

菊池広報

Kikuchi City Public Relation Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

9

September 2012
Vol.114

復興祈る
大輪の花

菊池人
倉沢 泰さん
フォトレポート
きくち夏まつり

菊池地域合同特集
はじめての3歩

ガンバレ！菊池都市選手団！
第67回熊本県民体育祭菊池大会

七城ふるさとコスモスまつり
コスモスウォーク参加者募集

Proud!
Japan

行事予定
H24.

9

菊文館 菊池市文化会館
菊中公 菊池市中央公民館
菊公図 菊池中央公民館図書室
児童セ 児童センター
西都セ 西部市民センター
健相室 健康相談室
菊多G 菊池公園多目的グラウンド
菊福館 菊池市福祉会館
七支所 七城総合支所
七多セ 七城多目的研修センター
七公 七城公民館
七公図 七城公民館図書室
七総G 七城総合グラウンド
旭支所 旭志総合支所
旭多セ 旭志多目的研修センター
旭福家 旭志老人憩いの家
旭公 旭志公民館
旭公図 旭志公民館図書室
旭水支所 旭水総合支所
旭水公 旭水公民館
旭水図 旭水図書室
旭水ホ 旭水ホール
旭水セ 旭水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/26 2 	8/27 3 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	8/28 4 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西都セ	8/29 5 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭福家	8/30 6 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ	8/31 7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西都セ	9/1 8 城山再生清掃イベント 9:00～正午頃 市民広場 おたのしみかい 10:00～ きくちおはなしの もりかい 10:30～
9 9	10 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西都セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	11 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭支所	12 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 旭支所 すくすく講座(シャボン玉遊びをしよう) 10:30～ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭公	13 	14 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	15 第67回熊本県民体育祭菊池大会(1日目) 10:00開会 菊池市総合体育館 競技は菊池地域各会場
16 第67回熊本県民体育祭菊池大会(2日目) 菊池地域各会場 15:00閉会	17 	18 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 認知症サポーター養成講座 14:00～ 菊福館	19 	20 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	21 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭公 男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 菊中公	22
23 軽トラ朝市 7:00～12:00 迎町・中央通り・立町 市民広場の未来を語り合うワークショップ 13:00～18:00 青少年ホーム	24 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ 納税相談夜間窓口開設～28日まで ～20:00まで 徴税課	25 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 菊中公 行政無料相談 10:00～12:00 菊中公 もの忘れ相談会 13:00～16:00 菊中公 2歳6カ月児歯科健診 13:10～13:40 (受付) 菊文館	26 献血 9:30～11:00 12:00～16:00 菊池市役所 すくすく講座(大型絵本と紙芝居) 10:30～ 認知症介護家族のつどい 13:30～15:30 菊中公	27 	28	29 
30 	10/1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	10/2 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭支所 10/9 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西都セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	10/3 無料相談(県司法書士会) 10:00～15:00 菊中公	10/4 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ	10/5 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西都セ 認知症アドバイザー養成講座 18:30～20:10 菊福館	10/6 市民広場の未来を語り合うワークショップ 13:00～18:00 青少年ホーム 伊藤比呂美さん講演会 13:30開演 菊文館
10/7 	10/8	10/10 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭福家 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 旭支所	10/11 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭公	10/12	10/13 	

UD FONT
by MOHSAWA
(再生紙使用)

UD Font
by MOHSAWA
UD Font
by MOHSAWA

発行・編集

菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府 888 番地
TEL0968(25)7200
FAX0968(25)2322
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷

株式会社西川印刷

▼きくち夏まつりの取材は今年で2回目。祭りが近づくにつれ、だんだんと気合が入りました。昨年は初めての取材でただ無我夢中でシャッターを押し続けたのを思い出します。今年は事前にシミュレーションもして準備万端で挑みました。いざ始めてみると、昨年と変わらず無我夢中でシャッターを押し続けた自分の姿を確認すると、昨年より随分と増えていました。▼菊池地域合同特集は、菊池市・志市・大津町・菊陽町の2市2町の広報担当者が力を合わせ、菊池地域をもっと元気にしようという思いで作りました。随う自治体の担当者同士が、一緒に取材し、写真を撮り、文章を考えると、いかに減らせない貴重な経験をさせてもらいました。この経験を生かして今後もより良い広報紙をつくっていきたいと思います。野中

編集後記



命ある限り 伝え続ける――

戦没者を慰める慰霊塔を建立し管理している倉沢さん。太平洋戦争を生き抜いた一人だ。戦争体験の語り部や市内に残る戦争遺産の保存運動などを行っている。

倉沢さんは、菊池市の友好都市である韓国の金堤市生まれ。入隊するまでの20年間を同市で過ごした。昭和17年陸軍高射砲隊に入隊。その後、千葉県の陸軍防空学校へ進んだ。「入隊してすぐは防空隊の意味が分からず、鉄砲も撃てないのかと思ったが、実際は大砲を撃つ仕事だった」と笑って話す。昭和18年には陣地を設営するため北九州市小倉へ赴任。2カ月ほど山に籠ったという。「途中で食糧がなくなったときは、ヘビ、カエルや草木を食べて飢えをしのぎました」と当時を振り返る。その後も各地を転々とし、昭和20年、宮崎県小林市で終戦を迎えた。

終戦後は両親の故郷である熊本に帰り、農業をするために現在の泗水町富の原へ移住。わずかに残っていた兵舎に住み、50人で荒廃しきっていた土地の開拓を始めた。「当時は道具がなく、開墾は鍬だけでやっていました」と苦労を語る。

戦争の悲惨さを体験し、戦後の菊池の復興に尽力してきた倉沢さんは今、自分の使命をかみしめている。「もしもかしたら20歳で死んでいたかもしれない。こうして生かされたのは、死んでいった者たちのためにも少しでも長く生きて、当時のことを伝え続けるためじゃないのかと。そう思うのです」。

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば、自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報広聴係
☎ 0968 (25) 7200

菊池人

戦争体験の語り部

倉沢 泰さん (91歳)

泗水町吉富にある慰霊塔は昭和26年、無縁仏を慰霊するために爆撃などで壊れた門柱や廃材で作られた。昭和32年からは菊池飛行場で亡くなった少年飛行兵なども慰霊するようになり、昭和62年、老朽化に伴い建て替えられ現在の石碑となった。昭和38年から毎年、少飛会や戦友会と地元区民で合同慰霊祭が行われている。「兵士たちは、勝つという信念のもと戦って死んでいきました。ただ犬死したと思われたら浮かばれません」と倉沢さんは思いを語る。自らの使命を胸に、戦争の悲惨さを伝え続ける倉沢さんの思いは、平和への祈りと共に菊池の青い空へと広がっていく。



菊池北小野球クラブが高円宮賜杯 全日本学童軟式野球大会に出場！

菊池北小野球クラブ（佐藤政臣監督）が、高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント菊池市予選と熊本県予選を勝ち抜き、全国大会（8月13日～東京）への切符を手に入れました。この大会は、学童軟式野球の甲子園ともいわれる大会で、市内からの全国大会出場は初の快挙です。同クラブは7月31日、全国大会出場の報告のために市役所を表敬訪問。永田明紘副市長と倉原久義教育長からお祝いと激励の言葉が送られると、キャプテンの米村颯人くん（6年）が、「県大会で優勝できてうれしいです。全員野球で全国制覇を目指して頑張ります」と決意を述べました。



高円宮賜杯熊本県大会で見事優勝を飾った菊池北小野球クラブ

7月末の人の動き

(対前月比)
人口：51,413人 (+233)
男性：24,708人 (+108)
女性：26,705人 (+125)
世帯：18,387世帯 (+134)
※法改正により外国人住民含む。

今月の表紙

しすい孔子公園夏祭りは8月14日、孔子公園で開催され、大勢の来場者が訪れました。表紙は、祭りのフィナーレを飾った花火大会。夜空に大輪の花を咲かせ、祀聖亭（しせいいてい）を照らしながら、来場者の目を楽しませました。（関連記事・17ページ）



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人
倉沢 泰さん
- 4 フォトリポート
きくち夏まつり
- 6 菊池地域合同特集
はじめの3歩
- 10 ガンバレ！菊池都市選手団！
第67回熊本県民体育祭菊池大会
- 12 七城ふるさとコスモスまつり
コスモスウォーク参加者募集
社会を明るくする運動作文
- 14 TOPICS
松本座で左官体験が行われました／菊池高校生が小学生の学習を支援／神様になった警察官・増田敬太郎巡査をしのぶ増田神社例大祭／友好都市の岩手県遠野市から災害見舞金／災害ごみの搬出が始まりました／しすい孔子公園夏祭り ほか
- 18 健康だより 小児の打撲・骨折
ポリオワクチンの予防接種が変わります／歯周疾患健診（歯と歯ぐきの検診）実施中／献血にご協力をお願いします／歯ッピーキッズ
- 20 文芸きくち
図書だより
- 22 シリーズ菊池遺産／人権同和教育シリーズ
菊池夢美術館情報／わいふ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
こんにちば金です
※今月の「はい！消費生活センターです！」は休載します。
- 24 情報つう
▼お知らせ
水害で被災された人への貸付制度／県税の災害減免制度をご利用ください／菊池市税口座振替推進キャンペーンを延長して実施します／介護予防ミニ講座／菊池郡医師会立病院が開院します／「きくちべんりカー」の路線と停留所時刻などを変更します／ご存知ですか？山林の手入れには補助金制度があります／就業構造基本調査を実施します／9月の「税」の納期限／地下水採取の許可制度などが始まります／公共事業入札の公表／森林国営保険をご利用ください／刈草を使ってみませんか？／森林の所有者届出制度がスタートしました／買い物にはマイバッグを使いましょう！／くまもとの木で作った木製遊具を貸し出します
- 28 ▼募集
西郷南洲翁遺訓集講座受講生募集！／外国人交流会～バスハイク～参加者募集！／嘱託職員募集／バレーボールオータムキャンプ参加者募集／男性料理教室会員追加募集／「夢をかかなる心理学」講座受講者募集／平成25年度熊本県立農業大学校学生募集／自衛官募集／「お母さんのための再就職実践コース」参加者募集！／シニアITリーダー養成講座参加者を募集します！／くまもと健康づくり応援店募集／菊池「ゆ」ったりスポーツクラブパドミントン参加者募集！
- 31 ▼相談／講演講習／市民の広場／イベント ほか
無料相談／認知症介護家族のつらいもの忘れ相談会／こころの相談／納税相談夜間窓口を開設します／生活保護110番／熊本県精神科救急情報センターを開設しました！／全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間／多重債務無料相談会／認知症アドバイザー養成講座／認知症サポーター養成講座／伊藤比呂美さん講演会／すくすく講座開催／城山再生清掃イベント開催／市民広場の未来を語り合うワークショップ／Happy Birthday／休日在宅当番医 ほか

今年も魅^みせた白龍の雄姿

夏の一大イベントである
きくち夏まつりは8月4日、
市民広場をメイン会場に開
催されました。

菊池市に伝わる白龍伝説にち
なんだ巨大白龍と子白龍の練り
歩きでは、担ぎ手たちの「セイ
ヤッ!!」という威勢の良い
掛け声が、七夕飾りで
彩られた商店街
に大きく響き渡
りました。

市民広場の特
設ステージでは、
隈府小の児童によるエイサー
(沖縄の伝統芸能) や菊池南中
生徒によるよさこいソーランの
演舞など、さまざまなダンスや
踊りを披露。昨年に引き続き浴
衣コンテストも開催され、18人
の出演者たちが色とりどりの浴
衣姿を披露し、会場に花を添え
ました。

祭りのメインイベントである
2頭の白龍による演舞では、今
回から白煙を使った新たな演出
などが加わり、その圧倒的な迫
力に会場からは大きな歓声があ
がりました。クライマックス
には、レーザーショーと約
3000発の花火が打ち上げら
れ、菊池の夜空を鮮やかに彩り、
観客を魅了しました。



きくち夏まつり



1.10. 大迫力の白龍
演舞 2. 書画家・田中
太山さんによる書画
の披露 3. 菊池南中
生徒のダンス 4. 浴衣
コンテスト大人の部
で優勝した岩根^{いわたね}さ
んと娘の玉季^{たまき}ちゃん
5. 浴衣コンテスト子
どもの部で優勝した
山下^{やまの}莉世^{りせ}ちゃん 6. 隈
府小5年生によるエイ
サーの披露 7. 祭り
のクライマックス
を飾った花火大会
8. 法被には白龍の文
字 9.11. 子白龍を担
ぐ元気いっぱいの子
どもたち 12. 菊池白
龍会第18代総代の
川口^{かわぐち}嘉一^{かずかず}さん



1 取り組んでいる人たちにインタビュー



いしぐち みき
石口 幹さん (菊池市)
県体水泳女子45歳以上50歳背泳ぎ代表。これまでに優勝7回の実績を誇る。開会式では炬火ランナーも務める。

水泳を始めたのは、周りの人や水泳が好きなの父の勧めがあったことがきっかけでした。小学4年生から本格的に始め、中学校と高校は水泳部で頑張りました。

水泳は、プールさえあればお金もあまりかからず手軽にできるのが良いですね。基本的に個人競技ですから、自分の好きな時に自分のペースでできるのも良いところだと思います。全身の筋肉を使いますからスタイル維持・改善に効果的ですし、肌もきれいになるからお勧めですよ。

また、他の競技と比べるとけがが少ないです。ぜんそくのある人が水泳で治ったという話を聞いたこともあります。私も社会人になってからは滅多に病気にかかり

ずっと続けてきて良かった

ません。これも水泳を続けてきたおかげかなと感じています。学生当時、水泳が面白いと思ったこともありました。今となっては続けていて良かったと思います。これからはもっと続けたいです。

県民体育祭では、地元代表として連覇を目指して頑張りたいと思っています。



菊池地域合同特集

はじめての3歩

大津中央公園でノルディックウォーキングを楽しむクラブおつ会員の皆さん

健康的な毎日を過ごすためには、普段から運動を心掛けることが大切です。適度なスポーツや運動は、健康だけでなく、私たちの生活にもさまざまな恩恵をもたらしてくれます。まずは、自分に合った運動を見つけてみませんか。

近年、マラソンやウォーキングなど、手軽にできるスポーツや運動が人気を集めています。県内では熊本城マラソンをはじめ、各地域のスポーツイベントが人気を博し、菊池地域でも、熊日菊池桜マラソン大会(菊池市)、健康カントリーマラソン大会(合志市)、スポーツの森大津ジョギングフェスティバル(大津町)、にんじんの里マラソン大会(菊陽町)など、たくさんの方が参加できているのを見えています。

「健康のために、スポーツか運動を始めようかな」と思っていますか。スポーツや運動が体に良いことは多くの人が知っています。しかし、自分に合うスポーツや運動の方法についてはどうでしょう。「どんな運動が良いのか分からない」、「忙しくて運動をする暇がない」など、なかなか始められない、または続けることができないという人も多くいます。

菊池地域では12年ぶりとなる第67回熊本県民体育祭菊池大会が、9月15日～16日の2日間開催されます。この大会は、県民のスポーツへの関心と健康増進・体力づくりの意識を高め、心身ともに健全な活力のあるまちづくりの推進を目的としています。菊池市・合志市・大津町・菊陽町それぞれの地域から、さまざまな種類のスポーツを頑張っている人たちが参加します。大会を見て楽しむだけの人も、運動について考える良い機会になるかもしれません。

適度な運動は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防・治療に効果的だとされていますが、個人に合った種類、方法や量で行ってこそ安全で効果があります。自分の体力に合い、余裕を持って行える運動で十分なので、ライフスタイルに合った方法と時間帯を考えつつ、運動に取り組んでみましょう。日常生活に無理なく取り入れることが長続きの秘訣です。

菊池地域には、自分に合ったスポーツや運動を見つけ、楽しく、また、生きがいとして取り組んでいる人たちがいます。

菊池地域には、自分に合ったスポーツや運動を見つけ、楽しく、また、生きがいとして取り組んでいる人たちがいます。

スポーツの森・大津クラブ社会人チームの監督。指導者としてだけでなく、シニアチームでは選手として活躍している。

やまうちしんじ
山内伸次さん (大津町)



サッカーは高校の時から始め、以来37年間続けています。昨年の3月には40歳以上のメンバーで構成する「スポーツの森大津シニアクラブ」を立ち上げました。現在のメンバーは29人です。50代の人が多く、最高齢のメンバーは61歳です。9月の県民体育祭では、大津町で行われるサッカーの試合の審判や会場責任者を行います。

つき、健康につながります。また、サッカーをとおして対戦相手のチームと仲良くなり、交友関係を広げることもできます。

サッカーは年をとっても続けられるスポーツであり、私はこれからも続けていくつもりです。今後でもできる限り、ボールを蹴り続けていきたいと思っています。

シニアのチームでは、まずはサッカーを楽しみたいと思っています。勝ちにばかりこだわらずに「参加したくない」と思われてしまっは意味がありません。「楽しく和気あいあい」とがモットーです。

サッカーをしていると、フィールドを走り回るので自然と体力が



「楽しく和気あいあい」とがモットー

2 菊池地域の施設紹介



菊池地域には、屋内・屋外で運動できる施設がたくさんあります。誰でも利用することができますので、運動を始めるきっかけとして活用してみませんか。

菊陽杉並木公園



ふれあい広場とスポーツ広場があり、ふれあい広場は交流の場に、スポーツ広場は多目的なスポーツの場に利用できます。公園の外周にはウォーキング（ランニング）コースがあります。

問 菊陽杉並木公園管理センター ☎ 096 (349) 2533

菊池市総合体育館



ボクササイズ・ZUMBA・ヨガなどさまざまなスポーツを定期的に開催しています。バドミントン教室やノルディックウォーキング教室などの短期教室も開催中です。

問 菊池市総合体育館 ☎ 0968 (25) 3001

合志市総合体育館トレーニングルーム（総合センターヴィーブル内）



インストラクターが常勤しており、トレーニングの方法、器具の取り扱いなど、分かりやすく説明します。メインアリーナには、1周200mのランニングコースがあります。

問 合志市総合センターヴィーブル ☎ 096 (248) 5555

大津町運動公園（スポーツの森・大津）



球技場、競技場、多目的広場、トレーニングルームを備えた総合体育館や弓道場があります。ノルディックウォーキングができるコースもあり、無料で道具を借りることができます。

問 大津町運動公園 ☎ 096 (293) 8088

3 健康維持のための運動方法



運動は、間違った方法で取り組むと逆効果になる場合があります。無理をせず効率的に取り組んでみましょう。

▼運動処方	▼時間帯と運動効率
運動強度はニコニコペースで！ 人と話し、笑い、歌いながらでもできる程度の強さの運動。	朝食前○ 起床直後は低血糖状態なので運動するのは危険。水分と少量の炭水化物を取る。 朝食後○ 早めに朝食を取り、時間をあけて運動すれば問題なし。通勤で歩くのも良い運動。 昼食前○ 朝食が消化され、運動に使われるエネルギーが十分な状態。家事で動くのも運動。 昼食後△ 昼食後は、午後の活動エネルギーの充填期。消化のために最低1時間は安静に。 夕食前○ ダイエット時の運動にお勧め。空腹時には脂肪は燃えやすく、運動後の食事で取ったカロリーも熱エネルギーとして放出しやすくなる。 夕食後○ 食後の運動は、摂取したカロリーを脂肪として蓄えにくくする。 就寝前○ 運動に最適な時間帯。就寝中の成長ホルモンの分泌により、適度な刺激を受けた骨や筋肉がより強く再生する。
運動時間は1日20分～1時間 分散してもある程度の効果は望める。長時間では疲労感が残り、毎日の継続が難しくなる。	
運動頻度は2日に1回 毎日では疲労の回復が追いつかず、逆効果になることもあるが、間隔の空き過ぎにも注意。	

笑顔が私の原動力です

笑顔あふれる菊池地域へ

スポーツという言葉の語源には、もともと「楽しみ」、「気晴らし」、「遊ぶ」といった意味があります。今回取材した皆さんは、口をそろえて「スポーツは楽しい」と話していました。楽しんで取り組むことが、生きがいや健康づくりにつながっているようです。スポーツや運動をとおして人と人の交流の輪が広がることで、地域づくりにもつながっているのではないのでしょうか。

菊池地域には、今回紹介した施設以外にもスポーツや運動ができる施設がたくさんあります。施設では、総合型スポーツクラブや各種運動教室など、さまざまな取り組みが行われています。これから始めたいと考えている人も、そこで自分に合ったものに出会えるかもしれません。地域にある施設をどんどん利用し、ぜひ自分に合うものを探してみてください。

スポーツや運動に取り組む人が増え、年を取っても元気で健康な人が多くなれば、菊池地域が今よりもっと活気あふれるまちになるのではないのでしょうか。まずは、①見つけて、②笑顔で、③続けてみる、「はじめの3歩」を踏み出してみよう！

菊池地域合同特集「はじめの3歩」(元)

楽しんでいたら出会いが増えました

学生時代はずっと剣道をやっていたのですが、就職して剣道をする場所が無くなってしまいました。しかし、運動をしたいという思いはあったので、職場の仲間とバドミントンを始めました。

今は週に4日練習をしています。スポーツクラブきくようでアドバイザーとして指導もしていますが、どんなに仕事で疲れていても、練習に行ってしまうんです。

27年バドミントンを続けています。長距離を走っても疲れなかったり、試合でスタミナが持続したりすることで、自分に体力が付いているのを実感しますね。

今まで多くの大会に出場してきましたが、大会に出るためではなく、楽しむためにバドミントンを



ふるさわてつじ
古澤哲二さん（菊陽町）
菊陽町バドミントン協会所属。県体バドミントン男子50歳以上代表。スポーツクラブきくようで指導者としても活動している。

しています。出会いが広がり、会えていろんな人に会えることも楽しみの一つです。運動だけでなく多彩な趣味を持つと、そこから多くのことを学ぶことができます。県民体育祭の出場は今年で3回目になります。地元開催なので優勝を目指して頑張りたいと思っています。



笑顔が私の原動力です

8年前、生涯学習の体験教室でトランポリンに出会いました。通い始めて数回ではまってしまい、指導者の資格を取りました。

トランポリンは1歳ぐらいの子どもから跳ぶことができるので、親子で始めました。私も子どもと一緒に始めました。跳ぶ順番を待っている間にお母さんたちと子育ての話をしたり、主婦同士のコミュニケーションもとれたりして、みんな子どもたちの成長を楽しみながら練習しています。指導をするようになってからは、さまざまな人と関わるようになり、さらに交流が増えました。

トランポリンを始めて、代謝が良くなり体が引き締まり、姿勢も良くなりました。運動が苦手な人



でも、自分のペースで上達できるので、自信につながり、その自信が普段の生活にいい影響を与えていると思います。

トランポリンをするとほとんどの人が笑顔になります。その笑顔が私の原動力です。これからも多くの笑顔に出会うために続けていきたいと思っています。

総合型地域スポーツクラブ「ヴィーブルFUNクラブ」副会長。トランポリンを指導し、九州大会で優勝するなど競技者としても活躍中。

みねともこ
峰 朋子さん（合志市）



第67回熊本県民体育祭菊池大会競技別日程・会場

総合開会式	9月15日(土)午前10時	菊池市総合体育館(メインアリーナ)
総合閉会式	9月16日(日)午後3時	菊池市文化会館(小ホール)

担当市町	競技種目	施設会場名	競技開始日時		
			15日(土)	16日(日)	
菊池市 (13競技) (11会場)	水泳	菊池市営プール	午後1時20分	午前9時	
	ソフトボール	男子	菊池市多目的グラウンド	午前10時	午前9時
		女子	菊池市七城総合グラウンド		
	ソフトテニス	菊池市七城総合グラウンド	午前9時30分	午前9時	
	バレーボール	男子	菊池市総合体育館	正午	午前9時30分
	ハンドボール	男子	菊池市菊池体育センター	午前11時30分	午前9時
		女子	菊池高校体育館		
	剣道	菊池市総合体育館サブアリーナ	—	午前9時30分	
	弓道	菊池市弓道場	午前11時	午前9時	
	相撲	菊池市相撲場	—	午前10時	
	銃剣道	菊池市泗水体育館	—	午前10時	
	馬術	菊池農業高校 馬術場	午後1時	午前8時30分	
ゲートボール	菊池市旭志グラウンド	午後1時30分	午前9時		
合志市 (6競技) (9会場)	軟式野球	合志市総合運動公園野球場	午前9時	午前8時30分	
		熊本国府高校野球場			
		熊本学園大学西合志グラウンド			
		菊池恵楓園グラウンド			
	卓球	合志中学校体育館	午前11時30分	午前9時	
	バレーボール	女子	合志市総合体育館	午前11時	午前9時30分
	柔道	西合志中学校体育館	—	午前10時	
テニス	県民総合運動公園パークドーム	午前9時	午前9時		
クレー射撃	熊本県総合射撃場	午前9時	午前9時		
大津町 (5競技) (6会場)	陸上競技	大津町運動公園競技場	午後1時	午前9時	
	バスケットボール	男子	大津町総合体育館	午前10時	
		女子	大津高校体育館		
	ハンドボール	女子	大津北中学校体育館	午前11時	午前9時
		共通	本田技研工業体育館		
サッカー	大津町運動公園多目的広場	午後1時30分	午前9時30分		
菊陽町 (5競技) (5会場)	空手道	菊陽町民体育館	午後2時	午前9時30分	
	アーチェリー	菊陽杉並木公園スポーツ広場	午後1時15分	午前9時	
	ボウリング	菊陽ボウル	正午	午前9時	
	グラウンド・ゴルフ	菊陽杉並木公園ふれあい広場	午後1時30分	午前9時	
	バドミントン	益城町総合体育館	午前11時	午前9時	



ガンバレ！ 菊池郡市選手団！

第67回熊本県民体育祭菊池大会

とき 9月15日(土)・16日(日)

問い合わせ先 第67回熊本県民体育祭菊池大会実行委員会事務局
☎ 0968 (38) 7058

大会スローガン

新たな挑戦
新たな感動
菊池県体



菊池市・合志市・大津町・菊陽町などを会場に9月15日(土)・16日(日)の両日で、「新たな挑戦 新たな感動 菊池県体」をスローガンに掲げ、第67回熊本県民体育祭菊池大会が開催されます。

県民体育祭は県内最大級のスポーツイベントです。選手団・役員など約10,000人が菊池郡市を訪れる予定です。また、菊池郡市選手団も強化練習を行い上位入賞を目指し頑張っています。皆さんの応援が選手の力となりますので、ぜひ、お近くの会場にて応援をお願いします。



社会を明るくする運動

「小学生の部」の優秀作文

「現代しぐさ」を広めよう



菊池北小学校6年
みなもと かおり
源 花央里さん

みなさんは、「江戸しぐさ」という言葉を知っていますか。「江戸しぐさ」とは、江戸時代、江戸の町に住む人々がやっていた、何気ないしぐさです。例えば、「かささしげ」は、かさをさしている人とすれちがう時に、たがいにかさを外側にかたむけて通り抜ける習慣です。これは、江戸の道が狭かったこともあり、江戸に住む人たちが、お互いにすれ違うことを考えてやったしぐさで、小さなころから教えられていたそうです。

私は、6年生になって、道徳の時間になりました。「江戸しぐさ」については、他にも、お互いにすれ違う時にぶつからないようにする「肩ひき」や渡し船に乗る人たちがこぶし1個分ずつつめて座る「こぶし腰浮かせ」など、たくさんあります。お話を読んでいるうちに、「江戸しぐさ」は、どれも、周りの人に対する思いやりが行動になって表れていることに気づきました。きっと、江戸に住んでいた当時の人たちは、「江戸しぐさ」を大切にすることで、相手も自分も気持ちよく、安心して暮らせる社会を築いていたのだと思いました。最近、登校中の小学生の列に車がつっこみ、たくさんの幼い命が失われる事件が連続して起こりました。私も、

登校班で毎日登校しますが、ドライバーのマナーの悪い運転に「ドキッ」とすることがたびたびあります。近くの公園や道路には、おかしなくずや空き缶、たばこの吸いがらなどがたくさん落ちていて、「まわりの人たちのことを考えられないのかな」と残念に思うことがあります。テレビのニュースでは、「ちょっとぶつかった」などの理由で、大きな事件につながったということも耳にします。

なぜ、このような悲しい事件や事故が起きるのか、それを防ぐためにはどうしたらよいか、考えてみました。このような事件や事故の原因の一つとして、相手に対する思いやりが欠けていることがあると思います。私は、昔、江戸に暮らす人々が行っていた「江戸しぐさ」のように、相手のことを思いやる「現代しぐさ」を一人ひとりが心がけていくことで、多くの問題が解決し、みんなが安心して生活できる社会が実現できるのではないかと思うようになりました。私は自分の身のまわりにある「現代しぐさ」を探してみました。

「ありがとうございます」とあいさつすると、にっこりとほほ笑んでくれて、あいさつをした私もとても気持ちよくなります。また、ショッピングセンターでエレベーターに乗ると、最後の人が下りるまで、「開」のボタンを押し続けてくださる人もいます。私も、実際に、やってももらったことがありませんが、ちょっとしたことなのに、とてもうれしかったのを覚えています。今では、私もエレベーターのボタンの近くに立った時には、最後の人が下りるまで、ボタンを押しておくようになりました。時々、そんな私の行動に「ありがとう」とお礼を言ってくださる方もおられます。そんな時は、私もとても気持ちがいいです。

考えてみると、私の身のまわりにはまだまだたくさんの「現代しぐさ」があります。「現代しぐさ」は、される方もとても気持ちよくなります。そして、自分も「やってみよう」と思わせる不思議なパワーがあります。私は、一人ひとりがこの「現代しぐさ」を意識して生活していけば、もっとみんなが安心して暮らせる社会が実現できると思います。そんな社会になるように、まずは私が「現代しぐさ」を広げる一人になりたいと思います。

七城ふるさとコスモスまつり コスモスウォーク参加者募集



秋の1日を家族や友人たちと満喫してみませんか。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ先 菊池市七城ふるさとコスモスまつり実行委員会 (菊池市商工観光課内)
☎ 0968 (25) 7223

1部コスモスウォーク

とき 10月20日(土) ※雨天決行
受付 午後1時30分
出発式 午後2時
ところ 七城総合グラウンド・菊池川河川敷七城温泉ドーム付近
コース 七城総合グラウンドをスタートして2部会場へゴールする河川敷特設コース
・50万本コース 5千円
・100万本コース 10千円
※7月の大雨の影響で、観賞場所によっては開花状況が悪い場所もありますのでご了承ください。

2部ステージイベント・花火

とき 10月20日(土)
午後5時～午後8時30分
※荒天の場合は翌日
ところ 菊池川河川敷七城温泉ドーム付近
駐車場 七城総合グラウンド、七城運動公園
内容
・午後5時～ ステージイベント
・午後8時～ 花火打上げ
・開催時間帯コスモスライトアップ、夜市
コスモブリッジライトアップ、夜市開催
※駐車場から会場まで、随時シャトルバスを運行

特産品などが当たる 抽選会もあります!

参加費 1人1000円
(保険、入浴券、参加賞含む)
※ファミリー特典として、家族連れで参加の場合、小学生以下は無料になります。ただし、参加賞・入浴券については金額を支払った人へのみ配布します。
申込期限 9月28日(金)
申込方法 申込書は、菊池市商工観光課、菊池夢美術館にあります。必要事項を記入の上、商工観光課、菊池夢美術館に申し込んでください。郵送も可能です(9月28日消印有効)。
※参加料は、申込書添付の振込用紙払い込み手数料は自己負担) または申し込みと一緒に現金でお支払いください。



7/29 神様になった警察官・増田敬太郎巡査をしのぶ 増田神社例大祭

洒水町出身の故人・増田敬太郎巡査を祭った佐賀県肥前町高串地区にある増田神社で、増田神社例大祭が開催されました。これは、明治28年に同地区で蔓延したコレラの防疫のために命を賭して尽力した増田巡査の遺徳をしのぶため、同地区の住民が毎年開催しているものです。菊池市からは市議会や洒水町区長会などから多くの人々が参加。漁船の海上パレードや増田巡査の人形を乗せた山車が地区内を練り歩くなど、たくさんの来場者でにぎわいました。



1. 増田巡査が火葬された小松島に献花する佐賀県警の皆さん



2. 白馬に乗った増田巡査と大漁を祈願する魚の山車 4. 菊池市消防団第13分団3部1班の皆さんも参加

8/2 菊池第二幼稚園で 人権教室が行われました

菊池第二幼稚園で、山鹿人権擁護委員協議会子ども委員会（近藤安隆委員長）の皆さんによる人権教室が行われました。この教室は、子どもたちに思いやりの心、命の大切さなど、人権についての基本的な理解を深めてもらうことを目的に実施しています。教室では委員の皆さんが紙芝居や人形劇などを披露。「いじめたり人が嫌がるようなことをしない優しい人になってください」と話すと、園児たちは元気な声で「はい！」と返事をしていました。

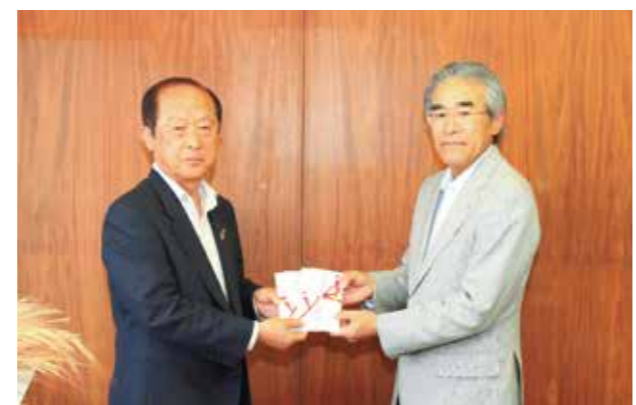


子ども人権委員会の皆さんによる人形劇を楽しむ園児たち

7/30 友好都市の岩手県遠野市から災害見舞金

平成24年7月九州北部豪雨により菊池市が被災したことを受け、友好都市である岩手県遠野市から災害見舞金が贈られました。

遠野市からは、及川増徳遠野市副市長と石田久男連携交流課長が菊池市を訪問。及川遠野市副市長から福村市長へ災害見舞金を手渡されました。及川遠野市副市長は、「被災者の皆さんにお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈りします」と話しました。



及川遠野市副市長（右）から災害見舞金を受け取る福村市長

7/24 高齢者地域見守りネットワーク会議が開催されました

菊池市文化会館でありました。当ネットワークは、民生委員、区長、介護施設、タクシー会社、金融機関や新聞販売店などが委員となり、日頃の活動や業務の中で高齢者を見守ることで、高齢者への虐待、認知症高齢者の徘徊、悪質商法被害などの早期発見・早期対応を図ることを目的としています。平成23年度に寄せられた虐待などの相談が123件あったことが報告され、それぞれの役割を確認した後、対応策や課題などについて意見を交換しました。



会議に参加した皆さん

7/22 松本座で左官体験が行われました

隈府正院町の「松本座（旧松本ふすま屋）」で、菊池養生詩塾と菊池たてももの応援団の共催により左官体験が行われました。これは、松本座の修復にあたり、子どもたちに左官を体験してもらうことで、古い建物について関心を持ってもらおうと企画したものです。

たてももの応援団副団長の丹波秀朗さんの指導の下、市内の小学生たちが漆喰塗りに挑戦。苦戦しながらも楽しそうに漆喰を塗り広げていました。



漆喰塗りに挑戦する子ども

7/26 菊池高校生が小学生の学習を支援

菊池高校生が、市内小学校5・6年生の児童を対象とした学習支援を実施しました。これは、小学校児童への学習支援を通して、子どもたちの心豊かな人間性を育成することを目的としたものです。

菊池高校の教室で、小学生が夏休みの宿題や復習教材などを持ち寄り、菊池高校生が分かりやすく丁寧に教えていました。参加した児童は、「高校生のお兄さんやお姉さんが優しく教えてくれるのでうれしいです」と笑顔を見せていました。



小学生に勉強を教える菊池高校生

7/25 菊池管内環境活動協議会が環境保全功労者を受賞

菊池管内環境活動協議会（井上弘味会長）が環境保全功労者を受賞しました。この賞は環境保全、地域環境保全および地域環境美化に関し、顕著な功績があった者（団体）に対して贈られるものです。本協議会は、体験型環境学習会や講演会などの出前講座の活動が評価され、今回の受賞となりました。協議会の皆さんは、「この受賞をきっかけとして市民の皆さんの環境保全に対する意識高揚につながってもらえたら」と語りました。



受賞の報告のため福村市長を訪問した菊池管内環境活動協議会の皆さん

8/6 第21回子ども
囲碁・将棋大会

旭志公民館で行われ、市内の小・中学生 33 人が参加しました。成績は次のとおりです。(敬称略)
◆将棋(中学生の部)優勝 三池紘幹(旭志中2年) **準優勝** 荒川尚輝(旭志中3年) **3位** 南家航(泗水中3年) **(小学生の部)優勝** 西浜正悟(泗水小6年) **準優勝** 城 壮一郎(隈府小4年) **3位** 石口閃理(泗水小2年) **◆囲碁の部 優勝** 芥川柊真(七城中1年) **準優勝** 南家 航(泗水中3年) **3位** 石口優理(泗水小5年)



囲碁を指す子どもたち

8/5 第25回きくち童謡唱歌祭

きくち童謡唱歌祭は、菊池市文化会館で開催され、90組(131人)が参加し、盛大に行われました。参加した子どもたちは少し緊張しながらも、マイクを使わない澄んだ歌声で会場を包み込み、応援に来ていた家族や友だちを童謡の世界に引き込んでいました。上位の結果は次の通りです。(敬称略)
宮本トミヨ賞 前田真人(泗水小6年) 曲目:おぼろ月夜 **教育長賞** 増山菜々(隈府小3年) 曲目:夕方のおかあさん



受賞した前田真人くん(左)と増山菜々さん(右)

8/14 しすい孔子公園夏祭り

しすい孔子公園夏祭りは、孔子公園で行われ、多くの来場者でにぎわいました。ステージイベントでは、吉富保育園太鼓や永翔太鼓の演奏のほか、キッズ3B体操や泗水 Jr 新体操クラブなどが踊りを披露。県のマスコット「くまモン」と鞠智城マスコット「ころうくん」も会場に駆けつけ、子どもたちと一緒にダンスを踊るなどして会場を盛り上げました。なお、会場では九州北部豪雨被災に伴う義援金の募金活動も行われ、71,920円が集まりました。



回廊の前でステージイベントを観覧する来場者の皆さん

8/6 災害ごみの搬出が
始まりました

平成24年7月九州北部豪雨に伴い発生した災害廃棄物を市内3カ所に仮置きしていますが、その撤去作業が始まりました。熊本県と産業廃棄物協会の「災害時における廃棄物の処理等の支援活動に関する協定書」に基づき、市も産業廃棄物協会と「実施細目協定」を締結しており、協会のご協力をいただき撤去作業を開始することができました。撤去にはかなりの日数がかかると予想されますが、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



がれきの撤去が始まりました

7/31 頑張れ菊池の中学生!
全国大会・九州大会出場選手が表敬訪問

県中体連などで優秀な成績を収め、全国大会・九州大会への出場を決めた市内中学生の皆さんが福村市長を表敬訪問しました。福村市長が、「菊池市の代表として頑張ってください」と激励すると、生徒を代表して菊池南中3年の吉田優里さんが、「自分らしいプレーで精一杯頑張ります」と決意を述べました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

◆菊池北中学校
陸上 有働 雄(3年) **硬式テニス** 御山颯郎(3年)



全国大会・九州大会に出場する市内の中学生の皆さん

年)、森口奨太(3年)、森山拓実(3年)

◆菊池南中学校
バドミントン 徳丸裕樹(3年)、山本巧海(2年)、中林彩衣(3年)、甲斐夏美(3年)

水泳 中川良美(3年)
陸上 中島 渚(3年)、本橋玲奈(3年)

剣道 吉田優里(3年)
空手道 長尾浩平(3年)

合唱 菊池美希(3年)、村上結香(3年)、松岡友梨香(3年)、山口真侑(3年)、新井亜彩(2年)、建部音寧(2年)、河上愛恵(2年)、佐藤生萌(2年)、鳥丸新水(2年)、村上礼華(2年)、藤本冬乃(2年)、高宮有香(1年)、北岡真優(1年)、高木一愛(1年)、鳥丸聖水(1年)

◆七城中学校
空手道 岩崎匠真(3年)、上野翔暉(2年)、橋原悠聖(1年)

◆泗水中学校
水泳 濱田夏輝(3年)、神崎百恵(2年)

8/5 菊池高校生と市内の小中
学校生が清掃ボランティア

菊池高校生と市内の小中学校生が、市民広場周辺など菊池市街地の清掃活動を行いました。作業当日は、きくち夏まつりの翌日ということもありごみが多く、かき氷のカップ、空き缶、たばこの吸い殻などたくさんのごみを拾い集めました。

参加した子どもたちは、「自分たちが住んでいるまちをきれいにできて良かった」、「空き缶やたばこの吸い殻を捨てないでほしい」などと話し、額に汗を流しながら作業を頑張っていました。



日陰で休憩中の子どもたち。炎天下で清掃作業を頑張りました

8/2 きくちジュニアソフトボー
ルクラブが全国大会出場!

きくちジュニアソフトボールクラブ(吉田隆史監督)の皆さんが、第26回全日本小学生女子ソフトボール大会への出場を報告するため市役所を訪問しました。同クラブは、市内の小学生女子を対象として平成21年に設立。現在部員12人で練習に励んでいます。

主将の徳永紗希さん(菊池北小6年)は、「全力プレーで悔いの残らない試合をしたいです」と抱負を語りました。



きくちジュニアソフトボールクラブの皆さん

健康だより 小児の打撲・骨折

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処してもらうことを目的に、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968 (25) 7219



城間クリニック 城間啓治 医師

家庭での初期対応

外傷時の初期対応としては、まず一般的なRICE療法を行います。つまり、安静(Rest)、冷却(Ice)、圧迫(Compression)、挙上(Elevation)の4処置です。氷や保冷剤で冷やし、骨折が疑われれば、応急的に板、厚紙や段ボールなどで固定しても良いでしょう。局所の変形、強い痛みや腫れが続く際はX線検査が必要となります。

緊急性の判断

脱臼はもろろんですが、骨折が疑われる中で緊急性があるのは、明らかに変形、皮膚の冷えや蒼白、脈の喪失、高度な腫れなどの症状が見られる場合です。四肢では、健側と比べ明らかに左右差があるとき、また胸部打撲では、強い呼吸苦があるときなども早めに病院を受診してください。

肘内障・肘周辺骨折

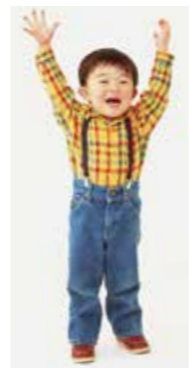
診察の中で比較的多く見られるのが肘内障という疾患です。子どもの手を強く引いたときに起こる肘部の垂脱臼で、子どもは痛みで上肢を固め、挙上しなくなるのが特徴です。痛い部位が特定できず、手首の捻挫や肩の脱臼として来院されることもあります。診断がつけば整復処置で速やかに改善しますが、手について発症することもあり、骨折との鑑別が必要になります。肘を伸ばして手をついたときに起こる上腕の骨折は、慎重に対応すべき肘関節付近骨折の代表的なものです。変形があるときは、脱臼と間違われ、不用意な整復操作を受けることもあるようです。この骨折は、神経・血管損傷合併の恐れがあり注意が必要です。

スポーツに伴う小児の骨折

小児では特徴的なスポーツ障害がいくつも見られます。疲労骨折は、スポーツによる繰り返しの軽外傷が骨に加わることで、下腿や足部でよく見られます。初期のX線では診断がつかず、数週後のX線検査で判明することがあります。腰椎分離症も、疲労骨折といわれていきます。野球肩・野球肘・オスグッド病(膝)など骨の端の障がいを生じる疾患も、骨端の離開を伴うことがありま

若木骨折・骨端線部骨折

小児には若木骨折という骨折の形があります。成人の完全骨折と違い、若木をたわませたかのように連続性を保った骨折です。手首付近に発生する骨折の



小児には若木骨折という骨折の形があります。成人の完全骨折と違い、若木をたわませたかのように連続性を保った骨折です。手首付近に発生する骨折の

ポリオワクチンの予防接種が変わります

ポリオ予防接種は、生ポリオワクチンの経口投与(□から飲む)を集団接種で行っていましたが、9月以降は、不活化ポリオワクチンの導入により個別接種となります。そのため、10月に予定していた集団接種は実施しません。

個別接種ができる医療機関などについては、詳細が決まり次第お知らせします。
実施期間 9月1日(土)～平成25年3月31日(日)
対象年齢 生後3カ月から90カ月に至るまでの乳幼児
接種回数 ①生ポリオワクチンの予防接種をこれまで受けていない場合 初回接種3回(20日以上あ



けて3回接種) 追加接種1回(※)
②生ポリオワクチンの予防接種を1回受けている場合 初回接種3回のうち、1回を終了したとみなし残りの2回を接種(20日以上あけて2回接種) 追加接種1回(※)

※追加接種については、安全性が確認され次第定期接種の対象となります。
接種料金 無料
接種できる医療機関 決定次第お知らせします。
※生ポリオワクチンの予防接種を2回受けている場合は、不活化ポリオワクチンの接種の必要はありません。

歯周疾患検診(歯と歯ぐきの検診)実施中

お口の中は健康ですか。歯周疾患に気付かずしていると、歯を失ったり、動脈硬化や心臓病、骨粗しょう症などの全身の病気を引き起こしたりすることがあります。いつまでも自分の歯でおいしく食べ続け、健康な生活を送るためには、歯周病予防が大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象者 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳(平成25年3月31日現在) ※対象者には通知しています。

期間 8月1日(水)～9月29日(木)
検診内容 歯周組織検査・結果説明・歯科保健指導など
個人負担金 30歳・40歳・50歳・60歳 1000円
70歳 500円

ところ 市内の指定歯科医院
思い当たりませんか?
こんな症状
・歯ぐきが腫れ、歯磨きをする
と血が出る
・口臭がする
・朝起きた時、口の中がネバネバする
・歯と歯の間に食べ物がはさまる
・歯が長くなったような気がする

思い当たりませんか?
こんな生活
・歯磨きをしない
・睡眠や食事が不規則
・たばこを吸う
・ストレスが多い
・糖尿病にかかっている

献血にご協力をお願いします

とき 9月26日(水)
受付 午前9時30分～午前11時
正午～午後4時
ところ 菊池市役所正面玄関前
内容 400ml献血

歯ツピートキッズ

3歳児健診時「むし歯なご」の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)



- 渡邊あかり (北宮)
- 林田菜奈 (中町)
- 山口瑛生 (金峰)
- 荒木麻宏 (北原)
- 森田章太郎 (片角)
- 吉安大空 (高野瀬)
- 城崎悠翔 (高野瀬)
- 工藤杏太 (北原)

その他 現在、400ml献血の需要がとて高くなっていることから、400mlの献血をお願いしています。また、服薬に関する基準が若干変更になったこととで、薬を飲んでいる人でも献血をお願いできる場合があります。会場では医師が総合判断しますので、ご相談ください。皆さんのご協力をお願いします。献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードをお持ちの人は一緒にお持ちください。

- 池田陸人 (柿木平)
- 川上永遠 (北原)
- 溝口聖奈 (大琳寺)
- 杉谷瞬 (上西寺)
- 荒木瑞穂 (加恵)
- 石井愛華 (加恵)
- 姫井優奈 (流川)
- 村上虹太 (雇用促進住宅)
- 清水大翔 (川下)
- 杉本尚希 (桜山四)
- 荒木心那 (上住吉)
- 森陽姫 (富の原西)
- 中武晟汰 (桜山五)
- 泉瑛心 (富の原北)
- 實田玲南 (富)
- 庄村優汰 (朝日団地)
- 中尾衣織 (南住吉)
- 中路穂香 (富の原中央)
- 守川美枝 (富の原北)
- 江島柚希 (久米一)
- 中山結衣 (朝日団地)
- 竹宮愛莉咲 (富出分)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に、子どもが磨いた後の仕上げ磨きが大切です。これからは、甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることを心掛け、むし歯ゼロを頑張りましょう。

図書館

としょだより

だより

問い合わせ先

泗水図書館 ☎ 0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎ 0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつぶやき

新刊もたくさん入っているの
 でみんなに借りに来てほしい
 なあ…

メロン

新着・お薦め図書

中央公民館図書室

子連れ防災手帖 編 著 つながる.com 編 著 佐藤晃子
 この絵、どこがすごいの? 著 綾小路きみまろ
 老婆は一日にして成らず 著 声辺 拓
 大公女殿下に捧げる密室 著 岩井三四
 サムライ千年やりました 著 風
 ハッピートラブル
 スーパービジュアル恐竜図鑑
 ジョン・ウッドワード 著
 恋する和パティシエール1 工藤純子 作
 あたし、パパとけっこうする! のぶみ 作
 ころわんどつきどき 間所ひさこ 作

七城公民館図書室

暗転 著 堂場瞬一
 クローバー・レイン 著 大崎 梢
 地下水脈 著 森 崇 俊
 おひとりさまの終活 著 中澤まゆみ
 ねごさかなのすいか 著 わたなべゆういち
 わたげふわり 著 ひろのみずえ

旭志公民館図書室

男子がもらって困るブローチ集 著 光浦靖子
 絶対に行けない! 世界の秘境101 著 アフロ
 信長死すべし 著 山本兼一
 ボクものがたり 文 いもとようこ
 いもむしのカミーユ 作 A・クリングス
 シンデレラまたは小さなガラスのくつ 訳 中川千尋

図書館 Q&A

Q 利用カードは何歳から作れますか?

A 0歳から作れます。

なお、カードを作る時に、住所の確認が必要となりますので、確認できるものをご持参ください。印鑑は不要です。

Q 1人何冊借りられますか?

A 4館合わせて(泗水図書館・中央公民館図書室・七城公民館図書室・旭志公民館図書室) 1人10冊借りることができます。

ブンダバー

私のおすすめの本は、「ブンダバー」です。ブンダバーは、おしゃべりのできる黒いねこです。このブンダバーと、大親友の洋服ダンスのタンちゃん、すてられる寸前でしたが、古道具屋のおじさんが拾ってくれました。そして、おじさんの家で仲良く楽しく暮らしていましたが、ブンダバーは好奇心旺盛なので、いろんなゆかいな事件がおこるというお話です。

なぜ、この本が好きになったかという理由が二つあります。

一つ目は、次のお話がどうなるのかがとても気になるからです。例えば、自分でうわさをつくって、みんな

くぼしま りお作

なにひろめたりするところが面白くてつい読んでしまいます。

二つ目は、読むだけでブンダバーのかわいいうささかやイメージができるからです。私も会ってみたいと思ってしまうました。

皆さんも読むだけでいろいろと想像できるこの本を、ぜひ楽しんでみてください。たくさんシリーズがありますよ。



迫水小学校4年 越猪綾菜さん

耳より情報

泗水図書館臨時休館のお知らせ

7月の大雨による浸水で、図書館の施設および電算システム(図書館ホームページを含む)に被害が出ました。そのため、しばらく臨時休館させていただきます。臨時休館中は本の返却ができませんので、開館するまで各自で本の保管をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

開館準備ができ次第、市のホームページや図書館ホームページでお知らせします。なお、中央・七城・旭志公民館図書室につきましては、通常どおり開室しますので、ご利用ください。

問い合わせ先 菊池市中央公民館 0968 (25) 1672

万句の里俳句会 7月例会

雷烈しなす術もなく耐へてをり 宮本 雅子
 雨脚の礫のごとし男梅雨 林 まつ子
 山寺の静寂破りし滝の音 富田 幸子
 軟らかな風の抜け道百日紅 松永 久子
 足病みに人を頼りの梅雨ごもり 中路 郁子

せせらぎ俳句会 7月例会

明易すを思ひ出ばかりきりもなや 村山 数恵
 湧く雲の白さを盛りしかき水 五丁 義昭
 風鈴に嬰兒の手足よく動く 服部 静子
 針の目のなかなか通らず梅雨激し 藤本アツ子
 セミの声テスト間近と焦らせる 渡辺 大寿

旭志文芸教室俳句会 7月詠草

初採りの茄子の紫濃かりけり 水谷 ミネ
 門灯に影絵のごとき守宮かな 中尾ヨシコ
 夕厨雨のぬぐらへ不如帰 芹川 蓉子

草取りに追われる日々や不如帰 芹川のり子

旅姿 こつで座長はもててきた 高倉 新米
 下手な嘘 狸親父は騙されん 辻 弘喜
 美人ねえ 何処におつてんすぐ目立 藤野 清子
 つ 舌つづみ キノコ博士のお墨付き 光堀 善教
 似とらん 同じ腹から出てきたて 上村 ○子

肥後狂句水笑会 7月例会

蚊もハエも 昔の蚊帳はなわつとる 中島 五女
 休刊日 癖で玄関出てしもた 宮上 美由
 黒毛和牛 ビール飲ませて育てさす 吉岡 三水
 黒毛和牛 肉になつたらわかりやせ 柏原 乗仏
 きゃあ弱り 自分で病気作りよる 御手洗三代

七城短歌会 7月詠草

七夕は父の訓を生かすべく遠かる芋 畑露求め来し 村上 幾雄
 生きる為呑まねばならぬ今朝も又葉の五錠いま喉すぐる 岩崎 照代

山畑を梅雨の晴れ間に草を取る我に 驚啼きて付き合う 高木 精

「ありがとう。」とかそけく眩く病む 夫に半年よくよく堪えしを称う 池田カツ子
 遠く住む友の便りを繰返し読んで 幼な日脳裏をはしる 木下 陽子
 「里」短歌会 7月詠草
 此所の田も川向こうの田も青々と日 毎濃くなり梅雨の明けゆく 松本 和子
 紫の肌つるつるとはち切れそうわた しの植えたはじめての茄子 林 淑子

菊池短歌会 8月詠草

お茶を入れ夕餉待つ間を女三人話し 込みいる蓮池の宿 緒方 悦子
 あちこちに温度計下げ私の居場所を さがす省エネの夏 梶原美智代
 八十の針の仕事は針の目に糸の通らず汗の噴き出る 松岡 節子

病状に一喜一憂通院の道辺の水田梅雨にけふる 安藤 則子

玉の緒の命の終わらせかたを言ふ 六十路が囿ひの生き生きとして 怒留場健蓉
 「ヨーイドン」今朝は青空一斉に満艦 飾の団地のテラス 岩木 妙子
 岩永 典子



雲一つなき天心に瑞瑞と滴るばかり 夏の夜の月 梅田 昭子

お詫びと訂正

広報きくち8月号26ページ「文芸きくち」の名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 誤 菊池短歌会 山下 静子
 正 菊池短歌会 山代 静子



宮園薬師堂

宮園集落の中央部の菊池川堤防沿い一帯を「薬師町」と言い、古寺跡を示す小字名が残っています。肥後国詩にも「台宗の古寺跡で、開基などは解りませんが、本尊は薬師如来です」と記録されています。以前は「薬師町」のほば中央の田の中に建っていました。昭和49年の農地基盤整備事業で、約100坪北西側に移転したので、古寺跡は現在水田となっています。



認定番号第ふるさとH23-7号 推薦者 宮園区

御堂には薬師如来座像を中心として、守護するように、左右6体ずつ小さな仏像が配祀されています。毎年7月7日には区民全員による「お薬っさん籠り」があり、翌日は「悪病払い」が行われます。

築地井手

(分水神と加藤清正公石像)

慶長10年加藤清正築造といわれ、築地で菊池川から分水し、村内を貫流、巨、片角、隈府、北宮、大琳寺、野間口、深川西寺の水田約2200畝を潤しています。かつては生活用水としても利用されており、防火用水としては現在も利用されています。「分水神」は慶長3年築地井手築工に際し守護神として祭祀された分水神様で、毎年12月1日分水神様祭りを築地区民で座を開き、水田の豊作と区民の幸せを祈願しています。「加藤清正公像」は、大正12年に清正公の建設技術と徳を称え、永久に恩恵を伝えるために建立されました。築地区から東福寺辺りまではホテルの名所として有名です。



認定番号第ふるさとH23-8号 推薦者 築地区

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968 (23) 1155

大智禅師650回御遠忌 記念聖護寺展 期間 ~9月13日(木)

入木会・菊池JA書道展

期間 9月15日(土)~9月30日(日) 条幅作品を中心として生活を豊かにする書をテーマにしました。和洋を問わず生活空間を生かすことを目標にしました。ぜひご覧ください。



開館時間 午前9時~午後6時 ※期間中の休館日なし

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968 (24) 6630

「私だけの富士山」写真展

期間 9月11日(火)~9月23日(日) ウェルシティ熊本フォト倶楽部 高野恭一 雪深い3月上旬、三ツ峠山に7日間籠り撮影した、さまざまな佇まいの日本人の心「私だけの富士山」を展示します。

パッチワーク&草木染&古布で作った作品の仲間展

期間 9月25日(火)~10月8日(月) 輝楽里工房 坂本よしみ 手作りの温かみに魅せられて、楽しく作品作りをしています。あなたも、手作りの温もりに触れてみませんか？

まちかど資料館企画展 大塚耕二・遺作展

期間 ~11月25日(日) 若き画家の精神の葛藤を満洲ハイラル駐屯地で遺した軍隊日記の原文で垣間見、もう一人の大塚耕二をご紹介します。



※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

人権同和教育シリーズ ⑧4

地域人権教育指導員(菊池 恵楓園説明ボランティア)

稲田京子さん



人権回復をめざして 過ちを繰り返さないために

「新しく知ることばかりです。」と、ハンセン病回復者の女性の方に私が言うところ「えっ！知らなかったの。信じられない。」と優しく、驚くようにつぶやかれました。菊池恵楓園の壁の中のことをこれほどまで知らない人が、壁の外にはいるということに驚かせてしまいました。知ろうとしなかった自分に向き合うことになりました。1996年「らい予防法」が廃止されてから、菊池恵楓園へたくさんの方が研修に来られ、約90年間の信じがたい人権侵害の歴史を学んでいかれます。研修参加者は、療養所内に、監禁室や納骨堂・葬儀の行われる会館・コンクリートの厚い壁・火葬場などがあつたこと自体に驚かれます。ハンセン病は、「もう、いいかい。まあだだ

よ」と川柳に詠まれたように、亡くなってからも遺骨になっても帰れない、つまり、終生隔離・強制隔離で、退所規定の無かった「らい予防法」のために怖い病気であると社会に浸透していききました。偏見と差別ゆえに、入所者だけでなくその家族・親戚の方々も苦しまれました。私は、ボランティアとして、ハンセン病はごく弱い感染症の一つであること、現在は治療法も確立され、後遺症も残さず完治するようになったこと、終生隔離・強制隔離は間違いであったこと、社会のハンセン病に対する偏見が強かったために差別事件や冤罪事件があつたことを説明しています。また、1950年代からハンセン病療養所の入所者の方々が自治組織を結成して、薬剤師・看護師・保健師・教育の機会均等を求めるなどをはじめ療養生活の改善、福祉の向上、人間としての尊厳を取り戻す孤高の闘いをされてきた思いを大事に伝えるようにしています。さらに、住民も一緒になった「無らい県運動」では、病気(病原体)を根絶しようとしたのではなく、病人を根絶しようとはせず、戦後も基本的な人権を侵してまで根絶しようとしてきたことは恐ろしく、私はこんな過ちを繰り返してほしくないという願いで、今後、新しい病気が難病に対しても、「一人を人として見る」ことを教訓として、研修参加者へ話しています。 今後、回復者(病気は回復されているものの後遺症が残り療養されているの方々)の奪われてきたものの大きさや無念の思いが少しでも減ってほしいと活動しています。「母親が亡くなった時、知らせたほしかった。」とおっしゃる方もいます。ふるさと・家族・人生・夢・名譽・治療を受ける権利・就職する権利・子どもを産み育てる権利など、さまざまな権利をどこまで取り戻すことができるでしょうか。障がい者に対する差別・部落に対する差別などと同様、正しく理解・認識することが重要です。2009年4月から施行されている「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」の基本理念にもあるように、入所者の生活環境が地域社会から孤立することなく、安心して豊かな生活を営むよう配慮しなければならぬこと、何人も、ハンセン病の患者であつた方々に対して、差別すること、その他の権利利益を侵害する行為の禁止などがありますが、絵に描いた餅にならないように、私たち一人ひとりが、共に考え、行動し、実現していきたいと思えます。

ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 ☎0968(27)0102

昔ながらの手仕事・竹細工

皆さんの身近に「竹製のもの」がありますか？竹には抗菌・浄化作用があるといわれ、日本には昔から竹を生活に利用する知恵があり、とても身近なものでした。しかし、最近では生活様式の変化から竹に触れる機会も減ってしまったようです。

きくちふるさと水源交流館では、竹細工(竹とんぼ・竹笛)や竹のソーメン流し、竹箸づくりなど竹林整備・竹活用の啓発活動を兼ねた「遊びを通した竹細工プログラム」を行っています。

また竹細工好きな人々が集まり「水源竹の会」を発足しました。地域の竹を活用し、昔ながらの手仕事を楽しみ学んでいます。現在、毎月第1土曜日・午後2時から定例練習会を開催しています。水源竹の会は菊池にお住まいの人ならどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。



竹そうめん流し

韓国発見シリーズ ⑦ 韓国発見シリーズ ⑦

「行政都市」世宗市が誕生

「行政中心複合都市」として韓国政府が進めてきた世宗市の発足式が7月2日、同市で行われた。9月に首相室などがソウルから移転するのを皮切りに、2014年末までに9省を含む36の政府関係機関が移る予定だ。韓国中央部・忠清南道の燕岐郡などの自治体が合併して新設された世宗市は、面積はソウルの約4分の3の465平方キロ。世宗市は朝鮮の名君で、ハンブルを発明した4代目の王「世宗大王」の名から取った。現在10万人余の人口を2040年に50万人に増やす計画だ。

計画は、盧武鉉前政権が首都圏の過度な人口集中に伴う副作用を是正し、国土の均衡発展を目的に打ち出したが、憲法裁判所による違憲判決や政権交代など、何度も方針転換を余儀なくされた。

現在の李明博政権は、首都機能の分散は非効率として、大企業や大学を誘致する都市計画に軌道修正しようとしたが、国会の議決により原案通りに進められることになった。 世界に類を見ないモデル都市



菊池市役所 国際観光マネージャー 金 相廷さん

を目指している世宗市は7つの特徴的なビジョンを掲げている。まず、世界初の環状型都市構造だ。中心部の緑地空間を自然のまま残し、その周辺に住居空間を配置する。そして、住居空間の外環を更に緑地が囲む二重の緑地ベルト構造だ。そして5無(電柱・ゴミ箱・立て看板・広告看板・路上駐車)都市の実現である。

しかし、新たな都市建設には多くの困難が予想される。世宗市では、政府機関庁舎、道路、住宅等が順次整備されているが、学校やショッピングセンターなどの日常生活に必要な施設整備の遅れが指摘されている。 また、一部報道では、教育や育児問題から世宗市移転を好まない世宗市急避シンドロームが首都圏に居住している国家公務員を中心に蔓延している。中央官庁も政府関連機関からソウル近郊の地方自治体への人材流出対策にさまざまな努力をしているとも報道されている。 韓国の行政首都の移転がこれからどうなるか気になる。

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

お知らせ

水害で被災された人への貸付制度

7月12日の水害で被災された人に次のような支援を行っています。
災害援護資金貸付制度

自然災害により、住宅や家財に被害を受けた場合や世帯主が負傷した場合、その世帯の建て直しを目的に貸し付ける制度です。詳しくはお問い合わせください。

申請期限 10月31日(水)
問い合わせ先 福祉課
☎ 0968 (25) 7213
各総合支所民生課

県税の災害減免制度をご利用ください

災害により被害を受けられた場合、一定の要件により次の制度が受けら

「きくちべんりカー」の路線と停留所時刻などを変更します

10月1日(月)より「きくちべんりカー」の路線、停留所時刻や一部停留所を変更します。詳しい変更内容は、変更の一月前頃から現在の停留所にてお知らせします。また、10月号の広報にも掲載する予定です。
問い合わせ先 企画振興課
☎ 0968 (25) 7250



ご存知ですか？山林の手入れには補助金制度があります

山林を健全に育てていくための植付、下刈り、枝打ちや間伐などの作業に対して補助金の交付を受けるこ

れます。
・自動車税、不動産取得税、個人事業税の減額・免除
・申告書提出期限や納期限の延長
・納税の猶予
いずれも期限内に申請する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県税務課
☎ 096 (383) 1111

菊池市税口座振替推進キャンペーンを延長して実施します

期間中に市税(市県民税・国民健康保険税・固定資産税・軽自動車税)の口座振替を新規で申し込んだ人、先着1000人に市内第3セクターで使用できる商品券5000円分を進呈します。

期間 9月3日(月)～12月28日(金)
対象者 県内在住で菊池市税に課税があり新規で口座振替を申し込んだ人。

※7月2日～8月31日の期間に申し込んだ人も対象となります。
※商品券進呈は初回申し込み時に限りです。
申込方法 市役所・各総合支所・市内の取扱金融機関にある申込用紙に必要事項を記入して、市役所・各総合支所・取扱金融機関にて申し込んでください。

問い合わせ先 徴税課
☎ 0968 (25) 7208

とができます。森林所有者自らが作業を行っても、作業を委託しても対象となります。

補助金の交付を受けるには？

森林経営計画を作成し認定を受けなければならない。森林経営計画制度とは、これまでの森林施業計画に代わり新たに創設された制度です。

この制度は、施業の集約化を行い面的にまとまった森林について、森林の公益的機能の十分な発揮に資する持続的な森林経営を確立することを目的としています。計画を作成できる人は、自ら森林経営を行う森林所有者または森林所有者から長期間の森林経営の委託を受けた者(森林組合、素材生産業者、個人など)です。
森林経営計画の内容は？
森林経営計画は、地域の地形(尾根や河川など)で区切られたおおむね100畝ほどの「林班」単位で作成し、「林班」の森林面積の50%以上の計画参加が要件となります。計画には、植付、下刈り、間伐、作業路開設などについての5年間の実施箇所や時期を記載します。

※計画の作成は森林組合などに委託することができます。
多くの計画参加が必要です
森林経営計画の作成には、多くの森林面積の計画参加が必要です。個人の所有する面積は少なくとも、多くの人が計画に参加することにより、認定を受けることができます。特に、森林施業計画の認定を受けている人、

介護予防ミニ講座

高齢者の食生活シリーズ⑨

しっかり食べて、すこやかに～緑黄色野菜を食べましょう～

<緑黄色野菜の栄養ポイント>
①緑黄色野菜には食物繊維、ビタミン、ミネラルが多く含まれます。
②ビタミンのベータカロチンやリコピンには、発がん予防効果があります。
③ミネラルは体内の調整役として機能しています。例えば、カリウムは細胞の水分を調整し、マグネシウムは体温を調節します。

<食べ方ワンポイント>
①緑黄色野菜は、赤・緑・黄・紫色などの色の違いによって含まれる栄養成分が違いますので、さまざまな色の野菜をまんべんなく食べましょう。
②旬の野菜にはビタミンやミネラルが多く含まれます。旬の野菜を積極的に食べましょう。

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968 (25) 7216

菊池郡市医師会立病院が開院します

菊池市亘から菊池市大琳寺(菊池電子工場跡地)への新築移転に伴い、10月1日(月)に菊池郡市医師会立病院が開院します。医療設備を更新し、医療レベルの向上を図っています。当院は内科系の病院で、地域医療を担っている医師会員相互の共同利用拠点病院として、菊池郡市医師会により設立運営されています。診察や検査を受けるにはかかりつけ医の紹介状が必要です(夜間などの急患の場合はこの限りではありません)。かかりつけ医と連携して、地域の皆さんに信頼され、愛される病院を目指します。

新病院の住所
〒86111306
菊池市大琳寺75

▼新病院の位置図



問い合わせ先
菊池郡市医師会事務局
☎ 0968 (25) 2181



下刈りや間伐などの山の手入れを予定している人は、ぜひ計画参加にご協力ください。
「林班の図面が見たい」「所有する山林は、どの林班にあるのか?」「山林の位置が数箇所に分散しているが要件を満たすのか?」「今まで補助金をもらったことがない」「山林の手入れは、誰に頼めばいいのかわからない」など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 農林振興課
☎ 0968 (25) 7221

就業構造基本調査を実施します

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態などを詳細に把握することにより、国や都道府県が実施す

る雇用政策および経済政策などを企画・立案する上で重要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

9月から調査員が対象調査区を巡回し、調査対象世帯に調査票の記入をお願いいたします。調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いいたします。

問い合わせ先 企画振興課
☎ 0968 (25) 7249

就業構造基本調査

平成24年10月1日

皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いします!

9月の「税」の納期限 10月1日(月)

問い合わせ先
税務課市民税係 ☎ 0968(25)7206
固定資産税係 ☎ 0968(25)7207

- 国民健康保険税 第3期
- 固定資産税 第3期

※口座振替を利用している人は、9月25日(火)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

**地下水採取の許可制度などが
始まります**

県では、地域共有の貴重な資源である地下水の保全を図るため、熊本県地下水保全条例を改正しました。これに伴い、10月1日から次に該当する地下水採取については、熊本県知事の許可が必要となります。

①重点地域（菊池市では旧旭志村・旧泗水町）において、揚水機の吐出口の断面積が19平方メートル（直径約5メートル）を超える揚水設備により地下水を採取しようとする人

②重点地域以外の地域において、揚水機の吐出口の断面積が12.5平方メートル（直径約12・8メートル）を超える揚水設備により地下水を採取しようとする人

10月以降、新たに揚水設備で地下水を採取する予定の人は、お早めに熊本県環境生活部環境局環境立県推進課にご相談ください。

また、9月30日までに県知事へ届け出て該当する揚水設備により地下水を採取している人も、平成27年9月30日までに県知事の許可を受ける必要があります。許可手続きに必要な時間を考慮して、お早めに申請をお願いします。

許可対象となる人は、許可申請の際に、「地下水使用合理化計画書」および「地下水涵養計画書」を併せて提出する必要があります。なお、地下水採取の届け出の期限について

て、従来の地下水採取の7日前から30日前に改正されます。例えば、10月30日から新たに上記以外の揚水設備により地下水を採取する予定の人は、9月30日までに届け出を行う必要があります。

加えて、重点地域内で吐出口の断面積が19平方メートルを超える自噴井戸により地下水を採取する人も、新たに県知事への届け出が必要になりました。未届けまたは未許可で地下水を採取した場合は、罰則が適用されることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県環境生活部環境局環境立県推進課
☎ 096 (333) 2272



**森林国営保険を
ご利用ください**

森林国営保険は、森林が火災や気象災害を受けた場合、その損害を補てんする制度です。7月の豪雨などで森林被害があった加入者は、森林組合までご連絡ください。

また、森林国営保険への加入が不明の場合でも、被害を受けた森林が補助制度で間伐などを行い、間伐後3年以内または新植後10年以内の場合には森林国営保険に加入していますので、森林組合にお問い合わせください。

被害を受けた森林が森林国営保険に加入している場合は、森林組合などが被害の状況を調査して、国から保険金が支払われます。

問い合わせ先 熊本県森林整備課
☎ 096 (333) 2441

刈草を使ってみませんか？

国土交通省菊池川河川事務所では、菊池川の堤防の除草を行っています。大量の刈草が発生しますので、有効な資源リサイクルとして、敷きわらや堆肥などに有効利用していただける人に無料で提供します。また、刈草希望者本人による河川敷の除草、刈草の持ち帰りについても随時受け付けています。希望者本人による河川敷の除草はお問い合わせください。

て、従来の地下水採取の7日前から30日前に改正されます。例えば、10月30日から新たに上記以外の揚水設備により地下水を採取する予定の人は、9月30日までに届け出を行う必要があります。

加えて、重点地域内で吐出口の断面積が19平方メートルを超える自噴井戸により地下水を採取する人も、新たに県知事への届け出が必要になりました。未届けまたは未許可で地下水を採取した場合は、罰則が適用されることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県環境生活部環境局環境立県推進課
☎ 096 (333) 2272

刈草提供の時期

9月下旬～11月下旬
約1000ト（2回の除草合計）
主な用途
敷きわら、堆肥、牛の餌など
※原則として、除草場所の近くまで取りに来ていただくようお願いいたします。

※刈草にはごみなどの不純物が混じっていることがあります。
※希望者が多い場合は、希望の量を確保できないことがあります。
※刈草の転売を目的とする場合は、提供をお断りします。

申込期限 9月21日(金)
※提供先や量の調整のため期限を設けていますが、問い合わせは随時受け付けます。

問い合わせ先 国土交通省菊池川河川事務所山鹿出張所
☎ 0968 (44) 2177

**森林の所有者届出制度が
スタートしました**

森林法改正により、本年4月以降、森林の土地の所有者となった人は市町村長への事後届出が義務付けられました。

対象者 個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人。

期間 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある

公共事業入札の公表

※落札額が1千万円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、ホームページおよび財政課で閲覧できます。

入札（開札）日：①②7月3日、③～⑤7月19日、⑥～⑪7月26日 (税込・円)

番号	工事名	工事場所	落札者	落札額	落札率	指名業者数	事業担当課
				予定価格			
①	平成24年度旭志北部地区簡易水道事業小川配水池整備工事	旭志弁利	(株)三牧建設工業	14,028,000	98.5%	7	水道局
				14,246,400			
②	平成24年度旭志北部地区簡易水道事業小川配水池築造工事	旭志弁利	熊本設備(株)菊池営業所	59,850,000	96.4%	10	水道局
				62,067,600			
③	平成24年度栄町正観寺線回遊道路整備工事	隈府	(株)エクセレント工業	31,500,000	98.3%	14	都市整備課
				32,029,200			
④	平成23年度河原小学校体育館耐震補強建築工事	下河原	豊住建設	11,182,500	98.0%	8	都市整備課
				11,414,550			
⑤	平成24年度菊池市有林間伐事業業務委託	旭志麓他	菊池森林組合	20,178,900	98.5%	3	農林振興課
⑥	平成24年度桜山地区(663～714-2)築造工事	泗水町永(桜山)	(株)荒木重機	32,550,000	98.5%	9	下水道課
				33,043,500			
⑦	平成24年度桜山地区(631～834)築造工事	泗水町永(桜山)	(有)中嶋組	14,752,500	98.4%	9	下水道課
				14,987,700			
⑧	平成24年度旭志北部地区簡易水道事業小川配水池電気計装工事	旭志弁利	(株)ドゥプロジェクト	13,597,500	95.8%	13	水道局
				14,199,150			
⑨	平成23年度泗水西小学校校舎耐震補強建築工事	泗水町田島	三和建設(株)	51,135,000	97.9%	7	都市整備課
				52,258,500			
⑩	平成23年度菊之池小学校校舎耐震補強建築工事	西寺	(株)生田工務店	55,860,000	98.3%	7	都市整備課
				56,853,300			
⑪	平成24年度花房台道路及び排水路整備計画に伴う測量設計業務委託	花房台	(株)和調査設計	11,655,000	94.7%	10	土木課
				12,312,300			

**くまもとの木で作った
木製遊具を貸し出します**

県では、子どもたちに木のぬくもりを感じ、木に親しみを持ってもらえるよう、県産のヒノキとスギで作った積み木セットなどの木製遊具の貸出しをしています。

借用については、貸出業務を担当する「NPO法人 子育て支援ワーカーズ ペペペらん」にお問い合わせください。

対象 幼児教育・保育・子育て支援活動のため、乳幼児の集団を対象として使用する団体およびグループなど

問い合わせ先 NPO法人 子育て支援ワーカーズ ペペペらん
☎ 096 (337) 0450



**買い物にはマイバッグを
使いましょう！**

市町村長に届け出てください。
問い合わせ先 熊本県森林整備課
☎ 096 (333) 2434

県ではレジ袋の削減に向け、10月の1カ月間「マイバッグキャンペーン」を実施します。

期間中は、一斉行動参加店でレジ袋の無料配布中止（有料化）、「レジ袋は必要ですか」との声かけ、ポスターの掲示などにより、マイバッグ持参運動を展開します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間 10月1日(月)～10月31日(水)

問い合わせ先 熊本県廃棄物対策課
☎ 096 (333) 2277



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

募集

**西郷南洲翁遺訓集講座
受講生募集!**

菊池源吾に学ぶ会では、明治以降多くの人々に影響を与えた西郷南洲(隆盛)翁の遺訓集を学び、今日の時代を考える講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき
第1回 9月26日(水)
第2回 11月21日(水)
第3回 平成25年1月30日(水)
第4回 平成25年3月6日(水)
時間はいずれも午後2時～

ところ 七城公民館

問い合わせ・申込先 菊池源吾に学ぶ会事務局(市長公室国際交流係)
☎ 0968 (25) 7252

**外国人交流会「バスハイク」
参加者募集!**

菊池国際交流協会では、市内在住の外国人と市民との交流会を開催します。本年はバスに乗って菊池市内を散策し、交流を深めます。

とき 10月21日(日)
午前10時～午後2時

集合場所 市役所本庁正面玄関前

対象者 市内在住の外国人および中学生以上の市民(小学生以下は保護

「男性料理教室」会員追加募集

菊池市西部市民センターでは、市内在住の男性を対象に初心者向けの料理の基本を学ぶ講座を開催しています。このたび新たな参加者を追加募集します。この機会に料理の基礎から覚えてみませんか?

とき 10月13日(土)～
毎月第2土曜日
午前10時～午後1時

ところ 菊池市西部市民センター

対象者 市内に住んでいる男性

募集人員 10人(先着順)

参加費 1500円(5回分)

申込期限 9月21日(金)

問い合わせ先
菊池市西部市民センター
☎ 0968 (25) 2627



者の同伴で参加可能です)
参加費 1人2000円(昼食付)
定員 45人
申込期限 10月12日(金)

※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ・申込先 菊池国際交流協会事務局(市長公室国際交流係)
☎ 0968 (25) 7252



昨年の外国人交流会

「くまもと米粉フードコンテスト2012」参加者募集

募集内容 米粉レシピ
※熊本県産米粉を使用

プロ パン・菓子部門
グルメ料理部門

一般 お手軽料理部門

募集期限 10月12日(金)

1次審査 10月下旬に各部門15作品を選定

**「夢をかなえる心理学」講座
受講者募集**

誰もが持っている「夢」。諦めたり、ためらったりしていませんか? スリステップで実現への壁を取り除いて、明るく元気な未来の地図を描きましょう!

スケジュール(全3回)
第1回 9月19日(水)
夢の航海に出かけよう
夢の設定方法
第2回 10月3日(水)
大海原の航海技術
夢の実現ポイント
第3回 10月17日(水)
追い風をつかもう
夢を実現する力
時間はいずれも午後7時30分～午後9時30分

ところ 菊池市中央公民館2階大研修室

講師 あんどうまりさん(カウンセリン グサビース心理カウンセラー・熊本 ワークショップ事務局代表)

対象者 市内在住・在勤で原則全回受講できる人

定員 20人

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、託児の有無をご記入の上、お申し込みください。(電話、はがき、FAX、電子メール可)

※託児は事前予約必要。

2次審査 11月に試食や一般投票などによりグランプリを決定

参加料 無料

応募要項や応募様式は、「くまもとの米粉」ホームページ
(<http://cyber.pref.kumamoto.jp/komoko/>)に掲載しています。

問い合わせ先 熊本県農産課
☎ 096 (333) 2388

「嘱託職員募集

職種 看護師
募集人員 1人

職務内容
・高齢者への訪問・指導
・介護予防教室の指導
・介護予防プランの作成
勤務時間 月に概ね120時間(週30時間以内)

報酬 月額13万5600円

申込方法 履歴書を高齢支援課包括支援係(地域包括支援センター)に提出してください。

問い合わせ・申込先
高齢支援課包括支援係
☎ 0968 (25) 7216

**バレーボールオータムキャンプ
参加者募集**

(株)東京ドームスポーツと菊池市バレーボール協会の共同開催による第4回菊池市バレーボールオータムキャンプを開催します。

とき 10月7日(日)
開場 午前8時45分
開会式 午前9時15分

ところ 菊池市総合体育館

対象 菊池市内の小学1～6年生

参加費 500円

講師 ・ヨコ・ゼッターランドさん(元USA代表)
・清水克彦さん(ルーテル高校女子バレーボール部監督)

申込方法 9月21日(金)までに菊池市バレーボール教室事務局または菊池市総合体育館まで電話してください。

問い合わせ・申込先 菊池市バレーボール教室事務局(岩根)
☎ 090 (9596) 0467
菊池市総合体育館
☎ 0968 (25) 3001



昨年のバレーボールキャンプ

参加料 無料
問い合わせ・申込先
男女共同参画推進課
☎ 0968 (25) 7210
FAX 0968 (25) 5720
メール danjo@city.kikuchi.jp



**平成25年度熊本県立農業大学校
学生募集**

地域の農業を担う若手農業者を一人でも多く育てるために、平成25年度入学の学生募集を行っています。本校では、卒業時に農業課程専門士の称号が付与され、10種類以上の専門資格取得、4年生大学(3年次)への編入も可能です。また、授業料なども安く、奨学金などの適用も受けることができます。

入学選抜日程など

◆区分
①推薦入学選抜 高等学校推薦 および地域(市町村)推薦
②一般入学選抜



◆願書受付期間
①9月4日(火)～9月14日(金)
②12月5日(水)～12月19日(水)

◆選抜日
①10月4日(木)
②平成25年1月24日(木)

◆合格発表
①10月18日(水)
②平成25年2月7日(木)

◆選抜方法
①学力検査 国語総合(小作文含む)、面接
②学力検査 (国語総合、数学I) 面接、提出書類

◆選抜場所 熊本県立農業大学校

◆募集定員
農学部(修業年限2年) 農産園芸学科・野菜学科・畜産学科 80人

受験料など
入学試験手数料 2200円
入学科 5650円
授業料 年額11万8800円
(平成25年度予定)

問い合わせ先
熊本県立農業大学校教務課
☎ 096 (248) 1188

各総合支所の問い合わせ先
 七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
 旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
 泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112



バドミントン

**菊池ゆったりスポーツクラブ
バドミントン参加者募集!**

今月は、「バドミントン」を紹介
 します。現在、月曜日は10人程度の
 クラブ会員が活動しています。また
 土曜日は、ジュニアの初心者3〜5
 人が参加しています。無料体験教室
 も実施していますので、お気軽に参
 加してください。クラブ会員も随時
 募集しています。

対象・とき
 高校生以上 月曜日 午後7時〜午後9時
 小・中学生 土曜日 午後6時〜午後8時

※いずれも月に3回程度のサークル
 を実施しています。

ところ 菊池体育センター
問い合わせ先 社会体育課
 ☎ 0968 (25) 7234

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	最終合格発表	
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月3日(月)~10月1日(月)	1次 10月20日(土) 2次 11月17日(土)・18日(日)	平成25年 1月9日(水)	
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者	9月3日(月)~10月1日(月)	11月17日(土)	平成25年 1月9日(水)	
防衛大 大学校生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月3日(月)~9月5日(水)	9月29日(土)・30日(日)	11月8日(水)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)~9月5日(水)	1次 9月29日(土) 2次 10月20日(土)・21日(日)	11月8日(水)
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)~10月1日(月)	1次 11月10日(土)・11日(日) 2次 12月11日(火)~15日(土)	平成25年 1月22日(火)
防衛医科大学校生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月3日(月)~10月1日(月)	1次 10月27日(土)・28日(日) 2次 12月5日(火)~7日(金)	平成25年 2月8日(金)	

問い合わせ・申込先 自衛隊熊本地
 方協力本部菊池分駐所
 ☎ 0968 (24) 2772

「お母さんのための再就職実践
コース」参加者募集!

再就職を希望する子育て女性のた
 めの就職支援講座への参加者を募集
 します。

とき 10月1日(月)〜12月14日(金)の
 うちの11日間

参加料 無料(教材費2千円程度自
 己負担)

※無料託児有り(2歳〜就学前まで)。
主な内容 ①パソコン講習(6日間)
 ②応募書類作成方法習得・面接対策
 等のための再就職準備セミナー(3
 日間) ③個別相談により、履歴や興
 味・関心などを整理し、再就職のた
 めの具体的な活動計画を作成するキ
 ャリアコンサルティング(1回1時
 間×2回)など。



受付日時・場所

9月5日(水)・6日(木)
 午後1時〜午後4時
 くまもと県民交流館会議室3(熊
 本市中央区手取本町8-9-9テトリ
 アくまもとビル9F)

※受付日も託児有り。

主な参加条件 コース修了後3カ月
 以内の就職を希望する、18歳以下
 の子を養育する県内在住の女性

定員 20人

※申込多数の場合は抽選で参加者を
 決定します。

問い合わせ先 くまもと県民交流館
 パレアしごと相談・支援センター
 ☎ 096 (355) 4309

シニアリーダー養成講座
参加者を募集します!

ITを利用した高齢者の生きがい
 づくりや仲間づくり、社会参加を応
 援するため、その指導者となるシニ
 アリーダーの養成講座を開催
 します。詳しくはお問い合わせくだ
 さい。

とき 9月11日(火)・12日(水)
 ・26日(水)・27日(木)

ところ 熊本市桜町3-1 NTT
 西日本熊本支店内「セミナールーム」

費用 3万2500円

※講座修了者には、(財)熊本さわやか
 長寿財団から5000円の補助が
 出ます。



問い合わせ先
 (財)熊本さわやか長寿財団
 ☎ 096 (354) 3083

くまもと健康づくり応援店募集

県民の健康づくりを支援する「く
 まもと健康づくり応援店」を募集し
 ます!

対象 飲食店、弁当・惣菜店など
要件 食事バランスガイドの表示、
 ヘルシーメニューの提供、ヘルシー
 オーダーの実施、栄養成分表示の中
 から取り組む項目を選び実施するこ
 と

募集期限 10月31日(水)
問い合わせ先 菊池保健所
 ☎ 0968 (25) 4153

相談

無料相談

とき 10月3日(水)
 午前10時〜午後3時

ところ 菊池市中央公民館

相談内容
 ・土地家屋調査士 土地の調査、測
 量、境界確定、分筆、地目変更な
 どの登記、建物の新築、増築、取
 り壊しなどの登記
 ・司法書士 土地建物の相続、売買、
 贈与、交換などの権利に関する登
 記、会社の設立、役員変更、資本
 の増加、会社合併などの商業登記
 裁判所、検察庁への各種申し立て
 手続き、成年後見人、多重債務、
 過払金返還請求に関すること、家
 賃などの供託に関する手続き

もの忘れ相談会

とき 9月26日(水)
 午後1時30分〜午後3時30分

ところ 菊池市中央公民館

内容 介護ミニ講座、茶話会

問い合わせ先
 高齢支援課地域包括支援係
 ☎ 0968 (25) 7216

離婚 無料法律相談会

離婚に関する無料法律相談会を
 実施します。要予約。

とき 9月1日(土)〜9月29日(土)
 毎週水曜 午後1時〜午後4時

ところ 山鹿市中央公民館

問い合わせ・予約先
 熊本県弁護士会法律相談センター
 ☎ 096 (325) 0009

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護しているご家族
 を対象に毎月開催しています。お茶
 を飲みながら話をしませんか。忙し
 い毎日の息抜きの時間としてご参加
 ください。

とき 9月26日(水)
 午後1時30分〜午後3時30分

ところ 菊池市中央公民館

内容 介護ミニ講座、茶話会

問い合わせ先
 高齢支援課地域包括支援係
 ☎ 0968 (25) 7216

こころの相談

子育てや家族のこと、仕事のこと、
 体のことなど、悩みを一人で抱え込
 んでいませんか?一人で悩まず、気
 軽にご相談ください。専門の臨床心
 理士(カウンセラー)が相談を受け
 ます。なお、予約制ですので、事前
 にご連絡ください。ご希望の相談日
 程などを伺います。相談は無料です。

問い合わせ・申込先
 福祉課障がい福祉係
 ☎ 0968 (25) 7213



納税相談夜間窓口を開設します

とき 9月24日(月)〜9月28日(金)
 午後8時まで

ところ 徴税課

※各総合支所では開設していません。
問い合わせ先 徴税課
 ☎ 0968 (25) 7208

生活保護110番

経済的な事情によりお困りの人のために、生活保護に関する無料相談会を開催します。次のような人は、ぜひご相談ください。

対象

- ・生活保護を受けたくても、申請の仕方が分からない
- ・生活保護の相談をしに役所に行ったが申請まで至らなかった
- ・病気や高齢のために仕事をすることができない
- ・帰る家がなく路上やネットカフェなどに寝泊まりしている
- ・頑張っても収入が不足して教育費や病院代を支払えない
- ・生活費が足りず借金をしている



- ・家賃の支払いができていない
- ・生活保護を受けているが悩みや困っていることがある
- ・震災により仕事を失い生活の見通しが立たない人など

とき 9月22日(土)
午前10時～午後4時

面接相談 熊本県司法書士会館2階
電話相談 0120(759)8000
(フリーダイヤル)

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ先

- ・司法書士 杉水沙奈すぎみずさな 096(294)9301
- ・司法書士 松江美佳まつえみか 096(363)6555

熊本県精神科救急情報センターを開設しました!

夜間・休日に、精神疾患のある人やそのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

相談時間

- 休日 午前9時～午後5時
- 夜間 午後5時～翌日午前9時
- 096(385)9939
- ※平日の昼間は、菊池保健所、熊本県精神保健福祉センターへご相談ください。
- ・菊池保健所 0968(25)4135
- ・熊本県精神保健福祉センター 096(385)9939

問い合わせ先

熊本県障がい者支援課
096(333)2234

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的に実施します。相談内容についての秘密は固く守ります。

とき 9月10日(月)～9月14日(金)

午前8時30分～午後7時
9月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後5時

相談電話

0570(003)110

相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

相談内容 虐待、差別、偏見など、高齢者・障がい者をめぐるさまざまな人権問題

多重債務無料相談会

借金問題でお悩みの人、相談員、弁護士や司法書士が相談をお受けします。事業者向けの相談や臨床心理士による「こころの健康相談」もお受けします。(要予約)

とき・ところ

- 9月10日(月) 崇城大学市民ホール
- 10月5日(金) 高森総合センター
- 11月16日(金) 和水町中央公民館
- 12月3日(月) 八代市役所

当日受付時間
午後0時30分～午後3時30分
(相談時間は1人70分)

問い合わせ・申込先

熊本県消費生活センター
096(383)0999



経営相談室(生衛業)

営業者や今までの経験・技術を生かして独立開業を予定の人、一人で考え悩むより、お気軽にご相談ください。相談は無料です。秘密は守ります。専門相談員(中小企業診断士・税理士・経営指導員)が対応します。

相談内容 経営・融資・税務に関すること

とき 10月15日(月)
午前10時～午後3時

ところ

- 菊池保健所
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 (財)熊本県生活衛生営業指導センター
096(362)3061

講演・講習

認知症アドバイザー養成講座

認知症の人についての理解や支援のあり方を学び、認知症の人やその家族を支え、安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをしていただく認知症アドバイザーの養成講座を開催します。地域で実践していただくための講座です。皆さんの参加をお待ちしています。

とき・内容

- ・第1回 10月5日(金)
午後6時30分～午後8時10分
- 「認知症とは」
- ・第2回 10月30日(火)
午後6時30分～午後8時
- 「認知症の治療について」
- ・第3回 11月16日(金)
午後6時30分～午後8時
- 「認知症ケアについて」

熊本県認知症介護指導者

松永美根子先生(老人保健施設孔子の里 副施設長)

第4回 12月4日(火)

午後6時30分～午後8時

「介護家族の支援について」

菊池中央病院脳神経外科医

曾山直宏先生

ところ 菊池市福祉会館
対象者 本市に在住または勤務して

市民の広場



楽しいイベントや皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。一つの投稿につき、16文字×18行まで掲載できます。

投稿は随時募集していますが、編集の都合上掲載できない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先 市長公室広報広聴係
0968(25)7200

いる人で、4回全てに出席できる人。
申込期限 9月28日(金)

問い合わせ・申込先

高齢支援課地域包括支援係
0968(25)7216

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者、認知症サポーターを養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。

とき 9月18日(火) 午後2時～

ところ 菊池市福祉会館2階

大研修室

※講座修了者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

問い合わせ先

高齢支援課地域包括支援係
0968(25)7216

菊池北中学校吹奏楽部
第13回定期演奏会

どなたにも楽しんでいただけるプログラムで、ご来場をお待ちしております。

とき 10月7日(日)

開演 午後2時 入場無料

ところ 菊池市文化会館 大ホール

演奏曲 行進曲「希望の空」、トム・テイト・トット、ポップスなど

問い合わせ先 菊池北中学校吹奏楽部 大橋・小田

0968(25)2041

ボランティア募集

童謡・唱歌・思い出の歌、老人施設でみんなで楽しく歌いませんか。年齢性別不問。日舞・フラ・楽器伴奏できる人歓迎。

問い合わせ先 菊池市ボランティア連絡協議会 宮武三郎

090(8620)1364

障害者スポーツ
フライングディスク教室

フライングディスクは、いつでもどこでも・誰でも・安全に楽しめるスポーツとして多くの人に親しまれています。障がい者だけでなく、家族の皆さんと一緒に楽しめることが大きな特徴です。お気軽にご参加ください。

とき 9月30日(日)
午前10時～午前11時30分

ところ 菊池体育センター

参加料 200円(保険代含む)

問い合わせ先 熊本障害者スポーツ指導者協議会県北支部 津田彩

090(3077)8995
FAX 0968(36)9537

子どもと命と放射能

「放射能を見たことがありますか?」福島原発の事故から1年半。放射能について一緒に勉強しませんか?子供と命を守るためには先ず知ることが大事です。参加費無料。

とき 9月15日(土)午前10時～正午

ところ 菊池みゆき保育園

問い合わせ先

NEEKいきち代表 平たいら
090(5488)2651

ヨガ・ボランティア
「ジャンティ・ハート」

お一人でも、お気軽にご参加ください!

とき 9月18日(火)(毎月第3火曜日) 午後2時～午後4時


ところ 菊池老人福祉センター

※ヨガは無料ですが、施設使用料(無料～300円)が必要です。

問い合わせ先

ジャンティ・ハート 田代たしろ
0968(26)4449


Happy birthday



お姉ちゃん
お兄ちゃん
いつばい遊んでね!

**H23年
9月9日
生まれ**

よしむら ありむら
吉村 理くん
(1歳㊟ 北原)
父: 和美さん 母: 理恵さん



ババママ
ゆずお姉ちゃん
だっしすき♡

**H23年
9月24日
生まれ**

あらか あとほ
荒木 乙葉ちゃん
(1歳㊟ 富の原北)
父: 義寿さん 母: 明子さん



みんな
いつばい
遊んでね♡

**H21年
9月18日
生まれ**


きくかわ のあ
菊川 乃愛ちゃん
(3歳㊟ 遊蛇口)
父: 賢一さん 母: 美希さん



こつな
お姉ちゃん
大好き!
プールも大好き!

**H22年
9月3日
生まれ**


おおかわ いぶき
大川 維笑ちゃん
(2歳㊟ 上赤星)
父: 洋一さん 母: 聡美さん



みゆき保育園
の先生お友達
だっしすき♡♡♡

**H22年
9月16日
生まれ**

せま しょう
迫 嵩くん
(2歳㊟ 東迫間)
父: 昭一郎さん 母: 直美さん



保育園のプールで
楽しく
遊んでいます。

**H21年
9月23日
生まれ**


たむら こころ
田村 心愛ちゃん
(3歳㊟ 亘)
父: 直人さん 母: 愛弓さん



3歳になつても
お手伝い
がんばるよ♡

**H21年
9月15日
生まれ**


かきはら りりあ
梶原 梨々愛ちゃん
(3歳㊟ 間所)
父: 英志さん 母: 真由美さん



きょうおにいちゃん
なんでも遊んでく
れてあげがっ♡

**H23年
9月1日
生まれ**

きさき びびき
木佐木 響輝くん
(1歳㊟ 袈裟尾)
父: 光明さん 母: 陽子さん



歩けるようになった
お姉ちゃんたちと
たくさん遊んだよ!

**H23年
9月2日
生まれ**


みやま ゆき
宮本 優妃ちゃん
(1歳㊟ 泗水平野)
父: 陸浩さん 母: 愛子さん



ママ大好き♡
はあいつばい
遊んでね!

**H23年
9月7日
生まれ**

たかはら ゆうせい
高原 優聖くん
(1歳㊟ 大琳寺)
母: 優佳さん



美空おねえちゃん
ねえちゃん大好き♡
たくさん遊んでね!

**H23年
9月15日
生まれ**


すが みづき
菅 美月輝くん
(1歳㊟ 村吉)
父: 誠輝さん 母: 仁美さん



愛結姉ちゃん
大好き!
いつばい遊んでね!

**H22年
9月22日
生まれ**


ささき れんか
佐々木 恋叶ちゃん
(2歳㊟ 富の原東)
父: 宏さん 母: 裕子さん



おじいちゃん
大好き♡

**H23年
9月13日
生まれ**

きやま こうき
木山 皇輝くん
(1歳㊟ 高江)
父: 一義さん 母: 梓皇さん



はるこお兄ちゃん
いつばい
遊んでね!!

**H23年
9月19日
生まれ**

きやま りく
木山 莉玖くん
(1歳㊟ 朝日団地)
父: 昇三さん 母: 和代さん

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

平成25年3月までに誕生日を迎える
3歳までの子どもの写真を募集しています!

対象者 平成25年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
申込期限 誕生月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集人数 先着24人(毎月)
申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

休日在宅当番医		
※変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービスセンター☎0968(25)3300でご確認ください。		
9月2日(日)	宮本内科医院(内・胃・循・リハ・放) 東熊本第二病院(内) 後藤整形外科医院(整) いのうえ眼科(眼) つつみ歯科医院	大津町 096(293)1700 菊陽町 096(232)3939 菊池市 0968(25)2906 合志市 096(344)1311 菊池市 0968(41)3434
9月9日(日)	竹田津医院(内・小) 宮原内科皮フ科医院(内・皮) 岩根胃腸科外科医院(胃・外・消) むさし眼科クリニック(眼) 片山歯科医院	大津町 096(293)2521 菊陽町 096(232)8383 菊池市 0968(25)4230 合志市 096(248)6390 大津町 096(293)0864
9月16日(日)	宮川内科医院(内・循) 七城木村クリニック(内・皮) 熊本リハビリテーション病院(整・リハ) 堀田眼科(眼) 熊本リハビリテーション病院(歯)	合志市 096(248)2155 菊池市 0968(26)9555 菊陽町 096(232)3111 菊陽町 096(292)3455 菊陽町 096(232)3111
9月17日(祝)	てらしま小児科医院(小・内) 中野クリニック(内・消・循) 岸眼科(眼) 菊南皮ふ科医院(皮・内) 西本真生堂薬局泗水店 アトム薬局	菊陽町 096(232)5151 菊池市 0968(25)5861 菊池市 0968(38)0075 合志市 096(345)0107 菊池市 0968(38)7031 菊池市 0968(26)5888

9月22日(祝)	矢野医院(外・内・胃・放) 仁誠会クリニック光の森(内) 森本整形外科医院(整・リハ・形・リウ) 米田産婦人科医院(産・婦・麻) 古荘医院(内・小)	菊陽町 096(232)5266 菊陽町 096(285)3466 合志市 096(242)2231 菊池市 0968(25)2589 菊池市 0968(25)2046
9月23日(日)	三隅胃腸科内外科医院(胃・外・内) 菊陽レディースクリニック(産・婦) たかやまデンタルクリニック 牧診療所(消・内)	合志市 096(248)6161 菊陽町 096(213)5656 大津町 096(294)8020 菊池市 0968(25)2317
9月30日(日)	七城木村クリニック(内・皮) かとう整形外科光の森(整・リハ・リウ) 友田皮ふ科医院(皮) 橋本歯科医院 深川調剤薬局	菊池市 0968(26)9555 菊陽町 096(349)2255 合志市 096(248)6211 菊池市 0968(38)6018 菊池市 0968(25)5466
10月7日(日)	菊池こどもクリニック(小) ナカシマセアクリニック(消・呼・糖・胃・内分・ア) 勝久病院(外・胃・消・整・リウ・リハ・麻) 黒川産婦人科医院(産・婦) 熊本セントラル病院(歯)	菊池市 0968(25)1164 合志市 096(288)0777 大津町 096(293)5000 菊池市 0968(25)1071 大津町 096(293)0555
10月8日(祝)	旭志石田医院(内・リハ) 仁誠会クリニック大津(内・循) 柴田整形外科(整・内) 高藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市 0968(37)2037 菊陽町 096(232)9595 合志市 096(346)5500 菊池市 0968(24)1177

イベント

Event Information

伊藤比呂美さん講演会

入場無料。事前申し込みが必要です。
とき 10月6日(土) 午後1時30分開演
ところ 菊池市文化会館 小ホール
定員 200人 ※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ・申込先 男女共同参画推進課
 ☎0968(25)7210 FAX0968(25)5720
 メール danjo@city.kikuchi.lg.jp

すくすく講座開催

とき 9月12日(水) 「シャボン玉遊びをしよう」
 9月26日(水) 「大型絵本と紙芝居」
 午前10時30分～
ところ 児童センター幼児室
 (菊池市西部市民センター2階)
対象 未就学児と保護者
問い合わせ先 菊池市児童センター ☎0968(25)2627

城山再生清掃イベント開催

菊池観光協会では、平成26年に本市で開催される全国さくらシンポジウムに向けて、城山再生プロジェクトを実施しています。その一環として、今年も城山地区の清掃イベントを開催します。菊池公園、市街地一帯の清掃を行い、終了後にはガラポン抽選会や菊池の特産物を使った軽食で楽しむ予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。
とき 9月8日(土) 午前9時～正午頃
ところ 市民広場武光騎馬像前
問い合わせ先 菊池観光協会 ☎0968(25)0513

市民広場の未来を語り合うワークショップ

市民広場再整備協議会では、多くの人の意見を市民広場再整備の計画に反映させるため、市民参加型のワークショップを開催します。このワークショップで協議されたご意見やアイデアを基に、今後の市民広場再整備へつなげていく予定です。皆さんどうぞ奮ってご参加ください。
とき 第1回 9月23日(日) 午後1時～午後6時
 第2回 10月6日(土) 午後1時～午後6時
 ※途中までの参加、途中からの参加も可能です。
ところ 青少年ホーム
申込方法 電話または電子メールで住所、氏名、連絡先をご連絡ください。
問い合わせ・申込先 企画振興課 ☎0968(25)7250
 メール kikaku@city.kikuchi.lg.jp



熊本県人権子ども集会

部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などがあります。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。
とき 10月13日(土) 午前10時～正午
ところ パークドーム熊本
問い合わせ先 熊本県人権同和教育課
 ☎096(333)2702



第6回森林自然観察・体験教室(山都町目丸山)

森林インストラクターの案内で、紅葉トレッキング(山登りの基礎講座)をしながら、秋の紅葉や草花を観察し、森林の働きなどを学びます。
とき 10月21日(日)
 受付 午前9時30分
 観察 午前10時～午後2時
ところ 内大臣橋駐車場
募集定員 40人
参加費 500円
受付開始 9月17日(月)～
申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、はがき、FAX、電子メールでお申し込みください。電話での受け付けはしていません。
提出先 〒862-8570(住所記載不要)
 熊本県森林整備課みどり推進班
 FAX096(383)7704
 メール shinrinseibi@pref.kumamoto.lg.jp
問い合わせ先 熊本県森林整備課 ☎096(333)2441

第2回「再春荘健康講座」

当院の専門医が最新の医療情報を織り交ぜながら、病気に対する診断と治療や予防法について、分かりやすく解説し、悩みや疑問にもお答えします。参加料無料、申込不要です。皆さんのご参加をお待ちしています。
とき 9月30日(日) 午後1時～
ところ 熊本再春荘病院 地域研修センター
演題 「関節リウマチの最新事情」
講師 熊本再春荘病院リウマチ科 森 俊輔
問い合わせ先 熊本再春荘病院 ☎096(242)1000