

自分らしい生き方 応援します!

問い合わせ先 男女共同参画推進室

「人前で話すのは苦手」「何を話したらよいか分からない」と感じている人。そんなあなたのための講座です。

発声や表現、自己紹介やプレゼンテーションの方法、さらにスピーチ技法を身につけ、コミュニケーション力を高めます。これであなたもスピーチの達人に!!

とき 2月18日(木)、2月25日(木)、3月4日(木)の3回
午後7時~午後9時

ところ 菊池市中央公民館2階大研修室

講師 橋本絵鯉子さん

(元TKUアナウンサーで、現在はフリーアナウンサーとして活躍)

受講料 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して、はがき、FAX、メールで申し込んでください。

その他 託児がありますが、予約が必要です。

申込期限 2月15日(月)

問い合わせ・提出先

男女共同参画推進室

FAX (25) 5720

メールアドレス danjo@city.kikuchi.lg.jp

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎ (23) 1155

きくち・絆(ハート)展

期間: 1月13日(水)~2月9日(火)

わいふのひなまつり

期間: 2月14日(日)~3月14日(日)

市民の皆さんにご提供いただいたおひなさまや手づくりおひなさまなど多数展示します。また、期間中は夢美術館を中心に各地でおひなさま展示やイベントを開催します。

夢美術館では、8月までの展示希望を受け付けています。

休館日 なし

開館時間

午前9時~午後6時



わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎ (24) 6630

かきぞめ展

紫光書道会 川崎廣美

期間: 2月2日(火)~2月14日(日)

小学1年生から中学3年生までの入賞作品(小型条幅)を展示します。各学年とも力作揃いですので、ぜひご覧ください。

吊るしびな展示会

吊るしびな愛好会 高山和子

期間: 2月16日(火)~3月14日(日)

ひなまつりは、女の子の夢です。今年も展示会を開くことができました。ひと時幼い日に戻って楽しみませんか?



菊池市内無形民俗芸能行事をご覧ください!

菊池市内には囃子や神楽、獅子舞、太鼓などの民俗芸能が数多く保存伝承されています。その中から、今回は玉祥寺このみやおどりを紹介します。古くから伝わる個性豊かな伝統芸能をぜひご覧ください。

玉祥寺このみやおどり(玉祥寺)

玉祥寺このみやおどりは、春日神社の建立を祝って始められたとされ、その歴史は560年になるとも言われています。神社の例祭は2月28日、その前夜に奉納されています。どてらに編み笠、杵を持った「御大将」の前で女装の男衆が踊る姿は、まさに地域独特の伝統芸能です。

○玉祥寺春日神社奉納

とき 2月27日(土)

午後7時~9時

ところ 玉祥寺春日神社

問い合わせ先

生涯学習課文化振興係



はたちの献血キャンペーンにご協力ください!

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。このため、熊本県では1月から2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの皆さんに献血の呼びかけを行っています。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

とき 2月9日(火)
午前9時30分~午前11時30分
午後0時30分~午後4時
ところ 泗水総合支所
内容 400ml 献血

※服薬についても基準が若干変更になっており、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。
※献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。趣旨をご理解の上、協力をお願いします。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

新型インフルエンザへの対応

新型インフルエンザの流行に伴い、重症化が懸念される「優先接種者」の新型インフルエンザワクチン接種が実施されています。新型インフルエンザワクチンは、重症化などの防止に有効な手段のひとつですが、万能の解決策ではありません。予防が基本です。

・新型インフルエンザの予防を確実にを行うことが、毎年冬に流行する季節性インフルエンザの予防にもなります。

予防法

- ・人混みではマスクをしましょう。
- ・せきエチケットを守りましょう。
- ・せき、くしゃみの時にはティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう。また、鼻水・痰などを含んだティッシュは、すぐゴミ箱へ捨てましょう。
- ・手洗い、うがいを習慣付けましょう。
- ・睡眠を十分にとりましょう。
- ・身体を修復し、体力を回復させる睡眠は、インフルエンザなどの感染症に対する免疫力を高めます。
- ・栄養バランスの良い食事を摂りましょう。

肉や魚、卵、大豆製品などに多く含まれるたんぱく質は、体の抵抗力を高めます。また、たんぱく質の働きを高めるために欠かせないのが、野菜や果物に多く含まれるビタミンです。日ごろから、十分な栄養を摂ることを心がけましょう。

・こまめに部屋の換気をし、閉め切った部屋で暖房を使用すると、部屋の乾燥をまねき、空気も汚れやすくなります。換気をすることで汚れた空気を外へ出し、ウイルスによる空気感染の予防になります。また、乾燥した空気を外気と入れ換えることができます。

・適度な湿度を保ちましょう。乾燥していると、ウイルスが増殖します。さらに喉の粘膜の防御機能が低下して感染しやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器や換気、濡れたタオルや洗濯物を干すなどして、適度な湿度を保つことが必要です。

・予防対策をしつかり行い、新型インフルエンザにからないようにしましょう。

※新型インフルエンザワクチン接種費用は全国一律ですが、菊池市では接種料の一部を助成します。詳しくは広報きくち

ち12月号をご覧ください。健康推進課または各総合支所民生課へお問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課

第9回熊本県学童保育研究会参加者募集

学童保育の保護者や指導員の参加をお願いします。

とき 2月14日(日)
午前10時~午後4時

ところ 九州看護福祉大学

内容 「荒れる子」「キレル子」と学童保育」をテーマとした宮里六郎さん(熊本学園大学教授)による講演
パネルディスカッションや「障がい児支援とよろず相談」などの分科会

参加費 会員1,500円
一般1,800円

問い合わせ先 熊本県学童保育連絡協議会事務局(吉田)

080(5282)1434

無料相談所開設

登記名義人が亡くなったまま放置しておくと、トラブルの原因になります。あなたの権利や財産を守るための健康診断をしませんか?

とき 2月16日(火)
午前10時~午後3時

ところ 菊池市中央公民館

相談内容 不動産の相続・遺言、相続問題などに関すること
問い合わせ先 熊本県司法書士会山鹿支部
0968(43)8606

ひきこもり・ニートの若年者就労支援セミナー

ひきこもり・ニートなどの「働きたくても働けない」若者の就労を応援するネットワークづくりを目指し、就労支援セミナーを開催します。ひきこもり・ニートなどの就労に悩む若者やその家族、一般企業、行政機関、民間団体、その他関係のある人はぜひご参加ください。

とき 2月10日(水)
午後2時~午後3時30分

ところ 菊池地域振興局2階大会議室

定員 50人

参加費 無料

問い合わせ先 くまもと若者サポートステーション(伊津野)
096(365)0117