

キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>  
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

## 図書館

今月のおすすめ本 テーマ「陸上競技」



- 1 ダッシュ!**  
村上しいこ／著  
実は平凡でリーダーシップもない主人公・真歩が陸上競技部の次期キャプテンに。真歩の成長を描いた物語です。
- 2 そんなわけでスポーツははじめちゃいました! 図鑑**  
葉生こずえ／文  
長距離走やハンマー投げなど、いろいろなスポーツの成り立ちが分かる一冊。
- 3 記録が伸びる! 陸上競技 跳躍** 新版 ~走り幅跳び・三段跳び・走り高跳び・棒高跳び~  
森長正樹／監修  
カラー写真がたくさん使われていて、陸上競技のコツが分かりやすく書かれています。
- 4 歩く速さなのに健康効果は2倍! らくらくスロージョギング運動**  
讀井里佳子／著  
ジョギングは続けることが難しいと思ってる人の後押しになるかもしれない本です。

今月の図書館展示  
**Gift from NATURE**  
 ~国立公園と多様な生き物写真展~

環境省と写真家・吉岡功治さんの協力の下、国立公園とそこに生息する動物や植物を紹介。菊池渓谷で開催する写真講座ではプロが撮影のコツをレクチャーします。  
**【期間】** 7月23日(土)~8月28日(日) ※七城・旭志は27日(土)まで  
**【講座】** プロに学ぶ! NATURE フォトレッスン 7月10日(日)  
 ※申し込みは図書館まで。詳細はお尋ねください

中央図書館 ☎ 0968 (25) 1111  
 泗水図書館 ☎ 0968 (25) 1115  
 七城図書館 ☎ 0968 (25) 1580  
 旭志図書館 ☎ 0968 (25) 3332

休館日  
 月曜日  
 ※七城・旭志は日も休館

## 公民館

7月・8月開講予定の講座を紹介します!

受講生を追加募集している講座を紹介します。随時受け付けていますので、詳しくは担当の公民館へお問い合わせください。※定員に達し次第、終了となります。

No.	講座名	担当
18	集まれ!お弁当作りビギナーズ ~作って学んでお弁当を楽しもう~ [初回]7月9日(土) 午前10時~正午	中央公民館
30	初心者限定「超」入門!経済学 ~「経済が苦」から「経済楽」への第1歩~ [初回]7月15日(金) 午前10時~11時30分	
38	泗水公民館×明治安田生命 今から取り組む「防災」講座 ~地震や台風・大雨など、災害への備え~ [初回]7月7日(木) 午後1時30分~3時	泗水公民館
21	スマホ入門[iOS版] [初回]8月4日(木) 午前10時~正午	旭志公民館
40	夏の事故防止と心肺蘇生法 ~命を守る私の最善の行動~ [初回]7月20日(水) 午後3時~4時30分	

4月に開催した講座を紹介します!

**運動会が楽しみになるかけっこ教室 (中央公民館)**  
 毎年大人気のかっこ教室。今年は七城と旭志で開催し、計63人の子どもたちが楽しく走るコツを学びました。あいにくの雨でしたが、体育館でストレッチや腕の振り方の練習はもちろん、ゲームを取り入れたトレーニングを実施。運動が苦手な子ども元気に笑顔で走る様子が見られ、活気ある講座となりました。



中央公民館 ☎ 0968 (25) 1672  
 泗水公民館 ☎ 0968 (25) 2028  
 七城公民館 ☎ 0968 (25) 1580  
 旭志公民館 ☎ 0968 (25) 3332



キクロスホームページ



## 万句の里俳句会 5月例会

故郷の墓の傍らあざみ咲く  
 足元の風の騒めく蝮草  
 こぞり立つ松の緑の勢ひかな  
 はや種を揺らしてをりし若楓  
 友偲ぶよすがとなりし大牡丹

吉田 和弘  
 岩本 敬治  
 川口 二子  
 加藤 妙子  
 宮本 雅子

## せせらぎ俳句会 5月例会

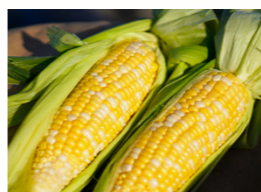
菜の花や空蒼々と国爆ぜる  
 束ねたる水仙の葉の息遣ひ  
 残酷だ憎いプーチン春の泥  
 一望とは言へずされども麦の秋  
 風薫る沖繩復帰五十年

守田 惟誠  
 坂崎ユキ子  
 青木ユリ子  
 藤本 邦治  
 寺本 和子

## 旭志文芸教室俳句の会 5月詠草

木の芽風夫と牛と幾十年  
 花のトンネルくぐりて吾の童歌  
 朝な朝な愛と癒しの初音かな  
 百八十度初夏の色なる散歩道  
 専門店て食ふラーメンの味春うらら

藤本けい子  
 水谷 ミネ  
 芹川 蓉子  
 稗田 達恵  
 中尾ヨシコ



撮影: 広報(令和3年5月)

## 七城短歌会 5月詠草

「いぶき」なる広報にでかか孫載れり誰に似たのか畜産好む  
 「きついなら止めていいよ」と言う妻のその優しさにカスミソウ摘む  
 立ち止まり妻のふり向く竹林に然と聞こゆる老鶯の声  
 見て廻るトウモロコシの葉の付け根雨蛙構え吾をば睨む  
 こんもりの木立ちに潜む鶯が朝のしじまをすがしく鳴ける

緒方 寛子  
 井藤 和俊  
 渡辺 光夫  
 緒方 正俊  
 嶋田 晴美

## 「里」短歌会 5月詠草

青空に大きく泳ぐ鯉のぼり私の心も大きく泳ぐ  
 エンドマーク席立ちがたき感動のあの日頭ちくる岩波ホール  
 ウクライナそしてロシアの戦いに我が戦中の立ちあがり来る  
 人工の湾の白波かすかにて行く方なきか此処にたゆとう  
 八千代座にポポーンと鼓響くとき白き手の蝶舞い上がりゆく

林 淑子  
 坂本 玲子  
 桑野 睦子  
 宮本 淑子  
 江頭 桂子

## 溪流短歌会 5月詠草

季移り柳青める鮮やかさ早や初夏の色空に漂う  
 忘却はいつも遅れてやって来る寂しい季節の恩寵として  
 カーテン引けばしとしと春の雨庭草光り今また伸びる  
 一輪の赤バラ咲きて蜘蛛の糸たどりし先は花を支えし  
 ぴよんぴよんと身を弾ませて青蛙すいと飛び込む雨樋の中

岩根 博恵  
 中川 愛子  
 堤 よしみ  
 田中 遥子  
 山城 雅子

## 菊池短歌会 6月詠草

その時はその時だと言ひ会へる人の恋ほしき立待の月  
 幼子が両手につくる花に似るよもぎ摘みたり指匂うまで  
 畑の草を母は見事に抜きさきりてこぼれ種ゴーヤ姿を消せり  
 繰り返す一芯二葉の静けさを切り裂いて空 旅客機の往く  
 身近の事象や過去や遠ければ眼裏に見る白き遠洋

中川 愛子  
 安藤 則子  
 川口すみ子  
 小堀 久男  
 怒留湯健容

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎ 090 (1342) 2151  
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎ 0968 (38) 4087  
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎ 0968 (37) 2578

七城短歌会 佐々 ☎ 0968 (24) 3761  
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎ 090 (5284) 2418  
 菊池短歌会 安藤 ☎ 0968 (25) 4285