

# 結核は過去の病気ではありません

日本は国際的にも「結核のまん延国」です。日本の結核にかかる率はアメリカの約4.4倍、ドイツの約3倍、イギリスの約2倍もあり、結核は日本における最大の感染症です。平成22年の新規の登録患者は年間23,261人、この約半数を70歳以上の高齢者が占めており、死亡者は2,126人にもなります。

結核を知ることが予防への第一歩。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係  
☎0968(25)7219

## 結核健診（地区巡回）が始まります

8月～10月の複合健診などで胸部レントゲン検査を受けていない人は、ぜひこの機会に受けてください。健診の申し込みをしていない人も受けることができますので、お問い合わせください。

### ▼菊池方面

実施日	実施時間	実施場所
11月7日(月)	13:40～14:20	菊之池小学校正門前
	14:30～15:30	市役所正面玄関前
11月8日(火)	13:30～13:50	藤田公民館前
	14:00～14:15	松島消防小屋横(旧公民館跡)
11月10日(木)	9:00～10:15	市役所正面玄関前
	10:25～11:00	菊池市勤労青少年ホーム駐車場
	11:15～11:40	菊池市ふれあい交流センター駐車場
	13:00～13:20	迫龍ふれあいセンター駐車場
	13:35～13:55	菊池市水迫里山の家駐車場
	14:15～14:35	J A 菊池水源支所
11月11日(金)	9:00～9:20	太田公民館前
	9:40～10:00	鳳来公民館前
	10:20～10:40	J A 菊池電門支所
	10:55～11:10	小木体育館(分校跡)前
	12:50～13:10	菊池市花房支館前
	13:20～13:50	菊池市戸崎支館前

### ▼七城方面

実施日	実施時間	実施場所
11月7日(月)	9:00～9:15	水次公民館前
	9:25～9:40	老人福祉センター駐車場
	9:50～10:10	加恵公民館前
	10:20～10:35	南プール駐車場
	10:45～11:05	内島公民館前
	11:15～11:30	前川公民館入口駐車場
	11:40～11:55	新古閑倉庫前
12:05～12:30	七城公民館前駐車場	

### ▼旭志方面

実施日	実施時間	実施場所
11月8日(火)	9:00～9:15	岩根工業
	9:25～9:40	姫井集落センター
	9:55～10:10	南桜ヶ水研修センター
	10:20～10:35	高柳集落センター
	10:45～11:00	片川瀬集落センター
	11:10～11:25	川辺第一城丸橋
	11:35～11:50	高永集乳所跡
	12:00～12:20	旭志総合支所

### ▼泗水方面

実施日	実施時間	実施場所
11月9日(水)	9:00～9:15	北住吉公民館
	9:25～9:40	東小学校正門前
	9:50～10:10	永公民館
	10:20～10:40	第2体育館
	10:50～11:05	富公民館
	11:15～11:35	孔子の里駐車場
	13:00～13:15	井戸方公民館
	13:25～13:40	田島二区公民館
	13:50～14:10	久米一公民館
	14:20～14:40	B & G 体育館
	14:50～15:15	泗水総合支所前

4月以降に、生活習慣病健診(19歳以上)、特定健診(国民健康保険加入者)、後期高齢者健診(満75歳以上)、結核健診(65歳以上)を受診していない人は、ぜひこの期間に受診してください。

とき 11月28日(月) 午前8時30分～午前11時  
11月30日(水) 午前8時30分～午前11時

と き 菊池養生園(菊池広域保健センター)

料 金 生活習慣病健診 19歳～39歳 2,000円

### 健診はお済みですか？

特定健診 40～69歳 1,500円  
後期高齢者健診 70～74歳 800円  
結核健診 75歳以上 800円

その他 特定健診(国民健康保険加入者)を受ける人は、必ず受診券と国民健康保険証を持参してください。

託児室を設けていますので、ご利用ください。

### 歯ツピキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

9月14日(水)、9月16日(金)、9月21日(水)の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)

鈴木 月愛 (野間口)	原 瑛太 (今)	澤田 ひろみ (上西寺)	森山 祐樹 (東迫間)	早田 瑞歩 (東原)	城 瑞歩 (上町)
-------------	----------	--------------	-------------	------------	-----------

### 11月の健康情報

☎096(385)3300(24時間)

月：インフルエンザワクチンを早く接種しよう  
火：ノロウイルス感染症  
水：目が真っ赤になる(球結膜下出血)  
木：フッ素入り歯みがきの上手な使い方  
金：生理痛について  
土/日：家族ががんと言われたら

竹本	湖上	森上	村上	中村	中田	久保	片岡	笹井	平井	八重	中山	田中	佐々	坂本	栗本	絹本	荒木	川中	畑中	安永	迫永	
優美	颯太	悠太	礼乃	虹彩	愛莉	真央	新真	すみれ	瑛太	大智	健志	和真	優衣	椰弓	誠二	菜奈	里都	梶月	暁太郎	真央	真央	
(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)	(酒)
上高江	桜山七	富の原北	福本一	久米一	永	桜山四	桜山六	南山手	甲佐町	蟹穴	新古閑	砂田西団地	新古閑	五海	岡田	間所	高野瀬	菊池松島	染土	西正観寺	東原	



### 結核はどんな病気？

結核は、「結核菌」という細菌が肺の中に入ることによって起こる病気です。結核菌は、結核菌を持っていて人がくしゃみや咳などをしたときに、飛び散るしぶきと一緒に空気中に放出され、この菌を吸い込むことによって感染します。(飛沫感染)

吸い込まれた結核菌が、肺の奥(肺ほう)に到達し、定着することで感染が成立します。結核に感染すること、結核になる(発病する)ことは違います。結核菌に感染した人の10～20%の人が発病しますが、体力が弱ったときや衰えたときに結核菌が活動をはじめ、発病します。結核は発見が遅れるほど重症化し、重症化すると死に至ることもある怖い病気です。

自分が気付かず結核に感染し、結核菌を出していたら、大

### 早期発見のポイント

他人ごとではなく自分も感染し、発病する危険性があることを認識しましょう。

- ・1年に1回は、健診で胸部レントゲン検査をする
- ・風邪に似たような症状が続くときは、早めに医師の診断を受ける

### どんな症状がでるの？

初期の症状は風邪に似ています。

- ・咳や痰が2週間以上も続く
- ・体がだるくなる
- ・微熱が続く、寝汗をかくことが多くなる
- ・食欲がなく、体重が減る
- ・体が重い感じがして肩が凝るように感じる
- ・胸に痛みがある

これらの症状は気管支炎や肺炎にも共通する症状です。「風邪かもしれない」で済ませないで、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。

### 結核を撲滅するために

結核を撲滅するためには、なによりも結核について正しい知識を持つことがとても大切です。結核がどのようにして広がるのか、どのようにして治すのかを理解し、定期的に健診を受けましょう。

また、咳が長引くときは診察を受けるなど、早めの行動が肝心です。結核対策は、皆さん一人一人の意識と行動にかかっています。

### 結核の予防

感染や発病を防ぐには栄養、運動、休養が基本です。

- ・十分に睡眠をとる
- ・過労に注意する
- ・規則正しい生活をする
- ・バランスのとれた食事をする
- ・過度なダイエットをしない
- ・適度な運動をする