

39 ボランティアについて

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

「ボランティア」という言葉の語源や意味、身近なボランティア活動や社協のボランティアセンターの役割を説明します。また、災害が起きた時に社会福祉協議会が運営する「災害ボランティアセンター」の活動について紹介します。

41 菊池市内の工業団地や誘致企業について

担当課：商工振興課 36-9720

菊池市内に工業団地がいくつあって、工業団地内にはどんな誘致企業が立地しているか知っていますか？様々な企業のお仕事情報をわかりやすくお届けします！

43 浄化槽の仕組みと役割について

担当課：下水道課 25-7244

浄化槽とは、汚水を浄化し綺麗な水にして放流するための施設で、最も身近な污水处理施設です。その必要性や個人で設置されている浄化槽の寄付について詳しく説明します。

45 タイムトラベル菊池

担当課：生涯学習課 25-7232

縄文時代、弥生時代、古墳時代、中世の菊池一族の歴史などの菊池の歴史について説明します。※現地案内対応可。現地案内の場合の交通手段は、申込者で確保をお願いします。

47 みんなの学びの場 KiCROSS

担当課：生涯学習センター 中央公民館 25-1672

菊池市生涯学習センター「KiCROSS」でどんな学びが行われているのか知ってますか？KiCROSSを知って学んで、人生を豊かにするヒントを見つけませんか。

49 図書館の便利な使い方講座

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

図書館を使いこなして知的好奇心を高めてみませんか。役に立つ使い方をお教えます。(電子図書館の使い方、本の探し方、データベースの使い方、調べ学習等)

51 スポーツ講座の出前いたします！

担当課：社会体育課 25-7234

皆さんはニュースポーツをご存知ですか？最近流行りのモルックもニュースポーツの一つです。他にもペタンクやアジャタなど、様々なニュースポーツを楽しく一緒に体験しましょう！

53 暮らしの中の選挙（選挙のしくみについて）

担当課：選挙管理委員会事務局 25-7201

選挙や政治を身近に感じ、投票の大切さなどを知っていたくため、選挙の仕組みについて、わかりやすく説明します。

40 レクリエーション講座

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

対象者の年齢、活動内容に合わせたレクリエーションや介護予防体操等をご紹介します。地域のサロン活動、各種イベント、交流会、健康維持の取組み等にぜひ取り入れてください。

42 菊池市の観光紹介

担当課：観光振興課 25-7223

菊池市内の観光施設や観光資源、季節ごとのおすすめスポットやイベント情報、市外へ拡散してほしい情報を紹介します。

44 水と生活

担当課：水道課 23-6066

普段私たちが利用している水は、どのようにして私たちの元に届けられているのか説明します。

46 地域や家庭における子育てを応援します

担当課：生涯学習課 25-7232

食育やしつけ、遊びを通した体力づくりなど、現代の子育てに大切なことや子育てを前向きにしていくポイントを家庭教育支援員がお伝えします。

48 「やさしいにほんご講座」

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

近ごろ、よく見かける外国人。話しかけてみたいけど、なかなか声がかけれない... そんな時、お役に立つのが「やさしいにほんご」です。「やさしいにほんご」のツボをわかりやすく解説します。

50 音読講座

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

初めてだけど、図書館、保育園や学校に読み聞かせに行ってみよう。家で子どもや孫と楽しく絵本を読みたい... そんな時、本選から読み聞かせのコツまでわかりやすくお教えます。

52 市議会の役割

担当課：議会事務局 25-2325

市民の皆様、議会に対する理解や関心を深めていただき、開かれた議会運営を行っていくため、議会の基本的なことや、本会議・委員会の運営などについて説明します。

【お申し込み・相談・お問い合わせ】

菊池市生涯学習センター KiCROSS
2階 中央公民館

TEL:25-1672 FAX:25-2929

※お申し込みは担当課でも承ります。

令和4年度 菊池市生涯学習まちづくり出前講座

出前講座とは、市が行っている仕事の中で、皆さんが聞きたい・知りたい内容を、出前メニューの中から選んでいただき、職員の専門知識を生かした話や説明を、皆さんにお届けするものです。グループ・団体・地域で聞いてみたいことや、学びたいことを皆さんの身近なところへ出前いたします。

申込者 菊池市内在住・在学・在勤の10名以上で構成された団体

申込手順 ①担当課と日時や内容の調整
②実施予定日の20日前までに申込書を中央公民館または担当課へ提出

開催日時 午前9時～午後10時までの2時間以内
土日祝日を問わず実施可能（年末年始を除く）
*担当課の業務の関係で、日時などの希望に添えない場合もあります

開催会場 菊池市内のみ（会場の手配・準備等は申込者側でお願いします）

講師料 無料

令和4年度菊池市生涯学習まちづくり出前講座メニュー

*メニューにない講座をご希望の場合は、中央公民館へご相談ください。

01 広報紙が手に届くまで

担当課：市長公室 広報交流係 25-7252

広報紙ができるまでの作業過程やわかりやすい紙面づくり、広報紙を作成するうえで心がけていることなど説明します。

03 まち・ひと・しごと総合戦略について

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

本市の人口ビジョンや地方創生（まち・ひと・しごと）に関する取り組みをわかりやすく説明します。

05 行政改革ってなに？

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

将来にわたって質の高い行政サービスの提供と、健全な財政基盤を確立するための取り組みについてわかりやすく説明します。

02 姉妹・友好都市との交流

担当課：市長公室 広報交流係 25-7252

国内外の姉妹・友好都市との交流や今後の市民の親善交流の促進について説明します。

04 菊池市の将来を定めた計画 (菊池市総合計画)

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

本市が目指すまちの将来像を実現するために、行政が行うすべての仕事の骨格をまとめた菊池市総合計画について、わかりやすく説明します。

06 SDGs（持続可能な開発目標）ってなに？

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

本市は令和3年5月にSDGs未来都市に選定されました。2030年の未来に向けて、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

07 菊池市の公共交通について

担当課：地域振興課 25-7250

市街地を巡回する「べんりカー」や、「あいのリタクシー」の利用方法・料金などについてわかりやすく説明します。利用方法を知って覚えて、買い物や病院などの外出の際にご利用ください。

09 情報公開制度ってどんな制度？

担当課：総務課 総務行政係 25-7111

行政文書や自己情報は開示請求をすることができます。講座では、情報公開条例の内容と市民の情報公開制度の利用方法等について説明します。

11 明日は我が身！交通安全

担当課：防災交通課 25-7203

最近の交通情勢を知り、事故に遭わないためにはどうするべきかを考えます。一人一人が心がけてこそその交通安全です。皆で集まる機会に、交通安全について考える時間を設けてみませんか？

13 住みよいまちづくりってなーに？

担当課：人権啓発・男女共同参画推進課
人権同和啓発係 25-7209

あなたの身の回りにある人権問題についてみんなで考えてみませんか。（部落差別、子ども・女性・高齢者・障がい者など）

15 マイナンバーカードのメリットとは？

担当課：市民課 25-7211

マイナンバーカードは身分証明書や健康保険証として利用が可能になるなど利用範囲が拡大しています。講座ではカード取得のメリットや取得方法などについて説明します。

17 承ります！消費者問題

担当課：福祉課 25-7213

悪徳商法や消費者トラブル等についての実例をもとに、対処法や被害にあわないための注意点を紹介し、小学生から高齢者まで安心安全に暮らすための消費者教育を実施します。

19 生活に困った時の相談について

担当課：生活支援課 25-1139

病気で仕事ができなくて生活に困った、借金返済で家計が苦しい、収入が減って家賃の支払いが難しいなど、生活に困った時に利用できる制度について説明します。

21 一緒に考えよう「児童虐待・DV」

担当課：子育て支援課 25-7214

児童虐待やDVはテレビや新聞だけの話ではありません。あなたの近くにも傷ついている人がいるかもしれません。一緒に学び、みんなの力で助け合いましょう。

08 空き家バンクをご存じですか？

担当課：地域振興課 25-7250

使われなくなった空き家や空き地をお持ちではありませんか？市内の空き家や空き地と市への移住（定住）希望者とをマッチングする「空き家バンク」制度についてわかりやすく説明します。

10 命を守る防災のお話

担当課：防災交通課 25-7203

近年、災害が多発するなか、身を守るための情報も身の回りに溢れかえっています。真に必要な情報は何か、その取得方法や活用術などのポイントについてわかりやすくお話いたします。

12 街の財布（財政情報等）

担当課：財政課 25-7202

菊池の財布はどうなっているの？菊池市の財政状況についてわかりやすく説明します。

14 男女共同参画社会ってなーに？

担当課：人権啓発・男女共同参画推進課
男女共同参画推進係 25-7210

男だから、女だからという決めつけや思い込みをやめて、一人ひとりが個性や能力に応じて、自分らしく生きていくことの大切さについて一緒に考えてみませんか？

16 正しいごみの分け方・出し方

担当課：環境課 25-1116

正しいごみの「分け方や出し方」を説明します。

18 障がい者福祉について

担当課：福祉課 25-7213

障がいや障がいのある人に対する正しい理解と認識を深めるため、配慮（対応「障がいのある方の介助方法など」）や障がい福祉サービスを学びましょう。

20 あなたの子育て応援します

担当課：子育て支援課 25-7214

保育園どうしよう？私が受けられる子育て支援って何がある？市が取り組む支援を利用することで、子育ての不安や悩みを親子の笑顔に変えていきませんか。

22 みんなで支える介護保険

担当課：高齢支援課 介護保険係 25-7215

病気等の様々な理由により、体が不自由になるなど介護が必要になった時に、費用の一部を支払ってサービスを利用できる制度です。仕組みについて、詳しくわかりやすく説明します。

23 骨折予防教室

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

高齢になると、骨粗しょう症になりやすく、骨折を起こしやすくなります。骨折予防について、お話します。

25 高齢者の権利擁護について

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

虐待や認知症高齢者への偏見など、高齢者の権利侵害の現状や防止についてのお話をします。また、高齢者の権利を守るための成年後見制度などについて説明します。

27 いきいき介護予防教室②(食生活)

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

高齢期には『低栄養』を予防する食生活を心がけることが大切です。フレイル予防も含めて、バランスのとれた食事についてお話します。

29 地域づくりによる介護予防について

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

「いきいき100歳体操」で手軽に、簡単、筋力アップをはじめませんか？楽しみながら介護予防に取り組みましょう。

31 成年後見制度について

担当課：菊池市成年後見センター
高齢支援課 地域包括支援係 25-7216
福祉課 障がい福祉係 25-7213

判断能力が不十分な方の財産と権利を支援する成年後見制度。まずは知ることからはじめませんか？

33 いきいき健康づくり②

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

「運動をしたいけど、どんな運動をすればいいのかわからない」といった方のために生活習慣病改善や運動能力向上など適した運動を実践します。

35 子育て大辞典

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

子どもの成長に合わせた関わり方や離乳食、急な発熱や嘔吐など「こんなときどうすればいいの？」にお答えします。

37 地域福祉について

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

誰もが安心して暮らせる地域づくりについて、事例や各種福祉サービスを紹介しながら、わかりやすく説明します。その他、地域サロン、介護予防、地域福祉活動 等

24 認知症サポーター養成講座

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。修了者には「オレンジリング」をお渡しします。

26 いきいき介護予防教室①(認知症予防)

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

転倒や認知症を予防するための効果的な運動や体操を紹介します。

28 いきいき介護予防教室③(お口の健康)

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

お口の元気は、おいしく食べ会話を楽しむために大切です。口腔の健康度を高めるための方法についてお話します。

30 終活について

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

自分の望む人生を、最後まで自分らしく生きるための終活。エンディングノートの紹介を含めお話します。

32 いきいき健康づくり①

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

健康診査の結果は体の中で何が起きているのか教えてくれます。生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）が私たちに及ぼす影響について一緒に考えてみませんか。

34 いきいき健康づくり③

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

歯は食べることで以外に多くの役割があります。妊婦さんから赤ちゃん、働き世代など、全ての年代に応じた歯やお口の手入れを知りましょう（虫歯予防や歯周病予防など）。

36 私たちの医療保険制度

担当課：保険年金課 25-7218

私たちの生活に大きく関わる国民健康保険や後期高齢者医療の保険制度内容や医療費について一緒に考えてみませんか。

38 ユニバーサルデザインについて

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

ユニバーサルデザインの考え方、身近にある施設や商品、掲示物等の紹介を通して、心のバリアフリーや誰もが暮らしやすいまちづくりについてお話します。