

七城ふるさとコスモスまつり コスモスウォーク参加者募集

問い合わせ先 菊池市七城ふるさとコスモスまつり実行委員会(菊池市商工観光課内)

秋の1日を家族や友人たちと満喫してみませんか。多くの人の参加をお待ちしています。

1部 コスモスウォーク

とき 10月24日(土) ※雨天決行
午前8時30分受付/午前9時30分出発式
スタート会場 七城総合グラウンド
コース 七城総合グラウンドをスタート・ゴールとする河川敷特設コース(50万本コース「5km」、100万本コース「10km」)
※ゴール会場において特産品などがあたる抽選会を実施します。

参加費 1人1,000円
(保険、入浴券、参加賞、昼食含む)
※ファミリー特典として、家族連れで参加の場合、小学生以下は無料になります。ただし、参加賞は、参加費を払われた人数分だけ配布します。

申込方法
申込書は、菊池市商工観光課、各総合支所産業振興課、菊池夢美術館にあります。
必要事項を記入の上、郵送または菊池市商工観光課、各総合支所産業振興課、菊池夢美術館に直接申し込んでください。
※参加料は、申込書添付の振込用紙(払い込み手数料は自己負担)または、申し込みと一緒に現金でお支払いください。
申込期限 9月30日(水)
※郵送の場合は当日消印有効

2部 ステージイベント・花火
とき 10月24日(土) ※雨天の場合は翌25日(日)に順延します。
午後5時~午後9時

ところ 菊池川河川敷七城リバーサイドパーク付近
駐車場 七城総合グラウンド、七城運動公園
※駐車場から会場まで、随時シャトルバスを運行
内容
午後5時~ ステージイベント(熊本県警察音楽隊など)
午後8時30分~ 花火打上げ
その他にも、コスモスライトアップ、コスモブリッジライトアップ、夜市を開催します。

(同日開催) JA菊池七城収穫感謝祭
とき 10月24日(土) 午前10時~
ところ 七城総合グラウンド
内容 七城の米新米、地元新鮮野菜販売など



菊池市生涯スポーツ教室

「生涯スポーツの推進・明るく豊かで生きがいある生活」を目指して、スポーツ教室を開催します。

市民の皆さんの参加をお待ちしています。

内容 下表参照
回数 全10回
受講料 3,000円/1教室
(保険料含む)
開講式時に徴収します。

対象者
菊池市内に在住、または通勤・通学している人

申込方法 社会体育課または各総合支所教育課に直接申し込んでください。

申込期限
9月25日(金) 期限厳守

その他
申し込み多数の場合は抽選になります。
申込者には締め切り後、開講式への案内を送付します。
途中でやめても、受講料の返還はできません。

問い合わせ先 社会体育課

教室名	講師名	日程	時間	定員	場所	内容
ソフトエアロビクス教室	日本体育協会公認エアロビクス指導員・社団法人エアロビクス連盟エアロビクス指導員 岩田ルミ子講師	毎週土曜日 10月10日(土)~	午後8時~午後9時	30人程度	菊池市旭志公民館	有酸素運動のためシェイプアップ・体力増進・疲労しにくい体作りに効果的です。ストレス発散にもいいです。音楽を聴きながら楽しく汗かきましょう。
姿勢矯正ヨガ教室	日本ヨーガニケタン所属ヨーガセラピスト 福岡楓貴代講師	毎週月曜日 10月5日(月)~	午後1時~午後2時30分	25人程度	菊池市勤労青少年ホーム(和室)	ストレス解消のためにセラピーヨガ(ゆっくりやさしく)ひざ・肩・腰の痛みを軽くしましょう。
アロマヨガ教室	インド中央政府科学技術省公認ヨーガインストラクター 古田幸江講師	毎週月曜日 10月5日(月)~	午後7時30分~午後9時	25人程度	菊池市勤労青少年ホーム(和室)	心身の疲れと体のゆがみを解消おやすみリラックスヨガ。
エンジョイアqua教室	バルフィットシステム健康運動指導士 下河貴恵指導員	毎週金曜日 10月9日(金)~	午後7時30分~午後8時30分	20人程度	菊池市南中屋内プール	水中体操の基本を行います。水中ウォーキング、簡単なアクアダンス、脂肪燃焼、腰痛予防水中体操。



泗水秋まつり(孔子まつり)
有朋の里泗水 DANCE DE GO~
参加団体募集

孔子まつりを地元住民参加型にして、元気なまちづくりに貢献すること、祭孔大典の旋律に親しみ、自由に楽しく踊ってまつりを盛り上げることを目的にダンスコンテストを行います。

多数の団体の参加をお待ちしています。

とき 11月1日(日) 午後2時~
ところ 有朋の里泗水 孔子公園ステージ
(雨天の場合 泗水ホール)

募集条件

- 祭孔大典の曲を踊りの曲にアレンジした「有朋の里泗水 DANCE DE GO~ (PART1~PART4)」の4つのアレンジ曲から好きなPART曲を選び、自由に振り付けをし、当日踊ってもらいます。
- チーム参加とし、年齢制限、人数制限はありません。
- 服装は自由です。
- 手具、鳴り物の使用も自由です。
- 元気をアピールする掛け声を入れてください。例えば、「しすい」「げんぎ」「GOGO」「がんばるぞ」「孔子さま」など。

募集団体 10団体(応募多数の場合は抽選により決定)
申込期限 9月30日(水)
その他

- 参加希望団体には、CDを貸し出します。
- いろいろな賞があります。

問い合わせ・申込先
菊池市泗水孔子まつり実行委員会事務局
(菊池市商工観光課内)

**願いを受けとめ
しあわせと結ぶために**

傾聴ボランティア養成第3講座を開催します。

とき 9月30日(水)
午後1時30分
午後4時

ところ 菊池市中央公民館
2階大研修室

定員 約30人

演題 「認知症患者への傾聴の効果」~老いの心を知る~

参加費 有料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号をFAXまたは直接申

申し込みください。

希望者には第7回までの「傾聴ボランティア養成講座」を開催します(参加費2,500円)。

詳しい内容は、中央公民館に問い合わせください。

問い合わせ・申込先
中央公民館
FAX(25)20209

**すすくくクラブ
「座・まりあ」の人形劇**

とき 9月9日(水)
午前10時30分~

ところ 菊池市児童センター

内容 かわいい人形劇と簡単な製作が楽しめます。

対象 菊池市内の乳幼児と保護者

参加費 無料

問い合わせ先
児童センター
☎(24)3472

Street Live in 階段 Vol.4

地元パフォーマーの発表する機会を提供するべく、文化会館のロビー・階段を開放して行う若者のイベントです。4回目の今回は熊本で活躍中のお笑い芸人をゲストに迎え、歌ありダンスありお笑いありと楽しめるイベントです。

とき 9月6日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演

ところ 菊池市文化会館

入場料 無料

問い合わせ先
菊池市文化会館(米原)
☎(24)1101

熊本の木を使った ものづくり講師派遣

子ども会やPTA、ボーイ(ガール)スカウトなど、子どもたちの健全育成を目的として計画される活動に、木を使ったものづくりや木をテーマとしたゲームなどの講師を派遣します。

内容
木を使ったものづくり体験(円形木琴づくり)
樹木を題材にしたネイチャーゲーム

とき 9月27日(日)
午前10時
午後1時30分

ところ 熊本再春荘病院
~午後1時30分

内容 健康講座、健康相談コーナー、測定コーナーなど
インフルエンザの流行状況によつては中止する場合もあるの
で、事前に問い合わせください。

問い合わせ先
熊本再春荘病院管理課
☎096(242)1000

健康フェスティバル

森林の役割や木材の特性、木材利用の意義に関する講義
募集件数 10件程度

費用 材料費や講師への謝礼などは熊本県が負担します。

申込期限 9月18日(金) 必着

申込方法
申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。

問い合わせ・申込先
申込書は熊本県のホームページからダウンロードしてください。

(住所の記載は不要)
熊本県林業振興課
☎096(333)2448