学校給食献立コンクール応募用紙(記入例)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 応募区分 | 小学校・中学校 | 学校名  ○○○学校 | ○年　△組 | | (ふりがな）  児童生徒名　　○○○○ | |
| 保護者 | ※保護者の応募の場合  保護者の応募の場合のみ記入しましょう。  保護者氏名 | | | | 児童生徒との続柄 |
| 料　理　名 | | 菊池の野菜いっぱいオムレツ | | | | |
| 使用した菊池市  の食材 | | キャベツ・ねぎ | | | | |
| 材料名  卵  人参  たまねぎ  トマト  かぼちゃ  なす  牛乳  ケチャップ  バター | | 4人分の使用量(ｇ)  4個  20ｇ  40ｇ  40ｇ  2ｇ  40ｇ  20ｍｌ  20ｇ  10ｇ | | 作り方・切り方など  ①材料をみじん切りにして炒める。  ②たまごに牛乳を加えて混ぜる。  ③フライパンにバターをひき②を入れかき混ぜる。  ④ある程度固まってきたら①を入れ、火を通す。  ⑤皿に盛り付け、ケチャップをかける。 | | |
| **献立コンクールアンケート**  当てはまるものに「○」をつけてください。  ①　献立コンクールに応募して、どう感じましたか。（いくつ○をつけてもかまいません。）  　１．健康と食事は大切だと思った。　　　　　２．菊地産の農産物についてわかった。  　３．料理を作るのが楽しかった。　　　　　　４．食事について、家族の意見が聞けてよかった。  　５．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　アンケートは以上です。ありがとうございました！ | | | | | | |

|  |
| --- |
| 写真又はイラスト    作ったときの写真を貼り付けるか、イラストを描きましょう。  イラストの場合はできるだけ色をぬりましょう。 |
| この料理の特徴など  例）色が鮮やかになるようにいろんな野菜を入れてみました。野菜が苦手な子どもでもみじん切りだから食べやすいし、オムレツだったら好きな人が多いと思う。嫌いな野菜が入っていても食べられると思う。 |