

# LGBTQ

【特集】性の多様性

## “当たり前”ってなんだろう？

実はあなたの周りにも、  
自分の「性」について悩んでいる人がいるかもしれません。

人にはいろんな「違い」があります。

全ての人暮らしやすい社会になるために、

一緒に考えてみませんか。



## 第26回参議院議員通常選挙 菊池市開票区開票結果

任期満了に伴う参議院熊本県選出議員選挙、参議院比例代表選出議員選挙が7月10日にありました。即日開票され、熊本県選挙区では松村よしふみさんが当選。投票は同日午前7時から午後7時まで市内25カ所の投票所であり、開票作業は午後8時30分から総合体育館メインアリーナで行いました。菊池市開票区の開票結果は次の通りです。得票数は按分があるため小数点以下第3位まで表示しています。

### ▼投票率・投票数

投票率(%)	49.51
有効投票数(票)	18,701
無効投票数(票)	732

### ▼比例代表・菊池市開票区

名簿届出政党名(届出順)	得票数(票)
幸福実現党	45
日本維新の会	1,806.250
れいわ新選組	666.664
公明党	3,160.922
ごぼうの党	88
立憲民主党	1,480.210
国民民主党	490.789
参政党	1,025
日本第一党	37
日本共産党	641
新党くにもり	18
自由民主党	8,440.331
社会民主党	469.750
NHK党	395.079
維新政党・新風	11

### ▼選挙区・菊池市開票区

候補者名(届出順・敬称略)	得票数(票)
高井 ちとせ	2,569
出口 しんたろう	4,428
松村 よしふみ	10,960
本間 あきこ	744

### ▼参議院議員通常選挙【選挙区】投票集計表

投票所	選挙当日有権者数(人)			投票者総数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1 熊本県北広域本部	940	1,094	2,034	431	542	973	45.85	49.54	47.84
第2 ふれあい交流センター	644	702	1,346	364	374	738	56.52	53.28	54.83
第3 菊池市役所本庁舎	1,918	2,138	4,056	935	1,066	2,001	48.75	49.86	49.33
第4 文化会館	1,267	1,453	2,720	633	724	1,357	49.96	49.83	49.89
第5 藤田公民館	487	544	1,031	268	297	565	55.03	54.60	54.80
第6 水源支館	356	363	719	184	175	359	51.69	48.21	49.93
第7 水迫里山の家	206	196	402	105	103	208	50.97	52.55	51.74
第8 龍門体育館	287	311	598	156	158	314	54.36	50.80	52.51
第9 迫間支館	504	517	1,021	280	273	553	55.56	52.80	54.16
第10 西部市民センター	1,423	1,494	2,917	640	672	1,312	44.98	44.98	44.98
第11 花房小学校体育館	687	793	1,480	354	412	766	51.53	51.95	51.76
第12 戸崎支館	607	700	1,307	308	336	644	50.74	48.00	49.27
第13 七城老人福祉センター	413	465	878	211	238	449	51.09	51.18	51.14
第14 七城公民館	584	623	1,207	305	302	607	52.23	48.48	50.29
第15 七城体育館	564	627	1,191	297	304	601	52.66	48.48	50.46
第16 リバーサイドパーク	445	483	928	221	243	464	49.66	50.31	50.00
第17 岩本公民館	410	413	823	261	250	511	63.66	60.53	62.09
第18 高柳集落センター	353	376	729	202	204	406	57.22	54.26	55.69
第19 旭志小学校体育館	489	547	1,036	237	265	502	48.47	48.45	48.46
第20 川辺コミュニティセンター	445	497	942	244	259	503	54.83	52.11	53.40
第21 泗水支所	1,462	1,702	3,164	736	874	1,610	50.34	51.35	50.88
第22 泗水東小学校体育館	889	954	1,843	400	439	839	44.99	46.02	45.52
第23 泗水西小学校体育館	660	755	1,415	343	355	698	51.97	47.02	49.33
第24 泗水B&G海洋センター体育館	1,717	1,782	3,499	761	806	1,567	44.32	45.23	44.78
第25 泗水第2体育館	973	991	1,964	434	453	887	44.60	45.71	45.16
合計	18,730	20,520	39,250	9,310	10,124	19,434	49.71	49.34	49.51

# 開票結果

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局  
096-825-7201



## LGBTQとは？

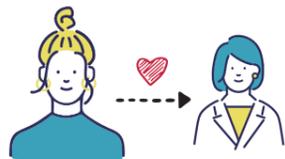
LGBTQとは下記の言葉の頭文字を組み合わせた言葉で、性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す総称の1つとして使われています。  
「Sexual Orientation(性的指向)」と「Gender Identity(性自認)」の頭文字をとった「SOGI」という表現もあります。

### 性的指向

**L**

**Lesbian レズビアン**

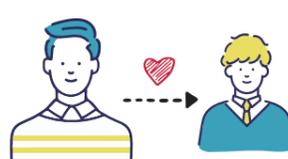
女性の同性愛者  
(心の性が女性で恋愛対象も女性)



**G**

**Gay ゲイ**

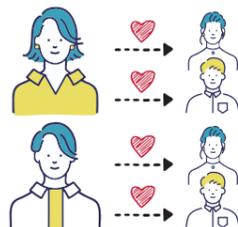
男性の同性愛者  
(心の性が男性で恋愛対象も男性)



**B**

**Bisexual バイセクシャル**

両性愛者  
(恋愛対象が男女どちらにも向いている)



### 性自認

**T**

**Transgender  
トランスジェンダー**

「体の性」は男性でも、「心の性」は女性というように、体と心が一致しないため、体の性に違和感を持つ人。心の性に沿って生きたいと望む人も多く見られます。



**Q**

**Questioning  
クエスチョニング**

自分の性的指向や性自認が定まっていない、または意図的に定めていない人

**+**

**プラス** 他にもさまざまなセクシャルリティがあり、「常に新しい多様性でよい」という開放的で前向きな意味が込められています。



男女どちらにも恋愛感情を抱きません



私は男と女の真ん中あたりにいます

参考：法務省ホームページ

## データで見るLGBTQ

日本のLGBTQの割合  
**3% - 10%**



調査の機関や方法によってデータに違いがありますが、現在では約3%~10%といわれています。

## LGBTQ 関連用語

**カミングアウト**

自分の性自認や性的指向などを人に伝えること

**アウンティング**

本人の同意なしに、その人の性自認や性的指向を第三者に伝えてしまうこと

**アライ(ally)**

自分はLGBTQではないが、LGBTQの人を理解し、応援・支援している人

## 性のあり方は十人十色

近年、多様な性のあり方について関心が高まっています。性は構成する要素ごとにグラデーションがあり、男性と女性だけではありません。市では全ての人が暮らしやすい社会に向けて取り組みを進めています。

【問い合わせ先】

人権啓発・男女共同参画推進課 ☎0968(25)7209

違いを「個性」として認める

「自分の性が分からない」「他人からどう見られているんだろう」。自分の性について違和感を持っている人がいることを知っていますか。異性を好きになる人、同性を好きになる人。一人一人の顔や性格が違うように、性自認や性的指向は多様な要素を持っています。あなたの当たり前ではないのかもしれない。誰もが生まれたときの体と戸籍のとおりで育つわけではなく、LGBTといった性的マイノリティのようにさまざまなあり方があります。

パートナーシップ宣誓制度を導入

市では7月30日からパートナーシップ宣誓制度を導入しました。法的効力はありませんが、同性カップルなどに対して婚姻に準じた関係であると公的に認めるものです。カップルが協力し合う関係であることを宣誓すると、受領証と受領カードを交付します。

### 菊池市パートナーシップ宣誓制度

対象(以下の①~④の全ての項目に該当する人)

- ①18歳以上の市民
- ②配偶者がいないこと
- ③パートナーシップを形成している者がいないこと
- ④互いが直系血族、三親等以内の傍系血族、直系姻族でないこと。

※異性間であっても、一方または双方が性的マイノリティであれば対象

詳しくは人権啓発・男女共同参画推進課までお問い合わせください。

受けられるメリットの例としては、公営住宅に家族として入居できる、病院で家族と同様の扱いを受けることができる、生命保険の受取人に指定することができる、携帯電話料金の家族割引が適用される、などがあります。

導入自治体は200を超え、県内でも平成31年4月に熊本市、令和3年10月に大津町が導入しています。また、本市ではパートナーシップ宣誓制度以外にも各種申請書や投票所入場整理券などで性別欄を撤廃し、性的マイノリティの人たちへの配慮を進めています。

全ての人が暮らしやすい社会を目指して



LGBT支援団体「くまにじ」  
森 あい 弁護士

「パートナーシップ宣誓制度はとても良い試みですが、今後の取り組みが重要になってきます」と語るのは、「くまにじ」のメンバーとして県内の性的マイノリティ当事者支援のために活動している森あい弁護士。「制度ができて、周囲の理解が当然に得られるわけではありません。例えば、制度利用者であっても、医療関係者に知識や理解がないと病院で家族と同様の扱いを受けられるとは限りません」と話します。「制度導入をきっかけに、誰もが住みやすいまちになるように考えていかなければいけませんね」

行政、民間、市民が理解を深めていくことがますます重要になっています。



大分県 人権啓発マンガ冊子  
「りんごの色  
～LGBTを知っていますか?～」



大住さんが原案に協力した冊子。大分県のホームページから読むことができます。

平成19年から性に関する悩みを抱える児童や生徒の話の聞いたり、悩みを抱える人たちの交流会を開催したりする活動を始めました。近年は行政の啓発活動のサポート

### 考えるきっかけをつくりたい

27歳の時に名前の変更と乳腺の摘出手術をしました。手続きに書類や同意書が必要だったので職場と親にカミングアウトをしました。幸いにも職場は温かい言葉をかけてくれて、サポートもしてくれました。ただ、母からは前向きな返事を聞くことはできませんでした。泣く泣く同意してくれたという感じでしたね。

### 周囲の理解を進める

この活動を始めた頃には、パートナーシップ宣誓制度ができると思いませんでしたし、国会で性的マイノリティについて議論されるなんて考えもしませんでしたね。パートナーシップ宣誓制度の良いところは自治体が性的マイノリティの人たちに配慮し、支援していると思えることができること。選択肢が増えるので、うれしいと感じる人は多いのではないのでしょうか。ただし、制度を使うということは、カミングアウトすることと同じです。だからこそ、行政や教育現場、民間企業などが継続して学習や研修を行うことが必要です。

### Profile

**大住 珊士(おおすみ・さんじ)**  
知り合った仲間と平成28年から「SOGIE サポートチームココカラ!」と「レインボーネットワークおおいた」を立ち上げ、共同代表を務める。講演や啓発活動に力を入れている



「ココカラ!」ホームページ→

例えば「彼氏いるの」「彼女いるの」といった異性を好きになることを前提とした会話で、誰かを傷つけてしまうこともあります。そういったことで悩んでいる人がいることを理解してほしい。そして、周りに悩んでいる人がいると想像してほしいです。性的マイノリティであるかにかかわらず、性のあり方は一人一人違います。そのことを理解してあげてください。また、困ったことがあれば、相談機関に話をしてほしいですし、自分も話を聞いてあげたいと思います。これからも全ての人たちにとって優しい社会になるように活動を続けていきたいですね。

### 一人で悩まないで

20歳で北海道から大分県に引越して製造関係の会社に就職しました。地元を離れたことをきっかけに違和感を持っていた自分の性

### 職場と親にカミングアウト

「自分は何者なんだろう」という意識は小学校低学年くらいからありました。周りの大人からは言葉づかいを指摘されたり、女子と一緒にいるより男子と遊ぶことが好きだったりして、他の人と違うなとは感じていました。でも、当時はインターネットも普及していなかったですし、LGBTといった言葉もなかったもので、調べることもできませんでした。

### 自分は何者なんだろう

自分をうまく表現できず悩む人は少なくありません。自身もトランスジェンダーで、性のあり方に悩む人のため活動を続ける大住珊士さんに話を聞きました。



# みんな違うことを理解してほしい

大住 珊士さん(市内在住)

## 相談窓口

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人はもちろん、周囲の人にも利用することができます。一人で悩まずご相談ください。

### ● 菊池市役所 人権啓発・男女共同参画推進課

☎ 0968(25)7209  
【受付】(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分

### ● よりそいホットライン

専門の相談員が、どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。性別や同性愛などに関わる相談は、ガイダンス#4を押してください。

☎ 0120(279)338 【受付】24時間受付・年中無休



### ● フレンドライン

24歳までのセクシュアルマイノリティの人、その周りの人向けの電話相談。どんなことでもお話しください。

☎ 080(9062)2416 【受付】(日) 午後5時～9時

### ● こころの相談

精神科医や臨床心理士による無料電話相談。同性愛の悩みや心の問題などに対応。

☎ 050(5806)7216 【受付】(火) 午後8時～10時



## カミングアウトを受けて

大切な人が性的マイノリティと分かったら、どう受け止めればいいのか。子どもからトランスジェンダーだと告白を受けた家族に話を聞きました。

## 丸ごと相手を受け入れてほしい

娘から大学入学直後に「男として生きていきたい」と告白されました。小さい頃からスカートを嫌がったり、男友達と遊んだりすることも多かったのも、もしかしてそうなのかなとは感じていました。カミングアウトされた時は「何も変わらないよ。あなたらしく生きてほしい」と伝え、子どもが安心してたことを覚えています。

話してくれた後は以前よりも明るくなりましたね。すごく悩んだ末に話をしてくれたんだろうと思います。

もし、大切な人からのカミングアウトを受けたら、それはその人から信頼されている証。ですから「性のあり方も含めて、丸ごとあなたを受け入れるよ」と、そんな思いでその人と接してほしいです。



Kさん(市内在住)



### スカートとスラックス 両方持っています

菊池女子高校2年 稲田朋果さん

2つ持っているとなんか気にならなくて選ぶことができるのでとても便利です。掃除や野外活動など、普段の学校生活では動くことが多いのでスラックスをはく機会が多いかもしれませんね。

後輩にはスカートも良いけど、スラックスもおすすめだよって教えてあげたいです。



### 制服を選べる高校が 増えてほしい

菊池女子高校2年 森川さくらさん

スラックスを着用しています。制服を選択できる高校は少ないので、面白いなと思って選びました。風の強い日や自転車に乗るときでも気にしなくていいので楽ですね。

菊女ではスラックスでも変に悪目立ちをしません。制服を選べる高校がもっと増えたらうれしいです。



昨年4月から制服選択制を導入した菊池女子高校。スラックスは防寒対策にもなり、自分らしい服装を自由に選べると生徒や保護者から好評

## LGBTについて一緒に考えませんか 第21回きくち市民フォーラム

市女性団体代表者会と市では、男女がともに輝き支え合う男女共同参画社会を実現するため、フォーラムを開催します。

とき 9月3日(土) 午前10時～11時30分

ところ 七城公民館 講堂

講師 森あい弁護士

演題 ひとりぼっちを作らない地域づくり  
性の多様性から考える ～LGBTって～

### 託児(要予約・無料)

1歳以上の未就学児が対象。メールまたはファクスで、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)と年齢、電話番号、メールアドレスまたはファクス番号を記入し、8月26日(金)までにお申し込みください。

### 問い合わせ・申し込み先

人権啓発・男女共同参画推進課

☎0968(25)7210 ①0968(25)5720

@danjo@city.kikuchi.lg.jp

「本人のことをそのまま受け止めてあげたらいいんじゃないかな。だって、男でも女でもそれ以外でも自分の家族には違いないから」。取材で出会った、トランスジェンダーの子どもを持つ人の言葉です。多くの人は自分も周りの友達も性のあり方はみんな同じと思っていて、それを当たり前だと思ってしまうかもしれません。でも本当は一人一人少しずつ違います。中には全く

### あなたはそのまま大丈夫

違う人もいます。人生を自分で選んで生きていくこと。毎日を安心して過ごし、幸せな人生を送れること。全て人権に関わることです。性のあり方はそれぞれ違います。老人も子どもも、病気や障がいを持っていてもいなくても、誰もが尊重されなければいけません。「私は私そのまま大丈夫」。みんなが胸を張って言える未来をつくることのできるように、一緒に考えていきませんか。



菊池女子高校  
荒木真紀子校長

「多様性を受け入れ、自由に行動や発言ができるような学校づくりをしています」と話すのは荒木真紀子校長。同校では3年前から準備を進め、昨年4月から新制服

を導入しました。「昔から男女で制服が固定化していることに疑問を持っていました。普段はスカートをはかないという子もいますし、性別に違和感があるという子もいます。どんな生徒も自分らしく誇りを持って学校生活を送れるように制服選択制を実施しました」と続けます。「本校では自認の性も尊重したいと考えています。一人一人が大切にされ、心と心で認め合えるような、そんな居心地の良い場所になりたいですね」市内では菊池農業高校と一部の小学校でも選択制の制服や標準服を採用。また、中学校でも選択制についての議論が進んでいます。自分らしい学校生活を送るための取り組みは進んでいます。

### 生徒にとって 居心地が良い場所になりたい

「スラックス、動きやすそうであらまじいな」「冬も暖かいよ。スカートもかわいからどっちも持ってるんだ」。菊池女子高校では楽しそうな声が聞こえてきます。

を導きました。

## 誰もが尊重される 未来に向けて

