

健康だより

# 増えています! 大腸がん



食生活の欧米化もあり、死亡者数が年々増加している大腸がん。しかし、早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能といわれています。今月は大腸がんの症状や予防についてお伝えします。

## 【問い合わせ先】

健康推進課健康推進係 ☎ 0968(25)7219

がん死亡数が多い部位(平成28年)

	男性	女性	合計
1位	肺	大腸	肺
2位	胃	肺	大腸
3位	大腸	膵臓	胃
4位	肝臓	胃	膵臓
5位	膵臓	乳房	肝臓

※国立がん研究センターより

## 大腸がんは増加傾向

おおよそ日本人の2人に1人が、がんにかかっています。そして3人に1人が、がんで亡くなっています。近年、大腸がんは増加傾向にあり、特にがんの死亡数を部位別にみると、女性では大腸がんが1位となっています。(左記表参照)

## 大腸がんの症状

早期の大腸がんでは、ほとんど自覚症状はありませんが、進行すると下血、血便、便秘と下痢を繰り返す、便が細くなる、便が残る感じ、お腹が張るなどの症状が出ます。

## 早期発見のポイント

しかし、これらの症状は大腸がん以外の病気でも現れるため、症状だけで大腸がんを見つけることは困難です。

検診を受けることが大切です。主な検査方法として「便潜血検査」があります。大腸がんが大きくなり、大腸がんの表面がくずれると出血し、便に血が混じるようになります。これを利用して、便の中の血液を手がかりに、早期発見に結び付けようとする方法です。

市の検診での大腸がん発見者数

	受診者数	がん発見者数 (早期がん発見者数)
平成25年度	3,670人	7人(2人)
26年度	3,518人	10人(6人)
27年度	4,100人	9人(6人)
28年度	3,440人	3人(2人)

## 大腸がんのリスクチェック

- 40歳以上である
- 血縁者に大腸がんにかかった人がいる
- お酒をよく飲む
- 野菜や果物をあまり食べない
- 肉類をよく食べる
- 便秘や下痢になりやすい

当てはまる項目が多い人は注意が必要です。



## 市の検診でもがんを発見

平成28年度には3440人が大腸がん検診を受診しました。大腸がんが3人発見され、その内2人は早期がんでした。その他、大腸ポリープなども多く発見されています。

市では2つの方法で便潜血検査を実施

●複合健診

5月に実施した健診申込書で複合健診の大腸がん検診を申し込んだ人には、検診セットを送付しています。指定された日時に複合健診会場（菊池養生園）に検便を提出してください。

●郵送検診

健診申込書で大腸がん郵送検診を申し込んだ人には、平成31年1月頃に検診セットを送付します。

大腸がん無料検診対象者…40歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日）

今年度の対象者は大腸がん検診（便潜血検査）を無料で受けることができます。5月下旬に大腸がん検診無料クーポン券を送付しています。

市では大腸がん検診以外にも各種がん検診を実施しています。申し込みをしていない人は、健康推進課または各支所市民生活課へお問い合わせください。



子宮頸がん(個別)検診を実施しています

市内の産婦人科医院で子宮頸がん(個別)検診を実施しています。20代・30代の女性を中心に、子宮頸がんにかかる人が急増しています。自分の命を守るために検診を受けましょう。

■実施医療機関と受付時間

	黒川産婦人科医院 ☎0968(25)1071	斎藤産婦人科医院 ☎0968(24)1177	米田産婦人科医院 ☎0968(25)2589
受付時間	午前9時～午後0時30分 午後2時45分～5時30分	午前9時～正午 午後2時～6時	午前8時30分～正午 午後2時～5時
休診日	(水)・(土)の午後、(日)・(祝)	(水)・(土)の午後、(日)・(祝)	(水)・(土)の午後、(日)・(祝)

対象者 満20歳以上の女性（平成31年3月31日現在の満年齢）  
期限 10月31日(水)  
※(日)祝を除く

料金（平成31年3月31日現在の満年齢）  
▼20歳～69歳の人 1600円  
▼70歳以上の人 500円  
※無料クーポン券の対象者は無料で受診できます。

用意するもの

▼問診票（健康推進課、各支所市民生活課、実施医療機関にあります）  
▼料金（おつりがないようにご準備ください）  
▼健康保険証  
▼子宮頸がん検診無料クーポン券（対象者は必ずお持ちください）

※無料クーポン券は検診当日まで紛失しないよう大切に保管してください。



献血にご協力ください

とき 9月5日(水)  
午前9時30分～11時  
ところ 旭志公民館  
内容 400ml献血  
薬を服用中でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。  
HIV検査目的の献血はお断りしています。菊池保健所（☎0968(25)4138）で無料・匿名での検査を受けることができます。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

7月4日・25日の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんを紹介いたします。（敬称略）※行政区は健診日時点

- 後藤隆仁 (菊) 西正観寺
- 渡辺ひなた (菊) 立石
- 前田源仁 (菊) 高野瀬
- 赤星来朋 (菊) 高野瀬
- 金子絢音 (菊) 片角
- 中川芯乃助 (菊) 遊蛇口
- 田村世蘭 (菊) 遊蛇口
- 江川悠詩 (菊) 野間口
- 吉川凛 (菊) 野間口
- 大久保聖菜 (菊) 上西寺
- 松永樹 (菊) 花房台
- 岩津匡春 (七) 上水次
- 飯塚功 (旭) あさひが丘住宅
- 西美羽子 (酒) 南住吉
- 菅爽介 (酒) 富の原中央

むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組む、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

