

仲間と 走る喜びを 噛みしめる

Profile だいろふ・みか

昭和51年1月14日生まれ。幼い頃から走るのが好きで、中学2年には都道府県対抗女子駅伝で区間賞を獲得。高校2年では全国高校総体陸上3000mで5位入賞、当時の県記録を更新した。高校卒業後は当時、実業団女子最強チームだった㈱リクルート社のランニングクラブに入部し、故・小出義雄監督の指導を受ける。フルマラソンのベストタイムは2時間39分。現在も月に150〜200km走り込む。流川区在住。48歳。



「走ろう会のみんなと一緒に走ることが何より楽しい」。駅伝日本一を経験した元実業団ランナーは指導者として自身の経験を地域に還元する。中学から本格的に始めた陸上。練習すればするほど記録が伸び、高校1年では世界高校駅伝大会の日本代表にも選出された。ところが、高校2年の県高校駅伝1区で同級生に敗北。「最初は落ち込みました。でも負けたままでは終わりたくなかったです」。全体練習の他、サイクリングや水泳などで徹底的に体をいじめ抜き、翌年度の郡市対抗女子駅伝で再び対戦。区間記録を更新し雪辱を果たした。

高校卒業後は、㈱リクルート社のランニングクラブに入部した。全国実業団女子駅伝の優勝メンバーになるなど、駅伝を中心に活躍。「一人で走るマラソンより喜びを分かち合える駅伝が向いていたのかもしれない」と振り返る。25歳で競技を引退後、広い世界で学びたいと英国へ語学留学。平成20年に帰国し、噂を聞き付けた「七城走ろう会」メンバーに誘われ指導者に就任した。「会員の皆さんは本当にやる気がある。お手伝いができたらと思います」。個々のメニューの考案や練習内容の共有を進め、現役時代とは違う形で日々、仲間と走る喜びを感じている。

コーチを始めては15年。「美香さんがあるから練習を頑張れる」とメンバーからの信頼も厚い。「みんなが明るく健康で走り続けることができるように、これからも私にできることを続けよう」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 127

七城走ろう会 コーチ ダイロフ美香さん



1. 実業団時代は有森裕子さんや高橋尚子さんらオリンピックメダリストたちと練習に励んだ 2. 夫・サイモンさん、子・拓磨さんと。サイモンさんとは留学中に知り合った 3. 七城走ろう会は、現在発足から46年目。主にコスモブリッジ周辺で練習をしている



ドラゴンキャンプ場

竜門ダムに併設されている ドラゴンキャンプ場がパワーアップ!

ドラゴンキャンプ場の一部が整備され、さらに便利になりました。キャンプ初心者も大歓迎です。ぜひ、お越しください。



1 新炊事棟(イメージ)
2 ドッグラン 3 整備された流水公園
夏には電源サイトとWi-Fiも新設予定

営業時間 ▶(土) 午前10時～午後5時
▶(日)・(祝) 午前10時～午後4時

予約・問い合わせ先

ドラゴンキャンプ場
☎0968(27)0011 ホームページ



令和6年3月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口
総人口: 46,646 人	-131	0~14歳 5,706 人 12%
菊池: 23,186 人	-58	15~64歳 24,777 人 53%
七城: 4,947 人	-15	65歳以上 16,163 人 35%
旭志: 4,072 人	-31	
泗水: 14,441 人	-27	
男性: 22,446 人	-64	自然増減 社会増減
女性: 24,200 人	-67	出生: 13 転入: 194
世帯: 20,276 世帯	3	死亡: 54 転出: 289

今月の表紙

似顔絵アーティストのJEROさん(上木庭)と似顔絵教室の生徒が放課後児童育成クラブを訪れ、児童約30人に似顔絵を描いてプレゼントしました。「思い出を残したい」との思いから行われたものです。子どもたちは似顔絵を受け取ると「似ている」「部屋に飾りたい」などと大喜びしていました。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 ダイロフ美香さん
- 4 令和6年度 当初予算が決まりました
- 6 【特集】
龍門地域活性化支援センター「アーティストスタジオ」
学び舎がアートの拠点に—
- 10 2024きくち桜マラソン大会
- 11 熊本県知事選挙 菊池市開票区開票結果
- 12 農地に関する相談は
農業委員・農地利用最適化推進委員へ
- 14 健康だより 野菜を食べましょう! / 歯ッピーキッズ
- 15 国民年金情報 / 献血のお知らせ / 介護予防ミニ講座
- 16 文芸さくち
- 17 KICROSS だより
- 18 人権・同和教育シリーズ
はい! こちら菊池市消費生活センターです!
- 19 守り継がれる無形民俗文化財 / 国指定 菊池氏遺産
地域おこし協力隊を紹介します!
- 20 情報つら
- 24 ▼お知らせ
職員人事異動(4月1日付)係長級以上 / 菊池市文化芸術等出場報奨金制度 / 文化財保存整備費補助金 / 里親制度をご存知ですか / 令和6年度~8年度介護保険料が決まりました / 軽自動車・普通自動車税の納付期限は5月31日(金)です / 体や精神に障がいがある人の軽自動車税減免 / 軽自動車税の納税確認が電子化されています / 福祉まるごと相談室 / 市障がい者基幹相談支援センター「あゆみ」 / 危険空家の解体・撤去費用を補助します
- ▼募集
統計調査員を募集しています / 儲かる農業を支援します
- ▼相談
もの忘れ相談会 / 認知症介護家族のつらい / ひどりで悩まないで男女共同参画専門委員相談 / 予約制による納付相談夜間窓口を開設します / 子どもの発達に関する相談は「輝なっせ」へ
- ▼講演・講習
認知症サポーター養成講座 / いきいき元気サポーター講座
- ▼イベント
遊ぼう・学ぼう児童センター / きくち未来創造塾マルシェ / わいふ一番館展示ギャラリー / 旭志地区ホテル観覧会
- 25 市民の広場
- 26 高校魅力化全力通信
- 27 菊池っ子だより
- 28 TOPICS ~まちの話題~
- 30 市長からのメッセージ / 休日在宅当番医
- 31 ハッピーパースデー / 菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信



菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください