

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
守川亜由美さん

新型コロナウイルス感染症対策
私たちにできること

旭志支所庁舎と泗水支所庁舎
整備工事が完了しました

自慢の庭を見せてください
花のまちづくり
ガーデニングコンテスト2020

観光と交流の場
菊池渓谷ビジターセンター 完成

熊本県市町村広報担当者による合同特集
オリンピック聖火リレー今昔物語
パラリンピック競技やってみたモン!

ポンポン使って地元応援
おトクーポン!
癒しの里 菊池
POSTCARD

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

4

April.2020
vol.205

灯を未来へつなぐ

聖火リレーランナーズスペシャルインタビュー

菊池広報

4

April.2020
vol.205

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MOONSAWA

リサイクル適性
この雑誌は、資源の循環に
貢献することができます。

印刷/シモダ印刷株式会社

市ホームページ
イベントカレンダー
二次元コード



R2. 4

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊池市役所本庁舎	菊池老人福祉センター	旭志老人憩いの家
菊池市文化会館	菊池市ふるさと創生市民広場	旭志公民館
児童センター	七城支所	旭志図書館
西部市民センター	七多支所	泗水支所
菊池市中央図書館	七城多目的研修センター	泗水公民館
菊池市中央公民館	七城公民館	泗水図書館
菊池市福祉会館	旭志支所	泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/29 新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。	30	31	4/1 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ~20:00 菊池市市民課	2	3 献血⑦ 9:30~12:00 菊池警察署 13:45~16:00 JA菊池本所	4 中央おはなし会 10:30~ 菊池市市民課
5 	6	7 献血⑦ 12:30~16:00 熊本畜産流通センター	8 弁護士相談 9:00~正午(要予約) 菊池市総務課 行政無料相談 10:00~正午 菊池市総務課 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ~20:00 菊池市市民課	9 	10	11 おはなしのもり 10:30~ 菊池市市民課 しずいっ子童話会 11:00~ 泗水公民館
12 	13 育児相談 9:30~10:30 西部支所	14 6・7カ月児健診 13:10~13:30(受付) 旭志公民館 年金出張相談 10:00~15:30(要予約) 菊池市健康推進課	15 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ~20:00 菊池市市民課	16 すすく講座⑦ 10:30~11:30 児童センター 3・4カ月児健診 13:10~13:30(受付) 西部支所	17 	18 資料受け入れ日 9:00~17:00 菊池市市民課 おはなしパレット 10:30~ 菊池市市民課 七城おはなし会×ワークショップ 11:00~ 七城公民館 えいごのおはなし会 14:00~ 菊池市市民課
19 おたのしみ会 14:00~ 泗水公民館	20 育児教室 9:30~10:00(受付) 西部支所	21 認知症サポーター養成講座⑦ 14:00~ 菊池市市民課 6・7カ月児健診 13:10~13:30(受付) 西部支所 男女共同参画専門委員相談⑦ 13:30~16:30(要予約) 菊池市市民課 男女共同参画推進課 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ~20:00 菊池市市民課	22 弁護士相談 9:00~正午(要予約) 菊池市総務課 行政無料相談 10:00~正午 泗水支所総務課 赤ちゃんおはなし会 10:30~ 菊池市市民課 1歳6カ月児健診 13:10~13:30(受付) 泗水公民館	23 すすく講座⑦ 10:30~11:30 児童センター 3歳児健診 13:10~13:30(受付) 菊池市市民課 認知症介護家族のつどい⑧ 13:30~16:00 菊池市高齢者支援課	24 おはなしの部屋 11:00~ 泗水公民館 3歳児健診 13:10~13:30(受付) 菊池市市民課	25 おはなしのもり 10:30~ 菊池市市民課 しずいっ子童話会 11:00~ 泗水公民館
26 	27 3・4カ月児健診 9:30~9:50(受付) 旭志公民館 納税相談夜間窓口 ~30日まで⑨ ~20:00 菊池市市民課	28 年金出張相談 10:00~15:30(要予約) 菊池市健康推進課 2歳6カ月児健診 13:10~13:40(受付) 菊池市市民課 もの忘れ相談⑦ 13:30~16:00(要予約) 菊池市高齢者支援課	29 昭和の日 	30 すすく講座⑦ 10:30~11:30 児童センター	5/1	2 
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 東京2020オリンピック聖火リレー⑩ 13:30~14:10	8	9

制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府 888 番地
TEL: 0968(25)7252
FAX: 0968(25)2322
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記
▼今号で広報を離れ、退職します。神奈川から来て4年、縁もゆかりもない私を菊池の人は温かく迎えてくれました。出会った人たちは直接伝えなかったのですが、紙面での報告となり申し訳ございません。広報の思い出は人生の宝物。今度でありがとうございました。▼表紙が菊池市。最後に納得の写真が撮れました。▼今号も菊池にいたので、見かけた声をかけてください。また会いましょう。伊藤

▼新型コロナウイルス感染症の影響で休校やイベントの中止・延期が相次ぎました。給食に使う牛乳が余っているという報道もあり、今林家では普段買わない牛乳を1パック増やしたCM「牛乳に相談」を思い出しました。今林

▼感染症の影響でスポーツジムが軒並み休館。運動がストレス解消の一つになっているので早く収束することを願っています。この機会に部屋の片づけをしてみようかな。こきめくか、こきめかないか。考え中です。三代



牛は私の人生

Profile もりかわ・あゆみ
 昭和62年11月21日生まれ。七城町林原区出身。若手農家の団体「4Hクラブ」に所属。事例発表や後進の育成などの活動にも積極的に取り組む。結婚を機に山鹿に移り住むも、菊池を拠点に活動を続けている。旧姓・緒方。山鹿市在住。32歳。

薄暗い夜明け前の牛舎。ズラリと並ぶ83頭の牛、頭ずつに語りかけながら、体調やケガの具合を見る。「牛は目で訴えてくるし、脚が痛いとき近くに来てアピールする。素直で可愛い生き物なんです。『動物が相手だから大変』なんて思ったことは、一度もありません。若手農家の団体「4Hクラブ」に所属し、堆肥の販路拡大を提案した発表は県青年農業者会議の畜産部門で1位の秀賞に。4月からクラブの菊池支部代表に就任した。「若手農家が協力して明るく楽しく活動し、菊池の農業を盛り上げたいですね」

物心ついたときから動物が大好き。「猿の飼育員になりたくて」菊池農業高校に進学したが、牛の搾乳体験で乳を揺らしながら走る姿に一目惚れ。自主的に牛の世話をするほど熱中した。卒業後は専門学校でファッションのデザインを勉強。その後は車の工場にも勤務したが「やっぱり牛が忘れられない。酪農の道に。七城の牧場勤務を経て3年前からシリカファームしすい(吉井牧場)で働き、牛舎の管理を任されるほど信頼を得ている。

金髪は、酪農のイメージを明るくしたい気持ちから。「それに、この見た目です仕事ができたら格好いいじゃないですか」。県内の農業女子で集まる会も始動。「女子の力で農業を盛り上げたいですね。人を雇える立場になったら若い子たちを積極的に採用し、農家の輪を広げたい。酪農は天職。一生続けたい」

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
 市長公室広報交流係
 ☎ 0968 (25) 7252

酪農家 菊池人 81 守川 亜由美さん



1. 毎朝5時半に出勤し、牛の世話をする 2. 4Hクラブの活動は学校とも連携。母校の菊池農業高校で進路相談に乗る 3. 服飾の経験を生かし冬に仔牛が着る服「カーフジャケット」を自作。Instagramに公開したところ、全国から作製依頼が届いた

大切な情報を確実に受け取るスマホアプリ

きくち防災・行政ナビ 好評配信中です!

防災無線や戸別受信機からの情報を日常・災害時問わず、普段お使いのスマートフォンやタブレット端末を利用して、確実に受け取れるアプリケーションを配布しています。ぜひ、ダウンロードしてご利用ください。



- 「きくち防災・行政ナビ」の主な特徴**
- 文字・音声・画像で**
音声だけでなく、防災無線などの情報を文字や画像を使って見ることができます。
 - 何度でも**
繰り返し、何度でも情報を確認できます。
 - いつでも、どこでも**
普段お使いのスマートフォンやタブレットを利用するため、自宅や外出先で情報を確認できます。

火災情報や学校からのお知らせも
 消防署と連携し火災情報も配信できるようになりました。学校からのお知らせ配信もスタートします。

新型コロナウイルス感染症について
 新型コロナウイルス感染症の情報も随時更新しています。

ダウンロードはこちらから

GooglePlayやApp Storeで「きくち防災」と検索し、ダウンロードしてください。上記のQRコードを読み取ると便利です。

Android用 iPhone用

【問い合わせ先】防災交通課 ☎0968 (25) 7203

2月末の人の動き		
人口	前月比	年齢別人口
総人口: 48,496人	-58	0~14歳 6,319人 13%
菊池: 24,082人	-27	15~64歳 26,150人 54%
七城: 5,291人	-17	65歳以上 16,027人 33%
旭志: 4,450人	-14	自然増減 社会増減
泗水: 14,673人	0	出生: 21 転入: 91
男性: 23,242人	-24	死亡: 54 転出: 101
女性: 25,254人	-34	
世帯: 19,463世帯	1	

今月の表紙

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントの自粛や学校の休校が続いた3月。菊池さくら保育園(高野瀬)では、園児たちが予防のために手洗いやうがいをしていました。「冷たい」「気持ちいい」と言いながら、懸命に手を洗う園児たちは元気いっぱい。みんな、きれいに手洗いができたかな?



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 守川亜由美さん
- 4 新型コロナウイルス感染症対策
— 私たちにできること —
- 6 県合同特集
- 8 オリンピック聖火リレー古今物語
- 9 パラリンピック競技やってみたモン
- 10 聖火リレーランナー スペシャルインタビュー
- 11 灯を未来へつなぐ
- 12 菊池渓谷ビジターセンター 完成
- 13 旭志支所庁舎と泗水支所庁舎の整備工事が完了
- 14 農業委員会だより
- 15 花のまちづくりガーデニングコンテスト2020
- 16 健康だより-目指せ!免疫力アップ
- 17 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 16 文芸きくち
- 17 KiCROSSだより
- 18 人権・同和教育シリーズ/「はい!こちら菊池市消費者生活センターです!」
- 19 菊池一族/交流の絆/わいふ一番館/菊池観光協会
- 20 情報つう
- 27 ▼お知らせ はり・きゆう利用券を交付します/4月分から各種手当額を改定します/後期高齢者医療保険料率を決定しました/国民健康保険証(マル学保険証)をご存知ですか/新しい民生委員・児童委員を紹介します/土地・家屋、固定資産の価格を知りたい皆さんへ/国民健康保険人間ドッグの助成申し込みを受け付けます/戦没者のご遺族の皆さんへ特別甲慰金が支給されます/医療費の適正化にご協力ください/パートタイム・有期雇用労働法が施行されます/パワーハラスメント防止措置が事業主の義務になります/計画的に年次有給休暇を活用しましょう/教育資金を「国の教育ローン」がサポートします/児童生徒の就学費用を援助します/繁殖期の野鳥保護と指導取締強化月間/水道の使用・中止の申請はインターネットから/政府主催慰霊巡拝を実施します/七城温泉ドーム・四季の里旭志の料金などの改定/自死遺族の個別相談会/自死遺族グループミーティングに参加しませんか/農用地利用計画の変更(除外・編入)申出書受付/ペットも守ろう! 防災対策
- ▼募集 「簡単!男の手料理」参加者募集/統計調査員を随時募集しています/農耕車限定大特・けん引免許受講生募集/危険物取扱者試験/地域づくり推進補助金/市民提案型協働事業/さわやか健康教室/第32回熊本県シルバークン作品展作品募集/世界遺産体験プログラム参加者募集
- ▼相談・講演講習 不動産賃貸トラブルなんでも相談会/もの忘れ相談/納税相談夜間窓口を開設します/認知症介護家族のつどい/ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/認知症サポーター養成講座
- ▼イベント 未就学児のためのすくすく講座
- 28 地域おこし協力隊通信
- 29 泗水幼稚園卒園式・閉園記念式典
市民の広場
- 30 高校魅力化全力通信
- 31 菊池っ子だより
- 32 TOPICS ~まちの話題~
- 34 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 35 ハッピーバースデー/「赤ちゃんの駅」登録施設紹介

公式ホームページ

癒しの里 菊池
 熊本県菊池市公式ウェブサイト

市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。

正しい手の洗い方



- ① 流水でよく手を濡らした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする。
- ② 手の甲を伸ばすようにこする。
- ③ 指先や爪の間を念入りにこする。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗う。
- ⑥ 手首も忘れずに洗う。

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

手洗いの前に

時計や指輪は外しておきましょう。

洗い終わったら

十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

よく触れる場所は消毒を

接触感染を防ぐためにも、家の中や職場の手がよく触れるところを消毒しましょう。

テーブル、ドアノブ、トイレ、手すり、照明のスイッチなど、1日1回以上消毒しましょう。

塩素系漂白剤でできる消毒液の作り方

用途	濃度	希釈方法
手すりやドアノブなど	0.05%	500mlの水道水に塩素系漂白剤を5ml(ペットボトルのキャップ1杯分)を入れる
吐しゃ物が付着した床など	0.1%	500mlの水道水に塩素系漂白剤を10ml(ペットボトルのキャップ2杯分)を入れる

消毒方法

消毒液を十分に含ませてペーパータオルなどで、一方向に拭く。金属部分は腐食する可能性があるため水拭きします。

※スプレー式ボトルでの噴霧は、ウイルス拡散の可能性があるので、好ましくありません

一方向に



【注意事項】

- ▶換気をしながら行いましょう。
- ▶塩素系漂白剤を吸い込んだり、手についたりすることを防ぐため、マスクやゴム手袋を着用しましょう。
- ▶使用後のペーパータオルなどを入れ、廃棄するためのビニール袋を準備しましょう。
- ▶正しく希釈した消毒液を作りましょう。
- ▶作り置きしたものは効果がなくなるため、消毒するたびに作りましょう。

手作りマスクを活用しましょう

手作りマスクを作ってみませんか。簡単なマスクの作り方をホームページに掲載しています。

作り方はこちらから→



感染したかも…と思ったら

下記の①～③の症状がある人は、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ③ 高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人は、上の状態が2日程度続く場合
→相談の結果、感染の疑いのある場合は、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介されます。

同センターで、感染の疑いがないと判断されても、かかりつけ医を受診できます。肺炎の症状がみられるなど、診察した医師が必要と認める場合には、再度同センターと相談し、受診を勧められた医療機関でコロナウイルスのPCR検査を受けられます。

帰国者・接触者相談センター ※時間外は電話転送で対応
☎0968(25)4138 午前9時～午後7時(菊池保健所内)

最新情報はホームページから

新型コロナウイルス感染症の情報は随時更新されています。最新の情報を確認してください。

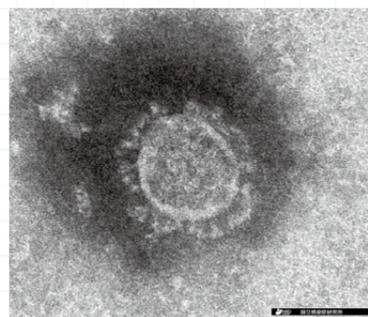
新型コロナウイルス感染症対策のため、学校が臨時休業したり、各種イベントが中止・延期になったりして、家族と一緒に過ごす時間が増えるこんなときだからこそ、将来のこと、家族のこと、いろんなことを話し合い、家族との過ごし方を見直してみませんか。

- 市ホームページ
小中学校の休校や施設休館、イベントの延期・中止情報など
- 首相官邸ホームページ
新型コロナウイルス感染症対策の情報など
- 熊本県ホームページ
県内の感染者発生状況や相談窓口など

市ホームページ↑

新型コロナウイルス感染症対策

— 私たちにできること —



画像提供：国立感染症研究所

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告され、小規模な患者の集団(クラスター)から、新たな患者の集団が発生しています。

私たち一人一人が感染をできる限り抑えるための行動を心掛けることが重要です。皆さんで感染予防に努めていきましょう。

※掲載情報は3月23日現在のものです

【問い合わせ先】健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

新型コロナウイルス感染症とは

コロナウイルスによる感染症で、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多いのが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)で、飛沫感染と接触感染によってうつるといわれています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。

集団(クラスター)感染の防止が重要

国は感染の拡大を防ぐためには、患者の集団(クラスター)が次の集団を生み出すことの防止が重要としています。1人の感染者が複数に感染させた事例から、集団感染を起こしやすい条件が分かってきました。

集団(クラスター)感染を起こしやすい3つの条件

- ▶密閉空間であり、換気が悪い
- ▶手の届く距離に多くの人がいる
- ▶近距離での会話や発声がある

飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。



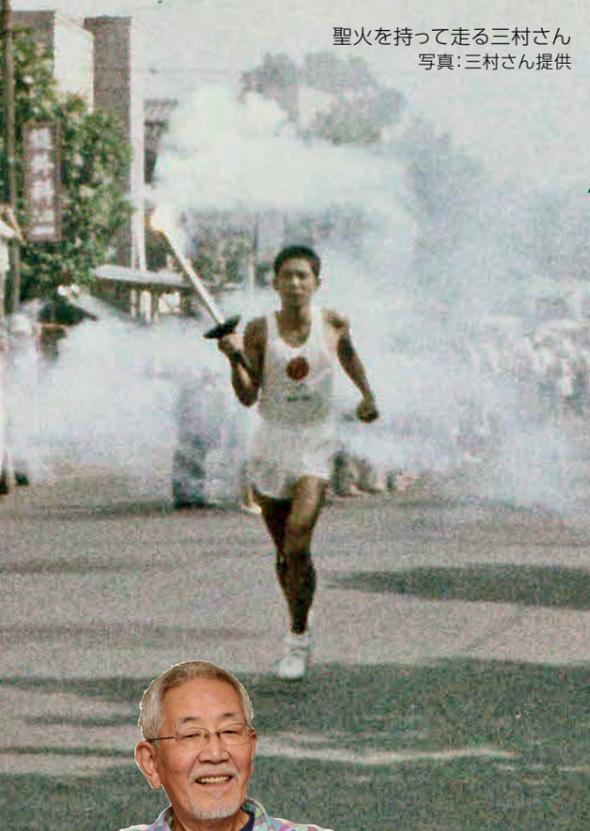
感染を防ぐためにできること

日常生活でできる感染症対策や健康管理に心がけてください

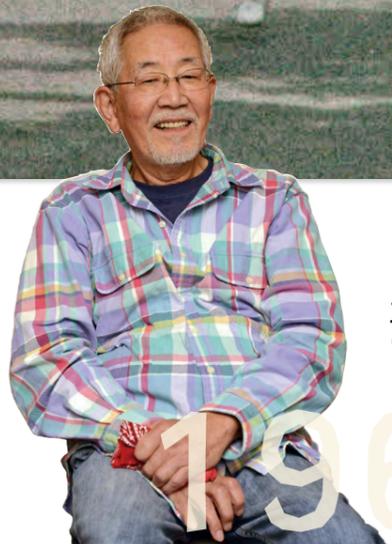
- ① 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行う。
- ② 咳やくしゃみをするときは、マスク、ハンカチ、タオルなどで口や鼻をおさえ「咳エチケット」を守る。
- ③ 適度な湿度を保ち、こまめに換気を行う。
- ④ 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておく。
- ⑤ 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間や不特定多数の人が接触するおそれが高い場所に集団で集まることを避ける。

発熱などの風邪症状が見られる場合

風邪症状がある場合は、仕事や学校を休み、外出を控えてください。休むことは本人のためだけでなく、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。



聖火を持って走る三村さん
写真:三村さん提供



三村 勲さん
(熊本市)

1964

Interview

思いを託す 聖火ランナー

東京1964オリンピックの
聖火ランナーにインタビュー

成功が一番の願い

「2020年東京オリンピックが成功することが一番の願いです」。そう話すのは前回の東京1964オリンピックで聖火ランナーの正走者の一人として力走した三村勲さん。前回の聖火ランナーは公募制ではなく、自治体の選出によるもので、バスケットボール部でインターハイや

名誉とプレッシャー

走る際には顔の向きやトーチを持つ腕の角度が規則で決められており「部活の練習の後、夜中に文鎮をトーチ代わりに持って練習しました」と当時を振り返ります。本番当日、今でも鮮明に覚えているのは人の多さ。沿道に小さい子どもから高齢者まで多くの観衆が集まる中、産業道路の白川中子飼橋で

国体に出場した当時高校2年生の三村さんが、大江白川中学校区からの推薦により選出されました。

思いの火を託す

55年の時を超えてもなお聖火ランナーに対する思いの火が消えない三村さん。「今回の聖火リレーは、前回ほど厳しい規制はないと思うので自由に楽しく聖火を引き継いでほしいです」とランナーに思いを託しました。



宮田鉄平さん
(南阿蘇村)

当選の連絡があったときは、とても驚きました。走る区間は地元であり、熊本地震からの復興が進む南阿蘇の立野地区を希望しています。陸上部で鍛えた足で精一杯走り、家族や友達、被害を受けた人たちに笑顔届けたいです。



今 聖火リレー 選ばれた ランナー

娘が応募してくれて走ることになりました。高2の時、東京パラリンピックに出場したときの話を覚えてくれたんだと思います。日本で2度目のオリンピック。観戦も楽しみですが、まずは聖火リレーを笑顔で走りたいです。



岩崎 博さん
(八代市)



県国際スポーツ大会
推進課
平松恵美さん

公式サイトで最新情報をゲット!

日本代表選手の紹介や聖火リレーのなど、オリンピック・パラリンピックの情報を掲載。みんなで応援しよう!



東京2020組織委員会公式サイト



新型コロナウイルス感染症の影響により聖火リレーイベントの内容が変更になる場合があります。最新情報は公式サイトをご確認ください。

要チェック情報

- 5 セレブレーションin八代市**
とき 5月6日(水)
ところ やつしろハーモニーホール 多目的広場
- 8 セレブレーションin熊本市**
とき 5月7日(木)
ところ 熊本城二の丸駐車場



合同特集
熊本市町村広報担当者による
合同特集

今昔物語

オリンピック聖火リレー

写真:三村勲さん提供

東京1964オリンピックから56年。東京2020オリンピック・パラリンピックが7月24日(金)祝に開幕します。オープニングを飾る聖火リレーは、3月に福島県をスタート。熊本県では、5月6日(水)(振替)・7日(木)の2日間、それぞれの思いを胸に秘めた聖火ランナーたちが13市町村を駆け抜けます。今号ではその聖火リレーの今と昔を紹介します。

聖火リレーってなに?

聖火リレーとは、ギリシャ国内と開催国内で行うリレーによって聖火を開会式が行われるメインスタジアムまで運び、つなげるものです。オリンピックのシンボルである聖火は、開催国全体にオリンピックを広め、関心と期待を呼び起こす役目を持っています。今回は、121日間(移動日を含む)をかけて日本全国を巡ります。

聖火リレーの始まりは、ベルリン1936オリンピック競技大会。スポーツ歴史学者で組織委員会事務総長のカー・デイームの発案でした。その後もオリンピックのシンボルとして続いています。

聖火なんでもトリビア

古代オリンピック発祥の地ギリシャで採火された聖火は、特別機で日本に空輸されました。過去の大会では航空機以外に、船、馬、電子パルスなどの方法で開催地へ送られたそうです。

トーチ今昔物語

前回のオリンピックトーチってどんなものだったの?

◀1964年のオリンピックトーチ

雨でも火が消えない仕組みを搭載した鉄製のトーチ。シンプルに見えて、持ち手部分には「TOKYO」の刻印が。

写真:三村勲さん提供

2020年のオリンピックトーチはこれ!

◀2020年のオリンピックトーチ

桜の花をモチーフに、色合いも桜ゴールドで日本らしさを込めたデザイン。炎が広がるように作られている。

Photo by Tokyo 2020



—乗松選手のチーム内での役割を教えてください—
 乗松 ポジションはディフェンスです。僕は障がいの程度が比較的重い部類に入っているんですが、僕が持つ力の中でできるプレーをやっています。僕のできる仕事は味方の壁になることです。

—海外の選手は体格が大きく力が強いイメージがあります。体格差を埋めるために取り組んでいることは何ですか?—
 乗松 パワーで負ける部分は、トレーニングをしたり、俊敏さ、機動力でカバーできますが、大事なものはチームワーク。1対1にならないように4人がかりでプレーし、体格差をカバーします。



interview **乗松聖矢**さん

1990年生まれ、29歳。荒尾市在住。徐々に手足に力が入らなくなる先天性の病で12歳から車いす生活に。23歳で始めた車いすラグビーでこれまで数々のスポーツ賞を受賞。リオ2016パラリンピックで銅メダル獲得。2018年オーストラリア開催の世界チャンピオンシップ優勝メンバー。東京パラリンピック代表候補。

チームワークで世界を狙う

—ウィルチェアラグビーの見どころ、魅力を教えてください—
 乗松 車いす同士が激しくぶつかり合うところなどは、日常では見られません。パラ競技の中でも重度の障がいのある選手が、激しい競技をプレーしているところを私はかっこいいと思います。

—ウィルチェアラグビーは、障がいの程度によって0.5〜3.5点(数字が大きければ障がいが軽い)までの持ち点が与えられ、持ち点が8点以内になるようにチームを編成します。乗松選手は何点ですか?—
 乗松 僕は1.5点です。出るラインナップによりませんが、3点、3点、1.5点、0.5点の4人でチームを編成しています。

—2018年のワールドチャンピオンシップで世界一に輝き、東京パラリンピックを迎えます。メダル獲得に向け、ライバルや強敵を教えてください—
 乗松 自分たちは世界一であるというよりも挑戦者であるという意識が強いです。その上でのライバル、強豪国は、トップ5に含まれるアメリカ、オーストラリア、イギリス、カナダです。どこが金メダルを獲得してもおかしくないのが、厳しい戦いになるでしょう。

—東京パラリンピックへの意気込みを教えてください—
 乗松 前回のリオ大会では銅メダルで終わってしまったので、今回のパラリンピックで

—日本代表として東京パラリンピックで活躍されることを期待しています。ありがとうございました—
 乗松 4年に1度なので、会場に足を運んでいただけるとうれしいです。テレビ中継もあると思うので、こういった形でも、ぜひウィルチェアラグビーを目にしてもらい、パラリンピック終了後も応援してもらえればと思います。

—市民のみなさんに一言お願いします—
 乗松 ピックでは、金メダル獲得を目標にさらなる高みを目指して頑張っています。僕もいい結果を残せるように本番までの時間を過ごしたいと思います。



【写真】車いすラグビーワールドチャレンジ2019 ©JWRF/ABEKEN

やってみたモン! パラリンピック競技



8月25日(火)~9月6日(日)に東京2020パラリンピック競技が開催され、熊本出身の選手たちの活躍も期待されます。東京で開催される大会を身近に感じてもらうため、車いす競技の中でも唯一タックルが認められている激しいスポーツ『ウィルチェアラグビー』をくまモンが実際に体験。代表候補の選手にも話を聞きました。

東京2020パラリンピック競技大会応援特別企画

【写真】車いすラグビーワールドチャレンジ2019 ©JWRF/ABEKEN

ボール運び

選手は膝の上にボールを乗せて移動しますが、10秒以内にドリブルかパスをしなくてはなりません。ラグビーと違い前方へのパスもOK。

試合は、バスケットボールと同じ広さのコートで、4対4で行われます。選手の障がいの程度によって持ち点が違い、4人の合計点数が決められた点数以下でチームを編成しなければなりません。

ウィルチェアラグビーの紹介!

とっても激しく迫力あるスポーツ! 見どころも満載! みんなで応援しよう!

トライ(得点)

ボールを持って車いすの2つの車輪が、トライラインに乗るか通過すると点数が入ります。

タックル

車いす同士のタックルが認められています。タイヤの中心より後ろへのタックルは禁止。競技中は手で他の選手の車いすや体に触れるのは反則です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、県内の聖火リレーやイベントの内容が変更になる可能性があります。

最新情報は東京2020組織委員会公式ウェブサイトでご確認ください。

県内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック関連イベントなどについて

問い合わせ先 **熊本県国際スポーツ推進課**
 ☎096(333)2356

灯を 未来へつなぐ

7月24日(金)祝から8月9日(日)までの17日で「東京2020オリンピック」が開催されます。3月26日には、福島県で「東京2020オリンピック聖火リレー」がスタート。県内では13市町村で実施され、5月7日(木)に聖火は菊池市を通過します。菊池市を走るランナーは13人。その中には、陸上競技の短距離でロンドン五輪に出場した江里口匡史さん(巨区出身)も走行します。

江里口匡史さん

2012年ロンドン五輪では100mと4×100mリレー(4位入賞)に出場。100m自己ベストは10.07秒。平成30年7月に引退。

聖火ランナー
インタビュー

1



聖火ランナー
インタビュー

2



内田政朝さん(上赤星)

今まで支えてくれた人たちに 感謝を込めて

前回の東京オリンピックの時は限府中学3年生。当時は水泳部に所属し、毎日練習に明け暮れました。練習の甲斐もあり、全国中学校体育大会の背泳ぎ(100m・200m)で優勝。そのおかげで、未来の日本代表候補として、東京オリンピックを見学することができました。会場で衝撃を受けたのは外国人選手の大きさと泳ぎの強さ。当時は外国人をほとんど見たことがなく、迫力に圧倒されるばかりでした。現在はこれまでの経験を生かして市水泳協会理事とし

て活動しています。子どもたちに向けた水泳教室を開催していて、37年間続けることができました。これは行政、協会、市民の皆さんが協力してくれた結果です。支えてくれた周りの人たちにはとても感謝しています。

オリンピックを目指していた時期もあったので、今回このような形で関わる事ができて光栄です。聖火リレーを走ることができるとは私一人の力ではありません。周りの人たちが今まで支えてくれた人たちに感謝して走りたいですね。

オリンピック事前学習

子どもたちも聖火が楽しみ

3月4日に市職員が菊池幼稚園の年長組、年中組に事前学習を行い、クイズや塗り絵を通して聖火リレーの意義や魅力を伝えました。クイズでは「聖火はどこから持ってきたものでしょう?」「トーチのモチーフは?」などの問いに園児たちは元気よく回答しました。

学習後、聖火リレーを盛り上げるためメガホンを作成。子どもたちは笑顔で作業を行い「早く聖火ランナーを応援に行きたい!」と本番を待ち遠しく感じているようでした。



1_メガホン作り 2_オリンピッククイズは大盛り上がり

聖火リレーに伴う限府地区の交通規制について

交通規制

5月7日(木) 正午~午後2時30分

- 全面交通規制区間 (聖火リレールート)
- 全面交通規制区間
- 大型車通行規制区間

東京2020オリンピック聖火リレー【菊池市】

|| とき || **5月7日(木)** (予定)
午後1時20分~2時10分

|| スタート || 菊池市生涯学習センター(キクロス)

|| ゴール || ふるさと創生市民広場



新型コロナウイルス感染症の影響により聖火リレーの内容や交通規制の時間が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

ロンドン五輪に出場した江里口匡史さんに、聖火ランナーとして地元を走る思いを聞きました

オリンピックの雰囲気を感じてほしい

東京2020オリンピックはもともと選手として出場を目指していましたが、ケガで選手として出場することは叶いませんでしたが聖火ランナーの話聞いて、すぐに応募しました。選手とは違う形ですが、オリンピックに関われること、生まれ育った菊池市を走ることができてうれしいです。

ロンドン五輪で一番記憶に残っているのはスタートのピストル音。緊迫感のある雰囲気の中に響く音は忘れることができません。オリンピックの競技会場に入ることができるのは選手と限られたスタッフだけ。会場のピリピリとした緊張感やスタンドの熱気は競技人生で体験したことがないものでした。

私は初めからオリンピックを目指していたわけではありません。自分が好きなことやできることを突き詰めてやっていくうちにオリンピックの舞台へたどり着きました。聖火リレーがきっかけで、将来僕のようにオリンピックやパラリンピックを目指す子どもが増えてくれれば。また、テレビやネットの映像を見るだけではなく、できれば現地へ見に行つて欲しいですね。

聖火リレーは身近でオリンピック・パラリンピックに関わることができる絶好の機会です。聖火ランナーを通してオリンピックの雰囲気を伝えたいですね。

市役所正面玄関前の聖火リレー決定を祝う看板の横に立つ江里口さん

旭志支所庁舎と泗水支所庁舎の整備工事が完了

「菊池市支所庁舎施設利活用基本計画(個別施設計画)」に基づき整備していた旭志支所庁舎の建設、泗水支所庁舎の改修が令和2年3月に完了しました。今後は、庁舎の外構工事や旧庁舎の解体工事を進めていきます。工事中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 施設マネジメント課 ☎0968(25)7205

詳しい内容はホームページをご覧ください。→

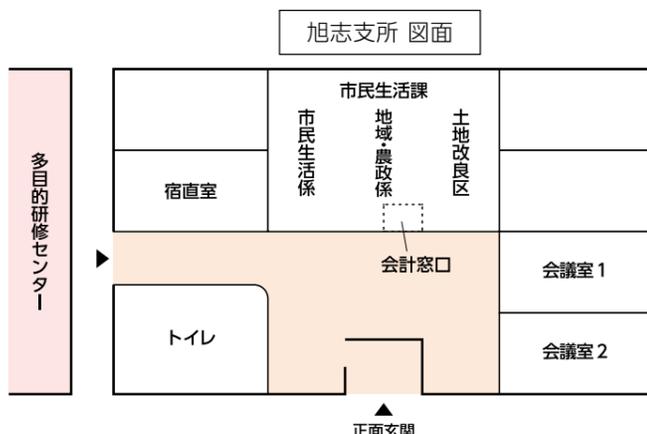


▼これまでの経緯と各支所の進捗状況

支所名	利活用基本計画での整備の方向性	経緯と進捗状況
旭志支所	現庁舎を解体し新設棟を縮小建替え	旭志支所および泗水支所整備の基本設計・実施設計により、令和元年度に庁舎の整備工事を実施。泗水支所については、庁舎内(西側)に「菊池市子ども健診センター」を併せて整備しました。令和2年度は、それぞれの庁舎の外構工事に着手します。旭志支所については、旧庁舎の解体工事も行います。
泗水支所	現庁舎を活用し複合施設として整備	
七城支所	現庁舎を解体し新設棟を縮小建替え	七城支所整備の基本設計・実施設計により、本年度に現庁舎の解体工事に着手します。工事期間中、七城支所の業務は七城多目的研修センターで行います。七城支所の移転や工事などの詳しい日程は、再度お知らせします。

旭志支所

市民生活課や旭志村土地改良区は新設された庁舎へ移転し、3月30日から窓口業務を開始。旭志多目的研修センターは5月2日(土)から図書館が開館、3日(日)頃から公民館の各部屋の貸し出しを行います。



■概要

構造 鉄骨造2階建て
 施設床面積 481.2㎡
 指定管理者 あんしん Co.,Ltd.
 ☎0968(27)0005
 開館時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 12月1日～3月31日



4月1日オープン!

菊池渓谷ビジターセンター完成

水と緑にあふれた菊池渓谷の入り口に、新たな観光施設「菊池渓谷ビジターセンター」が完成しました。渓谷の豊かな自然を体感してみませんか。
 【問い合わせ先】 商工観光課 ☎0968(25)7223

自然環境を生かした観光と交流の場

施設は外観、内観ともに自然になじむよう、山に溶け込むデザインになっています。河川沿いをガラス張りにする事で、これまで見ることができなかった渓谷の風景を眺めることができるとなりました。施設内においても、菊池渓谷の自然の中のように感じられます。特産品や軽食の販売のほか、市内の観光情報を提供します。写真や絵画コンテストの実施のほか、作品展示や各種団体と協力して自然観察・体験教室なども実施する予定です。菊池渓谷の新たな一面を発見してみませんか。

工事期間中は、菊池渓谷を訪れた人の休憩場所がなくて申し訳ない気持ちでした。新たな施設では渓谷を眺めながら休憩できるスペースや、近隣の観光情報の発信もできるため、渓谷に来られたお客様に、渓谷や菊池の良さが広く伝わればいいですね。



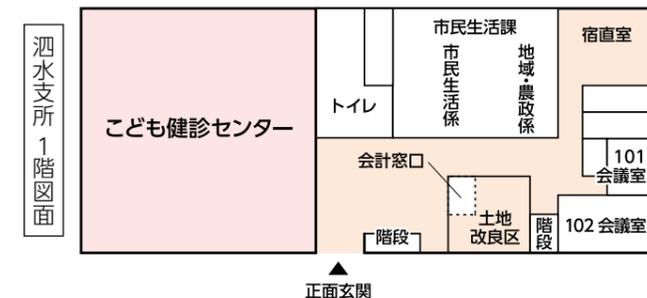
菊池渓谷を美しくする保護管理協議会 渓谷管理責任者
 小川博哉さん(下出田)



菊池渓谷ビジターセンターホームページ
<http://kikuchivc.com/>

泗水支所

支所内に「菊池市子ども健診センター」が完成。5月1日(金)から当センターで健診やつどいの広場などを開始します。支所の業務は庁舎1階東側で実施しています。



花のまちづくり ガーデニングコンテスト 2020



対象

市内の個人、団体を対象に部門別に募集します。年間を通じて花づくりを行っている個人や団体に限ります。

※過去のコンテストで金賞を受賞した個人・団体・企業の皆さまは“殿堂入り”として特別参加となります。投票の対象にはなりません。応募作品はコンテスト会場に展示し紹介します。

部門

- 【個人部門】 個人宅の玄関・道路沿いの壁・生垣・庭、窓などの花壇や植栽
- 【団体部門】 グループや団体、企業や商店などの数人で手入れをしている花壇や植栽
- 【寄せ植え部門】 個人・企業問わず、一人で持ち運べる程度の大きさ・重さの鉢植え

募集期間 **6月30日(火)まで**

※提出日から過去1年以内に撮影した写真に限ります。

申し込み・問い合わせ先

都市整備課 〒861-1392 菊池市隈府888番地
☎0968(25)7242 ✉toshiseibi@city.kikuchi.lg.jp

注意事項

- ・応募は各部門につき1点までとします。
- ・応募は市内のガーデニングとします。
- ・著しい合成や加工した写真・複製写真は不可とします。
- ・応募書類一式は返却しませんので、予めご了承ください。
- ・応募された写真やコメントなどの著作権は菊池市に帰属し、市による展示会やホームページ、刊行物への掲載などに使用します。
- ・情報発信、展示会、結果発表などの際には、応募者の住所の一部、氏名を公表します。

日々、花づくりや花壇づくりを楽しんでいる人やグループの庭の写真を集めます。“ガーデニング”という共通の楽しみを持つ人たちがお互いの庭を知ること、もっとガーデニングを好きになってもらえれば幸いです。毎日愛情を注いでいる庭や花を披露するチャンスです。応募作品は市内の各所で展示します。

審査方法・表彰

応募写真を市内に展示し、写真展を開催します。写真展の来場者と専門家による投票を実施し、賞を決定します。各賞の受賞者には個別に連絡し、表彰状と副賞として商品券を贈呈します。市のホームページにも結果を掲載します。

- 金賞 市内共通商品券 10,000円分(個人・団体部門から1点ずつ)
- 銀賞 市内共通商品券 5,000円分(個人・団体部門から1点ずつ)
- 優秀賞 市内共通商品券 3,000円分(寄せ植え部門から5点)
- 特別賞 市内共通商品券 5,000円分(全部門から金賞・銀賞を除いた1点)

応募方法

下記の①と②の写真をいずれかの方法で提出してください。
①作品の全体がわかるもの 1枚
②こだわりの部分 2枚 ※寄せ植え部門は不要

【写真を持ち込み、または郵送の場合】 上記①(はがきサイズ)1枚と②(L判)2枚を持参、またはエントリーシートと一緒に郵送してください。

【データを持ち込みの場合】 写真のデータが入っているデジタルカメラやスマートフォンを持参してください。

【メールで応募の場合】 件名を「ガーデニングコンテスト」とし、必要事項を本文に明記の上、JPEG形式の画像データ(7MB以下)を添付してください。

エントリーシート

ふりがな _____

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____ 部門 _____

作品住所 _____

【作品に使用している草花】 _____ 【作品のテーマ】 _____

※メインを3種類程度

※記入後、切り取って提出してください。
※メールでの応募はエントリーシートと同じ内容を本文に明記してください。

農業委員会だより

農地の売買や転用、そのほか農地に関することは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

- 農業委員会 ☎0968(25)7235
- 七城支所 ☎0968(25)1080
- 旭志支所 ☎0968(25)3334
- 泗水支所 ☎0968(25)2155



農地中間管理事業を利用しませんか

農地中間管理事業とは

農業からリタイアする人や、経営を規模縮小したい人の農地を農地中間管理機構が借り、まとめたうえで認定農業者や認定新規就農者などに貸し出す。農地の貸し借りに関する新しい制度です。熊本では、(公財)熊本県農業公社(農地バンク熊本)が県知事から指定を受け、農地中間管理事業を行っています。本事業の利用で、次のようなメリットがあります。

貸し手の場合

▼賃貸の場合、賃借料は決まった日に機構から確実に振り込まれます。▼農地は期間満了後は確実に戻ります。希望があれば、引き続き貸すこともできます。▼10年以上機構に預ければ、一定の条件で固定資産税の軽減措置が受けられます。▼納税猶予の適用農地の場合、納税猶予の適用が継続されます。▼農業者年金制度において、機構は旧制度の経営移譲年金および新制度の特例付加年金の適格者に位置づけられているため、支給が停止しません。▼要件を満たせば、機構集積協力金の交付が受けられます。

借り手の場合

▼長期の経営計画(耕作)が可能となり、経営の安定化が図れます。▼貸し手が複数の場合でも、契約は機構とだけで済みます。契約の管理や賃借料の支払いが一本化され、事務の軽減が図れます。▼大規模な災害が発生し耕作できなくなった場合、借り手の借賃料は減免されます。貸し手への支払いは要望に応じて機構が行うので、貸し手への負担が軽減されます。▼地域内の多数の担い手の人が機構を活用すれば、点在している農地を担い手ごとに集約することができるようになります。▼貸し手との協議は原則、機構が行います。契約期間中は安心して耕作できます。

貸し手、借り手の双方にメリットのある農地中間管理事業を、ぜひ活用してください。

農地転用を行う際の埋蔵文化財発掘調査

農地転用を行う際は、事前に市生涯学習課で、転用を行う土地が文化財の埋蔵されている土地(埋蔵文化財包蔵地)かどうかを確認してください。埋蔵文化財包蔵地であれば届出が必要になります。事前の確認調査を行う場合があります。確認調査前には、農業委員会

菊池市の農作業受託料情報(参考)

作業別	条件	金額
耕起	田(秋)／田・畑(春)	5,000円
代かき		9,000円
田植え	苗持込(苗代別)	9,000円
	植え付けのみ	7,000円
防除	1回当たり(薬代別)	2,000円
	カッター(運搬含)	13,000円
	結束(運搬含)	15,000円
稲収穫	倒伏田カッター(運搬含)	上記の2～5割増(倒伏状態による)
麦収穫	運搬含	9,000円
	乾燥	1,850円

※ほ場整備地区を基準とした10アール当たりの委託料(税抜き)

農作業受託料情報(参考)

農作業の受託料は、作業条件(農地の形状、面積の大小など)および経済的変動(燃料や資材の高騰など)を考慮し、お互い合意の上で決定してください。料金の参考として、農作業受託料情報を掲載します。

で一時転用許可の手続きが必要ですが、なお、確認調査の結果、発掘調査を実施する場合も転用許可が必要になります。埋蔵文化財については生涯学習課へ問い合わせてください。
☎(25)7232

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

わんさんは、人生の節目ごとに届け出が必要です

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループ

■第1号被保険者(自営業者、学生、フリーター、無職の人など)

状況	種別	加入の届け出
就職したとき	「第1号」から「第2号」へ変更	勤務先の事業所で届け出をします。
配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき	「第1号」から「第3号」へ変更	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

■第2号被保険者

(会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人)

状況	種別	加入の届け出
退職したとき	「第2号」から「第1号」へ変更	健康推進課または各支所市民生活課で届け出をします。
配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき	「第2号」から「第3号」へ変更	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

■第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

状況	種別	加入の届け出
就職したとき	「第3号」から「第2号」へ変更	勤務先の事業所で届け出をします。
配偶者が退職したとき、配偶者に扶養されなくなったとき	「第3号」から「第1号」へ変更	健康推進課または各支所市民生活課で届け出をします。
配偶者が勤務先を変ったとき	「第3号」から「第3号」	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

※この届けは年金のみの手続きです。保険を伴う場合はこの限りではありません。
※第1号被保険者の方で、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

【問い合わせ先】
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142 ※自動音声案内[2を押して2]
健康推進課高齢者医療・年金係 ☎0968(25)7218
七城支所市民生活課 ☎0968(25)1060
旭志支所市民生活課 ☎0968(25)3331
泗水支所市民生活課 ☎0968(25)2150

介護予防ミニ講座

～ 転ばない体作りを! ～

転倒や骨折は要介護状態を招きます

高齢になり足腰が衰えると、立つ、座る、歩く、動くなど、日常生活のあらゆる場が制限され、ちょっとしたことで転倒や骨折をしやすくなっていきます。

要介護状態になる原因の1つは、足腰の衰弱(運動器の機能低下)です。ほんのわずかな段差でつまづく → 転倒して骨折 → 療養している間に筋肉が衰える。その結果、要介護状態につながるということが少なくありません。

転倒・骨折を防ぐためのポイント

- 1 毎日適度な運動を続けて、筋力、歩行能力、バランス能力などを維持・向上させる。
- 2 骨を作ったり強化する基となるたんぱく質やカルシウムを積極的に摂る。
- 3 積極的に外出して、適度に太陽の光を浴びて体内にビタミンDをつくり、骨を強化する。
- 4 外出時は歩きやすい靴を履き、状態に応じて杖や歩行器を上手に活用する。
- 5 必要に応じて、トイレ、お風呂、廊下、階段などに手すりを付ける。また、足元に物を置かない。



☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください ～

内容 400ml 献血

- 4月3日(金)
午前9時30分～正午 菊池警察署
午後1時45分～4時 JA 菊池本所
- 4月7日(火)
午後0時30分～4時 (株)熊本畜産流通センター

献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

目指せ! 免疫力アップ

免疫力が弱っていると病気にかかりやすくなります。免疫力を高めるために日ごろからバランスのよい食生活と適度な運動、十分な休息・休養を心がけましょう。いつまでも健康でいるために、毎日の生活習慣を見直しましょう。

免疫力とは?

「疫(病気)を免れる力」のことです。免疫は一度病気に感染したら二度とつかからない、あるいは抵抗ができる生体反応です。インフルエンザのウイルスや病原菌など体にとっての異物が体内に侵入すると、免疫システムが働き、体を守ってくれます。

さらに、体内で発生したがん細胞などにも対応します。免疫力が低くなると、がんやインフルエンザなどのさまざまな病気にかかりやすくなってしまいます。

免疫力を高めるポイント

●食事

免疫細胞の強化や免疫力アップのために有効な栄養素を意識し、規則正しくバランスのよい食生活を心がけましょう。

主な栄養素としてタンパク質やビタミンA・C・Eが挙げられます。タンパク質は細胞の主要な成分で、良質なタンパク質をとることで免疫細胞の働きをよくしてくれます。また、ビタミンAは食品中にはβ・カロテンとして含まれ、小腸で吸収されます。皮膚や粘膜を強化し、さらに、白血球の増殖を促進し免疫力を高めます。ビタミンCは白血球の動きを強化し、免疫力を高めます。ビタミンEは

■免疫力アップに有効な食材

栄養素	食材の例
タンパク質	肉・魚・卵・大豆および大豆製品
ビタミンA	レバー・ウナギ・銀ダラ・緑黄色野菜・卵・チーズ・牛乳・抹茶・バター・海苔など
ビタミンC	ピーマン・菜の花・カリフラワー・ブロッコリー・パセリ・芽キャベツ、果物、芋類など
ビタミンE	魚介類(魚卵・シシャモ・ウナギ・サバなど)・植物油・マヨネーズ・種実類(ピーナッツ・アーモンドなど)・緑黄色野菜など

免疫細胞を直接活性化すると共に、免疫抑制物質の生成を防ぎます。また、強い酸化力で活性酸素による細胞の破壊を防ぎます。腸の壁の内側には、免疫をつかさどっている免疫細胞が集中しており、体全体の免疫細胞の約7割が腸に集まっているといわれています。

●運動

日常生活で積極的に体を動かしましょう。うっすら汗ばむ程度のウォーキングはおすすめです。屋内ではスクワットや階段の上り下りなどの運動もできます。壁や手すりなどに手を添えて安全に行ってください。

●休息・睡眠

質の高い睡眠をとることが大切です。そのためには就寝2時間前の飲食、テレビの視聴やパソコン・スマートフォンの使用を控えましょう。また、シャワー浴より

ます。ヨーグルトや納豆などの発酵食品のほかにも、食物繊維やオリゴ糖などの栄養素は、腸内細菌叢を改善するので免疫力を高めることにつながります。

も湯船に浸かって、ゆっくりと体を温めましょう。



歯ッピーキッズ



3歳児健診時「むし歯なし」の子

2月5日・26日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。(敬称略)※行政区は検診日時点

- | | |
|-----------|-------------|
| 今村美月(金峰) | 今村啓人(妻越) |
| 尾田百羽(片角) | 八並蒼介(津留) |
| 木原大雅(下西寺) | 吉村心海(妻越) |
| 工藤晃輔(大琳寺) | 上田壽喜也(東原団地) |
| 田代莉愛(袈裟尾) | 柁原瑚々菜(富の原東) |
| 日元雄登(東原) | 榊 愛音(上高江) |
| 藤本一颯(高野瀬) | 鈴木和佳(桜山一) |
| 山口由喜(上赤星) | 中島獅蓮(永出分) |
| 米光憂真(上町) | 錦戸璃音(富の原中央) |
| 中川優想(戸豊水) | 福嶋梨良(上高江) |
| 中川杏南(立石) | 藤野恭平(富の原西) |
| 井上梨央奈(間所) | 松岡倫央(高江出分) |
| 池田秋羅(伊萩) | |

むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

新型コロナウイルス感染症予防のためにも日ごろから体調を整えておくことも重要です。日ごろの生活習慣を見直してみよう。

キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館サービス一部再開

中央図書館と泗水図書館のみ開館します。
 【火～金】午前10時～午後6時 入館時間 約20分程度
 【土(日祝)】午前10時～午後5時

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「図書館」



- 1 図書館さんぽ**
図書館さんぽ研究会／著
公共図書館以外にも専門図書館や私設図書館などさまざまな図書館があるのはご存知ですか。全国にある個性豊かな図書館を紹介。
- 2 うみのどうぶつとしょかんせん**
菊池 俊／作 こばようこ／絵
図書館が島の真ん中にしかなく、浜辺の動物たちはなかなか行くことができません。悩んだ村長のトラは…。
- 3 あいうえおそぼうとしょかん**
草谷桂子／ぶん スギヤマカナヨ／え
小さな子どもに図書館を知ってもらえる本です。
- 4 本バスめぐるん。**
大崎 梢／著
移動図書館のお話です。運転手テルさん、図書館司書ウメちゃんの年の差40のでこぼこコンビが登場します。

お知らせ①

4月23日(木)～5月12日(火)は
こどもの読書週間です。

今年の標語は『出会えたね。とびっきりの一冊に』。図書館でもさまざまなイベントを準備してお待ちしています。



中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ※改修に伴い休館中

休館日
月曜日

お知らせ②

市の図書館4館(中央・泗水・七城・旭志)で使える
図書館利用カードを作いませんか?

市内在住の人以外に、市内在勤・在学の人、合志市・山鹿市・菊陽町・大津町・熊本市在住の人でも作る事ができます。

きくち電子図書館を使ってみませんか?

市に在住・在勤・在学で図書館の利用登録をされていて、インターネット環境がある人は利用できます。読み上げや検索機能などがあり、普段本を読まない人も楽しめます。『菊池市史』など、ログインしなくても利用できるものもあります。詳しくは図書館にお問い合わせください。

きくち電子図書館のお知らせ
<http://www.library-kikuchi.jp/library/news/e-library/>
 お知らせ二次元コード→



きくち電子図書館
<https://www.d-library.jp/kikuchi/g0101/top>

公民館

公民館主催講座(前期・通年)受講生募集!

詳しくは「公民館主催講座受講生募集」(冊子)、またはキクロスのホームページをご覧ください。

対象 市内在住か市内在勤・在学の人
募集期間 4月1日(水)～19日(日)
 ※定員に満たない場合は随時受け付けます

申込方法

- 【主催講座】**
- ①申し込みハガキ
「公民館主催講座受講生募集」の最終ページの用紙に記入し、各公民館に提出するか郵送してください。
 - ②申し込みフォーム
ホームページの専用申し込みフォームから申し込んでください。申し込みフォーム二次元コード→
 - ③メール
必要事項を入力し、下記のメールアドレスに送信してください。
kouminkan@city.kikuchi.lg.jp



【小学生講座】 各学校を通じてお知らせします。
【図書館講座】 図書館内やホームページなどでお知らせします。
【自主サークル】 各公民館窓口へお尋ねください。

中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ



芍薬の赤芽のぞけり春隣
 ほのぼのと蠟梅に明ける令和かな
 笠の月明日は来るらし初時雨
 選ばれし鮪や億の初値かな
 日向ぼこおしゃべり楽し余生かな

水谷 ミネ
 芹川 蓉子
 稗田 達恵
 中尾ヨシコ
 芹川のり子

菊池短歌会 3月詠草

君がため襟と袖ぐち手に洗い陽に干す日々の楽しかりけり
 武漢よりウイルス広がら天草の宿は我らの貸し切りとなる
 ガラシャの愛の証しか泰勝寺道沿いに万両紅し
 背伸びして言葉の落穂拾はむと電子辞書打つ春宵の炬燵に
 明け暮れの時まきたつき倦みやすしなどか迷へる黙しつゝるて

安藤 則子
 川口すみ子
 古賀 勝士
 中川 愛子
 奴留湯健容

朝からの機嫌斜めな空晴れて眩しい西日明日は晴れか
 人の世の未練払うや竹落葉暮春やさしき雨の音する
 梅香り山茶花開く今日の日も明日は寒風すさぶと予報
 ろう梅の満開なれど鴨の餌場となりて花も香も消ゆ
 冬の風川原に吹きて寒きな青鷺一羽ウグイ待ちをり

堤 よしみ
 中川 愛子
 山城 雅子
 田中 遥子
 岩根 博恵

溪流短歌会 3月詠草

梅の花の香れる今日の卒業式進まぬ日々を通り来し孫の
 ありのまま我を語りしそのままに友は受けとりふところ深く
 支えなる底荷をすべて放つよう開いた口元柔し 義母逝く
 暖冬の梅の木の下ヨモギ摘む花びらひらり天逝の子の
 麻酔より覚めし誠君ほほ笑むにあふるる涙ひっそりと拭く

桑野 睦子
 坂本 玲子
 前原 ゆみ
 緒方 悦子
 松本 和子

「里」短歌会 2月詠草

生き甲斐といつしならぬいし短歌会友と語らう時の間早し
 われら世に天職なりし農業も集落に後継者一戸とてなし
 垣根越し話を交わす傍らの隣りのパンジー春日に鮮やか
 湧水の江津なる湖畔楽園か領域分け合う浮遊の百鳥
 プロットコーの葉をば今年も喰い荒らすヒヨの大群憎きにあまる

高木 精
 嶋田 晴美
 緒方 寛子
 渡辺 光夫
 緒方 正俊

東北は雪が似合ふよ旅の駅
 受験子に雛飾りけりさりげなく
 よちよちと歩む幼子春立ちぬ
 冬の磯波は楽譜の詩になる
 恐ろしや新型肺炎春来るに

青木ユリ子
 藤本 邦治
 寺本 和子
 五丁 義昭
 藤本アツ子

たしかなる初音に耳を遊ばせり
 宮の杜明るさ広げ日脚伸ぶ
 そこだけは風もやはらぎ梅ふふむ
 隣家より訪ひくる梅花日に乗つて
 やはらかく少し芽の出で路の藁

隈部 輝子
 田中 美智
 松永 久子
 光本とよいち
 宮本 敏子

旭志文芸教室俳句の会 2月詠草

せせらぎ俳句会 2月例会

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

入会希望など詳しくは、
 それぞれの句会や歌会
 にお尋ねください。

第14回菊池市人権フェスティバル特選作品

「作文の部」

「自分たちができる事」

菊池南中3年 福岡志帆

みなさんは世界に目を向けて見た事がありますか。私たちは、あたりまえのように学校に通って、まますよね。世界には、労働を強いられる子どもたちが大勢います。花火製造のような危険な労働に子どもたちが使われているところもあります。児童労働の七割は農業が占めています。子どもたちは働いているため学校には行けず、そのため読み書きが出来なくて大人になっても賃金の高い仕事に就けないというようにならざるを得ない。抜け出せなくなっているのです。児童労働を解決するには、自分たちや大人の意識を変える事だと思えます。例えば「NGO」の活動です。「NGO」とは、子どもの教育や貧困家庭の自立支援を行う事です。今、私たちが学校に通えている事は幸せだと思えました。

私たちは、一日一食まともに食べられないような生活をしていいます。栄養失調というのは、食べ物がない、品質が良くないために起こるものです。アフリカのニジェールでは、国土の3分の2がサハラ砂漠に覆われており、作物の育つ土地が少ない上に干ばつなどから食糧問題は深刻です。栄養失調の治療には、今まで、主にミルクが配給されてきましたが、最近ではプリンピーナッツという栄養治療食が配られています。アングラでも内戦の影響で435万人が栄養失調に陥っています。

私が、なぜこのようなことに目を向けるようになったかというと、社会の授業で見たビデオです。ビデオでは、心が打たれるような光景がたくさんありました。次に、現在、菊池南中学校で取り組んでいるSDGsについてです。SDGs（持続可能な開発目標）とは、2030年までに達成すべき17の目標の事です。日本でのSDGs認知度は19%と、まだまだ低いのが現状です。SDGsへの日本の身近な取組は、私たち一人一人

問い合わせ先 人権啓発課 0968(25)7209

にも密接に関わっている問題です。それを、いかに自分事として知り、気づき、関わり、取り組むのが大切です。

私は、この3つの事をふり返って、自分たちが知っておくべき事やできることはたくさんあるなと思えました。日本だけで見るのではなく世界のことについてもしっかりと見たいなと思いました。たくさんさんのボランティア活動などにも積極的に参加したいです。（作文は一部抜粋）

「ポスターの部」

七城小6年 佐々結吏



シリーズ◆菊池一族の遺産

問い合わせ先 菊池一族プロモーション室 ☎0968(25)7267

「菊池一族の街」①

今月から3回にわたって、市内に遺された菊池一族の史跡について紹介します。

菊池一族の墓

市内には、歴代の当主や一族に名を連ねる人々の墓が20カ所に点在しています。ひとつに「墓」と言っても、時代ごとにさまざまな形や特徴があります。今回は一族の墓の特徴として代表的なものを紹介します。

五輪塔

平安時代中期から使われている墓の様式で、古代インドにおいて宇宙の構成要因とされた地輪・水輪・火輪・風輪・空輪と呼ばれる石材を積み上げています。墓主が判明できる墓で最も古いものは菊池寛勝(12代武時の義弟/巨)の墓で、ほかに7代隆定(下水次)や、22代能運(東正観寺)の墓などがあります。



菊池寛勝の墓

宝篋印塔とは、宝篋印陀羅尼經というお経を収めた石塔のことで、鎌倉時代から墓や供養塔として広まっています。主な墓としては16代武政(正観寺)、20代為邦・21代重朝(玉祥寺)のものがあります。



16代武政の墓

亀趺

亀蛇の背の上に墓碑が乗る「亀ふ」は、元々中国で「貴人の墓」とされていた様式です。江戸時代に水戸光圀によって造られた南朝方の英雄・楠木正成の墓がこの様式だったことから、同じく南朝方の功労者である15代武光の墓(西正観寺)も亀趺で造られました。その後13代武重(宣)、17代武朝(金峯)、23代政隆(久米)の墓が造られています。県内で亀趺の墓が確認されているのは菊池市のみで、全ての市指定文化財になっています。



15代武光の墓

絵画連作◆幻の都城下町菊池 第一章 武光公の築いた絢爛たる都



其の10 限府の松囃子能場

松囃子能は正月2日に御殿で催されていましたが、ある年戦のために武光公が不在となり、凱旋された後の7月15日に演じられました。以降、7月15日が演舞の日となり、それを機に場内から興業の場が移されたようです。左が高野瀬村、右が正観寺村という両村の間に能場があったと言います。

「電気代が安くなる」という勧誘に注意しましょう

クレジットカードの不正使用に注意!

電力小売自由化に伴い、新たに加わった事業者からの勧誘が増えています。一方で、電力小売に関するトラブル相談も増えています。▼「電気代が安くなるから」と言われ、検針票を見せたらいつの間にか電気契約先が変わっていた。▼「電気メーターが古いので新しいものに交換する」と言われ、書面にサインしたら電気契約先が変更されていた、など。事業者を変更したら料金の二重請求があったり、事業者の経営難で電力の安定供給に不安を抱かせたりするようなトラブルが全国的にも報告されています。電気料金には市場価格に応じて価格が変動することに注意してください。「電気代が安くなる」という言葉に誘われることなく、十分説明を聞き、契約条件や、従来の契約先との比較などを行い、慎重に検討しましょう。不安がある場合には消費生活センターに相談してください。

相談を受け付けています

消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。電話相談も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



シリーズ◆交流の絆①

申し込み・問い合わせ先 市長公室 ☎0968(25)7252

菊池都市間交流の会で一緒に活動しませんか

本市では、宮崎県西米良村、岩手県遠野市、鹿児島県龍郷町と姉妹・友好都市の締結をしています。菊池都市間交流の会では、3都市との市民交流を目的として、市民交流団の派遣や受け入れを行うなど交流を続けています。交流以外にも地域の文化や歴史を学ぶ楽習大学を開催し、自分たちのまちや周辺自治体についても勉強しています。市とつながりのある地域と交流することで、改めて菊池の魅力に気づくこともあります。一緒に活動しませんか。入会の申し込みは随時受け付けています。



【年会費】2,000円

前回の楽習大学では、菊池一族を学ぶため福岡県小郡市などを訪れました

わいふ一番館

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

第4回菊池の写真愛好家4人展

四季折々の写真を展示します。皆さまのご来館をお待ちしております。期間 4月14日(火)~5月6日(水)(振休)



開館時間 午前9時~午後5時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

菊池観光協会

問い合わせ先 菊池観光協会 ☎0968(25)0513

菊池市ふるさと創生市民広場を活用しませんか。

芝生広場や足湯、遊具のほか、雨天でもイベントができる大屋根広場があります。菊池観光交流館では各種展示も可能。広場を活用したい人はお問い合わせください。

開館時間 午前9時~午後6時 休館日 第4火曜日(点検などで臨時休館する場合あり)

費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…ファクス ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ☎(25)1000
- ・旭志支所 ☎(25)3330
- ・泗水支所 ☎(25)2001

お知らせ

はり・きゆう利用券を
交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、はり・きゆう利用券を交付します。この券を使うと1回当たり千円の補助になり、市の指定を受けたはり・きゆう院で利用できます。利用券の交付を受ける際は、健康推進課または各支所市民生活課で手続きが必要です。
国民健康保険の被保険者
一世帯に年間40枚を交付します。必要に応じて20枚まで追加交付できます。

対象 国民健康保険完納世帯
手続きに必要なもの ▼国民健康保険被保険者証▼印かん
後期高齢者医療保険の被保険者
一人に年間30枚まで交付します。
対象 後期高齢者医療保険完納者

土地・家屋、固定資産の価格を知りたい皆さんへ

納税者の皆さんに固定資産税の評価額が適正かどうか確認いただくため、広く情報を公開します。
縦覧帳簿の縦覧

令和2年度菊池市縦覧帳簿の土地・家屋の価格を縦覧できます。
縦覧帳簿を縦覧できる人 ▼土地または家屋の納税義務者▼納税義務者と同じ世帯の親族▼納税管理人▼代理人(要委任状)
※土地の納税義務者は土地の、家屋の納税義務者は家屋の、両資産の納税義務者は両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。免税点未満の人は縦覧できません

固定資産課税台帳の閲覧
固定資産課税台帳(土地・家屋など)に登録されている価格などは、令和2年度の固定資産税の課税の基礎になるため、関係者は閲覧できます。固定資産の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて行われ、市長が決定した価格を基に課税標準額を算定します。決定した価格や課税標準額は、菊池市固定資産課税台帳に登録されます。
閲覧できる人 ▼固定資産税の納税義務者▼納税義務者と同じ世帯の親族▼納税管理人▼代理人(要委任状)
▼土地または家屋の賃借人▼賦課期日以後に固定資産を取得した人
縦覧・閲覧期限 6月1日(月)

手続きに必要なもの ▼後期高齢者医療被保険者証▼印かん
⑥健康推進課国民健康保険係、高齢者医療・年金係 ☎(25)7218
各支所市民生活課

4月分から 各種手当額を改定します

児童扶養手当(月額)
▼全部支給 4万3160円
▼一部支給 4万3150円〜1万180円
⑥子育て支援課子ども家庭支援係 ☎(25)7214
特別児童扶養手当(月額)
▼1級 5万2500円
▼2級 3万4970円
障害児福祉手当(月額)
1万4880円
特別障害者手当(月額)
2万7350円
⑥福祉課障がい福祉係 ☎(25)7213

後期高齢者医療保険料率を 決定しました

熊本県後期高齢者医療広域連合では、2年ごとの保険料率の見直しにより次のように決定しました。
均等割額 5万600円
所得割率 9.95%
保険料額(年額) Ⅱ均等割額(5万600円) + 所得割額(総所得金額×9.95%)

午前8時30分〜午後5時15分
※(土)祝を除く
縦覧・閲覧のときに必要なもの ▼納税通知書▼印かん▼免許証など本人確認ができる書類▼委任状など
※縦覧・閲覧する人により異なります。詳しくはお問い合わせください
※期間中の手数料は無料。ただし、課税台帳の写しが必要な場合は有料です(1件300円)
⑥税務課固定資産税係 ☎(25)7207
各支所市民生活課

国民健康保険人間ドックの 助成申し込みを受け付けます

契約医療機関から1泊2日コースまたは日帰りのコースを選べます。人間ドックを受診する人は、特定健診は受診できませんのでご注意ください。
助成対象 ▼申請時に国保加入期間が3カ月以上の人▼受診時において満30歳以上満75歳未満の人▼国民健康保険完納世帯
受付期間 11月30日(月)
受診期限 令和3年2月26日(金)
助成額 検査費用の7割(上限2万5千円)
申込方法 健康推進課または各支所市民生活課で申し込んでください。
持参物 ▼国民健康保険被保険者証▼印かん(スタンプ印不可)
※承諾いただいた受診結果は、市の

得金額133万円) × 所得割率(9.95%)
※保険料(年額)の上限額が62万円から64万円へ変更になります
※4月1日より保険料の軽減内容の見直しも行われています。詳しくはお問い合わせください
⑥健康推進課高齢者医療・年金係 ☎(25)7218

国民健康保険証(マル学保 険証)をご存知ですか

高校や大学などに進学するため市外に転出するとき、本市の国民健康保険証をお持ちの人には学生用の国民健康保険証(マル学保険証)を交付できます。マル学保険証が交付された人の住所は市外になりますが、国民健康保険の資格は転出前に所属していた世帯の加入者となるため、転出先で新たに加入する必要はありません。マル学保険証が交付された国民健康保険証は、転出前に所属していた世帯の世帯主にこれまでどおり課税されます。

交付手続きに必要なもの

①進学により転出するとき▼印かん(スタンプ印不可)▼国民健康保険証▼在学証明書や学生証(写しでも可)など入学の事実が確認できる書類
②すでに進学のため転出している人が新たに国民健康保険に加入するとき(例・菊池市在住の親が会社を退職)

保健事業に活用します
⑥健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218
各支所市民生活課

戦没者のご遺族の皆さんへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの遺族で、4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、第11回特別弔慰金として25万円、5年償還の記名国債を支給します。
次の順で遺族一人に支給されます

職し社会保険を喪失したので、新たに国民健康保険に加入するとき)
▼印かん(スタンプ印不可)▼資格喪失証明書など社会保険喪失の事実が確認できる書類▼在学証明書や学生証(写しでも可)など在校の事実が確認できる書類
返還手続きに必要なもの
①卒業などで学生でなくなった場合▼印かん(スタンプ印不可)▼国民健康保険証▼卒業証明書や退学証明書など学生でなくなった事実が確認できる書類
②社会保険など他の健康保険に加入した場合▼印かん(スタンプ印不可)▼国民健康保険証▼社会保険証(共済組合員証など)
⑥健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218

新しい民生委員・児童委員 を紹介します

民生委員・児童委員とは、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。担当地区の中で福祉に関する相談や、行政機関と地域のパイプ役として活動しています。困り事や悩み事があれば、地域の民生委員・児童委員まで気軽に相談ください。
菊池第3地区民生委員・児童委員協議会(敬称略) 甲森北・乙森北・上古閑 宮川公二
⑥福祉課 ☎(25)7213

①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計関係などで順番が変わります)④①〜③以外で戦没者などの3親等内の親族(おい、めいなど。戦没者などの死亡時まで1年以上の生計関係があった人に限ります)
詳しくはお問い合わせください。
請求期限 令和5年3月31日(金)
⑥福祉課 ☎(25)7213
各支所市民生活課



医療費の適正化にご協力ください

医療費は年々増え続けています。誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を維持していくためにも、医療費の適正化にご協力ください。

- かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう
- はしご受診(重複受診)はやめましょう
▶同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」はその都度初診料や検査費用がかかります。
- ▶気になることは納得するまで医者に相談しましょう。紹介を受けて他の医療機関を受診する場合は、経過をきちんと報告しましょう。
- 時間外受診を控えましょう
- 小児救急電話相談(#8000)を利用しましょう
- ジェネリック医薬品を利用しましょう
これまで使われてきた新薬の特許が切れた後、厚生労働省から「新薬と同等の効能や効果が得られる」と認められた薬のことです。ジェネリック医薬品に切り替えることで医療費の節約につながります。
- 薬の飲み残しに注意しましょう
問い合わせ先 健康推進課国民健康保険係、高齢者医療・年金係 ☎(25)7218

費用の記載がないものは基本的に無料です
 記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
 ㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/>



各支所の問い合わせ先
 七城支所 ㊦(25)1000
 旭志支所 ㊦(25)3330
 泗水支所 ㊦(25)2001

対象 実施地域における戦没者の配偶者 父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者のおい・めい
申込方法 県社会福祉課 課後援護恩給班まで申し込んでください。

実施地域名	実施予定時期	募集予定人員	申込締切日
カザフスタン共和国	8月25日(火)～9月3日(休)	15人	4月8日(木)
イルクーツク州・ブリヤート共和国	9月15日(火)～24日(休)	15人	4月8日(木)
ハパロフスク地方・ユダヤ自治州	9月15日(火)～24日(休)	15人	4月8日(木)
インドネシア	9月2日(火)～11日(金)	15人	4月17日(金)
中国東北地方(旧満州地区全域)	9月2日(火)～11日(金)	15人	4月17日(金)
東部ニューギニア	9月12日(土)～19日(土)	20人	5月1日(金)
沿海地方	10月6日(火)～10日(土)	15人	5月1日(金)

※実施時期・期間などは変更になる可能性があります
 申込締切日が5月以降の地域は次月号以降に掲載します

厚生労働省では、先の大戦における旧主要戦域や、遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、慰霊巡拝を実施しています。

政府主催 慰霊巡拝を実施します

菊池市の市外局番 0968
 菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

パートタイム・有期雇用労働法が施行されます

パートタイム・有期雇用労働法が4月から施行されます（中小企業は令和3年4月）。特別相談窓口を開設していますので、詳しくはお問い合わせください。
パートタイム・有期雇用労働法のポイント
 ① 正社員とパートタイム労働者、有期雇用労働者との間で基本給や賞与、手当などあらゆる待遇について、不合理な待遇差を設けることが禁止されます
 ② 待遇差の内容や理由について説明を求められるようになります
 ③ 職場でのトラブルについて紛争解決援助制度が利用できます
 ④ 熊本労働局雇用環境・均等室
 ㊦096(352)3865

パワーハラスメント防止措置が事業主の義務になります

6月よりパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となります（中小企業は令和4年3月31日(木)までは努力義務）。
事業主は次の対策を行わなければいけません
 ① 職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針の明確化およびその周知・啓発
 ② 相談に応じ、適切に対応するため

家族や大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんを対象に個別相談を開催します（要予約）。
とき 毎月第2(木)（2月のみ第1(木)。偶数月は第4(木)も開催）

自死遺族の個別相談会

※すべて税込価格
改定日 どちらも6月1日(月)から
 ㊦七城温泉ドーム ㊦(26)4800
 ㊦四季の里旭志 ㊦(37)3939

七城温泉ドーム
営業時間
 午前10時から翌午前1時まで
入場料金 大人 360円
 こども 130円
▼四季の里旭志
入浴料金 大人 380円
 こども 140円

七城温泉ドームおよび四季の里旭志の入場料金、営業時間などを改訂します。皆さんのご理解をお願いします。その他の料金改定については各施設のホームページをご確認ください。

七城温泉ドーム・四季の里旭志の料金などの改定

その他 参加決定者へは、国から旅費の一部が補助される予定です。
 ㊦県社会福祉課
 ㊦096(333)2198

計画的に年次有給休暇を活用しましょう

使用者は、法定の年次有給休暇付与日数が10日以上の場合、使用者に対し、毎年5日間、年次有給休暇を取得させることが義務付けられています。「年次有給休暇の計画的付与制度」や時間単位の年次有給休暇を導入し、労使一体となって、計画的に年次有給休暇を取得しましょう。
 ㊦厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課働き方・休み方改善係
 ㊦03(5253)1111

教育資金を「国の教育ローン」がサポートします

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 子ども一人当たり350万円以内
金利 年1.66% ※母子家庭の人などは年1.26%
対象 入学金、授業料、アパート、

マンションへの敷金や家賃など
返済期間 15年以内 ※母子家庭の人などは18年以内
返済方法 15年以内
 詳しくはホームページをご覧ください。「国の教育ローン」で検索
 ㊦教育ローンコールセンター
 ㊦0570(008)656

児童生徒の就学費用を援助します

市内の小・中学校に通う児童生徒が経済的な理由で就学が困難と認められた場合、保護者を対象に学用品費や学校給食費などを援助します。毎年度申請が必要ですので、引き続き希望する人も申請が必要です。
申請方法 在籍する学校にある申請書に記入し、学校へ提出
受付期間 申請は随時受け付けます。認定された場合、申請日の翌月分から援助します。ただし、新入生に限り、4月末までに申請し認定された場合、4月分から援助します
 ㊦学校教育課学務係
 ㊦(25)7231
 市内各小・中学校

繁殖期の野鳥保護と指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていっているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても
繁殖期の野鳥保護と指導取締強化月間
 午後1時30分～4時30分
とことろ 県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3・1・120）
 ㊦県精神保健福祉センター
 ㊦096(386)1166

自死遺族グループミーティングに参加しませんか

家族や大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんが、悩みや苦しみを分かち合い共に心を癒していただけるようグループミーティングを開催します。
対象者 親族、その他身近な関係にある人
とき 奇数月の第4(木)（7月のみ第5(木)）午後2時～4時
とことろ 県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3・1・120）
 ㊦県精神保健福祉センター
 ㊦096(386)1166

農用地利用計画の変更（除外・編入）申出書受付

農地を農地以外の用途に充てるため、やむを得ず農振農用地区域から除外しなければならぬ場合や、農振農用地区域への編入をしたい場合は、農用地利用計画の変更申出書の提出が必要です。
 内容や書類に不備などがある場合は受け付けできませんので、早めにご相談ください。

も親鳥が世話をしていますので、拾わないようにしましょう。
 県では、5月10日(日)からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣と鳥類の卵は、法律で狩猟による捕獲許可を受けたもの以外は、捕獲・殺傷・採取できません。
 ㊦野生鳥獣（メジロ、ホウジロなど）の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養できます。
 ㊦農林整備課農林工務係
 ㊦(25)7222

水道の使用・中止の申請はインターネットから

水道の使用・中止の申請をホームページから行うことができます。申し込みは24時間可能です。
 ホームページから申請の場合、水道の開栓まで3営業日以上の日数が必要ですのでご注意ください。(土)(日)(祝)および年末年始を除く
 開栓を急ぐ場合は電話での申請をお願いします。
 ㊦菊池市水道局
 お客様センター
 ㊦(25)1811



ホームページ 二次元バーコード

ペットも守ろう！防災対策

災害時にペットを守れるのは飼い主だけです。ペットと避難が必要であるか判断することはもちろん、むやみに吠えない、ケージに入るなどのしつけ、迷子になったときのための首輪や迷子札の装着などの対策が重要です。ペットを守るように、日頃から災害への備えを心がけてください。
 ㊦県健康危機管理課
 ㊦096(333)2248

募集

「簡単！男の手料理」参加者募集

楽しく交流しながら料理の基本を覚えて、簡単でおいしい男の手料理に挑戦してみませんか。
とき 5月13日(水)（以降毎月第2(水)連続8回）午前10時～午後1時
とことろ 市西部市民センター
募集人員 15人（先着順）
参加費 3500円
 ㊦市西部市民センター
 ㊦(25)2627

費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先
七城支所 ㊫(25)1000
旭志支所 ㊫(25)3330
泗水支所 ㊫(25)2001

統計調査員を募集しています

統計調査の期間は約2カ月で、調査の内容や量に応じて報酬を支払います。調査員になるためには、▼20歳以上であること▼責任を持って調査員業務ができること▼調査上知りえた情報の秘密保持に責任を持つことなど、一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。
令和2年度の主な統計調査
国勢調査
▼調査期間 8月末～10月末(予定)
▼調査員募集期限 5月29日(金)
㊦情報政策課 ㊫(25)7249

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種
試験日 6月7日(日)
試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市
受付期間
▼書面申請 4月16日(木)～23日(木) ※(土)を除く
▼電子申請 4月13日(月)午前9時～20日(月)午後5時
※詳しくは試験案内をご覧ください。
願書配置場所 受験願書・試験案内などは、(一財)消防試験研究センター熊本市支部、熊本市消防局、県内各消防本部、県総務部市町村・税

第32回熊本県シルバー作品展 作品募集

とき 9月1日(火)～6日(日)
ところ 県立美術館本館
出品部門 日本画の部、洋画の部、写真の部、書の部、彫刻の部、工芸の部
出品資格 県内在住のアマチュアで昭和36年4月1日以前に生まれた人
出品作品 テーマは自由。出品者により創作されたもので、他の作品コンクールなどに出品したことがないもの。1人1点。
出品料 千円
申込期限 6月30日(火)
申込方法 高齢支援課にあるパンフレットで申し込んでください。
㊦(一財)熊本さわやか長寿財団 ㊫096(354)3083

世界遺産体験プログラム 参加者募集

とき 5月2日(土)～5月6日(水)(振休) 4泊5日
ところ 和歌山県熊野古道(田辺市、本宮町、新宮市、紀伊勝浦町)
対象 小学3年～中学3年
内容 熊野古道を語りべと歩く、野宿体験など
定員 10人(最少催行人員5人)
参加費 ホームページを確認してください。
申込期限 4月10日(金)

務局消防保安課に配置
㊦(一財)消防試験研究センター熊本県支部 ㊫096(364)5005

さわやか健康教室

簡単な運動やレクリエーションを中心とした楽しい教室です。
とき 5月14日～令和3年3月11日の毎週(木) 午前10時～11時45分
ところ 泗水B&G海洋センター体育館
対象 20歳以上の市民
定員 50人
参加費 6千円/年(別途年間保険料が必要)
㊦泗水B&G海洋センター体育館 ㊫(38)3885
㊧社会体育課 ㊫(25)7234

地域づくり推進補助金

市民の皆さんが自ら考え実践する地域づくりに対して経費の一部を補助します。
4つの対象事業
①施設整備事業 掲示板の設置、花壇の整備、コミュニティ公園の整備など
②活動事業 花壇への植栽、防災訓練、地域の祭りや軽スポーツ大会など

申込方法 お問い合わせ先へ資料を請求してください。
㊦(公財)国際青少年研修協会 ㊫03(6417)9721
㊧ http://www.kskk.or.jp

相談

不動産賃貸トラブル なんでも相談会

「アパート退去時の高額な修繕費の請求」「家賃の滞納による退去の問題」「敷金の返還に関する問題」など不動産賃貸借契約に関する法律上の問題について、司法書士が相談を受けます。予約不要。
とき 4月11日(土) 午前10時～午後4時
ところ 県司法書士会館2階 (熊本市中央区大江4丁目4番34号)
電話相談(当日のみ) ㊫096(364)0800
㊦司法書士 磯崎 ㊫0967(46)3876

もの忘れ相談

専門の医師、職員による相談会で、家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。
とき 4月28日(火) 午後1時30分～4時

③人材育成事業 体験学習の実践や地域づくり大会への参加、地域づくり先進地への視察研修など
④菊池遺産の保護と活用に関する事業 菊池遺産の維持、保護に伴う原材料費、専門的な技術を伴う費用など
補助対象団体
▼各行政区やこれに準ずる団体
▼地域づくりを目的として活動するNPO法人およびこれに準ずる10人以上の団体。ただし、規約などで地域づくりの目的が明記されていること
補助率・限度額
①経費の2分の1以内で上限40万円
②経費の2分の1以内で上限20万円
③経費の2分の1以内で上限10万円
④経費の3分の2以内で上限40万円
申請期限 4月10日(金)
㊦企画振興課地域振興係 ㊫(25)7250

市民提案型協働事業

地域課題や行政課題の解決のため、市内で活動する皆さんからアイデアを募集します。
市民提案型事業 市民活動団体から課題解決のアイデアを受け、提案団体と市が協働で実施することに公益性が高いと認められる事業
行政提案型事業 市の事業のうち、市民活動団体の提案を受け、市と協

ところ 市本庁舎1階高齢支援課 ㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊫(25)7216

納税相談夜間窓口を開設します

とき 4月27日(月)、28日(火)、30日(木)～午後8時
ところ 市本庁舎1階税務課徴税係 ㊦税務課徴税係 ㊫(25)7208

認知症介護家族のつどい

とき 4月23日(木) 午後1時30分～4時
ところ 市老人福祉センター
内容 茶話会・介護ミニ講座など
㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊫(25)7216

ひとりでも悩まないで 男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、パワハラ、性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受けます。要予約。
とき 4月22日(水) 午後1時30分～4時30分
ところ 市本庁舎2階相談室22 ㊦男女共同参画推進課 ㊫(25)7210

働で実施する事業
応募要件 市内で活動する団体で次の要件を満たすもの▼市内に活動場所および事業所を有する10人以上の団体▼原則として1年以上活動を継続し、事業を的確に遂行できる能力を有している団体
補助額 1事業30万円以内(予算の範囲内)
募集期限 5月29日(金)
応募方法 ホームページや企画振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接提出
㊦企画振興課地域振興係 ㊫(25)7250

農耕車限定大特・けん引 免許受講生募集

農業機械の大型化・高性能化が進む中、効率的な利用と農作業の安全確保を目的に、農作業の安全に係る啓発、運転操作技術の向上に関する講座を行います。
募集講座 農作業安全講座
募集期間 4月10日(金)～5月11日(月)
申込方法 ホームページまたは県北広域本部農業普及・振興課にある申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
㊦県北広域本部 農業普及・振興課 ㊫(25)4201



講演・講習

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。申込不要。
とき 4月21日(火) 午後2時～
ところ 市本庁舎1階101会議室 ㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊫(25)7216

イベント

未就学児のための すくすく講座

4月の内容
16日(木) カレンダー作り
23日(木) こいのぼり製作
30日(木) お散歩
いずれも午前10時30分～11時30分
ところ 市児童センター幼児室
対象 市内在住未就学児と保護者
㊦西部市民センター ㊫(25)2627



市民の広場



菊池少年ファイターズ入団募集!

野球がやりたい! 野球をやってみたい! そんな君を待っています!! 保護者にとっては、気づけばあっという間の6年間。子どもたちの頑張る姿を応援しませんか? 保育園児も大歓迎です!!

練習日時 毎週(火) 午後7時~9時
毎週(土) 午前8時~正午

練習場所 多目的グラウンドほか(平日)
市営戸崎グラウンド(週末)

部費(月額) 4,000円(4~6年), 3,000円(3年), 2,000円(1~2年)

☎吉良 ☎090(4348)2367

英語教室に参加しませんか

米国出身ベテラン英語講師とTESOL資格保持者のバイリンガル講師が教えます。英語を通して世界とつながるチャンス! 次世代の子ども達のためのグローバル教育を提供します。ママと子どもの英会話講座も開講中。

とき 毎週(火) 午後4時~8時
毎週(土) 午前10時~正午

ところ 限府栄町

申込方法 詳しくはお問い合わせください。

☎ラングエッジキッチン英語教室 トラン愛子
☎080(3886)4780

令和2年度文化庁伝統文化親子教室事業 日本舞踊「きみノ会」生徒募集

熊本民謡「田原坂」を楽しく学びませんか?

とき 6月から10回程度を予定
ところ 旭志川辺コミュニティセンター

参加費 無料

※文化協会費400円、足袋、和装下着などは個人負担

対象 幼~中学生までの男女

代表 松永莉奈(藤間きみ奈)

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催日が遅れる場合有り

☎松永 ☎090(8667)8371



菊池剣道会会員募集!

平成29年度に各小学校の部活動から移行した社会体育団体です。いっしょに剣道を始めましょう! 楽しいイベントもあります!

とき 毎週(火) 午後6時30分~8時30分

ところ (主に) 限府小学校体育館

会費 年会費2,000円、月謝2,000千円

対象 年長~小学6年生

申込方法 随時。問い合わせ先へ連絡してください。

☎北村 ☎090(9079)6165



※投稿を希望する人は、市ホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください。

【申込期間】 掲載希望月の前月の1日~10日

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせて先へご連絡ください。

申込フォーム
↓



鯉よ飛べ! 日本画家高木古泉の世界

鯉を書かせれば日本一! 菊池出身の日本画家「高木古泉」。市中央公民館にて選りすぐりの古泉の作品を展示します。菊池が誇るべき作品が大集合! この機会にぜひご覧ください。王廷章の作品も展示します。

とき 5月3日(日) 午前9時~午後10時

※5月6日(水) (振休)、7日(木)は休館のため観覧できません

ところ 市中央公民館ロビー、廊下

料金 無料

☎黒肥地 ☎0968(25)2951

春のガーデニング教室(寄せ植え)開催

春のガーデニング教室を開催します。寄せ植えの花の選び方、土の作り方や植え方、管理の仕方などを一緒に学びませんか。

とき 4月18日(土)・19日(日) 午前10時~正午

※どちらか都合の良い日に参加してください

ところ つばき庵(重味3503-1、☎0968(41)8525)

参加費 3,500円(花苗、土、お茶セット代込み)

※プランター別売り

申込方法 4月10日(金)までに問い合わせ先まで連絡

☎「花工房」代表 辻口 ☎090(6770)8238

バウンドテニスってなーに?

雨や日焼けも気にせず、室内にマットを敷いて行う、ソフトテニスのミニ版です。小学生から年配まで幅広い年代で行えます。用具は無料。身に付けた技術はテニスでも通用します。個人戦・ペア戦など、レベルに応じた大会もあり楽しめます。

とき 毎週(月) 午後8時~10時

ところ 城北体育館(山鹿市菊鹿町)

参加費 100円/回

指導者 野中悠理

☎宮武 ☎090(8620)1364



第34回菊池市民 チャリティーゴルフ大会参加者募集!

今年も市民チャリティーゴルフ大会を開催します! たくさんの方の参加者をお待ちしています。

とき 5月6日(水) (振休)

ところ 菊池カントリークラブ(原4993-1)

参加費 11,800円(プレー代、参加費(チャリティー費)含む)

定員 220人(先着順)

申込方法 問い合わせ先へ連絡してください。

※定員になり次第終了

☎市ゴルフ協会事務局 ☎0968(27)1121



←フェイスブック 二次元コード

f 菊池市 協力隊 Q

菊芋以外にも、ブランド化できそうな菊池の特産品もリサーチ中。物産館や道の駅に、魅力ある商品の発掘に努めています。「地元食材の魅力を広く発信することで、需要を増やしたい。菊池の農業がさらに活性化してほしいですね」



毎年開催される「菊芋・ヤーコン収穫体験ツアー」を手伝った

菊芋が大好きで、自身も平成26年から菊芋を栽培。研究機関の指導を仰ぎながら収量増や品質向上を試行錯誤中で、収穫して試作品を調理しています。菊芋商品の開発にも取り組み中。熱心に研究を繰り返しています。

農業で菊池を町おこし 菊芋のブランド化を目指す



江上 法人さん

「自身で育てた菊芋とともに」

これから新たに取り組みたい企画は?

菊池が日本有数の菊芋の産地だと知ってもらえる企画を考え、全国に向けて発信していきたいです。

菊池で好きな場所はどこですか?

菊池は子ども頃から大好きです。また、物産館や道の駅が充実しているのも、よく行きます。

菊芋商品を 一緒に開発しませんか?

菊芋商品の開発を検討している人、お手伝いいたします。既に複数の開発試作を行っております。お気軽にご相談ください。

申込期限 4月30日(木)

問い合わせ先 ブランド推進室

☎0968(25)7266 江上

地域おこし協力隊の活動報告会を開催しました

3月23日に、3月で卒業した隊員2人と1年目の隊員3人が活動報告を行いました。市のホームページから当日の様子を動画でご覧いただけます。(当日の一般公開は中止になりました) 動画はこちらから→



泗水幼稚園 卒園式・閉園記念式典

4月から民営化された泗水幼稚園の卒園式・閉園式が3月15日に開催されました。同園は熊本市北区の学校法人北部学園が経営を引き継ぎました。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0968(25)7231

~72年の歴史を胸に新たなスタート~

同園は昭和22年に、私設の青空幼稚園として開園。昭和41年に公立の泗水幼稚園として新たにスタートしました。今まで約4,000人以上の卒園生を送り出しています。

当日は新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小して式典を実施。マスク姿の卒園児たちは一人ずつ卒園証書を受け取った後、思い出の発表や歌を披露しました。井本かおる園長は「公立泗水幼稚園は幕を下ろしますが、沢山の愛情を胸に小学校、新生泗水幼稚園へ羽ばたいてください」と話しました。





菊池っ子だより

vol.68

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

菊池南中学校

1月10日 出前授業で放射線の正しい知識



実際に作業する服「タイベックス」も紹介。日常であまり馴染みのない分野を体験できる貴重な機会となりました

3年生が放射線の出前授業を受けました。県放射線技師会の和田誠次さんと赤星裕司さんを講師で招き、放射線の基礎知識を勉強。実際に測定機でバナナや肥料など身近な物の線量を測定しました。生徒は「医療や生活で放射線は使われ、役立っている。正しい知識を身に付けられた」と話しました。

泗水中学校

1月24日 菊農の生徒と苗植え



みんなで作業し、高校生との交流もできて、貴重な思い出となりました

毎年恒例の菊池農業高校との合同苗植えを実施。生徒は菊農生からビニールポットの外しかた、土のかけかたなどのアドバイスを受けながらパンジー、ピオラなどを植えました。参加した生徒は「優しく教えてもらい、きれいに植えられた花壇を見て気持ちよかった」と振り返りました。

泗水西小学校

1月14日 バイオリンで音楽の楽しさ学ぶ



去川さんは熊日学生音楽コンクールで熊日大賞を受賞するなど各方面で活躍中。美しい音色に児童は感動していました

生演奏で音楽表現の楽しさに気づいてもらおうと、バイオリンの演奏会を実施しました。講師として昭和音楽大学2年の去川聖奈さん(合志市出身)が登場し、クラシック曲やアニメソングなどを演奏。リクエストした曲の即興演奏や、児童のバイオリン体験も実施しました。

七城小学校

2月4日 働く意義を親から学ぶ



身近な保護者から仕事のやりがいや苦労といった生の声を聞き、児童は真剣に将来の夢を思い描いていました

保護者が児童に自らの職業を紹介する「職業講話」に6年生が参加しました。働く意義や喜びを学び、将来の夢や希望を持つよう毎年実施しており、今回は工務店や看護師といったさまざまな職業に就く5人の保護者が登場。児童は「人の役に立つ仕事がしたい」と目を輝かせました。

花房小学校

2月5日 卒業まで続けた高齢者との交流



卒業する6年生は感謝の気持ちを込め、折り紙のメダルやメッセージ入りの花を贈呈。高齢者も喜んでくれました

花房地区社会福祉協議会の主催で毎月行われる高齢者との交流「花房ふれあいサロン」が開催され、卒業する6年生は最後の参加となりました。サロンは毎月、各学年が工夫をこらしたゲームや歌、踊りなどで交流。今回はビンゴゲームや菊池かるたを行い、思い出に残る会になりました。

市内3高校の魅力伝えます!

高校魅力化全力通信

vol.25

今月は 菊池農業高校

問い合わせ先 ☎0968(38)2621



黒木さん、田邊さん、井上さん、藤原さん

生活文化科では1年生の時から「全国高等学校家庭科技術検定」にチャレンジします。これは、被服製作や調理の技術向上を目的とするもので、令和元年度は4人の生徒が2種目で1級に合格する「2冠」を達成しました。
被服製作の和服1級と洋服1級に合格した黒木陽月さんは「浴衣では和裁の技法に苦労し、ジャケットでは厚みのあるウール地に裏地をつけるところが難しかった」と感想を述べました。4人とも、放課後や休日にも練習に励み腕を磨きました。
【被服製作洋裁1級、和裁1級の2冠王】井上京楓さん(3年)、黒木陽月さん(3年)、田邊史奈さん(3年)
【被服製作の和裁1級・食物調理1級の2冠王】藤原信一朗さん(3年)

全国高等学校家庭科技術検定2冠達成!



野田さん

アグリマイスター顕彰制度では、全国の農業系学科などの高校生が、資格取得や検定に合格、または競技やコンクールの成績に点数が与えられ、総得点に応じて全国農業高等学校長会から、1席のプラチナ、2席のゴールド、3席のシルバーの称号が授与されます。令和元年度は、本校から4人の生徒が授与されました。
【プラチナ】畜産科学科3年 野田嘉来さん
【シルバー】食品化学科3年 福本彩華さん、丹詩織さん、生活文化科3年 齊藤好伽さん、加藤星菜さん
マイスター「プラチナ」を授与された野田嘉来さんは、日本学校農業クラブ全国大会農業鑑定競技で2年連続優秀賞受賞をはじめ、文書デザイン検定1級、日本農業技術検定2級、英語検定2級を取得するなど、特に優秀と認められた生徒に贈られる「生徒特別表彰」も併せて受賞しました。

アグリマイスター顕彰制度プラチナ・シルバー認定

母の日にカーネーションはいかがですか?

生活文化科の生徒が昨年10月から大切に育てています。1鉢700円程度で販売予定。販売時期などは菊農までお問い合わせください。



手作りのコサージュ

3月1日、第56回卒業式が行われ144人の生徒が本校を巣立っていきました。新型コロナウイルスの影響で卒業生と保護者、教職員のみで実施。少し寂しい思いもありましたが、園芸科と生活文化科が育てたシクラメンやサイネリア、ナデシコが会場を彩り、1・2年生が生花で作ったコサージュが卒業生の胸を飾るなど、出席できなかった在校生の思いを届けることができました。
進学や就職、公務員など進路先はさまざまですが、社会人として今後、益々の飛躍を期待します。

活躍を期待! 令和最初の卒業式

主な進学先

農業大学校	熊本県立農業大学校 野菜学科・農産園芸学科・畜産学科、鹿児島県立農業大学校 帯広畜産大学別科
4年生大学	鹿児島大学農学部、東海大学農学部、熊本学園大学社会福祉学部、南九州大学健康栄養学部、東京農業大学農学部、酪農学園大学獣医保健看護学類、福岡女学院大学人間関係学部、西南女学院大学保健福祉学部
短期大学・高専・准看	熊本県立技術短期大学校機械システム技術科、尚絅大学短期大学部食物栄養学科、熊本市医師会看護専門学校・准看護科、九州中央リハビリテーション学院・看護学科
専門学校	九州動物学院、大原保育医療福祉専門学校熊本校、常盤学園シェフパティシエ学院、大原スポーツ公務員専門学校熊本校、熊本デザイン専門学校、熊本電子ビジネス専門学校、熊本YMCA学院、九州美容専門学校、中村調理製菓専門学校、平岡調理・製菓専門学校、エコー社大阪、沖縄ペットワールド専門学校、福岡ECO動物海洋専門学校、熊本県立高等技術専門学校

主な就職先

農業園芸	九州野菜育苗センター、西日本ナーサリー耕業、ナーセリーズJAPAN、菊池農業協同組合、植木青果市場、熊本県農業共済組合、菊池森林組合
畜産	ココファーム、全国酪農協同組合連合会、熊本チキン、フジテック、社台コーポレーション
食品	弘乳舎、リョーユーパン、めん食、イワシタフーズ、お菓子の香梅、マルキン食品、ヒライ、丸美屋、スイス、山崎製パン、カステラ本家福砂屋
調理	九州産交リテール、タケノ、ロイヤルホールディングス
介護福祉	障害者支援施設 白鳩園、あつとホームしもだ介護サービス玉名
サービス	司観光開発、休暇村南阿蘇、九州産交ツーリズム、日本空港サービス、ニシムタ、九州産交バス
機械製造	ジェイデバイス、濱田重工、ベストロジ熊本、極陽セミコンダクターズ
倉庫運輸	日本梱包運輸 公務員 自衛官

2月18日 菊池市功労表彰
中山隆一さんが市功労表彰を受賞

菊池高校で国語教諭をしていた中山隆一さん(薬師)が、社会文化の向上発展への功績を讃えられ市功労表彰を受賞しました。生徒の教育指導のほか、退職後は泗水図書館で「古典を楽しむ会」の講師を20年にわたり務めました。



中山さんは「難しく捉えられがちな古典を楽しく教えられた」と笑顔。ユーモア溢れる講義は受講者にも好評でした

2月6日 土地利用型農業の情報交換会
江頭実市長が埼玉で講演

埼玉県で江頭実市長が大型農家ら100人以上の参加者に「地域の元気は農業から!〜菊池市の取り組みの現状〜」のテーマで講演。本市の農業戦略について、販売・人材・生産の観点から説明しました。



講演する江頭市長。参加者は「とても勉強になった。菊池市に行ってみたくまりました」と話しました

1月11日 野球教室
プロの技を間近で体験

菊池公園多目的グラウンドで熊本復興支援野球教室in菊池が開催されました。50人を超える市内の中学生が参加。読売ジャイアンツの重信慎之介選手と山本泰寛選手から指導を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。



バッティングのお手本を見せる重信選手。野球教室は菊池温泉観光旅館協同組合と市軟式野球連盟の主催で行われました

12月25日 県農林水産業功労者表彰
鳳来の棧敷野照男さんが受賞

棧敷野照男さん(鳳来)が林業・林産業の個人部門を受賞報告のため市役所を訪問しました。シイタケ栽培での個人賞は県内で2人目の受賞。20歳からシイタケを作り始め、長年にわたる林産物振興に貢献する取組みが評価されました。



「体の動く限りシイタケ栽培に励みたい」と棧敷野さんは話しました

2月19日 厚生労働大臣表彰
福本保育園の塚本美津代さんが受賞

塚本美津代さん(福本2区出身・熊本市在住)が江頭実市長に受賞の報告をしました。福本保育園の園長を昭和54年の開園時から務めたほか、県保育協会理事長、日本保育協会理事などを歴任。全国的な保育環境の向上に貢献しました。



塚本さんは「支えてくれた園の職員と保護者、そして子どもたちの笑顔のおかげ。今後も精進します」と語りました

2月18日 菊池第2さくら幼稚園
園児が梅の花を見学

園児34人が堤照さん(栄町)の庭を訪問し、趣味で育てた約30鉢の梅を楽しみました。園児は堤さんに、お礼として手作りメダルなどを贈呈。4月から小学生に進学する年長クラスに、堤さんは「頑張ってください」とエールを贈りました。



園児が梅に顔を近づけて匂いを嗅ぐと、とてもよい香りが。地域住民の好意で季節の香りを満喫できました。最後は堤さん(後列④から4人目)と記念写真を撮影

1月26日・2月9日 声援を背に健脚競う
市内各地で一周駅伝大会が開催されました

1月26日 第44回七城一周駅伝大会
七城地区の全14区間、29.2kmコースを12チームの選手が力走。応援を背に駆け抜けました。



七城一周駅伝大会総合順位
【優勝】第5分団 【第2位】第3分団 【第3位】第7分団 【前半優勝】第3分団 【後半優勝】第5分団 【躍進賞】第9分団

1月26日 第44回旭志一周駅伝大会
16チームが参加し、旭志地区全14区間で競いました。児童が走る第54回くらだけ友の会の部も同時に開催しました。



旭志一周駅伝大会総合順位
一般の部【優勝】九州柳河精機(株)【準優勝】岩本走ろう会【第3位】菊池市役所くらだけ友の会の部【優勝】旭野

2月9日 第46回泗水一周駅伝大会
27チームが参加。選手たちは泗水地区の全9区間、32kmのコースを走り、タスキをつなぎました。



泗水一周駅伝大会総合順位
一般の部【1位】富納区【2位】富の原台区【3位】永区 オープンの部【優勝】泗水中学校選抜チーム【2位】菊池市陸協【3位】菊池消防A

2月23～24日 菊池さくら千年プロジェクト
植樹の輪が広がっています! 日本一の桜の里づくり

市内3カ所で植樹が行われました。2月23日、竜門ダムにてNPO法人「龍門ダム・山桜の里づくりの会」が第5回山桜・もみじ植樹祭を開催。同日、菊池松島区で公民館や道路沿いに桜10本を植樹しました。2月24日には、城山一体(主に正観寺山林)に市と菊池高校サッカー部員、NPO法人菊池

公園歴史の森が寒緋桜50本を植樹。寒緋桜は、菊池市の友好都市、鹿児島県龍郷町から平成27年に贈られた苗木です。参加者は「大変だったけど成長が楽しみ」「機会があればまた参加したい」と話しました。これからも官民一体となって日本一の桜の里を目指していきます。



第5回山桜・もみじ植樹祭(2月23日)



菊池松島区による植樹会(2月23日)



菊池高校サッカー部・NPO法人菊池公園歴史の森による植樹(2月24日)

1月27日、2月6日 JA菊池
学校給食にえこめ牛を提供

JA菊池が給食にブランド牛「えこめ牛」を提供しました。1月27日には菊池北小学校、2月6日には花房小学校でキャラクター「えこめくん」も登場した学習会を実施。両校以外でも、えこめ牛の献立が給食に提供されました。



環境の「エコ」と米「コメ」を組み合わせた造語「えこめ」。菊池の飼料用米を1頭あたり約200*。食べた雄牛です

1月26日 東京泗水会
30回目の総会を開催

首都圏在住の泗水町出身者によって組織された東京泗水会(渡邊信也会長)が、東京都渋谷区で第30回総会を開催しました。総会・懇親会には東京菊池会の石坂玲子会長らも参加。旧友との交流や情報交換を行いました。



東京泗水会は熊本地震時に義援金を送ったほか、ふるさと納税でも故郷への協力・支援を続けています

4月 おたんじょうび おめでとう! HAPPY BIRTHDAY



パパ、ママ大好き♡
山口侑心ちゃん(大琳寺)
1歳 H31年4月5日生まれ



お外遊び大好き♡
毎日連れて行って♡
鶴田桃絆ちゃん(広瀬)
2歳 H30年4月27日生まれ



2歳になっちゃよ!
ひつじのショーンに
会いたいのなあ♡
石本遥音ちゃん(北原)
2歳 H30年4月21日生まれ



兄ちゃん
すーちゃん
いっしょに遊んでね♡
原 杏奈ちゃん(東原)
1歳 H31年4月4日生まれ



ねーね、お友達
みんな大好き♡
幸恵湖妃ちゃん(大琳寺)
2歳 H30年4月5日生まれ



私たちは双子
みーじいばーば、
みんな大好き♡
幸恵湖妃ちゃん(大琳寺)
2歳 H30年4月5日生まれ



いっしょに遊ぶぞー!
坂崎稀一ちゃん(泗水田中)
2歳 H30年4月14日生まれ



2人のおねえちゃん
頑張るぞー!
古閑琴葉ちゃん(甲佐町)
3歳 H29年4月28日生まれ



保育園のお砂場が
大好きです!!
馬場一色ちゃん(朝日団地)
2歳 H30年4月13日生まれ



いじいじ、ばあば
いつもありがとう♡
中野陽菜ちゃん(平)
3歳 H29年4月27日生まれ



保育園でも
頑張るぞー!
塚崎奏士ちゃん(花房台)
1歳 H31年4月7日生まれ



いじいじ、ばあば
いつもありがとう♡
中尾美尊ちゃん(中西寺)
1歳 H31年4月29日生まれ



いじいちゃん、
ばあちゃん、
いつもありがとう♡
高宮雅功ちゃん(乙森北)
3歳 H29年4月29日生まれ



パパがお仕事
おつかれさま!
大好きだよ!
右田心春ちゃん(富の原西)
3歳 H29年4月5日生まれ



だいにいいた
だいじゅき♡
川口眺承ちゃん(中町)
3歳 H29年4月7日生まれ



保育園頑張るぞー!
お友達、
よろしくね♡
岡本結李ちゃん(巨)
1歳 H31年4月22日生まれ



ガムテープを巻いて
変身!♡
かっこいいでしょ♡
鹿子木健太ちゃん(北宮)
3歳 H29年4月10日生まれ



承人だいたい好き♡
アンバーレーンチ♡
福島花瑚ちゃん(富)
2歳 H30年4月10日生まれ

「菊池市赤ちゃんの駅」登録施設紹介

子育て中の親が安心して立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として募集・登録しています。施設一覧はホームページをご覧ください。



菊池さくら保育園

菊池市豊間301番地9
☎0968(24)3880

施設から一言
自然に囲まれた広い園舎と園庭でさまざまな体験を通して子どもたちの「生きる力」を育む保育を行っています。笑顔溢れる温かい雰囲気のある保育園です。

利用時間
(月)～(金) 午前9時～午後6時

利用内容
授乳の場、おむつ交換の場及びミルク用のお湯の提供

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0968(25)7214

Happy・バースデーに 写真を掲載しませんか?

令和2年5月中に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています!
ホームページから応募できます。詳しくはお問い合わせください。
☎市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252



せななえなえ、
いっしょに遊んでね♡
お父さん、お母さん
大好き♡
大久保颯斗ちゃん(蟹穴)
1歳 H31年4月1日生まれ

◆2月下旬に、第4回「プラチナ・森の学校きくち」を実施しました。市内5つの中学校から39人が参加して2泊3日の合宿形式。今回は東大・熊大・千葉大などの教授陣の指導により、グループ討議をしながら自力で解決策を考えるのが目的です。今年のテーマは「菊池の未来市長」。本市の課題や問題点を聞いた後、グループごとに自分たちが市長になったつもりで今後のアイデアを発表しました。◆若者人口増のための自然を生かした「菊池まるごとテーマパーク」構想や、防災力強化のための「逃げるばい革命」、栄養とお母さんの負担軽減に配慮した「塾ごはん」など、斬新かつ理に適った提案に会場は拍手と笑いが起こりました。◆この「プラチナ・森の学校きくち」が実施できるのは「プラチナ構想ネットワーク」の全面的支援のおかげです。同団体が主催する「プラチナ未来人財育成塾」に、本市のみ特例で5年前から毎年7人(全国枠72人)の中学生を派遣していますが、もっと多くの生徒に機会を与えたいとの本市の考えに共鳴され、先行モデルとして費用も含めてご協力いただいているものです。将来は各地に展開したいとの意向で、主宰者で元東大総長の小宮山宏先生が今回わざわざ講師のために参観され、温かいコメントと激励をいただきました。◆中学生の先入観のない自由な発想から出てくるアイデアに、嬉しい驚きとともに頼もしさを感じました。彼らがもっと広い世界に飛び出して、多くを経験して、また戻ってきてくれる日を楽しみにしています。

市長からのメッセージ

Message from the mayor

vol.72 頑張れ! 未来の菊池市長 江頭 実

これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長の部屋から「メッセージ」
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>




休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く) ☎0968(25)3300でご確認ください。

日	診療科目	施設名	住所	電話番号
4月5日(日)	小児科(小・ア)	まつもとこどもクリニック(小・ア)	合志市	096(338)8960
	内科(内)	菊池郡医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191
	小児科(小・外)	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358
	耳鼻咽喉科(耳)	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市	096(249)1777
4月12日(日)	歯科(歯)	原質歯科医院	菊池市	0968(25)0202
	薬局(薬)	きくち薬局	菊池市	0968(23)6350
	薬局(薬)	熊本調剤薬局菊池店	菊池市	0968(41)5167
	小児科(小・ア)	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町	096(233)2520
4月19日(日)	内科(内)	ナカシマセブクリニック(内)	合志市	096(288)0777
	整形外科(整・リウ・リハ)	緒方整形外科医院(整・リウ・リハ)	合志市	096(248)8181
	皮膚科(皮)	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003
	歯科(歯)	みよし歯科クリニック	合志市	096(242)1515
4月26日(日)	内科(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717
	内科(内・耳・ア・泌)	ふくだ医院(内・耳・ア・泌)	大津町	096(293)2771
	整形外科(整・リハ)	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500
	産科(産・婦)	黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(25)1071
5月3日(日)	矯正歯科(矯)	合志アンビー歯科、矯正歯科	合志市	096(247)3300
	小児科(小)	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163
	内科(内・循内)	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280
	内科(内・外)	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266
5月4日(月)	耳鼻咽喉科(耳)	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
	歯科(歯)	石川歯科医院	菊陽町	096(232)5818
	薬局(薬)	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673
	内科(内・小)	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
5月5日(火)	内科(内・循・小)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
	内科(内・消・放)	郷胃腸科内科クリニック(内・消・放)	菊池市	0968(38)2121
	整形外科(整・形・リハ・麻)	岩倉整形外科内科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888
	産科(産・婦)	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
5月6日(水)	内科(内・胃・外)	中野クリニック(内・胃・腎)	菊池市	0968(25)5861
	内科(内・胃・外)	菊陽あきたクリニック(内・胃・外)	菊陽町	096(232)8333
	皮膚科(皮)	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211
	内科(内・小)	さとう医院(内・小・消)	大津町	096(293)2550
4月29日(水)	内科(内)	仁誠会クリニック光の森(腎内)	菊陽町	096(285)3466
	内科(内)	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111
	眼科(眼)	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390
	内科(内・ア)	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096(339)7561
5月3日(日)	内科(内)	宮本内科医院(内)	大津町	096(293)1700
	内科(内・外)	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388
	眼科(眼)	いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311
	小児科(小)	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164
5月4日(月)	内科(内・循内)	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595
	内科(内)	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711
	産科(産・婦)	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(24)1177
	内科(内・循・小)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
5月5日(火)	内科(内・消・放)	郷胃腸科内科クリニック(内・消・放)	菊池市	0968(38)2121
	整形外科(整・形・リハ・麻)	岩倉整形外科内科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888
	産科(産・婦)	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
	内科(内・小)	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
5月6日(水)	内科(内・胃・腎)	中野クリニック(内・胃・腎)	菊池市	0968(25)5861
	内科(内・胃・外)	菊陽あきたクリニック(内・胃・外)	菊陽町	096(232)8333
	皮膚科(皮)	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211
	内科(内・小)	さとう医院(内・小・消)	大津町	096(293)2550