



## 広報

豊かな水と緑、  
光あふれる田園文化のまち

# きくち



旭志伊萩区の合志川で泳ぐ「鯉のぼり」です。

不要になったものを募ったところ多数の寄付があり、雄大な鯉の群れができました。5月上旬まで見ることができます。

## CONTENTS

- 平成19年度  
嘱託員(区長)名簿 …… 2~3
- 「心の病気」について  
(健康だより) …… 10~11
- 春期狂犬病予防集合注射と犬の  
登録受付を行います …… 21
- 2007 Kikuchi  
ホテルフェスタ …… 25

5.1  
2007 No.48

平成19年度嘱託員（区長）名簿

各区の嘱託員（区長）さんをご紹介します。（敬称略）

問い合わせ先

菊池区長 菊池市役所総務課 ☎ (25) 1111 七城区長 七城総合支所総務振興課 ☎ (25) 1000
旭志区長 旭志総合支所総務振興課 ☎ (37) 3111 泗水区長 泗水総合支所総務振興課 ☎ (38) 2111

●菊池区長（102人）

Table listing 102 ward leaders in Kikuchi City, organized by ward (区名) and including names (氏名) and nicknames (よみがな).

●七城区長（38人）

Table listing 38 ward leaders in Shichijō City, organized by ward (区名) and including names (氏名) and nicknames (よみがな).

●旭志区長（24人）

Table listing 24 ward leaders in Asahi City, organized by ward (区名) and including names (氏名) and nicknames (よみがな).

●泗水区長（47人）

Table listing 47 ward leaders in Suizu City, organized by ward (区名) and including names (氏名) and nicknames (よみがな).

Table listing 155 ward leaders in various wards, organized by ward (区名) and including names (氏名) and nicknames (よみがな).

### 3月12日(月) 隈府小児童が人権標語入りの花配布

隈府小学校(高村秀夫校長)の児童たちがこれまで大切に育ててきた桜草を、校区内の7カ所に配布しました。同校と隈府校区人権啓発推進会議(中島紘一会長)とが啓発事業として行ったもので昨年に続き2回目。

6年生児童約60人が、校区内から集まった区長などと7班に分かれてプランターに植えた桜草100個を、リヤカーや一輪車に積み配布しました。

プランター側面には、全校児童が考えた300の標語の中から選ばれた「菊池市はえがおいっぱい楽しいまち」などの50の標語が書かれています。

参加した児童たちは「標語と大切に育てた花をみんなに見てもらえたらうれしいです」と話してくれました。



桜草をリヤカーや一輪車に積み、配布に出発する児童たち

### 3月16日(金) 菊池ロータリークラブが車椅子9台を寄贈

社会奉仕事業として、菊池ロータリークラブ(稲継 巧会長)から車椅子9台が市に寄贈されました。

市役所玄関前で行われた贈呈式では、稲継会長が「有効に使ってください」と目録を福村市長に手渡し、「みなさんの意思を反映できるように使っていきます」と福村市長がお礼を述べました。

贈られた車椅子9台は、つまごめ荘に5台、ふじのわ荘に2台、こすす荘に2台が配備され、入所者の介護などに活用されています。

寄贈、ありがとうございました。



福村市長(右)に目録を手渡す稲継会長(左)

### 4月10日(火) 前川 収県議に当選証書

平成19年4月8日に執行された「熊本県議会議員一般選挙」の菊池市選挙区で無投票当選した、前川 収県議に熊本県選挙管理委員会から当選証書が付与されました。

菊池市役所で行なわれた式には関係者数人が出席し、代理の菊池市選挙管理委員会の中野委員長から当選証書が手渡されました。

熊本県議会議員の選挙区および議員定数は、今回の一般選挙より適用され、菊池市では、合併後の菊池市で選挙区が設けられ、定数は1人となりました。



中野委員長(左)から当選証書を受け取る前川県議(右)

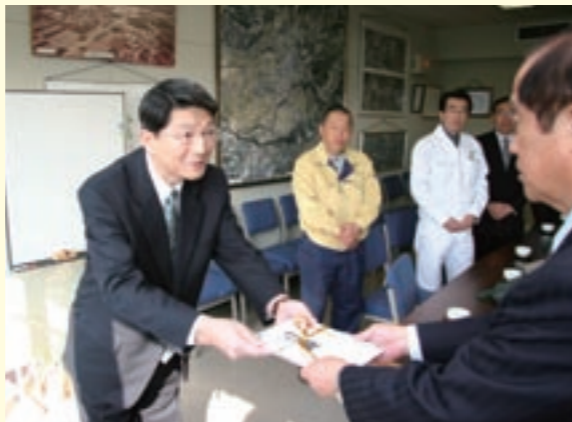
### 3月23日(金) 菊池市工業連絡協議会が共同製作製品を寄贈

菊池市工業連絡協議会(寺田章三会長)から、加盟企業(全14社)で共同製作した「エアークッション」、「ベンチ」が菊池市に寄贈されました。

発案者の古澤克昭さんを含む同協議会の会員が菊池市役所を訪れ、寺田会長から福村市長へ「地域社会への貢献を目的に、工業製品の製作過程で出る余剰材料を活かして作った製品です」と目録が手渡されました。

寄贈された製品は、市内の老人ホームや保育園などの福祉施設で活用されます。

寄贈、ありがとうございました。



福村市長(右)に目録を手渡す寺田会長(左)

# 選挙における投票区(投票所)が変更されます

選挙(衆議院議員、参議院議員、県知事、県議会議員、市長、市議会議員)における、投票区(投票所)が下表(投票区一覧表)のとおりに変更されます。(平成19年6月2日定時登録より変更になりますので、それ以降の選挙から適用されます)

なお、期日前投票所は、従来どおり菊池市役所庁舎および各総合支所に設置しますので、選挙当日に投票できない人は、期日前投票所で投票をお願いします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※投票所は会場等の都合により変更することがありますので、選挙の際は広報でお知らせしますが、郵送された入場券に記載されている投票所で投票してください。

## 投票区一覧表

投票区	投票所名	区	域	投票区	投票所名	区	域
第1	菊池市 勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬		第14	菊池市七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・西郷従業員住宅・砂田西団地・羽根木・蟹穴・戸島島・七城中・本村・加恵	
第2	菊池市 ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・堀切		第15	菊池市立 七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・菰入・間所・雇用促進住宅・岩瀬・前川	
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・中央通・横町・正院町・栄町・北原・大琳寺・北宮		第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・打越・内島・小野崎・大尺・七城松島・上橋田・下橋田	
第4	菊池市文化会館 小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・亘・築地		第17	岩本公民館	小川・姫井・九ノ峰・楠原・岩本・岩本住宅・伊萩	
第5	菊池市立 河原小学校体育館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・中原・藤田・下木庭・上木庭		第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・湯舟・小原・高柳住宅	
第6	菊池市水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・日生野・伊牟田・滝黒仁田・木佐木・下組・塚原・長六・岩平		第19	菊池市立 旭志小学校体育館	妻越・津留・新明団地・高永・伊坂・大迫・大迫住宅・特養あさひが丘荘・伊坂住宅	
第7	菊池市水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・柏・鉦の甲・生味・古川・立門		第20	尾足コミュニティ センター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・川辺南団地・あさひが丘住宅	
第8	菊池市立 龍門小学校体育館	寺小野・染土・長野・龍門一・雪野・小木・中山・鳳来・穴川		第21	菊池市立 泗水体育館	薬師・上高江・福本一・福本二・泗水社・田吹・福本団地・東原団地・村吉・富・富出分・泗水田中・竹の下・迫団地・堂迫団地・北原団地・久米二・久米一・三万田	
第9	菊池市迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・太田・東迫間・戸豊水・大柿・菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰		第22	菊池市立 泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・南山手	
第10	菊池市立 菊之池小学校体育館	深川・上長田・野間口・神来・上西寺・中西寺・辻・下西寺・南古閑・北古閑・東原		第23	菊池市立 泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・泗水平野・井戸方・泗水佐野・糠泉・辰頭団地・迎幸学園・田島団地・高江・高江出分	
第11	菊池市立 花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・下出田・植古閑・広瀬・木柑子・花房台		第24	菊池市 泗水B&G 海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・富の原台・富の原東・アルバック九州寮・柿崎製作所寮・菊池園・富の原北・菊池農高寮・富の原一・富の原西・朝日団地	
第12	菊池市戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・下赤星・上赤星		第25	菊池市立 泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・桜山四・桜山五・桜山六・桜山七・桜山八・桜山九・永南	
第13	菊池市七城老人 福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・台・瀬戸口					

## 4月1日(日) 第52回熊日菊池桜マラソン大会

熊日菊池桜マラソン大会があり、約600人の選手が健脚を競いました。

大会は、ハーフ・10km・5km・3kmの4コース16部門に分かれて行われ、選手たちは桜が満開の菊池地域振興局前をスタートし、市営中央グラウンドのゴールを目指しました。

開会式では、主催者を代表して福村市長が「全員が完走し、楽しい思い出をつくってください」とあいさつ。福岡市から参加した真子雅美さんが「けがのないよう楽しく走ります」と選手宣誓しました。

この大会は、菊池市・熊本日日新聞社・菊池市教育委員会が主催し、菊池市体育指導委員協議会・同市陸上競技協会が主管して、毎年この時期に開かれています。

上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

### ハーフコース

男子40歳未満の部 優勝 斉藤友章、男子40歳以上の部 優勝 河田透、女子の部 優勝 近宗 操

### 10kmコース

男子40歳未満の部 優勝 木貫淳治、男子40歳以上の部 優勝 星本英二、女子の部 優勝 木口潮美



菊池地域振興局前を一齐にスタートする選手たち

### 5kmコース

男子40歳未満の部 優勝 佐藤英昭、男子40歳以上の部 優勝 宮崎祐行、女子40歳未満の部 優勝 福永真由美、女子40歳以上の部 優勝 衛藤美直子、中学生男子の部 優勝 山口 真、中学生女子の部 優勝 中河康代

### 3kmコース

小学生男子の部(1年~3年) 優勝 加藤純平、小学生男子の部(4年~6年) 優勝 渡辺竣介、小学生女子の部(1年~3年) 優勝 茨木美都葉、小学生女子の部(4年~6年) 優勝 加藤みちる

## 4月10日(火) 菊池市内の小学校・中学校で入学式

菊池市内の小学校14校と中学校5校でそれぞれ入学式があり、小学生461人と中学生540人が新たな気持ちで新生活をスタートさせました。

迫水小学校では、午前10時から体育館で入学式がありました。担任の先生から、新入児童10人(男子4人、女子6人)一人ひとりの名前が呼ばれると、元気に「はい」と返事しながら起立していました。

田中真治校長が「①元気なあいさつができるようになること。②先生やお友だちの話をしっかり聞くこと。③自分の身は自分で守ること。この3つの願いを守ってください」と話すと、新入児童たちは校長先生の方をしっかりと見ながら真剣に聞いていました。

また、旭志中学校でも午後2時から体育館で入学式があり、53人(男子29人・女子24人)が入学しました。担任の先生が新入生の名前を呼ぶと、大きな「はい」の返事が式場内に響いていました。

紫垣 徹校長から「『誠実・創造・克己』の校風づくりを在校生の先輩と一緒に頑張ってください。そして、仲間を大切に、健康・安全に気をつけてください」と式辞が述べられ、新入生たちは期待に胸を躍らせながらも、熱心に聞き入っていました。



担任の先生から自分の名前を呼ばれて「はい」と大きな声で返事をしながら起立する迫水小の新入児童たち



緊張した表情で式に参加する旭志中の新入生たち

## 3月21日(春分の日) 第30回くだけ登山マラソン大会

今回で最後となるくだけ登山マラソン大会が、旭志総合支所前をスタート・ゴールにありました。

参加した約430人の選手たちは、3km・6km・12kmのそれぞれのコースに分かれ、快晴の中ですがすがしい汗をかきながら疾走しました。

また、レース後にはJAや地域役員の協力のもと、焼肉や豚汁などが用意され、全力を尽くした選手たちの体を癒しました。

上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

3kmコース 男子優勝 渡辺竣介

女子優勝 村本加奈子

6kmコース 中学生男子優勝 工藤皓平

男子10~30歳代優勝 岩本勝彦

男子40~50歳代優勝 清水郭尋、男子60歳代以上優勝 山川親義、中学生女子優勝 渡邊好美

女子10~30歳代優勝 田中峰子、女子40~50歳代優勝 前田 恵、女子60歳代以上優勝 浜村史子

12kmコース 高校生男子優勝 山下祐貴、男子10~30歳代優勝 前田智政、男子40~50歳代優勝 三木正昭

男子60歳代以上優勝 花田敬三、女子10~30歳代優勝 荒木沙織、女子40~50歳代優勝 本山さゆり

女子60歳代以上優勝 佐藤イツ子



旭志総合支所前を一齐にスタートする選手たち

## 3月25日(日)第30回熊本県 ブラック&ホワイトショウおよび 第6回オール九州ブラック&ホワイトショウ

熊本県家畜市場(大津町)で、熊本県ブラック&ホワイトショウおよび第6回オール九州ブラック&ホワイトショウが開催されました。九州各県から180頭、菊池市からは29頭が出品され、各部に分かれ審査が行われました。

第1部(8カ月以上10カ月未満)で中尾義孝さん、第4部(15カ月以上18カ月未満)では菊池農業高等学校、第12部(5歳以上)では清水大介さんが、それぞれ名誉賞首席を受賞しました。

また、清水大介さんはグランドチャンピオンを、菊池農業高等学校は会長賞を受賞しました。

現在酪農家は、乳価格の低迷、生産調整、飼料の高騰といった三重苦という大変厳しい状況にあります。皆さんの牛乳消費拡大へのご協力をお願いします。



第1部(8カ月以上10カ月未満)名誉賞首席 中尾義孝さん



第4部(15カ月以上18カ月未満)名誉賞首席 菊池農業高等学校



第12部(5歳以上)名誉賞首席 清水大介さん

## 3月31日(土) 菊池市民の森でボランティア植樹

菊池市国営林にある市民の森でボランティア植樹があり、市民など約30人が参加しました。後世の人たちに菊池の自然の恵みを伝えようと、植樹を通じた環境保護活動を行っている地元のグループ「森の会」が毎年取り組んでいるもので、今年が6回目。

参加者たちは、伐採などで何も植わっていない山の斜面に、ヤマモミジやヤマザクラ、ブナなど8種類の広葉樹の苗木260本を植えました。

同会代表の菅 次子さんは「菊池川最上流の住民として環境を大切にしよう」との理念で発足したグループなので、これからもこのような活動を続けていきたいです」と話されました。



1本ずつ丁寧に植樹する会員たち

# 学生の皆さんがとっても助かる 「学生納付特例制度」 です

20歳になった学生の皆さん、  
国民年金の加入はもうお済みですか？  
20歳になると、たとえ学生でも  
国民年金への加入が義務付けられ、  
月々の年金保険料を支払わなければ  
なりません。

## 国民年金情報

① 老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間等が25年以上必要です。でも、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格要件（25年）に算入されます（※年金額には反映されません）。  
また、満額の老齢年金を受け取るために、その後10年間のうちに保険料を納付することができません。ただし、2年以上経過後は保険料に一定の加算額がつきます。

### 学生納付特例制度のメリット

① 老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間等が25年以上必要です。でも、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格要件（25年）に算入されます（※年金額には反映されません）。  
また、満額の老齢年金を受け取るために、その後10年間のうちに保険料を納付することができません。ただし、2年以上経過後は保険料に一定の加算額がつきます。

### 在学期間中の保険料を後払い

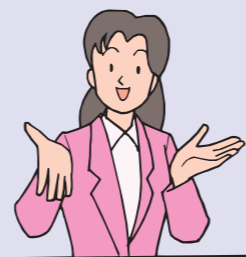
国民年金への加入が義務付けられるといっても、学生の皆さんは収入が無い場合が多く、保険料の納付が困難です。  
そこで、学生本人の所得が一定額以下のときに保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

## 毎月第2火曜日は 社会保険出張相談です

「厚生年金の相談や手続きをしたいけど、社会保険事務所まで行くのは大変」とお悩みのあなた、社会保険出張相談があるのをご存知ですか？

熊本西社会保険事務所から派遣された職員が、毎月第2火曜日（祝日の場合はその前日）の午前10時から午後3時まで菊池市中央公民館で出張相談をしています。

厚生年金に関する手続きまたは質問・相談などありましたら、気軽に利用してください。



問い合わせ先  
菊池市役所市民課  
(25) 1111 または  
熊本西社会保険事務所  
096 (353) 0141

### 問い合わせ先

菊池市役所市民課  
(25) 1111  
または 各総合支所民生課  
旭志総合支所 (25) 1000  
七城総合支所 (25) 1000

旭志総合支所 (37) 3111  
泗水総合支所 (38) 2111

・印鑑  
・印鑑  
（本人が署名すれば不要）

## 4月7日(土) 菊池公園で結婚お披露目式

菊池市青年団菊池支部（上村大輔支部長）が、菊池市が進めている「おしどり夫婦の里づくり」をPRしようと、菊池公園で結婚お披露目会を行いました。

菊池市内で飲食店を経営する門川雪子さんなどが中心となり、公園の一角に整備してきた桜が今年初めて花を咲かせることから、何かできないかと団員たちが企画したもの。知人から1組のカップルを紹介されて、今回のお披露目式が実現しました。

新郎新婦は同市に住む田尻義和さん・陽子さんで、2本の夫婦（めおと）桜と満開になったチューリップの中で「おしどり夫婦を目指します」と宣言しました。式には福村市長も駆けつけ「市民を代表して祝福します」とおしどり夫婦の認定証を手渡し、2人の門出を祝いました。

上村支部長は「“青年団” という名前が消えつつある中、若い力でこれからも地域を盛り上げていきたいです」と話されました。



菊池公園一角の花壇で行われた「結婚お披露目式」

## 4月13日(金) 菊池溪谷山開き

菊池溪谷のシーズン到来を告げる山開きが溪谷入り口の展望所前であり、関係者など約100人が出席して期間中の安全を祈願しました。

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会の山口博樹副会長が「菊池溪谷は訪れる人に心の癒しを与えてくれる自然の財産です。この自然を大切にしながら皆さんと力を合わせて守っていきましょう」とあいさつ。関係者とテープカットなどを行いました。

また、県内外で活動する「レトロ・ニュー・ウェーブ」によるバイオリンと二胡のミニコンサートもあり、爽やかなメロディが溪谷に響き、参加者の耳を和ませました。

平成18年の入谷者は約35万人で、九州内外はもとより韓国・中国・台湾などの外国からもたくさんの人が訪れています。



新緑が鮮やかになってきた菊池溪谷での安全祈願

## 4月15日(日) 2007年 養生園祭

公立菊池養生園診療所（入佐孝三所長）で養生園祭があり、早朝から家族連れなどたくさんの人で賑わいました。

今回は「いのちと病（メタボリックシンドローム）」をテーマに行われ、講演会や健康展、自然食品の展示販売などがありました。

講演会では、長野県諏訪中央病院名誉院長でテレビでも活躍中の鎌田 實さんが「がんばらない・・・でも健康で長生き」と題して命の大切さを訴えました。「命は“人と人”、“人と自然”、“体と心”のつながりで成り立っています。これに気づくことが大切。また、最近のテレビなどが報じているようなひとつの食品で健康にはなれない。優等生でなくてもいい。ちょっと太めでも大丈夫ですよ」などと講演すると、熱心にメモを取る参加者もいました。

この祭りは毎年この時期に行われているもので、「毎年楽しみにしている」という常連の来場者も含め、市外からたくさんの人で賑わっています。



「ちょっと太めでも大丈夫」と講演する鎌田さん

# 「心の病気」について



私たち一人ひとりが充実した生活を送るために、適度なストレスは必要です。しかし、現代はそれが過度になってしまい、ストレスによる精神的な負担のため、心身ともに余裕のない状態になっていることも多いように思われます。

精神的ストレスとなる出来事には、環境の変化の他、肉親の病気や死亡、夫婦別居、借金、失業、就職不能、入試の失敗などと様々ありますが、それぞれストレスの強さは異なっており、ストレスに対する耐性にも個人差があるので、自分に合ったストレス解消法を見つけることが大切です。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 1111

## 「心の病気」

ストレスのために身体面に生じる障害を「心身症」と呼び、消化性潰瘍、本態性高血圧、過敏性腸症候群、円形脱毛症、頭痛などがあります。一方、精神面の障害は主として不安神経症や抑うつ状態などがあります。

●**こんな変化が起きたら危険信号!**

- ① 早朝に目が覚めて眠れない
  - ② やる気がでない
  - ③ 何も手がつかない
  - ④ 新聞を読む気がしない
  - ⑤ 頭痛
  - ⑥ 胸の痛み
  - ⑦ 腰の痛み
- ストレスをためない生活習慣のポイント**
- ① 規則正しい日常生活
  - ② 栄養バランスのよい食事
  - ③ 毎日朝食を取る余裕をもつ
  - ④ 趣味をもつ
  - ⑤ 睡眠は7〜8時間とる
  - ⑥ 運動を定期的にする

- 抑うつ状態にはこんな人がなりやすい**
- ・几帳面な人
  - ・責任感が強い人
  - ・仕事熱心な人
  - ・趣味のない人
  - ・真面目な人
  - ・融通がきかない人
  - ・こだわりやすい人
  - ・繊細な人

## 偏見を持たず病気をよく知る

「心の病気」の発見が遅れると重症化するだけでなく、職を失ったり、社会生活に支障をきたしたり、自殺に結びついたりすることもあります。「心の病気」もからだの病気と同じで、早期発見、早期治療が特に大切です。

からだの病気になれば、誰でも病院で受診し、熱があれば解熱剤を、痛みがあれば鎮痛剤をもらい、状態が悪ければ休養します。

「心の病気」も同じで、気分が落ち込んでいれば心を元気づける薬を、不安が強い時は不安をとる薬を飲んで、心身を休めなくてはなりません。

しかし、「心の病気」には、今でも「一度かかったら治らない」「人格が変わる」など根強い偏見があります。こうした偏見は、治療の大きな障害となるのももちろんのこと、患者さんや家族が周囲の偏見を気にして、「精神科」受診を嫌がり、病気の早期発見・早期治療にマインナスに作用することが懸念されます。

要は、どんな原因で、どんな病気が起こるのか、どんな症状が現れるのかなどを正しく理解することが大切です。



## 心の専門医にかかるには

●**心の変調に気づいたら早めに受診**

「心の病気」でも、早期発見・早期治療が大切です。

「心の病気」では睡眠の異常がよくみられます。例えば、うつ病では早朝に目が覚めてしまい熟眠感がなく、また、神経症では寝つきが悪くなります。

その他、気分がひどく落ち込んだり、食欲がなくなったり、疲労感が続くなど、多かれ少なかれ心身の不調が生じます。

そのような時は念のために「心の専門医」を受診することをお勧めします。

●**「病識」のない患者さんを受診させるには**

※病識＝「自分は病気である」という意識のこと。

「心の病気」になった場合、そのことに気づかない患者さんや、認めようとしていない患者さんが多いため、早期受診はなかなか難しいというのが現状です。

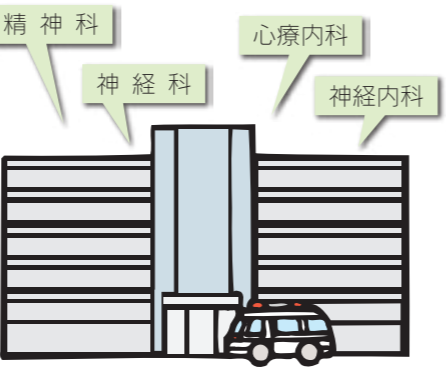
## どこを受診するか

「心の病気」で受診するのは主に「精神科」で、「神経科」「精神神経科」「神経精神科」なども名称は違いますが、同じ「精神科」です。

最近では、「精神科」単独の名称を嫌がる患者さんのために、「内科」「心療内科」「神経内科」などと並べて「精神科」と名乗る施設も増えてきています。

大学病院や総合病院などには「精神科」の中に「不眠症外来」「思春期外来」などの専門外来を設けているところもあります。

病院を選ぶ場合の注意点として、大学病院や総合病院の精神科は専門医が多く、様々な「心の病気」に対応することができ、待ち時間が長かったり、診療時間の制限や担当医が変わったりすることがあります。これに対して、民間の精神科



クリニックは診療時間の融通が利くので、仕事を続けながらの通院などに便利です。

「心の病気」の治療では、効果が出るまでにある程度の期間が必要です。早急な効果が得られないからといって、病院や医師を変えすぎるのはよくありません。よほどの理由がない限り一定の期間は一人の医師にかかりつづけ、信頼関係を築いていくことが大切です。

## 歯の健康展 (入場無料)

菊池都市歯科医師会では、歯の衛生週間の一環として住民の皆さんの口腔衛生の向上を願い、恒例の「歯の健康展」を開催します。

お気軽に参加ください。

**とき**  
6月10日(日)  
午前10時～午後3時

**ところ**  
菊池都市歯科医師会館  
菊池市大琳寺字下原22  
☎(24) 7747

**内容**  
歯の無料検診、相談、無料フッ素塗布、予防コーナー、各種ゲーム(景品多数)、劇、歯と健康に優しいおやつコーナー、食育など

**問い合わせ先**  
ハート歯科クリニック  
明受清一  
☎096(294) 6777

## 歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子



3月14日(水)に七城会場で、3月23日(金)に菊池会場で、3月29日(木)に泗水会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。(敬称略)

- |                  |               |              |                |
|------------------|---------------|--------------|----------------|
| <b>七城会場</b>      | 五島和明 (㊤ 雇用促進) | 中原 祥 (㊤ 茂藤里) | 植島佳恋 (㊤ 飛熊)    |
| 池野雅斗 (㊤ 流川)      | 菊永樹里 (㊤ 林原)   | 宮川愛華 (㊤ 遊蛇口) | 酒井美咲 (㊤ 富の原北)  |
| 古閑大輝 (㊤ 流川)      | 笠 陽智 (㊤ 林原)   |              | 村山楓馬 (㊤ 富の原台)  |
| 古庄航大 (㊤ 瀬戸口)     |               |              | 野元 匠 (㊤ 富の原西)  |
| 瀬田美玖 (㊤ 新古閑)     |               |              | 後藤末和 (㊤ 富の原西)  |
| 増永大真 (㊤ 西郷)      |               |              | 池田 柁 (㊤ 桜山六)   |
| 田尻 薫 (㊤ 蟹穴)      |               |              | 上村拓海 (㊤ 富の原中央) |
| 渡邊菜々 (㊤ 間所)      |               |              |                |
| 渡邊萌々 (㊤ 間所)      |               |              |                |
| 佐藤恵美 (㊤ 西郷従業員住宅) |               |              |                |
- 
- |              |               |               |   |
|--------------|---------------|---------------|---|
| <b>菊池会場</b>  | 本田和奏 (㊤ 高野瀬)  | 田中将吾 (㊤ 南住吉)  | むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。 |
| 吉田菜紗 (㊤ 高野瀬) | 吉田愛翔 (㊤ 桜山三)  | 後藤 然 (㊤ 富の原台) | 今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。  |
| 渡辺大斗 (㊤ 太田)  | 原田悠誠 (㊤ 糠泉)   | 米田愛翔 (㊤ 桜山三)  |   |
| 城 英史 (㊤ 茂藤里) | 大塚綺音 (㊤ 富の原西) | 原田悠誠 (㊤ 糠泉)   |   |
| 野村陽里 (㊤ 上長田) | 吉田智洋 (㊤ 桜山一)  | 原田悠誠 (㊤ 糠泉)   |   |
| 野村陽里 (㊤ 上長田) | 益田 柁 (㊤ 北住吉)  | 大塚綺音 (㊤ 富の原西) |   |
| 緒方悠真 (㊤ 大琳寺) |               | 吉田智洋 (㊤ 桜山一)  |   |

私の推薦

黒魔女さんが通る

石崎洋司 作 藤田香 絵



か い み す ず  
甲斐未鈴さん  
(七城小5年)

私のおすすめの本は、「黒魔女さんが通る」という本です。この本は、石崎洋司さんが書かれました。石崎さんは「チエーンメール」などを書かれた方です。この本の登場人物は、千代子という子です。千代子は、ごく普通のオカルトマニアで、ある女の子に相談され、キュービッドさん(天使)を呼ぼうとしたのですが、鼻つまみで「キュービッドさん、キュービッドさん南のまごからお入りぐす」と、一人の女の子が……。なんとそれは、キュービッドさん。悪魔だったのです。千代子は、キュービッドさんが来てからいろいろなことに出会います。魔法などにあこがれている人、楽しい気持ちになりたい人におすすめて。一冊一冊が、とてもおもしろいので、ぜひ、読んでください。パート5まで出ています。

新着図書情報

泗水図書館

大人ドロップ

樋口直哉 著



「ねえ私も今、あなたから貰ったドロップをもう一粒食べたら、すぐに大人になれるかしら?」その夏、僕らは大人でも子どもでもなかった……。大人になるって、どういうこと?芥川賞候補作「さよならアメリカ」の新鋭が描く、みずみずしく、もどかしい青春物語。

八日目の蟬

角田光代 著

逃げて、逃げて、逃げのびたら、私はあなたの母になれるだろうか……。理性をゆるがす愛があり、罪にもそそぐ光があった。誘拐犯と誘拐された子。ふたりの女の心に分け入ること。家族という不可思議な絆の謎を探る。著者初めての長編サスペンス。

焼刃のにおい

津本陽 著

人斬るちゅうのは、豆腐切るよなもんやったとは、知らなんだなあー。生涯ただ一度も負けなかった天才剣豪・長石衛門の一代記。津本剣劇の決定版ともいべき剣豪小説。

みずうみ

いしいしんじ 著



水がこぼれだすようにいくつもの事が起きた。順々に行儀よくつながった、目に見える鎖のように運んだのではなかった……。ひとつだけ、教えてくれ。今日は、何月、何日だ?伸び縮みする時間の中で渦巻き、落ちていく長篇小説。

桜川ピクニック

川端裕人 著

パートナーが多忙の場合、余裕のある方が育児をするのが合理的。でも世間では男性の育児は少数派で……。父親の視点から育児の今をカラフルに描く傑作短篇集。「青のウルトラマン」「前線」「うんでんしんとだっこひめ」ほか、全6編を収録。

なわとび千夜一夜

林真理子 著

マッサージ、ストレッチ、ダイエット、各種サブリにお洋服……「美」は毎日のたゆまぬ努力に支えられる。日常の出来事、事件について思うことをふわふわとシリアに書き続けてきて……。祝・1000回!「週刊文春」の好評連載。

小学五年生

重松清 著

「お父さん!お父さん!お父さん!」父は死んだ。心に寂しさを抱えながらも健気に生きる少年たち。10歳もしくは11歳。男子。意外と大人で、やっぱり子ども。人生で大事なものは、みんな、この季節にあった……。笑顔と涙の少年物語、全17編。

家計簿の中の昭和

澤地久枝 著

つましく暮らし、よく働き。わたしの昭和はゆたかだった。満洲引き揚げから敗戦、高度成長、そしてバブル崩壊まで。著者自身がつけた膨大な家計簿の中から、過ぎ去りし昭和の面影を探り出して綴る。



大島紬誕生秘史

重村斗志乃利 著

有名ブランドとしてゆるぎない地位を占める大島紬。その締機の開発実用化に尽力し、現在の大島紬の基礎を築いた伝説の紬職人・昇庸実と昇治太郎のふたりにスポットを当てる。紬研究の第一人者による渾身の力作。

わが人生の歌がたり

五木寛之 著

敗戦下の昭和20年、母を失い、家を追われ、弟妹を背負い着の身着のまま朝鮮から日本に引き揚げた14才の少年。身に降りかかる過酷な日々を、懐かしい流行歌と共に語り尽くした完全版自分史。NHKの「ラジオ深夜便」のトークに加筆した初めての自伝。

いちばん大切なもの バルカンの昔話

八百板洋子 編・訳 ルディ・スコチル 画

貧しい者や虐げられた者が智恵と勇気で強い者をやっつける話や、たくましく運命を切り開こうとする話など、いくたびも戦火の舞台となったバルカンの地で語りつがれた、心あたたまる昔話を収録する。



スポーツ感動物語 (全12巻)

学研

2001年、福岡で行われた世界選手権。人間の領域を超えた「泳ぎの天才」イアン・ソープは、とんでもない大記録を達成した……。陸上の為末大、野球の山田久志、K-1のアンディ・フグなどをめぐる10の感動物語を収録。

つるばら村の理容師さん

茂市久美子 作

山野このはさんの小さな理容店「つるばら理容店」には、ふしぎなお客さんがやってきます。うぶ毛をすきとってほしいというヤギ、小鳥の巣のような髪の毛の女のひと……。心をふわりとかるくさせる、7編のやさしいファンタジー。

パパだいすき

ミク・セバスチャン・ブラウン 作・絵

パパはいつも、あそんでくれる。ぎゅうって、だっこしてくれる……。パパがいれば、あんしん!パパくまと子ぐまのすがたをやさしさあふれる絵で描いた、心があたたかくなる絵本。ひざの上で読んであげてください。

紙しばい屋さん

アレン・セイ 作

テレビの台頭とともに、街などで見かけることなくなった紙しばい屋さん。もう一度仕事しようと、おじいさんは自転車で山をおり、町へ出て行きました……。透明感あふれる絵で情感豊かに描かれる、ひとりの紙しばい屋さんの物語。

中央公民館図書室

揚羽蝶

泡坂妻夫 著

手芸教室の講師である千枝子の父親は、紋章上絵師をしていた。多少の知識がある事と日本人の紋章への無関心さを危惧し、生徒に紋章入りの風呂敷を作らせる。千枝子が帰ってくると、父親が亡くなったとの連絡が入る。表題作「揚羽蝶」を含む8作のちょっと不思議な短篇集。

愛犬幸福論

PHP出版 編

ムタ吠えの愛犬が、近所に迷惑かけているとばかり思えば、実は老夫婦の生きる張り合いになっていること知り、不思議な縁を感じる出久根達郎の「瓜ふたり」。他にも犬を愛した、犬に愛された、赤瀬川原平・浅田次郎・小川洋子などの35人の名文家によるエッセーがまつった一冊。

ひみつのがっき

五味太郎 作



ぼくには、ひみつがあるんだ。なんと、ぼくのお口はハーモニカ。野原でお口のハーモニカを鳴らしていると、腕がギターのおじさんがやってきた。2人で合奏をしていると、次々と体に楽器をもった人たちが集まってきて、ついには大音楽会が……。五味太郎の隠れた名作、待望の復刊。

着るものがない!

中野香織 著

従来のサイズと実質的には同じ寸法であっても、小さめのサイズを表示することで、巧妙に女性の購買意欲をそその「見栄っ張りサイズ設定」。不況になると手軽に気分転換の出来る口紅の売上が増加するという「口紅指標」。ファッションを通じて世の中が見えるエッセイ集。

ことばあそび玉手箱

石津ちひろ 作、つちだのぶこ 絵

「買すぎスイカ」などの上から読んで下から読んで同じ回文、「迷子の絵」の文字を並べかえて「孫の家」にする文字の並べかえ、早口ことばなどたくさん言葉あそびがぎっしりつまった玉手箱のような一冊。

目より情報

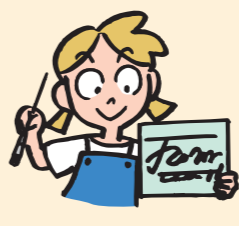
あなたの自慢の庭の写真を募集します

あなたの自慢の庭の写真を、図書館に展示しませんか。募集した写真は6月に「レファレンスコーナー」で展示します。応募期間 5月1日(火)～5月30日(水) (泗水図書館)



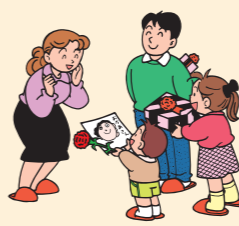
手づくりカードを作ろう!

5月20日(日)午後2時からのお楽しみ会は、オリジナル手づくりカードを作ります。父の日にプレゼントしてみませんか。定員は20人です。(泗水図書館)



今月のおすすめコーナー

母の日・父の日特集。いろんなカタチで「ありがとう」を伝えたい。本の中にもいろんな親子の愛がまつまっています。この機会に読んでみませんか。(泗水図書館)



問い合わせ先

- 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
- 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
- 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
- 泗水図書館 ☎ (38) 6866

5月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 火				
2 水				
3 木	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
4 金	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
5 土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
6 日	閉室日	閉室日	閉室日	
7 月				休館日
8 火				
9 水				
10 木				
11 金				
12 土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30～		閉室日	おはなしかい 11:00～
13 日	閉室日	閉室日	閉室日	
14 月				休館日
15 火	閉室日			
16 水				
17 木				
18 金				
19 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
20 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～
21 月				休館日
22 火				
23 水				
24 木				
25 金				
26 土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30～		閉室日	おはなしかい 11:00～
27 日	閉室日	閉室日	閉室日	
28 月				休館日
29 火				
30 水				
31 木				休館日

菊池短歌会

3月詠草

紅梅の極まる香り包み込み音なき域に子らをま  
 ちをり 岩木 妙子  
 病窓を昏めて吹雪くを告げてをり叔母にこの世の  
 如月の雪 岩永 典子  
 春あした鴨一群れの水尾ながく水辺を渡る風やさ  
 しかり 梅田 昭子  
 新聞を取らむと出でし六時半もの音一つ無きま  
 さらの朝 梅野かをり  
 桜草風に抗ふ一途さに語りかけたき弥生の夕べ  
 黒田 衣子  
 分厚なる花のカタログ届きたり頁に愉しむわが園  
 芸は 佐々木かつえ  
 この幾日見えてけふらふ枝の影花の身支度整ふら  
 しも 竹野美智代  
 足もとに小花を灯す「仏の座」信心篤き誰が名付  
 けし 中原ちえ子  
 馬頭琴モンゴルの風連れ来たり草原に響くうねり  
 のことし 山内 直子  
 梅に降る雨の明るさ淡紅の千の雫が光を散らす  
 山下 菊代



万句の里俳句会

3月句会

青空に舞うてゆきたい花辛夷 はなごかし  
 一斉に大地ゆるぎて草萌ゆる 稲田 鈴子  
 つぎつぎと咲けり遺愛の肥後椿 梅田 昭子  
 大陸の歴史の匂ひ黄砂ふる 光本とよいち  
 芽柳の日毎やさしき色となり 小山 照子  
 春めきて旅の誘ひを待つてをり 田中 美智  
 山桜仰ぎ忌日の香を焚く 吉井 綾子  
 淡き日を揺らしてをりし蛸蚪の紐 ひも  
 予定よりはみ出す野火を叩きをり 岩木 敬治  
 雛納め手伝ひの子をもてあます 打出 貞  
 古城址は今を盛りと山菜黄黄 こじょうし  
 初蝶の黄より狭庭の動き出す 野中 公枝  
 隈部 輝子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

ウォーキング 足腰鍛えよらす喜寿 小山 繁美  
 一念発起 絶交さした飲み仲間 狩野 本六  
 馬耳東風 わかつちちゆうて飲みおらす 高倉 新米  
 泣こたる 借るしこ借つて夜逃げされ 須藤 新生  
 一念発起 ついに奇跡のカムバック 太田 雄三  
 ウォーキング 今日ほどがしこ瘦せたらか 光堀 善教  
 泣こたる 水飲んだつちや太る質 北村 竹刀  
 一念発起 嫁ご貰うたらガマ出さす 窪田 明德

泗水短歌会

3月詠草

パイキング お相撲さんなお断り 田中 孝幸  
 泣こたる 連休明けのゴミの処理 藤由 藤紫  
 一念発起 今じゃ立派な和尚さん 東 栄次  
 泣こたる 乳飲み子置いて媽が出た 小佐井健坊  
 涙なく遺影と話すは何時の日ぞ今朝は好物何供え  
 ましよう 長尾はるみ  
 如月の夫の命日三十一回僧の読経にしみじみと居  
 り 中山 定子  
 白梅の花片散りしく飛石を踏むを躊躇う朝戸出の  
 時 平嶋きくえ  
 暖冬に慣れしこの身に戻り寒啓蟄ならず炬燵に潜  
 む 福原美智子  
 花も咲き別れも多き春来たり遠足の子ら列長く行  
 く 吉安 永子  
 竹ぼうき百本を作り配り終え嬉しげに笑いし吾が  
 夫なりし 内田つね代  
 芝庭の真中に佇ちて両手揚げ五臓へ届けと太く息  
 吸う 大島 ひと  
 春窓の仄かな明かりに眼ざめれば何に驚く隣の犬  
 よ 宮本 峯子  
 裏庭のこぼれ種なる藪椿あふるる程に花のゆらめ  
 く 高藤タツノ

せせらぎ俳句会

3月例会

千の風葉の花畑吹き渡り 寺本 和子  
 お住持の愚痴も一ト言春彼岸 藤本 邦治  
 アメリカの曾孫に送る雛霰 内村 泊虹  
 くつろぎし宿の昼膳桜餅 藤本アツ子  
 芍薬の赤き芽吹きをいたわりつ 内村 鈴子  
 濃き闇に沈丁花の香の流れ来る 服部 静子  
 ミモザ活けて古家ばつと明るしよ 坂本まつえ  
 どこだろう近くでうぐいすが鳴いている (中一) 渡辺 大寿  
 いぬふぐり皆太陽に向いている (中二) 渡辺 一史

七城短歌会

3月詠草

俺よりも先には逝くなの胸のうち言わざる愚かさ  
 許せよ妻よ 岩崎 清継  
 香の立てる味噌汁啜れば霜に耐えし青味の刻み口  
 にやさしき 岩崎 照代  
 眼底に異状来たるか西空に浮かぶ三日月二重に見  
 ゆる 森 道子  
 満開の名残のしだれ紅梅の花目白つつけばはらは  
 らと落つ 岩津 涼子  
 見も知らぬ母子が蹴り合ひ逸れしボール吹きつる  
 春風遊び転がす 下川 つぎ  
 安値続き放置の白菜畑一面こころ複雑消費者われ  
 は 吉間 充子  
 庭隈を占め花咲きし肥後椿落ちて地表なお紅く彩  
 る 堀 甲子  
 庭先の黄のパンジーに寄りてゆくじやれ来る子犬  
 の顔にもぞ似る 木下 陽子

旭志文芸俳句会

3月詠草

桃桜梢青みて春其所に 出田みどり  
 白根出て花器より移す春の土 芹川 蓉子  
 春雨に木肌つやめく並木道 芹川のり子  
 春立つ日黄泉の旅路へ義姉送る 東 芳子  
 曾孫は炬燵にだかれ笑わせる 郷 ミヤ子  
 禪つぐ一年生や息白し 水谷 ミネ  
 春寒しナースの声の高きにも 工藤 房子  
 もこもこと土竜土盛る春の庭 中尾ヨシコ

肥後狂句水笑会

3月例会

むげえーこつ 休む間も無ア介護室 水 光  
 どしこでん 読みもせん本積んである 英 坊  
 よーしたもん へくそかずらも花が咲く 三 代  
 しゃんとせー 議員バツジの泣よるぞ 美 由  
 どしこでん せびられるこつ銭持たぬ 五 女  
 しゃんとせー お前次第で言われとる 三 水  
 わかるみゃー 監視カメラも無かこたる 好 茶





高齢者の栄養シリーズ②

# 朝・昼・夕食はバランスをよく取り、欠食は絶対避ける

## ～高齢者のための食生活指針15カ条より～

「食がすすまない」「嘔むことや飲み込むことができにくい」「好きなものだけ食べる」など偏った食事をしたり、「用意するのが面倒」といった理由で3回の食事を1回抜いたりする「欠食」をいませんか？

このような食生活は、栄養状態を悪化させる原因となります。栄養状態が悪くなると、抵抗力や体力が落ち、ささいなことで介護が必要な状態になったり、病気になるやすくなったりします。介護状態や病気を予防し、すこやかに過ごすためにも、朝・昼・夕食の食事は必ず取りましょう。

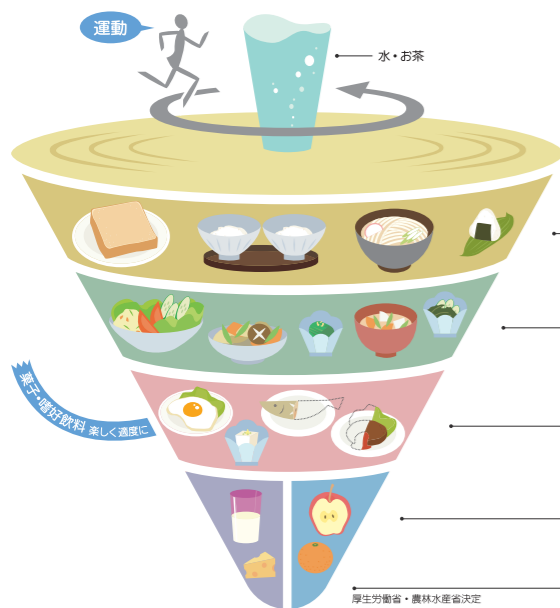
高齢者の場合の1日の摂取目安を「食事バランスガイド」より示してみました。これは、料理を5つのグループ（主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物）に分け、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすく示したものです。

単位はひとつ。誰もが分かりやすいように「料理」を「1つ」「2つ」と数えて表しています。

料理例を参考にバランスよく摂取しましょう。70歳以上の男女の1日の必要摂取カロリーは約1600キロカロリーです。

# 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



1日分	料理例
<b>4-5 主食</b> (ごはん、パン、麺) つ(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯、うどん1杯、ちいばら1杯、スパゲッティ
<b>5-6 副菜</b> (野菜、きのこ、いも、海藻料理) つ(SV) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりなどの野菜の炒め物、煮たごぼう、ほうろくなどのひじきの煮物、煮豆、きのこコンニャク 2つ分 = 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮こごし
<b>3-4 主菜</b> (肉、魚、卵、大豆料理) つ(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 鶏肉、鯖、白玉焼き一品、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろなどの焼肉 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
<b>2 牛乳・乳製品</b> つ(SV) 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コンプ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック 2つ分 = 牛乳1本分
<b>2 果物</b> つ(SV) みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

※活動量によって摂取量は変わります。摂取目安についての詳細は、栄養士にご相談ください。

# おしらせ INFORMATION

## 問い合わせ

- 本 庁**  
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**  
七城総合支所 ☎(25)1000  
旭志総合支所 ☎(37)3111  
泗水総合支所 ☎(38)2111

### ポリオ予防接種

ポリオの集団予防接種を、次のとおり実施します。

母子健康手帳を持参して、市役所本庁または各総合支所で受け取ってください。

### 受け方

1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。

### 持ってくるもの

・母子健康手帳  
※忘れると接種ができません。  
・予診票  
※ない場合は、接種前日までに

### その他の注意

・BCG接種の対象年齢が「6カ月未満まで」ですので、先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。  
・下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。  
・冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解したうえで受けましょう。  
・予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあるので、会場でお子さんの観察をお願いします。

### ポリオ日程表

と き	と ころ	対象者
5月8日(火)	菊池市文化会館(※)	実施日に生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児
5月15日(火)	旭志老人憩の家「太陽の家」	
5月31日(木)	泗水公民館	
6月5日(火)	七城公民館	

※菊池市文化会館では大変な混雑が予想されます。可能な人は他の会場での接種をお勧めします。

## 5月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG
- と き 5月24日(木) 午後1時30分～午後2時(受付)
- と ころ 菊池市文化会館
- 持ってくるもの 母子健康手帳(忘れると接種ができません)、予診票
- 対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

ポリオ予防接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

## 「菊池市国民健康保険人間ドック」の受け付けを始めています

人間ドック助成事業の受け付けを始めています。助成額は検査費用の7割で、左記の各医療機関から1泊2日・日帰りコースを選ぶことができます。助成を受けられる人は、次のとおりです。

申請日において国保加入期間が3カ月以上の人  
検査期日において満年齢が30歳から69歳までの人  
国民健康保険納税世帯  
申し込みは、本庁および各総合支所で受け付けていますので、保険証と印鑑を持参してください。

なお、受診結果は、承諾のうえ保健事業に活用したいと考えていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

各総合支所民生課

契約医療機関 (金額は自己負担額で消費税込み)

検査医療機関名	1泊2日コース	日帰りコース
日赤健康管理センター	18,900円	11,970円
菊池養生園診療所	18,690円	11,430円
菊池郡市医師会立病院	18,900円	10,800円
川口病院	14,175円	11,025円
牧診療所	-	12,600円
高野病院	18,900円	11,970円
済生会熊本病院	22,050円	12,600円
郷胃腸科内科クリニック	-	10,800円

## 乳幼児等医療費助成の対象年齢が小学校3学年までに拡大されました

乳幼児医療費助成の対象は、いままで就学前の3月診療分まででしたが、4月から小学校3学年の3月診療分までに拡大されました。ただし、助成申請書の受け付けは6月1日(金)からなので、ご注意ください。

就学前のお子さんの保護者には5月下旬に新たに期限を延長した受給者証をお送りします。また、すでに今年4月に小学1年生から3年生になった児童は、現在の加入保険と口座の確認のため、新たに申請をしていただく必要があり、5月中旬に申請書をお送りしますので、菊池市役所健康推進課(2番窓口)または各総合支所民生課窓口で、5月25日(金)までに申請をしてください。申請をした人には、5月末に受給者証を郵送します。

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係

## 平成19年度「赤十字社資運動」にご協力をお願いします

今年も5月1日(火)から日本赤十字社の社資(寄付金)の募集運動が展開されます。日赤の社資は、国内外の赤十字の大切な活動費となり、国際紛争や自然災害、火災などの際に大切に使用されています。赤十字活動にご理解をいただき、今後も社資の募集にご協力いただきますよう、よろしくお

5月の健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月: 海外旅行でかかる病気(A型肝炎)
- 火: 甲状腺機能低下症
- 水: 若いのに髪が抜ける
- 木: 嘔むことは生きる力
- 金: 肘内障について
- 土日: 子どもの突然死

募集期間 5月1日(火)～5月31日(木)  
目標金額 一般社資550万円  
問い合わせ・納入先 福祉課または各総合支所民生課

**自動車税の納付は5月 末までにお願ひします**

自動車税の納付通知書を5月初めに送付しています。納期限の5月31日(木)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア(一部の店舗を除く)、各地域振興局税務課、熊本県税務所、自動車税事務所まで納められるようお願いいたします。

**環境への配慮から自動車税の税額が増減されます**

環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

なお、自動車税が加算される自動車は、新車新規登録から11年を過ぎたディーゼル車および13年を過ぎたガソリン・LPG車で、年限を経過した翌年度から自動車税が約10%増税されます。

**平成19年度に自動車税が加算(約10%)される自動車**

**ディーゼル車**  
平成8年3月31日以前に新車新規登録のもの  
**ガソリン・LPG車**  
平成6年3月31日以前に新車新規登録のもの

**問い合わせ先**  
熊本県菊池地域振興局 税務課収税係 ☎(25) 4272

**身体に障害のある人の 軽自動車税が減免されます**

身体や精神に障害がある人などの名義の軽自動車など(家族の人が運転も含む)で、障害の程度、使用目的など一定の要件を満たしている場合には軽自動車税が「減免」される場合があります。

減免申請する場合は5月24日(木)までに菊池市役所税務課、または各総合支所税務係まで申請してください。ただし、減免は普通車を含め1人1台で、申請は毎年必要です。

**申請に必要なもの**

- ・納税通知書(5月8日(火)ごろまでに送付予定)
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 など
- ・運転する人の運転免許証
- ・車検証
- ・印鑑

**問い合わせ先**  
税務課市民税係 または各総合支所税務係

**さあ、始めよう！  
長寿きくちゃん体操  
シリーズ⑧  
「筋力・バランス・トレーニング編」  
おしりと背中**

- きく筋**
- ・おしりの筋肉
  - ・足の後ろがわの筋肉
  - ・背中の筋肉など
- 効果**
- ・腰痛の予防と軽減につながります。
  - ・歩行時のふらつきが少なくなります。
  - ・立位バランスの向上につながります。
  - ・失禁予防につながります。
- 注意点**
- ・足は肩幅程度に広げておきます。
  - ・お尻は床から離れるくらい上げます。
  - ・背中あまり上げすぎないようにします。
  - ・お尻が上がらない人はお尻の穴をしつかり閉めることから始めましょう。
  - ※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋



両膝を立て、おしりを持ち上げます。きつく感じられる場合は両腕でしっかりと床を押し、体を支えます。

- ・痛みが強くない程度で行いましょう。
  - ・適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。
- 体操を効果的に行うために**
- この体操をする時には、これまで紹介した体操をした後に行います。
- ・必ず大きな声で数を数えましょう。(筋力・バランス・トレーニングは3秒間を3回行います)
  - ・息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残ります。
  - ・無理をしない範囲で行います。
- 問い合わせ先** 地域包括支援課

**卸売・小売事業所の皆さんへ 統計調査にご協力ください**

6月1日、商業統計調査が全国一斉に行われます。卸売・小売業を営むすべての事業所が対象になります。

この調査は、商業の実態を明らかにし、国や都道府県・市区町村における流通産業施策の基礎資料となるものです。

お答えいただいた内容を統計以外の目的に使うことは法律で禁止されています。

5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

**問い合わせ先** 情報企画課統計調査係

**5月の「税」の納期限**

問い合わせ先 税務課

- 軽自動車税全期
- 固定資産税第1期

※口座振替を利用している人は、5月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

**男女共同参画審議会委員を募集します**

男女共同参画社会の実現を目指し、市民の皆さんのご意見を施策に生かすために「男女共同参画審議会委員」を募集します。

**職務内容**

- ・男女共同参画に関する重要事項の審議
- ・男女共同参画に関する研修会への参加など

※会議、研修会などを含めて年4回程度を予定しています。

※会議は、夜間を想定しています。

**募集人員** 1人

**応募資格**

20歳以上の市内在住の人、または、市内に通勤・通学している人で、男女共同参画の推進に関心があり、上記の会議や研修会に出席できる人。

**任期**

平成19年4月1日～平成21年3月31日

**応募方法**

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募の理由(400字詰原稿用紙一枚程度)を明記の上、菊池市役所男女共同参画推進室まで申し込んでください。

**応募締切** 5月18日(金)必着

**問い合わせ・応募先**

〒861-1392 菊池市限府 888 番地  
菊池市役所男女共同参画推進室  
Fax (25) 5720  
E-mail: danjo@city.kikuchi.kumamoto.jp

**男女共同参画に関する “情報誌” を作ってみませんか？  
～情報誌編集ボランティア募集～**

地域の男女共同参画に関する“情報誌”の編集にあなたも携わってみませんか？ホットで分かりやすい情報をお届けするための“情報誌”になるよう、皆さんの知恵と行動力をお待ちしています。

**活動内容** 情報誌発行のための企画、取材、原稿作成および編集など

**活動期間** 平成19年6月～平成21年3月(年2回発行)

**応募資格** 菊池市在住、または、菊池市内に通勤・通学している18歳以上の人。(性別は問いません)

**募集人員** 6人以内

**応募方法** 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、菊池市役所男女共同参画推進室に応募してください。

**応募締切** 5月18日(金)必着

**問い合わせ・応募先**

〒861-1392 菊池市限府 888 番地  
菊池市役所男女共同参画推進室  
Fax (25) 5720  
E-mail: danjo@city.kikuchi.kumamoto.jp



**わいふ一番館だより** 問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24) 6630

**SKY STREAM と絵手紙展**

日本絵手紙協会(公認講師) 村川 尚子  
期間: 5月8日(火)～5月20日(日)

どこまでも続く青い空を、光と風を受け、白い尾を引いて勇々と行く飛行機は、季節によって表情はさまざまです。いろんな角度から捉えたカリスマモデルのMr飛行機。その表情の数々と、表現する写し手の気持ちを受け取って頂ければ幸いです。

**わいふ一番館(まちづくり寄合所)で出展してみませんか？**

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人でも大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。



**グループ藍 写真展**

次世代に残したい美しい熊本の自然。その営みを写真に記録しました。自然破壊がすすむ今日、自然の美しさ優しさに心を馳せ、自然保護について皆さんのご協力をお願いします。

**とき** 5月1日(火)～5月10日(木)  
午前9時～午後6時

**ところ** 菊池夢美術館

**出展者** 金子康典、北田喜代子、久米文子、後藤忠士、後藤マキ、迫 政博、浜口征人

**中津賢吾&宮川征三郎 絵画と写真のコラボ展**

**とき** 5月13日(日)～5月27日(日)  
午前9時～午後6時  
※5月22日(火)は休館日

**ところ** 菊池夢美術館

**問い合わせ先** 菊池夢美術館 ☎(23) 1155

# 春期狂犬病予防集合注射と犬の登録受付を行います

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務づけられていますので犬の所有者の人は必ず受けてください。

また、登録していない犬の所有者の人、または新たに犬(生後91日以上)を所有した人は、会場で登録手続きをしてください。

## 料金(1頭につき)

- 登録料 3,000円
- 集合注射料 3,000円(注射済票500円含む)

※動物病院などで注射を受けたときは、獣医師の証明書を菊池市役所環境課または各総合支所まで持参して、注射済票発行手続き(1頭に付き注射済票発行手数料500円が必要)を済ませてください。注射実施会場でも発行できます。

※いずれの会場でも接種はできます。また、登録済の人は「狂犬病予防注射日程等のご案内」の葉書を持参してください。

問い合わせ先 環境課、各総合支所民生課

## 狂犬病予防注射日程

月日	時間	予防注射実施場所	月日	時間	予防注射実施場所
5月7日(月)	9:30~10:30	JA菊池竜門支所	5月16日(水)	9:30~10:30	社会福祉協議会七城支所
	11:00~11:30	迫龍ふれあいセンター		11:00~12:00	七城多目的研修センター
	13:30~14:00	水迫里山の家(旧農村女性の家)		13:00~14:00	リバーサイドパーク
	14:30~15:00	迫間支館	5月17日(木)	9:00~9:30	田島二区公民館
5月8日(火)	9:00~10:00	藤田公民館		10:00~11:00	泗水第二体育館
	10:30~11:30	JA菊池旧河原支所		13:15~14:00	永公民館
	13:00~13:30	塚原公民館		14:30~15:00	井戸方構造改善センター
	14:00~15:00	JA菊池水源中央支所	5月18日(金)	9:00~9:30	南住吉公民館
5月9日(水)	9:30~10:30	戸崎支館		10:00~11:00	泗水B&G海洋センター体育館
	11:00~12:00	植古閑公民館		13:15~13:45	久米一区公民館
	13:30~15:00	菊之池小学校正門前		14:00~15:00	泗水体育館
5月10日(木)	10:00~11:00	青少年ホーム(菊池体育センター裏)	5月20日(日)	9:00~10:30	泗水総合支所
5月13日(日)	10:00~12:00	菊池市役所正面玄関			
5月14日(月)	10:00~10:40	尾足コミュニティーセンター			
	11:00~11:40	妻越担い手センター			
	13:10~14:00	高永集会所			
5月15日(火)	10:00~10:50	高柳集落センター			
	11:00~11:40	楠原構造改善センター			
	13:10~14:00	旭志総合支所			

## 犬の所有者の皆さんへ

今般、フィリピンから帰国した男性が、現地で犬に手を咬まれ狂犬ウイルスに感染し、国内で発症したことが確認されました。国内での発症が確認されたのは36年ぶりです。

狂犬病とは、狂犬病ウイルスによる感染症で、この病気は発病した動物、特に犬により人が咬まれることなどで感染し、しばらくの潜伏期間を経て発症します。

発症すれば全身麻痺、呼吸困難などを起こし、ほぼ100%死亡する大変恐ろしい病気です。戦後日本でも狂犬病が流行し、多くの人の命が奪われました。

そこで、1950年、狂犬病予防法が施行され、飼い主への狂犬病予防注射の接種、輸入犬の検疫、野犬の捕獲を徹底した結果、1957年以降日本では狂犬病は発生していません。

しかし、世界では年間3〜5万人が命を落とされています。交通機関が発達した現在では、他国から狂犬病が日本に侵入することも十分考えられます。

狂犬病の発生を予防するため、生後90日以上犬の所有者は、狂犬病予防法により犬の登録および狂犬病の予防注射が義務づけられていますので必ず実施してください。

なお、違反した場合、20万円以下の罰金に処せられることがあります。

問い合わせ先 環境課、各総合支所民生課



# 伯叔学者・木下梅里(小太郎)

木下梅里(一八二三〜九七)は、韓村と十八歳も違う弟でしたが、誰よりも兄の韓村を敬慕していました。弘化三(一八四六)年八月には、韓村から任された私塾を「古耕精舎」と命名し、兄韓村はその理由にひどく感心しています。

「古耕精舎」の状況は、「古耕舎遺趾」の碑文にある「来学スルモノ数十百人」の文言や、梅里が亡くなる一年前の明治十九(一八九六)年に、城山公園に建立された「梅里木下先生之碑」の石囲いに、びっしり刻まれた数多くの門弟たちの名前から、十分うかがい知ることができます。

この碑文によれば、梅里は『海防私議』を献策する一方で、門弟数名を長崎に派遣し、西洋の兵式を伝習させ、また自らも銃を操り、隊伍を列し、一八〇〇余人の軍隊を編制するなどしています。

明治元(一八六八)年、梅里は時習館訓導になったため、「古耕精舎」を高弟の武藤環山(一忠)に委ね、兄韓村と同様、熊本で私塾を開いています。



「古耕舎遺趾」の碑(今村)

その後東京に出て、明治五(一八七二)年には、明治政府の正院に就任。後に内閣修史局に転属、この時期に『維新旧幕比較論』を著し、現在「岩波文庫」で出版されています。同十八(一八八五)年には、外務省記録局に勤務、その後菊池に帰り、家族や一族に囲まれながら、悠々自適な生活を送っています。

ついでながら、梅里の弟助之(徳太郎、一八二五〜一八九九)は、玉名郡伊倉村の木下家の婿養子となり、幕末には藩の要請で西洋銃を製作、明治になると第一回県議員、第一回衆議院議員に当選しています。また韓村の次男広次(一八五一〜一九一〇)は、京都帝国大学の初代総長になりました。

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

## 人権同和教育シリーズ24 「いのち」や「人権」の大切さ

泗水中2年 枝村仁美

私が「いのち」や「人権」を大切に感じるときは、友達と一緒に話したりしているとき、友達に悩みごとを相談してきたときです。

まず、友達と話しているときは、友達と話しているときは、普通の会話に混ざって、「あのなんかないやだよ」とか、「なんか変じゃない」という悪口が混ざっています。私は、「そんなに嫌だとか嫌だとか思わないけどな」と心の中では思いつけど、声に出して言うことはあまりありません。

その反面、たまに、その悪口に加わってしまつときもありません。でも、悪口を言った後に「悪口を言うほど悪い人だったのかな」と思つこともあります。こういうときは、その人の人権を傷つけたのではないかなど色々なことが浮かんで、「人権」の重さや大切さを改めて考えさせられます。

次に、友達の悩みなどの相談を聞いているときです。

友達の相談を聞いているとき、私はあまり真剣に相談ごとを聞いていないときがあります。これは、まだ自分の中に「相談」となって他人ごとだ」という気持ちがあるからだと思います。でもこれでは相談ごとを聞いていない意味もないし、相談ごとを話している相手も「自分分は真剣なのに、相手はちつとも真剣に聞いてくれない」とよけいに傷つけてしまつただけだと思います。

人の悩みや相談ごとの中には、その人がとても傷つき「いのち」まで投げ出してしまつとすると、ような悩みや相談ごとがあります。こういうことをもし、真剣に聞かず、「他人ごとだ」という気持ちのまま聞いたら、相談をしていて相手は傷つき、傷つただけでなくもつと大事なことになるかれません。だから私は、人の相談ごとを聞いているときは「いのち」の大切さや尊厳を感じ、軽い気持ちで相談を聞くのはやめ、真剣な気持ちで相手の相談ごとを聞いていこうと思

「いのち」や「人権」は、決して軽いものではありません。だからこそ「他人ごと」などと言わずに真剣に向き合わないといひどく傷つきます。

これからは「いのち」や「人権」の大切さをしっかりと感じ、真剣に向き合つていこうと思

## 第14回輝き大会菊池・阿蘇ブロック大会に参加しませんか

とき 6月9日(土) 午前9時20分〜午後2時30分  
 ところ 大津町総合体育館

知的障害をお持ちの人・子どもさんが地域の人とふれあい、スポーツの楽しさを体験する「輝き大会」が今年も開催されます。

皆さんと一緒に楽しい時間が過ごせるように、楽しい種目(徒競走、パン食い競走など)を用意しています。

どうぞ皆さん、お気軽にご参加ください。

参加者 菊池、阿蘇地区在住の知的障害の人  
 主催 熊本県、熊本県教育委員会、熊本県知的障害者施設協会、熊本県障害者スポーツ・文化協会  
 問い合わせ先 第14回輝き大会菊池・阿蘇ブロック実行委員会事務局(若草児童学園内)  
 ☎096(293)2467 / FAX096(293)2407

# 夏はもうすぐ！ 市内のプールがオープンします

名称	期間	開場時間	休館日	問い合わせ先
菊池市営 菊池プール	6月1日(金) ～9月9日(日)	午前 午前9時～正午	なし ただし、夏休み期間 中以外の月～金の 小学生の入場は保 護者の同伴が必要	社会体育課 ☎(25)1111
		午後 午後1時～午後6時		
菊池市 泗水B&G 海洋センター プール	6月1日(金) ～9月2日(日) ※夜間は 7月1日～	午前 午前9時～正午	夏休み期間中、休 館日なし。それ以外 は、毎週月曜・第3 日曜	泗水分室 教育課 ☎(38)2258
		午後 午後1時～午後5時		
		夜間 午後6時～午後9時		
菊池市 旭志B&G 海洋センター プール	6月1日(金) ～9月20日(木)	午前 午前9時～正午	毎週月曜	旭志分室 教育課 ☎(37)3111
		午後 午後1時～午後5時		
		夜間 午後6時～午後9時		

※講座開催のため使用できない時間帯があります。詳しくは、各問い合わせ先で確認してください。

### 菊池市営プール 監視員募集

**期間** 6月～7月は土日・7月20日(金)～9月9日(日)まで(シフト制、勤務日は応相談)  
**時間** 午前9時～午後6時  
**募集人員** 6人(18歳以上の男女)  
**その他** 履歴書を持参して、5月16日(水)までに社会体育課に申し込んでください。  
**問い合わせ先** 社会体育課

### 泗水B&G海洋センタープール 監視員募集

**期間** 6月1日(金)～9月2日(日)(シフト制、勤務日は応相談)  
**募集人員** 5人程度(18歳以上の男女)  
**その他** 履歴書を持参して、5月16日(水)までに泗水分室教育課に申し込んでください。  
**問い合わせ先** 泗水分室教育課 ☎(38)2258



### 「水泳教室」生徒募集

**幼児対象**  
(市内の年中・年長の幼児)  
**とき** 6月7日(木)～7月26日(木)の毎週木曜で全8回、午後2時30分～午後3時30分  
**申込期限** 5月25日(金)  
**内容** 水慣れ、顔つけ、もぐり、泳ぐ  
**小学生対象**  
(市内の25m泳げない小学生)  
**とき** 7月21日(土)～7月28日(土)の全8回、正午～午後1時  
**申込期限** 7月13日(金)  
**内容** 顔つけ、もぐり、息継ぎ、クロール  
**共通項目**  
・**ところ** 泗水B&G海洋センタープール  
・**参加費** 1,000円  
・**募集人員** それぞれ20人(先着順)  
**指導員** 文部科学省認定コーチ 坂田はるみ  
**問い合わせ・申し込み先** 泗水分室教育課 ☎(38)2258

### 菊池市支部 ミニバレーボール大会 参加チーム募集

菊池市ミニバレーボール協会 ☎(24)0630

菊池市ミニバレーボール協会は、平成19年度の登録チームを募集します。健康の保持増進のため、ミニバレーボールをやってみませんか！菊池、旭志、泗水の各大会に参加できます。

**登録料** 1チーム 1,000円  
※登録は5人以上とし、男子チームに女子の登録は可とします。

**参加資格** 菊池市在住または菊池市に勤務をするミニバレーボール愛好者(学生を除く)

**問い合わせ・申し込み先** 菊池支部(城) ☎(24)0630

※菊池支部の申込受付は5月9日(水)・10日(木)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で行います。

**旭志支部(安武)** ☎(37)2207

**泗水支部(服部)** ☎(38)3085

**泗水B&G体育館** ☎(38)3085

### 菊池市 ミニバレーボール協会 登録チーム募集

菊池市ミニバレーボール協会では、平成19年度の登録チームを募集します。健康の保持増進のため、ミニバレーボールをやってみませんか！菊池、旭志、泗水の各大会に参加できます。

**登録料** 1チーム 1,500円  
5月9日(水)と5月10日(木)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で申込受付を行います。

**参加料** 1チーム 1,500円

**チーム編成**  
○男子の部 (24日開催)  
49歳以下・50歳以上  
○女子の部 (23日開催)  
39歳以下・40歳～49歳・50歳以上

**男女の部 (24日開催)**  
60歳以上(女性チームのみ3点のハンディを与える)  
※男子の部に女子の参加は可とする。

**参加資格** 菊池市ミニバレーボール協会登録チームとする。

**問い合わせ先** 菊池支部(城) ☎(24)0630

菊池市ミニバレーボール協会 ☎(24)0630

菊池市ミニバレーボール協会は、第4回登録大会の参加チームを募集しています。菊池市民の親睦と融和を図り健康の保持増進のため、ミニバレーボール大会に参加してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

**とき** 5月23日(水) 5月24日(木)

**ところ** 菊池体育センター(旧勤労者体育館)

**申し込み** 5月9日(水)と5月10日(木)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で申込受付を行います。

菊池支部では、第4回登録大会の参加チームを募集しています。菊池市民の親睦と融和を図り健康の保持増進のため、ミニバレーボール大会に参加してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

**とき** 5月23日(水) 5月24日(木)

**ところ** 菊池体育センター(旧勤労者体育館)

**申し込み** 5月9日(水)と5月10日(木)の午後7時から午後9時まで、菊池市中央公民館で申込受付を行います。

## 5月10日(木)～6月9日(土)は 野鳥保護指導取締等強化月間です

野鳥のさえずりをよく耳にする季節になりました。野鳥は春の訪れとともに繁殖期に入り、夏ごろまではヒナを育てるために盛んに活動します。

巣立ちをしたばかりのヒナ鳥はうまく飛べずに巣から落ちてくる場合もありますが、必ず親鳥が世話を行います。人が近くにいと親鳥はヒナ鳥に近づけませんので、落ちてくるヒナ鳥は拾わずにそのままにしておいてください。

野鳥保護についてのご理解とご協力をお願いします。

なお、熊本県では、野鳥の繁殖期間にあたる4月～7月の内、5月10日(木)から6月9日(土)までを「野鳥保護指導取締等強化月間」と定め、県民の皆さんに野鳥保護へのご理解と野鳥の違法捕獲や違法飼育の防止について呼びかけを強めることとしています。

皆様のご協力をお願いします。

**問い合わせ先**  
熊本県菊池地域振興局林務課  
☎(25)1039(直通)  
☎(25)2347(直通)



熊本県自然保護課野鳥獣班 ☎096(333)2275(直通)

### 農家の皆さんへ 地域ぐるみで適正な 廃プラの全量処理に 努めましょう

使用済の農業用ビニール・ポリフィルムなどの廃プラスチック類は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、使用した事業者(農家)が適正に処理することが義務づけられています。

このため、農協の中央支所単位の菊池市廃プラ協議会の収集体制を活用して、地域ぐるみで全量を適正に処理しましょう。

なお、野外焼却(野焼き)や不法投棄は、同法により禁止されています。



**問い合わせ先**  
菊池保健所 ☎(25)4155

- 主な農業関係の廃プラスチック類**
- ・園芸施設用被覆フィルム
  - ・ハウスバンド
  - ・肥料袋
  - ・寒冷紗
  - ・防風(防虫)ネット
  - ・防水シート(ブルーシート)
  - ・液肥容器
  - ・アセナミ
  - ・育苗ポット
  - ・果樹用マルチ
  - ・甘夏ポリ袋
  - ・たばこ用マルチ
  - ・畜産飼料用ラッピングフィルム
  - ・リタス包装紙 など

野外焼却(野焼き)や不法投棄を発見した場合は、最寄りの保健所へご連絡ください。

## 春の全国交通安全運動 が始まります

5月11日(金)から5月20日(日)まで、春の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

- 市民の皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全に努めましょう。
- 推進項目は次のとおりです。
- 運動の基本** 子どもと高齢者の交通事故防止
- 運動重点**
- 飲酒運転の根絶
  - 自転車の安全利用の推進
  - 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 夜間外出時における反射材用品等の活用促進
- 問い合わせ先** 安全対策課  
または 各総合支所総務振興課

## 菊池川河川愛護モニター募集

国土交通省では、地域の川に親しむことを目的に「河川愛護モニター」を募集します。(謝礼あり)

**募集期限** 5月末日まで  
**募集人員** 1人  
**活動範囲** 菊池川両岸リバーサイドパーク附近

**活動内容**

- ・月に2回程度の情報提供
- ・モニター会議の参加など

**任期** 7月より1年間

**応募資格** 菊池川流域の活動範囲からおおむね5km以内に居住していて、日常的に川に親しんでいる20歳以上の人。

**応募要領** 応募用紙に次のテーマで自由にお書きください。

- ①菊池川と自分
- ②河川愛護活動としてやりたいこと

※絵や写真の添付可。

**問い合わせ先** 国土交通省山鹿出張所 ☎(44)2177  
または 菊池川河川事務所管理課 ☎(44)2171



# みんなの力で「文教の郷きくち」の再興を 「菊池塾」を開塾します

「菊池教育会」は、元の「菊池教育団」から昨年12月に新たにスタートした社団法人です。教育支援や地域の振興発展を願って、各種事業に取り組んでいます。

これからの教育は学校だけの問題だけでなく、広く住民が参加することで、やってもらうのではなく、自分たちでやるものです。

そこで歴史ある誇り高き菊池文化を掘り起こし、学びあい、次の世代に繋ぐことが最も必要だと考え、専門講師を招いて5月から左記のとおり「菊池塾」を開講します。



問い合わせ先 菊池教育会 ☎(25) 2316

**講座内容**

- ・ 論語講座 第一土曜
- ・ 連歌講座 第二土曜
- ・ 菊池の歴史講座 第三土曜

**時間** 午後1時～午後3時

**ところ** 菊池教育会 (菊池市隈府中町88「菊池教育会館内」)

**参加費** 無料

**●開塾式**

**とき** 5月12日(土) 午後1時30分

**ところ** 菊池教育会

## 保育士試験準備講習会を開催します

**対象者** 平成19年度保育士試験受験希望者および今後保育士資格を目指している人。

**受付期間** 5月7日(月)～5月18日(金)

**開催期間** 6月2日(土)・3日(日)・9日(土)・17日(日)・18日(月)・25日(月)・29日(金)の計7日間

**講習科目** 筆記試験科目9科目・実技試験科目3科目

**会場** 熊本県総合福祉センター5階「研修ホール」

**開催要項請求方法** 受講資料(開催要項)希望者は、長形3号の返信用封筒に請求者の郵便番号、住所、氏名を明記の上、90円切手を貼付し「保育士試験準備講習会要項請求」と朱書して郵送してください。

また、熊本県社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.fukushi-kumamoto.or.jp>

**問い合わせ・請求先** 〒860-0824 熊本市南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター内 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター「保育士試験準備講習会」係

☎096(322)8077  
FAX 096(324)5464

## 春の行政相談週間

5月21日(月)から5月27日(日)までは、春の行政相談週間です。

行政に対する意見や苦情など、何でもご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。菊池市での相談所開設は下記のとおりです。

とき	ところ	行政相談委員
5月10日(木) 午前9時～正午	七城多目的研修センター	中村 正継 七城町加恵167
5月15日(火) 午前10時～正午	菊池市中央公民館	出口 一仁 西寺1701-8
5月24日(木) 午後1時～午後4時	泗水地域福祉センター	青木 征輔 泗水町豊水3772-6
5月25日(金) 午前10時～午後2時	旭志太陽の家	野森 保士 旭志新明2694-2

**●行政相談委員西山正郎さんに感謝状**

平成19年3月31日付けで、行政相談委員を退任された西山正郎さん(☎伊倉)に、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

西山さんは、平成12年11月1日から4期・6年5カ月にわたり同委員として活躍されました。永年にわたりご苦労さまでした。

後任には4月1日付けで出口一仁さん(☎深川)に委嘱状が交付されました。

問い合わせ先 総務課、各総合支所総務振興課

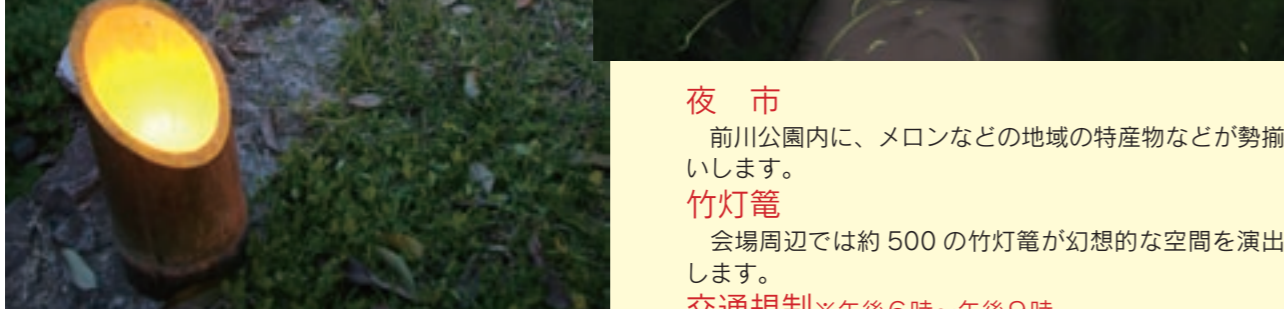
## 自衛官募集案内

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
一般・技術幹部候補生	5月11日まで	1次:5月19日・20日(20日は飛行要員のみ) 2次:6月19日～21日 3次:7月18日～8月4日(海・空飛行要員のみ)	20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒[見込])
歯科・薬剤幹部候補生	5月11日まで	1次:5月19日 2次:6月19日～21日	専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の者(薬剤は26歳未満の者)
技術海上幹部	5月7日～5月25日	試験日:7月3日 合格発表:8月27日	大卒38歳未満の者
医科・歯科・幹部自衛官	5月11日まで	試験日:5月25日 合格発表:8月27日	医師・歯科医師の免許取得者
技術海曹	5月7日～5月25日	試験日:7月2日 合格発表:8月21日	20歳以上の者で大学・短大・高専卒(見込)の者

問い合わせ・申し込み先 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎(24)2772

## ～優雅なホタルの乱舞と色彩豊かな竹灯籠～

# 2007 kikuchi ホタルフェスタ in 七城 ホタル観賞会



### 夜市

前川公園内に、メロンなどの地域の特産物などが勢揃いします。

### 竹灯籠

会場周辺では約500の竹灯籠が幻想的な空間を演出します。

### 交通規制※午後6時～午後9時

前川地区入口から岩瀬地区までの道路約500mとその周辺を交通規制します。七城総合グラウンドの駐車場をご利用ください。

なお、身体障害者の人の駐車場は会場近くに別に設けていますので、スタッフにお訪ねください。

### ホタルの鑑賞予想

#### 前川水源周辺

ゲンジボタル 5月上旬～5月中旬  
夕暮れから午後9時ごろまで

**とき** 5月12日(土) 午後6時～午後9時

**ところ** 七城町前川公園

**駐車場** 七城総合グラウンド

※雨天の場合は5月13日(日)に順延  
※駐車場から会場までシャトルバスを運行します。  
(午後5時30分～午後9時30分)

**主催** 七城ホタルフェスタ実行委員会

## ～ホタルが織り成すコミュニケーション～

# 2007 kikuchi ホタルフェスタ in 旭志



**とき** 5月26日(土) 午後5時30分～午後8時30分

※雨天の場合は5月27日(日)に順延

**ところ** 旭志小原グラウンド

**主催** 旭志ホタルフェスタ実行委員会

### イベント内容

- ほたるの音楽祭(午後6時～午後8時30分)
- ・ 陸上自衛隊第8音楽隊
  - ・ 菊池女子高千本槍
  - ・ 七城天守太鼓
  - ・ ホタルセレナーデ踊り ほか

特産品まつり(午後5時30分～午後8時30分)  
※イベント内容は都合により変更する場合があります。

### 交通規制※午後5時～午後10時

会場周辺を交通規制します。

### ホタルの鑑賞予想

旭志高柳「二鹿来川(にかきがわ)」

ゲンジボタル 5月中旬～5月下旬

旭志小原「渡瀬川(わたせがわ)」

ゲンジボタル 5月下旬～6月上旬

#### 旭志湯舟

ヒメボタル 5月下旬～6月上旬

ホタルの発生情報は菊池市ホームページ(<http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp>)で紹介していきます  
問い合わせ先 商工観光課

# ハッピー・バースデー

 <p>H16年 5月7日 生まれ</p> <p>坂本京佳ちゃん (3歳 @ 大琳寺) 父・佳総さん 母・桂子さん</p>	 <p>H17年 5月4日 生まれ</p> <p>篠原颯斗くん (2歳 @ 上赤星) 父・敬司さん 母・千秋さん</p>	 <p>H18年 5月2日 生まれ</p> <p>宮崎千弥くん (1歳 @ 富の原西) 父・幸博さん 母・望さん</p>	 <p>H18年 5月3日 生まれ</p> <p>宮本 農くん (1歳 @ 竹の下) 父・芳孝さん 母・幸子さん</p>
 <p>H16年 5月25日 生まれ</p> <p>城 月菜ちゃん (3歳 @ 北宮) 父・康洋さん 母・由紀子さん</p>	 <p>H17年 5月12日 生まれ</p> <p>紫垣輝史くん (2歳 @ 立石) 父・直人さん 母・晃子さん</p>	 <p>H18年 5月20日 生まれ</p> <p>岩木理母ちゃん (1歳 @ 花房台) 父・太一郎さん 母・和美さん</p>	 <p>H17年 5月11日 生まれ</p> <p>水上方愛ちゃん 清水貴くん (2歳 @ 大琳寺) 父・明久さん 母・聡子さん</p>
 <p>H18年 5月31日 生まれ</p> <p>古田有梨依ちゃん (1歳 @ 田島団地) 父・圭司朗さん 母・由美子さん</p>	 <p>H16年 5月23日 生まれ</p> <p>坂本翔和くん (3歳 @ 永) 父・孝哉さん 母・ゆかりさん</p>	 <p>H16年 5月4日 生まれ</p> <p>中山綾乃ちゃん (3歳 @ 高江出分) 父・和徳さん 母・理恵さん</p>	
 <p>H16年 5月21日 生まれ</p> <p>大和田龍希くん (3歳 @ 富の原西) 父・博之さん 母・ますみさん</p>	 <p>H18年 5月26日 生まれ</p> <p>三池大和くん (1歳 @ 高永) 父・裕昭さん 母・佳奈恵さん</p>	 <p>H18年 5月9日 生まれ</p> <p>稲葉煌莉くん (1歳 @ 高柳) 父・修さん 母・綾さん</p>	

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成20年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日(10日が休日の場合は前日)を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。



**入場無料**

**出演**  
 ○ぐ〜チョコランタンの仲間たち(スプー、アナム、ズズ、ジャコビ)  
 ○うたのおねえさん  
 ※「おかあさんといっしょ」に出演中のおにいさん、おねえさんの出演はありません。

**内容**  
 教育テレビ「おかあさんといっしょ」の人気キャラクター「ぐ〜チョコランタン」の仲間たちによるミニステージショーと写真撮影会。  
 ○第1部 ぐ〜チョコランタン小劇場(30分)  
 ○第2部 写真撮影会(30分)  
 ※撮影会のカメラは各自で持参ください。なお、撮影は集合写真となります。  
 ※第1部の写真撮影はできません。  
 ※テレビ収録はありません。

**申込方法**  
 必ず郵便往復ハガキの「往信用裏面」に郵便番号、住所、名前(保護者名)、電話番号を「返信用表面」に郵便番号、住所、名前(保護者名)を明記して、右記まで申し込んでください。

**とき** 6月10日(日)  
**1回目** 開場/午後0時30分 開演/午後1時 終演予定/午後2時  
**2回目** 開場/午後3時 開演/午後3時30分 終演予定/午後4時30分  
**ところ** 菊池市文化会館  
 菊池市亘32番地 ☎(24)1101

< 往信おもと >	< 返信うら >
往信 〒860-8602 NHK熊本放送局 「ぐ〜チョコランタン小劇場」係	何も記入しないでください
< 返信おもと >	< 往信うら >
往信 申し込みする方の ・郵便番号 ・住所 ・名前 (保護者の名前)	申し込みする方の ・郵便番号 ・住所 ・名前 (保護者の名前) ・電話番号

**申込締切** 5月17日(木) 必着  
 ※応募者多数の場合は抽選の上、1枚で4人様まで入場できる入場整理券をお送りします。  
 ※時間の指定(1回目または2回目)は主催者側で決めさせていただきます。  
 ※当落通知の発送は、5月29日(火)の予定です。  
 ※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。  
 ※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用します。  
 なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただきますことがあります。  
**主催** NHK熊本放送局・菊池市  
**問い合わせ・申し込み先**  
 〒860-8602(住所不要)  
 NHK熊本放送局  
 「ぐ〜チョコランタン小劇場」係  
 ☎096(326)8353(音声応答)

## シリーズ 防犯の窓 24

**振り込め詐欺の色々な手口(騙されないように!)**  
 ●オレオレ詐欺  
 皆さんが騙されなくなり、ずいぶん被害件数が減りました。  
 ●架空請求  
 ・携帯電話メールでアダルト番組使用料金名目で請求したり、封書で請求しています。  
 ・心当たりがない請求には、すぐに払わないようにしましょう。  
 ・知人や警察に相談ください。警察は電話でも相談を受け付けています。

●融資保証金詐欺  
 ・昨年1年間で、菊池署管内の被害は約1,500万円と多額で、今年もまだまだ被害者が出ています。  
 ・関東や関西方面の個人氏名口座振り込み請求には気を付けましょう。  
 ・「○○信販株式会社」などと信用できるような名称を使用して騙すこともあります。  
 ・保証人代わりの「保証金」は、貸し付ける前に請求することはありません。  
 ・借りる前に、その会社の電話番号を104番で確認しましょう。  
**問い合わせ先** 菊池警察署生活安全係 ☎(24)0110

**5月の心配ごと・法律相談**

菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

**心配ごと相談**  
 日程・場所  
 7日(月) 泗水地域福祉センター  
 10日(木) 菊池市福祉会館  
 17日(木) 七城老人福祉センター  
 24日(木) 旭志老人憩の家  
**開設時間**  
 いずれも午前9時〜正午  
**対応** 相談員

**法律相談(要予約。早めに電話で申し込みください)**  
 日程・場所  
 7日(月) 泗水地域福祉センター  
**開設時間** 午前9時〜正午  
**対応** 弁護士・相談員

**問い合わせ先**  
 菊池市社会福祉協議会  
 ・菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)50000  
 ・七城支所(七城老人福祉センター) ☎(25)50100  
 ・旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37)37008  
 ・泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)60006

# 5月の行事予定

		菊池	七城	旭志	泗水
1	火				6・7カ月児健診 13:30～14:00(受付) 泗水公民館
2	水	6・7カ月児健診 13:10～13:30(受付) 西部市民センター			
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				健康相談 9:30～10:30(受付) 泗水総合支所
8	火	社会保険出張相談所開設 10:00～15:00 菊池市中央公民館			
		ポリオ予防接種 13:30～14:00(受付) 文化会館			
9	水				3歳児健診 13:30～14:00(受付) 泗水公民館
10	木	アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30(受付) 菊池市中央公民館			
			行政相談 9:00～12:00 七城多目的研修センター		3・4カ月児健診 13:30～14:00(受付) 泗水公民館
11	金	3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付) 西部市民センター			
12	土	2007Kikuchiホテルフェスタin七城ホテル観賞会 18:00～21:00 七城町前川公園			
13	日				
14	月	健康相談 9:30～10:30(受付) 健康相談室			
		育児相談 9:30～10:30(受付) 西部市民センター			
15	火	人権・行政・弁護士相談開設 ○人権・行政相談 10:00～12:00 ○弁護士相談 9:30～12:30 菊池市中央公民館2階		ポリオ予防接種 13:30～14:00(受付) 旭志老人憩の家	
16	水	すくすくクラブ(散歩) 10:30～ 児童センター		3・4・6・7カ月児健診 13:30～14:00(受付) 旭志老人憩の家	
17	木	2歳6カ月児歯科健診 13:30～14:00(受付) 文化会館			
18	金	1歳6カ月児健診 13:10～13:30(受付) 文化会館			
		男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 文化会館			
19	土				

## 休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 に問い合わせてください。

5月3日	よしもと小児科(小・内・アレ)	菊陽町	096(233)2520	杜の里 かねこクリニック(内・胃・消・外・皮)	菊池市	(23)7522
	山縣医院(内・神)	大津町	096(293)4430	池田クリニック(泌)	合志市	096(248)8600
4日	古川医院(内・外・小・耳)	菊陽町	096(232)1566	岸病院(外・胃・整・内)	菊池市	(38)2750
	中野クリニック(内・消・循・人)	菊池市	(25)5861	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	(24)5500
5日	ふじおか内科(内・消・循・小)	菊陽町	096(232)7550	三隅胃腸科内科外科医院(胃・内・外)	合志市	096(248)6161
	大津第一クリニック(内・循)	菊陽町	096(232)9595	岡山眼科(眼)	菊池市	(25)2209
6日	武蔵しもむら医院(内・小・アレルギー)	菊陽町	096(339)7561	木庭耳鼻咽喉科(耳)	菊池市	(24)2551
	宮本内科医院(内・胃・循・リハ・放)	大津町	096(293)1700	はやし歯科医院	大津町	096(294)0555
	柴田整形外科(整・リハ・内)	合志市	096(346)5500			
13日	河野内科クリニック(内・呼・アレ・消・循・小・神内・リハ・放)	菊陽町	096(233)1717	菊池眼科(眼)	菊池市	(25)5678
	福田医院(耳・内・泌)	大津町	096(293)2771	加藤歯科医院	菊池市	(24)5188
	緒方整形外科医院(整・リハ)	合志市	096(248)8181			

## 3月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,479人 (-164)
- 男性：25,109人 (-108)
- 女性：27,370人 (-56)
- 世帯：17,420世帯 (-17)

## 平成19年5月1日号

### 発行・編集

菊池市情報企画課  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL 0968(25)1111  
FAX 0968(25)5720  
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>  
市長メール [mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp)  
行政メール [kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp)

### 印刷

敷島印刷株式会社

合志川の上を優雅に泳ぐ、旭志伊秋の鯉のぼり。数年前から同区が公民館活動として取り組んでいるもので、不要になったものを少しずつ集めてきたという。今年は数十匹が追加された。

「提供くださった方々に感謝している。そしてたくさんの方にこの雄姿を見てもらいたい」と同区の齋藤憲一公民館長。

倉庫で眠っていた鯉のぼりたちが、昔を思い出したかのように元気よく泳いでいるように見えた。

## 編集後記