

認知症予防プログラム運営サポーター養成研修会

現在、菊池市では軽度認知障害（MCI）または認知症の疑いのある人の早期発見及び、閉じこもり防止を通して、認知症の予防と共生の推進を図るため、『菊池市認知症予防・共生 PFS 事業』を実施しています。

つきましては、本事業に運営サポーターとしてご協力できる方を育成するため、下記のとおり研修会を開催いたします。ご協力いただける方は、是非、ご参加ください。

《Q 認知症予防プログラムって？》

軽度認知障害（MCI）該当者と、そのご家族を対象にした半年間の教室です。教室では、血流を促すストレッチやカードゲーム等で“身体”と“心”を楽しく動かして『あたま』元気にします！

《Q 運営サポーターって何をするの？》

教室内での見守りと参加者のお話相手、ゲーム進行補助などのお手伝いをお願いしています。専門のスタッフからのアドバイスがあるので、初めての方でも安心して活動できます。



興味がある方は、まずは
お気軽にご参加ください！

【日 時】 令和 8 年 8 月 25 日(火) 14 時 00 分～15 時 30 分
（受付時間：13 時 45 分～14 時 00 分）

【場 所】 菊池老人福祉センター

【申込期限】 令和 8 年 8 月 21 日(金)までに電話にてお申し込みください。

【留意事項】 運営サポーターとして協力できる方は、この研修会の受講が必要となります。



《問い合わせ先》

菊池市地域包括支援センター（菊池市役所 高齢支援課内）Tel 2 5 - 7 2 1 6