

Version 3

# シニア向け生活支援サービスガイド ～ 社会資源資料集 ～



菊池市民が住み慣れた地域で生きがいを持って、いつまでも元気に暮らせるように、『シニア向け生活支援サービスガイド』～ 社会資源資料集 ～ を掲載しております。ぜひ、ご活用下さい。

ご利用の際は、最新の情報を掲載元にご確認いただきますようお願いいたします。

掲載内容につきましては、下記のQRコードを読み取るか、検索画面に入力いただくと市ホームページの電子版を活用できます。

また、ご希望の方には紙版も配布しています。

新たな趣味が見つかった！  
100歳体操で元気になった！  
必要な情報を知ることができた。



電子版 菊池市役所ホームページ

QRコード↓



検索画面↓

菊池市 生活支援ガイド

検索



菊池市地域包括支援センター

電話：25-7216

メール：ikigai@city.kikuchi.lg.jp

## 目 次

1. <u>地域別（行政区別）社会資源一覧（A3サイズ）</u>	1 頁
2. <u>健康教室・講座・サークル活動・さわやか大学・体育館（シアのための学びの場）</u>	2 頁
3. <u>地域で取組む介護予防！通いの場づくり（100歳体操のご案内）</u>	6 頁
<u>健康についての講話（保健師・看護師・歯科衛生士・管理栄養士による）</u>	8 頁
4. <u>自宅でエクササイズ テレビ・ラジオ体操放送時間のご案内</u>	9 頁
5. <u>買い物支援（スーパー、ホームセンター、物産館等）</u>	10 頁
6. <u>宅配（弁当・食材）</u>	12 頁
7. <u>移動販売</u>	13 頁
8. <u>生活援助関連サービス</u>	14 頁
<u>菊池市による事業、無償・有償サービス、民間企業のサービス等</u>	
<u>まちの電器屋さん、灯油配達が可能ながソリンスタンド</u>	
9. <u>移動支援（べんりか、あいのりタクシー、福祉タクシー、一般タクシー、みんなの福祉車両）</u>	18 頁
<u>福祉タクシー詳細内容、べんりか時刻表、あいのりタクシー詳細内容</u>	
10. <u>運転免許証自主返納者への支援・サポート</u>	27 頁
11. <u>菊池市内事業所</u>	28 頁
<u>①病院・医院・クリニック ②歯科 ③調剤薬局 ④居宅介護支援事業所</u>	
<u>⑤訪問看護ステーション ⑥訪問リハビリテーション ⑦訪問介護 ⑧通所介護</u>	
<u>⑨通所リハビリテーション ⑩グループホーム ⑪有料老人ホーム ⑫サービス付き高齢者向け住宅</u>	
<u>⑬介護老人保健施設 ⑭介護医療院 ⑮特別養護老人ホーム</u>	
<u>⑯小規模多機能型居宅介護 ⑰看護小規模多機能型居宅介護</u>	
12. <u>福祉用具関連</u>	37 頁
13. <u>各種相談窓口、認知症関連相談窓口等</u>	38 頁
14. <u>きくち防災・行政ナビアプリ、ごみ分別アプリ</u>	40 頁
15. <u>緊急時の備え（命のバトン、避難行動要支援者名簿等）</u>	41 頁
16. <u>指定緊急避難場所および指定避難所一覧、福祉避難所一覧</u>	42 頁
17. <u>これからの自分の在り方を考えてみる</u>	45 頁
<u>エンディングノート（簡易版）</u>	46 頁

※状況により活動が休止中の行政区もございますのでご注意ください。

《 1. 地域別（行政区別）地域資源一覧 》

令和6年6月現在

地域	校区	No	行政区名	通いの場	住所	地図	ふれあいサロン	語りあいサロン	グランドゴルフ	移動販売	あいのりタクシー	べんりカー	その他		
菊池	限府	1	上町												
		2	中町												
		3	下町						菊池老人福祉センター						
		4	切明						菊池老人福祉センター						
		5	迎町										○		
		6	中央通										○		
		7	横町												
		8	立町											○	
		9	正院町												
		10	栄町	キクロス2階視聴覚室	熊本県菊池市限府872	<a href="#">Google map表示</a>				菊池老人福祉センター 菊池第2さくら幼美園					○
		11	西正観寺	西正観寺公民館	熊本県菊池市限府1056	<a href="#">Google map表示</a>				西正観寺公民館					
		12	東正観寺	東正観寺区地域学習センター	熊本県菊池市限府1051-14	<a href="#">Google map表示</a>				東正観寺区 地域学習センター	河原小学校 グラウンド				○
		13	亘							亘公民館					○
		14	築地							築地公民館					☆水源・龍門地域線
		15	片角	片角区公民館	熊本県菊池市片角345	<a href="#">Google map表示</a>					北原と合同開催				○
		16	北原	北原公民館	熊本県菊池市限府613	<a href="#">Google map表示</a>				北原公民館	戸崎グラウンド				○
		17	立石	立石公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市立石	<a href="#">Google map表示</a>									○
		18	袈裟尾	袈裟尾公民館	熊本県菊池市袈裟尾939-1	<a href="#">Google map表示</a>				袈裟尾公民館					○
		19	玉祥寺	玉祥寺公民館	熊本県菊池市玉祥寺419-1	<a href="#">Google map表示</a>				玉祥寺公民館	袈裟尾グラウンド				
		20	高野瀬	高野瀬区公民館	熊本県菊池市限府1633-1	<a href="#">Google map表示</a>			高野瀬公民館	高野瀬公民館	菊池公園 多目的グラウンド				○
		21	遊蛇口	遊蛇口公民館	熊本県菊池市玉祥寺115-12	<a href="#">Google map表示</a>				遊蛇口公民館	公民館の敷地内 グラウンド				
		22	禰方							禰方公民館					☆水源・龍門地域線
23	堀切								堀切地区内グラウンド				☆水源・龍門地域線 神前(水源・龍門地域線) 神前(水源・龍門地域線)		
河原		24	神鶴	神鶴公民館	熊本県菊池市下河原650-1	<a href="#">Google map表示</a>	神鶴公民館							☆水源・龍門地域線	
		25	菊池松島				松島公民館							J A 水曜日 ☆水源・龍門地域線	
		26	日向				日向公民館 (地域生涯学習センター)							J A 水曜日 ☆水源・龍門地域線	
		27	柿木平				柿木平公民館							J A 水曜日 ☆水源・龍門地域線 中庭(水源・龍門地域線)	
		28	中原	非公開 個人宅			中原公民館								
		29	藤田				藤田公民館	藤田公民館	公民館前グラウンド 清流公園 河原小グラウンド						
		30	上木庭				上木庭公民館								☆水源・龍門地域線 榎庄(水源・龍門地域線)
水源		31	下木庭				下木庭公民館							☆水源・龍門地域線 ☆水源・龍門地域線 北見(水源・龍門地域線) 上納倉(水源・龍門地域線) 下納倉(水源・龍門地域線)	
		32	菊池佐野											☆水源・龍門地域線 原本村(水源・龍門地域線) 原原(水源・龍門地域線) 原竹(水源・龍門地域線)	
		33	鍋倉											☆水源・龍門地域線	
		34	原細永											☆水源・龍門地域線	
		35	日生野					(原に参加)						☆水源・龍門地域線	
		36	下組											☆水源・龍門地域線 油の身(水源・龍門地域線)	
		37	長六											☆水源・龍門地域線 釜木(水源・龍門地域線)	
		38	岩平						(四町分に参加)					J A 水曜日 岩下(水源・龍門地域線) 平山(水源・龍門地域線)	
		39	塚原											J A 水曜日 ☆水源・龍門地域線	
		40	伊牟田											☆水源・龍門地域線 邊打(水源・龍門地域線) 飯井(水源・龍門地域線)	
水迫		41	古川											☆水源・龍門地域線	
		42	立門											☆水源・龍門地域線	
		43	戸城											☆水源・龍門地域線	
		44	永山											☆水源・龍門地域線	
		45	伊野											☆水源・龍門地域線	
		46	木護											☆水源・龍門地域線	
		47	柏											☆水源・龍門地域線	
		48	鉢の甲											☆水源・龍門地域線	
龍門		49	杉生											☆水源・龍門地域線	
		50	寺小野											J A 木曜日 ☆水源・龍門地域線	
		51	染土											☆水源・龍門地域線	
		52	長野						長野公民館					J A 木曜日 上長野(水源・龍門地域線) 下長野(水源・龍門地域線)	
		53	龍門1											原口(水源・龍門地域線) 龍野(水源・龍門地域線) 中片(水源・龍門地域線)	
		54	雪野	雪野公民館 個人宅	※住所の登録なし 熊本県菊池市雪野	<a href="#">Google map表示</a>	龍門支館	雪野公民館						J A 木曜日 ☆水源・龍門地域線	
		55	小木											玉吉原(水源・龍門地域線) 龍内(水源・龍門地域線) 長野(水源・龍門地域線) 小龍野(水源・龍門地域線) 吉木(水源・龍門地域線)	
迫間		56	鳳来						鳳来公民館(偶数月) 穴川公民館(奇数月)					J A 木曜日 ☆水源・龍門地域線	
		57	穴川											J A 木曜日 ☆水源・龍門地域線	
		58	西迫間											☆水源・龍門地域線	
		59	七坪											☆水源・龍門地域線	
		60	市野瀬											☆水源・龍門地域線	
		61	中野瀬											☆水源・龍門地域線 上久保(水源・龍門地域線)	

※状況により活動が休止中の行政区もございませ  
のでご注意ください。

《 1. 地域別（行政区別）地域資源一覧 》

令和6年6月現在

地域	校区	No	行政区名	通いの場	住所	地図	ふれあいサロン	語らいサロン	グラウンドゴルフ	移動販売	あいのりタクシー	べんりカー	その他			
菊池	迫間	62	東迫間				菊池老人福祉センター				☆水源・龍門地域線	○				
		63	大田									☆水源・龍門地域線				
		64	戸豊水	戸豊水公民館	熊本県菊池市豊間694	Google map表示							☆水源・龍門地域線 中塚(休業・龍門地域線)			
		65	大柿										☆水源・龍門地域線			
		66	菊池平野										☆水源・龍門地域線			
		67	茂藤里										☆水源・龍門地域線			
		68	篠倉										☆水源・龍門地域線			
		69	伊倉										☆水源・龍門地域線			
		70	道園										☆水源・龍門地域線			
		71	金峰										☆水源・龍門地域線			
		72	生味										☆水源・龍門地域線 松ヶ丘(休業・龍門地域線)			
		73	木佐木										☆水源・龍門地域線			
		74	滝・黒仁田										☆水源・龍門地域線			
		菊池	菊之池	75	上西寺	上西寺公民館		※※住所の登録なし 熊本県菊池市西寺	Google map表示	西部市民センター	上西寺公民館	菊之池小学校 グラウンド			○	
76	中西寺			中西寺集会所	熊本県菊池市西寺1406-3	Google map表示	中西寺公民館						○			
77	下西寺												○			
78	辻															
79	南古閑												☆七城地域線			
80	北古閑												☆七城地域線			
81	野間口							野間口集会所								
82	神末													○		
83	大琳寺			大琳寺集会所	熊本県菊池市大琳寺159	Google map表示	大琳寺集会所	北原と合同開催						○		
84	北宮													○		
85	深川			深川公民館	熊本県菊池市深川50-4	Google map表示	深川公民館							○		
86	村田			非公開				村田区生涯学習センター								
87	上長田															
88	下長田			下長田地域生涯学習センター	※住所の登録なし 熊本県菊池市長田	Google map表示		木柑子グラウンド (下長田,清水,木柑子の三地域合同開催)					☆七城地域線			
89	大塚									☆七城地域線						
90	東原	東原公民館	熊本県菊池市野間口603-1	Google map表示							○					
菊池	花房	91	上出田				花房支館	上出田公民館	出田緑ヶ公園 (村田橋付近)ラウンド		☆七城地域線					
		92	下出田	非公開				下出田公民館								
		93	樋古閑													
		94	広瀬						広瀬公民館 (広瀬区生涯学習センター)							
		95	木柑子						木柑子公民館	木柑子グラウンド (下長田,清水,木柑子の三地域合同開催)			☆七城地域線			
		96	花房台						花房台公民館							
菊池	戸崎	97	今	今区公民館	熊本県菊池市今1	Google map表示	今区公民館	今区公民館 【緑がわサロン】 今区公民館		J A 水曜日		○				
		98	甲森北	甲森北集会所 ★休止中	熊本県菊池市森北1519	Google map表示	菊池老人福祉センター									
		99	乙森北													
		100	上古閑													
		101	上赤星	非公開				戸崎研修センター (戸崎支館)								
		102	下赤星					菊池老人福祉センター	下赤星多目的 研修センター	戸崎グラウンド						
七城	七城北	103	山崎	山崎公民館	熊本県菊池市七城町山崎33	Google map表示	七城総合グラウンド または、しずいどん温泉 屋内ラウンドゴルフ場	山崎公民館			☆七城地域線					
		104	上水次	水次公民館	熊本県菊池市七城町水次1363-2	Google map表示		下水次グラウンド				☆七城地域線				
		105	下水次	★休止中									☆七城地域線			
		106	岡田	岡田構造改善センター	熊本県菊池市七城町岡田439-8	Google map表示		岡田公民館					☆七城地域線			
		107	流川						流川公民館				☆七城地域線			
		108	辺田	辺田構造改善センター	熊本県菊池市七城町辺田359-2	Google map表示		辺田公民館					☆七城地域線			
		109	荒牧						荒牧公民館				☆七城地域線			
		110	高田	高田構造改善センター	熊本県菊池市七城町高田107-1	Google map表示							☆七城地域線			
		111	台	台公民館	熊本県菊池市七城町台520-1	Google map表示		台公民館					☆七城地域線			
		112	瀬戸口										☆七城地域線			
		七城	七城中央	113	甲佐町	甲佐町公民館		熊本県菊池市七城町甲佐町145	Google map表示	甲佐町公民館		七城総合グラウンド または、しずいどん温泉 屋内ラウンドゴルフ場		☆七城地域線		
				114	新古閑	新古閑公民館 ★休止中		熊本県菊池市七城町新古閑521	Google map表示		木柑子グラウンド または、しずいどん温泉 屋内ラウンドゴルフ場			☆七城地域線		
115	清水							清水公民館	木柑子グラウンド (下長田,清水,木柑子の三地域合同開催)			☆七城地域線				
116	宮園							宮園公民館				☆七城地域線				
117	菟入											☆七城地域線				
118	戸田島											☆七城地域線				
119	七城田中											☆七城地域線				
120	本村											☆七城地域線				
121	加恵							加恵公民館				☆七城地域線				
122	五海			五海公民館	熊本県菊池市七城町砂田1592	Google map表示	五海公民館					☆七城地域線				
123	西郷							西郷公民館				☆七城地域線				
124	羽根木											☆七城地域線				

※状況により活動が休止中の行政区もございませ  
のでご注意ください。

《 1. 地域別（行政区別）地域資源一覧 》

令和6年6月現在

地域	校区	No	行政区名	通いの場	住所	地図	ふれあいサロン	語りあいサロン	グランドゴルフ	移動販売	あいのりタクシー	べんりカー	その他		
七城	七城中央	125	蟹穴					蟹穴公民館			☆七城地域線				
		126	間所	間所公民館	熊本県菊池市七城町砂田1440	Google map表示		間所公民館				☆七城地域線			
	七城南	127	岩瀬									☆七城地域線			
		128	前川									☆七城地域線			
		129	板井									☆七城地域線			
		130	梶迫	非公開								☆七城地域線			
		131	林原									☆七城地域線			
		132	元村									☆七城地域線			
		133	新村						新村公民館				☆七城地域線		
		134	打越										☆七城地域線		
		135	内島						内島公民館	内島グラウンド (他地区からも参加有)			☆七城地域線		
		136	小野崎										☆七城地域線		
		137	七城松島						松島公民館	グラウンド			☆七城地域線		
		138	上橋田										☆七城地域線		
139	下橋田										☆七城地域線				
140	大尺						大尺公民館				☆七城地域線				
141	西郷従業員住宅										☆七城地域線				
142	雇用促進住宅										☆七城地域線				
143	砂田西団地										☆七城地域線				
旭志	旭野	144	小川						岩本地区内グラウンドか旭志支所北側グラウンド(丸の森・岩本・姫井と合同開催)	J A 金曜日	☆旭志東部地域線				
		145	姫井						小川と合同開催	J A 金曜日	☆旭志東部地域線				
		146	九の峰						小川と合同開催	J A 金曜日	☆旭志東部地域線				
		147	桶原							J A 金曜日	☆旭志東部地域線				
		148	岩本	岩本公民館	※住所の登録なし 円通寺公園の付近	Google map表示		岩本公民館	小川と合同開催	J A 金曜日	☆旭志東部地域線				
	149	伊萩						伊萩区公民館 ★不定	伊萩グラウンド (旭志体育館の裏)	J A 火・金曜日					
	麓	150	北桜ヶ水								J A 月曜日	☆旭志東部地域線			
		151	南桜ヶ水						南桜ヶ水公民館 (研修センター)		J A 月曜日	☆旭志東部地域線			
		152	湯舟	湯舟構造改善センター	※住所の登録なし 熊本県菊池市旭志麓	Google map表示					J A 月曜日				
		153	高柳						高柳公民館 (集落センター)		J A 月曜日				
		154	平								J A 火曜日	☆旭志東部地域線			
		155	小原						小原公民館 (小原ほたる交流館)		J A 火曜日				
		156	津留	津留構造改善センター	熊本県菊池市旭志新明2694-2	Google map表示		津留構造改善センター							
	新明	157	妻越	妻越公民館(担手センター)	熊本県菊池市旭志新明2294	Google map表示		妻越公民館(担手センター)	旭志小学校付近のグラウンド		J A 火・金曜日				
		158	大迫								J A 火・金曜日	☆旭志東部地域線			
		159	高永	高永集会所 ★休止中	熊本県菊池市旭志新明1566	Google map表示		高永集会所			J A 火曜日	☆旭志東部地域線			
		160	伊坂	非公開					伊坂研修センター				三本木(国水東部地域線)		
護川	161	片川瀬	片川瀬集落センター	熊本県菊池市旭志尾足409	Google map表示		片川瀬集落センター								
	162	尾足									☆旭志東部地域線				
	163	川上									三の西田(国水東部地域線)				
	164	川下						川辺コミュニティセンター			J A 水曜日				
	165	出分						出分公民館			J A 水曜日				
	166	川辺南						川辺南公民館			J A 水曜日	☆泗水東部地域線			
	167	あさひが丘住宅									J A 火曜日				
	168	岩本住宅													
	169	新明団地													
	170	高柳住宅									J A 月曜日				
泗水	泗水東	171	飛熊										☆泗水東部地域線		
		172	上住吉	上住吉区公民館	熊本県菊池市泗水町住吉732-1	Google map表示		上住吉公民館					☆泗水東部地域線		
		173	南住吉	南住吉公民館	熊本県菊池市泗水町住吉2834-2	Google map表示		南住吉公民館					☆泗水東部地域線		
		174	北住吉											☆泗水東部地域線	
		175	富納	富納構造改善センター	熊本県菊池市泗水町富納321-1	Google map表示		富納公民館						☆泗水東部地域線	
		176	永	永公民館	熊本県菊池市泗水町永3240-1	Google map表示		永区公民館	永グラウンド					☆泗水東部地域線	
		177	永南											☆泗水東部地域線 晴光台(泗水東部地域線)	
	178	永出分	永出分構造改善センター	熊本県菊池市泗水町永4204-1	Google map表示								☆泗水東部地域線		
	泗水小東	179	村吉						村吉公民館	村吉の地区公園				☆泗水東部地域線	
		180	富	富区公民館	熊本県菊池市泗水町吉富2070	Google map表示		富公民館	・富の運動場 ・個人宅の土地					☆泗水東部地域線	
		181	泗水田中	泗水田中公民館	熊本県菊池市泗水町吉富1539-2	Google map表示								☆泗水東部地域線	
		182	富出分	富出分公民館	熊本県菊池市泗水町吉富1835-1	Google map表示		富出分公民館	富出分グラウンド					☆泗水東部地域線	
		183	富の原中央	富の原中央区公民館	熊本県菊池市泗水町吉富175-41	Google map表示		富の原中央公民館							
		184	富の原台											☆泗水東部地域線	
		185	富の原東	富の原東公民館	※住所の登録なし びんがら(泗水富の原店付近)	Google map表示		富の原東公民館							☆泗水東部地域線
		186	富の原北												
		187	富の原一	富の原一区公民館	熊本県菊池市泗水町吉富459-1	Google map表示									

※状況により活動が休止中の行政区もございますのでご注意ください。

《 1. 地域別（行政区別）地域資源一覧 》

令和6年6月現在

地域	校区	No	行政区名	通いの場	住所	地図	ふれあいサロン	語りあいサロン	グラウンドゴルフ	移動販売	あいのりタクシー	べんりカー	その他				
酒 水	酒 水 小 東	188	富の原西	非公開				富の原西区公民館									
		189	朝日団地					朝日団地公民館									
	酒 水 小 西	酒 水 小 西	190	竹の下	竹の下公民館	熊本県菊池市泗水町豊水3 319	Google map表示		竹の下公民館								
			191	久米二	久米二区公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町豊水	Google map表示		久米二区公民館	しすいラドン温泉 屋内グラウンド							
			192	久米一	久米一区公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町豊水	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			193	高江出分	高江出分公民館 (休止中)	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町豊水	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			194	高江	高江区公民館 (休止中)	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町豊水	Google map表示		高江区公民館				☆泗水西部地域線				
			195	上高江													
			196	薬師													
	酒 水 小 東	酒 水 小 東	197	福本二													
			198	福本一	福本一区公民館	熊本県菊池市泗水町福本1 054-1	Google map表示			市営グラウンド		☆泗水東部地域線					
	酒 水 小 西	酒 水 小 西	199	田吹					田吹公民館	田吹の墓地公園		☆泗水東部地域線					
			200	三万田								☆泗水西部地域線					
	酒 水 西	酒 水 西	201	田島一	甲斐之古閑生活共同 センター	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町田島	Google map表示					☆泗水西部地域線					
			202	田島二								☆泗水西部地域線					
			203	猪の目									☆泗水西部地域線				
			204	岡	岡区公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町田島	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			205	泗水平野	平野区公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町南田島	Google map表示		平野公民館	地区内の個人所有 グラウンド			☆泗水西部地域線				
			206	井戸方	井戸方構造改善センタ	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町南田島	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			207	糠泉	糠泉公民館	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町南田島	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			208	泗水佐野	佐野公民館	熊本県菊池市泗水町南田島 1110-1	Google map表示						☆泗水西部地域線				
			209	田島団地									☆泗水西部地域線				
			210	辰頭東団地									☆泗水西部地域線				
			211	辰頭西団地									☆泗水西部地域線				
			酒 水 東	酒 水 東	212	桜山一	桜山コミュニティセンタ (桜山公園前)	熊本県菊池市泗水町永27 31-14	Google map表示		桜山コミュニティセンタ 合同開催						☆泗水東部地域線
					213	桜山二											☆泗水東部地域線
	214	桜山三			☆泗水東部地域線												
215	桜山四	☆泗水東部地域線															
216	桜山五	☆泗水東部地域線															
217	桜山六	桜山六区公民館			熊本県菊池市泗水町永44 63-10	Google map表示		桜山六区公民館				☆泗水東部地域線					
218	桜山七											☆泗水東部地域線					
219	桜山八	桜山コミュニティセンタ (桜山公園前)			熊本県菊池市泗水町永27 31-14	Google map表示		桜山コミュニティセンタ 合同開催				☆泗水東部地域線					
220	桜山九											☆泗水東部地域線					
221	福本団地																
222	東原団地											☆泗水東部地域線					
223	南山手											☆泗水東部地域線					
224	堂迫団地																
225	北原団地																
226	追田団地																
227	富の原団地	富の原団地集会所	※住所の登録なし 熊本県菊池市泗水町吉富	Google map表示													

## 《2. 健康教室・講座・サークル活動》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和6年4月現在

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
菊池市運動教室 上半期 4月～9月 下半期10月～3月	0968-25-7219 健康推進課	①コース、③コース 菊池市総合体育館  ②コース、④コース 泗水体育館  ⑤コース 中央公民館 七城公民館	【菊池ゆったりスポーツクラブ】 5つのコースに分かれており、それぞれにウォーキングを中心にストレッチや筋力トレーニング等を取り入れた内容になります。  参加費：①～④無料 ⑤有料 電話での受付はしておりません、当日会場に直接お越し下さい。 ※レッスン内容・開催場所等の詳細は健康推進課へお問い合わせ下さい。
	070-8332-3382	①コース 七城鴨川湖畔公園  ②コース ふるさと創生市民 広場の大屋根広場  ③コース 泗水公民館	【oo-en 森田】 森田講師(元地域おこし協力隊)による運動教室 合気道を活用した正しい姿勢や心身のリラックス法、ウォーキング等を取り入れた健康講座になります。  参加費：①,②無料 ③有料 ※レッスン内容等の詳細、お申し込みは下記にご連絡下さい。 申込先 TEL:070-8332-3382
菊池中央公民館	0968-25-1672	菊池市隈府872-1	健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。  前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。
七城公民館	0968-25-1580	菊池市七城町甲佐町74-1	健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。  前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。
旭志公民館	0968-25-3332	菊池市旭志小原240	健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。  前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。
泗水公民館	0968-25-2028	菊池市泗水町豊水3565	健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。  前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。

## 《2. 健康教室・講座・サークル活動》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和6年4月現在

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
菊池市総合体育館	0968-25-3001	菊池市亘538-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室プログラム スタッフレッスン、ソフト体操、ピラティス、はじめて太極拳、リフレッシュヨガ等のプログラムあり。</li> <li>・スポーツ教室 バドミントン教室、ノルディックウォーキング(初級・中級)等の教室あり。</li> <li>・文化教室 書道教室、生け花教室、囲碁教室、中国語教室(初級・中級)、大人のそろばん教室、菊池伝統芸能等の教室あり。</li> </ul>
菊池市西部市民センター	0968-25-2627	菊池市西寺1371	健康体操教室、太極拳、ヨガ、スポーツ吹き矢等のレッスンあり。
菊池老人福祉センター	0968-25-2204	菊池市隈府432-1	歩行浴付きの天然温泉 老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住60歳以上 利用料割引あり
七城老人福祉センター	0968-25-5010	菊池市七城町流川394-1 (市社協七城支所)	天然温泉 老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
七城ふれあいプラザ			どなたでも利用できる温泉施設 菊池市内在住60歳以上 利用料割引あり。
七城温泉ドーム	0968-26-4800	菊池市七城町林原962-1	湯中体操、湯上り体操あり。 歩行浴を用いた体操になります。
旭志老人憩の家	0968-37-3708	菊池市旭志伊萩269 (市社協旭志支所)	老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
泗水地域福祉センター	0968-38-6366	菊池市泗水町吉富2900 (市社協泗水支所)	福祉関係の研修会や会議、イベント等で利用可能 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
一般社団法人菊池ゆったりスポーツクラブ	0968-25-7234	菊池市隈府888 (社会体育課)	泗水公民館：リラックス・ヨガ、ソフトエアビクス 泗水体育館：バドミントン 菊池市営弓道場：弓道
JAミニデイ	0968-24-1121	①菊池中央支所	月に1回のお弁当付き(500円)のデイサービス。①送迎なし②送迎あり ※詳細は、直接ご確認ください。
	0968-23-3511	②JA菊池パシオン	

## 《2. さわやか大学(シニアのための学びの場)》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和6年4月現在

講座名	電話番号	住 所	内容や特徴
菊池さわやか大学 (中央公民館)	0968-25-1672	菊池市隈府872-1	
七城楽しく学ぶ 大学 (七城公民館)	0968-25-1580	菊池市七城町甲佐 町74-1	菊池市内在住の50歳以上対象で、 人数に定員あり。
旭志わくわく大学 (旭志公民館)	0968-25-3332	菊池市旭志小原240	前期(4月)に募集(募集日に締切あり、 広報と一緒に配布)。 5月から翌年2月までの開校。
ふるさと生き生き 大学 (泗水公民館)	0968-25-2028	菊池市泗水町豊水 3565	
熊本さわやか 大学校 (熊本県総合福祉 センター)	096-354-3083	熊本市中央区南千 反畑町3-7 (熊本県総合福祉 センター3階)	熊本県内在住の60歳以上対象で、 人数に定員あり。  1月中旬から3月中旬の間に募集(募集日 に締切あり)。 年間40講座あり、4月から翌年3月ま での開校。 ※すでに履修された方は受講できません。

**\* 情報等変更の可能性もあるので、ご利用の際は、各自で事前連絡し内容や費用など確認をお願いします**

## 《2. 体育館》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和6年4月現在

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
菊池市総合体育館	0968-25-3001	菊池市亘538-2	体育活動を目的として利用する場合、菊池市内居住者に対して割引あり。
菊池市立迫間体育館	0968-25-7234	菊池市大平645-1	
菊池市立菊之池体育館	0968-25-7234	菊池市西寺1903-1	
菊池市立やまびこ体育館	0968-25-7234	菊池市斑蛇口1390	
菊池市立七城体育館	0968-25-1580	菊池市七城町菰入1-1	
菊池市立旭志体育館	0968-25-3332	菊池市旭志小原189	
菊池市立泗水体育館	0968-25-2028	菊池市泗水町福本242-1	
菊池市立泗水第2体育館	0968-25-2028	菊池市泗水町永2618	
菊池市立龍門体育館	0968-25-7234	菊池市下河原356	
菊池泗水B&G海洋センター体育館	0968-38-3885	菊池市泗水町吉富100-3	菊池市内居住者の利用の場合、アリーナやミーティングルームの割引あり。

\* 情報等変更の可能性もあるので、ご利用の際は、事前連絡し内容や費用など確認をお願いします。

### 3. 地域で取組む介護予防！通いの場づくり

# 100歳体操で 手軽に 簡単 筋力アップ！ 仲間と楽しく体操を はじめませんか？

DVDを見ながら自分  
たちで行います！



100歳体操を始めて  
「体が軽くなった！」  
「仲間と集えて楽しい！」  
等の声が届いています！

- ・集まって体操！まずは、3ヶ月間！
- ・効果的な回数は週に1～2回の実施！継続が大切です！
- ・人数も場所も自由です（5人以上が望ましい）

※ 100歳体操を実施している地区は、本ガイドブックP.1  
【1. 地域別(行政区別)地域資源一覧】にて、ご確認ください。

# 体操の紹介

## いきいき100歳体操



### 高齢者の健康を助ける4種類の運動

(持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動)

準備物: 椅子、テレビ、DVD プレーヤー

初回は、体操の  
支援を行います!!



大好評につき  
DVDを無料配布!!

DVDを見ながらゆっくりと行う  
約30分間の筋力運動です。  
椅子を使って行うので、どなた  
でも簡単に安心して行うことが  
できます。



まずは体験  
してみるモン!

#### 【問い合わせ先】

菊池市役所高齢支援課  
菊池市地域包括支援センター

電話: 25-7216

菊池市社会福祉協議会

電話: 25-5000

### 3. 地域で取組む介護予防！通いの場づくり

健康についての講話に伺います！

**無料**

講話内容は、保健師・看護師・歯科衛生士・  
管理栄養士から①骨折予防②物忘れについて  
③口腔ケアについてなどです。



歩くことで、  
骨が強くなる！

近所で集まる機会を作る  
ことは、地域の安全や安心  
にもつながるね。



※ 時間や日程などについて  
は地域の要望に応じます。  
気軽に、お問い合わせくだ  
さい。

問い合わせ先  
菊池市役所 高齢者支援課  
菊池市地域包括支援センター  
電話：25-7216

## 《4. テレビを見ながら、ラジオを聞きながら、 自宅で体操をしましょう！》

令和7年10月現在

### テレビ

放送は休止になることや時間に変更になることがあります。

NHK 総合（1チャンネル）みんなの体操

月曜～金曜 午前 9：55～10：00

NHK 総合（1チャンネル）テレビ体操

月曜～金曜 午後 1：55～2：00

NHK Eテレ（2チャンネル）テレビ体操

毎日 午前 6：25～6：35

NHK 総合（1チャンネル）テレビ体操(再放送)

月曜 午前11：30～11：35

金曜 午前11：45～11：50

### AMラジオ

NHK第1（756kHz）

毎日 午前6：30～6：40



NHK第2（873kHz）

月曜～土曜 午後0：00～0：10

NHK第2（873kHz）

月曜～土曜 午前8：40～8：50（再放送）

NHK第2（873kHz）

月曜～土曜 午後3：00～3：10（再放送）

※NHKラジオ第2放送は2026年3月末に廃止されることが決まっているため、今後AMラジオで聴けなくなる可能性があります。（NHKホームページより）

## 《5. 買い物支援》

※菊池市内で高齢者の方向けの買い物支援をされている店舗名のみ記載しております。

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

### 菊池エリア

令和7年7月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
きくち観光物産館	0968-25-5477	菊池市隈府1273-1	生活必需品を一部置いている。その他要望があれば対応。
スーパービッグ ミカエル	0968-25-5800	菊池市片角290 (エルシティ キャンオン内)	毎週木曜日、シニア会員デー(シニア会員は65歳以上)にはお買い上げ金額から5%引き。 ※但し、たばこ、切手類を除く。
総合衣料アシスト	0968-23-0155		毎月15日、年金デー全商品10%引き。
コメリハード& グリーン 菊池店	0968-25-6811 0120-188-560	菊池市西寺1465-1	①コメリまごころ便あり(衛生用品・介護用品・日用品等をカタログ販売するサービスで、電話やネットで注文)。 ②ネットでの商品取置き可能。 ③コッコ便(配送サービス・有料)あり。
サニー菊池店	0968-25-0032	菊池市隈府609-1 (夢空間内)	①年金支給日に医薬品・介護用品 5%~10%割引(※不定期)。 ②夢空間入口にタクシー直通電話の設置あり。
ダイレックス	0968-26-5231	菊池市隈府808	事前来店注文可、商品受取時に支払い。
ホームセンター グッデイ 菊池店	0968-24-5717	菊池市大琳寺31-7	電話での商品取り置き可能。近隣地域への配達可能(※有料、店内での買い上げ商品に限る。)
ホームプラザ ナフコ 菊池店	0968-23-0111	菊池市木柑子 1710-1	①電話での注文、配達(有料、1週間~10日事前に注文)。 ②電話での商品取り置き可能。 ③高齢者、お体不自由な方の店内での介添え。
ロッキースーパー ストア 菊池店	0968-41-8312	菊池市大琳寺267	電話での商品取り置き可能(※特売商品除く)。
きくちのまんま 菊池店	0968-26-5877	菊池市野間口903-1	①高齢者、お体不自由な方の店内での介添え。 ②タクシーの手配可能。

## 七城エリア

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
道の駅 七城メロンドーム	0968-25-5757	菊池市七城町岡田 306	タクシーの手配可能。

## 旭志エリア

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
Aコープ 旭志店	0968-37-2915	菊池市旭志新明 2696-2	買い物困窮者の支援の為、菊池、旭志地域にて移動販売実施中。 ※詳細は、13ページ参照。
道の駅旭志 旭志村 ふれあいセンター	0968-37-3719	菊池市旭志川辺 1886	タクシーの手配可能。

## 泗水エリア

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
コメリハード& グリーン 泗水店	0968-38-7761 0120-188-560	菊池市泗水町豊水 3328	①コメリまごころ便あり(衛生用品・介護用品・日用品等をカタログ販売するサービスで、電話やネットで注文)。 ②ネットでの商品取置き可能。 ③コッコ便(配送サービス・有料)あり。
ドラッグセイムス 泗水店	0968-23-8680	菊池市泗水町豊水 3336	①会員の方向けでシニアデー毎月14日、15日、16日、17日の4日間は60歳以上の方は店内商品5%割引(※一部対象外商品あり)。 ②介護オムツの宅配サービス(無料)あり(※ケース単位での購入のみ)。
マルショク 泗水店	0968-38-3855	菊池市泗水町豊水 3351	①電話での商品取り置き可能(※特売商品除く)。 ②60歳以上の方限定のお得なカード『masaca α(アルファ)』あり。毎月15日・16日・17日にチャージすると1,000円毎に5ポイントプレゼント。 ※ masacaとは、マルショクで利用可能な電子マネーとポイントカードのこと。
道の駅 泗水 養生市場	0968-38-6100	菊池市泗水町豊水 3393	タクシーの手配可能。

※他にも高齢者の方向けの買い物支援サービスをされている菊池市内の店舗ございましたら  
菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《6. 宅配(弁当・食材)》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

### 弁当・食材

令和6年4月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
配食見守り ネットワーク事業	0968-25-7216	菊池市隈府888 高齢支援課 地域包括支援係	食事の準備が困難な高齢者で、定期的な安否確認が必要な高齢者を対象に、昼食を届ける事により栄養改善及び安否確認を行っています。 ※ 対象者条件有り
まごころ弁当 きくち店	0968-41-9120	菊池市隈府793-1	1食から利用可能(見守りあり)。 ※配達可能エリアが決まっている。
J A ふれあい食材 (おかず宅配)	菊池中央支所 0968-24-1121 七城中央支所 0968-24-4098 旭志中央支所 0968-37-3287 泗水中央支所 0968-38-6638	JA菊池各支所 生活課	2食ずつ週3日を基本にお届け 【冷凍】。 ライフスタイルで選べる4つのコースあり。
ふらっとcafé	0968-24-0740	菊池市七城町流川 392	営業日：毎週火曜・水曜・木曜 販売：お持ち帰りのみ 店舗受取：昼 11時30分～13時00分 夕 15時00分～16時30分 配達：木曜のみ 七城全域・菊池の街 なか 16時過ぎ(配達料無料) (※ 火曜・水曜は、要相談) 予約時間：月～金9時00分～17時00分  ※前日のお昼までに予約必須。 当日は、対応できない。
びけんDo(弁当屋)	0968-38-2352	菊池市泗水町豊水 3504-11	泗水小学校区内のみお届け、配達時間は要相談。
福元青果	080-1757-8822	菊池市泗水町吉富 2434-1	お弁当や野菜等の配達も可能。 配達等に関しては、要相談。

※他にも高齢者の方向けの宅配サービスをされている菊池市内の店舗ございましたら  
菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《7. 移動販売》

※詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和7年7月現在

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
<a href="#">JA菊池</a> <a href="#">Aコープ 旭志店</a>  <a href="#">※ コースの最新版は、ここをクリック</a>	0968-37-2915	菊池市旭志新明 2696-2	<b>【月曜日】</b> 午前：旭志コース 北桜ヶ水→南桜ヶ水→湯舟→高柳
			<b>【火曜日】</b> 午前：旭志コース  小原→平→伊萩→妻越  午後：旭志コース 伊萩→下伊萩→妻越→あさひが丘住宅→高永→大迫
			<b>【水曜日】</b> ①午前：菊池コース  岩下→塚原→松島→柿木平→日向→今  午後：旭志コース  出分→川辺→川辺南  ②午前：旭志コース  高永→伊坂  午後：旭志コース
			<b>【木曜日】</b> 午後：菊池コース 雪野→寺小野→長野→鳳来→穴川
			<b>【金曜日】</b> 午前：旭志コース 小川→九ノ峰→姫井→楠原→岩本  午後：旭志コース 伊萩→下伊萩→妻越→大迫
			お刺身や総菜など、プロの料理人が作る料理をパックにし販売提供。 販売先については、要相談。
さくら商店	0968-41-6483	菊池市隈府1121-9	お刺身や総菜など、プロの料理人が作る料理をパックにし販売提供。 販売先については、要相談。
移動スーパー とくし丸	093-752-3733	菊池市泗水町豊水 3351 (マルショク泗水店)	お刺身や総菜、日用品等の販売。 販売先については、要相談。 ※令和7年4月16日開業

## 《8. 生活援助関連サービス》

菊池市による事業、無償・有償サービス、民間企業のサービス等

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和8年3月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
在宅老人等緊急通報システム事業	0968-25-7216	菊池市隈府888	ひとり暮らし等の高齢者に対し、急病・災害等緊急時の連絡通報装置を設置し、安心して在宅生活ができるよう支援を行っています。 ※対象者条件有り
どこシル伝言板 高齢者地域見守りネットワーク (見守りシール)		菊池市役所 高齢支援課	認知症高齢者等行方不明になる可能性がある方で、事前登録を行った方へQRコードが付いたシールを交付。 シールを衣類等へ貼付け、行方不明になった際に発見者がQRコードを読み取ることで、保護者へ連絡が行き早期に発見することができる。 ※対象者条件有り
命のバトン	0968-25-7213	菊池市隈府888 菊池市役所 福祉課	緊急医療情報キット(命のバトン)とは、緊急連絡先・かかりつけの病院・既往歴などの情報を入れた容器一式を冷蔵庫に保管しておき、緊急時に駆け付けた人や救急隊員が、搬送した医療機関に本人の情報を確実に伝えるために備えるものです。 ※対象となる方が決まっていますのでお問い合わせをお願いします。
シルバー友愛見守り訪問事業 (無償ボランティア)	0968-25-3757	菊池市隈府432-1 菊池市老人クラブ 連合会	シルバーヘルパー講習を受講した老人クラブ会員が、対象者に対し安否確認や話し相手等、簡易な日常生活支援を行う。
ボランティアセンター (無償ボランティア)	0968-25-5000	菊池市隈府888-2 菊池市社会福祉 協議会	ボランティア活動をしたい個人や団体に登録をしてもらい、ボランティアをしてほしい人や団体・施設などに紹介、連絡調整をします。センターへの登録はいつでもできます。
にこにこサービス (有償ボランティア)		菊池市 ボランティアセンター	生活支援(ごみ出し・衣替え・見守り話し相手・買い物・届け物等)、介護予防レクリエーション(体操・脳トレ等)、生きがいつくり支援(手芸・工芸・園芸・木工・趣味活動等)を行う。
ワンコインサービス	0968-25-3633	菊池市七城町 砂田1457-1 菊池市シルバー 人材センター	朝のゴミ出し、買い物代行、植木の水やり、台風の戸締り、灯油の給油、調理補助等を行う。
SASAERU(ささえる) (介護保険外で対応する 訪問介護事業所)	0968-41-5412	菊池市西寺942-1	家事代行、買物代行付き添い(有無)、大掃除、ゴミ出し、ペットのお世話等を行う。 月額制(訪問バイタルサービスやお手伝い等) *単にバイタルと呼ぶ場合は、「脈拍(心拍)」「呼吸」「血圧」「体温」の4つを指します。
おとまち福祉タクシー	080-5792-2971 0968-33-4053	菊池市隈府1526-7	タクシー便利屋、見守りサービスあり。 ※救援事業認定の事業所になります。
ゴトー福祉タクシー	090-8353-3051	菊池市泗水町永 4463-2	タクシー便利屋、見守りサービスあり。 ※救援事業認定の事業所になります。

## 《8. 生活援助関連サービス》

菊池市による事業、無償・有償サービス、民間企業のサービス等

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和7年7月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
川口瓦工業所 便利屋お助けマン	0968-25-3065	菊池市亘75	庭の草刈・草取、屋根・雨どいの清掃(年間契約有り)、空き家・墓地の管理(年間契約)、屋根・窓の台風対策、他にも作業項目多数あり、要相談。
小佐井写真場	0968-24-5454	菊池市隈府609-1	古い写真の復元。
なんでん		菊池ショッピング プラザ夢空間	棚の取り付け、扉のガタつきの修理、電気コードやスイッチの取り換え、機械や小物の修理、靴・バッグ・かばんの修理等。
草刈代行 園田	090-6774-2661	菊池市大琳寺 288-16	草刈り代行
Bisouken	0968-41-3790	菊池市七城町清水 414-1	回収業・清掃業 草刈、剪定等も行う。
丸正	0968-25-4038	菊池市赤星 2048-3	回収業・清掃業 菊池市を拠点に一般廃棄物・産業廃棄物・製紙原料収集運搬業の取り扱いあり。
セーフティ	0968-25-0285	菊池市大琳寺 225-8	不用品回収処分、引越、留守番、草刈り、大工仕事等を行う。
菊池環境美化センター			菊池市家庭粗大ごみ回収許可業者 収集区域：菊池地区、七城地区、旭志地区 注意：料金等を打ち合わせの上、ご依頼をお願い致します。
セイブクリーン	096-242-0059	合志市御代志 1538-1	菊池市家庭粗大ごみ回収許可業者 収集区域：泗水地区 注意：料金等を打ち合わせの上、ご依頼をお願い致します。
郵便局のみまもり サービス	「固定電話から」 0120-23-28-86 「携帯電話から」 0570-046-666 (通話料有料)	/	みまもり訪問サービス、みまもりでんわサービス、駆けつけサービス(オプション)等あり。
見守りサービス デイサービス陽向 きくち事業所	0968-26-5321	菊池市野間口380	事業所の利用に関係なく、事前に登録した方をデイサービス等の送迎時に自宅へ声掛けを見守りを行う。(無料) ※ 事業の詳細については、直接ご連絡ください。

※他にも高齢者の方向けの生活援助関連サービスをされている菊池市内の店舗ございましたら  
菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《8. 生活援助関連サービス》

まちの電器屋さん

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和7年12月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
津野電気商会	0968-25-2846	菊池市隈府885	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メーカー/他店問わず販売/修理可</li> <li>・集音器取り扱い可</li> <li>・山間部の対応可</li> <li>・電化製品ALL相談可</li> <li>・業務用蛍光灯引き取り不可</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
岩見屋デンキ	0968-25-2520	菊池市隈府1013-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当店購入品のみ対応 (地区制限なし/配達/修理対応可)</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
有限会社 デンキのもりやま	0968-25-3217	菊池市隈府434-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国内メーカーのみ取り扱い</li> <li>・当店購入品のお客様優先</li> <li>・電話相談OK</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
エディオンとくなが 電器菊池店	0968-24-3266	菊池市隈府762-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菊池全域 対応</li> <li>・山間部対応OK</li> <li>・電話相談OK</li> <li>・定休日(木曜日)</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
ヤマダテックランド 菊池店	0968-36-9581	菊池市大琳寺 204-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ダイキンは取り扱い無</li> <li>・他店購入品も相談・修理OK (日にちが掛かります)</li> <li>・電話相談OK</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
ゴト一菊池店 ゴト一電器	0964-24-0033	菊池市西寺 1658-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全メーカー対応</li> <li>・地域問わず販売/修理可</li> <li>・出張費 有り(要相談)</li> </ul>
ケーズデンキ 菊池店	0968-23-7111	菊池市西寺1807	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他店購入品も相談・修理OK (日にちが掛かります) (費用が発生する場合があります 詳細は直接店舗へご連絡ください)</li> <li>・出張費 有り</li> </ul>
有限会社 イワシタ電器	0968-25-3039	菊池市広瀬122	<ul style="list-style-type: none"> <li>・取り扱いPanasonic品のみ (当店購入品はどこでも配達、対応)</li> <li>・お得意様優先</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
なかやま電器	0968-25-5566	菊池市木柑子 1427-42	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菊池圏域対応</li> <li>・電気工事も可</li> <li>・電話相談/修理等対応OK</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
日新電機商会	0968-37-2615	菊池市旭志新明 1500-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域問わず販売/修理可</li> <li>・他店購入品の修理も可</li> <li>・電化製品の相談事、対応/アドバイス可</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
安武・電器店	0968-37-2025	菊池市旭志伊萩 341	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当店購入品のみ対応</li> <li>・電化製品での相談事可(状況によります)</li> <li>・出張費有り</li> </ul>
ミヤモト電興社	0968-38-2755	菊池市泗水町3504	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パナソニック商品のみ</li> <li>・泗水圏域対応</li> <li>・電話相談/修理/配達対応OK</li> <li>・出張費有り</li> </ul>

※他にも菊池市内の店舗ございましたら

菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《8. 生活援助関連サービス》

灯油配達可能なガソリンスタンド

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和6年4月現在

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
JA菊池東部給油所	0968-24-1134	菊池市深川411-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 菊池市内であれば、配達可能</li> <li>▪ 配送料要</li> <li>灯油の量に応じて配送料増減有り</li> <li>▪ 灯油缶 1缶(18L)以上より</li> </ul>
JA菊池 七城SS	0968-24-4053	菊池市七城町菰入 438-1	
JA菊池 パシオンSS	0968-37-3386	菊池市旭志川辺1935 -2	
JA菊池 泗水SS	0968-23-2025	菊池市泗水町豊水 3172-1	
糸岡石油(株)	0968-25-2919	菊池市北原642-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 菊池市内であれば、配達可能</li> <li>▪ 配送料要</li> <li>灯油の量に応じて配送料増減有り</li> <li>▪ 灯油缶 1缶(18L)以上より</li> </ul>
菊池溪谷給油所	0968-27-0033	菊池市重味2263	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 近辺地域のみ配達可能</li> <li>▪ 配送料要</li> <li>灯油の量に応じて配送料増減有り</li> <li>▪ 灯油缶 1缶(18L)以上より</li> </ul>
菊池オイルサービス 有限会社	0964-26-4465	菊池市七城町林原 1116	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 菊池市内であれば、配達可能</li> <li>▪ 配送料不要</li> </ul>
コスモ石油 伊萩SS	0968-37-2025	菊池市旭志伊萩 340-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 旭志地域のみ配達可能</li> <li>▪ 配送料要</li> <li>灯油の量に応じて配送料増減有り</li> <li>▪ 灯油缶 2缶(36L)以上より</li> </ul>

※他にも灯油配達をされている菊池市内の店舗ございましたら  
菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《9. 移動支援一覧》

※ 利用の際は、事前連絡し内容や料金等は直接お問い合わせをお願いします。

公共交通…誰でも利用可能

令和8年1月現在

No.	事業所名	電話番号	HPリンク
1	菊池市べんりカー (市街地巡回バス)	委託先(熊本電鉄) 096-242-4300	<a href="#">べんりカー【菊池市HP】</a>
2	菊池あいのりタクシー (予約制乗合タクシー)	水源・龍門・七城・旭志東部 地域線 0968-26-5011 泗水東部・西部地域線 0968-38-0411	<a href="#">あいのりタクシー【菊池市HP】</a>

### 福祉タクシー

No.	事業所名	電話番号	住 所
1	おとまち福祉タクシー	080-5792-2971 0968-33-4053	菊池市隈府1526-7
2	カイシルバーサービス (リベロの家)	0968-38-7585	菊池市泗水町田島614-31
3	木下タクシー	090-6777-8843 0968-25-3040	菊池市北宮6-7
4	なかやま福祉タクシー	090-3736-7576	菊池市木柑子1427-42
5	福祉タクシーすまいる	090-8357-3151	菊池市泗水町永1639-1
6	福祉タクシー和(やまと)	080-1791-8010	菊池市七城町砂田240-5
7	ヘルパーステーション花	080-3224-8700	菊池市隈府435-12
8	村山タクシー	080-1788-7788 0968-37-2198	菊池市旭志新明1070-3
9	ゴトー福祉タクシー	090-8353-3051	菊池市泗水町永4463-2
10	福祉タクシーはないろ	080-7518-9313	菊池市泗水町永2784-10
11	SASAERU TAXI(ささえるタクシー)	070-5595-3386	菊池市西寺942-1-2

### 一般タクシー

No.	事業所名	電話番号	住 所
1	一真総合タクシー	0968-25-2555	菊池市隈府1110-6
2	キクチ観光タクシー	0120-251-151	菊池市大琳寺197
3	泗水タクシー	0120-38-2320	菊池市泗水町豊水3735-2

### みんなの福祉車両(菊池市カーシェアステーション)

設置場所	問合せ先	HPリンク
菊池市役所庁舎玄関横🅐駐車場	0968-25-1178 (熊本ダイハツ販売菊池店)	<a href="#">みんなの福祉車両【菊池市HP】</a>

## 《9. 移動支援一覧 福祉タクシー詳細内容》

※ 利用の際は、事前連絡し内容や料金等は直接お問い合わせをお願いします。

令和8年1月現在

事業所名	初乗り	時間制	介助料	対应用具	対応エリア	備 考
おとまちタクシー 080-5792-2971 0968-33-4053	初乗り料金及び時間単価には変更がある為、直接会社へお尋ねください。		有	・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー	菊池市発着	・男性女性希望対応可 ・室内介助対応可  ・受診同行対応可 30分1,000円 15分 500円 車椅子レンタル 無料 リクライニング 1,000円 ストレッチャー 1,500円
カイ シルバーサービス 0968-38-7585			無	車椅子	熊本県内	・男性運転手1名 ・回転シートあり
木下タクシー 090-6777-8843 0968-25-3040			有	・車椅子 ・リクライニング	熊本県内	・男性運転手1名 ・買い物付き添い(土日可)介助料1,000円 ・受診付き添いは受付まで ・感染症の方の移動はベット消毒代500円
なかやま 福祉タクシー 090-3736-7576		要相談		・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー ・担架	熊本市 菊池市	・男性運転手2名 女性運転手1名(看護師) ・スライディングボード ・受診付き添い可 ・本人持参の酸素ボンベ対応可 ・菊池市と熊本市に待機場所あり。
福祉タクシー すまいる 090-8357-3151			無	車椅子	熊本市 菊池市	・女性運転手1名(看護師) ・受診付き添い可
福祉タクシー 和 080-1791-8010  夢(みらい) サポート 【介護タクシー】 090-1663-2077			有	・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー	エリア対象 外なし (依頼があれば 県外も対応)	・女性が空いていれば対応可 ・医療ニーズの高い方は看護師対応可 (菊池消防認可・吸引・酸素が必要な方の転院対応も可能) ・乗車時寝たきりの方等移乗介助も可 (別料金) ・通院同行 1時間1,600円 看護師対応 1時間4,000円 ・車椅子レンタル 500円 リクライニングレンタル 1,500円 ・菊池市広域連合消防本庁が定める搬送事業認定  ※予約時対応できない場合は、連携している他社のタクシーを調整→料金設定は同じ。

菊池主任ケアマネネットワークの会からの情報提供

## 《9. 移動支援一覧 福祉タクシー詳細内容》

※ 利用の際は、事前連絡し内容や料金等は直接お問い合わせをお願いします。

令和8年1月現在

事業所名	初乗り	時間制	介助料	対应用具	対応エリア	備考
ヘルパー ステーション 花  0968-41-8935 080-3224-8700	初乗り料金及 び時間単価に は変更がある 為、直接会社 へお尋ねくだ さい。		有	・車椅子 ・リクライニング	熊本県内	【介護タクシー】介護保険対応(要介護1~5) ・車椅子300円 ・リクライニング車椅子1,000円 ・ドライバー男性女性数名 ・本人持参の酸素ボンベ対応可
			有	・車椅子 ・リクライニング	熊本県発着	【福祉タクシー】 ・男性運転手 ・本人所持の酸素ボンベ対応可 ・高齢・障害対応可(子・大人) ・菊池市広域連合消防本庁が定める搬送 事業認定
無			車椅子	熊本市北部 合志市 菊池市 大津町杉水 等	・男性運転手1名 ・要望があれば院内介助、オムツ交換も 対応可	
有			・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー	エリア対象 外なし (要相談)	・依頼時間に合わせて対応可 ・途中の買い物や散髪の立ち寄り可能 ・病院受診の同行は、別途1時間1,500円 で対応	
有			・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー	主に 九州全域 (全国対応可)	・男性女性運転手各1名・長距離搬送 ・24時間対応可 ・車椅子、リクライニング、ストレッチャー 貸出可 ・転院、退院、受診買い物等の付添可 看護師派遣可 【車載設備】 ・医療酸素・吸入器・AED・人工呼吸器 ・布担架・血圧計・100V電源	
SASAERU タクシー  070-5595-3386			有	・車椅子 ・リクライニング ・ストレッチャー	熊本市 山鹿市 合志市 菊池市 大津町 菊陽町 (その他も対応 可能・要相談)	・男性運転手2名 ・病院受診、買い物、散髪は介護保険外 サービスとして1時間2,000円対応。 その後15分毎500円 ・草刈りや剪定、室内清掃等も保険外で 対応可

菊池主任ケアマネネットワークの会からの情報提供



# あいのりタクシー



令和5年10月改訂

**水源・龍門**  
地域線

予約センター ☎(0968)26-5011

## あいのりタクシー利用案内

- 誰でも利用できます。
- 予約をしていないと利用できません。原則、利用者本人が予約してください。
- 予約は、自分1人だけの予約で構いません。自分で何人も人を集める必要はありません。
- 電話が込み合う場合がありますので、時間に余裕をもって予約してください。
- キャンセルや予約の変更は、必ずご連絡ください。※1
- 市街地行き・龍門地域行きの便は、自宅の玄関先まで迎えます。※2
- 水源地域行き・龍門地域行きの便は、自宅の玄関先まで送ります。※2
- 一度に複数の方を送迎するため、到着時刻が遅れる場合があります。
- 災害や天候により、運行を中止する場合があります。

※1 予約時間外のキャンセルや無断キャンセルについてはキャンセル料をいただく場合があります。何度も無断キャンセル等を行う方については、今後の利用をお断りする場合があります。

※2 運賃が狭いといった道路状況によっては、乗降場所が自宅付近の道路になる場合があります。

## 出発・予約時間 月曜日～金曜日

市街地行き	午前①便	午前②便	お昼③便	午後④便
便	8:00～8:30	10:00～10:30	12:00～12:30	14:00～14:30
出発時間	前日 16:00～19:00	当日 7:00～9:00	当日 7:00～11:00	当日 7:00～13:00
予約時間	前日の予約のみ	当日の1時間前までに予約		

## 水源行き／龍門地域行き

便	午前①便	午前②便	お昼③便	午後④便
出発時間	11:00～11:10	13:00～13:10	15:00～15:10	16:30～16:40
予約時間	当日 7:00～10:00	当日 7:00～12:00	当日 7:00～13:30	当日 7:00～15:00
	当日の1時間前までに予約			

## 利用方法 (予約センター) ☎(0968)26-5011 ※上記の予約時間以外は受け付けできません。

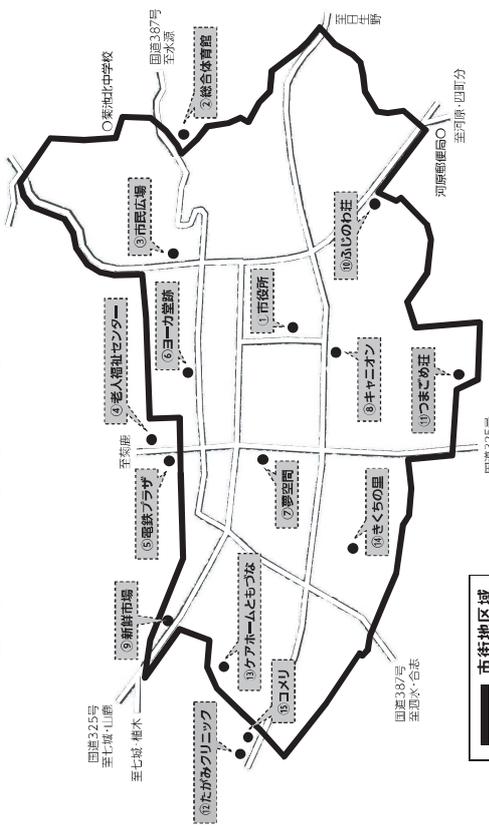
- 予約センターに電話
  - 私は△△区○○○○○○です。明日の市街地行き午前の便の予約をお願いします。乗降場所は、○○商店の先の3軒目です。
  - 〇〇様。明日のお迎えは、8時から8時30分の間に、〇〇商店の先の3軒目の前にお迎えに参ります。
- 予約センターで受付
  - 〇〇様。明日のお迎えは、8時から8時30分の間に、〇〇商店の先の3軒目の前にお迎えに参ります。
- 当日乗降場所へ行く
  - お迎え場所であいのりタクシーに乗る。

## 運行区域と料金 市街地 ↔ 水源・龍門地域

運行区域	片道1人あたりの利用料金
戸豊水、大栴、築地、下木庭、築地、西迫間、東迫間、上久保、太田、堀切、磯方	200円
平野、中尾、上木庭、陣床、佐野、平良々石、日向、柿木平、中園、松島、七坪、下古閑、中野瀬、市野瀬、市野瀬岩下、巨把田、雪野	300円
茂藤里 篠倉、上鍋倉、下鍋倉、神前、鶴頭、下組、陣内、寺小野、染土	400円
伊倉、道園、金峰、原本村、堂原、細永、黒竹、黒仁田、迫の谷、塚原、長六、枯野、小楠野、白木、下長野、上長野、虎口、市野々、中片	500円
岩下、若木、平山、松ヶ花、生味、古川、水の駅、立門、日生野、戸城、渡打、伊牟田、木佐木、滝、板井原、永山、伊野、木護、柏、鏡ノ甲、杉生、鳳来、穴	600円
阿蘇市深葉	1,200円

## 市街地での乗降区域

- 市街地での【降車】区域は、**——**で囲んだ区域となります。( **——**の外側でも隣接している●のついた施設は含みます)
- 市街地での【乗車】は、**——**で囲んだ15ヶ所のほか、**——**で囲んだ区域内にある全ての医療機関(病院・歯科・調剤薬局)から乗ることが出来ます。



【お問い合わせ先】  
菊池市役所地域振興課 ☎(0968)25-7250

令和元年5月改訂

# 七城地域線

## あいのりタクシー

予約センター ☎(0968)26-5011



### あいのりタクシーとは？

- 誰でも利用できます。
- 予約をしていないと利用できません。原則、利用者本人が予約してください。
- 予約は、自分1人だけの予約で構いません。自分で何人も人を集める必要はありません。
- 電話が込み合う場合がありますので、時間に余裕をもって予約してください。\*1
- キャンセルや予約の変更は、必ず連絡してください。\*2
- 七城まちなか・菊池市街地行きの便は、自宅の玄関先まで迎えに来ます。\*2
- 七城地域行きの便は、自宅の玄関先まで送ってくださいます。\*2
- 一度に複数の方を送迎するため、到着時刻が遅れる場合があります。
- 災害や天候により、運行を中止する場合があります。

\*1 予約時間外のキャンセルや無断キャンセルについてはキャンセル料をいただく場合があります。何度も無断キャンセル等を繰り返す場合は、今後の利用をお断りする場合があります。

\*2 道幅が狭いといった道路状況によっては、乗降場所が自宅付近の道路になる場合があります。

### 運行曜日

月曜日～金曜日 【七城地域 ⇄ 七城まちなか】  
【七城地域 ⇄ 菊池市街地】

### 出発・予約時間

#### ▼七城まちなか行き／菊池市街地行き ※七城まちなか行きは温泉ドーム、メロンドーム等、広瀬バス停を含む

便	午前①便	午前②便	お昼③便	午後④便
出発時間	8:30～9:00	10:30～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00
予約時間	前日 16:00～19:00	当日 7:00～9:00	当日 7:00～11:00	当日 7:00～13:00
	前日の予約のみ	当日の1時間前までに予約		

#### ▼七城地域行き

便	午前①便	午前②便	お昼③便	午後④便
出発時間	11:00～11:10	13:00～13:10	15:00～15:10	16:30～16:40
予約時間	当日 7:00～10:00	当日 7:00～12:00	当日 7:00～13:30	当日 7:00～15:00
	当日の1時間前までに予約			

#### 利用方法 (予約センター) ☎(0968)26-5011 ※上記の予約時間以外は受け付けできません。

- 予約センターに電話
  - 私は△△区の○○○○○○です。明日の市街地行き午前の便の予約をお願いします。乗降場所は、○○○商店の先の3軒目のお迎えに参ります。
- 予約センターで受付
  - 様。明日のお迎えは8時30分から9時の間に、○○○商店の先の3軒目のお迎えに参ります。
- 当日乗降場所へ行く
  - お迎え場所で、あいのりタクシーに乗る。

### 運行区域と料金

運行区域 / 片道1人あたりの利用料金		市街地		七城支所		メロンドーム		温泉ドーム		広瀬バス停	
山崎	200	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
上水次	200	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
下水次	200	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
岡田	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
流川	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
辺田	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
荒牧	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
高田	400	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
台	400	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
瀬戸口	400	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
甲佐町	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
新古閑	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
清水	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
宮園	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
孤入	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
戸田島	400	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
七城中	400	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
本村	400	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
加恵	400	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
五海	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
西郷	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
羽根木	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
蟹六	200	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
間所	300	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
市街地	200	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
七城支所	200	200	200	200	200	200	200	400	400	400	200
メロンドーム	200	200	200	200	200	200	200	300	300	300	200
温泉ドーム	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
広瀬バス停	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
市街地	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
七城支所	400	400	400	400	400	400	400	200	200	200	200
メロンドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
温泉ドーム	300	300	300	300	300	300	300	200	200	200	200
広瀬バス停	300	300	300	300	300	30					







## 《10. 運転免許証自主返納者への支援・サポート》

令和8年1月現在

### 【菊池市】

事業名	問合せ先	内 容
<u>自動車運転免許証自主返納者への支援事業【菊池市HPより】</u>	菊池市役所 防災交通課 0968-25-7203	市内共通商品券「めぐるん券」（1,000円相当）もしくは、「べんりカー・あいのりタクシーで使用可能なチケット」【100円券の150枚綴り】（15,000円相当）の交付 ※ 菊池市内に在住の方 ※ 自主返納日から1年間以内の申請が必要（返納日に満65歳以上の方） ※ 自動車運転免許証の一部返納は対象外 ※ 交付は、1人1枚限り。

### 地区交通安全協会等

事業名	問合せ先	内 容
<u>運転免許証自主返納者への特典のご紹介【熊本県HPより】</u>	菊池警察署内 0968-24-0110	交通安全グッズセット（反射材、LEDライト他）を贈呈

### 【熊本県】

#### バス・電車事業者等

事業名	問合せ先	内 容
<u>運転免許証自主返納者への特典のご紹介【熊本県HPより】</u>	熊本県 くらしの安全推進課 096-333-2293	・免許返納者割引乗車証の交付 熊本県内全域の一般路線バス、熊本電気鉄道と熊本市交通局が運行している電車を普通 旅客運賃の半額（10円未満切り上げ）で乗車可能。 産交バス、熊本電気鉄道、熊本バス、熊本都市バス、熊本市交通局の交通事業者のバス、電車  <u>その他事業者による特典（PDFファイル：1.09MB）</u>

#### 安全運転相談

事業名	問合せ先	内 容
運転免許新規取得・再取得等に伴う安全運転相談	熊本県警察本部 運転免許課 安全運転相談係 096-233-0110	詳細は、下記の熊本県警察のHPをご参照下さい。 <u>運転免許新規取得・再取得等に伴う安全運転相談【熊本県警察HPより】</u>

## 《11. 菊池市事業所一覧》

病院・医院・クリニック・歯科・調剤薬局・介護保険施設・居宅介護支援事業所

令和8年3月現在

### 【①病院・医院・クリニック】

#### ①菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
岩根クリニック	0968-25-4230	菊池市隈府110
西山医院	0968-25-2561	菊池市隈府115-4
古荘医院	0968-25-2046	菊池市隈府162
宮本内科クリニック	0968-25-2047	菊池市隈府277-2
菊池中央病院	0968-25-3141	菊池市隈府494
米田産婦人科医院	0968-25-2589	菊池市隈府497-1
赤星医院	0968-25-2738	菊池市隈府719
きくち宮本泌尿器科	0968-24-8101	菊池市隈府775
川口病院	0968-25-2230	菊池市隈府823-1
後藤整形外科医院	0968-25-2906	菊池市隈府923
城間クリニック	0968-25-2506	菊池市隈府952
牧診療所	0968-25-2317	菊池市深川400
菊池有働病院	0968-25-3146	菊池市深川433
たがみクリニック	0968-24-5353	菊池市西寺1400-1
かつき皮膚科医院	0968-24-5500	菊池市大琳寺235
中野クリニック	0968-25-5861	菊池市大琳寺275-1
菊池こどもクリニック	0968-25-1164	菊池市大琳寺276-3
菊池郡市医師会立病院	0968-25-2191	菊池市大琳寺75-3
菊池眼科	0968-25-5678	菊池市片角258-1
斎藤産婦人科医院	0968-24-1177	菊池市片角294
河野整形外科医院	0968-24-5000	菊池市北宮340-1
まつもと耳鼻咽喉科医院	0968-23-6111	菊池市亘11-1
こばクリニック(耳鼻咽喉科)	0968-24-2551	菊池市大琳寺241-17

#### ①七城エリア

名 称	電話番号	住 所
古田医院	0968-25-2280	菊池市七城町甲佐町296

### ①泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
古賀医院	0968-38-2222	菊池市泗水町吉富1723
菊池養生園診療所	0968-38-2820	菊池市泗水町吉富2193-1
入佐内科医院	0968-38-3824	菊池市泗水町吉富3185-4
清原医院	0968-38-2106	菊池市泗水町福本775
岸眼科	0968-38-0075	菊池市泗水町豊水3388-1
岸病院	0968-38-2750	菊池市泗水町豊水3388-1
郷胃腸科内科クリニック	0968-38-2121	菊池市泗水町豊水3738-1

### 【②歯科】

#### ②菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
荒木歯科医院	0968-25-1478	菊池市隈府882-2
林歯科医院	0968-24-4182	菊池市隈府108
高木歯科クリニック	0968-25-1963	菊池市隈府1329-1
城歯科医院	0968-25-2678	菊池市隈府1381
工藤歯科医院	0968-25-4657	菊池市隈府565
そのき歯科医院	0968-24-7008	菊池市隈府632-9
林秀樹歯科医院	0968-25-4500	菊池市隈府840-5
もみじ歯科医院	0968-23-6800	菊池市西寺1657-1
つつみ歯科医院	0968-41-3434	菊池市大琳寺203-1
原賀歯科医院	0968-25-0202	菊池市大琳寺274-3

#### ②七城エリア

名 称	電話番号	住 所
ほまれ歯科クリニック	0968-41-8841	菊池市七城町砂田1501-2

#### ②旭志エリア

名 称	電話番号	住 所
中村歯科医院	0968-37-2300	菊池市旭志小原305-3

#### ②泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
たかはし歯科医院	0968-38-5199	菊池市泗水町吉富2279-5
もとだ歯科医院	0968-38-6373	菊池市泗水町吉富2517
橋本歯科医院	0968-38-6018	菊池市泗水町福本180
ペエ歯科クリニック	0968-38-0202	菊池市泗水町豊水3205
中山歯科医院	0968-38-2401	菊池市泗水町豊水3514
ケーアイ総合歯科クリニック	0968-38-1180	菊池市泗水町吉富3229-1

### 【③調剤薬局】

#### ③菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
愛薬局	0968-24-2619	菊池市大琳寺241-18
菊池中通り薬局	0968-23-7501	菊池市隈府110-4
山田薬局	0968-25-1171	菊池市隈府296
そうごう薬局菊池店	0968-23-1321	菊池市隈府472-5
栄町薬局	0968-23-0086	菊池市隈府780-13
フラワー薬局	0968-23-1330	菊池市隈府815-1
溝上薬局	0968-41-5506	菊池市隈府923-1
みつばち薬局	0968-41-8550	菊池市隈府952-1
深川調剤薬局	0968-24-5466	菊池市深川411-7
きくちドライブスルー薬局	0968-25-2223	菊池市西寺1392-1
アトム薬局	0968-26-5888	菊池市大琳寺275-5
熊本調剤薬局菊池店	0968-41-5167	菊池市大琳寺44-1
きくち薬局	0968-23-6350	菊池市大琳寺75-4
きくちハート薬局	0968-23-6100	菊池市亘11-6

#### ③七城エリア

名 称	電話番号	住 所
七城中央薬局	0968-25-5673	菊池市七城町甲佐町298-2

#### ③泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
うさぎの谷薬局	0968-38-7088	菊池市泗水町吉富3169-9
西本真生堂薬局泗水店	0968-38-7031	菊池市泗水町豊水3370-3
泗水中央薬局	0968-38-6820	菊池市泗水町豊水3492
高江バス停前薬局	0968-38-0701	菊池市泗水町豊水3727-1
泗水よしとみ薬局	0968-38-1770	菊池市泗水町吉富1859

### 【④居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）】

#### ④菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
居宅介護支援事業所のどか	0968-41-5572	菊池市隈府435-12 菊池プラザ1F
りぼん居宅介護支援事業所	0968-25-3286	菊池市隈府768
リラックスプラン居宅介護支援事業所	0968-41-5341	菊池市大琳寺292-12 2F
居宅介護支援事業所アトム薬局	0968-41-7222	菊池市大琳寺275-5

名 称	電話番号	住 所
菊池郡市医師会居宅介護支援事業所	0968-24-1973	菊池市大琳寺75-1
ふるさと陽向きくち事業所	0968-23-0880	菊池市野間口380
牧診療所居宅介護支援事業所	0968-24-5875	菊池市深川400
居宅介護支援事業所花見丁	0968-26-5220	菊池市隈府238
菊池中央病院居宅介護支援事業所	0968-26-5474	菊池市隈府494
指定居宅介護支援事業所きくち	0968-25-5001	菊池市隈府888-2
居宅介護支援事業所ころ	0968-25-4015	菊池市隈府237-18
居宅介護支援事業所コーラル	0968-38-0055	菊池市泗水町吉富210-60

#### ④七城エリア

名 称	電話番号	住 所
居宅介護支援事業所 清泉	0968-26-4820	菊池市七城町亀尾2429

#### ④旭志エリア

名 称	電話番号	住 所
あさひが丘荘居宅介護支援事業所	0968-37-3636	菊池市旭志伊坂449-1
JA菊池福祉センターめぐみの里 居宅介護支援事業所	0968-23-3531	菊池市旭志川辺1875

#### ④泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
居宅介護支援事業所 錬	0968-36-9133	菊池市泗水町吉富2860-40
泗水苑指定居宅介護支援事業所	0968-38-6680	菊池市泗水町永1021
孔子の里指定居宅介護支援事業所	0968-38-5666	菊池市泗水町福本904-1

### 【⑤訪問看護ステーション】

#### ⑤菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
菊池郡市医師会訪問看護ステーション	0968-24-1880	菊池市大琳寺75-1
訪問看護ステーションそうげん	0968-41-5966	菊池市隈府494-16 (大忠ビル内)
訪問看護ステーションともづな	0968-23-7570	菊池市西寺1588-1
菊池中央病院訪問看護ステーション	0968-25-1550	菊池市隈府494
リハビリ訪問看護ステーション ユリシス	0968-41-4510	菊池市隈府254-1
精神科特化訪問看護ステーションCruto ココロ菊池	0968-24-9610	菊池市北宮332-2 セベスB

#### ⑤旭志エリア

名 称	電話番号	住 所
くらだけ訪問看護	0968-41-8912	菊池市旭志川辺508

## 【⑥訪問リハビリテーション】

### ⑥菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
後藤整形外科医院 訪問リハビリテーション	0968-25-2906	菊池市隈府923

## 【⑦訪問介護（ヘルパー事業）】

### ⑦菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
NP0ケアセンター花見丁	0968-26-5220	菊池市隈府238
ヘルパーステーションあじむ	0968-36-9539	菊池市出田604-1
ヘルパーステーション花	0968-41-8735	菊池市隈府435-12 (菊池プラザ2F)
訪問介護ステーションきくち	0968-23-6200	菊池市隈府888-2
訪問介護事業所ライフ	0968-23-0107	菊池市深川400
ヘルパーステーションともづな	0968-23-7570	菊池市西寺1581
グッジョブ	0968-41-5339	菊池市大琳寺292-12 2F
訪問介護ステーションなのはな	0968-36-9022	菊池市深川309-1
菊池地域居宅サービス支援センター	0968-23-1171	菊池市隈府1582-6

### ⑦七城エリア

名 称	電話番号	住 所
夢(みらい)サポート	0968-25-3595	菊池市七城町甲佐町302

### ⑦旭志エリア

名 称	電話番号	住 所
JA菊池福祉センターめぐみの里 訪問介護事業所	0968-23-3532	菊池市旭志川辺1875

### ⑦泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
ヘルパーステーションきらら	0968-36-9117	菊池市泗水町永3193
ヘルパーステーションNoah	0968-38-0055	菊池市泗水町吉富210-60

## 【⑦-1介護保険事業所（通院の乗降介助）】

### ⑦-1菊池エリア・・・要介護1～5の方 ※担当ケアマネージャーに要相談

名 称	電話番号	住 所
ヘルパーステーション花	080-3224-8700	菊池市隈府435-12
夢(みらい)サポート	0968-25-3595	菊池市七城町甲佐町302

## 【⑧通所介護（デイサービス事業）】

### ⑧菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
デイサービスきくりん	0968-23-6063	菊池市隈府1144-2
デイサービスありがとう	0968-36-9410	菊池市隈府81
つまごめ荘デイサービスセンター	0968-41-4815	菊池市今58
デイサービスもも	0968-25-6226	菊池市出田604-1
デイサービスリーベ	0968-24-5788	菊池市深川400
デイサービスなのはな	0968-36-9848	菊池市西迫間300
リラックスデイサービス	0968-41-4114	菊池市大琳寺292-13
デイサービス陽向きくち事業所	0968-26-5321	菊池市野間口380
デイサービスセンターみちのうえ	0968-25-6000	菊池市亘359-2
デイサービス花見丁	0968-26-5220	菊池市隈府238
菊池よかここデイ	0968-24-9511	菊池市隈府104
さくらの杜みさと	0968-41-7180	菊池市隈府1195-5
リハビリ特化型デイサービス ポップ・リハ	070-9024-2451	菊池市片角290

### ⑧七城エリア

名 称	電話番号	住 所
かめお	0968-26-3011	菊池市七城町亀尾1897
デイサービスセンター清泉	0968-26-4811	菊池市七城町亀尾2429
デイサービス優癒	0968-36-9030	菊池市七城町砂田249
デイサービス優里	0968-36-9404	菊池市七城町砂田249
菊池市社協 ななしろ	0968-25-5010	菊池市七城町流川394-1 (菊池市社協七城支所内)
デイサービス ノアの湯	0968-38-0055	菊池市七城町亀尾1492-1

### ⑧旭志エリア

名 称	電話番号	住 所
あさひが丘荘通所介護事業所	0968-37-3636	菊池市旭志伊坂449-1
JA菊池福祉センターめぐみの里 デイサービスセンターゆるっと	0968-23-3533	菊池市旭志川辺1875
JA菊池福祉センターめぐみの里 デイサービスセンターいずみ	0968-26-7665	菊池市旭志川辺1875

### ⑧泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
泗水苑デイサービス事業所	0968-38-6680	菊池市泗水町永1021
きららデイサービス	0968-36-9077	菊池市泗水町永3193
菊池市社協 輝	0968-38-6366	菊池市泗水町吉富2900 (菊池市社協泗水支所内)
辰頭温泉リベロの家	0968-38-7585	菊池市泗水町田島614-31

**【⑨認知症対応型通所介護(共用型)】**

**⑨菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
good location(グッドロケーション)	0968-41-3181	菊池市藤田38-1

**【⑩通所リハビリテーション】**

**⑩菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
介護老人保健施設 リハビリセンターきくちの里	0968-23-7721	菊池市大琳寺123
後藤整形外科医院 通所リハビリテーション	0968-25-2906	菊池市隈府923 (後藤整形外科医院内)
菊池郡市医師会デイケアセンター	0968-25-3534	菊池市大琳寺75-1

**⑩泗水エリア**

名 称	電話番号	住 所
介護老人保健施設孔子の里 通所リハビリテーション	0968-38-5666	菊池市泗水町福本904-1

**【⑪認知症対応型共同生活介護(グループホーム)】 ※地域密着型サービス事業所**

**⑪菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
グループホーム大平	0968-24-5971	菊池市大平597-1
グループホームサンテ	0968-24-5873	菊池市深川400
good location [グッドロケーション]	0968-41-3181	菊池市藤田38-1

**⑪泗水エリア**

名 称	電話番号	住 所
グループホームまゆの里	0968-38-0030	菊池市泗水町福本780
たしま友遊苑	0968-38-7147	菊池市泗水町田島616-1

**【⑫有料老人ホーム】**

**⑫菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
有料老人ホームひなたの家 菊池営業所	0968-23-0178	菊池市野間口380
有料老人ホーム御所通り	0968-25-5505	菊池市隈府114 御所通り
有料老人ホームさくらの杜みさと	0968-41-7180	菊池市隈府1195-5
有料老人ホームまごころ	0968-24-5560	菊池市隈府1442-1
有料老人ホーム安心院	0968-36-9539	菊池市出田2630-1
ケアホームともづな	0968-23-7570	菊池市西寺1581
ケアホームともづな弐番館	0968-23-7570	菊池市西寺1588-1
有料老人ホームなのはな	0968-36-9087	菊池市深川310-1

⑫七城エリア

名 称	電話番号	住 所
有料老人ホーム清水水源の家二番館	0968-24-7700	菊池市七城町清水317-2
有料老人ホーム青空	0968-36-9406	菊池市七城町砂田248-2
有料老人ホーム清水水源の家	0968-41-5340	菊池市七城町清水317-2

⑬泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
シルバーハウス煌ら(きらら)	0968-36-9066	菊池市泗水町永3193
きらら式番館	0968-23-8800	菊池市泗水町永3288
有料老人ホームノアズアーク	0968-38-0055	菊池市泗水町吉富210-60

【⑬サービス付き高齢者向け住宅】

⑬泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
介護付有料老人ホームつどいの杜	0968-36-9654	菊池市泗水町豊水3727-1

【⑭介護老人保健施設】

⑭菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
きくちの里	0968-23-7721	菊池市大琳寺123

⑭泗水エリア

名 称	電話番号	住 所
孔子の里	0968-38-5666	菊池市泗水町福本904-1

【⑮介護医療院】

⑮菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
菊池中央病院	0968-25-3141	菊池市隈府494

【⑯地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(小規模特別養護老人ホーム)】

※地域密着型サービス事業所

⑯菊池エリア

名 称	電話番号	住 所
つまごめ荘	0968-25-1600	菊池市今58
わいふ桜座	0968-26-2525	菊池市隈府114-3

⑯七城エリア

名 称	電話番号	住 所
清泉	0968-26-4811	菊池市七城町亀尾2484

**⑩旭志エリア**

名 称	電話番号	住 所
あさひが丘荘 和楽	0968-37-3636	菊池市旭志伊坂449-1

**⑩泗水エリア**

名 称	電話番号	住 所
泗水苑	0968-38-6680	菊池市泗水町永1021
不二の里	0968-38-1755	菊池市泗水町吉富2276-1

**【⑪小規模多機能型居宅介護】※地域密着型サービス事業所****⑪菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
たきのうホーム大平	0968-41-5345	菊池市大平597-1

**⑪泗水エリア**

名 称	電話番号	住 所
小規模多機能ホームひごっ家(ひごっち)	0968-38-0035	菊池市泗水町福本780

**【⑫看護小規模多機能型居宅介護】****⑫菊池エリア**

名 称	電話番号	住 所
複合型サービスともづな	0968-23-7570	菊池市西寺1588-1

## 《12. 福祉用具関連》

令和6年4月現在

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

事業所名	電話番号	住 所	内容や特徴
タートル	0968-24-4147	菊池市隈府279	福祉用具のレンタル・販売 住宅改修工事。 車いす、特殊寝台、歩行器、手すり、電動カー、大人用紙おむつ／排泄ケア用品等あり。

※他にも高齢者の方向けの福祉用具関連サービスをされている菊池市内の店舗ございましたら  
菊池市役所 地域包括支援センターTEL0968-25-7216までご連絡下さい。

## 《13. 各種相談窓口》

誰かに話すことで、軽くなるとともに、解決のヒントを得ることもできます。もしも、誰に話せばよいかわからないときは、専門の相談窓口にご相談ください。家族などが、相談してアドバイスを求めることもできます。

※詳細は、下記の番号に直接お問い合わせください。

相談内容	窓 口	電話番号
こころの相談	菊池市役所:福祉まると相談室(福祉課)	0968-41-7661
	菊池保健所:保健予防課	0968-25-4138
健康相談	菊池市役所:健康推進課	0968-25-7219
	菊池市七城支所:市民生活課	0968-25-1060
	菊池市旭志支所:市民生活課	0968-25-3331
	菊池市泗水支所:市民生活課	0968-25-2150
高齢者に関する相談	菊池市役所:菊池市地域包括支援センター (高齢支援課)	0968-25-7216
消費生活相談 (多重債務など)	菊池市役所:菊池市消費生活センター (福祉課)	0968-36-9450
くらしの総合相談 (就職,住まい,家計,ひきこもり等)	菊池市役所:菊池市くらしサポートセンター (生活支援課)	0968-25-1411
法律無料相談	菊池市役所:総務課	0968-25-7111
	菊池市七城支所:市民生活課	0968-25-1000
行政相談	菊池市旭志支所:市民生活課	0968-25-3330
	菊池市泗水支所:市民生活課	0968-25-2001
福祉に関する相談	菊池市役所:福祉まると相談室(福祉課)	0968-41-7661
菊池市成年後見制度についての相談	菊池市成年後見センター (菊池市役所福祉課) (菊池市役所高齢支援課)	0968-25-7213 0968-25-7216
認知症、知的障害、精神障害等の判断能力が十分でない方の不安やお金の管理に不安がある等の相談	安心センター (菊池市社会福祉協議会)	0968-25-5000
動物愛護管理、狂犬病等に関する相談	菊池保健所衛生環境課	0968-25-4135
熊本県・高齢者終活サポートセンター (動物に関する相談可)	老犬ホームトップ (菊池市亘530)	0968-24-4922

## 《13. 認知症関連相談窓口等》

※詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

相談内容	窓 口	電話番号	内容や特徴
もの忘れ相談会	菊池市役所 高齢支援課 (菊池市地域包括 支援センター)	0968-25-7216	毎月第4火曜日開催。 認知症地域支援推進員や社会福祉士、専門 医による相談会を行っています。 相談は無料ですが事前に予約が必要。
熊本県認知症 コールセンター 【認知症ほっと コール】	公益社団法人 認知症の人と家族 の会熊本県支部	096-355-1755	電話による相談窓口です。介護の専門職や家 族介護の経験者が相談をお受けしています。 相談日：毎週水曜日及び年末年始（12月29 日から1月3日まで）は定休日（土・日・ 祝日も開設） 相談時間：午前9時～午後6時まで
熊本県認知症 コールセンター 交流会	公益社団法人 認知症の人と家族 の会熊本県支部	096-355-1755	認知症の高齢者、若年性認知症の方を対象 に毎月1回、ご本人と家族の交流を行って います。 ※参加費は無料。
認知症介護家族の つどい	菊池市役所 高齢支援課 (菊池市地域包括 支援センター)	0968-25-7216	毎月1回開催。 認知症の人を介護している家族が集い、座 談会や講座、リフレッシュ活動、創作活動 等を通じた交流、仲間作り、情報共有等を行 っています。
高齢者地域見守り ネットワーク 見守りシール (どこシル伝言板)	菊池市役所 高齢支援課 (菊池市地域包括 支援センター)	0968-25-7216	認知症で行方不明になった際、衣服等に 貼ったQRコードが読み取られると、保護者 へ瞬時に発見通知メールが届きます。発見 者はQRコードを読み取ると、ニックネーム や注意すべきことなど対処方法がわかるの で安心です。チャット形式の伝言板だから やり取りは簡単。 <a href="https://www.city.kikuchi.lg.jp/article/view/1171/241.html">https://www.city.kikuchi.lg.jp/article/view/1171/241.html</a>

### オレンジカフェ等

事業所名	窓 口	電話番号	内容や特徴
オレンジカフェ こもれび	菊池市社会福祉 協議会	0968-25-5000	毎月第2金曜日に開催。 認知症の人やその家族、各専門家や地域住 民が集う場として提供され、お互いに交流 や情報交換をすることを目的としておりま す。
オレンジカフェ なないろ	介護老人保健施設 孔子の里	0968-38-5666	毎月7日開催(休止中)。 開催内容：ボランティア、音楽、紙芝居など
オレンジカフェ ともづな	看護小規模多機能 ホームともづな	0968-23-7570	毎月第4金曜日開催(休止中)。 開催内容：喫茶、講演会(年1回)など
オレンジカフェ しずく	特別養護老人ホーム 泗水苑	0968-38-6680	毎月第3火曜日開催。 開催内容：理学療法士による介護教室など
在宅介護者の つどい	菊池市社会福祉 協議会	0968-25-5000	認知症に限らず、在宅で介護している家族 の集いです。リフレッシュや交流を目的に 年に2回程開催されています。
認知症サポーター 養成講座	菊池市役所 高齢支援課 (菊池市地域包括 支援センター)	0968-25-7216	隔月で開催。 地域で認知症の人やその家族を見守る応援 者「認知症サポーター」を養成する講座を 開催しています。

## 《14. きくち防災・行政ナビアプリ、ごみ分別アプリ》

事業名	電話番号	住所	内容や特徴
<p>【アプリ】</p> <p>きくち防災・行政ナビ</p>	<p>0968-25-7203</p>	<p>菊池市隈府888</p> <p>菊池市役所 防災交通課</p>	<p>「きくち防災・行政ナビ」は、防災マップや避難所の情報といった防災情報や暮らしに関する情報を、簡単操作で誰でも気軽に入手できるアプリです。</p> <p>また、災害時は、PUSH通知により、避難情報等が確実に入手できます。音声伝達にも対応しているため、障がいをお持ちの方も安心して利用することができます。</p> <p>「おくやみ情報」の配信を令和4年1月11日受付分よりスタート（但し、土日祝日受付のものは、翌開庁日の配信になります。）</p> <p>※詳細は直接お問い合わせをお願いします。 登録は無料です。</p> <p style="text-align: center;">iPhone                  Android</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>【アプリ】</p> <p>菊池市ごみ分別アプリ</p>	<p>0968-25-7217</p>	<p>菊池市隈府888</p> <p>菊池市役所 環境課</p>	<p>家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレットで『いつでも・どこでも・簡単に』検索できるアプリです。</p> <p>主な機能として、お住まいの地区別の家庭ごみ収集カレンダーの確認をはじめ、50音順またはキーワード検索によるごみの分け方・出し方(ごみ分別辞典)の確認や、ごみの出し忘れを防止するためのアラート機能も備わっています。</p> <p>登録は、無料です。</p> <p style="text-align: center;">iPhone                  Android</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## 《15. 緊急時の備え》

事業名	電話番号	住 所	内容や特徴
在宅老人等緊急通報システム	0968-25-7216	菊池市隈府888 菊池市役所 高齢支援課	ひとり暮らし等の高齢者に対し、急病・災害等緊急時の連絡通報装置を設置し、安心して在宅生活ができるよう支援を行っています。  ※ 対象者条件有り
命のバトン	0968-25-7213	菊池市隈府888 菊池市役所 福祉課	緊急医療情報キット(命のバトン)とは、緊急連絡先・かかりつけの病院・既往歴などの情報を入れた容器一式を冷蔵庫に保管しておき、緊急時に駆け付けた人や救急隊員が、搬送した医療機関に本人の情報を確実に伝えるために備えるものです。  ※ 対象者条件有り  <a href="https://www.city.kikuchi.lg.jp/article/view/1342/936.html">https://www.city.kikuchi.lg.jp/article/view/1342/936.html</a>
避難行動要支援者名簿			菊池市では、災害対策基本法に基づき、災害が発生した場合や発生する恐れがある場合に、自力で避難することが困難な高齢者や障がいのある人(避難行動要支援者)を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。  この名簿は、対象となる人から情報提供についての同意をいただいた上で、平常時から避難支援等関係者に名簿を提供することにより、日頃からの声掛けによる見守り活動や避難支援・安否確認、避難訓練等に役立てています。  ※ 対象者条件有り

## 《16. 指定緊急避難場所および指定避難所一覧》

**指定緊急避難所**とは、災害が発生、又は発生の恐れがある場合によりその危険から逃れるための避難場所

**指定避難所**とは、災害の危険性があり避難した住民等や、災害により家に戻れなくなった住民等を滞在させるための施設

※すべての避難場所が開設されるわけではありません。

開設する際は、防災行政無線、きくち防災・行政ナビアプリ、安心メール等でお知らせしますので、ご確認下さい。

<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/aview/737/2960.html>

No.	名 称	所在地	電話番号
1	菊池市役所庁舎	菊池市隈府888	0968-25-7111
2	菊池市生涯学習センター（中央公民館）	菊池市隈府872	0968-25-1672
3	隈府小学校体育館	菊池市隈府792	0968-25-2197
4	菊池南中学校体育館	菊池市隈府833	0968-25-2239
5	菊池南中学校武道場	菊池市隈府900-1	0968-25-2286
6	菊池高校体育館・グラウンド	菊池市隈府1332-1	0968-25-3175
7	菊池女子高校体育館・グラウンド・駐車場	菊池市隈府1081	0968-25-3032
8	菊池北中学校体育館	菊池市隈府1515	0968-25-2041
9	菊池北小学校体育館	菊池市隈府1530-1	0968-25-3933
10	菊池市総合体育館	菊池市亘538-2	0968-25-3001
11	菊池市ふれあい交流センター	菊池市袈裟尾445-12	0968-25-5600
12	菊池市福社会館	菊池市隈府888-2	0968-25-5000
13	菊池老人福祉センター	菊池市隈府432-1	0968-25-2204
14	きくちふるさと水源交流館	菊池市原1600	0968-27-0102
15	水源支館	菊池市原1607	—
16	竜門ダム防災情報施設	菊池市龍門870	0968-27-1120
17	旧龍門小学校校舎	菊池市龍門356	—
18	班蛇口湖ボート場艇庫兼研修センター	菊池市班蛇口525-2	0968-27-1680
19	やまびこ体育館	菊池市班蛇口1390	—
20	迫間支館	菊池市大平600	—
21	里山の家	菊池市原2931	0968-27-0136
22	迫龍ふれあいセンター	菊池市重味3296	—
23	重味グラウンド	菊池市重味1362-1	—
24	菊之池小学校体育館	菊池市西寺1928	0968-25-2093

No.	名 称	所在地	電話番号
25	西部市民センター	菊池市西寺1371-1	0968-25-2627
26	花房小学校体育館	菊池市出田2516	0968-25-2386
27	花房支館	菊池市出田2532	—
28	戸崎小学校体育館	菊池市赤星1164	0968-25-2053
29	戸崎支館	菊池市赤星1163	—
30	菊池市浄水センター	菊池市赤星1818	0968-25-7260
31	老人福祉センター	菊池市七城町流川394-1	0968-25-5010
32	道の駅 七城	菊池市七城町岡田306	0968-25-5757
33	七城公民館	菊池市七城町甲佐町72-1	0968-25-1580
34	七城小学校体育館	菊池市七城町甲佐町33	0968-25-2629
35	七城中学校体育館	菊池市七城町甲佐町66	0968-25-2628
36	七城温泉ドーム	菊池市七城町林原962-1	0968-25-4800
37	旭志公民館	菊池市旭志小原241	0968-25-3332
38	旭志支所	菊池市旭志小原240	0968-25-3330
39	旭志中学校体育館	菊池市旭志小原224	0968-37-2009
40	旭志体育館	菊池市旭志小原189	0968-37-2943
41	旭志小学校体育館	菊池市旭志新明2790	0968-37-2032
42	道の駅 旭志	菊池市旭志川辺1886	0968-37-3719
43	泗水公民館	菊池市泗水町豊水3565	0968-25-2028
44	泗水支所	菊池市泗水町福本383	0968-25-2001
45	泗水体育館	菊池市泗水町福本242-1	0968-38-2258
46	泗水B & G海洋センター体育館	菊池市泗水町吉富100-3	0968-38-3885
47	泗水中学校体育館	菊池市泗水町豊水3490	0968-38-2450
48	泗水小学校体育館	菊池市泗水町豊水3481	0968-38-2028
49	泗水第2体育館	菊池市泗水町永2618	0968-38-5945
50	泗水東小学校体育館	菊池市泗水町住吉2851	0968-38-2151
51	泗水西小学校体育館	菊池市泗水町田島333	0968-38-2453
52	菊池農業高校	菊池市泗水町吉富250	0968-38-2621
53	憩いの森公園	菊池市泗水町吉富317-4	—
54	さくら山公園	菊池市泗水町永2817	—
55	道の駅 泗水	菊池市泗水町豊水3393	0968-38-6100

## 《16. 福祉避難所一覧》

**福祉避難所**とは、災害が発生又は発生するおそれがある時、高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、病弱者等避難所での生活に支障をきたす方、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方、及びその家族を収容する施設です。

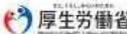
No.	名 称	所在地
1	障がい者サポート わらび	菊池市重味2380-7
2	障がい者支援施設 居屋敷の里	菊池市七城町流川421
3	障がい者支援施設 サニーサイド	菊池市泗水町南田島1794
4	特別養護老人ホームつまごめ荘	菊池市今58
5	特別養護老人ホーム 清泉	菊池市七城町亀尾2429
6	特別養護老人ホーム あさひが丘荘	菊池市旭志伊坂449-1
7	介護老人保健施設 孔子の里	菊池市泗水町福本904-1
8	特別養護老人ホーム 泗水苑	菊池市泗水町永1021
9	介護老人保健施設 きくちの里	菊池市大琳寺123
10	養護老人ホーム こすもす荘	菊池市泗水町吉富2900
11	救護施設 菊池園	菊池市泗水町吉富17-1

※ 福祉避難所の利用を希望される場合

菊池市役所福祉課（連絡先25-7213）まで、ご連絡をお願いします。

## 《17. これからの自分の在り方を考えてみる》

令和8年3月現在

事業名	名称	内容
在宅医療・介護連携推進事業	エンディングノート	<p>エンディングノートは、まず自分自身を振り返り、そしてこれからの自分の生き方を考える一つのツールです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のこれからと向き合うきっかけ作りに</li> <li>・自分のこれからについての思いを整理し、伝えるために</li> <li>・自分や家族の心配事を軽くするために</li> </ul> <p>※ 法的な効力があるものではありません。遺言書とは違います。</p> <p>菊池市役所ホームページより</p> <p><a href="#">エンディングノート（簡易版）PDF版</a></p> <p><a href="#">エンディングノート（簡易版）word版</a></p>
	人生会議 ACP：アドバンス・ケア・プランニング	<p>将来もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアの受け方について、前もって考え、家族や医療従事者と繰り返し話し合っ共有する取り組みです。最期まで自分らしく過ごすため、大切にしたい価値観を伝える「安心の備え」です。</p> <div data-bbox="868 1205 1417 1955" style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;">  <p><b>「人生会議」とは？</b></p> <p>人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？あなたが大事にしたいことや望む生き方について考えたり、信頼する周りの人々とみだんから話してみたりすることを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。</p> <p><b>「人生会議」をすることは、「もしも」のときにあなたの望みをかなえる第一歩となるはずですよ。</b></p> <p><b>漫画で読む「人生会議」</b></p> <p>この漫画では、「人生会議」をわかりやすく解説しています。ライフスタイルやライフステージは一人ひとり異なるもの。是非ご一読いただき、それぞれのストーリーを通して、「人生会議」をより身近に感じていただければ幸いです。</p>  </div> <p><a href="#">厚生労働省ホームページ「人生会議」</a></p>

# わたし( )の これからノート

(簡易版)

記入日 年 月 日

《このノートを作成するメリット》

自分のこれからと向き合う

きっかけ作りになる

自分の思いを正確に

伝えることができる

家族の心配事を

軽くする

- 何度でも書き直し可能です。(鉛筆での記入が書き直ししやすいです。)
- 定期的に見直しをしましょう。
- 法的な効力はありません。(必要があれば遺言書の作成をしましょう。)
- 周りの人たち(家族や友人など)に、自分の気持ちを伝える機会を作ってみましょう。
- 自分自身を振り返り、これから何をどうするか、具体的に考えてみましょう。

## 菊池市

👤 わたしのこと 👤

名前（ふりがな）	生年月日 年 月 日
住所	
電話・携帯番号	
かかりつけ医	

趣味・特技	日課
お気に入りのこと・大切にしていること	好きな食べ物
今までに心に残っている・感動したこと	好きな言葉
頼りにしている人	興味・関心のあること
これからやってみたいこと・行きたい所	気になる（心残りな）こと

## わたしのこれからのこと

(希望に☑を入れる)

### ✿医療について（病気になった時、入院した時）

#### ●病名や余命の告知について

- ありのまま告知してほしい                      告知しないでほしい
- 家族（                      ）の判断に任せる
- その他の希望

#### ●延命治療・終末医療（痛みや苦痛の緩和）と尊厳死（回復の見込みがない終末期において、延命治療を望まず、自然な死を迎えること）について

- できるだけ延命治療をしてほしい                      尊厳死を希望する
- 苦痛の緩和治療だけをして延命治療はしないでほしい
- 家族（                      ）の判断に任せる

### ✿介護について（介護を受ける場所などの希望）

- 自宅でお願ひしたい（家族に    ヘルパーに    両方に）
- 病院や施設に入りたい                      家族（                      ）の判断に任せる
- その他の希望

### ✿葬儀について

#### ●葬儀の実施について

- してほしい    してほしくない                      してよいが、するならお金をかけずに
- 家族（                      ）の判断に任せる

#### ●葬儀の費用

- 用意していない    わたしの預貯金を使ってほしい（                      銀行）

#### ●葬儀についての希望

“ありがとう”を伝えたい人 

 何かあった時に連絡してほしい人

名前  (関係 )	電話番号	居所
名前  (関係 )	電話番号	居所
名前  (関係 )	電話番号	居所

わたしの担当介護支援専門員（ケアマネジャー）

	連絡先
--	-----

わたしの伝えたいことなど（自由記述欄）