



日々の料理を大切に

Profile みいけ・てつこ

昭和12年3月5日生まれ。大津高校卒業。通信教育で保育士や着付け、調理師、編み物の免許を取得。平成7年に旭志のイメージソング「ほたる夜想曲」の振り付けを担当した。今年の3月に、自然への感謝の気持ちをまとめた「自然の恵みよ、ありがとう」を発刊。夫・和博さんと2人暮らし。川下区在住。86歳。

「あんこの周りに生地を包むとうまくできるとよ」「そろそろ山椒の佃煮を作らなね」。生まれ育った旭志で40年以上無農薬の食材や無添加にこだわった料理をしてきた。

昭和63年、料理の腕を買われ、地元からの要望で地元食材だけを使用した「ほたる万十」を開発。「ホテルを見に来た人へのお土産を考えてくれと頼まれてね。一晩で600個売れた日もあって大変だったよ」。他にも特産品の開発や食育活動を続け、平成14年には「くまもとふるさと食の名人」に認定された。「食品添加物を使った料理は何だか違和感がある。旬の山菜や野菜を食べると体が元気になる。ただ好きなことを続けてきただけなのに不思議な気持ちね」と笑って振り返る。

食の名人の噂を聞きつけた仲間が担がれ、自然農法でみそ作りをする「大豆の会」を令和2年に発足。活動の傍ら、山菜の採り方や郷土料理の作り方を教える。「何でも揃う便利な時代だからこそ地元で採れるものを大事にする。食べる相手のことを思っ作る料理は本当においしかよ」。親しみやすい人柄で料理の楽しさや大切さを説き続ける。

現在、子ども食堂の運営を計画している。「子どもだけでなく親世代も昔ながらの料理を知らない人が多い。親子で食の大切さを理解してほしい。自分の経験をもっと多くの人たちに伝えたい」。昔と変わらない思いで、今日も台所に立つ。

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

くまもとふるさと食の名人 三池 哲子さん



1. ほたる万十の鮮やかな黄色はクチナシの実の色。殺菌・防腐効果もあるため添加物は一切使用しない 2. 平成4年には夫・和博さんと一緒にホノルルマラソンを完走した 3. 大豆の会のメンバーは「夫婦でエネルギー。自然と人が集まります」と話す

熊本健康アプリ
もっと健康! げんき! アップ
くまもと × 鞠智城健康スタンプラリー

熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップ くまもと」を活用した「鞠智城健康スタンプラリー」を開催します。心地良い汗をかきながら、古代の歴史に触れてみませんか。

期 間 6月30日(金)まで

参加方法 詳細はホームページから→

- 健康推進アプリ「もっと健康! げんき! アップ くまもと」(無料)をダウンロード。
- アプリの「機能一覧」→「スタンプラリー」→「コース選択」→「鞠智城まんきつ45分コース」を選択。
- 鞠智城のスポット(6カ所)を回り、デジタルスタンプをゲット。※約45分のコースです



先着500人 全てのスタンプを集めた人(先着500人)には、温故創生館でポカリスエットをプレゼント!



ダウンロードはこちらから↑

500mLペットボトル(協力:大塚製薬)

【問い合わせ先】
生涯学習課文化振興係
☎0968(25)7232

令和5年4月末の人の動き

| 人 口 | 前月比 | 年齢別人口 | |
|----------------|-----|---------|--------------|
| 総人口: 46,893 人 | 73 | 0~14歳 | 5,810 人 12% |
| 菊池: 23,290 人 | 41 | 15~64歳 | 24,925 人 53% |
| 七城: 4,993 人 | -5 | 65歳以上 | 16,158 人 35% |
| 旭志: 4,155 人 | -13 | | |
| 泗水: 14,455 人 | 50 | 自然増減 | 社会増減 |
| 男 性: 22,531 人 | 34 | 出生: 18 | 転 入: 222 |
| 女 性: 24,362 人 | 39 | 死 亡: 64 | 転 出: 122 |
| 世 帯: 20,056 世帯 | 94 | | |

今月の表紙

5月9日、宮川忠正さん(甲森北)の畑でルンビニ保育園(下赤星)と戸崎小学校の子どもたちがイチゴ狩りを楽しみました。宮川さんは約20年前から、地域の子もたちと農業交流を続けています。愛情込めて丁寧に育てられた真っ赤なイチゴを一生懸命摘み取り、おいしそうに頬張っていました。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 菊池人 三池哲子さん
- 自然災害から命を守るために
- ピックアップインフォメーション
①「グルメ菊池」認定ロゴマークを募集します
②第9回「身近な風景自慢」フォトコンテスト作品を募集します
- 各区の区長を紹介します
- 健康だより 夏に注意したい子どもの感染症
歯ッピーキッズ
国民年金情報/献血を広げよう/介護予防ミニ講座
- 文芸きくち
KICROSS だより
- 人権・同和教育シリーズ/農業委員会だより
南北朝・菊池一族歴史街道/地域おこし協力隊通信
- 情報つう
▼お知らせ 危険なブロック塀の撤去費用を支援しています/行政相談委員を紹介/児童手当現況届/新しい人権擁護委員が着任しました/きくち子育てわくわくアドバイスを作成/新しい民生委員・児童委員を紹介/オオキンケイギクは特定外来生物です/住宅の耐震化を支援/6月の「税」の納期限6月30日(金)/令和4年度(下半期)の公共工事などの入札結果を公表/政府主催慰霊巡行を実施/令和4年度分情報公開実施状況の公表
▼募集 「放課後さんすう教室」学習支援員を募集/菊池遺産認定審査委員会委員を募集/飼主のいない猫の避妊去勢手術費用を補助/きくち起業塾を開講/B&G海洋センター小学生水泳教室受講生募集/泗水B&G海洋センター幼児水泳教室受講生募集/水中ウォーキング・エアロビクス教室開催/第22回菊池ふれあいレガッタ大会参加者募集/菊池市営住宅補充入居者を募集/放送大学10月入学生募集/「簡単! 男の手料理」参加者募集/海上保安官募集案内
▼相談 ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/高齢者の無料職業相談所シニアジョブサバキくち/認知症介護家族のつどい/相続・遺言に関する法律教室&無料相談会/納付相談夜間窓口を開設/もの忘れ相談会
▼講演講習 防災士養成講座/認知症サポーター養成講座
▼イベント 未就学児のためのすくすく講座
- 市民の広場/菊池の情報発信
- 高校魅力化全力通信
菊池っ子だより
- TOPICS ~まちの話題~
26 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
27 ハッピーバースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

公式ホームページ

癒しの里 菊池
熊本県菊池市公式ウェブサイト

市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。