

# 菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人  
堀田英臣さん

鞠智城キャンペーン  
10月は鞠智城へ行こう!



# 菊池米

特集・米作りにかける思い

ポンポン使って地元応援  
おトククーポン!  
癒しの里菊池  
POSTCARD

情報と元気を発信するマガジン  
広報きくち

10

October. 2021  
vol.223

菊池広報

10

October. 2021  
vol.223

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT  
by MOONSAWA

リサイクル適性  
この印刷物は、再利用のうえにリサイクルできます。

印刷/シモダ印刷株式会社

R3. 10

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊市所	菊池市役所本庁舎	菊老福	菊池老人福祉センター	旭公	旭志公民館
菊文館	菊池市文化会館	菊市広	菊池市ふるさと創生市民広場	旭図	旭志図書館
児童セ	児童センター	七支所	七城支所	酒支所	酒池支所
西部セ	西部市民センター	七多セ	七城多目的研修センター	こ健セ	こども健診センター
菊中図	菊池市中央図書館	七公	七城公民館	酒公	酒池公民館
菊中公	菊池市中央公民館	七図	七城図書館	酒図	酒池図書館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志支所	酒ホ	酒池ホール



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。	27	28	29 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	30	10/1 ●音読&モノづくり 10:00~七 図	2 ●おはなし会 10:30~菊中図 ●にほんごカフェ 14:00~七 図
3 加恵の米	4	5 ●1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ	6 ●弁護士相談 9:00~正午(要予約) 酒支所総務課 ●行政無料相談 10:00~正午酒支所 総務課 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	7 ◆すすく講座② 10:30~11:30西部セ	8 加恵の米	9 ●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっ子童話会 11:00~酒 図 ●にほんごカフェ 14:00~菊中図
10	11 ◆子ども料理教室② 10:00~西部セ	12 ●年金出張相談 10:00~15:30(要予約)菊市所健康推進課 ●6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ	13 ●行政無料相談 10:00~正午七 公 総務課 ●3歳児健診 13:00~13:30(受付)こ健セ ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	14 ●手話通訳者配置 9:00~正午菊市所 ◆すすく講座② 10:30~11:30西部セ ●3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ	15	16 ●おはなしパレット 10:30~菊中図 ●おはなし会 11:00~七 図 ●おはなし会 14:00~旭 図 ●英語おはなし会 14:30~菊中図
17 ●おたのしみ会 14:00~酒 図 ●どんな国かな?トンガ王国 14:00~菊中図	18 加恵の米	19 ●6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ	20 ●弁護士相談 9:00~正午(要予約) 菊市所総務課 ●行政無料相談 10:00~正午菊市所 総務課 ●3歳児健診 13:00~13:30(受付)こ健セ ●就職無料相談会② 13:30~16:30 (要予約)菊市所商工 観光課	21 ◆すすく講座② 10:30~11:30西部セ ●3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	22 ●おはなしの部屋 11:00~酒 図	23 ●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっ子童話会 11:00~酒 図
24 ◆SLOW DAY KIKUCHI vol.2② 8:00~16:00菊市広	25 ●育児教室 9:20~10:00(受付) こ健セ ●納税相談夜間窓口② ~29日~20:00 菊市所	26 ●年金出張相談 10:30~15:30(要予約)菊市所健康推進課 ●もの忘れ相談会② 13:30~15:00 (要予約)菊市所	27 ●赤ちゃんおはなし会 10:30~菊中図 ●1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) こ健セ ●男女共同参画専門 委員相談② 13:30~16:30(要予約)菊市所 人権啓発・男女共同参 画推進課 ■窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	28 ●手話通訳者配置 9:00~正午菊市所 ◆すすく講座② 10:30~11:30西部セ ●2歳6カ月児歯科教 室 13:20~13:40(受 付)こ健セ ●認知症介護家族の つどい② 13:30~ (要予約)菊福館	29 ■ひきこもり相談② 9:00~正午、13:00 ~15:00(要予約) 菊池保健所	30 ●おはなし会 10:30~菊中図
31 ●ハロウィンおはなし 会 11:00~酒 図	11/1	2	3 文化の日	4	5	6

制作・発行元  
菊池市役所市長公室  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL: 0968(25)7252  
FAX: 0968(25)1113  
▼ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp  
▼市長メール  
mayor@city.kikuchi.lg.jp  
▼広報メール  
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

▼「田んぼの中で撮りたい」との私の急なお願いに、長靴の準備がない中、嫌な顔せず「気持ちよか」と裸足で田んぼに入ってくれた菊池人堀田さん。撮影後、汚れた足のまま車に乗り、走り去って行きました。取材で出会った農家の皆さん、心が広がってむしろよか人ばかりでした。東田

▼水が張った田んぼに鏡のように写る青空、青々と茂った苗、金色に染まる稲穂。季節によって表情が変わる田んぼは、生産者が米作りを続けるからこそ見ることが出来ます。今月の特集は菊池米。これまでの歴史や米作りにかける生産者の思いが伝わるといいですね。 今林

▼「美しい田園風景は当たり前じゃなくて、生産者、地域の人たちの管理によって維持されているんだよ。それをみんな分かって欲しい。特集の取材した堀田さんが話していましたが。今の景色を次の世代へ受け継いでいくためにどうすべきなのか、考えていく必要があると感じました。 三代

編集後記



# お客さんと共に作り続ける

**Profile ほりた・ひでおみ**  
 昭和45年2月13日生まれ。24歳で就農し、七城で米とタバコを栽培。コメは「びかまる」や「にこまる」、「ヒノヒカリ」などを育てる。国際大会の米・食味コンクールでは、平成14年に品種別部門で特別優秀賞、平成28・29年に国際総合部門で金賞、平成30年に栽培別部門環境王国で金賞を受賞。平成26年と令和2年には、菊池米食味コンクールの個人総合部門で最優秀賞を受賞した。夢は、ゆっくり旅行にでかけること。元村区。51歳。

「とことん追求して、うまいコメを作りたい」。父・勝昭さんの跡を継ぐために農協を辞め、24歳で就農。「菊七稲作研究会」で会員と研さんを積み、稲作技術を高めた。

「苗も根がしっかり張れば、強い稲ができる。稲作も子育てと同じで小さい頃に手をかけないとすよ。そのため、土壌が大切です。太く硬い茎を作るために、土壌内の窒素分や耕うんする深さを調整。「水分や栄養分は足りてるかと心配性になるほど、苗を観察します。子ども以上に世話を焼いとるかもしれんね」

土壌作りと同じく大事にしているのが、消費者の厳しい声だ。「今年のコメは香りや甘みが足りんと指摘してくれるのはありがたい。率直な声をくれるお客さんは、大切な存在です」。意見を元に改善を重ね、品質を高めていった。

平成14年には、初めて出品した国際大会の食味コンクールで特別優秀賞を受賞。以降、数々のコンクールで入賞した。昨年、お客さんから「今年の『びかまる』は、たいぎやうまか」と好評だった品種のコメを「菊池米食味コンクール」に出品すると、最優秀賞を獲得。「やっぱりお客さんの声が一番。一緒に米作りしとるようなもんですよ」

今年も稲穂が色付き、収穫の時期が近づく。「食べてもらうまでが勝負。『うまい』と言ってももらえるコメを届けるために、これからは追究し続けます」

米農家 堀田英臣さん

菊池人 98

1\_ 現在12人の菊七稲作研究会(関連5名)では、定期的に稲の生育調査を行う 2\_ 適期に苗を植えるため、5日間連続で田植えを行った 3\_ 平成28年の国際大会の食味コンクールで金賞を獲得した時には家族だけでなく、親戚も祝いに駆け付けた

**「菊池人」希望者を募集します**

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
 市長公室広報交流係  
 ☎ 0968 (25) 7252

市県民税 固定資産税  
 軽自動車税 国民健康保険税

納税は **口座振替** が便利です

「手続き簡単!」

安心 确实 便利

二次元コードをスマートフォンやタブレットで読み込むと、口座振替の手続きができます。申し込みの際は納税通知書をご用意ください。郵送や窓口でも手続きできます。

【問い合わせ先】  
 税務課 ☎0968(25)7208

令和3年8月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口
総人口: 47,601人	-23	0~14歳 6,100人 13%
菊池: 23,578人	20	15~64歳 25,260人 53%
七城: 5,195人	1	65歳以上 16,241人 34%
旭志: 4,295人	-4	
泗水: 14,533人	-40	
男性: 22,875人	15	自然増減 社会増減
女性: 24,726人	-38	出生: 24 転入: 99
世帯: 19,664世帯	12	死亡: 57 転出: 83

**今月の表紙**

9月中旬、早朝から田んぼで作業を行うのは栗原友美枝さん(加恵)。昨年の「第4回九州のお米食味コンクール・個人総合部門」で金賞を受賞し、今年も同じ品種「縁結び」に挑戦しています。「試行錯誤の連続ですが、最近いいコメがとれますよ」と笑顔を見せました。

Contents ~今月号の掲載項目~

3 菊池人 堀田英臣さん

特集

4 米作りにかかる思い—【菊池米】

14 菊池市の秋のイベント開催について  
 15 歴史公園鞠智城イベント情報

16 農業委員会だより/菊池の情報発信  
 17 社会を明るくする運動

18 健康だより インフルエンザ予防接種について/歯っぴーキッズ  
 19 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座

20 文芸きくち  
 21 KiCROSSだより

22 人権・同和教育シリーズ  
 はい!こちら菊池市消費生活センターです!  
 23 菊池ファンクラブ通信  
 交流の絆/わいふ一番館/菊池観光協会

24 情報つう  
 28 ▼お知らせ 命のバトンで万が一の事態に備えましょう/10月は骨髄バンク推進月間です/家畜排せつ物は適正に管理してください/インボイス制度の説明会を開催します/空き家バンクに登録しませんか/市道の危険箇所を発見したらご連絡ください/ハロウィンジャンボ宝くじ/里親制度をご存知ですか/【中止】令和3年度豊潤橋(水管橋)放水見学会/10月の「税」の納期限11月1日(月)/中小企業退職金共済制度/運転免許証の自主返納を考えている人へ/農業保険をご存知ですか

▼募集 養生園の健康づくりセミナーが始まります/不用品(公用車)を売却します/不動産を公売します/障がい者委託訓練/ジョギング&ウォーキングセミナー/初心者大歓迎オンライントレーニング会/令和3年度第1回市営住宅補充入居者募集/令和3年度自衛官等募集

▼相談・講演講習 認知症介護家族のつらい/納税相談夜間窓口を開設します\*各支所では開設しません/もの忘れ相談会/行政書士制度広報月間/就職無料相談会/一人で悩まないで男女共同参画専門委員相談/ひきこもり相談/認知症アドバイザー養成講座

▼イベント 未就学児のためのすくすく講座/子ども料理教室/新垣隆ピアノコンサート/七城コスモス#ハッシュタグキャンペーン

29 市民の広場

30 地域おこし協力隊通信/菊池高校発! 菊池市地域活性化プロジェクト

31 TOPICS~まちの話~

32 高校魅力化全力通信  
 33 菊池っ子だより

34 市長からのメッセージ/休日在宅当番医  
 35 ハッピーバースデー/「赤ちゃんの駅」登録施設紹介

公式ホームページ

癒しの里 菊池

熊本県菊池市公式ウェブサイト

市民の暮らしに必要な情報やまちの話などを掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

特集・米作りにかける思い―

# 菊池米

肥後米ハ天下第一ノ米ト称セラレ、  
將軍ノ御供米ニハ必ズ之ヲ用ヒ―。

良質な米どころとして知られる菊池には、  
これまでの歴史を引き継ぎ、  
今も研究を重ね、  
コメを作り続ける人たちがいます。  
すべてはおいしいコメを食べてもらうために―。  
切磋琢磨し、挑戦を続ける  
生産者たちの思いに迫ります。

【問い合わせ先】  
ブランド推進室 ☎0968(25)7266



歴史ある  
菊池米

日本の稲作の歴史は古く、  
米作りが始まったのは約二千年前といわれています。菊池では、七城地区を含む菊池平野で特に稲作が盛んです。土壌の水はけが良く、山寄りの地域で昼夜間の寒暖差が大きいといった良質なコメを生産する自然的条件に恵まれていました。

江戸時代には、大阪堂島にあった米市場で菊池川流域のコメが全国の米相場の基準として扱われており、中でも七城地区の高島船着場から積み出されたコメが高く評価されていました。

平成29年4月、「米作り、二千年にわたる大地の記憶」菊池川流域「今昔」水稲」物語」が日本遺産に登録されました



道の維持管理が日常的に行われており、米作りが続いているからこそ、地域の美しい景観が保たれています。

市の農家人口は年々減少し、平成27年度には専業・兼業農家を加えた農家人口は8705人と、1万人を切っています。耕作放棄地も増え、平成27年度には338戸に及ぶなど、高齢化による離農や跡継ぎ不足が垣間見えます。課題解決のためにも、地域に根差した取り組みが重要です。「会員同士協力し、米作りや地域づくりを続けています。生産者同士の協力は市内各地でも広がっていますよ」

## 「米作りは奥が深い」

菊七稲作研究会 霍田崇<sup>つる だ ながし</sup>会長(七城・高田)



江戸時代からの長い歴史がある菊池米。その背景には、熱心に研究を続ける生産者やそれを応援する行政やJAなどの姿がありました。

### 昭和42年から 研究を続ける菊七会

「独自に生育調査や検討会を行い、数値を記録するなど細かく調査を行っています。米作りに熱心な会員ばかり」。そう話すのは「菊七稲作研究会(菊七会)」で現在、会長を務める霍田崇<sup>つる だ ながし</sup>さん。平成13年に会に入った当時は、研究レベルの高さに圧倒されたそうです。「県内でも菊七会のような研究熱心な組織は珍しく、JA熊本経済連から肥料試験も頼まれていました」と当時を振り返ります。

会では毎年、誰がどういう研究をするのかを話し合い、年末には研究成果の報告会を実施。研究成果は今も蓄積され続けています。他にも、全国のコメと会員のコメを比べる食味調査や各地の米どころへ研修に行っています。「今も全国の生産者とな

りがあります。研修先では生産者がいろんなことにチャレンジしていて、意気込みが違いましたね。菊池も負けてられん。各地で見聞きしたことを参考に新たな取り組みに挑戦することもありますよ」

### 生産者を後押しする 食味コンクール

霍田さんは旧七城町で平成16年から始まった食味コンクールにもスタッフとして参加しています。「旧七城町は



菊七稲作研究会の皆さん

当時から、コメやメロンの販路拡大に力を入れていました。少しでも地域の力になればと思います」と思い協力しました」

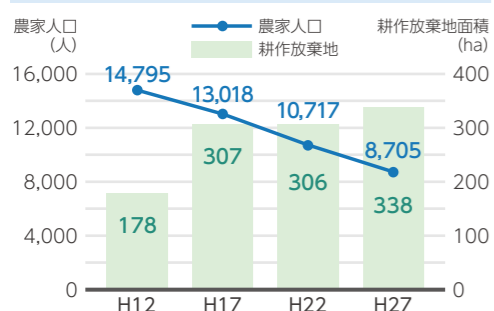
市では合併後の平成25年、これまで七城地区に限っていた出品の対象を市全域に広げ「菊池米食味コンクール」を実施。ブランド化に向けた生産者の意識高揚と、切磋琢磨する環境を整えることを目的に、これまで8回開催しています。

霍田さんも第4回の個人総合部門で最優秀賞を受賞しました。「米作りは奥が深く、一人では研究範囲も限られます。各地の生産者からの学びや、会での研究成果があったからこそ受賞につながりました。食味コンのような行政の後押しは生産者の意識向上にしっかりつながっています」

### 米作りで 地域の未来も耕す

「米作りは地域づくりにもつながっています」と霍田さんは続けます。米作りの中で草刈りや清掃など、水路や農

菊池市の農家人口と耕作放棄地面積の推移





1\_毎年4月ごろに咲き誇るレンゲ 2\_6月末ごろには田植えが始まり、総会で決めた品種の苗を次々に植えていく 3\_9月上旬に行った稲の生育調査。組合員の田んぼを調査し数字を記録する



加恵宮農改善組合 菊永光作 組合長

「米作りに熱心な人が多いこともあって、スムーズに組合を設立できました」と話すのは、組合長を務める菊永光作さん。「付加価値を付けて売ること所得向上につながります。高く売れるコメを作り生産者に還元することが組合としての役割と認めています」と振り返ります。

福岡の百貨店でのイベントに参加し、組合独自で販売を行ったこともあり、「女性の皆さんが張り切ってくれました。組合員で交代しながら販売しましたが、女性が担当した日は売上が目に見えて

**組合で自ら販路開拓  
チャレンジが続く**

「米作りに熱心な人が多いこともあって、スムーズに組合を設立できました」と話すのは、組合長を務める菊永光作さん。「付加価値を付けて売ること所得向上につながります。高く売れるコメを作り生産者に還元することが組合としての役割と認めています」と振り返ります。

**みんなで守る加恵の土地**

川に挟まれた土地で水害が多かったことから、地域のまとまりが強く、耕作放棄地も組合で協力して解決につなげています。

「自分の田んぼだけでなく、周囲の田んぼの様子も気に掛けています。地域の取り組みや歴史は地域で語り継いでいかねばならないと思います。今後みんなで加恵の土地を守っていききたいですね」

※集落営農組織  
集落を単位として、農業の生産過程の一部または全部を参加者の合意の下に共同化・統一化した営農組織



七城加恵れんげ祭りに合わせ、炊き出し訓練も行っている。祭りには気球やパラグライダーも登場。空からお菓子が降ってくる演出もあり、区内外から多くの親子が訪れていた



加恵区公民館前で食味会も実施。地域のにぎわいにつながっている

# 恵みを加える「加恵の米」

鎌倉中期、8代・菊池能隆の子、隆時が加恵を称したと伝わる地であり、昔から米どころとして知られている七城の加恵区一。生産者同士が協力して組合を作り、米作りとともに地域づくりが進んでいます。



コメの収穫時期が近づく9月中旬、加恵区の田んぼを前に笑顔を見せる加恵宮農改善組合の役員の方

**独自のブランド米で  
米作りと地域づくり**

七城の加恵区では、8年ほど前に集落営農組織(※)である「加恵宮農改善組合」を設立しました。レンゲを有機肥料として活用し、開花時期には「七城加恵れんげ祭り」を開催。区のPRを行っているほか、独自の食味コンクールを実施するなど、先進的な取り組みを続けています。

「第8回菊池米食味コンクール」では集落部門の最優秀賞を受賞(平成26年から7年連続)。組合で話し合っ品種や肥料を統一し、独自に生育調査を行っています。恵みを加えるという縁起のいい地区の名前を使って、地域ブランド米「加恵の米」の販売も行っています。



# 各地で進む米作り

各地にある高齢化や後継者不足、耕作放棄地問題。米作りを続けることが、問題解決のヒントになっています。七城地区に追い付こうと努力を続ける生産者の姿を紹介します。



9月上旬、青々と茂った茂藤里区の棚田ではのどかな田園風景が広がる

## 「旭志を支える 経営体になりたい」

株式会社らのわ(旭志・平)  
東 将平さん④  
博己さん⑤



鞍岳の麓で米作りに勤しむのは「第8回菊池米食味コンクール」の菊池基準登録部門で表彰を受けた(株)らのわの代表取締役・東博己さんと息子の将平さん親子。「私たちの体は私たちが食べたものでできています。だからこそ有機にこだわり、安心して食べられるものを作りたい」と博己さんは話します。

こだわった作物を多くの消費者に届けたいと約20年前に株式会社を設立。経営規模を拡大し、農薬や化学肥料などに頼らな



納屋を改造した作業場

い有機認証も取得しています。「第三者の評価がつく食味コンに出すことで販売しやすくなりました。安心安全なコメを消費者の皆さんに届けたいです」と話す博己さん。企業として米作りに力を入れています。

(株)らのわでは、旭志でコメが作れなくなった人の土地も引き受けています。「今あるきれいな水や土地は、先人たちが守ってきたからこそ。旭志の土地を維持していくことは地域貢献にもつながると思っています」と話す将平さん。農業を明るいイメージに変えるため、機械化やAI化も進めています。「会社として変化を受け入れ、旭志を支える経営体になりたい」。(株)らのわの挑戦は続きます。

## 棚田米を通して、 中山間地の 維持を続ける

「菊池溪谷棚田米」生産者  
松原博文さん④(菊池・道園)  
田中 誠さん⑤(菊池・茂藤里)



菊池川の上流、道園区や茂藤里区で米作りを進める松原博文さんと田中誠さんは「第22回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で国際総合部門特別優秀賞を受賞。「菊池溪谷棚田米」としてブランド化を図り、棚田の美しい景観も付加価値に変えて売り出せないか検討しています。

「食味コンを通して、菊池溪谷地域のコメの価値を高め、さらに磨いていきたい」と話す松原さん。市が行っている講演会にも毎年参加しており、「米作りへの意



斜面の草刈りを行う田中さん

識が変わった」と熱を込めます。一緒に取り組みを進める田中さんは「コメを作れなくなった人の土地でも、耕作放棄地にならないよう、できる部分は引き受けています。農地や水路は使われないとすぐ悪くなる。自分たちが生まれ育った地域だからひとごとではないですね」と話します。土地が狭く、急な斜面で作業が難しい場所もありますが、試行錯誤をしながら米作りを続けています。「一回食べると他のコメに戻れない、と言われてうれしかったですね。購入してくれるお客さんを大事にしながら、この土地をどう維持していくのか考える必要があると思っています」。美しい棚田の風景を見ながら、今後の取り組みを模索しています。

## 「できることを できるしこ」

佐野営農組合(泗水・佐野)④から  
福嶋忠義さん 福嶋長和さん  
福嶋俊一さん 福島政巳さん



近くに合志川が流れる泗水佐野区では、平成20年に集落営農組織として佐野営農組合を設立。団体として米作りに取り組み、「第8回菊池米食味コンクール」では集落部門で表彰を受けています。

「兼業農家で米作りが分からない人でも、組合のみんなで支えることができます」と話すのは組合長を務める福嶋長和さん。泗水地区では最初期にできた組合の一つです。

「私も兼業農家の一人。農家を継いだ時は何も分かり



6月末に田植えを実施

ませんでした。組合で作業を教わり、助けてもらいました。各自の得意分野を生かして作業の割り振りをしています」。井戸方区や糠泉区などの人も組合に入っており、米作り以外でも協力の輪は広がっています。コロナ禍で今は開催できませんが、飲み会の場で米作りの意見や情報共有することも多いと話します。「九州各地の営農組合にも研修に行っています。地区外から、高齢化などでコメが作れなくなった土地での米作りの依頼もあります。組合で話し合いを引き受けています。組合のメリットを生かし、無理せずできることをできるしこやっています」。組合として、今後も継続できる米作りを進めていきます。

うちのご飯は菊池米!



お腹いっぱい食べてもらいたい

とんかつ旨いもの家 ひまわり食堂(正院町) 北内章文店長

小さい頃から食べ親しんできた菊池米を店で提供しています。菊池米は冷めてもおいしい。お腹いっぱい食べてほしいので、ご飯はおかわり自由しています。お客さんからは「ご飯おいしいですね!」という声を良くいただきますよ。



菊池のお米は別格!

田嶋しのぶさん(栄町)

食卓には毎日、菊池米が並んでいます。味はもちろんですが、炊きあがった時の香りが格別。評判が良いので定期的に市外に住む友人や子どもたちにもお米を送っています。一度食べると他のお米は食べられませんね。



# 世界に広がる、菊池米

ブランド化が進む菊池米。食味コンクールを契機に、世界へ販路が広がり始めています。ますます深まる食味コンクールの取り組みと将来への展望を聞きました。

## 菊池に定着した食味コン

平成25年に市が始めた「菊池米食味コンクール」。取引条件適合者はその場でバイヤーと契約し、九州や都内の百貨店などで販売されるなど、販路の拡大につながっています。

平成28年には世界最大級の米品評会である「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」を本市で初開催。平成29年には九州産米の価値を高め、世界への販路拡大につなげることを目的に「九州のお米食味コンクール」も初めて実施しました。菊池米は平成30年度までに国際大会で4年連続の金賞に輝いています。市では食味コンで最優秀賞や金賞を受賞した人を独自に「匠匠の会」が設立しました。インターネットショップ「きくちまるごと市場」やきくち観光物産館でも匠の会のコメが取り扱われています。

他にも、食味コンに多くの市民を巻き込もうと市独自の資格「菊池市米飯官能鑑定士」の認定も進めました。「菊池米食味コンクール」では認定された鑑



食味コンクールで官能審査を実施する審査員。一つ一つ慎重に審査する

定士が実際に香りや味などを審査。中には高校生の姿もありました。毎年出品する生産者も多く、切磋琢磨する環境が培われてきています。

「菊池米食味コンクール」および「九州のお米食味コンクール」に出品されたコメは復興応援米として、自然災害で被災された地域へ届けています。この取り組みは、被災地の復興支援につながっています。

## 特A奪還・金賞プロジェクト

(財)日本穀物検定協会が実施している食味ランキングでも、城北・県北産ヒノヒカリは平成30年度までに13回の「特A」を受賞。近年は受賞を逃しています



JA 菊池 山内隆生さん(辺田)

が、昨年、市と県、JAや生産者と「特A奪還プロジェクト」を開始。食味コンで金賞受賞を目指す「金賞プロジェクト」も始まっています。毎回、食味コンの上位に入賞する生産者に協力を仰ぎ、生育状況や茎の本数などを細かく調査。この取り組みは、これまで各自で研究してきた生産者のノウハウを引き継ぎ、菊池米が特Aや金賞を取り

続けられることを目指し進められています。

「令和3年産米では特Aを取りたい」と話すのはJA菊池で営農指導員を務める山内隆生さん。「菊池は米作りに適した場所が多い。食味コンクールを活用して、生産者に自信を持ってほしいです。再び特Aや金賞を取ることは、生産者全体の底上げにもつながる。一緒に頑張っていきたいです」。山内さんは菊池米の将来に思いをはせます。

## 九州を引っ張る菊池米へ

市の米食味向上技術指導員を務める遠藤五一さん(山形県)



山形県上和田有機米生産組合 相談役 遠藤五一さん

も、菊池のポテンシャルと可能性に期待を寄せます。市で毎年講演会を実施しており、勉強熱心な農家が多いと舌を巻きます。「生産者の意識が変わってきている。九州大会を続けていることも大きいです。市の取り組みは九州全体の底上げにもつながっています。ぜひこれからも菊池から九州のコメを世界へと導いてほしいですね」



きくち観光物産館 中嶋広宣支配人

物産館では匠米をはじめ、「菊池米食味コンクール」受賞者のコメを販売中

## Interview | きくち観光物産館

### 匠の会のコメを世界へ。販路拡大に一躍を担う匠米

きくち観光物産館では、「菊池米匠の会」が設立した翌年から匠米を販売するコーナーを設けています。食味コンに出品している生産者のPRや販路拡大につながればと思い、取り扱いを続けています。匠米は個包装で真空パックなので、鮮度も長持ちします。「新鮮なおいしいコメを届けることができる」と購入される方も多です。

菊池米は海外にも輸出しています。香港で県産食材を取り扱うレストラン「割烹櫓香」では、匠の会のコメが使われているんですよ。米どころ菊池としての歴史や、食味コン、匠の会の取り組みについて、県の商談会で説明したことがきっかけで、「ぜひ菊池

米を使いたい」と平成29年から取り引きが続いています。

国内だけでなく、世界へ菊池のコメをPRできるツールとしても、匠の会の存在は大きいですね。今後も匠米や食味コン受賞者など、こだわりのあるコメを取り扱っていきたいですね。



匠米のコーナー



古閑正光さん(七城・瀬戸口)

平成28年に販売された「世界最高米」。その値段は消費税・送料を除き、1kgあたり1万1304円です

## Interview | 世界最高米(2015年産)の生産者

### さらなるおいしさを求め、米作りを続ける

父が亡くなって本格的に米作りを始めました。父の葬式のときに配ったおにぎりをみんなが美味しいとってくれたことが今も強く印象に残っています。父の背中を追い、これまで買ってくれたお客さんにおいしいコメを渡すために試行錯誤を続けました。市の講演会にも参加し、どういものがおいしいコメなのか基礎から学び、旧七城町で行われた食味コンクールにも出品しましたよ。

「第1回菊池米食味コンクール」ではチャレンジ部門で1位に。国際コンクールへも出品し金賞を取ることができました。その縁もあって東洋ライス(株)が平成28年に販売した「世界最高米」に使われるコメの1つに選ば

れ、最も高額なコメとしてギネス世界記録に認定いただきました。匠の会の一員にもなり、販路拡大につながっていると実感しています。

私たち生産者は消費者でもあります。だからこそ米作りにこだわっているのかもしれない。今は、市や県、JAで作った、食味コンクール金賞を目指す「金賞プロジェクト」や「特A奪還プロジェクト」に参加しています。これも運命と思い、さらなるおいしさを求め続けます。



世界最高米としてギネス認定。⑥から2人目が古閑さん



# 知ってほしい、生産者の思い

「土が変わらなければコメは変わらないといいますが、生産者の意識が変わらなければコメは変わりません。菊池では食味コンをきっかけに生産者が競い合う環境ができています。今年も食味コンに多くの人の参加があるといいですね」と遠藤さんは話します。市農政課の田代誠士課長も、米作りにかかる生産者の思いに胸を熱くします。「生産

者のためまぬ努力があつてこそおいしいコメが食べられていると実感しています。食味コンを通して、これからも生産者を支援していきたいです」

今後は継続できる米作りに向けた循環型農業への転換や、地域を自分たちで守ることも重要になってきます。市では独自に菊池基準といった栽培基準を作り、化学肥料や農薬の削減を推

進。食味コンでも「環境王国菊池基準登録部門」を設け、環境への影響を減らす取り組みを後押ししています。

良いものを消費者に届けたいと、生産者は各地で試行錯誤を重ね、研究を行っています。さまざまやり方で進む米作りは地域の荒廃を防ぎ、景観を守ることにもつながっています。菊池米は今でもおいしいコメの代名詞です。

10月、稲穂が金色に光り輝く時期。その美しい風景はコメを作る生産者あつてこそ見られるものです。すべてはおいしいコメを食べてもらうために。生産者の挑戦は続きます。

## 第5回 九州のお米食味コンクール in 菊池

**とき** 11月21日(日) 午前10時30分～  
**ところ** 菊池市ふるさと創生市民広場(大屋根広場)  
**募集期間** 10月18日(月)～11月10日(水) ※(土)(日)除外  
**応募資格** 九州在住の米生産農家

**対象米** 令和3年産うるち米 玄米1kg  
**出品数** 品種ごとに3検体まで出品可  
**出品料** 1検体あたり千円。ただし、市内に住所を有し、市内で米を栽培している生産者は無料。 ※「菊池米」食味コンクールの申込者は、自動的に登録されます  
**申込方法** 申込書と玄米1kg(水分は13%～16%厳守)、出品料を合わせて提出してください。出品玄米は「復興応援米」として、災害の被害があった地域へ届ける予定です。  
**審査方法**  
**【個人総合部門】** 全ての出品米の中から食味計測器の上位スコア30検体を食味官能審査より表彰します。

**【各県奨励品種部門】** 食味計測器スコアの31位以下の検体の中から九州7県別に各県の奨励品種上位4検体および主催者枠(菊池市・宮若市各1)、計30検体を食味官能審査により表彰します。  
**【自治体部門】** 出品米が10経営体以上あった自治体で、上位5名の食味計測器スコアの合計スコア上位1～3位までを表彰します。  
**表彰**  
**【個人総合部門】** 最高金賞(1人)、金賞(5人)、優秀賞(24人)  
**【各県奨励品種部門】** 最優秀賞(1人)、優秀賞(5人)、順位表彰(24人)  
**【自治体部門】** 優勝(1自治体)、準優勝(1自治体)、3位(1自治体)  
**その他** 参加者全員に食味分析の結果を送付します。  
**【主催】** 九州のお米食味コンクール運営協議会  
**【申し込み・問い合わせ先】** ブランド推進室 ☎0968(25)7266

## 第9回 「菊池米」食味コンクール

**とき** 11月20日(土) 午前10時～  
**ところ** 菊池市ふるさと創生市民広場(大屋根広場)  
**募集期間** 10月18日(月)～11月10日(水) ※(土)(日)除外  
**応募資格** 市内在住の米生産農家

※申込者は自動的に九州のお米食味コンクールにも登録されます  
**対象米** 令和3年産菊池市産うるち米 玄米1kg  
**出品数** 品種ごとに3検体まで出品可  
**出品料** 1検体あたり1,000円  
**【個人総合部門】** コンクール最終審査で、上位に残った場合、10俵程度販売できる人。  
**【環境王国菊池基準登録部門】** 菊池基準の登録認定を受けている人。(10月18日現在) ※菊池基準6以上の登録者は、5俵程度販売が可能な生産者として。  
**【集落部門】** 市内集落に加入し、上記2つの部門に出品している人および九州のお米食味コンクールに出品している人。

※菊池基準の登録認定者は、「個人総合部門」または「環境王国菊池基準登録部門」のいずれかに参加できます  
**■申込方法** 申込書、玄米1kg(水分は13～16%厳守)、出品料を合わせて提出してください。出品玄米は「復興応援米」として、災害の被害があった地域へ届ける予定です。  
**■表彰**  
**【個人総合部門】** 最優秀賞(1人)、優秀賞(3人)、特別賞(6人)、順位表彰(20人)  
**【環境王国菊池基準登録部門】** 最優秀賞(1人)、優秀賞(2人)、特別賞(3人)、順位表彰(9人)  
**【集落部門】** 最優秀賞(1集落)、優秀賞(4集落)  
**■受賞者特典** 個人総合部門で15位までに入賞した生産者と令和3年産菊池米の買取契約を行います。  
**■その他** 参加者全員に食味分析の結果を送付します。  
**【主催】** 菊池米ブランド推進協議会  
**【申し込み・問い合わせ先】** ブランド推進室 ☎0968(25)7266

歴史公園鞠智城 イベント情報

菊池市と山鹿市にまたがる国史跡「鞠智城跡」では国営公園化を目指すため、さまざまなイベントを開催します。ご来城をお待ちしています。

【問い合わせ先】企画振興課 ☎0968(25)7250



10月は鞠智城へ行こう！鞠智城キャンペーン

鞠智城デジタルスタンプラリー

スマートフォンの専用アプリ「Spot Tour」を使って、鞠智城内の約1.5kmのコースを散策してみませんか。参加者にはころう君グッズ(非売品)をプレゼントします。

期間 ~令和4年1月30日(日)

登録不要で参加できます！スタンプラリーの詳細やアプリのダウンロードはこちらから



さらに！期間中、スタンプラリーの参加者には抽選で20人に菊池の特産品が当たります。



【企画展】鞠智城のひみつ

菊池市・山鹿市・鞠智城温故創生館合同で、企画展を開催します。クイズラリーも同時開催。3カ所でクイズに答えて、ころう君グッズをゲットしよう。

期間 ~10月31日(日)

ところ 菊池市立中央図書館、山鹿市立博物館、鞠智城温故創生館



↑各イベントの詳細はこちらから

鞠智城の防人ころう君

鞠智城からラジオ生放送！

昨年、大盛況だったラジオ「大田黒浩一のきょうも元気！」の生放送が今年も開催されます。見学者には菊池の新米をプレゼント。(数量限定)

とき 10月19日(火) 午前9時~午後0時20分

気軽に散策♪復元建物に触れよう

ボランティアガイドが鞠智城の歴史や魅力について教えてくれる人気のツアー。八角形鼓楼や米倉など、復元建物の内部も特別公開されます。

とき 10月24日(日) 午後2時~3時 ※雨天中止

定員 先着20人 ※要申込 参加費 無料

問い合わせ・申し込み先

歴史公園鞠智城・温故創生館 ☎0968(48)3178

YouTube ライブ・鞠智城ツアー

ころう君とガイドがオンラインで鞠智城を案内します。生配信なので、質問に答えてもらえるかも！

とき 10月30日(土)

①【基礎編】午前11時~ ②【応用編】午後3時~

問い合わせ 山鹿市社会教育課 ☎0968(43)1651

歴史講座

県立装飾古墳館と鞠智城温故創生館合同の歴史講座。古代へタイムトリップしてみませんか。

とき・内容

- ①10月17日(日) 午後1時30分~午後3時  
「鞠智城を考える3 ~土器から見る古代山城~」  
講師:県教育庁文化課 木村龍生さん
- ②10月31日(日) 午後1時30分~午後3時  
「細川のお殿様と山鹿 ~温泉・交通・宿場~」  
講師:県教育庁文化課・学芸員 川路祥隆さん

ところ 歴史公園鞠智城 研修施設

定員 先着50人 ※要申込 参加費 無料

問い合わせ・申し込み先

県立装飾古墳館 ☎0968(36)2151

菊池市の秋のイベント開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小しての開催や中止が決定したイベントの一部をお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】商工観光課 ☎0968(25)7223 生涯学習課 ☎0968(25)7232

菊池の松囃子(御松囃子御能)



御能の奉納のほか、昨年は中止となった狂言や仕舞なども実施します。菊池の由緒ある伝統芸能を見に来ませんか。

とき 10月13日(水) 午後1時~

ところ 菊池松囃子能場

菊人形・菊まつり



菊まつり推進委員会会員の皆さんが心を込めて育てた大輪菊の鉢植えや懸崖、盆栽、小菊、菊人形などの作品を展示します。

期間 10月30日(土)~11月14日(日) 午前9時~午後5時

[開会式]10月30日(土) 午前10時~  
[閉会式]11月14日(日) 午前11時~

閉会式終了後、展示菊の即売会を行います。

ところ 菊池市ふるさと創生市民広場

中止

- ◆きくち秋まつり
- ◆七城ふるさとコスモスまつり
- ◆泗水秋まつり
- ◆竜門ダムウォーキング

上記のイベントは今年も中止が決定しました。来年の開催に向けて準備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

コスモスのハッシュタグキャンペーンを開催！

七城ふるさとコスモスまつり実行委員会では、「七城コスモスハッシュタグキャンペーン」を開催します。詳しくは「情報つう(28号)」をご覧ください。

第17回 菊池市文化祭

今年度は、通常の稽古ができない協会加入団体も多く、通常の半分以下の出演者・展示者となっています。コロナ禍でも、文化活動を途切れさせないために、できることをできる範囲で開催します。

※旭志支部文化祭は本年度は中止となりました

菊池市文化祭合同開会式

10月23日(土) 正午~ 泗水ホール

泗水支部文化祭 10月22日(金)~24日(日)

【展示】泗水公民館 10月22日(金)~24日(日) 午前9時30分~午後4時 (内容)華道、書道、絵画、俳句、肥後狂句、陶芸、工芸ほか

【芸能発表会】泗水ホール

23日(土) 午後0時30分~ (内容)琴、カラオケほか  
24日(日) 正午~ (内容)日本舞踊ほか

菊池支部文化祭 10月30日(土)・31日(日)

【ステージ発表】菊池市文化会館大ホール  
30日(土) 午後2時~ [第1部]バレエ、フラダンス  
31日(日) 午後1時~ [第2部]日本舞踊(3社中)

【展示】菊池市文化会館小ホール  
30日(土)・31日(日) 午前9時~午後5時(31日は午後4時まで) (内容)生花(3社中)、書道

七城支部文化祭 11月6日(土)・7日(日)

【展示】七城公民館  
6日(土)・7日(日) 午前9時~午後5時(7日は午後4時30分まで) (内容)生け花、書道、絵画、短歌、ちぎり絵、陶芸

【演芸発表会】七城公民館講堂

7日(日) 午後1時~3時 (内容)着物着付け、日本舞踊、コーラス(2団体)、三味線、カラオケなど



# 社会を明るくする運動

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」。市内の小中高校生を対象に犯罪や非行のない地域社会づくりをテーマに作文を募集しました。広報きくち10月～12月で各部門の最優秀作文を紹介します。

小学生の部最優秀作文

## 私が思う明るい社会

泗水東小学校6年 宮本千春さん



まず、社会とは人々が協力して住みよい環境をつくり上げていく場所だと私は考えます。そして、私が思う住みよい環境や明るい社会とは、一人ひとりが自分の考えや気持ちを伝えやすいふん囲気のある社会だと思います。そのふん囲気というものを分かりやすく言うと「信頼関係」ではないでしょうか。例えば自分の発言に対して悪く言う人がいるかもしれないと心配して発言できないでいる人がいることがよくあります。でも、それは相手を信頼できていないからだと思います。

私のクラスでは、六年生になってすぐにトラブルが起きてしまいました。学校の物にいたずらをしたというものでした。その時に先生がバイトテロ(※)の動画をクラスのみんなに見せて、一緒に考える授業がありました。その動画に私はショックを受けました。私のクラスで起きたトラブルと何も変わりませんでした。その時周りにいた人は、どんな気持ちで見ていたのだろうかという事です。クラスでトラブルが起きた時も、周りに声をかけられる人はいたと思

います。もちろん、トラブルの原因になる本人もしっかり反省するべきですが、もし周りの人が異変に気づいたり、その人の話を聞いて、寄り添うことができたら、別の行動をしたかもしれません。何かトラブルを起こしてしまったり人にいやな気持ちやさせたりした人たちは、もしかしたら心になやみやモヤモヤをかかえ込んでしまっているかもしれません。

だから私はそういう人たちが少しでも減るために、なやみや話を話そうと思えるような信頼関係も大切だと思っています。自分がかかえ込んでいるなやみやうち明けられたら、気持ちや行動が変わると思います。

これは犯罪防止にもつながる部分があります。誰かを傷つけてしまうのは、自分が傷ついていることも原因の一つだと思います。だから人の心のいたみに気づける人が必要です。つまりみんなが、「気づける人」になることが大切です。

身近なトラブル、もっと大きく言えば犯罪等を起こしてしまった人を悪いと決めつけるだけでは、本当の解決にはつながらないのではないで

しょうか。理解してその人のこれらを支えてあげられるような人が増えれば、私が思う明るい社会になっていくと思います。

今私にできることは、友だちやクラスメイト、一人ひとりの気持ちに向き合うことです。

私は、今までの意見交流の時間などで毎回の良い友だちとばかり集まって、周りの意見を自分から聞きに行くことはあまりありませんでした。でもクラスで起きたトラブルを通して、このままではいけないという事に気がつきました。意見交流の時間は、積極的に多くの人に声をかけ、困っている人ややんでいる人がいたら話を聞くことを心がけています。

自分が誰かのちょっとした変化でも、気づくことができ、それが少しずつでも周りに広めていければ「明るい社会」につながっていきます。まずは自分が行動し、その行動で周りに良いえいきょうをあたえることができると思います。

※飲食店などの従業員が迷惑行為をSNSなどで拡散すること

# 農業委員会だより

農地の売買や転用、そのほか農地に関することは、お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ先

農業委員会 ☎0968(25)7235  
七城支所 ☎0968(25)1080  
旭志支所 ☎0968(25)3334  
泗水支所 ☎0968(25)2155



### 農地転用には許可が必要です

農地を農地以外に利用することを農地転用といいます。自分の農地でも、家、店舗、倉庫、資材置場、駐車場、山林、農業用施設などに転用する場合は、農業委員会の許可が必要です。

なお、200平方メートル未満の農業用施設へ転用する場合は許可は不要ですが、許可不要転用届の提出が必要です。

①所有者が自分の所有する農地を転用する場合・農地法第4条許可  
②所有者以外の人が農地転用する場合・農地法第5条許可

農地転用の許可ができない場所もありますので、農地転用を予定している人は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

### 農地の無断転用は法律違反です

農業委員会の許可を受けずに、無断で農地転用を行うと農地法違反となりますので、絶対に行わないでください。

無断転用では権利の取得にならないだけでなく、発見した場合には、

農業委員会が工事の中止を指示し、元の農地に復元させる原状回復命令を出すことがあります。

違反転用者には、3年以下の懲役や300万円以下(法人に対しては1億円以下)の罰金が科せられる農地法の罰則が適用されます。

### 農地を相続したら届け出が必要です

相続などによって農地の権利を取得した場合は、必ず農業委員会へ届け出てください。相続後に法務局が発行した「登記完了証」、「登記簿謄本(写)」など、相続したことが確認できる書面を持参してください。

### 12月の申請締切日は12月20日(月)です

農地の売買や貸借、転用の許可申請を予定している人は、農業委員会総会にはかかる必要がありますので、忘れずに申請してください。

通常は毎月25日が申請書提出の締切日ですが、12月は年末年始をさむため、締切日が早くなりますのでご注意ください。

### 12月の申請締切日12月20日(月)



### 菊池の情報発信

#### 公式フェイスブック「癒しの里 菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



#### 公式ツイッター「@Kikuchi\_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



#### 公式インスタグラム「@kikuchicity」

絶景だけでなく、まちに隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介します。



#### きくち防災・行政ナビ

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



#### 母子手帳アプリ母子モ「きくちっこ」

予防接種や子どもの成長記録の管理、家族間での情報共有が可能。子育てに関する知識やイベント情報も提供します。



#### 菊池市ごみ分別アプリ

家庭ごみの分け方や出し方、ごみ収集日などを、スマートフォンやタブレット端末で検索できる無料アプリです。



※二次元コードの読み取りがうまくできないときは、上下の二次元コードを隠して再度読み取ってください。

# あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、「今」と「将来」を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

- **老齢基礎年金受給者**：65歳以上・世帯員全員が市町村民税非課税・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- **障害基礎年金・遺族基礎年金受給者**：前年の所得額が約462万円以下
- ① **新たに年金生活者支援給付金を受け取る人**  
日本年金機構から請求手続きのお知らせが順次届きます。
- ② **年金受給をはじめの人**  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

### 問い合わせ先

- ▼ねんきんダイヤル(ナビダイヤル)  
☎0570(05)1165
- ▼熊本市年金事務所  
☎096(353)0142
- ※自動音声案内「1押して2」

- ▼年金生活者支援給付金制度の詳細はこちらから厚労省特設サイト
- ▼熊本市年金事務所  
☎096(353)0142
- ※自動音声案内「1押して2」
- ▼街角の年金相談センター熊本  
☎096(206)2444



# インフルエンザ予防接種について

季節性インフルエンザは流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。新型コロナウイルス感染症と同様に一人一人が感染対策に努めましょう。今月はインフルエンザの予防接種についてお伝えします。

日本では例年12月～3月が流行シーズン

季節性インフルエンザのウイルスには、A(H1N1)亜型(平成21年に流行した新型インフルエンザと同じもの)、A(H3N2)亜型(香港型)、B型の3つの種類があり、いずれも流行の可能性がります。

### 重症化のサイン

- 【子ども】
- ・けいれんを起こす
- ・呼びかけに答ええない
- ・嘔吐や下痢が続く
- ・呼吸が速く、苦しい
- ・症状が長引き、悪化する
- ・顔色が悪い
- 【大人】
- ・呼吸困難、または息切れがある
- ・嘔吐や下痢が続く
- ・胸の痛みが続く
- ・症状が長引き、悪化する
- ・高齢者や乳幼児、妊婦、喘息や慢性心疾患、糖尿病など持病のある人は症状が重くなりやすいので注意しましょう。

### インフルエンザを予防する有効な方法

インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴によって感染します。

### 予防接種を受ける前に

必要性、副反応についてよく理解したうえで受けましょう。予診票は医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。正しい情報を接種医に伝えてください。※コロナワクチン接種と間隔を2週間以上空ける必要があります。

### 令和3年度菊池市インフルエンザ予防接種

接種期間 令和4年1月31日(月)まで

### 年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要で、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることが出来ます。離婚後2年以内に手続きが必要で、年金事務所または街角の年金相談センターにご相談ください。

### 年金分割の方法(2種類)

- ① **合意分割**  
2人からの請求により、年金を分割できます。2人の合意または裁判手続きによって決定されます。
- ② **3号分割**  
サラリーマンの妻である専業主婦の人など、国民年金第3号被保険者(厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人)であった人からの請求により、年金を分割できます。

### 問い合わせ先

- ▼熊本市年金事務所  
☎096(353)0142
- ※自動音声案内「1押して2」
- ▼街角の年金相談センター熊本  
☎096(206)2444

※例年12月末までの期間を延長する人  
接種回数 1回  
個人負担額 1400円

### 任意接種(行政措置)

対象者 生後6カ月～64歳  
※対象がこれまでの1歳以上から生後6カ月以上になりました  
接種回数 生後6カ月～13歳未満…2回(2～4週間空ける)  
13歳以上…1回  
個人負担額 1900円(1回あたり)  
持参するもの 新型コロナウイルス接種済証▼その他予防接種を受けた日がわかるもの(該当者のみ)▼母子手帳(高校生以下)

## 歯ッピーキッズ



### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

8月4日・18日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。(敬称略)※行政区は検診日時点

- |            |             |
|------------|-------------|
| 上野優華(大津寺)  | 岡侑依奈(甲佐町)   |
| 合志侑来(東原)   | 金光武尊(前川)    |
| 高橋優聡(野間口)  | 西口果凜(間所)    |
| 由久保英菜(北宮)  | 西口菜凜(間所)    |
| 中川美心(柏)    | 原涼華(前川)     |
| 永田みこ(上西寺)  | 松本優弦(菰入)    |
| 西田泰地(東原)   | 野田一心(南桜ヶ水)  |
| 原田あかり(花房台) | 荒崎弥優(上高江)   |
| 山田成桜(野間口)  | 上田心空(村吉)    |
| 上田大翔(高野瀬)  | 加藤和真(桜山二)   |
| 尾田琉稀翔(片角)  | 加藤稜真(桜山二)   |
| 鬼塚春輝(高野瀬)  | 坂本瑛斗(田島団地)  |
| 道田有希乃(北原)  | 富田莉瑚(富の原中央) |
| 山下晴斗(中原)   | 奈須陽詩(桜山二)   |
| 岩根里依斗(大津寺) | 村山のののか(竹の下) |
| 本田侑里(野間口)  | 山野悠真(薬師)    |
| 村上道琉(神来)   |             |



献血推進キャラクター けんけつちゃん「チッチ」

## 献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください ～

- とき 10月14日(休)  
午前9時30分～11時  
午後0時15分～4時
- ところ 菊池市役所 正面玄関
- 内容 400ml 献血

### 献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

### HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

## 介護予防ミニ講座

～ 義歯(入れ歯)を使用し、転倒予防! ～

むし歯や歯周病で歯を失ったあと、そのまま放置していませんか。または、義歯(入れ歯)は作ったが、違和感があったり、痛みがあって外したりしていませんか。

歯の欠損によって奥歯の噛み合わせが失われると、全身のバランスをとることが難しくなります。その結果、転びやすくなり、骨折から車椅子や寝たきりにつながりやすくなります。

65歳以上の健康な人で、歯が19本以下で義歯を使っていない人は、歯が20本以上ある人と比べると転倒のリスクが2.5倍になるという調査結果があります(大人の歯は28本)。歯を失って、年に何度も転んでいた人が義歯を入れたら、翌年には一度も転ばなかった例もあります。



新しく作った義歯は、自分の体の一部になるまで時間がかかります。できるだけ装着し、痛むところがあれば何度でも通院して調整しましょう。

高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>  
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>



## 図書館

今月のおすすめ本 テーマ「ハロウィン」



- 1 ハロウィンのランプ**  
小林ゆき子／さく・え  
学校でランプを作ったジーナ。でも友達ばかり褒められて…。おばけのパーティーに紛れ込んだ女の子のお話です。
- 2 プリンちゃんのハロウィン**  
なががわちひろ／ぶん たかおゆうこ／え  
今日はハロウィン。プリンちゃんはおかしのくにの友達とおばけの仮装をします。
- 3 マイ・ヴァンテージ・ハロウィン**  
マリオン・ポール／著  
ハロウィンの起源や言い伝え、地域ごとのユニークな習慣などを紹介。レトロな図版やグッズの作り方も満載です。
- 4 キモめし**  
五条まあさちん／著  
気持ち悪い見た目ののに食べ始めたら止まらない!? ハロウィンにピッタリの「キモめし」レシピを多数掲載。

## SLOW DAY KIKUCHI vol.2

自然豊かな菊池で楽しむ、本と音楽とマーケットのスローな一日。図書館からは出張図書館や読み聞かせを行います。

**とき** 10月24日(日)  
午前8時～午後4時  
**ところ** 菊池市ふるさと創生市民広場



### 休館日

月曜日  
※七城・旭志は日も休館

中央図書館 ☎0968(25)1111  
 泗水図書館 ☎0968(25)1115  
 七城図書館 ☎0968(25)1580  
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

## 4館合同イベント情報

各イベントの詳細はHPやフェイスブックでもお知らせしています。

### #ハロウィンライブラリーinきくち

各図書館にハロウィンをテーマにした撮影スポットを作ります。「#ハロウィンライブラリーinきくち」のハッシュタグをつけてSNSに投稿してください。撮影だけでもOKです。(期間:～10月31日(日))

### 図書館めぐりんピック

各図書館をめぐってポイントを集めよう。貸出のほか、おすすめの本やCDなどの紹介を書いて、ポイントを集めた人に景品をプレゼント。(期間:10月16日(土)～11月14日(日))

## 公民館

### 令和3年度公民館主催講座(前期)の一部を紹介!

- **キクロスでつくるカフェタイム**  
(6月～8月(全3回)、中央公民館)  
市内の4店舗から、自宅でも簡単に作れる店自慢のスイーツを学びました。店にまつわる話も聞くことができ、ほっと一息つける和やかな時間となりました。
- **健康な体を手に入れよう! ～食事療法と簡単なトレーニングで健康な体に!～**(7月～8月(全4回)、七城公民館)  
自分の身体機能を確認し、ストレッチや筋トレを実践。よく噛んで食べることやタンパク質の取り方など、食事面からの学習もあり、暮らしの中で無理なくできる健康法の基礎を学びました。
- **自然災害や海や川、プールでの水難事故を防ごう ～自分の命は自分で守ろう～**(7月(全1回)、旭志公民館)  
旭志中学校の先生・生徒と市民が受講し、夏場の水難事故の現状から、その原因や対策を学習。心肺蘇生法とAED操作の実技もあり、命を守る知識や対応力を身に付けることができました。
- **サロンで役立つちょっと面白い講座 ～地域の集まりに活かせる技を習得～**(7月～9月(全4回)、泗水公民館)  
みんなでワイワイコミュニケーション、ゲームの進め方、健康維持の方法について学びました。「このゲームは地域の人みんなで楽しめる」といった声があり、受講生の活躍が楽しみです。



中央公民館 ☎0968(25)1672  
 泗水公民館 ☎0968(25)2028  
 七城公民館 ☎0968(25)1580  
 旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ



## 万句の里俳句会 8月例会

母偲び仰げば空に虹の橋  
音立てて生きとし生ける物に喜雨  
底石に影を揺らして秋の水  
亡き人を偲びて仰ぐ盆の月  
原爆忌疵を負ひたる師を偲ぶ

宮本 敏子  
中路 郁子  
光本とよいち  
松永 久子  
宮本 雅子

## 七城短歌会 8月詠草

歳をとる程に身にしむ病ふ我見舞いくれにし人優しきに  
一年の延期の五輪メダル賭け闘志尽くせしアスリートの顔  
三ヶ日黒髪抱きて心知る盃交わしはや五十年  
母の背に負われて遠き日通いたる医院の跡は更地となりぬ  
八月の半ばに來たるもどり梅雨晴れるを待ちいる農民我は

高木 精  
嶋田 晴美  
井藤 和俊  
渡辺 光夫  
緒方 正俊

## せせらぎ俳句会 8月例会

高校生の語り一途や原爆忌  
胡瓜もみふと母の手のよみがえり  
打水に土の眩きひろがりぬ  
閉じ井戸に水の音聞く木下闇  
孫達とプラネタリウム夏の空

藤本アツ子  
森 正子  
守田 惟誠  
坂崎ユキ子  
青木ユリ子

## 「里」短歌会 8月詠草

「無言館」家族へ妻へ恋人へ遺せし想い静寂に満ちて  
検査なる一日がかりの熊大病院多病な夫はひとり荷負う  
しばし見つめ笑顔ニコツと出でくれば回路つながる幼なと吾と  
夏休み長い時間とじいちゃん家 仲間揃えば巣ごもり開始  
迫間川亡母の名記して灯籠はゆつくり流るむらさきの夕

坂本 玲子  
岩本サヨ子  
前原 ゆみ  
坂本 佳  
江頭 桂子

## 旭志文芸教室俳句の会 8月詠草

遠くよりひぐらし聞くとや夕餉刻  
梅雨明けや地面も木々も霧の中  
蝉の声少し優しき雨後の庭  
梅雨明けや伸び放題の草を取る  
蚊帳ゆらす昔田の字の部屋に居て

芹川 蓉子  
稗田 達恵  
中尾ヨシコ  
芹川のり子  
水谷 ミネ

## 溪流短歌会 8月詠草

夕焼にさみどり映ゆる竹林に蝉の絶唱今日も儂く  
晩年はのんびりしてると思いきやコロナウイルス鞭振り上げて  
腹痛の原因検査超音波病のあるかショックかくせず  
草引きの庭の片すみ目に止まる白き荻荷の花五つ六つ  
黄緑の早苗田続く菊池野に三十五度の日差し照りつけ

中川 愛子  
堤 よしみ  
田中 遥子  
山城 雅子  
岩根 博恵

## 菊池短歌会 9月詠草

車いすバスケットの銀見て後は畑に出でて鍬ふるうなり  
庭に飼う蜂のひとつが我を刺し針を残して一生を終えり  
TOKYOに出逢わず終える人生もあっていいかと思ふ夏の夜  
日付け越えグラハムクッキーを焼く行為シャドウワークや我が励みをり  
秋霖に庭の小草の花揺れて虫の音ほそき秋の夕暮れ

安藤 則子  
川口すみ子  
小堀 久男  
怒留湯健蓉  
中川 愛子

〔訂正〕広報9月号「旭志文芸教室俳句の会 7月詠草」の提出原稿に誤りがありました。正しくは次のとおりです。  
 〔誤〕山の形水面に映えて植田かな 芹川 蓉子  
 〔正〕山の景水面に映えて植田かな 芹川 蓉子

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151  
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087  
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761  
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418  
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ☎(25)1000
- ・旭志支所 ☎(25)3330
- ・泗水支所 ☎(25)2001

### お知らせ

#### 命のボタンで万が一の事態に備えましょう

命のボタン（緊急医療情報キット）とは、緊急連絡先やかかりつけの病院、これまでにかかったことのある病気などを用紙に記入し、容器に入れて冷蔵庫に保管しておくものです。緊急時に駆け付けた救急隊員が、搬送した医療機関に本人の情報を確実に伝えることができます。

**対象者** 65歳以上の1人暮らしの高齢者やその世帯、障害者手帳を持っている人など

**申込方法** 福祉課または各支所市民生活課へ申請書を提出してください

☎福祉課福祉係  
☎(25)7213  
各支所市民生活課



**家畜排せつ物は適正に管理してください**

畜産業においては、家畜排せつ物を適正に管理する義務があります。法律に基づき、次の事項を遵守してください。地域に理解される畜産経営を目指しましょう。

**遵守事項** ▼堆肥処理施設などの床をコンクリートやビニールなどで整備し、堆肥の周りをビニールなどで覆い、壁を設ける▼堆肥化処理施設などの定期的な点検・補修・維持管理を行う▼家畜排せつ物の発生量や処理の記録をつける

畜産環境への苦情の半数以上は悪臭発生によるものです。

- ・畜舎からのふん尿の早期搬出
- ・畜舎内外の清掃

#### 10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄バンクは命のつなぎ手となるドナー登録者を集め、血縁関係のないドナーから患者への移植の橋渡しを行っています。ドナー登録は進んでいます。それでも移植を希望する患者さんのうち、実際に移植を受けられるのは6割程度です。多くの患者を救うためにも皆さんのご協力をお願いします。詳しくはホームページをご確認ください。

☎(公財)日本骨髄バンク  
☎03(5280)1789

#### インボイス制度の説明会を開催します

インボイス制度（適格請求書等保存方式）とは、買手が仕入税額控除の適用を受けるために、売手の事業者から交付を受けた「インボイス」の保存を必要とする制度です。税務署では制度の概要に関する説明会を開催します。要予約。

とき 10月6日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)

各回午後1時30分～3時

ところ 菊池税務署

定員 各回28人

☎菊池税務署 ☎(25)2121

#### 空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクに登録している空き家または空き地の売買契約が成立した所有者に5万円の奨励金を交付します。

奨励金の交付には、いくつかの条件や各種書類の提出が必要です。市内に空き家または空き地をお持ちの方はご相談ください。空き家バンクへの登録方法や奨励金についてご説明します。

#### 市道の危険箇所を発見したらご連絡ください

市道上にできた陥没や側溝のふたの破損で、自動車などの事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、市道上に陥没や危険箇所などを発見した場合は連絡してください。現場を確認し応急処置や補修を行います。

☎土木課管理係 ☎(25)7241

**ハロウィンジャンボ宝くじ**

1枚 300円

販売期間 10月22日(金)まで

この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。

問い合わせ先 (公財)県市町村振興協会 ☎096(331)0007

者が対象

☎NOSA I熊本本所収入保険課  
☎0964(25)3202

### 募集

#### 養生園の健康づくりセミナーが始まります

食事や運動などの健康づくりについて学び・実践し・継続していくことを目指すセミナーです。4つのテーマに分かれ、自分の気になるテーマを選んで参加できます。皆さんぜひご参加ください。

**内容** ▼血糖下げようコース▼血圧下げようコース▼ダイエットコース▼筋力アップコース

とき 10月22日(金)～11月5日(金)で8回開催

ところ 菊池養生園保健組合

**対象者** 市内在住の人

**定員** 各回15人

※初めての人、国民健康保険加入者を優先します

**申込方法**

▼申込用紙を記入して直接提出▼専用フォームから申し込み

☎健康推進課国民健康保険係  
☎(25)7218  
各支所市民生活課  
菊池養生園保健組合  
☎(41)8995

申込フォーム

#### 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。従業員の退職金に国の制度を活用しませんか。詳しくはホームページをご確認ください。

**制度のメリット**▼掛金は全額非課税▼掛金の一部を国が助成（一部対象外あり）▼掛金は5千円から3万円の範囲で16種類から従業員ごとに選択できるなど

☎中小企業退職金共済事業本部  
☎03(6907)1234

Ⓜ <http://chutaiikyō.raisyokukin.go.jp/>

#### 里親制度をご存知ですか

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難、または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境での養育を提供する制度です。

里親のことを知りたい人、少しでも興味のある人はお気軽にご連絡ください。

☎子育て支援課 ☎(25)7214  
児童養護施設愛隣園  
☎(43)2773  
養育家庭支援センターきらさら  
☎096(383)8100

#### 中止令和3年度豊潤橋(水管橋)放水見学会

秋季の実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度放水見学会は中止となりました。ご理解とご協力をお願いします。

**10月の「税」の納期限 11月1日(月)**

☎税務課市民税係 ☎(25)7206  
健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218

●市県民税第3期  
●国民健康保険税第4期

口座振替を利用している人は、10月25日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

#### 運転免許証の自主返納を考えている人へ

高齢運転者（自動車運転免許証返納時点で満65歳以上）で、自動車運転免許証の自主返納者に対して、市内共通商品券「めぐるん券」（千円

#### 農業保険をご存知ですか

自然災害に備えて、農業保険に加入しましょう。農業保険は掛け金の原則5割（「収入保険」の積み立て方式の積立金は75割）を国が負担します。災害対策は、農業保険への加入が基本です。特別な対策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合に限られます。

**園芸施設共済** ▼自然災害や火災などで農業用ハウスや付帯施設が損壊した場合に補償▼農業用ハウスを所有または管理する農業者が対象

**収入保険** ▼自然災害や価格低下などで農産物の販売収入が減少した場合に補償▼青色申告をしている農業

費用の記載がないものは基本的に無料です  
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号  
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



## 令和3年度自衛官等募集

自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所 ☎(24)2772

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
貸費学生(技術)	大学の理学部、工学部等の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学の人	～令和4年1月14日(金)	令和4年1月29日(土)	令和4年4月22日(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月1日(月)～12月3日(金)	令和4年1月8日(土)～11日(火) ※期間内の1日を指定	令和4年1月20日(休)
	一般 男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月1日(月)～令和4年1月14日(金)	1次 令和4年1月22日(土)～23日(日) 2次 令和4年2月3日(休)～6日(日)	1次 令和4年1月28日(金) 2次 令和4年2月17日(休)

各支所の問い合わせ先  
七城支所 ☎(25)1000  
旭志支所 ☎(25)3330  
泗水支所 ☎(25)2001

**不用品(公用車)を売却します**  
不用品(公用車)を条件付き一般競争入札にて売却します。売却物件 日野デュトロ/初年度登録年月(平成21年11月) 予定価格(最低売却価格) 100万円(税抜)  
※予定価格にはリサイクル料を含んでいません。売却時に別途リサイクル料が必要でです  
受付期限 11月22日(月)午後5時(必着)  
受付方法 郵送(簡易書留)  
その他 申込方法、入札参加資格、車両仕様など、詳しくはホームページまたは施設マネジメント課にある実施要領をご確認ください。  
施設マネジメント課 ☎(25)7205



**不動産を公売します**  
「公売」とは、市税などの滞納処分により差し押さえた財産を売却し、代金を滞納税などに充てるものです。公売前に滞納市税が完納された場合は公売を中止します。

**最低売却予定価格**  
103万8900円(税込)  
公売保証金 10万4千円  
公売物件 菊池市七城町橋田字深町381番地 田・2559平方メートル  
とき 11月18日(休)  
受付 午前10時～

ところ 市本庁舎1階101会議室  
その他 「買受適格証明書」が必要です。10月25日(月)までに農業委員会で申請手続きをお願いします。また、入札には事前受付が必要です。農業委員会への申請と同時に税務課でも受付をお願いします。  
詳しくは市ホームページをご確認ください。  
税務課徴税係 ☎(25)7208  
菊池市農業委員会 ☎(25)7235



**障がい者委託訓練**  
科目 パソコン基礎科  
訓練場所 (株)インターネット(熊本市九品寺2丁目1-24)  
定員 8人  
受講できる障がい区分 身体障がい(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病のある人  
募集期限 10月29日(金)

**相談**  
忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。要予約。  
とき 10月28日(木)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 市老人福祉センター  
内容 茶話会・介護ミニ講座など  
高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

**認知症介護家族のつどい**  
納税相談夜間窓口を開設します※各支所では開設しません

とき 10月25日(月)～29日(金) 午後8時  
ところ 市本庁舎1階税務課徴税係  
税務課徴税係 ☎(25)7208

**もの忘れ相談会**  
専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。  
とき 10月26日(火)  
午後1時30分～3時

ところ 市本庁舎1階高齢支援課  
高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

訓練期間 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)  
県立高等技術専門校 ☎096(297)9915

**ジョギング&ウォーキングセミナー**  
元実業団ランナー、健康運動指導士などが正しいフォームや個人にあったペースを紹介します。初心者も気軽に参加ください。  
とき 11月7日(日) 午前10時～

ところ 七城リバーサイドパーク多目的ホールおよび周辺(堤防沿い)  
内容 ▼安全で効果的な歩き方・走り方▼走る、歩くために必要な体幹を鍛える筋力トレーニング▼運動効果を高める食事(ミニ講話)  
対象者 市内在住で歩くこと、歩くことに興味のある人  
定員 30人  
申込方法 ▼申込用紙を記入して直接提出▼専用フォームから申し込み  
健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218  
各支所市民生活課  
菊池養生園保健組合 ☎(41)8995

**初心者大歓迎 オンライントレーニング会**  
申込フォーム  
申込フォーム

内容 エアロビクス  
10月20日(水)

**行政書士制度広報月間**  
県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として行政書士のPR活動を実施しています。  
無料電話相談  
とき 10月1日(金) 午前10時～午後4時  
☎096(385)7301

**街頭無料相談会**  
とき 10月20日(水)～21日(木) 午前10時～午後4時

ところ 鶴屋百貨店本館7階(熊本市中心区手取本町6-1)  
相談内容 ▼各種許認可・登録に関すること▼会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること▼遺言・相続に関すること▼内容証明書・契約書の作成に関すること  
県行政書士会 ☎096(385)7300

**就職無料相談会**  
県無料就労相談窓口の就労指導員が就職に関する相談を受け付けます。要予約。  
とき 毎月第3(木) 午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎1階相談室17  
内容 ▼離職や転職で悩んでいる人▼子育てや介護との両立に悩んでいる人▼履歴書の書き方が分からない人

ヨガ 11月10日(水)  
筋膜リリース 12月15日(水)  
ヨガ 令和4年1月19日(水)  
筋膜リリース 令和4年2月16日(水)  
※いずれも午前10時～11時  
必要なもの  
▼スマートフォンまたはパソコン  
▼ネット回線▼畳1畳分のスペース▼飲み物  
申込方法 専用フォームから申し込み  
菊池養生園 保健組合 ☎(41)8995

**令和3年度第1回市営住宅 補充入居者募集**  
空き部屋がある団地を対象に補充入居者を募集します。  
▼袈裟尾団地▼葉山団地(平屋)▼葉山団地(3階建)▼北宮団地(平屋)▼北宮団地(2階建)▼北園団地▼音光寺団地▼淵園団地▼あさひが丘住宅▼新明団地▼岩本住宅▼朝日西団地▼福本団地▼田島団地▼富の原団地  
募集期間 10月15日(金) 午前8時30分～午後5時※(土)(祝)除く  
※応募者多数の場合  
は抽選を行います。  
抽選会は10月28日(木)を予定  
市営住宅整備課 ☎(25)7243

**一人で悩まないで 男女共同参画専門委員相談**  
夫や妻、身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受け付けます。要予約。  
とき 10月27日(水) 午後1時30分～4時30分  
ところ 市本庁舎1階相談室15  
男女共同参画推進係 ☎(25)7210



**ひきこもり相談**  
ひきこもりに関する電話・来所相談を実施しています。秘密は厳守します。来所相談時は要予約。  
対象者 県内(熊本を除く)在住のひきこもりでお悩みの18歳以上の本人および家族  
とき 10月29日(金)  
ところ 菊池保健所  
予約受付時間 毎週(火)(木)(祝)除く 午前9時～正午、午後1時～3時  
県ひきこもり地域支援センター・ゆるここ(県精神保健福祉センター内) ☎096(386)1177

い人など  
市観光課商工振興係 ☎(25)7223

ひきこもり相談  
ひきこもりに関する電話・来所相談を実施しています。秘密は厳守します。来所相談時は要予約。  
対象者 県内(熊本を除く)在住のひきこもりでお悩みの18歳以上の本人および家族  
とき 10月29日(金)  
ところ 菊池保健所  
予約受付時間 毎週(火)(木)(祝)除く 午前9時～正午、午後1時～3時  
県ひきこもり地域支援センター・ゆるここ(県精神保健福祉センター内) ☎096(386)1177

# 市民の広場



## 認知症予防に スクエア・ステップ健康倶楽部

動く脳トレ、スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりませんか。スクエアステップ協会公認指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避け、楽しく元気になりましょう。

**とき** 第1・3(水) 午後1時～3時  
**ところ** 七城公民館和室  
**参加費** 1回1,000円/人(空調費別)  
**持参品** 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水  
📍山田 ☎090(1515)8035  
🌐 <https://yamada-balance.amebaownd.com>

## 時々堂生徒作品展

久留米絨、大島紬などの古布を使用して、時々堂の教室で製作した、洋服、バッグ、小物など、200点を展示・販売します。

**とき** 10月15日(金)～17日(日)  
午前10時～午後4時30分  
(最終日は午後4時まで)  
**ところ** 菊池観光交流館  
📍時々堂 墨田原 ☎090(3664)2496



## 「幸せさがし・婚活パーティ」

**とき** 10月17日(日)  
①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時  
**ところ** 大津町まちづくり交流センター(大津1189-2)  
**応募資格** ①男女とも45歳以下 ②男45歳、女40歳以上  
**募集人数** ①②とも男女各5人(先着順)  
**参加費** 1,000円(当日徴収)※別途入会登録費1,000円  
**必要書類** 履歴書1通、写真3枚(上半身・ハガキサイズ) 独身証明書  
**主催** 認定NPO法人はっぴい♡はっぴい  
📍桐原・大川 ☎080(2745)7788

## きくち似顔絵教室

初心者・経験者問わず、その人に合ったレベルで似顔絵が学べます。趣味にしたい人、本気で似顔絵を勉強したい人など、現在いろいろな人が通っています。一緒に楽しく似顔絵を描きませんか。  
**とき** 毎月第2・4(木) 午後1時～3時 or 午後7時～9時  
**ところ** 菊池市生涯学習センター「KiCROSS」2階  
**参加費** 1,500円/月  
**持参品** 鉛筆、水彩具、消しゴム、パレット、マジック、水入れ、スケッチブック、絵の具(12色)ほか  
📍JERO ☎090(2087)9971

## 富田吉紀写真展「懐かしの菊池電車」

熊本電鉄(株)の電車は菊池電車として親しまれていましたが、1986(昭和61)年2月に御代志駅から菊池駅までの区間が廃止され、今は見る事ができません。当時撮影した写真を展示しますので、ぜひご覧ください。\*25日(月)休廊  
**とき** 10月19日(火)～31日(日)  
午前9時～午後4時  
(最終日は午後2時まで)  
**ところ** カフェギャラリーチムチム(限府1298)  
📍ギャラリーサポーター 久米 ☎090(3665)3415



## ハロウィンイベント、開催します

新型コロナウイルス感染対策を行いながら、少人数で実施します。家族や友達と一緒に仮装して楽しみましょう。(要事前予約。年齢により時間を分けて実施します。詳しくはお問い合わせください)  
**とき** 10月25日(月)～28日(木) ※いずれも夕方  
**ところ** 英会話スクール ロンドン・アイ・イングリッシュ  
**参加費** 500円/人 **申込締切** 10月22日(金) 午後5時  
📍ロンドン・アイ・イングリッシュ  
☎090(9724)3640  
🌐 <https://www.londonienglish.com/halloween>

※投稿を希望する人は、市ホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください  
【申込期間】掲載希望月の前月の1日～10日  
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください



費用の記載がないものは基本的に無料です。  
菊池市の市外局番 0968  
菊池市役所の住所  
〒861-1392 菊池市限府888番地

各支所の問い合わせ先  
七城支所 ☎(25)1000  
旭志支所 ☎(25)3330  
泗水支所 ☎(25)2001

市ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>  
記号の説明  
📞…問い合わせ先 📠…申込先 ☎…電話番号  
📠…FAX 📧…メールアドレス 🌐…ホームページ



10月の内容  
7日(木) おまつりごっこ  
14日(木) ベビーマッサージ

## 未就学児のための すくすく講座

## イベント

- ① 11月4日(木) 午後6時30分～8時  
30分 「認知症予防や認知症の人と楽しむレクレーション」
  - ② 11月11日(木) 午後6時30分～8時  
「医療からみる認知症ケア」
  - ③ 11月18日(木) 午後6時30分～8時  
「認知症の人とその介護者を支えるケア」
  - ④ 11月25日(木) 午後6時30分～8時  
「成年後見制度を理解する」
- ところ** 市本庁舎2階204会議室  
**申込方法** 10月22日(金)までに直接または電話  
📞高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

## 認知症アドバイザー養成講座

## 講演・講習

**対象者** 「認知症サポーター養成講座」を修了して、4回の講座に出席できる人  
**とき・テーマ**  
① 11月4日(木) 午後6時30分～8時  
30分 「認知症予防や認知症の人と楽しむレクレーション」

21日(木) カレンダー作り  
28日(木) お散歩  
※いずれも午前10時30分～11時30分  
**ところ** 市児童センター幼児室  
**対象** 市内在住未就学児と保護者  
※ベビーマッサージは要予約。参加費200円  
📍市西部市民センター  
☎(25)2627

## 東儀秀樹 トーク&ライブ クリスマスコンサート

**とき** 12月25日(土) 午後2時開演  
**ところ** 市文化会館大ホール  
**入場料** 全席指定3千円  
(当日3500円)  
**入場券発売日** 10月9日(土)  
**入場券販売所** 市文化会館ほか市内プレイガイド  
📍市文化会館 ☎(24)1101

## 子ども料理教室

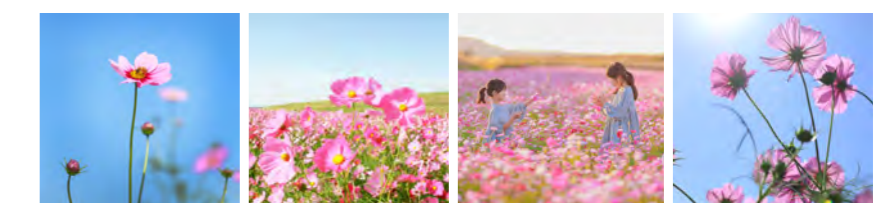
交流と作る楽しさを学ぶ子ども料理教室を開催します。  
**とき** 10月11日(月) 午前10時～  
**ところ** 市西部市民センター  
**対象者** 市内の小学4年生～6年生  
**定員** 10人  
**参加費** 400円  
**募集期限** 10月8日(金)  
📍市西部市民センター  
☎(25)2627

## 子ども料理教室

交流と作る楽しさを学ぶ子ども料理教室を開催します。  
**とき** 10月11日(月) 午前10時～  
**ところ** 市西部市民センター  
**対象者** 市内の小学4年生～6年生  
**定員** 10人  
**参加費** 400円  
**募集期限** 10月8日(金)  
📍市西部市民センター  
☎(25)2627

# 七城コスモス #ハッシュタグ キャンペーン

七城ふるさとコスモまつりは、中止になりましたが、150万本の色鮮やかなコスモスは今年も七城に咲き誇ります。  
皆さんが撮影したとっておきのコスモスの写真をインスタグラムに投稿してください。抽選で77人に市の特産品をプレゼントします。



**募集期間** 10月15日(金)～11月8日(月)  
**応募条件** ▶どなたでも応募可 ▶七城のコスモスの写真のみ可 ▶1アカウントにつき3投稿まで ▶インスタグラムのアカウントが非公開ではないこと

**応募方法** ①市の公式インスタグラム「@kikuchicity」をフォロー ②七城で撮影したコスモスの写真に「#七城コスモス」を付けて投稿  
**【問い合わせ先】** 七城ふるさとコスモまつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎0968(25)7223

**菊池の特産品が当たる!**  
募集期間の終了後に抽選を行い、インスタグラムのダイレクトメッセージで当選者に連絡します。賞品の発送は12月上旬予定です。  
1等(7人) メロン1玉  
2等(10人) 七城のこめ5kg  
3等(15人) レトルト6種セット  
4等(20人) 七城フルーツゼリー  
5等(25人) 菊池めんべい 水田ごぼう味  
注意事項などキャンペーンの詳細内容はホームページをご覧ください。  
合計 77人



マチを好きになるアプリ

マチイロとはいつでもどこでも広報紙を読むことができるスマートフォン用無料アプリです。  
🌐 <http://machiyo.town/>



↑マチイロ ホームページ

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 他の自治体の広報紙も読める!

ニュース 広報紙

子育て イベント

アプリ配信数 全国 No.1

※弊社調べ

**7月25日 岩本菅原神社**  
約150年前から続く神楽を奉納

毎年7月25日は岩本区の村社である菅原神社の夏祭りの日で、神楽が奉納されます。岩本神楽は約150年前から続けられ、市の無形民俗文化財にも指定。約50人の区民が見守る中、「神」と「地固」の2座が舞われました。



岩本菅原神社の夏祭りでは、茅の輪くぐりも行われました。神楽は、隣の姫井区にある乙姫神社でも奉納されました

**8月5日 子ども議会**  
中学生が議会を疑似体験

市議会議場で子ども議会が開催され、市内5つの中学校から21人が参加しました。中学生たちは本物の議会のように一般質問を実施。「教科書タブレット化」や「制服の選択制」など、10件を質問したり、提案したりしました。



生徒は「本物の議場で質問できて思い出になった。より良い菊池になるよう、もっと政治や選挙に関心を持っていきたい」と話しました

**8月19日 菊池ひかり保育園学童**  
子どもたちに似顔絵をプレゼント

似顔絵アーティストのジェロさん(下木庭)と似顔絵教室の生徒6人が、菊池ひかり保育園の学童の児童ら23人の似顔絵を描きました。「コロナ禍でも子どもたちの楽しい思い出になれば」との思いから、実施されました。



児童らは似顔絵を描いてもらうの楽しみにしていたようで、完成した絵を見て、「うれしい」「すごい」と口ぐちに話していました

**7月25日 旭志剣道大会**  
コロナ禍でも剣道で心を一つに

例年開催の「ほたるの里旭志剣道大会」がコロナの影響で中止になり、他試合も中止となる中、旭志の剣道を盛り上げようと、旭志剣道連盟(甲斐浩伸会長)が旭志剣道大会を開催。小中高生や一般の約50人が集まり、試合が行われました。



甲斐会長は、「子どもから大人までが剣道を通してつながっていることを再認識し、これからも皆で応援したい」と話しました

**7月16日 県商工会青年部連合会主催**  
主張大会で高木啓介さんが最優秀賞

「若い経営者の主張発表大会」で、菊池市商工会青年部員で左官業を営む高木啓介さん(巨)が最優秀賞を受賞。県商工会青年部連合会城北ブロック代表として、高木さんは9月に長崎県で開催される九州大会に出場します。



高木さん④は「優勝を目指します」と九州大会に向け意気込んでいました。市商工会の岩下尚史青年部長⑤も期待を寄せていました

**8月18日 子どもたちの防災意識向上のために**  
子ども防災教室を初開催

市ふれあい交流センターで防災教室が開催され、市内の小中学生13人が参加。菊池女性防災士の会(宇野木康子会長)と不登校児の家族を支援する(一社)タンカルム(山口法子代表)が子どもの防災意識の向上を目的に初開催しました。



子どもたちは、防災用品や熱中症対策について学んだあと、新聞紙でできるスリッパや紙コップ作りを体験しました

※ホームページにもトピックスを掲載しています。ぜひご覧ください。市ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>

**地域おこし協力隊通信 || vol.52 ||**



**古閑 恵子さん(2年目)**  
「まちなか創造プランナー」のサポートも行っていきます。12月は、cafe 望野山(四町分)にて、飲食店開業のための座学と期間限定チャレンジショップとして実践を行います。詳しくは、商工観光課(☎0968(25)7223)までお問い合わせください。協力隊フェイスブックでも発信しています。

**ガラスを溶かした粒キャンディ**  
「キャンディくらぶ」と花や葉を使い創作する「みどり」を包むてしごときくちの2つを中心に活動しています。今年もガラスフュージング(※)のファンやリピーターも増えてきました。てしごときくちでは、葉や竹などを器として使用し、料理と共に魅せる取り組みを展開。活動をもっと広げるために、てしごときくちに関するパンフレットを制作中です。完成をお楽しみに。  
※電気炉を使い、ガラスを溶かす技法



**木内 香織さん(3年目)**  
「里山文化クリエイター」のサポートも行っていきます。10月は柿酢、11月は味噌、12月は柿酢作りの講座を予定しています。また、空き家でお試し開業ができる「チャレンジショップ」のサポートも行っていきます。12月は、cafe 望野山(四町分)にて、飲食店開業のための座学と期間限定チャレンジショップとして実践を行います。詳しくは、商工観光課(☎0968(25)7223)までお問い合わせください。協力隊フェイスブックでも発信しています。

- 6つの企画内容**
- 高校生プロデュース婚活イベント
  - 商店街活性化のための夜市
  - 関係人口増加のためのコスプレイベント
  - 商店街活性化と菊池高校とのための高校生カフェ
  - 鳥獣被害対策と啓発PRのためのジビエカレ-商品開発
  - 農業従事者の減少と健康志向増進に着目した農業とトレーニングを組み合わせた農トレ

**地域の課題を研究**

菊池高校商業科の3年生が地域の課題解決に向けた授業の中で、複数の班に分かれ、地域課題を研究し、解決のための企画を考えました。市や観光協会、商工会などの関係機関に対し、企画のプレゼンを行い、夏休みも各班で打ち合わせをしながら準備を進めました。

企画内容の中には実現できなかったものもありますが、10月30日(土)に校内でイベントを開催します。

**菊高生が菊池市をジャック!? 10月30日(土)は菊池高校へ!**

- スクール婚活 ..... 午前9時~午後3時30分
- 高校生カフェ ..... 午前11時~正午
- ジビエ ..... 正午~午後3時
- 販売実習(商業科1・2年生) ..... 正午~午後3時
- 夜市 ..... 午後3時15分~4時

婚活は時間割に沿って進行。「学校」という場所では味わえないユニークな内容となっています。イベントの詳細情報は菊池高校のホームページをご覧ください。※時間や内容が変更になる場合があります

【問い合わせ先】菊池高校 ☎0968(25)3175

**婚活参加者募集中!**

対象 [女性]九州在住(20~40歳)  
[男性]市在住・在勤(25~45歳)

定員 男女20人ずつ  
参加費 3,500円  
申込締切 10月20日(水)

申し込みは専用フォームから→

**菊池高校発!**

**菊池市地域活性化プロジェクト**







# 菊池っ子だより

vol.86

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ 0968(25)7231

## 七城中学校

### 学びいっぱいの夏を過ごしました



七城の文化財を学び、下校中に見つけた児童もいました。田植えでは、うるち米ともち米の苗を植えました

6月29日に、1年生が人権月間の人権学習の取り組みとして水俣学習を行い、語り部の杉本肇さんによるオンライン講話を受講。翌日には、2年生が「熊本地震被災文化財復旧情報発信出前授業」を受け、文化財を残すことについて話し合いました。7月1日には、全学年で田植えを実施しました。

## 菊池北中学校

### 情報機器から心身を守るために



生徒は「メールの言葉一つで人を傷つけることや深夜までのネット利用は健康に悪いことが分かった」と理解を示していました

教育講演会で、(株)ピットクルーの方に情報安全や情報モラルについて話してもらいました。携帯電話・スマートフォンは、便利なツールである反面、心身が危険にさらされる可能性があります。本校では、情報機器の利用について、PTAや地域・家庭での話し合いの下、ルールづくりを行って来ました。

## 泗水小学校

### 地域の皆さんに支えられて



丸付けと同時に温かい言葉をもらい、児童らは笑顔に。合志川の探検では、多くの生物が住む地域の自然を一層好きになりました

地域の皆さんに教室で丸付けをしてもらう「赤ペン先生」を2年振りに実施。22人の赤ペン先生に低学年が丸付けをしてもらいました。2年生は合志川を探検し、地域の方に川の生態や環境について教えてもらいました。泗水小を支えてくださる地域の皆さんに感謝し、これからも活動を続けていきます。

## 旭志小学校

### 水の危険から身を守るために



カヌーにも挑戦し、バランスを取りながら漕ぐ体験も実施。体の力を抜いて空のペットボトル1本で全身を浮かせることができました

夏休み直前に、B&G海洋センターの協力の下、全学年を対象に水辺の安全教室を実施。ライフジャケットや空のペットボトル1本を使って水に浮く方法のほか、ペットボトルを要救助者に届ける救助方法を学びました。水の危険から身を守り、水と上手に生活していくことを学ぶ時間となりました。

## 花房小学校

### ポッチャの楽しさを伝えるために



林先生とともに取材を受けた児童らは「緊張したけど、ポッチャの楽しさを伝えられて良かった」と話していました

本校ではスクールサポートスタッフとして、パラリンピックの正式種目「ポッチャ」の県代表の林正先生が勤務しています。今回、林先生が児童らにポッチャを指導する姿を熊本県民テレビが取材。これからも障がい者スポーツや特別支援教育を学び、人権教育を大切にする学校を目指します。

市内3高校の魅力伝えます!

# 高校魅力化全力通信

vol.43

今月は 菊池女子高校

問い合わせ先 ☎0968(25)3032

## 挑戦! メキシカンフードに

7月9日、普通科の1・2年生は、多様性を学ぶグローバルクラスメートの授業でメキシコの文化について英語で学びました。授業ではトラン先生とヘレン先生から、ICT交流を続けているアメリカ・ニューメキシコ州の若者が食べているメキシカンフードのタコスとケサディーヤの作り方をオンラインで習い調理しました。



## 第49回きもの着付選手権 熊本大会

家庭科では1年生から和服構成を学びながら浴衣を製作しています。3年次の着付けの授業では日本和装学園熊本本校の山田京子先生指導の下、着付けの他、和服を着る際の所作まで学びます。7月25日に熊本市中央公民館で行われた着付の熊本大会には3年生5



⑨から熊本大会に出場した永井璃子さん、園木咲さん、杉本藍さん、久藤愛莉さん、堀田ましろさん

## 多文化共生日本語講座

中国語を学んでみよう編

台湾の台北市出身の王士杰さんを講師に迎え、オールチャイニーズで中国文化と中国語の基礎講座を行いました。同じ「ma」でも複数の発音があったり、日本と同じ漢字でも違う発音だったり、文化の違いを言

【優勝・熊本代表】杉本藍さん  
【準優勝】久藤愛莉さん  
【準優勝】園木咲さん

## 保育の心は母心

ベビーマッサージで伝えよう

家庭科は2年次から保育者コースを選択できます。写真はベビーマッサージで赤ちゃんをコミュニケーションをとっている様子です。マッサージされる赤ちゃんが笑うと、周りも自然と笑顔になっていました。



肌に直接触れることで幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されるといわれています。

## 郷土芸能部・剣道部

全国へ

【郷土芸能部】8月4日、紀の国わかやま総文2021「吟詠剣詩舞部門」に県高等学校文化連盟吟詠剣詩舞専門部合同チームとして出場しました。菊池一族をテーマにした構成吟「筑後河を下り、菊池正観公の戦處を過ぎ、感じて作有り」と題し、日頃、地域の皆さんに披露している菊池千本槍を舞いました。6月から舞踊団「花童」の中村花誠理事長の指導の下、練習に励んできた成果を大舞台で披露することができました。【剣道部】令和3年度熊本県高校総体女子個人の部で、小場佐一花さん(3年)が準優勝、西萌々子さん(3年)が第3位に入賞し、九州大会に出場。小場佐さんは8月に石川県で開催されたインターハイに出場しました。

## 参加者募集中 / 体験入学を実施します!

10月24日(日) 午前9時~正午

感染症予防対策を万全にして、今年度3回目の体験入学を行います。詳しくはホームページをご覧ください。



菊池女子高校

検索

# 10月 おたんじょうびおめでとう! HAPPY BIRTHDAY



ににに大好き♡  
保育園が  
がんばります♡

吉田唯河ちゃん(大琳寺)  
1歳 R2年10月1日生まれ



みんな  
いっしょ遊ぼうね☆

梅田和弥ちゃん(野間口)  
3歳 H30年10月2日生まれ



ににに♡  
いつも遊んでくれて  
ありがとう♡

洲上侑我ちゃん(中西寺)  
3歳 H30年10月9日生まれ



みんな大好き  
遊ぼうね☆

宮崎 向ちゃん(富の原東)  
2歳 R元年10月14日生まれ



天気予報が  
好きなんだっ!

芹川煌牙ちゃん(下西寺)  
1歳 R2年10月29日生まれ



「ちゅちゅ、  
だいたいたかい、  
だい好き♡」

吉村和奏ちゃん(孤入)  
1歳 R2年10月21日生まれ



ににに♡いつも  
あそんでくれて  
ありがとう♡

後藤悠希ちゃん(袈婆尾)  
2歳 R元年10月25日生まれ



大好きなみんなと  
早くいっしょに  
遊びたいなあ!

佐藤律果ちゃん(高永)  
1歳 R2年10月22日生まれ



りきお兄ちゃん  
大好き♡いっしょに  
遊んでね!

中野結陽ちゃん(片角)  
2歳 R元年10月13日生まれ



いっしょに食べて  
大きくなるよ!

井上稜梧ちゃん(野間口)  
2歳 R元年10月11日生まれ



じいじ!ばあば!  
だいすき♡

森上梅叶ちゃん(袈婆尾)  
1歳 R2年10月26日生まれ



遊ぶの!食べるの!  
大好き♡

中田千結ちゃん(富の原西)  
2歳 R元年10月30日生まれ



ひかなが  
大好き♡

谷田悠馬ちゃん(湯舟)  
3歳 H30年10月29日生まれ



パパねえね  
だいすきだよ!

本田心珀ちゃん(片角)  
1歳 R2年10月28日生まれ



バイク大好き♡  
もうすぐお兄ちゃん  
になるよ!

福田史都ちゃん(富出分)  
2歳 R元年10月30日生まれ



ご飯大好き♡  
いっしょに食べて  
大きくなるよ!☆

中村柳神ちゃん(高野瀬)  
1歳 R2年10月28日生まれ



じいじ!ばあば!  
いつもありがとう♡

城 天惺ちゃん(大琳寺)  
1歳 R2年10月24日生まれ



じいじ!ばあば  
大好きだよ!

田上紗和ちゃん(富の原東)  
1歳 R2年10月16日生まれ



パパだ!いすき!  
あほうね!

池田光音ちゃん(桜山四)  
1歳 R2年10月26日生まれ



いっしょに遊ぼうね!  
いっしょに遊ぼうね!

田代魅愛ちゃん(中西寺)  
1歳 R2年10月5日生まれ



お兄ちゃん  
大好き♡

山田 陵ちゃん(桜山三)  
3歳 H30年10月26日生まれ



仮面ライダー  
セイバーみたい  
強くなるぞ!

上野稜央ちゃん(内島)  
3歳 H30年10月29日生まれ



シウウベイでーす笑  
3歳がはります!

中山綺心ちゃん(朝日団地)  
3歳 H30年10月30日生まれ



じいじとばあば、  
また会いにいこう!!

吉田妃那ちゃん(朝日団地)  
1歳 R2年10月10日生まれ

◆先日閉幕したパラリンピックは、オリピックとは違った感動を与えてくれました。パラリンピックでは障がいのあるように応じて競技が細分化され、参加選手も極めて多様です。オリリンピックに比べて高齢の人も多く、選手が身近に感じられるため、より多くの気付きや感動を覚えたのではないのでしょうか。◆50歳の金メダリストが語った「最年少記録は二度と作れないが、最年長記録はまた作れる」の名セリフには、ハッとさせられました。また、四肢のハンディを跳ね返す懸命な競泳の姿や、バスケットとラグビーの転倒を恐れぬ激しい闘魂には心を揺さぶられ、口にくわえたラケットでの卓球に至っては、人間の無限の可能性に驚かばかりです。◆障がいの原因は事故や病気あるいは生来などさまざまですが、すべての選手に共通するのは、逆境でも諦めずに挑戦する前向きな姿勢です。懸命の戦いぶりには、感激のあまり思わず拍手と声援と涙。選手たちに比べたら、なんと自分が努力不足であったことか。応援していたつもりが、自分が叱咤激励されたような気がして勇気が湧いてきました。◆開会式で演じられた「片翼の小さな飛行機」の感動的なメッセージは心を離れません。「みんなが見えない翼を持っている。翼の一部は支えてくれる人たちの思いでできている。勇気を出して飛び立てば、思わぬ場所に到達できる」。パラリンピックを見た子どもたちが、いつの日か大きな翼を広げて無限の大空に飛び立つ姿を楽しみにしています。

## 市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.90 見えない翼/東京パラリンピック2020 江頭 実

これまでの記事はホームページでも見ることができます。  
▼市長の部屋から「メッセージ」  
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



## 休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会ホームページや菊池都市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く)☎0968(25)3300でご確認ください。  
菊池都市医師会ホームページ →



10月3日(日)	隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市	0968(25)2851	10月31日(日)	成松内科医院(内)	合志市	096(345)5151
	山岡胃腸科内科(内・胃・消)	合志市	096(248)9001		宮本内科医院(内)	大津町	096(293)1700
	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255		緒方整形外科医院(整・リウ・リハ)	合志市	096(248)8181
10月10日(日)	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	096(232)9131	11月3日(水祝)	まつもと耳鼻咽喉科医院(耳)	菊池市	0968(23)6111
	原質歯科医院	菊池市	0968(25)0202		きくちハート薬局	菊池市	0968(23)6100
	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163		わたなべ歯科	大津町	096(293)2325
	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155		竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521
10月17日(日)	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266	11月7日(日)	ひかりヶ丘眼科・内科医院(内・眼)	合志市	096(348)6305
	堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455		庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388
	いとう歯科クリニック	菊陽町	096(285)5882		岩上眼科(眼)	大津町	096(293)2053
	大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003		てらしま小児科医院(小・内)	菊陽町	096(232)5151
10月24日(日)	入佐内科医院(内)	菊池市	0968(38)3824	11月14日(日)	しばた内科クリニック(内・呼・消・ア)	大津町	096(293)2050
	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358		光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711
	いけだ泌尿器科・内科(泌・内)	菊陽町	096(233)1000		きくち宮本泌尿器科(泌)	菊池市	0968(24)8101
	中山歯科医院	菊池市	0968(38)2401		あくね歯科医院	合志市	096(242)6480
10月31日(日)	さとう医院(内・小・消)	大津町	096(293)2550	11月14日(日)	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222
	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745		和み内科診療所(内)	合志市	096(248)7534
	森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形)	合志市	096(242)2231		岩倉整形外科内科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888
	ちとせ眼科(眼)	菊陽町	096(243)1100		かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	0968(24)5500
	サトウデンタルクリニック	合志市	096(248)7155		高田歯科クリニック	菊陽町	096(337)7139

令和3年10月中旬に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています! (先着24人) [申込期限]10月11日(月) ホームページから応募できます。詳しくはお問い合わせください。◎市長公室 ☎0968(25)7252

