

No.44

スポーツ推進委員だより

エンジョイスポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

第58回熊本県スポーツ推進委員研修会

昨年11月16日、17日の2日間、熊本県スポーツ推進委員研修大会が水俣市文化会館で開催され、菊池市スポーツ推進委員も参加しました。

アトラクションでは、水俣保育園・津南保育園年長組の幼児交通安全指導隊による鼓隊演奏が行われ、歓迎を受けました。

研修【講演会】

ロンドン五輪のバドミントン銀メダリストで、芦北町出身の藤井瑞希さんに講演いただきました。



代表郡市の発表

した。「目標へのプロセス」バドミントンを通じて学んだこと」という内容の講話で、幼い頃から小さい目標をたて、頑張って達成すれば、努力は裏切らないと話していました。



菊池市・八代市合同チームメンバー

研修【実技】

水俣・天草地方で行われている「競り舟」を体験しました。初めて体験する委員が多く、スタートは苦戦していましたが、楽しく有意義な体験をすることができました。

2日間、水俣郡市スポーツ推進委員の皆さんから、たくさんのおもてなしを頂きました。

地区別研修会

昨年12月7日、七城小学校体育館にて「菊池市スポーツ推進委員協議会地区別研修会」を実施。人権研修や講師による講演会、実技研修を行いました。

(公財)熊本県体育協会スポーツ医科学専門委員会トレーナー部会所属で、(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの緒方伸一さんを招き、「怪我の予防やテーピング講習」と題し、それぞれの症状、部位に応じたテーピングの方法を講義いただきました。日頃から子どもたちをはじめとする地域の方々にはスポーツ指導を行っているスポーツ推進委員にとって、大変役立つ知識を得ることができました。



テーピング講習の様子



写真や骨格模型を使用した講義の様子



ふらばーボールバレーを体験

また、実技研修では4チームに分かれ、ふらばーボールバレーを体験しました。ふらばーボールバレーは、変形したボールを用いて行うボールバレーに近い競技です。ボールが変形しているため、どこに飛んでいくかがわかりません。そのスリルもこの競技の醍醐味の一つです。皆さんにもこの楽しさを伝えられるよう、出前講座などで普及を進めていきたいと思えます。

出前講座

菊池市スポーツ推進委員協議会では、皆さんにさまざまな新しい体づくりの方法やレクリエーション競技などを普及するため、出前講座を行っています。今年度は12月末現在で6回出前講座を行うことができました。

短い時間ですが、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごすことができ、こちらもうれしい気持ちになりました。今後も身体を動かすことの楽しさを、より多くの皆さんに広めることができよう努めていきたいと考えています。

出前講座の申し込みは随時受け付けています。地区のレクリエーションや学級レクリエーションにおすすめてです。市役所本庁舎3階、社会体育課までお気軽にお問い合わせください。



限府小でアジャタ競技を実施

社会体育課

☎(25)7234