菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち
10
October.2014
vol.139

“むかし“って、おもしろい！

菊池人
れーなさん

米・食味分析鑑定コンクール国際大会開催決定記念
第2回 食の祭典・菊池市物産展
第2回「菊池米」食味コンクール

情報公開
第3セクターの経営状況を公表します

米・食味分析鑑定コンクール国際大会開催決定記念
第2回 食の祭典・菊池市物産展

有名監督とイケメン俳優がやってくる！
第10回 菊池国際交流映画祭

健康だより
生活習慣病は予防できる！

温泉湧出60周年記念特集
菊池温泉 今昔物語

菊池広報 10 Oct.2014 Vol.139
Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT by MORISAWA
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

H26. 10

○内の数字は掲載ページ

菊文館 菊池市文化会館
菊中公 菊池市中央公民館
菊公図 菊池中央公民館図書室
児童セ 児童センター
西部セ 西部市民センター
健相室 健康相談室
菊多C 菊池公園多目的グラウンド
菊福館 菊池市福祉会館
菊老福 菊池老人福祉センター
七支所 七城総合支所
七多セ 七城多目的研修センター
七　公 七城公民館
七公図 七城公民館図書室
七総C 七城総合グラウンド
旭支所 旭志総合支所
旭多セ 旭志多目的研修センター
旭憩家 旭志老人憩いの家
旭　公 旭志公民館
旭公図 旭志公民館図書室
泗支所 泗水総合支所
泗　公 泗水公民館
泗　図 泗水図書館
泗　ホ 泗水ホール
泗福セ 泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/28 ◆古代への旅スタンプラリー2014 ～11/30まで	9/29	9/30 	1 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)西部セ ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課	2 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所	3 	4 ●中央おはなし会 10:30～菊公図
5	6 ●アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付)西部セ	7 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)七多セ	8 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭憩家 ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課	9 ■弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)泗支所 ●すくすく講座㉝ 10:30～児童セ ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所	10 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	11 ◆第10回菊池国際交流映画祭⑫ 9:30～菊文館 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30～菊公図 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00～泗　図
12 ◆第10回菊池国際交流映画祭⑫ 10:00～菊文館	13 ◆御松囃子御能 13:00～上町能場	14 ●育児相談 9:30～10:30 (受付)西部セ ■年金出張相談 9:30～15:00 (要予約)菊中公 ■おたっしゃ相談 10:00～11:30 菊老福	15 ◆菊池秋まつり㉜ 11:00～14:30 隈府商店街一帯 ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課	16 ●すくすく講座㉝ 10:30～児童セ	17 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館 ■男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 (要予約)　菊中公	18 ●おたのしみ会 10:30～菊公図 ●旭志おはなし会 13:30～旭公図 ●古典を楽しむ会 14:00～泗　図 ●七城おはなし会 14:00～七公図 ◆市長と語る会㉛ 14:00～泗　公
19 ●泗水おたのしみ会 14:00～泗　図	20	21 ●育児教室 9:30～10:00 (受付)西部セ ■認知症サポーター養成講座㉚ 14:00～菊福館 ◆議会報告会㉛ 19:00～泗　公	22 ■弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)菊中公 ■行政無料相談 10:00～12:00 菊中公 ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課 ◆議会報告会㉛ 19:00～菊文館	23 ●すくすく講座㉝ 10:30～児童セ ◆豊潤橋の放水㉛ 11:30～ 伊倉地区 ■行政無料相談 13:00～16:00 泗支所 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所 ■認知症介護家族のつどい㉙ 13:30～15:30 菊中公 ◆議会報告会㉛ 19:00～七　公	24 ●おはなしの部屋 11:00～泗　図 ◆議会報告会㉛ 19:00～旭　公	25 ◆七城ふるさとコスモスまつり、第2回食の祭典・菊池市物産展 9:00～七総Cほか ◆鞠智城の日㉛ 10:00～14:00 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30～菊公図 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00～泗　図
26 ◆軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通・立町	27 ■納税相談夜間窓口 ㉚～10/31まで ～20:00税務課	28 ●献血⑰ ①9:30～11:15 ②12:30～16:00 泗支所 ■年金出張相談 9:30～15:00 (要予約)菊中公 ●2歳児歯科健診 13:10～13:40 (受付)菊文館 ■もの忘れ相談会 ㉙13:30～16:00 (要予約)菊中公	29 ■大腸S状結腸内視鏡検査事前説明会㉒ 10:00～旭　公 13:30～七　公 ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課 11/5 ■市民講座「ジブン磨き」㉘ 10:00～12:00 菊中公 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所 ■窓口延長（各種証明書の発行） ～20:00市民課	30 ■大腸S状結腸内視鏡検査事前説明会㉒ ①9:00～ ②10:30～ ③13:30～泗支所	31 ■大腸S状結腸内視鏡検査事前説明会㉒ ①9:00～ ②10:30～ ③13:30～菊中公 ◆菊池温泉感謝祭初日⑦11:00開会 菊池市民広場横 特設会場	11/1 ●中央おはなし会 10:30～菊公図 ◆菊池温泉感謝祭2日目⑦10:00～ 菊池市民広場横 特設会場
11/2 ◆菊池温泉感謝祭3日目⑦10:00～ 菊池市民広場横 特設会場	11/3 ◆第29回しすいコスモスマラソン大会 泗水孔子公園 ◆泗水秋まつり㉝ 9:00泗水孔子公園	11/4	11/6	11/7 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)西部セ	11/8 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30～菊公図	

発行・編集
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7252
FAX0968(25)2322
ホームページ http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷
敷島印刷株式会社

データボンをご利用ください！
▼利用方法 ①RKK3チャンネルを選局 ②リモコンの「dボタン」を押す ③メニューから「データボン」を選択
RKKテレビの住民情報サービス「データボン」では、市の最新情報を配信しています。

編集後記

▼〝昔遊び〟を体験する子どもたちを取材しました。遊び道具はおじいちゃんおばあちゃんが手作りしたお手玉や竹馬、水鉄砲など懐かしいものばかり。色も形も大きさもそれぞれ違い、どれを取っても二つと同じものはなく、遊びのバリエーションも増えます▼子どもたちは〝昔遊びの達人〟に使い方を教えてもらいながら夢中になって遊んでいました。おもちゃはお店で買う子どもが多い時代、手作りならではの「あたたかい遊び」にもたくさん触れてほしいですね▼1stアルバムをリリースし全国デビューした現役女子高生歌手の〝れーな〟さん。親子ほど歳の差があるのに音楽の趣味がそっくりで、取材そっちのけで盛り上がってしまいました。調子に乗ってセッションの約束までする始末。練習しなくては。野中

歌は“魔法” ただ真っすぐに 届けたい

Profile
れーな　本名：渡部怜奈（わたべ・れいな）平成８年５月13日生まれ。県立鹿本高校３年。菊池市、山鹿市、熊本市を中心にバンドやソロでライブ活動中。好きなアーティスト：秦基博、BUMP OF CHICKEN、松任谷由実、YUI、田中芽裕、シェリル・クロウ、リサ・ローブほか。高野瀬在住。18歳。

1st アルバムの試聴はこちら！→
http://youtu.be/UTrE5Mw4hMo

細い指がそっと奏でるギターの音色に、透き通るような歌声が折り重なって会場を包み込む。９月15日、熊本市で開催された「第８回ミュージックレボリューション大谷楽器熊本大会」でグランプリに輝いた。

日本最大規模の音楽コンテストで、23歳以下のアーティストがしのぎを削る。熊本県大会には27組がエントリー。５回目の出場だった。「名前を呼ばれた瞬間、まさかってびっくりしました。めちゃくちゃうれしかったです」

小５でギターを握り、小６から独学でオリジナルソングを制作。元々詩を書くのが好きで「曲作りは自然に始めていました」。現在の持ち歌は30曲。好きな歌手のカバーも歌う。「最初はただ聴いてもらえるだけで楽しかった」と打ち明ける。転機が訪れたのは高１のときに出場した音楽コンテスト。大勢の観客の前で歌った後、自分の曲に共感し、感動したという人がたくさんいたことに胸を打たれた。「音楽に対する姿勢が変わりました。今は自分のためだけでなく、聴き手のことも思いながら曲を作り、歌っています」

歌詞にもこだわりがある。「とりあえずきれいな言葉だけを並べたような詩は嫌い。むずがゆい感じの思いも、そのまま真っすぐに表現したい」と、等身大の純粋な思いを込めている。

７月から発売中のファーストアルバム「017（サンティーン）」も人気だ。「次の目標は、全国ツアーに出ることです」

真っすぐな笑顔に迷いはない。

菊池人 28

シンガーソングライター
れーなさん

1. いつも笑顔で元気いっぱい。明るい性格で周りの人々を楽しませてくれる　2. 祭りなど市内のイベントにも多数出演　3. ささやくような優しい曲、明るいポップな曲、胸に響く力強い曲など、バラエティーに富んだ楽曲で観客をひきつける

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせてください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968(25)7252

Hot Information

デング熱にご注意ください！

８月に東京都でデング熱感染者が確認され、その後、多県にまたがり感染者が報告されています。デング熱は、人が感染しても発症する頻度は10～50%で、「人（患者）⇒蚊⇒人」という経路で蚊を媒介して感染します。人から人に感染することはありません。

【症状】　突然の高熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹などが現れます。通常は１週間程度で回復しますが、ごくまれに重症化する場合があります。蚊に刺されてから３～７日程度で高熱が出たときは、早めに医療機関を受診してください。

【治療法】　現在、有効な抗ウイルス薬はなく、対症療法が主体となります。

【予防法】
- 屋外で作業などをするときは長袖・長ズボンを着用し、素足でのサンダル履きを避ける。
- 虫除け剤の使用など、蚊に刺されないように注意する。
- 蚊が発生しやすい環境（タイヤにたまった水・植木鉢の受け皿や空き缶に水がたまった状態など）をつくらない。

詳しくは、厚生労働省・国立感染症研究所のホームページ（http://www.nih.go.jp/niid/ja/）をご覧ください。
問健康推進課健康推進係　☎ 0968(25)7219

８月末の人の動き

	人口	対前月比
人　口	50,506人	−3
男　性	24,263人	7
女　性	26,243人	−10
世　帯	18,480世帯	10

年齢別人口

0歳～14歳：	6,642人	13%
15歳～64歳：	29,014人	58%
65歳以上　：	14,850人	29%

今月の表紙

菊池北小学校で９月12日、「おじいちゃんおばあちゃんとの交流会」があり、１・２年生の児童や祖父母など約200人が昔遊びなどでふれあいました。児童たちは、お手玉、輪投げ、竹馬などを体験。高齢者が手作りした竹製水鉄砲は特に大人気で、びしょぬれになりながら“昔のおもちゃ”に夢中になっていました。

Contents ～今月号の掲載項目～

3　菊池人 れーなさん

4　温泉湧出60周年記念特集
菊池温泉今昔物語

8　**第２回 食の祭典・菊池市物産展**
第２回「菊池米」食味コンクール

10　**第３セクターの経営状況を公表します**

12　**第10回菊池国際交流映画祭**
13　**社会を明るくする運動　中学生の部優秀作文**

14　**エンジョイスポーツ**
15　**国民年金情報**

16　健康だより
生活習慣病は予防できる！
献血にご協力ください／歯ッピーキッズ

18　**文芸きくち**
19　**図書だより**

20　**シリーズ菊池遺産／人権・同和教育シリーズ**
菊池夢美術館情報／わいふぁ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」

22　**情報つう**
▼お知らせ　インフルエンザ予防接種／乳児健診の日程を変更します／介護予防ミニ講座／大腸Ｓ状結腸内視鏡検査事前説明会／給付金の申請はお済みですか？／10月の「税」の納期限／水痘と成人用肺炎球菌の予防接種が始まりました／子ども医療費助成制度／職員人事異動（９月１日付）／風しん抗体無料検査／重度心身障がい者医療費助成制度／ひとり親家庭等医療費助成制度／農産物ウイルス病の蔓延防止／10月１日は「浄化槽の日」です／特定外来生物「アライグマ」の生息情報／パートタイム労働法が変わります／10月は「土地月間」です／熊本県初のLCC就航／熊本～台湾高雄線定期チャーター便就航／菊池市の放射線量／平成26年度いきいき養生塾第１期生目標達成しました！／複合健診の追加健診を実施します
▼募集・相談　旭志幼稚園・泗水幼稚園園児募集／菊池市内共通商品券を交付します／お母さんのための再就職実践コース受講者募集／市民講座「ジブン磨き」受講生募集／くまもと未来会議参加者募集／小３～高校生のための冬休み海外派遣参加者募集／障がい者対象職業訓練受講生募集／法の日週間無料法律相談会／経営相談室（生衛業）／生涯現役無料個別相談会／行政相談週間／職業適性カウンセリングを実施しています／認知症介護家族のつどい／もの忘れ相談会／無料調停相談会（熊本市）／こころの相談／労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください／納税相談夜間窓口を開設します／会社・法人登記相談
▼講演講習・イベント　認知症サポーター養成講座／第11回成年後見人養成講座／認知症アドバイザー養成講座／熊本シェイクアウト訓練／中学２年生対象ものづくり講習会／市長と語る会「安心・安全の癒しの里」を目指して／鞠智城の日／豊潤橋（水管橋）の放水を行います／議会報告会／菊池秋まつり／第10回菊池市文化祭／泗水秋まつり／映画「ある精肉店のはなし」無料上映会／第25回菊池まちづくり道場／未就学児のためのすくすく講座／熊本矯正展

34　**市民の広場**
35　**菊池っ子だより**

36　**TOPICS ～まちの話題～**
㈱フリジポートと立地協定を締結しました／地域の安全は地域で守る交通安全看板設置／菊池女子高生の３人がファッション甲子園に出場／菊池一族物語市民劇団旗揚げ式　ほか

42　**市長からのメッセージ／休日在宅当番医**
43　**ハッピーバースデー**

温泉湧出60周年記念特集

菊池温泉 今昔物語

菊池温泉が初めて湧出した昭和29年から、今年で60周年を迎えます。これまで多くの人々を迎え入れ、心と体を癒やしてきた菊池温泉。今回はその歴史を振り返ってみます。

まちの発展に向けて

菊池温泉の歴史は新しく、初湧出は昭和29年10月30日です。

初めて温泉掘削に挑戦したのは昭和9年。当時の住民は、湯治のために山鹿、熊入、宮原、阿蘇、杖立などへ一日がかりで出かけていました。

菊池川流域には、玉名温泉、山鹿温泉、植木温泉といった歴史の古い温泉がありました。同じ流域である隈府地区にも温泉ができないものかと、現在の南田・玉祥寺を温泉地に選定し掘削しました。しかし、事前調査や機械などの準備が足りずに途中で断念します。

昭和20年8月、終戦を迎えると国内は混迷し、隈府地区でも今後の発展は厳しい状況でした。そんな中、隈府町商工会会長だった村川信彦（むらかわのぶひこ）会長が、まちを観光都市として発展させるために、温泉を掘削しようと立ち上がります。

資金集めと温泉湧出

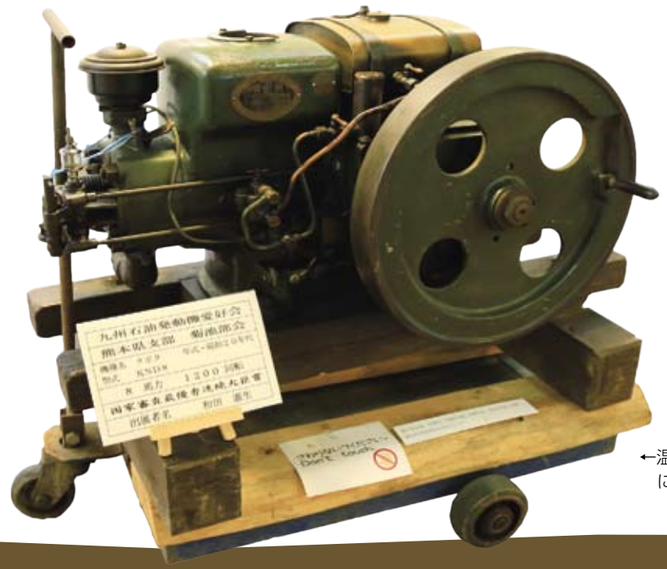
事前調査の結果、温泉掘削のために必要な資金は1千万円でした。村川会長は隈府町長に相談しますが、議会で予算が通らず、商工会で捻出することを決意します。町の補助金200万円と、土木組合や有志から600万円、商工会の資金と合わせ1千万円を確保。村川会長の熱意と、町の発展を願う有志の協力で資金を集めることができました。

昭和29年6月26日、東正観寺を掘削地点とし、起工式を開催。この日から周囲に掘削音が響きわたり、工事は無休で続けられました。日に日に掘削深度が深くなり、温度計の目盛りは上昇。深度235㍍地点で45度3分を記録し、45度の泉源を突き止めます。そして同年10月30日。天然温泉を吸い上げることに成功しました。

温泉観光都市の誕生

商工会は流出する温泉を引いて、仮設浴場を設置。約60人が入浴できるほどの大きさでした。お湯の成分は、当時の県衛生部の調査によると、「アルカリ性で、硫黄分を微量に含んでいるが、こんな良質な温泉は県下でも珍しい」との結果で人気を呼び、入浴客で連日大にぎわいだったそうです。この仮設浴場が菊池温泉の出発点であり、温泉観光都市が誕生した瞬間でした。

菊池温泉観光旅館協同組合では、昭和29年10月30日に初めて温泉が湧出したことにちなみ、毎年10月30日を「温泉湧出の日」としています。その日は、温泉の恵みと温泉発掘に携わった人々に感謝をこめて、薬師祭が行われています。



←温泉をくみ上げるときに使用した発動機。現在、菊池夢美術館に展示中（菊池温泉湧出60周年展）

温泉湧出60周年記念

旅館組合温泉無料入浴券

温泉湧出60周年を記念し、菊池温泉おもてなし企画として無料入浴券を用意しました。注意事項を確認の上、ページ左下の温泉入浴券を切り取ってご利用ください。

■注意事項

- 入浴券が利用できる対象施設と入浴可能時間は右表のとおりです。
- 施設の都合により利用できない場合がありますので事前に各施設へご確認ください。
- 有効期限は12月28日㈰までです。
- 1枚につき1人1回利用可能です。
- 浴場は各施設指定の浴場をご利用ください。
- タオル、せっけんなどは各自でお持ちください。

▼菊池温泉観光旅館協同組合加盟店

対象施設	入浴可能時間		電話番号
菊池笹乃家	平　日 午前11時～ 午後8時30分	休前日・祝日 午前11時～ 午後3時	0968(25)4000
菊池グランドホテル	午前11時～午後3時 午後7時～9時		0968(25)3111
望月旅館	午前10時～午後4時 午後7時～11時		0968(25)2185
城乃井旅館	午前6時～午後11時		0968(25)1188
清流荘	午前10時～午後11時		0968(24)2155
栄屋旅館	午前10時～午後7時		0968(25)4171
城山荘	午後3時～7時		0968(25)2400
宝来館	正午～午後4時		0968(25)2703
森山荘	午前11時～午後9時		0968(25)2705
湯元旅館	午前11時～午後4時		0968(25)2108

キトリトリン
菊池温泉旅館組合
温泉入浴券
H26広報きくち10月号
有効期限 H26.12.28
1人1回利用可

※「菊池温泉湧出60周年展」が11月3日㈪㈷まで菊池夢美術館で開催中です。ぜひお越しください。

温泉湧出前の隈府町

昭和29年6月26日の起工式

ボーリング施設に立つ村川会長

温泉祭でにぎわう住民

湧出後に建設された仮設浴場

愛され続けて60年。これまでも、これからも。

湧出当初から「美肌の湯」「化粧の湯」と呼ばれ人気を博した菊池温泉。自然環境に恵まれ、療養・保養に優れた温泉地であるとして平成23年10月、「日本の名湯百選」に認定されました。その魅力とこれからについて考えてみます。

泉質の良さ＋自然環境＝癒やし

菊池温泉は、無色透明で無味無臭。アルカリ性の泉質で、癖のない泉質が特徴です。美肌の湯、化粧の湯などと呼ばれ、特に女性に人気があります。

雑誌や旅行代理店などが行う人気投票では、常に泉質で上位にランクインするほど。さらに自然環境に恵まれた療養・保養に優れた温泉地として「日本の名湯百選」にも選ばれました。現代人の多くが求めている癒やし効果の高い温泉地として期待が高まっています。

保湿効果が高く肌がつるつるに

ニーズの転換

宿泊客の数は平成元年あたりをピークに年々減り続けています。昔は「宴会型」の団体客でにぎわっていましたが、今は個人や少人数でゆっくりしたいという「保養型（＝癒やし）」の観光客が増えてきています。

そのニーズに応えるためには、日本名水百選や日本の滝百選、日本森林浴の森百選などがある菊池渓谷、安全・安心な食、日本の名湯百選などの観光資源を組み合わせてPRしていくことが重要です。飲食業、観光業、行政など各関係団体が連携し、地域観光の肝となる住民の力を取り込みながら、観光振興に取り組んでいくことが求められています。

もっと市民に愛される温泉へ

菊池温泉観光旅館協同組合理事長
岩永（いわなが）　誠（まこと）さん

菊池温泉の魅力は、お湯の爽やかさにあります。やわらかな泉質で保湿力があり、お風呂から上がった後も肌がつるつるしています。たまった疲れも吹き飛びますよ。

今回は温泉湧出60周年を記念し、おもてなし企画として温泉入浴券を用意しました。ぜひ多くの市民の皆さんに菊池温泉の魅力を体感していただきたいですね。先人たちが残してくれた伝統や文化と同じように、菊池温泉も地域の宝として愛されてこそ、その魅力が広がっていくと思っています。

特に療養・保養効果のある菊池温泉は、健康志向や癒やしなど現代社会の多くの人のニーズにマッチしています。菊池が誇る豊かな自然、歴史や文化と共に、これらの魅力をみんなでPRしていきたいですね。

10月31日㈮から菊池温泉感謝祭が開催されます。日本の名湯百選シンポジウムでは、道場六三郎（みちばろくさぶろう）さんの講演会のほか、市民から愛される温泉地づくりをテーマにパネルディスカッションを行います。菊池温泉のこれからを、皆さんも一緒に考えてみませんか。その他楽しいイベントも目白押しです。ぜひお越しください。

<キャトリス>
菊池温泉旅館組合
温泉入浴券
H26広報きくち10月号
有効期限 H26.12.28
1人1回利用可

菊池温泉湧出60周年記念事業

菊池温泉感謝祭

と　き　10月31日㈮～11月2日㈰
ところ　菊池市民広場横特設会場

同時開催　**菊人形・菊まつり**

問い合わせ先　菊池温泉観光旅館協同組合　☎0968(25)2926
商工観光課　☎0968(25)7223

お待ちしています♪

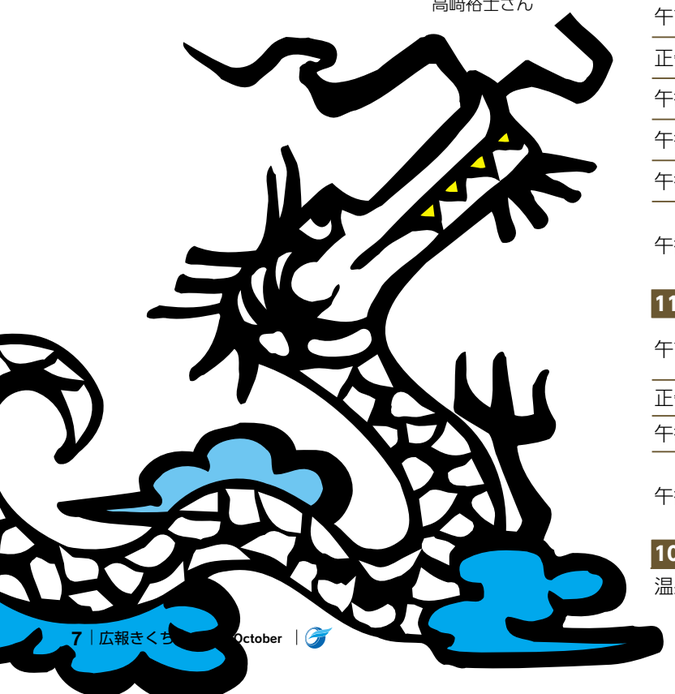
道場六三郎さん

MICA さん

高崎裕士さん

▼スケジュール（予定）

10月31日㈮	
午前11時	開会式典
午後2時	記念講演会「料理と人生」 講師：料理人　道場六三郎（みちばろくさぶろう）
午後3時	パネルディスカッション 「安心・安全癒しの里 市民から愛される温泉地づくり」
午後4時30分	日本の名湯百選温泉地（山中温泉、鹿教湯温泉など）の宿泊券が当たる抽選会ほかステージイベント
11月1日㈯	
午前10時	ドラえもんショー
正午	アトラクション
午後1時	健康講演会「市民向け入浴の仕方」
午後2時30分	ドラえもんショー
午後3時30分	アトラクション
午後6時	MICAステージ（ミュージシャン） 高崎裕士（たかさきひろし）ステージ（津軽三味線奏者） ほかステージイベント
11月2日㈰	
午前10時	仮面ライダーウィザードと遊ぼう 健康ウォーク（スタンプラリー）
正午	仮面ライダーウィザードと遊ぼう
午後1時	熊本県警察音楽隊演奏
午後2時	第40回チーム対抗のど自慢大会 仮面ライダーウィザードと遊ぼう ほかステージイベント
10月31日㈮～11月2日㈰	
温泉バザール、物産展、B-1グランプリ開催	



平成28年度
「第18回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会」
菊池市開催決定記念
1 2

2

と き 11月13日㈭ 午前11時～
ところ 七城リバーサイドパーク多目的ホール

午後1時～ 講演会 「農業の現状と農業者の生き残りに向けて」
講 師 米食味鑑定士協会 鈴木秀之会長
定 員 120人（先着順）

第2回「菊池米」食味コンクール

開催要項

■**目　的**　▶良質な米づくりに日々精進する生産者などの支援▶生産履歴がしっかり管理された安全な米が提供されていることを消費者にＰＲ▶菊池米のブランド化による消費拡大と菊池ファンの増加につなげること―を目的とします。

菊池米の評価を確立して市場での価値を高め、米づくりを守り、菊池市を環境王国として地域環境保の確立を目指します。さらに、平成28年度に本市で開催が決定している「第18回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」最高評価の金賞獲得に向けた取り組み強化を図ります。

■**募集期間**　10月1日㈬～11月4日㈫
（㈯㈰㊗を除く）

■**米の品種**　品種は限定しませんが、平成26年産の菊池市産うるち米に限ります。

■**参加資格**　市内在住で、市内で米を栽培している人。1人1品種3品まで応募可能。

■**申込方法**　参加申込用紙（ホームページまたはブランド推進課に設置）に必要事項を記入し、玄米2㌔（水分は15％以下のもの）と一緒にブランド推進課までお申し込みください。※玄米は返却しません。

■**審査方法**　静岡製機㈱の食味計測器で水分、タンパク含有率（旨みに関係）、アミロース（粘りに関係）脂肪酸（米の酸化度に関係）の数値測定により一次審査を行い、上位10人が最終審査の実食官能審査へ進みます。最終審査では、米食味鑑定士を含む関係機関審査員による食味審査投票により最終順位を決定します。一次審査で同一生産者の米が2品以上が上位へ進んだ場合は、最終審査には1個人の上位2品までが進めるものとします。

■**表　彰**
【総合部門の副賞】
最優秀賞　1人　3万円分商品券
優秀賞　3人　1万円分商品券
優良賞　6人　5千円分商品券
【集落部門の副賞（各1集落）】
最優秀賞　市の特産品
優秀賞　市の特産品、優良賞　市の特産品

■**その他**　▶最終審査出場者10人には、11月23日㈰に青森県で開催される第16回全国米・食味分析鑑定コンクールへの一次審査出品費用（2検体分8千円）を副賞とは別に授与します。▶全国大会国際総合部門通過者には、青森県の田舎館村で開催の食味分析鑑定コンクールへの参加旅費（交通費・宿泊費）を実行委員会で対応します。ただし2人以上の通過者がいた場合、抽選で1人分を対応します。全国大会には実行委員会事務局が同伴します。

菊池米が
食べ放題！

七城ふるさと
コスモスまつり
コスモスウォーク
開催中！

問い合わせ先
菊池市ブランドづくり実行委員会
（ブランド推進課内）☎ 0968(25)7266

菊池のおいしいものが大集合！
今回はなんと「菊池米食べ放題」も開催します。
皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください！

1

おいしいイベント目白押し！
- 米どころ菊池秋の感謝祭「菊池米食べ放題」
- 千円以上の買い物客に抽選券を配布
- 菊池米、特産品などが当たる抽選会

と き 10月25日㈯
午前9時～午後2時

ところ 菊池市営七城総合グラウンド

第2回 食の祭典 菊池市物産展

第３セクターの経営状況を公表します

きくち観光物産館

道の駅七城メロンドーム

道の駅泗水養生市場

道の駅旭志ふれあいセンター

菊池市が出資している第３セクター７法人の経営状況を公表します。

第３セクターは、温泉施設や地域特産品の販売など、市内外の皆さんから好評を得ている施設の管理運営を行っています。平成 21 年度には、第３セクター見直し方針を定め、▶市の特別職は代表取締役に就任しないこと▶法人に対し助言・指導を行うこと▶金融機関への損失補償契約を市が契約しないこと―など、第３セクターの自立に向け働きかけるように抜本的な見直しを行いました。そして第２次行政改革大綱と実施計画では、指定管理者公募制を導入しました。今後も第３セクターの見直し方針を着実に推進し、市民向け公表継続、経営内容の検証、段階的な会社組織の統合などの検討を行い、将来に渡り安定した経営基盤の確立を図ります。

【用語説明】
経常利益　事業活動の成果
利益剰余金　営業年度末時点での過去の利益の蓄積分
市の補助、出資など　市が補助金を出したり、新たに出資（増資）したりした金額

※個別の内容に関するお問い合わせは、その所管課（経営内容表の下に記載）にお願いします。

問い合わせ先
農林振興課農政係　☎ 0968(25)7221
商工観光課観光振興係　☎ 0968(25)7223
企画振興課　☎ 0968(25)7250

有限会社　きくち観光物産館

所在地　菊池市隈府 1273 番地 1
設立年月日　平成４年３月 31 日
代表取締役　合志和洋（こうしかずひろ）
資本金　9,600 千円
（うち市の出資額 5,200 万円、出資割合 54.2%）
業務内容　きくち観光物産館の管理運営
ホームページ　http://www.yokayoka.co.jp

経営内容　単位：千円、人

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	5,599	3,835	3,799	1,660	382
利益剰余金	6,795	9,964	12,692	14,110	13,770
市の補助、出資など	0	0	0	0	0
買上客数	177,810	163,094	159,715	150,124	143,433

所管課：農政課

有限会社　七城町特産品センター

所在地　菊池市七城町岡田 306 番地
設立年月日　平成７年３月 10 日
代表取締役　服部英治（はっとりえいじ）
資本金　7,500 万円
（うち市の出資額 6,520 万円、割合 86.9%）
業務内容　メロンドームおよび道の駅の管理運営
ホームページ　http://www.melondome.co.jp/

経営内容　単位：千円、人

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	8,729	14,550	18,814	13,855	27,297
利益剰余金	44,920	50,971	59,993	66,899	81,288
市の補助、出資など	0	0	0	0	0
買上客数	516,933	495,452	470,087	433,188	446,848

所管課：農政課

有限会社　旭志村ふれあいセンター

所在地　菊池市旭志川辺 1886 番地
設立年月日　平成５年 12 月 22 日
代表取締役　杉田貞治（すぎたさだはる）
資本金　2,435 万円
（うち市の出資額 1,530 万円、割合 62.8%）
業務内容　旭志ふれあいセンターほたるの里及び道の駅の管理
ホームページ　http://www.uproad.ne.jp/fureai/

経営内容　単位：千円、人

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	316	3,105	3,072	9,030	9,996
利益剰余金	15,819	17,911	19,963	24,911	30,787
市の補助、出資など	0	0	0	0	0
買上客数	299,026	294,820	295,477	317,536	323,199

所管課：農政課

有限会社　有朋の里泗水

所在地　菊池市泗水町豊水 3393 番地
設立年月日　平成４年８月 21 日
代表取締役　山下和貴（やましたかずたか）
資本金　1,600 万円
（うち市の出資額 820 万円、割合 51.3%）
業務内容　泗水町特産物ｾﾝﾀｰ、泗水町第二特産物ｾﾝﾀｰ、道の駅
ホームページ　http://www.shisui-youjou.com/

経営内容　単位：千円、人

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	2,989	7,238	3,024	4,450	5,958
利益剰余金	29,724	34,715	35,909	38,324	41,913
市の補助、出資など	0	0	0	0	0
買上客数	403,148	386,758	361,111	343,087	343,808

所管課：農政課

有限会社　七城町振興公社

所在地　菊池市七城町林原 962 番地 1
設立年月日　平成８年４月９日
代表取締役　服部英治（はっとりえいじ）
資本金　８億円
（うち市の出資額６億８千万円、割合 85%）
業務内容　菊池市リバーサイドパーク（温泉ドーム）の管理運営
ホームページ　http://onsendome.com

経営内容　単位：千円、人

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	7,379	12,852	12,587	12,693	9,686
利益剰余金	11,392	15,483	20,731	26,642	30,723
市の補助、出資など	0	0	0	0	0
利用客数	374,589	413,270	415,701	408,282	421,222

所管課：商工観光課

有限会社　ファームきくち

所在地　菊池市深川 443 番地 1
設立年月日　平成 16 年４月 15 日
代表取締役　横田　勇（よこたいさむ）
資本金　5,115 万円
（うち市の出資額５千万円、割合 97.8%）
業務内容　農産物の生産、加工、販売及び就農支援業務など
ホームページ　http://www.kodaimai.com/

経営内容　単位：千円

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	▲ 4,259	997	1,798	2,138	5,453
利益剰余金	▲ 6,410	▲ 5,623	▲ 4,034	▲ 2,106	2,118
市の補助、出資など	0	0	0	0	0

所管課：農政課

有限会社　七城町銘柄米センター

所在地　菊池市七城町甲佐町 24 番地 1
設立年月日　平成 12 年４月３日
代表取締役　出口正男（でぐちまさお）
資本金　8,400 万円
（うち市の出資額８千万円、割合 95.2%）
業務内容　米の生産に関する指導及び販売
ホームページ　http://www.shichijyonokome.jp/

経営内容　単位：千円

	H21	H22	H23	H24	H25
経常利益	10,113	9,367	▲ 4,930	12,942	▲ 6,529
利益剰余金	9,791	17,511	12,477	23,063	16,356
市の補助、出資など	0	0	0	0	0

所管課：農政課

第10回
菊池国際交流映画祭

と　き　10月11日(土)・12日(日)

ところ　菊池市文化会館・旧松倉邸一帯

10TH KIKUCHI INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

問い合わせ先　菊池国際交流映画祭実行委員会事務局（市長公室広報交流係）　☎ 0968(25)7252

熊本県出身の3人、行定勲監督、高良健吾さん、坂本あゆみ監督が菊池にやってくる！

■**入場料**　11日・12日各1日フリーパス券　1,500円
※未就学児入場不可　※当日1作品　500円
※フリーパス券は、500円の金券として協賛店で利用できます。詳しくは映画祭ホームページ（http://www.kiff.jp/）をご覧ください。

■**チケット販売**
チケットぴあ、きくち観光物産館、道の駅七城メロンドーム、道の駅旭志ふれあいセンター、道の駅泗水養生市場

■**上映作品**
【高良健吾さん出演作品】
おにいちゃんのハナビ、**軽蔑**
横道世之介（第56回ブルーリボン賞主演男優賞受賞）
平成猿蟹合戦図（行定勲監督）
【映画祭実行委員会推薦作品】
チスル（2013サンダンス映画祭ワールドシネマ・グランプリ受賞）
【坂本あゆみ監督作品（熊本県出身）】
FORMA（ベルリン国際映画祭2014国際映画批評家連盟賞受賞）

■**スケジュール**

▼10月11日(土)

時　刻	内　容
午前9時30分	おにいちゃんのハナビ（2010年公開）　開会宣言
午前11時30分	ティーチ・イン※ 行定監督×高良（予定）
午後0時30分	横道世之介（2013年公開）
午後3時10分	ティーチ・イン 行定監督×高良（予定）
午後4時	平成猿蟹合戦図第1話プレミアム上映（無料） （WOWOW連続ドラマW） 舞台あいさつ　行定監督、高良
午後6時	交流会「きくちの夜会」
午後11時	ミッドナイト～真夜中の映画祭

▼10月12日(日)

時　刻	内　容
午前10時	軽蔑　ディレクターズ・カット版（2011年公開）
午後0時25分	ティーチ・イン　行定監督×高良 ＆オ・ミヨル監督、イ・キョンジュン（チスル出演俳優）
午後1時45分	チスル（2014年日本公開）
午後3時50分	FORMA（ベルリン国際映画祭2014国際映画批評家連盟賞受賞）
午後6時15分	ティーチ・イン 行定監督×坂本監督
午後6時45分	閉会式

※ティーチ・イン＝監督や出演者などが対談や客席と質疑応答すること。

菊池国際交流映画祭実行委員会
中原源士郎（なかはらげんしろう）実行委員長

今回は熊本県出身の行定勲監督をスーパーアドバイザーに迎え、新しいかたちで映画祭を開催します。映画を一つのコミュニケーションツールとして、観客同士や作り手側と観る側とをつなげたいと考えています。
市民が市外からのお客さまと交流することで、菊池の魅力を再発見し、より多くの人々へ菊池の魅力を発信していく。そのことが私たち実行委員会の真の目的と考えます。

行定　勲（ゆきさだ　いさお）監督

高良健吾（こうらけんご）さん

坂本あゆみ（さかもと）監督

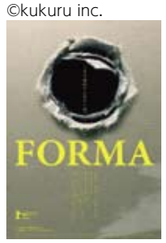
おにいちゃんのハナビ

©2010「おにいちゃんのハナビ」製作委員会

©2012 Japari Film
チスル

©2011「軽蔑」製作委員会
軽蔑

©2013「横道世之介」製作委員会
横道世之介



©kukuru inc.
FORMA

作　文

社会を明るくする運動

中学生の部優秀作文

地域でつながること

旭志中学校3年　穴井日菜（あないひな）

私は社会が明るくなるために地域全体が仲間となることが大切だと思います。では、そういった仲間となるためには何をすべきでしょうか。

私の住む旭志では小・中学校で人権学習を行っています。人権学習では地域の人の様々な体験を聞いたり、みんなで一緒に頑張ろうと呼びかける集会をしたりしています。このような活動をすることで心を動かされ、いじめや差別をなくそうという気持ちになった人がほとんどだと思います。また、私たちの学校は2クラスしかないため、中3にもなると9年間つながってきた仲間として深い絆があるように思えます。

また、私たちの地域には毎年6月にホタルフェスタという祭りがあります。そこには子どもからお年寄りまでたくさんの人が集まります。祭りの中で、小・中学生が頑張っている姿を見せたり、有名人が司会をしたりするなど、みんなが楽しめる行事となっています。その頃の旭志に流れる合志川では、たくさんのホタルが光り輝いていて、とてもきれいです。

しかし今年は、その祭りが中止となりました。それは、ブタの感染症を防ぐためです。感染症が広まるとたくさんのブタを殺さなければならなくなるため多くの人も困るでしょう。ホタルフェスタが中止となることはとても残念なことなのですが、地域で一つとなって素早く決断をしたことは、とても素晴らしいことのように思えます。私はそれも一つの社会を明るくすることだと思います。

その他にも、旭志で徹底していることがあります。それは「あいさつ」です。地域のおじいさん、おばあさんたちが中学校にあいさつ運動に来てくださったり、生徒も玄関の前であいさつ運動をしたりしています。また、私たちは知らない人でも道ですれ違えばあいさつをするように心がけています。地域の方々の中にも、「元気かい」などと声をかけてくださる人もいます。私たちの地域はそうやってつながっているのだと思います。そのつながりのおかげか、いじめや差別などを決してせず、さらにこの世の中からなくしていこうという雰囲気になっているのも感じます。地域全体でそうすることによって声をかけると犯罪を起こしにくくなるのでしょう。

地域の方を守るために自分たちが行っていることもあります。それは、認知症についての授業を受けているということです。旭志中学校では、学年全員が認知症サポーターとなり、認知症の方の脳がどうなっていくのかということや、認知症の症状などを学習しました。だから、私たちが高齢者の方に何かあったときにはどうすればよいか分かっています。そのことで、高齢者の方でも安心して生活できるでしょう。

さらに、私の地区の子ども会では年に数回高齢者の方と遊びふれ合う機会もあります。このことからも、地域と私たちがつながりあっていることがわかると思います。

私の住む旭志はとても住み心地の良いところです。いじめをなくし、楽しい行事があり、あいさつの声もたくさん聞こえます。これは地域と私たちがきちんとつながり合っているということです。そのおかげで、犯罪の抑止や非行の防止にもつながっています。実際、私のクラスも私の地域の方々も、みんないい人ばかりです。

No.28

スポーツ推進委員だより

エンジョイスポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

おんがレガッタ大会に出場

福岡県遠賀町で5月31日～6月1日、レガッタ大会が開催され、本市から男女1チームずつ出場しました。遠賀町からは毎年、菊池の大会に出場されますが、今回は初めて本市から遠賀町の大会に出場しました。

国体も行われたことのある遠賀川河川敷は、駐車場や応援席などが整備されていました。町制施行50周年ということもあり、過去最多の男女60チームが出場。区対抗戦もあり、大勢の観客が訪れ応援も盛り上がりました。

結果は女子チームが2位に入賞しました。

おんがレガッタ大会に出場した菊池市チーム

スポ推出前講座

がまだす出前講座

6月15日、熊本県北部障がい者就労・生活支援センター「がまだす」による、在職中の障がい者を対象にした交流会を行いました。ニュースポーツの紹介では、バルバレー、ビーンボーリングを実施。21人が参加し、額に汗を流しました。

参加者は「普段の休みの日は家でゴロゴロとしていましたので、今日は楽しく過ごせました」と感想を述べました。

出前講座でバルバレーを楽しむ参加者の皆さん

寡婦連合会出前講座

私たち母子会は、年1回の親と子のレクリエーションを菊池郡市（菊池・大津・合志・菊陽）で行っています。今年は本市が担当で、6月22日、菊池市体育センターに4市町が集まり、スポーツ推進委員から熱心な指導を受けながら、ゲームブーメラン作りなどを行いました。

普段、子どもたちや保護者とふれあう機会も少なかったので、レクリエーションを通して良いコミュニケーションができました。

たくさん体を動かして汗を流しました

親子でブーメラン作りに夢中

さまざまなゲームにチャレンジ

子どもたちや保護者とのふれあいも楽しむことができました

委員のつぶやき

10月に入り秋の気配も感じられるようになりました。これからの季節は「運動の秋」と言われ体を動かしやすく、目標を立てやすい時期です。皆さんそれぞれの目標を立て、計画的に運動を行いましょう。それがあなたの「フィットネス・ライフ」の始まりです。

最近よく「フィットネスクラブ」や「フィットネスジム」など〝フィットネス〟という言葉を耳にします。国語辞典では「フィットネス＝健康。また、健康や体力の維持、向上を目的として行う運動」と書かれています。運動は、暮らしの中で充実感・幸せ・楽しさ・イキイキとした感じを得るためには欠かせないものだとも言われていますが、それを実現した生活こそが「フィットネス・ライフ」です。

「フィットネス・ライフ」を実現するには、自分自身の目的・目標に合った計画を立て、体力（筋力・持久力・柔軟性など）の向上や食生活・栄養摂取を気にかけることが重要です。

皆さんも「フィットネス・ライフ」始めてみませんか。

（T・N）

国民年金情報

問い合わせ先　市民課市民年金係　☎0968（25）7211、各総合支所総務民生課

国民年金保険料の支払いに困ったら

「国民年金保険料免除制度」をご利用ください

国民年金の長い加入期間中には、病気やけが、失業などの経済的理由で、保険料を支払うことがどうしても困難な時期があるかもしれません。そんなときは、「免除制度」があなたの年金を守ります。

◆収入が少なく、生活に困ったとき
◆病気やけがなどで、経済的に困ったとき
◆失業や営業不振などで保険料を納めることに困るとき

手続きは、「免除申請書」に必要事項を記入し、市民課または総合支所総務民生課の国民年金窓口に提出してください。代理で申請する場合は、申請する人の年金手帳または納付書および印かんを預かってきてください。

また、継続申請により期間延長承認に該当する人以外は、毎年申請が必要です。

※申請書提出の後、年金事務所で前年度所得額により審査があります。審査の結果、免除が認められないこともあります。

※国民年金保険料の一部免除（４分の３免除・半額免除・４分の１免除）が承認された人は、残りの一部保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

▼免除対象となる所得（収入）の目安　（　）内は収入

世帯員数	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
	(122万円)	(158万円)	(227万円)	(296万円)
2人世帯（夫婦のみ）	92万円	142万円	195万円	247万円
	(157万円)	(229万円)	(304万円)	(376万円)
4人世帯（夫婦、子2人）※子はいずれも16歳未満	162万円	230万円	282万円	335万円
	(257万円)	(354万円)	(420万円)	(486万円)

学生の皆さんがとっても助かる

「学生納付特例制度」があります

20歳から国民年金への加入が義務付けられるといっても、学生の皆さんは収入がない場合が多く、保険料の納付が困難です。そこで、学生本人の所得が一定額以下のときに保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

手続きは、「学生納付特例申請書」に必要事項を記入し、「在学証明書」（コピー可）または「学生証の写し（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）」を添付して、市民課または各総合支所総務民生課の国民年金窓口に提出してください。代理で申請する場合は、申請する人の年金手帳または納付書、印かんを預かってきてください。

◆学生納付特例のメリット

▶大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校などの学生が利用でき、夜間・定時制・通信制の学生も対象となります。年金事務所での審査を経て承認を受けると、今年の４月から翌年３月までの保険料が猶予されます。

▶老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間などが25年以上必要です。学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格要件（25年）に参入されます。ただし、年金額には反映されません。

▶仮に障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、その月の前々月以前の１年間に保険料の未納があると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。しかし、この制度の承認を受けている期間は未納扱いにはなりませんので、万一のときにも安心です。

免除・学生納付特例期間中の保険料を後払い

「保険料の追納制度」をご存知ですか?

免除を受けた期間や若年者納付猶予期間および学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼって保険料を納付することができます。

満額の老齢年金を受け取るために、生活に余裕ができたときには納めるようにしましょう。ただし、２年以上経過後は保険料に一定の加算金が付きます。

詳しくはお問い合わせください。

年金出張相談の時間が変わります！

10月から相談時間を５分延長し、午前９時30分から午後３時までに変更します。

午前①９時30分～10時５分　②10時５分～10時40分
③10時40分～11時15分　④11時15分～11時50分
午後⑤０時40分～１時15分　⑥１時15分～１時50分
⑦１時50分～２時25分　⑧２時25分～３時
と　き　毎月第２・４㈫（祝日の場合は変更します）
ところ　菊池市中央公民館

健康だより

生活習慣病は予防できる！

生活習慣病とは、不規則な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。日本人の約３分の１が、生活習慣病が原因で亡くなっています。今回は、生活習慣病を予防するためのポイントをフクロウ先生が解説し、ケイコさんとトオルさんが学習します。皆さんも一緒に学習して、これからの暮らしに役立ててみませんか。

問い合わせ先　健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

そもそも生活習慣病ってなに？

生活習慣病というのは糖尿病、高血圧、脳卒中といった病気の総称なんだ。食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に深く関わっていると考えられているんだよ。

毎日の生活習慣が原因なんだね。

そう。だから生活習慣を改善（特に食事と運動）することで予防ができるんだよ。

生活習慣病を予防する食事はどうすればいいの？

食べ過ぎないことと、栄養のバランスを取ることが大切。まずは普段の食事でのことに気を付けよう。

▼野菜はたっぷり食べる

野菜に含まれる食物繊維は、胃や小腸で消化酵素の働きを落とし、食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせてくれます。肥満や血液中の糖分や脂質が上がるのを予防することができます。１日３５０㌘（写真参照）の野菜を取り、このうち緑黄色野菜を１２０㌘以上取りましょう。

350㌘の野菜
両手いっぱいの量

▼決まった時間に時間をかけて食べる

朝食を抜いたり食事時間が不規則なったり、寝る前３時間の間に食べたりするのはよくありません。夜遅く食べるとエネルギーとして使われず、脂肪肝や肥満につながります。ゆっくりよくかんで時間をかけて食べましょう。

▼甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない

甘いものや脂っぽいものは太りやすい食品です。食べすぎに気を付けましょう。

▼１人分ずつ取り分けて食べる

大勢で大皿から食べると、どのくらい食べたか分かりにくいため、たくさん食べてしまいがちです。

▼味付けは薄味に

濃い味のおかずはごはんをたくさん食べてしまいがちです。素材の味を生かした薄味料理を。

▼〝ながら食い〟はやめよう

テレビを見ながら、新聞を読みながらといった〝ながら食い〟も食べた量が分かりにくいもの。また、よく味わえないため満足感もありません。

▼お茶碗は小ぶりのものを

お茶碗を小さくすると、１膳の量が少なくなるため、食べすぎを防ぐことができます。

▼調味料はかけずに付ける

マヨネーズやドレッシングは油が多く、太りやすい食品。しょうゆなどの塩分は高血圧の原因になったり、糖尿病を悪化させたりします。直接料理にかけず、小皿に取って付けましょう。

▼食品のエネルギーを知ろう

毎日食べるものがどのくらいのエネルギーなのかを知り、食品を選ぶときや食べるときの参考にしましょう。

へぇ～いっぱいあるんだね。でも全部するのは大変かな。

普段の食事をちょっと意識するだけでも効果はあるよ。全部できるといいけど、どれか１つでもできるといいね。

私は毎日両手いっぱいの野菜を食べることにチャレンジしてみようかな。

僕は〝ながら食い〟をやめるようにしよう。

ねぇねぇ、生活改善って運動もあったよね？

そうだね。生活習慣病を防ぐには、無理のない、適度な運動も必要なんだよ。

え、食事だけじゃ防げないの？

運動しないと筋肉は痩せて、体重が少なくても脂肪の多い体になる。これを「かくれ肥満」と言うんだけど、かくれ肥満になると基礎代謝が減ってしまうんだ。基礎代謝っていうのは、何もしないときでも体が必要とするエネルギー量のことだね。かくれ肥満の場合、同じ身長・体重の人と同じ分量の食事を取っても、使うエネルギー量が少ないから、脂肪になる分量が多くなってしまうんだ。

平成 25 年度
健康づくり標語 優秀賞

健診を
受けて明るい
健康家族

美麗（びれい）アサ子（こ）さん

脂肪の量が問題なの？

そう。運動をすることで体に付いた脂肪を減らし、筋肉をつけて基礎代謝の多い体をつくることが大切だよ。

どのくらい運動するといいの？

病気を防ぐ運動には、体がきついと感じるほどの運動は必要ないんだ。スポーツに限らず、こんな工夫をしてみよう。▼少しだけ早めに歩く▼遠回りして歩く距離を延ばす▼近くの買い物には歩いていく▼できるだけ階段を使う▼テレビを見ながらストレッチをする▼水中を歩く。

これなら僕にもできそう。

厚生労働省が策定した「アクティブガイド～健康づくりのための身体活動指針～」では、健康づくりのために1日合計60分、元気に体を動かすことを目標としているんだ。高齢の人は、1日合計40分が目標。普段から元気に体を動かすことで生活習慣病を予防することができるんだよ。普段あまり体を動かしていない人は、10分多めに毎日体を動かしてみることから始めてみるといいよ。

体動かしていなかったから、今日から始めてみようかな。

誤ったやり方で体を動かすと思わぬ事故やけがにつながるので、注意が必要だよ。体を動かす時間は少しずつ増やしていき、体調が悪いときは無理をしないで。病気や痛みがあるときは、医師や健康運動指導士などの専門家に相談してね。

生活習慣病って生活習慣で予防ができるんだね。

もっと詳しく知りたいな。

市の保健師、管理栄養士、看護師に相談してみるといいよ。いつでも相談に乗ってくれるよ。

そうなんだ。だったら安心だ。早速、自分にできること考えてみようっと☆

このように生活習慣病は生活習慣を改善することで発症や進行を予防をすることができます。皆さんも今の暮らしを見直し、生活習慣病を予防しましょう。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

8月8日・22日の歯科健診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介します。（敬称略）

桐原志門（菊）上赤星
後藤南菜子（菊）深川
織田晃成（菊）大琳寺
菊池林太郎（菊）中西寺
内田叶愛（菊）下西寺
和田野晴生（菊）片角
益﨑隆太（菊）北原
橋本幸忠（菊）亘
井上佑（菊）亘
松岡旺志朗（菊）栄町
三村幸椰（菊）道園
八重尾光（七）菰入
富﨑ちひろ（旭）南桜ヶ水
佐藤璃空（旭）伊萩
中村莉桜（旭）妻越
宮本涼太（泗）高江
谷春輝（泗）朝日団地
西いろは（泗）南住吉
木下琴菜（泗）富の原台
横田大地（泗）富の原東
越猪太樹（泗）富の原北
新永さくら（泗）薬師

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控える」「歯みがきをする」「歯を強くする」「定期健診を受ける」「仕上げ磨き」を心掛けましょう。

献血にご協力ください

とき　10月28日㈫
午前9時30分～11時15分
午後0時30分～4時

ところ　泗水総合支所

内容　400ml献血

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認を行っています。

献血カードをお持ちの人は会場にお持ちください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所で行ってください。無料・匿名で受けることができます。

くまモングッズがもらえます！

熊本県血液センターでは、複数回献血を行うとくまモングッズがもらえるキャンペーンを実施しています。詳しくは「One More 献血キャンペーン（http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/aview/223/3212.html）」をご覧ください。

文芸きくち

万句の里俳句会　8月句会

闇揺れて山鹿灯籠踊り出す　松永　久子
御社に静もる灯籠灯のゆれ近し　田中ひさ子
千人の踊り浴衣の女文字　光本とよいち
遠き日の竹籠なつかし新豆腐　小山　照子
大阿蘇野焼もろこしにかぶりつく　林　まつ子

せせらぎ俳句会　8月例会

姉妹校ありき広島原爆忌　藤本　邦治
落蝉の空恋う如く仰向けり　五丁　義昭
思春期の心迷わす終戦日　寺本　和子
母だけにわかる片言サクランボ　服部　静子
敗者より涙のエール夏球児　藤本アツ子

旭志文芸教室俳句の会8月詠草

鷺の立つ峡田の畦やカンナ燃ゆ　芹川のり子
水草の花覗き見る流れかな　中尾ヨシコ
「ふるさと」の歌で始まる夏期講話　芹川　蓉子
そう言えばそうだと思う梅雨の麟　水谷　ミネ

肥後狂句桜会　8月例会

きれいさっぱり　元彼がつはゴミ袋　高木　房恵
波に乗り　毎年貰うグランプリ　高倉　新米
ゆるーっと　留守番の晩酌もええ　辻　弘喜
七夕さん　単身赴任まだ続く　藤野　清子
ああたばかりが　座薬て書いてあっ　光堀　善教
でしょが

肥後狂句水笑会　8月例会

あせくって　すかん野菜ばはねくら　中島　五女
す
あせくって　いつの間にやら消えら　柏原　乗仏
した
よかですか　父ちゃん一寸借ります　吉岡　三水
が
真正面　あまり見なすな皺づらば　平井　江彩
あせくって　ようよ見合いにこぎつ　小崎　海美
けた

七城短歌会　8月詠草

鳴く蝉が今日から盂蘭盆娘と二人過ごせる外泊の吾急き立つる　岩崎　照代
終戦の年に父果て六十九年無念に応えて農を継ぎきし　緒方　正俊
いずくなる園児らに混じり温泉の七夕飾りに吾もペン執る　緒方　寛子
こぼれ種子芽吹きて植えしポーチュラカの花咲き真夏の庭を占拠す　下川　つぎ
白百合の数輪咲きそろう清楚に惹かれ庭に下り立つ　岩津　涼子

「里」短歌会　8月詠草

雨降りと思へば急に日の照りて天候異変の今年の夏は　安見　朱實
楠古木に轟くごとき蝉時雨黙し聴き入る診察待つ間を　山城　雅子
ペナン沖兄らの眠る軍艦「羽黒」引き揚げ許さぬ鉄屑だなんて　林　淑子
手を振りてゲートに消える娘らは遠きかの日の成田のわたし　江頭　桂子
会果てて手組のアーチで送らるる生徒らよ六十路も幸せであれ　松本　和子

菊池短歌会　9月詠草

狭庭なる空蝉ひとつ拾ひたり全き空の羨しからずや　怒留湯健蓉
はじめてを通所のわれの肩に触るる花房重し百日紅よ　村上さき江
ひとしきり鳴きてくれたる法師蝉つましく生きし今日は母の忌　山下　菊代
雨降りて忘れかけたる杉苔の清々として緑を見する　山代　静子
どしや降りに閉じこめられて車内には雨音だけの我が時の在り　安藤　則子

図書だより

泗水図書館　☎0968(38)6866
中央公民館図書室　☎0968(25)1672
七城公民館図書室　☎0968(25)1580
旭志公民館図書室　☎0968(37)3111
内線303

閉館日・閉室日

泗水図書館　月曜日・月末・祝日
中央公民館図書室　火曜日・第1日曜日・祝日
七城公民館図書室　日曜日・祝日
旭志公民館図書室　日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ　http://www.kikuchi-lib.jp/

司書のつぶやき

壁の隙間で動かないアマガエル。夏の終わりに向かって歌う鈴虫。夏・秋・・・時の流れはどちらが早い？　コスモス

新着・お薦め図書

泗水図書館

修羅走る関ヶ原	山本兼一　著
銀翼のイカロス	池井戸　潤　著
ソボちゃん〜いちばん好きな人のこと〜	有吉玉青　著
徘徊タクシー	坂口恭平　著
不安障害の子どもたち	近藤直司　編著
「あの世」の準備、できていますか？	矢作直樹・他　著
紙コップのオリオン	市川朔久子　著
ライオンのひみつ	リトバ・ボウティラ　絵

中央公民館

パリのチョコレートレシピ帖	多田千香子　著
百年のしごと	塩沢　槙　著
装飾古墳の世界をさぐる	大塚初重　著
ジョバンニの島	杉田成道　著
立身いたしたく候	梶よう子　著
戦国姫　月の巻	藤咲あゆな　作
にげろ！ねこざかな	わたなべゆういち　作・絵

七城公民館図書室

明日の子供たち	有川　浩　著
イベリコ豚を買いに	野地秩嘉　著
ほしをもったひめ	八百板洋子　文
3びきのお医者さん	杉山　亮　作

旭志公民館図書室

紫匂う	葉室　麟　著
子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食育の巻	松成容子　著
ポテト・スープが大好きな猫	テリー・ファリッシュ　作
とことんトマトン	高山栄子　作

大地のエイラ

ジーン・アウル著

岡﨑輝子さん
(高野瀬)

私が紹介したい本は、ジーン・アウル著「大地の子エイラ　始原への旅だち」です。

紀元前3万年ごろのマンモスが生存していた原始時代、舞台は黒海に突き出ているクリミア半島の山腹の洞穴と、その周辺の草原です。主人公エイラは、幼児期災害に遭い両親とはぐれてしまい人種の異なる一族の間に育ちます。エイラが成長するにつれ一族間の間にいさかいが起き、一族から追い出されてしまいます。自然環境の厳しいなか、一人で生活していきます。その間に同人種と出会い、彼の一族が住んでいる所へ旅立ちます。旅先で出会う人々は、エイラの才能と能力に驚きと感動を受けました。ついに彼の一族の住んでいる所に着き、同種族の一族と生活が始まります。幼児期異種族の生活が規範になっているエイラは、とまどいながら原始時代を力強く生きていきます。

第5部からなっている長編小説です。原始時代にタイムスリップしてみてはどうですか？　ドキドキするような冒険とロマンがいっぱいです。

耳より情報

☆「よんでビンゴ！(読書でビンゴ)」に挑戦しよう☆

いろいろな本を読んでビンゴのマスをうめよう。テーマに合う本を1冊借りたらスタンプを1個押します。たて、よこ、ななめの3列がそろったら、素敵なプレゼントがもらえます。ビンゴの用紙は泗水図書館、各公民館図書室にて配布します。ビンゴをしながら楽しく読書をしてみませんか？

とき　10月11日(土)〜11月15日(土)
ところ　泗水図書館、中央公民館図書室、七城公民館図書室、旭志公民館図書室
対象者　小学生まで

☆利用者マナーを見直しましょう☆

世の中にはいろいろなマナーがあります。もちろん、図書館（室）を利用するときのマナーもあります。

マナーを守ることは、少しも難しいことではありません。一人一人がほんの少し気をつけることで、みんなが気持ち良く利用することができます。

これを機会にもう一度、自分のマナーを見直ししてみましょう！

シリーズ菊池遺産㊿

問い合わせ先　企画振興課
☎0968(25)7250

岩本巻天神の椋の木

岩本区の中央にある巻天神の御神木で、空に向かってそびえ、樹齢600年とも800年ともいわれている幹周り6・5メートルの椋の大木です。根元は空洞になり、台風による枝折れで樹勢の衰えが見られたため、平成17年に専門家による樹勢回復が図られました。そして平成22年には玉垣の整備も行われました。

地元では、「森天満宮」や「おてんじんさん」と呼ばれ親しまれています。毎年12月15日に、上組、中組、下組の3座で順番にこの御神木に7周半の注連縄を巻いて祭典が行われ、夜は地元神楽保存会による岩本神楽が奉納されています。注連縄が早く腐った年は豊作になるという言い伝えがあります。

認定番号第特別H24-2号
推薦者　岩本区

孔子堂跡

県道竜門線開設工事に伴い、現在地に移転されました。この碑に「文明4年（1472年）21代重朝公が家臣隈部忠直と相談し、菊池の文教奨励のために創建した」と記されています。この堂に孔子像と十哲の像を祭り、家臣を集めて儒学を講じ、菊池における学問の場となりました。当時京都でも重朝やその父為邦の詩や文章が褒められ、文教菊池の礎となりました。

江戸時代になって、孔子堂は細川藩による藩学時習館建設の資材として、孔子増と十哲の像が活用されたといわれています。重朝の菩提寺である玉祥禅寺には、細川氏より贈られた真済と書かれた木額があります。

認定番号第特別H24-3号
推薦者　高野瀬区

人権・同和教育シリーズ㊾

問い合わせ先　人権啓発課
☎0968(25)7209

「人の世に熱と光を」　～清原隆宣さんの講演から～

地域人権教育指導員　宮川伊十

菊池市人権・同和教育研究大会が7月26日、菊池市文化会館で開かれました。午前中の人権啓発講演会で講演をされた清原隆宣さんは、全国水平社の創立に中心的にかかわられた西光万吉（清原一隆）さんの弟の孫にあたられる方で、奈良県にある西光寺の住職をしておられます。「人の世に熱と光を」という演題で千人の参加者に向けて、笑顔を交えながら、額に汗してお話しいただきました。

冒頭にインドの地で、オオカミに育てられたアマラとカマラの事例を出され、人間社会に戻っても二足歩行をすることができなかったことなどから、生まれてからの学びの大切さを説かれ、「教育と人間を人間足らしめるもので、人間らしく生きる学び」だと分かりやすく定義づけられました。しかし、知識を学ぶだけでなく、教育のど真ん中に人権教育を据えることも付け加えられました。

続けて、今の子どもたちには夢も希望もないのではないか。一つしかないいのちがどのようにしたら輝くかを語られました。

（講演抜粋）たまたま人として生まれてきたいのち。父と母がいて、祖父母が4人いて、曾祖父母が8人いて、10代前は1024人、20代前は1048576人・・・いのちのバトンが途切れることなくリレーされ、今ここに私がいます。すごい、すごいのちなのです。人として生まれてくることが、いかに難しいことなのか分かりますか。そんないのちが生まれた所により（特定地域）「あそこん者はちがう」と言われます。来てもいかん、行ってもいかん。これが、間違ったものさしです。そのものさしをただすために結成された全国水平社は、今年、創立92年目を迎えました。

人の値打ちは、出身地や家柄で決まるものではないはずです。顔が大きい・小さい、背が高い・低いなど、序列化することから間違ったものさしが生まれます。人間にとって辛いのは、人から認めてもらえないことです。人間否定をされると、生きる力さえ奪われます。昔からそうだから（歴史性）、みんなが言うから（社会性）ということにとらわれていませんか。このような言い伝えを断ち切る力をつける必要があります。皆さんは、六曜を知っていますか。大安が吉日というのには、何の根拠もありません。友引、先負、仏滅、大安、赤口、先勝の六曜が順番に並べられているだけなのです。

最後に24色のクレパスのそれぞれの色の個性・役割を、水平社宣言の「人間は尊敬すべきもの―ありのままを無条件で認めること」につなげられ、「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と結ばれました。

差別を受け、その差別と闘ってこられた清原さんのお話は、私たちが、今後どのような見方・考え方・行動で、取り組みを進めていったらよいのかを問い直す内容でした。私たちのまわりには、まだまだ多くの人権課題が残されています。この世に生まれ出た大切ないのち。その一つひとつのいのちが輝くためには、私たちの意識を変えていく必要があります。

「差別のない明るいまちづくり」のためにも、この時代に生きる私たちが差別の連鎖を断ち切り、「ここで生まれてよかった。ここで育ってよかった。」と言えるまちづくりをしていきましょう。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先　菊池夢美術館　☎0968(23)1155

「写真と能面」展

期　間　～10月5日㈰

第3回上野忠昭写真展と能面を展示しています。写真と能面のコラボをご覧ください。

2人展（彫刻と絵）

期　間　10月7日㈫～15日㈬

吉良さんと故高岡さんの合同展です。

第10回「女性のてしごと展」

期　間　10月17日㈮～11月9日㈰

今年で10回目を迎えます。どれも個性あふれる力作がそろっています。

菊池温泉湧出60周年展

期　間　～11月3日㈪㊗

温泉湧出60周年を記念し、写真や資料を見ながら菊池温泉の歴史を振り返ります。

開館時間　午前9時～午後6時
※期間中の閉館日はありません。

わいふー番館だより

問い合わせ先　わいふー番館　☎0968(24)6630

菊池郡市　難病患者と家族の作品展示会　にじの会

期　間　10月15日㈬～26日㈰

原因不明、治療法不明の難病患者の人々が、不安と苦難の闘病生活のなかで頑張って作り上げた作品の展示会です。皆さんぜひご覧ください。

菊池「穴川」人と風景　田中栄一写真展

期　間　～10月13日㈪㊗　穴川の人と風景を撮影した写真を展示します。皆さんぜひお越しください。

菊池渓谷の四季　安永隆敏

期　間　10月28日㈫～11月9日㈰

渓谷から有明海へ流れる菊池川の源流近くに広がる、四季折々の変化、木漏れ日と夕景の良さを、愛好家として撮り続けています。

まちかど資料館・企画展示室「菊池の古墳展」

期　間　8月1日㈮～11月30日㈰

菊池市内十数カ所にのぼる古墳群は、4世紀から7世紀後半、古墳時代から白鳳時代にかけての約400年間に造られました。時代の変遷がなす、さまざまな古墳群の摩訶不思議な世界を紐解いていきます。

※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

ふるさと緑の便り　菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先　きくちふるさと水源交流館
☎0968(27)0102

稲刈り体験

自然に包まれて暮らす人々の知恵に学ぶとき、「食」は人々の心を豊かにしてくれます。親子で参加し、自然にふれて四季折々の食を学ぶ「おいしい村」（毎月開催）の秋は「稲刈り体験」。地元のおじいちゃんやおばあちゃんに指導してもらいながら、6月に手植えした稲の刈り取りを行います。

今回収穫するのは米、もち米、古代米。竹を切り出し、刈り取った稲を束にして「掛け干し」も行います。食育プログラム「おいしい村」で行う稲刈り体験は、宿泊での参加も可能です。家族やグループも大歓迎。ぜひご参加ください。

とき　10月11日㈯・12日㈰
※開催当日の天候で実施時間を決定します。

申込期限　開催日の3日前

参加費　稲刈りのみ　1500円
1泊2日　2500円
※宿泊は小学1年以上が対象。

稲刈り体験

「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」㉛

問い合わせ先　菊池市消費生活センター　☎0968(36)9450
㈪～㈮午前10時～正午、午後1時～午後4時　商工観光課入り口

架空請求

現在、架空請求に関する相談が全国で多く寄せられています。

例1「○○○支援センター」「○○相談センター」という所から突然はがきが届き、「以前、あなたが契約した訪問販売会社が、代金未払いや契約違反で裁判所に訴状を提出した。放置すると給料や財産を差し押さえられる。当方が仲裁するので連絡するように」と記載されていた。

例2　知らない事業者から「以前、あなたの携帯末端から登録された総合情報サイト、特典付きメルマガ、懸賞付きサイトなどの無料期間中に退会ができていないため、有料会員になっており、会費や使用料が発生している。運営会社から依頼を受けて連絡している。これが最終通告であり、放置すれば法的手続きを取る」といったメールが届く。

このような架空請求には「このまま放置すれば法的手続きを取る」などと書かれているものが多くあります。しかし、請求の根拠となる商品名やコンテンツ名、利用期間や、料金などは記載されていません。

相手に連絡せず、お金は絶対に支払わないようにしてください。架空請求会社は、電話をかけさせることで個人情報を入手し、和解金や未払い金があると脅しをかけてお金を振り込ませようとします。架空請求に連絡先として電話番号が書かれているのはそのためです。

このようなはがきやメールが届いたときは無視することです。相手が知っているのは、はがきであれば住所と氏名、メールであればメールアドレスと氏名だけです。それ以上の個人情報を与えないことが重要です。一度でも支払いに応じてしまうと、ターゲットにされてさらにお金を請求され、支払い続けることになります。決して関わらないようにしましょう。

裁判所からの封書には注意！

表紙に「特別通達」と赤いスタンプが押してある場合は、本物の裁判所からの通知の可能性があります。そのときはすぐにセンターまで封書をお持ちください。消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。

情報つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
・七城総合支所　☎(25) 1000
・旭志総合支所　☎(37) 3111
・泗水総合支所　☎(38) 2112

お知らせ

インフルエンザ予防接種

接種期間　10月1日㈬～12月31日㈬
※12月中旬までの接種をお勧めします。
定期接種
▼対象者　①満65歳以上　②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能低下などで日常生活が大きく制限される障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。
▼接種回数　1回
▼個人負担額　千円
▼市負担額　2600円
任意接種（行政措置）
▼対象者　1歳～64歳で接種希望者
▼接種回数　①1歳以上13歳未満2回（2～4週間空ける）　②13歳以上　1回（医師が必要と認めた場合は2回接種可能）
▼個人負担額　1500円
▼市負担額　2100円
接種機関　市の委託医療機関（事前予約が必要です）
その他　▼市が委託する医療機関以外で接種するときは、事前に（接種予定日の1週間位前まで）健康推進課または各総合支所総務民生課に印かんを用意して手続きしてください。事前手続きがない場合は補助できませんのでご注意ください▼住民票が本市にある人が対象です。保険証・免許証など確認できるものをお持ちください▼子どもの接種には必ず母子健康手帳をお持ちください。また、子どもの健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。
㊐健康推進課健康推進係
☎(25)7219

乳児健診の日程を変更します

健康づくりカレンダーでお知らせしていた健診の日程を次のとおり変更します。対象者には8月中に個別通知していますが宜しくお願いします。ご迷惑をおかけしますがお願いします。
【3・4か月児健診】
対象児
菊池地区の平成26年6月生まれ
とき　10月3日㈮→10月1日㈬
受付　午後1時10分～1時30分
ところ　西部市民センター
㊐健康推進課健康推進係
☎(25)7219

大腸S状結腸内視鏡検査 事前説明会

11月に実施する「大腸S状結腸内視鏡検査」の事前説明会を行います。
大腸S状結腸内視鏡検査とは　日本人の大腸がんの最もできやすい直腸・S状結腸（肛門から40～50㌢位）を内視鏡カメラで直接検査します。がんの早期発見に有効な検査です。
とき・ところ
旭志　10月29日㈬　午前10時～　旭志公民館和室
七城　10月29日㈬　午後1時30分～　七城公民館講堂
泗水　10月30日㈭　①午前9時～　②午前10時30分～　③午後1時30分～　泗水総合支所大会議室
菊池　10月31日㈮　①午前9時～　②午前10時30分～　③午後1時30分～　中央公民館大研修室
※いずれか都合の良い日にお越しください。
内　容　検査日予約、準備物（下剤、予約券など）の配布など
検査料金
▼30～69歳　1500円
▼70歳以上　千円
※平成27年3月31日現在の年齢
㊐健康推進課健康推進係
☎(25)7219
各総合支所総務民生課

介護予防ミニ講座

低栄養③
～生活習慣のポイント～

偏った食生活を続けると誰でも「低栄養（栄養失調）」になりえます。低栄養になると老化が加速し、寝たきりの危険度を高めます。
★バランスの良い食事を心がける
「肉を食べない」「好きなものだけ食べる」「麺類だけで済ませる」などの偏った食事や、極端な食事制限は栄養状態を悪化させます。
★健康や趣味の情報を集める
新しい発見が生活にハリを与えます。
★家事やお金の管理は自分で行う
自分でできることは自分で行い、いつまでも自立した生活を送りましょう。
★運動をする
運動習慣がある人は、ない人に比べて老化が緩やかになることが分かっています。無理のない適度な運動を行い、体力・筋力維持に努めましょう。
★お口の手入れをする
合わない義歯を使っていたり、歯周病やむし歯を放置していたりすると、食事を取りづらくなります。定期的に歯科医院を受診しましょう。
㊐高齢支援課地域包括支援係　☎(25)7216

記号の説明　㊐…問い合わせ先　㊊…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

10月の「税」の納期限 10月31日㈮

㊐税務課
市民税係　☎(25)7206

●市県民税第3期
●国民健康保険税第4期

口座振替を利用している人は、10月27日㈪に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

給付金の申請はお済みですか？

消費税率引き上げによる負担緩和を目的とした2つの給付金の申請を受け付けています。受給対象の可能性がある世帯には、7月上旬から申請書を随時発送しています。
【対象者】
①臨時福祉給付金　住民税（均等割）が課税されていない人　※課税者に扶養されている人は対象外です。
②子育て世帯臨時特例給付金　平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給している人　※平成25年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満であること。※公務員の皆さんには職場から申請書と証明書が発行されていますので、そちらを利用して申請してください。
申請方法　同封の返信用封筒を利用するか、臨時福祉給付金推進室（菊池市中央公民館内）または各総合支所総務民生課の窓口で申請してください。
申請期限　平成27年1月9日㈮必着
㊐臨時福祉給付金推進室
☎(25)1297
各総合支所総務民生課

水痘と成人用肺炎球菌の予防接種が始まりました

【水痘予防接種】
個別に通知します。
対象者
①1歳～3歳未満の幼児
②3歳～5歳未満の幼児（本年度だけの経過措置）
※既に水痘に罹患したことがある人は対象外です。
接種費用　無料（市負担額9千円）
接種機関　市の委託医療機関（事前予約が必要です）
注意事項　既に水痘ワクチンの接種を受けたことがある人は、接種回数分を受けたものとみなします。
【成人用肺炎球菌予防接種】
①②の人には個別に通知します。
対象者（平成27年3月31日現在）
①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
②101歳以上の人（本年度だけの経過措置）
③60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能低下などで日常生活が大きく制限される障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。
※既に成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。
接種期間　平成27年3月31日まで
期間内に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い（全額自己負担）となります。
接種回数　1回
接種費用　個人負担額　3千円
市負担額　5500円
接種機関　市の委託医療機関（事前予約が必要です）
㊐健康推進課健康推進係
☎(25)7219

子ども医療費助成制度

子どもの病気の早期治療や子育て支援を図るため、医療費を助成しています。
対象者　市内に住民登録し、各医療保険に加入している中学3年までの人
申請に必要なもの　保険証、印かん、保護者名義の金融機関口座が分かるもの（通帳など）
助成額
▼0歳～小学6年
医療費（一部負担金）の全額
▼中学1年～3年
医療費（一部負担金）から自己負担額を差し引いた額
自己負担額（中学生のみ）
▼外来　1カ月当たり千円
▼入院　1カ月当たり2千円
申請方法　健康推進課または各総合支所総務民生課で申請してください。
注意事項　▼申請書は診療月の翌月以降に提出してください▼申請書は、診療月、医療機関、外来、入院に分けて提出してください▼高額医療に該当する場合は、先に加入保険者へ申請してください▼災害共済給付などで補填されたものは対象外です▼自費診療（予防接種など）の保険適用外の医療費や入院時の食事代は対象外です。
助成額の支給日　毎月15日までに申請された分を翌月15日に指定口座へ振り込みます（15日が㈯㈰㊗のときは前日）。
支給申請の有効期限　受診した月の末日から起算して1年間
医療費抑制のためにも適正な受診を心掛けましょう。支給方法など詳しくはお問い合わせください。
㊐㊊健康推進課国保・医療給付係
☎(25)7218

職員人事異動（9月1日付）

9月1日付　部長級　▼政策企画部長兼市長公室長　小川秀臣（政策企画部首席審議員兼市長公室長）▼総務部長　馬場一也（政策企画部長）
8月31日付　退職者
▼野口祐成（総務部長）
㊐総務課職員係　☎(25)7204

風しん抗体無料検査

妊娠期間の前半（20週頃まで）に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに病気を持って生まれる可能性があります。妊娠・出産を考えている女性は、風しんの免疫（抗体）を付けることが大切です。

対象者　▼妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者▼風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者。※風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴がある人、風しんにかかったことがある方を除きます。

実施期間　平成27年2月28日㈯まで

検査の結果、予防接種が必要と判断された人に対し、接種費用の一部を市が助成します。

問 風しん抗体検査について
菊池保健所　☎(25)4138
問 風しん予防接種助成について
健康推進課健康推進係
☎(25)7219

重度心身障がい者医療費助成制度

対象者　市内に住む満1歳以上の人で、各医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人。※所得制限有り。▼身体障害者手帳の1級または2級▼療育手帳のA1またはA2▼精神障害者保健福祉手帳の1級▼福祉手当受給相当者

申請に必要なもの　▼障がい程度が分かる書類（身体障害者手帳など）▼各医療保険の被保険者証▼印かん▼世帯全員の住民票の写し▼対象障がい者本人、父母、配偶者、子の所得に関する書類▼本人名義の金融機関の口座が分かるものの写し（通帳など）

医療機関などで受診した場合　支払った医療費（一部負担金）の領収証（レシートは不可）、印かん、受給資格者証を用意し、健康推進課または各総合支所総務民生課の窓口にある申請書に必要事項を記入して提出してください。

詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問 健康推進課国保・医療給付係
☎(25)7218

ひとり親家庭等医療費助成制度

対象者　市内に住所があり、各医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人。※所得制限有り。▼ひとり親家庭などの父母・養育者▼ひとり親家庭などの父母・養育者に扶養されている児童

申請に必要なもの　▼ひとり親家庭等医療費受給資格証交付（更新）申請書▼委任状▼口座振替依頼書▼戸籍謄本（認定を受けようとする人全員分）▼所得に関する証明書（課税台帳記載事項証明書（世帯分））▼保険証

※民生委員の証明書が必要な場合があります。

助成対象期間　▼児童：18歳になった日以降の3月31日まで▼扶養義務者：児童が20歳に達するまで

助成対象額　医療費（一部負担金）の3分の2

医療機関などで受診した場合　支払った医療費（一部負担金）の領収証（レシート不可）、印かん、受給資格者証を用意し、健康推進課または各総合支所総務民生課の窓口にある申請書に必要事項を記入して提出してください。

詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問 健康推進課国保・医療給付係
☎(25)7218

農産物ウイルス病の蔓延防止

タバココナジラミ、ミナミキイロアザミウマが、ウリ類の退緑黄化ウイルス、メロン黄化えそウイルス、トマト黄化葉巻ウイルスを媒介します。ウイルスに感染すると、深刻な品質低下や収量の減少を招きます。産地をウイルス病から守るために、栽培終了後は閉め込みなどの対策をとって、地域のウイルス病のまん延を防止しましょう。

締め込みができるほ場　▼栽培終了後はハウスを開放せずに閉じた状態で株を抜き取るか地際を切断し、内部の除草をします▼植物が枯れてしまった状態でハウスを閉め込んでおくと、中の害虫は餌がなくなり死滅します▼閉め込みの期間は、10月からの気温低下後は2週間以上、可能であれば1カ月間閉め込みます。

キュウリ黄化えそ病

閉め込みができないほ場・露地栽培・家庭菜園

ウリ類、トマトの栽培が終わっても同じハウス内に他の作物が栽培されている場合や、露地栽培で栽培終了後の閉め込みができない場合は、栽培終了後放置せず、次のようにしてください。▼対象害虫がいる場合は害虫が他のウリ類やトマトのほ場に移動するのを防ぐため、農薬を散布した後、株を抜き取るなどして速やかに枯らせてください▼ウイルス病が発生している場合は、植物を抜いて袋などに入れ密封しましょう。

雑草はコナジラミ類やアザミウマ類の住処・増殖源となりますので、ほ場内と周辺の除草を徹底して害虫の発生を減らしましょう。

問 菊池地域振興局農業普及・振興課
☎(25)4205

10月1日は「浄化槽の日」です

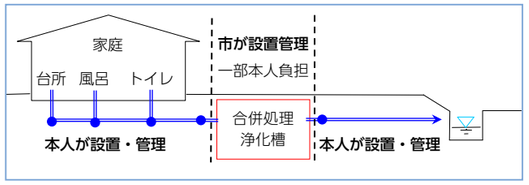
10月1日は浄化槽に関する法律施行を記念して「浄化槽の日」と定められています。浄化槽とは、トイレや台所・お風呂などから出る汚れた水を、微生物などの働きにより、きれいにして放流する施設（現在では合併処理浄化槽のこと）を言います。

大切な河川を守るため、合併（および単独）処理浄化槽を設置している人は、点検・清掃・水質検査を必ず行ってください。汲み取り式トイレや単独処理浄化槽を設置している人は、合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

浄化槽市町村整備事業

浄化槽市町村整備事業とは、市が浄化槽本体を設置、維持管理までしていくものです。工事費の一部を負担いただくだけで、公共事業で浄化槽本体を設置できます。（毎月の使用料が必要）

▼工事負担区分



▼設置に伴う負担金および月々の使用料

浄化槽	5人槽	7人槽	10人槽
建物延床面積	130㎡以下	130㎡超	浴室および台所2カ所以上
負担金（一回払い）	88,000円	102,000円	129,000円
使用料（月々）	5,060円	5,970円	7,360円

※工事の着工は、入札などの事務処理のために申請書受け付けから1カ月半以降となります。

※面積基準の緩和により、一定の条件を満たせば、延床面積200㎡まで5人槽の浄化槽を設置できるようになっています。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

問い合わせ先　下水道課（浄水センター内）☎(25)7244

● 合併処理浄化槽の正しい使い方Q&A

Q. 使い終わった食用油の処理は？

A. 油は浄化槽内やパイプ類に付着して目詰まりをおこすなど機能低下の原因になりますので流さないでください。処理するときは凝固剤で固めるなどして、燃えるごみとして出してください。

Q. 入浴剤で温泉気分を楽しんでいるのですが大丈夫ですか？

A. イオウが入っているものは使わないでください。浄化槽内の微生物が死滅したりして機能が低下してしまいます。それ以外のものは適量を守っていれば心配いりません。

Q. トイレ用洗剤はどれを選べばいいの？

A. 市販のトイレ用洗剤であれば、たいていのものは問題ありません。ただし、落ちにくいときだけ使用し適量を守りましょう。

Q. 洗濯には無リン洗剤がいいと聞きましたがどうですか？

A. 一般的な浄化槽ではリンの除去が難しいため、リンを含んでいるものは使わないようにしましょう。また、塩素系の漂白剤は避け、柔軟剤も含めてできるだけ中性のものを使用しましょう。

Q. 浄化槽に近づけて車庫を建てようと思いますがどうですか？

A. 浄化槽の上に物を置いたり、建物を近づければ、保守点検等の妨げになったり、その建物の圧力により浄化槽本体に亀裂が入り使用できなくなる場合が考えられますので、浄化槽の上には物を置かず、建物を近づけて建てないようにしてください。

特定外来生物「アライグマ」の生息情報

特定外来生物に指定されているアライグマの生息が確認されました。アライグマを発見した場合はご連絡ください。

確認場所　重味地区

経　緯　ブドウの収穫時に食害が発生するとの連絡を受けた熊本県の関係機関により7月22日から8月24日までに当該農園に自動撮影装置を設置。7月25日にアライグマ1頭が確認された。

連絡先　菊池地域振興局林務課
☎(25)1039
農林整備課　☎(25)7222

特定外来生物「アライグマ」とは

北米大陸原産で日本にはペットとして輸入され、その後逃げ出したり捨てられたりした個体が野生化。暑さや寒さに強く、何でも食べる雑食性で分布を拡大しています。

在来の生態系や農作物などに被害を与えたりすることから外来生物法により特定外来生物として、飼養・譲渡・販売が禁止され防除の対象となっています。

問 農林整備課　☎(25)7222

アライグマ

記号の説明　㊐…問い合わせ先　㊍…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所　☎(25)1000
旭志総合支所　☎(37)3111
泗水総合支所　☎(38)2112

パートタイム労働法が変わります

主な改正のポイントは次のとおりです。

▼正社員と差別的取り扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大▼パートタイム労働者と正社員の待遇が違う場合、職務の内容などを考慮して不合理であってはならない▼パートタイム労働者を雇い入れたときは、雇用管理の改善措置内容について事業主が説明しなければならない▼雇用管理の改善措置の規定に違反している事業主が、厚生労働大臣の勧告に従わない場合は、厚生労働大臣は事業主名を公表することができる。

詳しくはパート労働ポータルサイト（http://part-tanjikan.mhlw.go.jp/）をご覧ください。

㊐熊本労働局雇用均等室
☎０９６(３５２)３８６５

10月は「土地月間」です

土地基本法では、土地についての４つの「基本理念」を定めています。①公共の福祉が優先します②計画に従った適正な利用が大切です③投機的な土地取引はいけません④利益に応じた適切な負担が求められます

土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

一定面積以上の土地は、売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づき利用目的などの届け出が必要です。

対象面積　市街化区域を除く都市計画区域５千平方㍍以上、都市計画区域以外の区域１万平方㍍以上
対象取引　売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等
届出者　土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）
届出時期　契約締結日を含めて２週間以内
届出書類　土地売買等届出書（３部）、位置図、付近状況図、土地形状図（公図など）、契約書の写し（各２部）

㊐企画振興課　☎(25)７２５０

熊本県初のLCC就航

ジェットスター・ジャパンによる東京（成田）、名古屋（中部）、大阪（関西）の３大都市と熊本を結ぶ航空路線が、10月26日㈰から就航します。

運航区間・便数・運賃
▼熊本～東京（成田）
１日２便（往復）６６９０円～
▼熊本～名古屋（中部）
１日２便（往復）６２９０円～
▼熊本～大阪（関西）
１日２便（往復）５２９０円～

予約方法　インターネットかローソンの店頭端末 Loppi が便利です。

詳しくはジェットスターのホームページ（http://www.jetstar.com/jp/ja/home）をご覧ください。

㊐県企画振興部交通政策課
☎０９６(３３３)２１６５

熊本～台湾高雄線 定期チャーター便就航

阿蘇くまもと空港から台湾への直行便を運行します。利用状況次第では定期便になる可能性もあります。皆さんぜひご利用ください。

運行期間　10月26日㈰～３月末
便　数　週３便㈫㈮㈰
予定時間
▼高雄→熊本
午前６時55分→10時10分
▼熊本→高雄
午前11時10分→午後１時

取扱旅行会社
ＪＴＢ九州熊本支店、九州産交ツーリズム、阪急交通社

阿蘇くまもと空港助成制度
▼阿蘇くまもと空港内駐車場無料（上限有）▼６人以上団体利用で１人当たり５千円

㊐阿蘇くまもと空港国際線振興協議会事務局（熊本県交通政策課内）
☎０９６(３３３)２１６５
Ⓗ http://portal.kumamoto-net.ne.jp/asokumamoto/

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません！

毎月市内４地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果　単位：マイクロシーベルト／時

測定場所	測定日	天候	測定結果
泗水総合支所	８月19日	晴れ	0.021
旭志総合支所	８月26日	曇り	0.016
菊池市役所	９月３日	曇り	0.032
七城総合支所	９月10日	晴れ	0.027

※震災前の熊本県保健環境科学研究所（宇土市）での測定結果（平成17年４月～平成22年３月）の範囲（0.021～0.078マイクロシーベルト／時）

▼参考　県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所（宇土市）	８月19日	雨	0.043
	８月26日	晴れ	0.040
	９月３日	雨	0.042
	９月10日	曇り	0.043

（関連情報へのリンク）
▼熊本県の放射線についての調査結果（環境放射能水準調査）
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html
▼放射線モニタリング情報（文部科学省）
http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html

問い合わせ先　環境課環境政策係　☎(25)7217

平成26年度
いきいき養生塾 第1期生
目標達成しました！

菊池市健康づくり教室「いきいき養生塾」の参加者の皆さんが、目標体重までの減量に成功しました。その結果、血液検査の結果も良くなっている人からうれしい報告がありましたのでその一部を紹介します。

㊐健康推進課国保・医療給付係　☎(25)7218

体重や腹囲の数値が高い人は、高くない人に比べて高血糖や脂質異常症、高血圧が発症しやすく、脳卒中や心筋梗塞になる危険度が４～５倍も高くなっています。減量することで脳卒中や心筋梗塞を予防でき、10年後も20年後も元気で過ごせる可能性が高くなります。健診の結果が気になっている人は、ぜひご参加ください。

▼Kさん（54歳・女性）

項　目	初回	10週間後	差
体重(㌔)	65.7	60.2	-5.5
腹囲(㌢)	91	85	-6
中性脂肪(mg/dl)	179	145	-34
空腹時血糖(mg/dl)	113	99	-14
HbA1c(%)	6.1	5.7	-0.4

体力測定の上体おこしが12回→17回できるようになり、体力も付いて疲れにくくなりました。おなか回りもすっきりしてメタボ脱却です。これからも維持していきたいと思います♪

▼Mさん（58歳・女性）

項　目	初回	10週間後	差
体重(㌔)	66	59.7	-6.3
腹囲(㌢)	96.5	81.5	-15
LDLコレステロール(mg/dl)	142	120	-22
空腹時血糖(mg/dl)	101	92	-9
HbA1c(%)	5.9	5.7	-0.2

立ち姿勢や歩く姿勢を心掛けるようになりました。体重も減っておなかもきゅっと引き締まってきました。体重以外にも気になっていた血糖やコレステロール値も改善できてうれしいです。

▼Nさん（62歳・男性）

項　目	初回	10週間後	差
体重(㌔)	80.5	72.2	-8.3
腹囲(㌢)	90.5	85	-5.5
LDLコレステロール(mg/dl)	121	106	-15
空腹時血糖(mg/dl)	94	91	-3
HbA1c(%)	5.9	5.5	-0.4

近所の人から勧められて参加しました。ストレッチや筋トレ、インターバル速歩にコツコツ取り組んだら８㌔の減量に成功！　気になっていた血液検査の値も全て改善しました。

次回の第３期生募集は広報きくち11月号でお知らせします。

複合健診の追加健診を実施します

年に1回の定期健診をお勧めしています。8月・9月の複合健診で受診できなかった人は、ぜひこの期間に受診してください。

とき　10月10日㈮～12日㈰
受付　午前7時～10時30分
※申し込み済みの人は指定された時間にお越しください。申し込みがまだの人は問い合わせ先にご連絡ください。

ところ　菊池養生園

内　容　生活習慣病健診、特定健診（国民健康保険加入者）、後期高齢者健診及び各種がん検診、結核健診

必要なもの　▼「平成26年度菊池市複合健診の実施について（通知）」（ピンクの用紙）に書かれている「当日持ってくるもの」をご用意ください▼特定健診を受診する人は必ず国民健康保険証と受診券をお持ちください▼子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）、大腸がん検診無料クーポンがある人はご用意ください。

託　児　菊池養生園に事前予約が必要です。☎(38)2820
▼対象年齢　6カ月～就学前
▼受付時間　午前8時30分～11時
▼料　金　無料
▼必要なもの　オムツ・飲み物など

㊐㊍健康推進課健康推進係
☎(25)7219
各総合支所総務民生課

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所　☎(25)1000
旭志総合支所　☎(37)3111
泗水総合支所　☎(38)2112

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府888番地

募集

旭志幼稚園・泗水幼稚園 園児募集

旭志幼稚園、泗水幼稚園では、平成27年度の園児を次のとおり募集します。

募集人員
▼旭志幼稚園（定員60人）
3歳児 20人
4歳児 19人
5歳児 17人
▼泗水幼稚園（定員90人）
3歳児 20人
4歳児 22人
5歳児 13人

募集・受付期間　10月6日㈪～10月20日㈪
※入園願書は、10月1日㈬から各幼稚園で配布します。

受付時間　午前8時30分～午後4時30分
※㈯㈰㈷は除きます。

入園資格　平成27年4月1日現在、菊池市民で、平成21年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた幼児

入園決定　申込者が募集人員を超えるときは、抽選で決定します。

諸経費　入園料、保育料、給食費、後援会費、絵本代などの保護者負担があります。入園料、保育料は制度改正で変わる場合もあります。

入園手続き　各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、各幼稚園に提出してください。

★あそびにおいデー★
皆さんに園をもっと知ってもらうための見学会を設定します。

とき　11月5日㈬　受付　午前9時30分
ところ　旭志幼稚園、泗水幼稚園
内容
▼午前9時45分～10時15分　子ども↓遊び、保護者↓概要説明
▼午前10時20分～　保育活動見学
※見学後は自由解散
㊐㊎旭志幼稚園 ☎(37)3410
泗水幼稚園 ☎(38)2709

菊池市内共通商品券を交付します

菊池市地域経済活力創出事業
住宅や店舗のリフォーム・新築を市内の施工業者に依頼した場合、「菊池市内共通商品券」の交付を受けることができます。

助成額
▼住宅：対象工事費（消費税除く）の10％以内で助成限度額20万円
▼店舗：対象工事費（消費税除く）の20％以内で助成限度額30万円

条件　子育て支援・UD化・省エネ推進・木材利用推進のいずれかの工事を行う必要があります。

その他　▼着工前に申請し、事業決定を得る必要があります。着工後の申請は補助対象になりません▼申請方法など詳しくは商工観光課商工振興係までお問い合わせください。

㊐商工観光課 ☎(25)7223

お母さんのための再就職実践コース受講者募集

働きたいお母さんの再就職を応援するため、再就職に役立つパソコン講習や再就職準備セミナーなどの講習会を開催します。（託児付き）
受講資格や申込書様式などは、熊本県しごと相談・支援センターのホームページに掲載しています。

申込期限　11月20日㈭
受講料　無料（教材費自己負担）
㊐㊎県しごと相談・支援センター ☎096(351)0500

市民講座「ジブン磨き」受講生募集

仕事を始めたいあなた、外見と内面から自分を磨き、なりたい自分になりませんか？　参加費無料です。

スケジュール（全4回）
①11月5日㈬　外見の自分磨き　印象を変えるセンス磨き
②11月12日㈬　内面的自分磨きⅠ　大きな心で自分を見つめて
③11月19日㈬　内面的自分磨きⅡ　会話の楽しさ・心地よさを体感
④11月26日㈬　自分磨き応用　茶話会・個別カウンセリング
※時間はいずれも午前10時～正午

ところ　菊池市中央公民館2階小研修室

講師　塚本薫（つかもとかおる）さん

定員　30人（先着順）

申込方法　講座名、住所、氏名、年齢、電話番号（昼間連絡が取れる）を明記し、はがき、FAX、メールで申し込んでください。

託児有　事前申込必要　子どもの氏名・年齢・保護者の携帯電話を記入

託児申込期限　10月28日㈫

㊐㊎男女共同参画推進課
☎(25)7210　Ⓕ(25)5720
Ⓜ danjo@city.kikuchi.lg.jp

くまもと未来会議参加者募集

「世界に通用する産業力を目指して」をテーマに開催します。入場無料。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき　10月2日㈭　午後3時～
ところ　菊池笹乃家
定員　200人

㊐㊎県企画課
☎096(333)2018

小3～高校生のための冬休み海外派遣参加者募集

とき　12月25日㈭～平成27年1月4日㈰の内7～10日間
※事業により異なります。

記号の説明　㊐…問い合わせ先　㊎…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

派遣先　オーストラリア・サイパン・アメリカ・フィリピン

対象　小学3年生～高校3年生

申込期限　11月4日㈫

参加費　26万8千円～41万8千円

内容　ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

㊐公益財団法人国際青少年研修協会
☎03(6417)9721

障がい者対象 職業訓練受講生募集

受講内容　パソコンの基本知識や技能の習得、就職支援、ビジネスマナーなど

募集期限　10月31日㈮

詳しくは熊本県立高等技術専門校ホームページ（http://www.pref.kumamoto.jp/site/kumamotokoukun/）をご覧ください。

㊐県立高等技術専門校
☎096(378)0121

相談

法の日週間 無料法律相談会

とき　10月20日㈪　午前10時～午後3時
ところ　熊本地方・家庭裁判所山鹿支部（山鹿市山鹿280）

経営相談室（生衛業）

営業者や今までの経験・技術を生かして独立開業を予定している人は、ぜひご相談ください。相談は無料。秘密は守ります。専門相談員（中小企業診断士・経営指導員）が対応します。

とき　11月10日㈪　午前10時～午後3時
ところ　菊池保健所
相談内容　経営、融資、税務に関すること。
※詳しくはお問い合わせください。

㊐㈶熊本県生活衛生営業指導センター ☎096(362)3061

生涯現役 無料個別相談会

再就職、起業、社会参画したいなど、生涯現役を目指す皆さんのご相談に一対一で応えます。予約不要。

とき　10月7日㈫～平成27年3月17日㈫の毎月第1・第3㈫　午前10時～午後3時

相談担当者　弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員

相談内容　民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題など

㊐熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
☎(44)5141

行政相談週間

10月20日㈪～26日㈰まで「行政相談週間」が全国一斉に展開されます。行政に関する苦情や意見、要望など何でもご相談ください。相談は無料で、予約も不要です。お気軽に相談ください。

とき・ところ
①10月22日㈬　午前10時～正午　菊池市中央公民館
②10月23日㈭　午後1時～4時　泗水総合支所2階

㊐総務課 ☎(25)7111

職業適性カウンセリングを実施しています

県では、職業選択の相談希望者を対象に職業適性検査を行っています。自己の適職の理解を深めるためにご利用ください。要予約。学生不可。費用は無料。所要時間は1時間程度です。

ところ　熊本県しごと相談・支援センター

予約受付
㈪～㈮午前9時～午後4時30分
㈯午前10時～午後4時30分

ところ　ハローワーク菊池

対象　55歳以上

㊐総合人材センター　原田（はらだ）
☎096(223)5726

キャリアカウンセリングコーナー
☎096(352)0895

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に毎月開催しています。困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあると思います。みんなでお茶を飲みながら話をしませんか。

とき　10月23日㈭　午後1時30分～3時30分
ところ　菊池市中央公民館
内容　茶話会、介護ミニ講座など

㊐高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいか分からない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師・職員による相談会を行います。
相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。

とき　10月28日㈫　午後1時30分～4時
ところ　菊池市中央公民館

㊐㊎高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所　☎(25)1000
旭志総合支所　☎(37)3111
泗水総合支所　☎(38)2112

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府888番地

無料調停相談会（熊本市）

とき 11月4日㈫
午前10時～午後3時
ところ くまもと県民交流館パレア9階会議室1
内容 多重債務、損害賠償、土地の境界トラブル、離婚、慰謝料、相続など
問 熊本県調停協会連合会　永原（ながはら）
☎096(355)6121

こころの相談

一人（家族）だけで悩まずにご相談ください。健康のこと・家族や友人関係のこと・職場の人間関係など、悩みを一人で抱えていませんか？専門の臨床心理士（カウンセラー）が相談を受けます。予約制です。ご希望の相談日時などを伺います。相談は無料。秘密は厳守します。
問 申 福祉課障がい福祉係
☎(25)7213

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。相談は無料、秘密は厳守します。事業主、正規社員、パート従業員や派遣社員なども利用できます。
問 熊本県労働委員会事務局
☎096(333)2753

納税相談夜間窓口を開設します

平日昼間に仕事などで金融機関などに市税を納めに行く時間がない人や、市税の納付について相談がある人のために、夜間窓口を開設します。
とき 10月27日㈪～31日㈮
午後8時まで
ところ 税務課徴税係（5番窓口）
※各総合支所では開設しません。
問 税務課徴税係　☎(25)7208

会社・法人登記相談

要予約。気軽にご利用ください。
とき ㈪～㈮（㈷を除く）
午前9時～午後4時
ところ 熊本地方法務局阿蘇大津支局
問 申 熊本地方法務局阿蘇大津支局
☎096(293)2272

講演・講習

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。申込不要です。
とき 10月21日㈫　午後2時～
ところ 菊池市福祉会館2階
※講座修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。
問 高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

第11回成年後見人養成講座

～大切な家族を支えるために～
公開講座の内容 ▼成年後見制度ってどんなときに利用するの？▼成年後見制度の概要と業務内容の講義▼意見交換
とき 10月11日㈯
受付　午前9時30分～
午前10時～午後4時
ところ 桜の馬場城彩苑多目的交流室
☎096(288)5600
参加費 無料
問（公社）成年後見センター・リーガルサポート熊本支部
☎096(364)2889

認知症アドバイザー養成講座

認知症の人についての理解や支援のあり方を学び、認知症の人やその家族を支え、安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをしていただく「認知症アドバイザー養成講座」を開催します。地域で実践していただくための講座です。皆さんの参加をお待ちしています。
ところ 菊池市中央公民館　大研修室（10月28日のみ市役所本庁3階大会議室）
対象者 ▼本市に在住または勤務している人で、4回全て出席できる人▼認知症サポーター養成講座受講者
申込期限 10月24日㈮
問 申 高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

▼日程表

開催日	時　間	講義内容	講　師
① 10月28日㈫	午後6時30分～8時10分	開校式「認知症とは」	菊池有働病院 大塚直尚（おおつかなおひさ）先生
② 11月11日㈫	午後6時30分～8時	「認知症の治療」	菊池有働病院 大塚直尚先生
③ 11月27日㈭	午後6時30分～8時	「認知症ケア」	老人保健施設孔子の里 副施設長　松永美根子（まつながみねこ）先生
④ 12月4日㈭	午後6時30分～8時	「介護家族の支援」閉校式	菊池中央病院脳神経外科医 曽山直宏（そやまなおひろ）先生

記号の説明　問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

イベント

熊本シェイクアウト訓練

地震対応訓練、「熊本シェイクアウト訓練」を実施します。地震から身を守るためには、日頃からの備えと発生直後のとっさの行動が不可欠です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
とき 11月5日㈬
午前10時15分～10時30分頃、RKKラジオと熊本県防災情報メールサービスを使って訓練の開始をお知らせします。
訓練内容 参加者各自の事前学習＋地震発生時の安全行動
問 県危機管理防災課
☎096(333)2811

中学2年生対象 ものづくり講習会

天草工業高校の生徒が、ロボットなどの作り方を丁寧に教えます。
とき 10月18日㈯
正午～午後3時
ところ 天草工業高校
内容 ▼ソーラーキットを用いたロボット製作▼ダイナモLEDライトの製作▼遠心スイッチ光るオルゴールごまの製作▼木工作品製作
定員 各コース10人
参加費 無料
問 申 熊本県立天草工業高校
☎0969(23)2330

市長と語る会「安心・安全の癒しの里」を目指して

「安心・安全の癒しの里」を目指しこれからのまちづくりに関する市民の皆さんのご意見を聴き、皆さんと共にまちづくりを進めていくために開催します。
今回は就学前のお子さんがいる世帯が対象です。子育て支援新制度の説明会、育児相談も同時に開催します。ぜひご参加ください。
テーマ 「住みやすさ日本一」を目指して
とき 10月18日㈯　午後2時～
受付　午後1時30分～
ところ 泗水公民館大研修室（託児所あり）
対象者 市内在住で就学前の子どもがいる世帯
参加人数 50組程度※申し込み多数の場合はお断りする場合があります
申込期限 10月8日㈬
申込方法 行政区、参加人数（1世帯2人まで）、氏名、託児所利用者（人数・名前・年齢）、連絡先を明記しメール・FAX・郵送で提出してください。
問 申 市長公室秘書係
☎(25)7200　Ⓕ(25)2322
Ⓜ shichoukoushitsu@city.kikuchi.lg.jp

鞠智城（きくち）の日

家族や友人と一緒に、歴史公園鞠智城へお越しください。
とき 10月25日㈯
午前10時～午後2時
ところ 歴史公園鞠智城
内容 ▼ステージイベント（ころう君の誕生会）・菊池農業高校「豊穣太鼓」▼古代米収穫体験▼スタンプラリー▼八角形鼓楼に登ろう！（雨天中止）▼菊池川流域物産展
百済系銅造菩薩立像特別展示
同日午前9時30分～午後4時45分
問 歴史公園鞠智城温故創生館
☎(48)3178

豊潤橋（水管橋）の放水を行います

豊潤橋とは、農林水産省と熊本県の共同工事で建設された橋です。橋の下部にパイプラインを通した構造になっており、車両通行のほか農業用水を送る役割も果たしています。
そのパイプラインに溜まった土砂を取り除くため、橋の中央部に設けた排泥弁から1年に1度、一定の時間放水を行います。
稲刈りが終わり澄みわたる秋空の季節に描かれる水の放物線は、訪れた人々を楽しませています。皆さんも一度、豊潤橋の放水を見学してみてはいかがでしょうか。

豊潤橋の放水

議会報告会

菊池市議会では、市民に開かれた分かりやすい議会を目指し、昨年に引き続き議会報告会を開催します。6月定例会・9月定例会の審議内容などについて報告します。地域の課題や要望など、皆さんの意見を直接お聞きし、今後の議会活動に生かしていきます。
とき いずれも午後7時～
①10月21日㈫　泗水公民館
②10月22日㈬　菊池市文化会館
③10月23日㈭　七城公民館
④10月24日㈮　旭志公民館
問 議会事務局
☎(25)2325

⇒打越城跡入口脇にある「愛染明王」を拝むと、恋愛・縁結び、家庭円満、無病息災、利福などが授けられるといわれています。(「菊池市プチ伝説」で検索！)

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所　☎(25)1000
旭志総合支所　☎(37)3111
泗水総合支所　☎(38)2112

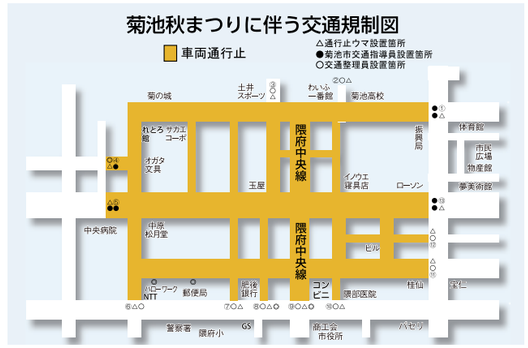
菊池秋まつり

問商工観光課　☎(25)7223

と　き　10月15日㈬
ところ　隈府商店街一帯

菊池一族鎧武者

■各地区・団体による通し物
「新宮さん」と呼ばれる菊池の秋の大祭。神社行事に引き続き各町内・各団体の出し物が披露されます。
■開会式会場　菊池市民広場
■出発時間　午前 11 時予定
■交通規制　当日は右図のとおり交通規制があります。
午前 11 時～午後２時 30 分　車両通行止め
「べんりカー」は３・4便を警察署通りへ迂回しますので、この間菊池中央病院→立町は休止します。停留所は、電鉄プラザ→市民広場（以後は通常どおり）です。ご協力をよろしくお願いします。



■チーム対抗のど自慢大会は11月2日㈰開催！
毎年恒例のチーム対抗のど自慢大会は、菊池温泉湧出 60 周年記念祭に併せて開催します。
ところ　菊池市民広場

第10回 菊池市文化祭

問生涯学習課文化振興係
☎(25)7232

◆菊池市文化祭合同開会式・前夜祭
と　き　10月24日㈮　午後６時30分
ところ　泗水ホール
◆菊池支部文化祭
【ステージ発表】菊池市文化会館大ホール
とき・内容
・11月１日㈯　午後5時～　第１部
大正琴、詩吟、フラダンス、日舞（２社中）
・11月２日㈰　午後１時～　第２部
バレエ、吹奏楽、コーラス
午後5時～　第３部
箏、カラオケ、シャンソン、日舞（２社中）
【展示】菊池市文化会館小ホール
と　き　11月１日㈯・２日㈰
午前９時～午後７時（２日は午後４時まで）
内　容　生花・書道・絵画・短歌・茶道・子ども生け花体験教室、老人クラブ作品展（大ホールホワイエ）
◆泗水支部文化祭
【芸能発表会】泗水ホール
と　き　10月25日㈯・26日㈰　午前９時30分～
内　容　箏、合唱、ダンス、民謡、太極拳、マジックほか
【展示】泗水公民館
と　き　10月24日㈮～26日㈰　午前９時～午後４時
内　容　華道、書道、絵画、俳句、肥後狂句、陶芸、園児・小中学生作品、各福祉施設作品展示ほか
※25日㈯・26日㈰は茶道会によるお茶会があります。
◆旭志支部文化祭
【演芸発表会】旭志公民館大研修室
と　き　11月３日㈪㊗　午前９時30分～
内　容　日舞、大正琴、コーラス、各種ダンス、民謡、読書感想画、ブックレター表彰式ほか
※ロビーでは地元小学生によるお茶会があります。
【展示】旭志公民館
と　き　11月２日㈰　午後１時～５時
11月３日㈪㊗　午前９時30分～演芸発表会終了
内　容　華道、茶道、読書感想画・ブックレター作品ほか
◆七城支部文化祭
【演芸発表会】七城公民館講堂
と　き　11月２日㈰　午後０時30分～４時
内　容　着物着付け、レクダンス、日舞、コーラス、民謡、三味線、中学校吹奏楽部、童謡
【展示】七城中学校体育館
と　き　11月２日㈰・３日㈰㊗　午前９時～午後５時
※３日は午後４時30分まで。
内　容　生け花、書道、絵画、写真、押花、短歌、ちぎり絵、陶芸、編物、小中学生作品ほか
・お茶会
11月１日㈯　午前10時～（なくなり次第終了）

記号の説明　問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

泗水秋まつり

問商工観光課　☎(25)7223

孔子まつり・コスモスマラソン・農業まつり
フォトコンテスト同日開催！

と　き　11月3日㈪㊗
ところ　有朋の里泗水　孔子公園（荒天の場合は泗水ホール）

色彩あふれる「孔子まつり」、秋の味覚が味わえる「農業まつり」、健康づくりの「しすいコスモスマラソン」、思い出づくりの「フォトコンテスト」をそれぞれお楽しみください。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

スケジュール

午前８時～９時	コスモスマラソン受付
午前９時	泗水秋まつり（孔子まつり・コスモスマラソン・農業まつり）開会式
午前９時 30 分	孔子公園書道展表彰式 農業まつり特産物など販売
午前９時 40 分～	コスモスマラソン大会スタート（各コース）
正午	有朋の里泗水「DANCE DE GO」（祭孔大典編曲＋オリジナル）
午後０時 40 分	祭孔大典
午後１時 30 分	農業まつり・ゲストステージ（もっこすファイヤー、やうちブラザーズほか）

※内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD2014

もっこすファイヤー

やうちブラザーズ

祭孔大典

映画「ある精肉店のはなし」無料上映会

テーマは「いのちを食べて人は生きる」。牛の命と全身全霊で向き合う北出家の人々を追った映画です。肥育・屠畜・精肉・太鼓づくりなど職人の誇りが描かれています。
と　き　10月23日㈭　午後７時～
ところ　旭志公民館
問旭志公民館　☎(37)3111

第25回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験をご披露いただきます。
今回は、「給食を考える会」の實取義洋（とりよしひろ）さんをお招きし、菊池市地域おこし協力隊の佐藤忠文（さとうただふみ）さんと対談を行います。申し込み・参加費不要です。気軽にお立ち寄りください。
と　き　10月25日㈯　午後７時～
ところ　旧松倉邸（菊池高校正門前）
問企画振興課地域振興係　☎(25)7250

未就学児のためのすくすく講座

10月の内容
9日㈭　ミニうんどうかい
16日㈭　さんぽ
23日㈭　11月のカレンダー作り
※いずれも午前10時30分～
ところ　児童センター幼児室（菊池市西部市民センター２階）
対　象　市内在住の未就学児と保護者
問申菊池市児童センター　☎(25)2627

熊本矯正展

と　き　11月15日㈯午前９時～午後４時、16日㈰午前９時～午後３時
ところ　熊本刑務所構内
入場料　無料
内　容（予定）　刑務所内見学、各種展示、刑務所作業製品の販売、バザー、アトラクションなど
問熊本刑務所処遇部企画部門（作業）　☎096(362)3513

お詫びと訂正

広報きくち８月号14ページ右上写真の説明文に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
誤　㊧富の原保育園の～中略～老朽化に伴い倉沢さんが建て替えた　㊨富の原保育園の～中略～老朽化に伴い開拓団と戦友会の皆さんが建て替えた
正
問市長公室広報交流係　☎(25)7252

元気いっぱい！ 夢いっぱい！

菊池っ子だより

Vol.3

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

問学校教育課　☎ 0968(25)7231

菊池北小学校

外 9月3日 国語学習に取り組んでいます

外国後活動の授業（6年）

平成 25 年度から菊池市教育委員会の学力充実の研究指定を受けて取り組んでいます。その実践の一つとして外国語の授業研究会を実施し、授業づくりについて話し合いを深めることができました。この研究成果の発表会は 11 月 13 日㈭に実施します。

菊之池小学校

菊 8月29日 池川流域体験学習

児童たちによる活動報告

龍門の鳳来川で水生生物調査を行い、竜門ダムの資料館や山鹿市の河川事務所で河川について学びました。米米惣門ツアーでは、山鹿の商店街を歩きながら文化や歴史を学習。子どもたちは真剣にメモをとっていました。

泗水東小学校

熊 8月28日 大フィルハーモニーオーケストラ

熊本大学の夏季巡回演奏会が泗水東小学校でありました。生のオーケストラを聴くのは初めての児童ばかりで、真剣な表情で聴き入っていました。バイオリンやドラムなどの楽器に触れたり弾いたりして大学生と交流し、貴重な体験をすることができました。

菊池北中学校

ジ 8月31日 ュニアオリンピック陸上で優勝

大塚さん㊧と上田さん㊨

ジュニアオリンピック中学陸上県予選で、大塚舞さん（女子1年 100㍍）、上田萌乃華さん（女子2年 100㍍ハードル）の2人が優勝しました。10 月から横浜市で開催される全国大会に出場します。皆さんの応援よろしくお願いします。

菊池南中学校

広 9月 報きくちで平和学習

廊下に掲示された広報紙

菊池南中学校では、平和教育の一環として広報きくち8月号を廊下に掲示しました。8月号には旧陸軍菊池飛行場の特集記事があり、菊池で実際に起こった戦争の歴史、命と平和の尊さについて考えてもらいたいと考え設置しました。休み時間などに立ち止まって記事を読む生徒たちの姿もあり、しっかり関心を持っているようです。

泗水小学校

温 9月 故知新タイム

論語を朗唱する児童たち

温故知新タイムでは、素読を繰り返して自然に論語やその意味を理解していく取り組みを行なっています。論語は中国の「孔子」が弟子たちに語った言葉や行動をまとめたもので、現代の私たちが自分の生き方を見つめる上でも役に立つものです。

市民の広場

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

第２回きくち夢レトロ祭 in 養生伝承館

出店者・展示者募集中です！　気軽にお問い合わせください。

と　き　10 月 19 日㈰　午前９時～午後５時
ところ　養生伝承館（菊池市泗水町吉富 3183　セブンイレブン向かい）
内　容　想い出タイムカプセル展、なつかしマーケット、うまいもん屋台、元気野菜市、おたのしみステージ
問菊池一番隊　村本
☎ 090(3078)4641、☎ 090(4770)3286

菊池市民卓球大会 参加者募集

スポーツの秋、卓球で良い汗かきませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

と　き　10 月 26 日㈰　午前８時 30 分～受付　午前９時開始
ところ　菊池市総合体育館サブアリーナ
対象者　校区・地区・職場の社会人
種　目　団体戦と個人戦
問北村　☎Ⓕ (24)0034

フライングディスク教室

誰でも楽しめるフライングディスクで一緒に体を動かしませんか？

と　き　10 月 19 日㈰　午前９時～正午
ところ　菊池体育センター
参加費　200 円（保険料込み）
対象者　市内在住で障がいがある人
問申熊本障がい者スポーツ指導者協議会県北支部　井上
☎ 090(3077)8995
Ⓕ 0968(36)9537

第百回菊池わくわく温泉将棋大会

全日本アマチュア将棋名人戦Ｖ４で大分県の早咲誠和名人をお迎えし、百回記念大会を開催します。多くの愛棋家の参加をお待ちしています。

と　き　10 月 12 日㈰　午前 10 時開会
ところ　菊池わくわく温泉二階大広間
対　局　平手戦（持ち時間 20 分、以後 30 秒読み）
参加費　千円（賞品・入浴料を含む）
高校生以下　500 円
問申角田　☎ 090(4584)0368

家族小農園 阿蘇望クラインガルテンの見学体験

菊池農山村地域の活性化を目指し小農園を造成中です。来春の開設を前に実地検討を行い、運営管理に役立てたいと考えています。参加費は無料です。関係機関や興味のある皆さんはどうぞお越しください。

と　き　10 月 25 日㈯　午前 10 時～午後３時
ところ　泗水町桜山住宅団地近くの畑 30㎡（つきやま歯科前交差点を合志方面へ 500㍍、高台左側）
内　容　構想説明（意見交換）、農作業体験（稲刈り、麦脱穀、小・中型農機具の使用）
問アジア小農法研究所　坂本　☎ 090(5930)5249

第４回　菊池市テニス協会 ダブルストーナメント大会

と　き　11 月２日㈰　午前８時～受付　午前９時開始
※予備日 11 月３日㈪㈷女子ダブルスクラスは午後から試合開始　**ところ**　七城屋内スポーツセンター＆オムニテニスコート　**種　目**　男子ダブルス、女子ダブルス
参加料　１ペア３千円、高校生以下２千円（受け付けで徴収。菊池市テニス協会員および入会する人は参加料１人当たり 500 円割引）
申込期限　10 月 27 日㈪　午後８時
問申菊池市テニス協会事務局　竹森
☎Ⓕ (24)3779

映画「うまれる」自主上映会
～うんでくれて、うまれてくれて、ありがとう！ キャンペーン～

と　き　10 月 19 日㈰
①午前の部　９時 30 分開場　10 時開演
②午後の部　１時 30 分開場　２時開演
ところ　菊池市文化会館小ホール
※全編字幕付き。各回、無料託児付き（先着 20 人程度）。
料　金　大人前売り 1,000 円、当日 1,200 円、小学生～大学生 500 円　※保護者同伴の場合 18 歳未満無料
前売り券発売・託児申し込み　９月１日㈪～
問申映画「うまれる」を菊池で見る会　泉
☎ 090(9484)2736　Ⓜ izumi.yuuki@kind.ocn.ne.jp

ヨーガ・ボランティア「シャンティ♡ハート」

マットは準備しています。お一人でも気軽にどうぞ！その他、地域活動などご要望に応じて対応しています。詳しくはお問い合わせください。

と　き　10 月７日㈫、21 日㈫　午後２時～４時
ところ　菊池老人福祉センター
※施設使用料（入浴料）が必要です。
問シャンティ♡ハート　田代
☎ 090(2089)7214

AR ←このマークがある写真は紙面上で動く動画を見ることができます。
動画の視聴方法は広報紙かホームページをご覧ください。
AR動画の見方 http://www.city.kikuchi.lg.jp/

「動画QRコード」付きの記事は動画をご覧いただくことができます。
ホームページには他の写真も掲載しています。ぜひご覧ください。
トピックス http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/314.html

7/24 児童たちが語りを披露 菊池市童話発表大会

菊池市童話発表大会が七城公民館講堂で開催され、市内小学校を代表して 16 人の児童が発表しました。この大会は、子どもたちが本に親しむ機会の創出と豊かな人間性の育成を目的として菊池市教育委員会が毎年開催しています。優秀賞には、吉田和香さん（七城小３年）、右田彩さん（泗水小５年）、原田拓くん（菊池北小６年）が選ばれました。３人は市の代表として菊陽町図書館ホールで開催された菊池郡市童話発表大会に出場しました。

受賞した児童。左から吉田さん、右田さん、原田くん

7/23 世界へ羽ばたけ ボクシング全国出場

泗水中学校（岩根俊治校長）の森武蔵さん（３年）と古庄海光さん（２年）がボクシング 15 歳以下の全国大会出場が決まり、市役所を表敬訪問しました。２人は６月に熊本市であった全日本大会西部地区予選で優勝。９月に東京の後楽園ホールで行われた全国大会に出場し、森さんが優勝の栄冠を勝ち取りました。森さんは「プロの世界で一番になりたい」、古庄さんは「オリンピック出場を目指します」と抱負を語りました。

左から古庄さん、江頭市長、森さん

7/27 外来魚駆除で環境保全 ブラックバス釣り上げ大会

竜門ダムフェスタに合わせ、第８回ブラックバス釣り上げ大会が竜門ダム湖周辺であり、参加した 181 人が釣果を競いました。ワカサギなどの在来種を捕食するブラックバスなどの外来魚を駆除し、生態系を守ることを目的に竜門ダム安全協議会（川口研五会長）が主催。魚の長さや匹数で競われ、最大 53㌢（大会新記録）、合計 98 匹の外来魚が釣り上げられました。釣り上げた外来魚はその場で調理され、来場者に無料で振る舞われました。

竜門ダム湖で外来魚を釣る参加者

7/25 株式会社フリジポートと 立地協定を締結しました

食料品製造・販売の株式会社フリジポート（東京）が、森北工業団地内に工場を増設することが決まり、立地協定調印式が市役所でありました。

新工場は現工場の隣接地に増設し、製造ラインを拡充する計画。平成 27 年１月に着工、総投資額は約 20 億円を予定しており、新たに 150 人を雇用する予定です。新工場では大手コンビニ向けの弁当やサンドイッチなどを生産し、来年 10 月の操業開始を目指しています。

協定後に握手を交わす熊本県新産業局奥薗惣幸局長㊧、大賀恵社長㊥、江頭市長㊨

7月 ふるさとの川を美しく ウナギの稚魚を放流

菊池川漁業協同組合（冨田正剛組合長）泗水地区の組合員４人が、合志川の環境改善を目的にウナギの稚魚 300 匹を放流しました。

日本ウナギは近年、絶滅危惧種に指定されるなど数が激減していることから、繁殖を促進するために放流。組合員の皆さんは「今後も放流を続けて合志川の環境改善につなげていきたい」と話していました。同組合ではこのほか、アユやカニの放流も行っています。

ウナギの稚魚を放流する組合員

7/21 くまもと・みんなの川と海 づくりデー

熊本県下一斉清掃イベント「くまもと・みんなの川と海づくりデー」が、七城総合グラウンド、鴨川河畔公園周辺と菊池川周辺の河川敷沿いで行われました。

早朝にもかかわらず、子どもから大人まで市民や各団体から約 220 人が作業に参加。河川沿いを約７㌔にわたってごみを拾いを行い、額に汗を流しました。今回の作業では 40㍑の袋で可燃 40 袋、不燃 20 袋のごみが集まりました。

ごみ拾いをする参加者

7月 上住吉（桜）区が制覇 泗水町ナイターソフト大会

泗水町ナイターソフトボール大会は泗水グラウンドで開催され、泗水町内の各行政区から 27 チームが参加し、５日間にわたって熱戦を繰り広げました。試合中、足がもつれて転倒する人や、ホームランを打って祝福を受ける人もいました。

上位の結果は次のとおりです。

優勝　上住吉（桜）区
２位　永区
３位　富の原東区、福本一区

優勝した上住吉（桜）区

7/15 菊池市体育協会 スポーツ功労者表彰式

スポーツ功労者表彰式が七城公民館であり、昨年度優秀な成績を収めた選手 15 人と６団体が表彰されました。菊池から世界へ羽ばたく選手が出てくることが期待されます。

表彰者は次のとおりです。（敬称略）

優秀者表彰
【陸上】茂田真由、大塚　舞
【バドミントン】中川詩紀、前田華蓮、甲斐穂野香、赤星紀理子、山本巧海、田中湧士
【水泳】橋本葉月、石口　幹、神﨑百恵
【柔道】佐々夏来
【少林寺拳法】髙山晃太郎、阿蘇品祐輝
【グラウンドゴルフ】　水上湧喜

優秀団体表彰
菊池北中学校陸上部
菊池ジュニアバレーボールクラブ
泗水小学校剣道部
隈府小学校 剣道部
少林寺拳法菊池道院
菊池市銃剣道連盟

AR ←このマークがある写真は紙面上で動く動画を見ることができます。
動画の視聴方法は広報紙かホームページをご覧ください。
AR動画の見方 http://www.city.kikuchi.lg.jp/

「動画QRコード」付きの記事は動画をご覧いただくことができます。
ホームページには他の写真も掲載しています。ぜひご覧ください。
トピックス http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/314.html

8/1 「絶対勝つぞ!」中学生が決意表明 全国大会・九州大会出場報告会

県中体連などで優秀な成績を収め、全国大会や九州大会への出場を決めた市内の中学生が、市役所を表敬訪問しました。江頭市長が「これまでの努力に誇りを持って自分を信じて頑張ってください」とあいさつ。陸上1年女子100㍍で優勝した菊池北中の大塚舞さんは「九州大会では練習の成果を出し切り入賞して帰りたい」と抱負を述べました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

▼菊池南中学校
陸上共通男子4×100㍍2位：境浩佑、櫨川直希、堤健太朗、永山勝也、福田和広、吉丸直貴、梶原康平
共通男子200㍍2位：櫨川直希
バドミントン男子個人2位：田中湧士
バドミントン女子個人3位：甲斐穂野香
剣道代表女子個人3位：田中咲妃
空手男子団体組手2位
▼七城中学校
空手道女子団体形優勝
▼菊池北中学校
テニス女子団体3位
テニス女子個人(ダブルス)3位：樋口里沙、浦田和里
陸上1年女子100㍍優勝：大塚舞
▼泗水中学校
ソフトテニス男子個人（ダブルス）4位：石橋廉、荒木瞭
柔道男子50㌔級優勝：堀田拓
柔道男子60㌔級優勝：冨田玲司
柔道女子44㌔級2位：佐々夏来
水泳女子200㍍個人メドレー優勝・200㍍自由形2位：神﨑華恵

全国・九州大会に出場する中学生たち

8/2～3 泗水が優勝 熊日レディースバレー大会

コスギ不動産杯第12回熊日レディースバレーボール大会は、菊池総合体育館で開催され、本市から出場した「泗水」が優勝しました。

大会には33チーム約400人が参加。4部門に分かれて行われ、泗水はレベルが高いチームが集まるAブロックで優勝しました。井山千秋主将は「新メンバー加入でチームとして更に飛躍できました。みんなで心を一つにしてボールをつなぎました」と話しました。

優勝した「泗水」の皆さん

8/2 泗水小剣道部が連覇! 南阿蘇名水旗剣道大会

第10回南阿蘇名水旗剣道大会は、南阿蘇村立白水小学校で開催され、泗水小剣道部が2連覇を達成しました。

大会には県内の小学生46チーム、約250人が出場。強豪がひしめくなか、前回優勝のプレッシャーを跳ね除け栄冠を手にしました。6年生の大賀唯人くんは「みんなで力を合わせて頑張りました。優勝に貢献できてとてもうれしいです」と笑顔を見せました。

優勝した泗水小剣道部

7/31 全日本ボート代表選手が菊池市で合宿

ボート日本代表選手とスタッフ約20人が市役所を表敬訪問しました。一行は8月にオランダで開催されたボート世界選手権に向け、竜門ダムの斑蛇口湖ボート場で強化合宿を実施。7月28日～8月15日までの滞在し、世界一へ向け練習に励みました。大林邦彦コーチは「ボート場も温泉も素晴らしく、ご飯もおいしいので良い練習ができる」と環境の良さを強調。江頭市長は「皆さんの活躍を祈っています。頑張ってください」と激励しました。

市役所を訪問したボート日本代表選手

7/30 笑顔の花を咲かせよう! 花房地区オリジナル盆踊り

地域に根差した盆踊りで花房夏祭りの参加者に楽しんでもらおうと、地域住民がオリジナルの盆踊りを制作しました。この日は練習と歌の録音があり、吉田睦代さん（植古閑）がつくった曲に合わせて覚えたての振り付けを練習。吉田さんは「地元に愛着を持ってもらえたらと思い、花房地域の歴史や文化を歌詞に取り入れました。多くの人に踊っていただき、笑顔の花がたくさん咲けばうれしい」と話しました。

花房小体育館で盆踊りの練習をする住民の皆さん

8月 地域の安全は地域で守る 交通安全看板設置

児童が通学するときの安全を守ろうと、菊之池校区の区長会が通学路などに安全運転を呼び掛ける看板を設置しました。ケータイを触りながら運転している人や、スピードを出している車が増えているという声から対策を検討。農道や通学路沿いの28カ所に看板を設置しました。同区長会の光永明徳会長は「『地域の安全は地域で守ろう』という思いで設置しました。ドライバーには安全運転を心掛けてほしい」と思いを述べました。

通学路に設置された看板。通学中の児童と交通指導員

8/1 アグリフューチャージャパンと連携協定を締結しました

日本農業経営大学校（東京）を経営する一般社団法人アグリフューチャージャパンとの連携協定調印式が市役所でありました。同校の持つノウハウを生かし、農業の担い手を育成することなどを目的に連携を図るもので、全国初の取り組みです。今後、市内でセミナーを開くなど計画も進んでいます。調印式に出席した同法人の戸山章弘常務理事は「今回の連携でより現場に近い実践的な人材育成を行っていきたい」と語りました。

協定調印後に握手する江頭市長㊨と戸山常務理事㊧

AR ←このマークがある写真は紙面上で動く動画を見ることができます。
動画の視聴方法は広報紙かホームページをご覧ください。
AR動画の見方 http://www.city.kikuchi.lg.jp/

「動画QRコード」付きの記事は動画をご覧いただくことができます。
ホームページには他の写真も掲載しています。ぜひご覧ください。
トピックス http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/314.html

8/14 夜空を彩った1.5尺玉 しすい孔子公園夏まつり

しすい孔子公園夏まつりは、孔子公園で開催され、多くの来場者でにぎわいました。ステージでは子どもたちがヒップホップや新体操など華麗なダンスを披露。フラダンスや生バンド演奏で会場は盛り上がりました。フィナーレの花火大会では数年ぶりに1.5尺玉の花火が打ち上げられ、集まった観客はその大きさと迫力に歓声を上げながら、夜空いっぱいに広がる大輪の花に見入っていました。

祀聖亭を照らし出す色とりどりの花火

8/12 菊池女子高生の3人 ファッション甲子園に出場

菊池女子高２年生、中嶋未来さん、重本優希さん、村田楓華さんの３人が、８月24日に青森県で開催された全国高校ファッションデザイン選手権大会に出場しました。同校の出場は13年ぶり２回目。この大会は「ファッション甲子園」と呼ばれ、全国の高校と専門学校から3,547点の応募があり最終選考で35点の中に残りました。

制作したドレスのテーマは「バレーボール」。クラスマッチの様子からインスピレーションを受けてデザインしました。

製作中のドレスをまとう中嶋さん㊧、重本さん㊨

大会では入賞を果たしました

8/16 菊池一族物語 市民劇団旗揚げ式

菊池一族をテーマとした創作劇を演じる市民劇団の旗揚げ式が市役所であり、江頭実市長をはじめとする出演者やスタッフなど約100人が参加し団結を誓いました。

創作劇のタイトルは「菊池一族物語『蘇れ菊池のこころ』文教菊池の再興をめざして」。11月29日㈯・30日㈰に開催予定の「菊池一族歴史交流シンポジウム」で披露する予定で、出演者の皆さんは現在練習に励んでいます。

公演の成功を祈って気勢を上げる参加者

8/15 平成26年度 菊池市戦没者追悼式

平成26年度菊池市戦没者追悼式（菊池市英霊顕彰会主催）が菊池市文化会館で開催されました。遺族や市民約250人が出席し、ラジオから流れる天皇陛下のお言葉を拝聴した後、出席者全員で献花を行いました。

誓いの言葉では、戦没者に思いをはせながら、中村穂乃花さん（七城小４年）と村上蓮くん（七城小３年）が、「世界中の人々が平和で笑顔で暮らせるよう本当の平和を築いていきます」と誓いました。

誓いの言葉を述べる中村さん㊧と村上くん㊨

8/3 無病息災・五穀豊穣 菊池市今で風鎮祭

今区で風鎮祭が行われました。風鎮祭は台風が近付く時期に行われることが多く、「風止め」ともいわれます。農作物の豊作を祈願して行われる行事の一つで、今区の場合７月の「御願立て」、８月の「風鎮祭」、９月の「御願解き」が一連の流れとなっています。

風（台風）と同時に、災厄や病気などが集落のなかに入ってこないことを祈願する意味合いも含まれています。

奉納品として製作するミニチュアの蓑と笠。本物と同じくらい精巧に作られます

8/4 第25回 子ども囲碁将棋大会

第25回子ども囲碁・将棋大会が旭志公民館で行われ、市内の小・中学生が大勢参加し熱戦を繰り広げました。成績は次のとおりです。（敬称略）

【囲碁の部】
優勝 石口閃理（泗水小４年）、**２位** 大久保春翔（花房小４年）、**３位** 北原大雅（花房小４年）

【将棋の部】
優勝 石口閃理（泗水小４年）、**２位** 松岡怜（菊之池小４年）、３位 前田瑞穂（菊池北小４年）

真剣な表情で対戦する子どもたち

8/3 子どもたちが熱唱 きくち童謡唱歌祭

きくち童謡唱歌祭は、菊池市文化会館で開催され、67組（100人）が出場しました。出場した子どもたちは少し緊張しながらも、マイクを使わない澄んだ歌声で会場を包み込み、応援に来ていた家族や友だちを童謡の世界に引き込んでいました。

上位の結果は次のとおりです。（敬称略）
宮本トミヨ賞 増山菜々（隈府小５年）／曲「小さい秋みつけた」**教育長賞** 梅田音央（隈府小３年）／曲「小鹿のバンビ」

受賞した増山さん㊧と梅田さん㊨

8/3 熊本県学校茶道部 合同お茶会

第11回表千家学校茶道部合同お茶会が熊本市白川公園お茶室で開かれました。会には学生や一般の人など368人が参加。旭志からは公民館生涯学習講座の「子どもお茶教室」の会員など18人が参加しました。

表千家の指導を受けた子どもたちは、薄茶席、立礼席で伝統作法を体験。歴史ある建物の中で、小さい手で茶碗を回しながら、お茶会を楽しんでいました。

お茶会に参加した子どもお茶教室の会員

市長からのメッセージ

Message from the mayor

Vol.7「年輪の美しさ」 江頭 実

◆先日の厚労省発表によれば、全国の100歳以上の高齢者は5万8820人。そのうち5万人以上は女性です。調査を始めた1963年には全国の100歳以上の人はわずか153人でしたが、最近は年間3千～4千人と急増中です。◆近年「少子高齢化」の問題がよく議論されますが、高齢化自体は医学の進歩などで寿命が延びたことであり喜ばしいことです。そのような人生の大先輩には、深い人生哲学をお持ちの方も多くおられます。◆昨年、103歳の市民の方から「感謝の詩」という詩をいただきました。「菊池の自然の恵みにより生を得ていることを忘れず、努力してよい知恵を活かし、恨みや我欲に走らず、全てに対する感謝と慈悲の心で明るい社会にしましょう」という主旨の胸に染みわたる詩です。七五調の美しいリズムに乗って完璧に構成された内容で、瑞々しい感性はとても103歳の人の作とは思えません。（市役所入口ホールに掲示中です）◆高齢者の方々の短い発言にハッとさせられ敬服することは、よく経験することです。深い人生経験と洞察に裏打ちされた言葉だからでしょう。積み重ねた年輪の美しさが私たちを感動させるのは、樹木だけではありません。

これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長室へようこそ「メッセージ」
http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html

休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部）☎ 096(232)9331 でご確認ください。

日付	医療機関	所在地	電話
10月5日(日)	千年内科クリニック (内・循内・小)	合志市	096(273)7227
	野沢内科医院 (内・胃・外)	大津町	096(293)8000
	岩根クリニック (胃・外・消)	菊池市	0968(25)4230
	松岡耳鼻咽喉科医院 (耳)	菊陽町	096(232)5011
	中山歯科医院	菊池市	0968(38)2401
10月12日(日)	旭志石田医院 (内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037
	かたやま内科・漢方クリニック (内・漢内・糖)	合志市	096(273)6960
	笹原整形外科医院 (整)	菊陽町	096(232)1165
	むさし眼科クリニック (眼)	合志市	096(248)6390
	石川歯科医院	菊陽町	096(232)5818
10月13日(月)(祝)	山岡胃腸科内科 (内・胃・消)	合志市	096 (248) 9001
	中野クリニック (内・消・腎)	菊池市	0968 (25) 5861
	勝久病院 (内・整)	大津町	096 (293) 5000
	黒川産婦人科医院 (産・婦)	菊池市	0968 (25) 1071
10月19日(日)	よしもと小児科 (小・ア)	菊陽町	096 (233) 2520
	七城木村クリニック (内)	菊池市	0968 (26) 9555
	樽美外科整形外科医院 (整・リハ・外)	大津町	096 (293) 2100
	たに耳鼻咽喉科アレルギー科 (耳・ア)	菊陽町	096 (233) 3387
10月26日(日)	古川医院 (内・外・小)	菊陽町	096 (232) 1566
	隈部医院 (内・消・呼・放)	菊池市	0968 (25) 2851
	菊池中央病院 (内・外)	菊池市	0968 (25) 3141
	古賀眼科 (眼)	大津町	096 (293) 1411
	もみじ歯科医院	菊池市	0968 (23) 6800
11月2日(日)	竹田津医院 (内・小)	大津町	096 (293) 2521
	合志第一病院 (内)	合志市	096 (242) 2745
	城間クリニック (整)	菊池市	0968 (25) 2506
	ちが産婦人科医院 (産・婦)	菊陽町	096 (232) 9131
	北川歯科医院	菊陽町	096 (232) 4418
11月3日(月)(祝)	さとう医院 (内・小・消)	大津町	096 (293) 2550
	大森医院 (内・麻)	合志市	096 (248) 0003
	岸病院 (内 (月曜及び第5日曜は内科医が宿直のため))	菊池市	0968 (38) 2750
	堀田眼科 (眼)	菊陽町	096 (292) 3455
11月9日(日)	なみかわ小児科 (小)	大津町	096 (293) 1163
	宮川内科医院 (内・循)	合志市	096 (248) 2155
	川口病院 (外・内・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	岡山眼科医院 (眼)	菊池市	0968 (25) 2209
	ぺえ歯科クリニック	菊池市	0968 (38) 0202

Happy birthday

パパと隼磨お兄ちゃんとたくさんサッカーしたいな♡

古家（ふるいえ） 颯磨（そうま）くん
H24年10月25日生まれ
（2歳(菊) 上西寺）
父：雄成さん 母：登萌美さん

遼兄ちゃん柊吾兄ちゃんたくさんあそんでね♪

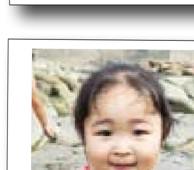
中嶋（なかしま） 快晴（かいせい）くん
H24年10月17日生まれ
（2歳(菊) 西正観寺）
父：大樹さん 母：美佐子さん

おねえちゃんになりました♪

上田（うえだ） 杏里（あんり）ちゃん
H23年10月24日生まれ
（3歳(旭) 大迫）
父：勝広さん 母：絵美さん

じぃじ・ばぁばいつも遊んでくれてありがとう♪

齊藤（さいとう） 楓（かえで）ちゃん
H25年10月21日生まれ
（1歳(四) 福本一）
父：賢太朗さん 母：己沙さん



天草の海、いっぱい遊んで楽しかったよ♪

松本（まつもと） 怜奈（れな）ちゃん
H24年10月14日生まれ
（2歳(菊) 北宮）
父：豪夫さん 母：恵美さん

もうすぐ保育園!! お友達をたくさん作るぞ!!

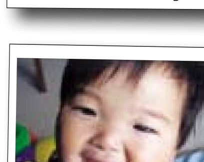
宮川（みやがわ） 愛叶（まなと）くん
H25年10月19日生まれ
（1歳(菊) 西迫間）
父：公太さん 母：美佳さん

もうすぐお兄ちゃんになるんだぁ♡

外村（ほかむら） 陽武（はるま）くん
H24年10月29日生まれ
（2歳(菊) 菊池平野）
父：征二さん 母：ゆうこさん

じーじ・ばーば大好き♪いっぱいあそんでね♡♡♡

徳永（とくなが） 楓（かえで）ちゃん
H25年10月18日生まれ
（1歳(菊) 上西寺）
父：拓巳さん 母：彩さん

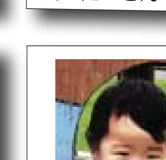


かえで兄ちゃんいっぱい遊んでね♡

三姓（さんしょう） 彩人（あやと）くん
H25年10月1日生まれ
（1歳(四) 福本一）
父：進さん 母：由美子さん

もうすぐお兄ちゃんになります♪

中島（なかしま） 健太（けんた）くん
H24年10月28日生まれ
（2歳(菊) 大琳寺）
父：大介さん 母：美咲さん



じいじ、ばあば、いつもありがとう♡

民長（たみなが） 孝将（こうすけ）くん
H25年10月23日生まれ
（1歳(菊) 野間口）
父：孝和さん 母：美由紀さん

2人のお姉ちゃんに負けないくらい元気な女の子です

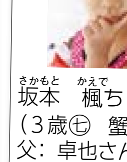
坂﨑（さかざき） 由奈（ゆな）ちゃん
H24年10月17日生まれ
（2歳(四) 田中）
父：功英さん 母：美佳さん

じっちゃん、ばっちゃん、いつもありがとう♡

平山（ひらやま） 八千流（やちる）ちゃん
H24年10月18日生まれ
（2歳(四) 桜山二）
父：裕也さん 母：美和さん

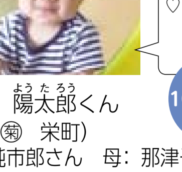
ママ、パパ、ばぁば、じぃじ大好き

栃原（とちはら） 初（うい）ちゃん
H25年10月29日生まれ
（1歳(四) 田島一）
父：良造さん 母：麻美さん



じぃじ、ばぁば、また泊まりに行くね♡

坂本（さかもと） 楓（かえで）ちゃん
H23年10月8日生まれ
（3歳(七) 蟹穴）
父：卓也さん 母：美穂さん



いつも遊んでくれる先生、お友達、ありがとう♡

山下（やました） 陽太郎（ようたろう）くん
H25年10月27日生まれ
（1歳(菊) 栄町）
父：純市郎さん 母：那津子さん

はるおにぃちゃんとドラえもんが大好きです♡

中野（なかの） 颯空（さく）くん
H23年10月13日生まれ
（3歳(旭) 平）
父：貴哉さん 母：尚香さん

季咲ねえねとアナとエルサみたいな姉妹になりたいな♡

松延（まつのぶ） 心愛（こいと）ちゃん
H25年10月11日生まれ
（1歳(菊) 北原）
父：広大さん 母：琴乃さん

まゆ姉、こはねいっぱい遊ぼうね♡みんな大好き♡

佐藤（さとう） 莉緒菜（りおな）ちゃん
H24年10月12日生まれ
（2歳(七) 流川）
父：克彦さん 母：知美さん

ぼくの自慢の前髪どぉ～?アンパンマンが大好き♡

深田（ふかだ） 琉生（るき）くん
H24年10月7日生まれ
（2歳(菊) 袈裟尾）
父：満生さん 母：理沙さん

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか？

平成27年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています！

申込期限 誕生月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集人数 先着24人（毎月）
申込方法 ホームページの専用フォームか、市長公室または各総合支所の窓口で申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出もできます。

専用フォーム