

老化によるもの忘れと認知症の違いと特徴

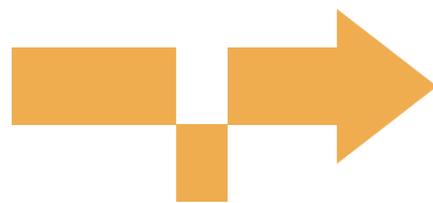
老化による「もの忘れ」



- 体験や出来事の一部を忘れるが、ヒントがあれば思い出せる。
- ものを忘れしている自覚がある。
- 例えば…
朝ごはんのメニューは思い出せないが、朝ごはんを食べたことは覚えている。

日常生活に大きな支障はない

認知症による「記憶障害」



- 体験や出来事の全部を忘れてしまうため、ヒントがあっても思い出せない。
- ものを忘れしている自覚がない。
- 例えば…
朝ごはんを食べたことを忘れている。

日常生活に支障がある

健康だより

認知症は身近な病気です



「朝ごはん食べたっけ?」「あなたは誰?」最近、こんな声を身の周りで聞いたことはありませんか。その症状は認知症かもしれません。認知症は誰にでも起こり得る病気です。今回は認知症についてお伝えします。

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216

献血にご協力ください

とき
① 1月21日(木) 午前9時30分～正午
② 2月1日(月) 午前9時30分～11時
午後0時15分～4時

ところ
① 七城多目的研修センター
② 菊池市役所東側駐車場(移設倉庫前)

内容 400ミリ献血
薬を飲んでいない人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証による本人確認をお願いしています。献血カードがある人は一緒に持ちください。

HIV検査目的の献血はお断りしています
HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けられます。

くまモングッズがもらえます
日赤血液センターでは、複数回献血を行うとくまモングッズがもらえるキャンペーンを実施中です。

認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、働きが悪くなったり、さまざまな障がいが起こり、生活に支障が約6カ月以上続くことを言います。種類には、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症、正常圧水頭症などがあります。

10年後の2025年には高齢者(65歳以上)の5人に1人が認知症になるといわれています。がん、糖尿病、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞などの心疾患や生活習慣病と同じく、誰がかかってもおかしくない身近な病気になっています。

予防方法

認知症予防として、脳トレ、運動、人との交流などたくさんあります。最近ではテレビ番組で紹介される機会も増えました。あれもこれも実行するのは大変なので、楽しく続けられる自分に合った予防法を選んで挑戦してみてください。

生活習慣病は、脳血管性認知症の原因になりますので、生活習慣病の予防、血圧・血糖値・コレステロールのコントロールが大切です。

認知症の特徴

老化による「もの忘れ」は、体験や出来事の一部を忘れませんが、認知症になると体験の全てを忘れます(左ページ上図参照)。

具体的には▼新しいことが覚えられない▼体験や出来事を忘れる▼時間や場所が分からない▼近所で道に迷う▼考えるスピードが遅くなる▼段取りが立てられないなどの症状が出ます。これらの症状は、認知症患者を支援する人が正しい知識を持って適切なケアをすることで、85%の症状が軽減するといわれています。



早い段階で病院に行き、適切な診療を行うことで症状が改善したり、進行を遅らせたりできます。また、認知症の特徴を知ることができ、認知症の人や家族などの不安や負担を軽減できます。

家族、周りの人に認知症と思われる症状があったとき「年のせい」「まさか自分の家族が認知症になるなんて」「どうせ治らないから」などと考えて病院に行くのをためらっていませんか。少しでも認知症かなと思ったら、かかりつけ医、精神科病院などの専門医、地域包括支援センターに相談してください。

菊池市地域包括支援センター(本庁2階9番窓口)では、認知症の人やご家族などから医療機関やサービス利用に関する相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

早めの診察と相談で症状と負担を軽減

詳しくはホームページをご覧ください。 (One More 献血キャンペーン)で検索)

医療費などの還付金詐欺にご注意ください

市役所の職員を名乗り、医療費の払い戻し手続きとしてATMで現金を振り込ませる還付金詐欺が多発しています。個人情報報を聞き出す不審電話も増加しています。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
11月6日・20日の
歯科健診の結果で、
むし歯がなかった
子どもを紹介しま
す。(敬称略)



- | | |
|-----------|-----|
| 村上廉斗 (菊) | 袈袈尾 |
| 清田莉望 (菊) | 高野瀬 |
| 木原光梨 (菊) | 上西寺 |
| 中村咲菜 (菊) | 上赤星 |
| 吉良まどか (菊) | 上赤星 |
| 工藤志保 (菊) | 上町 |
| 村上結愛 (菊) | 上町 |
| 迎田光平 (菊) | 雪野 |
| 境愛夏 (菊) | 大琳寺 |
| 渡邊沙彩 (菊) | 築地 |
| 松岡祐樹 (菊) | 東原 |

- | | |
|-----------|-------|
| 上甲篤志 (菊) | 東原 |
| 堤仁那 (菊) | 南古閑 |
| 後藤莉乃 (菊) | 片角 |
| 竹下空結夢 (菊) | 北宮 |
| 木村榮太 (菊) | 北原 |
| 松本孝太郎 (菊) | 北原 |
| 藤川心虹 (菊) | 立町 |
| 川口琥太郎 (菊) | 巨 |
| 増永剛 (菊) | 西郷 |
| 岩井孝樹 (菊) | 辺田 |
| 小池虹南 (菊) | 蟹八 |
| 牧菜月 (菊) | 久米二 |
| 樋口月星 (菊) | 桜山一 |
| 大島煌人 (菊) | 桜山四 |
| 中村心咲 (菊) | 田島団地 |
| 松岡美優 (菊) | 田島二 |
| 村山実和 (菊) | 富の原中央 |
| 鬼塚心望 (菊) | 富の原中央 |
| 西礼夏 (菊) | 富納 |
- ※行政区は健診日時点。