

## 希望する健診を同じ日に受けることができます 複合健診

複合健診は、生活習慣病健診および各種がん検診、結核健診を同じ日に同じ会場で受けることができる健診です。4月の「健診希望調査票」をもとに、問診票などを8月中に発送しました。指定された健診日程で都合の悪い人や、まだ申し込みをしていない人は問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

### 健診項目および自己負担金など

健診項目	健診内容	対象年齢	自己負担金
生活習慣病健診	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖検査等）・内科診察・生活機能評価（65歳以上）	19～39歳 40歳以上	2,000円 1,000円
胃がん検診	バリウムによる透視検査	30歳以上	900円
乳がん検診	検診車での超音波 もしくは X線乳房検査（マンモグラフィ）	30歳以上	1,000円
子宮がん検診	検診車での子宮頸部検査	20歳以上	600円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	500円
結核健診	検診車での胸部X線検査（65歳以上）	65歳以上	無料
腹部超音波検診	検診車での腹部超音波検査	30歳以上	2,000円

※年齢は平成19年4月1日現在での年齢になります。

※70歳以上は無料です。ただし、腹部超音波検診は有料です。

### 健診日程および健診会場

健診月日	該当地区	健診会場
9月	9日（土） 切明、迎町、中央通、立町、横町、正院町、堀切、稗方、袈裟尾	菊池市総合体育館
	10日（日） 高野瀬、北原	菊池北中学校体育館
	11日（月） 小川、九ノ峰、姫井、楠原、岩本、岩本住宅、伊萩、高柳、平、北桜ヶ水、南桜ヶ水、湯舟、小原、津留、津留住宅、新明団地	旭志公民館
	12日（火） 川辺南団地、川上、川下、出分、あさひが丘住宅、伊坂、伊坂住宅、高永、妻越、片川瀬、尾足、大迫	菊池市総合体育館
	13日（水） 築地、亘、片角、栄町	菊池養生園
	14日（木） 永山、戸城、古川、生味、木佐木、金峰、道園、伊倉、篠倉、茂藤里、戸豊水、柏、菊池平野、鉾の甲、大柿、杉生、伊野、立門、木護、伊牟田、日生野、滝・黒仁田	菊池市総合体育館
	15日（金） 神来、東原、上長田、下長田、大塚、桜山全区	菊池養生園
	16日（土） 上古閑、甲森北、乙森北、上赤星、下赤星、久米一、高江出分、高江	菊池北中学校体育館
	17日（日） 北宮、西正観寺、東正観寺、立石、下町、中町、上町	菊池養生園 ※訂正
	19日（火） 富、田中、富出分、迫田団地、堂迫団地、朝日団地、北原団地、菊池園、内島、林原、梶迫、板井、前川、岩瀬	菊池市総合体育館
	20日（水） 穴川、鳳来、龍門一、長野、寺小野、染土、雪野、太田、西迫間、東迫間、小木、七坪、市野瀬、中野瀬、遊蛇口、玉祥寺	菊池市総合体育館
	21日（木） 原細永、鍋倉、菊池佐野、上木庭、下木庭、長六、岩平、塚原、下組、神鶴、菊池松島、柿木平、日向、中原、藤田	七城公民館
	25日（月） 山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、瀬戸口、台、蟹穴、羽根木、西郷、荒牧、高田、加恵、本村、七城田中、戸田島、西郷従業員住宅	菊池養生園
	26日（火） 五海、間所、菰入、宮園、清水、新古閑、雇用促進住宅、甲佐町、新村、大尺、打越、小野崎、七城松島、下橋田、上橋田、元村、砂田西団地	菊池養生園
27日（水） 富の原全区	菊池養生園	
28日（木） 南山手、上住吉、南住吉、富納、永、永出分、村吉、田吹、福本一、福本団地、東原団地、三万田	菊池養生園	
29日（金） 田島一、田島二、泗水平野、井戸方、泗水佐野、糠泉、辰頭団地、田島団地、猪の目、岡、福本二、上高江、薬師、竹の下、久米二	菊池養生園	
30日（土） 上西寺、中西寺、下西寺、辻、南古閑、北古閑、野間口、大琳寺、深川	菊池養生園	
10月2日（月） 今、村田、上出田、下出田、木柑子、植古閑、広瀬、花房台、永南、飛熊、北住吉	菊池養生園	

※受付時間は、午前7時～午前10時30分ですが、混雑を避けるため、申し込みをもとに時間の指定をしています。

※健診を受けやすいように健診会場まで送迎バスを用意しております。ご利用の方は問い合わせください。

※訂正 8月15日号に掲載した9月19日（火）の健診会場が誤っていました。おわびして訂正します。

# おしらせ INFORMATION

## 問い合わせ

### 本 庁

菊池市役所 ☎(25) 1111

### 総合支所

七城総合支所 ☎(25) 1000

旭志総合支所 ☎(37) 3111

泗水総合支所 ☎(38) 2111

## 9月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

### ●BCG

と き 9月28日（木）  
午後1時30分～午後2時

と ころ 菊池市文化会館  
対 象 者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

### ご存知ですか？ 「8020運動」

あなたの歯は今、何本ありますか？鏡を見て数えてみましょう。

現在、健康づくりの中で「8020運動」が推進されています。「80」は、80歳のことで、「20」は、歯が20本残っているということです。

年を取ると、むし歯や歯槽膿漏（歯周病）で歯が少なくなることがあります。

歯が少なくなると、物をかむ力が弱くなり、食べ物をしっかりと

りかむことができなくなります。そのため、口元の形が変化し、顔の表情も変わってきます。また、食べられないことにより、体力が落ち、いろんな病気にかかりやすくなります。認知症にもなりやすくなることも分かっています。

80歳で20本の歯を維持できると、しっかりとかむことができ、好きな物をおいしく食べ、健康で、楽しい老後を送ることができ

### お口の健康から始めてみませんか？



問い合わせ先 地域包括支援課

### 9月の「モンモン」健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月：児童虐待と子どもに与える影響
- 火：児童虐待の親の抱える問題
- 水：肘内障(ちゅうないしょう)について
- 木：歯科における生活習慣病(歯周病と全身疾患との関係)
- 金：老眼対策
- 土日：「性のこと考えよう」シリーズ⑩ 性行為と出血

### シリーズ⑩ こんにちは「地域包括支援センター」です

## 「地域包括支援センター」とは？

菊池市の高齢者の皆さんに元気で生活していただくための情報コーナーです。今月から毎月1回のシリーズで、掲載していきます。今回は「菊池市地域包括支援センター」の紹介をします。

### Q1 どんな仕事をするの？

A 菊池市役所の地域包括支援課にあります。本庁の正面玄関から入ってすぐ右手に「菊池市地域包括支援センター」の案内を出しています。

### Q2 どんな人？

A 介護保険制度の改正に伴い今年

の4月1日に開設されました。菊池市の高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに地域で生活していけるよう、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的にお手伝いしていくために設けられました。

具体的には、  
● 介護保険制度で要支援1・2と認定された人が、自立した生活ができるよう「介護予防計画」を立ててお手伝いします。  
また、介護保険制度の対象で

ない高齢者の皆さんが、いつまでも元気で今の生活が維持できるよう「運動機能の向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」「認知症予防」について「予防」をお手伝いします。  
● 高齢者の皆さんのさまざまな権利を守るために、成年後見制度※1の紹介や手続きのお手伝いをします。  
また、虐待の早期発見や消費者被害などに対応します。  
● 高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりをしています。  
● 介護に関する悩みや問題、健康や福祉、生活に関することなど、何でもご相談ください。

### ※1 成年後見制度

不動産や預貯金などの財産管理、介護などのサービスや施設への入所などに関する契約といった場面で、適切な判断をすることが難しくなった高齢の皆さんを支援する制度です。

### 問い合わせ先

地域包括支援課