



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

10月29日(日)にあった
泗水秋まつりで披露された
「祭孔大典」です。

色鮮やかな衣装をまとった
舞生や楽生などの幻想的な踊
りに、たくさんの観客が魅了
されました。

(4ページに関連記事)



CONTENTS

レジ袋を減らそう…………… 2～3

守って防いでインフルエンザ
(健康だより)…………… 10～11

あなたの所得税・住民税が
変わります…………… 20～21

12.1

2006 No.39

レジ袋を減らそう

問い合わせ先 環境課環境政策係
☎(25) 1111

菊池市では、市内の女性団体と生活環境推進委員で構成する「菊池市マイバッグ運動推進市民会議」の皆さんと、ごみの減量化を目的として、平成10年からマイバッグ運動を推進しています。
でも、マイバッグの持参率は上がっていないのが現状です。そこで、今回は「レジ袋」の何が問題なのかを少し掘り下げて考えてみます。



「菊池市マイバッグ運動推進市民会議」の皆さん

レジ袋の歴史

昔は、今のようなスーパーもなく、近所の八百屋さんや魚屋さんに買い物かごを持って行き、必要な分だけの買い物をしていたのが普通でした。

レジ袋の誕生は、1965(昭和40年)年ごろです。

梨狩りで使っていた竹で編んだかごが、女性客のストッキングに引っかかることが不評だったため、それに目をつけた製袋メーカーが、今まであった取手付きのポリエチレン袋を改良。これが好評だったため、スーパーがレジ袋に採用したのが始まりとされています。

1970年代後半には、丈夫で使いやすい紙袋よりコストが安いことから、多くのスーパー

で使用されるようになり、レジ袋は、わずかな間で私たちの生活に定着していきました。

散らばったレジ袋

自然界でいつまでも分解されずに散乱するレジ袋。

イルカやウミガメなどの海洋生物は、海中に漂うレジ袋をクラゲと間違ひ誤飲して死亡するケースが多く、日本でもレジ袋などのプラスチックの誤飲が原因でイルカが死亡するケースが後を絶ちません。

最近では、広島県宮島の鹿が観光客に群がり、服やおみやげの買い物袋に噛み付いたりして、死亡した鹿の胃の中から多量のレジ袋が見つかったというニュースが放送されました。

どうしたら減らせる？

○マイバッグ・キャンペーンの効果と限界

菊池市をはじめ、全国で市民や行政による積極的なマイバッグ・キャンペーンが繰り広げられ、マイバッグは確実に浸透しています。

レジ袋の削減は、消費者の選択で実現することから、消費者にレジ袋の問題を知ってもらい、行動につなげていくキャンペーンは、最も基本的で重要な取り組みといえます。

しかし、それと同時に経済的なインセンティブ(動機付け、誘因)などの手法を用いなければ

ば「タダでいくらでもレジ袋がもらえる」ということになり、「もったい方が得をする」ということになってしまいます。

マイバッグは浸透しても「おしゃれなマイバッグの中にレジ袋」といった状況が見られるのも現状です。

○レジ袋辞退者への特典

レジ袋辞退者に、スタンプやシールなどを交付し、ポイントがたまったら金券などとして使えるシステムを導入しているスーパーなどもあります。

特典方式は、消費者の経済的負担が増えないメリットがあります。お店が積極的にこの方法を推進していきけるような仕組み

づくりが求められます。

○レジ袋の有料化は起爆剤になるかもしれない

全国の一部の生活協同組合やスーパーでは、レジ袋を有料にして高いマイバッグ持参率(60~90%)をほこっています。

レジ袋削減を大きく進める、レジ袋の有料化などの価格誘導的措置は、有効な手段といえます。

菊池市におけるレジ袋使用の現状と削減の意義

菊池市内で使用されるレジ袋の推定枚数と、包装削減に伴う効果は上表のとおりです。

○菊池市内の事業者のレジ袋購入に伴う年間推定コスト

レジ袋の1枚の単価を約2円で算出すると、約2,632万円になります。

事業者は、その他にも容器包装リサイクル法に伴う委託料を

タダでくれるレジ袋かかるお金は？

「容器包装リサイクル法」で大手スーパーが支払う再商品化委託料の8割がプラスチック製容器包装で、年間4~5億円にものぼると言われています。

1998年に1枚6円で、レジ袋の有料化を開始した東京の某スーパーがあります。
当初、売り上げが20%落ち込んだものの、1年ほどで回復しました。

「コストを抑えて良い物を安く」という経営方針が消費者に支持され、近年では、10%の売り上げの伸び率を記録しています。

レジ袋辞退率も、平均8割程度にものぼっています。

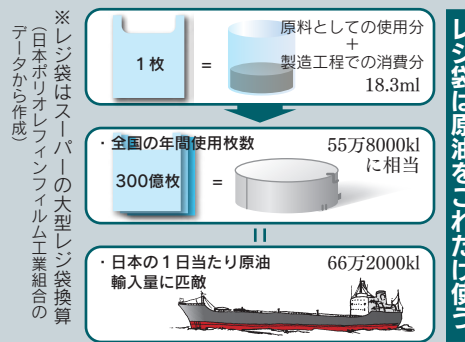
レジ袋を断るのはいいこと？

ほとんどの店で、レジ袋はタダでいくらでももらえることから、「ごみの過剰包装袋」や「ごみ」として安易に廃棄されているのが現状です。

レジ袋を削減する意義は、①廃棄物の減量、②石油資源の浪費・地球温暖化の抑制、③消費行動からの環境意識の形成などがあげられます。

輸入する原油の「1日分弱」を使用！

業界団体の試算では、レジ袋1枚を製造するには原料の原油に換算して18.3mlが必要とされています。
また、現在、レジ袋の6割弱は輸入製品だと言われています。
二酸化炭素(CO2)の削減量で考えても、気候変動による異常気象を実感する今、地球温暖化の抑制のために、レジ袋の削減は、私たちに実践できる緊急課題です。



レジ袋は、液体の容器や生鮮食品の包装と違い、マイバッグを持参するなど、私たち消費者自身が注意すれば代替可能で、実効性があります。

菊池市内のレジ袋使用枚数(推定)

市内全体の年間使用枚数	市民一人当たりの年間使用枚数	市内一人当たりの一週間使用枚数	市内一世帯当たりの年間使用枚数
約1,316万枚	約250枚	約4.8枚	約760枚

※菊池市H18.7末人口 52,649人
世帯数 17,329世帯で算出しています。

包装の削減に相当するごみ処理費用削減効果

削減率	ごみ処理費用削減額
30%削減した場合	約438万円
50% "	約730万円
70% "	約1,022万円

※ごみ処理経費には、ごみ処理施設の整備に要する経費なども含まれていますので、レジ袋の削減がすべて直接的にごみ処理費用の削減につながるわけではありません。



次は、皆さんそれぞれが行動を起こす番です

多くの燃料と費用をかけて作ったレジ袋も、最終的にはまた多くの費用をかけて処分という、本当にもったいない話です。

熊本県ごみゼロ推進市民会議と熊本県では、毎年10月の3R推進月間に「マイバッグ・キャンペーン」を行い、マイバッグ利用によるレジ袋の削減・簡易包装の推進を呼びかけています。菊池市マイバッグ運動推進市民会議でも、10月を強化月間としてキャンペーンを実施しました。

近年、ごみやリサイクル問題への関心は高まっていますが、環境負荷の少ないライフスタイルが定着しているとはいいたいがたい状況にあります。

菊池市マイバッグ運動推進市民会議では、平成10年からキャンペーンを実施していますが、マイバッグの持参者は1回につき平均約18人という状況です。

最近では、「お買い物にはマイバッグ」を作詞・作曲した、野中秀樹さん(市職員)のご家族による「マイバッグ音楽隊」の各イベントなどでの活動も、各方面から好評を得ています。

皆さん、これを機にレジ袋を断り、自分のお気に入りのマイバッグを持って買い物に行きませんか？

マイバッグは、わざわざ買う必要はありません。家庭にあるバッグやふろしきでかまわないのです。「お買い物にはマイバッグ」で買い物する皆さんの姿であふれる街になることを願っています。



市内スーパーでの「マイバッグ音楽隊」による活動

10月20日(金)七城中学校で稲刈り

七城中学校の学校田で、全校生徒と保護者などが参加して、稲刈りがありました。

今年の6月30日(金)に泥だらけになって植えた苗は、無農薬・有機栽培の合鴨農法で管理し、さまざまな格好をした「力カシ」を作って、鳥からの被害防止にあたりました。

生徒たちは、小学校から毎年1回学校田の稲刈りを経験していることもあり、慣れた手つきで稲を刈っていました。

この体験は、保護者の皆さんの協力で、米を生産することの大変さや食べ物の大切さ、自然とのふれあいを目的に毎年行われています。

また、七城小学校でも10月13日(金)に、小学校の学校田で稲刈り体験がありました。



七城中学校の学校田で、稲刈りをする生徒たち。慣れた手つきで

10月22日(日)第5回スーパー9オールスターズフェスティバル熊本県予選会で菊池ボンバーズが初優勝

バレーボールのスーパー9オールスターズフェスティバル熊本県予選会で、菊池ボンバーズが初優勝を飾りました。

菊池ボンバーズは、約10年前に社会人クラブチームとして発足し、週に2回程度の練習と、年間10数試合をこなしており、先輩たちから受け継いだ「菊池バレー魂」を胸に頑張っています。

また、ジュニア・中学・高校などのバレー選手が、将来この菊池の地でバレーボールを「生涯スポーツ」として楽しめるような、環境作りも目指して頑張っています。

なお、同チームは、12月14日(木)～17日(日)に神奈川県藤沢市で開催される全国大会に熊本県代表として出場します。市民の皆さんの応援をお願いします。



優勝した菊池ボンバーズのメンバー

10月21日(土)・22日(日)家庭婦人バレーボールブロック別選手権大会で泗水愛球が優勝

山鹿市菊鹿町グリーンパレスほかで行われた、熊本県家庭婦人バレーボールブロック別選手権大会(熊本県バレーボール協会主催)で、泗水愛球(片山涼子代表)チームが、優勝しました。

熊本県下53チームが3つのブロックに分かれて競い合い、Cブロックに入った同チームが、ブロック優勝したものです。

代表の片山さんは「毎週金曜日午後8時から泗水中学校体育館で練習しています。初心者も歓迎しますので、一緒にバレーしませんか」と話されました。



優勝した泗水愛球チームのメンバー

10月25日(水)菊池南中の芹川光歩くんと田崎和也くんが全国大会出場を報告

菊池南中学校の芹川光歩くん(3年)が高円宮杯第58回全日本中学校英語弁論大会への出場を、田崎和也くん(3年)が第37回全日本ジュニアオリンピック陸上競技大会共通男子ジャベリックスロー(※)への出場を決め、その報告に福村市長を訪れました。

両親が英語教師で幼稚園から英語を勉強していたという芹川くんは「昨年に続いて決勝に進みたいです」と、今年の夏休みから競技を始めたという田崎くんは「1mでも遠くに飛ばせるように頑張りたいです」と抱負を話し、福村市長が「自分の力を出して頑張ってください」と激励しました。

※ジャベリックスロー・・・やり投げのオリンピック選手を育てるための競技として行われているもので、やり投げの中学生版。



報告に訪れた芹川くん(左から2番目)と田崎くん(左から3番目)

10月29日(日)泗水秋まつり

爽やかな秋空のもと、泗水秋まつりが孔子公園でありました。「しすいコスモスマラソン大会」、「孔子まつり」、「農業まつり」が同時開催されたもので、たくさんの人で終日賑わいました。

マラソン大会には、市内外から614人が出場し、孔子公園横をスタートした選手たちは、3キロ、5キロ、10キロの部にそれぞれ分かれ、たくさんのコスモスが咲く合志川沿いのコースで健脚を競いました。

また、合併後にあらためて友好都市の調印をするために来日した、韓国金堤市の李建植(イ・コンシク)市長などの招待選手も出場し、国際交流の輪も広がりました。

午後からは、The CRISOTTS(ざ・くりそつつ)のステージや〇×クイズなどがあり、家族連れなどの来場者を沸かせました。

同園の祀聖亭(しせいいてい)周辺であった「祭孔大典」では、色鮮やかな衣装を身にまとった舞生の踊りや、中国古来の楽器を奏でる楽生の演奏などを、地元泗水中学校生徒など約71人が披露し、訪れた観客を魅了しました。

また、終日、会場では農畜産物の販売やJAの各部会の展示販売などがあり、たくさんの行列ができていました。



養生米釣りに挑戦する子どもたち

祀聖亭周辺であった祭孔大典



スタート1キロ付近を走る選手たち



The CRISOTTS(ざ・くりそつつ)のステージ



孔子公園書道展で表彰された子どもたち

10月19日(木) 泗水煙草販売組合がボランティアで環境美化作業(スモークン クリーン キャンペーン)

泗水煙草販売組合の組合員など関係者約20人が、泗水総合支所周辺や商店街などの清掃活動を行いました。

この活動は、毎年1回10月ごろに実施されているもので、参加した組合員は「拾えば街が好きになる運動」という緑のエプロンと帽子のお揃いの格好で作業を行いました。

「以前とくらべて、ごみの量もずいぶん減り、町もきれいになりました」と清掃を終えた組合員。

約3時間ほどの作業でしたが、ごみ袋の中は、空き缶、煙草の吸殻などで、いっぱいになっていました。

また、菊池・七城・旭志の煙草販売組合でも、同様の作業が行われました。



商店街周辺の清掃作業をする泗水煙草販売組合の組合員

10月26日(木) 宮川健一郎さんと笠マスエさんが 熊本県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞

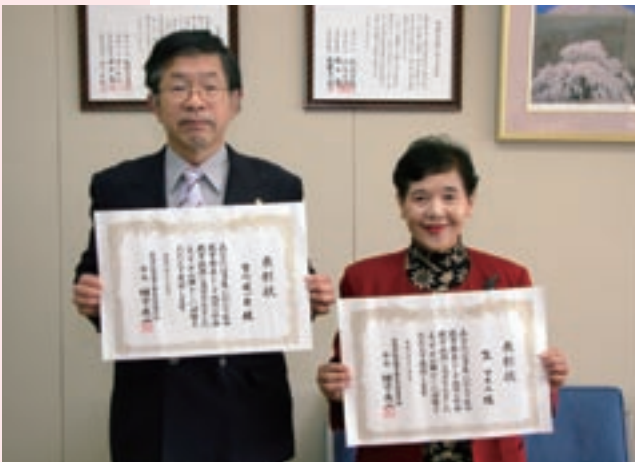
宮川健一郎さん（㊦ 木柑子）と笠マスエさん（㊦ 台）が、平成 18 年度社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

この受賞は、6年以上社会教育の仕事に従事された人や、社会教育における活動の功績が顕著な人に授与されるものです。

宮川さんは、平成 11 年から旧菊池市の社会教育委員として活動されており、笠さんは、平成 12 年より旧七城町の社会教育委員として活動されてきました。

2人は現在も菊池市の社会教育委員として活動されており、菊池市における社会教育の充実・発展に大きく貢献されています。

県社会教育委員連絡協議会表彰を受けた、
宮川健一郎さん（左）と笠マスエさん（右）



10月31日(火) 隈府小こどもみまもり隊が発足

隈府小学校で、「隈府小こどもみまもり隊（柴田昭博隊長）」の発足式がありました。

これは、子どもたちの登下校の安全を少しでも守れないかと、PTA 会長でもある柴田さんが保護者や地域に呼びかけ発足したもので、111 人の隊員が加入参加しました。

式では、菊池警察署より「防犯パトロールのポイント」についての講義があり、菊池市の地域づくり推進補助金により購入した、防犯ベスト・たすき・ステッカーと、菊池警察署から借用した防犯ベストと帽子が、隊員に配られました。

今後、隊員たちは、散歩などで防犯ベストを着用し、犯罪の抑止活動に取り組みます。

同隊では、より多くの人に協力いただきたいと隊員の募集をしています。問い合わせは、隈府小学校 ☎（25）2197 まで。

隈府小学校であった隈府小こどもみまもり隊の発足式



10月29日(日) 第15回首都圏七城会総会

首都圏七城会総会が、東京都内のホテルでありました。

総会には、会員 76 人が参加し、各郷土会の統一に向けてのスケジュールなどの議案が審議され、全会一致で承認されました。

会場には、菊池川河川敷のコスモスの花が飾られ、終始なごやかな雰囲気の中、ふるさとの話などの情報交換が行われていました。

この会は、会員相互の交流と親睦及び情報交換を行いながら、ふるさとの活性化に寄与するため毎年開催されています。

東京都内のホテルであった首都圏七城会総会



11月5日(日) 第10回親子ビーチボールバレー大会

旭志くらだけ友の会（菊池市子ども会育成協議会旭志支部）が主催する、親子ビーチボールバレー大会が旭志体育館でありました。

ビーチボールバレーを通して、会員相互の親睦を図り、親子のふれあいを深めることを目的としたこの大会は、旭志地域内の小学生とその保護者 14 チーム（約 200 人）が集まり、熱戦が繰り広げられました。

上位の結果は次のとおりです。

優勝 川辺 A
準優勝 伊萩 A
3 位 尾足
3 位 妻越 A



旭志体育館であった親子ビーチボールバレー大会

10月23日(月)農林水産大臣から感謝状

立山隆市さん（㊦ 亘）、堤 慎一さん（㊦ 辻）、山下英雄さん（㊦ 加恵）が農業経営統計調査に、葛原昭八郎さん（㊦ 市野瀬）、田中陽一さん（㊦ 茂藤里）が果樹基準筆調査にそれぞれ永年協力したことから、農林水産大臣より感謝状が贈られました。

「統計の日（※）」を記念して熊本合同庁舎で行なわれた、九州農政局主催の「農林水産大臣感謝状伝達式」の中で、5 人には感謝状が贈られました。

※統計の日…統計の日は、昭和 48 年 7 月の閣議了解により、毎年 10 月 18 日が「統計の日」と定められました。

旧暦明治 3 年 9 月 24 日に太政官布告が公布された日を太陽暦に換算した日です。



農林水産大臣から感謝状が贈られた5人
上段左から、立山さん、堤さん、山下さん
下段左から、葛原さん、田中さん



10月27日(金) 九州ティ・エス(株)が刈払機10台を寄贈

菊池市赤星で2輪車と4輪車のプラスチック部品の製造をしている九州ティ・エス株式会社（松永隆身社長）から、同所での創業 30 年を記念して、刈払機 10 台が市に寄贈されました。

市役所玄関前で行われた贈呈式では、松永社長が「市政発展のために利用いただければ幸いです」と、10 台のうちの 1 台を福村市長に手渡しました。

贈られた刈払機 10 台は、現在、菊池市役所本庁で管理されており、市所有の公共施設周辺の除草作業などに活用されています。

寄贈、ありがとうございました。



福村市長（右）に刈払機を手渡す松永社長（左）

11月4日(土) 第2回泗水支部子ども会大会で 田島子ども会がダブル優勝

菊池市子ども会泗水支部の子ども会大会（キックベースボール競技）が泗水グラウンドでありました。

高学年の部に 15 チーム、低学年の部に 8 チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。地域の皆さんの熱い声援を受け、子どもたちは元気に楽しくプレーしていました。

また、田島子ども会が大会初の高学年、低学年 W 優勝を達成しました。

上位の結果は次のとおりです。

高学年の部

- 優勝** 田島マグネット
- 2 位** 福本一区子ども会
- 3 位** 桜山四区子ども会
- 3 位** 富の原北区子ども会

低学年の部

- 優勝** 田島ファイヤーハリケーン
- 2 位** 東原団地子ども会
- 3 位** 富出分 C
- 3 位** 北住吉子ども会



高学年の部で優勝した田島マグネットのメンバー



低学年の部で優勝した田島ファイヤーハリケーンのメンバー

社会保険料控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除申告の際、国民年金保険料の社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類を添付することなどが義務付けられました。これは、昨年の所得税法改正によるものです。

このため、国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料控除証明書」が社会保険庁から送付されますので、年末調整や確定申告を行うまで大切に保管してください。

送付時期

○平成 18 年 1 月 1 日から
10 月 2 日までに納付した人
→平成 18 年 11 月上旬

○平成 18 年 10 月 3 日から
12 月 31 日までに納付した人
→平成 19 年 2 月上旬

よくある質問 Q&A

Q 「社会保険料控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を 12 月 31 日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか。

A 今年分として申告できます。「社会保険料控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収証書」も添付又は提示する必要があります。

Q 家族の保険料を納付した場合も申告することができますか。

A ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

控除証明書専用ダイヤル

※再発行も受け付けます

☎0570(00)9911

●開設期間 平成 19 年 3 月 16 日（金）まで
●受付時間 平日の午前 9 時～午後 5 時
※土曜・日曜およびその他の休日を除く



小学生の部「最優秀賞」若松智希くんの作品（上）と中学生の部「最優秀賞」三原千波さんの作品（左）

高齢福祉年金を受けている皆さんへ

平成 19 年 10 月から、年金の受け取り方法が変更されます。変更後の受け取り方法は、口座への振り込みをご利用ください。

平成 19 年 9 月までは、今までどおり郵便局窓口での受け取りとなります。

問い合わせ先 熊本社会保険事務局 年金課
☎ 096 (211) 0763

第17回こくみんねんきんイメージはがきコンテスト 審査結果

年金教育の一環として行っている「こくみんねんきんイメージはがきコンテスト」に、今年は、小学校 34 校・中学校 22 校から合わせて 932 作品の応募がありました。

10 月 4 日（水）に熊本社会保険事務局会議室で審査があり、審査の結果、小学生の部、中学生の部それぞれ 24 作品が入賞作品として選ばれました。

最優秀賞と菊池市の入賞者は下記のとおりです。（敬称略）

小学生の部

- 最優秀賞 若松智希（天草市立本渡北小学校）
- 中学生の部
- 最優秀賞 三原千波（熊本市立東町中学校）
- 菊池市の入賞者
- 入選 渡辺紗弥加（菊池市立菊池北中学校）
- 佳作 渡邊さくら（菊池市立菊池北中学校）
- 佳作 山本理沙（菊池市立菊池北中学校）

※入賞作品は、12 月 8 日（金）から 12 月 14 日（木）まで、くまもと阪神 8 階展望エレベーター前に展示されます。

11月6日(月) 第7回親子ふれあいミニバレー大会

旭志くらだけ友の会（菊池市子ども育成協議会旭志支部）が主催する、親子ふれあいミニバレー大会が旭志体育館でありました。

「ミニバレーを通して親子の絆をより一層深め、もって青少年の健全育成を図る」の趣旨のもと、旭志地域内の中学生とその保護者 35 チーム（約 230 人）と旭志中学校の先生チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

上位の結果は次のとおりです。

優勝（コート優勝）

Aコート 桜ヶ水 A、Bコート 桜ヶ水 B、Cコート 伊萩 A、Dコート 尾足、Eコート 高柳 B、Fコート 川上 A



旭志体育館であった親子ふれあいミニバレー大会

下田健大くんと谷川元紀くんが第19回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場

下田健大くん（菊池北中 3 年）と谷川元紀くん（泗水中 3 年）の 2 人が、JOC ジュニアオリンピックカップ 第 19 回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場する、熊本選抜メンバー 12 人に選ばれました。現在、週に数日、夜間と休日の合同練習が熊本市内を中心とした学校などの体育館であってあり、2 人は練習を頑張っています。

下田くんは「チームのためになって勝ち進み、全国制覇したいです」と、谷川くんは「自分の役割に専念し、チーム団結して頑張りたいです」と意気込みを話してくれました。

大会は 12 月 24 日（日）から大阪府で行われます。市民の皆さんの応援をお願いします。



熊本選抜メンバーとして全国大会に出場する下田くん（左）と谷川くん（右）

11月7日(火)木原美子さんが菊池北小学校でボランティア活動～生涯学習ボランティア紹介シリーズ④～

生涯学習ボランティアの木原美子さん（菊池市 高野瀬）が、菊池北小学校で茶道のボランティア活動を行いました。

木原さんは、茶道を通して子どもたちに、心優しく人を思いやる大人に育って欲しいと願い活動を続けておられます。

子どもたちも、礼儀正しい所作や心で、貴重な日本の伝統文化を体感していました。



菊池北小学校で茶道のボランティア活動をする木原さん（右）

生涯学習ボランティアは、随時募集していますので、皆さんの登録をお願いします。

また、さまざまな人に登録いただいていますので、ボランティアを希望する場合は、菊池市役所社会教育課（☎ 25-1111）まで問い合わせてください。

緒方有希さんが第13回世界剣道選手権大会に出場

緒方有希さん（菊池市 栄町）が、このほど台湾である世界剣道選手権大会の日本代表選手に選ばれ、現在練習を頑張っています。

これまでの選考合宿と選考会を経て、10 月に日本代表選手に決定したもので、5 人で行う団体戦での出場となります。

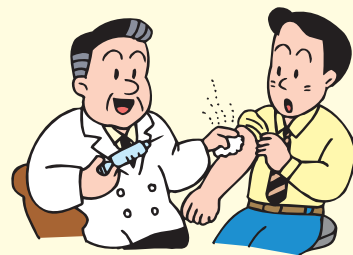
緒方さんは「今回を選手としての最後の大会と考えているので、これまでの成果を出せるように頑張りたいです。そして、日本の正しい剣道を世界にアピールしたいです」と意気込みを話されました。

大会は 12 月 8 日（金）から台湾・台北市で行われ、緒方さんは 12 月 5 日（火）に台北入りし、代表選手との合同練習に入ります。市民の皆さんの応援をお願いします。



世界剣道選手権大会に出場する緒方さん

インフルエンザ予防接種を受けましょう



市では、次のとおりインフルエンザの予防接種を実施しています。

対象者および接種回数、料金

対象者	接種回数	本人負担額
満 65 歳以上の人、満 60 ～ 65 歳未満であって、心臓・呼吸器などの機能に重い障害を有する人（身障手帳 1 級程度）	1 回	1,000 円
満 3 歳～ 13 歳未満の人	2 回	1 回あたり 1,500 円
満 13 歳～ 65 歳未満の人	1 回または 2 回	1 回あたり 1,500 円

※本人（未成年は保護者）の意思確認ができない場合は、市が行う予防接種の対象とはなりません。

接種場所 市の契約医療機関（要予約）

市の契約する医療機関以外での接種を希望する場合は、事前（接種予定日の 1 週間前）に市役所または各総合支所窓口にて鑑を持参の上、手続きをしてください。

いつ頃受ければよいのか

ワクチンの効果が現れるまで約 2 週間かかり、約 5 カ月間は効果が持続します。

また、流行は 12 月下旬から 3 月上旬が中心になります。

よって、流行期に間に合うよう 12 月中旬までには接種を済ませましょう。

必ず受けなければならないのか

予防接種を受けることの義務はなく、本人が接種を希望する場合のみに行います。

その他

予診票は医療機関または各総合支所から事前にもらってください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係、各総合支所民生課

守って防いでインフルエンザ ～ワクチン・手洗い・マスク・うがい～

健康だより

問い合わせ先 健康推進課



インフルエンザは普通の風邪（普通感冒）とはウイルスの種類が異なります。普通の風邪と違い、高熱が出るだけでなく、重症化したり、合併症を引き起こす恐れのある感染症です。

インフルエンザにかかると本人が苦しい思いをするだけでなく、周囲の人に感染したりする原因にもなります。早めの予防を心がけ、万が一かかったかなと思ったら早めに治療しましょう。

流行時期は 1 月から 3 月

日本では、毎年 1 月上旬から 3 月上旬を中心に流行します。これは、気温が低く空気が乾燥した冬には、空気中にたどっているウイルスが長生きできるからです。

また、乾燥して冷たい空気の影響で、のどや鼻の粘膜が弱っていること、年末年始で人の移動が多くなることなどが重なっていると言われています。

インフルエンザと普通の風邪はどう違うの？

インフルエンザはよく普通の風邪と誤解されますが、ウイルスの種類が異なります。まず、インフルエンザと風邪との違いを正しく認識しましょう。普通の風邪は「のどが痛む」「鼻水」「くしゃみや咳が出る」などの症状が中心で、発熱もインフルエンザほど高くない、重症化することはめったにありません。

インフルエンザは「高い熱」「頭痛」「関節痛」「筋肉痛」など全身症状が強く、さらに気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することもあります。

インフルエンザはどうやってうつるの？

次の 2 種類の場合があります。
①インフルエンザにかかっている患者

のくしゃみや、咳の飛沫を直接吸い込んで感染する場合。

②床などに落ちたウイルスが、ほこりとともに舞い上がり、空気中にたどよい、それを吸い込むことによつて感染する場合。

インフルエンザは予防できるの？

流行前に予防接種を受けるほか、一般的な予防方法として、次のことを勧めています。

①十分な栄養と休養をとる
体力をつけ抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

②外出後の手洗いとうがいの励行
のどや手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するため有効です。また、うがいはのどの乾燥を防ぎます

③適度な温度、湿度を保つ
インフルエンザウイルスは低温と乾燥した空気を好みます。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下してインフルエンザにかかりやすくなります。暖房時は加湿器などで十分な湿度（50 ～ 60 %）を保ったり、換気に心がけたりしましょう。

④人ごみや繁華街への外出を控える
流行時には、できるだけ人ごみに行かないようにしましょう。特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人や小さいお子さんなどは

抗ウイルス薬とは？

抗ウイルス薬は、体内でインフルエンザウイルスの増殖を抑える薬で、病気の期間と症状を軽減する効果があります。

ただし、効果を上げるためには、症状が出たらなるべく早く使用することが大切です。

なぜなら、インフルエンザウイルスは、人の身体の中で急激に増殖する特徴があるからです。早期であればある程、身体の中のインフルエンザウイルスの量が少ないので薬の効果が上がります。

歯ッピーキッズ 3 歳児健診時「むし歯なし」の子



10 月 25 日（水）に旭志会場で、10 月 27 日（金）に菊池会場で、それぞれ 3 歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介しします。（敬称略）

旭志会場

あおきゆうな 青木結菜（旭 川下）
やすたけそうすけ 安武壮祐（旭 伊萩）
まえだ み き 前田実希（旭 小原）
さとう み か 佐藤美佳（旭 高永）
まつしたまなと 松下愛叶（旭 津留）
さいとう かなえ 齋藤 叶（旭 小原）
さかもとあやみ 坂本彩美（旭 妻越）
えぐちしゅうご 江口翔子（旭 伊萩）
みずのりんか 水野凜香（旭 伊坂）

菊池会場

ふるししょうけんせい 古 莊 堅靖（菊 上町）
ひらはらか の み 平原佳希美（菊 栄町）

うめだ ゆう 梅田 優（菊 北原）
みやざきひより 宮崎日和（菊 北原）
いせいしろう 井清志郎（菊 立石）
あだちぎりゅう 足立義龍（菊 高野瀬）
おおむらきようへい 大村恭平（菊 片角）
さとうちはる 後藤千遥（菊 袈裟尾）
よりもとしょういちろう 頼本松一郎（菊 遊蛇口）
かみぞの み お 上園美央（菊 菊池佐野）
いのうえしんかい 井上心海（菊 野間口）
じょう みつき 城 充樹（菊 東原）
さとらひびの 佐藤響乃（菊 下長田）
とちはら けん 栃原 健（菊 間所）

「忙しい」とか「自分はそうひどくならない」などといって、受診が遅くならないよう、早めに病院に行つて医師に相談しましょう。

●インフルエンザ流行情報の入手先

- 厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/index.html>
- 国立感染症研究所
感染症情報センターホームページ
<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

インフルエンザと風邪はここが違う

	インフルエンザ	風 邪
発 症	急激	徐々
初期症状	発熱、寒気、頭痛	くしゃみ、鼻水、のどの乾燥感
主な症状	38 度以上の高熱、筋肉痛や関節痛などの全身症状、せき	鼻水、鼻づまり、のどの痛み
感 染 力	人から人へ急速に広がる	ゆっくりと広がる
合 併 症	肺炎、気管支炎、乳児のインフルエンザ脳症、脳炎	まれ

早めに医療機関を受診して、治療を受けましょう。

また、発症後 3 日間が最も感染力が強いので、自分の身体を守るだけでなく、他の人につつさないことも大切です。

インフルエンザにかかったらどうすればいいの？

とにかく安静にして保温に努め、水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。

⑤マスクを着用する
インフルエンザにかかっている人の咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

新着図書情報

泗水図書館



戦国一孤独な男—山本勘助

童門冬二 著

孤高・孤独の武田の知将・山本勘助は大組織をどう生きぬいたのか。理解者である信玄とともに、新しい組織を打ち立てていく姿を綴る。2007年NHK大河ドラマ「風林火山」の主人公の実像に迫る書き下ろし歴史小説。

Kの日々

大沢在昌 著

消えた身代金、残された恋人の亡骸、事件の鍵を握る謎の女「K」。彼女は死んだ男を想い続ける聖女か、それとも金に魂を売った悪女か？裏の探偵が、闇に葬られた誘拐事件の真相を追う。

芋たこなんきん NHK 連続テレビ小説 上巻

丸山智子 ノベライズ、田辺聖子 原案

花岡写真館の娘・町子は、好物の芋料理「なんばさつま」と同じくらい小説好きの文学少女。敗戦後、町子は小説家になるという夢を実現し……。NHKの朝の連続テレビ小説「芋たこなんきん」のノベライズ。

奸婦にあらず

諸田玲子 著



うちは若君はんのためだけに生きとおうす……。身分違いの途な恋情を内に秘め、彼女は大老の「影」となった。幕末を生きた忍びの女・村山たかの、激しく数奇な生涯を描く。

水曜日のうそ

クリスチャン・グルニエ 作

おじいちゃんに引越したことを悟られまいと、孫娘一家は、おじいちゃんがやってくる毎週水曜日の正午だけ、以前の家に戻ることに決めた……。お互いがお互いを思って「うそ」をついた、優しさに満ちた家族の物語。

マーリー 世界一おバカな犬が教えてくれたこと

ジョン・グローガン 著

子育ての練習にと、新婚カップルのジョンとジェニーが引き取ったクリーム色の仔犬。頭がいいと言われるラブラドル・レトリバーなのに、みるみる大きく育って、やんちゃなバカ犬に……。笑えて泣ける、全米ベストセラー。

最 期

藤田まこと 著

70代になっても第一線を走り続ける藤田まこと。これまで語らなかった戦死した兄のこと、父の教え、酒、オンナ、芸能界の友人の秘密、長続きする仕事術、そして死……。今すべてを語り尽くす。

星野道夫 永遠のまなざし

小坂洋右 大山卓悠 著

クマに深い理解と愛情を持っていたはずのミチオが、なぜヒグマに襲われたのか？友人たちが10年の時をかけ明らかにした真相は、人間の愚かな行為にあった。ミチオの目指したもの、我々に問いかけた永遠のメッセージとは……。



おんぶにだっこ

さくらももこ 絵と文

おっぱいをやめた日、指を切ったときの思い出、乳母車から見た景色、大規模な心配、フラダンスへの想い……。『幼年期』をテーマに、爆笑と感動を超えた「まる子」以前の日々を描くエッセイ集。

恋愛不全時代の処方箋

藤田宜永 著

恋という海に船出したいと思っている人は、難しい顔をしないで、美しい風景を楽しみ、充実した航海を楽しんでください。恋愛がうまくいかないと悩んでいる女性に向けて、恋愛小説の名手が語る、素敵な恋のつかみ方！

泣くなツイ

長谷川集平 作、山本益子 絵

追い払っても後ろからついてきた子犬を、龍次は飼い主が見つかるまで家で飼うことにした。名前はツイ。夜、寝るころになると悲しそうに遠くに向かって泣くツイに、龍次は毎晩「泣くなツイ」と声をかけるが……。

ともだちおまじない

降矢なな 絵、内田麟太郎 作

ともだちおまじないって知ってる？ともだち欲しい人にだけ効く、楽しくてちょいと素敵なおまじない。5・7・5のリズムにのって、となえてみたら……。あら不思議、ともだちたちまちできちゃうかもよ？！



おおきなかしの木

ジェラルド・ローズ 絵、エリザベス・ローズ 文

リスの口からこぼれ落ちた、1粒のどんぐり。何百年もの月日をかけて成長した木の下で、動物たちや人間のさまざまな営みが繰り広げられる……。1000年にわたる木の一生を描いた絵本。

ラーバンとラボリーナのクリスマス

ラッセ・サンドベリ え、インゲル・サンドベリ さく

オヒサマオハヨウ城に住んでいる、おばけのラーバンと妹ラボーナ、それからパパおばけにママおばけ。クリスマスが待ちきれない小さなラボーナは……。スウェーデンで愛されている、かわいなおばけのお話。

世界のだっことおんぶの絵本

ドゥルガ・バーナード 絵、エメリー・バーナード 文

文化の異なるさまざまな地域で、人びとはどんなふうに赤ちゃんをだっこしているのでしょうか？ブラジルの熱帯雨林、北極の凍った入り江、ネパールの山麓……。その答えが見つかる世界一周旅行へと、子どもたちを連れ出す絵本。

中央公民館図書室

憂鬱なハスビーン

朝比奈あすか 著

東大を卒業、一流企業で働き、弁護士の子となった凜子。しかし満ち足りていない。かつての神童「熊沢くん」が現われ、自らを「Has Been」（かつては何者だったがもう終わってしまった一発屋）だと語る。彼と出会って、自分の本当のほしかったものを自問する。



恋する文豪

柴門ふみ 著

文学を語る上で避けては通れない漱石・鴎外から村上春樹まで24作品を月9（げつく）ドラマ・冬ソナ・お馴染みのマンガまで、あらゆる恋愛ドラマに当てはめ、イラストと笑いを交えてわかり易く解説。あの名作の堅苦しいイメージが吹き飛んで気軽に読んでみたくなるかも……。

町医北村宗哲

佐藤雅美 著

江戸・芝神明前の医院はいつも大繁盛。宗哲は腕利きで義理人情に厚いため、つい厄介な頼み事まで引き受けてしまう。しかし、訳あって人を斬り、逃亡していた過去を持つ。縁を切ったはずの過去が災いとなることも。人々のために奔走する町医者といふし銀の魅力が楽しめる。

少し変わった子あります

森 博嗣 著

職場の後輩が失踪した時、以前、彼が勤めていた風変わりな料理店の話を思い出した。決まった店員は女将ひとり。格段に美味しいわけでもなく、毎回違った女性が食事を一緒にしてくれるという、それだけの店。後輩の手掛かりでも、と訪れるが、次第に足繁く通うようになり……。

びくびくビリー

アンソニー・ブラウン さく

誰にだって心配事はある。が、ビリーは眠れないほど。ある日おばあちゃんがくれた「心配引き受け人形」。悩み事を打ち明けると、心配にしてくれるからぐっすり眠れるって。—中央アメリカのグアテマラに昔から伝わるウォリー・ドール。さて、ビリーへの効き目は？



目より情報

12月9日(土)の午後2時から 泗水図書館で「クリスマス会」を開催します

ボランティアグループによるブラックパネルシアター「かさこじぞう」などがあります。皆さんの参加、待ってます。

※11月3日(金・祝)の「としょかんまつり」には、たくさんのご来館ありがとうございました。
(泗水図書館)



漱石忌

明治～大正時代を代表する作家、夏目漱石は1867（慶応3）年に生まれました。

「吾輩は猫である」、「坊ちゃん」、「こころ」など数多くの名作を残し、1916（大正5）年の12月9日にこの世を去りました。熊本を舞台に書いた『草枕』、『二百十日』が誕生して今年が100年目にあたり、県内でもいろいろなイベントが行われています。（中央公民館図書室）

本の寄贈

読書ボランティアグループの「白ゆり」さんより、大型絵本を寄贈いただきました。「たまごにいちゃん」、「こすずめのぼうけん」、「もこもこもこ」の3冊です。菊池市中央公民館図書室に所蔵しています。保育園・幼稚園・学校などのお話会などで利用できますので、詳しくは問い合わせください。（中央公民館図書室）

問い合わせ先

中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

私の推薦

おおきな木

シエル・シルヴァスティン 作・絵
ほんだきんいちろう 訳



ふくだ みよこ
福田美代子さん
(☎ 福本二)

少年と、りんごの木のお話です。

とつとも仲よかった少年と、りんごの木ですが、少年の成長とともに、りんごの木と少年の関係はだんだん疎遠になってしまします。

ただ木はいつも同じ場所にて、たまにやってくる少年を今までと同じように歓迎します。

私は、この本を親子関係と重ね合わせて読んでいます。この本を中学校の読み聞かせで、中学生に紹介しています。

中学生は、少しずつ親



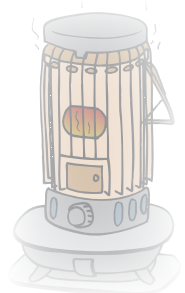
を疎ましく思う時期でもあるからです。それに親である私たちにも親としての在り方を教えてくれる本です。
絵本なので、簡潔で分かりやすく書かれています。幅広い年齢の人が共感できる本だと思います。皆さんも、ぜひ一度読んでみてください。

12月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 金				
2 土			閉室日	
3 日	閉室日	閉室日	閉室日	
4 月				休館日
5 火				
6 水				
7 木				
8 金				
9 土	きくちおはなしの もりおはなし会 10:30～		閉室日	クリスマス会 14:00～
10 日	閉室日	閉室日	閉室日	
11 月				休館日
12 火				
13 水				
14 木				
15 金	閉室日			
16 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
17 日	閉室日	閉室日	閉室日	
18 月				休館日
19 火				
20 水				
21 木				
22 金				
23 土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
24 日	閉室日	閉室日	閉室日	
25 月				休館日
26 火				
27 水				
28 木	閉室日			
29 金	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
30 土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
31 日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日

高齢者大学文芸部 10月歌会

燃えつきし蚊取線香皿の上白々として渦巻きはあ
り 荒木 幸
蜘蛛の巣にかかりし枯葉風に揺れ蝶の舞ふが見
ゆる夕ぐれ 中村トメ子
椋の実の落ちし公園黒き実をふふめば甘く遠き日
思ふ 北村 玉恵
老介護を受けでさつと逝きたしと茶飲み話しの最
後は一つ 梅野かをり
「奥の細道」なぞりて書けば蟬塚を屈指して行き
し旅と重なる 山代 静子
嫁ぎきて悲喜交々の歳月を重ね迎ふるダイヤモン
下婚 小池ミエ子
幾年を栗の実共に拾ひしを笑顔残して妹逝きぬ 中原 光子
君亡きは夢のごとしも今もなほ歌ひ給ひし声聞
こゆる 氏岡 百枝
菜園は老夫の生き甲斐朝夕を灌水せわし早魃の秋
乾き土に唐薯太り掘りゆけば紅色やさし孫に送ら
む 今坂 文子



万句の里俳句会 10月句会

参道の掃き清められ秋祭
偲はる夫の尺八月の庭 茨木 幸子
名月やこころ素直になりけり 松永 久子
闇に火の殊更赤し菊を焚く 中路 郁子
初鴨に藻の美しき流れ川 高木 陽子
部活着の案山子並びて学校田 鋤本 トミ
木犀の香りをつれて風つれて 田中ひさ子
木犀の香りが客間引き立てり 東 鈴子
秋天に吸ひ込まれ行く我が身かな 稲田 鈴子
校庭に大樹十本金木犀 斉藤 貴恵
病室の空の静寂を鳥渡る 梅田 昭子
開きたる句帖を照らす今日の月 光本とよいち
小山 照子

肥後狂句桜会 例会入選句集より

強かねえすべて一本勝ちだった
騙されて後の祭りの保証人 小川 繁美
うろたえて転がり落ちた震度六 須藤 新生
強かねえ点滴だけで二十年 狩野 本六
うろたえて乗ったら逆に動きだし 太田 雄三
強かねえ花の区間でごぼう抜き 高倉 新米
今が峠台風の目にはいつとる 北村 竹刀
うろたえて 荷はバス停に置き忘れ 田中 孝幸
高木 房枝

泗水短歌会 10月詠草

空回りあの国にや何ンも通じん 光堀 善教
騙されて太らかしたらオスばかり 藤由 藤紫
うろたえてシートベルトの間に合わん 窪田 明徳
騙されて四月馬鹿とは思とらん 藤野 清子
朝経の肩に付きくる秋の蚊を手で払ひつつ読経を
つづく 増田久美子
乳いろの液体管にて食む母の今日の夕餉よなに味
ならむ 吉安 永子
利平栗師に捧げたれば栗園の宣伝されて恐縮し居
り 内田つね代
義兄妹七人おりしもいま三人離れ離れに疎遠勝な
る 大島 きと
虫の音の声高く鳴く夜は更けて星月淡く大気の澄
めり 宮本 峯子
秋が来て悠然と咲く老桜倒れしままのかたちまた
佳し 高藤タツノ
供花の菊葉は枯れたれど白も黄も色を保ちぬ御霊
のごとく 長尾はるみ
名月と言うも親しき餅搗を確かめに人類は行きて
立ちたり 中山 定子
今在らば彼岸花愛でいる夫ならん今朝は供花にと
一株手折る 平嶋きくえ

せせらぎ俳句会 10月例会

花活けて病室を去る良夜かな 服部 静子
リストラとなりて案山子の納屋に在り 五丁 義昭
散る萩に触れて今年の別れかな 村山 数恵
カーテンは閉めずベッドに寝待月 内村 泊虹
秋桜ピアノに彩を映しをり 藤本アツ子
秋早農夫ならずも愚痴いくつ 藤本 邦治
音もなく銀木屋の散る夕べ 寺本 和子
小鳥の声どの木ともなく神の苑 坂本まつえ
風鈴を撫でいたわりて仕舞ひけり 内村 鈴子
あけびの実林の中にあちこちに (中二) 渡辺 大寿

七城短歌会 10月詠草

手を離れ落ちたる音に目覚めたり癖なる午睡に打
撲の新聞 佐々 重弘
古稀すぎし我らの競技スタートラインライバル再
会闘志みなぎる 緒方 寛子
坂道を登りつつふと躓きぬみづからの老思う夕暮
れ 松岡ミチエ
コスモスを車窓に見し妹吾訪ひき後泣き施設に帰
らぬと言ひし 池田カツ子
早朝の散歩に離れず歩調合わすしばし伴侶の淡き
半月 水田紗陽子
山の端に出でたる満月上らずに我に向こうがの錯
覚に酔う 高木 精
歯を磨く我と朝餉の支度する妻との肩がソフトに
触れる 村上 幾雄
外灯を消し忘れしと窓開けて見れば西山に名月が
照る 岩下ミツエ
専用の舟で海原突つ走る目指すイルカの大群に逢
う 池田 禮子

旭志文芸俳句会 10月詠草

日和つづき新藁かわき匂いたつ 芹川のり子
新藁のほひゆたけし小春日に 水谷 ミネ
特攻に散りしはらから返り花 芹川 蓉子
つるべ落しすといふ落ちて我孤独 出田みとり
運動会よちよち歩きも走ってる 郷 ミヤ子
すぐそこに国後の見ゆ秋の海 中尾ヨシコ
ネバネバのオクラにパワー貰う日々 東 芳子
刈り終えて鎌を研ぎ終え一礼す 中山 栄子
縁側の芒ゆらりと雲散らす 東 由香

肥後狂句水笑会 10月例会

残念至極 何へん見ても次点ばな 好 茶
残念至極 核は全然無くならん 美 由
かすくり寄せ 残飯ばかりのさる嫁 水 光
かすくり寄せ 鍋の底まで光つとる 乗 仏
かすくり寄せ 全財産はこれつきり 美 樹
医者泣かせ 薬草煎じり飲みよらす 三 代
区長さん 一人暮らしに声かける 五 女
かすくり寄せ 証拠煙滅計らした 三 水

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25) 1111

総合支所

七城総合支所 ☎(25) 1000

旭志総合支所 ☎(37) 3111

泗水総合支所 ☎(38) 2111

12月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

●BCG

と き 12月14日(木)
午後1時30分～午後2時
ところ 菊池市文化会館
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

お口の健康シリーズ④ インフルエンザや 風邪の予防法

空気が乾燥し、風邪をひきやすい季節です。
風邪を予防して、元気にこの冬を乗りきりましょう。

予防法

①手洗いやうがいにはもちろん、歯磨きしてお口の中をきれいにしておくことが大切です。

口の中の歯周病菌が多いと、インフルエンザや風邪にかかりやすくなります。歯がなくても(入れ歯だけの人も)口の中には、たくさんの細菌がいます。この時期は、特に正しい歯磨



きと、入れ歯のお手入れが必要です。
②お口の中が乾燥しているインフルエンザや風邪に感染しやすくなります。
乾燥や感染予防に、マスクを

きと、入れ歯のお手入れが必要

また、唾液腺マッサージもお口の乾燥を和らげます。

③ビタミンCを上手に取ることも、風邪の予防につながります。上手に摂取することで免疫力を高め、風邪やその他の感染症の予防にもつながります。

また、唾液腺マッサージもお口の乾燥を和らげます。
③ビタミンCを上手に取ることも、風邪の予防につながります。上手に摂取することで免疫力を高め、風邪やその他の感染症の予防にもつながります。

問い合わせ先 地域包括支援課

シリーズ④「こんにちは」地域包括支援センターです 地域でのふれあいデイサービス

今回は、11月1日(水)に花房支館であった「花房地区のふれあいデイサービス」の様子を紹介いたします。

この日のデイサービスでは、花房小学校5年生との交流会が企画され、参加者の皆さんは、生き生きと「自分の孫のように」子どもたちとゲームや歌を楽しみました。

最近、お孫さんと同居している人も少なくなっており、参加者の皆さんは、この日を楽しみに待っていたようです。

帰りには、参加者と児童たち一人ひとりが握手をし、児童たち



花房小学校5年生との交流会

ちからは、「また会いましょう」や「時間が早く過ぎたよ」、「楽しかったよ」などの声が聞かれました。

児童が帰った後の昼食会は、食生活改善推進協議会「ヘルスメイト」の皆さんの手料理による食事が準備されました。準備の合間に「孫」(365歩のマーチ(替え歌・健康バージョン))、「お座敷小唄(替え歌・認知症防止バージョン)」を歌いました。その後、参加者全員で楽しく食事を取り、午後1時に終了しました。

この地区のデイサービスは月1回の開催ですが、お友達のおしゃべりやいろいろな企画のおかげで、皆さん伸び伸びと過ごしています。

市内には、地区社協、民生委員・児童委員の皆さんや地域のボランティアの皆さんの力でこのような活動をしている地域が18箇所あります。

保育園児との交流や健康教室、レクリエーション、食事会などいろいろな行事を企画して実施されています。

公民館や空き店舗などを利用

ご存知ですか？ 家族介護慰労事業

高齢者を1年以上在宅介護している家族の人に対して、介護する人の精神的負担や経済的負担を軽減する目的として、在宅高齢者等介護者手当を支給します。

受給資格・支給額は次のとおりです。詳しくは、地域包括支援課まで問い合わせください。

受給資格

介護保険制度で、要介護4または5に相当する市町村民税非課税世帯の在宅の高齢者が、昨年の10月2日から今年の10月1日までの1年間に介護保険サービス(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)を受けなかった人。

支給額

要介護者1人につき
月額12万円
地域包括支援課

問い合わせ先

製造業事業所の皆さんへ統計調査にご協力ください

平成18年工業統計調査を、12月31日(日)現在で行います。工業統計調査は、製造業を営むすべての事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。調査の実施に当たっては、今年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ先 情報企画課統計調査係

1月10日(水)までに 「菊池市農業委員選挙人名簿 登載申請書」 の提出をお願いします

農業委員会では、毎年1月1日を基準日として、農業委員選挙人名簿の作成をしなければなりません。

そこで、該当者あてに登載申請書を配布しますので、1月10日までに提出をお願いします。

区長さんに取りまとめをお願いする予定ですが、その際、個人情報保護のため封筒を利用されても結構です。

ご協力、よろしくお願いします。

該当者

- ・菊池市に住所のある20歳以上の人。
- ・10a以上の農地を60日以上耕作している人。

問い合わせ先 農業委員会

12月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

●国民健康保険税第6期 ●市県民税第4期

※口座振替を利用している人は、12月25日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

12月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

月：今年のインフルエンザ
火：手のふるえ
水：耳鼻科で行うレーザー治療
木：歯科10月改定に関して
金：お年寄りの皮膚のかゆみ
土日：「性のこと考えよう」シリーズ⑩
性交は必要か

さあ、始めよう！
長寿きくちゃん体操
シリーズ③
「胸と肩」



両手を組み、胸を張り、天井に向かって伸ばします。これ大きな声で10数えます。これを2回行います。

効果
・胸と背中の筋肉が伸ばされます。

・肩こりの予防と軽減につながります。

・胸を広げること、呼吸がしやすくなります。

・姿勢がよくなります。

きく筋
大胸筋(胸の筋肉)、僧帽筋・広背筋(背中の筋肉)

注意
・あぐらか正座のどちらか楽な方で行います。

・おへそを前に出すように、骨盤をまっすぐにします。

・胸はできるだけ張りましょう。肘はできるだけ伸ばします。

・伸ばした手と腰が一直線になるように心がけます。

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋
体操を無理なく行うために
・血圧の高い人や安静時の脈拍の多い人、運動を制限されている人は医師に相談してから始めましょう。

・どうき・息切れがあったり、体調不良の時は、休みましょう。

・必ず準備体操、整理体操を行います。

・痛みが強くならない程度で行いましょう。

・適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。

・必ず大きな声で数を数えましょう。

体操を効果的に行うために
(息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残ります。)

・無理をしない範囲で行います。

・動いている(伸ばしている)力を入れて(筋肉を意識して)行います。

問い合わせ先 地域包括支援課

菊池市自治公民館 活動推進員連絡協議会 が設立されました

菊池市にある211の行政区のほとんどに、自治公民館（類似施設を含む）があり、自治公民館長がいます。

自治公民館は「住民自治の場であり、教育と生活の接点である」と言われています。

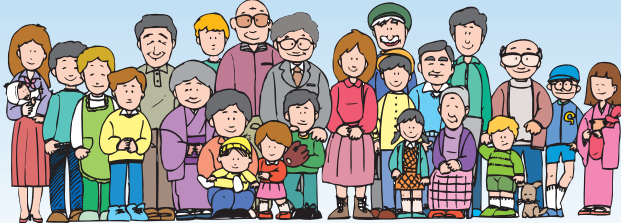
また、地域住民の学習・生活の関連施設としての機能を持っていて、人づくり・地域づくりの拠点施設でもあります。

合併以前から旧菊池市以外には、協議会が組織され、活動がなされていましたが、このたび菊池支部が組織され、11月1日（水）に、菊池市自治公民館活動推進員連絡協議会が設立されました。

今後、自治公民館が「集まる」、「学ぶ」、「つなぐ」、そして「育て」、「高める」ことにより、更なる生涯学習施設として活用されるよう、この協議会の活動が期待されます。

協議会役員

役 職	旧市町村	行政区名	推進員氏名
会 長	菊 池	野間口	石原 國博
副会長	七 城	林 原	田代 幸雄
副会長	旭 志	高 柳	稲葉五十三
副会長	泗 水	福本二	黒木公一郎



各支部役員

菊池支部

役 職	地区名	行政区名	推進員氏名
支部長	菊 池	野間口	石原 國博
副支部長	河 原	中 原	原川 欣二
副支部長	水 迫	永 山	井上 弘一
理 事	隈 府	高野瀬	倉永 定義
理 事	水 源	原細永	田崎 輝雄
理 事	龍 門	龍門1	中峰 嘉伸
理 事	迫 間	篠 倉	東 順一
理 事	花 房	花房台	池邊 義一
理 事	戸 崎	甲森北	西岡 公

七城支部

支部長	七 城	林 原	田代 幸雄
副支部長	七 城	山 崎	石本 利治
副支部長	七 城	五 海	東 碩美

旭志支部

支部長	旭 志	高 柳	稲葉五十三
副支部長	旭 志	伊 萩	安武 國登
副支部長	旭 志	伊 坂	中尾 悦郎

泗水支部

支部長	泗 水	福本二	黒木公一郎
副支部長	泗 水	南住吉	平島 久徳
副支部長	泗 水	泗水佐野	安武 哲之

口に出しては言えない日頃の感謝の想いを込めて・・・

夫婦の手紙・絵手紙作品展

今年、8月～9月にかけて募集した「夫婦の手紙・絵手紙」の応募作品を展示しています。

皆様のお越しを、お待ちしております。

と き 12月25日（月）まで
午前9時～午後6時

ところ 菊池夢美術館

問い合わせ先
菊池夢美術館 ☎(23) 1155



わいふ一番館だよ

吉岡功治写真展 「光の記憶」——モノクロの世界

熊日写真教室講師 吉岡功治

期間：12月5日（火）～12月17日（日）

白黒写真、全四倍、30点を展示。日本写真協会賞新人賞受賞作品である「光の記憶」を熊本県内で初公開します。ぜひ、ご覧ください。

※会期中の15日（金）は、会場で特別講座「光の読み方、作り方」を開きます。自由にご参加ください。

わいふ一番館（まちづくり寄合所） で出展してみませんか？

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人でも大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。

問い合わせ先 菊池市文化会館
☎(24) 1101



ふちとを知らう
シリーズ⑤
渋江松石（公正）
渋江松石（公正）は、紫陽の養嗣子となり、紫陽に学びました。松石は、特に地理に精しく、宗伝次とともに菊池氏の顕彰のさがけとなっています。
松石は、家塾「星聚堂」を開き、その門弟は四百余人に及び、肥後藩に用いられた限府町の桑満伯順（侍医、再春館訓導）・葉室黄華（中小姓、藩侯侍講）・町野鳳陽（侍医、再春館訓導）、山鹿郡の池辺丹陵（時習館助教）・熊本山の山室宗全（侍医、外医長）などがいました。
松石の著作には、寛政六（一七九四）年に『菊池風土記』や享和元（一八〇一）年に『肥後郷名考』、『洙泗正旨』、『古学規』、『儀礼凡例考纂』などがあり、「永青文庫」に所収された著作もあります。
『菊池風土記』は、天和元（一六八一）年に死去した宗善右衛門尉重次著『菊池温故』を底本に、『肥後国誌』などによって増補したもので、『菊池温故』とともに、江戸期の菊池を知る上で、重要な古文書です。
『肥後郷名考』は、平安中期の源順編の『倭名類聚』



渋江松石の著作

『抄』にある「肥後国」の「郷名」を考察したもので、菊池郡の九郷の地名もあります。その特徴は、地名の漢字を「かな」に直して考え、「同行通音」や「同段横音」を重視したこと。例えばこの地域は、もともと「久々知」といい、「鞠智」の漢字を当て（く↓き）の転音で「きくち」、「菊池」の漢字をあてるようになりました。
また『肥後郷名考』は、国学者本居宣長の『地名字音転用例』よりも、論理的でレベルの高い考察であり、今日の地名研究のさがけとなっています。
（文責）社会教育課指導員 堤 克彦

文教菊池の人々（江戸期の人物篇）

土曜体験教室

「子ども料理教室」

「ひとりでできるもん」を開催します

この教室は、子どもたちに食の大切さや、調理の基本を学んでもらい、子どもたちの生きる力を育むことを目的として開催します。

皆さんのご参加を、お待ちしております。

と き 12月23日（土）

午前9時30分～正午

ところ

旭志多目的研修センター（旭志公民館）

内 容 おひるごはんをつくらう！（おやごんぶり）

対象者 市内小学生

定 員 15人程度

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 200円

持ちこるもの

エプロン、三角巾

申し込み方法

旭志分室教育課へ直接、または、電話、FAX（23）3077にて申し込んでください。

問い合わせ先

旭志分室教育課



人権同和教育シリーズ⑱

人をいじめた経験から学んだこと

泗水中2年

永田 紗梨

私たちの学校では、11月に学習発表会があります。1年生の時、私は水俣病の事について勉強し発表しました。水俣に住んでいるだけで、いじめられたり、自分の子どもが水俣病だから差別にあたりしている事など、いろいろなことを勉強しました。私も人をいじめた経験があります。私は、その時、その子の事をおとなしくてしゃべりづらくて暗そうだなあ、ちよつと気持ち悪いと思っていました。そして、友達と2人で無視したりして、いじめをしました。今思えば、なんでそんな勝手に思い込んで、いじめたりしたんだろうと思います。

いじめた子は、友達に相談して、先生に言って話し合いになりました。でも、話し合いで友達とくい違いがあったりして涙を流したことがあります。差別やいじめは、その人の事をちゃんと理解せず、勝手に思い込みをしているから、出来るんだと思います。こういう出来事があったから、もう、差別やいじめはしないと心に決めていきます。

今は、いじめた子と仲良くなつて、今でも、よくしゃべっています。今は、その子の事を明るくてもしろうい子だと思えます。本当に後悔しています。これからは、みんなの事をちゃんと理解して、いじめを見抜けるようになりたいです。そのために、相手の気持ちを考え、行動しようと思います。それは、難しいことかもしれないけれど、自分の心を信じて、がんばろうと思います。

平成18年度人権週間 「人権啓発講演会」 入 場 無 料

西部市民センターでは、市民一人一人が人権問題について、理解を深め自らの意識を見つめ直し、自らを啓発していく事を目的に、講演会を開催します。市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

と き

12月11日（月）
午後7時～

ところ 西部市民センター
講 師 熊本県立大学

石橋敏郎 先生

演 題 女性をだいにせんとかよ老後はおくれんばい

問い合わせ先

西部市民センター
☎(25) 2627

平成19年から

あなたの所得税・住民税が変わります

問い合わせ先 税務課市民税係、各総合支所総務振興課税務係

平成19年から税源移譲により、所得税と住民税の税率が変わります

何が変わるの？

「地方のことは地方で」という方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」が実現します。

その柱といえるのが、今回の「税源移譲」です。税源移譲では、所得税（国税）と住民税（地方税）の税率を変えることで、国の税収が減り、地方の税収が増えることになります。

およそ3兆円の税源が、国から地方へ移譲されます。

どう変わるの？

税源移譲によって、地方は必要な財源を直接確保できるようになります。これにより、住民はより身近で、よりよい行政サービスを受けられるようになります。

所得税 平成19年1月分から適用 → 4段階の税率を、**6段階に細分化**
(所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないよう制度設計)

住民税 平成19年6月分から適用 → 3段階の税率から、**一律10%に**
(都道府県民税4%・市区町村民税6%)

ほとんどの皆さんは、1月分から所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることになります。しかし、税源の移し替えなので、「所得税 + 住民税」の負担は基本的には変わりません。



モデルケース 税源移譲による負担変動（年額）

独身者の場合

給与収入	税源移譲前				税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	→	62,000円	126,500円	188,500円	0円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	→	160,500円	260,500円	421,000円	0円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円	→	376,500円	404,500円	781,000円	0円

夫婦 + 子ども2人の場合

給与収入	税源移譲前				税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	→	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	→	59,500円	135,500円	195,000円	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	→	165,500円	293,500円	459,000円	0円

※夫婦 + 子ども2人の場合、子どものうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。
 ※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
 ※この住民税は所得割に係るもので、このほかに均等割（年額 4,500 円）が加算されます。
 ★このモデルケースはあくまでも税源移譲による負担変動を表したものであり、平成19年から定率減税が廃止されるなどの影響があることにご留意ください。

税源移譲以外の変更点

定率減税が廃止されます

平成11年から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた、定率減税が廃止されます。
 所得税は、平成19年1月分、住民税は平成19年6月分からです。

平成18年

所得税：平成18年1月分から
税額の10%相当額を減額（12.5万円を限度）
 住民税：平成18年6月分から
税額の7.5%相当額を減額（2万円を限度）

平成19年以降

所得税：平成19年1月分から廃止
 住民税：平成19年6月分から廃止

モデルケース 夫婦 + 子ども2人・給与収入700万円（年額）

	平成18年	平成19年
所得税	263,000円	165,500円
・定率減税	△26,300円	
住民税	196,000円	293,500円
・定率減税	△14,700円	
合計	418,000円	459,000円

※子どものうち、1人が特定扶養親族に該当するものとしています。
 ※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
 ※この住民税は、所得割に係るもので、このほかに均等割（年額 4,500 円）が加算されます。

12月の行事予定

菊池		七城	旭志	泗水
1	金	6・7カ月児健診(七城と合同) 13:10～13:30 七城多目的研修センター	6・7カ月児健診(菊池と合同) 13:10～13:30 七城多目的研修センター	
2	土	クリスマスとお正月飾りを作ろう(小学生対象) 10:00～ 西部市民センター		
3	日			
4	月			健康相談 9:30～10:30 泗水総合支所
5	火	「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設 9:30～12:30 菊池市中央公民館2階 特設人権相談所開設 10:00～15:00 菊池市中央公民館、七城公民館、旭志老人憩いの家、泗水地域福祉センター		3・4カ月児健診 13:30～14:00 泗水公民館
6	水	すくすくクラブ 10:30 西部市民センター	1歳6カ月児健診 13:30～14:00 旭志老人憩いの家	
7	木			6・7カ月児健診 13:30～14:00 泗水公民館
8	金			
9	土	菊池市まちづくり人権フェスティバル 10:00 文化会館		
10	日			
11	月	健康相談 9:30～10:30 健康相談室 3・4カ月児健診(七城と合同) 13:10～13:30 七城多目的研修センター	行政相談 9:00～12:00 七城多目的研修センター 3・4カ月児健診(菊池と合同) 13:10～13:30 七城多目的研修センター	
12	火	育児教室 9:30～10:00 旭志老人憩いの家 社会保険出張相談所開設 10:00～15:00 菊池市中央公民館		
13	水	すくすくクラブ(座・まりあ) 10:30 西部市民センター	3歳児健診 13:30～14:00 七城多目的研修センター	
14	木	アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 菊池市中央公民館		
15	金	BCG予防接種 13:30～14:00 文化会館		
16	土	1歳6カ月児健診 13:10～13:30 文化会館		
		男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 文化会館		

休日在宅当番医		※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部）☎096（232）9331 に問い合わせてください。					
12月3日	宮原内科皮フ科医院	菊陽町	096(232)8383	ちが産婦人科医院	菊陽町	096(232)9131	
	川口病院	菊池市	(25)2230	たかはし歯科医院	菊池市	(38)5199	
10日	みやの小児科	合志市	096(248)5800	堀田眼科	菊陽町	096(292)3455	
	山縣医院	大津町	096(293)4430	中山歯科医院	菊池市	(38)2401	
	田中医院	菊池市	(38)7070				

12月の心配ごと・法律相談	
菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。 心配ごと相談 日程・場所 7日(木) 泗水地域福祉センター 法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください) 日程・場所 7日(木) 泗水地域福祉センター 開設時間 午前9時～正午 対応 弁護士・相談員 日程・場所 15日(金) 七城老人福祉センター 開設時間 午後1時～午後4時 対応 弁護士・相談員 問い合わせ先 菊池市社会福祉協議会 菊池市中央公民館 七城支所(七城多目的研修センター) 旭志支所(旭志老人憩いの家) 泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)63608	菊池市社会福祉協議会 菊池市中央公民館 七城支所(七城多目的研修センター) 旭志支所(旭志老人憩いの家) 問い合わせ先 菊池市社会福祉協議会 菊池市中央公民館 七城支所(七城多目的研修センター) 旭志支所(旭志老人憩いの家) 泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)63608

シリーズ 防犯の窓 19

銃刀法が改正されました

今年の8月21日に「準空気銃」の所持を禁止する、改正銃刀法が施行されました。

「準空気銃」とは、エアガンなどの圧縮した気体を使用して弾丸を発射できる銃のうち、人に傷害を負わせることができる威力を有する銃のことです。

現在新たに「準空気銃」を手に入れたり、今年8月21日以前に「準空気銃」を所持していた人が、平成19年2月20日までに「準空気銃」を廃棄するなどの措置を取らなかった場合は、**不法所持となり、1年以下の懲役または30万円以下の罰金刑**に処せられることとなりますのでご注意ください。

趣味でエアガンなどを所持している人で、今持っているエアガンなどの威力が強く、「準空気銃」ではないかと思うときは、まず、菊池警察署までご相談ください。

問い合わせ先

菊池警察署生活安全係 ☎(24)0110

問い合わせ先
企画振興課地域振興係

桜山七区に整備された倉庫（下）と
村吉区に整備された防球ネット（右）



ビジネス基礎・パソコン Excel(表計算3級)受講者募集

就職を希望する人を対象に、くまもと県民交流館パレアで講習会を実施します。

申込資格は、必ず問い合わせてください。

内容

- ・**ビジネス基礎**
平成19年1月24日(水)～2月6日(火)の昼間。社会保険・給与税務・実践簿記。
- ・**パソコン**
平成19年2月7日(水)～3月14日(水)の昼間。初心者を対象とした表計算ソフト

「Excel」の講習。

パソコン表計算3級の検定試験を実施。

受講料 無料

※教材費・検定料は別途必要

定員

- ・**ビジネス基礎** 30人
- ・**パソコン** 20人

※選考により受講者を決定

託児 2歳～就学前まであり

申し込み方法 12月19日(火)・20日(水)の午前10時～午後3時の間に、パレアにお越しください。

問い合わせ先 パレアごと相談・支援センター
☎096(355)4309

「菊池市国土利用計画」ができました

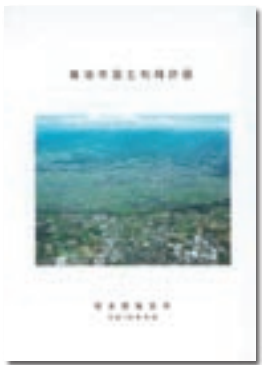
この計画は、国土利用計画法第8条の規定に基づき、長期にわたって安定した均衡ある土地利用を確保することを目的として、菊池市の区域における土地の利用に関する基本的な事項を定めた計画です。

内容は、菊池市役所企画振興課企画調整係で閲覧できるほか、菊池市ホームページからもダウンロードして見ることができま

問い合わせ先
企画振興課企画調整係

宝くじ助成事業で、桜山七区(泗水)と村吉区(泗水)に備品が整備されました

「コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、桜山七区(倉庫、グラウンドゴルフ用



具、机、椅子、掲示板など）と村吉区(テレビ、ビデオ、掃除機、防球ネットなど)に備品が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の両区の益々の活性化が期待されます。

熊本県特定不妊治療費の助成期間が延長されました

対象治療法 体外受精および顕微授精

給付内容 1年度につき上限10万円

助成期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

助成対象者 体外受精および顕微授精以外の治療法では、妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦。

※平成18年度は、治療終了日が平成18年4月1日～平成19年3月31日の人が対象です。平成19年3月末までに必ず申請してください。

所得制限 あり

※夫婦合算した所得額が650万円未満

指定医療機関 県保健所に問い合わせてください。

申請方法 治療終了後、県保健所に備えてある申請書と受診証明書に、住民票、戸籍謄本または外国人登録原票記載事項証明書、夫婦の所得証明書を添えて、最寄りの保健所へ提出してください。

問い合わせ先

菊池保健所保健予防課 ☎(25)4155

熊本県健康づくり推進課 ☎096(333)2209

ハッピー・バースデー

お兄ちゃん、
いつも遊んでくれて
ありがとう。



H17年
12月19日
生まれ

坂本蒼天くん
(1歳 富の原北)
父 伸一さん
母 あいさん

もうあぐ、
お兄ちゃんに
ないま。



H16年
12月27日
生まれ

川口 樹くん
(2歳 龍門1)
父 晃範さん
母 香織さん

あやい
碧お姉ちゃん、
沙羅ちゃん、
これからも仲良く
あそぼうね!



H15年
12月10日
生まれ

宮木大樹くん
(3歳 富の原北)
父 太陽さん
母 飛鳥さん

実咲姉ちゃん、
真純姉ちゃん、大好き。
お風呂も大好き。



H17年
12月3日
生まれ

川上佳恋ちゃん
(1歳 龍門1)
父 秀樹さん
母 明美さん

ブーン。ブーン。



H17年
12月6日
生まれ

谷口慶太くん
(1歳 富の原中央)
父 健太郎さん
母 理香さん

ワンワン、
ニャンニャン、
だーい好き。



H17年
12月12日
生まれ

林香由希ちゃん
(1歳 富の原北)
父 雅美さん
母 千秋さん

食べる事と遊ぶ事が
大好きで、毎日元気
いっぱいです。



H17年
12月6日
生まれ

有浦好海ちゃん
(1歳 永)
父 通さん
母 美紀さん

「ハッピー・バースデー」では、平成19年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

つどいの広場が 七城町にも開所しました

つどいの広場

「ひなたぼっこ」

遊びにこんね〜!



遊びやおしゃべりの中から
子育てのヒントが見つかるかも…!

菊池市限府の「ひだまり」、泗水町の「あいあい」に続いて、10月1日から七城町にもつどいの広場「ひなたぼっこ」が開所しました。

つどいの広場は、主に乳幼児とその保護者の皆さんが自由にのんびりつどえる場所です。お母さんだけでなく、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんのお越しも大歓迎です。

子育て経験のあるスタッフがお待ちしています。お気軽にお越しください。

利用時間 月曜日～金曜日
(土・日・祝日は休み)
午前9時～午後4時

場 所 菊池市七城町甲佐町 1457 番地
七城多目的研修センター内

利用対象 乳幼児とその保護者
(妊婦さんも大歓迎)

問い合わせ先

つどいの広場「ひなたぼっこ」

☎090(8916)4666

ベビーベッドやおもちゃ、
絵本など、ご家庭で眠って
いるベビー用品がありましたら
ご寄付ください。

菊池市役所七城総合支所
(旧七城町役場) ●
● 砂田駐在所
● 多目的研修センター
ガソリンスタンド
至七城温泉ドーム ●
至菊池市街
植木インター菊池線
七城郵便局 ●

10月末の人の動き

(対前月比)

■人口：52,647人 (+5)
男性：25,226人 (+12)
女性：27,421人 (-7)
■世帯：17,383世帯 (+9)

平成18年12月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市限府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

スーパーやコンビニで買い物をし、当たり前のようにもらい使用するレジ袋。作るのときやごみとして処分するときに、費用がかかっていることなど考えたこともなかった。
さすがにジュース1本で、レジ袋をもらうことはなかったが、マイバッグを持参したこともなかった。
早速、車にひとつ置いておくと、自宅で使用していないバッグを探した。

100
本文は古紙配合率 100%
再生紙を使用しています



菊池市役所(本庁)は、環境管理の国際規格「ISO14001」を認証取得しています