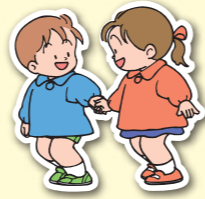


平成21年4月1日から 新規で保育所に入所を希望する児童を募集します



●平成21年4月から入所を希望する人は

申込先 申込書は、菊池市役所子育て支援課、各総合支所民生課に用意してありますので、いずれかでお申し込みください。その他の必要書類は、説明書を用意していますので、必要書類をご確認の上、添付してください。

申込用紙配布開始 11月4日(火)～

受付期間 11月17日(月)～12月5日(金)

●保育所へ入所できるのは

保育所に入所できる児童は、親(両親と別居している場合には児童の面倒を見ている者)が、次のいずれかの事情にある場合です。

- 親が家庭の外で仕事に従事し、児童の保育ができない場合(家庭外労働)
- 親が家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事に従事し、児童の保育ができない場合(家庭

内労働)

- 親が死亡・行方不明などの理由により家庭にいない場合
- 親が出産の前後・病気・負傷・心身に障がいがあるなどで児童の保育ができない場合
- 家庭に長期にわたる病人や心身に障がいがある人がいるため、親がいつも看護にあたっており、児童の保育ができない場合
- 火災や風水害や地震などにより家屋の破損・倒壊などの被害を受けたため、復旧の間児童の保育ができない場合

●その他

- ※定員は変更になる場合があります。
- ※平成21年4月1日において定員に達している場合、希望にそえないこともあります。

問い合わせ先 子育て支援課、各総合支所民生課

保育所名	住所	定員	経営主体
第一幼楽園	隈府 785	120	公立
第二幼楽園	隈府 441	90	公立
菊之池保育園	野間口 721	90	公立
花房保育園	出田 2515	60	公立
ルンビニ保育園	赤星 892-4	60	私立
あすなろ保育園	雪野 1738-3	60	私立
菊池ひかり保育園	巨 109	120	私立
菊池さくら保育園	豊間 304-2	60	私立
菊池みゆき保育園	北宮 308-1	60	私立
菊池乳児保育園	野間口 826	30	私立

保育所名	住所	定員	経営主体
皆保育園	七城町流川 212	60	公立
加茂川保育園	七城町甲佐町 280-1	60	私立
清泉保育園	七城町林原 948-2	60	私立
北合志保育園	旭志麓 2915-39	30	私立
新明保育園	旭志新明 2554	60	私立
川辺保育園	旭志川辺 84-1	90	私立
泗水東保育園	泗水町富納 464-1	90	私立
富原保育園	泗水町吉富 175-46	120	私立
吉富保育園	泗水町吉富 2658	80	私立
田島保育園	泗水町田島 584-1	60	私立
福本保育園	泗水町福本 1792	120	私立

おしらせ INFORMATION

家庭から暴力をなくす キャンペーン

熊本県では、DV(配偶者などからの暴力)や児童・高齢者・障害者虐待の防止に向け11月に「家庭から暴力をなくすキャンペーン」を実施します。

街頭キャンペーン、講演会(DV22日、児童21日、高齢者17日、障害者5日)のほか、ワークシヨップや女性のための一日法律相談なども実施します。ぜひご参加ください。

問い合わせ先 熊本県男女共同参画・パートナーシップ推進課
☎096(333)22807

若者の 職業的自立のための 総合相談窓口の紹介

熊本県では、NPO法人おーさあと協働し、「自分に合った職業・職種が分からない」「就職に不安がある」など、働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者やその家族を応援しています。利用は無料です。お気軽にご相談ください。

専門の相談員が支援プログラムを作成し、就労までフォローします。

問い合わせ先 くまもと若者サポートステーション
☎096(365)0117
※日曜日を除く午前10時から午後6時まで受け付けています。

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

「犯罪被害者週間」は、期間中の集中的な啓発事業などの実施を通じて、犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者などの苦悩または生活の平穩への配慮の重要性などについて国民の理解を深めることを目的とするものです。

相談・支援は無料です。
電話相談(相談専用電話)
☎096(386)1033

相談受付時間

平日の午前10時～午後4時
※面接によるご相談の場合も、まずお電話ください。
問い合わせ・相談先
〒862-0950
熊本市水前寺6-9-5
社団法人熊本犯罪被害者支援センター
☎096(386)0337
菊池市役所福祉課

さあ、始めよう!長寿きくちゃん体操 シリーズ②⑥ ～椅子編～ 筋肉・バランストレーニング(手・足と背中)

この体操は、3秒間を3回行います。必ず大きな声で数え、自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。また、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。この体操をする時は、必ずこれまで紹介した準備運動をした後に行ってください。



片方の手で椅子の背もたれを持ち、もう一方の手と反対の足をまっすぐ伸ばし、手は上に、足は後ろに上げます。

- きく筋**
- 上げる手 肩の筋肉・腕の筋肉
 - 上げる足 背中の筋肉・お尻の筋肉・ふくらはぎの筋肉
 - 支える足 背中の筋肉・お尻の筋肉・太ももの筋肉・ふくらはぎの筋肉

- 効果**
- 肩こり・腰痛の予防と軽減につながります。
 - 姿勢が良くなります。
 - 立位バランスの向上につながります。
 - お尻の引き締めにつながります。
- 注意点**
- 上体が前に倒れないようにします。
 - 上体が後ろに反りすぎないようにします。
 - 肘と膝が曲がらないよう、まっすぐ上げます。
- ※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋
問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係

菊池市老人クラブ連合会会員募集

あなたも老人クラブに加入し、新しい仲間と楽しい活動や地域に貢献する活動をしませんか?

60歳以上の人ならどなたでも加入できます。(60歳未満の人も歓迎します)

入会を希望するときは、お近くの老人クラブ役員へ申し込んでください。役員がお近くにいない場合、または分からない場合は下記まで問い合わせください。

- 老人クラブに加入すると・・・
- ・地域に新しい仲間ができます。
 - ・今までの知識や経験を活かして、新しい能力が発揮できます。
 - ・体力測定やシニアスポーツを通して、健康づくりができます。
 - ・環境づくりや友愛活動など、社会活動への参画と貢献ができます。
 - ・交流活動を通して心のやすらぎ、充実感が得られます。
- 問い合わせ先**
菊池市老人クラブ連合会 ☎(25)3757

ハローワークの 就職面接会 「ポリテク熊本会場」

ハローワーク菊池では、次のとおり就職面接会を開催します。現在、就職先をお探しの人は、履歴書などを持参の上、ご参加ください。

とき 11月20日(木)
午後1時～午後4時

ところ ポリテク熊本体育館(〒860-0505-3)

参加資格 現在、就職先をお探しの人(来春卒業予定者を除く)

参加企業 約40社

その他 履歴書を複数枚ご用意の上、ご参加ください。

問い合わせ先
ハローワーク菊池
☎(24)8625

11月の健康情報

- ☎096(385)3300 (24時間)
- 月: 新型インフルエンザについて
 - 火: ノロウイルス感染症
 - 水: 無症候性脳梗塞
 - 木: 口臭
 - 金: 生理痛について
 - 土/日: 家族が癌と言われたら