



■レッドリボン

HIV感染者・エイズ患者への理解と支援の意思を表すシンボルです。エイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。レッドリボンを身につけることで、エイズのことをみんなで考えましょう。

平成25年度
健康づくり標語 優秀賞

老いてなを
余る力は
人の為

岩木タエ子さん
(藤田)

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証による本人確認をお願いしています。献血カードをお持ちの人は一緒にお持ちください。HIV検査目的の献血は、お断りしています。

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。くまモングッズがもらえます。県血液センターでは複数回献血を行うとくまモングッズがもらえるキャンペーンを実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。(One More献血キャンペーン)で検索)

健康だより

自分を守る 大切な人を守る エイズ予防



AIDS(エイズ)について皆さんはどの程度知っていますか。AIDSについて学んでみると意外に知らないことや、AIDSという言葉のイメージに多くの誤解や偏見があることに気がきます。自分や周囲の人の未来を守るために、エイズの基礎知識を身に付けましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219

を使う治療方法が導入された平成8年以降も、緩やかに増加しています。

正しい知識と理解が大事
エイズ感染症は予防できる感染症です。まずは感染しないよう適切な予防策をとることが大切です。自分が感染しているかどうか疑わしいときには早期発見に努めることが、個人にとっても早期治療に、社会にとっても感染拡大の防止に結びつきます。また、エイズやエイズについて正しく理解することが差別や偏見のない社会にもつながってきます。

特定健診・特定保健指導を受けましょう
自分の体の状態をご存知ですか。それを知るためにはまず健診を受けることから始まります。「自覚症状がないから」「健康には自信があるから」などの考えで健診を受けていない人、本当に大丈夫ですか。

8月から特定健診が始まります
特定健診は、がん検診と同日に受けられる複合健診と市内の医療機関で受けられる個別健診があります。複合健診は日程が決まっていますので、お問い合わせください。

特定保健指導は、健診の結果に応じて生活改善の必要がある人を対象に実施します。健診を受けた人が自分の体の状態を理解し、生活習慣の改善に継続して取り組めるように、一人一人の状態に合った支援を市や菊池

■HIVとエイズの違い

■ヒト免疫不全ウイルス(HIV) Human Immunodeficiency Virusの略で、人に感染し病原体への抵抗力を働かないようにしてしまう病原体のことです。

■エイズ(AIDS 後天性免疫不全症候群)
体内のエイズが増えてくると同時に、免疫細胞が徐々に減っていきます。そうすると、体の免疫力が低下して、健康な状態ではかからないさまざまな病気にかかりやすくなります。病気が



① 性行為による感染
最も多い感染経路です。無防備な性行為は感染の可能性が高くなります。性行為の始めから終わりまで正しくコンドームを使い感染を予防しましょう。

には「ニューモシスチス肺炎」などの代表的な病気が23個決められていて、それらの1個以上を発症した状態をエイズと呼びます。

エイズはすぐに発症しますか？
エイズに感染しても長期間にわたり自覚症状がありません。何の治療をしなくてもエイズ発症まで数年かかります。そのため、エイズに気付かないままエイズを発症し、そこで初めて感染に気付く人も少なくありません。

② 血液を介しての感染
エイズが存在する血液の輸血、または覚せい剤などの依存性薬物の回し打ちによる注射器具の共用などによって感染します。現在、日本では献血された血液は厳重な検査で最高水準の安全が確保されています。血液凝固因子製剤は、加熱処理が行われているので、感染の心配はありません。

感染したかどうか心配なときは
県内の各保健所では、エイズ検査したその日に結果が分かる「即日検査」を実施しています。検査開始から1時間程度で結果が判明します。

③ 母子感染
母親がエイズに感染していると、妊娠、出産、授乳を通じて赤ちゃんに感染する

最近の動向
平成24年の年間エイズ感染者報告数は1002人で、エイズ患者数は447人です。多剤併用療法(エイズの増殖を抑えるために症状に合わせて複数の薬剤

養生園の保健師・管理栄養士などが行ないます。対象者は生活習慣を改善するチャンスです。ぜひ特定保健指導を受けてください。



献血にご協力ください
とき 8月12日(水)
午前9時30分～正午
ところ 七城多目的研修センター
内容 400ミリ献血液

薬を飲んでいない人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
6月5日・11日の
歯科健診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)



- 河口大智 (菊) 栄町
- 池田快成 (菊) 柿木平
- 宮本咲希 (菊) 大琳寺
- 渡辺花音 (菊) 東原
- 肥川春樹 (菊) 片角
- 小林愛日 (菊) 北原
- 中山葵貴 (菊) 遊蛇口
- 松寺慶親 (菊) 立町
- 小林玲奈 (菊) 巨
- 平野翔真 (菊) 下橋田
- 坂本昊士朗 (菊) 間所
- 池野翔也 (菊) 間所
- 松岡優衣奈 (菊) 上水次

- 石刈竜羽 (菊) 上水次
- 佐々快星 (菊) 新古閑
- 赤星蒼吉 (菊) 新古閑
- 赤星凜吉 (菊) 新古閑
- 倉永祐羽 (菊) 流川
- 瀬口晴翔 (菊) 南桜ヶ水
- 森慶信 (菊) 新明団地
- 飯屋真琉 (菊) 新明団地
- 小山田幸永 (菊) 川辺南団地
- 瀧上優樹菜 (菊) 永
- 白井満咲人 (菊) 久米一
- 大島楓雅 (菊) 久米一
- 田代詩 (菊) 桜山一
- 村田怜音 (菊) 竹の下
- 牧野歌恋 (菊) 朝日団地
- 稲田一真 (菊) 田島団地
- 矢野結菜 (菊) 富の原中央
- 池田陽葵 (菊) 富の原東
- 松原優佑 (菊) 富の原北
- 森真菜 (菊) 富納
- 村上那煌斗 (菊) 福本一
- 三姓愛実 (菊) 福本一
- 出口みのり (菊) 薬師
- 右田梨乃 (菊) 泗水佐野

※行政区は健診日時点。
むし歯を予防するためには、①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき②甘いものを減らしたおやつ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布が重要です。これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。