



麻しん・風しんの 予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

麻しん・風しんの予防接種
確実に免疫をつけるために2回接種します。

接種方法
▼1期 生後12カ月～生後24カ月未満（1歳～2歳未満）で1回受ける。
▼2期 小学校入学前の1年間（平成26年4月1日～平成27年3月31日）に1回受ける。
・平成26年度対象者
平成20年4月2日～
平成21年4月1日生まれ

副反応
1回目のワクチン接種後で最も多い副反応は発熱です。接種後2週間以内に約13%の人が発熱しています。また、接種後1週間前後に発疹が現れる人もいます。
2回目の接種後には注射部位の発赤、はれ、しこりなどの副反応が現れる場合がありますが、発熱、発疹の頻度は極めて低いです。まれに脳炎・脳症が報告（100万～150万人に1人以下）されていますが、ワクチンとの因果関係が明らかでない場合も含まれています。

献血にご協力ください
とき 3月23日(月)
午前9時30分～11時30分
午後0時45分～3時30分
ところ 旭志公民館
内容 400ml献血
献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証による本人確認を行っています。献血カードをお持ちの方は会場にお持ちください。
HIV検査は菊池保健所で行ってください。無料・匿名で受けることができます。



平成25年度
健康づくり標語 優秀賞
**朝ごはん
しっかり食べて
パワーアップ**
泗水西小3年(当時)
古市翔也さん

麻しんってどんな病気?
麻しんは「麻しんウイルス」によって引き起こされる急性の全身感染症です。感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、その感染力は非常に強力です。免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症するといわれています。
感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者千人に1人の割合で脳炎が発症しています。死亡する割合は、先進国でも千人に1人といわれています。



麻しんの流行状況
平成25年に海外で大規模な麻しんが流行し、海外渡航から帰国後発症する人が目立つようになりまし。平成26年も次々と海外から麻しんウイルスが持ち込まれ、ワクチン未接種の小児と接種歴不明の成人で発症者が急増していました。近年は予防接種を受ける人が増え、患者数の増加率は緩やかになっています。

風しんってどんな病気?
風しんは「風しんウイルス」に感染することで発病する発疹性感染症です。発疹、発熱、リンパ節の腫れが特徴です。潜伏期間（感染してから発病するまでの日数）は、2～3週間です。目が赤くなるなどの症状があります。
通常、子どもでは3日程度で治る病気ですが、まれに血小板減少性紫斑病（3千～5千人に1人）、脳炎（4千～6千人に1人）といった重い合併症を引き起こすことがあります。

大人が風しんにかかった場合
関節炎の頻度が小児より高いことが特徴です。1週間以上仕

事や生活に支障を来す場合もあります。風しんの免疫をもたない妊婦で、妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに病気（先天性風しん症候群）を抱えて生まれる可能性があります。男女共にワクチンを受けて風しんの流行を抑え、女性は妊娠前に感染予防に必要な免疫を摂取しておくことが重要です。



1月15日 学校献血で高校生も協力



二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種
無料で接種できる期間は3月31日(木)までです。まだ接種が済んでいない人は体調が良いときに早めに受けましょう。
■対象者 小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
■接種場所 指定医療機関(事前に予約をしてください)
■用意するもの ▼母子健康手帳 ▼予診票(予診票がない人は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康推進課または各総合支所総務民生課で受け取ってください)

菊池農業高校で学校献血があり、生徒と教職員約40人が献血しました。同高と菊池保健所、菊池ライオンズクラブ、県赤十字血液センター、市が連携協力し10年ぶりの学校献血を実現。献血に協力した生徒たちは「大したことをしたわけじゃないけど、誰かの役に立ってくれればうれしい」と話しました。現在は400ミリℓ献血が主流で、200ミリℓ献血の需要の減少と共に若い世代、特に高校生の献血が減少しています。これをきっかけに、若い世代の献血に対する理解や関心が深まることを願います。

歯ツピーキッズ
3歳児健診時「むし歯なし」の子
1月16日・23日の
歯科健診の結果で、
むし歯がなかった
子どもを紹介しま
す。(敬称略)



- 松下龍汰 (菊) 栄町
- 石坂優真 (菊) 栄町
- 上村奏翼 (菊) 袈裟尾
- 川上桃叶 (菊) 高野瀬
- 山本三郎 (菊) 高野瀬
- 田中夏乃 (菊) 高野瀬
- 山本潤 (菊) 西迫間

- ※行政区は健診日時点。
- むし歯を予防するためには、①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき②甘いものを減らしたおやつ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布が重要です。これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。
- 緒方希咲 (菊) 辻
 - 中村百花 (菊) 道園
 - 永村夢達 (菊) 片角
 - 藤江琉花 (菊) 片角
 - 竹下瑠姫亜 (菊) 北宮
 - 松山幸史 (菊) 北宮
 - 福田愛菜 (菊) 北原
 - 中山杏 (菊) 木柑子
 - 長友結香 (菊) 巨
 - 村上邦 (菊) 巨
 - 中嶋晃輝 (菊) 蟹八
 - 本田隆一 (菊) 間所
 - 田代瑞樹 (菊) 菰入
 - 村上多 (菊) 雇用促進住宅
 - 村上天 (菊) 上水次
 - 甲斐真也 (菊) 上水次
 - 一番ヶ瀬桃花 (菊) 辺田
 - 佐伯史 (菊) 井戸方
 - 大幸の (菊) 永出分
 - 城山夏穂 (菊) 久米一
 - 水谷優那 (菊) 桜山五
 - 吉坂泰雅 (菊) 村吉
 - 宮本弥那 (菊) 竹の下
 - 永見海偉 (菊) 富の原一
 - 西詩月 (菊) 富納