



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

まじさち



菊池市の東にそびえる鞍岳
登山に挑戦した子どもたちで
す。

これから迎える行楽シーズ
ンにお弁当を持って家族や友
人と出かけてみませんか。

CONTENTS

- 特集「山へ行こう」………… 2~4
- 運動の秋です(健康だより) …… 11
- ポリオ予防接種日程表 …… 16
- 合併処理浄化槽を設置しましょう …… 21
- 熊本地名シンポジウム
「河童伝承と水神」開催 …… 23



平成17年10月1日(土)
9月下旬から調査員がおうかがいたします。





登山道の入り口。大きな木の看板が目印です

山頂でもう一つのおもしろ

9月19日（敬老の日）曇り。
旭志幼稚園の桐原 美くん（写真前列左）、山部莉玖くん（前列右）、旭志小学校2年生の山部朱莉さん（2列目左）、桐原 咲さん（2列目中）、芹川 絵美梨さん（2列目右）、旭志総合支所の桐原理恵子さん（3列目）たちと鞍岳山頂を目指しました。

山頂への登山コースはいくつかあり、

「四季の里旭志」から歩いて登るコースと、山頂付近の駐車場まで車で行きそこからハイキング気分登るコースなどがあります。
今回は、小さな子ども連れの親子でも登ることができ、ハイキング気分登るコースに挑戦しました。
旭志総合支所から山頂付近の駐車場までは、車で約30分。距離にして約15キロの道のりです。
そこから徒歩で山頂までは、約20分。休憩を取りながらも約30分で登ることができま

す。道中、脇に咲く小さな花を見つけて「これ小さくて綺麗」とはしゃぐ子どもたち。マツムシソウが咲いています。そこは静かでゆっくりとした時間が流れ、日ごろの忙しさを忘れてしまえそうでした。
突然、目の前が開けるとそこは山頂



鞍岳山頂と女岳への分かれ道。ススキを掻き分けて進むと、絶景が待つ頂上はもうすぐそこ。疲れた足も軽く感じる分かれ道です

特集 日帰りの旅

山へ行こう

知っているようで知らないまち。それは自分の住むまち。
菊池市東部にある「鞍岳」の山頂からは、西は有明海や雲仙普賢岳を、東は仏様の涅槃像（ねはんそう）に例えられる阿蘇五岳や九重連山を一望できます。そこは、360度パノラマの絶景。全国遊歩百選にも選ばれた所です。

自分の住むまちを一望



菊池市の東にそびえる標高1,119mの鞍岳。阿蘇西外輪山のひとつでもある鞍岳（湯舟溜池より）

菊池市の東にそびえる標高1,119mの鞍岳。阿蘇西外輪山のひとつでもあり、頂上が馬の鞍のように男岳と女岳の2つに分かれているのが特徴の山です。

菊池市役所や七城・旭志・泗水の各総合支所から鞍岳を見たとき、ふたごぶの左側が山頂で、そこからの眺めはすばらしく、東は阿蘇山を、西は菊池市内と菊池川流域の山鹿方面まで望め、天気の良い日は有明海から雲仙普賢岳を見ることが出来ます。

山頂一帯はクマザサやアシビ、ツゲなどの低木に覆われ、それらの木々の下にはシライトソウやバイカイカリソウ、ハルリンドウ、アザミなどの可憐な草花が生息しています。
山頂の西側にはアシビやナラ、ミズキ、モミジ、マンサクなどの自然林が



待ちに待った山頂での昼食。いつも口にしてはいるはずのおにぎりとお茶が、ひときわおいしく感じるひととき

と女岳への分かれ道です（右上写真）。疲れを忘れたかのように、山頂目掛けて登っていく子どもたちを待っていたのは、360度パノラマの絶景でした。待ちに待った昼食では、おにぎりを口いっぱいにはおぼり「家で食べるよりも何倍もおいしいね」と子どもたち、岩に腰掛け、爽やかな風が吹く中で、贅沢な時間を過ごしました。

絶景を目に焼き付け、おいしい空気を十分に吸った後は下山です。ごみをきちんと片付け、滑りやすい地面をしつかりと見ながら、駐車場へと無事に戻ってきました。

今回の登山に参加した子どもたちの中には鞍岳登山初挑戦の子とももいて「頂上からの眺めが良かったです」と、十数回は登っているお母さんの理恵子さんは「気軽に来れるのが魅力です」と話されました。



背の低い草があります。長袖・長ズボンの着用をお勧めします

注意!

動きやすい服装と運動靴で

今回紹介したのは、確かに気軽に登れるコースですが、自然を甘く見てはいけません。登山時には、次の点に注意しましょう。

- ・日陰になっている部分では、晴れていても地面が湿っていて滑る場合があります。動きやすい服装で、必ず運動靴を履きましょう。
- ・また、背の低い草などがあるので、できるだけ長ズボンを着用しましょう。

- ・今回の登山日には、山頂と旭志総合支所との気温差が6度ありました。下着などの着替えとは別に、長袖などの上着も持っていきましょう。
- ・出発時には曇りでも、山の天候はすぐに変わります。天候が心配な場合は雨具の準備をしましょう。

- ・山頂付近では携帯電話が使用できる場所があります。急な病気やけがなどのために、最寄りの消防署などを登録しておきましょう。

●最寄りの消防署

菊池広域連合北消防署

☎0968(25)30053



山頂からは菊池市内を一望でき、天気の良い日は雲仙普賢岳も望めます



総合体育館メインアリーナであった開票作業

衆議院議員総選挙（小選挙区・比例代表「菊池市開票区」）開票結果

解散に伴う衆議院小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙が9月11日（日）にあり、即日開票され、小選挙区熊本3区では、松岡利勝氏が選ばれました。

投票は9月11日（日）の午前7時から午後8時まで市内の37カ所の投票所であり、開票作業は午後9時30分から総合体育館メインアリーナでありました。

小選挙区投票率 76.45%	
投票総数	32,187票
有効投票数	31,487票
無効投票数	700票

小選挙区・菊池市開票区		
候補者名（届出順）	得票数（票）	
松岡 利勝 氏	14,143	
坂本 哲志 氏	13,064	
中川浩一郎 氏	4,280	

比例代表・菊池市開票区	
政党名	得票数（票）
国民新党	1,098
民主党	8,444
自由民主党	10,434
社会民主党	1,234
日本共産党	1,229
公明党	7,479

小選挙区投票所別投票率

投票所	選挙当日有権者数（人）			投票者総数（人）			投票率（%）		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1 菊池市勤労青少年ホーム	1,152	1,385	2,537	806	1,009	1,815	69.97	72.85	71.54
第2 第二幼稚園	1,045	1,166	2,211	800	917	1,717	76.56	78.64	77.66
第3 菊池市役所庁舎	1,841	2,202	4,043	1,331	1,633	2,964	72.30	74.16	73.31
第4 菊池女子高等学校講堂	744	966	1,710	530	719	1,249	71.24	74.43	73.04
第5 河原小学校体育館	380	440	820	294	341	635	77.37	77.50	77.44
第6 藤田公民館	275	319	594	211	251	462	76.73	78.68	77.78
第7 菊池市水源支館	329	360	689	250	276	526	75.99	76.67	76.34
第8 菊池市農村女性の家	288	340	628	224	261	485	77.78	76.76	77.23
第9 塚原構造改善センター	215	224	439	174	181	355	80.93	80.80	80.87
第10 龍門小学校体育館	254	297	551	213	233	446	83.86	78.45	80.94
第11 小木体育館	63	81	144	60	69	129	95.24	85.19	89.58
第12 やまびこ体育館	97	106	203	76	87	163	78.35	82.08	80.30
第13 太田区地域生涯学習センター	412	464	876	314	351	665	76.21	75.65	75.91
第14 迫龍ふれあいセンター	200	221	421	172	178	350	86.00	80.54	83.14
第15 菊之池小学校体育館	1,162	1,235	2,397	861	912	1,773	74.10	73.85	73.97
第16 花房小学校体育館	753	878	1,631	573	651	1,224	76.10	74.15	75.05
第17 菊池市戸崎支館	682	842	1,524	527	630	1,157	77.27	74.82	75.92
第18 稗方公民館	164	166	330	134	140	274	81.71	84.34	83.03
第19 菊池市七城老人福祉センター	465	574	1,039	382	467	849	82.15	81.36	81.71
第20 菊池市七城公民館	584	672	1,256	470	505	975	80.48	75.15	77.63
第21 菊池市立七城体育館	602	691	1,293	480	540	1,020	79.73	78.15	78.89
第22 リバーサイドパーク	528	586	1,114	413	467	880	78.22	79.69	78.99
第23 岩本公民館	196	207	403	161	176	337	82.14	85.02	83.62
第24 旭志多目的研修センター	501	577	1,078	413	493	906	82.44	85.44	84.04
第25 高柳集落センター	321	361	682	281	304	585	87.54	84.21	85.78
第26 高永集会所	351	397	748	269	305	574	76.64	76.83	76.74
第27 川辺公民館	360	393	753	287	296	583	79.72	75.32	77.42
第28 片川瀬集落センター	175	188	363	139	147	286	79.43	78.19	78.79
第29 姫井集落センター	150	142	292	133	130	263	88.67	91.55	90.07
第30 菊池市泗水総合支所	582	676	1,258	448	533	981	76.98	78.85	77.98
第31 永公民館	556	617	1,173	389	451	840	69.96	73.10	71.61
第32 南住吉公民館	422	465	887	328	371	699	77.73	79.78	78.80
第33 富公民館	552	619	1,171	428	499	927	77.54	80.61	79.16
第34 久米一公民館	484	558	1,042	399	459	858	82.44	82.26	82.34
第35 泗水西小学校体育館	578	615	1,193	450	493	943	77.85	80.16	79.04
第36 泗水B&G海洋センター体育館	1,336	1,510	2,846	907	1,115	2,022	67.89	73.84	71.05
第37 泗水第2体育館	871	894	1,765	615	655	1,270	70.61	73.27	71.95
合計	19,670	22,434	42,104	14,942	17,245	32,187	75.96	76.87	76.45

紅葉を見に行こう

心地よい秋風に誘われて、大自然の移り行く姿を眺めに行きませんか。鞍岳周辺のスポットです。

秋の鞍岳 おでかけ MAP

鞍岳登山ルート

山頂からツームシ山まで徒歩約30分
第1駐車場から四季の里まで徒歩約3時間



登山コース 山頂付近の第1・第2駐車場（右写真②）から登るコースは約20分、森林コース登山口（右写真③）から登るコースは約1時間30分、パノラマコース登山口から登るコースは約2時間30分です。

四季の里旭志 鞍岳の中腹、標高500メートルにある天然温泉施設です。7月にリニューアルしました。大自然に囲まれ、温泉に入り、動物と触れ合い、花々を見て、食事もできます。登山でかいた汗を流していきませんか。
温泉の利用料金 温泉のみ利用 大人（中学生以上）・330円、小学生のみ・120円
営業時間 午前10時～午後9時 **休館日** 毎月第3水曜日
問い合わせ先 四季の里旭志 ☎（37）3939

11月の季節に鞍岳で見られる花

- マツムシソウ（マツムシソウ科・右写真④）
北海道から九州に分布する多年草で、山地草原に生育します。草丈は50～90cmで美しい淡青紫色の花を咲かせる、草原の初秋を彩る花です。マツムシソウの名前の由来は、マツムシの鳴くところに咲くからという説もあり、初秋を感じさせる花です。
- サイヨウシャジン（キキョウ科・右写真⑤）
本州の中国地方以西、九州、琉球、中国に分布する多年草で、ススキ草原などに生育しています。

菊池市内で秋を満喫
 菊池市内から1時間以内で行くことができる鞍岳。取材日は残念ながら曇りで、西の有明海や雲仙普賢岳、東の九重連山を見ることはできませんでしたが、自分が住んでいるまちをこんなにも気軽に一望できる所があるとは驚きでした。これから迎える行楽シーズン。家族で過ごす休日を鞍岳登山で楽しんでみませんか。
問い合わせ先 菊池市旭志総合支所産業振興課 ☎（37）3111

8月26日(金)～8月28日(日)
第2回韓国映画祭inきくち

チマ・チヨリ姿のスタッフに出迎えられる来場者



韓国映画祭 in きくちが文化会館大ホールであり、「JSA」、「ラブストーリー」、「僕の彼女を紹介します」の3本が3日間に渡り上映され、たくさんの方が韓国映画を楽しみました。

きくち韓国映画祭実行委員会主催で行なわれ、初日のオープニングセレモニーでは岩永悦朗会長が「映画をとおして韓国を知ってもらい、交流の輪も広めてください」とあいさつし、早速「僕の彼女を紹介します」が上映されました。

また、最終日にはお楽しみ抽選会もあり、熊本ソウル往復ペア航空券などの豪華景品が当選者に送られました。

8月28日(日)
自衛隊父兄会七城支部が美化作業

自衛隊父兄会七城支部のメンバー 30 人が、メロンドームやリバーサイド、鴨川河畔公園周辺の美化作業を行いました。

メンバーたちは、時折小雨が降る中、早朝から施設周辺や河川や公園の植え込みの中に入り、空き缶やビン、ごみなどを回収しました。

大量のごみが集まり、清掃後の各施設周辺はとてもきれいになりました。

この美化作業は、同支部のメンバーがボランティアで毎年行っています。

小雨の中、植え込みの中に捨てられたごみを拾うメンバーたち



8月28日(日)第9回きくち梨まつり

きくち梨の消費拡大を目的に「きくち梨まつり」が菊池市民広場であり、たくさんの方の家族連れなどで賑わいました。

菊池梨まつり実行委員会の主催で行なわれ、先着 100 人には梨のプレゼントがあり、早くから長蛇の列ができていました。

また、梨の皮むきコンテストや重さあてクイズ、早食い競争などの各種イベントや、矢谷侑子歌謡ショーもありました。

この祭りは、安心・安全のきくち梨のPRのために毎年行なわれているもので、生産者と消費者の交流も深められました。

きくち梨は歯ごたえがあつてとても甘いと評判がよく、10月末ごろまで菊池観光物産館などで販売されています。

歯ごたえもありとても甘い「きくち梨」を買い求める来場者



8月28日(日)
第25回九州ブロック銃剣道競技大会



今年の国体予選を兼ねた九州ブロック銃剣道競技大会が福岡県久留米市であり、熊本県代表として菊池市から佐藤昭平選手、木下雅貴選手、橋本忠佳選手の高校生が出場しました。

少年男子団体の3人は、全戦全勝の圧倒的な強さで優勝し、10月23日(日)から開催される、岡山国体の出場権を獲得しました。

昨年の埼玉国体に引き続いての同じメンバーでの出場となり、昨年の7位入賞を上回る上位入賞が期待されます。

8月14日(日)第18回きくち童謡祭

きくち童謡祭が文化会館でありました。8月7日(日)にあった予選会には、市内在住の5歳から中学3年生までの子どもたち 80 組 94 人が参加し、そのうち 36 組 41 人が本選に進みました。

本選に出場した子どもたちは、少し緊張しながらも、マイクを使わない澄んだ歌声で会場内を包み込み、応援に来ていた家族や友だちを、童謡の世界に引き込んでいました。

特別ゲストとして二胡とヴァイオリン、ピアノで構成された「レトロ・ニュー・ウェーブ」のミニコンサートもあり、歌とは違う弦楽器の音色に、観客は魅了されました。

童謡祭の上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 宮本トミヨ賞 榎野宏樹(菊池北小3年) 曲目「思い出のアルバム」
- 教育長賞 迫知世(隈府小5年) 曲目「夏は来ぬ」
- 入賞者 村上結香(菊之池小2年)、菊池美希(隈府小2年)、西山紗生(隈府小3年)、父母悠太(七城小3年)、父母麻友(七城小3年)、立山奈々(七城小4年)、西山あい華(戸崎小4年)、荒川紗帆(菊池北小5年)、森朱方子(泗水東小5年)、高木結衣(泗水東小5年)、江口紗耶伽(隈府小6年)



本選で少し緊張しながらも、澄んだ歌声を披露する参加者

8月15日(月)江里口匡史さんが全国高校総体男子100m決勝7位を報告

千葉県であった「2005 千葉きらめき総体」に、江里口匡史さん(巨・鹿本高2年)が出場し、男子 100m 決勝で7位になり、その報告に市長を訪れました。

小学校時代から走るのが速く、中学1年生から陸上を始めたという江里口さんは総体での活躍を振り返りながら「決勝では負けたけど、楽しく走れました。来年も決勝に残りたいです」と話されました。今後の活躍が期待されます。

全国高校総体で大活躍した江里口匡史さん(右から2番目)



8月19日(金)～8月21日(日)
菊池ライオンズクラブと天草本渡ライオンズクラブとの「山と海、青少年交流会」

交流会に参加した、龍門小学校・水源小・河原小の子どもたち



本渡市であった「山と海、青少年交流会」に、龍門小学校、水源小学校、河原小学校の児童 19 人が参加しました。

参加者たちは3日間を本渡市内で過ごし、キリシタン館を見学したり、海水浴を楽しんだりしました。

2日目にあった、船に乗ってのイルカウォッチングでは、時折水面から姿を見せるイルカに大はしゃぎする子どももいました。

また、参加者たちは、2泊とも天草本渡ライオンズクラブのメンバー宅にホームステイし、貴重な経験をしました。

8月23日(火)第13回全国中学生空手道選手権大会での活躍を報告

高知県で8月にあった全国中学生空手道選手権大会で、泗水中学校が女子団体組手の部で優勝するなど大活躍し、その報告に市長を訪れました。

福村市長は「おめでとうございます。これまで空手をとおして培ったものを勉強などに生かしてください」と激励しました。大会への参加選手は、次のとおりです。(敬称略)

- 女子団体組手(優勝)、形、個人形 吉安香寿恵(3年)、むらまつなな(2年)、よしやすたまき(1年)
- 男子団体組手、形 飯塚雄一(3年)、たしろたいしゅう(2年)、たしろこうたろう(2年)、なかのしょうた(2年)、たしろりょう(1年)、たかきゆうしん(1年)、中野翔太(2年)、田代 峻(1年)、高木勇伸(1年)



全国中学空手大会での活躍を報告に福村市長を訪れた、泗水中学校の生徒たち

8月31日(水)
卒業生から泗水中学校へ清掃用具寄贈

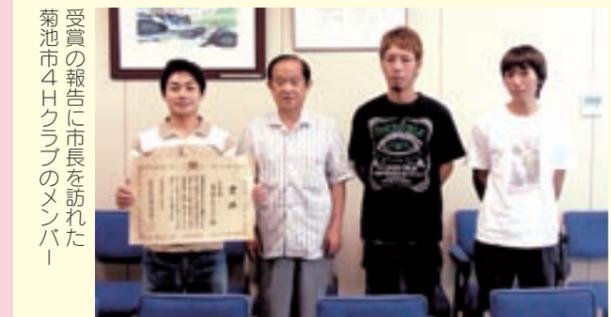


清掃用具を手渡す同級会々長荒木文明さん(手前左)と受け取る西岡宏二校長(手前右)

昭和45年度に泗水中学校を卒業した生徒(当時205人)の「同級会」から、泗水中学校へ清掃用具が寄贈されました。同校を訪れた同会々長の荒木文明さんと事務局の高見秀博さんなど6人は、西岡宏二校長に「同級会一同から、お世話になった母校への感謝の気持ちを込めて、恩返しさせていただきます」と竹ぼうきや一輪車、デッキブラシなどの用具を渡しました。西岡校長からは「さっそく、愛好作業の時にありがたく使わせてもらいます」とお礼が述べられました。寄贈された清掃用具は、今後、生徒たちの清掃作業に活用されます。

9月8日(木)
菊池市4Hクラブが第17回全国農業青年交換大会「農林水産大臣賞」受賞を報告

菊池市4Hクラブが、8月24日(水)～8月26日(金)に愛知県であった全国農業青年交換大会で活動内容などを発表し、農林水産大臣賞を受賞しました。全国の青年農業者クラブの中から特に優れた活動実績を持つ農業者クラブを表彰する「優秀農業クラブの部」での受賞で、地元祭りへの貢献や地域活性化プロジェクトの実績が評価されました。市長を訪れた同クラブ会長の森川哲至さん(龍門1)、同副会長の宮本幸政さん(南古閑)、同事務局長の佐々木崇宏さん(古川)の3人は「頑張ってきた活動が評価されて、うれしいです。僕たちの元気で地域を元気にしていきます」と話されました。同クラブの今後の活躍が期待されます。



受賞の報告に市長を訪れた菊池市4Hクラブのメンバー

9月3日(土)
第7回日中友好
熊本県書道展表彰式

日中友好熊本県書道展の表彰式が熊本市国際交流会館であり、松岡典二さんなど6人が表彰されました。熊本県日中友好協会の主催で毎年行われているもので、県内の一般、学生から約2,700点の応募の中から、松岡さんなどの作品が選ばれました。菊池市内の入選者は、次のとおりです。(敬称略)

- 一般
特選 松岡典二(高江出身)
- 学生
特別賞(TKU賞) 藤本香(久米一・熊本商業高2年)
- 特選 青木未央(永・泗水東小6年)、高橋拓志(田中・泗水中2年)、生田理恵(高江・泗水中2年)、青木奈央(永・泗水中3年)

9月12日(月)～9月13日(火)
ふるさとファームステイ



菊池市立旭志中学校の1年生58人が「ふるさとファームステイ」に参加し、農業体験をしました。参加した生徒たちは、JA旭志青年部員など地元の農家宅に民泊し、旭志地域の基幹産業でもある農業をじかに体験する学習をしました。その中で生徒たちは、普段接することの少ない牛や豚などの世話に時折戸惑いながらも、農家の人たちから仕事のやり方などを教わり、一生懸命に頑張っていました。この体験学習は同校の主催で、毎年この時期に行なわれています。

酪農家宅で牛の世話をする旭志中学校の生徒

8月28日(日)
玉名ロータリークラブ杯少年少女親善空手道練成大会



日頃の練習の成果を発揮し、優秀な成績を取めた、烈士館の子どもたち

烈士館では、随時生徒を募集しています。お気軽に見学に来てください。問い合わせ先 長尾 ☎(25) 3106

少年少女親善空手道練成大会が玉名市の九州看護福祉大学であり、七城の道場で汗を流す烈士館の子どもたちが、日頃の練習の成果を発揮し、優秀な成績を収めました。上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 小学1、2年男女約束組手
優勝 柘原悠聖
2位 岩崎匠真
3位 長尾浩平、上野翔暉
- 小学3、4年男女形
優勝 松谷海里
3位 前田美紗都、上野美玲
- 小学3、4年男子自由組手
優勝 上田桂靖
- 小学5、6年男女形
優勝 前田龍蔵
- 小学1、2年男女形
優勝 上野翔暉
2位 柘原悠聖
3位 岩崎匠真
- 小学3、4年女子自由組手
優勝 長尾有梨
2位 松谷海里
3位 前田美紗都、上野美玲

8月28日(日)菊池北部4市町村合併記念 ミニバレーボール大会

菊池北部4市町村の合併を記念して、菊池総合体育館でミニバレーボール大会があり、市内各地区から57チームの参加がありました。昨年まで対戦できなかった人たちが集まり、試合は和やかな雰囲気の中でありました。上位の結果は、次のとおりです。

- 男子50歳以上の部
優勝 シャッフル
2位 大和
3位 武光公 高野瀬健康クラブ
- 男子49歳以下の部
優勝 ZERO1
2位 ZERO69
3位 のらくろ ZERO
- 女子50歳以上の部
優勝 白ゆり
2位 サンライズ
3位 あかほし 白ばら
- 女子40歳以上49歳以下の部
優勝 ほたる
2位 こぐま
3位 すみれ オレンジ
- 女子39歳以下の部
優勝 キューティーハニー
2位 ヴィーナス
3位 リバーサイド ピーチ
- 男女60歳以上の部
優勝 正観寺
2位 迫間
3位 ファイト



合併を記念してあったミニバレーボール大会。昨年まで対戦できなかった人たちとの試合もありました

9月3日(土)
双羽幼稚園交通安全教室

七城体育館で双羽幼稚園交通安全教室があり、園児とその保護者など約200人が参加しました。ビデオと腹話術の人形による交通安全の話の後、菊池警察署講習指導員と交通安全協会員が指導しながら、園児たちは、会場内に作られた横断歩道を保護者と一緒に渡る練習をしました。参加した保護者たちは「改めて、交通安全に対する認識が深まりました。子どもと一緒に気をつけたいと思います」と話されました。



お母さんと一緒に横断歩道の渡り方を練習する園児

知っ得情報

国民年金



今年も免除(猶予)申請しようかな…。

…と、考えている皆さんへ

全額免除と若年者納付猶予の継続申請ができるようになりました

平成17年7月以降の免除または若年者納付猶予の申請をする人で、来年度以降も引き続き免除または若年者納付猶予の申請を希望する場合は、継続申請を申し出てください。

継続申請を申し出ると、来年も申請があったものと見なされ、来年度の所得情報を基に社会保険事務所で審査が行われます。

継続申請の申し出や問い合わせは、菊池市役所市民課・各総合支所国民年金担当係または社会保険事務所へどうぞ。

申請の注意点

- 継続申請ができる人は、所得審査により全額免除、または若年者納付猶予に該当した人に限られます。※失業などによる特別事情で免除、猶予が承認された人は継続申請できません。
- 来年以降の継続申請は、「全額免除または若年者納付猶予が承認される状態が引き続いてのこと」が条件です。

このため、全額免除または若年者納付猶予に該当しなくなると、それ以降の免除または若年者納付猶予の継続申請は認められません。

●半額免除、学生納付特例については継続申請制度はありませんので、これまでどおり毎年の申請が必要です。

納めた国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した金額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

平成16年分までの年末調整や確定申告の手続きでは、納付した保険料を証明する書類の添付などは必要ありませんでしたが、平成17年分の所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、一年間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付などが義務付けられました。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されることとなりました。

証明内容は今年の1月から9月末日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に今年

初めて保険料を納付する人は、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されますので、結果として平成17年中に国民年金の保険料を納付した人の全員がこの証明書が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

また、国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者として家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税などの控除対象となりますので、このような場合は、年末調整などの手続きの際に自分の社会保険料の額と合算して申告してください。

この場合は、家族分の証明書も申告する人の申告書に添付する必要があります。

問い合わせ先
熊本市社会保険事務所
☎096(353)0141
社会保険庁ホームページ
<http://www.sia.go.jp/>

健康だより

問い合わせ先 健康推進課 ☎(25)1111

運動の秋です

体を動かすのにちょうどよい季節になりました。運動は、病気を予防するひとつの大きな柱です。

病気の予防には、生活習慣の改善や運動習慣の徹底、食生活の改善、禁煙などが挙げられますが、今回は「運動の秋」をテーマに考えてみましょう。

生活習慣病の影

内臓脂肪型肥満や高血糖、高脂血症、高血圧などの状態が軽くても、それが重複することで虚血性心疾患や脳卒中などの危険が大きくなるのが分かっています。

最近では、ウエスト径が男性85cm以上、女性90cm以上で、かつ高血糖か高脂血症、高血圧のうち2つ以上の疾患がある場合を「メタボリックシンドローム」といい、注目されています。

この病気の背景には、不規則な食生活や運動不足、過剰なストレス、飲酒、喫煙などの不健康な生活習慣があり、このような生活が継続すると、動脈硬化が進み心臓病や脳卒中などが起こりやすくなります。

運動の効果

適度な運動が体に良いことは誰もが知っていることです。では、運動にはどんな効果があるのでしょうか。
・筋肉の運動により、筋肉がポンプの役割をして血液の循環が良くなります。
・内分泌系を刺激してやる気をつかさどるホルモンの分泌を促します。
・骨を丈夫にし、筋肉の質の低

運動の種類と時間

生活習慣病を予防し、健康を維持するには…

- ・1日30分間ほどの運動をする。
- ・ウォーキングや水泳、自転車こぎなどの長く続けられる有酸素運動が効果的。
- ・毎日できなくてもかまいません。週2〜3回、習慣的に運動を継続することがポイント。

無理をせずに、運動をするには…
・まずは、短い距離から歩いてみる。息が弾む程度のスピードで。
・朝起きたときや時間があるときに軽い体操をする。
・体調にあわせてマイペースで楽しく。

やりすぎず、準備運動と水分補給をしっかりと

〜運動時の注意〜

- ・やりすぎは良くありません。適度な運動は、心身をリフレッシュさせ、免疫機能を高めますが、やりすぎると逆に免疫機能を下げ、体を壊わしてしまいます。
- ・準備運動と整理体操を、しっかりとしましょう。

運動によるケガや病気の予防、疲労を残さないためにもストレッチ体操がお勧めです。

水分を取りましょう。
・体重の3%の水分が失われると体温調節が不十分になり、活動が低下します。
・さらに、5%で腹痛や吐き気などが起きます。
・運動中はこまめに水分を取りましょう。運動前にコップ1杯の水を飲むのも効果的です。

歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子

8月26日(金)に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介します。(敬称略)

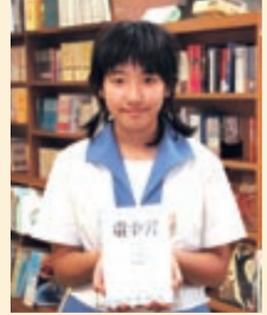


- | | |
|---------------|-----------------------|
| 稲田将稀 (●) 上町 | 仁木麻祐子 (●) 袈装尾 |
| 稲田泰晶 (●) 上町 | 野中智咲 (●) 原細永 |
| 田中瑞基 (●) 立町 | 光武真優 (●) 大林寺 |
| 福田 蘭 (●) 西正観寺 | 田中陽菜 (●) 辻 |
| 山口真凜 (●) 立石 | 松永晃汰 (●) 下赤星 |
| 岩崎珠緒 (●) 高野瀬 | 野中優希 (●) 野間口 |
| 宇野兼申 (●) 高野瀬 | ハンシャルスルピオジエナーロ (●) 木護 |
| 迫 将太 (●) 高野瀬 | 緒方啓人 (●) 北原 |
| 稲田有伸 (●) 片角 | |

甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。これからもむし歯ゼロで頑張りましょう。

私の推薦

電車男



なかがわ ゆか 中川 優香 さん (旭志中2年)

中野独人 著

「電車男、頑張れ！」
この本は、読んでいて
思わず応援したくなりま
す。

電車のオロオロっぶり
りが少し面白かったけ
ど、電車の成長が早くて
ビックリしました。
この本では、電車と工
ルメスの恋もなんですが
2ちゃんねるの住人たち
による、スレッドなんか
が見所です。

ドラマでは、電車と工
ルメスの恋愛模様を中心
ですが、本では、全部電
車と住人たちのスレッド
で作られているものなの

で、住人たちの心の動き
や電車の本当の気持ちな
ども細かく分かります。
ドラマもいけれど、
本の電車男も皆さんに読
んでほしいと思います。

私の「今、一番オスス
メの本」。皆さんの「お
気に入りの一冊」になっ
てくれるといいなと思っ
ます。



新着図書情報

泗水図書館



阿片王 満州の夜と霧 佐野眞一 著
策謀渦巻く満州帝国で、最も危険な阿片密売
を平然と仕切って巨額の資金を生み出した異
見男。その謎に満ちた生涯を克明に掘り起こし、
麻薬と金に群がった軍人・政治家・女たちの欲
望劇を活写する。

天使のナイフ

薬丸 岳 著

殺してやりたかった。でも殺したのは俺じゃない。妻を惨殺
した少年たちが死んでいく。これは天罰か、誰かが仕組んだ異
なのか。「裁かれなかった真実」と必死に向き合う男を描く。

かたみ歌

朱川湊人 著

東京・下町のアカシア商店街。ある時はラーメン屋の前で、
またある時は古本屋で片隅で。ちょっと不思議な出来事が、
傷ついた人々の心を優しく包んでいく。懐かしいメロディと共に
ノスタルジックに展開する7つの奇蹟の物語。

スイッチを押すとき

山田悠介 著



君たちはなぜ生きているんだ？増加する青少
年の自殺に終止符を打つため、政府が立ち上げ
た恐るべきプロジェクトとは……。生きる意
味を問う衝撃のストーリー。

容疑者Xの献身

東野圭吾 著

天才数学者でありながらさえない高校教師に甘んじる石神は、
愛した女を守るため完全犯罪を目論む……。数学だけが生き
がいた男の純愛ミステリー。

筆筒のなか

長野まゆみ 著

親戚の家から引き取ってきた古い紅い筆筒。この筆筒、なん
だか不思議な筆筒だ。引き出しを開けると……。長野まゆみ
の新境地が、いまここに拓かれる。

なぜ福知山線脱線事故は起こったのか

川島令三 著

2005年4月25日に起こった福知山線脱線事故の原因は、旧
式ATSでも急カーブでもない。問題点を洗い出して逐一検証し、
事故の真の原因はなんだったのか探る。

ひとりぼっちの世界一周航海記

堀江謙一 著

著者は1962年の単独太平洋横断以来、数多くの航海を重ね
てきた。65歳での新たなチャレンジは、サントリー・マーメイド
号での単独無寄航世界1周、東回りの航海。出航から帰還ま
での航海記。

のれんに咲顔さかせたい

森 裕子 著



熊本名産、からし蓮根の老舗に嫁ぎ、暖簾の
重みに押しつぶされそうになりながらも、秘伝
の味を守り続ける女社長の泣き笑い半世紀。

あの戦争はなんだったのか

保阪正康 著

旧日本軍の構造から説き起こし、どうして戦争を始めなけれ
ばならなかったのか、なぜ無謀な戦いを続けざる得なかったの
かなど、その実態を炙り出す。単純な善悪二元論を排し、「あの
戦争」を歴史に位置づける唯一無二の試み。

キップをなくして

池澤夏樹 著

キップをなくしたら、駅から出られない。キミはこれからわた
したちと一緒に駅で暮らすのよ、ずっと。キミは今日から、
駅の子になる。子供たちの冒険、心躍る鉄道ファンタジー。

かいつゾロリの大どろぼう

原ゆたか さく・え



ブルルーブルびじゅつかんにある「モニヤ
リザ」に見とれていたゾロリ。大どろぼう
のグラモの計画を聞き、インシとノシシを呼
び寄せて「モニヤリザ」を盗みにいきます
が……。

おばけとしゃかん

デイヴィッド・メリング さく

ある夜、ポーが魔女のお話を読んでいると、明かりが消えて
あやしい影が！本と一緒に空にとびだし、ついたところは「お
ばけとしゃかん」。いったいここは、なんなの!?

ハチミツドロップス

草野たき 著

カズはソフトボール部のキャプテン。仲間たちとの楽しい部
活のかたわら、彼との恋も絶好調。でもこの幸せな中学生ライ
フがなんとなくズレはじめてきて……。

星になった少年 僕の夢はそらの楽園

島田和子 文

夢を追い、12歳でタイに旅立った少年は帰国後、日本最年少
のぞう使いとなりました。少年の次の夢は、「そらの楽園」をつ
くること……。映画「星になった少年」のジュニア向けノンフィ
クション。

中央公民館図書室



サウスバウンド

奥田英朗 著

「おとうさんの中にはな、自分でどうしよ
うもない腹の虫がいるんだ。それに従わないと、
自分が自分でなくなる。要するに馬鹿なんだ。」
家族でどこかの南の島に移住する計画を立てて
いるようなのだが……。型破りな父に翻弄される
家族を、少年の視点から描いた、愉快で切ない
一冊。

ヴェネツィアふたり暮らし

マリーナ・デ・ブラージ 著

イタリアで運命的な出会いをした、もう若くない著者。一大
決心をしてヴェネツィアに移住したものの、あれこれと問題が。そ
れでも愛の力で運命をきりぬけ……。新しい人生を見つけない人
に勇気を与える一冊。

東京タワー オカンとボクと時々オトン

リリー・フランキー 著

主役は母親＝「オカン」。3歳の時にオトン
と別居しオカンの故郷筑豊の炭坑町に移り住む。
息子の友達からも愛されるオカン。その最愛の
母をガンで失う。不器用だが正直な愛情物語が
描かれ、涙と笑いが同居したこの自伝的小説に
読者はいつの間にか引き込まれてしまう。

徳川将軍家十五代のカルテ

篠田達明 著

健康オタクが過ぎた家康、時代劇とは別人像「気うつ」の家光、
飲酒が高じて食道がんで逝った光圀... 遺体や文献をもとに、歴
代将軍を最新医学で診断してみると。彼らの養生法、そして
死因、さらに世継ぎをもうけるための苦心とは？史実に顕れ
ぬ素顔が見えてくる。

チンチン電車と女学生

堀川恵子・小笠原信之 著

午前8時15分。その時、路面電車を運転していたのは、10
代の少女たちだった。男性乗務員が戦地に取られていく、その
穴を埋めた女学生運転士。一瞬にして奪われた若い命。今甦る
被爆秘話。

目より情報

10月27日(木)から11月9日(水)は
2005「読書週間」です

今年の標語は「本を読んでも君が好き」です。こ
の読書週間は、1947年に読書推進協議会が始めた
もので、本をあまり読まない人にも本に親しんでも
らおうという宣伝期間でもあります。この機会に読
書の楽しさを味わってみませんか。
素敵な本を用意してお待ちしています。

絵てがみを書こう

10月16日(日)午後2時からはお楽しみ会です。
今回は絵てがみづくりをします。出会った本の感動
や思いを「絵てがみ」にしてみませんか。(泗水図
書館)

10月は神様がいなくなる?

陰暦(旧暦)では10月を神無月(かんなづき)
といいますが、そのひとつの説には、日本中の神様
が島根県の出雲大社に集まるので出雲以外のところ
に神様がいなくなることから「神無月(かんなづき)」
とか「神去月(かみさりづき)」と呼ばれるそうです。
逆に出雲では「神在月(かみありづき)」という
そうです。(中央公民館図書室)

読書の秋

秋はスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋などとい
いますよね。体力づくりや夜長に本を読むのに適し
た季節……。図書室へどうぞ。(中央公民館図書室)

問い合わせ先
中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

10月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 土			閉室日	
2 日	閉室日	閉室日	閉室日	
3 月				休館日
4 火				
5 水				
6 木				
7 金				
8 土	きくちおはな しのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
9 日	閉室日	閉室日	閉室日	
10 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
11 火				休館日
12 水				
13 木				
14 金				
15 土	閉室日		閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
16 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
17 月				休館日
18 火				
19 水				
20 木				
21 金				
22 土	きくちおはな しのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
23 日	閉室日	閉室日	閉室日	
24 月				休館日
25 火				
26 水				
27 木				
28 金				
29 土			閉室日	
30 日	閉室日	閉室日	閉室日	
31 月				休館日

高齢者大学文芸部 8月詠草

孟蘭盆の庭に真白き百合匂ふみ霊迎へしおだしき
朝 山下 菊代
盆帰りとして待つことはいと楽しけれ送りしあとの
また独りはも 梅野カオリ
子の電話今日あたりはと待ちおれど雨音しげき梅
雨の夕暮 宮本サチ子
牛乳ピンのふれ合ふ音に目を覚ます今日一日のわ
れの始まる 山田 弘子
雨待ちて馬鈴薯植ゑし朝の畑名知らぬ鳥の甲高に
鳴く 山城 雅子
罪もなき人ら殺むる自爆テロまたも流るる朝の
ニューズに 中村トメ子
稲妻に雷鳴りわたる空中に煩惱ひとつ放り投げむ
か 岡本 トシ
取り入れし胡麻を炒りて老いの身も香に包まる
ることなき夕 岩木タエ子
芝生の草取れど取れども又生えてこの夏われの闘
ひ盡きず 佐々木佐江子
支えられ支えて過ごす二人居の庭のすずめよもう
日は暮るる 中原 光子

万句の里俳句会 8月句会

老い捨てて子等と花火に興じけり 宮本 雅子
施餓鬼会の暮色促す鐘の音 富田 幸子
郷里や流れる水はすでに秋 茨木 幸子
古垣に我がものの顔の縷紅草 緒方 玲
瀬の音の暮色いざなふ月見草 松本 久子
釣果得てより新涼の風となる 中路 郁子
廃墟にはカンナの赤い風ばかり 高木 陽子
いづこより来し人波や花火の夜 鋤本 トミ
風が風追いて波打つ芒原 田中ひさ子
故郷に昔の儘の木槿垣 稲田 鈴子
夕霧に色変えてゆく小国富士 梅田 昭子
秋の蟬重さ失ふまで鳴いて 光本とよいち

肥後狂句桜会 8月例会

爺ちゃんの孫だけにヤモッコスで無ア 光堀 善教
戻り道犬は来た道覚えとる 安武 二山
爺ちゃんの村ん事ッなら生き字引 小川 繁美
クラス会 禿げとる方が生徒かい 田尻 浩風
耐えきれん時には肉も食おごたる 窪田 明德

泗水短歌会 8月詠草

クラス会 恩師は嬉し泣きだった 高倉 新米
戻り道 磁石の如たる縄のれん 狩野 本六
クラス会 高嶺の花はまだ一人 藤野 清子
戻り道 リュックの中は山野草 東 哲哉
クラス会 とうと解散せなん歳 田中 孝幸
戻り道 待ち伏せしとるいじめっ子 芹川のり子
爺ちゃんの お陰で庭にや四季の花 須藤 新生
舗装路の罅に生えたる駒つなぎ轆れてもなお遅し
く伸ぶ 大島 ひと
急逝の夫の初盆迎う人にもふとも浮かぶはゆりの木
の花 長尾はるみ
這い這いの速くなりたる曾孫来て庭は百日紅の花
明りする 平嶋きくえ
大阿蘇の自然が紡ぐ音いろかとおカリナ奏ずる
「赤とんぼ」きく 古田のぶ子
未だ地球は青きと飛行士告げいたり今日も照る照
る真夏の太陽 増田久美子
葉陰道そぞろ歩める湯治場に幟は告ぐる「すず虫
まつり」 吉安 永子

せせらぎ俳句会 8月例会

熊蟬の尿の反撃浴びにけり 五丁 義昭
音のみを聞きつつ一人花火の夜 坂本まつえ
ぼうぶらてふ肥後の南瓜の長い首 内村 泊虹
夾竹桃終戦の日も咲きをりし 藤本アツ子
秋立つや木々のかげりも吹く風も 村山 数恵
行水の幼な等の声座敷まで 寺本 和子
少年期を知らずにに老ひて終戦忌 藤本 邦治
厨窓開ければ向日葵笑みかけし 内村 鈴子
姉妹顔にも浴びてシャボン玉 服部 静子
きょうも暑いはいやくプールにいききたいな (小六) 渡辺 大寿
木々の中あつちもこつちもせみの声 (小六) 渡辺 一史

七城短歌会 8月詠草

いらん世話 銭の無か振りしとるだけ 好茶
てれつと焦げの匂いで気の付かず 五女
ばたつくな 今直ぐ浮輪投ぐるけん 美由
大誤算女とみたら男ばい 裕
大誤算当選すると前祝い 美樹
てれつとお茶汲む道も分からんと 江彩
てれつとしつかりさんとままとまらん 三代
ばたつくな 地震保険に加入した 寛 べ

旭志文芸俳句会 8月詠草

阿蘇よりの一陣の風大夕立 芹川のり子
土手の萩に今日の夕残りの夕茜 出田みどり
草刈りて不旱碑露わ梅雨晴間 中尾ヨシコ
炎暑に耐えて茶を摘む孫等に謝す 中山 栄子
合志川雨降らずとも田植済み 郷 ミヤ子
暑中見舞夫の死知らぬ義友より来 東 芳子
田植え済ませ馬を洗ひし川今も 芹川 蓉子
拜殿の絵馬新しく夏神楽 岩根サチ子
溜池を渡る鴨声も鋭し 工藤 房子
争いもなく一村田植すむ 水谷 ミネ
病葉の黄の葉手もとに落ちにけり 岩根 良子
日和好し大玉西瓜冷やしおく 東 由香

肥後狂句水笑会 8月例会

ばたつくな 地元の票は握つとる 千笑
虫のよきもうけ話しにや直ぐのらす 三水
大誤算開放せんが良かったつ 水光

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25)1111

総合支所

菊池総合支所 ☎(25)1111

七城総合支所 ☎(25)1000

旭志総合支所 ☎(37)3111

泗水総合支所 ☎(38)2111

ポリオ予防接種を受けましょう

日程表のとおり、ポリオの集団予防接種を行います。都合のつく日程と場所で受けてください。

ポリオとは

手足の麻痺が現れる「小児まひ」と呼ばれる感染症です。

受け方

1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔を空けて、2回服用してください。

持参品

・母子健康手帳
（おれごと接種ができません）

生後3カ月を過ぎたらBCG予防接種を受けましょう

対象は生後満3カ月から6カ月未満です。

今年4月から法の改正でツベルクリン反応検査を廃止し、BCG接種を「生後6カ月未満まで」に実施することになりました。これは結核感染前の早い時期にBCG接種をすることで、乳幼児期の重症結核などを予防するためです。

BCG日程表

実施日	対象者	受付時間	場所
10月25日(火)	実施日に3カ月～6カ月未満の乳児	午後1時30分～午後2時	菊池市文化会館

※次回は11月17日(木)の予定です。都合の良いときに早めに受けましょう。
※BCG接種は一生のうち乳児期に1回のみです。接種の有無は母子健康手帳で確認してください。

予診票(ない場合は、接種前日までに母子健康手帳を持参して、各総合支所に取りに来てください)
その他の注意
法の改正でBCG接種の対象年齢が「6カ月未満まで」になったため、先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。

下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
予防接種を受けた後30分間は、

月未満の乳児を対象に、次のとおり集団でBCG接種を行います。
接種機会が限られていますので、接種会場にかかわらず、体調の良い日に、早めに済ませましょう。
対象年齢と回数
生後満3カ月～6カ月未満の乳児に1回
※生後6カ月を過ぎると個人で受ける「有料」の任意接種になります。

持ってくるもの

・母子健康手帳
（おれごと接種ができません）
・予診票

その他の注意

・あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
・接種を受けるお子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れてきてください。

・予診接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがありますので、会場でお子さんの様子の観察をお願いします。
・BCG接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

BCG接種ができない人

これまでに受けた予防接種や

急な副反応が起こることがあります。会場でお子さんの様子の観察をお願いします。
ポリオ予防接種後から次の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。

ポリオ日程表

実施日	対象者	受付時間	場所
10月4日(火)	実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児	午後1時30分～午後2時	菊池市文化会館
10月20日(木)			旭志老人憩いの家「太陽の家」
10月26日(水)			泗水公民館
11月10日(木)			七城公民館
11月22日(火)			菊池市文化会館

※次回の接種は、来年の4月～5月ごろを予定しています。

問い合わせ先 健康推進課

けがなどで、ケロイドがある人
・免疫機能に異常がある人
・その他、予防接種をすることが不適当と医師が認めた人
※気になることがある場合は、かかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してください。

Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは？

A 生後6カ月に達する前日までをいいます。例えば、7月8日生まれた人は1月7日までです。

Q2 病気や入院、海外渡航のために接種できなかった場合も接種できないのでしょうか？

A 市で実施している定期接種を受けることはできません。任意接種になり、有料です。任意接種になり、有料です。問い合わせ先 健康推進課

菊池市身体障害者等福祉年金支給制度が利用できます

支給対象者(次の①～③のすべてに該当する人)
①障害者手帳(身体障害者手帳療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている人
②10月1日現在で1年以上菊池市の住民票に記載されている人
③障害(基礎・共済・厚生)年

歯と歯ぐきの検診(歯周疾患検診)を行います

歯周病は、40歳以上の約80%の人がかかっており、中高年の歯を失う原因の大半を占めています。

歯周病は、歯を支える歯ぐきの病気で、痛みをあまり感じないうちに進行し、最後には歯が抜けてしまう恐ろしい病気です。また、喫煙やストレス、肥満などの生活習慣病は歯周病を更に悪化させる原因になります。歯をなくしてしまうと食生活の楽しみをうばうだけでなく、体の老化を早めます。

しかし、検診を受け歯の健康状態を知り、正しい歯みがきの方法や生活習慣を見直すことで、予防することができます。
一生自分の歯で健やかに生活するために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

この検診で次のようなことが分かります。
※その日に結果が分かります。

- ・むし歯はないか
 - ・歯ぐきから出血していないか
 - ・歯石はついていないか
 - ・歯ぐきはさがっていないか
 - ・かみあわせは正常か
- 料 金 自己負担額 無料
期 間 10月1日(土)～

実施場所 菊池市指定の歯科医院 ※予約が必要です

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
荒木歯科医院	(25)1478	たかはし歯科医院	(38)5199	林秀樹歯科医院	(25)4500
小山歯科医院	(25)2034	中川歯科医院	(25)2334	原賀歯科医院	(25)0202
加藤歯科医院	(24)5188	中村歯科医院	(37)2300	増永歯科医院	(25)2285
工藤歯科医院	(25)4657	中山歯科医院	(38)2401	もとだ歯科医院	(38)6373
そのき歯科医院	(24)7008	橋本歯科医院	(38)6018	もみじ歯科医院	(23)6800
高木歯科クリニック	(25)1963	林歯科医院	(24)4182		

問い合わせ先 健康推進課

11月30日(水)

対象 平成18年4月1日までに、40歳・50歳・60歳・70歳になる人
※対象者には通知(ハガキ)をします。

金を受給していない人
年金の額 5,000円(年額)
支給日 12月20日(火)・21日(水)

申請手続き

印鑑、障害者手帳、通帳を持参して、各総合支所へ申請してください。

申請受付期間

10月3日(月)から10月31日(月)まで

※ただし、土日・祝日は除く。

申請受付時間

午前9時から午後5時まで

問い合わせ・提出先

菊池総合支所健康福祉課、七城・旭志・泗水の各総合支所民生課

介護・育児休業中の生活を支援します

熊本県では、介護休業または育児休業を取得した人を対象に、休業期間中の生活資金や介護・育児に必要とする資金を無担保・低金利で長期にわたって融資するための制度として「熊本県介護休業・育児休業者生活資金貸付制度」を設けています。

利用できる人

・県内に勤務先または住所のある人
・現在の勤務先に1年以上勤務している人
・1カ月以上継続して介護・育

児休業を取得予定の人で、同一事業所に復職が確かな人
・休業中の賃金収入が2分の1以下になる人

融資額

10万円から100万円まで

融資金利

1・3%(別途保証料が必要です)

返済期間

6年以内(1年以内の元金据置も可)

返済方法

毎月元利均等返済(ボーナス併用可)

保証人など

保証機関の保証が必要
九州労働金庫県内支店
取扱金融機関

問い合わせ先

熊本県労働雇用課
☎096(383)1111
内線5225
九州労働金庫菊池支店
☎(25)3188

10月のモジモン健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

月: 間質性肺炎について
火: アスベスト肺障害
水: 複合診療ってなに
木: 抜歯の後の注意点
金: 最も人間らしい病気～うつ病～
土日: 早漏で悩んでいる方へ

問い合わせ先 環境課



買い物袋を持参しましょう

このため、菊池市では現在、「社」菊池市シルバー人材センターに委託して、不法投棄の監視パトロールを行っています。不法投棄は、法律で厳しく禁止されています。絶対にごみを違法に捨てることのないように適正に処理してください。

美しいふるさと「菊池」を守るため、皆さんの協力をお願いします。

これは、違法行為です。このため、菊池市では現在、「社」菊池市シルバー人材センターに委託して、不法投棄の監視パトロールを行っています。不法投棄は、法律で厳しく禁止されています。絶対にごみを違法に捨てることのないように適正に処理してください。

美しいふるさと「菊池」を守るため、皆さんの協力をお願いします。

「不法投棄は法律違反」監視パトロール実施中

最近、家庭から出るごみを他人の畑地や山林などに捨てる人がいます。これは、違法行為です。このため、菊池市では現在、「社」菊池市シルバー人材センターに委託して、不法投棄の監視パトロールを行っています。不法投棄は、法律で厳しく禁止されています。絶対にごみを違法に捨てることのないように適正に処理してください。



ごみの不法投棄は違法行為です

ごみの屋外焼却は禁止されています

最近「家の近くでごみを燃やして臭いがする」との苦情が市に寄せられています。ごみを焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

熊本の許可を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック積みなどで焼却することも禁止されています。

例外とされている軽微な焼却であっても、周辺の皆さんに「臭いがする」、「目にしみる」、「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがあります。

できるだけ焼却はせずに、一人ひとりがごみの分別、資源化、減量化に努め、決められた収集日に出してください。

また、菊池市では焼却灰の収集は行いませんので、絶対に焼却灰をごみとして出さないでください。

焼却禁止の例外 ○国または地方公共団体の施設管理のために必要な場合 ○震災などの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合 ○風俗慣習上または宗教上の仕事を行うために必要な場合

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

第3回 くまもとエコファミリーコンテスト募集

地球温暖化防止のために、各家庭で省エネルギー・省資源に取り組む、環境にやさしい暮らしを实践した内容やその効果を募集します。

くまもとエコファミリーとして登録された家庭。 ※新たに登録申し込みをした家庭も含みます。登録方法は、下記「その他」を参照。

合 ○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない場合(稲わらを燃やすなど) 問い合わせ先 環境課 または民生課生活環境係

産廃廃棄物アドバイザーを派遣します 産業廃棄物の削減やリサイクルなどの取組みで困っていることや悩んでいることはありませんか? 県では、県内の事業者などに対し、課題の解決方法などについて助言を行う「産廃廃棄物アドバイザー」を派遣します。

派遣対象 県内で1年以上現在の業務を営んでいる産廃廃棄物を排出している県内の中小企業および工業団地など アドバイス ○アドバイス(課題)の例 ・現在の処分方法を見直して、リサイクルしたい。 ・現在の製造工程を見直して、排出量を削減したい。 ・工業団地内で、共同回収やリサイクルを検討したい。 ・社内勉強会をしたいので、講師をお願いしたい。 ・ゼロエミッションに向けた計画書を作成したい。 など

派遣回数 は、1事業者につき原則3回までとします。 ○アドバイザーの派遣後に、実績報告書を提出していただきます。

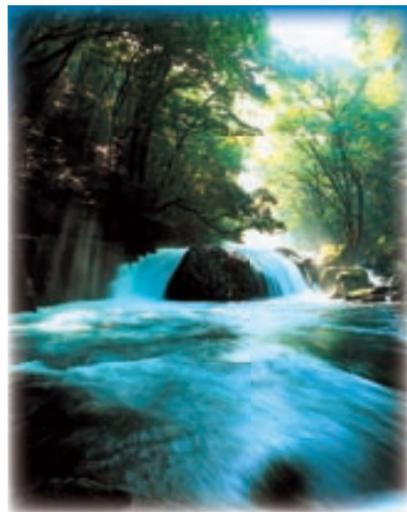
費用 無料 ※アドバイザーの派遣経費は、県で負担します。

申し込み 所定の申込書(熊本県ホームページ)内の申請書様式ダウンロードをクリックし、フリーワード検索)を、熊本県産廃物対策課に提出してください。

問い合わせ・申し込み先 熊本県ホームページ http://www.pref.kumamoto.jp/

西小路修一 風の風景 2005 とき 10月13日(木)~10月30日(日) 午前9時~午後6時 ※10月25日(火)は休館日 ところ 菊池夢美術館 ※入場無料 問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

わいふ一番館だより 和紙ちぎり絵展示会 本田恭子 期間: 10月10日(月)まで 今年もまた皆さんに喜んでいただける作品ができました。 手すき和紙の温もりや、やわらかさ、素朴な色彩が大変味わい深く魅力のある作品にできています。 みんな楽しく一生懸命やりました。今年も一年がかりで頑張った作品の展示会を開きますので、ぜひ、皆さんご覧ください。 難病患者・家族の作品展示会 菊池保健所 期間: 10月25日(火)~11月6日(日) 菊池地域には難病を抱えながらも、趣味や楽しみを持って生き生きと生活している方が多くいらっしゃいます。その創作作品の数々を是非ご覧ください。きっと元気をもらえるはず!(生け花、絵画、折り紙作品など) ルナブランカ パンの花・染の花・香りの花せっけん花房教室展 花房教室 期間: 10月12日(水)~10月23日(日) 香りの花せっけん「ルナブランカ」。アロマ効果を備えたハーブの香りの石けん粘土から生まれる花。このような花を作っています。 皆さんにほんの少しでもホッとする癒しの一時を過ごしていただけたら幸いです。 一同、皆さんのご来館を心よりお待ちしております。



川を大切にしていますか？環境を守っていますか？ 10月1日は「浄化槽の日」です 「合併処理浄化槽」を設置しましょう

あなたの家庭などからでた水は、どこを流れて川へ流れていますか？
菊池市では、トイレの汚水や台所、風呂などからでる生活雑排水を併せて処理する「合併処理浄化槽」を設置し、水環境の保全を図る事業を進めています。

毎年10月1日は、浄化槽に関する諸制度を整備した法の施行を記念して「浄化槽の日」と定められています。

大切な水と川を守るため、合併処理浄化槽を設置しましょう。

合併処理浄化槽の設置は、個人設置型の補助金交付事業と旧菊池市で行っている市が設置する市町村型の2つの事業があります。

問い合わせ先 下水道課 または 菊池総合支所建設課

市町村設置型

●設置負担金および開始に伴う使用料

浄化槽の規模	負担金（1回払い）	使用料（月々）
5人槽	88,000円	4,920円
7人槽	102,000円	5,810円
10人槽	129,000円	7,160円

●対象地域

旧菊池市で公共下水道計画区域、小規模集合・個別排水処理区域および農業集落排水処理区域を除く地域。

※注意事項（市町村設置型）

- 公共下水道計画区域（次期認可区域）は、別途ご相談ください。
- 放流先が確保されていなければ設置できません。
- 工事の着工は、入札などの事務処理のため、原則として申請書受付から2カ月以降になります。
- 工事を施行するため、以下のスペースが必要です。
 - ・5人槽 4.7m × 3.3m
 - ・7人槽 5.2m × 3.5m
 - ・10人槽 5.5m × 3.9m
- 浄化槽の上部には、車は載せられません。やむを得ず載せる場所に設置を希望する場合は、別途補強などの工事が必要になります（割増経費は個人負担です）。

個人設置型

●補助金交付額

人槽区分	金額		
	旧旭志村区域	旧泗水町区域	旧菊池市区域
5人槽	354,000円～400,000円	522,000円	354,000円
6～7人槽	411,000円～500,000円	660,000円	411,000円
8～10人槽	519,000円～600,000円	930,000円	519,000円

※旧旭志村の区域は、単独浄化槽からの切替えについて15万円の加算。

●対象地域

公共下水道区域、農業集落排水処理区域、小規模集合・個別排水処理区域、浄化槽市町村整備区域を除く区域。また、下水道計画区域内で供用開始が7年後以降に予定されている地域。

10月は土地月間

「土地と共に豊かな社会」 10月1日は「土地の日」です

土地は限られた貴重な資源です。個人的な利益だけを考えた土地取引などは、土地の有効な利用方法とはいえません。土地の有効利用を図るために定められた土地基本法では、4つの「基本理念」を定めています。

4つの「基本理念」

- ①公共の福祉が優先します
限られた貴重な資源である土地。自分の土地であっても、利用の仕方によっては周辺地域に大きな影響を与えます。土地は公共性の強いものであり、その利用には公共の福祉を優先することによる制限や負担が必要です。
- ②計画に従った適正な利用が大切です
土地利用は、その土地だけでなく周囲の地域全体も考えて最もふさわしい活用であるかどうか問われます。土地利用についての計画を定め、それらの計画に適合した利用を行うことが求められます。
- ③投機的な土地取引はいけません
投機的な土地取引は、価格の異常な上昇を招くばかりでなく、利用されないまま放置される土地も増えてしまいます。本当に土地を必要とする人が正常な取引価格で取得できることが大切です。
- ④利益に応じた適切な負担が求められます
新しい道路の開通や、新駅の開業などの公共施設整備など外部の要因によって土地の価格が上昇することがあります。このような周辺状況の変化によって土地の価格が増大して得られる利益は、公平性の確保のために受ける利益に応じた適切な負担が求められます。



限られた大切な土地。土地の有効利用を考えてみましょう

一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

届出の必要な取引
 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など

届出の必要な土地の面積
 市街化区域 2,000㎡以上
 市街化区域を除く都市計画区域 5,000㎡以上
 都市計画区域外の区域 10,000㎡以上

提出期限
 契約（予約を含む）締結日から2週間以内

届出窓口
 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

問い合わせ先 企画振興課

計量器の定期検査を受検しましょう

計量は、現代社会のあらゆる分野で活用され、その正確さが要求されています。特に商店や工場、病院、学校などでの取引、あるいは証明に際して行う計量は、その公平を期するため、使用する特定計量器の精度・性能が一定の水準以上に維持されていることが必要になります。

このため、取引や証明に使用する計量器は、法律により2年に1回検査を受けるよう義務付けられています。今回、上記の日程で検査が行われますので、該当する計量器を持つている人は受検されますようお願いします。

持参するもの

- 計量器、手数料 ※1台当たり 500円～2,200円

検査対象計量器

- ・商店などで商品の売買に使用する「はかり」
- ・病院、薬局などで調剤に使用する「はかり」
- ・学校、病院、保育園などで体重測定に使用する「はかり」
- ・農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用する「はかり」
- ・宅配など運送業者などが貨物の運賃算出に使用する「はかり」
- ・農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用する「はかり」

問い合わせ先 商工観光課

または 熊本県計量協会
 ☎096(367)7816
 または 熊本県計量検定所
 ☎096(369)2151

日時・場所

検査日	検査受付時間	検査場所
10月20日(木)	午前10時～午後3時	J A 菊池・七城果菜集荷場
10月21日(金)	午前10時～午後3時	泗水公民館
10月24日(月)	午前10時～午後3時	太陽の家(旭志)
10月25日(火)	午前10時～午後3時	J A 菊池・水迫支所
10月26日(水)	午前10時～午前11時	J A 菊池・竜門支所
	午後1時～午後3時30分	菊池市役所
10月27日(木)	午前10時～午後3時	菊池市役所

菊池広域連合汚泥再生処理センター(仮称)の名称が「グリーンセンター花房」に決まりました

広域連合の構成市町の広報紙6月号で一般募集した、菊池広域連合汚泥再生処理センター(仮称)の名称が決まりました。7月25日(月)に連合関係者7人で構成する汚泥再生処理センター(仮称)名称選考委員会で、応募作品37作品の中から選考した結果、熊本市在住の江口ミツさんの作品「グリーンセンター花房」が最優秀賞に決定しました。



名称が決まった「グリーンセンター花房」

最優秀作品は、今後、菊池広域連合汚泥再生処理センター(仮称)の正式な名称として使用します。多数の応募、ありがとうございました。

問い合わせ先 菊池広域連合管理課
 ☎(38)0172

秋の行政相談週間

10月17日(月)から10月23日(日)までは、秋の行政相談週間です。菊池市でも、次のとおり相談所が開設されます。相談は無料です。気軽にご利用ください。

期日	時間	場所	行政相談委員
10月11日(火)	正午～午後3時	七城公民館	なかむらまさつぐ 中村正継 (☎ 加恵)
10月18日(火)	午前10時～午後3時	菊池市中央公民館	にしやまひろる 西山正郎 (☎ 伊倉)
10月20日(木)	午後1時～午後4時	泗水地域福祉センター	あおきせいすけ 青木征輔 (☎ 上高江)
10月21日(金)	午前10時～午後2時	旭志太陽の家	もりやすすし 森保土津留 (☎)

問い合わせ先 菊池・七城・旭志・泗水の各総合支所総務振興課

菊池市文化講演会・第18回熊本地名シンポジウム

河童伝承と水神

柳田国男は、著書の中に「肥後にも河童の退治を職とする一箇の渋江氏ありき」と記しています。

菊池の地で、渋江家文書を研究している神奈川大学の小馬徹教授他6人の全国の河童研究者を招いて、シンポジウムを開きます。

市民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき **10月23日(日)**
午前9時30分～午後5時

ところ **菊池市文化会館**

主催 菊池市、菊池市教育委員会、熊本地名研究会、日本地名研究所、河童共和国

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24) 1101



市民向け教養講座
くまもとの湧き水と暮らし
くまもと山周辺の湧きめぐり

とき 10月22日(土)
午前9時～午後5時

ところ 熊本電波高専図書棟1階視聴覚教室、金峰山周辺の湧き(貸切バスで移動します)

熊本電波高専「電波祭」

とき 10月29日(土)
午前10時～午後4時

ところ 熊本電波高専 地域振興会事務局
☎096(242)6433
Fax 096(242)4190

菊池有働病院「秋季大運動会」

恒例の秋季大運動会を開催します。

今年は、例年より時期が遅い開催で寒くなりそうですが、地域の皆さんの協力をいただき、楽しんでもらえる企画を準備し進めています。

気軽にお越しください。

とき 10月22日(土)
午前9時30分 開会

※雨天時延期 10月24日(月)

ところ 菊池有働病院グラウンド

問い合わせ先 菊池有働病院 ☎(25) 3146

菊池地域振興局内のロビー
養護学校生徒の作品
展示・販売をします

菊池地域振興局内のロビー通路に、養護学校の生徒たちの作品(絵・陶器など)を展示し、毎週金曜日には販売も行います。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

とき 10月3日(月)～
10月28日(金)

午前8時30分～午後5時

※販売は毎週金曜日の正午から

ところ 熊本県菊池地域振興局内ロビーおよび通路

展示品 絵、陶器、木工製品、皮革製品、園芸品など

参加校 ひのくに高等養護学校、菊池養護学校、大津養護学校、黒石原養護学校

問い合わせ先 熊本県菊池地域振興局福祉課 ☎(25) 4278

申し込み方法
参加申込書に必要事項を記入して、郵送またはFAXで申し込んでください。

問い合わせ・申し込み先 〒861-1102
菊池郡西合志町須屋
熊本電波高専 2659-2

電波祭ホームページ
http://www.knct-festival.com

問い合わせ先 熊本電波高専学生会々長 林 ☎096(1970)4195

日程

- 午前8時30分～ 受付
- 午前9時～午前11時 講義「熊本県の湧き(1)」
- 午前11時～ 現地視察(昼食を含む)
- ※晒し場、長命水、上川床の湧水、たたら水、天水湖、尤の川
- 午後5時 解散

参加料 無料

参加対象 18歳以上(高校生は除く)

募集定員 20人

募集期間 10月14日(金)まで

※募集人員になり次第締め切ります。

申し込み方法 参加申込書に必要事項を記入して、郵送またはFAXで申し込んでください。

問い合わせ・申し込み先 〒861-1102
菊池郡西合志町須屋
熊本電波高専 2659-2

菊池有働病院「秋季大運動会」

恒例の秋季大運動会を開催します。

今年は、例年より時期が遅い開催で寒くなりそうですが、地域の皆さんの協力をいただき、楽しんでもらえる企画を準備し進めています。

気軽にお越しください。

とき 10月22日(土)
午前9時30分 開会

※雨天時延期 10月24日(月)

ところ 菊池有働病院グラウンド

問い合わせ先 菊池有働病院 ☎(25) 3146

電波祭ホームページ
http://www.knct-festival.com

問い合わせ先 熊本電波高専学生会々長 林 ☎096(1970)4195

DV問題などの相談を受けます

青年司法書士会では「家事問題相談会」として、離婚後における財産関係や諸手続きについての疑問を感じている人、そして「ドメスティック・バイオレンス(DV)」の被害を誰にも相談できず悩んでいる人の救済を目的に、面接および電話による無料相談会を実施します。

近年、女性の社会進出が進むと共に、家庭内の問題が新たな社会問題として顕在化しています。

家庭内の問題ということではなかなか表面化せず、法的知識が乏しいばかりに、本人に不利な条件で、いつのまにか一生を左右することが決められている観すらあります。

また、DVとよばれる親密な男女間における暴力は、人権を侵害する犯罪にもかかわらず、被害者はその現状を甘受せざるを得ないと感じている人も多いのではないのでしょうか。

加えて家庭内の問題から切り離して考えることのできないのが児童の問題です。

両親が離婚に至った場合、子どもの姓はどうなるのか、親権は・・・、養育費は・・・と切実な問題は児童の将来も左右し

かねません。一人で悩まず、ぜひ、相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

とき 10月30日(日)
午前10時から午後4時まで

ところ 熊本県司法書士会館2階
熊本市大江4丁目4番34号

相談電話 ☎096(364)0800

相談方法 面接・電話
※双方随時受付可能。
相談料 無料

問い合わせ先 司法書士 田中千奈 ☎096(372)7751
司法書士 山田裕子 ☎096(357)5002



パートナーからの暴力など・・・一人で悩んでいませんか？相談は無料で秘密は守られます

人権同和教育シリーズ⑤

「人権に関する県民意識調査」にみる実態 あなたの考えは、どの位置にありますか？

今回は、熊本県が平成16年11月に実施した「人権に関する県民意識調査」にみる実態を報告します。調査の一部を抜粋した結果は表のとおりで、人権問題は私たちの暮らしと密接な関係にあります。

また、同和教育をはじめ様々な問題が、私たちの身近に起きていることは事実です。他人事ではなく、自分たちの問題として受けとめ、明るく住みよいまちづくりをしていきたいものです。

そのために、私たち人権指導員も啓発に努めています。(文責 人権指導員 古市利幸)

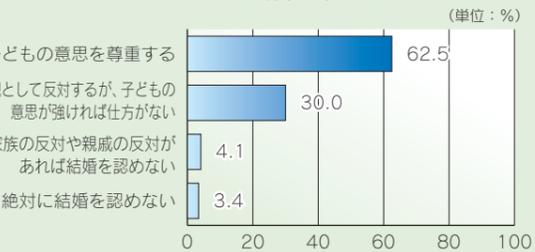
日本における人権課題について、あなたの関心があるものはどれですか(複数回答)



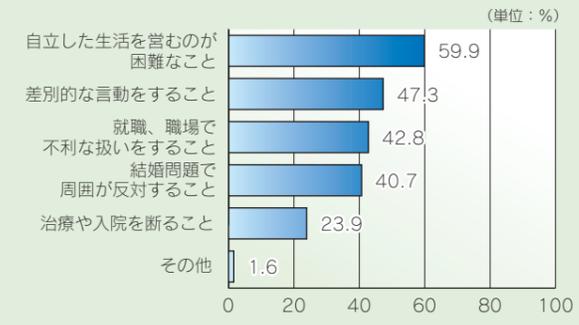
あなたは、同和教育に対し、現在どのような人権問題が起きていると思いますか(複数回答)



あなたのお子さんの結婚しようとする相手が、同和地区と呼ばれる地域の人と分かった場合、あなたはどのようにしますか(単位:%)



ハンセン病患者に対し、どのような人権問題が起きていると思いますか(複数回答)



菊池北中学校吹奏楽部 第6回定期演奏会

どなたにでも楽しんでもらえるプログラムで、ご来場をお待ちしています。

とき 10月9日(日)

午後2時 開演

※入場無料

菊池市文化会館大ホール

演奏曲

2005年度吹奏楽「コンクール演奏曲、サザンオールスターズ・メドレー、A列車で行こう、シングシングシング、ムーンライトセレナーデ、ピンクレディー・メドレー、ハナミズキ(一青窈)など」

特別企画

「よへばらショータイム」地域の皆さんのリクエスト曲の中から、時代、世代、ジャンルに関係なく選んだ曲をスティーリー仔立でお楽しみいただきます。



たくさんの皆様のご来場を、生徒一同お待ちしております

問い合わせ先

菊池北中学校吹奏楽部 西田(顧問) ☎(25)2041

菊之池校区 ふれあいまつり

とき 10月23日(日)

午前10時30分〜午後2時30分

ところ

菊之池小学校グラウンド

内容

出店やステージ発表のほか、子どもの遊びも盛りだくさんの内容です。児童センターも参加します。

皆さん来てはいいよ!

問い合わせ先

児童センター ☎(24)3472

菊朋会の公開講演会を開きます(入場無料)

菊朋会(菊池高校同窓会)は、平成17年度総会・菊高100周年記念事業として、同窓の作家・本田節子先生を招いて講演会を開きます。

市民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき

10月22日(土)

午後2時〜午後4時

ところ

菊池市文化会館小ホール

講演会

・演題 文教菊池のシンボル「愛子と蘆花の物語」

講演90分/質疑応答30分

問い合わせ先

菊池市文化会館小ホール

☎(25)4155

内線545

食の安全安心地域フォーラム事業「まきくち

一日食育体験記 参加者募集

〜牛乳の生産から口にはいるまでの旅を追って〜

皆さんは、牛乳がどのようにして食卓まで届くのか知っていますか? 知っているようで知らない牛乳のこと。親子で学んでみませんか。参加費は無料です。

一日食育体験記

とき 11月5日(土)

午前9時〜午後3時

集合場所

道の駅泗水「養生市場」に

午前8時50分集合

参加対象者

菊池郡市に住む小学生とその保護者で限定20組

※ただし、12月3日(土)の「親子の食育のついで」にも参加できる人。

内容

酪農家・工場・販売店の見学、牛乳料理の昼食、まとめ ※当日は、バスで移動します。

親子の食育のついで

とき 12月3日(土)

午後1時〜午後4時

ところ

J A 菊池農業総合情報センター「パシオン」

参加対象者

「一日食育体験記」に参加し

た人。菊池郡市で「食」について関心のある一般の人

内容

食育劇、「一日食育体験記」参加者の発表、「食」について自由におしゃべり

問い合わせ先

熊本県菊池地域振興局総務企画課 ☎(25)4155

「こころの病」専門医師が無料で相談に乗ります

熊本県労働局は、労働者とその家族、経営者、労働担当者などの「こころの病」の相談に専門医師らが無料で応じる「熊本産業保健こころの健康アドバイザー制度」を創設しました。

自殺防止を目的に熊本県医師会、熊本産業保健推進センター、熊本県精神科病院協会などが連携する全国初の取り組みで、7月1日から受付が始まっています。

働きすぎによるうつ病は、本人がなかなか気付かない場合が多いので、家族が気付いたら一緒にこの制度を積極的に利用してください。

菊池・鹿本地区では、次の医

講師 菊朋会同窓生(昭和22年卒) 作家・本田節子先生

菊池市泗水町出身。昭和6年2月生まれ。現在、熊日新聞夕刊紙にて「愛子と蘆花の物語」を連載中のノンフィクション作家。

問い合わせ先

菊朋会事務局 ☎(26)5052

手話サークル「やまびこ会」会員募集

「やまびこ会」は、聴覚障害者との交流で生きた手話を学び身に付けながら、ともに活動するサークルです。

あなたも楽しみながら学習してみませんか。

気軽にお越しください。お待ちしております。

活動

・手話教室 毎週月曜日

午後8時〜午後10時

菊池市福祉会館

・行事 手話通訳・手話奉仕員派遣、親睦会(新年会・忘年会・花見・研修旅行など)、関係団体の催し物への協力・参加

問い合わせ先

やまびこ会 ☎(24)3124



「こころの病」の相談に専門医師らが無料で応じます

療機関で相談を受けることができます。

菊池有働病院

菊池市深川433 ☎(25)3146

受付

第1日曜・第3日曜

午後2時〜午後4時

菊陽病院

菊陽町原水5587 ☎(096)232)3171

受付

月〜金曜の午前中

向陽台病院

植木町鏡田10255 ☎(096)272)7211

受付

木曜の午後

問い合わせ先

熊本県労働局安全衛生課 ☎(096)355)3186

菊池市民合唱団 団員募集

こんにちは。菊池市民合唱団です。菊池で唯一の一混声合唱団として和気あいあい、楽しく練習しています。

歌うことが好きな人、何か新しいことにチャレンジしてみたい人、老若男女どなたでも入団できます。美容によし、健康によし、ストレス発散にもなる・・・かも?

次のおお練習していただきます。

さわやかなハーモニーを一緒に作っていきましょう。

菊池市文化会館第3練習室

・とき 毎週火曜日

午後8時〜午後10時

問い合わせ先

菊池市文化会館第3練習室

団長 益崎京子 ☎(25)2735

指揮者 山内直子 ☎(25)4747

自衛官募集案内

応募要領
募集種目
自衛隊生徒(陸・海・空)
受付期間
11月1日(火)〜
平成18年1月10日(火)

試験日

1次 平成18年1月14日(土)

2次 平成18年1月27日(金)

〜1月30日(月)

受験資格

中卒(見込含)17歳未満の男子

問い合わせ・申し込み先

自衛隊熊本地方連絡部菊池分駐所 ☎(24)2772

菊池北中学校体育館を開放します

一昨年から校舎改築で、体育館の利用ができませんでしたが、今春、工事が完了し、10月1日(土)から、これまでどおりに社会体育施設として開放します。

申請手続きは、最初に菊池北中学校で校長の利用許可申請の承認を受けてください。その後、菊池市中央公民館内の教育委員会事務局菊池分室窓口で手続きを行ってください。

問い合わせ先 菊池市中央公民館 ☎(25)1672

調査票の記入はお済みですか?



- 10月上旬に、総務大臣から任命された国勢調査員が、皆さんのお宅へ、調査票を受け取りに伺います。
- 統計法に基づいて行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
- 国勢調査の結果は、少子高齢社会への取り組みや皆さんのまちづくりにいかされます。

調査票が届いていないときは、菊池市役所へご連絡ください

黒鉛筆で所定の事項に正しく記入してね!

センサスくん



問い合わせ先 情報企画課

10月の行事予定

	菊池	七城	旭志	泗水
1 土	複合健診 7:00~12:00 西部市民センター			
2 日				
3 月				健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所
4 火	ポリオ予防接種 13:30~14:00 文化会館		複合健診 7:00~12:00 旭志多目的研修センター	
5 水	6・7カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター		複合健診 7:00~12:00 旭志多目的研修センター	
6 木			複合健診 7:00~12:00 旭志多目的研修センター	3・4カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
7 金	複合健診 7:00~12:00 文化会館		3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家	献血 9:30~11:30、 12:30~16:00 泗水総合支所
	母親学級 13:15~13:30 西部市民センター			
8 土	複合健診 7:00~12:00 文化会館			
9 日	菊池北中学校吹奏楽部第6回定期演奏会 14:00 文化会館大ホール			
10 月				
11 火	健康相談 9:30~10:30 健康相談室	行政相談 12:00~15:00 七城公民館和室		
	育児相談 9:30~10:30 西部市民センター			
	社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館			
12 水	3・4カ月児健診 13:10~13:30 西部市民センター			
13 木	「かすべる」人形劇公演 10:00~ 児童センター		3歳児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家	
14 金		3・4・6・7カ月児健診 9:30~10:00 多目的研修センター		
		1歳6カ月児健診 13:30~14:00 多目的研修センター		
15 土				

休日在宅当番医	※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部）☎096（232）9331に問い合わせてください。					
10月2日	後藤整形外科医院 緒方整形外科医院 山縣医院	菊池市 合志町 大津町	(25)2906 096(248)8181 096(293)4430	菊陽台病院 もとだ歯科医院	菊陽町 菊池市	096(232)1191 (38)6373
9日	米田産婦人科医院 古賀医院 勝久病院	菊池市 菊池市 大津町	(25)2589 (38)2222 096(293)5000	ちが産婦人科医院 はやし歯科医院	菊陽町 大津町	096(232)9131 096(294)0555
10日	宮本医院	菊池市	(25)2047			

10月の心配り相談

菊池市社会福祉協議会では、心配り相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

- 菊池支所** ☎(25)5000
 - 5日(水) 12日(水)
 - 19日(水) 26日(水)
 - 午前9時~正午
- 七城支所** ☎(25)5010
 - 6日(木) 21日(金)
 - 午前9時~正午
- 旭志支所** ☎(37)3708
 - 11日(火)
 - 午前9時~正午
- 泗水支所** ☎(38)6366
 - 6日(木)
 - 午前9時~午前11時30分

※法律相談：21日(金) 正午~午後4時

シリーズ 防犯の窓 5

スキミング被害が急増しています

所有者が知らない間にクレジットカードを偽造され、購入もしていない商品の高額な請求を受けるといった被害が急増しています。これは「スキミング」と呼ばれる犯罪です。

●基本的な手口

- ①飲食店などで磁気データを盗む
 - ※正規にデータを読み取る機器の中に、データを盗む機器を隠して設置したり、店員が犯罪者と組んで磁気データを盗む場合があります。
- ②高額な商品を偽造カードで購入し、売りさばく
 - ※犯人は、盗んだ磁気データを利用して偽造カードを作成します。そして、高額商品を短期間に買いあさり、売りさばくのです。カードの所有者は、カード自体が盗難された訳ではないので、請求書が届くまで悪用されたことに気付きません。
- ③カード所有者に請求書が届き、初めて被害に気付く
 - というもので、カードの磁気データのみを盗み、悪用するわけです。

●スキミング防止のために

- ・カードは常に持ち歩き、長い間店員に預けることはしない
- ・カード払いは社会的信用度の高い店だけにする
- ・利用明細をこまめにチェックする習慣をつける
- ・不審な場合は、直ちにカード会社に連絡をする

●全国地域安全運動を実施します

市民が安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、10月11日(火)から10月20日(木)まで「全国地域安全運動」が実施されます。

●運動重点

- ・住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- ・犯罪多発駐車場などにおける乗物盗および車上狙いの防止
- ・振り込め詐欺などの身近な知能犯罪の防止

期間中、「県下一斉防犯パトロール」や「カギかけ日本一運動」などを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 菊池警察署生活安全課 ☎(24)0110

公共事業入札の公表

入札(開札)日:8月30日(火) 入札(開札)場所:菊池市役所3階大会議室

件名	予定価格(税込・円)	落札者	指名者数		
平成17年度中町小学校線回遊道路整備工事	18,906,000	㈲五大開発 代表取締役 坂本清	9		
平成16年度旭志中央団地敷地造成工事	15,185,000	18,585,000	15,036,000	㈲岩根工業 代表取締役 岩根新幸	8
平成17年度三万田(幹線1-1)管路施設工事	14,869,000	14,700,000	12,159,000	荒木土木 事業主 荒木九州男	6
平成16年度大尺地区公民館工事	12,478,000	12,159,000		㈲木野工務店 代表取締役 木野正雄	8

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分~午後5時)できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

菊池こころの ネットワークフェア

「誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現」を目指し、その趣旨に賛同する各種団体のネットワークづくりを目的に、菊池こころのネットワークフェアを開催します。

スローガン
「みんながこころをつなぐ心のネット」

とき 10月16日(日) ところ 菊池市民広場

イベント内容

- ・ステージ発表(各種団体、風夢その他)
- ・ふれあい絵手紙コーナー
- ・各団体の出展バザー
- ・フリーマーケット
- ・お楽しみ抽選会 など

●書き損じ官製はがき募集
絵手紙コーナーでは、来場した皆さんに、大切な人への1枚を描いてポストへ投函してもらいます。

これに使用する切手購入の一部に充てます。皆さんのご協力をお願いいたします。

●フリーマーケット出店募集
一区画当りのスペース 2m x 2m
出店料 1,000円
希望の場合は、菊池市社会福祉協議会までご連絡ください。
※10店舗になり次第、締め切りします。

主催

菊池こころのネットワークフェア実行委員会(菊池市民生委員児童委員協議会連合会、菊池市ボランティア連絡協議会、菊池市身体障害者福祉協議会、菊池市母子寡婦福祉連合会、菊池市老人クラブ連合会、菊池市保育連盟、菊池高等学校、菊池農業高等学校、菊池女子高等学校、のぞみくらぶ、菊池ひまわりの会、菊池地域精神保健希望の会、精神障害者共同作業所さぼつの家、知的障害者更生施設わらび学園、知的障害者更生施設居屋敷の里、知的障害者池園、菊池るねさんす、菊池市社会福祉協議会「共同募金会菊池市支会」)

問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
菊池支所 ☎(25)5000
七城支所 ☎(25)5010
旭志支所 ☎(37)3708
泗水支所 ☎(38)5382

ハッピー・バースデー

乾杯とワンパンが大好きな紗也加ちゃんです。



H15年
10月8日
生まれ

東紗也加ちゃん
(2歳) あさひが丘住宅
父・正弘さん
母・裕子さん

パパとのチャップが大好きなつとです!



H16年
10月27日
生まれ

西住心優ちゃん
(1歳) 菊 西正観寺
父・剛さん
母・忍さん

水も滴るいい男は、まさに僕たちのことだぜ!



H14年
10月24日
生まれ

H16年
10月26日
生まれ

山口峻佑くん
(3歳) 菊 金峰
父・太くん
母・和代さん

じいじ、はあは、だいあき。ちゅっ。



H16年
10月13日
生まれ

古庄菜々恵ちゃん
(1歳) 菊 永
父・廣さん
母・香織さん

郁也兄ちゃんと僕と赤ちゃんと3兄弟になったよ。



H15年
10月16日
生まれ

益崎洋輔くん
(2歳) 菊 北宮
父・恭行さん
母・奈歩さん

僕たち3兄弟です。ひいおはあちゃん、いつもありがとう。



H16年
10月16日
生まれ

ハリソン・ジャシランくん
(1歳) 菊 富の原
父・エイくん
母・美穂さん

おはあちゃん大好き。また遊んでね。



H15年
10月13日
生まれ

麻生遠琉くん
(2歳) 菊 桜山三
父・孝則さん
母・三枝さん

「ハッピー・バースデー」では、発行月に誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。

発行前月の10日まで受け付け、先着7人となります。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。

七城ふるさとコスモスまつり

コスモスウォークラリー

参加者募集

菊池市七城町の河川敷に咲き誇る「200万本のコスモス」。秋の心地よいそよ風に吹かれながら、コスモスで埋め尽くされた河川敷を家族や仲間と一緒に散策してみませんか。

と き

10月23日(日)

午前9時・受付/午前10時・スタート

スタート会場

七城小学校グラウンド

(菊池地域農協七城中央支所裏)

- コース** 七城小学校グラウンドをスタート・ゴールとする
河川敷特設コース ※少雨決行(6kmコース、9kmコース)
- 参加費** 一人 500円(保険、入浴券、参加賞含む)
- 特典** 参加賞として、参加者全員にメロン1個またはゼリー2個をプレゼントします。
- 申し込み方法** 申込書に必要事項を記入して、10月12日(水)までに、七城総合支所産業振興課まで申し込んでください。Fax・郵送(消印は12日まで)でも可。
- ※先着700人。**
定員になり次第締め切ります。ただし、定員に満たない場合は、当日の参加もできます。
- 問い合わせ先**
菊池市七城総合支所産業振興課 ☎(25)1000 Fax(25)2737

「七城の米まつり」同時開催

同じ会場で日本一おいしい米に選ばれた七城米の収穫祭「七城の米まつり」を開きます。

お楽しみ抽選会など楽しい催しが盛り沢山です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

と き 10月23日(日) 午前9時30分～午後3時

ところ 七城小学校グラウンド

問い合わせ先 菊池地域農協七城中央支所総務課 ☎(25)2148

8月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,857人 (+30)
- 男性：25,292人 (+17)
- 女性：27,565人 (+13)
- 世帯：17,136世帯 (+31)

平成17年10月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

菊池市の東にそびえる標高1,119mの鞍岳。山頂までの最短コースは、徒歩で約20分。
山頂からは菊池市内が一望でき、そこに吹く爽やかな秋風が、日ごろの疲れまでも癒してくれた。
絶景を目に焼き付け、登山道周辺に咲く綺麗な草花も楽しみながら下山していると「採取はしないで、自然をそのまま守りましょう。再び、この自然と会えることを楽しみに」との看板。
自分の住む「ふるさと」の山を、大切にしなければと再認識した。