



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



皆保育園の玄関で、打ち水をする園児たちです。

適度な打ち水は、地上気温を2度下げると言われています。

できることから、始めてみませんか？地球温暖化防止。

CONTENTS

- みんなで止めよう温暖化・・・2～3
- 夏に多い病気(健康だより)・・・8～9
- 「菊池市水・湯中運動リーダー養成講座」受講者募集 …… 15
- 「森公美子コンサート」開催 …… 22

8.1

2006 No.31



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

誰もが実践できる、具体的な6つのアクションプラン

チーム・マイナス6%では、CO₂削減のために、具体的な6つのアクションを提案します。日々のちょっとした気遣いが積み重なれば、大きな削減になります。チーム全員で実施すれば、確実に大きな削減効果が期待できます。そのための第一歩は、まず、あなたができることを行動に移すことです。まずは、身近なところから取り組んでみてください。

アクション① 温度調節で減らそう
 冷房は28℃、暖房時の室温は20℃にしましょう。
 ●例えばこんな工夫
 日差しが当たる窓にはカーテンやブラインドをおろすことで、室温の上昇が抑えられます。また、せっかく冷やしたり暖めたりした空気を逃がさないように、窓やドアはきちんと閉めましょう。エアコンのフィルターの汚れも消費電力増につながります。機器のメンテナンスにも気を使いましょう。

アクション④ 商品の選び方で減らそう
 エコ製品を選んで買しましょう。
 ●例えばこんな工夫
 エコ製品は様々な分野で開発されています。ガステーブルの内炎式バーナー、ソーラー発電機器、太陽熱温水器や家庭用潜熱回収型給湯器など。家屋の新築や改装などの際には、各分野のエコ製品を検討してみてください。

アクション② 水道の使い方で減らそう
 蛇口やシャワーはこまめに止めましょう。
 ●例えばこんな工夫
 風呂の残り湯を洗濯に使用したり、節水効果のあるシャワーヘッドなどの機器を導入することも効果的です。実際に使用してみると、それほど不自由を感じるものではありません。ぜひ一度チャレンジしてみてください。

アクション⑤ 買い物とごみで減らそう
 過剰包装を断りましょう。
 ●例えばこんな工夫
 スーパーの一部では、買い物袋が不要であることを示すカードが用意されています。コンビニでも購入した商品が少なければ、手提げ袋が必要か聞かれることがあります。こうした取り組みに積極的に応えることで、少しずつ意識を変えていきましょう。

アクション③ 自動車の使い方で減らそう
 エコドライブをしましょう。
 ●例えばこんな工夫
 エンジンの暖機から見直しましょう。最近の車はほとんど必要ないと言われています。エンジンのオン・オフの頻度は、人の乗り降りや荷物の上げ下ろしなど通常の範囲でなら、バッテリーに対する影響もありません。1分以上の停止を目安に、エンジン停止を心掛けましょう。

アクション⑥ 電気の使い方で減らそう
 コンセントからこまめに抜きましょう。
 ●例えばこんな工夫
 電気製品が集中するのは、テレビやステレオ、キッチンまわり。使うたびに抜き挿しするのが面倒ならば、まずは定期的にコンセントから全部外し、次に使う時にコンセントに挿し込むようにしては、ふだん使わないものほど、抜いたままの状態になるはず。

チーム・マイナス6% 運営事務局ホームページ (<http://www.team-6.jp>) より

菊池市では、上記6つのアクションプラン推進のほか、事務事業により発生する温室効果ガスの排出抑制などのために、ISO14001による環境マネジメントシステムによる活動および成果を基本とした地球温暖化対策実行計画を策定し、更なる温室効果ガスの削減に努めます。

～4Rで広げようエコライフ～ 第4回菊池管内環境フェア

ごみを発生源で断つ (Refuse・リフューズ)、ごみを減らす (Reduce・リデュース)、繰り返し使う (Reuse・リユース)、再び資源として利用する (Recycle・リサイクル) など、4Rに取り組んだ循環型社会の実現を目指し、今回はマイバッグの普及を推進します。

とき 9月10日(日) 午前8時30分～午後1時
ところ 菊陽町図書館ホール(杉並木公園隣)

このフェアは、菊池環境保全組合の構成団体である菊池市・合志市・大津町・菊陽町と菊池環境保全組合で開催します。フェアでは、傘からマイバッグを作る体験コーナーやEMポカ

シの作り方、節水ゴムの無料配布、フリーマーケットやリサイクルバザーなどいろんな催しを計画しています。

その他、マイバッグの無料配布と、リサイクル自転車などいろんな景品が当たる抽選会もありますので、ぜひご家族やお友達とお越しください。

問い合わせ先
環境課廃棄物対策係
☎(25)1111 または
菊池環境保全組合
☎096(293)2555



昨年の菊池管内環境フェア

みんなで止めよう温暖化

菊池市は、政府が推進する

地球温暖化防止の国民運動

チーム・マイナス6%

に参加しています

問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎(25)1111

一人ひとりの力を結集した「チーム力」で実現しよう

政府が推進する地球温暖化防止の国民運動「チーム・マイナス6%」とは、京都議定書(※)の目標を達成するための一人ひとりのアクションプランです。

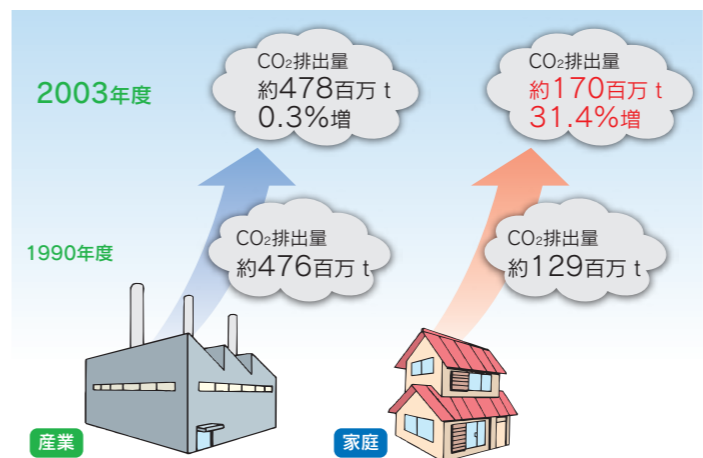
深刻な問題となっている地球温暖化。この解決のために世界が協力して作った京都議定書が、平成17年2月16日に発効しました。

世界に約束した日本の目標は、温室効果ガス排出量6%の削減です。これを実現するための国民的プロジェクト、それが「チーム・マイナス6%」です。買い物を遠慮(かんじ)し、エアコン

を少し控えること、水や電気を節約することなど、身近にできるちょっとしたことが、チームになれば大きな力になります。その力は、確実に地球温暖化防止に役立つのです。

大切なのは、チームの力を信じて、一人ひとりができることから実践していくことです。この取り組み、あなたの力を貸してください。

市民の皆さんや事業所の皆さんもこの活動に参加してみませんか?
●登録用ホームページアドレス
<http://www.team-6.jp/entry/index.html>



※京都議定書

1992年の地球環境サミットで、日本を含む188カ国で気候変動枠組条約が締結されました。

これは大気中の温室効果ガス(CO₂など)の増大による地球の温暖化を抑制することを目的としたものです。

この条約の目的を達成するために、COP3(第3回締約国会議)で採択された議定書が京都議定書です。

ここでは先進諸国に対して、2008年～2012年の間に、1990年比で温室効果ガスの削減が数値として義務づけられました(日本は6%)。日本を含む140カ国と欧州共同体が締結し、2005年2月16日、京都議定書は発効しました。



6月27日(火)ななしろ会(旧七城町退職校長会)が美化作業

ななしろ会(古田精介会長)の会員17人が、鴨川河畔公園の美化作業を行いました。公園の植え込みの中の空き缶やビン、紙くずを回収し、作業開始から約1時間後には、トラック1台分のごみが集まりました。会長の古田さんは「みんなの公園なので、公園利用者のマナーの向上を望みます」と話されました。この会では、環境美化と地域振興に寄与するボランティア活動が毎年行われています。



鴨川河畔公園に落ちたごみを拾い集めるななしろ会のメンバーたち

6月27日(火)・6月30日(金)「ひこばえの会」と「輪々」が音声ボランティア

目の不自由な人たちにも「広報きくち」の内容を伝えたいと、ボランティアグループ「ひこばえの会(山下一恵会長)」と「輪々(宇佐川訓子代表)」が、朗読した内容をカセットテープに吹き込み作業を毎月行っています。旧菊池市管内で活動する「ひこばえの会」では、利用者との交流会を行ったり、13人の会員が5班に分かれて吹き込み作業を行ったりしています。現在の利用者は16人です。



泗水地域福祉センターで、吹き込み作業を行う「輪々」のメンバー

6月29日(木)七城小学校で田植え

七城小学校の学校田で、全校児童332人が田植え体験をしました。糸岡校長が「農家の方が苦労して作ってくれた苗を、勉強しながら・楽しみながら・考えながら大切に植えてください」と話すと、児童たちは秋の収穫を楽しみに、泥だらけになりながら1株1株丁寧に植えていました。この体験は、保護者の皆さんの協力で、米を生産することの大変さや食べ物の大切さ、自然とのふれあいを目的に毎年行われています。また、七城中学校でも6月30日(金)中学校の学校田で田植え体験がありました。



学校田で田植え体験をする七城小学校の児童たち



福祉会館で、吹き込み作業を行う「ひこばえの会」のメンバー

また、旧泗水町管内で活動する「輪々」では、7人の会員が2班に分かれて吹き込み作業を行っています。現在の利用者は5人です。両会員のメンバーたちは「マイクの向こうの利用者に話しかける気持ちで頑張っています。少しでも役に立てるようこれからも続けていきたいです」とあたたかい笑顔で話されました。

「ひこばえの会」と「輪々」では、一緒に活動してくれる会員を募集しています。
問い合わせ先 ●ひこばえの会(山下) ☎(25) 0453
●輪々(宇佐川) ☎(38) 6771

青少年一日一汗運動 ~地域ぐるみの清掃活動で、まちがきれいになりました~

6月の環境月間に合わせ、青少年一日一汗運動(地域ぐるみの環境美化活動)が市内各地で行われました。この一汗運動は、地域の大人と子どもが参加し、自分の住んでいる地域の清掃活動を行うもので、参加者は熱心に活動に取り組んでいました。また、この一汗運動を通して、地域とのつながりや郷土への愛着、子どもたちの健やかな成長などにも繋がっているようです。



親子でゴミ拾いをする参加者たち

5月28日(日)第25回熊本県少年少女空手道練成大会兼第6回全日本少年少女空手道選手権大会予選

山鹿市総合体育館で、菊池市空手協会に所属する泗水の「拓魂塾」と「一道会空専塾一」、七城の「烈士館」の小学生が、日ごろの練習の成果を發揮し、優秀な成績を収めました。形と組手の上位2人は、来年3月に千葉県で開催される選手権に出場します。

- 上位の成績は次のとおりです。(敬称略)
- 男子**
形の部 1年 3位 柝原悠聖▼2年 優勝 上野翔暉▼4年 優勝 境 流星 ▼5年 3位 岩永祐貴▼6年 優勝 岩永直也
組手の部 1年 3位 柝原悠聖▼2年 3位 上野翔暉▼4年 2位 大城戸永吉、敢闘賞 境 流星・益崎 豊▼5年 3位 出口誠也 ▼6年 優勝 岩永直也、2位 益崎 豊
- 女子**
形の部 2年 2位 吉安茉莉彩▼4年 2位 松谷海里 ▼5年 2位 境 星空▼6年 優勝 田代真麻
組手の部 2年 2位 吉安茉莉彩▼4年 2位 田代麻衣、敢闘賞 上野美玲▼5年 2位 境 星空▼6年 優勝 田代真麻



目指せ、全国制覇!!

6月1日(木)~6月7日(水)安全とおいしさごくりの水道週間

水道週間活動の一環として、菊池市管工事組合(土本勝洋組合長16社)が、菊池市内の上水道・簡易水道施設の清掃ボランティア活動をしました。同組合が水道週間に合わせて毎年行っているもので、今年は、菊池・旭志・泗水地区の3班に分かれて、配水池や水源地の除草・清掃活動を行いました。清掃後の各施設は、伸び放題だった草もきれいに刈り取られ、きれいになりました。また、水道に対する理解を深めようと、6月21日(水)には菊池北小学校の4年生が水道局を訪れ、水道のしくみや水道使用量などについて学習しました。さらに、7月11日(火)には旭志小学校の4年生が「生涯学習まちづくり出前講座」の一環として、水道局職員が出向いて「水と生活(蛇口のむこう、飲料水として飲めるまで)」をテーマに学習しました。児童たちは、たくさんの質問をして熱心にメモを取っていました。

富納配水池の除草作業をする組合員たち



水道局で学習する菊池北小学校の4年生児童たち



6月25日(日)第6回九州青少年銃剣道大会

九州青少年銃剣道大会が熊本市総合体育館であり、高校生団体の部で、泗水少年クラブが2連覇を達成しました。同大会は、九州各県のほか、宮城県南郷高校、香川県尽誠学園高校、岡山県選抜の強豪も参加しました。準決勝では尽誠学園高校に2対1で勝ち、決勝戦では岡山選抜に3対0で勝ち、優勝しました。

高校生団体の部
優勝 泗水少年クラブ



優勝した泗水少年クラブのメンバー。左から、前田監督、小林選手(大将)、木下選手(先鋒)、佐藤選手(中堅)

6月28日(水)宮本電気(株)がベンチを寄贈

菊池郡市中体連大会を前に、宮本電気(株)から菊池公園テニスコートにベンチ10基が寄贈されました。以前、同社より寄贈されていたベンチが、老朽化して壊れていたために取り替えられたものです。今後、多くの選手の疲れを癒してくれるものと思います。寄贈、ありがとうございました。

宮本電気(株)から菊池公園テニスコートに寄贈されたベンチ





国民年金情報

問い合わせ先 市民課市民年金係 ☎(25) 1111

応募方法
 作品を描いたはがき（またははがきサイズの用紙）に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記して、郵送または持参してください。応募作品は返却しません。
 1人何点でも応募できます（学校・クラスでまとめて送付可）。

応募先
 〒860-8559
 熊本市辛島町 5-1 熊本社会保険事務局
 年金課内「イメージはがきコンテスト」係
 または、菊池市役所市民課市民年金係、
 県内各社会保険事務所

締め切り 9月15日（金）※当日消印有効

入賞
 中学生部門および小学生部門は次のとおりとします。
最優秀賞・・・1点（賞状および記念品）
優秀賞・・・3点（〃）
入選・・・10点（〃）
佳作・・・10点（〃）
参加賞・・・応募者全員（記念品）

発表
 入賞者に直接通知し、広報紙などで発表します。

その他
 応募作品の著作権は、主催者に帰属するものとし、入賞作品は、くまもと阪神百貨店「8階展望エレベーター前」に展示するほか、県内各地で展示会を行います。

問い合わせ先
 熊本社会保険事務局 年金課 給付企画係
 ☎096 (211) 0763

「国民年金」をより身近に感じてもらい、「親しみのある明るい国民年金」としてのイメージアップを図ることを目的として、「こくみんねんきんイメージはがきコンテスト」の作品を募集します。
 平成17年度の菊池市からの入賞者は、旭志中学校入選2人、佳作3人でした。
 皆さんからのたくさんの応募をお待ちしています。

応募資格
 熊本県内在住の中学生および小学生（4・5・6年）

応募規定
 自作未発表作品で、はがき（またははがきサイズの用紙）を使用してください。
 テーマは「明るく親しみのある国民年金」または国民年金は「世代と世代の支えあい」で成り立っていることを表現したものとします。
 画材は自由です（パステル・水彩・アクリル・色鉛筆・切り絵など）。ただし、立体物は不可とします。

基礎年金に上乗せ
 老齢基礎年金の年金額は792,100円ですが（平成18年度の満額）40年間保険料納付、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたと考えている人のために、付加年金があります。
 これは、毎月の国民年金保険料（13,860円）平成18年度額）に付加保険料を上乗せして納めることで、上乗せの付加年金を受けることができる仕組みです。
 厚生年金保険などの被用者年金に加入している人は、報酬によって保険料や給付額が増減しますが、自営業者など国民年金の第1号被保険者の方は、保険料と給付（老齢基礎年金）額が定額です。
 第1号被保険者で、将来の生活設計に合わせて年金額をより高いものにした人のために、付加年金のような上乗せの制度があります。
 他にも、公的な年金制度である国民年金基金、個人型確定拠出年金、農業者が加入できる農業者年金の制度があります。
 これら上乗せ制度の保険料は、国民年金保険料と同じく全額が

付加年金の額は？
 付加年金に加入することができるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者です。ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている人や、国民年金基金に加入している人は加入できません。
 付加保険料の額は1カ月400円で、付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）。
 つまり、保険料400円に対して年金額200円なので、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。
 なお、付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を繰上げ受給（60歳～64歳）または繰下げ受給（66歳以降）する場合は、付加年金も繰上げ・繰下げ受給となり、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。
 申し込みは、菊池市役所市民課市民年金係まで。

付加保険料を納付しませんか？
 社会保険料控除の対象となります。

7月2日(日) 菊池市消防団菊池方面隊消防操法大会予選会

菊池市消防団菊池方面隊で、消防操法大会の予選会がありました。中央グラウンドであった大会では、宮川菊池南方面隊長が「これまでの訓練の成果を十分に発揮してください」とあいさつし、各分団から出場した10チームの選手たちが、連日にわたるナイター訓練の成果を披露しました。
 7月30日（日）開催の菊池市支部消防団操法大会への出場チームは、次のとおりです。
小型ポンプの部・・・第8分団第2部、第5分団第3部、第7分団第2部、第6分団第1部、第2分団第4部、第9分団第2部、第3分団第1部、第4分団第2部
ポンプ車の部・・・第1分団
 操法大会は、火災のいかなる状況下においても安全確実かつ迅速に任務を遂行し、技術の練磨と部隊としての連帯を体得するために毎年行われています。



中央グラウンドであった菊池方面隊の操法大会予選会

7月9日(日)(有)正和建設がボランティアで廃土作業

乙森北区内を走る市道沿いの排水側溝上に前日までの雨で流れ込んだ土砂を、同区にある（有）正和建設がボランティアで廃土作業をしました。
 近くの急傾斜地を工事していた同社に、田尻達也区長がお願いして行われました。作業は2人の社員が、重機1台とダンプ1台を使用して半日をかけて行われ、約300mにわたる側溝上にたまった土砂が取り除かれました。
 田尻区長は「区民みんなが喜んでいました。大変お世話になりました」と感謝の気持ちを話されました。



ボランティアで廃土が行われた道路脇の排水側溝

7月1日(土) 第56回社会を明るくする運動菊池市集会

犯罪や非行防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、菊池市文化会館で市民や各関係団体、小・中学生、高校生など約700人が参加して菊池市集会がありました。
 菊池農業高校生4人の司会と菊池女子高校生6人の手話で進められ、法務大臣・県知事からのメッセージを保護司会代表と更生保護女性会代表が朗読し、市長に伝達しました。
 作文発表では、迫水小学校5年の高山昌樹くん、旭志中学校3年の坂本麻衣さん、菊池高等学校1年の平川大海くんが自分の体験談などを交えた作文を発表し「明るい社会を築いていきましょう」と訴えました。
 また、講演では、熊本保護観察所更生保護振興課長の石川隆朗さんが「地域社会と更生保護について」と題して、更生保護活動の詳細について講演しました。
 皆様のご参加、ありがとうございました。



メッセージを伝達する保護司会の代表

7月12日(水)「座・まりあ」のメンバーが児童センターでボランティア活動

～生涯学習ボランティア紹介シリーズ③～

生涯学習ボランティアに登録している「座・まりあ（榎川久美子代表）」が、菊池市児童センターで人形劇や遊具作りなどのボランティア活動を行いました。
 メンバー全員による人形劇の後、ヨーヨーやお面などの夏祭りをテーマにした遊具作りを参加者全員で行いました。参加した菊池保育園の園児や、すくすくクラブ会員の子どもたちは、遊具作りに悪戦苦闘しながらも、お母さんたちと楽しく遊具作りに励みました。参加した子どもたちは「楽しかったけど、少し難しかったです」などと話してくれました。



夏祭りをテーマにした遊具作りに挑戦する親子(右)

生涯学習ボランティアは、随時募集していますので、皆さんの登録をお願いします。
 また、さまざまな人に登録いただいていますので、ボランティアを希望する場合は、菊池市役所社会教育課（☎25-1111）まで問い合わせください。



咽頭結膜熱は、プールで感染し流行することが多い病気です

咽頭結膜熱(プール熱)
 ○症状
 咽頭結膜熱(プール熱)は、夏の高温多湿を好むエンテロウイルスやアデノウイルスが主な原因で起こります。
 プールに入って感染することがあり、プール熱とも呼ばれます。
 今年は、大流行が予想されています。
 潜伏期間は、5日〜7日で、高熱が4日〜5日続き、のどの痛みと腫れ、結膜炎が起きます。
○予防方法
 プールの後では、シャワーでプールの水をよく流し、目や手をしっかりと洗い、うがいをしてください。目はこすらないようにしてください。

真つ青な空、太陽きらきら、夏も本番です。暑い夏は、楽しいこともいっぱいですが、病気にもかかりやすくなります。日ごろから健康管理に注意して、暑い夏を乗り切りましょう。
○熱射病
 炎天下などの高温の環境下で作業や運動をしたときなどに起る痛みを伴った筋肉のけいれんで、吐き気や腹痛を伴います。大量の発汗があるのに水分を補給しなかったり、塩分を含まない水分のみを補給したときに起こります。
○熱疲労
 高温の環境下で、特に蒸し暑いところで、疲労感、頭痛、めまい、吐き気などの症状が認められます。大量の発汗による脱水症状で汗の蒸発による熱放散が不足するため体温が上がりやすくなります。
○熱射病
 高温の環境下で体温調節機能が壊れた状態です。

ヘルパンギーナ
 ○症状
 エンテロウイルスによる感染症です。主に4歳以下、特に1歳児が最も多く感染し、38度〜40度の高熱が、2日〜3日続きます。
 のどは真つ赤になり、小さな水ぶくれができ、やがてつぶれて口内炎のようになります。のどの痛みが強く、食欲がなくなります。
○手当り方法
 症状に応じた対症療法になるので、早めに医療機関を受診しましょう。
 痛みが強い間は、食欲がなくなるため、水分を少しでも取り安静な心がけましょう。
 また、すっぱい物は嫌がることが多いので、やわらかくてのど越しの良い物を食べさせましょう。

脳梗塞や心筋梗塞
 人間の体は半分以上が水分で占められていますが、その体内の水分の10%程度を失うと脱水症状になります。
 脱水症状という「熱中症」を思い浮かべますが、重篤な病気として脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などがあります。体内の水分が不足すると血液が濃くなり、血管が詰まりやすくなるのが原因です。
 脳梗塞の場合、急に倒れて意識がなくなったり、半身の麻痺が起きたりしますが、次のような前触れの症状が出た場合はすぐに医療機関を受診しましょう。
○前触れの症状
 ・からだの片側がしびれ、手足に力が入らない。
 ・足がもつれて歩けない。
 ・話したいのに急に言葉が出なくなる、ろれつがまわらない。
 ・ものが二重に見える。
 ・片目が見えなくなったり、視界の半分が見えない。
 ・食べ物が一時的に飲み込めない。
○予防方法
 予防としては、バランスの取

れた食生活・適度な運動・十分な睡眠・禁煙など生活習慣が大事になってきますが、特に夏は定期的に水分補給をしましょう。のどが渇いたときにがぶ飲みするのではなく、少しずつこまめに飲むことが大切です。水分だけでなく塩分などの電解質も不足します。適度にイオン飲料を飲むのも良いでしょう。
 しかし、飲みすぎで必要以上の糖分の取りすぎにならないように注意しましょう。
 ビールなどのアルコール飲料は、利尿作用があるのでかえって脱水状態になりやすいので要注意です。

●水分補給のポイント!
 汗をかくことは、体温調節や自律神経のバランスを調整したり、肌の乾燥を防止したり、疲れを軽くしてくれるなど、私たちの体にとって重要な役割があります。
 ただし、高温の環境下で汗をかきすぎると、先に述べたような様々な症状を引き起こします。定期的な水分補給が、夏の暑さを楽しみながら過ごす一番の方法かもしれません。

菊池会場
 林千世 (菊池 西正観寺)
 上村大志 (菊池 高野瀬)
 山下凌矢 (菊池 深川)
 和佳大 (菊池 東原)
 北岡真斗 (菊池 下西寺)
 伊佐彪牙 (菊池 花房台)
 永田愛利 (菊池 高野瀬)
 入口響 (菊池 北宮)

七城会場
 福嶋幸之助 (七城 辺田)
 久川陽生 (七城 清水)
 森尾勇太 (七城 蟹穴)
 家入理 (七城 雇用促進)
 田之上綺梨 (七城 雇用促進)
 石本悠大 (七城 元村)
 石本凌大 (七城 元村)
 東由宇天 (七城 元村)
 村田葵 (七城 内島)
 境愛美 (七城 砂田西団地)
 川本直樹 (七城 孤入)

歯ッピーキッズ
 3歳児健診時「むし歯なし」の子
 6月21日(水)に七城会場で、6月23日(金)に菊池会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介します。(敬称略)

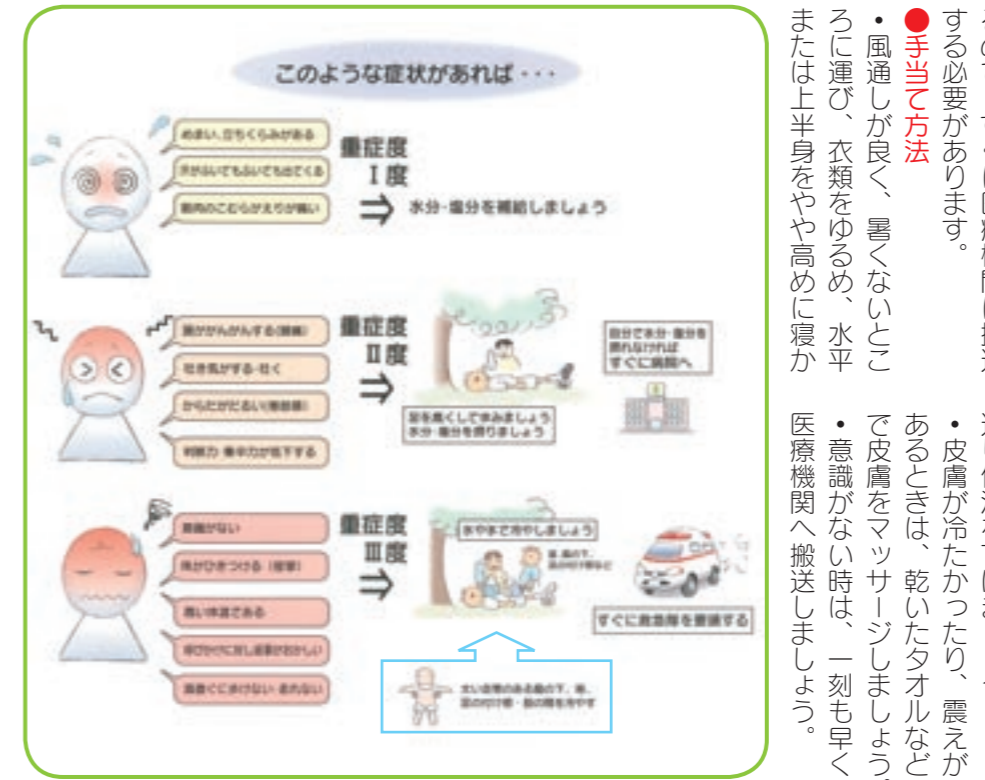
夏に多い病気

健康だより
 問い合わせ先 健康推進課 ☎(25)1111



熱中症は予防が大切です

異常な体温の上昇と興奮、錯乱、けいれん、昏睡などの症状が特徴です。発汗の停止によって皮膚は乾燥し、手当てが遅ればショックや細胞・臓器障害におちいり、死に至ることもあるので、すぐに医療機関に搬送する必要があります。
○手当り方法
 ・風通しが良く、暑くないところに運び、衣類をゆるめ、水平または上半身をやや高めに寝か



せましよう。ただし、顔面が青白く、脈が弱いときは、足を高くした体位にします。
 ・意識があり、吐き気や嘔吐などが無ければ、冷たい水やスポーツ飲料などを飲ませるとともに塩分を取らせましょう。
 ・体温が高いときは、水で全身の皮膚を濡らし、あおいで風を送り体温を下げましょう。
 ・皮膚が冷たかったり、震えがあるときは、乾いたタオルなどで皮膚をマッサージしましょう。
 ・意識がない時は、一刻も早く医療機関へ搬送しましょう。

暑い時期に注意したい病気

3つの熱中症

高温多湿で日差しが強く、風が弱いなどの環境では、体から外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分となり、様々な全身の熱障害が起こります。
 これを熱中症と言いい、症状により「熱けいれん」、「熱疲労」、そして体温調節の機能障害を伴う「熱射病」に分けられます。

新着図書情報

泗水図書館



典子 44歳いま、伝えたい
「典子は、今」あれから25年

白井のり子 著

人々の心の中に、あの19歳の典子は今だに息づいていました。両腕のないサリドマイド児として生まれた著者が、結婚、子育てを経て熊本市役所を退職し、講演活動を開始。新たな出発に際し、感謝の気持ちを込めて綴った1冊。

「戦艦大和」日記 第4巻

早坂 暁 著

巨大戦艦・大和は、いかにして生まれ、そして沈んだか。「昭和の戦争」の意味を問う超大作の第4巻。戦争の革命児・山本五十六は、世界の戦争を変えようとする。しかし、それは日本人にとって吉なのか、凶なのか。(1巻から3巻もあります)

あやしうらめしあなかなし

浅田次郎 著

日本特有の神秘的で幻妖な世界で、生者と死者が邂逅するとき、静かに起こる優しい奇蹟。此岸と彼岸を彷徨うものたちの哀しみと幸いを描く、極上の奇譚集。名手が紡ぐ、懐かしくも怖ろしい7つの「霊魂物語」を収録。

愛の流刑地 上・下

渡辺淳一 著

下火の作家・菊治と主婦の冬香。互いに家庭を持つ身でありながら、急速に惹かれあう2人。生まれて初めて知った狂おしいほどの性の悦び。エクスタシーの頂点で冬香が菊治に求めた究極の行為とは。



ドラママチ

角田光代 著

女が求めているのはドラマなのだ！妊娠、恋愛、プロポーズ。女はいつも何かを待っている。中央線沿線の「マチ」を舞台に、小さな変化を「待つ」ヒロインたちの8つの物語。

初恋温泉

吉田修一 著

2人が2人でいられる場所。突然妻に別れ話を切り出され、とまどう夫。雪の一軒宿の謎めいたカップル。都会に生きる男女の憂鬱や倦怠感を鋭く捉える著者が「温泉に宿泊する男女」というテーマで描く5組の男女の物語。

第九の日

瀬名秀明 著

憧れと驚き、そして喜び。いま「物語」の力が世界を救う！クイーンズの「第八の日」を模して創られた表題作のほか、ポー、ウエルズへのオマージュ2編に、書き下ろし短編を付した新世紀の恋愛科学小説。

魔法ファンタジーの世界

脇 明子 著

「指輪物語」「グッド戦記」「ナルニア国ものがたり」。子どもたちを、そして今や大人たちをも惹きつけてやまない、魔法ファンタジーの不思議な魅力の秘密、さらにそこにひそむ危険な罠をも解き明かす、本格的な案内の書。



オシムの言葉
フィールドの向うに人生が見える

木村元彦 著

Jリーグ屈指の美しい攻撃サッカーはいかにして生まれたのか。ジェフ千葉を初タイトルに導いた名將が、秀抜な語録と激動の半生から日本人に伝えるメッセージ。人の心を動かす、その言葉の背景にあるものとは？

五木の詩

小林正明 著

川辺川ダム建設計画発表から40年。時代と行政の狭間にあって、水没予定地として先行き不明のまま取り残された熊本県五木村。2002年7月から2006年1月まで、かつての中心地・頭地の最後の姿を捉えた写真集。

美輪神さまの秘密

横山充男 作、大庭賢哉 絵

種友は、冒険物語や推理小説が好きな小学5年生。美輪山のふもとに家族で引っ越してきた。宝の隠し場所と思える地図を見つけた種友と仲間たちは、地図を調べるうちに、昔、神様と交した約束を知ることに。

愛あるところに神あり

レフ・トルストイ 著

不幸のどん底にあったマルティンは、巡礼中の老人の言葉に生きる気力を取り戻す。表題作のほか「火の不始末は大火のもと」を収録。遠い時代の人だが、私たちの身近にあることが書かれている。いまトルストイがおもしろい！北御門二郎 訳。



野はらの音楽家マヌエロ

ドン・フリーマン 作

野はらに住んでいるマヌエロという名前のカマキリは、音楽が大好き。きれいな音を自分でも奏でてみたいと思っていました。ひとりぼっちのカマキリが本当の友だちにめぐりあい、夢をかなえるまでを描いた傑作絵本。

バナナンナン

和歌山静子 絵、市川宣子 作

「バナナ食べたあい。バナナンナン」ゴリラちゃん、ぞうくん、きりんちゃんは、さるくんの持っているバナナを食べたくて追いかけていきますが……。4個所の型抜きページがお話を盛り上げる仕掛け絵本。

ママにあかちゃんできたの！

サラ・ネイラー 絵、ケス・グレイ 文

1カ月、2カ月、3カ月……。お母さんが赤ちゃんを産むまでの様子を、お姉ちゃんがレポートする。準備が少しずつ整って、お腹の中の赤ちゃんが大きくなるにつれ、ページも大きくなるユニークな絵本。

中央公民館図書室

絵本屋の日曜日

落合恵子 著

子どもの頃に出会った本や大人になって出会えたことを心から感謝したくなる本の数々。絵本に年齢制限はないことを教えてくれる。「誰かを信じなかったら」「最近笑ってないなと気づいたら」など各章で紹介される絵本は、疲れた大人のためのささやかな処方箋。

世間のドクダミ

群ようこ 著

子どもの頃に憧れた電子レンジが今では怪しい箱にしか思えず、編集者から聞いた学校からの読書感想文の相談に果敢と、電車の中で聞こえてきた中学生に上品だと評される中年女性にいやかりたいと手を合わせる、そんな著者が軽やかに日常を綴ったエッセイ集。

おそめ

石井妙子 著

「おそめ」は昭和30年代に川端康成、白洲次郎など文人から政財界まで足を運んだ伝説のバー。彼らのお目当ては、銀座と京都に店を持ち、「空飛ぶマダム」と呼ばれた上羽秀（うえばひで）。しかし、天真爛漫で嫉妬を一身に受け、金銭感覚にも疎く凋落の一途を辿る。

息を聴け 熊本盲学校アンサンブルの挑戦

富田 篤 著

打楽器奏者である著者が指導することになった熊本盲学校アンサンブル部。数々と直面する盲学校での壁。初めての合奏で気付いた彼らの長所。初舞台で浴びた拍手喝采。音楽を通して成長していく生徒と彼らから多くのことを教えてもらった著者のアンサンブルコンテストへの熱い挑戦。

バスラの図書館員

-イラクで本当にあった話-

ジャネット・ウィンター 絵と文

アリアさんはイラクの港町バスラの図書館員。戦火が近づき本を滅ぼしてしまうことを何より恐れている。「図書館の本には私たちの歴史がつまっている」と、蔵書の70%の3万冊運び出す。図書館が焼失したのはその9日後。本を愛し、平和を願う絵本。



自分を誰かの部分品なんだと思いついていたペツエッティーノは、そのことを確かめるために、走るヤツ、強いヤツ、泳ぐヤツ、山を登るヤツ、飛ぶヤツに尋ねて行きます。でも、自分が誰の部分品であるかは分かりませんでした。最後にペツエッティーノは、かっこいいヤツに「こなごなじま」へ行くことを勧められます。ペツエッティーノは、くたくたになりながらもたどり着き、何もないその日まで、本当の自分を見つ

ける物語です。「こなごなじま」から戻ったペツエッティーノの言葉「ぼくは、ぼくなんだ！」。このひと言は、当たり前のように思えますがとても難しいことではないかと思えます。子育て真っ最中。「一人は人、自分は自分」と子どもに言いながら、大人になった今でも、苦しいことや悲しいことがあるたびに「わたしは、わたし」を見失いそうになります。そんな時に勇気をくれる一冊です。

私の推薦

ペツエッティーノ

しじぶんをみつけたぶぶんひんのはなし

レオ・レオニ、谷川俊太郎 訳

こうさきともこ 神崎朋子さん(右) (監 東原団地)

目より情報

自分だけのオリジナルの絵本を作ってみませんか？

次の日程で行います。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

3回コース

○8月9日(水) 午前10時～
オリジナルの色紙を作ろう

○8月16日(水) 午前10時～
かんたん製本から、貼り絵で絵本を作ろう

○8月23日(水) 午前10時～
かんたん製本から、貼り絵で絵本を作ろう

※参加希望の方は、泗水図書館まで問い合わせください。(泗水図書館)

宮沢賢治、生まれる

道に迷った2人が訪れたのは、おかしな注文を客にしてくる「注文の多い料理店」。音楽に表情を付けられずに悩むセロ弾きが、出会った動物との交流で何かを学んだ「セロ弾きのゴーシュ」。

今も多くの人に愛され、数多くの作品を残した、詩人であり童話作家でもあった宮沢賢治は、1896年8月27日に岩手県で生まれました。

ミヒャル・エンデ、亡くなる

1929年ドイツに生まれたエンデは、高校で演劇を学んだのち、ミュンヘンで舞台監督を務めました。1970年にはイタリアに移住し、時間どろぼうに盗まれた時間を取り戻そうとする少女を描いた「モモ」や本の世界に入り込み、ファンタジーの世界を取り戻そうとする少年を描いた「はてしない物語」などを発表しました。

1980年にはドイツに戻り、1995年8月28日に亡くなりました。(中央公民館図書室)

問い合わせ先

中央公民館図書室 ☎ (25) 1672

七城公民館図書室 ☎ (25) 1580

旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303

泗水図書館 ☎ (38) 6866

8月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 火				
2 水				
3 木				
4 金				
5 土		閉室日	閉室日	
6 日	閉室日	閉室日	閉室日	
7 月				休館日
8 火				
9 水				絵本講座 10:00～
10 木				
11 金				
12 土		閉室日	閉室日	おはなしかい 11:00～
13 日	閉室日	閉室日	閉室日	
14 月				休館日
15 火	閉室日			
16 水				絵本講座 10:00～
17 木				
18 金				
19 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
20 日	閉室日	閉室日	閉室日	
21 月				休館日
22 火				
23 水				絵本講座 10:00～
24 木				
25 金				
26 土			閉室日	おはなしかい 11:00～
27 日	閉室日	閉室日	閉室日	
28 月				休館日
29 火				
30 水				
31 木				休館日

高齢者大学文芸部 7月歌会

嫁ぎ来て眼裏に収めし風景の一つ消えては道路拓
くる 山代 静子
青空は白雲ひとつ遊ばせて深くしずもる初夏の昼
茂田 巖
庭の草抜きても抜きてもまた生ゆる吾も負けじと
中村トメ子
今朝も引きゆく
夕映えに白壁写す水張田に明日の田植えの早苗を
北村 玉恵
運ぶ
囀りの声高々と響かせて梅雨の晴れ間に鶯忙はし
山城 雅子
洗へるに虫喰ひ豆の浮かびるて未練あるがにしば
川口 敦子
し漂ふ
年重ね膝痛ひとつ忘れ来てはるばる唐津虹の松原
今坂 文子
シルバーカー友と押し行く散歩道鶯鳴きてしばし
小池ミエ子
聞き入る
折々の花咲き競ふ狭庭辺にトマトは赤く色づきて
中原 光子
をり
庭隅の柿の黄の花散り敷きて掃く手休めてしばし
荒木 幸
見守る
「転んだらおしまひですよ」と釘さされ整形外科
山田 弘子
を憎々出でぬ
生垣にからまりて咲く朱き花ノウゼンカズラの夏
宮本 幸子
を奏づる

万句の里俳句会 6月句会

老鸛の今日はしきりと鳴く日かな 東 鈴子
薫風や子等境内をよく走る 稲田 羚子
病み猫の命看取りぬ梅雨の夜半 斉藤 貴恵
森深く古墳あまたや額の花 梅田 昭子
ほととぎす鳴いてこの山次の山 光本とよいち
雨粒を乗せて供華とす額の花 小山 照子
全山の音を呑み込み灌荒る、 田中 美智
山水を引いて宮居の肥後昌蒲 吉井 綾子
故郷に小さき母あり合歡の花 北村 君子
花昌蒲愛でる歩みになりにつけり 丸山美代子
竹の子の風ふくたびに伸びにつけり 岩木 敬治
梅雨じめりドロップ缶をふつてみる 打出 貞

肥後狂句桜会 例会入選句集より

子供の目 飯食たならばひつつぶれ 小川 繁美
こまごまと 言つて旅立つ子を送り 荒木 玄海
非常口 そつと抜け出す宵の口 藤野 清子
楽なもん 洗わんでええ無洗米 須藤 新生
こまごまと 母が持たせた里の味 窪田 明德
こまごまと 煩かったが今感謝 中山 晶子
子供の目 正直だけん騙されん 芹川のり子
こまごまと いつも手料理作る母 東 栄次

こまごまと 分別しおる資源ゴミ 光堀 善教
非常口 お陰でまあだ生きとつた 高倉 新米
こまごまと 後で役立つ日記帳 狩野 本六
こまごまと 母の便りの有難さ 藤由 藤紫

泗水短歌会 6月詠草

初夏の光り集めて八ツ手葉の匂うばかりに木戸に
平嶋きくえ
艶めく
里山も藪も拓かれ人住めば子綬鶉鳴かず梟鳴かず
福原美智子
亡夫と植えし菜園を娘と婿つぎくられて作りし大根
藤本のり子
ナマスのうまし
山茶花に白き花咲くごとく見せ寄り添うている白
古田のぶ子
蝶ふたつ
何も無き庭につまずく我が足を労りながら一歩を
宮本 峯子
運ぶ
花植える幼き子等の声渡り舗装路脇にベゴニア咲
吉安 永子
きゆく
麦の穂につつかれながら刈り取りし苦き思いの顕
大島 さと
つ麦の秋
空に透く梅の実色づきあまた見ゆ私の季節今年も
高藤タツノ
巡り来
待つ事の皆無となれば吾は待つ蕾ふくらむ百合の
長尾はるみ
花群

せせらぎ俳句会 6月例会

鉢に咲くは本意に非ず花しのぶ 藤本 邦治
父の日にちよつとおしゃれな登山帽 服部 静子
木戸の百合訪ふ客に香を贈り 寺本 和子
浴衣着て昔の下駄も履いてみる 藤本アツ子
泊虹居の古池の金魚に会ひ度しよ 坂本まつえ
父の日のギフトの吾のクールビズ 内村 泊虹
真直に果てなく続く青田径 内村 鈴子
この流れ河骨咲きし幼き日 村山 数恵
地に汗の弾け飛びゆく鎌の先 五丁 義昭
あじさいがともきれいな雨上がり (中二) 渡辺 一史
あじさいが元気になった雨あがり (中一) 渡辺 大寿

七城短歌会 6月詠草

目の覚めんゆり起こさんと起きん孫 五女
待ち長さ いっちゃんゴール決め切らん 三代
待ち長さ 花嫁御陵は化粧中 千笑
待ち長さ 大病院は懲りつつ 水光
言いなすな 気付かん振りイしとらすと 英坊
飽食の世なれば今朝も罪ならず梅の落ち実を轆き
村上 幾雄
割り過ぐる 誰が捨てしよもぎ葉水路を流れ来る歩みを合わせ
高木 精
弄ばざる 夕の空長く尾をひく飛行機雲そのさい果てに学友
池田 禮子
眠る 鶯が鳴いたと告げむ人も無し岡に佇み一人聞きお
松岡ミチエ
り 旧友が呉たる便り一年振り我の誕生日よく覚えい
池田カツ子
し 六月になりしを疎みウォーキング下校の少女等半
緒方 寛子
袖ルック マイカーの遮光ガラスに鮮やけくコスモス揺るる
水田紗陽子
青空バックに 水煙上げて五月雨降る屋根を窓より見ており身動
岩下ミツエ
きもせず

旭志文芸俳句会 6月詠草

茶髪の子代掻き弾み農をつぐ 芹川のり子
「ほどほどに幸せ」とあり花の宿 中尾ヨシコ
五月晴除草の我も青に染む 出田みとり
類白の巢は残しけり草刈女 水谷 ミネ
大阿蘇の雲海の底宿の朝 芹川 蓉子
春芝や曾孫に歩けよと手を引いて 郷 ミヤ子
早苗田の映す五岳や小波ゆれ 中山 栄子
梅若葉太鼓橋の朱に映ゆる 東 芳子

肥後狂句水笑会 6月例会

待ち長さ 弁当の要る診察日 好茶
雨続き 畳も兵児もカビだらけ 左党
言いなすな 負け惜しみてち思わるる 三水
待ち長さ 七年待つて「差し戻し」 美由
あなたが持病は時々脈の揃わんと 美樹
待ち長さ 念入れてさす胃の透視 梅月

老人医療の所得区分の定期判定を行います

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係

老人保健の医療費では、所得に応じて自己負担割合などが異なりますが、所得は毎年変わるため、所得区分の判定も前年の課税所得から判定し、毎年行われます。そして毎年8月から新しい所得区分が適用となります。負担割合が変更になる人には新しい医療受給者証を交付します。また、税制改正に伴い、所得区分を判定する基準も下記のとおり変わります。

所得区分	自己負担割合	判定基準						
一定以上所得者	2割 ※平成18年10月1日から3割	同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の人がいる人。 ただし、70歳以上の人がおおよそ老人保健で医療を受ける人の収入合計が下記の場合、申請により「一般（1割自己負担）」の区分と同様になります。 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>1人世帯 484万円未満</td> <td>8月1日から変更</td> <td>1人世帯 383万円未満</td> </tr> <tr> <td>2人以上世帯 621万円未満</td> <td></td> <td>2人以上世帯 520万円未満</td> </tr> </table>	1人世帯 484万円未満	8月1日から変更	1人世帯 383万円未満	2人以上世帯 621万円未満		2人以上世帯 520万円未満
1人世帯 484万円未満	8月1日から変更	1人世帯 383万円未満						
2人以上世帯 621万円未満		2人以上世帯 520万円未満						
一般	1割	一定以上所得者、低所得Ⅱ・低所得Ⅰのいずれにもあてはまらない人。						
低所得Ⅱ	1割	同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）。						
低所得Ⅰ	1割	同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人。 ただし、年金の控除額は下記の数値にて計算します。 <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>年金の控除額 65万円</td> <td>8月1日から変更</td> <td>年金の控除額 80万円</td> </tr> </table>	年金の控除額 65万円	8月1日から変更	年金の控除額 80万円			
年金の控除額 65万円	8月1日から変更	年金の控除額 80万円						

※平成18年10月からは、老人保健で医療を受ける人で、現役並み所得がある人（一定以上所得者）は、各医療機関に支払う自己負担割合が、2割から3割に引き上げられます。一定以上所得者以外の人は、1割のまま据え置かれます。

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2111

新しい国民健康保険証を送付しました

新しい国民健康保険の保険証を、7月15日（土）から7月31日（月）までの間に、郵便局の「配達記録」で送付しました。留守などで受け取りができず、ポストに「不在配達通知書」が入っていた場合、8月2日（水）以降は、菊池市役所健康推進課で預かっていますので、身分を証明できる物と印かんを持って、受け取りにお越しください。

平成18年4月1日の予防接種法改正に伴い、麻しんおよび風しんの予防接種の方法が変わりました。しかし、再度の予防接種法改正により、平成18年6月2日から次のとおり変更となりました。

対象年齢と受け方

- 第1期 生後12カ月から24カ月未満で1回受ける
- 第2期 小学校入学前の1年間（4月1日～翌年3月31日まで）に1回受ける（いわゆる保育園などの年長児が対象となります）

※原則として、麻しん・風しん

麻しん・風しん予防接種の方法が変わりました

6月に再び予防接種法が改正

8月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG
- と き 8月22日（火）午後1時30分～午後2時
- と ころ 菊池市文化会館
- 対 象 者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

混合ワクチン(MR)ワクチンにより接種します。

ただし、麻しんまたは風しんにかかったことがあるなど、MRワクチン接種の対象とならない人などは、麻しんまたは風しんの単抗原ワクチンによる接種を受けることができます。

※第2期（小学校入学前の1年間）の対象にある人は、麻しんまたは風しんの定期予防接種をそれぞれ1回ずつ既に受けている人も、受けていない人も、第2期の予防接種の対象となります。

今回の法改正で、第2期の対象になったお父さんへは、7月に個人通知にてお知らせいたします。

※市の契約医療機関以外での接種を希望する人は、事前に市役所へご相談ください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

接種時期	例	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	麻しんのみ	風しんのみ
第1期	過去に麻しんのみを接種し、風しんにかかったことがない者で第1期の対象年齢にある者	×	×	○
	過去に麻しんおよび風しんの予防接種をそれぞれ接種し、第1期の対象年齢にある者	×	×	×
第2期	過去に麻しんおよび風しんの予防接種をそれぞれ接種し、第2期の対象年齢にある者	○※原則	○	○
	過去に麻しんのみを接種し、風しんにかかった者で第2期の対象年齢にある者	×	○	×
	過去に風しんのみを接種し、麻しんにかかった者で第2期の対象年齢にある者	×	×	○
-	過去に麻しんおよび風しんともにかかった者	×	×	×

第4回菊池市水・湯中運動リーダー養成講座

受講者募集

近い将来には、3人に1人が65歳以上という超高齢化社会を迎えます。また、2025年頃には、寝たきりの高齢者が100万人に達すると推定されています。しかし、主体的に健康増進や介護予防に取り組むことで、自立能力を維持して「健康寿命」を延ばすことは可能です。

菊池市では、無理なく自然に人が集い・ふれあい・生きがいを感じる「場」を

身近な地域につくり出すために「水・湯中運動」を実施し、肥満の解消や筋力バランスを整えることで、生活習慣病の抑制や転倒防止による医療費の抑制を図っています。

今回、事業の一環として自らの健康づくりとまちづくりのサポーターとして「水・湯中運動リーダー」の4期目の養成を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日程	内容	備考
8月25日（金）	○菊池市の現状と課題、リーダーの役割 ○体力測定、ボディマップ作り ①お茶の間筋トレ（呼吸法、調整、ポールほぐし） (1) 湯の花体操（その一、二、三、四）	
8月28日（月）	○生活習慣病予防の運動処方・指導法 ②お茶筋（強化・1-3人、ゴムバンド） (1) 水中運動 基本の運動、呼吸法	
9月1日（金）	○関節症改善、フットケア ③お茶筋（統合、アンクルウエイト） (2) 水中運動 応用の運動、関節調整法	
9月5日（火）	○脳卒中予防、口腔ケア（嚥下体操） (3) 水中運動 減量運動、関節強化法	
9月8日（金）	○認知症・うつ・閉じこもり予防 (II) 湯の花体操（その五、六、七、八） ◇指導法・演習I	
9月15日（金）	○カウンセリング・グループワーク（傾聴） ○体力測定演習 ◇指導法・演習II	修了・認定式

8月のモンモン健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月：子どもの熱中症
火：熱中症に注意しましょう
水：しみ・そばかすのケア
木：歯磨き剤の選び方
金：手掌多汗症
土日：「性のこと考えよう」シリーズ⑩ 健康障害と性

主 催 菊池市
主 催 者 古賀真澄氏、古澤ゆかり氏

問い合わせ・申し込み先 健康推進課国保・医療給付係

定 員 20人

講 師 温泉利用指導者・健康運動指導士・障害者スポーツ指導員、AEA、AT&R、WABA認定インストラクター

持 参 品 運動しやすい服装、水筒、タオル、筆記用具、ノート

募集対象 菊池市民で、水中運動に興味があり、参加後健康づくり推進活動にお手伝いをしていただける人。

※場所は、決定後に参加者に正式にお知らせします。

と き 8月25日（金）、8月28日（月）、9月1日（金）、9月5日（火）、9月8日（金）、9月15日（金）のいずれも、午後1時～午後4時

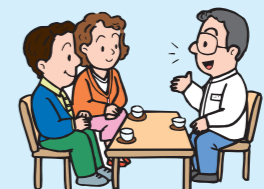
と ころ 菊池市福祉会館、南中学校室内プール、市内観光宿泊施設を予定

「人権擁護委員、行政相談委員、弁護士」相談所開設

市民の皆さんの法律などに関する心配ことや困りごと（家庭・金銭・相続・登記などの問題）の相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

と き 8月15日（火）午前9時30分～午後0時30分まで
※受付は、午前11時30分までですが、相談者多数の場合は時間に限りがありますので、お断りすることもあります。

と ころ 菊池市中央公民館 2階
相 談 者 弁護士 田中裕司氏、人権擁護委員、行政相談委員
問 合 せ 先 市民課市民年金係



8月8日（火）のお誕生月育児教室は、場所を旭志老人憩いの家「太陽の家」に変更して行いますので、注意してください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

児童扶養・特別児童扶養・特別障害者・児童福祉 の制度

ご存知ですか?

現況届を提出してください

児童扶養手当

○受給できる人

日本国内に住所があり、公的年金を受給していない人(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)で、次の要件のいずれかに該当する児童を養育する母に支給されます。

母がいなかったり、母が養育しない場合には、児童を養育する養育者に支払われます。

- ・母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障害にある児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童(認知された児童を含む)

○次の場合は手当が支給されません

児童が・・・

- ・日本国内に住所がないとき
- ・父または母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができるとき
- ・父に支給される公的年金給付の加算の対象になっているとき
- ・労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
- ・児童福祉施設等に入所または里親に委託されているとき
- ・母の配偶者(事実上の婚姻関係の場合も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)

母または養育者が・・・

- ・児童を監護していないとき
- ・日本国内に住所がないとき
- ・公的年金を受けることができるとき

児童扶養手当支給額 (月額)

区分	全部支給される人	一部支給される人
児童1人のとき	41,720円	41,710円 ～9,850円
児童2人のとき	46,720円	46,710円 ～14,850円
児童3人以上のとき	3人目以降1人当たり3,000円加算	

○所得制限

手当を請求する本人、その配偶者および扶養義務者の所得が一定以上の場合、手当ての一部または全部が停止されます。

○養育費

前年中に受け取った養育費の8割を所得に加算します。

特別児童扶養手当

支給の対象になる障害児を養育する父または母。また、父母に代わって児童を養育している人。ただし、受給資格者、その配偶者、または扶養義務者の所得が一定額未満の場合。

○対象になる児童

20歳未満で、精神または身体に障害のある児童。ただし、児童福祉施設などに入所している場合(母子ともに入所している場合を除く)や障害を事由とする年金を受けられる児童は支給されません。なお、障害要件があります。

○特別児童扶養手当支給金額 (月額)

- ・一級該当児童一人につき・・・50,750円
- ・二級該当児童一人につき・・・33,800円

特別障害者手当 (月額 26,440円)

重度の障害のため、日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上の人(入院しているときや施設に入所しているときは支給されません。なお、障害要件、所得制限があります。)

障害児福祉手当 (月額 14,380円)

重度の障害のため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人(入院しているとき、施設に入所しているときなどは支給されません。なお、障害要件、所得制限があります。)

※現在、各手当を受給している人の**児童扶養手当の現況届**は、毎年、8月1日(火)から8月31日(木)までの間に、その他の手当は、8月11日(金)から9月8日(金)までの間に受給者の皆さんが提出してください。

今年も関係書類を送りますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ・提出先

○児童扶養手当に関すること

子育て支援課 または 各総合支所民生課

○その他の手当てに関すること

福祉課 または 各総合支所民生課

簿記の知識・技術は、経営管理や経営分析にとつて不可欠なばかりでなく、多くの企業が採用や人事異動の判断に活用したり、自己啓発として取得を奨励している科目でもあります。今回の講習で、基本的な簿記の知識・技術を習得し、日商簿記3級の検定試験の合格を目指します。

募集対象
次のいずれも満たす人
①熊本市を除く県内市町村在住の母子家庭の母または寡婦
②就業のため簿記習得の必要のある人で、講習の全日程出席できる人

定員 30人程度
※応募者多数の場合は、抽選となります。

受講費用
テキスト代 1,300円
※11月19日(日)に熊本商工会議所で実施される日商簿記3級検定試験は、検定料2,040円程度が別に必要となります。

受講申込および受講者の決定
受講申し込み 市役所子育て支援課および各総合支所民生課 ※締切 8月31日(木)

その他
※本年度の家庭生活支援員養成講習会(ホームヘルパー2級課程準拠)の受講者は、本年度の初級簿記講習会を受講できません。

問い合わせ先
○熊本県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096(351)8777
○熊本県少子化対策課 子ども家庭福祉室 ☎096(333)2229

初級簿記講座 (日商簿記3級準拠) 日程

回数	とき	ところ
1	9月14日(木)	県庁新館 801会議室 午前9時～午後4時
2	9月21日(木)	
3	9月28日(木)	
4	10月5日(木)	
5	10月12日(木)	
6	10月19日(木)	
7	10月26日(木)	
8	11月2日(木)	
9	11月9日(木)	
10	11月16日(木)	しらゆり会館 午前9時30分～午後4時
11	11月25日(土)	

支援課および各総合支所民生課 ※締切 8月31日(木)

・受講決定 県健康福祉部少子化対策課から通知。

内容
9月11日(月)～10月18日(水)の間で、初心者を対象とした表計算ソフトExcelの講習です。最終日にはパソコン表計算3級の検定試験を実施します。受講料 無料(教材費・検定料は別途必要です)

定員 20人(選考により受講者を決定します)

申し込み
8月9日(水) 午前10時から午後3時の間に、熊本県鹿本地区振興局に申し込んでください。

問い合わせ先 パレアのご相談・支援センター ☎096(355)4309

熊本県母子家庭等就業支援講習会

初級簿記講座

(日商簿記3級準拠)

受講者募集

技術講習会パソコン

Excel(表計算3級)

受講生募集

熊本県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を実施します。

受講資格
次の①～⑦をすべて満たす人
①就職を希望している
②雇用保険受給の対象外である
③全日程出席できる
④熊本県内在住
⑤現在学生ではない
⑥開講日において65歳未満
⑦過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24)1101

わいふ一番館だより

高齢者大学書道倶楽部作品展
高齢者大学書道倶楽部
期間: 8月15日(火)～8月27日(日)
第4回目の作品展となります。毎月1回の教室を新しい作品の制作現場として、西岡先生ご指導のもと、25人一生懸命頑張っています。未熟ですが、皆さんのご来場をお待ちしています。

四季の写真展
日元正之助
期間: 8月29日(火)～9月24日(日)
今年も展示できて有難いです。2回目はなんとなく意識しましたが、ひと月ひと月を大切に楽しく写しました。芸術性のないただ美しいだけの写真ですが、心が癒されたら幸せです。

まちかど資料館企画展 小野崎遺跡展
期間: 10月1日(日)まで
菊池市七城町で、ほ場整備事業に伴い実施した小野崎遺跡発掘調査の成果を展示します。
複数の時代にわたる中でも、弥生時代の終わりごろは、大集落があったようです。皆さん、当時の花房台地の生活に思いを馳せてみませんか?ぜひご覧ください。

わいふ一番館(まちづくり寄合所)で出展してみませんか?
まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか?もちろんプロの人でも大歓迎です。
また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場としても利用できます。

8月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

- 国民健康保険税 第2期
- 市県民税第2期

※口座振替を利用している人は、8月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

菊池の今昔を語る 明治～大正～昭和までの


歴史ある写真・史蹟模型展

●植田均先生の「菊池史蹟帳」に菊池の夢がある。●前の中央放送局力メラマンが、その時々的事件を一生をかけて撮った畢生の写真250点。●新作「菊池の歴史模型」は、その時の暮しが見える2m×1.8mの大型な造りで、菊池の旧蹟を残らず模型で現してある。

とき 8月8日(火)～9月28日(木) 午前9時～午後6時
※毎月第4火曜日は休館日。

ところ 菊池夢美術館 **主催** 菊池歴史研究会 **協賛** 写真のヨネダ

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155



「文教菊池」のシリーズ①

文教菊池の人々（江戸期の人物篇）

「文教菊池」のはじまり

今日「文教菊池」という言葉が盛んに使われていますが、一体「文教菊池」とは何でしょうか。かつてこの菊池地方は、他からこの名で評価され、またその名に恥じない状況にありました。最初の「文教菊池」は、今から六五〇年ほど前の南北朝の時代、第十五代菊池武光が、懐良親王を菊池に迎えたことから始まっています。



菊池市老人福祉センターの敷地内にある孔子堂跡の記念碑

武光は、親王を慰めるため、当時京都で流行していた「能楽」などを、ここ菊池で実施しました。これが「松囃子能」です。五五〇年以前の室町時代には、第二十一代菊池武朝は孔子堂を設け、南禅寺の高僧桂庵玄樹を招き、「朱子学」を学びました。また、家臣たちと当時流行の「連歌」の会（「菊池万句」）が催されました。特に重臣の隈部忠直は優れていました。このような菊池時代の文教には、何も菊池だけの特徴ではなく、一四六七年の「応仁の乱」で焦土と化した京都の文化人が、地方の有力な守護大名を頼って、地方に下ったためでした。山口の大内氏を頼った水墨画の大家、雪舟は有名です。

この菊池の文教とその高いレベルは、戦国時代には肥後国内はもとより、九州一円でも広く知られ、一目も二目も置かれていました。江戸時代には、このような優れた文教の状況を「菊池文学」といっています。しかしこれら文教は、懐良親王や菊池一族とそれに家臣団だけのものではなかった。その頃の菊池地方の文教は、本来の意味での「文教菊池」ではありませんでした。それが、名実共に「文教菊池」となったのは江戸時代でした。次回から、その代表的な「文教菊池の人々」をみていくことにしましょう。

土曜体験教室
「子ども料理教室」ひとりでもできるもん♪ 自分の食は、自分の手で！
参加者募集
この料理教室は、子ども達が自分達の力で料理に挑戦する教室です。
調理の基本である包丁の持ち方や野菜の切り方、ご飯の炊き方から、だしのとり方まで体験します。また、食に関するお話なども行います。
子ども達が生きる力をつけ、たくましく育つよう、皆さんの参加をお待ちしています。
●1回目
とき 8月12日（土）
午前9時30分～正午
ところ 中原公民館（河原小隣）
●2回目
とき 8月19日（土）
午前9時30分～正午
ところ 花房支館（花房小隣）
※1・2回目とも内容は同じです。希望する教室に申し込んでください。
内容 ごはん、みそ汁、お粥しみの一品
対象者 原則、市内小学1・2・3年生（ただし、4・5・6年生も可）
定員 15人程度
※定員になり次第締め切らせていただきます。

いただきます。
参加費 2000円
持ってくるもの
エプロン、三角巾
申込方法 教育委員会菊池分室教育課（中央公民館内）へ参加費を添えて申し込んでください。
問い合わせ・申し込み先
教育委員会菊池分室教育課
菊池市青少年育成市民会議では、明日の菊池市を担う青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、心身共にたくましく心豊かに成長することを願い、その実践の指針として、「菊池市青少年健全育成五訓」を策定しました。
今後、各世帯へのチラシ配布や地域へのポスター配布などによる啓発活動を予定していますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。
●菊池市青少年健全育成五訓
菊池市の子どもは・・・
一、気持ちよくあいさつをしよう
二、早寝早起きをし、朝の食事はきちんと食べよう
三、一日一つ、よいことをしよう
四、自分のことは自分でしよう

農地相談日を設けます
農地の売買や貸し借り、転用（宅地・雑種地など）などについて、次のとおり相談日を設けます。
相談は、地元農業委員および農業委員会職員がお受けします。どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。
問い合わせ先 農業委員会

とき	ところ
8月28日（月）	午前10時～午後4時 本庁 農業委員会
8月29日（火）	七城総合支所 産業振興課
8月30日（水）	旭志総合支所 産業振興課
8月31日（木）	泗水総合支所 産業振興課

五、友だちを大事にしよう
菊池市の大人は・・・
一、子ども達に一日一声かけよう
二、家族みんなでふれあう時間を作ろう
三、地域の行事に親子で参加しよう
四、働くことの大切さを教えよう
五、郷土の歴史を知り、菊池で育つ誇りを持たせよう
問い合わせ先 社会教育課

2006 明るい選挙啓発作品コンクール

作品募集中

ポスター、書道、標語、4コマ漫画を募集しています。

応募方法

○ポスターの部

- ・テーマは「明るい選挙」です。
- ・画用紙の四ツ切（542mm × 382mm）、八ツ切（382mm × 271mm）もしくはそれに準ずる大きさのものを使用してください。
- ・対象は、小学生～高校生の皆さんです。
- ・裏面に住所、氏名、学校名、学年を忘れずに記入してください。

○書道の部

- ・テーマは、小3「自由」、小4「政治」、小5「投票」、小6「選挙」、中1「義務」、中2「民主政治」、中3「地方自治」です。
- ・和半紙は、33cm × 24cmのものを使用してください。
- ・和半紙左に学校名、学年、氏名を忘れずに記入してください。

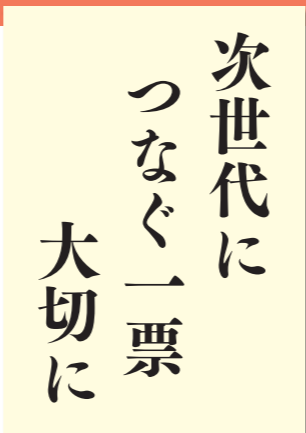
○標語・4コマ漫画の部

- ・テーマは「有権者（投票をすることができる人）に選挙の大切さを伝えるもの」または「明るい選挙」を呼びかけるものです。
- ・誰でも応募できます。
- ・応募は菊池市選挙管理委員会または各総合支所総務振興課にある応募用紙で提出してください。

※応募用紙は菊池市ホームページからダウンロードすることもできます。



平成17年度ポスターの部で委員長賞を受賞した船津智未さん（山鹿市立米野岳中2年）の作品



平成17年度標語の部で会長賞を受賞した山崎沙織さん（苓北町立苓北中1年）の作品

応募締切 9月8日（金）まで

応募先

菊池市選挙管理委員会（菊池市役所庁舎内）または各総合支所総務振興課

表彰・その他

入賞者には記念品・賞状を贈呈します。12月に表彰式を予定しています。

主催

熊本県選挙管理委員会・熊本県明るい選挙推進協議会・市町村選挙管理委員会・市町村明るい選挙推進協議会

後援 熊本県教育委員会

問い合わせ先 菊池市選挙管理委員会

人権同和教育シリーズ⑮
人権学習を振り返って
泗水中2年 上田 恵

人権学習を振り返ってみると、いろんなことを学んだと思います。その中でも私が一番印象に残っていることは「三月三日の風」というビデオを見たことです。このビデオは、部落差別を受けていた人が、水平社をつくり、解放運動を始めたという話でした。

私は、部落差別を受けていた人達が、どんな困難にも負けずに差別をなくそうと運動を起したのにはすごいことだと思いました。また、水平社宣言大会を行い、多くの人に部落差別のことを理解してもらおうように呼びかけたこともすごいと思いました。

私は、人を差別してしまっ原因はたくさんあると思います。しかし、その中でも多いのは、「人によって態度を変えること」や「人に位をつける」ということだと私は思います。

「人によって態度を変える」ということは、ある人には普通に接しているのに、ある人には冷たく接したりすることです。「人に位をつける」ということは、あの人はずいことが出来るから、自分よりも上だと思ったり、逆にあの人自分よりも下だと思ってしまうことです。

私は、自分でも気がつかずに人を差別してしまっていることがあるんじゃないかと思う時があります。

しかし、私には、小6の時ぐらいから考えていることがあります。それは、自分中心になっても考えたら、相手のことを考えられなくなり、差別をする原因になるといことです。差別をしないようにするためには、相手の違いを理解することが大切だと思います。

私は、相手のことを理解できるように「広い心」を持てるようになりたいです。そして、差別されている人を助けてあげたいし、差別している人がいたら注意したいと思います。



地域と行政のパイプ役 平成18年度区長(囃託員)協議会役員が決定しました

6月13日(火)に、菊池市文化会館で全体区長会議があり、施政方針や各課からのお知らせ、質疑などがありました。また、菊池市区長協議会総会で、今年度の事業計画・予算などが承認され、各役員が決定しました。各役員は、次のとおりです。(敬称略)



役職	氏名	備考	役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	中島 紘一	菊池区長会長	理事	原川 欣二	菊池区長会	理事	澤山 清二	旭志区長会
副会長	霍田 憲昭	七城区長会長	〃	田崎 輝雄	〃	〃	高宮 邦光	泗水区長会
〃	岩根 賢公	旭志区長会長	〃	徳永 徹夫	七城区長会	〃	磯田 正和	〃
〃	佐美三信雄	泗水区長会長	〃	美麗 幸男	〃	〃	中山 隆一	〃
理事	實田 牧夫	菊池区長会	〃	徳永 紘一	〃	監事	有田 征也	旭志区長会
〃	石原 國博	〃	〃	西口 峰夫	旭志区長会	〃	松原 守	七城区長会
〃	高群喜久雄	〃	〃	森 浩	〃	書記兼計	倉永 定義	菊池区長会

菊池市陸上記録会 参加者募集

自分の記録を計ってみませんか？陸上競技を通して市民の皆さんの親睦融和と健康増進を図ることを目的に開催します。皆さんの参加を、お待ちしております。

とき 8月19日(土)
開 会 午前8時30分
競技開始 午前9時30分
 ※雨天の場合は、翌20日(日)に延期。

ところ 菊池北中学校グラウンド

種 目 100m、800m、1500m、走幅跳び、砲丸投げ

参加資格 菊池市内の小中学生、高校生、一般社会人

参加費 1種目 200円
申し込み方法 8月11日(金)午後5時までに、菊池市陸上競技協会事務局(七城総合支所民生課内)まで申し込んでください。申し込み用紙は、同事務局にあります。

問い合わせ・申し込み先 菊池市陸上競技協会事務局(七城総合支所民生課内) 担当：古田

平成18年度排水設備工事責任技術者認定試験

排水設備の新設などの工事施工に必要な排水設備工事責任技術者認定試験が、日本下水道協会熊本支部により、次のとおり開催されます。

受付期間 8月14日(月)～9月8日(金)
受付場所 (財)熊本下水道技術センター(熊本市花畑町3-1)
受験講習会 10月2日(月) やつしろハーモニーホール(八代市)
 10月4日(水) フードパル熊本(熊本市)
試験日 10月15日(日)
試験会場 熊本学園大学
問い合わせ先 日本下水道協会熊本支部 ☎096(211)2627 (財)熊本下水道技術センター ☎096(328)2925

平成18年度防火管理者資格取得講習会
 消防法では、一定の防火対象物については防火管理者を定めることを規定しており、当該防火管理者となるための資格取得講習会を次のとおり開催します。

自衛官募集案内

応募要領

募集種目	受付期間	試験日	受験資格
防衛大学校学生(一般)	9月8日(金)～9月29日(金)	1次:11月11日(土)・11月12日(日) 2次:12月12日(火)～12月15日(金)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)
防衛大学校学生(推薦)	9月5日(火)～9月7日(木)	9月23日(土・祝)・9月24日(日)	高卒(見込含)21歳未満の者(学校長の推薦必要)
防衛医科大学校学生	9月8日(金)～9月29日(金)	1次:11月4日(土)・11月5日(日) 2次:12月6日(水)～12月8日(金)	高卒(見込含)21歳未満の者
看護学生	9月8日(金)～9月29日(金)	1次:10月15日(日)・11月18日(土)・11月19日(日)	高卒(見込含)24歳未満の者

問い合わせ・申し込み先 自衛隊熊本地方連絡部 菊池分駐所 ☎(24) 2772

電気事故を防止しましょう

●**トラッキングによる出火**
 冷蔵庫や洗濯機などのプラグは、コンセントに差し込んだままになつていませんか？
 永い間に、すき間にはホコリがたまり、これに湿気が加わると火災につながる可能性があります。これをトラッキング現象といいますが、差し込んだままのプラグも1

菊池夏まつり

合併により、イベント調整を行ってきた結果、「菊池夏まつり」の1本化を図り、次の日程で開催します。

とき 8月5日(土) 午後6時～午後9時
ところ 菊池市民広場・菊池市中央グラウンド

内容
 ○白龍・子白龍みこしの商店街練り歩きと演出
 ○よさこい演舞
 ○花火
 クライマックスには約3,000発の花火(午後8時30分～午後9時)が夜空を彩ります。
 ○七夕飾り
 迎町・中央通り・立町・横町などの各商店街で行われます。
 ※雨天時は、翌6日(日)に順延。
 ※当日は、右記のとおり交通規制を行いますのでご協力をよろしくお願いいたします。
問い合わせ先 商工観光課

交通規制

■車両通行止 8月5日(土) 午前11時～午後11時30分
 ■車両通行止 8月5日(土) 午後7時15分～午後9時30分
 ●「べんりカー」迂回時停留所
 ※「べんりカー」は、8月5日(土)全便が御所通りへ迂回します。停留所は電鉄プラザ→菊池中央病院→下町(産交停留所向かい)→中町(産交停留所向かい)→上町(産交停留所)→市民広場からは通常通り。この間、中央通→立町は休止します。

タコ足配線

コードや配線器具は、使える電気の量に限りがあります。テーブルタップを使ってタコ足配線をしていると一度にたくさん電気が流れ、過熱して危険です。電気器具は、コンセントから直接使うようにしましょう。

タコ足配線をしていませんか？
 普通は…… タコ足だと 数分には 火事になります。

コンセントやプラグの点検をしていますか？

1. 古いプラグは取り替えてください。プラグとコンセントの間にホコリがたまり、火事の原因になります。
 2. そのホコリを掃除してください。
 3. 濡れた手でプラグを触らないでください。
 4. 火事になります。このような事故(火事)はいつでもおこります。

菊池有働病院夏祭り

今年も夏祭りを開催します。恒例の出店や打ち上げ花火はもちろんのこと、皆さんに楽しんでもらえるようにと計画を進めています。やぐらの下で一緒に盆踊りを楽しませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 8月8日(火) 午後6時30分～午後8時30分
ところ 菊池有働病院グラウンド ※小雨決行
問い合わせ先 菊池有働病院 ☎(25) 3146

水迫夏まつり

活力ある地域づくりを目指しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 8月19日(土) 午後5時から
ところ 水迫「里山の家」(旧農村女性の家)
内容 熊本県警察音楽隊特別出演
 その他、各種イベント、たくさんの夜店が出店予定です。
問い合わせ先 井上弘一 ☎(27) 1508

8月の行事予定

菊池		七城		旭志		泗水	
1	火						
2	水		3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 七城多目的研修センター				
3	木			3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩いの家			
4	金	6・7カ月児健診 13:10~13:30 七城多目的研修センター	献血 9:30~12:00 七城多目的研修センター				
菊池市人権啓発講演会並びに第2回菊池市人権・同和教育研究大会 9:00~16:00 文化会館ほか							
菊池夏まつり 18:00~21:00 ※花火は20:30~(予定) 菊池市民広場一帯							
第9回白龍旗争奪菊池少年野球クラブ招待小学生野球大会 菊池公園多目的グラウンド							
第9回白龍旗争奪菊池少年野球クラブ招待小学生野球大会 菊池公園多目的グラウンド							
7	月				健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所		
アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15~13:30 菊池市中央公民館							
育児教室 9:30~10:00 旭志老人憩いの家							
社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館							
菊池有働病院夏祭り 18:30~20:30 菊池有働病院グラウンド							
9	水						
10	木		行政相談 9:00~12:00 七城多目的研修センター		3・4カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館		
11	金	3・4カ月児健診 13:10~13:30 七城多目的研修センター					
12	土						
第7回斑蛇口湖ふれあいレガッタ 8:30 斑蛇口湖ボート場							
2006花房ふるさと夏祭 18:00~ 花房小グラウンド							
14	月	健康相談 9:30~10:30 健康相談室					
育児相談 9:30~10:30 西部市民センター							
15	火	「人権擁護委員、行政相談委員、 弁護士」相談所開設 9:30~12:30 菊池市中央公民館2階					
16	水						
17	木				6・7カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館		
18	金	1歳6カ月児健診 13:10~13:30 七城多目的研修センター					
男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 文化会館							
19	土						
水迫夏まつり 17:00~ 水迫「里山の家」(旧農村女性の家)							

休日在宅当番医		※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 に問い合わせください。					
8月6日	いげざわこどもクリニック	合志市	096(242)6633	西村婦人科医院	大津町	096(293)2010	
	宮原内科皮フ科医院	菊陽町	096(232)8383	金田歯科医院	大津町	096(293)1387	
	杜の里 かねこクリニック	菊池市	(23)7522				
13日	よしもと小児科	菊陽町	096(233)2520	池田クリニック	合志市	096(248)8600	
	福田医院	大津町	096(293)2771	浜坂歯科医院	合志市	096(242)4200	
	森本整形外科医院	合志市	096(242)2231				

8月の心配ごと・法律相談

心配ごと相談
日程・場所
3日(木) 泗水地域福祉センター
10日(木) 菊池市福祉会館
17日(木) 七城多目的研修センター
24日(木) 旭志老人憩いの家

開設時間
いずれも午前9時~正午
対 応 相談員

法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)
日程・場所
3日(木) 泗水地域福祉センター
18日(金) 七城老人福祉センター

開設時間
午後1時~午後4時
対 応 弁護士

問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)5000
七城支所(七城多目的研修センター) ☎(25)5010
旭志支所(旭志老人憩いの家) ☎(37)3708
泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

シリーズ 防犯の窓 15

痴漢被害などに気を付けよう

夏場になり、女性の服装も軽装になります。痴漢やひったくりなどの被害に遇わないように、次のことを心がけましょう。

- 夜の一人歩きは控えて、遅くなるときは迎えに来てもらいましょう。
- 防犯ブザーを携帯して、活用しましょう。
- 暗い近道は避けて、明るい道を通しましょう。
- 携帯電話に、自宅や警察をワンクリックで発信できるようにセットしておき、いざというときにはすばやく助けを呼びましょう。
- 寝室の網戸は危険です。2階、3階でもガギを掛けて休みましょう。
- バックなどは、歩道側の肩にかけたり、手に持ったりするようにしましょう。
- 家や車、バイク、自転車にカギを掛けるようにしましょう。

問い合わせ先
菊池警察署生活安全係 ☎(24)0110

ネイチャーゲームで自然と一対一になってみませんか!

キッズ自然探検教室開催

自然界は、植物、動物および鉱物などで成り立っています。人間も、その構成員のひとつで、皆さんの五感を最大限に生かしたネイチャーゲームを通じて、ちよつとの間、植物や動物たちと一対一になってみませんか。きつと、素晴らしい感動を得ることができるでしょう。

と き 8月27日(日)
午前10時~正午

集合場所
菊池市袈裟尾445-12
菊池市ふれあい交流センター
☎(25)5600

内容 ネイチャーゲーム

指導者 熊本県林業指導所 岩下幸光さん

主催 菊池市ふれあい交流センター運営委員会(会長・坂本 勲)

募集対象 小学生(家族の参加可能) 15人(先着順)

参加費 無料

必要な物 水筒、タオル、帽子、軍手など

応募方法 8月22日(火)までに、ハガキに氏名、住所、年齢、電話番号を記入のうえ、次まで申し込んでください。
※FAXでの申し込み可能。

問い合わせ・申し込み先
菊池市旭志伊坂524-1
菊池森林組合(原山)
☎(37)3500
FAX(37)3180

メラリンピック 参加者募集

姉妹都市宮崎県西米良村の村民運動会(メラリンピック)は、村内の保育園、小学校、中学校の運動会と村民の運動会を合同で開催するものです。

菊池市民が参加する競技は、技巧走や音頭です。その他、前日には村内の菊池記念館などの見学や村民との交流会を予定しています。

と き 9月23日(土)~
24日(日) 1泊2日

参加費 5,000円
(高校生以下3,000円)

募集数 15人
※応募多数の場合は抽選。

申込締切日 8月31日(木)

※参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

問い合わせ・申し込み先
国際交流課



昨年の「メラリンピック」

宝くじ文化公演

森 公美子コンサート

前売券発売開始は 8月10日(木)

「ミュージカルを抱きしめて」

文化会館自主文化事業として、テレビでもおなじみの森公美子さんを迎えてコンサートを行います。

この公演は、宝くじの助成により入場料は通常料金の約半額になっています。

なお、前売券完売の場合、当日券はありません。早期完売も予想されますので、お早めにお買い求めください。

と き 10月8日(日)
開場 午後6時30分/開演 午後7時

ところ 菊池市文化会館大ホール

前売券 全席自由席

- 一般 2,000円(当日 2,500円)
- 高校生以下 1,000円(当日 1,500円)

問い合わせ先
菊池市文化会館 ☎(24)1101

宝くじは、豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。



ハッピー・バースデー

仲良しあるから、東京や上高地に連れてってね。



H17年
8月6日
生まれ

熊本県人形町市
篠原(1)歳(中)西寺
父・聖一さん
母・ゆきまさん

ケンカもあるけど、優心兄ちゃんが大好き!



H15年
8月19日
生まれ

磯田(3)歳(中)井戸方
父・克洋さん
母・真紀子さん

泣き虫だけど、なんでも興味しんしん!! 2人で遊ぶの大好き。



H17年
8月17日
生まれ

森本(1)歳(中)富の原東
父・雅和さん
母・貴久江さん

パパのバイクにのりたいなあ。



H16年
8月20日
生まれ

森(2)歳(中)桜山四
父・英行さん
母・和子さん

じいちゃん、はあちゃん、これからもいっぱい遊んでね。



H17年
8月17日
生まれ

城(1)歳(中)上西寺
父・勝博さん
母・智美さん

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、こんなに大きくなりました。



H15年
8月29日
生まれ

村上(3)歳(中)福本一
父・正一さん
母・幸子さん

ふう姉、おもちゃ貸してね! 仲良く遊ボ〜。



H17年
8月25日
生まれ

吉松(1)歳(中)富の原一
父・健太さん
母・幸代さん

「ハッピー・バースデー」では、平成19年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

夫から妻へ 妻から夫へ

夫婦の手紙・絵手紙 作品募集

心では想っていても、なかなか言えない言葉、「いつもありがとう!」。

自分のことを一番分かってくれる人や自分を愛してくれる人との思い出を手紙という形で伝えませんか。

募集期間 8月15日(火)～9月30日(土)
※当日消印有効

応募資格 問いません

応募方法

手紙の本文は、A4サイズ(※1)の400字詰め原稿用紙1枚以内とし、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「誰に宛てた手紙か(例えば、夫から妻へ、妻から夫へなど)」を明記して、下記まで応募してください。

ただし、応募は封書1通につき、1作品とします。

※1 絵手紙の場合はハガキサイズ。

応募用紙

専用の用紙(※2)は、菊池市役所商工観光課およびお近くの郵便局にあります。

※2 菊池市のホームページ(<http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp>)からも、専用の応募用紙をダウンロードすることができます(募集期間のみ)。

結果発表

11月22日(水)予定。入賞者への連絡をもって発表にかえさせていただきます。

その他

- ・応募作品は未発表のものに限ります。
- ・応募作品は返却しません。
- ・応募作品についての一切の権利は菊池市が有します。

問い合わせ・応募先

〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

菊池市役所商工観光課内「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集 係

☎(25)1111 内線 1184・1185

6月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,704人 (-5)
- 男性：25,225人 (+1)
- 女性：27,479人 (-6)
- 世帯：17,325世帯 (+19)

平成18年8月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

夏の暑い日に商店などの店先で目にする「打ち水」。水をまいた部分の地上温度を2度下げる効果があると言われている。二ユースなどでよく耳にする「地球温暖化」。私たちにできることは何なのか。菊池市が参加している「チーム・マイナース6%」。冷房の温度を28度に設定する、水道の蛇口はこまめにしめるなど。誰もがすぐに実践できることはかなりではないだろうか。