



11月27日(土)、泗水ホールで開催された菊池市伝統文化こども大会で披露された菊池北小学校の狂言。
(4ページに関連記事)

紙面より

- 新年のあいさつ …… 2
- 菊池市伝統文化こども大会 …… 4
- 早く、気付くそのためにー …… 6
- 朝ごはんのすすめ(健康だより) …… 18
- 新しい民生委員・児童委員を …… 24
- 紹介します
- 市県民税申告(確定申告)が …… 27
- 始まります
- 菊池地域4市町広報紙 …… 31
- 読者プレゼント

まち

広報

豊かな水と緑、
光あふれる
田園文化のまち



1月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七多七	七城多目的研修センター	旭公図	旭志公民館図書室
菊中公	菊池市中央公民館	七公	七城公民館	泗支所	泗水総合支所
菊公図	菊池中央公民館図書室	七公図	七城公民館図書室	泗公	泗水公民館
児童七	児童センター	七総G	七城総合グラウンド	泗図	泗水図書室
西部七	西部市民センター	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール
健康室	健康相談室	旭多七	旭志多目的研修センター	泗福七	泗水地域福祉センター
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭憩家	旭志老人憩いの家	旭公	旭志公民館
七支所	七城総合支所				

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 第39回旭志元旦 マラソン大会 9:30～10:00 (受付) 旭支所 べんりカー・あいの リタクシー運休日 (～1/2まで)
2	3	4 市役所仕事始め	5	6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部七	8 しすいっ子童話会 のおはなし会 11:00～ 泗公
9 菊池市成人式 10:00～ 菊文館	10	11 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部七 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多七 社会保険 出張相談所開設 10:00～15:00 菊中公	12 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	13 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	14	15 古典を楽しむ会 14:00～ 泗公 お楽しみ会 10:00～ 菊中公
16 お楽しみ会 14:00～ 泗公 消防団出初式 8:00～ 菊多G	17 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所 9:30～10:30 (受付) 旭支所 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	18 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多七	19 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	20 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部七 献血 9:30～12:00 七多七	21 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 おはなしの部屋 11:00～ 泗公 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公	22 しすいっ子童話会 のおはなし会 11:00～ 泗公 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図
23 軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通り・ 立町	24 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多七 納税相談 夜間窓口開設 (～1/28まで) ～20:00 徴税課	25 2歳6カ月児歯科 健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 旭公	26 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所 すくすくクラブ 10:30～ 西部七	27 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多七	28 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 献血 9:30～11:00 /12:00～16:00 市役所正面玄関前	29
30	31	2/1 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多七	2/2 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	2/3 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	2/4 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部七	2/5

11月末の人の動き

(対前月比)

■人口: 51,653人	(-39)
男性: 24,776人	(-26)
女性: 26,877人	(-13)
世帯: 17,953世帯	(6)

平成23年1月号

発行・編集
菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7250
FAX0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
株式会社西川印刷

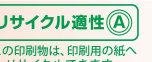
編集後記
広報の担当になって、県内は
もちろん、全国のいろいろな市町
村の広報担当者とお話すること
が増えました。行政が行う仕事
でも、これだけたくさんの人と
つながる仕事は決して多くない
と思います。
出会いは、広報担当になって
毎月の編集で悩むわたしを助け
てくれました。それは知識だけ
でなく、市民に伝わる広報をつ
くることの大切さを教えてくれ
ました。
この出会いを大切にしながら、
今年も皆さんに広報きくち
をお届けします。
(S)



菊池市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を認証取得しています



(再生紙使用)



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



菊池にむき 着実な前進

市民の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、市行政の様々な分野にわたり、市民の皆さまの温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

また、昨年は宮崎県で発生しました家畜伝染病「口蹄疫」により、各種イベント等の自粛又は中止等々により、熊本県下で牛、豚の飼育頭数第1位を誇る畜産農家をはじめとする多くの市民の皆さま方に多大のご心配とご迷惑、更には防疫体制にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして口蹄疫の侵入を未然に防ぐことができ、約119、000頭の牛、豚の命を無駄にすることができ終息を迎えることができました。

また、リーマンショックの影響は、いまだに世界経済に悪影響

を及ぼしており、経済状況が不安定であることは否めません。本市におきましても、これらの影響を受けており、厳しい経済状況の中で、税収の大幅な落ち込みは避けられませんが、皆さま方から寄せられました信頼と期待に応えるため「限りある財源を市民全体の幸福のために」を念頭におき、市民の皆様方の目線に立った質の高い行政サービスの提供を目指し不安のない元氣あふれる安心して暮らせる幸福のまち実現に努め、「ひたむきに菊池、着実な前進」に全力を尽くす所存でございます。

今年の明るいニュースとしては、3月12日から九州新幹線が全線開業となります。これを機に観光客の誘致にも傾注し、菊池市の自然と歴史に触れていただき、リピーター客の増、物産等の販売促進に伴う菊池ブランド化の推進等々、県と一体と

なり観光面でも経済効果に期待を持てるよう努めてまいります。また、IT産業の先駆けとして、光ブロードバンド回線の整備は、市民生活の上で必要不可欠なものであると認識しております。従いまして、本年度は菊池市全域が利用できるように整備をいたします。

合併後7年目を迎える2011年、菊池市総合計画の実現を目指して新市建設計画に掲げた事業や経済対策関連事業を積極的に推進し、貴重な資源や財源を市民サービスに還元できるよう取り組んでまいります。

本年も、市民の皆様の一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、ご家族の皆さま方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成23年 元旦

菊池市長 福村 三男

迎春

明けましておめでとーうございます

皆さまには、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えの事と心からお慶び申し上げます。

日頃私ども市議会にお寄せ戴きましたご理解とご支援に對し心より厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、昨年5月、議員定数を23名に減員しての選挙により、新しく23名の議員が誕生いたしました。市民の皆さまの負託に応えるべく議会一丸となって活気ある新しいまちづくりに取り組んでいるところであります。

市民に開かれた 公平・公正な議会を目指して

長引く日本経済の低迷や円高による経済悪化などにより、税収をはじめとする地方の財政状況はさらに厳しさを増していくと思われれます。本市においても、少子高齢化の問題、地域経済の活性化、農業の振興など課題も山積しており、早急且つ真剣な取り組みが求められているところであります。

特に本市の基幹産業である畜産部門、観光・イベント関係においては、昨年春に宮崎県で発生した口蹄疫により、家畜の搬入・搬出が出来なくなり、畜産経営はどん底に陥る大打撃を受け、また、観光・イベント関係では殆どのイベントを中止し観光においては市外からの来客を自粛し商工・観光業にも大打撃を受けており、現在もその立て直し等の対策に追われている状況にあります。

私たちが議会も選挙後直ちに農林水産大臣と直接面談し現状を訴えその対策を講じるよう強く求めて参りました。農業経営が安定しなければ商工・旅館業を始めたとする地域経済は益々低迷するとの理念に基づき本年も議会一丸となりその対策に全力で取り組む所存であります。

また、新しいまちづくりも緒

菊池市の均衡ある発展、地域経済の活性化に向け、企業誘致による地域の雇用の創出、定住の促進、自主財源の確保等のため、議会内に企業誘致促進特別委員会を設置し、執行部共々全力で取り組んでいるところであります。また、商工業の振興、住民福祉の向上、環境問題、教育問題等も早急に取組むべき重要な課題であります。本年も山積する課題に向け、市民の皆さまのご期待に応えるよう決意も新たに致しております。併せまして、市民に開かれた公平、公正な議会運営に努めてまいりたいと思っております。

本年も更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成23年 元旦

菊池市議会議長 山瀬 義也



菊池市伝統文化 こども大会



菊池市伝統文化こども大会が、11月27日（土）に泗水ホールで開催されました。これは、伝統文化の後継者育成につながるきっかけとなるよう開催されたものです。当日は、小学校や保存会など市内10団体から約160人が出演しました。また、姉妹都市である宮崎県西米良村の村所小学校からも子どもたちが参加しました。

伝統文化を披露するだけでなく、それが地域に伝わる由来や自分たちが学んできたこととなった出来事や伝統文化とのつながりを紹介。自分たちの順番が来るまでは緊張した様子でしたが、舞台上になると堂々とした様子で練習した神楽や和太鼓、狂言などを披露しました。

大人たちに負けなような素晴らしい発表に、会場からは惜しみない拍手が贈られました。



1. 赤星神楽連の赤星天満宮神楽
2. 岩下神楽保存会の岩下神楽
3. 菊之池小学校児童による延寿太鼓
4. 村所小学校児童による西米良神楽・神楽体操
5. 龍門小学校の子どもたちが披露した穴川夜神楽
6. 菊池北小学校の児童たちが披露した狂言「柿山伏」
7. 七城天守太鼓保存会による力強い掛け声と太鼓の響き
8. 泗水永翔太鼓保存会による永翔太鼓
9. 田島菅原神社神楽を披露した田島保育園の園児たち
10. 開幕を飾った菊池雲上太鼓保存会による菊池雲上太鼓
11. 花房小学校児童による出田の獅子舞

煙を素早く感知して、早く避難するために設置してほしい

住警器を設置することで、火災が発生してもボヤなど比較的小さい被害で収まる場合が多くあります。また、ガスコンロに火をつけたまま忘れていた場合でも、警報器が作動することで隣近所の人も気づいて大事に至らなかったことなどもあります。とにかく煙を素早く感知して、少しでも早く避難してほしい。そのために住警器を設置してほしいですね。

なぜ、煙を感知する住警器なのか。それは炎よりも早く煙が広がっているからです。煙の方が早く広がっていくので感知するのに向いています。1階で起きた火災から2階に煙が来るころには1階は火の勢いが強くなっている場合もあります。だから1カ所だけでなく、寝室や階段などいくつかの場所に設置する必要があります。

住警器を配布している地域もありますが、設置していない世帯もあるようです。そういうところは地域の人たちが協力体制をとって設置するよう助け合ってほしいですね。消防署でも、講話などを行い啓発活動をしています。地域や集会などで住

警器のことを知りたい時はぜひ相談してください。



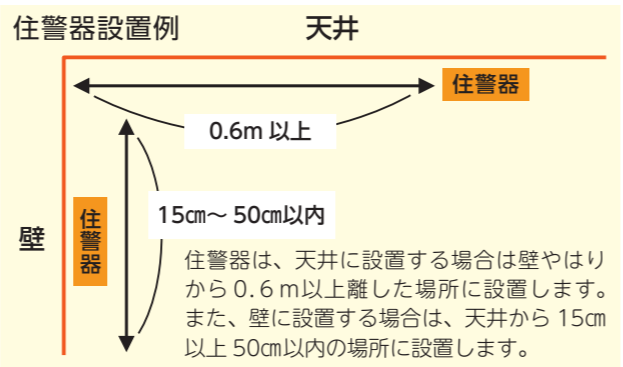
川口 龍生課長
菊池広域連合消防本部予防課

住警器は複数の設置がおすすめです

設置が義務付けられても、住警器そのものを知らない人も多いでしょう。住警器は、家庭内での火災発生をいち早く見つけて知らせる器械で、火災で発生した煙を感知して音や音声で警報を發します。

消防法では、寝室への設置や寝室が2階以上にある場合の階段への設置を全国一律で義務付けています。それ以外では設置を義務付けていませんが、複数の設置を勧められています。これは住警器を複数設置することにより、自分がいる部屋と離れている場所で火災が発生しても、住警器を設置することで気づきやすくなるためです。

煙の感知性能や警報音の大きさなどは、どの製品もほぼ同じですが、最近では複数の住警器が無線で連動する機能がついた製品も販売されています。住警器は、ホームセンターや電器店などで購入できます。価格はメーカーや種類、機能などで異なります。



気をつけて！ 悪質な訪問販売が発生

高齢者を狙ったものや高額な費用を請求するもの、消防署の職員になりすますなどの悪質な訪問販売が全国で発生しています。市や消防署では、住警器設置の普及活動を行っていますが、販売目的で訪問することはありません。不審に感じた場合は身分証明書などの提示を求めてください。

また、住警器はクーリングオフの対象商品です。高額な請求やだまされた場合などは、消防署や消費生活センターなどへ相談してください。

火災予防の大切さ 家族で話してみませんか

住警器設置の義務化に伴い、本市では65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に火災警報器の配布を行いました。しかし、一般世帯に対する国などの補助はなく、設置にかかる費用は全額自己負担となっています。費用の問題や必要性が十分に理解されていないことなどから、設置を考えていない世帯もあるかもしれません。

しかし、火災が起きてからでは手遅れになる可能性があります。火災が発生しないよう、日ごろから火の取り扱いには注意が必要です。火災から大切な命を守るだけでなく被害を最小限に抑えるために、自宅の火災予防を考えるきっかけとして家族で話し合ってみませんか？

住警器に関する質問は、消防署や相談室で受け付けています。

住家用火災警報器相談室

☎0120(565)911

受付時間

月曜～金曜（祝日を除く）
午前9時～午後5時
※正午～午後1時を除く。

参考資料：消防庁ホームページ

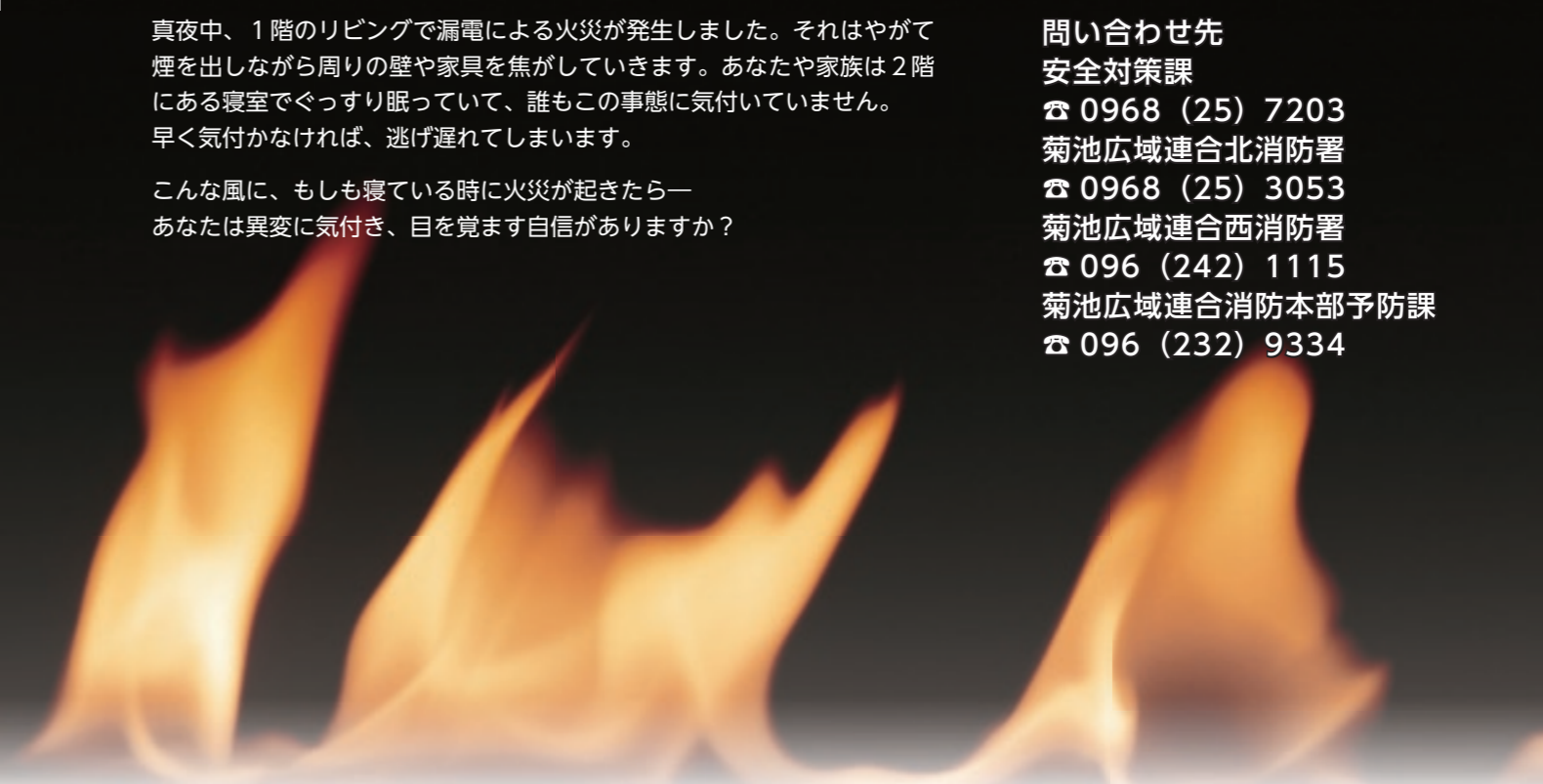
早く、気付く そのために－

住宅用火災警報器の設置が義務付けられます

真夜中、1階のリビングで漏電による火災が発生しました。それはやがて煙を出しながら周りの壁や家具を焦がしていきます。あなたや家族は2階にある寝室でぐっすり眠っていて、誰もこの事態に気付いていません。早く気付かなければ、逃げ遅れてしまいます。

こんな風に、もしも寝ている時に火災が起きたら－
あなたは異変に気づき、目を覚ます自信がありますか？

問い合わせ先
安全対策課
☎0968(25)7203
菊池広域連合北消防署
☎0968(25)3053
菊池広域連合西消防署
☎096(242)1115
菊池広域連合消防本部予防課
☎096(232)9334



住宅火災の死者数 約6割が65歳以上の高齢者

消防庁の報告によると、平成21年中に全国で16、313件の住宅火災が発生しています。火災による死者1、023人のうち61.4%が65歳以上の高齢者でした。住宅火災で死亡した人の多くは深夜など就寝時間帯の火災で亡くなっています。しかもその多くは逃げ遅れによるものでした。

「ある」と「ない」では 気付く早さがほぼ半分

消防庁では平成16年の消防法改正により、すべての住宅を対象として住宅用火災警報器（以下「住警器」）などの設置と維



持を義務付けました。平成23年6月1日から、市町村の火災予防条例の規定により住警器の設置が義務付けられます。

消防庁が住宅火災の被害状況を分析した結果、住警器を設置した場合では被害状況が設置しない場合よりほぼ半減したそうです。また日本よりも先に義務化を進めた海外の都市では、住警器の普及率上昇に伴い死者数が減少したという効果が現れています。

しかし、県内の普及率は40%台ととても低く、それほど住警器が普及しているわけではありません。住警器が普及すれば、全焼や火災による死亡など、被害状況が軽減されるかもしれません。



第9弾 福祉課

問い合わせ先 福祉課 ☎ 0968 (25) 7213

シリーズ
今年のしごと

障がいがある人へのサービス

自立支援給付事業

障害者自立支援法の福祉サービスです。訪問系、日中活動系、居住系などがあり一部を紹介すると次のとおりです。

- ・ 居宅介護（ホームヘルプ）
- ・ 居宅において入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
- ・ 生活介護

常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護などを行うとともに創作的活動または生産活動の機会を提供します。

- ・ 就労継続支援

一般企業などでの就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。

- ・ 施設入所支援
- ・ 施設に入所する人に、入浴、食事の介護などを行います。

自立支援医療費給付事業

治療の後に残された機能障がいに対し、障がいを軽くしたり、回復させたりする手術を行うなど、次のような費用の一部を助成します。

- ・ 人工透析
- ・ ペースメーカー埋め込み術
- ・ 人工関節置換術など

補装具給付等事業

身体に障がいを持つ人が、日常生活や仕事をしやすくするために必要な用具の給付や修理を行います。

- ・ 補聴器

療育支援事業

在宅の障がいのある児童や障がいの疑いのある児童、その保護者や家族に対し、身近な地域で療育指導、相談支援などを行い、在宅の障がいのある児童の福祉の向上を図ることを目的とした事業です。

地域生活支援事業

障がいのある人が、安心して暮らすことができる地域社会実現のため、各種事業を実施しています。一部を紹介すると次のとおりです。

- ・ 相談支援事業
- ・ 障がいがある人、その保護者、介護者などからの相談に応じ、必要な情報提供などを行います。
- ・ 日常生活用具給付等事業
- ・ 障がい児・者に対して、日常生活用具を給付または貸与します。（排泄管理支援用具、情報・意思疎通支援用具など）
- ・ 日中一時支援事業
- ・ 障がい児・者の日中における活動の場を確保し、家族の就労支援および日常介護している人の一時的な負担軽減を図ります。

福祉保護係

日赤事務、災害援助、遺族会、災害時要援護者支援計画、民生委員推薦会等庶務全般・地域福祉計画・生活保護業務などの仕事を行っています。

障がい福祉係

障がいのある人が安心して生活できるように、自立支援給付などに関する事務、各種手当てに関する事務などを行っています。

災害時要援護者支援計画とは

災害は、その発生時に住民の生命・財産に大きな脅威を与えるばかりでなく、住民に精神的苦痛を強います。復旧に際しても、住民が被る精神的・肉体的負担は大きなものとなります。

大規模災害が発生したときに一人での避難は困難な場合があります。中でも、災害に対応する能力の弱い高齢者や障がい者などにとっては、情報の入手や避難行動などが容易ではないことから、通常よりも大きな被害を受けることが想定されます。本市では災害時要援護者の避難体制整備を支援する目的で、災害時における災害時要援護者の支援対策について総合的に取りまとめた「菊池市災害時要援護者支援計画」を策定しました。現在高齢者や障がい者などの災害時要援護者を円滑に避難所へ避難誘導するための台帳作成

や避難支援体制確立への準備を進めています。

計画の対象となる災害時要援護者

- ・ 一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯、要介護度3以上の人、認知症高齢者、寝たきりおよびそれに準ずる高齢者、昼間高齢者のみの世帯
 - ・ 身体障がい者（身体障害者手帳1・2級所持の人）
 - ・ 知的障がい者（療育手帳Aを所持の人）
 - ・ 精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳所持の人）
 - ・ 発達障がい者
 - ・ 妊産婦
 - ・ 乳幼児
 - ・ 難病患者など
 - ・ 一人では避難が困難な人など
- ※病院、福祉施設などの入所者については、対象者の支援体制が整っていると考えられるため基本的に対象外とします。

生活保護制度

資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困っている人に対して、その困っている程度に応じて必要な保護を行います。健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助けるための制度です。（支給される保護費は、個々の世帯状況によって異なります）

地域福祉

「手をつなぎ ころつないであつたか菊池」をテーマと定めた地域福祉計画を平成20年度に策定しました。また、平成21年度には、市の計画を基に社会福祉協議会が「地域福祉活動計画」を策定しました。

少子化・高齢化が進む中、地域住民の皆さんが福祉力の向上と主体性を発揮できるよう、行政と社会福祉協議会が中心となり、地域で支え合う仕組みを築いていくために地域住民の組織づくりや見守り、サロンなどの小地域ネットワーク活動を勤めています。

菊池地域においては、現在行われている11の地区社会福祉協議会が中心と

なり、見守り活動や78のサロン活動などが行われ、より細かい取り組みが検討されています。七城、旭志、泗水の各地域では、平成21年度から行政区単位にモデル地区を指定し、福祉座談会の開催やサロン立ち上げ、見守り活動や支え合い活動を支援しています。平成21年度はモデル地区として七城地域については台、宮園、旭志地域については岩本、大迫、九の峰、泗水地域については永、富出分、平成22年度は七城地域については五海、清水、旭志地域については伊萩、妻越、川辺、泗水地域については糠泉、村吉の各行政区が指定を受け、それぞれの活動に取り組んでいます。

地域支えあい

少子化・高齢化が進む中、行政や福祉施設などの公的サービスだけでなく、地域の支えあい(共助)を進め、安心安全な地域づくりを目指します。



支えあい活動(例示)

- 支えあいの気持ちをより深める住民交流活動**
 - ・ 近くでも意外に会わないことが多い
 - ・ 顔合わせで「元気しとったか」
- 一人暮らし高齢者などの見守り活動**
 - ・ 雨戸の開け閉めの様子で安否確認
 - ・ 回覧板の手渡しや一声運動
- 認知症や介護予防の取り組み**
 - ・ いざという時に役立つ
 - ・ 若いうちからの予防が大事
- 公民館などでの楽しい集まり(サロンなど)**
 - ・ おしゃべりが楽しみ
 - ・ 地区の年中行事もサロンの役割
 - ・ 障がいのある人も参加しやすい工夫
- ちょっとした生活支援(近所ボランティアなど)**
 - ・ ゴミ出しの手伝い
 - ・ 電球の交換
- 子どもの見守り、ちょっとした預かりなど**
 - ・ 散歩のついでに登下校の見守り
 - ・ 先輩ママのアドバイス

11/3 (祝) 第1回読書感想画・ブックレター表彰式

旭志公民館図書室が主催する読書感想画・ブックレターの表彰式が、旭志公民館で行われました。金賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 読書感想画 3歳児の部 おかじまこはね 4歳児の部 いとおかあゆみ 5歳児の部 東 涼風 小学1年の部 坂本愛莉 小学2年の部 佐藤京香 小学3年の部 三井綾乃 小学5年の部 中尾裕大 中学生の部 三井優香 ブックレター 小学生の部 坂本愛莉 中学生の部 辻 秋穂



受賞した子どもたちと応募作品

10/31 (日) 今年も花開いた「ふれあい」の和・輪

体育祭・ウォークラリー大会とふれあい祭りが、菊池地区で開催されました。ウォークラリーには約200人が参加し、秋の風情を満喫しながら各地域に残る歴史や文化、史跡などを巡り、クイズなどを楽しみました。

ふれあい祭りでは、小学生や保育園児たちが延寿太鼓やよさこいなどを披露したあと、菊池南中学校生徒の吹奏楽演奏や各地区・団体によるカラオケ、舞踏、紙芝居などが披露されました。



小学生が太鼓などを披露しました

10/15 (金) トップアスリートによる「バドミントン教室」

アトランタオリンピックでバドミントンの競技選手として出場した今井愛子さんによる「バドミントン教室」が、花房小学校で開催されました。今井さんが小学校2年生からバドミントン競技を始め、苦しかったことや大変だったこと、これまでの競技生活を通して得られた大切な生き方などについての話や本番さながらの力強いスマッシュを披露し、子どもたちを驚かせていました。



熱心に指導する今井愛子さん

10/18 (月) くらだけ友の会親子ふれあいミニバレー大会

スポーツを通じた親子の絆と、青少年の健全育成を図ることを目的に、旭志地域内の中学生と保護者33チーム、旭志中学校の先生2チームの計35チームによる、くらだけ友の会主催親子ミニバレー大会が盛大に開催されました。試合結果は以下のとおりです。パート毎優勝 Aパート 高柳、Bパート 桜ヶ水A、Cパート ベテランズ(教員)、Dパート さくらんぼ(川辺南)、Eパート ヤンガーズ(教員)、Fパート 伊萩C



熱戦が繰り上げられたミニバレー大会

体指のページ

体指ですくよろしく

No.14

問い合わせ先

菊池市 体育指導委員協議会広報部 ☎0968(25)7234

市民スポーツ祭に
参加しませんか

菊池市民の親睦とニュースポーツに触れて楽しむことを目的に、菊池市民スポーツ祭を開催します。
ニュースポーツを楽しむだけでなく、地域の特産物などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

また、今年は「カローリング」という種目を新たに取り入れました。氷の上ではなく、体育館の中でカローリングが楽しめます。誰でもできる種目です。仲間や家族と一緒に参加ください。



カローリング競技



ドッジビー (去年の大会)

とき 2月13日(日) 開会 午前9時

ところ 菊池市総合体育館

参加資格 菊池市内に在住または勤めている人

参加費 1人1000円

※申し込み時に徴収

申込期限 2月4日(金)

申込方法 社会体育課または各総合支所教育課へ、直接申し込んでください。

その他

- ・ 駐車場に限りがあるので、できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ・ スポレク祭の前に、講習会を予定しています。詳しくは問い合わせてください。



カローリング用品

競技種目

・ ドッジビー

ドッジボールと同じルールです。ただし、ボールの代わりに柔らかいフライングディスクを使用します。フライングディスクは当たっても痛くないので、安心して競技を楽しめます。

・ ふらばーボールバレー

「ふらばーボール」という変形したボールを使ったバレーボールです。

相手からきたボールを一度バウンドさせて、3回以内で返します。バウンドしてから予測できない方向に跳ねて楽しい競技です。

・ カローリング

「ジェットローラー」と呼ばれる車輪の付いたプラスチック製の円盤を、11m先にある得点の付いた円(ポイントゾーン)に向かって、対戦相手と交互に投球します。よりポイントゾーンの中心に近いチームが得点となります。カローリングさながらの競技です。

第49回熊本県体育指導委員研修会

「元氣 熊本 体指とともに」を大会テーマに、八代市で開催されました。
本市からは20人が参加し、永年表彰を6人が受賞しました。歓迎アトラクションでは、久連子古代踊り(五家荘)が披露されました。

「健康運動指導における体育指導委員への期待」というテーマで行われた講演会では、高齢化社会において、地域の皆さんに少しでもお役に立ちたいという思いに駆り立てられました。分科会では、いろいろなコミュニケーションゲームを体験しました。子どもから高齢者まで気軽に楽しめるもので、今後の出前講座で紹介したいと



第49回熊本県体育指導委員研修会参加者

体指活躍中

思います。そのほか、ニュースポーツなど11種類の競技を体験しました。準備運動でメタボ対策に効く話題の「やきとり体操」も習いました。

このところ、やっと体指を使っていただけのようになりました。泗水小1年、菊池北小2年の学年行事に行つて、子どもたちとニュースポーツなどで楽しく汗を流しました。また、旭志ニュースポーツ大会、市寡婦福祉連合会レクリエーション大会、鞠智城の日にもお手伝いに行きました。これからもどんどん出かけていきますので、声をかけてください。

体指のひとり言③

日常生活から解き放され、心身ともに癒され、明日へのエネルギーが吸収できる「パワースポット」巡りが、今話題となっています。

いつでもどこでも、誰でも体感できるニュースポーツが、一人ひとりの「パワースポット」として、人気を集めることを願っています。(O・F)

11/13 (土) アクエリアスカップFMK ソフトバレーボール大会

第22回アクエリアスカップFMKソフトバレーボール大会が合志市総合センター「ヴィーブル」で行われ、泗水ジュニアバレーボールクラブが出場しました。

試合は1点を争う緊迫したゲームばかりでしたが、チームワークで見事「小学6年生の部」で優勝しました。また「小学5年生の部」でも2位という活躍をしました。



泗水ジュニアバレーボールクラブの子どもたち

11/5 (金) 民音学校コンサートが開催されました

泗水東小学校の体育館で、ロシア民族歌舞団のコンサートが開かれました。これは民主音楽協会が、子どもたちに音楽を通して海外の文化に触れてもらおうと開催したものです。会場には、泗水東小学校、泗水西小学校、河原小学校の児童や保護者など約400人が集まりました。児童たちはコサックダンスなどロシア伝統の歌や踊りを鑑賞しました。先生や保護者の飛び入り参加もあり、軽快な音楽と踊りに会場からは拍手が起きました。



踊りに扮した男性の先生たちも一生懸命踊ってくれました

11/7 (日) 日本リトルシニア野球 全国選抜大会出場決定

第7回日本リトルシニア野球全国選抜大会・九州連盟予選大会（稲尾和久メモリアル秋季大会）が大分県で開催されました。参加した34チームの激戦を制し、熊本大津リトルシニアが初優勝を果たしました。同チームは、3月末に大阪京セラドームで開催される全国選抜大会へ出場します。同チームには、菊池南中の小池泰司君、古澤海君、泗水中の高木栄志君、郷原廣也君、右田陸君が所属しており、全国大会優勝へ向けて日々練習に励んでいます。



初戦突破を目指して頑張ります

11/4 (木) 農業用水水源地域 保全対策事業

森林が生み出す水が下流の人たちに大切に使用されているかを理解してもらうため、菊池北小学校4年生27人が河川の水質調査や水生生物の調査を行いました。菊池市土地改良区が実施したもので、熊本県環境センターから講師を招き行われました。

このほかにも、市内の小学校を対象に、植樹や森林の手入れ、森林を守るために必要な調査を行っています。



河川の水質調査をする子どもたち

11/17 (水) ヤマメの稚魚を放流

菊池川漁業協同組合（緒方奨組合長）が、菊池川や迫間川などの4河川でヤマメの稚魚を放流しました。この放流は、同組合が九州産廃（株）との協力により、水環境の保全と魚種の保護などを目的として行っているもので、今回は迫水小学校の児童9人が参加し、ヤマメの稚魚約200kg（約6,000尾）を放流しました。



菊池川上流でヤマメの稚魚を放流

11/14 (日) 消防団幹部教養訓練

菊池市消防団幹部団員の知識向上などを目的として毎年開催している幹部教養訓練が、竜門ダム湖周辺で行われました。

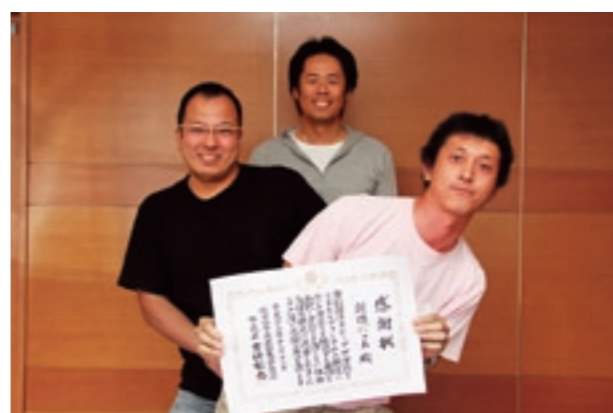
今年は、山林火災など火災発生箇所から水利までが離れている場合に送水を行う連結送水訓練を実施しました。参加した市消防団の班長以上235人は、ダム湖を水利として高低差約15m、距離が約300m離れた火点へ送水する訓練に真剣に取り組んでいました。



ダム湖へ向けて放水する団員

11/12 (金) 劇団に"やあに感謝状"

菊池市の観光大使である劇団に"やあに、熊本県警察本部から感謝状が贈られました。これはストップザ万引きくまもとフォーラム開催において、当劇団が肥後にわかを披露し、万引き撲滅へ協力したことに対して贈られたものです。劇団に"やあでは、万引きを軽視する風潮を払拭し、万引きを許さない世の中にしようとして肥後にわかで分かりやすく訴えました。



感謝状を受け取った劇団に"やあ"の団員たち

11/7 (日) 第6回菊池市子ども会 泗水支部子ども会大会

菊池市子ども会泗水支部の子ども会大会が菊池市営泗水グラウンドで開催され、高学年の部に13チーム、低学年の部に7チームが参加しました。上位の結果は次のとおりです。

- 高学年の部 優勝** 福本一区子ども会 (B) **2位** 福本一区子ども会 (A) **3位** 桜山3・8区子ども会、永子ども会 (A) **低学年の部 優勝** 田島子ども会 (ラッキー11ファイターズ) **2位** 南住吉子ども会 **3位** 飛熊・北住吉子ども会、田島子ども会 (ピッコロ)



上：田島子ども会 (ラッキー11ファイターズ) 下：福本一区子ども会 (B)

11/27 (土) 高木元右衛門銅像除幕式

高木元右衛門の銅像が、わいふ一番館前に完成し、除幕式が行われました。高木元右衛門は、作家司馬遼太郎の著書「亀馬がゆく」に剣豪として登場する菊池市出身の幕末の偉人です。

除幕式には、作者である、崇城大学芸術学部教授で彫刻家の石原昌一さんや高木家の子孫も出席しました。銅像は青銅製で、石原さんが史料や子孫の写真などをもとに製作したものです。



披露された高木元右衛門の銅像

11/20 (土)～11/21 (日) 友好都市岩手県遠野市から市民交流団が訪問

岩手県遠野市の市民交流団8人が本市を訪れ、視察研修や市民と交流しました。毎年、宮崎県西米良村を含めた3都市で交流しているもので、友好・姉妹都市の交流を行っている市民団体「菊池都市間交流の会」会員の案内で、菊池則隆公墓所や鞠智城を見学し、自然栽培農業を行っている七城町の元田農場などを視察しました。また、地元区長たちと自治会活動などについて意見交換を行い、次の研修先である西米良村へ向かいました。



元田農場で無農薬・無肥料栽培の作物を見学

11/16 (火) 小学校の授業に認知症 サポーター養成講座

隈府小学校（恵濃裕二校長）の5年生を対象に、認知症サポーター養成講座が開催されました。これは、市民に認知症を正しく理解してもらい認知症の人やその家族が地域で安心して暮らせるように実施しているもので、現在約4,400人のサポーターが誕生しています。小学校での開催は初めてですが、講座後のアンケートには「認知症の人と話すことがあったら、相手の目線に立ってゆっくり話し、優しく接してあげたい」などの意見が多くありました。



サポーターの証「オレンジリング」をかざす児童

11/9 (火)・11 (木)・16 (火) 菊池南中学校で乳児ふれあい学習

思春期教室「乳児ふれあい学習」が菊池南中学校（会澤正孝校長）で行われました。3日間にわたり行われた学習には、3年生180人と生後4～9カ月の赤ちゃんとお母さん20組が参加しました。生徒たちは赤ちゃんを抱っこしたり、衣服の着脱やオムツ交換を体験しました。また母子健康手帳やアルバムを見ながら、お母さんたちから出産や育児についての話を聞き、育児の喜び、苦労、親になる責任などを学びました。



赤ちゃんを抱っこする生徒

11/20 (土) 菊池市は男女共同参画宣言都市となりました



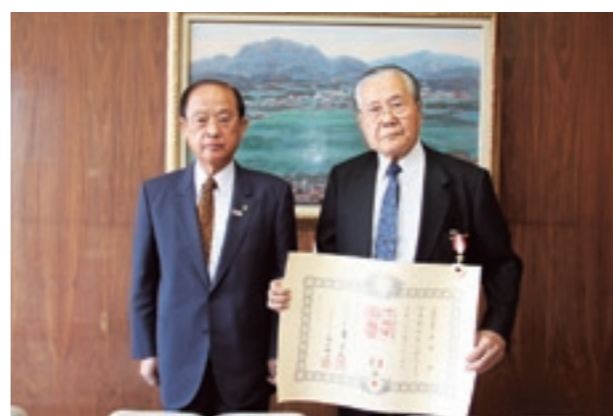
内閣府との共催による男女共同参画宣言都市記念式典が、菊池市文化会館大ホールで開催されました。オープニングイベントでは、男女共同参画イメージソング「こころひとつ」が菊池市民合唱団と菊池市民少年少女合唱団により合唱。続いて、作品コンクール入賞者表彰、市民の代表と福村市長による宣言文の群読および内閣府報告。最後に中央大学法学部の広岡守穂教授による「妻が僕を変えた日」と題した記念講演では、誰もが持っている自分育ての大切さを家族や地域を通して、これからの生き方や働き方を自身の体験から笑いを交えながら男女共同参画を分かりやすく話されました。



1. 宣言文群読には、11月20日生まれの子どもたちなど16人が参加
2. 記念講演
- 3・4. 男女共同参画イメージソング「こころひとつ」の合唱
5. たくさんの入場者で盛会以終了

11/29 (月) 受章 おめでとうございます

平井 溜さん（㊟ 井戸方）が、平成22年秋の叙勲において旭日双光章を受章されました。平井さんは36年の永きにわたり旧泗水町議会議員として公務に奨励。うち15年余りは議長として円滑な議会運営に努め、町政の発展と住民福祉の向上に大きく貢献されました。受賞報告の中で、「地域のご協力のおかげでこの受賞ができた、地域皆さんに心から感謝申し上げたい」と述べられました。



受章の報告に訪れた平井さん（右）

11/18 (木) 七城ホテルを育てる会が農林水産大臣賞を受賞

七城ホテルを育てる会（岩崎勝義代表）が、平成22年度豊かな暮らしづくり全国表彰事業九州ブロックにおいて、農林水産大臣賞を受賞しました。表彰式は、阿蘇郡高森町のフォークスで行われました。ホテルを守るための環境づくりなど、同団体の活動が農業の振興や環境保全に繋がったことが評価されたものです。



七城ホテルを育てる会の皆さん

新成人の皆さん、国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は必ず加入しなければなりません。

自営業者や学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマンや公務員は厚生年金や共済年金に加入すると同時に「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」になります。第1号被保険者となる人は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

国民年金の加入手続きはどこで行えばいいの？

国民年金の加入手続きは、市民課または各総合支所の国民年金担当窓口で直接、手続きをしてください。

時間に余裕がなく、窓口まで来ることができない場合は、郵送による手続きもできます。

毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料(定額)は、月額15,100円(平成22年度)です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。

また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付すると、将来、老齢基礎年金に(200円×納付月数分)が加算され支給されます。

口座振替が便利でお得!

口座振替は、金融機関などの窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引き落とされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引き落とされる当月末振替(早割)があります。早割は月額50円が割引されます。

口座振替で前納制度を利用する場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。

例えば、1年前納を口座振替で行った場合は、月々現金で支払った場合の合計額と比較して3,800円の割引(現金での1年前納は3,220円の割引)です。

毎月15,100円は払えない…。そんなときはどうすればいいの？

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な人については、若年者納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。

手続きは、市民課または各総合支所の国民年金担当窓口で行ってください。

若年者納付猶予制度・学生納付特例制度とは？

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べ所得が少ない若年層(20歳代で学生以外)の人が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故などにより障がいが残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

ポイント①

●若年者納付猶予制度→本人と配偶者の所得を審査

●学生納付特例制度→本人の所得のみを審査

一般の保険料免除(全額免除・半額免除)の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定しますが、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない20歳代の人でも、若年者納付猶予の対象となる場合があり、学生の人で本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

※学生の方は、学生納付特例制度のみ利用できます。

ポイント②

●障害・遺族基礎年金を受け取ることができます。

納付猶予や納付特例期間中に、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金が、遺族(妻と子)の方は遺族基礎年金を受けることができます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料を納付、免除または猶予されていること、もしくは事故の直前の1年間に保険料の未納がないことが必要です。

猶予期間などの年金はどうなるの？

○若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

○そこで、これらの期間の保険料は、10年以内であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっています(追納)。

○追納する場合の保険料額は、猶予などを受けた年度から起算して、3年目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

10/29(金)～11/7(日)

第6回菊池市文化祭

菊池市文化祭が、文化会館など4会場で開催されました。文化会館大ホールでの4支部合同開会式に続き行われた前夜祭演芸会では、各支部代表の社交ダンスや日本舞踊などが披露されました。

期間中、各会場では、子どもから高齢者まで地域が一つになり、絵画や習字、短歌などの展示が行われました。また、中学生による茶道のお点前など、地域の特色を生かした活動も披露されました。

舞台では、吹奏楽やコーラス、大正琴などの演奏を始め、日本舞踊や民謡、社交ダンスなど1年間の研鑽の成果が披露されました。

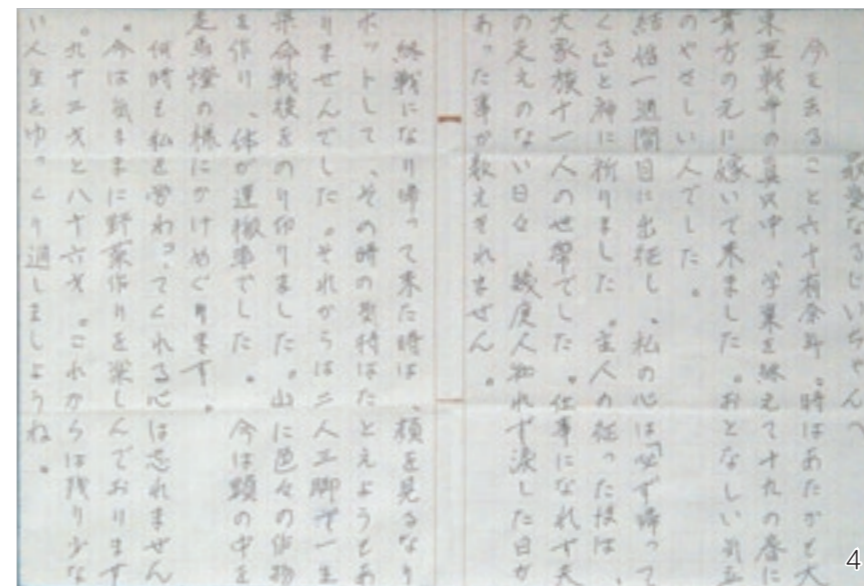


各支部の発表

11/22(月) 「第6回夫婦の手紙・絵手紙コンクール」表彰式が開催されました

菊池市が募集した「第6回夫婦の手紙・絵手紙コンクール」の入賞者が決まり、「いい夫婦の日」の11月22日(月)に、菊池夢美術館で表彰式が行われました。

コンクールには、県内を始め、九州各県や関東地方から手紙部門に37点、絵手紙部門に295点の応募がありました。表彰式では、27人の入賞者一人ひとりに賞状と副賞が贈られました。また、夫婦の手紙大賞を受賞した福岡県朝倉市の安陪知恵子さんが夫である正輝さんに宛てた手紙「最愛なるじいちゃんへ」を朗読しました。



1. 朗読する安陪さんに寄り添う夫の正輝さん、2. 絵手紙部門の最優秀賞受賞作品、3. 絵手紙部門で最優秀賞を受賞した松田幾代さん、4. 夫婦の手紙大賞を受賞した安陪さんの作品「最愛なるじいちゃんへ」コンクール作品は、1月30日(日)まで夢美術館で展示しています。

健康だより

朝ごはんのすすめ

寒くて起きるのが遅かったりして朝ごはんが食べられない人はいませんか？ 健康な毎日を送るためには、きちんとした食事をとることが大切です。中でも朝ごはんは1日を元気にスタートするためにとても大切なもの。国民健康栄養調査の結果から、朝ごはんを食べない人が増えている今、もう一度朝ごはんの果たす役割を見直してみましょう。



問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219

朝ごはんの果たす役割

脳へエネルギーを補給する
朝、目覚めた時の脳はエネルギー不足状態。脳が目覚め、勉強や仕事への集中力をアップさせるためにも脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖（ごはん、パン、めんなど）を朝ごはんですっきり補給することが大切です。

体温を上昇させる
寝ている間に下がった体温は朝ごはんを食べることで、活動するのに適した体温に上がります。「寒くて起きられない」といわず、寒いからこそ朝ごはんは体温を上げることが大切です。特にたんぱく質（肉、魚、卵など）には体温上昇の効果があります。

生活のリズムを整える
人間の体は、昼に活動して夜は休むというリズムがあります。朝ごはんは、体と脳に1日の始まりを知らせて、生活のリズムを整えてくれます。

便秘を予防する
朝、胃が空っぽのときに朝ごはんを食べると胃が膨らみ、腸が収縮して便を出したくなる現象（胃-結腸反射）が起こりやすくなります。その結果、便通が良くなり便秘などの悩みも少なくなります。



朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！

朝ごはんを食べる習慣を身につけるポイントを紹介します。
①早寝早起きを心がける
朝ごはんを食べるための時間を確保することができます。



②夜食を控える
寝る2時間前に何かを食べてしまうと消化不良になってしまい、食欲が出にくく、朝ごはんがなかなか食べられません。

③温かい飲み物から始める
食欲がわかないときは、飲み物から始めてみましょう。温かい飲み物なら、身体も温めてくれます。

短時間で朝ごはんをつくる工夫

前日に献立を決めておく
前日に朝ごはんの準備ができます。

前日の夕ごはんを活用する
残った煮物を温め直したり、同じ材料を使って違う料理にします。

常備菜を用意しておく
ひじきの炒り煮、のりの佃煮、漬物など。



夜に下準備をする
味噌汁の具を刻んだり、サラダ用の野菜を洗ったりしておきます。処理した材料はタッパーに入れて冷蔵庫へ。

子どもの病気〜つぎつぎと〜

「発熱パート2」
前回は、感染症による発熱は生体防衛反応の一つであり、状態をよく観察することが大切だということをお話しました。ですから「熱が出たら解熱剤！すぐに熱を下げなさい」というのは、良い考えとは言えません。

「厚着にして汗をかかせなさい」と思っている人も多いですが、これも正しくはありません。確かに感染初期のふるえなどの症状がある時期は、体に熱を蓄えるために温めることも必要です。しかし、皮膚が紅潮し発汗が始まってからは、むしろ涼しくしてあげてください。汗をかきすぎると、脱水を起こす心配もあります。

熱が出ると食欲も落ちることがあります。水分が十分に摂取できていれば、あまり心配はいりません。「たくさん食べて栄養をつけなさい」と食事を強制するのは良くありません。

入浴も極端に熱が高い場合は避けませんが、38℃位までで本人が嫌がらなければ大丈夫でしょう。入浴が風邪を悪化させる、という確かな証拠はありません。もちろん長風呂や湯冷めには注意します。

なお、冷却ジェルシートに解熱効果はありません。「少し気持ちが良くなるなら」くらいに考えてください。

解熱剤の使い方
解熱剤は、発熱をしばらくの間だけ楽にする、家族の不安を和らげるという目的で使用されるもので、原因や合併症を治療するためのものではありません。それどころか、本来の病気の治りを遅くしたり、熱が下がった原因の判断を誤らせる場合もあります。さらに副作用発生の可能性もあるため、安易な使用は避けましょう。

たとえ40℃の熱があっても、元気があれば使用せずに様子を見ます。38℃前後でもぐったりしたり、ぐずって眠れない、水分がとれないなどの場合は解熱剤を使っても良いと考えます。さらに6時間以上たてばもう一度使用は可能ですが、あくまでも状態をしっかりと見ることが大切です。

熱性けいれん
元気があった子ども（多くは6カ月から3歳児）が、突然けいれんを起こす場合があります。大抵は急に発熱（38℃以上）した時に起こり、5分以内には治

まりますが、見ている家族はとも心配になります。この熱性けいれんは、日本人では10〜15人に1人が起こすといわれています。

もしも起こった場合は、あわてず落ち着き、衣服（特に首回り）をゆるくし、仰向けで顔を横に向けさせます。口にも物を入れてはいけません。治まるまではじっと様子を観察してください。発作が治まり意識が回復したあとは、必ず医師に相談しましょう。

10分以上続く発作、短い間隔で繰り返す発作、意識障害が長引く発作、身体の一部の発作や全身性でも部位優位性の発作などの場合はすぐに医療機関を受診してください。

子どもが発熱した時はただ心配するのではなく、しっかりと子どもの様子を見守ってください。生後3カ月以上で元気が良い場合は、大抵は心配ありません。「受診しようか」と迷う場合は、小児救急電話相談#8000に電話してみるのも良いでしょう。

菊池市医師会理事 清原由紀夫

献血にご協力をお願いします

400ml献血の需要が大きくなっているため、400mlの献血をお願いしています。また、服薬についても基準が若干変更になっています。薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合があります。ご協力をお願いします。

①七城多目的研修センター
とき 1月20日(木)午前9時30分～正午

②菊池市役所正面玄関前
とき 1月28日(金)
午前9時30分～午前11時/正午～午後4時

内容 400ml献血
持参物 献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明書による本人確認をお願いしています。趣旨をご理解していただき、ご協力をお願いします。また、献血カードを持っている人は一緒にご持参ください。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
11月18日(木)、
11月26日(金)に、
3歳児健診があり
ました。歯科検診
の結果、むし歯がなかった子
もを紹介します。(敬称略)

岩城遼太郎(酒) 上高江(酒)
木原唯花(酒) 薬師(酒)
清水心優(酒) 永(酒)
玉木英乃進(酒) 富の原北(酒)
山下来珠(酒) 富の原中央(酒)
中嶋遼(酒) 富の原一(酒)
糸岡雅斗(旭) 伊秋(旭)
井手口美結(菊) 玉祥寺(菊)
緒方鈴(菊) 東原(菊)
小田健慎(菊) 上赤星(菊)

上園 隼平(菊) 菊池佐野(菊)
佐々 永恋(菊) 玉祥寺(菊)
東 裕希(菊) 片角(菊)
福田 空(菊) 立石(菊)
岩根 寧々(菊) 東正観寺(菊)
櫻田 右清(菊) 上西寺(菊)
出口 来河(菊) 上西寺(菊)
中原 吟晴(菊) 神来(菊)
永田 美都(菊) 大琳寺(菊)
吉田 大輝(菊) 東原(菊)

1月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)

月：加齢黄斑変性症とは
火：高齢者の肺炎
水：こむらがえり(からすまがり)
木：不正咬合による疾病とその予防について
金：漢方医から見た体を温める食べ物
土/日：なぜ中学生なのか？子宮頸がんワクチン

図書

としょだより

だより

問い合わせ先

泗水図書館 ☎0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎0968 (37) 3111
 内線303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

※図書のイベント情報は、32ページの行事予定へ掲載しています。



教育の発展のため、基金の一部を使い、「打出図書文庫コーナー」を開設しています。本年度分の図書が届きました。(中央)

新着・お薦め図書

学研のウン？ホント？シリーズ

僕たちのおすすめの本は、日本史人物のウン？ホント？です。この本の内容は、歴史のことが出て来て、ウンかホントでこたえます。最後には、答えがでてそれから説明が書いてあります。その説明を読むと、「ふうんそうなんだ」となってとてもおもしろいですよ。

テスト前とかでもこの本を見ると、色々な事が書いてあってとても勉強しながら楽しく覚えられますので、とても便利な本です。ウン？ホント？の本は、歴史シリーズだけじゃなく、野球や、動物、恐竜など色々なシリーズがあり



迫 海寿さん、中武敦志さん (限府小6年)

ます。みんな楽しそうなお本ばかりです。とくに、僕たちがすすめる本は、歴史シリーズと、野球シリーズです。勉強にもやくだつウン？ホント？シリーズをぜひ読んでみてください。

パーシーの魔法の運動ぐつ ウルフ・スタルク作

わたしがすすめる本は、パーシーの魔法の運動ぐつという本です。この本はパーシーシリーズのひとつで、学校の図書室には、魔法の運動ぐつのほかに、パーシーとアラビアの王さま、パーシーと気むずかし屋のカウボーイの3種類が置いてあります。主人公は、ウルフとその親友のパーシーという二人の男の子の物語です。ある日、ひよんなことから、パーシーとウルフは、親友になりました。パーシーは、なんでもできてウルフとは、大ちがいでした。実はパーシーには秘密がありました。パーシー



山本千乃さん (限府小6年)

がはいている運動ぐつは、「魔法の運動ぐつ」だったのです。その魔法の運動ぐつさえあれば、何でもできる！そう思ったウルフは、パーシーにある約束をとりつめます。その約束とは、魔法の運動ぐつをもらうという約束です。そしてその後は？おもしろいお話なので、ぜひ読んでみてください。

耳より情報

平成22年度おはなし講座 (その1)

「子どもの本、女優が読むと・・・どうなる？」

大津町在住で、演劇者として各方面で活躍されている木内美さんをお招きして、お話や絵本の読み聞かせをしていただきます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

とき 1月22日(土)午後1時30分～午後3時
 予告 次回は、2月5日(土)高野和歌子さんのお話です。(泗水図書館)

臨時休館のお知らせ

とき 2月1日(火) (泗水図書館)

きみはほんとうにステキだね



チア男子!



宮西達也 著 (ポプラ社)
 暴れん坊で自分勝手なきょうりゅうのティラノサウルスがいました。ある日、心優しいエラモサウルスに出会い、友達になりました。本当の友達の意味を教えてくれる感動の友情物語。(旭志)

朝井リョウ 著 (集英社)
 柔道に打ち込んできた晴希と一馬はそれぞれの理由から柔道部を退部。大学チアリーディング界初の男子だけのチームを結成した。個性的なメンバーが集まり笑って泣ける長編スポーツ小説。(泗水)

旭志文芸俳句会 11月詠草

秋澄むや大空わかち飛機過ぎる 水谷 ミネ
 生い茂る河川の中や草紅葉 中尾ヨシコ
 縁側に深く差し込む秋日かな 東 芳子
 幾度も思い惑えり罌雲 芹川のり子
 寒露来てカレーも久し夕餉かな 芹川 蓉子

せせらぎ俳句会 11月例会

やしやごらし七五三の見舞ひの娘 内村 泊虹
 菊香り百寿の祖母は永眠す 服部 静子
 祭り終え首外されし菊人形 藤本 邦治
 命あるものを着せられ菊人形 五丁 義昭
 見回せば皆息白し交差点 渡辺 一史

万句の里俳句会 11月句会

グラウンドは少年野球草紅葉 吉井 綾子
 籠りる吾を誘ふ小春かな 丸山美代子

七城短歌会 11月詠草

「いい夫婦の手紙」に入選仏壇の夫へ 賞状賞品供う 岩崎 照代
 朝空にうつすら浮かぶ月連れてゆつくり登るみ墓への道 松岡みちえ
 ひまわりとコスモスの花咲く休耕田 四季折りおりの条理薄らぐ 吉間 充子
 「長者とん」のミュージカル劇幕があく緊張たかぶる家来役われ 緒方 寛子
 通院の車窓に見えて鳩枯れ草の間の水面を駆ける 村上 幾雄

菊池短歌会 11月詠草

咲き競ふ秋明菊の華やぎにいつか嘆きも鎮まりてをり 黒田 衣子
 古傷は一二にあらず今さらにせん方もなし冬芝を刈る 古賀 勝士
 晩秋の野がありわが家の墓地が見ゆる 名知らぬ峠越えなむとして 竹野美智代

泗水短歌会 11月詠草

肩の凝りみずからほぐす敬老日少し やさしき独りごととして 中川 愛子
 子守り唄聞こえはせぬか島原の野菊 しだるる間道ゆけば 中原ちえ子

肥後狂句水笑会 11月例会

水の舞うた 大吊り橋ばもどられん 井出 水光
 上がり口 回覧板が座り込み 続 義昭
 目の舞うた 四つん這して行くトイ レ 中島 五女
 上がり口 つこけまわって登らなん 御手洗三代 山隈 好茶
 ボールペン 買うてすぐから便秘する 平嶋きくえ



肥後狂句桜会 11月例会

いざ勝負 馬の目も血走ってきた 田中 孝幸
 誇らしげ 膨れた財布ちらつかせ 田中レイ子
 希少価値 鑑定団が評価さす 田尻 浩風
 サンタ日く 玩具になったビール代 高木 房恵
 よか顔ぶれ 奥さんの心配の種 高倉 新米

文芸

ぶんげいきくち

きくち

菊池と遠野のルーツ

遠野と菊池のつながりは、同一の民が菊池にも遠野にもきつた時代からのものである。たのびななろうか。

遠野の新谷家（代々「新谷番所」を守る役人の家）の家系図によれば、「第16代菊池武政のころまでは、肥後の守とあり、松千代貞頼自殺の項、幼稚の末子を乳母へ養育を頼み城中より落ち行く」とある。

つまり、菊池一族の一部が落ち延びて遠野に土着したのが、始まりである。

落ち延びていくのに何も知らない遠くの土地に、いきなり行くわけがない。もともと古い時代からのつながりがあったはずである。それは、何だったのだろうか。

調べていたら、菊池と遠野に共通する点がいくつかあった。その①菊池と遠野は、大昔は、どちらも湖であった。

弥生時代の暮開けのころは、どちらもフグという水草の生い茂る湿地帯であった。

水稲栽培の技術を携えて渡来してきた人々が開拓に適する土地を求めたすれば、菊池も遠野も理想的な土地であったろう。海上の道を通じて同じころ

人権同和教育シリーズ⑥⑤ 菊池北中学校3年 水上彩香

人権学習を通して考えたこと

私は3年間で「水俣病学習」「全国水俣病」「ハンセン病」等の人権問題について、しっかりと学ぶ事ができました。

私たち3年生は、6月に「ハンセン病」の学習で菊池恵楓園へ行きまし。元患者さんが入所されていて、病院や文化会館、スーパーマーケットなどがある事を知り驚きました。事前授業を受けていた時は暗くて、何もない所だと思っていました。でも実際は皆さんと楽しく過ごしていました。しかし、阿部智子さんのお話を聞くと私は恥ずかしくなりました。「楽しく過ごされていた」のは、現在の話だったからです。昔は監視の目がひどく壁に近づいただけで「監禁室」に連れて行かれ、罰を受けなければならなかったそうです。何よりもひどいと思ったのが、赤ちゃんに対してでした。話を聞いた時は涙が出そうになりました。せつかく授かった命なのにおろさなくてはならないし、赤ちゃんを産んだら目の前で殺されてしまったそうです。

す。想像しただけで恐ろしいです。差別は人を殺す」と聞いた事があります。その通りだと思いましたが、例え、どんなに病気がひどくても、軽べつするよな目では絶対に見たくないと

思います。人は周りからの悪口や軽べつなどを受けると見た目以上に傷つき、ひどい場合は死んでしまうかもしれません。人権学習を受けてきた中で、講話をして頂いた皆さんは本当に強いと思います。私は自分の過去を話す事は恥ずかしいし、特に嫌な思い出は絶対に話したくありません。でも、講演された人々は涙を流しながら話されました。辛い思い出ばかりなのに、それを踏みこむような事件が今でも起きています。最近では「黒川温泉事件」です。思い出づくりにと、計画された企画が一瞬でなくなりました。元患者さんたちも辛くて立ち直れなかったと思います。これだけ世の中、人権学習などを行っているのに、菊池恵楓園の歴史資料館には当時の手紙やFAXが展示してありました。ひどい事ばかり書いてあり、私は最後まで読めませんでした。「死ぬ」「病気がうつるから病人は来るな」「お前らが温泉に入る

資格はない」など人権侵害の限界を超えていました。でも、悪い手紙ばかりではありません。「負けずに頑張ってください」「私たちは皆さんの味方です」など元患者さんの励みになる言葉がたくさんかけてありました。私はその手紙を読んで、「こういう人間になりたい、ならなければ」と強く思いました。私は今まで友だちがいじめられていても、いじめている人たちを注意できませんでした。「みんながしているから」「自分までいじめられたくないから」など自分中心の考えがあったからです。でも、自分自身の行動を振り返ってみると「ハンセン病の元患者さんに手紙を送りつける事と同じじゃないか」と思いました。いじめは人生の全てを変えてしまいます。私自身、いじめは大嫌いなので、自分から注意のできる強い人間になりたいです。これまでたくさんの方が傷つき、亡くなられてきた人々の事を知りました。自分で考えた事、感じた事、そして多くの人々の思いを伝える側になれるよう頑張りたいです。3年間の人権学習を生かしていきます。

シリーズ菊池遺産⑨

問い合わせ先
企画振興課

☎0968(25)7250

菊之池城(深川館)跡

別名を菊池古城・深川城・雲上城といい、大宰府の府官であった藤原則隆が延久2年に館を構えた所で、城としての備えを持っていたと考えられています。当時の交通手段は舟運に頼っていましたが、堤防がなかったときの自然の流れでは、この辺りが舟着場だったと思われています。周囲の地形は、この右岸を要とした穀倉地帯が扇状に広がっており、舟着場のあり対岸の赤星荘も一族の支配地でした。この城は守りの城としては適していないことから、南北朝の騒乱期には、山城の機能を持っていた限府の守山城が菊池氏の本城となりました。



認定番号 H21-11号
第特別 深川区
推薦者

菊之池跡

深川の河岸段丘の下に、限府扇状地の豊かな湧水地がありま

した。この池が菊の花の形に似ていたことから、菊之池と呼ばれ、ここから菊池の地名が起ったと言われています。また、池の周りに菊花が咲き乱れていたため、菊之池と呼ばれたとも伝えられています。



認定番号 第特別 H21-12号
推薦者 深川区

菊池氏初代則隆公墓所 並びに頼宮

大宰府将監だった菊池則隆は、延久2年に深川に居館し、菊池城を構えました。深川は、菊池平野の東部に位置し、かつ菊池川舟運の発着地点でした。また菊之池は、土塁と堀壕で囲まれた広い屋敷を持つ館で、後に守山城に移るまで、この居館を中心に営々として領内の開発に努め、さらに菊池氏歴代が南朝方に味方した拠点でした。則隆は永保元年に死亡し、深川村上原

に葬られたとされ、その墓(五輪塔)は文化15年につくられ、明治・大正と3回の工事を経て、現在に至っています。



認定番号 第特別 H21-13号
推薦者 深川区

妙蓮寺観音堂

泗水平野区にある妙蓮寺は、合志33箇所(31番札所)です。平安時代に開山され、江戸時代初期に日蓮宗の円和和尚により再興し、その後限府町に移転したと伝えられています。本尊の聖観音立像は、室町時代の作であり、像高は約80cmで、2箇所(墨書の銘があります。また韋駄天像、毘沙門天像が祀られています。



認定番号 第特別 H21-14号
推薦者 平野区

韓国発見シリーズ⑦ 17回目は「韓国の年末年始の風景」

韓国は、旧暦の正月(平成23年は2月3日)を正月とし、前後3日間を祝日として祝う。今も伝統的な祝日は旧暦を尊重するからだ。それで新年の1月1日は会社などにより違いはあるが、普通の祝日として静かに1日だけが休みになる。

年末や大晦日は除夜の鐘などを含め、多様なイベントが行われる。年賀状を送る習慣は日本と同じだが、はがきで送ることはほとんどなく封書にする。店で売る年賀状は封筒がセットになっている。韓国はまた、12月25日のクリスマスが祝日となっており、この日には宗教に関係なくクリスマスカードを送る人が多い。

年末は「郵便大乱」と言われるほど郵便物が溢れる。年賀状は日本のように元日に届くのではなく年末から到着し始める。むしろ元日に届くほうが良い。しかし時間的余裕を持って年賀状やカードを出すという点は日本と同じだ。若い世代にはEカードが人気を呼んでいる。光回線を利用して画像だけでなく、動画と音楽

資格はない」など人権侵害の限界を超えていました。でも、悪い手紙ばかりではありません。「負けずに頑張ってください」「私たちは皆さんの味方です」など元患者さんの励みになる言葉がたくさんかけてありました。私はその手紙を読んで、「こういう人間になりたい、ならなければ」と強く思いました。私は今まで友だちがいじめられていても、いじめている人たちを注意できませんでした。「みんながしているから」「自分までいじめられたくないから」など自分中心の考えがあったからです。でも、自分自身の行動を振り返ってみると「ハンセン病の元患者さんに手紙を送りつける事と同じじゃないか」と思いました。いじめは人生の全てを変えてしまいます。私自身、いじめは大嫌いなので、自分から注意のできる強い人間になりたいです。これまでたくさんの方が傷つき、亡くなられてきた人々の事を知りました。自分で考えた事、感じた事、そして多くの人々の思いを伝える側になれるよう頑張りたいです。3年間の人権学習を生かしていきます。



菊池市役所
国際観光マネージャー
金 相廷さん

情報 つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

お知らせ



べんりカーの利用料金を半額にします

きくちべんりカーは平成16年から運行を開始し、7年目を迎えました。利用者数は毎年伸びて、全国から高い注目を浴びています。

今回は利用者の落ち込む時期への対策として、利用料金を半額にします。まだ利用したことのない人も、この機会にぜひ環境に優しい公共交通を利用してみませんか？

期間 1月31日(月)～2月5日(土)
料金 大人 50円
子ども・身障者など 30円
問い合わせ先 企画振興課企画振興係
☎0968 (25) 7252

奄美地方豪雨災害義援金

10月27日(水)から11月22日(月)まで、市役所本庁、各総合支所、菊池市第三セクター連絡協議会加盟店舗などで、市民の皆さまにお願いしていただきました。同義援金の集約ができました。集まった義援金は、同様の募金を行った菊池市商工会などの分と合わせて116,578円となりました。義援金は、とりまとめを行っている日赤鹿児島県支部へ送金しました。

集められた義援金は、災害義援金配分委員会を通じて被災された人たちに配分されました。ご協力いただいた市民の皆さま、ありがとうございました。

問い合わせ先 国際交流課
☎0968 (25) 7252

危険なごみはルールを守って出してください

寒くなり、カセットコンロ用のカセットガス缶がごみとして頻繁に出される季節になりました。カセットガス缶などが不適正に排出されたことが原因で清掃車の火災事故が毎年起きています。カセットガス缶、スプレー缶をごみとして出す場合は、必ず中身を使い切った後に火の気の無い風通しの良い屋外で穴を開けてから出してください。

また、ガスが入ったままのライターを出すと大変危険です。必ず中身を使い切るか、火の気の無い風通しの良い屋外でガスを抜き切ってから出してください。皆さんのご協力をお願いします。

ライターのガス抜きの方法と注意事項の情報は(社)日本喫煙具協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎0968 (25) 7217
(社)日本喫煙具協会
ホームページアドレス
<http://www.jsacac.or.jp/into/throw.html>

新しい民生委員・児童委員を紹介しします

民生委員・児童委員とは、社会福祉の増進に熱意のある人の中から厚生労働大臣が委嘱している無報酬の民間奉仕者です。同委員は、それぞれの担当地区の中で福祉に関する相談や、行政機関と地域のパイプ役として活動しています。

困ったこと・悩んでいることがあれば、地域の民生委員・児童委員に気軽ににご相談ください。各委員担当地区と連絡先は次ページのとおりです(敬称略)。なお、再任する委員については、氏名横に※印をつけています。また、旭志地区民生委員・児童委員協議会の片川瀬、尾足地区については、現在委員の選任中です。

問い合わせ先 福祉課福祉保護係
☎0968 (25) 7213

地区名	氏名	電話番号
菊池第1地区民生委員・児童委員協議会(中央地区)		
米町、中央通	志水公子	(25) 3090
西正観寺、正院町	宮本武夫※	(25) 2391
東正観寺、築地	田島素子※	(24) 2663
亘1区	田中喜久子	(25) 4418
亘2区	立山淳子	(25) 2536
片角2区	出口淳子	(25) 4392
片角1区	高木百合子	(24) 2377
上町	上村順子	(24) 5721
立町、横町	田中睦子※	(25) 2002
中町、下町、迎町	松井きみ子	(25) 3417
切明、立石	境 憲泰	(23) 1225
北原	松本光代※	(25) 0383
袈裟尾	北村次伸	(24) 3951
高野瀬1～22、71班	藤本鶴美※	(25) 2312
高野瀬23～37、65～68、72、73班	中川是明※	(25) 4557
高野瀬38～64、69、70班	大場美範	(25) 1412
玉祥寺、遊蛇口	片桐 凌※	(24) 4824
稗方、堀切	村上重幸	(24) 0308
主任児童委員	井上悦子※	(24) 1150
	城 佐和子	(24) 6146
菊池第2地区民生委員・児童委員協議会(北部地区)		
菊池佐野、鍋倉、原細永	小林憲一	(27) 0284
下組、塚原、長六	関 とし枝	(27) 0726
日生野、岩平、伊牟田	岩崎良美	(27) 0805
永山、戸城、立門	佐藤宗寛	(27) 0307
伊野、杉生、木護	山中今朝利	(27) 1197
鋒の甲、柏、古川	山口勇二郎	(24) 4147
寺小野、染土、長野、龍門1	坂本潤子※	(27) 1440
雪野	渡邊賢一	(27) 3223
小木	富田榮一※	(24) 1028
鳳来、穴川	棧敷野照男	(27) 0173
西迫間、七坪、市野瀬 中野瀬、東迫間	高宗由美子	(24) 1232
戸豊水、太田	小田勝枝	(24) 5361
大柿、菊池平野	中村至誠	(24) 1426
茂藤里、篠倉、伊倉、道園	西山壽賀※	(27) 0533
滝黒仁田、金峰、木佐木、生味	吉田捷一	(27) 0021
	富田知恵子※	(24) 1039
主任児童委員	渡邊佐代美	(27) 1238
菊池第3地区民生委員・児童委員協議会(南部地区)		
柿木平、神鶴、菊池松島	木崎國男	(27) 1336
中原、日向	二階堂英夫	(24) 0027
藤田	松竹洗哉	(24) 0897
上木庭、下木庭	東 忠孝	(24) 1361
村田、上長田、下長田、大塚	中原英昭	(24) 1741
上西寺、中西寺	齋藤壽代	(25) 0827
下西寺、東原、野間口	宮本義尚	(24) 0504
南古閑、北古閑、辻	愛垣 徹	(25) 0961
神来、深川	横田萬千子	(24) 1662
北宮	長瀬達子※	(24) 2341
大琳寺	赤澤菊代※	(24) 4524
広瀬、植古閑	村上智枝子	(24) 2228
上出田、下出田	中路三郎	(24) 4775
木柑子、花房台	大澤時子※	(24) 2740
今	倉原綾子	(25) 0334
甲森北、乙森北、上古閑	内田公親	(24) 1883
上赤星、下赤星	高山徳子	(25) 1435
主任児童委員	田中陽一※	(24) 1845
	東 洋子	(24) 2591

地区名	氏名	電話番号
七城地区民生委員・児童委員協議会		
山崎、上水次、下水次	石淵悦子	(24) 3382
岡田、流川、辺田、荒牧	森 龍之	(24) 3324
高田、台、瀬戸口	富田謙一	(24) 3027
新古閑、清水、宮園	藤江静乃※	(24) 3728
戸田島、本村、七城田中	田代勝子※	(24) 3543
甲佐町、菰入、加恵	木下クニ子※	(25) 2836
五海、西郷、羽根木、蟹穴	赤星幸成	(25) 1871
間所、雇用促進住宅	五島千秋	(25) 2854
岩瀬、前川、板井、梶迫	川上敦子※	(26) 4182
林原、元村、内島、新村、打越	守井厚子	(26) 4049
小野崎、上橋田、大尺 七城松島、下橋田	吉岡直治	(26) 4618
主任児童委員	田代真由美※	(26) 4449
	岡本由紀	(23) 1818
旭志地区民生委員・児童委員協議会		
小川、姫井、九の峰	村上訓昭	(37) 2420
楠原、岩本	岩根ふく代	(37) 3381
伊萩	安武雅一※	(37) 4575
北・南桜ヶ水	牛島敏行	(37) 3049
湯舟、高柳、高柳住宅	稲葉幸子	(37) 2176
小原、平	志水富士夫※	(37) 2501
妻越、津留、新明団地	森 代美子	(37) 2432
大迫	田崎一幸※	(37) 2620
高永	永田るみ子	(37) 2279
伊坂、伊坂住宅、あさひが丘荘	東 光照	(37) 2349
片川瀬、尾足	現在選任調整中	
川上、川辺南団地	清水昭榮	(37) 2805
川下、出分、あさひが丘住宅	石井春代	(37) 2979
主任児童委員	坂本恵美子	(37) 2456
	西口えみ子	(37) 3275
泗水地区民生委員・児童委員協議会		
飛熊、上住吉、北住吉	植嶋和徳※	(38) 4811
南住吉、富納、南山手	平島喜久子※	(38) 2371
永、永南	吉井豊子※	(38) 4777
桜山三、陽向台団地	境 信義	(38) 3494
桜山一、桜山二	吉田弘子※	(38) 4326
桜山六、桜山八	杉本豊子	(38) 4977
桜山四、桜山九	水田幸子※	(38) 7047
桜山五、桜山七	田代尅工※	(38) 3460
福本二、田吹、永出分	福田八洲士	(38) 2039
福本一、東原団地	中山久代※	(38) 4181
上高江、薬師、福本団地	山代カシ子	(38) 3424
村吉、富、北原団地	續 久子	(38) 4382
泗水田中、富出分、竹の下 堂迫団地、迫田団地	梁池精二※	(38) 3617
富の原東、富の原北	児玉清美※	(38) 4726
富の原中央	内山千枝子※	(38) 3698
富の原台	豊村導人※	(38) 4895
富の原西	坂本昭徳	(38) 5209
富の原一	山田節子※	(38) 2531
朝日団地	森本恵美子※	(23) 8007
久米一区、久米二区	野田史子	(38) 6547
高江、高江出分、三万田	松岡勝子※	(38) 4410
田島一、田島二、岡、猪の目 辰頭団地、田島団地	春田勝子※	(38) 2066
泗水平野、井戸方、糠泉、泗水佐野	安武美津子	(38) 3049
主任児童委員	右田美喜江※	(38) 2270
	岩下千保美	(38) 2400



最近、野外科焼却が増えてい
ます。ごみの野焼き(野外科焼却)
は法律で原則禁止されており、
違反者には「5年以下の懲役若
しくは1,000万円以下の罰
金またはこの併科」に処せられ
ます。野焼きには、地面で直接
焼却を行うだけでなく、素堀の

**野外科焼却
増えています!!**

**1月の「税」の納期限
1月31日(月)**
問い合わせ先 税務課
☎0968 (25) 7206

●国民健康保険税第7期

※口座振替を利用している人は、
1月31日(月)に振替を行います
ので、残高の確認をお願いします。

工場や商店、農業などを経営し

**事業主の皆さんへ
償却資産申告のお願い**

申請

問い合わせ先 徴税課
☎0968 (25) 7208

※各総合支所では開設していま
せん。

とき 1月24日(月)
～1月28日(金)

午後8時まで

ところ 徴税課

※各総合支所では開設していま
せん。

相談

納税相談夜間窓口を
開設します

問い合わせ先 環境課廃棄物対策係
☎0968 (25) 7217

穴・十分な設備を持たない簡易
焼却炉・ドラム缶・ブロック積
みなどでごみを焼却することも
含まれます。悪臭や火災の原因
となり法令違反とみなされる場
合もあります。周りへの迷惑を
考え、野外科焼却を行わないよう
にしてください。

**家屋評価、現地調査を
実施します**

固定資産税の公平な課税のため、
家屋評価および現地調査を
実施します。次の対象家屋があ
る場合はご連絡ください。
対象家屋 平成22年1月2日
(土)～平成23年1月1日(土)
までに完成の新築および増築、
改築、解体を行なった家屋
※簡易な倉庫・納屋・車庫・畜
舎なども対象となる場合があ
ります。

※解体した家屋がある場合は、
必ずご連絡ください。

解体の登記または届出書を提
出されない場合、誤って課税
される場合があります。

現地調査 対象家屋の所有者へ
通知(ハガキ)をお送りします。
記載してある日時に都合が悪い
場合は必ず事前にご連絡くださ
い。

※評価の際は、押入れ、クロー
ゼットなどの材質も確認させ
ていただきます。

評価の際に準備いただく物

問取りの分かる設計書、平面
図、契約書、印かん、登記簿
問い合わせ先
税務課固定資産税係
☎0968 (25) 7207

**近隣市町合同公売会を
開催します**

市税・国保税の徴収のために
差押えた日用品・食器・置物な
どを、近隣市町と合同で公売し
ます。購入を希望する人は、ぜ
ひご参加ください。

とき 1月21日(金)
午後1時～(開場は正午)

ところ 大津町生涯学習センター

公売物件 日用品、食器、置物
など約100点

公売方法 入札による

当日必要なもの

・印かん(認め印可。法人の場
合は代表者印)
・購入代金

・本人が確認できるもの(免許
証、保険証など)

・委任状(代理人が参加する場
合)

その他

・公売財産の引き渡しは、買受
代金納付時の現況有姿で行い
ます

・公売前に滞納税が完納になっ
た差押物件については、公売
中止となります

・物件は使用品が多く、キズな
どがある場合があります。ご
理解のうえ参加してください

問い合わせ先 徴税課
☎0968 (25) 7208

脱税は犯罪です

所得税や法人税などは、納税
者が自分で税法に従って正しい
所得と税額を計算し、税務署に
申告して納税するという申告納
税制度を採っています。多くの
納税者は適正な申告と納税を
行っています。しかし、納税者
の中には、申告しなければなら
ないのに申告しない、誤った申
告をする、故意に過少な申告を
する人がいます。

国税局や税務署では、申告に
誤りや不正がある場合、正しい
申告に改めてもらうなど適正・
公平な課税の実現に努めていま
す。また国税監察官は、大口・
悪質な脱税をしている疑いのあ
る納税者に対し、単に免れた税
金や重加算税などを納めさせる
だけでなく、検察官への告発を
通じて、懲役や罰金といった刑
罰を科すことを目的とした査察
調査を行っています。

脱税は犯罪です。国民一人ひ
とりが所得に応じて負担しなけ
ればならない税金を不当に免れ
ることは、正しい申告と納税を
行っている善良な納税者を裏切
ることになります。正しい申告
と納税をしましょう。

問い合わせ先 菊池税務署
☎0968 (25) 2121

※自動音声案内



穴・十分な設備を持たない簡易
焼却炉・ドラム缶・ブロック積
みなどでごみを焼却することも
含まれます。悪臭や火災の原因
となり法令違反とみなされる場
合もあります。周りへの迷惑を
考え、野外科焼却を行わないよう
にしてください。

申告の内容

次の事業用資産を持つ人は、
毎年1月1日現在の資産所有状
況を申告してください。

・構築物(広告塔・テナント改
装など)

・機械および装置(乾燥機・プ
ルドーザーなど)

・車両および運搬具(フォーク
リフトなど自動車税ならびに
軽自動車税の対象となるもの
を除く)

・工具器具および備品(机・椅
子・パソコンなど)

※新規事業者または事業用資産
を持ち、手元に申告書がない
場合はご連絡ください。その
場合は、関係書類を送付しま
す。

申告期限 1月31日(月)

※郵送でも受け付けます。

問い合わせ・申告先
税務課固定資産税係
☎0968 (25) 7207

**市県民税申告(確定申
告)が始まります**

市県民税は前年の所得に基づ
いて計算され、市と県に納める
税金です。平成23年度(平成22
年中の収入分)の市県民税申告
が始まります。忘れずに申告さ
れますようお願いいたします。

**「年金収入のみの人」を対象に
事前申告の受け付けを行います**

平成22年度の申告を基に、該
当者(年金収入が148万円以
上の人)へ通知します。

期間 1月25日(火)
～1月28日(金)

午前9時～午前11時
午後1時～午後4時

※この期間は、本庁のみの申告
受付となります。

ところ 税務課

持参する物 印かん、年金源泉
徴収票、生命保険料・損害保険
料の控除証明書、社会保険料控
除証明書(国民健康保険や国民
年金保険料など)、そのほか申
告に必要な書類

※医療費控除を受ける場合は領
収書などを添付し、合計金額
を計算して持参してください。

該当しない人
2月16日(水)～3月15日
(火)に申告してください。

注意事項 昨年分から菊池市全域
において地区割りをしていま

お知らせを掲載する予定です。
問い合わせ先 税務課市民税係
☎0968 (25) 7206

公共事業入札の公表

※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

●入札(開札)日:11月9日(火) (税込・円)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成22年度塚原線道路改築工事	四町分	㈱栄光建設	41,475,000 41,914,950	99.0%	11	土木課
平成22年度隈府中央線整備工事	隈府	川口建設㈱	39,375,000 47,500,950	82.9%	12	都市整備課
平成22年度桜山地区(821～864-1)築造工事	泗水町永	㈱玄創	18,900,000 19,107,900	98.9%	7	下水道課
平成22年度孤入高島線道路整備工事	七城町孤入	㈲タシロ建設工業	11,308,500 11,460,750	98.7%	9	七城総合支所 産業建設課
平成22年度泗水中央線道路改良工事4工区	泗水町住吉	㈲成信建設	21,735,000 22,092,000	98.4%	8	土木課

●入札(開札)日:11月26日(金) (税込・円)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成22年度桜山地区(632～667)築造工事	泗水町永	㈱荒木重機	27,720,000 28,295,400	98.0%	9	下水道課
平成21年度上高江上橋架替工事	泗水町豊水	㈲中嶋組	12,705,000 12,974,850	97.9%	8	土木課
平成22年度旭志グラウンドトイレ建設工事	旭志小原	豊住建設	10,179,750 10,389,750	98.0%	5	社会体育課

●入札(開札)日:11月30日(火) (税込・円)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成22年度水源・迫間地区電気計装工事(1工区)	四町分外	宮本電気工事㈱	46,410,000 47,949,300	96.8%	13	水道局
平成22年度水源・迫間地区電気計装工事(2工区)	原・四町分外	㈱電盛社	68,985,000 72,655,800	94.9%	13	水道局

国民健康保険税の非自発的失業者に対する軽減

倒産・解雇・雇止めなど、非自発的な理由によって離職された人の国民健康保険税を軽減する制度が、平成22年4月から実施されています。

対象者

- ・平成21年3月31日以降に離職された人
- ・雇用保険の「特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）」、「特定理由離職者（雇止めなどによる離職者）」
- ・ハローワークが交付した「雇用保険受給資格者証」（離職コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかに該当していること）をお持ちの人
- ・離職日時点で65歳未満の人
- ※「雇用保険特例受給資格者証」や「雇用保険高齢受給資格者証」をお持ちの人は対象になりません。

軽減内容

非自発的失業者本人の前年の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算定します。

※前年中の所得が確定していない場合は軽減ができません。申告がお済みでない人は、税務署への確定申告書の提出、また

たは市への市県民税申告書の提出を行ってください。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。

（例えば、平成23年3月31日に離職された場合、平成25年3月31日までとなります）

※会社の健康保険に加入するなど、国民健康保険を脱退するなどと終了します。

※平成21年3月31日から平成22年3月30日までに離職された人は、平成22年度のみ国民健康保険税が軽減されます。

（平成22年度分の国民健康保険税から適用となるため、平成21年度分は適用外）

問い合わせ先

税務課

☎0968(25)7206

介護保険要介護認定高齢者の障害者控除・おむつ代医療費控除

介護保険制度で要介護に認定された高齢者の人などが、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に、税控除を受けるための証明書を発行します。

障害者控除

対象者 平成22年12月31日現在、介護保険法に基づく要介護認定（1～5）を受けた65歳以上で、認定調査などにより対応表の

「日常生活自立判定基準」に該当する人。なお、身体障害者手帳1～6級、精神障害者保険手帳1～3級および療育手帳を持つている人は手続きの必要はありません。

申請方法

市役所窓口にある障害者控除対象者認定申請書に記入・押印し、提出してください。

控除額

・所得税の障害者控除
納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。控除できる金額は障害者一人につき27万円です。また、特別障害者（1級・2級）に該当する場合は40万円になります。

・住民税の障害者控除
所得税と同じ条件で次のとおり控除されます。障害者一人に

区分	認定調査結果 (認知性度)	認定調査結果 (寝たきり度)
障害者	Ⅲ a Ⅲ b	B1 B2
特別障害者	Ⅳ M	C1 C2

※判断基準は、障害老人の日常生活自立度判定基準、認知症である老人の日常生活自立度判定基準に基づきます。

平成23・24年度指名願（建設工事・委託業務）の受付を行います

平成23・24年度に本市が行う建設工事・委託業務の入札に参加を希望する事業者の指名願受付を行います。

提出書類など、詳しい内容はホームページをご覧ください。

受付期間

- ① 菊池市内業者
2月1日（火）
～2月10日（木）
 - ② 菊池市外業者
2月22日（火）
～3月11日（金）
- ※土日、祝祭日を除く。

問い合わせ先

総務課監理係

☎0968(25)7111

募集

泗水町内一周駅伝大会 参加チーム募集

参加チームを募集します。

と き 2月6日（日）

と ころ 孔子公園スタート・ゴール

※旧泗水町管内の9区間

申込方法 1月21日（金）までに、泗水分室教育課まで所定の用紙に参加費5,000円（小・



中学校3、000円）を添えて申し込んでください。

問い合わせ・申込先

教育委員会泗水分室教育課

☎0968(38)2258

熊本県立農業大学校 新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学校の新規就農支援研修は、これから県内で新たに農業を担う人たちが基礎的な農業技術を体系的に学ぶための研修です。

実施期間

4月11日（月）
～12月9日（金）

※11月には、日帰りの農家派遣研修が18日間あります。

受講日

月・金、火・金の2日
午前8時50分～午後4時20分

受講日・毎週

募集人数 60人程度

出願資格

県内で農業を始めて間もない人や、これから農業を始めようとする人で、本格的な農業を目指す63歳以下の人

研修内容

- ・栽培に関する基礎技術の講義および実習
- ・経営者として必要な知識技術に関する特別講義など
- ・農家派遣実習

受講料

無料

※ただし教科書、資料代などは受講生の実費負担です。

出願方法

農業大学校または各地域振興局にある受講願書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

出願期間

1月17日（月）
～2月10日（木）

受講者の選考 書類審査および面接で選考し、結果は3月上旬に出願者宛てに通知します。

問い合わせ・申込先

熊本県立農業大学校（研修部）

☎096(248)1188

放送大学で 学んでみませんか？

放送大学は、テレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・文学などを学べます。詳しくは問い合わせください。

出願期限 2月28日（月）

問い合わせ先 放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

ご存知ですか？ 高齢者在宅支援サービス

一人暮らしなどで支援サービスが必要と認められる人に、用具の給付や貸与、助成を行っています。申請は随時受け付けています。負担額や対象者など、詳しい内容はご相談ください。

サービス名称	対象者
緊急通報装置 (緊急時にボタンを押し連絡を行う装置)	装置の必要性が認められる人
電磁調理器（IH）	心身機能の低下により防火などの配慮が必要な人
火災警報器	低所得の寝たきりなどの人
自動消火器	
老人用電話	低所得の人
住宅改造助成事業	在宅の要介護認定を受けた人がいる世帯で前年度所得税課税年額7万円以下の世帯

問い合わせ先

生きがい推進課高齢福祉係

☎0968(25)7215

各総合支所民生課

一般競争参加資格申請書の受け付けを行います

菊池広域連合が平成23・24年度に実施する工事・委託業務・物品その他役務の提供にかかわる入札に参加を希望する人は、参加資格申請書を提出してください。郵送での提出も可能です。提出要領は、菊池広域連合ホームページに掲載しています。

提出期間

2月1日（火）
～2月28日（月）

問い合わせ先

菊池広域連合総務課

☎0968(38)0171

窓の防犯

問い合わせ先 菊池警察署
☎0968(24)0110

1月10日（祝）は110番の日

110番通報は緊急時の通報電話です。皆さんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決のために大きな役割を持っています。110番通報をするときは、「いつ」「どこで」「何が起きている」などといった情報を、落ちついて話してください。

安全・安心な菊池市づくりにご協力をお願いします。

わいふ一番館だより

問い合わせ先
わいふ一番館 ☎0968(24)6630

書斎独居
松本隆子

期間：1月18日（火）～1月30日（日）

書斎に一人籠って、黙々と書道に明け暮れました。その時々感じた四季折々を、書の中に見てとれたらと思います。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155

第6回夫婦の手紙・絵手紙展

期間：平成22年11月22日（月）～1月30日（日）

県内を始め、九州各県や関東地方から手紙部門に37点、絵手紙部門に295点の応募があった作品を展示します。

「未来を見つめる会」障がいをもつ方々の作品展

期間：1月12日（水）～1月30日（日）

開館時間
午前9時～午後5時30分
1月1日～3日の開館時間
1日（祝）
午前10時～午後3時
2日（日）、3日（月）
午前10時～午後4時


ハッピー・バースデー



H20年
1月20日
生まれ

お姉ちゃんに
なりました。お世話
頑張ります！

あこ
城 亜子ちゃん
(3歳 ㊟ 上西寺)
父：勝博さん 母：智美さん



H21年
1月30日
生まれ

大切にしたい
きつぽい遊び
んでね！


きつぽ
緒方 咲良ちゃん
(2歳 ㊟ 上西寺)
父：公二さん 母：直美さん



H22年
1月26日
生まれ

じいちゃんばあ
ちゃんいっばい
遊んでね！

まゆもと
松本 奈々ちゃん
(1歳 ㊟ 北宮)
父：豪夫さん 母：恵美さん



H21年
1月25日
生まれ

はっぴいおあや
いっしょに遊んでね！


やまさき
山崎 太喜くん
(2歳 ㊟ 下出田)
父：博喜さん 母：美香さん



H20年
1月27日
生まれ

彩花姉ちゃん
いつも遊んでくれ
てあげてね！


つば
辻 朋花ちゃん
(3歳 ㊟ 築地)
父：重信さん 母：奈美さん



H21年
1月27日
生まれ

ボクももっすくお
兄ちゃんになる
よ！

なかがはら
熊谷 亮聖くん
(2歳 ㊟ 袈裟尾)
父：博憲さん 母：由紀さん



H22年
1月6日
生まれ

ゆつぽう兄弟ちや
ん仲良く遊ぼう
ね！


なかがはら
中原 柊くん
(1歳 ㊟ 中町)
父：浩一さん 母：由紀子さん



H22年
1月24日
生まれ

そらにに
いっしょに遊んでね！

ふくだ
福田 りょうちゃん
(1歳 ㊟ 立石)
父：光さん 母：由佳さん



H21年
1月13日
生まれ

食べるの大好き
ごはんをたぐり
ました。

まえだ
前田 真優生ちゃん
(2歳 ㊟ 南古閑)
父：和幸さん 母：文恵さん



H22年
1月5日
生まれ

鹿本と七城のじ
ちゃんばいちゃん
沢山遊んでね！

とよだ
豊田 樹梨ちゃん
(1歳 ㊟ 永出分)
父：勝宏さん 母：恵子さん



H22年
1月9日
生まれ

パパママ大好き
皆一杯遊んでね！


たなか
田中 愛唯璃ちゃん
(1歳 ㊟ 富納)
父：雅史さん 母：茜さん



H22年
1月12日
生まれ

ゆめちゃんかす
まくんとつまく
んまた遊んでね！

かはやま
榎山 心春ちゃん
(1歳 ㊟ 桜山一)
父：健吾さん 母：望海さん



H21年
1月3日
生まれ

ボール遊び大好
き。みんなを遊ば
せたい。

うえだ
上田 裕太くん
(2歳 ㊟ 大迫)
父：勝広さん 母：絵美さん



H22年
1月9日
生まれ

じいちゃんばあ
ちゃんいっしょに
遊ぶのが大好き
です。

いわね
岩根 雪乃ちゃん
(1歳 ㊟ 岩本)
父：浩二さん 母：京子さん



H20年
1月25日
生まれ

大きくなったら
サッカーに
なりたいな。

びれい
美麗 智志くん
(3歳 ㊟ 間所)
父：晋也さん 母：さおりさん



H21年
1月29日
生まれ

11月に弟の光輝くん
が生まれてお姉ちゃん
になりました。


さかもと
坂本 結春ちゃん
(2歳 ㊟ 妻越)
父：正輝さん 母：飛鳥さん



H21年
1月1日
生まれ

おしゃべりが上手
になりました。

もちづき
望月 柊吾くん
(2歳 ㊟ 竹の下)
父：淳さん 母：睦美さん



H20年
1月23日
生まれ

大きくなったら車
屋さんになりたい
です。

むらき
村木 杏平くん
(3歳 ㊟ 大琳寺)
父：公昭さん 母：ひとみさん

菊池地域4市町広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として菊池地域の各市町から新春のプレゼントがあります。皆さんの応募をお待ちしています。

- プレゼント**
- ①菊池市 七城温泉ドーム入浴券 ペア2組
 - ②合志市 ユーパレス弁天温泉入浴券 ペア2組
 - ③大津町 からいも5kg 1箱
 - ④菊陽町 菊陽町総合交流ターミナル「さんふれあ」さんさんの湯入浴券 ペア2組

応募締切 1月31日(月)必着
応募方法 ハガキに菊池市の魅力を必ず書いて、住所、氏名、年齢、希望の番号とプレゼント名、広報紙に対する意見や感想などを記入して応募してください。
※応募は1枚のはがきで1つまでとします。
※応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ・申込先
企画振興課広報統計係 ☎0968(25)7250



九州新幹線 一日駅長さん大募集

出発式・開業記念式典で、一
番列車の発車号令を行う一日駅
長さんを募集します。
応募条件 次の条件を全て満た
す子どもが対象です。
①県内在住で、平成22年3月31
日現在5歳~12歳
②名前が「つばめ」「さくら」
「みずほ」と読む(男女不問)
③開業当日の午前5時に各駅
に到着可能(保護者同伴)
募集期限 1月31日(月)
※当日消印有効
募集人数 熊本駅、新玉名駅、
新八代駅の各駅に1~3人
※応募者多数の場合は抽選。
応募方法 ハガキに子どもの氏
名・年齢、保護者の氏名、住所、
電話番号を記入してご応募くだ
さい。
問い合わせ・申込先 熊本県新
幹線建設促進期成会事務局
☎096(333)2167

講習・講演

**認知症サポーター
養成講座**

市民の皆さんを対象に、認知
症について知っていただき、地
域で認知症の人やその家族を温
かく見守る応援者「認知症サ
ポーター」を養成する講座を開
催します。講座は1時間30分程
です。
認知症を理解するきっかけと
して参加してみませんか。講座
修了者には、認知症サポーター
の証である「オレンジリング」
を差し上げます。
とき 1月18日(火)
午後2時~
ところ
菊池市福祉会館2階大研修室
問い合わせ先
生きがい推進課包括支援係
☎0968(25)7216

イベント

**菊池市女性の会
チャリティー初春の
つどいを開催します**

とき 1月30日(日)
午後1時30分~午後4時
ところ
菊池市泗水ホール
記念講演
演題「懸命に生きる人々」日
本人こそ学んでほしい」
講師 池間哲郎さん(NPO
法人アジアチャイルドサポート
代表理事)

入場料
一般 前売り 2,000円
当日 2,500円
高校生以下
前売り 1,000円
当日 1,500円
※菊池市老人クラブ会員は
500円引き。
販売所 菊池市文化会館、キャ
ニオン、夢空間、中央公民館、
泗水公民館、七城公民館、旭志
公民館、マルシヨク泗水店フォ
ト&バラエティ、チケットぴあ
問い合わせ先 菊池市文化会館
☎0968(24)1101

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。

●1月1日(祝)~1月3日(月)			※診療時間 午前9時~午後5時			※診療時間 午前9時~午後5時							
	1/1	1/2	1/3		1/1	1/2	1/3						
川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230	○	○	○	菊池中央病院(内)	菊池市	0968(25)3141	○	○	○		
菊池有働病院(精)	菊池市	0968(25)3146	○			岸病院(消外)	菊池市	0968(38)2750	○	○	○		
菊池郡市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191	○	○	○	菊陽台病院(整・内)	菊陽町	096(232)1191	○	○	○		
1月9日(日)	古賀医院(内・小・循)	菊池市	0968(38)2222	山縣医院(内・神)	大津町	096(293)4430	1月23日(日)	よしもと小児科(小・ア・内)	菊陽町	096(233)2520	赤星医院(内・皮・呼)	菊池市	0968(25)2738
	三隅胃腸科内外科医院(胃・外・内)	合志市	096(248)6161	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003		須屋クリニック(外・胃・整)	合志市	096(344)4833	ちとせ眼科(眼)	菊陽町	096(243)1100
	南ハート歯科	合志市	096(341)1182	七城うえの医院(内・小)	菊池市	0968(25)7070		わたなべ歯科医院	合志市	096(215)5701	わたなべ歯科医院	合志市	096(215)5701
1月10日(祝)	仁誠会クリニック光の森(内)	菊陽町	096(285)3466	柴田整形外科(整・内)	合志市	096(346)5500	1月30日(日)	古川医院(内・小・外・耳)	菊陽町	096(232)1566	宮本内科医院(内・胃・循・リハ・放)	大津町	096(293)1700
	木庭耳鼻咽喉科医院(ア・耳)	菊池市	0968(24)2551	愛薬局	菊池市	0968(24)2619		庄崎医院(外・胃・肛)	合志市	096(242)3388	菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678
	河野内科クリニック(内・呼・ア・循内・小)	菊陽町	096(233)1717	たぶち内科循環器科(循・内・小・神内・呼・心内)	菊陽町	096(233)3588		わたなべ歯科	大津町	096(293)2325	平瀬内科医院(内・小)	合志市	096(248)5227
1月16日(日)	緒方整形外科医院(整・リハ・リウ)	合志市	096(248)8181	米田産婦人科医院(産・婦・麻)	菊池市	0968(25)2589	2月6日(日)	熊本リハビリテーション病院(整・リハ)	菊陽町	096(232)3111	熊本リハビリテーション病院(整・リハ)	菊陽町	096(232)3111
	ひろ歯科クリニック	菊陽町	096(285)3456					菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656	もみじ歯科医院	菊池市	0968(23)6800