

9 F

10:30～12:00

熊本城の復興とその魅力

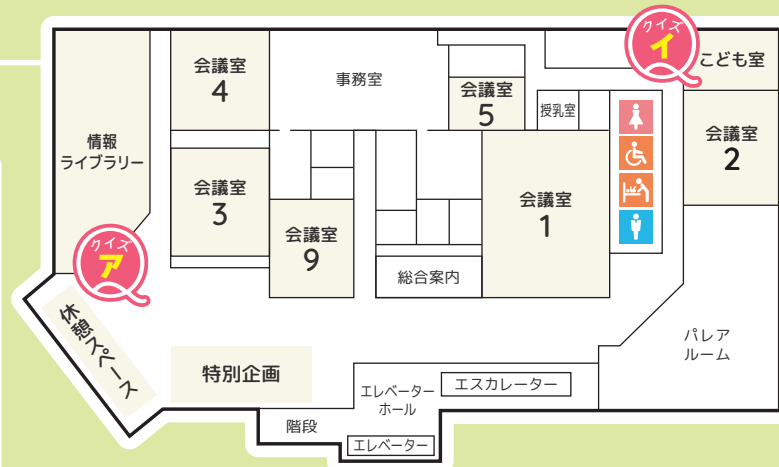
～熊本地震から10年
われらがシンボル熊本城の歴史と将来展望～

県民の精神的支柱ともいえる熊本城の歴史を振り返るとともに、10年前の熊本地震で傷ついた熊本城のこれまでの復旧状況と、未来の姿を探ります。

講師 岩佐 康弘氏(熊本城調査研究センター所長)
会場 会議室1 対象 一般 定員 80人
申込 電話またはメール

無料

要申込



13:30～15:30

本気で遊んで、こんなに楽しい！
eスポーツ体験会

リズムゲーム「太鼓の達人」やパズルゲーム「ぶよぶよ」などを使ったeスポーツ対戦競技が体験できます。※使用するゲームは予定

会場 会議室1
対象 どなたでも 申込 当日受付

10:00～15:30

おもてなしカフェ

くまもと県民交流館パレアボランティアグループ「おもてなしボランティア」がコーヒーや紅茶、ソフトドリンクなどを提供します。

会場 会議室2 対象 どなたでも 申込 随時

無料

A

9 F 特別企画

10:00～16:00【申し込み:不要】

① カードゲームで宇宙を学ぼう！
SPACE FIGHT

星や銀河のカードでジャンケンバトル。君だけの宇宙をつくりだそう！SPACE FIGHTは小学校低学年以上を対象とした、遊びながら宇宙を楽しく学べるカードゲーム。

会場 会議室9 対象 子どもから大人まで
団体 SPACE FIGHT

無料

B

② リサイクル雑誌の配布

会場 情報ライブラリー

無料

③ ミニ縁日コーナー

「スーパーボールすくい」や「ぬりえ」コーナーなど。縁日感覚で遊びにきてね！

会場 9Fロビー
対象 子どもと保護者中心

無料

B

④ 今、ボランティアが
推しです！

ボランティアをしたい！自分でできるボランティアを知りたい！「ボランティア」「市民活動」に興味がある方！お待ちしております。

会場 9Fロビー 対象 どなたでも
団体 熊本市市民活動支援センター あいぽーと

C



※画像はイメージです

10 F

10:00～12:00

ストーリーテリングで聴く
日本の、世界の昔話～昔話で心を元気に～

5分、10分の短い昔話の中に、癒しのエッセンスが。一話だけでも、どうぞ聴きにいらしてください。

会場 和室 対象 小学生以上どなたでも 定員 40人
申込 不要 団体 ストーリーテリング教室「ことのは」

無料

C



13:30～16:00

「お寺de落語」がパレアにやってくる！
パレアde落語

無料

今年も「お寺de落語」のアマチュア落語家のみなさんがやってきます。人情と笑いに包まれたひとときを過ごしませんか？

会場 和室 対象 小学生以上 定員 80人
申込 お申し込み優先、当日参加もOK※椅子席・座席は自由。
定員になり次第締め切ります。
※演者は変更になる可能性があります。

①13:00～13:45 ②14:00～14:45

親子でからだを動かそう

① あかちゃんとダンス
② 一緒に動こう！親子ダンス

熊本出身のダンサーで振付家の古家優里さんによるワークショップ。

要申込

B

会場 音楽室1

対象 ①乳児(5ヶ月くらいから1歳半程度のお子さん)とパパまたはママのペア
②3～6歳くらいまでのお子さんとパパまたはママ定員 各10組
参加費 1組500円(保険料ほか)

10:00～16:00

もし今、災害が起きたら？
パレアde防災カフェ

災害はいつ起きるか分かりません。「もしもの備え」を楽しく学べるワークショップです。非常時持ち出し袋やVR体験を通して、災害時の行動をイメージしてみませんか？防災食の配布も行いますのでお気軽にお立ち寄りください(数に限りあり)。

会場 会議室7
対象 どなたでも
申込 不要
協力 熊本県、熊本市

B



国際女性デー企画



Kumanichi Women's Day 3/8

10:30～12:00

フラワーパネル
ワークショップ

全国放送でも話題になった、話題の「スーパーフラワー」によるフラワーパネルのワークショップ。お好きな色の花弁を選んで、オリジナルパネルを作りませんか。

会場 会議室6 対象 5歳以上の親子、または大人
定員 20人 参加費 2,000円
問 スーパーフラワー協会 電話:096-285-7082
メール:info@superflower.jp

要申込



①13:00～14:00 ②14:30～15:30

国際女性デーの広告でつくる
新聞バッグワークショップ

新聞の国際女性デー広告を使って、四万十川流域発祥の新聞バッグを作ります。道具はこちらで準備しますので、手ぶらでどうぞ。

①5段広告を使ったミニバッグ
②1面広告を使ったレギュラーサイズ会場 会議室6 対象 小学生以上の親子または大人
定員 各10人 参加費 500円

要申込



10:00～16:00

身近に手軽に発酵生活
塩麹仕込みワークショップ

塩麹は時短料理かつ健康を実現する現代の救世主！忙しい女性ほど出合ってほしい調味料です。毎日の食卓に発酵の力を。

会場 会議室8
対象 親子、一般
参加費 1,000円(材料費・瓶代)
申込 不要、当日OK

10:00～16:00

スーパーフラワーフォトブース&
ミニワークショップ

熊本発の高級紙アート「スーパーフラワー」が、海外のCollectionで実際に使用したお花の展示を行います。大阪関西万博で使われたフォトブースで写真撮影もできますよ。ミニワークショップ(参加費500円)では、お花1本制作体験できます(所要時間15分)。

会場 10Fロビー 対象 5歳から大人 定員 先着30人
参加費 ミニワークショップのみ1回500円 申込 不要、当日OK

お申し込み方法

◎二次元コードのあるものは、スマートフォンで読み取ってお申し込みください。
◎問い合わせ表記のないものは、A～Cまでお問い合わせ・お申し込みください。A 熊本県生涯学習推進センター
✉manabi@k-parea.net
☎096-355-4312B 男女共同参画センター
✉danjyo@k-parea.net
☎096-355-1187C NPO・ボランティア協働センター
✉npo@k-parea.net
☎096-355-1186

パレアの日 2026

クイズラリー

無料

館内4ヶ所に掲示しているクイズに答えて、スタッフにシールをもらってください。
4つクリアした方には、お菓子or防災食を差し上げます。(数には限りがあります)
お子さんは9Fロビーのイベントスペース、おとなは会議室7へ!

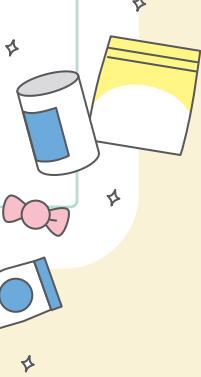


ア

イ

ウ

エ



おねがい

- 広報と資料用にスタッフが写真を撮影します。不都合がある方は、当日スタッフまでお知らせください。
- 映画上映会・講演会の録音・録画は固くお断りします。
- その他の催事は写真・動画の撮影は可能ですが、他の人のプライバシーが守られるような配慮をお願いします。
- 当館には駐車場はございません。また近隣の有料駐車場につきましても混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 申込が必要な催し物も、人数によっては当日参加可能のものもあります。お近くのスタッフにお尋ねください。

お問い合わせ



くまもと県民交流館パレア

住所／熊本市中央区手取本町8-9
テトリアくまもとビル 9階・10階

TEL／096-355-4300 (代)

3月OPEN <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>

パレア 熊本

検索



◎くまもと県民交流館パレアには、専用の駐車場はありません。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

入場
無料

パレアの日

3.8日 9:30 オープニング(会場/10F パレアホール)
10:00 - 16:00

会場／くまもと県民交流館パレア

(熊本市中央区手取本町8-9)

くまもと県民交流館パレアの年に一度のおまつり「パレアの日」を
3月8日(日)、パレアの全館で開催します。
小さなお子さんから大人まで、学べて、遊べる催し物がいっぱい!
ご家族や仲間を誘って、ぜひパレアに遊びに来ませんか?

映画上映会



©2021 Paramount Pictures. All rights reserved.

無料親子映画上映会 「パワ・パトロール ザ・ムービー」

ライバルが新たに市長となり、大混乱のアドベンチャーシティ。市民を救助するために立ち向かうケントとパワ・パトロールは、かつてないトラブルに直面します。大都市アドベンチャーシティでも、パワ・パトロールはいつも通りこの難局をパワッとパワフェクトに解決できるのでしょうか?

10:00～11:40(開場9:20)

会場 10F パレアホール 定員 300人
対象 子どもから大人まで。小学生以下は保護者同伴
申込 フォームにて事前申込優先、当日参加もOK

無料

申込フォーム



講演会



株式会社arca代表
クリエイティブディレクター
辻 愛沙子さん

くまにち国際女性デー×パレアの日記念講演会 クリエイティブディレクター・辻愛沙子さんと考える 無意識の偏見に気づき、 社会の「当たり前」を塗り替える視点とは?

クリエイティブディレクター・辻愛沙子さんが、社会に潜む無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)を独自の視点で語ります。
「男はこう、女はこう」という枠を超え、誰もが自分らしく生きられる未来について一緒に考えてみませんか。

14:30～15:45(開場14:00)

会場 10F パレアホール 定員 300人 対象 一般
託児 あり。1歳～未就学児。3/1(日)まで要申込
申込 フォームにて事前申込優先
主催 熊本日日新聞社／くまもと県民交流館パレア

無料

申込フォーム



主催／くまもと県民交流館パレア