

医療機関に通院している人は、個別健診をお勧めします

主治医の先生にご相談ください。(個別健診か集団健診のどちらかを選ぶことになります)



個別健診は以下の医療機関で
平成29年2月28日(火)まで実施しています。

赤星医院	隈府 719 番地	☎ 0968 (25) 2738
岩根クリニック	隈府 110 番地	☎ 0968 (25) 4230
杜の里かねこクリニック	藤田 40 番地1	☎ 0968 (25) 7522
菊池郡市医師会立病院	大琳寺 75 番地3	☎ 0968 (25) 2191
菊池中央病院	隈府 494 番地	☎ 0968 (25) 3141
川口病院	隈府 823 番地1	☎ 0968 (25) 2230
隈部医院	隈府 1015 番地	☎ 0968 (25) 2851
黒川産婦人科医院	隈府 1075 番地 23	☎ 0968 (25) 1071
米田産婦人科医院	隈府 497 番地1	☎ 0968 (25) 2589
中野クリニック	大琳寺 275 番地1	☎ 0968 (25) 5861
西山医院	隈府 115 番地4	☎ 0968 (25) 2561
古荘医院	隈府 162 番地	☎ 0968 (25) 2046
牧診療所	深川 400 番地	☎ 0968 (25) 2317
宮本内科クリニック	隈府 277 番地2	☎ 0968 (25) 2047
七城木村クリニック	七城町林原 1057 番地	☎ 0968 (26) 9555
古田医院	七城町甲佐町 296 番地	☎ 0968 (25) 2280
岸病院	泗水町豊水 3388 番地1	☎ 0968 (38) 2750
郷胃腸科内科クリニック	泗水町豊水 3738 番地1	☎ 0968 (38) 2121
古賀医院	泗水町吉富 1935 番地	☎ 0968 (38) 2222
田中医院	泗水町吉富 3169 番地8	☎ 0968 (38) 7070
清原医院	泗水町福本 775 番地	☎ 0968 (38) 2106

健診を受けるには

特定健診および後期高齢者健診は、菊池養生園で実施される「集団健診」と、市内の各医療機関で受診できる「個別健診」から選べます。

生活習慣病予防健診は、集団健診で受診してください。

市へ申し込むと問診票を渡します。

対象者	個人負担金	市補助金
19～39歳 (生活習慣病予防健診)	2,000円	6,434円
40～69歳 (特定健診)	1,500円	6,110円
70～74歳 (特定健診)	800円	6,810円
75歳以上 (後期高齢者健診)	800円	6,810円

次回の集団検診

実施日: 11月
28日(月)
29日(火)
30日(水)

■ところ: 菊池養生園
■受付時間: 午前8時30分～11時
※保険証を忘れずにお持ちください。

国民健康保険加入の皆さまへ

体の異常は 見た目だけでは分かりません

健診は、なかなか気が進まないものかもしれませんが、でも、「あれ?調子が悪いな」と思ったときには、病状が進行していることも多いのです。病気を未然に防ぐためにも、この機会に一步踏み出して健診を受けてみませんか。



【問い合わせ先】健康推進課 国保・医療給付係 ☎ 0968(25)7218
健康推進係 ☎ 0968(25)7219



生活習慣病予防健診

食生活や運動、睡眠、喫煙、飲酒…。このような日常の生活習慣が原因となり引き起こされる病気を、「生活習慣病」と言います。肥満をはじめ、高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどが、生活習慣病とされています。

自覚症状がない病気

生活習慣病の怖い点は、普段のライフスタイルが原因となるので、自分で気づきにくいことです。自覚症状がないため、治療も

遅れがちになります。本人が異変に気づいた頃には、病状が進行して、取り返しがつかない状況になることも。だから、早期の対応が何よりも大切なのです。生活習慣を変えない限り、病気が悪化の一途をたどります。症状がひどくなる前に早い時期に生活習慣の改善・治療をしましょう。

特定健診

一般には「メタボ健診」といわれています。内臓に脂肪がたまることで、高血圧や高血糖、脂質異常症(高脂血症)のうち2つ以上を併発した状態を、「メタボリックシンドローム」といいます。生活習慣病になる可能性が飛躍的に高まるので、問題点を早目に把握し、病気の芽を摘み取るためにを行います。

費用は自治体が一部補助

特定健診は国や自治体の助成があるため、自費で受けるより格段に安く受診できます。

メタボでなくても油断禁物

動脈硬化による異常など、目に見えない部分も発見できます。自分は大丈夫だと思わず、一度健診を受けてみましょう。

無料で専門家の指導を受ける「特定保健指導」も

特定健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された人は、必要に応じて指導が行われます。管理栄養士、保健師からアドバイスを受けながら、生活習慣の改善に取り組むことができます。



後期高齢者健診

生活習慣病の早期発見や、健康の保持・増進を目的とした健診です。

高齢者になると体の免疫も低下

高齢になると、高血圧など、生活習慣病になりやすくなります。いつまでも元気で暮らしていけるよう、健診を定期的に受けて、病気のリスクを回避しましょう。

人間ドック

定期健診より専門的な装置を使うため、普段気がつきにくい病気や臓器の異常などを精密に検査できます。詳細なデータを元に医師の診察を受けることで、メタボや生活習慣病の対策、健康のあらゆる問題について助言や指導を受けられます。

定期的な人間ドックを受けることで、病気のリスクは大幅に減らせると考えられています。人生は一度きり。後悔しないためにも、受診してみたいかごでしょうか。

菊池市国民健康保険の人間ドック申し込みは11月30日(火)まで

契約医療機関で1泊2日または日帰りコースが選べます。病院によっては、年度の受け付けが終了している場合もあります。

ですので、早目に申し込んでください。

受付期間 11月30日(火)まで
受診期間 12月25日(日)まで
助成額 検査費用の7割
※上限2万5千円

助成対象者

- ▼申請時の国保加入期間が3カ月以上の人
- ▼受診時の満年齢が30歳から69歳までの人
- ▼国民健康保険税完納世帯

申し込み先 健康推進課、各総合支所総務民生課(保険証と印かんを持ってきてください)

※承諾いただいた受診結果は、保健事業に活用しますので、ご協力をお願いします。

※人間ドックを受診する人は、特定健診を受けられません。

国保以外の人は、加入の保険組合・団体にお問い合わせください。