

3. 地域で取組む介護予防！通いの場づくり

健康についての講話に伺います！

無 料

講話内容は、保健師・看護師・歯科衛生士・
管理栄養士から①骨折予防②物忘れについて
③口腔ケアについてなどです。



歩くことで、
骨が強くなる！

近所で集まる機会を作る
ことは、地域の安全や安心
にもつながるね。



※ 時間や日程などについて
は地域の要望に応じます。
気軽に、お問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先
菊池市役所 高齢者支援課
菊池市地域包括支援センター
電話：25-7216