

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

6

June.2016
vol.159

熊本地震リポート

復興の光



菊池広報

6

June.2016
Vol.159

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル紙
この紙はリサイクル紙を使用しています。

H28. 6

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊文館	菊池市文化会館	菊老福	菊池老人福祉センター	旭東家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七支所	七城総合支所	旭公	旭志公民館
菊公図	菊池中央公民館図書室	七多セ	七城多目的研修センター	旭公図	旭志公民館図書室
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	旭支所	旭水総合支所
西部セ	西部市民センター	七公図	七城公民館図書室	旭公	旭水公民館
健相室	健康相談室	七総G	七城総合グラウンド	旭公図	旭水図書室
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭支所	旭志総合支所	旭ホ	旭水ホール
菊福館	菊池市福祉会館	旭多セ	旭志多目的研修センター	旭福セ	旭水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/29 がんばろう!菊池市! 北海道大樹町・大樹町公民館	5/30	5/31	1 ●育児教室 9:30~10:00 (受付) 西部セ ●窓口延長(各種証明書発行) ~20:00市民課	2 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所	3	4 ●おたのしみ会 10:30~ 菊公図
5 ◆第30回歯とお口の健康展 10:00~15:00 菊池市歯科医師会館	6 ●アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15~13:30 (受付) 西部セ	7 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 旭東家 ●新米ママの子育ておしゃべり講座 14:00~16:00 西部セ	8 ●弁護士相談 9:00~12:00 (要予約) 旭公 ●行政無料相談 10:00~12:00 旭公 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所 ●窓口延長(各種証明書発行) ~20:00市民課	9 ◆すくすく講座 10:30~ 児童セ ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所	10 ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所	11 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30~ 菊公図 ●しすいっ子童話会のおはなしかい 11:00~ 旭公
12	13 ●育児相談 9:30~10:30 (受付) 西部セ	14 ■年金出張相談 9:30~15:00 (要予約) 菊中公 ●3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 七多セ ●新米ママの子育ておしゃべり講座 14:00~16:00 西部セ	15 ●3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ ●窓口延長(各種証明書発行) ~20:00市民課	16 ◆すくすく講座 10:30~ 児童セ ●行政無料相談 13:00~15:00 旭支所	17 ■男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 (要予約) 菊中公	18 ●中央おはなし会 10:30~ 菊公図 ●旭志おはなし会 13:30~ 旭公図 ●古典を楽しむ会 14:00~ 旭公 ●七城おはなし会 14:00~ 七多セ
19 ●おたのしみ会 14:00~ 旭公	20	21 ■認知症サポーター養成講座 14:00~ 菊中公 ●新米ママの子育ておしゃべり講座 14:00~16:00 西部セ	22 ●弁護士相談 9:00~12:00 (要予約) 旭支所 ●窓口延長(各種証明書発行) ~20:00市民課	23 ◆すくすく講座 10:30~ 児童セ ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所 ■認知症介護家族のつどい 13:30~15:30	24 ●おはなしの部屋 11:00~ 旭公	25 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30~ 菊公図 ●しすいっ子童話会のおはなしかい 11:00~ 旭公 ◆第39回菊池まちづくり道場 19:00~ 松倉邸
26 ◆軽トラ朝市 7:30~11:30 迎町・中央区・立町	27 ■納税相談夜間窓口 ~7/1まで ~20:00税務課 ●新米ママの子育ておしゃべり講座 14:00~16:00 西部セ	28 ■年金出張相談 9:30~15:00 (要予約) 菊中公 ●2歳児歯科健診 13:10~13:40 (受付) 菊文館 ■もの忘れ相談会 13:30~16:00 (要予約) 菊中公	29 ●窓口延長(各種証明書発行) ~20:00市民課	30 ◆すくすく講座 10:00~ 児童セ	7/1 ●3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 菊文館	7/2 ●中央おはなし会 10:30~ 菊公図
7/3	7/4	7/5 ●育児教室 9:30~10:00 (受付) 西部セ	7/6 ●弁護士相談 9:00~12:00 (要予約) 七多セ ●行政無料相談 10:00~12:00 七多セ	7/7 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 旭支所	7/8	7/9

発行・編集
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)7252
FAX 0968(25)2322
ホームページ <http://www.city.kikuchi.lg.jp>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
広報メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
敷島印刷株式会社

編集後記
▼地震の被害状況を確認するため市内各地を取材しました。家屋の倒壊や土砂崩れ、落石、道路の陥没などいたるところに地震の爪痕が残されていて、あらためて地震の怖さを感じました。▼防災情報に関するアンケートを実施します。(25ページ)今後の防災行政に生かしていきたいので、市民の皆さんのご協力をお願いします。 榎田

▼熊本地震をリポート。災害だけでなく市民の活動も記録するべく奔走しました。いろんな支援のかたがかりましたが、誰もが生き生きと生きて、とても頼もしく見えました。▼世界中から届く支援に涙が止まりません。被災地になって初めて分かる気持ちかもしれません。このご恩を忘れずに自分のできることを続けていきます。 野中

ポンポン使って地元応援
おトクーポン!
癒しの里菊池
POSTCARD

▼「ポンポン」をご利用ください! RKKテレビの住民情報サービス「ポンポン」では、市の最新情報を配信しています。利用方法 ①RKK3チャンネルを遠隔 ②リモコンの「dボタン」を押す ③メニューから「ポンポン」を選択

世界中の人に 菊池の魅力を 伝えたい



Profile Sara Brown

昭和63年10月17日生まれ。米国アラバマ州ニューオーリンズ出身。平成23年7月から熊本県立菊池高等学校に外国語指導助手(ALT)として勤務。ALT歴5年目。高野瀬区在住。27歳。

「日本語が分からなくて困っている人を助けたいという一心でした」
熊本地震発生直後から、交通、天気、営業している店舗など、防災に役立つ情報を英語で発信し続けた。この行動が米国のキャロライン・ケネディ駐日大使の耳にまで届き「米国民の励みになった」として感謝状が贈られた。
来日当初、勉強してきたはずの日本語がほとんど分からず落ち込む日々を過ごした。熱が出て病院に行けず一人で苦しんだ思い出もある。「きっと同じような人がいる」。過去の自分を重ね、奮い立った。
テレビやインターネットから情報を集めて英語に翻訳。外国人向けの交流サイトに投稿した。不眠不休で発信し続け、多いときには1日で300件近く書き込んだこともある。サイトにはたくさん外国人が訪れ、感謝を伝えるコメントが並んだ。
「平常時にも緊急時の対応や日頃の備えについて多言語でアナウンスしてほしい」と訴える。「外国語の防災パンフレットやウェブサイトを、外国人向けの防災情報を充実することも大事な観光PRだと思います」
「もっとたくさんの人に菊池の魅力を伝えたい」。日本語の観光パンフレットを翻訳し、外国人観光客に提供するなど、まちの宣伝にも積極的に取り組んできた。「菊池は大好きなまち。都会でもなく田舎過ぎないところがちょうどいい。これからは菊池のいろいろな情報を世界に発信していきます」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市に在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

外国語指導助手 (ALT) サラ・ブラウンさん

1

2

3

1.2 防災情報はスマートフォンで発信。「しばらくは画面を見るのが嫌になるくらい投稿していました(笑)」3 昨年の菊池夏祭りではファッションショーに参加。地区のイベントで司会を引き受けるなど地域活動にも積極的に参加している

住むまちをもっと好きになるアプリ

i 広報紙

i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました！
この機会にダウンロードしてみませんか？

①

役立つ行政情報を見逃さない！

②

自分に合わせた情報が届く！

③

他の自治体の広報紙も読める！

アプリ配信数 全国 No.1

※弊社調べ

i 広報紙とは

いつでもどこでも広報紙を読むことができるようになるスマートフォン用無料アプリです。毎月広報紙が発行されるとお知らせが届きます。他の自治体の広報紙も読むことができます。

詳しくはi 広報紙のホームページをご覧ください。
Ⓜ http://ikouhoushi.jp/lp/kumamoto_kikuchi

QRコード↓



4月末の人の動き

	人口	対前月比
人口	49,751人	-7
男性	23,913人	-9
女性	25,838人	2
世帯	18,717世帯	29
年齢別人口		
0歳～14歳	6,560人	13%
15歳～64歳	27,884人	57%
65歳以上	15,307人	30%

今月の表紙

4月30日、菊池池小の子どもたちが休校中の校舎を訪れ、自衛隊の皆さんと給水活動をしました。空き時間にはサッカーしたりおにごっこしたり、隊員は子どもたちにひっぱりだこ。「菊池の子どもたちはさすが元気でですね」と笑いながら軽々とおんぶしていました。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 サラ・ブラウンさん
- 4 熊本地震リポート
- 21 **復興の光**
- 22 生活支援に関する情報
- 25 情報を知る
防災情報に関するアンケートにご協力ください
- 26 各区の区長(連絡事務嘱託員)を紹介します
- 28 健康だより
子どものお口の健康を守りましょう
子宮頸がん・乳がん無料クーポン券/平成28年度乳がん個別検診を実施します/献血にご協力ください/歯ッピーキッズ
- 30 災害から身を守るために
- 31 国民年金情報
- 32 文芸きくち
- 33 図書だより
- 34 シリーズ菊池遺産/人権・同和教育シリーズ
- 35 菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
はい！こちら菊池市消費生活センターです！
- 36 情報つう
- 42 ▼お知らせ
熊本県風しん抗体検査/風しん予防接種費用を助成します/コミュニティ活動補償制度をご利用ください/平成27年度分情報公開実施状況の公表/6月の「税」の納期限/児童手当現況届/労働安全衛生法に基づく免許試験/第2回菊池市民劇開催を延期します/介護予防ミニ講座/参議院選挙が7月に予定されています/菊池市スポーツ大会出場報奨金/菊池市営住宅補充入居者募集を延期します/停電のお詫びとご協力のお礼/個人が管理する浄化槽の寄付を受け入れます/市民会館の利用方法が変わります/儲かる農業を支援します/平成29年3月新規学校卒業生対象説明会/平成28年度経済センサス活動調査を延期します
▼募集
放送大学10月生募集/第29回きくち童謡唱歌祭参加者募集/シニアワークプログラム講習会受講者募集/職業訓練コース/いきいき食堂マイスター養成講座参加者募集/第5回小笠原諸島アドベンチャースクール参加者募集/障がい者対象職業訓練受講生募集/菊池市成人式実行委員を募集します/健康チェック測定会参加者募集/泗水B&G海洋センター小学生水泳教室生徒募集/幸さがし「合コン」～パート44/樹木管理講習会参加者募集/きくち夏まつり白龍・子白龍担ぎ手大募集
▼相談
男女共同参画専門委員相談/「人権擁護委員の日」をご存知ですか/納税相談夜間窓口を開設します/認知症介護家族のつらい/もの忘れ相談会
▼講演・講習・イベント
認知症サポーター養成講座/未就学児のためのすくすく講座/第39回菊池まちづくり道場
- 43 市民の広場/菊池市健康づくり大会
- 44 シリーズ文教の偉人/ TOPICS ~まちの話題~
- 45 菊池っ子だより
- 46 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 47 ハッピーバースデー

地震発生からの菊池市の対応状況

日時	対応状況
4/14 21:26	震度5強 災害警戒本部設置(自動)
22:00	災害対策本部設置
4/15	熊本県全域に災害救助法の適用を決定
4/16 1:25	震度6強
1:30	市全域に「避難勧告」
4/18 13:30	一部避難勧告へ変更(700世帯 2,000人)
4/20 18:30	被災建築物応急判定実施本部設置
4/25	激甚災害の「本激」として指定(26日施行)
5/2 15:00	避難勧告解除
5/9 12:00	災害復興本部へ移行

熊本地震震度別回数

震度	菊池市	全体
震度4	16	88
震度5弱	1	7
震度5強	2	4
震度6弱	1	3
震度6強	1	2
震度7	0	2

地震の総発生回数 1,566回
(4月14日～5月25日午前9時現在)

菊池市の主な被害状況(5月23日付 中間報告より)

項目	被害状況
人的被害	死亡 0人 行方不明 0人 重傷 11人 軽傷 15人
建物被害	住宅 全壊 38棟、大規模半壊 34棟、半壊 186棟、一部損壊 641棟 公共施設 調査中 その他 損壊 198棟
道路被害	国道 なし、県道 通行止め 3カ所、市道 通行止め 15カ所
河川被害	2カ所
橋梁被害	なし
土砂災害	なし
農作物被害	26万円(スイカ 0.13ha)
畜産被害	畜産 3,223万円(乳用牛3頭、肉用牛19頭、生乳176.7t) 施設 5億4,829万円(牛舎25棟、豚舎2棟、鶏舎5棟)
農林業被害	1億9,146万円(農地、農業用水路、菊池台地関連施設など 208件、林道19件)
商工業被害	8億5,037万円(建物、設備、商品など 253件)

6弱

計測震度 5.7 発生時刻 1時25分10秒

地震列島・日本に 安全地帯はなかった



⑦ 震度7
⑥ 震度6強
⑥ 震度6弱

激震

2

「ドドドドドドド」
4月14日午後9時26分。轟音とともに地面から突き上げるような縦揺れに襲われた。続いて緊急事態を告げる携帯電話のアラーム音が鳴り響き、およそ20秒間、横揺れが続いた。
マグニチュード(M)6.5。市役所2階にある震度計は5強を示していた。その約40分後には震度5弱を観測。続けざまに大きな揺れに襲われ、部屋のいたるところから物が倒れる音や壁の軋む音が聞こえた。

職員を招集し、避難所の開設や被害状況の把握、保育園や小学校の休校を指示するなど、被害の拡大に備えた。
このとき、震度7を記録していた益城町や熊本市では建物が倒壊し死傷者が出るなどの被害が発生していた。本市でも一部地域で停電やがけ崩れがあったものの、人的被害の報告はなく、朝になると会社へ通勤する人々の姿が見られた。

「警戒」から「対策」へ 最大規模の体制で備える

市は地域防災計画に基づき直ちに災害警戒本部を設置。しかし、余震の数と規模の大きさが尋常ではなく、被害の発生と拡大が懸念されるため、午後10時、災害対策本部への移行を決定。

最初の地震から28時間後の16日午前1時25分。再び大きな地震が熊本を襲った。M7.3。旭志地区では震度6強を記録し、前夜を上回る激しい揺れに見舞われた。最初の地震より規模が大きく、揺れた範囲も広がったことから、気象庁はこの

地震を14日から続く地震の「本震」とすると発表した。

「避難所の開設急いで」「被害状況の把握を」。対策本部の電話は鳴り止まず、怒声が飛び交う。土砂崩れや家屋倒壊、火災、けが人などの連絡が矢継ぎ早に舞い込み、県、消防団、警察、消防署など関係機関と連携して対応に当たった。

午前1時30分には市内全域に避難勧告を発令。4箇所だった避難所を27箇所を増やし、住民

に安全な場所への避難を呼び掛けた。広範囲が停電し、信号機も停止。電話は通じにくくなり断水も発生した。沿道には毛布にくるまって避難する人々の姿が見え、通学路だった歩道にはブロック塀が倒れている。
市役所の駐車場や学校のグラウンドは避難してきた人の車でいっぱい。市役所のロビーも避難者であふれ、非常灯のほのかな明かりが不安におびえる人々を照らしていた。



1. 避難所開設や被害情報の把握など初動対応に追われる災害対策本部
2. 通行止め情報などが次々に舞いこんだ
3. 避難者であふれる避難所
4. 学校のグラウンドも避難車両で埋まった

熊本地震リポート 復興の光

全国から届く支援 「対策」から「復興」へ

本震が発生した4月16日の夜には、5千人を超える人が避難所に押し寄せた。朝になるとボランティアが用意したおにぎりや、備蓄の非常食と支援で届いた水が配給され、たちまち行列ができた。家族で避難してきた男性は「避難勧告が出たのを知りみんなで避難した。不安で一睡もできなかった」とため息をつく。

断水地域では水道局と消防団が給水活動を開始。山鹿市や佐賀県伊万里市の支援を受け活動範囲を広げた。

停電や漏水の復旧後も地震の影響で水源地の水が濁り、長期間にわたり水道水を飲めない地域が出るという不測の事態が発生。飲料水の配給や自衛隊の支援により途切れなく給水できたが、今後の災害対策の大きな課題となった。

その後も全国から続々と支援物資が到着。24時間体制で対策に当たるため、国や県、市外自治体、ボランティア団体などが

人的支援を受けながら活動を続けた。電気や水道などのライフラインが復旧し、避難所の利用者も徐々に減少。気象状況や国土交通省の意見などを基に5月2日、全ての避難勧告を解除。被災地復興を加速させるため、9日には災害対策本部から災害復興本部へ移行した。

初動に一定の評価 情報整理に課題

「前震の発生後、市は大きな被害が発生することを予測し災害対策本部を設置した。結果として本震発生時に迅速な初動対応ができた」。市の危機管理専門委員を務める野村浩司さんはこう振り返る。

「速やかに避難勧告を発したことも適切な対応だった」と評価する一方、「情報の収集と整理に混乱が見られた」と指摘。「情報が来るのを待つのではなく集めに行くことも必要。あふれる情報から必要なものを見定め、しっかり整理できるように日頃から訓練しなければならぬ」と訴えた。



倒壊した納屋の前で地震発生当時を語る片岡さん。陶芸をしていたが、地震で作品も窯も全滅した。「災害相談や、被災証明の手続きもすぐに対応してもらい安心できた。今は落ち込んでいません。何年かかるかわからないが、もう一度ここで陶芸を始めたい」と力強く語った。

4月14日— 対岸の火事ではなかった

災害発生時、まずは自らの行動で自分と家族の命を守らねばならない。地震発生の瞬間、被災現場では何が起こっていたのか。被災者の声を伝える。

まさかの震災。それでも…… 「家族が無事で本当に良かった」。片岡耕太郎さん（高野瀬）は倒壊した納屋を見ながら静かに語り始めた。 家族6人で住んでいた借家が4月16日の本震で被災した。前震でも大きく揺れたが、物が落ちた程度で目立った被害はなし。落ち着きを取り戻すと、テレビから流れる光景に目を疑った。「益城町の被害を見て愕然としました。まさか熊本でこんな被害が出るなんて。でも、そのときはまだ対岸の火事だと思っていました」 16日の深夜は家で休んでいた。前震より大きな揺れを感じ、すぐに命の危険を感じた。「逃げる！」。寝ている家族を起こすために大声で叫び、立ち上がった瞬間、停電で部屋が真っ暗になった。近くに寝ていた5歳の娘を脇に抱え家の外へ向かった。靴を探したが真っ暗で何も見えない。なんとか懐中電灯を探しだし外に出ようとしたとき「ぎゃー！」という長女の悲鳴が耳を突き刺した。

長女のそばへ駆け寄ると、そこにはあるはずのない納屋の屋根が目の前まで迫っていた。「間一髪でした。大事な仕事場を失いましたが、命があっただけでも良かったです」 災害ボランティアの経験もあるなど防災意識もあつた。「火事ときの避難方法は家族で話し合っていたが、地震は考えなかった」と打ち明ける。 「今回特に失敗したと思ったのは、履物を枕元に置いておかなかったこと、携帯電話の充電をしていなかったこと、車の燃料を満タンにしておかなかったことです。実は前震の後、震災を経験した友人からアドバイスをもらっていたんです。今思えば、ひとごとのように考えていたのかもしれない」 恐ろしい思いをしたが「たくさんさんの支援と温かい言葉に救われた」と片岡さん。「支えてくれる人が周りにたくさんいることに気付けた。この経験をプラスにして前を向きたい」



1_本庁3階に設置された災害対策本部 2_全国から支援物資が続々届いた 3_国土交通省 TEC-FORCE による危険箇所調査 4_避難誘導やパトロール、給水支援などで消防団が活躍 5_佐賀県伊万里市の給水車 6_自衛隊は4月17日に菊池市に入りさまざまな場面で活躍した 7_川口病院を拠点に活動する災害派遣医療チーム(DMAT)



菊池市は現在、別府・万年山断層による地震(6弱)を想定し、平成26年から5カ年計画で防災訓練を実施している。 今回の地震では、関係機関との連絡体制づくりや避難所開設などの初動対応に訓練の成果が見られた。しかし、給油、ガス、食料、水、電気、電話、下水道など、災害時に必要なライフラインを確保するための協定が不十分だったため、初期の応急対応に支障をきたした。早急に自治体や民間企業との協力体制を強化することが求められる。 市民には災害への備え(自助)、避難活動や被災者支援への積極的な参加(共助)をお願いしたい。 今回の経験を忘れず、さらに一丸となって災害に強いまちを目指してほしい。



危機管理専門委員 野村浩司さん



9 5
10 7



8

11



- 1 被害が大きかった茂藤里区。ブルーシートや倒壊した建物が見える
- 2 菊池渓谷も大きな被害を受け現在は入谷禁止。深夜の地震だったため観光客への被害は免れた
- 3 神社など耐震性の低い建物は特に被害が多かった
- 4 中山間地で多数の土砂崩れが発生
- 5 つぶれた牛舎。農林畜産施設に甚大な被害を受けた
- 6 市内各地で地割れが発生
- 7 1階部分がつぶれた家屋
- 8 10 12 土砂崩れや落石により各地で道路が通行止めに
- 9 旭志グラウンドでは地盤沈下が発生
- 11 登録有形文化財の菊の城本舗では煙突根元のブロックが一部崩れた

12



4月14日

被害甚大

Photo report

住宅、文化財のほか、農林畜産業や観光業といった市の基幹産業にも影を落とす熊本地震。被害を写真で振り返る。

1

2 3



2

3



4



青木 満さん
(北住吉)

避難者の栄養バランスを考へて2種類の料理を提供しました。避難所では被災者への声かけもして、どんなものを食べたいかリクエストも聞いています。ある日、レトルト食品の作り方を間違っている避難所があったので教えてあげました。こうしたサポートもしていきたいです。

近くの避難所に炊飯器がなかったのでお店にあったのを2台貸し出しました。隣近所で助け合うように、避難所でも助け合いが大事だと思います。心に少しでも余裕があれば、トイレを掃除したり運営の手助けをしたり。できることをやろうという意識が大切だと感じました。



高橋三恵さん
(片角)

地震の影響で多くの飲食店が休業していました。そんななか、飲食店を営む友人が炊き出しボランティアを始めたんです。その姿を見て私もできることがあるんじゃないかと思いました。子どもたちも進んで手伝ってくれました。支え合うことの大切さを学んでくれたと思います。



荒木百合子さん家族
(東正観寺)

1_ こぼさないようにおでんを運ぶ子ども 2_ 炊き出しする高橋さん。近くに住む若者たちも手伝った 3_ ヘルスメイトの料理は栄養バランスに気遣ってある 4_ 荒木さんの友人が炊き出しをサポート 5_ 抜群のチームワークを見せるヘルスメイト

「うちで作ったおでんです。温かいうちにどうぞ」。避難所で手作りのおでんを振る舞う荒木百合子さん。自らも避難者でありながら「皆さんの助けになれば」と炊き出しを始めた。築50年の家を離れ、家族で避難所に身を寄せた。配膳は子どもたちが担当。最初から進んで手伝ってくれたという。おでんを食べた避難者は「おにぎりしかなかったけん汁物はありがたか。それに夜はかなり冷えるけ

心も体も温まるおでん

届けた。だから私たちはいつも笑顔を保ちたいんですよ」抜群のチームワークで手際よく調理する会員たち。「おにぎりを握り過ぎて肩も腕もぼんぼん。もう一生分握ったみたい」と笑う。それでも「困ったら人がいっぱいおらすけん」と手を休めようとはしない。なかには家が被災した会員もいるが「大変なのはみんな一緒。だからお互いが支え合っていかんとね」ときっぱり。避難所では料理を配りながら声かけもしている。肉じゃがを食べた避難所の女性は「おいしい料理と笑顔でいつも元気をもらっています。感謝しかありません」と涙ぐんだ。

支援者になる意識を

東北の被災地復興支援活動を行い、被災者支援に詳しいNPO法人遠野まごころネットの木寅健吾さんは、共助の大切さを次のように語る。「何かあったら助け合おう」という人が多い地域は災害に強い。「いつか被災者になるかも」という意識だけでなく「支援者になる」という意識を持つことも大事。今回のような大規模災害では行政も手が回らなくなり、避難所生活が長引けば皆さんの弊害が出てきます。公助だけに頼らず、お互いに助け合うことが復興への近道です」



動き出す助け合いの精神

防災の基本は「自助」。しかし、一人でできることには限界がある。地震発生直後から、市内各地で市民の支援活動が始まった。そこにはさまざまな支援のかたちと、助け合う人々の姿があった。

笑顔と料理で安心を届ける

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の会員は、4月16日から避難所への炊き出しを始めた。毎日20人以上の会員がボランティアで調理に参加し、各地の避難所へ届けた。毎日数百食の依頼があり、多いときで約1200食分の炊き出しを作った。調理場は毎日てんやわんやだが、不思議と笑い声が絶えない。会長の青木満さんは「大変なときだからこそ、料理は楽しく作らないとだめなんです。イライラして作った料理はおいしくありませんからね」と思いを語る。「避難所の皆さんにおいしい料理で安心を

地域住民で助け合い

4月16日の朝、隈府御所通の一角で炊き出しがあり、近所の人が集まった。始めたのは近くで飲食店を営む高橋三恵さん。お店の材料を使っておにぎりやだご汁などを振る舞った。高橋さんが炊き出しを始めると、近所の人が手伝ってくれた。「うちの人も使って」と食材を持って来たりしてくれた。「自然に助け合いの輪が広がってきました。地域住民のつながりの強さを感じました」

初めての大地震でパニックになったが、市から送られてきたメールを見て冷静になれたという。「最初はみんな慌てて外に



1.2.3_がれきを分別しながら撤去作業。連休中は高校生や大学生の姿も多かった 4_炊き出しの準備 5_高齢者宅を訪ねる菊池南中野球部員 6_ボランティアセンターには掲示板があり参加者同士でメッセージを貼り付けた 7_大きな家財道具も協力して搬出 8_写真を撮ってSNSにアップしない、被災者の要望に応えるなど、職員がボランティアの心得を伝授



菊池市社会福祉協議会（市社協）は4月18日、被災者支援のためにボランティアセンターを開設した。本市での開設は4年前の九州北部豪雨に続き2回目となる。

19日から登録受け付けを開始し、3日間で約300人が登録、50件の支援依頼が集まった。「開設のタイミングは難しかった」と市社協福祉課の青木輝彦課長は打ち明ける。「水害は水が引けばいいし、台風は過ぎてしまえば大丈夫だが、地震は余震があり予測できない。急いでニーズに応えたいが、ボランティア参加者の安全を確保するためにも、準備と段取り、見極めが重要」と説明する。

事前登録制で、登録者には後日、出勤依頼の連絡が届く。申し込んでもすぐに現場に入れず

ボランティアセンター開設

れている。子どもたちから水を受け取った立嶋政宏さん（北宮）は「一人で給水に行くのは大変だったのでありがたい」と喜んでいた。



4月18日 災害ボランティア

災害ボランティアは、大規模災害の被災地支援活動に欠かせない存在となっている。本市は県内でいち早くボランティアセンターを立ち上げ、多くの人が利用した。被災地でどんな活動が行われたのか。ボランティアの現場を追った。

「困っている人たちのために何かしたいと監督に相談しました」と主将の佐藤汰侑さんは語る。水道水が使えず給水に行くのが大変だという人がいることを聞き、ボランティアで水を配ることに決めた。

配ったのは500リットルのペットボトル24本入りのダンボール45箱。配達には地元の区長と民生委員も協力し、子どもたちを案内して回った。

「水が使えない間ずっと地域で助け合ってきたが、それでも追いつかないほど給水が大変な家庭もあった」と北宮区長の石淵博人さんは打ち明ける。個人だけでなく、地域にとっても災害ボランティアの支援が求めら

もどかしさを感じるボランティアもいるが、青木課長は「待ってもらおうのもボランティアの一つ」と理解を求める。

現地での活動は4月22日から始まった。まずはセンターで説明会があり、職員がボランティアの心得や注意事項などを説明。続いてグループ分けと現場への振り分けが行われた。作業用資材が貸し出された後、職員が現場へ案内した。

がれきの撤去と家財の搬出依頼があった現場では、高校生から60歳代の男女6人のグループが入り、黙々と作業をこなしていた。「こんなにたくさん来てくれるとは思わなかった」と作業を依頼した男性は頭を下げる。「家族だけではとても処理できない量でした。安心して次の生活を始められます」

用意した軽トラックで家財を搬出した渡邊賢一さんは「予想以上に地震の被害が大きくて驚いています。高齢で一人暮らしの人は作業も大変。私たちが顔を見せるだけでも安心してもらえます。時間が許す限り活動を続けたい」と汗を拭った。


「こんにちは！ きれいな水を持ってきました」

子どもたちははつらつとした声が響く。


4月29日、菊池南中学校野球部の部員27人が、水道水が濁っている地域の高齢者宅などに飲料水を配達した。

「きれいな水を飲んで元気になるほしい」


ボランティア参加者の声


佐藤汰侑さん
(菊池南中3年)


家が被災して大変だったけれど、同じように大変な人の助けになりたいと思いました。きれいな水を飲んで元気になってもらえたらうれしいです。


渡邊賢一さん
(雪野)

同じ市内でも地域によって被害の大きさが全く違いました。困ったときはお互いさまの気持ちで、被災者の手助けしていきたいです。


川口裕起さん
(球磨工業高校3年)

連休は遊びに行く予定でしたが、被災者の助けになりたいという思いの方が強かった。ボランティアの経験は自分のためにもなると思いました。


岩下よ子さん
(泗水平野)

以前からボランティア活動に関心がありました。仕事にも余裕ができ、家でじっとしているよりも何かできることをやろうと親子で参加しました。

4月20日

被災者に寄り添い心と体をケア

長引く避難生活や余震への恐怖などで、被災者は強いストレスにさらされ続けている。心身の深刻な不調につながらないように、被災者の声に耳を傾け、不安をときほぐす心のケアが必要だ。

声かけとマッサージで被災者をケア

「どこか痛いところはありますか」

避難者の足をマッサージしながら、整体師の北里嘉幸さん（長野）は優しく語りかける。

地震のショックや長引く避難所生活で、体が固くなったり腰を痛めたりする人がいる。こうした人々を助けようと、避難所の巡回マッサージを始めた。施術は一人20分程度。何気ない会話を交わしながらゆっくりと

もみほぐしていく。施術を受けた70代の女性は「避難所生活ではほとんど体を動かさず、すっかり固くなってしまいました。マッサージで体がほぐれたら、暗い気持ちも明るくなりました」

た」と微笑む。

県内ではエコノミークラス症候群で死亡するケースも発生しない高齢者が多い。もっと啓発することが大事」と、適度な運動と水分補給も呼び掛けている。「地震発生後ずっと眠れなかった人が、マッサージを受けたら久しぶりにぐっすり眠れたと喜んでくれました。被災者の皆さんが一日でも早く日常に戻れるよう、一人でも多くの人をケアしていきたい」

安全と安心で子どもたちに日常を

5月13日、菊池北小学校で地震を想定した避難訓練が行われた。「地震が発生しました。避

難してください」

地震発生の場合が出ると、児童たちはすかさず机の下に隠れた。数秒後に避難の号令がかかると、速やかに担任の先生の前

に整列。前方から順に校庭へと駆け出した。「みんな真剣に訓練に取り組んでいました。避難までの時間も前回の訓練を上回ったようです」と桐陽介校長は語る。

「熊本地震は夜間に発生したが、次は日中に起こるかもしれない。まだ余震が続いていることもあり、避難方法を確認して子どもたちが自分で自分の命を守るように実施しました」

地震の影響で休校していた市内の小中学校は、4月26日に一

斉開校。11日ぶりに子どもたちの姿が学校に戻った。ただ、地震で家が被災したり怖い思いをしたりして、心に傷を持ったまま登校する子どもも多い。学校ではそんな子どもたちを気遣いながら、少しずつ日常を取り戻そうとしている。

「本校にも被災した児童が多くいます。一見大丈夫そうに見えるけど心にストレスを抱えている場合があります。学校は子どもたちが安全・安心に楽しく過ごせる場所でなければなりません。周りの大人が余裕を持って安心感を与え続けられれば、子どもは立ち直っていきます。そのために学校・家庭・地域で見守っていくことが大事です」

1_声かけしながらマッサージ 2_教科書やノートで頭を守りながら校庭に避難する菊池北小の児童たち 3_机の下に隠れて落下物に備える 4_菊池郡市鍼灸マッサージ師会もボランティアで被災者をケア 5_被災者の声を親身になって聴くDPAT 6_栃木県から派遣された保健師チーム。被災地を一軒ずつ回りながら心身のケアを行った



【用語説明】

▼DPAT

大規模災害時、被災者の心の問題に対処するためにつくられた災害派遣精神医療チーム。精神科医や看護師などの数人のチームが、被災地の精神保健医療を支援する。

▼エコノミークラス症候群

飛行機や車の中などで長時間同じ姿勢でいると、足の血液の流れが悪くなり血の塊ができる。その塊が血管を通じて肺の動脈まで運ばれると、血管が詰まって死亡する場合もある。

面倒がらず、あせらず、寄り添い続けること

震災直後から子どもたちにはいろいろな反応が出てきます。今まではなんともなかったのに、突然、トイレやお風呂に一人で行けなくなった。地震警報のまねや地震ごっこを始めた。家の中だと眠れず、外でしか眠れなくなるケースもあります。

こうした子どもの変化を見て保護者は不安になるかもしれませんが、生き物として自然な反応です。大切なのは子どもの要求をしっかり受け止め、安心感を与えること。やめさせたり拒絶したりしてはいけません。

面倒がらず、あせらず、温かく寄り添い続けることで、子どもは自分の力で立ち直っていきます。

それでも、中には引きこもるようになったりキレやすい性格になったりして日常生活に支障が出てくる子どももいます。このような場合は、心的外傷後ストレス障害（PT



DPAT 源田圭子 医師
東京都福祉保険局都立精神保健福祉センター地域援助医長

周りの人も、支援が必要と思われる子どもや保護者に寄り添うことが大事です。子どもや保護者の話に耳を傾け、お互いに見守り助け合うことが、地域に日常を取り戻すことにつながっていきます。

子どもたちの思い



越猪白香理さん 神山史歩さん
(菊池北小6年)

みんなで励まし合って

また地震が来るかもしれないといつも不安で、しばらくは夜もあまり眠れませんでした。消しゴムを使うときに机が揺れるだけでもドキッとします。低学年の子が登校中に「手をつないで」と言ってくることもありましたが、そのときは「大丈夫だよ」と優しく手を握っています。

大きな地震の後、家族で防災について真剣に話し合いました。家族同士近くで寝たり、履物を枕元に置いたりしています。

学校が始まってうれしいです。友達といると楽しいし、地震のことをお互いに話すことでスッキリすることもあります。地震に負けないようにみんなで励まし合って明るく過ごしたいです。

地域のために、地域で動く

地震発生から約1カ月。震災の現実を受け止めつつ、地域の将来を考えながら前に進もうと動き出した人たちがいる。



1 震災ダイアログは市内で初の試み 2 講師の徳永さんがさまざまな手法で参加者の思いを引き出した 3 これからできることのアイディアを出し合う参加者 4 農業ボランティアに精を出す菊池農産高校生 5 地域の支援活動は住民のやりがいづくりにもなっている

対話から始める一歩

「あなたは職場で地震に遭いました。家族に電話してもつながらない。部下の安否も確認する必要がある。仕事を優先ししますか」。講師からの質問に、参加者は互いにYES・NOカードで回答を見せ合う。

震災の経験、不安な日々、必要な支援、これからの地域づくりなどを語り合う集会「震災ダイアログ」が5月21日、隈府の旧松倉邸で開催され、市内外から約30人が参加した。

集会では質問形式による意見交換のほか、震災の経験や不安、これから自分にできることなどを対話する。「積極的な呼びかけはしませんでした。参加者が多くて驚きました。講師が止めても話がやまず、不安を吐き出し思いを伝えたい人がたくさんいることを実感できました」と、主催したまちづくり団体「菊池養生詩塾」の佐藤忠文さん(富

の原西)は話す。

講師を務めた有明広域消防本部の徳永伸介さんは「災害ボランティアなど、すぐに動けた人動けなかった人ほどややもやが溜まっており、それを解消し次につなげることが大切」と講話。参加者は「不安を話してすごく楽になった」「いろんな考えを聞いて光が見えた。自分にできそうな支援活動に挑戦したい」と明るい表情を見せた。

「これからは被災していない地域住民による支援を考えることも大事」と佐藤さん。「被害が大きい地域には息の長い支援が必要です。住民同士の対話を通じ、地域でできる長期的支援について考える機会をつくっていきたい」

支援活動を後方支援

本市を含む県内被災地の復興支援を目的に5月12日、市民有

志による地域支援団体「きくちのもの」が立ち上がった。

「支援をしたい人、手伝ってほしい人など、いろんな人の思いをつないで熊本の活力にした」と代表の古田恵莉さん(西郷)は設立の思いを語る。

市外での復興支援、農業ボランティア、災害ボランティアスタッフへの炊き出しなど、活動内容は多岐にわたる。先日は50代から80代の市民7人から「県外の派遣団に手料理を振る舞いたい」との要望を受け、滞在中の派遣団とつなぎ炊き出しの機会を設けた。「派遣団の皆さんは地元の手料理を食べてとても感激されました。話も弾み交流を楽しんだようです」と活動の手応えを感じている。

地元高校生と一緒に復興支援イベントを手伝ったり、被災した農家の農作業を手伝ったりと、世代間もつなぎ活動の幅を広げている。「参加者は活動を通じて意気投合し『次は何ばしようか』と盛り上がりつつあります。支援する側もされる側も元気になる、そんな復興支援を続けていきたいです」

地域で支援者をサポート

現在、多くの災害派遣団が本市に滞在し、そのほとんどが民間の宿泊施設や公共施設を利用している。しかし、部屋に空きがなく、やむを得ず被災地から離れた地域から数時間かけて被災地入りしている団体もいる。この問題を解決するため、野間口区では地区の集会所で派遣団を受け入れた。

集会所を利用したのは茨城県保健師チーム。大津町の復興支援のため、熊本県へ被災地入り打診していた。「知り合いを通じて菊池に受け入れ先がないか相談を受けました。民間の宿泊施設に空きがなかったため区と役所に相談し、集会所を提供しました」と、大石和幸さん(野間口)は説明する。

チームは5月13日まで集会所を入れ替わりで活用。その間、地域住民が朝食などを差し入れた。「個人では無理でも、地域ならできる支援があります。熊本のために来てくれる人たちを地域でサポートする活動がもっと広がればいいですね」



菊池食品衛生協会会長 大石和幸さん



きくちのもの代表 古田恵莉さん



菊池養生詩塾 佐藤忠文さん

きくちのものでは、復興支援したい人、されたい人を募集中。詳しくは下記までお問い合わせください。
〒860-0801 熊本県熊本市東区 関きくちのもの事務局 ☎080-4272-8560 E-mail: kikuchinomon@gmail.com



動ける地域が動き、被災地に手を差し伸べる

菊池市は、特に被害が大きい阿蘇地方や益城町などの状況を把握しながら活動できる拠点都市として、全国の災害ボランティアから注目を集めています。

東日本大震災では、岩手県遠野市が被災地でありながら後方支援の拠点として機能しました。現在も多くの災害ボランティアが遠野市を訪れ、被災地へと向かい活動しています。動ける地域が動き、困っている地域に手を差し伸べることは、被災地の早期復興にとっても重要です。

「熊本を助けて」という人が全国にたくさんいます。しかし「どこに行ってもどうやって活動すればいいかわからない」という人も多くいます。こうした人たちが「菊池に行け

ば活動をサポートしてもらえ」となるような、受け皿としての役割にも期待しています。

災害ボランティアで来る人たちの中には、支援活動だけでなく、温泉に入ったり観光したり、菊池の魅力を満喫したいという人もたくさんいるでしょう。そうした経験は、訪れたまちへの愛着を深めることにつながります。リピーターになる人も多く、なかには移住する人もいます。実を言うと、私も東日本大震災のボランティア活動がきっかけで遠野市に根付いた一人です。

今後、災害ボランティアをするために菊池市を訪れる人が増えてくるかもしれません。市民の皆さんにはぜひ、こうした人々を温かく見守っていただきたいと思います。



遠野まごころネット副理事長 本部事業統括マネージャー 小谷雄介さん

▼遠野まごころネット 東日本大震災で被災した岩手県沿岸部の被災者を支援するために、遠野市民を中心として結成された被災地支援団体。5月17日に本市にベースキャンプを開設し、熊本地震の被災地復興支援活動を行っている。



1.2 会場に設置された募金箱。集まったお金は義援金として県に渡された 3 菊池高校生が「きくちのもの」の一員として保育ボランティアに参加 4 県外からアーティストも復興支援に駆けつけた 5.7 さまざまな雑貨やグルメが並び大人も子どもも楽しんだ 6 主催した雑貨 bb の佐藤由紀さん



にぎわいづくりで復興支援

「きくちみんなでマルシェ〜つどいあい ささえあい わらいあい〜」は5月22日、菊池市民広場で開催され、大勢の来場者でにぎわった。震災でイベントの自粛ムードが漂うなか、急遽開催を決定したマルシェ。開催に携わった人々の思いに触れる。

▼トリプルボランティア
がれき撤去などの「作業」だけでなく、被災地を「観光」したり、見聞きしたことをインターネットや口コミで「伝達」したりするのも復興の支えになるという考え方。

久しぶりの笑顔

毎年、市内では初夏にかけてさまざまなイベントが開催されるが、ことは地震の影響で軒並み中止になった。4月に開催予定だった「きくちマルシェ」もその一つ。出店予定だったお店の多くが被災し、やむなく中止となった。

きくちマルシェは3年前に始まった市民主催のイベント。毎回市内外から大勢の人が訪れる菊池の春の風物詩になっている。それだけに、中止を残念がる声が多く聞こえた。「震災でみんな元気をなくしていました。お店やお客さん同士、顔を合わせたらまた元気になれるはずと考え開催を決意しました」。主催者の佐藤由紀さん（下長田）は思いを語る。

準備期間は10日間。厳しいスケジュールだったが、菊池観光温泉旅館組合やきくち観光物産館など関係機関の協力を受けて実現した。

当初は出店数を40店舗と予定していたが、最終的には70店舗が集結。「声をかけたお店の人が『あの店も被害を受けたから出してあげて』と、どんどん増えていきました。急な開催だから売り上げ少ないかもと説明しても『菊池を盛り上げたいから』と県外から来てくれる人もいました」
熊本市から出店した糸石邦和さんは

「地震以来、お店の客足は減っていた。呼んでもらえるだけでもうれしい」と感謝を述べる。自宅が被災した友達を誘って遊びに来た女性は「こんなに笑顔になったのは本当に久しぶり。買い物を楽しんで被災者の支援もできる。こんなイベントは自粛せずにどんどんやってほしい」と訴えた。

トリプルボランティアに期待

マルシェには県外から訪れている災害ボランティアの姿もあった。「普段来ない人に菊池をアピールできる良い機会」と、きくち観光物産館の中嶋広宣支配人は期待を寄せる。「買い物や外食を自粛していた災害ボランティアの皆さんも、最近は観光したり買い物に来たりするようになりました。こうした人たちにリーダーになってもらうには、積極的ににぎわいをつくり出し、楽しさを体感してもらおうが一番。ボランティア同士でも口コミで菊池の魅力を広げてもらうことにもつながります」

終了後、出店者が次々に佐藤さんの下を訪れ、重たくなった募金箱を手渡していった。「大変でしたがやって良かったです。もっと地域を元気にしたい。きくちマルシェは、ことしの秋、さらにパワーアップして復活しますよ」



現在 未来

私たちが一人一人が 被災地を照らす光



熊本の友達を励ましたい

福岡県の大刀洗町立菊池小学校から菊池北小学校へ応援メッセージが届いた。両校は以前から交流を続けており「熊本の友達を励ましたい」と菊池小の子どもたちが思いを込めた。

届いたメッセージは縦80センチ、横110センチの大判用紙6枚。ハート型に切り抜いた色紙が貼り付けてあり、「心強くなればって」「じしんに負けるな」など、菊池小の全校児童338人全員の思いが手書きしてある。

メッセージを読んだ北小6年の村上正道くんは「最初に見たときはびっくり。ありがたい言葉がたくさんもらって励みになりました。菊池小のみんなの思いを胸に頑張っていきます」と話した。

一人一人が復興の光

地震発生直後から、取材をとおしてたくさんの人に出会ってきた。物資を送る人・運ぶ人。情報を発信する人、被災者の心身をケアする人。がれきを撤去

する高齢者、水を配る子ども。炊き出しする女性、寄付する有名人。歌を歌う女性、着ぐるみで踊る男性。励まし合う子どもたち、それを見守る大人たち――。支援のやり方も世代も性別も立場が全然違っても、「地震で困っている人を助けたい」という思いはみんな同じ。被災者に寄り添う一人一人の思いや行動は、被災地を明るく照らす希望の光のように、きらきらと輝いて見える。

熊本地震は私たちがから多くの大切なものを奪い去った。一方で、私たちはたくさんの人に支えられて生きていることにあるため、気が付かされた。

支え合い、助け合いながら苦難を乗り越えたとき、人の絆は前よりもっと強くなる。強い絆で結ばれた人々がいる被災地は、ちよつとやさつとじゃへこたれない、災害に強い地域へと生まれ変わるだろう。

「負けない菊池」
「負けない熊本」
輝きだした復興の光が消えることのないよう、私たちにできることを続けていきたい。

生活支援に関する情報

証明書

り災証明書・り災届出証明書

災害で被害を受けた人に「り災証明(り災届出証明)」の受け付けと発行をします。

●り災証明書

住家・非住家(建物)

●り災届出証明書

建物以外のもの(動産など)

【必要書類】印かん、写真(全景・被害箇所)、位置図、免許証などの本人確認書類、委任状(同居家族でない人)

証明書の発行手数料の減免

援助を受ける手続きに使用する場合は、次の証明書の発行手数料を減免します。

【手数料が減免できる証明書】住民票、印鑑証明書、税証明など

☎市民課 ☎0968(25)7211

各総合支所総務民生課

税の減免や納期限延長

市税の減免・市税の納期限延長

●固定資産税の減免

写真(前景・被害箇所など4~5枚)を添付してください。

●市県民税・国民健康保険税の減免

被害の程度に応じて減免します。

●市税の納期限延長

●固定資産税
第1期納期を6月30日(木)に延長し、口座振替日は6月27日(月)に変更します。

●軽自動車税
5月31日(火)から6月30日(木)に延長します。

●市県民税
随時発送分を6月30日(木)に延長し、納税通知書の発送を6月中旬に延期します。また、第1期納期限を8月1日(月)に延長し、振替日を7月25日(月)に変更します。

●国民健康保険税
随時発送分を6月30日(木)に延長し、納税通知書は7月上旬に発送します。

※法人市民税はご相談ください。

☎税務課

市民税係 ☎0968(25)7206

固定資産税係 ☎0968(25)7207

徴税係 ☎0968(25)7208

各総合支所総務民生課

自動車税の納期変更・県税減免

自動車税の納期を5月から8月に変更します。災害で大きな被害を受けた人は、税金の免除、申告、申請、納付などの期限を延長します。

●減免、納期限の延長、自動車税の納期変更

☎県北広域本部総務部 課税課

☎0968(25)4124

●納税の猶予

☎県北広域本部総務部 収税課

☎0968(25)4272

生活再建支援金

被災者生活再建支援制度

住宅が全壊(大規模半壊)の被害を受けた人に生活再建の支援金を支給します。

【対象】全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯

【支給額】

●2人以上の世帯

●全壊または解体の場合
基礎支援金 100万円
加算支援金 50万円~200万円

●大規模半壊の場合
基礎支援金 50万円
加算支援金 50万円~200万円

●単身世帯

●全壊または解体の場合
基礎支援金 75万円
加算支援金 37万5千円~150万円

●大規模半壊の場合
基礎支援金 37万5千円
加算支援金 37万5千円~150万円

※加算支援金は住宅の再建方法による

【申請期限】
基礎支援金 平成29年5月13日(土)

加算支援金 平成31年5月13日(月)

【申請方法】福祉課または各総合支所へ申請書を提出してください。

☎福祉課 ☎0968(25)7213

各総合支所総務民生課

生活再建資金の融資

災害援護資金

住居や家財に損害を受けた場合に、災害援護資金を貸し付けます。

【対象】負傷した人、住居(全壊または半壊)や家財に被害があった人

【所得制限】あり

【限度額】350万円(被害状況による)

【貸付条件】年利3%

据置3年、償還10年(据置期間を含む)

☎福祉課 ☎0968(25)7213

各総合支所総務民生課

生活福祉資金(緊急小口資金)

被災者に一時的な生活費を貸し付けます。

【対象】県内に住所を有する被災者で、当座の生活費を必要とする世帯

【貸付限度額】1世帯1回限り10万円以内(条件により20万円以内)

【貸付条件】無利子

据置1年、償還3年(据置期間を含む)

☎菊池市社会福祉協議会

☎0968(25)5000

見舞金

菊池市災害見舞金

被災された人に、市が見舞金を支給します。

【対象】本市住民基本台帳被記録者

【金額】

●全壊の場合

住家 20万円以内

非住家 10万円以内

●半壊の場合

住家 10万円以内

非住家 5万円以内

※大規模半壊は半壊の金額を適用

【申請方法】面積要件などがあります。り災証明により、市から対象者へ通知します。

☎福祉課 ☎0968(25)7213

各総合支所総務民生課

被災者が1日も早く日常生活を取り戻すために、役立つ情報や支援制度などを紹介します。

支援を受けるための要件や申請方法など、詳しくは各担当課、各総合支所や事業所などへお問い合わせください。

日本財団家屋損壊見舞金制度

【対象】全壊世帯・大規模半壊世帯

【金額】1世帯当たり20万円

【申請期限】平成29年3月31日(金)

【申請方法】市から送付する申請書を日本財団へ提出してください。

☎日本財団災害復興支援センター

熊本本部 ☎070(3623)9611

住居の確保・再建

被災住家の応急修理

自らの資金では応急修理ができない場合、必要最小限度の修理をします。

【対象】

●住宅が半壊の人(資力が無いとする理由書を要する)

●住宅が大規模半壊以上の人

【工事完了期間】7月13日(木)

【限度額】1世帯57万6千円

☎都市整備課 ☎0968(25)7242

☎福祉課 ☎0968(25)7213

市営住宅の一時入居

住居が被災された世帯に市営住宅を供給します。

【対象】住居が半壊以上で居住できない人

【入居期間】原則6カ月(最長12カ月)

【家賃】6カ月無償(光熱水費などは入居者負担)

熊本県の民間賃貸住宅借上げ事業

住居の全壊などにより、居住する住宅がない人に県が借上げた住宅を供給します。

【対象】り災証明の被害程度が大規模半壊以上で居住できない人(半壊でも条件により可)

【入居期間】最長2年

【家賃】無償(光熱水費などは入居者負担)

☎都市整備課住宅係

☎0968(25)7243

雇用促進住宅の一時入居

被災された人に雇用促進住宅を供給します。

【対象】住宅が被災し、居住できない人

【入居期間】6カ月

各総合支所の問い合わせ先

■七城総合支所 ☎0968(25)1000

■旭志総合支所 ☎0968(37)3111

■泗水総合支所総務民生課
(証明書・税・年金) ☎0968(38)2294
(その他) ☎0968(38)2714

し引いた金額。

④請求月平均金額による計算
原則として、2月分から4月分までの請求額の3カ月平均金額から、その額に30分の15を乗じた金額を差し引いた金額。

●下水道料金の減免(従量制の世帯)

5月検針分の水量と2月から4月請求分までの使用水量の3カ月平均水量を比べ、少ない方の金額を請求します。

☎水道局 ☎0968(25)1811

電気料金

電気料金などの特別措置

手続きには、り災証明書など被害状況が確認できるものが必要です。

●電気料金の支払期日の延長

●3月分(支払期限が4月14日以降に限る)→4カ月延長

●4月分→3カ月延長

●5月分→2カ月延長

●6月分→1カ月延長

●不使用月の電気料金の免除

●電気を全く使用しない場合の料金
●電気設備が被災し、使用できなくなった場合の基本料金

●家屋などの工事費の免除

被害にあった家屋などの復旧のために電気を使用する場合の工事費、また引込線や計量器などの取付位置を変更する場合の工事費を免除します。

☎九州電力(株)大津営業所

☎0120(986)602

保育・学費など

保育所等保育料の減免

☎子育て支援課 ☎0968(25)7214

菊池市奨学資金返還の猶予

☎学校教育課 ☎0968(25)7230

緊急採用奨学金、減額返還・返還期限猶予、JASSO支援金

☎独立行政法人 日本学生支援機構(JASSO) ☎03(6743)6011

情報を知る

防災・防犯情報のほか、生活に役立つさまざまな情報をメディアで配信しています。防災の第一歩は“知る”こと。自分や家族のために、ぜひご利用ください。

情報充実!



菊池市安心安全メール

緊急事態の防災・防犯情報の他、暮らしの情報、教育、文化、スポーツ、観光、イベント情報なども配信しています。ぜひ登録ください。

■登録手順

- ①携帯「メール」画面を開き「新規メール」「新規作成」などを選択。
- ②「メール作成」画面を開いたら、宛先 (TO) に直接「kam@123123.tv」と入力し、空メールを送信。
- ③10分程度で「菊池市安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下段にある URL (アドレス) を選択してください。
- ④「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目にチェックして「登録」を選択します。

■メールが届かなくなった人 送信しても返事が来ない人へ

迷惑メール対策やインターネットからのメール拒否が考えられます。「ドメイン指定受信設定」で確認してください。ドメイン指定受信設定方法はホームページに掲載していますのでご覧ください。
※必ずドメイン「123123.tv」のみ入力するようにしてください。
※現在の設定や機種、携帯電話会社の設定変更などによって設定の方法が異なる場合があります。不明な点は各携帯電話会社にお問い合わせください。

登録用2次元コード▶
☎市長公室
☎0968(25)7200



デタポン

RKK 放送局と協力し、テレビ (データ放送) を使った住民情報発信サービスを行っています。お知らせや子育てなどの行政情報や、緊急時の防災に関する情報も発信しています。

■視聴方法

- ①RKK テレビを視聴します。(地上デジタルテレビ3チャンネル)
- ②リモコンのdボタンを押します。
- ③テレビ画面に表示されたメニューの中から「デタポン」を選択し、決定ボタンを押します。

■パソコンやワンセグでも閲覧可能

地域を選択する必要があります。また、ワンセグで閲覧する場合には、パケット料金が発生します。
☎市長公室広報交流係
☎0968(25)7252



生活支援に関する情報

各総合支所の問い合わせ先

■七城総合支所 ☎0968(25)1000
■旭志総合支所 ☎0968(37)3111

■泗水総合支所総務民生課

(証明書・税・年金) ☎0968(38)2294
(その他) ☎0968(38)2714

医療保険・介護保険

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

- 国民健康保険税の減免
- ☎税務課市民税係 ☎0968(25)7206
- 後期高齢者医療保険料の減免
- ☎健康推進課国保・医療給付係
☎0968(25)7218
各総合支所総務民生課

医療機関などでの窓口負担の免除

医療機関などの窓口で、次の①～③に該当する旨を申告することで、7月受診分までの一部負担金の支払いを免除します。

- ①住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をした
 - ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったり、行方不明である
 - ③主たる生計維持者が業務を休止・廃止した旨や失職して現在収入がない
- ※①により支払猶予を受けられる場合は、り災証明が必要です。

【対象の医療保険】 熊本県全域の市町村国保、熊本県後期高齢者医療、協会けんぽ、県内に所在する健保組合など
☎健康推進課国保・医療給付係
☎0968(25)7218

介護保険料などの減免

- 介護保険料の減免
- 介護サービス利用料 (利用者負担) の減免
- ☎高齢支援課介護保険係
☎0968(25)7215

年金

国民年金保険料の減免など

- 国民年金保険料の免除
- 学生の国民年金保険料納付の猶予

障害基礎年金・老齢福祉年金・特別障害給付金の支給

障害基礎年金 (年金コード 2650・6350)、老齢福祉年金、特別障害給付金の支給停止を解除します。

- ☎市民課 0968(25)7211
各総合支所総務民生課
- ☎被災者専用フリーダイヤル
☎0120(558)656
- ☎熊本西年金事務所
☎096(353)0142

農林漁業

農林漁業セーフティネット資金

被災農林漁業者の運転資金を貸し付けます。

【対象】 認定農業者、主業農林漁業者、認定新規就農者、集落営農組織

【借入限度額】

①簿記記帳を行っている場合：年間経営費の12/12または粗収益の12/12に相当する額のいずれか低い額

②①以外の場合：1,200万円

【借入金利】 0.10% (貸付当初5年間実質無利子)

【償還期限】 10年以内 (うち据置期間3年以内)

※実質無担保・無保証人での貸し付け

農業経営基盤強化資金

(スーパーL資金)

被災した農林漁業用施設などを復旧するための施設資金を貸し付けます。

【対象者】 認定農業者

【借入限度額】

●個人の場合
3億円 (複数部門経営などは6億円)

●法人の場合
10億円 (常時従事者に応じ20億円)

【借入金利】 0.10% (貸付当初5年間実質無利子化)

【償還期限】 25年以内 (うち据置期間10年以内)

※実質無担保・無保証人での貸し付け

農林漁業施設資金

果樹の改植、農林漁業施設、共同利用施設の災害復旧に要する費用を融資します。

【対象】 農林漁業を営む者、農協・農協連合会など

【貸付金利】 0.10% (貸付当初5年間実質無利子化)

【借入限度額】 負担額の100%または1施設当たり1,200万円

【償還期限】 15年以内 (うち据置期間3年以内)

※実質無担保・無保証人での貸し付け
☎農政課 ☎0968(25)7221

トラブル相談

消費生活に関するトラブル

工事の勧誘や支援を装った詐欺などなどの相談を受け付けます。

☎国民生活センター 熊本地震消費者トラブル110番

☎0120(793)448

金融機関に関するトラブル

「通帳を紛失した」などの相談を受け付けます。

☎金融庁相談ダイヤル
☎0120(156)811

心と体のケア

災害後の健康相談

健康面の悩みを解決するために保健師による相談を6月1日(水)～30日(木)まで行います。予約不要です。

■時間 午前9時～10時

■場所 (月)：泗水総合支所総務民生課
七城総合支所総務民生課
(火)：旭志総合支所総務民生課
(水)：健康推進課健康推進係

☎健康推進課健康推進係

☎0968(25)7219

心の相談ダイヤル

人間関係などでの強いストレスや不安について受け付けます。

■受付時間

(月)～(金)午前10時～午後5時

☎0120(783)728

健康相談ダイヤル

健康管理やノロウイルス感染対策などの健康不安について受け付けます。

■受付時間 (月)～(金)午後1時～5時

☎0120(021)506

防災情報に関するアンケートにご協力ください

アンケート用2次元コード↓



付属の専用はがき (切手不要)、またはインターネットで回答できます。皆様のご意見を今後の防災行政に生かすため、ご協力をお願いします。
【アンケートURL】<http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/aview/321/10416.html>

質問①

今回の地震で利用した市の防災情報源を選んでください。(複数回答可)

- | | |
|------------|----------|
| 1. 防災行政無線 | 2. 個別受信機 |
| 3. 安心メール | 4. デタポン |
| 5. フェイスブック | 6. ツイッター |
| 7. ホームページ | 8. なし |
| 9. その他 () | |

質問②

質問①で利用した情報源の中で最も利用頻度が高かったものを一つ選んでください。

- | | |
|------------|----------|
| 1. 防災行政無線 | 2. 個別受信機 |
| 3. 安心メール | 4. デタポン |
| 5. フェイスブック | 6. ツイッター |
| 7. ホームページ | 8. なし |
| 9. その他 () | |

質問③

市の防災情報についてどう感じましたか。

- | | |
|-------------|---------|
| 1. 分かりやすかった | |
| 2. 大体分かった | |
| 3. 分かりにくかった | (3の理由) |

質問④

市の防災情報の配信量・回数についてどう思いますか。

- | | |
|-----------|--|
| 1. 適切だと思う | |
| 2. 少なかった | |
| 3. 分からない | |

質問⑤

他にどのような情報を発信してほしいですか。自由にお書きください。

質問⑥

日頃から災害に備えていますか。

- | | |
|--------|----------|
| 1. はい | |
| 2. いいえ | (2の理由：) |

質問⑦

質問⑥で「はい」と答えた人は、今回の熊本地震でその備えは役立ちましたか。

- | | |
|--------|----------|
| 1. はい | |
| 2. いいえ | (2の理由：) |

質問⑧

今回の熊本地震で感じたことを自由にお書きください。

各区の区長(連絡事務嘱託員)を紹介します (敬称略)

問い合わせ先

菊池区長 総務課 ☎0968(25)7111 七城区長 七城総合支所総務民生課 ☎0968(25)1000

旭志区長 旭志総合支所総務民生課 ☎0968(37)3111 泗水区長 泗水総合支所総務民生課 ☎0968(38)2112

区長の皆さんには、より良い地域づくりのために 行政区内の取りまとめや連絡調整など、地域と行政とを結び、連絡事務嘱託員としてご尽力いただいています。



▼菊池区長(102人)

行政区名	氏名	ヨミガナ	行政区名	氏名	ヨミガナ
上町	渡邊清治	ワナハ セイジ	日生野	武藤計臣	ムトウ ケイシン
中町	富田守之	トミタ シノブ	下組	松田彰三	マツダ ショウゾウ
下町	古田喜範	コタ ヨシノリ	長六	宮本恭宏	ミヤモト ヤシロ
切明	馬場徳治	ババ トクジ	岩平	岩崎良美	イワサキ リョウミ
迎町	岩本義信	イワモト ユキノブ	塚原	元村博明	ムラモト ヒロアキ
中央通	内田 彰	ウチノダ アキラ	伊牟田	川口 荘一	カガキ シノブ
横町	生田健一	イクタ ケンイチ	古川	佐々木浩一	ササキ コウイチ
立町	江崎重勝	エサキ シゲカチ	立門	宮木茂夫	ミヤキ シゲオ
正院町	田中泰裕	タナカ ヤスヒロ	戸城	前川幸広	マエカワ ユキヒロ
栄町	緒方希八郎	オノエ ケイハチロウ	永山	武藤篤弘	ムトウ アツヒロ
西正観寺	二ノ文伸元	ニノフミ シンゲン	伊野	管弘一郎	カネヒロウ
東正観寺	東 桂介	ヒガシ ケイスケ	木護	渡邊順一	ワナハ ジュンイチ
巨	前川浩賢	マエカワ ヒロサキ	柏	仲光新治	ナカミツ シンジ
築地	辻 和博	ツジ カズヒロ	銚の甲	坂本利秋	サカモト トシアキ
片角	宮村智幸	ミヤムラ トモユキ	杉生	山城輝夫	ヤマシロ ヒロユキ
北原	高木廣司	タカキ ヒロシ	寺小野	山本修一	ヤマモト シウイチ
立石	山内理至	ヤマウチ リシ	染土	原田高茂	ハラダ タカシゲ
袈裟尾	上野直敏	ウエノ ナオトシ	長野	森川泰典	モリカワ ヤスノリ
玉祥寺	三牧 茂	ミヤキ シゲル	龍門 1	小野雄一郎	コノ ユウイチロウ
高野瀬	池邊洋行	イケノ ヒロユキ	雪野	小川正剛	コガワ シノブ
遊蛇口	小川智英	コガワ トモヒコ	小木	松永幸雄	マツナガ ユキオ
稗方	中原敬勝	ナカハラ ケイショウ	鳳来	河上広明	カガミ ヒロアキ
堀切	堀野頼三	ホリノ ライゾウ	穴川	中川明利	ナカガワ アサヒ
神鶴	木原章雄	キハラ アサヒ	西迫間	打出敬介	ウチノデ ケイスケ
菊池松島	川中敏治	カガキ トシヒロ	七坪	角田 誠	カクダ マコト
日向	佐藤國一	サトウ クニカズ	市野瀬	松岡正利	マツオカ マサトシ
柿木平	今村正則	イマムラ マサノリ	中野瀬	岡本一誠	オカモト イッセイ
中原	山下武男	ヤマタケ ユキオ	東迫間	福田藤利	フクダ フジトシ
藤田	岩木精四郎	イワキ セイシロウ	太田	迫 孝廣	オホタ マサヒロ
上木庭	松原則幸	マツノハラ ノリユキ	戸豊水	本藤憲幸	ホントウ ノリユキ
下木庭	城 憲輔	シロキ ケンポ	大柿	中村至誠	ナカムラ シノブ
菊池佐野	松本 司	マツモト シノブ	菊池平野	高木洋一	タカキ ユキオ
鍋倉	五島久勝	ゴトウ ヒサカチ	茂藤里	藤原賢次	フジノラ ケンジ
原細永	後藤啓一郎	ゴトウ ケイイチロウ	篠倉	東 順一	ヒガシ ジュンイチ

行政区名	氏名	ヨミガナ	行政区名	氏名	ヨミガナ
伊倉	森 勝彦	モリ カチロ	道園	寺井博芳	テライ ヒロシ
金峰	山口猛美	ヤマグチ タケミ	生味	渡邊文雄	ワナハ フミオ
木佐木	竹村裕勝	タケムラ ヒロカチ	滝黒仁田	宇野木義幸	ウノキ ユキユキ
上西寺	松岡秀明	マツオカ ヒデアキ	南古閑	宮本啓一	ミヤモト ケイイチ
中西寺	藤本敏久	フジモト トシサ	北古閑	工藤富雄	クドウ トモオ
下西寺	笹本一人	ササモト カズト	野間口	川越純一	カガキ ジュンイチ
辻	北里義幸	キタリ ユキユキ	神来	宮本俊一	ミヤモト シンイチ
大琳寺	後藤慶治郎	ゴトウ ケイジロウ	北宮	石淵博人	イシヅチ ヒロト
深川	富田恭一	トミタ ケイイチ	村田	川口 静一	カガキ セイイチ
上長田	中原 近	ナカハラ キミチ	下長田	三池英治	ミイケ イシゲ
大塚	田中一範	オホツカ カズノリ	東原	廣石賢一	ヒロシタ ケンイチ
上出田	山下勝憲	ヤマタケ カツノリ	上出田	山下勝憲	ヤマタケ カツノリ
下出田	東 巖	ヒガシ イワ	植古閑	井手政寛	イヅミ マサヒロ
広瀬	中原直道	ナカハラ ナオミチ	木柑子	宮川健一郎	ミヤカワ ケンイチロウ
花房台	中原 英	ハナハラ ヒデノリ	今	中原雅己	ナカハラ マサキ
甲森北	宮川照敏	ミヤカワ テルオシ	甲森北	宮川照敏	ミヤカワ テルオシ
乙森北	高宮豊春	タカミヤ トヨハル	上赤星	水俣明宣	ミヅバ アキラノ
上赤星	水俣明宣	ミヅバ アキラノ	下赤星	石口敏夫	イシグチ トモオ

▼七城区長(38人)

行政区名	氏名	ヨミガナ	行政区名	氏名	ヨミガナ
山崎	山口和範	ヤマグチ カズノリ	流川	米岡陸雄	コメオカ ムツオ
下水次	緒方 奨	オノエ タカシ	辺田	徳永拓男	トクノガ タクオ
岡田	小島一洋	コジマ イチヨウ	荒牧	富田 昇	トミタ ノボル
高田	古川孝義	コガワ タカユキ	台	村上隆男	ムラカミ タカオ
瀬戸口	古閑義博	コノヘ タカヒロ	甲佐町	池田博之	イケダ ヒロユキ
新古閑	瀬田則行	セタ ノリユキ	清水	村上聖一	ムラカミ セイイチ
宮園	長尾幸一	ナガオ ユキイチ	孤入	本山隆之	ホンヤマ タカユキ
戸田島	中川義継	ナカガワ ユキツグ	七城田中	野中昭宏	ノノカ アサヒロ
本村	田代敏樹	タノベ トシキ	加恵	榎原輝也	エノハラ ヒロユキ
五海	高木良精	タカキ リョウセイ	西郷	守田吉文	モリタ ユキフミ
羽根木	古田直伸	コタ ナオノブ	蟹穴	山川文助	ヤマカワ アンソウ
間所	五島千秋	ゴトウ チカキ	岩瀬	福島龍次	フクシマ リウジ
前川	川上信二	カガミ シンジ	板井	上村勝美	ウエムラ カミ
梶迫	高野義正	カシノ ユキマサ	林原	田代 勤	タノベ ヒロム
元村	石本達成	イシモト タツエイ	新村	廣田英幸	ヒロタ ヒデユキ
打越	荒倉正則	アラクラ マサノリ	内島	田代浩一	タノベ ヒロキ
小野崎	井上春生	イノウエ ハルオ	七城松島	山田隆博	ヤマダ リュウホク
上橋田	坂井順和	サカイ ノリカズ	上橋田	坂井順和	サカイ ノリカズ
下橋田	平野國臣	ヒラノ クニミチ	大尺	芦刈美千子	アシカリ ミチコ

▼旭志区長(24人)

行政区名	氏名	ヨミガナ	行政区名	氏名	ヨミガナ
小川	永田辰弥	ナガタ タツヤ	富出分	右田博昭	ミナタ ヒロアキ
姫井	木原睦夫	キハラ ムツオ	富の原中央	小池眞也	コイケ シンヤ
九の峰	瀧内権二	タケノケ ケンニ	富の原台	上田末弘	ウエダ シロヒロ
楠原	水上羊介	ノグチ ユキノブ	富の原東	宮川公一	ミヤカワ コウイチ
岩本	岩根英二	イワネ イシゲ	富の原北	澤田和久	サワタ カズヒサ
伊萩	安武公男	イツハシ キミオ	富の原一	西部和良	セiho カズヨシ
北桜ケ水	柳田 勝	ヤナギダ マサヒ	富の原西	津田安己	ツジタ ヤスミ
南桜ケ水	木村清志	キムラ セイシ	朝日団地	渡邊郁夫	ワナハ イチオ
湯舟	鶴田孝夫	ツルタ タカオ	竹の下	村山隆一	ムラヤマ リュウイチ
高柳	下川智明	シノガワ トモアキ	久米二	植嶋 均	ウエシマ マヒコ
平	上野昭雄	ウエノ アサヒ	久米一	荒木義臣	アラキ ユキオミ
小原	齋藤秀明	サイトウ ヒデアキ	高江出分	安武洋一	イツハシ ユキイチ
津留	渡邊公博	ワナハ キミヒロ	高江	川口 司	カガキ シノブ
妻越	中村鉄男	ナカムラ テツオ	上高江	村山 隆	ムラヤマ タカシ
大迫	西本光則	ニシホ ヒロノリ	薬師	弥頭修一	ヤノ シウイチ
高永	三池繁廣	ミイケ シゲヒロ	福本二	松山伸洋	マツヤマ ノブヒロ
伊坂	東 幸男	ヒガシ ユキオ	福本一	中山公博	ナカヤマ キミヒロ
片川瀬	松岡孝治	マツオカ タカヒロ	田吹	松岡護男	マツオカ タカヒロ
尾足	桐原耕一	キハラ コウイチ	三万田	工藤房則	クドウ ナオノリ
川上	坂本光次	サカモト ヒロユキ	田島一	田所利幸	タノベ トシユキ
川下	坂本昭信	サカモト シノブ	田島二	中田健一	ナカタ ケンイチ
出分	坂本正夫	サカモト マサオ	猪の目	松岡秀雄	マツオカ ヒデオ
川辺南	梶田文壽	カシノ タカフミ	岡	松田幸裕	マツダ ユキヒロ
あさひが丘	岩木 正	イワキ タカシ	泗水平野	宮本順治	ミヤモト ジュンシ

▼泗水区長(47人)

行政区名	氏名	ヨミガナ	行政区名	氏名	ヨミガナ
飛熊	荒木信夫	アラキ ノブオ	上住吉	坂本康祐	サカモト コウスケ
南住吉	坂井幸雄	サカイ ユキオ	富納	宮崎賢一郎	ミヤザキ ケンイチロウ
永	古莊元光	コシヨウ トモミツ	永	古莊元光	コシヨウ トモミツ
永南	守川敏夫	モリカワ トモオ	永出分	水上次雄	ミヅノ ジュンオ
村吉	佐々木則幸	ササキ ノリユキ	富	宮本健吾	ミヤモト ケンゴ
泗水田中	加來徳男	カライ トモオ			

子どもの お口の健康を 守りましょう

6月4日(土)～10日(金)は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防だけでなく、口の機能に対する意識や関心が、子どもの成長に大きく関係します。この機会に口の健康について考えてみましょう。



問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

健康だより

むし歯・歯周病予防も大切に

- 子どもの口の健康を守るために家庭で気をつけてほしいこと
- 歯磨きをする(歯垢を残さない)
- 仕上げ磨きをする(歯と歯ぐきの境目・歯と歯の間・奥歯の溝)
- おやつはダラダラ食べない
- フッ素の使用(歯磨き剤・フッ化物洗口・フッ素塗布)
- 定期的に歯科医院を受診する
- 口の中の観察
- 口を閉じる声かけ
- 正しい姿勢で食べる(両足をしっかり床につけて、背筋を伸ばす)
- 前歯で噛み切り、唇は閉じて、左右の奥歯で噛む
- ゆっくりよく噛んで食べる



対象者 乳がん検診無料クーポン券対象者

平成28年度乳がん個別検診を実施します

▼他自治体でクーポン券の交付を受けた後、本市に転入した人は健康推進課までお問い合わせください。
▼がん検診無料クーポン券は6月上旬までに対象者へ郵送します。

子宮頸がん・乳がん無料クーポン券

対象年齢の人にがん検診無料クーポン券を送付し、年1回の定期受診を呼びかけています。この機会にぜひ受診をお願いします。
対象者 市内に住んでいる人
▼子宮頸がん 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
▼乳がん(マンモ) 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ
その他
▼クーポン券は、市の複合健康センターで個別検診などで利用できます。
▼クーポン券と年齢が確認できるもの(保険証など)をお持ちください。無料で受診できます。

健康も楽しい食事の良い歯から

いつまでも自分の口でおいしい食事を取れることが健康につながります。そのためには、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保つことが必要です。
食事をおいしく食べられるのは、口が正しく機能していることが前提です。
近年、むし歯は減少傾向にあります。しかし、口の機能をうまく使えない子どもは増えて、いろいろな弊害が起るといわれています。左に示しているのは特に子どもたちに多く見られる傾向です。当てはまるかチェックしてみましょう。

こんな食べ方していませんか?

- 一口サイズに噛み切るときに前歯を使わない
- 口を開けてペチャペチャ食べている
- 食事中頻りに水分を取る(水分で流し込む)
- 早食、過食
- いつまでも口の中に食べ物が入っていて、なかなか飲み込まない
- 硬いもの、噛み応えのある食材を残している
- 片側だけで噛んでいる

もしかして口呼吸!?

- いつも口を開けている
- 唇が乾いて荒れやすい
- 食べるときに音をたてる
- 起床時に喉が痛む
- いびきや歯ぎしりをする
- 口臭が強い
- 出っ歯気味
- 舌の両側が波打っている
- 口唇がタラコのように厚かったり、上唇が山型をしている
- 歯肉が腫れている

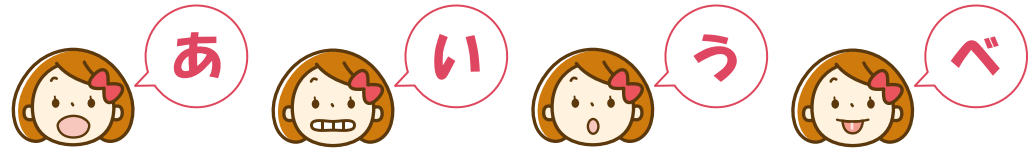
当てはまる子どもは要注意です!

正しい噛み方や鼻呼吸を心がけましょう

食べるときは、前歯で噛み切って、口唇を閉じ、舌で食物をまとめ、左右に移動させて奥歯で噛みます。舌を動かしながら奥歯でよく噛み、食物を小さくしていくことで、唾液がたくさん出ます。唇を閉じ舌の先を上顎前歯の裏側の歯肉に当てて、ごっくんと飲みこみます。噛む運動は単に歯ばかりでなく、顎や筋肉も動かしていることが分かれます。
また、昔に比べて、かざぐるま、シャボン玉、風船、風船ガム、にらめっこ、口笛など「口遊び」をする子どもが

人間本来の鼻呼吸で免疫力アップ! あいうべ体操

口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かします



- できるだけ大きめに、声は少しくらいでOK
- 一日30セット(3分間)を目標にスタート
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- あごに痛みのある場合は「い～う～」でもOK

が減り、噛む力が弱くなっているという指摘もあります。口唇を閉じることが難しいようです。口呼吸を予防し、舌の力を強くするために、「あいうべ体操」(左図参照)をお勧めします。

献血にご協力ください

とき 6月13日(月)
午前9時30分～11時30分
午後0時45分～4時
ところ 泗水総合支所
内容 400ml献血
薬を飲んでいない人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

さい。献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証による本人確認をお願いしています。献血カードをお持ちの人は一緒に持ちください。HIV検査目的の献血はお断りしています。
HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けられます。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

4月8日の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)



むし歯を予防するためには

- ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき
- ②甘いものを減らしたおやつ
- ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布が重要です。

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。
今回むし歯があった子どもは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。





■所得制限による支給停止を解除します
 20歳前に初診日がある傷病の障害基礎年金、老齢福祉年金、特別障害給付金の受給権者などで、所得があるために年金の一部または全部が支給停止されている人のうち、今回の災害で被災された人は、住宅、家財またはその他の財産のおおむね2分の1以上の損害を受けた場合、本人からの申請に基づき、4月から7月まで支給停止を解除し、8月から平成29年7月まで年金または給付金を支給します。

■国民年金保険料の免除申請を受け付けています
 熊本地震で被災し、住宅、家財、その他の財産について、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた人は、本人からの申請に基づき、国民年金保険料の全額または一部が免除になります。免除となる対象者の範囲や申請手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

■指定の郵便局以外でも年金の受け取りができます
 指定の郵便局が営業していない場合や、「国民年金・厚生年金送金通知書」を持参できない場合でも、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局の貯金窓口で本人確認を行った上で、年金を受け取れます。お近くの郵便局へ個別にご相談ください。

■預金通帳やキャッシュカードなどを紛失した人はご相談ください
 震災により、年金の受け取りに使っている銀行の預金通帳、印かん、キャッシュカードなどを紛失した人は、年金支払いの指定口座をお持ちの金融機関に、現金引き出しの方法をご相談ください。できるだけ、運転免許証など本人確認ができるものを金融機関窓口にご持参ください。

■国民年金保険料の口座振替を停止することができます
 保険料の口座振替を利用している人で、被災により今後の保険料納付が困難な人は、口座振替の停止をすることができます。被災者専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所までご連絡いただくか直接、振替先の金融機関に停止の連絡をお願いします。

■被災者専用ダイヤルをご利用ください
 被災者専用フリーダイヤル(通話無料)
 ☎0120(5)58(6)56

■熊本地震に係る国民年金基金の取り扱いにご注意ください
 地震で被災し、住宅、家財、その他の財産について損害を受けた人がやむを得ず国民年金基金の加入資格は喪失します。しかし、国民年金保険料の免除が終了した月の翌月1日から1年以内に再加入の申し出を行った場合は、特別により以前加入していたときと同じ掛金で

■国民年金基金の加入員資格も継続できます
 国民年金保険料納付を継続する場合は、国民年金基金の掛金を減口や一時休止を併用することで、負担を一時的に減らすことができ、国民年金基金の加入員資格も継続できます。

■お問い合わせ
 熊本県国民年金基金フリーダイヤル
 ☎0120(65)4192

国民年金本体	国民年金基金	今後の国民年金基金の対応
地震で被災し国民年金を止む料を免除	免除を受けると資格喪失	免除が終了した月の翌月から1年以内に再加入の申し出を行った場合は、以前の掛金で再加入できる。
地震で被災したが国民年金保険料納付を続ける場合	国民年金基金も継続	国民年金基金の掛金負担が大変な時は口数の減口、掛金の一時停止ができる。その後、掛けられるようになったときに納付再開、掛金の増口が行える。また、掛金納期から過去2年以内なら遡及納付も可能。

地震により被災された年金受給権者・国民年金被保険者の皆さまへ 年金などの被災者支援制度



災害から身を守るために

災害対策の準備はできていますか。災害はいつやってくるかわかりません。被害を最小限にとどめるために、平常時は災害に備え、災害時には自らの身の安全を守るよう行動することが大切です。

問い合わせ先 防災交通課 ☎0968(25)7203

- ◆土砂災害にご注意ください**
 4月に発生した熊本地震により地盤が緩くなっている恐れがあります。少ない雨でも崖や石垣が崩れる恐れがあります。崖や石垣、壊れかかった建物には近づかないようにしてください。
- ◆事前に避難場所を確認**
 市の指定避難所以外にも、日頃から安全な場所（地元の公民館や親戚宅など）を確認しておきましょう。
 自主避難の場合は、食べ物や飲み物、寝具などは各自で持ちください。
- ◆早めに避難しましょう**
 崖や石垣の近くにお住まいの人や避難路に危険箇所がある人は、雨が強くなる前に余裕を持って避難しましょう。また、日頃から家族やご近所などでいざというときにどこに避難するかなどのルールを決めておきましょう。
 避難指示や避難勧告が発令された場合は、特に災害の危険性が高まった状態です。崖や石垣、河川の近くにお住まいの人は避難所や安全な場所に早めに避難してください。

危険度	気象情報	避難の体制	市民に求める行動
高い	大雨特別警報 (記録的短時間大雨情報)	避難指示	避難中の人は確実に避難を完了してください。まだ避難していない人は直ちに避難場所へ避難を始めてください。ただし、屋外で移動することが危険な場合は、屋内での退避など安全確保を行ってください。
	土砂災害警戒情報	避難勧告	避難所または安全な場所へ速やかに避難を始めてください。
	大雨警報	避難準備情報 または自主避難	高齢者、病人、障がい者は、支援者と一緒に避難場所へ早めに避難を始めてください。非常持ち出し用品を用意するなど、いつでも避難できるように準備してください。
	大雨注意報	自主避難	必要に応じて避難場所に避難してください。避難場所は防災交通課または各総合支所総務民生課にお問い合わせください。避難中の食事や生活必需品はご自分で用意してください。

◆非常持ち出し品や備蓄品の準備
 熊本地震の余震も断続的に発生しています。また、これから梅雨、台風シーズンを迎えます。万が一に備え、非常持ち出し品の準備や停電や断水に備えて3日分程度の水や食料の備蓄をお願いします。

【非常持ち出し品の例】
 懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、持病の薬や処方箋、衣類、非常用食品、携帯ポンベ式コンロなど

【備蓄品の例】
 レトルト食品、カップラーメン、飲料水、給水用ポリタンク、紙皿、割り箸など

◆災害時は自助共助が大切
 大規模災害発生時には、消防、警察、市役所などがすぐに稼働できるとは限りません。市民の皆さんで「自分の命は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助共助の精神を持って行動しましょう。

図書館 だより

泗水図書館 ☎ 0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎ 0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつぶやき
 雨の日は自宅でのんびり読書
 をしませんか? メロン



新着・お薦め図書

泗水図書館

辛夷の花
 緑衣のメトセラ
 天下一の軽口男
 彼女に関する十二章
 小さな本の大きな世界
 獣医さんだけが知っている動物園のヒミツ人気者のホンネ
 パヤタスに降る星
 そりゃあもういいひだったよ

葉室 麟 著
 福由和代 著
 木下昌輝 著
 中島京子 著
 長由 弘 著
 北沢 功 監修
 山口千恵子 文
 荒井良二 絵

中央公民館図書室

ストレスゼロの伝え方
 アトピーの夫と暮らしています
 骨からわかる日本人の起源
 亀河岸
 黒のコスモス少女団
 ガラスのベゴマ
 だーれのおしり?

木村英一 著
 陽菜ひよ子 著
 片山一道 監修
 宇江佐真理 著
 朱川湊人 著
 種 なほ 作
 よねづゆうすけ 作

七城公民館図書室

家族みんなを元気にするグルテンフリーレシピ
 ファスナーの本
 みずたまのたび
 白いイルカの浜辺

伊藤ミホ 著
 森岡圭介 編
 アンヌ・クロザ さく
 ジル・ルイス 作

旭志公民館図書室

サブマリン
 おかんメール 5
 ぼくはいったいなんやねん
 うるうのもり

伊坂幸太郎 著
 『おかんメール』製作委員会 編
 岡田よしたか 著
 小林賢太郎 絵と文

こんにちは
七城公民館図書室です!

七城図書室は、七城公民館の1階にあります。現在約11,000冊を所蔵し、話題の新刊や雑誌、絵本・紙芝居などをそろえています。

また、季節ごとのテーマに応じた展示やイベントも行っていきます。絵本コーナーでは靴を脱いでお子さんと一緒にゆっくりと本を読むことができます。勉強机もありますので調べものや勉強にお使いください。

毎月第3土曜日には読み聞かせを行っています。皆さんのお越しをお待ちしています!

児童書の展示コーナーもおすすめですよ!

私たち司書になんでもお尋ねください!

耳より情報

リサイクル本を配布します

7月23日(土)開催の社会を明るくする運動菊池市集会で、図書館(室)で使用できなくなった本や雑誌のバックナンバーをリサイクル本として無料配布します。本を入れる袋やバッグはお持ちください。

とき 7月23日(土) 午後1時～ なくなり次第終了

ところ 泗水ホール

※当日は駐車場の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが予めご了承ください。



怖い話、不思議な話を募集します

あなたの知っている怖い話、不思議な話を募集します。学校の七不思議やあなたが体験したちょっと怖い話などを、図書室にあるおばけの用紙に書いてやなぎの木に貼ってみましょう。図書室に遊びにくると集まったいろいろなお話が読めるかも!?

とき 6月1日(水)～8月31日(水)

ところ 旭志公民館図書室



万句の里俳句会 5月句会
 集まりし小さな羽音えこの花
 北村 妙子
 地震の夜の怯える空に春の星
 林 まつ子
 余震なほ新茶に我を取りもどす
 緒方 朋子
 蔓引けばぐらりと動く木下闇
 松永 久子
 余震なほ眠れぬ夜の朧月
 中路 郁子

せせらぎ俳句会 4月例会
 夜桜や二人に言葉など要らぬ
 五丁 義昭
 大地震一夜に無惨樟の城
 藤本アツ子
 震源の益城氣遣ふ春の雨
 服部 静子
 本震も余震も余所に若葉風
 寺本 和子
 生涯の果の激震春夜明く
 藤本 邦治

旭志文芸教室俳句の会 4月詠草
 元気良く泣く子は育つ初節句
 水谷 ミネ
 風孕み猛る炎や野火走る
 芹川のり子
 鯉の群背ビレを揺らし春の川
 中尾ヨシコ

髪切りて鏡の我に春來たる
 芹川 蓉子

肥後狂句水笑会 4月例会
 桜の名所 外国人の溢れとる
 御手洗三代
 きゃあ眠り 大地震にも気のつかん
 井手 水光
 きゃあ眠り 犬は吠えんで高いびき
 吉田 沁嗣
 むずかしか 婚活何度しただろか
 柏原 乗仏
 むずかしか 親の躰ばせにやならん
 山隈 好茶

七城短歌会 4月詠草
 耐震の整う隣家の人篤し誘いに甘え
 池田カツ子
 避難せし我 野は土筆庭に松の芽直に伸ぶそこは
 佐々 重弘
 小学校の卒業証書をしかと手に持つ
 孫のひと皮むけし顔 嶋田 晴美
 庭草を抜かむと夫の在りし日の麦藁
 帽子を冠り意気込む 緒方 寛子
 散歩道拾いし空き缶ビニールの袋の中
 高木 精

「里」短歌会 4月詠草
 山桜ダムの湖畔を満開に染める日描
 き苗木植え行く
 岩本サヨ子

菜の花の大地彩り春を呼ぶスカーフ
 巻けば和らぐ心 緒方 悦子
 みどり葉の中に薄き紫の屈まり見れ
 ば都忘れの花 梶原美智代
 寂しくばCDの音高くしてアメージ
 ンググレイスを胸深く聴く
 山城 雅子
 散歩する犬も水場に走りくる公園の
 午気温上りゆく 前原 ゆみ
 「ただいま」と言へる言はれる幸せよ
 花真つ盛り紅きサボテン
 中川 愛子
 歳重ねスーツの上下身に余る詰めて
 補整の手縫いの一日 北村 玉恵
 日和り見るのみの鞍岳仰ぎしに医院
 入院早もひと月 山下 菊代
 逆さまに花につかまり蜜を吸う椿の
 中のメジロ軽やか 岩根 博恵
 娘から紅き雨傘プレゼント雨に唄え
 ば心うきうき 堤 よしみ

菊池短歌会 5月詠草
 いくたびの予震に怯ゆ暗闇に光明の
 ごと満天の星 林 まつ子
 野茨にゐるみつ蜂のよろこびを我が
 ものとして委細ちんもく
 怒留湯健蓉
 真夜中の大地を揺らす激震に願ふは
 ひとつただ生きていて
 川口 幸臣

文芸 きくち

恐ろしきものの過ぐるを息ひそめひ
 た待つ我はうさぎの如し
 安藤 則子
 拒否されしオスプレイ支援待つ人へ
 大空高く物資を運ぶ 岩永 典子



福本八幡宮境内の大楠

鎮守の森にふさわしい大木で福本八幡宮の御神木として崇められている市指定の文化財です。樹齢は700年を超えています。大楠の枝葉は境内の天空まで伸び、根回りは力強く台地に張つ



認定番号第特別 H27- 3号
推薦者 福本一区

上組阿弥陀堂

お堂の正面には上人(高僧)像、両脇には室町時代の石造阿弥陀座堂が安置されています。向かって右の阿弥陀像は「飯炊きさん」と呼ばれ、名前の由来は不明です。向かって左の阿弥陀座像通称「首なしさん」は、県内では最初の石造仏で市指定文化財となっています。祭日は12月14日となっており、講中により座祭りが行われています。日



認定番号第特別 H27- 4号
推薦者 福本一区

頃から区民の手で清掃や献花が行われ、大切に守られています。

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630
【ギャラリー】
和紙ちぎり絵 20年の歩み
期間：～6月19日(日)
教室を開校して早20年。出入りはありましたが、1年生から20年生までの作品をどうぞご覧ください。6月5日(日)午後1時から1日体験教室を行います。

絵画展 水俣絃三
期間：6月21日(火)～7月3日(日)
入院中に描いたものの中から展示します。もっと上手に描けたら、という思いです。

【まちかど資料館企画展】
菊池十八外城展
期間 当面の間
菊池十八外城は四方に城塞を配置して連携をなし、守備を固めました。この企画では時代の動きと外城の役割を紹介します。

開館時間 午前9時～午後5時
※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155
身近な風景自慢 フォトコンテスト
期間：～6月5日(日)
応募作品 55点の写真を全て展示します。

開塾25周年 秋月書道塾記念展
期間：6月7日(火)～19日(日)
書道の古典で技術力を養い、高い格調の創作の書を目指しています。「柴光」の毎月の課題を提出して向上心を養い、書道の作品作りに頑張っています。

熊本負けんばい 絵手紙作品展
期間：6月21日(火)～7月3日(日)
みんなの思いがみんなの心に届きますように、たくさんのご参加をお待ちしています。
展示期間中にコンサートを開催します。

と き：6月23日(木) 午後2時～3時
「熊本負けんばい」復興支援チャリティコンサート
マラカスによる馬頭琴・ホーミー
開館時間 午前9時～午後6時
※期間中の閉館日はありません。

人権・同和教育シリーズ (129)

「何気ない一言」

新学期、子どもたちがにぎやかに急ぎ足で学校を目指しています。きつと新しい仲間や先生との出会いに胸がときめくのでしょう。そんな子どもたちを目の前にするこの時期、心に留め大切にできた新聞記事があります。胸膨らませ孫の新学期が始まりました。学校で「雑巾を持ってくるように」と先生から指示があり、娘はミシンをかけ、孫に持って行かせたそうです。すると、先生の一言が何と「おまえのとこ貧乏なのか」でした。2人だけ手縫いで、他の人は店で売っているものだったそうです。

私は、この件で先生の一言の大切さを感じました。先生は何げなく言われたことでしょうか。でも考えていただきたい。孫は「これから買って持たせて」と言いました。私は娘に手作りの良さを教え、母の愛を伝えてきたつもりです。それを次々に受け継いでほしかったのです。責めるつもりはありませんが、よく考えて言葉を選んでほしかったと思います。なんだか悔しい思いです。(2006年毎日新聞)

地域人権教育指導員 宮川 伊十

きた日本人にとって、雑巾は古着や使い古したタオルを再利用するのが当たり前でした。使い込んだ布の方が水を吸収しやすく、絞りがやすく使いやすいのです。そして一針一針丁寧に縫われ、その素材や生地は家族や生活とつながっていました。

投稿者のおばあちゃんは、先生の一言で、雑巾1枚に込められた文化や家族のつながりが否定されたことに憤りを感じておられました。さらに孫の「買って持たせて」の言葉も心に悲しく響きます。この投稿は、大きな反響を呼び、当時の社会において豊かさとは何かを考えるきっかけとなりました。

教育の現場においてもこの記事は、子どもとの出会いや物事を見る視点を厳しく教えてくれます。元氣のない子ども、話を聞けない子どもたちに私たちはどんな声かけをしているのでしょうか。「元氣出さんかい」「ちゃんと聞きなさい」は、子どもの心に届くことはありません。元氣が出ない原因がきつとあります。話を聞きたくても聞けない理由があるはず。子どもの背景にある家族や暮らしを丸ごと理解しながら、目の前に

いる子どもと向き合うことの大切さを、おばあちゃんの悲しみが教えてくれます。私たちの周りに似たようなことはないでしょうか。表面だけで物事を見たり、思い込みで判断することで真実を見誤ることが。私たちはこれまでの取り組みで、次の2つのことを学んできたのではないのでしょうか。

- ・正しい知識を正しく学び、正しく伝える。
- ・見えないときは見えるところまで、聞こえないときには聞こえるところまで近づく。



ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先 さくちふるさと水源交流館
0968(27)0102

体験型民泊「さくち民泊」
民家に泊まることの総称を「民泊」といい、近年は民泊条例を設ける都市の話題がマスコミに取り上げられるなど、民泊に注目が集まっています。

「民泊」とは、宿泊料に当たる代金を徴収することができず、非営利で自分たちの生活の場を提供し、食事代や体験などの対価を収益とするというものです。

菊池市でもグリーンツーリズムの一環で、田舎暮らしを体験したい人のために、また空き家の活用方法として「体験型民泊」・「農家民泊」を推進しています。これは地域を持続的に発展させる収益基盤増の取り組みとなり、地域交流や移住希望の人への働き口、あるいは起業の足がかりになります。皆さんの日々のありのままの生活や風景が、地域外の人にとっては心癒やされるものにもなります。そこで提案。農家の人以外でも民家を提供して民泊に参加したいと思っている人もいらっしゃるはず。ぜひ、「さくち民泊」と銘打って、菊池の魅力を伝える新機軸の民泊を提供できないものかと思っています。

「はーい」から菊池市消費生活センターですー (41)

問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450
(月)～(金)午前10時～正午、午後1時～午後4時 福祉課

災害に便乗した悪質な商法・勧誘にご注意ください

災害に便乗し、不安をあおるような悪質なケースが発生することが考えられます。家族や周囲の人とも相談し、冷静に対応してください。今回は、過去の自然災害に関する相談事例を紹介します。

相談事例① 突然、業者が訪れ「瓦が落ちていいる。早く工事しないと大変なことになる」と言われた。何度も訪問され「判を押せ」とせかされて契約してしまった。工事日も決まっていなのに「内金30万円をすぐ入れるように」と言われた。

対応策 ▼勧誘されてもその場ですぐに頼まない▼工事の内容や費用などよく確認する▼家族などに相談したり、複数の業者から見積もりを取り、十分に検討する。

相談事例② 業界団体のような名前のあるところから突然電話があり「火災保険で修理できる。うちの指定業者が無料で調査し、保険申請も手伝う」と言われ、後日業者が調査に来た。保険金が出るなりと思い、その業者と工事請負契約を結び、作成してもらった見積書などで保険会社

に申請すると、60万円の保険金が出ることになった。しかし、工事はなじみの業者に頼んだ方がよいと思ひ、解約しようとしたところ、保険金の50%もの解約料が取られることが分かった。

対応策 ▼自然災害による住宅の損害は、まず自分で損害保険会社か代理店に連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのようにするかなどを確認する▼工事を依頼する際は複数の業者から見積もりを取り、内容を確認し、納得した上で契約する。

損害保険契約の有無を電話で確認できます
災害救助法が適用された地域で、家屋などの消失により保険契約に関する手掛かりを失った人は、契約の有無を電話で確認できます。原則、被災者本人とその親族(配偶者・親・子・兄弟・姉妹)が照会できます。
問い合わせ先 自然災害損保契約照会センター ☎0570(00)1830
受付時間 (月)～(金)午前9時15分～午後5時 ※当面は(出)例も照会を受け付けています。

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ☎…電話番号
③…FAX ④…メールアドレス ⑤…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



**6月の「税」の納期限
6月30日(木)**

税務課
市民税係 ☎(25)7206
固定資産税係 ☎(25)7207

●軽自動車税全期
●固定資産税第1期

地震の影響により通常納期を延長しています。固定資産税の口座振替を利用している人は6月27日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

実施機関	請求件数	開示	不開示	不服申立	不服申立の処理状況
市長	32件	23件	9件	9件	取下1件、認容1件、棄却3件、継続4件
教育委員会	5件	5件	0件	0件	
議会事務局	1件	1件	0件	0件	
公平委員会	0件	—	—	—	
その他の機関	0件	—	—	—	
合計	38件	29件	9件	9件	

**平成27年度分
情報公開実施状況の公表**

条例および施行規則に規定する実施状況を公表します。
情報公開実施状況

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。

- 七城総合支所 ☎(25) 1000
- 旭志総合支所 ☎(37) 3111
- 泗水総合支所 ☎(38) 2112

お知らせ

熊本県風しん抗体検査

妊娠期間の前半(20週頃まで)に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などが病気になる可能性(先天性風しん症候群)にかかって生まれる可能性があります。そのため、妊娠・出産を考えている女性は、風しんの免疫(抗体)をつけることが大切です。

熊本県では、風しんに対する免疫(抗体)を持つているかどうか無料で検査できます。希望者は早めに検査を受けてください。

申請窓口 菊池保健所
☎(25) 4138

対象者 ▼妊娠を希望する女性と配偶者などの同居者▼風しんの抗体価が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者。

児童手当現況届

児童手当を受けている人は、引き続き支給するために現況届の提出が必要です。6月中旬に現況届用紙(ピンク色)を該当者に送付しますので、必ず期限内に提出してください。提出されないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

提出期限 6月30日(木)
受付時間 午前8時30分～午後5時

総務課総務行政係
☎(25) 7111

個人情報保護運用状況

実施機関	請求件数	開示	不開示	不服申立	不服申立の処理状況
市長	9件	6件	3件	6件	取下1件、認容1件、却下1件、継続1件
教育委員会	0件	—	—	—	
議会事務局	0件	—	—	—	
公平委員会	0件	—	—	—	
その他の機関	0件	—	—	—	
合計	9件	6件	3件	6件	

**風しん予防接種費用を
助成します**

風しん抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人に対し、医療機関で受けた予防接種費用の一部を助成します。

対象者 本市に住民登録している人で、次の要件のいずれかを満たす人(妊娠中の女性・妊娠している可能性のある女性を除く)

- ▼熊本県風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人
- ▼妊娠を希望している女性で、過去の風しん抗体価でHI抗体価が16倍以上またはEIA抗体価が8.0未満の人

助成対象の予防接種 4月1日から平成29年3月31日(金)までに接種した風しんワクチン又は麻しん風しんMR混合ワクチン

助成額 1人につき4千円を上限とし、対象者が負担した額

申請期限 平成29年3月31日(金)

健康推進課健康推進係
☎(25) 7219

**コミュニティ活動補償制度
をご利用ください**

区、子ども会、老人会などが行うボランティア活動やスポーツなどは、地域社会の発展や市民の健康増進に大きな役割を果たしています。でも、万が一事故が起きたら……。

対象となる活動

市内に活動の拠点を置き、5人以上の市民によって組織された市民団体などが行う公益性のある市民活動(政治、宗教営利目的などを除く)の事故。具体例は次のとおりです。

- ▼地域社会活動…区活動、運動会、祭り、清掃美化活動など
- ▼青少年育成活動…子ども会の諸活動、非行防止パトロールなど
- ▼社会福祉奉仕活動…社会福祉施設援護活動、在宅老人・身障者などのホームヘルプなど
- ▼社会教育活動…青年団、婦人会、PTA(学校管理下中は除く)公民館などによるスポーツ・レクリエーション活動など

過去の該当事例 ▼区活動…清掃活動(人築)、運動会、祭り、ランドゴルフ大会など▼市民活動…子ども会の学習会など

対象とならない活動 ▼山岳登山やスカイダイビングなど危険を伴うスポーツ▼指導者や参加者の故意による事故▼地震、噴火、洪水などの自然災害によるものなど

※他にも対象外と判断される場合がありますのでご相談ください。

介護予防ミニ講座

筋力低下の予防 ~正しい姿勢で過ごしましょう~

正しい姿勢を意識して過ごすことで、自然と背中や腰の筋肉とお腹の筋肉を鍛えることができ、猫背や腰痛を改善・予防することができます。

座位(椅子)の場合 足をきちんと床につけ、背もたれから少し離し、耳・肩・腰が直線になるよう背筋を伸ばして座りましょう。

立位の場合 耳・肩・腰・ひざ・くるぶしが、上から下まで直線になるように立ちましょう。(お腹が前に出過ぎないようにしましょう。)

- 正しい姿勢で食事をするので、ムセや誤嚥性肺炎を予防することができます。
- 毎日意識することで美しい姿勢を保ち、若々しくいることができ、歩く姿勢も美しくなります。

高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

**労働安全衛生法に基づいた
免許試験**

試験期日 8月21日(日)

試験会場 崇城大学情報学部
試験の種類

- ①第一種衛生管理者、第二種衛生管理者、潜水士、エックス線作業主任者
- ②一級ボイラー技師、二級ボイラー技師

申込期間 6月20日(月)～7月4日(月)
(土日を除く)

15分(毎週水は午後8時まで)
各総合支所総務民生課
☎(25) 7214

**第2回菊池市民劇
開催を延期します**

11月20日(日)に開催を予定していた第2回菊池市民劇は、熊本地震の影響により開催を延期します。開催日が決まりましたら、広報などでお知らせします。

菊池市民劇制作実行委員会 限部
☎090(8834)1172

補償内容(傷害補償)

指導者スタッフや参加者が死亡または後遺障がいを受ける、また、入院・通院治療を要するけがをした場合の事故。(1人当たり)

- ▼死亡補償金 600万円
- ▼後遺障害補償金(程度による) 18万円～600万円
- ▼入院補償金 1日3千円 (最高54万円)
- ▼通院補償金 1日2千円 (最高18万円)

※事故発生日から起算して180日以内までを補償

補償内容(賠償責任補償)

団体の指導者やスタッフの過失により参加者や第三者にけがをさせた、財物に損害を与え法律上の賠償責任を負った場合。

- ▼身体賠償(最高) 1人6千万円 1事故3億円
- ▼財物賠償(最高) 1事故300万円

事故が起きたら

2週間以内に団体の責任者を通じて連絡してください。

その他

契約期間は5月1日から平成29年5月1日までの1年間です。それ以降は新たに契約を結び直すため、保険内容に変更が生じる場合があります。

総務課総務行政係
☎(25) 7111
各総合支所総務民生課

申込方法など詳しくはお問い合わせください。

- ①熊本県労働基準協会 ☎096(245)7821
- ②日本ボイラ協会熊本支部 ☎096(362)7775

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ②(25)1000
旭志総合支所 ②(37)3111
泗水総合支所 ②(38)2112

参議院選挙が7月に予定されています

任期満了に伴う「第24回参議院議員通常選挙」が7月に予定されています。公示日・投票日は現在確定していませんが、期日前投票所は次のとおり設置します。期日前投票は、どの期日前投票所でも投票できます。
期日前投票所・期間
①市役所本庁 庁舎南側プレハブ
公示日の翌日から投票日前日まで
②各総合支所（七城・旭志・泗水）
投票日8日前から投票日前日まで
投票時間
いずれも午前8時30分～午後8時
④選挙管理委員会事務局
☎(25)7201

菊池市スポーツ大会出場報奨金

社会教育活動の一環として開催されるスポーツの全国大会などに出場する市内在住の個人に対して報奨金を交付します。
対象となる大会・交付額
主催または主管が、公的機関または公益財団法人日本体育協会（加盟競技団体も含む）であること。
▼国民体育大会 2万円
▼高等学校総合体育大会の全国大会 2万円

市民会館の利用方法が変わります

菊池市文化会館と泗水ホールの利用規定を変更します。
変更点
①**予約受付**
練習室は、使用しようとする日の1カ月前の日の属する月の初日から、予約を受け付けます。
②**使用料の減免**
市内の社会教育関係団体（学習、文化、スポーツなどの社会教育に関する事業を行うことを目的とし、自主的な運営を行う広く開かれた団体）が使用料の減免を受けようとする場合は、事前に社会教育団体登録申請書に関係書類を添えて教育委員会へ提出し、登録基準を満たしているかどうか認定を受ける必要があります。
適用日 7月1日(金)
⑤生涯学習課文化振興係
☎(25)7232

儲かる農業を支援します

菊池ブランドづくり事業補助金
本市で生産される農林畜産物を使用した加工食品の商品開発を通して「菊池ブランド化」を推進します。また、開発商品の情報発信、販売促進を図る活動を支援することで、6次産業化の推進と儲かる農業の確立

▼地方大会、県大会などを勝ち抜き出場する全国大会 2万円
▼アジア大会、世界大会（夏季または冬季に開催されるオリンピック）クまたはパラリンピックは除く 3万円
▼地方大会、県大会などを勝ち抜き出場する西日本大会、東日本大会、九州大会 1万円
※親睦・交流などを主な目的とするものは除く。大会開催後6カ月以内に申請してください。
申請方法など詳しくはお問い合わせください。
⑥社会体育課社会体育係
☎(25)7234

菊池市営住宅補充入居者募集を延期します

熊本地震の影響により、平成28年度菊池市営住宅補充入居者募集を延期します。詳細が決まり次第、広報きくちとホームページでお知らせします。
⑦都市整備課住宅係
☎(25)7243
各総合支所産業建設課

停電のお詫びとご協力のお礼

熊本地震により被災された皆さまおよびご家族の方々には心よりお見舞い申し上げます。

この度の地震により停電が長時間発生し、皆さまに大変ご迷惑をお掛けしました。復旧作業にあたっては、自治体や自衛隊をはじめ、地域の皆さまなど多くの方々のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
引き続き、当社設備の損傷箇所への対応など復旧に努めてまいります。が、電気に関するお困りの事やご相談などございましたら、お気軽に最寄りの営業所までご連絡ください。
⑧九州電力株式会社大津配電事業所大津営業所
☎0120(986)602

個人が管理する浄化槽の寄付を受け入れます

個人で設置・管理していた浄化槽の寄付を受け入れ、市が維持管理を行う事業を開始しました。
対象地域 集合排水（下水道など）区域を除いた区域全域
本人が対応する部分
▼トイレ・台所・風呂場から浄化槽までの配管管理と浄化槽から放流先までの配管管理費（閉塞時などの対応）
▼寄付受け入れ審査中に発見された浄化槽不具合の修繕料
▼寄付可能通知後の清掃費
▼寄付可能通知後の機器交換・修繕費
次のケースは自己負担
▼駐車場対応ではない浄化槽で、車

▼浄化槽市町村整備使用料（月額）

種別	基本割（1戸）	世帯員割（1人当たり）
一般汚水	2,160円	540円
集会所 公民館	1,080円	—

※4人世帯の場合の計算例
基本割2,160円+(世帯員割540円×4人)=4,320円

目指します。対象事業

▼新商品開発のための農産物栽培地の土壌分析、農産物の成分分析を行う取り組み
▼新商品開発のための機械器具導入を行う取り組み
▼開発商品のパッケージデザインを製作する取り組み
▼情報発信及び販売促進のためのホームページを作成する取り組み
対象者
▼市内に住所がある一経営体の農業者、農業生産法人、農業者組織
▼本市に事業所を持つ加工・販売事業所
補助額 上限額50万円
※予算の範囲内
補助率 対象経費の2分の1以内
その他 ▼既存商品のブラッシュアップ（パッケージ変更など）は補助対象外です▼既に完了している場合は補助対象外です▼年度内での事業開始および事業完了が条件です。
⑨農政課ブランド推進室
☎(25)7266

平成29年3月新規学校卒業生対象説明会

来春新規学校卒業生を採用予定の企業などを対象に、新卒者用求人申し込みから選考、採用、雇い入れに至る諸手続きなどの説明会を開催します。

平成28年度経済センサス活動調査を延期します

広報などでお知らせしていた平成28年度経済センサス活動調査は、熊本地震の影響により調査時期を延期します。
調査再開時期が決まり次第ホームページなどでお知らせします。事業所の皆さまのご協力をよろしくお願います。
⑩企画振興課情報統計係
☎(25)7249

募集

放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

第29回きくち童謡唱歌祭参加者募集

とき 8月7日(日)
ところ 菊池市文化会館
募集期間 6月7日(火)～7月3日(日)
出場資格 市内在住の幼・保育園から中学生までの個人または4人以下のグループ
応募方法 所定の申込用紙に記入し、菊池市文化会館へ郵送かFAXでお申し込みください。
⑪菊池市文化会館(〒861・1308 菊池市巨32)
☎(24)1101
☎(24)1103



記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

健康チェック測定会
参加者募集

ことしの健診前に血液検査、体力測定をしてみませんか。
とき 6月20日(月)
受付 午前9時～
ところ 菊池養生園
対象 市内在住で健康づくりに興味がある人、平成29年2月実施予定の健康チェック測定会に参加できる人、主治医による運動制限がない人

菊池市成人式実行委員会を募集します

自分たちの成人式を、自分たちの手づくり上げてみませんか。来年1月に予定している成人式典の企画・運営・進行などをボランティアで行っていただける実行委員を募集します。意欲ある皆さんの参加をお待ちしています。

対象者 ▼平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで市内在住または本市出身者▼実行委員会と成人式当日に出席できる人
募集人員 10人程度
募集期限 7月29日(金)
申込方法 電話または電子メールでお申し込みください。その際、住所・氏名・電話番号をご連絡ください。
① 生涯学習課 ☎(25)7232
② shakaikyoku@city.kikuchi.lg.jp

菊池市成人式実行委員会を募集します

自分たちの成人式を、自分たちの手づくり上げてみませんか。来年1月に予定している成人式典の企画・運営・進行などをボランティアで行っていただける実行委員を募集します。意欲ある皆さんの参加をお待ちしています。

対象者 ▼平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで市内在住または本市出身者▼実行委員会と成人式当日に出席できる人
募集人員 10人程度
募集期限 7月29日(金)
申込方法 電話または電子メールでお申し込みください。その際、住所・氏名・電話番号をご連絡ください。
① 生涯学習課 ☎(25)7232
② shakaikyoku@city.kikuchi.lg.jp

シニアワークショッププログラム
講習会受講者募集

講習	講習期間	日数	定員	申込期限	場所
フォークリフト運転技能	6月16日(木)～22日(水)	5日	20人	6月6日(月)	キャタピラー九州(株)熊本教習センター
マンション管理員	6月29日(水)～7月7日(水)	6日	36人	6月17日(金)	熊本県総合福祉センター
パソコン基礎	7月6日(水)～13日(水)	6日	20人	6月24日(金)	熊本市職業訓練センター
小型車両系建設機械特別教育	7月27日(水)～28日(木)	2日	20人	7月15日(金)	コベルコ熊本教習センター
スーパーマーケットスタッフ	8月24日(水)～25日(木)	2日	20人	8月15日(月)	イオン熊本中央店
介護職員初任者研修	9月1日(木)～11月18日(金)	31日	30人	8月22日(月)	熊本YMCA東部校・あやの里

※受講料は無料です。申込方法など詳しくは熊本県シルバー人材センター連合会のホームページに掲載しています。

幸せさがし「合同」PART44

とき 6月12日(日)
午後1時～4時

泗水B&G海洋センター小学生水泳教室生徒募集

とき 7月21日(木)～28日(木)
午前10時～11時(25日除く全7回)
ところ 菊池市泗水B&G海洋センタープール
対象者 25歳以下泳げない市内小学生
募集人員 先着20人
申込期限 7月8日(金)
内容 顔付け、もぐる、息継ぎ、クロールなど
参加費 2千円
指導者 坂田はるみ先生
(文部科学省認定コーチ)
① 教育委員会泗水分室 ☎(38)2258

いいきき食堂マイスター養成講座参加者募集

旬の食材を使ったおいしいヘルシーランチを食べながら学ぶ「いいきき食堂」が、さらに進化しました。300種類以上あるフードモデルを使ったSATシステムや調理実習を通してバランス食が学べる講座にパワーアップ。講座を修了した人は「いいきき食堂マイスター」に認定します。

とき・ところ(全2回)
第1回 6月24日(金) 市内旅館

職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度の一つです。無料で受講できます(テキスト代などは自己負担)。一定の条件を満たすと、雇用保険(失業保険)や職業訓練受講給付金を受けながら職業訓練を受けることも可能です。

訓練場所 合志市
科目 実践機械加工科、電気設備施工科、ビル設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科
募集期間 6月1日(水)～30日(木)
訓練期間 8月2日(火)～平成29年2月28日(火)
① ハローワーク菊池 ☎(24)8625

第5回小笠原諸島アドベンチャースクール参加者募集

樹木管理講習会参加者募集

樹木の性質や整枝の仕方など、知識・技能を習得して、造園業などでの就業を目指します。樹木管理に興味のある人は、ぜひご参加ください。

とき 6月20日(月)～23日(木)
午前9時～午後3時(4日間)
ところ 菊池市シルバー人材センター
参加費 無料
申込期限 6月14日(火)
定員 25人(先着順)
応募条件 ▼55歳以上の人で、樹木管理関係の仕事に就職を希望している人または、シルバー会員登録を希望している人▼講習の全日程を受講できる人

きくち夏まつり 白龍・子白龍担ぎ手大募集

菊池伝説を基に製作された巨大白龍を担いで、夏まつりを盛り上げましょう。多数のご応募をお待ちしています。

とき 8月6日(土)
午後5時30分～
ところ 菊池市民広場、菊池武光公騎馬像前特設ステージほか
募集内容
① 白龍担ぎ手 成人男性200人程度
② 子白龍担ぎ手 小学3～6年生80人程度
③ ボランティア 中学生10人程度(子白龍の補助) 高校生20人程度(事務局の補助・舞台の補助)
申込期限 7月15日(金)
※申し込み多数の場合はお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。
① 商工観光課観光振興係 ☎(25)7223

光尊寺(菊池郡大津町大津867)
応募資格 20歳～45歳
募集人数 男女各15人(先着順)
参加費 千円(当日徴収)
※別途入会登録費 千円
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
① http://happy1592.justhps.jp/
② NPO法人はっぴい♡はっぴい江藤南美枝 ☎070(2399)9259
桐原ユウ子 ☎080(2745)7788

障害者対象職業訓練受講生募集

科目	受講できる障がい区分	定員	内容	募集期間	訓練期間	場所
発達障がい対象就業準備訓練科	発達障がい	6人	グループワークを中心に、社会性やビジネスマナーを学び、職場実習などを行います。	～6月30日(木)	8月2日(火)～10月31日(月)	学校法人熊本YMCA学園 熊本市中央区新町1丁目3-8
製パン科	身体障がいのうち聴覚障がい・上下肢障がい・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい	7人	パン製造に関する基礎的な作業と理論を習得します。社会人として必要な職業能力の基礎を学びます。	～6月30日(木)	8月2日(火)～10月31日(月)	合資会社パン物語 熊本市東区戸島西2丁目6-109号

※詳しくは熊本県立高等技術専門学校ホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

樹木管理講習会参加者募集



樹木管理講習会参加者募集

樹木の性質や整枝の仕方など、知識・技能を習得して、造園業などでの就業を目指します。樹木管理に興味のある人は、ぜひご参加ください。

とき 6月20日(月)～23日(木)
午前9時～午後3時(4日間)
ところ 菊池市シルバー人材センター
参加費 無料
申込期限 6月14日(火)
定員 25人(先着順)
応募条件 ▼55歳以上の人で、樹木管理関係の仕事に就職を希望している人または、シルバー会員登録を希望している人▼講習の全日程を受講できる人

きくち夏まつり 白龍・子白龍担ぎ手大募集

菊池伝説を基に製作された巨大白龍を担いで、夏まつりを盛り上げましょう。多数のご応募をお待ちしています。

とき 8月6日(土)
午後5時30分～
ところ 菊池市民広場、菊池武光公騎馬像前特設ステージほか
募集内容
① 白龍担ぎ手 成人男性200人程度
② 子白龍担ぎ手 小学3～6年生80人程度
③ ボランティア 中学生10人程度(子白龍の補助) 高校生20人程度(事務局の補助・舞台の補助)
申込期限 7月15日(金)
※申し込み多数の場合はお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。
① 商工観光課観光振興係 ☎(25)7223

熊本県立高等技術専門学校
096(378)0121

樹木管理講習会参加者募集

市民の広場

情報
つう

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

相談

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今日は弁護士)を受けます。事前予約が必要です。
とき 6月17日(金)
午後1時30分～4時30分
ところ 中央公民館2階小会議室
男女共同参画推進課
☎(25)7210

「人権擁護委員の日」を
ご存知ですか

6月1日(水)は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、特設の人権相談所を開設するなど一層の人権尊重思想の啓発に努めています。本市には市長から推薦され、法務大臣が委嘱した14人の人権擁護委員が活動しています。(敬称略)
大場ヒロ子 (菊) 横町
山内理至 (菊) 立石
石原克子 (菊) 今
富士本光範 (菊) 高野瀬
小林美紀子 (菊) 寺小野

健康太極拳教室 生徒募集

心身の健康を目指し、太極拳を始めませんか。太極拳に興味のある皆さまのご参加をお待ちしています。見学や体験はいつでもできますので、気軽にお越しください。

とき 火曜教室 午前10時～11時
木曜教室 午後7時～8時

ところ 菊池市西部市民センター

内容 練功18法、八段錦、楊名時太極拳

参加料 各教室、月1,000円

日本健康太極拳師範 佐々木

☎0968(25)0696



イギリス人講師による英会話レッスン

無料体験レッスン随時実施中です。レッスン日など、詳しくはお電話でお問い合わせください。

キッズクラス(親子・幼児・小学生) 月4,000円

中学生クラス 月5,000円

「広報きくち」スペシャル特典

「広報きくちを見た」で、入会月のレッスン料が半額!

英会話スクール ロンドン・アイ・イングリッシュ

☎090(9724)3640

旧菊池聖母幼稚園内(菊池郵便局前)

☎www.londonienglish.com



Kikuchi Society (KS 菊池の会)

友達や家族、菊池を元気にしたい人、元気になりたい人、コーヒー1杯の時間一緒に考えませんか。

とき 6月4日(土) 午後5時～6時(毎月第1土)

ところ カフェみちしるべ(大琳寺マクドナルド隣本田ビル)

費用 200円～400円(コーヒー代)

Those who want to be encouraged or want to help others/Kikuchi, why don't we talk something about practical, meaningful and hopeful over a cup of coffee?

☎エドワーズ M ritedwards@gmail.com

市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合がありますのでご了承ください。

申込期限 掲載月の前月5日※5日が休日の場合は前日。

募集枠数 先着8枠(毎月)

文字数 約25文字×10行(タイトル除く)

申込方法 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。

☎☎市長公室広報交流係

☎(25)7252 ☎(25)2322

M kouhou@city.kikuchi.lg.jp

認知症介護家族のつどい

困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあります。息抜きの時間としてご参加ください。
とき 6月23日(水)
午後1時30分～3時30分
ところ 菊池市老人福祉センター

納税相談夜間窓口を
開設します

仕事などで市税を納めに行く時間がない人や、納付の相談がある人のために夜間窓口を開設します。
とき 6月27日(月)～7月1日(金)
午後8時まで
ところ 税務課徴税係(本庁舎2階)
※各総合支所では開設しません。
☎税務課徴税係 ☎(25)7208

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師、職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。
とき 6月28日(火)
午後1時30分～4時
ところ 菊池市中央公民館
☎☎高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

講演・講習

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。申込不要です。
とき 6月21日(火) 午後2時～
ところ 菊池市中央公民館2階
☎☎高齢支援課包括支援係 ☎(25)7216

内容 茶話会・介護ミニ講座など
☎☎高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

イベント

未就学児のための
すくすく講座

6月の内容
9日(木) しゃぼん玉あそび
16日(木) 父の日のプレゼント作り
23日(木) カレンダー作り
30日(木) 人形劇
午前10時30分～11時30分
※受付人数に制限があり。参加費無料。
30日(木)に限り午前10時～11時
ところ 児童センター幼児室・遊戯室(菊池市西部市民センター2階)
対象 市内在住の未就学児と保護者
☎☎菊池市児童センター ☎(25)2627

第39回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験を語っていただきます。今回は、4月が震災で延期になりましたので、再度、建築家の荒木健一朗さんを招き、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談を行います。申し込み・参加費不要です。
とき 6月25日(土) 午後7時～
ところ 松倉邸(菊池高校正門前)
☎☎企画振興課地域振興係 ☎(25)7250

菊池市健康づくり大会 参加費無料

とき 6月25日(土) 午後1時～4時30分

ところ 泗水公民館

☎健康推進課健康推進係 ☎(25)7219

来場者プレゼント

くまモンのトイレトペーパー



講演 午後2時15分～3時15分

講師 秋月美和先生(みわクリニック院長)
演題 「大切な貴女を守るために～乳がんについて話しましょう～」

秋月先生から一言



乳がんは、早期発見し治療すれば決して怖い病気ではありません。少しでもたくさんの方に検診を受けていただき、早期発見に努めます。もし病気が見つかったら、患者さまと同じスタンスで一緒に闘っていきたくと思っています。

各種ブース 午後1時～2時
午後3時30分～4時30分

- ◎体験
 - ・食事バランス「SAT」システム体験コーナーなど
- ◎展示【菊池市食生活改善推進員協議会】
 - ・みそ汁塩分測定など
 - ご家庭のみそ汁 大さじ1杯をご持参ください
- ◎ワークショップ【地域おこし協力隊】
 - ・かんたんスッキリ! 骨ストレッチ
 - ・足裏刺激で健康づくり
 - ※1回30分。受け付けは当日会場で行います。



北里嘉幸さん



加藤文雄さん

主催 菊池市健康づくり推進協議会
共催 菊池市、菊池養生園保健組合菊池広域保健センター、社会医療法人社団高野会大腸肛門病センター高野病院

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点などありましたら各問い合わせ先へお尋ねください。



菊池っ子だより

Vol.23

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ 0968(25)7231

菊池南中学校

4月27日 最高の体育大会を目指して



体育大会のテーマを発表

5月15日に開催する体育大会を前に、全校生徒が集まり結団式を行いました。ことしの体育大会のテーマは「覚醒～歴史を変えろ! 南中革命～」です。式では「歴代の体育大会で最も素晴らしい体育大会にする」と実行委員長が宣言したほか、各団の団長・副団長・リーダーの紹介がありました。

菊池北中学校

4月11日 新しい仲間と目標に向かって



新入生氏名点呼

第49回入学式



新入生代表誓いの言葉

ことしは2つの小学校から59人の新入生が入りました。新しい環境に期待と不安があると思いますが、クラスメートや友達と切磋琢磨して1日1日を大切に、充実した学校生活を過ごしてほしいと思います。

4月12日 最初の授業は交通安全協室

花房小学校



横断歩道の渡り方などを教わりました

4月11日に入学したばかりの新1年生を対象に交通安全教室を行いました。花房校区の交通指導員の柴村俊春さんと菊池市交通安全協会の指導員を講師に招き、交通事故に遭わない安全な歩行の仕方や横断歩道の渡り方などを運動場や実際の道路を使って学びました。

3月23日 未来へ羽ばたけ! 隈府っ子

隈府小学校



感謝を込めて合唱

感動の卒業式

最上級生として自覚と責任感を持って学校をリードしてくれた6年生91人が、家族や先生など多くの人に祝福され、隈府小学校を卒業しました。式では卒業生一人一人に卒業証書が手渡されたほか、卒業生全員による合唱が披露されると会場は感動の涙に包まれました。

4月6日 七城の歴史を学ぶ

七城小学校



地域の歴史を学びました

地域の歴史を知ることなどを目的に、先生全員が参加して七城地区の名所を巡りました。七城には、歴史的遺産がたくさんあります。地域のことをしっかりと知り、「ふるさとを愛する七城っ子」を育てるための学習に生かしていきます。

渋江松石 (1743~1814)

シリーズ 文教の偉人 ⑤



問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 0968(25)7232

近世の菊池文教の祖、渋江紫陽は生涯独身を過ごしたため、伯母の孫に当たる松石を養子として迎え入れました。渋江松石は1743(寛保3)年生まれ、名は公正です。幼い頃から才知に優れていた勤勉家の彼は、父の師でもある加々美鶴灘に、のちに父紫陽について古学を学びました。紫陽の門下生の中でも特に優秀で、父に学ぶ一方、藩校「時習館」の第二代教授戴孤山にも教えを請い、一生にわたり深い学問上の関係を結んでいます。

優れた師に恵まれて学問に励んだ松石は、多くの人々の信頼を得て亡き父の私塾「集玄亭」を継承し、その名を「星聚堂」と改めました。父と同じく古学の思想を重んじていたため、星聚堂の教育においても紫陽の学風を受け継ぎました。1814(文化11)年、72歳で亡くなるまでの23年間に、多くの門弟を育て上げ、門下より桑満伯順、葉室黄華、町野鳳陽、木野静軒など、有名な人材を世に送り出しています。



菊池十八外城の方位石

ですが、その名前は今もなお史跡の名称として語り継がれています。さらに、現在は原本が散逸してしまった「菊池武朝申状」の写しを江戸の堀保己一に送り、「群書類従」(※)に採録してもらったことも、彼の大きな功績として挙げられます。菊池武朝申状は、南北朝時代に17代武朝が吉野の朝廷に提出したもので、一族歴代の事績を綴った歴史資料です。

松石は、菊池一族の歴史を紐解くのに欠かせない功績を残したと言えるでしょう。

※群書類従とは

日本の古代から江戸時代初期にいたるまでの古書を集成した叢書。堀保己一が編纂。

TOPICS

4月4日 菊池市戦没者追悼式 世界の平和を願いました

平成28年度菊池市戦没者追悼式(菊池市英霊顕彰会主催)が菊池市総合体育館で開催され、遺族や市民約230人が出席しました。

式典では戦没者への思いをはせながら、全員で献花を行いました。誓いの言葉では、前田未結さん(泗水中1年)と徳永結加さん(泗水小4年)が、「いじめや差別を見逃さず、誰もが安全で安心して過ごせる世の中になるよう努力します」と誓いました。



世界の平和を祈り戦没者を追悼しました

5月11日 菊池市第3セクター連絡協議会 本を贈ろう運動

市内の道の駅や温泉施設などの5施設で構成する菊池市第3セクター連絡協議会(杉田貞治会長)が、市内の小学校へ図書カードを贈りました。同協議会は集めたレシート総額の0.1%を還元する「本を贈ろう運動」を平成22年から毎年実施しており、今回で6回目。校長会を代表して隈府小学校の宮川淳一校長に図書カードが贈られました。杉田会長は「今後も子どもたちの健全育成に貢献したい」と述べました。



宮川校長に図書カードを手渡す杉田会長

お誕生日
おめでとう!

HAPPY BIRTHDAY!



ひだまりのお友達、
先生いつも
ありがとう☆

まえかわ こはる
前川心晴ちゃん (立石)
3歳 H25年6月1日生まれ

私たちは姉弟



お姉ちゃんと
仲良し姉弟です!

まえかわ あさひ
前川朝陽くん (立石)
1歳 H27年6月1日生まれ



弟のお世話、お母さ
んのお手伝いで
毎日大変なの!

ほんも とかほ
原本華帆ちゃん (鳳来)
3歳 H25年6月13日生まれ



バツリミニター!
ゆめとへんしん!

やまぐち ゆめい
山口夢友くん (高野瀬)
3歳 H25年6月5日生まれ



お兄ちゃんに
なっちゃった!

まつだ あいのすけ
松田愛之佑くん (立石)
3歳 H25年6月12日生まれ



じじちゃん、
じいちゃん、
だいすき!!

とくなが
徳永あずさちゃん (富の原中央)
2歳 H26年6月16日生まれ



パパママ
ありがとう!

うえの ひまり
上野陽葵ちゃん (栄町)
1歳 H27年6月27日生まれ



家族の音で
大きくなりました!

ふかだ ゆま
深田優羽くん (桜山一)
1歳 H27年6月14日生まれ



かいと兄ちゃん、
いつも遊んでくれて
ありがとう!

ひさだの あいり
久留愛結ちゃん (立石)
2歳 H26年6月17日生まれ



パパママ、じいちゃん
大好き!

まつむら りな
松崎りあちゃん (福本二)
1歳 H27年6月27日生まれ



キキキにききき
みみみ

くりはら かほり
栗原貴幸くん (高野瀬)
1歳 H27年6月2日生まれ



地震に負けず
首を頑張りよう!!

とよだ ゆはる
豊田優心くん (富の原中央)
3歳 H25年6月29日生まれ



2歳になりました。
みんな大好き!

さかもと かおり
坂本薫ちゃん (井戸方)
2歳 H26年6月3日生まれ



ばあば、ママ、
これからは
みんな遊んでね!

ふくやま のみ
福山綺音ちゃん (北原団地)
3歳 H25年6月20日生まれ



いつも、ばあば
ありがとう!

なかの ぎんじ
中野銀治くん (平)
2歳 H26年6月20日生まれ



ひいばあちゃん、
いつも遊んでくれて
ありがとう!

おしま はると
大島陽翔くん (村吉)
1歳 H27年6月22日生まれ

私たちは姉妹



わたしのチャーム
ポイントは、
ママの笑顔!

たけだ あき
武藤樹季ちゃん (東正観寺)
3歳 H25年6月11日生まれ



保育園デビューし
ました!お姉ちゃん
ヨロシクネ!

ふくやま りな
福山千凛愛ちゃん (北原団地)
1歳 H27年6月16日生まれ

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

平成 28 年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月5日※5日が休日の場合は前日。

募集人数 先着 24 人 (毎月)

申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出でも可能です。ホームページでも申し込みできます。

専用フォーム



◆熊本地震で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、被害を受けたられた全ての方々に心からお見舞い申し上げます。本市でも半壊以上の住家が約260軒、うち全壊・大規模半壊だけでも70軒以上に上ります(5月23日現在)。こうした方々に一日も早く日常生活を取り戻していただけるよう、国・県とも連携し全力を注いでいます。◆今回の災害では多くの方々のご支援に助けられました。全国の自治体や団体からの救援物資、自衛隊や近隣自治体からの給水車支援。長崎県と各市町村からの多数の職員派遣、国交省からの専門家チーム。献身的な活躍をされた地元消防団員の皆さん。各区長さんはじめ地区の皆さん、炊き出しの皆さん、ボランティアの皆さん。温かい資金援助や激励をいただいた全国の皆さん。そして、不眠不休で市民の安全確保に尽くしてくれた市職員。その他書き切られませんが、お世話になった全ての方々に感謝の気持ちでいっぱい입니다。◆がれきの処理が進んでいますが、目指すべき目標は単なる復旧ではなく創造的復興です。ピンチはチャンス、以前より安全安心な生活環境になるよう全力を尽くしてまいります。

市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.27 「熊本地震」

江頭 実



これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長室へようこそ「メッセージ」
<http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 でご確認ください。

6月5日 (日)	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777	旭石石田医院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037
	ふくだ医院(内・耳・ア・泌)	大津町	096(293)2771	山縣医院(内)	大津町	096(293)4430
	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266	菊陽台病院(整)	菊陽町	096(232)1191
	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	0968(24)5500	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市	096(248)6188
6月12日 (日)	光の森歯科クリニック	菊陽町	096(340)2611	ひろ歯科クリニック	菊陽町	096(285)3456
	古荘医院(内・小)	菊池市	0968(25)2046	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
	宮本内科医院(内)	大津町	096(293)1700	赤星医院(内・呼)	菊池市	0968(25)2738
	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111
6月19日 (日)	岡山眼科医院(眼)	菊池市	0968(25)2209	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211
	永田歯科医院	大津町	096(293)0588	原賀歯科医院	菊池市	0968(25)0202
	のぞわ医院(内・胃・外)	大津町	096(293)8000	菊陽中部クリニック(内)	菊陽町	096(232)1566
	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191	牧診療所(内・胃)	菊池市	0968(25)2317
6月26日 (日)	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711	勝久病院(内・整)	大津町	096(293)5000
	木庭耳鼻咽喉科医院(耳・ア)	菊池市	0968(24)2551	菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678
	愛薬局	菊池市	0968(24)2619	熊本リハビリテーション病院(歯)	菊陽町	096(232)3111
	きくち薬局	菊池市	0968(23)6350	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222
7月3日 (日)	熊本調剤薬局菊池店	菊池市	0968(41)5167	中野クリニック(内・消・腎)	菊池市	0968(25)5861
	城歯科医院	合志市	096(248)6464	笹原整形外科医院(整)	菊陽町	096(232)1165
	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075
	山岡胃腸科内科(内・胃・消)	合志市	096(248)9001			
7月10日 (日)	岩倉整形外科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888			
	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589			
	さかい歯科クリニック	菊陽町	096(284)8433			