

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
後藤英明さん

1人に1つの大事な番号
マイナンバー制度が始まります!

菊池の秋を満喫!
七城ふるさとコスモまつり
コスモスウォーク参加者募集

健康だより①
見た目も中身もかっこよく! 脱! メタボ

健康だより②
めまいを感じることはありませんか?

5年に1度の統計調査
国勢調査を行います

ポンポン使って地元応援
おトククーポン!

癒しの里 菊池
POSTCARD

菊池夏まつり

① 菊池夏まつり
② くまもと子ども芸術祭 2015 in 菊池

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

9

September.2015
vol.150

菊池広報

9

Sep.2015
Vol.150

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル通信
この冊子は印刷用紙のほとんどがリサイクル紙を使用しています。

H27. 9

○内の数字は掲載ページ

菊文館	菊池市文化会館	菊老福	菊池老人福祉センター	旭家	旭志老人憩いの家
菊中	菊池市中央公民館	七支所	七城総合支所	旭公	旭志公民館
菊公園	菊池中央公民館図書室	七多	七城多目的研修センター	旭多	旭志公民館図書室
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	旭支	旭水総合支所
西部セ	西部市民センター	七公図	七城公民館図書室	旭水	旭水公民館
健相室	健康相談室	七総G	七城総合グラウンド	旭公図	旭水図書室
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭支	旭志総合支所	旭水ホ	旭水ホール
菊福館	菊池市福祉会館	旭多セ	旭志多目的研修センター	旭水地	旭水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
8/30	8/31	1 ●複合(集団)健診 ～9日まで 7:00～10:30 (受付)養生園	2 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭支所 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課	3 ●弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)旭支所 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	4 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	5 ●第16回きくち市 民フォーラム 9:30～両部セ ●中央おはなし会 10:30～菊公園	
6	7 ●アットホーム「マタ ニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付)西部セ	8 ●年金出張相談 9:30～15:00 菊中 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭支所	9 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭支所 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課	10 ●すすく講座② 10:30～11:30 原重セ ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)七多セ	11	12 ●きくちおはなしの もり「おはなしかい」 10:30～菊公園 ●しすいっ子童話会 のおはなしかい 11:00～旭公	
13	14 ●育児相談 9:30～10:30 (受付)西部セ	15 ●育児教室 9:30～10:00 (受付)西部セ	16 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭家 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課	17 ●弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)菊中 ●行政無料相談 10:00～12:00 菊中 ●すすく講座② 10:30～11:30 原重セ	18	19 ●おたのしみ会 10:30～菊公園 ●旭志おはなし会 13:30～旭公 ●七城おはなし会 14:00～七公 ●古典を楽しむ会 14:00～旭公	
20	21	22	23	24 ●すすく講座② 10:30～11:30 原重セ ●2歳6カ月児歯 科健診 13:10～13:40 (受付)菊文館 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課	25 ●おはなしの部屋 11:00～旭公 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)西部セ ●肥後古代の森「語 りと尺八、箏の夕 べ」② 19:00～菊文館	26 ●四季の里旭志 音楽祭 「響～HIBIKI～」② 9:00～20:00 四季の里旭志 ●きくちおはなしの もり「おはなしかい」 10:30～菊公園 ●しすいっ子童話会 のおはなしかい 11:00～旭公 ●第36回菊池まち づくり道場② 19:00～松倉邸	
27 ●軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央区・立町 ●城山の日② 8:00～10:00 菊池市民広場 ●四季の里旭志 音楽祭② 9:00～18:00 四季の里旭志 ●菊池溪谷へバス で行きませんか? 第1便10:30～ 第2便11:30～ 菊池夢美術館	28 ●納税相談 夜間窓口② ～10/2まで ～20:00税務課 10/5 ●アットホーム「マタ ニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付)西部セ	29 ●年金出張相談 9:30～15:00 菊中 ●もの忘れ相談会① 13:30～16:00 (要予約)菊中 10/6 ●育児教室 9:30～10:00 (受付)西部セ	30 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課 10/7 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭家 ●窓口延長(各種証 明書の発行) ～20:00市民課	10/1	10/2 ●献血① ①9:30～11:00 ②12:15～4:00 菊池市役所 10/3 ●中央おはなし会 10:30～菊公園	10/8 ●弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)旭支所 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭支所	10/9 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館 10/10

発行・編集

菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市限府888番地
TEL 0968(25)7252
FAX 0968(25)2322
ホームページ <http://www.city.kikuchi.lg.jp>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
広報メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷

株式会社西川印刷

▼家族で菊池溪谷に行っ
てきました。溪谷内を散策す
ると涼しい風が心地よく
癒やされました。まだまだ
暑い日が続きます。皆さん
も溪谷で涼みませんか▼初
めてのきくち夏祭り取材
ひたすらシャッターを押し
ました。千枚近く撮影した
写真を確認してみるとピン
ボケ写真が多数。カメラの
性能に問題はない。問題は
構図は 野中

▼2年ぶりの白龍の雄姿に
大興奮。担ぎ手の皆さんも
気迫に満ちていて、一言で
言うところには「カッコい
い」です▼市民有志が企画
した浴衣ファッションショ
ーにはなんと約80人が出演
観客も総立ちで一緒に踊っ
たり歌ったりと会場の一体
感に感動しました▼活発で
元気な人がたくさんいる菊
池の夏はやっぱり「アツい」
はずですね。

編集後記

▼「ポンポン」をご利用ください! RKKテレビの住民情報サービス「ポタポン」では、市の最新情報を配信しています。
▼利用方法 ①RKK3チャンネルを遠局 ②リモコンの「ポタポン」を押す ③メニューから「ポタポン」を選択

おいしさの秘訣は おもてなしの心



Profile ごとう・ふさあき

昭和20年2月15日生まれ。現在ヤマメの養殖と釣堀を経営。市内各地のイベントでヤマメの塩焼きと地鶏の串焼きを販売。シーズン中は菊池渓谷の販売所で観光客に自慢の味を振る舞う。塚原区在住。70歳。

涼と癒やしを求める大勢の観光客でにぎわう菊池渓谷。一歩足を踏み入ると、爽やかな風と共に香ばしい匂いが人々を出迎える。

ヤマメを焼き続けること40年。今では渓谷の名物おじさんとして多くの人に親しまれている。「魚捕りが得意で子どものころは、魚捕り名人」と呼ばれていました。それが今の仕事につながっているのかも」と笑う。

「本来の味を楽しんでほしいから塩は少なめ。焦げ目が付くぐらいにしっかりと焼いたほうがおいしか」と熟練の技を披露する。味が評判を呼び、塩焼きを目当てに渓谷を訪れる人もいるといふ。観光バスのガイドがすすめるグルメスポットにもなった。「今まで食べたヤマメの塩焼きで一番おいしい」と言ってくれる人もいました。うれしかったですね。そんな言葉があるからこれまで続けることができました。

味だけでなく、きさくな人柄も人気の理由。出会いを大切にし、おもてなしの心で多くの人を迎えてきた。「以前お店に来てくれたお客さんが、子や孫と一緒に訪ねてきてくれます。手作りの法被を持ってきてくれた人もいたんですよ」

頼もしい後継ぎもできた。それでも「元気なうちは続けたい」と生涯現役を宣言。「菊池渓谷は自慢の観光地。1人でも多くの人に楽しんでほしい。ヤマメをほおばる観光客の笑顔を思い浮かべながら、明日もコンロに火を入れる。」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせてください。

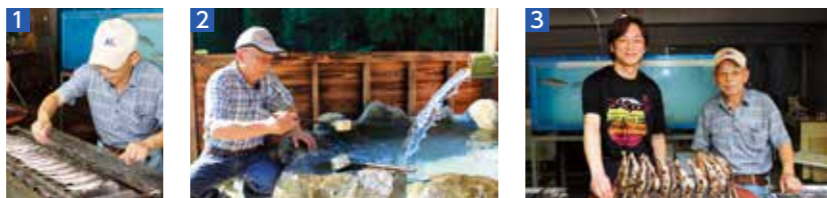
問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968(25)7252

菊池人 33

ヤマメ焼き職人

後藤英明さん



1. 素早くも優しい手つきでヤマメを焼き上げる 2. 経営する釣堀の敷地に造った水汲み場。誰でも無料で汲めるように開放してある(所在地:旭志弁利 1917-2 ※若木水源近く)
3. 次男で後継ぎの栄作さんと2人で元気に営業中

市税の延滞金の取り扱い について報告します

広報きくち2月号で掲載しました「市税延滞金の取り扱いの不手際」について、その後の調査結果を5月号で報告しましたが、さらに調査が進みしたので報告します。

6月11日現在、調査対象件数31,131件の内、20,867件(67.0%)の調査を終了しました。主な内容は以下のとおりです。今後もさらに調査を進め、課題を検証し、徴収すべき延滞金については適正に収納していきます。調査経過は随時報告します。 菊池市長 江頭 実

◆調査対象内容

- 対象内容 本税が完納または一部納付になっているが、延滞金が未納となっているもの
- 対象期間 平成22年4月1日～平成26年5月31日(5年間)

- 対象件数 31,131件(納期件数)
- 対象者数 4,935人
- 対象金額 237,776,478円

◆調査結果状況(20,867件分)

- 法令などによる減免が認められているもの: 6,278件(20.2%)
- 電算システムや事務取扱上の理由で、台帳整理が必要なもの: 5,490件(17.6%) ※例: 領収日からシステム収納日までの期間に、延滞金が加算されたものなど。
- 本税に滞納があるため本税完納後に、減免が徴収か判断するもの: 8,960件(28.8%)
- 徴収可と判断し、既に催告しているもの: 139件(0.4%)

問い合わせ先 税務課徴税係 ☎ 0968(25)7208

7月末の人の動き

人口	対前月比
人口: 50,168人	1
男性: 24,118人	31
女性: 26,050人	-30
世帯: 18,609世帯	28

年齢別人口

0歳～14歳:	6,644人	13%
15歳～64歳:	28,444人	57%
65歳以上:	15,080人	30%

今月の表紙

8月8日、2年ぶりの菊池夏まつりで白龍が勇壮に練り歩きました。白龍は雄龍と雌龍の2頭で、それぞれ全長約50m、重量約500kgの大きさを誇ります。七夕飾りで彩られた隈府商店街を練り歩いた後、市民広場前で大迫力の演舞を披露しました。(関連4頁)



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 後藤英明さん
- 4 フォトリポート
- 7 ①菊池夏まつり
- 7 ②くまもと子ども芸術祭2015 in 菊池
- 8 マイナンバー制度が始まります
- 10 菊池市支部消防団操法大会
- 11 社会を明るくする運動 小学生の部優秀作文
- 12 健康だより①
- 12 見た目も中身もかっこよく! 脱! メタボ
- 14 健康だより②
- 14 めまいを感じることはありませんか
- 健康の申し込みはお済みですか/平成25年度健康づくり標語/献血にご協力ください/歯ッピーキッズ
- 16 文芸きくち/図書だより
- 18 シリーズ菊池遺産/人権・同和教育シリーズ
- 19 菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより
- ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
- 韓国発見シリーズ こんにちは金です
- 20 国勢調査を行います
- 21 七城ふるさとコスモスマつり コスモスウォーク参加者募集
- 22 地域おこし協力隊を紹介します/シリーズ菊池の企業
- 23 菊池っ子だより
- 24 情報つう
- ▼お知らせ
- 32 子ども医療費助成制度が変わります/各種証明書の交付時間を延長しています/ペットは責任を持って最後まで飼いましょう/下水道への早期接続をお願いします/空き地の適切な管理をお願いします/農用地利用計画の変更申請書を受け付けます/差押不動産を公売します/9月の「税」の納期限/油流出事故を未然に防ぎましょう/秋の全国交通安全運動/介護予防ミニ講座/庁舎整備に伴い利用できる駐車場が変わりました/菊池市の放射線量ほか
- ▼募集
- 菊池秋まつり通し物参加者募集/「血糖下げようセミナー」参加者募集/第6回いきいきセミナー参加者募集/いきいきトシ活クラブ第2期生募集/「拓志ゼミナール」講師募集/マナーアップ標語大募集/国際交流バスハイクを開催します/仕事と子育て両立応援セミナー参加者募集/「ほの宵まつり」つくりびとボランティア募集/職業訓練コース受講生募集/農地を貸したい人・借りたい人を募集しています/お母さんのための再就職実践コース受講者募集/障がい者対象職業訓練受講生募集/平成27年度自衛官等募集/県民介護講座受講生募集/JICA ボランティア秋募集説明会/菊池郡医師会立看護高等専修学校生徒募集/第10回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト/「親子deキャンプ」参加者募集/危険物取扱者試験ほか
- ▼相談
- 法の日週間無料法律相談会/こころの相談/STOP! マタハラ/「全国一斉! 法務休日相談所」開設/高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会/男女共同参画専門委員相談/納税相談夜間窓口を開設します/消費者ホットラインをご利用ください/ものづくりの人材育成を支援します/全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」/もの忘れ相談会/無料調停相談会(熊本市)/あなたの就職をサポート! キャリアカウンセリング
- ▼講演講習・イベント
- 熊本のいのちの電話開局30周年記念講演会/善循環の輪「熊本の集い in 山鹿」/「宝くじふるさとワクワク劇場 in きくち」開催/熊本県人権子ども集会を開催します/未就学児のためのすくすく講座/肥後古代の森「語りと尺八、箏の夕べ」/四季の里旭志音楽祭「響〜HIBIKI〜」/第36回菊池まちづくり道場/「城山の日」開催
- 33 市民の広場
- 34 TOPICS ~まちの話題~
- 38 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 39 ハッピーバースデー



14



15

菊池夏まつり



8



9



10



11



12



13



6



4



2



17



16



7

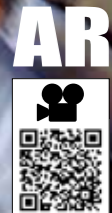


5



3

菊池夏まつりは8月8日、菊池市民広場一帯で2年ぶりに開催され、多くの来場者でにぎわいました。第1部では、ミニライブやダンスのほか、浴衣ファッションショーがあり、約80人の市民がモデル出演。観客と一緒にダンスを踊るなど盛り上がりました。第2部ではいよいよ白龍が登場。子白龍に続き2頭の白龍が姿を見せると会場からは大歓声が沸き起こります。爆竹の音と共に2頭の巨大白龍が入り乱れる演舞がスタート。ところせましと暴れまわる姿に、観客の目は釘付けになりました。熱気冷めやらぬまま迎えたクライマックスでは、色とりどりの花火が夜空を彩り観客を魅了しました。



1.14. 2頭の白龍が暴れまわる大迫力の演舞 2. ファッションショーのダンスで会場が一つになった 3.6.13 2年ぶりの祭りに担ぎ手たちも力が入る 4. さまざまな帯の結び方を披露する菊池女子高生 5.17. ステージでは子どもたちが大人顔負けのダンスを披露した 7.11. 子白龍の練り歩き。子どもたちの笑顔が祭りに活気を注ぐ 8.9.10.12. ファッションショーでは子どもから大人まで彩り豊かな浴衣姿で花を添えた 15. クライマックスでは観客の頭上で花火があがり菊池武光公騎馬像を映し出した 16. 菊池農業高校の豊稔太鼓



1. 八千代座子どもカブキ教室による歌舞伎 2. 華麗な日本舞踊 3. 菊池女子高の千本槍 4. 赤星神楽連による荘厳な舞 5. 15. 体験コーナーでは子どもたちが生け花や木工などを楽しみました 6. 11. 花房小児童が「出田の獅子舞」を披露 7. 琴の優しい音色が会場に響き渡りました 8. 風流節頭保存会「野原の風流楽」 9. きくち親子能楽教室 10. 菊池北中生徒による吹奏楽の生演奏が芸術祭を盛り上げた 12. 菊池北小児童の狂言「清水」 13. 子どもたちの元気な歌声が会場を包みました 14. 命が宿っているかのように見える清和文楽の人形芝居

悠久千年の歴史絵巻を今ここに

くまもと子ども芸術祭

2015 in 菊池

子どもたちが伝統芸能を熱演

満席の会場。響く歌声。子どもたちの笑顔と元気な姿が、ステージいっぱいに広がりました。

「くまもと子ども芸術祭2015 in 菊池」は8月8日・9日の2日間、菊池文化会館で開催されました。地域文化の活性化と伝統芸能の継承などを目的に毎年開催され、こととして3回目。

県内の15団体が出演した舞台は、菊陽武蔵剣豪太鼓の演奏で開幕。赤星神楽連の神楽や山鹿市の団体による歌舞伎などが次々と披露され、子どもたちの熱演に大きな拍手が送られました。

絵画や写真の展示、茶道や生け花、木工の体験コーナーもあり、子ども連れの来場者でにぎわいました。

【出演団体（出演順）】 ▼菊陽武蔵剣豪太鼓（菊陽町） ▼子ども芸術祭in菊池合唱団（菊池市） ▼菊池北小学校（菊池市） ▼赤星神楽連（菊池市） ▼風流節頭保存会・菰屋地区（荒尾市） ▼きくち親子能楽教室（菊池市） ▼清和中学校（山都町） ▼八千代座子どもカブキ教室（山鹿市） ▼植柳盆踊り保存会（八代市） ▼花房小学校（菊池市） ▼昂月貞千代会（菊池市） ▼泗水町親子おこと教室（菊池市） ▼菊池女子高等学校（菊池市） ▼菊池北中学校（菊池市）



平成28年
1月
スタート!

1人に1つの大事な番号 マイナンバー制度が始まります!

先月号からお伝えしているマイナンバー制度。
今回は、具体的な利用方法や気になる個人情報の取り扱いに
関する決まりなど、さらに詳しい内容をお伝えします。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーはこんな場面で使います



毎年6月にある児童手当の現況届の際に、
市町村にマイナンバーを提示します。

厚生年金の裁定請求の際に、年金事務所に
マイナンバーを提示します。

証券会社や保険会社などにマイナンバーを
提示し、法定調書に記載します。

勤務先にマイナンバーを提示し、源泉徴収
票に記載します。

マイナンバーとは

国民一人一人に付けられる12桁の個人番号です。
個人が特定されないように住所や生年月日などに関係
ない番号が割り当てられます。

各行政機関が管理する個人情報が同一人物の情報で
あることを確認するために活用されます。これにより、
各行政機関で分散管理する情報の連携がスムーズになり、
さまざまなメリットをもたらします。

来年1月から利用開始

平成28年1月から、社会保障・税・
災害対策の行政手続にマイナンバーが
必要になります。マイナンバーは、社
会保障・税・災害対策の中でも、法律
や市の条例で定められた行政手続で
しか使用できません。

国・地方公共団体などで利用します

マイナンバーは、国の行政機関や地
方公共団体などで、社会保障・税・災
害対策の分野で利用されます。年金・
雇用保険・医療保険の手続きや、生活
保護・児童手当その他福祉の給付、確
定申告の手続きなどで、マイナンバー
の記載を求められます。

税や社会保険の手続きでは、事業主
や証券会社、保険会社などが個人に代
わって手続きを行う場合もあります。
このため、勤務先や証券会社、保険会
社などの金融機関にもマイナンバーの
提出を求められる場合があります。

個人情報の取り扱い

制度・システムの両面からさまざま
な安全措置を行います。マイナンバー
の取り扱いに関する監視・監督は、第

では遮断されます。仮に一カ所で漏え
いしても、個人情報が芋づる式に抜き
出せない仕組みになっています。

今後のスケジュール

【10月以降】 マイナンバー通知カード
が送られてきます。大切に保管してく
ださい。

【来年1月以降】 申請者への個人番号
カードの交付が始まります。

住民票異動のお願い

10月以降に送られるマイナンバー通
知カードは、原則住民票登録地に送付
されます。そのため、実際に住んでい
る住所と住民票の住所が異なる人は、
カードを確実に受け取れない場合があ
ります。該当する人は早めの手続きを
お願いします。

やむを得ない理由で通知カードを住
民票登録地で受け取れない人は、申し
出により送付先を変更できます。
変更できるケース ▼東日本大震災の
被災者で住所地以外に避難している▼
DV、ストーカー行為、児童虐待など
で、住所地以外に移動している▼一人
暮らしで、長期間、医療機関・施設に
入院・入所している人

三者委員会である特定個人情報保護委
員会が行います。

◆制度面での安全管理措置

- ・厳格な本人確認措置の義務付け
- ・マイナンバー法で規定のあるものを
除き、特定個人情報(マイナンバー
を含む個人情報)の収集・保管、特
定個人情報ファイルの作成の禁止
- ・特定個人情報保護委員会による監
視・監督
- ・罰則の強化

◆システム面での安全管理

- ・システムにアクセスできる人の制
限、アクセス記録の管理
- ・個人情報は一元的に管理せず、行政
機関ごとに分散して管理
- 個人情報が同じところで管理される
ことはありません。例えば、国税に関
する情報は税務署に、児童手当・生活
保護に関する情報は市役所に、年金に
関する情報は年金事務所などに、これ
までどおり情報は分散して管理されま
す。

・行政機関が情報をやり取りする際
には、マイナンバーを使わず暗号化し
た符号を利用

役所の間で情報のやり取りをする際
には、マイナンバーではなく、役所ご
とに異なるコードを用いるため、一カ
所で漏えいがあっても他の役所との間

◆受付期間 9月25日(金)まで

◆提出書類 ▼申請書(通知カードの
送付先に係る居所情報登録申請書)▼
申請者の本人確認書類(運転免許証な
ど)▼居所に居住していることを証明
する書類(公共料金の領収書など)
※代理人が申請する場合、次の書類が
必要です。

▼代理人の代理権を証明する書類(委
任状など)▼代理人の本人確認書類(運
転免許証など)
受付場所
提出書類を準備し、住民票のある市
町村窓口で手続きしてください。本市
に住民票がある人は、市民課または各
総合支所総務民生課で受け付けます。
郵送でも受け付けます(9月25日(金)必
着)。

◆問い合わせ・送付先

〒861-1392(住所記載不要)
市民課通知カード担当係
☎0968(25)7211

◆コールセンター

☎0570(20)0178(日本語)
☎0570(20)0291(外国語)
午前9時30分～午後5時30分
※(土)祝・年末年始を除く。

社会を明るくする運動

小学生の部優秀作文

「ありがとう」その一言で温まる

限府小学校6年 みやぎまひら 宮崎白和さん



私たち限府小学校6年生は、毎朝学校をきれいにするための「朝のボランティア活動」に取り組んでいます。これは、毎年6年生が行います。私たちは「朝ボラ」と呼んでいます。朝ボラの内容は、校庭の落ち葉を集めたり、花壇の花植えをしたりすることで、主に学校をきれいにすることをやっています。雨の日は校舎内を掃除します。私は学校やみんなの心がきれいになるように一生懸命に朝ボラに取り組んでいます。

先日、ゴミ拾いをしている人を、登校途中に見かけました。私がいさつをすると、その人はごみを拾いながらもきちんと笑顔で返してくださいました。とてもいい気持ちになりました。だから私も、もっともつと学校をきれいにしようと思いましたが、また、朝ボラの時も笑顔であいさつをしようとも考えました。

朝のボランティア活動は限府小学校の伝統です。毎年6年生が行ってきました。昨年の6年生を見て「朝早くから来て大変そうだな」とか「面倒くさそうだな」と思っていました。

私は朝ボラをなぜ6年生が行っているのか考えてみました。もちろん学校のためにやっていると思います。その他にもみんなのためでもあると思います。学校がきれいだとみんなが気持ちよく過ごせるからです。

そして、それだけではなく自分のためでもあると考えました。

5月24日に限府小学校の運動会がありました。私は児童会役員なので、運動会を見に来てくださったおばあさんやおじいさん、来賓の方々に限府小学校で育てた花の苗をプレゼントしました。そのとき、

「ありがとう」

「大変ね」

などと、とてもうれしい言葉をかけていただきました。私は、お花を渡すとき、大きな声で、

「どうぞ」

と言ったつもりでした。しかし、運動会の音楽などが大きくてあまり聞こえなかったと思います。しかし、花を差し出すとにっこり笑って、「ありがとう」と言ってくださり、それははっきり聞こえました。そのときはうれしく

て何度も何度も花を配りました。私は、相手に喜んでもらうと、自分もうれしくなるんだなあと思いました。だから、人の役に立つことをすることは、自分のためにもなること考えたのです。

朝ボラも実際にやってみると、とても楽しいのです。みんなで協力して学校をきれいに、「6年生のおかげで学校がきれいになったね」と喜んでもらいたいです。そして、この限府小学校の伝統を次の6年生に引き継いでいきたいと思っています。

また、これからもっと私の行動で、「ありがとう」という言葉がたくさん増えるように、自分から進んで行動します。そして、限府小学校をきれいにし、人や自分の心をきれいにしていきます。

人の役に立つことをしたり、あいさつをしたりすることで、笑顔があふれ、みんなが楽しく明るくなる社会がつくれると思います。だから、皆さんも自分の住む地域をきれいにし、菊池市をもっと明るくしていきます。



1. 選手宣誓をする第7分団第5部指揮者宮川翔みやがわしゅうさん 2. 開始を合図する審査員 3. 優勝した本部機動隊 4. 全力疾走する1番員 5. ホースを展張する1番員 6. 吸管を展張する3番員 7. ラッパ隊の軽快な演奏 8. 操法開始の合図を待つ選手 9. 筒先を交代する指揮者と1番員



第9回 菊池市支部消防団

操法大会

第9回菊池市支部消防団操法大会は6月21日、菊池市総合体育館駐車場で開催された。大会には各地区の予選を勝ち上がった代表16チームが出場。選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、機敏な動作で操法を披露した。

大会の結果は次のとおり。

優勝 本部機動隊

2位 第13分団3部1班 (酒水方面隊)

3位 第7分団第6部 (菊池方面隊)



健康だより①

見た目も中身もかっこよく！

脱！メタボ

近年、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になる人が増えています。食べすぎや運動不足などの積み重ねが原因である場合が多く、心臓病や脳卒中などを引き起こすきっかけになります。今回はメタボについて一緒に考えてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

「変わりたい」皆さんをサポートします
見た目も中身も変わりたいと思っている皆さんのために、健康づくりのための「いきいき養生塾」などのさまざまな教室を行っています。
一人一人に合った生活習慣の改善をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。（特定保健指導の対象者には、市または養生園から連絡します）
まずは、自分を変えるための一歩を踏み出してみましょう。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

とで内臓脂肪が減り体も変わります。体を動かすには筋肉を動かす必要があります。筋肉が動くために必要な燃料は糖や脂肪です。私たちの血液中や肝臓、筋肉に蓄えられた糖、内臓や皮下に蓄えられた脂肪が燃料として消費されます。その結果、血液中の糖や脂肪が低下し、内臓脂肪・皮下脂肪が減り、やせることができます。運動習慣に加え、食生活を注意することで、より効果を高めることができます。

1日10分！ 本気の1カ月！！ カラダの引き締めかたを教えます！

—いつまでも若々しく、かっこよく！—

10月18日(日) 午前9時～正午

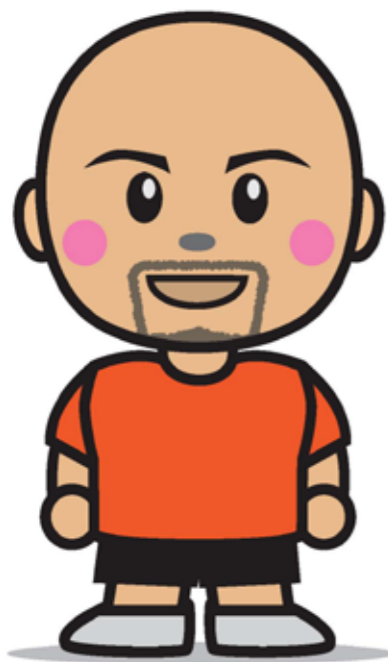
場所：菊池市文化会館小ホール（菊池市亘32番地 ☎0968-24-1101）

対象：市内在住の男性（18～64歳）

定員：30人

締め切り：定員になり次第、締め切ります

入場無料



NHK「ためしてガッテン」やテレビ東京「主治医が見つかる診療所」でも紹介され反響を呼んだ「誰でも引き締まる4秒エクササイズ」を監修した熊本大学の都竹茂樹教授による、講演と実技を行います。カラダを引き締めたい人、お腹周りをスリムにしたい人の参加をお待ちしています！

つづく しげき
【講師】 都竹 茂樹

熊本大学政策創造研究教育センター 教授・医師・医学博士

主催：菊池市 熊本大学政策創造研究教育センター 共催：菊池養生園保健組合

【問い合わせ・申し込み先】健康推進課 ☎ 0968(25)7219



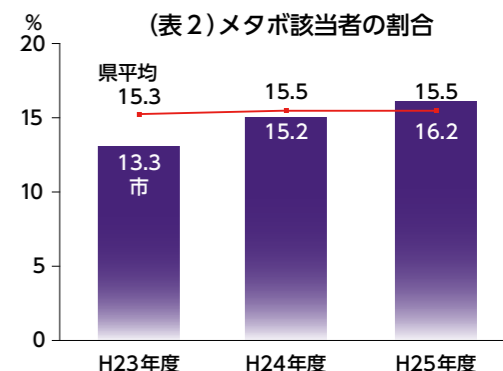
（表1）平成26年度特定健診結果（基準値オーバーの人の割合） ■…国・県と比べて高い項目

項目 (%)	菊池市		県		全国	
	男	女	男	女	男	女
BMI	28.6	19.5	29.0	20.1	29.6	21.0
腹 囲	49.9	21.2	47.8	18.3	48.2	17.7
中性脂肪	28.5	15.9	25.5	13.8	28.3	17.0
空腹時血糖	46.8	29.8	42.3	24.8	26.5	15.9
HbA1c	64.4	66.4	57.0	59.6	50.8	50.9
収縮期血圧	50.7	42.3	48.2	41.3	49.4	43.2
拡張期血圧	30.7	15.2	26.9	15.1	23.9	14.5
LDL-C	47.4	63.2	48.2	58.6	48.6	58.8
クレアチニン	2.1	0.4	2.0	0.3	1.5	0.2

半数以上が基準値オーバー！
現在、菊池養生園と市内医療機関で特定健診が行われています。特定健診は、心臓病や脳卒中など深刻な生活習慣病の危険性を増大させるメタボリックシンドローム（以下メタボ）に着目した健診です。

平成26年度特定健診の結果は表1のとおりです。（平成26年国保データベースより）
男性は、県・国平均と比べ、BMI（体格指数）・LDL・コレステロール（悪玉コレステロール）・クレアチニン以外は全て高い状況です。特にHbA1c（血糖の状態を知る検査）・空腹時血糖・腹囲・血圧は、受診者の半数以上が基準値を超えている状況です。
女性は、HbA1c・空腹時血糖・腹囲・LDL・コレステロールが高く、特にHbA1cとLDL・コレステロールは受診者の半数以上が基準値を超えています。
メタボ増殖中！
心筋梗塞や脳卒中の原因に
市内のメタボ該当者の割合は年々増えており、県平均と比べて多い状況です（表2）。メタボは単に「太っている」という意味ではありません。腹囲に加え、脂質、血圧、血糖の3つのうち2つ以上が基準値を超えている状態をメタボと言います。具体的には「お腹周りなどに内臓脂肪が溜まることで血圧や血糖値を上げたり、血栓を作りやすくなる物質が出たりして、血管を傷め動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」です。

（表2）メタボ該当者の割合



内臓脂肪を減らそう！
「食生活」や「運動」などの生活習慣を見直し、改善すること
内臓脂肪が原因の肥満は、内臓脂肪を減らすことで、血圧・血糖・血液中の脂質異常を改善できます。

めまいを感じることはありませんか？

9月は残暑が厳しく、体の疲労からさまざまな症状が出やすい季節です。そんな季節に増える自覚症状の一つに「めまい」があります。今回はめまいの原因と対処法、予防策をお伝えします。

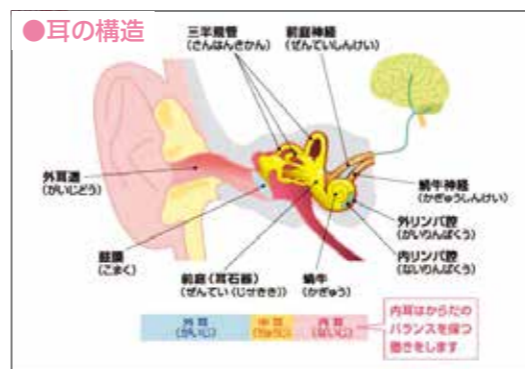
問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

めまいの原因

気温が高いところに長時間いるとき、血圧が低くなったとき、不整脈や貧血のときなど、一時的に脳の血液循環が悪くなったときに「めまい」を感じるときがあります。

このような「めまい」は、しばらく安静にしていると回復し、繰り返さなければ問題がないことが多いです。しかし、ぐるぐる回るような「めまい」、フワフワふらつく「めまい」には耳や脳に原因がある場合もあります。

◆**耳の異常が原因の場合**
自身自身がグルグル回っている感じや、周囲がグルグル回っているような感じがします。音



が聞こえづらい、耳が詰まった感じ、耳鳴りなどの症状があり、急に発症し、吐き気・嘔吐の症状を伴うこともあります。

①メニエール病
めまい、難聴（特に低音の聞こえが悪い）、耳鳴り、耳が詰まった感じなどの症状があります。

②良性発作性頭位めまい症
発症は急激で、突然グルグル回るような強い回転性のめまいが起こります。

③前庭神経炎
体のバランスを保つ情報を脳へ伝える聴神経（前庭神経）に炎症が起こり、めまいがします。

④外リンパ腫
めまいのほか、難聴や耳鳴り（水の流れるような音）、耳が詰まった感じなどの症状があります。

⑤中耳炎
中耳の炎症が内耳に及ぶと、前庭などの内耳の働きが異常となり、めまいが起こります。

◆**脳の異常が原因の場合**
体がフワフワした感じでふらつく、まっすぐ歩けない、姿勢を保つのが難しいことがあります。頭痛、顔面や手足のしびれ、運動まひなど神経に関係する症状を伴うことがあります。

脳出血や脳梗塞、椎骨脳底動脈循環不全など脳の異常で、脳



に十分な血液が流れないことやからだのバランスを保つ聴神経（前庭神経）に腫瘍ができるためめまいが起こります。

◆**その他が原因の場合**
血圧の急な変動や不安、ストレスが積み重なった場合にもめまいが起こります。立ちくらみや立ち上がるとクラツとしたり目の前が暗くなったり失神することもあります。

◆**めまいの対処法**
グルグル目が回る、フワフワふらつく、頭痛や顔面や手足のしびれなどがあつた場合は、

- ・頭を動かさない
- ・楽な姿勢をとる

- ・衣服をゆるめて横になる
- ・あわてずに気持ちを落ち着かせる
- ・静かなところで、目を閉じて安静にする
- ・落ち着いたら、耳鼻科や内科などの医療機関を受診する
- ・激しい頭痛、手足に力が入らない、舌がもつれて話しづらなどの症状がある場合はすぐに救急病院を受診しましょう

めまいの予防

- ・めまいは、生活リズムが乱れたり、ストレスがたまつたりすると起こりやすくなります。
- ・規則正しい生活を心がけて、ストレスとうまく付き合う
- ・リラックスやストレス解消法を見つける
- ・塩分や糖分、高カロリーのお食

平成25年度
健康づくり標語 優秀賞

健康な体づくりは食事から

泗水中2年（当時）
村上紫音さん

8月から菊池養生園で複合健診（特定健診・がん検診含む）を実施しています。平成25年度のがん検診では、胃がん3人、大腸がん7人、肺がん2人、子宮頸がん3人、乳がん2人のがんが発見されました。がん以外にもさまざまな病気が健診で見つかっています。



健診の申し込みはお済みですか

◆**9月の複合健診**
ところ 菊池養生園（菊池広域保健センター）
期間 9月9日（水）まで
必要なもの ▼健診問診票などの書類一式 ▼保険証 ▼健診料金 ▼がん検診無料クーポン券（対象者のみ）

◆**献血にご協力ください**
とき 10月2日（金）
午前9時30分～11時
午後12時15分～4時
ところ 市役所本庁正面玄関
内容 400ミリリットル献血
献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身

歯ツピーキッズ



3歳児健診時「むし歯なし」の子
7月3日・17日の
歯科健診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介しします。（敬称略）

- | | |
|----------|-----|
| 内藤快斗 (菊) | 花房台 |
| 佐々木希 (菊) | 高野瀬 |
| 上野 柊 (菊) | 村田 |
| 松村蒼士 (菊) | 中町 |
| 緒方心陽 (菊) | 巨 |
| 日高彩貴 (菊) | 立石 |
| 古賀水琴 (菊) | 間所 |
| 高木楓奈 (菊) | 間所 |

- | | |
|-----------|-------|
| 福島さら (七) | 高田 |
| 境 杏鈴 (七) | 林原 |
| 松永伶大 (旭) | 岩本住宅 |
| 平崎士玄 (旭) | 妻越 |
| 水上灯莉 (旭) | 楠原 |
| 江藤桔平 (旭) | 永 |
| 新宅 蓮 (旭) | 永南 |
| 右田悠希 (旭) | 久米一 |
| 樋口璃音 (旭) | 桜山一 |
| 森田友愛 (旭) | 村吉 |
| 佐々木晴好 (旭) | 村吉 |
| 池野愛麗彩 (旭) | 田島団地 |
| 志水あおい (旭) | 飛熊 |
| 實田瑛美 (旭) | 富 |
| 北 桜歌 (旭) | 富の原一 |
| 松岡 知 (旭) | 富の原西 |
| 河村季吹 (旭) | 富の原台 |
| 辻 紘子 (旭) | 富の原台 |
| 坂井絢音 (旭) | 富の原中央 |
| 宮村歩夢 (旭) | 富の原中央 |
| 伊藤彩乃 (旭) | 富の原中央 |
| 深町美葵 (旭) | 富出分 |
| 山下 楓 (旭) | 北住吉 |
| 小川莉禾 (旭) | 泗水平野 |
- ※行政区は健診日時点。
- むし歯を予防するためには、①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき②甘いものを減らしたおやつ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布が重要です。これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。

図書館 だより

泗水図書館 ☎ 0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎ 0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎ 0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつぶやき

文庫の棚が増えました♪
 文庫本って持ち歩けるので、いつでも楽しめて便利ですよね。
 ホタル



新着・お薦め図書

泗水図書館

人魚ノ肉 木下昌輝 著
 太陽は気を失う 乙川優三郎 著
 院内カフェ 中島たい子 著
 アンタッチャブル 馳 星周 著
 「贈る」と「お返し」のマナー 松本繁美 監修
 コウケンテツのおやつめし コウケンテツ 著
 かわうそオスカーのすべりだい ナサニエル・ベンチリー 作
 およげないさかな せなけいこ 作・絵

中央公民館

読んだら忘れない読書術 樺沢紫苑 著
 超訳ニーチェの言葉 フリードリヒ・ニーチェ 著
 いにしえをめぐる奈良の山歩き里あるき 竹内康之 著
 はらぺこ万歳! たかぎなおこ 著
 カカシ秘伝 氷天の雷 東山彰良 著
 一期一会お話し 10 コツめあわせ。 チーム 151E 作
 タマとボチの大冒険(タマの3丁目物語) ソニー・クリエイティブ・ブダツ 作

七城公民館図書室

できる子になる10歳からのお手伝い <月刊クローヨン>編集部 編集
 はじめてのお菓子作り 主婦の友社 編
 とうもろこしくんがね・・・ とよたかずひこ 作/絵
 ウツつきとスパイ レベッカ・ステッド/樋渡正人 作/絵

旭志公民館図書室

ゆらやみ あさのあつこ 著
 零の進軍大陸打通作戦湖南進軍上・下 吉岡義一 著
 カエルと王かん なかじまゆうき 作
 いろいろだんご 山岡ひかる 著

こんにちは！泗水図書館です♪

泗水図書館は平成9年に開館し、図書約83,000冊、CD約1,200本・DVD約500本を所蔵しています。自然光を取り入れた明るいフロアと木製の本棚が居心地の良い空間をつくり、館内はバリアフリー構造で段差がなく、車いすやベビーカーでも利用できます。

おはなし会やイベント・講座などを企画していますので、ぜひご参加ください。毎週水曜日は午後7時まで開館しています。「市民の本棚」として、親しまれる図書館を目指しています。皆様のご利用をお待ちしています。



私たち司書になんでもお尋ねください♪

耳より情報

動物を大切に！

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間です。もう一度動物との関わり方を考えてみませんか。七城公民館図書室では、ペットの飼い方や写真集などの動物に関する本を集めました。ぜひご家族で図書室へお越しください。



☆七城公民館図書室おはなし会☆

毎月第三土曜日におはなし会を行っています。絵本や紙芝居など、図書室の司書が読み聞かせをします。ぜひお越しください♪

とき 9月19日(土) 午後2時～
 ところ 七城公民館図書室



万句の里俳句会 7月例会

梅雨の川岸辺の草を踏み倒し 光本とよいち
 青田波仕事一途の父を恋ふ 小山 照子
 青々と風の通える植田かな 田中 美智
 大海へ逸りて光る岩清水 丸山美代子
 願事絶ゆる事なし梅雨の寺 岩木 敬治

せせらぎ俳句会 7月例会

七夕に曾孫の手形笹揺らす 服部 静子
 昼寝出来ぬ吾が性かなし病めばなほ 寺本 和子
 戸のじり軋み和らぎ梅雨明け 藤本アツ子
 地を出でし歓喜の声や蟬しぐれ 五丁 義昭
 孫抱けばまだ柔かき栗の毬 藤本 邦治

旭志文芸教室俳句の会7月詠草

梅雨出水堰越す水の強さかな 水谷 ミネ
 梅干しも今年限りと重石置く 芹川のり子
 紫陽花や声響き合う論語塾 中尾ヨシコ

肥後狂句桜会 7月例会

老いのケア体験ひと日の髪洗ふ 芹川 蓉子
 老いの一徹 国宝にまで登りつめ 高木 房恵
 腹八分 皆でやれば医者殺す 高倉 新米
 謎 場所は卑弥呼に聞きなほり 辻 弘喜
 聞いたかい 自慢の孫はフリーター 藤野 清子
 好き勝手 筆順なんて気にもせん 光堀 善教

肥後狂句水笑会 7月例会

台所 一寸一服リラックス 平井 紅彩
 懐かしい ときめき過ぎて捨てられ 小崎 海美
 懐かしい 泥鰌ドンクワチ取った井手 井手 水光
 高望み ケンブリッジか東大か 続 義昭
 活火山 媽はちよいちよい噴火する 山隈 好茶

七城短歌会 7月詠草

刈払機快音立てつつ繁りいる畦草刺るがに爪刃が切る 緒方 正俊
 池の端の草刈ると来し梅雨晴れ間羽黒トノボの二匹が舞うも 高木 精

病得て手つかずの花壇カサブランカ

病得て手つかずの花壇カサブランカ 池田カツ子
 一株今を咲きさがるなり
 給湯機の表示の三灯星座なす乱視が 厨に真夜なる出前 佐々 重弘
 娘と孫と組み立て終えしな提灯に灯りを点すあなたの灯り 緒方 寛子

「里」短歌会 7月詠草

夕べにも朝目覚めても坐禅為す夫の日常恙なくあれ 宮本 淑子
 整理して見紛うほどになりし部屋息子に感謝す梅雨の続く日 松本 幾代
 肌寒く小雨降るなか蛍舞う光り灯して淋しげに舞う 岩本サヨ子
 子どもらは届かぬ足を揺らしつつ真っ直ぐ向きて論語の素読 坂本 玲子

高齡者大学文芸部 7月歌会

初堀りの牛蒡を積みて帰り来ぬ孫は凱旋のごと口笛響らし 山下 菊代
 限りなく視野の広がる水張田を水鳥 北村 玉恵
 番ゆっくり歩む 「足が重い」看護師さんのつぶやきを 間近に聞きて用事ためらふ 山代 静子

菊池短歌会 8月詠草

あらか草の中に小さく光る花文字摺草の風に揺れる 岩永 典子
 戦にて肉親亡くすは絶対にいやだ賛成するものこの指とまれ 古賀 勝士
 メディアみな閉ざしてこもる産土の峡にながる昔の時間 怒留湯健蓉
 人の世の未練はらふや竹落葉錐もみ 中川 愛子
 落つる光ちらして 谷あげて二センチほどの蟻螂の子虎豹の貌して我を威嚇す 林 まつ子



くすべ地蔵

地蔵様をろうそくの火でくすべる(いぶす)という、全国的にも大変珍しい風習が伝承されています。頭が良くなりたい人は頭を、足が痛い人は足を、というふうにして、ろうそくの火に願



認定番号第ふるさと H26-2 号 推薦者 富納区

いを込めて地蔵様をいぶすと、願いが叶うといわれています。毎年12月14日は地蔵祭り、夕方になると地域の子どもたちがろうそくを手に持っていぶしに来ます。地蔵様が黒くなるほど、豊作、平穏無事であるといわれています。

七坪産神社 産さん滝

第7代菊池次郎隆定が、貞応元年に建立したとされており、建立から約800年という古い神社です。台風や災害で3度建て替えられたとされています。神殿には、鎮西八郎為朝の妻



七坪産神社

子8人が祭られ、お産の神様として祈る神として尊崇されています。鳥居から神殿、そして滝までの道では、滝の音が臨場感あふれる自然音を奏で、木漏れ日が幻想的な空間をつくり出し、訪れた人に清涼感を与えてくれます。



産さん滝 認定番号第特別 H26-3 号 推薦者 七坪区

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155

【菊池市文化協会 合同絵画展】 期間 9月8日(火)～13日(日) 絵画部門の各支部会員が一堂に作品を展示します。ぜひご覧ください。



昨年度の展示風景

【菊池遺産展】 期間 9月15日(火)～10月4日(日) 古来先人たちにより大切にされてきた身近な地域の宝物。菊池遺産122カ所の写真を展示します。ぜひご覧ください。



開館時間 午前9時～午後6時 ※期間中の閉館日はありません。

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

【ギャラリー】 【菊池市高齢者大学 書道クラブ作品展】 菊池市高齢者大学書道クラブ 期間 9月1日(火)～13日(日) 私たちの1年間の努力の成果をぜひご覧ください。 【彩りの会 絵画展】 彩りの会 期間 9月15日(火)～27日(日) 何気ない日常や風景を水彩、油彩で描きました。感動をお伝えできれば幸いです。ぜひご来館ください。

【まちかど資料館企画展】 【菊池に祀られる神々 古事記、日本書紀の神様展】 期間 ～11月29日(日) 自然崇拝を起源とする日本の八百万の神々は、さまざまな思想や宗教と融合しながら、常に日本人の心の中に生き続けてきました。市内には多くの神社があり、そこにまします神話の中の神様を紹介します。

開館時間 午前9時～午後5時 ※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

部落解放第60回全国女性集会に参加して

地域人権教育指導員 稲田京子

5月、広島県のバラのまち福山市ふくやま芸術文化ホールで開催された部落解放同盟中央本部主催、部落解放第60回全国女性集会に参加しました。 女性差別撤廃条約批准30年、戦後・被爆70年を迎え、人権・平和・環境の確立、男女平等社会の実現に向け、すべての女性と連帯・共同して取り組んでいこうという目的で開催されました。

オープニングでは、広島県連女性部の方々が、「・・・原爆は罪のない多くの人を殺し、今も苦しみは続いている。どんな美名をつかおうとも、正義の戦争などありはしない」と詩の朗読を締めくくられました。

基調提案では、女性をとりまく現状と課題がさまざまに提起されました。男女格差指数が1年前と比べると1ランク上昇しただけで142カ国中104位という現状です。上位の国では、国をあげて男女格差を解消する取り組みを進めています。例えば、議員議席の割合を割り当てる方法(クォータ制)の導入、育児休暇の取得率の上昇、父親の育児参加の促進、子どもが小学2年生まで労働時間

短縮する権利の保障、識字率や高等教育への積極的な取り組みなどがあります。

日本では、積極的な少子化対策、ワークライフバランスの実現、労働者が性別で差別されることがないような職場、労働時間の短縮、男性にも取得しやすい育児・介護休暇や各種休業制度の充実などが課題になっています。また、職場の環境づくりをはじめ家庭や地域で性別にこだわることなく意欲と能力を十分に発揮できるような、それを支える制度やシステムの構築とともに、社会全体の意識の改革が求められています。「労働基準法」「男女雇用機会均等法」など労働者の人権を守ってくれるさまざまな法について無知であったなど反省すると同時に、「身を守る」「人権・いのちを守る」「くらし・家族を守る」ためにも法を生かすことの重要性を痛感しました。

一緒に参加した人との交流があるのもこの集会の特徴です。以前から活躍されている県南の男性が、今回連れ合いの方と参加され、かいがいしく世話をされています。連れ合いの女性が、「この体は、これまで頑張ってきた私の勲章で

す」と誇らしげにおっしゃると、女性の車いすを押しながら「私これまで解放運動を頑張ってきたのは、家族の支えがあったから」と目を細めて返されました。二人の絆の深さを感じるとともに、支え合い認め合う人間関係が基本だと思いました。

また、20歳代で初めて参加した女性は、人とのつながりも大切にしようとお互いの方にも自ら話しかけていました。学校教育の中で人権・部落問題を正しく学んできた世代の方です。身近な部落差別の問題に向き合うために積極的に学んでいる彼女の真っ直ぐな姿勢が眩しくみえました。ありのままに真っ直ぐに生きることを阻むものがあれば、阻んでいる周りこそ変わっていく、変えていくそんなふるさと「人権のまち」は素敵でしょう。

しかし、女性や部落差別の問題をはじめさまざまな人権の問題を当事者だけが頑張っている姿がまだ多いように思います。当事者だけが頑張る社会ではなく、市民みんなで「人権のまちづくり」を進めながら住みよいふるさと菊池を共につくっていきましょう。

ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先 さくちふるさと水源交流館 ☎0968(27)0102

菊池市水源地区には「きらりび」と呼ばれるひとがいます。これは農業やものづくり、郷土料理などさまざまなジャンルで「きらり」と輝く「ワザ」を持つ地域の人のことです。

水源地区のきらりびとは現在約50人。「自分のできること」を登録し、廃校活用施設で提供している体験プログラムの指導者として活躍しています。里山に住む人たちは多くの知恵や技術を持っていることにも気づかれます。

田植えなどの農業、昔ながらの竹細工、地域の味や団子づくりなど、50代の若手から80代のご意見番までが、地域に伝わる技や知恵を後世に繋ぐために……というよりは子どもたちの笑顔のために精を出してくれています。

地域に根ざした歴史的、文化的な知識や知恵を持った人材を見直し活かしていくことは、これからの地域づくりの役に立つのではないのでしょうか。



イデベンチャー指導者も「きらりびと」です

韓国発見シリーズ 濟州島

三無三多の島 濟州島

濟州島は韓国で一番大きい島であると同時に、韓国領の島の中で人口が一番多い島でもある。(平成26年10月末時点60万人)火山活動によってできた火山島で中央の漢拵山(1950m)を中心に緩やかな傾斜を成し、東西73km、南北40kmの楕円形をしている。

昔から石、風、女の三つが多いことから三多島と呼ばれた。島自体が巨大な熔岩の固まりであることからあちこちが石(玄武岩)で覆われている。また、島という地形上、潮風と漢拵山からの風が吹き荒れる。この風の影響で各家には大門がない。強い風で飛ばしてしまうからだ。それで留守にする場合、風で飛ばないように家の入口の石柱に丸太を横にかけておく。この丸太にも意味がある。1本だけかかっているれば「家の近くにいないからすぐ戻る」、2本かかっているれば「今日中には帰って来る」、3本かかっていると「遠くに出出しているから今日中には帰れない」という意味だ。そして、

女性が得意な仕事には悲しい事情がある。男は船で遠い海に漁に行き、水難事故のため海で死ぬ事が多かった。残されるのはいつも女だった。 また濟州島は三無島でもある。島民は厳しい自然と闘いながら勤勉に簡素に暮らし互いに助け合ってきた。それで貧しいが食が足りないと言った。ゆえに泥棒、乞食、大門がないということでも三無島と言った。

濟州島は地質上、農業ができる環境ではない。稲作は一部の地域に限られていた。昔は稲藁が十分に取れず野原でよく育つアスキで屋根を葺いた。このような伝統家屋は民俗村で今も見ることが出来る。 また濟州島には火山活動の過程で生まれた多くの熔岩洞窟がある。この自然環境のおかげでユネスコが認めた生物圏保全地域、世界自然遺産、世界地質公園など自然科学の分野で3冠王になった世界唯一の地域である。 韓国は一般的に活気溢れエネルギッシュなイメージだが、穏やかで自然豊かな濟州島という韓国の一面も知ってもらいたい。



【1部】コスモスウォーク

- とき** 午前8時30分受付 午前9時出発式
※雨天決行
- ところ** 七城総合グラウンド
- コース** 七城総合グラウンドをスタート・ゴールとする河川敷特設コース(50万本コース「5*」、100万本コース「10*」)
- ※ゴール会場で特産品などが当たる抽選会を実施します。
- 申込方法** 申込書に添付してある郵便振替による申し込み、または商工観光課と菊池夢美術館で直接申し込みを受け付けます。必要事項を記入し参加費を添えて期限までに申し込んでください。申込書は、商工観光課・菊池夢美術館・各総合支所・市内各物産館・道の駅に設置しています。
- 参加費** 1人1,000円
- ※保険、入浴券、参加賞、昼食を含みます。
- ※ファミリー特典として、家族連れで参加の場合、小学生以下は無料になります。ただし、参加賞・入浴券は参加料を払った人にもみ配布します。



大西ライオンがやってくる!
第2部ではお笑い芸人「大西ライオン」の爆笑ステージもあります。皆さんぜひお越しください!

【2部】ステージイベント・花火

- とき** 同日午後5時～ ステージイベント
午後8時～ 花火打ち上げ
- ※花火のみ荒天の場合は翌日
- ところ** 菊池川河川敷七城温泉ドーム付近
- 駐車場** 七城総合グラウンド、七城運動公園
- ※開催時間帯にはコスモスライトアップ、コスモブリッジライトアップ、夜市開催。
- ※駐車場から会場まで随時シャトルバスを運行。

菊池市「秋の食の祭典」

- 食欲の秋です。菊池市の豊富な農産物がズラリと並びます。新鮮農産物の販売や菊池米の食べ放題で「米どころ菊池」を満喫してください。
- とき** 午前8時30分～午後1時30分
 - ところ** 七城総合グラウンド
(七城コスモスウォーク同時開催)
 - 内容** 菊池市の秋の味覚、豊富な農産物などをPR販売。菊池米の食べ放題や、メロンなどが当たる「空クジなし」のお楽しみ抽選会を行います。
 - 秋の食の祭典に関する問い合わせ先**
菊池市ブランドづくり実行委員会(菊池市農政課ブランド推進室内) ☎0968(25)7266

七城ふるさとコスモスまつり

コスモスウォーク参加者募集



とき **10月24日(土)** コスモスウォーク申込期限 **9月30日(水)**

秋の1日を家族や友人たちと満喫してみませんか。
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 菊池市七城ふるさとコスモスまつり実行委員会
(商工観光課内) ☎0968(25)7223

5年に1度の統計調査

国勢調査を行います

平成27年国勢調査を10月1日を基準として全国一斉に行います。国勢調査は、統計法という法律に基づき日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に実施する、国の最も重要な統計調査です。

問い合わせ先 企画振興課情報統計係 ☎0968(25)7249



●日本の今を知り、未来をつくるための調査です

日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法(平成19年法律第53号)に基づき実施する国の最も重要な統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ、今回が20回目に当たります。

調査結果は、少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要課題に対する施策に活用されます。また、国民全員の共有の財産として、広く一般の人も利用できます。

今からインターネットでも回答できるようになりました。パソコンだけでなくタブレット端末やスマートフォンからも回答できます。

●国勢調査員とは

国勢調査員は、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。調査員証・腕章を身につけ、専用のバッグを持って調査に伺います。

●個人情報に厳格に保護されます

- 統計法により厳格な個人情報保護が定められています。インターネット回答の通信は全て暗号化(SSL/TLS方式)されており、不正アクセスなどの監視を24時間行っています。
- 国勢調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)には、統計法による守秘義務が課せられています。

●9月上旬から調査員が伺います

調査員が皆さんの家を訪問し、調査書類を配ります。この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布し調査します。



●国勢調査を装った「かたり調査」にご注意!

国勢調査では、お金を要求したり銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。電子メールで回答を求めることもありません。ただし、記入内容に不明な点がある場合は確認の電話をすることがあります。

国勢調査コールセンター

調査に関して不明な点はお問い合わせください。
ナビダイヤル ☎0570(07)2015
IP電話番号 ☎03(4330)2015
受付時間 午前8時～午後9時

インターネットで回答できます。ぜひご利用ください!



パソコン、タブレット端末、スマートフォンで、いつでもどこでも回答できて便利です。

インターネット回答期間

9月10日(木)～20日(日)

インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票を配ります。調査票に記入して提出してください。

調査票回答期間

10月1日(木)～7日(水)



元気いっぱい! 夢いっぱい!



菊池っ子だより

Vol.14

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

菊池北中学校

7月10日 いじめのない北中をつくります



発表に対して「返す」生徒 学んだことを発表する生徒



2年生の発表

人権学習で学んだことなどを発表する校内人権集会を開催しました。「自分自身が気付かないうちに人を傷つけていることがあると思う。自分の言動にもっと責任を持ちたい」「人を見た目や噂で判断しないようにします」などの応えが積極的に発表されました。

旭志中学校

7月8日 男女交際のあり方を考える



ビデオ鑑賞 グループ討論



みんなで意見を出します

3年生を対象に男女交際のあり方を考える授業を開きました。思春期は異性に対する興味関心も高まってくる時期です。女子、男子、それぞれの立場から男女交際に対する自分たちの思いや考えを出し合いました。

7月8日 元気に大きく育ててね!

旭志小学校



ホタルの幼虫にお別れ みんなで一斉に放流

4年生が高柳の川にホタルの幼虫を放流しました。ことしから2年間「ホタル王国プロジェクト」の指定を受け、ホタルの育成に取り組んでいます。高柳区の稲葉義一さんの指導の下、ホタルの成虫から卵を採取し、4年生全員で大切に育ててきました。餌が豊富な地元の川に放流し、かつての「ホタルの里旭志」の復活を目指します。

泗水小学校

7月10日 素敵な音楽との出会い



アンデス民族楽器の演奏 児童による楽器体験

体育館で芸術鑑賞会を開催しました。アンデス民族楽器奏者の吉川万里さんとシンセサイザー奏者の竹口美紀さんが「ピエントサウンド」を披露。演奏会の後は児童たちが民族楽器を体験しました。初めて見る楽器に子どもたちは興味津々で、目を輝かせていました。

泗水西小学校

8月21日 学習支援「田島タイム」



丸付けをしてもらう児童 ミシンかけを習う児童

毎月第3金曜日の6時間目を中心に、地域の皆さんによる子どもたちへの学習支援「田島タイム」を全学年で実施しています。計算や漢字の丸付けをはじめ、ミシンかけなどにも協力してもらいます。子どもたちは地域の皆さんと交流し、楽しく学習に取り組んでいました。

わがまちの

地域おこし協力隊

Vol.02

をご紹介します!

市外から移住してきた7人の隊員は現在、「移住・定住」「文化」「健康」「ブランド」「癒し」「観光」の6つの分野で地域おこしに取り組んでいます。任期は最長で3年間。活動終了後も本市に定住してもらう予定です。なぜ都会から菊池市に移住してきたのか。ここでどんな取り組みをしていくのか。地域おこし協力隊の人物像や活動内容をシリーズでお届けします。

問い合わせ先 企画振興課 ☎0968(25)7250

観光プロモーター (商工観光課勤務)



つじ ひろゆき 博之さん

出身：兵庫県尼崎市
趣味：旅行、自転車、放浪
特技：PGA シニアツアー帯同キャディー、魚の調理
座右の銘：いつ死んでも絶対に後悔しない生き方をする

なぜ菊池市の協力隊に? 以前、仕事で1年間博多に住み、九州各県を走り回った際、熊本の人・自然・食べ物が大好きになり、いつかは熊本で暮らしたいと思うようになりました。それから3年、多くのひととの素晴らしい出会いを経て、菊池で協力隊をさせていただくことになりました。

どんな活動を行っていますか。少しでも多くの人に「菊池に来てみたい」と思ってもらえるよう、まちづくりと企画づくりに携わっています。まち・観光・食・温泉・人、菊池の全てでおもてなしできるような気持ちのいい菊池づくりを行っています。

菊池市の印象はいかがですか。すぐ近くに阿蘇山や菊池渓谷のような大自然がある田舎まちなのに、生活に必要なものがほとんどそろっています。とても住みやすく、食べ物も全国どこにも負けないおいしいものがある、とても住みたいなまち(これで海が近ければ日本一)だと思います。

3年後、菊池市をどんなまちにしたいですか。きれいな花と緑の多い自然の中で、健康的でおいしい食事ができ、心身ともに幸せになれる癒やしの里にしたいです。

ありがとうございます。次回は、文化創造プランナーの岩下卓利さんをご紹介します。

シリーズ 菊池の企業 ①



問い合わせ先 商工観光課 ☎0968(25)7223

菊池市企業連絡協議会の加盟会員をご紹介します。市の産業振興や市勢発展のため市内企業61社が加盟している団体です。

株式会社 フリジポート熊本工場



代表：榎山 実さん

10月新棟増設、コンビニ向け食品工場

◆所在地 森北1812-24
◆従業員 469人
◆設立 平成7年
☎0968(24)4100
① <http://www.fr-port.co.jp/>

◆主な製品 お弁当、おにぎり、寿司、サンドイッチ、チルド弁当をセブンイレブン向けに九州各県に出荷しています。

◆業務内容 おかずの調理、ごはんの炊飯、盛付トッピング、仕分、出荷作業などです。

◆市民の皆さんへ フリジポートは安全で安心していただける品質の高い食品とサービスをお届けし、お客さまに満足と幸せを感じていただけることを目指します。新棟増設のためパート・アルバイトを100人募集中です。詳しくはお問い合わせください。



工場外観



出荷商品例

井和工業(株)熊本工場



代表：井上 長さん

プラスチックの成形、加工ならお任せください!

◆所在地 森北1812-40
◆従業員 40人
◆設立 平成24年
☎0968(25)5597
① <http://www.seiwak.co.jp/>

◆主な製品 プラスチック成型、加工全般をしています。熊本工場では主に製品の検査をし、半導体装置メーカーに出荷しています。

◆業務内容 測定機器を使用した検査、洗浄作業などです。

◆市民の皆さんへ 従業員、パートを募集しています。やる気のある人、ぜひ当社で働いてみませんか。



工場外観

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
・七城総合支所 ㊨(25) 1000
・旭志総合支所 ㊨(37) 3111
・泗水総合支所 ㊨(38) 2112

お知らせ

子ども医療費助成制度が変わります

さらなる子育て支援充実のため、10月から小学生以下の子どもが県内の保険医療機関で受診（通院）した場合、子ども医療費受給資格者証と健康保険証を提示することで窓口での自己負担がなくなります。

ただし、入院や県外での受診、医療費が1カ月当たり一つの医療機関で2万1千円を超えた場合や、9月診療分までは、これまでどおり受診から1年以内に申請してください。

新しい受給者証を交付します
新しい受給者証を9月末に送ります。10月以降はこれまでの受給者証は使用しないでください。

健康推進課 国保・医療給付係
㊨(25) 7218

たい肥と家畜排せつ物の取り扱いにご注意ください

たい肥を取り扱うときは

たい肥の保管時には流出防止対策を、運搬時には道路などへの飛散防止対策をお願いします。また、農地でたい肥を利用する場合には、速やかに耕耘してください。
家畜排せつ物を取り扱うときは
事故などにより家畜排せつ物が流出しないよう適切な管理をお願いします。

農政課畜産係 ㊨(25) 7221

農用地利用計画の変更 申出書を受け付けます

農地を農地以外の用途に当てるため、やむを得ず農振農用地区域から除外しなければならぬ場合や、農振農用地区域への編入をしたい場合には、農用地利用計画の変更申出書の提出が必要です。

受付期限 10月20日(火)

9月の「税」の納期限 9月30日(水)

税務課
固定資産税 ㊨(25)7207
市民税係 ㊨(25)7206

- 固定資産税3期
- 国民健康保険税第3期

口座振替を利用している人は、9月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

各種証明書の交付時間を延長しています

毎週(水)は開庁時間を延長しています。除籍謄本、改製原戸籍謄抄本の発行、印鑑登録もできます。

※各種証明書の交付請求には「本人確認書類」が必要です。

とき 毎週(水) 午後8時まで
(祝)の場合は翌開庁日
ところ 市民課(本庁のみ)
証明書の種類 戸籍謄抄本・除籍謄抄本・改製原戸籍謄抄本・戸籍附票・住民票、印鑑証明書、所得証明書、市県民税課税台帳記載事項証明書
市民課 ㊨(25) 7211

ペットは責任を持って最後まで飼いましょう

犬や猫の迷子の問い合わせが増加しています。迷子として保健所に持ち込まれた犬や猫には保護期間が定められます。

飼っているペットが行方不明になったら保健所、警察署、市役所に問い合わせるなどして探しましょう。
9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間です

動物愛護の基本は生命を尊重することにあります。飼う前に必ず終生飼養ができるかしっかり考えましょう。

環境課環境政策係
㊨(25) 7217

差押不動産を公売します

※内容や書類に不備がある場合は、受け付けできませんのでお早めにご相談ください。

農政課農政係 ㊨(25) 7221

とき 10月29日(木) 午前10時
ところ 本庁 3階大会議室
公売予定物件

- ①田 木野 1582平方メートル
- ②田 木野 477平方メートル
- ③田 木野 850平方メートル
- ④畑 木野 808平方メートル
- ⑤畑 袈裟尾 488平方メートル
- ⑥宅地 泗水町永 238平方メートル

農地は、農業委員会の「買受適格資格証明書」が必要ですので、早めに税務課および農業委員会へご相談ください。毎月10日までに農業委員会へ申請が必要です。

公売前に滞納市税が完納された場合は、公売を中止します。
税務課徴税係 ㊨(25) 7208

油流出事故を未然に防ぎましょう

市内で油流出事故が増えています。油流出事故の多くは、工事・店舗・農家・一般家庭の管理ミス、交通事故、不法投棄などによって流出した油が、水路や道路側溝を通じて

下水道への早期接続を願います

「忘れない 暮らしの下に 下水道」(平成27年度の下水道推進標語)
9月10日(水)は「下水道の日」です
下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水を安全無害のきれいな水に変え、川や海に返す役目を担っています。生活環境を改善するばかりではなく、自然を大切にしたい取り組みです。

多くの費用をかけて造られた下水道施設は、皆さんに利用していただくことで初めて価値を持ち、地域一帯の生活環境が改善されます。下水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接続していないご家庭は、速やかに接続をお願いします。

工事は指定工事店へ 改修や新築などによる家庭内の接続工事は、条例により菊池市下水道排水設備指定店でなければ工事ができませんので、指定店に依頼をお願いします。

下水道Q&A

Q1 業者の人が家に来て、宅内の下水管を掃除した方が良いと言われました。市では業者の人に清掃するよう指示していますか。
A1 悪臭や下水管の詰まりがあるときは、掃除した方が良い場合もあります。市が業者に指示して個人宅内の下水管を掃除させることはありません。

Q2 宅内の下水が詰まっています。どうすれば良いですか。
A2 宅地(敷地)内の排水管の管理者は個人です。排水設備工事店へ連絡して対応してください。家庭の人数に変更があった場合は、早急に連絡をお願いします。

下水道料金が「人数による定額制」のご家庭は、人数に変更があった場合、早急に下水道課または各総合支所産業建設課へご連絡いただき、手続きをお願いします。特に、長期入院や単身赴任などで住民票を異動しない人数の変更は、確実に届出(期間を証明する書類を添付)をお願いします。

料金は手続き完了の翌月以降を対象に変更します。連絡がない場合は下水道料金の変更ができない場合がありますのでご了承ください。

下水道課 ㊨(25) 7244

空き地の適切な管理を願います

空き地に雑草が生い茂ると周囲の景観を損なうだけでなく、害虫の発生源になったり、ごみの不法投棄を招いたりして周辺住民に迷惑が掛かります。また、防犯上も好ましくありません。

空き地を所有・管理している人は、定期的に草刈りなどを行います。

環境課環境政策係
㊨(25) 7217

お詫びと訂正

広報きくち8月号37ページトピックス「老人会の皆さんとふれあったよ」の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

誤 東正観寺老人会
正 栄町ふれあいサロン
市長公室広報交流係
㊨(25) 7252

介護予防ミニ講座 夏バテを予防しましょう!

梅雨明けから真夏日・熱帯夜が続き、残暑の9月は夏バテになりやすい時期です。今回は、日常生活でできる夏バテ予防法について説明します。

■栄養不足に注意!

暑い夏に食べやすいそうめんやお茶漬ばかりでは栄養が不足してしまいます。量より質に重点をおいた食事をしましょう。特に、肉類・ウナギ・豆類・夏野菜は疲労回復に効果があります。

■室内での過ごし方

室内と室外の温度差が大きいと自律神経に負担をかける場合があります。部屋は冷やし過ぎないようにして、扇風機や除湿機なども上手く利用しましょう。

■こまめに水分を取りましょう

気温が高いときには、人間は汗をかいて体温を下げます。水分が不足すると汗が十分に出なくなり、体に不調をきたしやすくなります。起床時・食間・入浴前後・就寝前など、こまめに水分を取りましょう。心臓病や腎臓病の人は水分制限が必要な場合があります。主治医に相談して、適切な水分摂取を行いましょう。

高齢支援課地域包括支援係 ㊨(25)7216

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

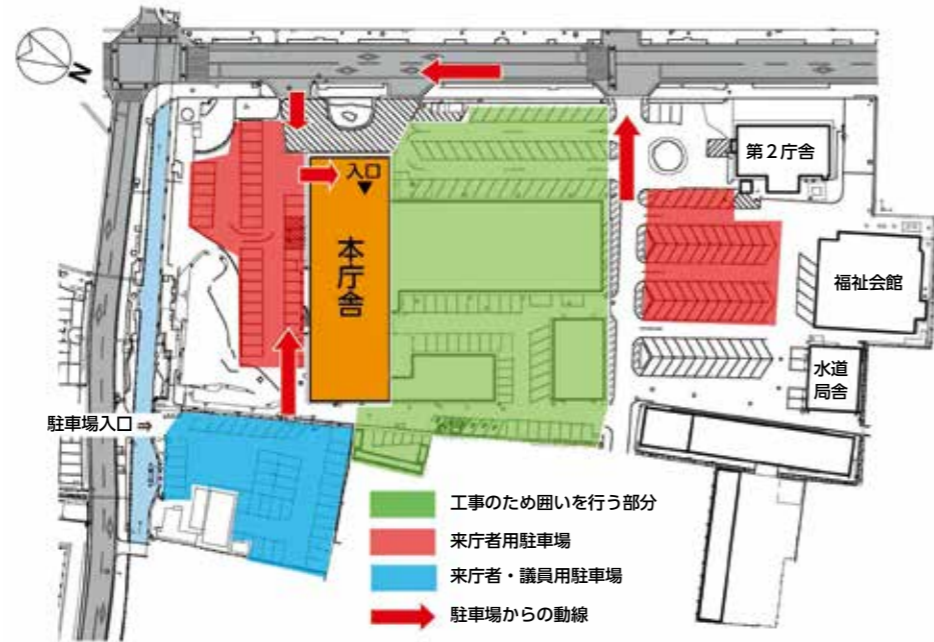


庁舎整備に伴い 利用できる駐車場が変わりました

現在、庁舎整備に伴い市役所本庁舎駐車場が一部利用できません。市役所へお越しの皆さんにはご不便とご迷惑をおかけしますが、周辺駐車場の利用をお願いします。

工事期間中は庁舎出入口が正面入口南側からとなりますのでご注意ください。

⑥庁舎整備課
☎(25)7202



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

募集

菊池秋まつり通し物
参加者募集

とき 10月15日(木)
ところ 限府地内
申込期限 9月18日(金)
申込方法 通し物参加申請書、通行禁止道路通行許可申請書(車両使用の場合)を菊池市祭実行委員会(商工観光課内)に直接提出するか郵送してください。多くの人の参加をお待ちしています。
⑥商工観光課観光振興係
☎(25)7223

「血糖下げようセミナー」
参加者募集

とき 10月16日(金)・23日(金)・30日(金)・12月11日(金)
受付 午前8時30分～
午前9時～11時30分
ところ 菊池養生園
内容 ▼「食べて調べて見て実感」食後の血糖の変化(食事負荷試験)▼「石二鳥の筋トレウォーキング」▼「サゲサゲ」血糖クッキング(調理実習)など
対象者 市内在住で次のいずれかの条件を満たす人 ▼空腹時血糖100mg/dl以上▼HbA1c5.6%以上▼糖尿病の予防や治療に関心

がある
参加料 千円 全4回分
申込方法 健康推進課国保・医療給付係、各総合支所総務民生課、菊池養生園保健組合のいずれかに直接申し込みください。
⑥健康推進課国保・医療給付係
☎(25)7218
各総合支所総務民生課
菊池養生園保健組合
☎(38)2820

第6回いきいきセミナー
参加者募集

とき 9月14日(月)
受付 午前9時30分～
午前10時～11時30分
ところ 菊池グラウンドホテル
内容 優しいピラティス講座
対象者 市内在住で医師による運動の制限がない人
定員 先着30人
参加料 300円
持ってくる物 動きやすい服装、水筒(水分補給)、タオル、筆記用具、いきいきネットワークポイントカード、日々の記録表(記録済み分)、いきいきノート(記録済み分)
申込方法 健康推進課国保医療給付係、各総合支所総務民生課、菊池養生園保健組合のいずれかに直接申し込みください。
⑥健康推進課国保・医療給付係
☎(25)7218

各総合支所総務民生課
菊池養生園保険組合
☎(38)2820

いきいきトレ活クラブ
第2期生募集

対象者 市内在住で20歳以上
とき・ところ・内容 下表のとおり
定員 先着30人
参加料 7500円
申込方法 申込書に必要事項を記入して申し込んでください。
⑥健康推進課 ☎(25)7218
菊池養生園保健組合
☎(38)2820
各総合支所総務民生課

「拓志ゼミナール」講師募集

教育支援ネットワーク菊池は、市内の中学3年生の学習支援として毎年実施している「拓志ゼミナール」の講師を募集します。
とき 9月19日(土)、10月24日(土)、11月7日(土)・14日(土)・21日(土)計5回
午前9時～50分授業を3コマ
実施科目 英語、数学、国語(テキストは事務局で用意します)
募集条件 ▼中学校や高校で、英語、数学、国語の指導経験がある人▼複数回、講義ができる人
申込期限 9月11日(金)

申込方法 学校教育課に直接申し込みください。
その他 講義の回数に応じて薄謝有り(交通費はありません)。応募多数の場合は、教育支援ネットワーク菊池事務局で調整します。
⑥学校教育課総務係
☎(25)7230

マナーアップ標語大募集

障がい者等用駐車場の適正利用を呼びかける標語を募集するコンテンツを実施します。
応募資格 ▼小中高部門 県内小中高在学生 ▼共通部門 県民一般(県

内に通勤、通学する人を含む)
募集内容 1人につき1作品、自作で未発表のもの
応募期限 9月15日(火)
応募方法 応募部門、標語、氏名、住所、電話番号、年齢、学校名・学年または団体名を記入してはがき、FAX、メール、ホームページからご応募ください。
⑥〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50 エフエム熊本
駐車場適正利用標語募集係
☎096(353)3131
⑦096(355)5632
⑧pass@fukunamoto.jp
福祉課障がい福祉係
☎(25)7213

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません!

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
旭志総合支所	7月15日	晴れ	0.017
泗水総合支所	7月23日	曇り	0.021
菊池市役所	8月5日	晴れ	0.027
七城総合支所	8月13日	雨	0.027

※震災前の熊本県保健環境科学研究所(宇土市)での測定結果(平成17年4月～平成22年3月)の範囲(0.021～0.078マイクロシーベルト/時)

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所(宇土市)	7月15日	晴れ	0.041
	7月23日	曇り	0.039
	8月5日	晴れ	0.043
	8月13日	雨	0.039

(関連情報へのリンク)
▼熊本県の放射線についての調査結果(環境放射能水準調査)
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html
▼放射線モニタリング情報(文部科学省)
http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html
⑥環境課環境政策係 ☎(25)7217

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



⑥ 県立高等技術専門学校
096(378)0121

科目	受講できる障がい区分	定員	内容	募集期間	訓練期間	場所
精神・発達障がい者就業支援科	精神障がい、発達障がい	5人	職場実習含む就業準備訓練およびワード・エクセル(3級)の資格取得	9月14日(月)～10月30日(金) テキスト代7,200円(税抜)程度	12月1日(火)～平成28年2月29日(月)	(株)HumanTo Human 熊本市東区健軍3-50-19 菊乃井ビル2階
パソコン・簿記科	身体障がいのうち聴覚障がい、上下肢障がい、内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病	6人	簿記の基本的知識およびワード・エクセルの操作技能取得	9月14日(月)～10月30日(金)	12月1日(火)～平成28年2月29日(月)	(株)カラクラス 合志市野々島4414-125

**障がい者対象
職業訓練受講生募集**

※詳しくは熊本県立高等技術専門学校ホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

平成27年度自衛官等募集

⑥⑦ 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所 ⑧ (24)2772

募集種目	資格	受付期間	試験期日	最終合格発表
防衛大学校学生一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日(土)～30日(火)	1次 11月7日(土)・8日(日) 2次 12月8日(火)～12日(土)	1次 11月27日(金) 最終 平成28年1月19日(火)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(土)～30日(火)	1次 10月31日(土)・11月1日(日) 2次 12月16日(水)～18日(金)	1次 12月2日(水) 最終 平成28年2月17日(水)
防衛医科大学校看護学科学学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日(土)～30日(火)	1次 10月17日(土) 2次 11月28日(土)～29日(日)	1次 11月13日(金) 最終 平成28年2月5日(金)
陸上自衛隊高等工科学学校生徒一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)	1次 平成28年1月23日(土) 2次 平成28年2月4日(水)～7日(日)	1次 平成28年1月29日(金) 最終 平成28年2月19日(金)

募集人員 40人
課程・学科 医療高等課程・准看護科
修業年限 2年(昼)
応募資格 中学校卒業以上の人(本年度卒業見込みを含む)
受験料 1万円

菊池郡市医師会立看護高等専修学校生徒募集

募集期間 10月1日(木)～11月2日(月)
⑥ JICA九州 市民参加協力課
⑧ 093(671)8205
⑨ jicakic-de@jica.go.jp

JICAボランティア秋募集説明会
「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」の秋募集を実施します。詳しくはJICAホームページ(http://www.jica.go.jp)をご覧ください。

県民介護講座受講生募集

年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。講座内容や申込書はホームページに掲載しています。
募集期間 各講座2週間前まで
⑥ http://www.sawayaka.or.jp
⑦ 熊本県介護実習・普及センター
⑧ 096(354)3091

第10回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト
まちづくりに「かおり」の要素を取り込むことで、良好なかおり環境を創出する地域の取り組みを支援するため、企画コンテストを実施しています。
対象 地方公共団体、民間企業、学校法人、商店会、町内会やNPOなどの各種団体、個人など
要件 かおりの樹木・宿根草・その他の草花を30本以上用いた、街区・近郊地区などの「みどり香るまちづくり」を演出する企画
表彰 ▼環境大臣賞 100万円
相当の樹木や苗など▼協会賞 30万円相当
▼入賞 10万円相当
応募期限 10月9日(金)(当日消印有効)
※応募方法など詳しくはお問い合わせください。
⑥ 環境省 水・大気環境局大気生活環境室
⑧ 03(5521)8299

お母さんのための再就職実践コース受講者募集

出産・子育てなどによる就業プランクの不安を解消し、働きたいお母さんの再就職を応援するため、再就職に役立つパソコン講習や再就職準備セミナーなどの講習会を開催します。託児付きです。
受講要件や申込書様式などは県しごと相談・支援センターのホームページに掲載しています。
申込期限 9月24日(木)
受講料 無料(教材費自己負担)
⑥ 県しごと相談・支援センター
⑧ 096(351)0500

熊本県立農業大学校 畜産学科・定員募集

竹灯籠のほのかな灯りが街を幻想的に彩る「ほの宵まつり」の制作・作業ボランティアを募集します。また、ほの宵まつり開催期間中(11月)は点火ボランティアも募集します。詳しくはお問い合わせください。
とき 9月～10月
ところ 菊池夢美術館周辺
⑥ 菊池観光協会
⑧ (25)0513

熊本県立農業大学校 学生募集

「ほの宵まつり」つくりびとボランティア募集

熊本県立農業大学校 農産学科・定員募集

熊本県立農業大学校 畜産学科



熊本県立農業大学校 訓練担当

熊本県立農業大学校 訓練期間

熊本県立農業大学校 訓練科目

熊本県立農業大学校 訓練期間

熊本県立農業大学校 訓練科目

熊本県立農業大学校 訓練期間

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ⑧ (25)1000
旭志総合支所 ⑧ (37)3111
泗水総合支所 ⑧ (38)2112

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

仕事と子育て両立応援セミナー参加者募集

とき
▼第1回 9月11日(金)
午前10時～午後3時
▼第2回 10月19日(月)
午前10時～午後3時

ところ 熊本県民交流館パレア(熊本市中心区手取本町8・9)

内容 ▼再就職体験発表▼仕事と子育て両立のための育児・生活環境づくり▼再就職に向けての課題の整理と就職活動の準備などの情報提供※託児有り。(1歳半～就学前)事前予約をお願いします。

集合場所 菊池市役所正面玄関前
参加費 ▼日本人 2千円▼市内在住の外国籍の人 無料
定員 40人(先着順)

申込方法 市長公室にある申込書を直接提出してください。ホームページからもダウンロードできます。
申込期限 9月17日(木)

国際交流バスハイフを開催します

菊池渓谷の散策や和菓子作り体験などをおし、市内在住の外国人と市民の交流を深めます。
とき 9月27日(日)
受付 午前8時40分

熊本県立農業大学校 畜産学科

熊本県立農業大学校 訓練期間

熊本県立農業大学校 訓練科目

熊本県立農業大学校 訓練期間

熊本県立農業大学校 訓練科目

熊本県立農業大学校 訓練期間

熊本県立農業大学校 訓練科目

熊本県立農業大学校 訓練期間

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号 ㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先 七城総合支所 ㊦(25)1000 旭志総合支所 ㊦(37)3111 泗水総合支所 ㊦(38)2112

「親子deキャンプ」参加者募集

家族で秋を感じながら親睦を深めましょう。電話で申し込んでください。
とき 10月3日(土)・4日(日)
ところ 菊池少年自然の家・菊池観光どう園
内容 体験活動、夕食づくり、ぶどう狩り(1家族1キ持ち帰り)
参加費 大人 2300円 小中高生 1800円 未就学児 1500円
定員 家族15組程度
申込期間 9月18日(金)～25日(金)
㊦菊池少年自然の家 ㊦(27)0066

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種
試験日 11月1日(日)
会場 熊本市・八代市・天草市・玉名市
受付期間
▼書面申請 9月7日(月)～17日(木)
▼電子申請 9月4日(金)～14日(月)
※詳しくは試験案内をご覧ください
願書配置場所 受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・県下消防本部、熊本県総務部市町村・税務局消

消費者ホットラインをご利用ください

消費者ホットラインは全国共通の電話番号で、最寄りの消費生活相談窓口を案内します。
消費者ホットライン ㊦188
㊦菊池市消費生活センター ㊦(36)9450

ものづくりの人材育成を支援します

県では、小規模事業者(製造業)の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成のさまざまな相談に無料で応じる事業を開始しました。高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。気軽にご相談ください。
㊦くまもと産業支援財団 ㊦096(289)2438

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」

とき
①9月7日(月)～11日(金) 午前8時30分～午後7時
②9月12日(土)～13日(日) 午前10時～午後5時
電話相談(ナビダイヤル) ㊦0570(003)110
相談担当者 人権擁護委員、法務局

防保安課に配置します。
㊦(一財)消防試験研究センター熊本県支部 ㊦096(364)5005

相談

法の日週間 無料法律相談会

とき 10月5日(月) 午前10時～午後3時
ところ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部(山鹿市山鹿280)
相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題
㊦熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ㊦(44)5141

健康相談

健康、家族や友人関係、職場の人間関係など、悩みを一人で抱えていませんか。専門の臨床心理士(カウンセラー)が相談を受けます。予約制ですので、事前にご連絡ください。ご希望の相談日時などを伺います。相談は無料。秘密は厳守します。気軽に相談ください。
㊦福祉課障がい福祉係 ㊦(25)7213

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師、職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。
とき 9月29日(火) 午後1時30分～4時
ところ 菊池市中央公民館
㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊦(25)7216

無料調停相談会(熊本市)

とき 11月1日(日) 午前10時～午後3時
ところ くまもと県民交流館パレア9階会議室1
内容 金銭の貸借、多重債務、損害賠償、土地の境界や近隣トラブル、男女間の慰謝料、遺産相続など
その他 事前予約の必要無し。当日、会場にて先着順で受け付け。電話に

STOP! マタハラ

職場でつらい思いしていませんか。妊娠・出産・産休・育休などを理由とする解雇などの不利益取り扱いは法律で禁止されています。困りの人はご相談ください。
㊦熊本労働局雇用均等室 ㊦096(352)3865

「全国一斉!法務休日相談所」開設

さまざまな相談(相続、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項など)に法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が応じます。相談は無料、秘密厳守。事前予約が必要です。
とき 10月4日(日) 午前10時～午後3時
ところ 熊本地方法務局 熊本第二合同庁舎 4階会議室
㊦熊本地方法務局総務課 ㊦096(364)2146

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会

成年後見制度や相続、遺言、財産管理などで悩んでいる人のための無料相談会を開催します。相談は無料。予約不要です。
とき 9月26日(土) 午前10時～午後3時
ところ 熊本地方法務局 ㊦熊本地方法務局総務課 ㊦096(364)2146

あなたの就職をサポート! キャリアカウンセリング

県では、就職に関するご相談に専門のカウンセラーがじっくりお話を伺い、就職段階に応じたアドバイスを行っています。
所要時間は1時間程度。相談無料。予約優先ですので、まずはお問い合わせください。
ところ 熊本県しごと相談・支援センター(熊本市中央区水道町8・6朝日生命熊本ビル1階)
予約受付時間 (月)～(金)午前9時～午後4時30分 (土)午前10時～午後4時30分 ※(日)祝年末年始は休みです。
㊦キャリアカウンセリングコーナー ㊦096(352)0895

講演・講習

熊本のいのちの電話 開局30周年記念講演会
とき 10月12日(月) 受付 午後1時30分 開演 午後2時30分
ところ くまもと森都心プラザ 講師 葉祥明さん(絵本作家)

面接相談 熊本県司法書士会館

熊本県司法書士会館 ㊦096(364)0800
㊦熊本県司法書士会事務局 ㊦096(364)2889

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今日はカウンセラー)を受けます。事前予約が必要です。
とき 9月18日(金) 午後1時30分～4時30分
ところ 菊池市中央公民館
㊦男女共同参画推進課 ㊦(25)7210

納税相談夜間窓口を開設します

仕事などで市税を納めに行く時間がない人や、納付について相談がある人のために夜間窓口を開設します。
とき 9月28日(月)～10月2日(金) 午後8時まで
ところ 税務課徴税係(本庁舎2階)
※各総合支所では開設しません。
㊦税務課徴税係 ㊦(25)7208

画家・詩人) 演題 「いのちをつなぐ 言葉の力」

参加費 無料
応募締切 9月20日(日)
応募方法 ホームページをご覧ください
だくか、電話でお問い合わせください。
㊦ http://www.kind-line.org/
㊦熊本のいのちの電話事務局 ㊦096(354)4343
福祉課障がい福祉係 ㊦(25)7213

善循環の輪 「熊本の集いin山鹿」

とき 9月26日(土) 午後1時～5時
ところ 山鹿市民交流センター文化ホール(山鹿市山鹿987番地3)
定員 400人
参加費 無料
内容 無料講演会(EM技術の最新情報、福島復興支援プロジェクト、地元活用事例発表)
交流会時間 午後6時30分～8時
会場 リバーサイドパーク多目的ホール(菊池市七城町温泉ドーム横)
参加費 3千円
※事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。
定員 先着50人
㊦善循環の輪実行委員会 ㊦090(4485)3249

市民の広場

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

イベント
「宝くじふるさとワクワク
劇場inきくせ」開催

とき 11月22日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
ところ 菊池市文化会館大ホール
内容 ▼第一部 お笑いオンステージ(桂米助、西川のりお・上方よしお、Wヤング、フォーリンラブ)
▼第二部 トーク「ふるさと、わが町あの一と、このひと」(菊池の代表市民) ▼第三部 ほのぼのこメディア劇場(吉本新喜劇メンバー、オーディションに合格した市民)
入場料 2千円(当日2500円)。
9月11日(金)前売開始
入場券販売所 菊池市文化会館、夢空間、キャニオン、マルシヨク泗水内フォト&バラエティー、チケットぴあ(Pコード445・109)
公開オーディション「ほのぼのこメディア劇場」出場希望者募集
とき 10月25日(日) 午後2時
ところ 菊池市泗水ホール
応募方法 住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を明記し、はがき、FAX、メールで応募してください。
☎菊池市文化会館 〒861-1308 菊池市巨32番地 菊池市文化会館「宝くじオーディション」

熊本城マラソン 2016 にチャレンジ!

4回目となる「熊本城マラソン 2016」と一緒にチャレンジしませんか。七城走ろう会はストレッチと筋肉トレーニングを行い、ゆっくり走って持久力を身につける練習をしています。皆さん気軽にご参加ください。
とき 毎週(水) 午後7時30分~
ところ 七城総合グラウンド(雨天時:体育館)
熊本城マラソン 平成28年2月21日(日)開催
※大会の申込受付は9月10日(休)までです。
☎早田 ☎090(4584)8748



バウンドテニス1期生募集

雨や日焼けも気にならない。室内にマットを敷き、縦10m×横3mのコート中央に高さ50cmのネットをはさんで、ソフトテニスの要領で打ち合います。新人戦・男女ペア戦・懇親大会など楽しい大会もあります。
とき 9月26日(土) 午前10時~正午
ところ 菊池北小学校体育館
参加費 1回目のみ無料
※2回目から100円
指導 内古閑
☎田中スポーツ ☎0968(25)4235



~菊池チャレンジマラソン~ ポロポロの体を喜ぶランナー募集

トレーニング効果抜群!アップダウンの多い水源~龍門地区38kmコースを走りませんか。応援者も募集♪
事前予約が必要です。
とき 9月21日(月) 午前7時30分~
集合場所 きくちふるさと交流館
参加費 2,000円(エイド・温泉券・弁当など付)
主催 まりちゃん・ず
☎体育堂浜竹 ☎096(322)1700



ハンドメイドでおしゃれな☆ シュガーパールのロングネックレス作り教室

透明感のあるシュガーパールを使用したロングネックレスを作ってみませんか。フォーマル、カジュアルどちらでも合う上品なデザインをご用意しています。
事前予約をお願いします。
とき 9月19日(土) 午後1時30分~3時30分
ところ 菊池市中央公民館 2階会議室
募集期限 9月16日(休) 参加費 2,800円(材料費込み)
講師 矢内和香(文科省許可(財)日本余暇文化振興会インストラクター) ☎矢内 ☎090(4470)4031
☎ wakamecake@yahoo.co.jp

第3回河原フェスタ開催

河原の若人が中心となってつくるこのイベントはことしで3回目を迎えます。河原の魅力がたくさん詰まった祭りです。ぜひ、皆さんも参加して一緒に祭りを楽しみませんか。
とき 9月20日(日) 午後1時~6時
ところ 旧河原小学校グラウンド
※ご来場の際は江東電気(株)の駐車場をご利用ください
☎池田 ☎090(5293)1373

「癒しクラブ in こんぺいとう」プチエステ

数量限定でランチ、軽食もあります。お子さま連れ可。「自分にご褒美」のツールとしてぜひご活用ください。
とき 9月17日(日) 午前10時~午後3時
ところ こんぺいとう (限府210)
※わいふ一番館斜め向、御所通り「御伊勢さん」正面
内容 ヘッドマッサージ1,000円、自律神経調整1,000円、足ツボ2,000円など、他メニューも有り。施術代+1ドリンク150円をお願いします。
☎佐藤 ☎080(3197)6184 ☎ ktkb1437@ybb.ne.jp

第1回菊池郡市ジュニア陸上記録会

菊池郡市の小学5年生・6年生を対象にジュニア陸上記録会を開催します。
とき 11月8日(日) 午前8時30分開会式
ところ 大津町運動公園陸上競技場
主催 菊池郡市陸上競技協会
対象者 菊池郡市に居住している小学5年生・6年生
種目 100m・800m・走り幅跳び・走り高跳び・ボール投げ・リレー(4×100m)
参加料 1人100円
☎菊池郡市陸上競技協会 由代 ☎090(7150)9075

菊池市立菊池北中学校 第16回定期演奏会

誰でも楽しめる内容となっています。1部は、ことしの吹奏楽コンクールで演奏した曲やクラシックなどかっこいい曲を演奏します。2部は、ポップスソングや歌・劇などさまざまな演目が盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。入場無料です。
とき 10月4日(日) 午後2時開演
ところ 菊池市文化会館
主催 菊池市立菊池北中学校吹奏楽部および同後援会
☎菊池北中学校吹奏楽部 福田 ☎(25)2041

9月の内容
10日(木) 敬老の日プレゼント作り
17日(木) 絵本読み聞かせ
24日(木) カレンダー作り
午前10時30分~11時30分
ところ 児童センター幼児室(西部市民センター2階)
対象 市内在住未就学児と保護者
☎菊池市児童センター ☎(25)2627

肥後古代の森
「語りと尺八、箏の調べ」
とき 9月25日(金)
開場 午後6時30分
開演 午後7時

未就学児のための
「すくすく講座」
子ども実行委員の運営で体験・活動報告や全体活動などを行います。
とき 10月10日(土)
午前10時~正午
ところ パークドーム熊本
熊本県教育庁教育指導局人権同和教育課 ☎096(333)2702

熊本県人権子ども集会を
開催します
係 ☎(24)1101☎(24)1103
☎ wakuwaku@kikuchi-punka.com

第36回菊池まちづくり道場
まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験をご披露いただきます。今回は、写真家の鶴長広志氏を招き、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談します。申し込み・参加費不要です。
とき 9月26日(土) 午後7時
ところ 松倉邸(菊池高校正門前)

四季の里旭志音楽祭
「響〜HIBIKI〜」
とき 9月26日(土) 午前9時~午後8時
9月27日(日) 午前9時~午後6時
ところ 四季の里旭志
入場料 無料
※小雨決行。大雨の場合は中止。
☎商工観光課観光振興係 ☎(25)7223

菊池市文化会館小ホール
入場料 無料
演目 ▼映像記録「松尾中佐とオーストラリア交流」▼尺八独奏「Whispering Shadows(影のささやき)」▼語り「菊池千本槍」松尾中佐物語▼尺八・新箏演奏「Callings」(日豪交流記念曲)▼菊池の民話「築地井手の話」
☎生涯学習課文化振興係 ☎(25)7232



企画振興課地域振興係
☎(25)7250
「城の日」開催
菊池さくら基金運営委員会は、桜の名所である菊池公園を市民の力で美しく保つことを目的にボランティアの参加をお待ちしています。
とき 9月27日(日)
午前8時~10時ごろ
ところ 菊池市民広場騎馬像前
内容 菊池公園一帯の清掃や桜への肥料やりなど。
☎菊池さくら基金運営委員会(菊池観光協会内) ☎(25)0513

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点がありましたらお問い合わせください。

※投稿は随時募集しています。詳しくは市長公室広報交流係までお問い合わせください。
☎0968(25)2222 ☎kouhou@city.kikuchi.lg.jp

**6月21日 原井手下り「イデベンチャー」
300メートルのトンネルに絶叫**



原井手をカヤックで下るアトラクション「イデベンチャー」の体験会がきくちふるさと水源交流館で開催されました。昨年始まったアトラクションで、今回は新しくできた「新マブコース」を体験。300メートルのマブ（トンネル）をくぐったり、急流で歓声を上げたりしながら満喫しました。参加者は「スリル満点でとても楽しかった」と話しました。



大人も子どもも楽しんでいました

**6月24日 菊池たばこ販売協同組合清掃作業
拾えばまちが好きになる**

菊池たばこ販売協同組合（本田秀昭理事長）の会員12人が、市役所と市民広場周辺道路の清掃作業を行いました。同組合は市内たばこ販売店でつくる組合組織。喫煙マナーの向上と環境美化対策として年6回、約30年間行っています。本田理事長は「以前と比べてごみはかなり減ってきました。組合員数が少なく活動を継続するのは大変だが、これからも続けていきたい」と話しました。



温泉街のごみを拾う会員

**6月27日 菊池北小学校
土曜授業で体力向上**

土曜授業推進事業モデル校の菊池北小学校でエアロビクスと水泳の体力向上教室がありました。水泳教室では熊本YMCA トップスイマーの辻健太郎さんと兼瀬稔宜さんが泳ぎ方を指導。児童らは基本姿勢から手足の正しい動かし方、バタフライの泳ぎ方などを学びました。水泳教室に参加した児童は「バタフライの泳ぎ方が覚えられてよかった。水泳大会に向けてこれからも頑張りたい」。



手足の動かし方を学ぶ児童たち

**6月20日 菊池地区交通安全子ども自転車大会
旭志小学校が4連覇**

第42回菊池地区交通安全子ども自転車大会が菊池体育センターで開催され、旭志小学校Aチームが4連覇を果たしました。同チームは7月4日に開催された第49回交通安全子ども自転車熊本県大会に出場し、団体7位の成績を収めました。地区大会の上位成績は次のとおりです。
**（敬称略）団体①旭志小A②隈府小A③泗水小A
個人①由崎瑞起②宮田陽子③立山一乗④地下海南江⑤甲斐清賀**



4連覇した旭志小学校

**5月～6月 第66回菊池郡市民体育祭
菊池市が大健闘**

総合優勝は合志市でした。種目別結果は次のとおり。

種目名	優勝	2位	3位
陸上競技(総合)	合志市	菊池市	菊陽町
陸上競技(女子)	合志市	菊池市	菊陽町
サッカー	合志市A	菊陽町	菊池市B・大津町
軟式野球	菊陽町	大津町	合志市・菊池市
ソフトボール(男子)	合志市	菊池市A	大津町・菊陽町
ソフトボール(女子)	菊池市	菊陽町	
ソフトテニス	合志市	菊池市A	大津町
卓球	合志市A	合志市B	大津町・菊池市
バドミントン(男子)	合志市A	菊陽町	菊池市A・合志市A
バドミントン(女子)	合志市A	合志市B	菊池市A・大津町
バレーボール(男子)	菊池市	合志市	
バレーボール(女子)	菊池市		
バスケットボール(男子)	菊池市A	菊陽町	大津町・菊池市B
バスケットボール(女子)	大津町	菊池市	
柔道	合志市	菊池市	菊陽町
剣道	合志市A	菊池市B	菊池市A・合志市B
銃剣道	菊池市	合志市	
ゲートボール(男子)	菊池市B	菊陽町A	合志市A・合志市B
ゲートボール(女子)	合志市B	大津町	菊池市B・合志市A
ボウリング	合志市A	菊池市A	菊陽町
グラウンドゴルフ(男子)	合志市A	菊池市A	菊陽町
グラウンドゴルフ(女子)	大津町	菊陽町	合志市B
弓道	合志市B	菊陽町	菊池市B

**6月25日 菊池市文化協会泗水支部
泗水ホールへ姿見(鏡)を寄贈**

菊池市文化協会泗水支部（高山忠二支部長）が、菊池市泗水ホールに姿見（鏡）を寄贈しました。泗水ホールにはこれまで、全身が映る大きさの姿見がなかったことから同協会が寄贈を決定。大きさは縦約2メートル、横約1.2メートル。高山支部長は「普段から泗水ホールを利用しているが、姿見があればもっと便利になると思った。他の利用者にもぜひ使ってほしい」と思いを述べました。



姿見を寄贈した菊池市文化協会泗水支部の皆さん

**5月18日 菊池北小オリジナル「くまモン体操」
みんなで体操できたモン!**

菊池北小学校（釘山正二郎校長）の全校児童288人が運動会で披露する「くまモン体操」の合同練習を行いました。合同練習には特別講師として本物のくまモンがサプライズで登場。児童たちは大喜びしながら一緒に体操を楽しみました。児童は「くまモンが出てきて驚いたけど一緒に体操ができて楽しかった。運動会でみんなに披露できるようにしっかりと練習したい」と話しました。



くまモンと一緒に体操の練習をしながら笑顔みせる児童たち

**6月6日 ボランティア作業
測友会がボランティアで草刈り作業**

市内に事業所を置く測量関係の会社で組織する、測友会（城秀蔵会長）の皆さん12人が草刈り作業を行いました。平成20年度から続けており8回目。今回は旭志新明のグリーンロード法面の草刈りを実施。会員たちは前日の雨で滑りやすくなった急斜面に悪戦苦闘しながらも、予定以上の範囲の草刈りを行いました。会員は「今後も菊池市の役に立てるよう続けていきたい」と語りました。



急斜面で草刈り作業に汗を流す測友会

**6月19日 園児と菊池女子高生が田植え体験
おねえちゃんたちと田植え頑張ったよ!**

きくち観光物産館出荷者の会（池田賢生会長）と菊池第2さくら幼稚園の園児、菊池女子高の生徒ら約70人が田植え体験をしました。園児らに豊かな自然と農作物に囲まれた菊池の魅力を感じてもらおうときくち観光物産館が主催。園児と交流のある菊池女子校生も参加しました。体験した園児の田村心愛ちゃんは「楽しかった。べろだごも甘くておいしかった」と笑顔を見せました。



体験会に参加した第2さくら幼稚園の園児と菊池女子高生

**5月17日 スイートコーン収穫体験
クリームみたいに甘いドルチェヘブン**

小堀利弘さん（片角）のハウスで、新品種のスイートコーン「ドルチェヘブン」の収穫体験があり、家族連れなどが参加しました。きくち観光物産館主催。この品種は全国的にも珍しく、菊池でも初めての栽培。甘さが特徴で糖度が20度を超えることもあり、食べた参加者は「クリームみたいに甘い」と目を丸くしていました。品種を当てるソムリエゲームや〇×クイズもありました。



ドルチェヘブンを試食する参加者

**6月6日 2015 きくちホテルフェスタ in 旭志
ホテルとグルメとステージを満喫**

2015 きくちホテルフェスタ in 旭志が、旭志村ふれあいセンターで2年ぶりに開催され、大勢の来場者でにぎわいました。大村唯維さんのオープニングミニライブに続き、くまモン体操、岩本円通寺太鼓、旭志小4年生による合唱やチアダンスなどが披露され会場を盛り上げました。豪華景品が当たる抽選会の後、最後はホテルセレナーデ総踊りでフェスタを締めくくりました。



旭志小4年生の元気な歌声が会場に響き渡りました

**6月16日 牛乳の消費拡大を目指して
「父の日に乳を贈ろう」キャンペーン**

JA 菊池酪農女性部と熊本酪農業協同組合菊池支所酪農女性部の皆さんが市役所を訪れ「父の日に乳を贈ろう」キャンペーンを行いました。同女性部が牛乳の消費拡大などを目的に毎年実施。「牛乳を飲んで毎日頑張ってください」と江頭美市長に牛乳を贈りました。このキャンペーンは、西日本最大の酪農地帯である菊池地域から始まったもので、今では全国各地で行われています。



市役所を訪れた酪農女性部の皆さんと牛乳を手にする江頭市長

7月4日・18日 社会を明るくする運動
犯罪のない明るい未来を目指して

社会を明るくする運動菊池市推進委員会が、市内6店舗で街頭啓発活動を実施しました。会員は店舗を訪れる市民の皆さんにリーフレットや古代米などを配布。安全で安心な地域社会づくりの必要性を呼びかけました。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



江頭市長も街頭啓発活動に参加しました

7月10日 中原区の車石八幡宮を改築
地域交流スペースに活用

中原区にある車石八幡宮の改築工事が行われました。建物の老朽化に伴い改築したもので、費用は約450万円。4月に着手し7月10日に完了しました。建物内は約10畳の広さで、料理教室や大正琴、カラオケなど地域住民の交流スペースとしても活用予定。氏子総代の長尾隆輔さんは「神社の継承だけでなく、住民同士の交流にも役立ててつながりも強めていきたい」と話しました。



改築された車石八幡宮

7月4日 第9回東京菊池会総会 & 懇親会
ふるさと菊池のつどい

東京菊池会（平山正剛会長）の第9回総会&懇親会「ふるさと菊池のつどい」が東京都内で開催され、約100人が参加しました。本会は首都圏在住の菊池市出身者が、ふるさとの活性化に寄与することを目的に組織した会です。

総会に引き続き行われた懇親会では、菊池市の特産品PRを兼ねた抽選会、じゃんけん大会などがありにぎわいました。



総会であいさつする平山会長

7月1日 菊池ふれあい清流公園清掃活動
清流クラブが清掃ボランティア

市民有志でつくる清流クラブの皆さんが、菊池ふれあい清流公園の清掃活動を行いました。7月1日の未明から降り続いた大雨の影響で菊池川が増水し、公園には流木や土砂が散乱。公園を利用する人に気持ちよく使ってほしいと考えた清流クラブが清掃を実施しました。清流クラブの皆さんは「私たちが公園の利用者。恩返しの思いも込めて清掃しています」と語り、額に汗を流しました。



清流公園を掃除する清流クラブ

7月14日 菊池教育会
小中学校に市民劇のDVDを寄贈

退職校長会の会員でつくる菊池教育会（木原昭三会長）が、市内の小中学校に「菊池一族物語・蘇れ菊池のこころ」の映像を取めたDVDを贈りました。この映像は昨年開催された市民劇を収録・編集したもので、木原会長は「郷土愛を育み、歴史と文化を学ぶ教材に役立ててほしい」と話しました。DVDは2枚組100分で、希望者には千円（送料込み）で販売中。同会 ☎ 0968(25)2316



DVDと市民劇の台本を手にする菊池教育会の皆さん

7月14日 サマージャンボ宝くじ
幸運の女神がやってきた!

サマージャンボ宝くじの販売キャンペーンのため、宝くじ幸運の女神の一人の西脇千晶さんが、市役所を訪問しました。幸運の女神は昭和55年に誕生し、36代目。4月から来年3月までの1年間、全国各地で行われる宝くじに関するイベントなどでキャンペーンを行います。当日は市役所玄関ロビーで幸運の女神による宝くじの直接販売もあり、市民が買い求めています。



江頭市長を表彰訪問した宝くじ幸運の女神の西脇さん

7月5日 域学連携事業
田島地区と大学生が田植えで交流

田島地区の住民や熊本県立大学の学生ら約25人が参加し田植え体験交流会がありました。田島地区活性化に向けた域学連携ワークショップの一つで、農作物の生産販売を通して地元住民との交流を図ることを目的に開催しました。糠泉区長の泉田寛靖さんは「農家の高齢化が進み、稲作の継続は厳しい状況。田島地区全域でこのような取り組みを推進していきたい」と話しました。



住民の指導を受けながら一列に並んで稲を植える大学生

7月5日 第15回全九州小学生ティール大会
泗水ウエストレイズが全国大会出場

第15回全九州小学生ティール大会が熊本市であり、泗水ウエストレイズが5年ぶり2回目の優勝を飾りました。同チームは8月18日に埼玉県で行われた全国大会に熊本県代表として出場。1回戦で当たった神奈川県代表チームに接戦の末敗れました。主将の木築那奈さんは「全国大会では逆転負けをしてとても悔しかったです。来年は優勝目指して頑張りたい」と話しました。



九州大会で優勝した泗水ウエストレイズ

7月16日 城多美男さん叙位・叙勲伝達式
長年の功労に感謝

ことし5月に亡くなった城多美男さんが正六位・旭日双光章を受章し、江頭市長から妻のケサ子さんに伝達されました。城さんは6期24年にわたり旧菊池市議会議員として市政の発展と福祉の向上に貢献。地方自治功労が認められ今回の受章となりました。

伝達を受けたケサ子さんは「受章は多くの皆さんの支えがあったからこそ。本当に感謝しています」と述べました。



伝達を受けた妻のケサ子さん①と息子の信之さん②

7月16日 炭焼き職人・末廣勝也さん講演会
海外の文化も知って発想を広げよう

全国でも数少ない炭焼き職人として、国内にとどまらず世界で活躍中の末廣勝也さん（大迫）が旭志中学校を訪れ、2年生に講演しました。末廣さんは亡き父の後を継いで炭焼きを始めたこと、世界各地で炭焼きの技術を伝えていることなど映像を交えながら講話。生徒たちからの質問にも応え「海外の文化を積極的に取り入れ、多角的な発想を持って頑張りたい」とエールを送りました。



講演した末廣さんと旭志中2年生

7月8日 第64回全国農業コンクール
瀧内さん夫妻と渡辺商店が全国で受賞

第64回全国農業コンクールが富山県で行われ、瀧内権二さん・里恵さん夫妻が名誉賞（農林水産大臣賞）、(有)渡辺商店が優秀賞を受賞しました。この大会は卓越した経営力と栽培技術で先進的な農業を実践する農業生産者を表彰するもので、取り組みを広く紹介して日本の農業発展につなげることを目的としています。コンクールには全国から20団体が参加し、実践発表を行いました。



受賞した瀧内権二さん①と渡辺商店の渡邊義文さん②

7月7日～20日 菊池市記憶の記録伝承事業
菊池市旧市街地の写真展

大正時代から昭和初期の菊池市旧市街地の町並み・祭り・風俗などの写真展がわいふ一番館で行われました。市では数年前から昔の町並みなどを撮った写真を収集しデータ化する事業を実施。これまでに収集した写真の中から一部をパネル化し展示しました。期間中は200人以上が来場。説明付きのスライド上映もあり、見に来た人からも写真にまつわる思い出話が出るなど盛況でした。



スライド上映会では説明を交えて昔の住宅地図などを紹介しました

