◆近年、新聞やテレビなどで頻繁に話題となる「少子高齢化・人口減少」問題。中でも高齢化問題は、人類が長生きになったということであり本来喜ぶべきこと。医療や食住環境が向上した証です。それを象徴するのが、先日公表された100歳以上人口です。◆令和7年9月1日現在、日本の100歳以上は約10万人。調査を始めた1963年にはわずか153人でしたが、35年後には1万人を突破し、その後の27年で約10万人とすさまじい勢いで増加の一途。約9割は女性とのことです。ちなみに、熊本県では現在2254人。人口10万人当たりの比較では、47都道府県で6位に位置する長寿県と言えます。一方、本市での100歳以上の方は82人。本年度中に100歳になられる方だけでも40人とうれしい驚きです。人口当たりの比率では県全体の平均よりも上回っています。また、全国の最高年齢は114歳、熊本県では112歳。本市では108歳。本市はまさに「長生きのまち」と言っても過言ではありません。◆もちろん、最も大事なことは年数ではなく「健康で長生き」ということ。幸いなことに、菊池は素晴らしい水と食と温泉に恵まれています。こうした豊かな自然環境の中で、家族や親しい友人に囲まれた、健康で笑顔に満ちた穏やかな暮らしこそ幸せの理想です。高齢者の方々が、人生の最も大事な時期を安心して楽しく暮らしていただけるよう、行政としても健康づくりや交流の場づくりに全力を挙げて参ります。また、健康づくりは若いうちからの本人の積み重ねです。若い方々も「幸せな老後のために筋肉づくり」の習慣を。貯金よりも大事な投資かもしれません。

市長からのメッセージ
Message from the mayor

地域で行われている100歳体操

vol.138 100歳時代に向けて　江頭 実

これまでの記事はホームページで見ることができます。ホームページ→「市長室へようこそ」→「市長メッセージ」

休日在宅当番医

▶当番医や薬局は変更される場合があります。最新情報は、各ホームページ（下記二次元コード）や菊池郡市医師会テレホンサービス（歯科と薬局は除く）☎0968(25)3300でご確認ください。
▶当番薬局は菊池市のみ掲載しています。合志市・菊陽町・大津町の当番薬局は薬剤師会のホームページをご覧ください。

10月5日(日)	Leeこどもクリニック(小・小外)	合志市	096(215)5980
	郷胃腸科内科クリニック(胃内・内・消内・放)	菊池市	0968(38)2121
	岩根クリニック(胃外・外・消外)	菊池市	0968(25)4230
	菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678
	永田歯科医院	大津町	096(293)0588
	高江バス停前薬局	菊池市	0968(38)0701
	菊池中通り薬局	菊池市	0968(23)7501
10月12日(日)	ハル内科皮フ科クリニック(内)	菊陽町	096(232)8383
	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777
	川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230
	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075
	たけうち歯科医院	合志市	096(342)5285
	西本真生堂薬局泗水店	菊池市	0968(38)7031
10月13日(月)(祝)	宮本内科クリニック(内・小・循)	菊池市	0968(25)2047
	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595
	田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070
	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211
	栄町薬局	菊池市	0968(23)0086
	うさぎの谷薬局泗水店	菊池市	0968(38)7088
10月19日(日)	みやの小児科(小)	合志市	096(248)5800
	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280
	後藤整形外科医院(整・リハ)	菊池市	0968(25)2906
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
	髙木歯科クリニック	菊池市	0968(25)1963
	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673
10月26日(日)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
	大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003
	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255
	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市	096(249)1777
	もとだ歯科医院	菊池市	0968(38)6373
	菊池中通り薬局	菊池市	0968(23)7501
11月2日(日)	赤星医院(内・呼内・皮)	菊池市	0968(25)2738
	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745
	菊陽台病院(整・内)	菊陽町	096(232)1191
	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
	ちぢいわ歯科クリニック	合志市	096(242)4681
11月3日(月)(祝)	中野クリニック(内・腎)	菊池市	0968(25)5861
	ちとせ循環器内科(内・循内)	合志市	096(273)7227
	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266
	いしはら皮ふ科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003
	アトム薬局	菊池市	0968(26)5888
11月9日(日)	牧診療所(内)	菊池市	0968(25)2317
	山岡胃腸科内科(内・胃内・消内)	合志市	096(248)9001
	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390
	あくね歯科医院	合志市	096(242)6480
	有限会社深川調剤薬局	菊池市	0968(25)5466

菊池郡市医師会　菊池郡市歯科医師会　菊池郡市薬剤師会

10月 おたんじょうび おめでとう！
HAPPY BIRTHDAY

あーちゃんねぇね、かざりちゃん、だいすきだよ♥
中川茉里ちゃん（高島）
3歳 R4年10月8日生まれ

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、楽しむぞー♥
鷲﨑 優ちゃん（永）
1歳 R6年10月25日生まれ

じいじ、ばぁば、たくさん遊ぼうね！大好きだよ～♥
上田琉彩ちゃん（隈府）
1歳 R6年10月5日生まれ

にいにい、ねぇねぇ いつも遊んでくれて ありがとう★
冨田大喜ちゃん（隈府）
1歳 R6年10月30日生まれ

みんなだいすき♥ぼくと一緒にたくさん遊んでね！
高沢珠羽ちゃん（玉祥寺）
1歳 R6年10月19日生まれ

じいじ、ばぁば、いつもありがとう だいすき♥
中川琥葵ちゃん（甲佐町）
2歳 R5年10月29日生まれ

パパだーいすき♥これからもたくさん遊んでね☆
柁原龍煌ちゃん（豊間）
1歳 R6年10月18日生まれ

2歳児も楽しむわ♥
井手口紅ちゃん（北宮）
2歳 R5年10月16日生まれ

みんな大好き♥
川中咲茉ちゃん（下河原）
3歳 R4年10月24日生まれ

あーちゃん おいしいごはん いつもありがとう♥
木村龍之丞ちゃん（亘）
2歳 R5年10月20日生まれ

にいに これからも いっぱい遊ぼうね。
古庄悠希ちゃん（吉富）
2歳 R5年10月20日生まれ

こびとづかん大好き♥みんな、あーくんと遊んでね！
山下惺楽ちゃん（森北）
3歳 R4年10月14日生まれ

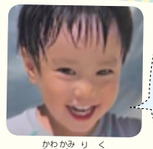
にいに♥だいすきだよぉー♥
渕上琥羽我ちゃん（西寺）
3歳 R4年10月19日生まれ

おじいちゃん、おばあちゃん、レナちゃん、大好き！
平山鈴桜ちゃん（野間口）
3歳 R4年10月19日生まれ

みんな大好き♥にいに これからも 沢山遊ぼうね♥
梶原大誠ちゃん（片角）
1歳 R6年10月26日生まれ

じいちゃん、ばあちゃん、にぃに、ねぇね だいすき♥
山口碧大ちゃん（豊水）
3歳 R4年10月20日生まれ

みんなだいすき！大きくなるぞ～～～！
小辻茅士ちゃん（北宮）
1歳 R6年10月27日生まれ


ねぇね達 いつも遊んでくれてありがとう。だいすき♥
川上理琥ちゃん（西寺）
3歳 R4年10月7日生まれ

トミカ大好き!! 消防車と救急車が お気に入り♥
倉田一魁ちゃん（野間口）
3歳 R4年10月26日生まれ

合志のじいじばあば、泗水のばあば いつもありがとう
永松茉莉ちゃん（永）
3歳 R4年10月5日生まれ

私たちは双子

みんな大好き♥
石山陸久ちゃん（北宮）　石山蒼空ちゃん（北宮）
2歳 R5年10月16日生まれ

しまじろうとアンパンマンが大好き♥
荒木琴子ちゃん（野間口）
2歳 R5年10月16日生まれ

じいじ、ばあば、大好きだよ♪いつもありがとう！
小川楓絃ちゃん（吉富）
1歳 R6年10月1日生まれ

令和7年11月中に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています！（先着24人）【申込期限】10月10日(金)
ホームページから応募できます。詳しくはお問い合わせください。市長公室 ☎0968(25)7252

ホームページ