



キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>  
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

## 図書館

今月のおすすめ本 テーマ「いやし猫」



- 1 猫はあくびで未来を描く**  
『ねこ新聞』編集部／監修  
猫の魔力にとりつかれた各界の著名人たち。彼らの猫への熱い思いがいっぱい詰まったエッセイ本です。
- 2 あなねこ**  
繁昌良司／著  
穴から飛び出す猫たちの愛らしい姿にキュン！猫好きにはもちろん、イヌ派にもぜひ見てほしい一冊です。
- 3 さくら猫と生きる**  
琴西乃子／著  
耳を桜の形にカットされた地域猫。不幸な猫たちを減らす活動と、動物たちとの共存について考える本です。
- 4 ねこはるすばん**  
町田尚子／作  
あなたのお出掛けを見守ってくれる猫。飼主の帰りをじっと待って留守番をしているのでしょうか。

## 公民館

感染防止対策を徹底して、後期の公民館主催講座を開催しています。全日程が終了した後期講座の中から一部を紹介します。

● **メンズヨガ講座 ～ヨガ男子、ますます増加中～**  
(10月20日～12月1日(全6回)、中央公民館)

壁やテニスボールを使い、日常で継続できるヨガを実践。「初めてのヨガを楽しく学ぶことができた」「日常に取り入れることで体調が良くなった」との声があり、心身のバランスを整えるコツを学ぶことができました。



● **米文化から紐解く、歴史遺産と七城の歴史**  
～古代からの米の歴史探案～  
(10月28日～12月2日(全4回)、七城公民館)

米作りから地域の歴史と菊池一族の関わり、近代までの米作りと遺産を現地調査を交え学びました。「地元の貴重な歴史を初めて知った」「教材が工夫されていて分かりやすかった」と喜びの声がありました。



● **ワード・エクセル基礎【旭志教室】**  
(11月30日～12月24日(全8回)、旭志公民館)

ワードやエクセルの基礎を学びました。「仕事での活用やスキルアップにつながった」「学んだことをこれから活用したい」といった感想がありました。パソコンのスキルを身に付けることができました。



● **笑って脳トレ!! ～脳は鍛えることで若さを保ちます～**  
(10月12日～11月16日(全4回)、泗水公民館)

生活習慣病の予防や改善を促す体操、認知症予防クイズなどを学習。「笑いが運動の効果を上げることに繋がると知った」「続けて健康寿命を延ばしたい」と健康について考える良いきっかけになりました。



菊池渓谷  
(令和3年1月撮影)



### 万句の里俳句会 12月句会

とどく計に師走の風の荒々し  
冬ぬくし太り過ぎたる庭野菜  
小康のわれに茶の花日和かな  
鳩鳥の潜りて静かなる水面  
参道に人影もなし冬朝日

隈部 輝子  
田中 美智  
松永 久子  
光本とよいち  
吉田 和弘

### せせらぎ俳句会 12月例会

数え日や手抜きも知恵のひとつとし  
そそくさとコロナ禍中のお取り越し  
コロナ禍や年末年始は我慢のみ  
「ここが好き」机代わりの炬燵かな  
柚子酢漬け教えついでにお椀分け

五丁 義昭  
藤本アツ子  
森 正子  
坂崎ユキ子  
青木ユリ子

### 旭志文芸教室俳句の会 12月詠草

名月の昇りゆく窓ひとり占め  
岩肌を撫でて流るる秋の水  
秋の旅息子ら銀婚とふ湯の郷へ  
秋深し庭の手入れやすみやかに  
浮かびたる一句忘れし夜長かな

芹川 蓉子  
稗田 達恵  
中尾ヨシコ  
芹川のり子  
水谷 ミネ

### 七城短歌会 12月詠草

遅蒔きのコスモス殆ど伸びそね紅きの一輪のみの庭寂し  
ひと頃を庭に咲き満ちし山茶花も今は衰え老醜さらす  
常ならぬ散歩のコースで懐かしき友に会えり話がつきぬ  
神無月二度目の満月見とれを限りなく照らすブルームーンの冴え  
裏庭のみかんを友にも分かつたむと枝葉を付けて丁寧摘む

渡辺 光夫  
緒方 正俊  
高木 精  
嶋田 晴美  
緒方 寛子

### 「里」短歌会 10月詠草

枝々に煌めく星を宿らせて裸木は立つクリスマスツリーのように  
今日を生き今を歩ける足頼りリユックを背負ひ今日の買物  
幼らの著き成長見ることの無きまま令和二年過ぎゆく  
月光に浮かび出でたる皇帝グリア吾と語るかやさしい目線  
腕や肩痛める日々を耐えつつも思うはわれも祖父母の歳と

坂本 玲子  
山城 雅子  
前原 ゆみ  
松本 和子  
桑野 睦子

### 溪流短歌会 11月詠草

球磨川の清き流れは変わらねど意志あるごとく時には狂う  
タイマーをかけ忘れぬ様鍋乗せて念には念の夕餉の支度  
一夜では語り尽くせぬ過去背負ひ越年の瀬深きを渡る  
真冬日に熱き甘酒ふうふうと飲んでる夫よ湯気立ち上がる  
正代関優勝決まり花道で涙を見れば貰い泣きする

堤 よしみ  
山城 雅子  
中川 愛子  
田中 遥子  
岩崎 博恵

### 菊池短歌会 11月詠草

知らぬ間に感性さえも錆びつくか茄子の切れない包丁を研ぐ  
如月の冷気身に沁むこの夕べいまこそ刻と虎落笛吹える  
恩寵に清き涙のさしぐめば言祝ぐやうないちやう落葉  
わが点けし火の燃え上がり手にあまる勢いに燃ゆ畔の枯草  
アルバムを開きて母のとどまらぬ話の端にしばし憩えり

小堀 久男  
中川 愛子  
怒留湯健蓉  
安藤 則子  
川口すみ子

2月13日(土)に開催を予定していた「キクロスまつり2021」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。来年の開催に向けて準備を進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

**キクロスまつり2021**  
中止のお知らせ

©Yoko Morita

中央図書館 ☎0968(25)1111  
泗水図書館 ☎0968(25)1115  
七城図書館 ☎0968(25)1580  
旭志図書館 ☎0968(25)3332

休館日  
月曜日  
※七城・旭志は日も休館

中央公民館 ☎0968(25)1672  
泗水公民館 ☎0968(25)2028  
七城公民館 ☎0968(25)1580  
旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151  
せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087  
旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761  
「里」短歌会 木原 ☎090(5284)2418  
溪流短歌会 安藤 ☎0968(25)4285  
菊池短歌会