子サポ通信令和３年７月号

手をつなごう　NO. 33

菊池市子育てサポートセンター（菊池市社会福祉協議会）
でんわ：080－2781－3642　／　メール：kikuchi-kosapo@docomo.ne.jp

令和3年度第1回目
子サポとつどいの広場による合同交流会を開催します！

日時および内容：

令和３年8月29日（日）９時５０分～１１時４５分　（受付９時３０分～）

９：５０～１０：００　　開会

１０：００～１１：００　**アンガーマネジメント講座**

アンガーマネジメントファシリテーター

池田　福美氏

１１：００～１１：１５　　休憩

１１：１５～１１：４５　　意見交換

場　所：菊池市福祉会館２階大研修室（菊池市隈府８８８番地）

対象者：菊池市子育てサポートセンター会員及びつどいの広場利用者　等

定　員：３０名（コロナウイルス感染予防のため人数制限を行います）

参加費：無料

申込み：令和３年8月２５日（水）までに

電話　０８０-２７８１-３６４２

「言わなくていい一言を言ってしまった」
「必要以上に怒ってしまう」
「怒った後で罪悪感におそわれる」
…などの経験はありませんか？

「怒り」の感情の正体を知り
コントロールの方法を学びます。
ぜひご参加ください。

語句の意味
「アンガー」　＝　怒り
「マネジメント」＝　管理

ご存知ですか？

民生委員児童委員
（みんせいいいんじどういいん）

民生委員は、地域の人々の相談役。「民生委員法」という法律に基づき、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の様々な援助を行います。また、**民生委員**は「児童福祉法」により、児童委員も兼ねています。

子育ての不安や妊娠中の心配事の相談、援助、福祉事務所をはじめ関係機関との調整など、必要な援助をおこなっています。相談者のプライバシーを守る義務もあるので、相談内容が他にもれることはありません。

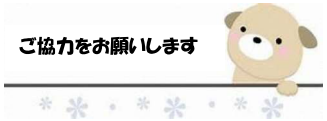
困ったな、相談したいな、という時は、市役所の福祉・子育て関係課または、社会福祉協議会にご連絡ください。地域の民政委員児童委員をご紹介します。

ご参加ありがとうございました！！
子育てサポートセンター講習会のご報告

今年も会員登録のための講習会を、
令和３年６月19日、26日の２日間にわたり開催いたしました。協力会員として３名が新たに会員登録されました。今後のご活躍を期待しています。

令和3年度4月から6月分の実績報告（令和3年7月6日現在）

利用件数　　５４件
　協力宅にて預かり　２１件
　送迎　　２４件
　その他　　９件
会員数
　依頼会員　　１３５人
　協力会員　　４３人
　両方会員　　７７人
　　計２５５人



全会員さんへ！

実際に活動いただける協力会員さんが不足しています。依頼会員で協力もできるという方はぜひ両方会員へ変更を！
お友達にもご紹介下さい。

親子で歌おう♪
季節の歌

「きらきら星」

作詞：　武鹿悦子　作曲：フランス民謡

きらきらひかる　おそらのほしよ
まばたきしては　みんなをみてる
きらきらひかる　おそらのほしよ

きらきらひかる　おそらのほしよ
みんなのうたが　とどくといいな
きらきらひかる　おそらのほしよ

子育て中のお母さんに伝えたいこと

★子どもと一緒に楽しもう！

子どもと一緒に遊べるのは、今、この時期だけです。この時期にしかできないことを子どもと一緒に大いに遊びましょう！きっと新しい発見があるはずです。

★ストレスをためずに、自分の時間もとろう！

ときどき自分のための時間を持ち、ストレスをためないようにしましょう。ともだち同士で預け合いしたり、休日に夫に預かってもらったり、ちょっと子どもから離れることでリフレッシュできます。

★スキンシップを大切にしよう！

幼児期のスキンシップはとても大切。今のうち子どもとたくさん関わり、いっぱい抱きしめてあげてください。子どもはお母さんのおひざ、腕の中が一番安心でき大好きなのですから。そうすると、お母さん自身も優しい気持ちになれます。