

キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「夏野菜」



1 はじめての旬やさいレシピ 夏

新谷友里江／監修
旬野菜を使った火を使わない簡単レシピから手の込んだチャレンジレシピまで紹介。色とりどりでどれもとてもおいしいそう!

3 はじめてのコンテナ菜園

木村正典／監修
畑がなくてもチャレンジできるコンテナ菜園。自分の手で育てた野菜、収穫するときは嬉しさもひとしおです。

2 グリーンマントのピーマンマン

さくらともこ／作
中村景児／絵
人によっては嫌われ者のピーマンだけど、バイキンをやっつけるカッコいいヒーロー、それがピーマンマン!

4 作り置きサラダ

主婦の友社／編
和えて、混ぜて、おひたしでも。夏野菜はサラダにピッタリ! 作り置きで気になる保存期間も載っています。

お知らせ

子育て世代応援! ママの骨盤エクササイズ

ストレッチやエクササイズで心も体も伸びやかに。詳しくは図書館へお問い合わせください。

と き 7月25日(木) 午前10時30分～
定 員 8人(要予約)
と ころ こども健診センター

公民館

出前講座を活用してみませんか?

出前講座とは、皆さんが聞きたい・知りたいテーマについて、市職員の専門知識を生かした講座を、皆さんの身近なところにお届けするものです。
いろいろな機会に、ぜひご活用ください。
詳しくはチラシまたはホームページ(右記二次元コードから)をご覧ください。



対 象 市内在住・在学・在勤で、10人以上の団体

申込方法

- ①担当課と日時や内容を調整
- ②実施予定日の20日前までに、申込書を担当課または中央公民館へ提出してください。

日 時 午前9時～午後10時までの2時間以内

※(土)日(祝)問わず実施します(年末・年始を除く)

会 場 市内に限ります。

※会場の手配や準備は申込者でお願いします

講師料 無料(講師料はかかりません)

※担当課の業務の関係で、日時などのご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください

※メニューにないもので希望がある場合は、ご相談ください

菊池生から学ぶスマホ講座(シニア編)

菊池高校スマートアクティ部の皆さんの協力の下、毎月スマホ講座を開催しています。スマートフォンへの興味と同時に不安感を抱えている皆さん、本講座に参加してみませんか。



と き 7月11日(木) 午後4時30分～6時

と ころ 中央公民館 中研修室

内 容 アプリケーション「きくち防災・行政ナビ」やLINEの使い方、個別対応

対 象 50歳以上の市民 **定 員** 20人

参加費 無料

申込方法 中央公民館まで電話、または窓口で申し込んでください。

中央図書館 ☎0968(25)1111
七城図書館 ☎0968(25)1580
旭志図書館 ☎0968(25)3332
泗水図書館 ☎0968(25)1115

休館日

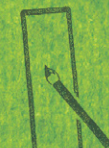
月曜日

※七城・旭志は日も休館

中央公民館 ☎0968(25)1672
七城公民館 ☎0968(25)1580
旭志公民館 ☎0968(25)3332
泗水公民館 ☎0968(25)2028



キクロスホームページ



七城短歌会 5月詠草

橋の下二尺の野鯉藻に隠る波紋三尺浮き草揺らす
山峡を大きく跨ぐ橋かかる阿蘇復興のおおいなる道
点滴と酸素吸入外れたり回復のぞみ試歩とて慎重
耕ち起す田の面横切るひばりの子翔べず這ひ逃ぐ畦に向かひて
起きさまに家の周りを闊歩するひと日の恙がなきを願ひて

井藤和俊
渡辺光夫
緒方正俊
佐々重弘
緒方寛子

「里」短歌会 5月詠草

振り返る九十二年の思い出の淡き光の中に漂う
変わりなき風景の中に君が居る今も変わらぬ君の世界は
トビカズラ黄昏につと舞ひ降つる紅むらさきの蝶のごとくに
ノンラーを被りて畑へ歩み入る働く女性の異国での春
匂いやかツクシイバラの満開の吾知らぬ間に庭木を覆う

山城雅子
松竹洋子
立山浩美
江頭桂子
緒方悦子

溪流短歌会 5月詠草

雨上がり刈られし草は新芽出し若葉うるわし五月輝く
八代垂紀歌に出てくる「もつと降れ」澄ませば聞こゆ雨音も歌
突然に夏日の来たり衣替え冬物やと整理に多忙
足萎えし友との花見誘いつつシルバーカーは二台頑張る
和泉の守兼定名刀燃えよ剣、文士剣聖の土方歳三

堤よしみ
原川初江
田中遥子
山城雅子
中川愛子

菊池短歌会 5月詠草

下宿にも「エリーゼのために」流れ来る弾けるは乙女と聞きし青春
庭の木々影からませて日脚伸び浮雲漂ふ卯月の峽里
亡母にならい浅漬けしたる傷梅を転がす朝のあまく匂えり
赤茶けた大地に豆を摘む手思い今日ミャンマーのコーヒーを飲む
大雨の予報のはづれし晩闇の空にカラスのもつれ合ふ声

山田博
中川愛子
安藤則子
小堀久男
怒留湯健蓉

万句の里俳句会 5月句会

雨しとど泰山木の花重し
無住寺の濡れ縁ぎつしり竹落葉
さはさはと風の形の青田かな
若葉風赤子の手足よく動く
吹き渡る風に穂波の麦の秋

加藤妙子
中路郁子
光本とよいち
宮本雅子
宮本敏子

旭志文芸教室俳句の会 5月詠草

春の旅中山道の石畳
目出度さや隣同士のこいのぼり
刈り草の香りズボンに消えずま
降りたてば山藤美しき過疎の村
陽ざし浴び高くそびゆるビルも春

藤本けい子
中尾ヨシコ
水上玲子
芹川蓉子
稗田達恵

万句のふるさと菊池(令和5年度)

第21代菊池重朝公が行ったとされる「菊池万句」にちなみ、市教育委員会が県内や姉妹・友好都市の小中学校から俳句や短歌を毎年募集しています。昨年度の入選作品を紹介します。
※学年は当時

「俳句の部」優秀賞

またくるねと約束かわす墓参り
ばあばんちひとりとまれたなつのよる
ひさしぶり笑顔集まるおぼんかな
たんぽぽやわたげを飛ばしつないでく

柁原瑚々菜(園府小1年)
西村奈津希(七城小1年)
園木理仁(七城小5年)
菅夢花(泗水小3年)

「短歌の部」優秀賞

カマキリがカマをふりふりまちぶせだ
チヨウチヨはあわてて羽をバタバタ

吉村彩登(旭志小3年)
桐原大地(旭志中2年)

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
「里」短歌会 溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578