

# 菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン  
広報きくち

1

January.2019  
vol.190

人もまちも笑顔に  
新年のごあいさつ

菊池人  
森武蔵さん

フォトレポート  
菊池市生涯学習センター1周年記念イベント  
菊人形・菊まつり  
中央図書館1周年感謝祭

ポンポン使って地元応援  
おトクーポン!  
癒しの里菊池  
POSTCARD

菊池広報

1

January.2019  
vol.190

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT  
by MOJIBAWA

リサイクル紙製  
この雑誌は、印刷用紙のへ  
リサイクルがとられています。

印刷/シモダ印刷株式会社

H31. 1

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊池市役所本庁舎	菊池老人福祉センター	旭志老人憩いの家
菊池市文化会館	七城支所	旭志公民館
児童センター	七多セ 七城多目的研修センター	旭志図書館
西部市民センター	七公 七城公民館	酒支所 酒水支所
菊池市中央図書館	七図 七城図書館	酒水公民館
菊池市中央公民館	七総G 七城総合グラウンド	酒水図書館
菊池市福祉会館	旭支所 旭志支所	酒水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/30	12/31	1元旦 ◆第47回旭志元旦 マラソン大会 9:30~ (受付)旭志支所駐車場	2 	3	4 ■市役所仕事始め	5 ●お正月おはなし会⑩ 10:30~菊中図 ●琴の演奏⑨ 14:00~15:00菊中図
6 	7	8 ■年金出張相談 9:30~15:00(要予約) 菊池市健康推進課 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30(受付) 旭志家 ■菊池市商工会新春 講演会・賞詞交歓会⑦ 16:00~菊池笹乃家	9 ■弁護士相談 9:00~正午(要予約) 七多セ総務課 ■行政無料相談 10:00~正午 七多セ総務課 ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30(受付) 酒支所 ■窓口延長(各種証明 書の発行)毎週水~ 20:00菊池市市民課	10 ■母子手帳アプリ 母子モ「きくちっく」 提供開始④ ◆未就学児のための すくすく講座⑨ 10:30~11:30児童セ ●3・4カ月児健診 13:10~13:30(受付) 旭志家 ■認知症アドバイザー 養成講座 18:30~ 20:30菊池市	11 	12 ●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっく子話会 のおはなし会 11:00~酒支所
13 ◆水迫地区 新春どんどこや⑧ 8:45~ 旧水源北小学校跡 ◆菊池市成人式 10:30~菊文館	14 成人の日 	15 ●育児相談 9:30~10:30西部セ	16 ■窓口延長(各種証明 書の発行)毎週水~ 20:00菊池市市民課	17 ◆未就学児のための すくすく講座⑨ 10:30~11:30児童セ ●3・4カ月児健診 13:10~13:30(受付) 西部セ ■認知症アドバイザー 養成講座 18:30~ 20:00菊池市	18 ●英語おはなし会 14:00~菊中図	19 ●古文書・古写真受け 入れ日 9:00~17:00菊中図 ●中央おはなし会 10:30~菊中図 ●旭志おはなし会 13:30~旭支所 ●古典を楽しむ会 14:00~酒支所
20 ◆消防団出初式 8:00~ 菊池市総合グラウンド ●南極クラス⑩ 13:30~15:30 菊中図 ●おたのしみ会 14:00~酒支所 ◆新垣隆 ピアノコンサート 13:30~菊文館	21 ●育児教室 9:30~10:00西部セ	22 ■年金出張相談 9:30~15:00(要予約) 菊池市健康推進課 ●七城おはなし会 11:00~七支所 ●6・7カ月児健診 13:10~13:30(受付) 西部セ ■もの忘れ相談会⑦ 13:30~16:00菊池市 ■男女共同参画専門委 員相談⑦ 13:30~16:30菊池市	23 ■弁護士相談 9:00~正午(要予約) 旭支所 公総務課 ■行政無料相談 10:00~正午旭支所 公 総務課 ●赤ちゃんおはなし会 10:30~菊中図 ●3歳児健診 13:10~13:30(受付) 菊文館 ■認知症介護家族の つどい⑦ 13:30~ 15:30菊池老人福	24 ◆未就学児のための すくすく講座⑨ 10:30~11:30児童セ ●1歳6カ月児健診 13:10~13:30(受付) 酒支所 ■認知症アドバイザー 養成講座 18:30~ 20:00菊池市 ■窓口延長(各種証明 書の発行)毎週水~ 20:00菊池市市民課	25 ●おはなしの部屋 11:00~酒支所 ●3歳児健診 13:10~13:30(受付) 菊文館 ■納税相談夜間窓口 ⑦ ~31日まで ~20:00菊池市	26 ●おはなしのもり 10:30~菊中図 ●しすいっく子話会 のおはなし会 11:00~酒支所 
27 ◆菊池市民吹奏楽団 定期演奏会ファミリー コンサート2019⑩ 14:00~菊文館	28 	29 ●2歳6カ月児歯科健 診 13:10~13:40 (受付)菊文館	30 ■窓口延長(各種証明 書の発行) 毎週水~20:00 菊池市市民課	31 ◆未就学児のための すくすく講座⑨ 10:30~11:30児童セ ■認知症アドバイザー 養成講座 18:30~ 20:30菊池市 	2/1	2/2 
2/3 ●キクロス製作所 ⑨ 13:00~16:30 菊中公	2/4 ◆献血⑦ 9:30~16:00菊池市	2/5	2/6 ◆新米ママの子育て おしゃべり講座⑨ 14:00~16:00 菊中公	2/7	2/8	2/9 ■相続登記相談会⑦ 10:00~15:00菊中公

制作・発行元  
菊池市役所市長公室  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府 888 番地  
TEL: 0968(25)7252  
FAX: 0968(25)2322  
▼ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp  
▼市長メール  
mayor@city.kikuchi.lg.jp  
▼広報メール  
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記  
▼旭志小4年生の水生生物調  
査取材。寒さも何のその、元  
気に川に入っていく子どもた  
ちを見て菊池の未来は明るい  
と勝手に実感。頑張った見  
つけたホルタルの幼虫を誇らしげ  
に見せてくれました。幼虫の  
生育に地域の支えもあります。  
今年の夏も幻想的な光が見れ  
ますように。 吉良

▼爽やかな笑顔に華やかな服  
装。現代の若者像を勝手に描  
いていたボクシングの森武蔵  
選手ですが、取材してみると  
印象が一変。幼少期から節制  
し、ボクシングに人生を賭け  
る姿は、古武士のような凄み  
を感じました。菊池から世界  
へ飛び立つ森選手。応援よろ  
しくお祈りいたします。伊藤

▼新年あけましておめでとう  
ございます。怒涛のような昨  
年と口内炎を乗り越った今林  
です。昨年は慌てたり愚痴っ  
たり怒ったり、とまどいも多  
かった一年でした。今年は心  
に余裕を持ち、落ち着いて  
計画的に物事を進めていき  
たいと思います。今年もよろ  
しくお祈りいたします。 今林

# 謹賀新年

**新**年明けましておめでとう  
ございませう。今年も平成  
元号最後の大きな節目の年とな  
ります。市民の皆さまにおかれ  
ましては、例年とは違った感慨  
で新春をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

昨年是一年を表す漢字に「災」  
の字が選ばれるほど、全国各地  
で台風や大地震などが相次ぎ大  
きな自然災害に見舞われまし  
た。幸い、本市においては大き  
な被害はありませんでしたが、  
従来に見ては予測しがたい異  
常気象が続き、備えの重要性を  
更に痛感した一年でした。

そうした中でも、本市は熊本  
地震からの復旧を着実に進めて  
まいりました。特に、菊池溪谷  
が2年ぶりに再開できたのはう  
れしく明るいニュースでした。  
工事関係者のご尽力にお礼申し  
上げますとともに、市民の皆さ  
まのご理解とご協力で心から敬  
意を表し、感謝申し上げます。

こうした復興へと進むエネル  
ギーが、大きな発信につながっ  
た年でもありました。年初には  
菊池白龍が、東京ドームで開催  
されたふるさと祭りにおいて、  
青森ねぶた・よさこい祭りなど  
と並んで演舞を披露し、大喝采  
を浴びました。また、秋には大

手週刊誌で「食の楽園・菊池」  
と題した大特集が生まれ、本市  
の食の魅力が紹介されたことは  
うれしい驚きでした。

今年、本市にとっていくつ  
かの重要な区切りを迎えます。  
一つは、市庁舎建設事業が駐車  
場や外構などの整備をもって全  
て完了します。また、市民広場  
の整備も春には完成の予定で、  
市民や観光客の皆さまの交流と  
賑わいの拠点となることを期待  
しています。特に本年は菊池武  
光公生誕700周年。広場の活  
用とともに九州内の関係自治体  
と連携し、菊池一族ゆかりの史  
跡や文物・伝統行事などをつな  
ぐ広域の歴史街道作りに着手し  
ます。その他、数年来の懸案だっ  
た旧迫水小学校跡も民間への売  
却が完了し、今後新たな観光牧  
場を目指して整備が進む予定で  
す。また、菊池溪谷の入口にあ  
る溪谷館の建て直しや遊歩道の  
本格的な整備を始め、さらなる  
魅力化を進めてまいります。

こうした取り組みは全て「菊  
池ファン」や「関係人口」を増  
やすことで、収入増につなげ経  
済を活性化して市政発展の原動  
力とするためです。国際的なス  
ポーツ大会が集中する本年は大  
きなチャンスです。一方行財政  
魅力化を進めてまいります。

また、明るいニュースもあり  
ました。昨年3月末には2年ぶ  
りに菊池溪谷がオープンし、観  
光客数も地震前の20万人台に回  
復しました。これからの菊池の  
観光振興に大きく寄与していく  
ものと期待しています。一昨年  
にオープンした生涯学習セン  
ター（キクロス）の図書館来館  
者数は8月に早くも10万人を突  
破し、多くの学生や市民の皆さ  
まに親しまれていることがうか  
がえます。3月には菊池市民広  
場の再整備工事も完了し、駐車  
場などで迷惑をおかけしていた  
本庁舎の周辺工事も完了する予  
定です。今後は、支所等整備計  
画に基づく各支所の改築、改修  
工事が行われます。本庁・支所  
ともに充実した、市民が利用し  
やすい庁舎の整備に取り組んで  
まいります。

例年にはない取り組みとして、  
昨年、議会報告会に他に各種団  
体との意見交換会を行いました。  
報告会への若者の参加が少ない  
ことを受け、消防団やJ.C、J  
A青壮年部、白龍会、商工会青  
年部、青年団、PTA連絡協議  
会といった7つの団体の方々と  
ワールドカフェ方式で行いまし  
た。団体の要望や、議員定数な  
どのテーマについて、有意義な

意見交換ができたと思います。  
今後は、保育園・幼稚園の保護  
者会など、女性が多く加入する  
団体との意見交換会も開催した  
いと考えています。

改革面では、情報通信機器の活  
用による市業務の効率化を進め  
るほか、合併の狙いの一つであ  
る公共施設や補助金の見直しを  
引き続き進めてまいります。幸  
い、本市財政の現状は比較的健  
康体ですが、公共施設などは少  
シメタボの状態です。少子高齢  
化の進展を見据え、今のうちに  
筋肉質な財務体質に変えていく  
ことは、未来の世代に対する私  
たちの責務と考えます。皆さま  
のご理解とご協力をお願い申し  
上げます。また本年も引き続き、  
市民の「健康づくり」を積極的  
に進めて参ります。

本年が皆さまにとって、心身  
ともに健やかで、笑顔と幸せに  
あふれた年となりますよう心か  
らお祈り申し上げます。年頭のごあ  
いさつとさせていただきます。

平成31年 元旦  
菊池市長 江頭 実



「健康づくり」で  
人もまちも笑顔に

菊池市長 江頭 実

## 新

年明けましておめでとう  
ございませう。戦後74年の  
年月が流れ、元号も昭和から平  
成へと変わり、今年5月には新  
しい元号を迎えます。平成とい  
う時代を振り返ってみますと、  
日本にとっては戦争のない平和  
な時代だったのではないでしょ  
うか。世界の一部地域ではいま  
だに戦争や紛争が続き、多くの  
難民が生まれ、飢えに苦しんで  
おられます。我々は先人に学び、  
戦争のない明るい社会を築いて  
いかなければならないと肝に銘  
じ、新しい元号を迎えたいと思  
います。

昨年は北陸地方での記録的な  
大雪に始まり、7月の豪雨や相  
次ぐ台風の上陸、そして大阪府  
や北海道での地震など、度重な  
る災害に見舞われた1年でした。  
被災された皆さまには心よりお  
見舞い申し上げますとともに、  
一日も早い復旧復興をお祈り申  
し上げます。熊本地震からの復  
旧復興も徐々に進んではありま  
すが、いまだ百人以上の方々が  
みなし仮設住宅にて生活されて  
います。議会としましては、熊  
本地震からの復旧・復興特別委  
員会を継続して設置し、行政と  
一体となって復旧復興に努めて  
いるところです。

若し世代への議会の取り組み  
としては、昨年、主権者教育の  
一環として議員5人による菊池  
高校1年生への出前授業を行  
いました。また菊池生の議会傍  
聴も行われています。多くの市民  
の皆さまの声を聞き、市政に反  
映していきたいと考えています。  
開かれた政治、信頼される政  
治のためには何が必要なのか。  
何を市民の皆さまに伝えていか  
なければならぬのか。自問自  
答しながら、議員一同精一杯頑  
張りますので、ご理解とご支援  
をお願いしますとともに、皆さ  
まの御健勝をお祈り申し上げ、  
新年の挨拶と致します。

平成31年 元旦  
菊池市議会議員 柘原 賢一

市民から信頼される  
議会を目指して

菊池市議会議員 柘原 賢一





# 世界王者になって 子どもたちにも夢を

**Profile もり・むさし**  
平成11年11月27日生まれ。名前の武蔵は熊本にゆかりある剣豪・宮本武蔵にあやかったもの。プロ戦績は8戦8勝(5KO)。好きな言葉は「覚悟を決めた人間は無敵になれる」。趣味はスイーツの食べ歩きで、温泉や焼肉でリフレッシュしている。愛知県名古屋在住。洒水・永区出身。19歳。

計量時に着た特注のスーツ。「身だしなみにはこだわりたい。海外のスター選手は、格好もふるまいもカッコいいですから」

11月25日に愛知県で開催されたWBOアジアパシフィック・フェザー級タイトルマッチで勝利。18歳363日での同タイトル王者は最年少記録で、世界ランキング入りも確定的だ。「うれしさより安心のほうが大きいです。でも、目標は世界チャンピオン。まだ通過点です」と冷静に足元を見つめる。

柔道経験者の父に勧められ6歳で空手の道へ。「やるからには世界一」の教えのもと、二人三脚でトレーニングを重ねた。肉は鶏肉のみ。成長期に甘い菓子は禁止で、いりこがおやつ代わり。毎朝欠かさず10キロを走り込むなど、ストイックな生活を送った。

転機は11歳。「格闘家として食べていくならボクシングがいい」と競技を転向。わずか半年でU-15ボクシング大会の40kg級で全国優勝を果たした。

中学3年時には名古屋に遠征し、元世界チャンピオンの薬師寺保栄さんのジムで武者修行した。「強い選手と練習し、人生で初めてボコボコにされたのが悔しくて。世界を目指すには厳しい環境に早く身を置きたかった」。母の反対を押し切り中学卒業の翌日に単身で名古屋へ。「ボクシングで生計を立てる。絶対に世界王者になる」と覚悟を決め、厳しいトレーニングを積んだ。プロ5戦目にはスーパーフェザー級の全日本新人王を獲得。順調に階段を駆け上がっている。

「自分の活躍を通して、菊池を知ってもらいたいです。世界チャンピオンになり、菊池の子に夢を与える存在になりたい。地元で世界戦をやりたいですね」。夢は、叶うはずだ。

## 「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
市長公室広報交流係  
☎ 0968 (25) 7252

## プロボクサー 森 武蔵さん



1\_帰省時は父・伸二さんとトレーニングに励む。「つらい練習も仕事のうち」と、高いプロ意識のもと日々の生活を送っている 2\_所属する薬師寺ボクシングジムの薬師寺会長と 3\_王者リチャード・ブミクピック(フィリピン)に勝利して最年少でのタイトルを獲得

※2・3写真提供:水野孝文さん(愛知県)

## 募集

～読者の皆さんに感謝を込めて～

# 菊池地域4市町広報紙 読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として菊池地域の各市町(菊池市・合志市・菊陽町・大津町)から新春のプレゼントがあります。皆さんの応募をお待ちしています。

### ★プレゼント内容

- ① 菊池市 七城のこめ2\*。…………… 2人
- ② 合志市 赤大豆のマルポーロ…………… 2人
- ③ 菊陽町「さんふれあ」さんさんの湯入浴券 2枚1組…………… 2人
- ④ 大津町 からいも5\*。…………… 2人

### ★応募期限 1月31日(休) 必着

★応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、希望の番号とプレゼント名、本市の魅力、広報紙に対する意見や感想を記入して応募してください。

※応募は1枚のはがきで1つまでとします。  
※応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ★問い合わせ・応募先

〒861-1392(住所記載不要)  
菊池市役所市長公室「読者プレゼント」係  
☎0968(25)7252  
✉kouhou@city.kikuchi.lg.jp

## 11月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口
総人口:49,066人	-47	0~14歳 6,444人 13%
菊池:24,402人	-44	15~64歳 26,879人 55%
七城:5,328人	3	65歳以上 15,743人 32%
旭志:4,543人	-3	<b>自然増減</b> <b>社会増減</b>
洒水:14,793人	-3	出生:39 転入:91
男性:23,496人	-20	死亡:63 転出:116
女性:25,570人	-27	
世帯:19,207世帯	-10	

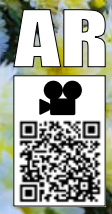
## 今月の表紙

12月15日、旭志岩本地区の天然記念物「岩本巻天神の棕の木」(通称おてんじんさん)の前で、岩本神楽の奉納が行われました。この場所は岩本地区の発祥の地といわれており、130年もの長い間、人々の幸せと豊かな生活を祈って、神楽の奉納が続けられています。



## Contents ~今月号の掲載項目~

- 2 新年のごあいさつ
- 5 菊池人 森武蔵さん
- 6 フォトリポート  
菊池市生涯学習センター1周年記念イベント  
菊人形・菊まつり/中央図書館1周年感謝祭
- 8 ピックアップ  
第6回「菊池米」食味コンクール  
第2回九州のお米食味コンクール in 菊池  
第20回米・食味分析鑑定コンクール:国際大会
- 9 菊池アートフェスティバル vol.3
- 10 第14回夫婦の手紙・絵手紙コンクール表彰式
- 11 クレープ作り交流会 ~よい街菊池で、よい恋を…~
- 12 作文 プラチナ未来人財育成塾
- 14 シリーズ日本遺産  
15 国民年金情報
- 健康だより アルコール依存症を知ろう  
16 「血糖下げようセミナー」参加者募集! / 献血にご協力ください / 歯ッピーキッズ
- 18 文芸さくち  
19 KiCROSSだより
- 20 菊池の宝物/人権・同和教育シリーズ  
21 わいふ一番館だより/交流の絆~姉妹友好都市通信  
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム  
韓国発見シリーズ こんにちは金です
- 22 情報つう  
29 ▼お知らせ 熊本城マラソン2019開催に伴う交通規制/要介護認定高齢者の障害者控除・おむつ代医療費控除/乳がん健診はお済みですか/きくち深谷館の建て替え工事を行います/事業主の皆さんへ償却資産申告のお願い/1月の「税」の納期限1月31日(休)/市税や保険料などの納付は口座振替が便利/土砂災害防止法に基づく現地調査を実施します/平成30年北海道胆振東部地震災害義援金のお礼と公表/介護予防ミニ講座/浄化槽法定検査(11条検査)を必ず受けましょう/浄化槽の設置申請は早めにお願います/教育資金を「国の教育ローン」がサポートします/猫用の捕獲器を無料で貸し出します/母子手帳アプリ母子ま「きくちっこ」の提供を開始!
- ▼募集 職業訓練コース/平成30年度第3回菊池市管住宅補充入居者を募集/菊池市任期付職員の募集/熊本さわやか大学校入学生募集/「赤ちゃんの駅」登録施設募集/2019・20年度指名願(菊池市受付)/2019・20年度指名願(菊池広域連合受付)/市有財産(土地)を公売します/花の苗や球根を支給します/県立高等技術専門学校平成31年度4月入校生募集/危険物取扱者試験/「環境王国菊池農業生産基準」に登録しませんか/「心と身体のリフレッシュ講座」参加者募集/「ほの宵まつり」つくりびと募集
- ▼相談・講演講習 納税相談夜間窓口を開設します/一人で悩まないで男女共同参画専門委員相談/認知症介護家族のついで/もの忘れ相談会/相続登記相談会/菊池市商工会新春講演会・賀詞交歓会/木造住宅の耐震対策講演会/寄せ植え講習会/定期救命講習(普通・上級)/今さら聞けないビジネスパーソンの心得~新聞超活用術~/クラウドファンディング、テレワークなどの勉強会/熊本県立大学国際シンポジウム「日本と東アジアの経済協力」
- ▼イベント 菊池少年自然の家企画事業水迫地区新春どんとや/どんぐりペイント&ブローチ作り/わくわく!パリアフェスタVOL17/未就学児のためのすくすく講座/第64回熊日菊池桜マラソン大会・2019 KUMA FUN RUN参加者募集!
- 30 地域おこし協力隊通信/菊池の情報発信
- 31 市民の広場
- 32 高校魅力化全力通信
- 33 菊池っ子だより
- 34 TOPICS ~まちの話題~
- 38 市長からのメッセージ/休日に在宅番医
- 39 ハッピーバースデー



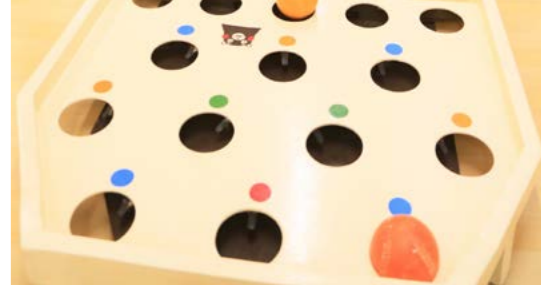
QRコードは動画が見られます。AR動画は専用アプリが必要です。視聴方法は39ページをご覧ください。

菊池市菊花展表彰者(敬称略)

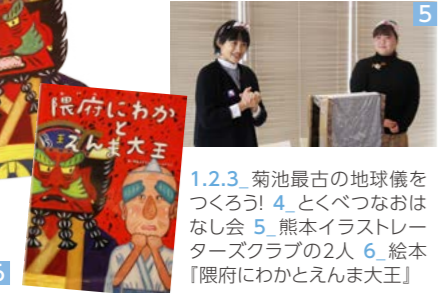
- |                  |        |
|------------------|--------|
| 熊本県知事賞           | 熊本 勉   |
| 熊本県議会議員賞         | 福嶋幸紀   |
| 菊池市長賞            | 福嶋幸紀   |
| 菊池市議会議員賞         | 中村祐幸   |
| 熊本県東北広域本部長賞      | 角田孝信   |
| 菊池温泉観光旅館協同組合理事長賞 | 菊池女子高校 |
| 菊池市商工会会長賞        | 山本公揮   |
| 菊池観光協会代表理事賞      | 緒方正俊   |

**今** 回で29回目を迎える菊池の秋の風物詩。会場の菊池市民広場では、菊人形や色とりどりの大菊や小菊、懸崖、盆栽のほか、菊池北中学生や女子高、農業高校の生徒が育てた菊も展示しました。菊の即売会も実施。訪れた人は菊の薫りを楽しみながら思い思いの菊を購入していました。

**菊人形・菊まつり**  
平成30年  
11月4日～18日



1\_環境ワークショップのアクリルたわし作り 2\_熊本高専の学生による小型ロボット操作体験 3\_中高生対象の「池上彰さんに聞いてみよう!」では活発な質問が飛び交い大盛況。学びの場となりました 4\_キッズ手作りランドのどろだんごづくり 5\_スマロー&スカットボール体験 6\_お手軽健康チェック&相談コーナー 7\_クレヨン画のワークショップ 8\_3Dペン体験で描いたくまモン



1.2.3\_菊池最古の地球儀をつくらう! 4\_とくべつなおはなし会 5\_熊本イラストレーターズクラブの2人 6\_絵本「隈府にわかとえんま大王」

**中** 中央図書館オープン1周年を記念して開催しました。平成29年に開催された菊池アートフェスティバルで、熊本イラストレーターズクラブのメンバーにより披露された紙芝居「隈府にわかとえんま大王」を絵本にし、そのお披露目会を実施。他にも、市が所蔵する、現存最古と考えられる「石淵家地球儀」作成ワークショップや、しかけ絵本、ブラックパネルシアターなどを使った「とくべつなおはなし会」を行いました。900人以上が来館し、参加者からは「親子で楽しめた」「貴重な体験ができた」といった声が聞かれました。

**中央図書館  
1周年感謝祭**  
平成30年11月24日

**開** 館1周年を記念し実施しました。新たな出会い・深まり・広がり。楽しみの場として各種イベントを開催。池上彰さんを招き、文化会館大ホールで記念講演会を、公民館では中高生向け授業を実施しました。中央図書館ではステレオコンサートやオカリナ演奏、和綴じ本作成ワークショップ、おはなし会が行われました。中央公民館ではロボット操作体験やフラワーアレンジメント、パン作り、子ども将棋大会などが開かれ、参加者からは「大変勉強になりました」との声も。2日間で来場者は3千人を超え、さまざまな体験を楽しんでいました。

**菊池市  
生涯学習センター  
1周年記念  
イベント**  
平成30年11月3・4日

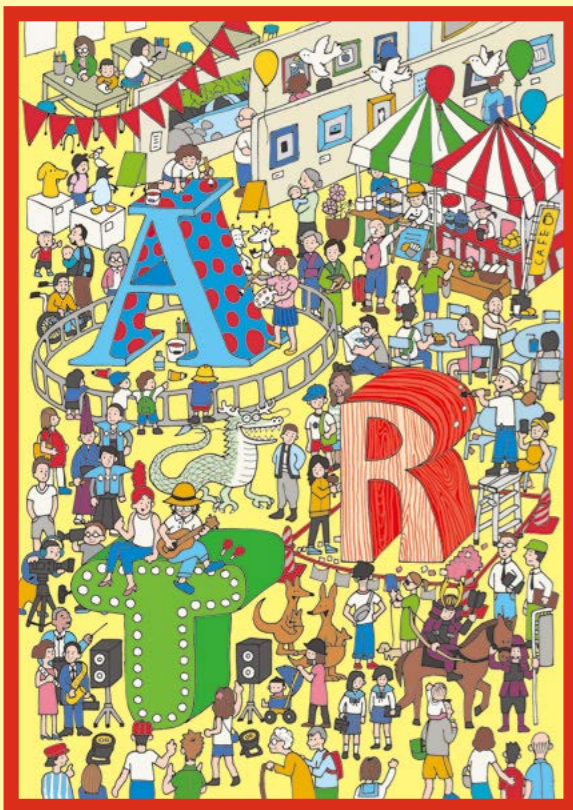


イラスト: WADA SAKUMI

# KIKUCHI ART FESTIVAL vol.3

2019.5.4[sat]-5[sun]

- アート
- マルシェ
- ワークショップ
- パフォーマンス

## 菊池アートフェスティバル vol.3 開催決定!

とき 5月4日[土・祝]・5日[日・祝] 午前10時～午後5時  
ところ 菊池市生涯学習センター“KiCROSS”

### テーマ アートと出逢う場所

菊池市は菊池一族の歴史と美しい里山、豊かな農産物に恵まれた“文教のまち”です。古くは京都五山にならった菊池五山が整えられた禅文化の華開いた土地で、隈府は九州一の文化都市でした。

菊池をさらにアートで満たし、芸術の里とすることで、菊池をより多くの人々に知ってもらいたい。そのためにも、アートフェスティバルを通して、アーティストの活躍の場を広げたいと考えています。

kikuchi-artfes.com



### マルシェ出店希望者 大募集!

マルシェ出店希望者を対象に事前説明会を行います。出店希望者は必ず説明会にご参加ください。



vol.2のマルシェ会場の様子

#### マルシェ出店希望者説明会

とき 2月12日(火) 午後2時～  
ところ 中央公民館 中研修室(菊池市生涯学習センター2階)  
対象 市内在住または市内に店舗がある出店希望者  
申し込み・問い合わせ先 橋本 ☎080-9276-3822



【第6回「菊池米」食味コンクール】1\_調印式 2\_試食用のコメ 3\_同じ条件でコメを炊きます 4\_受賞者の皆さん  
【第2回九州のお米食味コンクールin菊池】5\_食味審査 6\_受賞者の皆さん 7\_会場前では菊池米のおにぎりや豚汁の振る舞いも

「第6回「菊池米」食味コンクール」を平成30年11月16日に市立七城体育館で開催。翌17日には同会場で「第2回九州のお米食味コンクールin菊池」を開催しました。

コメのブランド化に向け、生産者のさらなる意識高揚を促すことを目的に開催しました。全国初の試みとして市が創設し、新たに誕生した米飯官能鑑定士も食味審査に参加。279点の出品があり、個人総合部門は栗原弘陽さん(加恵)のこまる、菊池基準登録部門は田代繁昭さん(本村)のこまるが最優秀賞に輝きました。栗原さんは「区全体で取り組んできたおいしいコメ作りが結果につながりうれしい。加恵区の皆さんに感謝したいです」と笑顔を見せました。最優秀賞者と上位入賞者はその場でバイヤーと契約を結び、販路拡大につなげています。

#### 第6回「菊池米」食味コンクール

#### 第2回九州のお米食味コンクールin菊池

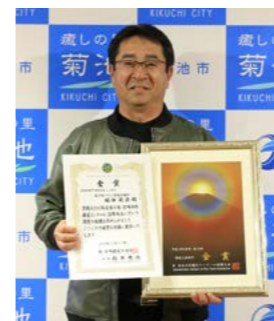
良質なコメ作りへの意欲向上と日本市場における九州産米の価値を高め、世界への販路拡大につなげることを目的に開催しました。九州各県から1571点の出品があり、個人総合部門の最高金賞には、有限会社原農場の原靖さん(南関町)のこまるが選ばれました。原さんは「土地にあった品種にチャレンジするなど、今後も勉強しながらいいコメを作っていきたい」と満面の笑みで語りました。自治体部門では多良木町が優勝。菊池市は2位に輝きました。両コンクールに出品されたコメ約3トは、被災地へ「復幸応援米」として寄贈する予定です。

## 今年も米どころ菊池で2つの大会を開催

## 国際大会で金賞受賞

#### 第20回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会

11月26日・27日に岐阜県高山市で開催。出品数・規模ともに世界最大級の米品評会で、世界各国から5717点が出品されました。2年連続で金賞を受賞した堀田英臣さん(元村)が、今年は栽培別部門環境王国の金賞を受賞。部門は違うものの、市としては4年連続で金賞に輝きました。堀田さんは「メンバーみんなと話しながら進めてきた。来年こそみんなで賞に入りたい」と意気込みを語りました。受賞された堀田さん、おめでとうございます。



受賞された堀田さん

[後援] 菊池市、一般社団法人菊池観光協会 [協力] Kumamoto Art Organization

[問い合わせ先] 菊池アートフェスティバル実行委員会 ☎0968-25-7223(市役所商工観光課内)



癒しの里菊池の食材を使った

2月3日(日)

# クレープ作り交流会

おいしくクレープで自然と笑顔に♪  
クレープを作ったことがない人、料理が苦手な人でも大丈夫。会話も弾み、楽しみながら交流できる大人気企画です。ご参加をお待ちしています。

よい街 菊池で、よい恋を...



**とき** 2月3日(日)  
[男性] 午前11時30分(受付:午前11時15分~)  
[女性] 午後0時40分(受付:午後0時30分~)

**ところ** 菊池市生涯学習センター(キクロス)  
〒861-1331 熊本県菊池市隈府872番地

**対象** 30歳以上の独身男女で市内在住か通勤の人、または菊池に興味のある人。

**参加費** 1,000円 **定員** 男女各15人

**持ち物** 身分証明書、ボールペン、エプロン

**申し込み・問い合わせ先** フィオーレパーティー事務局  
(受付/午前10時~午後8時 定休日/毎週水曜日)  
☎ 050-3539-3837 FAX 06-6211-3361

詳しい内容はこちらから  
<https://omiai.tms-m.com/party/lp/kikuchi1902/>  
パソコンやスマートフォンからも申し込みできます。



きりとり

クレープ作り交流会 参加申込書					
フリガナ 氏名	生年 月日	年	月	日(歳)	男・女
住所 〒					
電話番号	メールアドレス				
職業	勤務地				

第14回

## 夫婦の手紙・絵手紙 コンクール表彰式

11 11 22  
11 22 11  
11 22 11  
いい夫婦の日に感謝の手紙

「第14回夫婦の手紙・絵手紙コンクール」の表彰式が11月22日(いい夫婦の日)、菊池市生涯学習センター2階中央公民館大研修室で行われました。

このコンクールは、本市のイメージづくりの一環として平成17年にスタート。今回は全国各地から手紙の部に149点、絵手紙の部に179



夫婦の絵手紙 最優秀賞作品  
向井喜八さん(鳥取県米子市)



最優秀賞を受賞した中嶋ひろこさん夫妻。  
芳野副市長から賞状と目録が贈られました。

点の応募がありました。

表彰式では14人の受賞者に賞状と副賞が手渡され、受賞者を代表して夫婦の手紙最優秀賞の中嶋ひろこさん(上益城郡甲佐町)が、夫に宛てた手紙を朗読。会場からは大きな拍手が送られました。

芳野副市長は「大変素晴らしい作品ばかり。時が流れても変わらぬ夫婦の愛情に強く感銘を受けました」と語りました。

お盆を過ぎた明け方のことでした。  
あんちゃん、こっちはおいで。  
八月下旬に、長男の嫁と孫娘二人が帰ってきまして、賑やかな日々が始まりました。  
さる朝、洗剤、まだ歩けない相子とフル回転で、動き回るあんちゃんの相手を空港へ送っていた、別れ際に、  
「いまだ、いやだ。いやだ。」と泣き、  
「情を流して、お願いが泣きました、あなたが大切にしてくれましたね。」  
「あなたも感謝の気持ちを持ってください。」  
「普通は海外にいて、夢の中でしか会えななくて、二人の成長を喜びます。」

夫婦の手紙  
大賞作品

樋口昭彦さん(八代市)

# プラチナ未来人財育成塾

参加報告

## プラチナ未来人財育成塾に参加して

泗水中学校2年 宮本 夏妃さん



私は夏休み期間中に「プラチナ未来人財育成塾」に参加してきました。これは、未来のリーダーを育成し、講義やグループワークを通じて「プラチナ社会」と将来の自分との関わりについて考える場です。毎日が発見で、充実した濃い五日間を過ごすことができました。

ここでは、十四人の先生方のお話を聞くことができました。私が特に心に残った講義は三つあります。

一つ目は、日本ラグビー協会コーチングディレクター、中竹竜二先生の「成功と成長の違い」についての話でした。成功と成長は似て非なるもので、成功は「目標の達成」、成長は「意識の変化」だということが分かりました。講話の中に出てきた「失敗をして強くなる、たくさん失敗してもいい」という言葉がとても心にしみました。「失敗はしてはいけないもの」という私の考えがガラリと変わりました。また「失敗を認めず、リスクをとらない安全な場所に身を置く人が失敗する人だ」と先生はおっしゃっていました。リスクをとらない安全な場所に身を置くという事は、挑戦をせずその場所にとどまってしまう人だと思えます。私はこの話を聞いて、何か小さいことでもいいから新しいことに挑

戦したいと思いました。

二つ目は、朝日新聞編集委員の原真人先生の講話です。ジャーナリストは好かれることのない、常に批判をしなければならぬ大変な仕事だと分かりました。原先生は取材をしている時、命を狙われたことがあるそうです。普段私たちが見ているニュースは、記者の方たちが命がけでとったニュースなのです。その後のグループワークで、ジャーナリストは「国の番人」という言葉が出てきました。ジャーナリストへのイメージが変わったという意見もありました。私は講話から、視野を広げることの大切さを学びました。生徒会役員として学校全体を見ているつもりでも、どこか見落としている部分があると思いますので、視野を広げ、何か見落とししていないか、チェックを行っていききたいと思います。

三つ目は、講話の後にあるグループワークです。同じ先生の講話を聞いても、様々な意見があり、見る角度を変えると新しい発見をすることができました。一方、班の意見をまとめるときに困ってしまうときがありました。でもそんな時は、チューターさんとシニアの方の力を借りて楽しく進めることができました。相手を認め、受け入れることの大切さ

もグループワークから学びました。今の自分を見つめ直すきっかけにもなり、長所も知ることができました。講話だけではなく、ここでの生活でもたくさん学ぶことができました。活動班では、みんな知らない人ばかりでしたが、自分から積極的に行動するよう心がけました。好きなものの話をしたり、意見交換しているうちに仲良くなることができ、県の垣根を越えてたくさんの友達をつくることができました。

住んでいる環境が違うので「私の普通が全く普通じゃなかったりして、世界は広いなあ」と思いました。ここに来る前は、何もかもが不安で、友達を作れるかが一番心配でした。けれど、北海道や東京、愛知、福岡など本場にたくさんの人と友達になることができました。人見知りもちよっとは克服できたと思います。お別れする時は泣いてしまうほどでした。熊本の人も仲良くなれて、一生忘れない思い出をつくることができました。

こうした機会を与えてくださった市の方々や先生方、家族に感謝します。ここで学んだことをもとに、さらに考えを深め、周りから頼りにされるリーダーを目指して頑張ります。

※作文は一部抜粋

# プラチナ未来人財育成塾

参加報告

## 「失敗を成功に変えるために！」

泗水中学校2年 岩田 善さん



今回のプラチナ未来人財育成塾に参加することに僕は前向きではありませんでした。でも今は、自分があの場所まで頑張っていたことを誇りに思えます。

初日は誰の講義もなく、移動と自由時間だけでした。正直に言うとう、僕はとても帰りがたかったです。楽しそうにもないし、他の人達とは気が合いそうにもないし、と、そんなことばかり考えていました。バスに乗っても、男子だけ会話がなくて、飛行機の中でも、他の人達はすぐに寝てしまい、最初はつらかったりもしました。でも、自由時間にいざ男子だけとなると、自然と会話が続き、笑顔も増えました。わずか一日で、県内の人達と仲良くなる事ができて、うれしかったです。

二日目から先生方の講義が始まりました。この日、一番心に残ったのは菊池先生の言葉です。一人一つ目標を書くことになり、先生は「世界征服」と書いていました。最初は正直、ん？と思うところもありましたが、先生はこう言いました。「自分の得意なこと、世界中に名前を轟かせる」と。それを聞いてとても力づくイイと思いました。スポーツが得意ならスポーツで、勉強が得意なら勉強で、自分の名前を世界に轟かせ

る！という意味があったからです。それから二日目にもう一つ、良い思い出ができました。それは友達が増えたことです。その日まで、熊本の三人で行動していたけれど、五人に増えました。それだけでとても心強く、とてもとてもうれしかったです。

改めて僕は、今回、プラチナ未来人財育成塾に参加して感じたことが二つあります。まず一つ目は、リーダー性についてです。浜松市長の鈴木康友さんの話の最初に、一つの動画を見せてもらいました。その動画は、一人の外国人がたった一人で踊りだすというものでした。周囲の人は、(何やってるの?)といったかんじで、何でこの動画を見るんだろうと思っていました。でも後から、踊る人が一人、また一人と増え、最後には、近くにいた人ほとんどが踊り始めるという動画でした。動画を見終わった後、鈴木さんは「一人が行動し、リーダーとなればフォロワーがやってくる。そのフォロワーを大事にすることが大事」とおっしゃっていました。それを聞いて一番感じたのは「自分が行動を始める人になろう」という事でした。誰かがフォロワーになってくれると信じ続け、誰かがフォロワーになってくれたら大切にしたいと思っています。

そして二つ目は、とにかく友達を大切にするという事です。このプラチナ未来人財育成塾で最初に仲良くなった人が「一度会ったら、皆家族！」と、六日間ずっと言っていました。笑いながら楽しく言っていました。笑いがよく考えられるとすごく良い言葉だなあと今は思います。今回のプラチナ未来人財育成塾に参加した人は85人と聞きました。住んでいる場所が遠くても、一度でもしゃべって、一緒に笑い合ったのなら、それは一生忘れる事のない、思い出の一人なんだと僕は思います。それから、最後の集合写真をとるときも皆で笑い、盛り上がる事ができました。仲良くなることのできた人達とは、一生、忘れないでいたいのです。

僕は、プラチナ未来人財育成塾に参加できて本当によかったと思います。新たな知識を吸収することができ、何より日本中の中学生と仲良くなる事ができました。こんなに素晴らしい経験は、おそらく一生できないと思います。プラチナ未来人財育成塾によって仲良くなることのできた85人の人達を忘れずに、お世話になった係員、市役所、そしてチューターの方々に感謝をしたいと思えました。本当に良い思い出になりました。

※作文は一部抜粋

将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳まで
の人が加入し、保険料を納める
制度です。国が責任を持って運
営するため安定しており、年金
の給付は生涯にわたって保障さ
れます。

●国民年金のポイント

国民年金は、年を取ったとき
や病気やけがなど、いざという
ときの生活を現役世代みんなが
支えようという考えでつくられ
た仕組みです。
20歳以上60歳未満の日本国内
に住んでいる人は、国民年金に
加入することが義務付けられて
います。これから未来へと進む
皆さんに、生涯寄り添う年金。
20歳になったら、忘れずに国民
年金の加入手続きをしましょう。

新成人の皆さんへ
20歳になったら国民年金

「障害年金」は、病気や事故で
障がいが残ったときに受け取れ
ます。「遺族年金」は、加入者
が死亡した場合、その加入者に
より生計を維持されていた遺族
(子のある配偶者)や「子」が
受け取れます。
国民年金に加入するには
年金事務所から送付された「国
民年金被保険者資格取得届書」
に必要事項を記入し、誕生日の
前日から14日以内に郵送または
健康推進課か各支所市民生活課
に提出してください。
20歳になった時点で次の①②
に該当する人は提出不要です。
①厚生年金保険に加入している
人
②厚生年金保険に加入している
配偶者に扶養されている人(国
民年金の加入の手続きは、配
偶者の勤務先を経由して行い
ますので、配偶者の勤務先に
必ず連絡してください)

年金手帳が届きます
年金手帳は、年金の加入制度
が変わったときや年金の請求手
続きなど、一生涯使用しますの
で大切に保管してください。
厚生年金保険に加入していた
人、障害・遺族年金を受け取っ
ている人、あるいは受け取って
いた人は、すでに基礎年金番号
をお持ちですので、年金手帳は
届きません。

年金保険料納付書が届きます
金融機関の窓口のほか、コン
ビニエンスストアで保険料を納
めてください。保険料は口座振
替やクレジットカード、電子納付
もできます。
平成30年度の1カ月当たりの
保険料は1万6340円です。
誕生日の前日が含まれる月分か
ら納めます。
(例) 4月1日生まれ↓3月31日
から加入↓3月分から納付

●国民年金加入後の流れ
付加年金をご存知ですか
国民年金の定額保険料(月額
1万6340円)に加えて付加
保険料(400円)を納めると、
老齢基礎年金に付加年金が上乗
せされます。
付加年金は申し込みをした月
から加入できます。
付加年金の年金額
200円×付加保険料納付月数
付加保険料を納付できる人
第1号被保険者(65歳以降の
任意加入被保険者を除く)だけ
が加入し納めることができます。
付加保険料も国民年金保険料と
同様に納期限(翌月末)から2
年間納めることができます。
※保険料の免除を受けている人
や国民年金基金の加入者は、
納めることができます。
※農業者年金加入者は、必ず納
める必要があります。



●学生納付特例制度と「納付猶予制度」
学生納付特例制度
学生で本人の所得が基準以下
または失業などの理由がある場
合、国民年金保険料の納付が猶
予される制度です。申請には学
生証か在学証明書が必要です。
納付猶予制度
50歳未満の人で、本人や配偶
者の所得が一定額以下の場合に、
国民年金保険料の納付が猶予さ
れる制度です。
申請はお早めに
学生納付特例制度、納付猶予
制度は、申請期間が定められて
います。申請が遅くなると、申
請日前に生じた不慮の事故や病
気を受け取ることができなくなる
ことがあります。
追納制度をご存知ですか
納付猶予などの承認を受けた
期間があると、保険料を全額納
付したときに比べ、将来受け取
る老齢年金額が少なくなります。
これらの期間分の保険料は、
10年以内であれば、申し出によ
り後から納めることができます。
ただし、経過期間に応じて加算
額が上乗せされます。



米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑩

菊池川流域「今昔『水稻』物語」



七郎神大祭(神輿の様子)



七郎神

五穀豊穡を祈るまつり②
七郎神大祭
七郎神は和永町に点在する
八つの神様の一つで「七
郎さん」ともいわれます。祭
られていたのは、約800年
前にこの地域に農耕技術を広
め、土地を豊かにしたと伝わ
る坂梨七郎右衛門です。正治
2(1200)年、七郎神の
北方にある山森阿蘇神社の創
建に伴い阿蘇神社本宮(阿蘇
市)から下り、その後この地
に留まった人物だといわれて
います。五穀豊穡の神様とし
て祭られる七郎さんは子孫繁

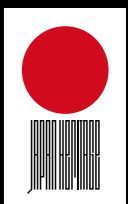
栄にもつなげられ、現在は性
と腰の神様として、子宝を望
む人や夜尿症で悩む人、足腰
を強くしたい人など、県内外
から参拝者を集めています。
肥後神楽
県北一帯を中心として、県
内に広く伝承されているもの
です。菊池川流域では現在、
52の神社の秋祭りなどで、豊
作へのお礼と五穀豊穡を祈願
して奉納されています。
舞の構成は数座程度の演目
からなり、笛と太鼓に合わせて
舞います。手には鈴のほか
剣や弓などを持ちます。衣装
は手に持つものによって異な
り、御幣や神のときは狩衣、
剣や弓のときは直垂を着ます。
国津(二天・鬼神)といわれ
る神楽は、鬼面を付けるのが
特徴です。



平成30年度玉名市神楽フェスティバル。左から、小野尻神楽連(小野尻白鳥神社)の二剣と、玉名神楽保存会(玉名大神宮)の吾段(※)。\*国津は、玉名市では吾段と呼ぶところが多い。

神楽は主に10月中旬から12
月初旬にかけて各神社で奉納
されます。神社によって内容
は多少異なりますが、菊池川流
域の神楽は全て肥後神楽に分
類されます。玉名市では毎年
11月第1土曜日に神楽フェス
ティバルが開催され、10団体
ほどの神楽を見ることができ
ます。
(担当:和永町社会教育課)

問い合わせ先
生涯学習課
社会教育係
☎0968(25)7232



イベント情報(山鹿)

日本遺産巡回展
山鹿市編
これまで各会場で展示し
た内容に加えて、山鹿市の
日本遺産構成文化財を詳し
く紹介します。
場 所 山鹿市立博物館
期 間 2月2日(土)~5月
6日(月)
休館日 月曜日(祝除く)、
2月12日(火)、3月22日(金)
開館時間 午前9時~午後
5時(入館は午後4時半ま
で)
入館料 大人210円、子
ども50円
問い合わせ先
山鹿市立博物館
☎0968(43)1145



週に1日は休肝日!



適切な治療を受けて回復すると「体調が改善する」「家計の支出を軽減できる」「家族や周囲の人の生活が改善される」「眠りが深くなり、朝目覚めがよい」など、さまざまな生活環境の変化がみられます。

日頃から「1週間に1〜2日は飲まない日(休肝日)をつくる」という習慣を身につけ、新年会といった飲酒する機会も多いこの時期に、自分の飲酒量を見直してみませんか。

回復と社会復帰が可能

サインは出ていないけれども... 連続飲酒、離脱症状は出ていなくても、酒が大好きで体調を崩してもやめることが出来ない人、いけないと思っても飲酒運転をして事故を起こしたり、自分や人を傷つけたらといった問題を起している人などは、アルコール依存症の一手前であるといわれます。

サインは出ていないけれども...

料金 千円(全4回分)  
定員 30人

※初回と最終回の前に血液検査・身体計測・体組成測定を行います。

【第1回】1月24日(休)  
▼テーマ:体としくみ ▼内容:「食事負荷試験」で朝食後の1、2時間後に血糖測定を行い、血糖値の変化を見てみよう。

【第2回】1月31日(休)  
▼テーマ:運動 ▼内容:「糖が燃えるカラダとは」糖を下げる効果的な運動(速歩・筋トレ)について

【第3回】2月7日(休)  
▼テーマ:食事 ▼内容:糖を上手にコントロールするための食事のコツ

【第4回】3月14日(休)  
▼テーマ:総括 ▼内容:検査結果で3カ月の成果を見てみよう

「血糖下げようセミナー」参加者募集!

自分に合った血糖を下げる方法を学び、実践していく全4回のセミナーです。

とき 1月24日(休)〜3月14日(休) 午前9時〜11時(受付:午前8時30分)

ところ 菊池養生園保健組合菊池広域保健センター

内容

献血にご協力ください

とき 2月4日(月)  
午前9時30分〜11時  
午後0時15分〜4時

ところ 菊池市役所本庁舎

内容 400ml献血

薬を飲んでいない人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますので、ご相談ください。

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

対象 市内在住で空腹時の血糖が100mg/dl以上の人、EKGが5.6%以上の人、糖尿病の予防や治療に関心のある人の参加について主治医にご相談ください。

申込方法 菊池市役所健康推進課、各支所市民生活課または菊池養生園にある申込用紙に記入してお申込ください。申込者には、後日詳しいご案内を送ります。

菊池養生園保健組合  
☎0968(38)2820  
担当:田中・木庭

献血にご協力ください

多量の飲酒を長期間続けることで、次第に酒なしではいられなくなる病気で、大切にしていた家族、仕事、趣味などよりも飲酒を優先しコントロールがきかない状態になります。

酒は「百薬の長」とも「万病のもと」ともいわれています。適量の飲酒は健康に良いといわれますが、多量の飲酒は心身に好ましくない影響を及ぼします。

初めは単なる習慣のつもりで酒を飲んでいても、飲まないとい気分が晴れず、つい酒に手を伸ばすようになり、そのうち少量では酔うことができなくなってしまいます。

時間や場所を選ばずにどんなことをしても酒を飲みたくなり、飲み始めたらずめられなくなるという状態に陥ります。酒がきけると「イライラする」「不安になる」「手が震える」「夜眠れない」「汗をかく」「食べたものを吐く」などの症状(離脱症状)が出てくるので、それを抑えるためにまた飲酒をしてしまいます。食事を取らず「飲んで寝る」習慣を繰り返すこともあります。

## 歯ツピーキッズ

### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

11月7日・29日の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。(敬称略) ※行政区は健診日時点

富田紗代 (菊) 上町	中川晴道 (酒) 富の原中央
古庄弥咲 (菊) 上町	家入明生花 (酒) 富の原東
上野陽葵 (菊) 栄町	合志和航 (酒) 富の原北
柴田晏朱 (菊) 北原	福山千凛愛 (酒) 北原団地
栗原貴幸 (菊) 高野瀬	谷川夢姫 (酒) 桜山三
渋谷 榛 (菊) 高野瀬	増永輝 (酒) 堂迫団地
中満菜里 (菊) 高野瀬	
小山ひかり (菊) 片角	
堀井美月姫 (菊) 片角	
兵藤奏汰 (菊) 野間口	
出口楓河 (菊) 東原	
鹿子木真緒 (菊) 北宮	
永井朔磨 (菊) 上西寺	
早木悠真 (菊) 北古閑	
中原拓海 (菊) 広瀬	
甲斐謙斗 (菊) 上水次	
出口航 (菊) 菰入	
上村美緒 (七) 間所	
松崎りあ (菊) 姫井	
中村銀二朗 (菊) 川下	
片山温喜 (菊) あさひが丘住宅	
坂本 愛 (菊) あさひが丘住宅	
山下杏莉 (酒) 北住吉	
田中望来 (酒) 永出分	
梁池琥十乃 (酒) 富	
小池聡介 (酒) 富の原中央	

むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
- 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科健診を受診しましょう。

## 健康だより

# アルコールは依存性を持つ薬物? 否認の病?

# アルコール依存症を知ろう

アルコール依存症は、飲酒する人なら男女問わず誰でもかかる可能性のある病気です。患者数は全国で80万人以上といわれていますが、その予備軍も含めると440万人にもなると推定されています。

【問い合わせ先】  
健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

【問い合わせ先】  
健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

### アルコール依存症とは?

多量の飲酒を長期間続けることで、次第に酒なしではいられなくなる病気で、大切にしていた家族、仕事、趣味などよりも飲酒を優先しコントロールがきかない状態になります。

酒は「百薬の長」とも「万病のもと」ともいわれています。適量の飲酒は健康に良いといわれますが、多量の飲酒は心身に好ましくない影響を及ぼします。

初めは単なる習慣のつもりで酒を飲んでいても、飲まないとい気分が晴れず、つい酒に手を伸ばすようになり、そのうち少量では酔うことができなくなってしまいます。

時間や場所を選ばずにどんなことをしても酒を飲みたくなり、飲み始めたらずめられなくなるという状態に陥ります。酒がきけると「イライラする」「不安になる」「手が震える」「夜眠れない」「汗をかく」「食べたものを吐く」などの症状(離脱症状)が出てくるので、それを抑えるためにまた飲酒をしてしまいます。食事を取らず「飲んで寝る」習慣を繰り返すこともあります。

### 危険な量はどれくらいから?

厚生労働省が推進する「健康日本21」では、アルコール依存症の発症リスクが少ない「節度ある適度な飲酒」は、壮年男性(20〜60代)の場合、1日ビール500ml、日本酒1合弱、25度焼酎100ml、ワイン2杯程度のどれか1つになります。これが高齢者と女性では半分の量になります。

1日の飲酒量がこの3倍以上で、ビール瓶3本、日本酒3合弱、25度焼酎300ml、ワイン6杯程度のどれか1つになると「多量飲酒」となり、アルコール依存症になるリスクが高まると警告されています。

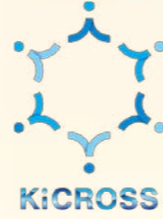
### アルコール依存症のサインや症状

- お酒を飲むべきではないときにも「飲みたい」と強く思う
- 飲む前に思っていた量より、飲み始めるとつい多く飲んでしまう
- いつも手元にお酒がないと落ち着かない
- 数時間ごとに飲酒する「連続飲酒」をする

アルコール依存症の診断には、専門医による診察が必要です。「あてはまるかな?」と思ったらまずは専門医に相談しましょう。

### 主な離脱症状

軽中等症	自律神経症状	手の震え、発汗(特に寝汗)、高血圧、嘔気、嘔吐、下痢、体温上昇、寒けなど
重症	精神症状	睡眠障害(入眠障害、中途覚醒、悪夢)、不安感、うつ状態、イライラ感、落ち着かない
		けいれん発作、一過性の幻聴、意識障害と幻覚



菊池市生涯学習センターホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>  
 菊池市生涯学習センターフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

## 図書館

### 今月のおすすめ本

テーマ「新成人に贈る本」



- っぽい**  
ピーター・レイノルズ／文・絵  
なががわちひろ／訳  
自分らしさに誇りを持つこと、人と比べる必要などないことを教えてくれる1冊。
- 夢をかなえるゾウ**  
水野敬也／著  
ガネーシャから出題される課題を毎日実行してみよう。あなたの夢や目標に近づけることができるでしょう。
- 翻訳できない世界のことは**  
エラ・フランス・サンダース／著・文  
前田まゆみ／翻訳  
新成人の皆さんが壁にぶつかった時に読んでほしい1冊。
- 朝礼一言集**  
人生を好転させる200の言葉  
玉越清美／著  
警察署長が朝礼時などで話した3分間スピーチの要約集。

### イベント情報

各イベントの詳細はHPやフェイスブックでもお知らせしています。

- 中央 正月イベント 1月5日(土)**  
 ●午前10時30分～ お正月おはなし会  
 ●午後2時～3時 琴の演奏  
 【4館合同】来館者には「ことばみくじ」や「本の福袋」を準備しています(なくなり次第終了)。
- 中央 南極クラス 1月20日(日) 午後1時30分～3時30分**  
 南極観測隊の元隊員が、南極についてお話しします。実験もあるよ! ※小学生対象(無料)。要申込。

中央図書館 ☎0968(25)1111  
 泗水図書館 ☎0968(25)1115  
 七城図書館 ☎0968(25)1580  
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

休館日  
月曜日

## 3Dプリンタを体験しよう! ~キクロス製作所~

3Dプリンタを使って、本にはさむしおりを作ろう! 子どもや初めての人でも3Dデータ作成、3Dプリンタを体験できます。詳しくはフェイスブックやホームページをご覧ください。



**とき** 2月3日(日) 午後1時～4時  
**ところ** 中央公民館 工作室  
**講師** ファブラボ太宰府スタッフ

申し込み・問い合わせ先 中央図書館

## KiCROSS 1周年記念イベント

11月3、4日に開催した生涯学習センター開館1周年記念イベントで「菊」をお題とした短歌・俳句を募集し、短歌149首、俳句484句の応募がありました。受賞作品は1月31日(休)まで中央公民館ギャラリーで展示しています。

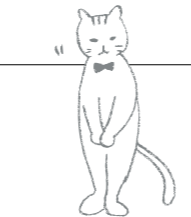
**短歌【一般の部】**  
 大賞 岩根博恵さん(菊池市)  
 菊人形「葉室」の姓にめぐり会ひ 遙か祖先の姿思ほゆ  
 市長賞 安藤則子さん(菊池市)  
 菊池野に「新世界」とふ曲鳴りて ひこき雲は金色に染む  
 教育長賞 稗田達恵さん(菊池市)  
 菊まつり年に一度のにぎわいに 菊池武光ほほえみており

**短歌【小学生の部】**  
 大賞 まつでらよしちかさん(隈府小1年)  
 にいちゃんがハリーポッターかききた キクロスすごいなんでもあるね  
 市長賞 木下せいなさん(隈府小2年)  
 きもちいいあきのそよかぜふくころは きくのはなびらにっこりえがお  
 教育長賞 石田涼香さん(戸崎小3年)  
 きくのはなきれいなまちをつくりだす みんなのきもちばかばかにする

**俳句【一般の部】**  
 大賞 松永久子さん(菊池市) 懸崖の先の先まで香る菊  
 市長賞 木村利昭さん(菊池市) 天地の治まりてをり菊まつり  
 教育長賞 坂田美代子さん(合志市) ねんごろに水やり菊師去りにけり

**俳句【小学生の部】**  
 大賞 緒方咲良さん(菊池北小4年)  
 きくのはな くきがせずじを のぼしてる  
 市長賞 星野光太郎さん(戸崎小6年)  
 青空によくにあうのは菊の花  
 教育長賞 ひらきりょうかさん(隈府小2年)  
 たけみつの よろいになった きくのはな

たくさんのご応募  
ありがとうございました!



中央公民館 ☎0968(25)1672  
 泗水公民館 ☎0968(25)2028  
 七城公民館 ☎0968(25)1580  
 旭志公民館 ☎0968(25)3332

## 万句の里俳句会 11月例会

情熱の色冷めやらす鶏頭花  
 隅々もねんごろに掃く神むかえ  
 挽ぐ毎に柚子の香りの漂へり  
 落葉して落葉して山軽くなる  
 石路咲きて無住寺ほのと華やけり

光本とよいち  
 田中 美智  
 宮本 敏子  
 隈部 輝子  
 宮本 雅子

## 七城短歌会 11月詠草

登り来し龍ヶ岳なる展望所眺むる鳥々緑に映ゆる  
 黒豆の熟れしを穫りて来合わせる友に分かちぬたねを選び扱ぐ  
 鞠智城址に立てば吹く風の防人達の声か聞こゆ  
 約定を守るやうにぞ立冬の山茶花咲き初む薄くれなぬ色  
 入りつ陽は真つ赤に燃えて帰路にある我家並みに吞まれて行きぬ

嶋田 晴美  
 緒方 寛子  
 緒方 正俊  
 山田 博  
 高木 精

## せせらぎ俳句会 11月例会

器量よき大根を揃へ買いにけり  
 おでん鍋囲み孫との夕餉かな  
 友招き小さな茶話会柿臈  
 三十年の菊展終る平成も  
 雪便り添へて林檎の届きけり

藤本アツ子  
 森 正子  
 寺本 和子  
 藤本 邦治  
 服部 静子

## 「里」短歌会 11月詠草

両の手を大きく振りて見送ればひらひら返す孫は小さき手  
 空覆ふ雲の切れ間の夕の陽をしばし見とる冬のいちにち  
 庭の奥凍として立つ石路の花の黄金に木漏れ日遊ぶ  
 躑躅の木無惨に剪られし一枝を花器に活ければ床の静まる  
 葉の落ちし柿の木の枝に触れながら感謝言ひつつ来る年を待つ

坂本 玲子  
 緒方 悦子  
 松本 和子  
 岩本サヨ子  
 安見 朱實

## 旭志文芸教室俳句の会 11月詠草

草取りもクライマックス草紅葉  
 秋桜子らの下枝や午後三時  
 三十人心ひとつに踊る秋  
 アンダンテ夫唱婦隨に秋の暮  
 庭隅にひそと咲きたるつわの花

水谷 ミネ  
 芹川 蓉子  
 稗田 達恵  
 中尾ヨシコ  
 芹川のり子

## 溪流短歌会 12月詠草

ひっそりと垂るる朱実の烏瓜光を曳けり日照雨降る時間  
 西空に傾く夕日浴びながら歌った聞いた家路もラララ：  
 稔りゆく稲穂日ごとに色かさね黄金の穂波遙か広がる  
 湯の町を訪ひ一人歩きゆく夫生れし町森閑として  
 大杉の幹の太さに感動し国造神社二礼二拝す

中川 愛子  
 堤 よしみ  
 岩根 博恵  
 山城 雅子  
 田中 遙子

## 肥後狂句水笑会 11月例会

困らする わざと間違ひして出さす  
 暖房不要 今 四十度熱のある  
 大掃除 家のまわりもせにゃんばな  
 大掃除 障子はがしは子の係り  
 困らする そこば右さん左折して

柏原 乗仏  
 井手 水光  
 御手洗三代  
 宮上 美由  
 山隈 好茶

## 菊池短歌会 12月詠草

ふるさとの鞍岳も見ゆ近景に夕陽に光る町今日のカメラアングル  
 曙のほのか紅さす東の鞍岳の朝は唯ありがたき  
 軒端なる古くもの巢にもみぢ葉のひと葉かかりて山家しぐるる  
 元朝の湯に日の射せば七〇歳の手を身に寄せて小さく祈る  
 皇后杯制した友を描きたり未熟の筆に描いては消して

古賀 勝士  
 中川 愛子  
 怒留湯 健登  
 安藤 則子  
 川口すみ子

入会希望など詳しくは、  
 それぞれの句会や歌会  
 にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151  
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087  
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578  
 肥後狂句水笑会 山隈 ☎0968(38)2051

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761  
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418  
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

木柑子石人

石人とは

古墳の近くに立てられている、阿蘇の凝灰岩でできた人の形をしたものを石人と呼んでい...

磐井の勢力範囲の古墳

日本の古墳では、粘土を焼いた土製品である筒形の円筒埴輪と、人物、動物、器具、家屋な...



フタツカサン石人

石人を観察すると、頭部が失われており、後世に別の石を接着しているのが分かります。右腕も切り落とされており、他の石人などでも破壊の跡が多く確認...

いじめを克服する子どもたち

随分前になりますが、5年生を担当して間もなく、一人の女子から相談を受けました。「男子の様子が変わり、水道の蛇口の所で水を飲むために何人も並んで...

菊池市地域人権教育指導員 吉山義信

んながしていたから」「明君から、里沙ちゃんが使ったものは触らん方がいいと言われたから」など、人のせいにしてたり、周りに合わせてまねをしたという意見ばかりで、原因がはっきりしません。昔のことを思い出しな...

地域からの信頼もありました。近所にいる4名の1、2年生の親たちから登校班のお世話を頼まれていて、学校に行きたくないと思ったことが何度もあったけど、自分は休むわけにはいかなかったと話していました。

クラスの子もたちは里沙ちゃんの話聞きながら、それぞれ自分のことを考えていました。そしてこれまでの暮らしを変えたいという児童も出てきました。一方、里沙ちゃんにも変化がありました。町内文化祭に出品した絵画が特選となったのです。これまでの抑圧から解放されたことで、自分らしい伸び伸びとした表現ができたのだと思います。

交流の絆 ～姉妹友好都市通信～ ⑨

問い合わせ先 市長公室 0968(25)7252

友好都市の韓国金堤市から訪問団が来菊

11月2～4日の3日間、韓国の金堤市から、チョン・デシク副市長をはじめ7人が本市を訪問しました。

訪問団は、3日に泗水孔子公園で開催されたすいコスモスマラソンに参加。開会式では全員でステージに上がり、チョン・デシク副市長が本市との交流にふれ、挨拶を行いました。マラソンでは、市民からの声援を受けながら、コスモス咲き誇る泗水路5キロコースを全員が完走。その後、菊池温泉で汗を流し、美肌の湯を堪能しました。

訪問中は朝鮮半島にゆかりのある鞠智城や、竜門ダム、紅葉に染まる菊池渓谷を視察するなど、菊池の歴史や自然を満喫していました。

チョン・デシク副市長は「今後も友好の絆を50年先、100年先と続けていきたい」と感謝を述べました。



ゴール後に笑顔を見せる訪問団

きくちツーリズムの推進

平成29年の訪日外国人旅行者は2869万人(速報値)を数え、その旅行消費額は4兆円を超えると推定されています。政府は2020年までに外国人旅行者数4千万人、旅行消費額8兆円を目標に掲げ、さまざまな施策に取り組んでいます。

人口減少や都市部への一極集中などによる地域経済の低迷が予想されますが、その解決策の一つとして観光振興、つまりインバウンド推進による外貨獲得に大きな期待が集まっています。菊池市でも市外、県外、国外の人を呼び込むツーリズムの推進が力ギとなります。

ツーリズム推進という点、レジャーという狭い世界で捉えてしまいがちですが、商工、農業、交通などさまざまな分野と関わりがあり、推進にはその連携が不可欠です。

未来に向かう「きくちツーリズム」を進める機会は、今でしょう。



外国人との交流

ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 0968(27)0102

韓国発見シリーズ ⑥ 韓人たちは金です



「ピーリング産業」の全盛時代

韓国の有名な月刊誌「新東亜」9月号によると、韓国では年々一人世帯が増加している。2045年には世帯全体の3分の1を超えると見通しだ。そのため最近「孤独に対処するための「ピーリング産業」が全盛期と報じられた。韓国リサーチの調査結果を見ると、一人世帯回答者のうち10%は「孤独感を感じていない」と答えたが「おおむね寂しさを感じる」が11%、また「よく寂しさを感じる」が30%で、結果、一人世帯の41%が生活に孤独感があることが分かった。このような背景もあり、一人の自由は確保しながらも心理的な慰めを得ようとする人々のための「ピーリング産業」が大きく成長している。

まず身近なところでは、心のセラピーを扱った本が人気だ。米国の心理学者ピーター・ホルンズの著書はとても人気で、出版後、売上ベストセラーの上位圏を常にキープしているそうだ。

2番目に挙げられるのは、若者の間で人気の、スマートフォンを利用して匿名で心理カウンセリングを受けられるアプリ。相談専門資格取得者などカウンセリングと保健室に通っていました。私もクラスの子もたちも、教室に友達がいなかったらとばかり思っていました。自分が好きなところに行くと楽しい。だから保健室に行く。将来は保育園の先生になりたい」と答えました。私をはじめ子どもたちも里沙ちゃんのことを少しも理解していませんでした。

本当の満足とはパートナーで買いたい、愛されたい。認められたいという「心」の満足だと思ふ。



費用を記載していないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- 七城支所 ☎(25)1000
旭志支所 ☎(25)3330
泗水支所 ☎(25)2001

お知らせ

熊本城マラソン2019開催に伴う交通規制

「熊本城マラソン2019」(第8回大会)の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソン大会コース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき 2月17日(日) 午前7時〜

特に熊本市内へ外出する際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制の詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。
https://www.kumamotojyo-marathon.jp
熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

事業主の皆さんへ 償却資産申告のお願い

償却資産とは、会社や個人で工場や商店、農業などを経営している人が、その事業のために使う機械・器具・備品などの有形固定資産のこと。申告の内容 次の事業用資産を持つ人は、毎年1月1日現在の資産所有状況を申告してください。
▼構築物(広告塔・テナント改装など)
▼機械・装置(乾燥機・太陽光発電装置など)
▼車両・運搬具(フォークリフトなど自動車税や軽自動車税の対象となるものを除く)
▼工具器具・備品(机・パソコンなど)
新規事業者または事業用資産を持ち、手元に申告書がない場合はご連絡ください。関係書類を送付します。
申告期間 1月4日(金)〜31日(木)
※郵送でも受け付けます。
㊦税務課固定資産税係
☎(25)7207

1月の「税」の納期限 1月31日(木)
健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218
●国民健康保険税第7期
口座振替を利用している人は、1月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

税や利用料の種類と問い合わせ一覧

Table with 3 columns: 税や利用料の種類, 担当部署, 電話番号. Includes items like 市県民税, 国民健康保険税, 介護保険料, etc.

要介護認定高齢者の障害者控除・おむつ代医療費控除

介護保険制度で要介護に認定された人が、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に、税控除を受けるための証明書を発行します。
障害者控除
対象者 平成30年12月31日現在、介護保険法に基づく要介護認定(1〜5)を受けた65歳以上で、認定調査などにより次の「日常生活自立判定基準」に該当する人(内容は事前にお問い合わせください)。身体障害者手帳1〜6級、精神障害者保険手帳1〜3級、療育手帳を持っている人は手続きの必要はありません。
日常生活自立判定基準

Table with 2 columns: 区分, 障がい者, 特別障がい者. Lists categories like 認知症度, 寝たきり度, etc.

※判断基準は、障がい老人の日常生活自立度判定基準、認知症である老人の日常生活自立度判定基準に基づきます。
申請方法 障害者控除対象者認定申請書を提出してください。
所得税の障害者控除 納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障がい者に当てはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。控除できる金額は、障がい者1人につき27万円です。特別障がい者(1級・2級)に該当する場合は40万円になります。

市税や保険料などの納付は 口座振替が便利

市税や保険料などは、今後口座振替が原則となります。納付書で税金を納めている人は、便利で納め忘れない口座振替への切り替えにご協力ください。
口座振替のメリット
▼金融機関や市役所に納付に行く手間が省ける
▼自動的に引き落とされるので、納め忘れを防止できる
▼一度手続きをすれば自動的に継続されるので、確実な納付ができる
口座振替の取扱金融機関
▼肥後銀行

住民税の障害者控除

所得税と同じ条件で、障がい者1人につき26万円、特別障がい者(1級・2級)に該当する場合は30万円が控除されます。障がい者で合計所得が125万円以下の人は、住民税が課税されません。
おむつ代の医療費控除
要介護に認定された、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人の場合、平成30年中に作成された日付・寝たきり度・尿失禁の有無が記載された主治医意見書を確認して確認書を交付します。
㊦高齢支援課介護保険係
☎(25)7215
各支所市生活課

乳がん健診はお済みですか
乳がんとは、乳腺にできるがんのことです。女性に一番多いがんです。がんを発見するための最も効果的な方法が「健診」です。早期に発見できれば、高い確率で治ります。
乳がん健診 40歳以上の人を対象に乳がん個別健診を実施しています。指定医療機関にて問診・視触診を行い、後日、菊池郡市医師会立病院で乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診してください。
健診申込期限 平成31年1月31日(木)
※受診券をお持ちでない人は健康推進課まで連絡してください。

自己負担額
▼40歳〜69歳 1800円
▼70歳以上 千円
菊池市の指定医療機関一覧
健康推進課健康推進係
☎(25)7219

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists medical facilities like 岩根クリニック, 川口病院, etc.

きくち渓谷館の建て替え 工事をしています

工事期間中は菊池渓谷に訪れる皆さんと周辺住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。工事期間中の入谷に関しては通常どおりです。
工事終了予定 2019年11月末
オープン予定 2020年4月
㊦商工観光課
☎(25)7223



平成30年北海道胆振東部地震災害義援金のお礼と公表
9月25日から10月31日まで実施した義援金(募金)募集へのご協力ありがとうございました。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けます。
義援金総額 32,323円
㊦総務課 ☎(25)7111

土砂災害防止法に基づく現地調査を実施します

市の土石流や崖崩れの恐れがある区域を明らかにするため、土地の形状や利用状況に関する調査を実施します。調査のため個人の所有地へ県

介護予防ミニ講座 ～ 脳を活性化しイキイキ元気に! ～
MCI(軽度認知障害)とは?
日常生活に支障をきたすまでには至らず認知症とは診断されないが、記憶障害と軽度の認知障害があり、正常とはい切れない中間的な段階にある状態のことです。この段階で脳の活性化を図ること、運動習慣を持つことは認知症予防にとても有効です。
はじめよう! 脳力アップの生活術
1 快刺激で笑顔に 心地よい刺激や笑うことにより、刺激をもたらす脳内物質(ドーパミン)がたくさん放出されます。
2 人づきあいや趣味を楽しむ 家族や友人、地域の人とのお付き合いを積極的に行いましょう。料理、旅行、園芸、囲碁、将棋などの活動は計画力、思考力を養います。
3 役割・日課をもとう 人の役に立つことを日課に取り入れることが生活を充実させ、認知機能を高めます。なんでも人任せにしないで自分のことは自分でできるようにしましょう。
4 適度な運動を心がける 適度な運動習慣は、認知症発症の予防につながります。
もしかして認知症かも?と思ったら
早期発見、早期治療が大切です。かかりつけ医や専門医療機関に相談しましょう。
㊦高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216



費用を記載していないものは基本的に無料です  
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号  
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先  
七城支所 ㊫(25)1000  
旭志支所 ㊫(25)3330  
泗水支所 ㊫(25)2001

### 浄化槽法定検査(11条検査)を必ず受けましょう

浄化槽の定期的な維持管理には、保守点検・清掃・11条検査があります。特に11条検査は法律で年1回の検査が義務付けられており、本市が管理している浄化槽は毎年検査を行っています。

大切な川や海を汚さないためにも、個人で浄化槽を管理している人は、必ず法定検査を受けましょう。  
㊦菊池保健所衛生環境課  
㊫(25)4135

### 浄化槽の設置申請は早めにお願ひします

市では申請者から負担金と月々の使用料をいただき、市が浄化槽本体を設置・維持管理を行う事業を進めています。申請から浄化槽設置工事の着工まで2カ月程度かかりますので、早めの申請をお願いします。  
本年度内工事受付期限 1月31日(木)  
※2月1日以降の申請分は平成31年度の工事となります。  
㊦下水道課工務係 ㊫(25)7244

### 教育資金を「国の教育ローン」がサポートします

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭を対

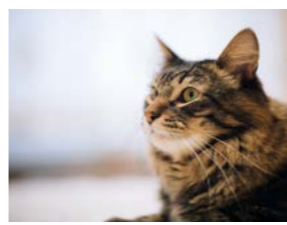
第3回に募集する団地は、広報きくち2月号および2月1日(金)にホームページでお知らせします。  
受付期間 2月1日(金)～19日(火) 午前8時30分～午後5時必着  
※(出)祝を除く  
申込資格 次の全てに該当すること。▼持家がなく居住するための住居に困っていること▼同居親族があること(婚約者なども含む)(※単身入居の場合の特例・満60歳以上の人。この他にも、条件によっては入居申し込みできる場合があります)▼世帯の合計月額所得が基準内であること(世帯の状況により合計月額所得が15万8千円以下と21万4千円以下に分かれます)  
【月額所得の計算方法】(世帯全員の所得額ー控除額の合計)÷12(カ月)  
【控除合計額の計算】次に基づき算出した控除額を合計します。  
【控除の内容・控除額】  
・同居者、控除対象配偶者、扶養親族  
・特定扶養親族 1人38万円  
・老人扶養親族、老人控除対象配偶者 1人25万円  
・寡婦または寡夫 1人10万円  
・障がい者 27万円  
・特別障がい者 1人27万円  
・税金などの滞納がないこと▼入居申込者や同居予定の親族などが暴力

象とした公的な融資制度です。  
融資額 子ども一人当たり350万円以内  
金利 年1.78% ※母子家庭の人などは年1.38%  
対象 入学金、授業料、アパート、マンションへの敷金や家賃など  
返済期間 15年以内 ※母子家庭の人などは18年以内  
返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済なども可能)  
詳しい内容はホームページをご覧ください。「国の教育ローン」で検索。  
㊦教育ローンコールセンター  
㊫0570(008)656

### 猫用の捕獲器を無料で貸し出します

菊池地域動物愛護推進協議会へ、猫用の捕獲器9台(菊池保健所1台、菊池市、合志市、菊陽町、大津町各2台)の寄附がありました。

これに伴い、所有者不明の猫の避妊・去勢手術を行い、元の生活場所に戻す人へ、捕獲器の貸し出しを行います。希望する人はお問い合わせをさせていただきます。  
㊦環境課  
㊫(25)7217



### 団員でないこと申し込みに必要な書類

▼平成30年度市営住宅入居申込書▼住宅状況申告書▼住民票謄本または戸籍謄本(同居予定者全員が記載され、続柄が分かるもの)▼平成30年度市県民税課税台帳記載事項証明書(16歳以上(高校生を除く)の同居予定者全員分それぞれ必要)▼その他証明書(婚姻証明書、障がい者手帳の写しなど)  
申込方法 必要書類など完備の上、都市整備課住宅係へ直接提出してください。申込書は2月1日(金)より住宅係で配布します。郵送の場合は「簡易書留」郵便で期限内必着とします。  
申込書その他書類などに虚偽の申告があった場合、申し込みは無効になりますのでご注意ください。平成30年度中に補充入居申し込みをしている人で申し込みを希望する人は、新たに申し込みが必要です。  
㊦都市整備課住宅係  
㊫(25)7243



### 母子手帳アプリ母子モ「きくちっこ」の提供を開始!

子育てに関する正しい情報や、保護者のニーズに応じた地域の子育て、イベント情報を提供します。また、複雑な予防接種の管理や子どもの成長記録を家族で共有することもできます。ぜひ登録してください。

利用開始日:1月10日(木)

○最適な予防接種日を自動表示します  
誕生日と実際の接種日に応じて自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。

○地域の情報を受け取れます  
市の読み聞かせイベントなど、育児・生活情報が届きます。近隣の子育て支援施設や病院の検索も可能です。

○成長記録のグラフ化や写真の共有化ができます  
身長や体重の情報やグラフ、写真は家族間で共有できます。

○動画で使い方をチェック!  
YouTubeで使い方を紹介しています。詳しくは「母子モ」で検索!

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ㊫(25)7219

### 職業訓練コース

職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。※テキスト代などは自己負担。  
条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。  
科目 ①機械加工技術科、電気設備施工科、組込マイコン技術科、溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム

### 菊池市任期付職員募集

募集職種・採用予定者数 2人程度  
介護福祉士  
業務内容 特別養護老人ホームつまごめ荘での入所者および利用者への介護業務全般  
期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)  
受験資格  
▼平成30年11月末現在で、社会福祉施設、病院などでの職務経験年数が通算3年以上あること  
▼職務経験年数は、社会福祉施設、病院などで、1週間当たりの所定労働時間について29時間以上従事していた期間が該当する(産前産後休暇期間は含み、育児休業などの休業期間は除く)▼該当する職務経験が複数ある場合は、期間を通算できる  
受付期限 1月25日(金)  
※(出)祝を除く 当日消印有効  
試験内容・日時  
▼一次 書類選考  
2月初旬に結果を文書で通知  
▼二次 2月8日(金)  
2月下旬に結果を文書で通知  
申込方法 つまごめ荘またはホームページにある申込書を郵送または直接提出してください。  
㊦〒861-1303 菊池市今め荘 ㊫(25)1600

### 熊本さわやか大学校 入学募集

入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和33年4月1日以前に生まれた人)  
定員 熊本校100人、八代校60人(定員を超えた場合は抽選)  
募集期間 2月1日(金)～3月8日(金)  
受講期間 4月～2020年3月(毎週1講座×40回)  
費用 入学金5千円、受講料1万5千円(入学時に一括納入)  
その他 申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
㊦(一財)熊本さわやか長寿財団  
㊫096(354)3083

「赤ちゃんの駅」登録施設募集  
子育て中の親子が安心して立ち寄ることのできる「赤ちゃんの駅」に登録する施設を募集しています。  
登録の要件 ▼市内の施設であること▼おむつ替え用の設備、授乳できる設備、トイレ内でのベビーカーなどの設備があること▼定期的に清掃すること▼利用料は無料、など  
申請方法 子育て支援課、ホームページにある登録申請書を持参または郵送してください。  
㊦子育て支援課  
㊫(25)7214



費用を記載していないものは基本的に無料です。  
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号  
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先  
七城支所 ㊫(25)1000  
旭志支所 ㊫(25)3330  
泗水支所 ㊫(25)2001

2019・20年度  
指名願(菊池市受付)

市が2019・20年度に行う建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の入札に参加を希望する事業者の指名願を受け付けます。  
受付期間  
①市内業者 1月21日(月)～31日(木)  
②市外業者 2月4日(月)～21日(木)  
※いずれも(土)(祝)を除く  
必要事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

2019・20年度指名願(菊池広域連合受付)

菊池広域連合が2019・20年度に行う建設工事、委託業務、物品・役務の入札に参加を希望する事業者の指名願を受け付けます。  
受付期間 2月1日(金)～28日(木)  
※(土)(祝)を除く  
必要事項など詳しくは菊池広域連合ホームページをご覧ください。  
㊦菊池広域連合事務局総務課  
㊫(38)0171  
㊩ http://www.kikuchi-kr.jp

市有財産(土地)を  
公売します

市有財産(土地)を一般競争入札で公売します。

「心と身体のリフレッシュ講座」  
参加者募集

いつまでも素敵に輝く女性であるために、しなやかな体作りとリフレッシュをしませんか。託児あり。  
とき 2月14日(木) 午後7時～  
ところ 市生涯学習センター2階中央公民館多目的研修室  
講師 渡邊ゆかりさん(健康運動指導士、アクアインストラクター)  
対象 市内に在住か勤務する女性  
定員 20人  
託児 1歳以上未就学児(申込期限…2月7日(木))  
申込方法 講座名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、メール、ファクス、郵便もしくは直接持参してください。託児を申し込む人は子どもの氏名、年齢、保護者の連絡先もあわせて申し込んでください。  
㊦男女共同参画推進課  
㊫(25)7210 ㊩(25)5720  
㊩ danjo@city.kikuchi.lg.jp

「ほの宵まつり」  
つくりごと募集

竹灯籠のほのかな明かりが街を幻想的に彩る「ほの宵まつり」の制作・作業ボランティアを募集します。簡単にできる作業ですので、ぜひご参加ください。ほの宵まつり期間中の点火ボランティアも募集します。  
とき(予定) 1、2月の日曜日

売却物件 1号物件 菊池市七城町  
林原字半手平425番1 宅地  
1141.12平方尺 ※都市計画区域外で埋蔵文化財包蔵地に該当して  
います。

最低売却予定価格 411万円  
受付期間 1月15日(火)～2月14日(木)  
※(土)(祝)を除く  
受付場所 市本庁舎2階施設マネジメント課  
その他 申込方法や入札参加資格などは、1月15日(火)以降にホームページまたは施設マネジメント課にある実施要領をご確認ください。  
㊦施設マネジメント課  
㊫(25)7205

花の苗や球根を支給します

公園などの緑化活動を行う地域住民団体などを対象に、花の種子や球根を支給します。皆さんで地域を花いっぱいにしませんか。  
募集期限 1月15日(火)  
対象 ▼地域の住民団体(老人会、婦人会、子ども会、PTA、任意の住民グループなど) ▼学校(課外活動に限る)  
※ボランティアにより道路、公園、公民館、学校などの公共用地で行う緑化活動が対象です。花の種類など詳しくはお問い合わせください。  
㊦都市整備課都市整備係  
㊫(25)7242

県立高等技術専門校  
平成31年度4月入校生募集

募集科・訓練期間・定員  
▼電気配管システム科 2年 若干  
▼総合建築科 2年 若干  
▼応募資格 公共職業安定書で求職中または求職予定の人。高卒以上または3月に高卒見込の人。総合建築科は中卒以上の人  
受付期間 1月4日(金)～25日(金)  
試験日 2月8日(金)  
その他 申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
㊦県立高等技術専門校  
㊫096(378)0121

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種第1類～第6類・丙種  
試験日 2月10日(日)  
試験地 熊本市  
受付期間  
▼書面申請 1月4日(金)～11日(金)※(土)(日)を除く  
▼電子申請 1月1日(火)午前9時～8日(火)午後5時  
※詳しくは試験案内をご覧ください。  
願書配置場所 (一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内各消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課  
㊦(一財)消防試験研究センター熊

本県支部  
㊫096(364)5005

「環境王国菊池農業生産基準」に登録しませんか

市では安心・安全な農林畜産物を生産供給するための栽培基準(菊池基準)を定め、環境に配慮した地域の確立や農林畜産物のブランド化を進めています。菊池基準を満たした農産物は、菊池市公式インターネットショップ「きくちまるごと市場」で販売することができます。ぜひ登録してください。  
申請方法 申請書および必要書類を農政課ブランド推進室に提出してください。ホームページからもダウンロードできます。  
その他 菊池基準の一覧表や登録に必要な書類など、詳しくはホームページをご覧ください。  
㊦農政課ブランド推進室  
㊫(25)7266



相談

納税相談夜間窓口を開設します  
とき 1月25日(金)～31日(木) 午後8時  
ところ 本庁1階税務課徴税係  
※各支所では開設しません。  
㊦税務課徴税係 ㊫(25)7208

一人でも悩まないで  
男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受けます。要予約。  
とき 1月22日(火) 午後1時30分～4時30分

認知症介護家族のついで

とき 1月23日(水) 午後1時30分～3時30分  
ところ 市老人福祉センター  
内容 茶話会・介護ミニ講座など  
㊦高齢支援課地域包括支援係  
㊫(25)7216

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会で、家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。  
とき 1月22日(火) 午後1時30分～4時  
ところ 市本庁舎1階高齢支援課  
㊦高齢支援課地域包括支援係  
㊫(25)7216

相続登記相談会

とき 2月9日(土) 午前10時～午後3時  
ところ 市生涯学習センター2階中央公民館小研修室2  
相談内容 登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度など

講演・講習

菊池市商工会  
新春講演会・賀詞交歓会  
とき 1月8日(火) 午後4時～5時30分  
ところ 菊池笹乃家  
講師 多久善郎氏  
演題 「徳は弧にならず」～日本で最も愛された男 西郷隆盛、賀詞交歓会  
とき 1月8日(火) 午後6時～8時  
ところ 菊池笹乃家  
負担金 3千円  
㊦菊池市商工会 ㊫(25)1131

木造住宅の耐震対策講演会

戸建て木造住宅の耐震化を進めるための講演会を開催します。  
とき 1月27日(日)午後1時30分～  
ところ やつしろハーモニーホール(八代市新町5・20)  
その他 申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
㊦都市整備課建築係  
㊫(25)7242

費用を記載していないものは基本的に無料です  
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号  
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先  
七城支所 ㊨(25)1000  
旭志支所 ㊨(25)3330  
泗水支所 ㊨(25)2001

寄せ植え講習会

寄せ植えとは、一つの鉢に複数の植物を植えることです。「お花を育てたい、ガーデニングをしてみたいけど何から始めていいかわからない」という人のために、実践を交えながら教えます。

**とき** 2月13日(水)  
午後1時30分～

**夜の部**  
2月21日(木) 午後7時～

**ところ** 生涯学習センター2階中央公民館工作室

**対象** 市内在住が勤務している人  
**定員** 各コース20人(先着順)  
**参加費** 各コース2千円(材料費)  
**講師** 檜枝未歩さん(宮村明花園グリーンアドバイザー)

**申込方法** 電話もしくはメール  
**申込期限** 1月31日(木)

㊦都市整備課都市整備係  
㊨(25)7242  
㊩toshiseibi@city.kikuchi.lg.jp

定期救命講習(普通・上級)

突然のけがや病気など、いざというときに大切な命を守るため、応急手当を学んでみませんか。  
**定期普通救命講習**  
㊦とき・ところ

どんぐりペイント&ブローチ作り

**とき** 2月16日(土)  
午前10時～正午

**ところ** エコアくまもと(南関町下坂4771・3)

**対象・定員** ①どんぐりペイント…幼児・小中学生とその保護者30組  
②どんぐりブローチ…中学生以上10人(①②とも申込多数の場合抽選)

**申込期限** 2月6日(水)

**申込方法** 電話で参加者の住所、氏名、学年(年齢)を連絡してください。  
㊦(公財)熊本県環境整備事業団  
㊨0968(53)8500

わくわく！パレアフエスタVOL17

子どもたちが体験やものづくりをできるイベントです。ロボット操作やフォトスタンド作りなど、26種類のブースがあり、一日中楽しめます。  
**とき** 1月26日(土)  
午前10時～午後4時

**ところ** くまもと県民交流館パレア(熊本市中心区手取本町8・9)

**参加方法** 当日受付(事前申込が必要なものもあります)

**参加費** ブースによって材料費(1000円程度)が必要です。  
㊦県生涯学習推進センター  
㊨096(355)4312

・1月12日(土) 西消防署  
・1月31日(木) 北消防署  
・2月18日(月) 西消防署  
・3月14日(木) 北消防署

▼講習時間 午前9時～正午  
▼上級救命講習  
▼とき・ところ  
2月28日(木) 西消防署  
▼講習時間 午前9時～午後5時  
※いずれも定員は30人  
㊦菊池広域連合消防本部警防課救急係  
㊨096(232)9349

今さら聞けないビジネスパーソンの心得～新聞超活用術～

ビジネス環境が次々と変化していく現代社会。時代に対応する力を身につけるための新聞活用術を学んでみませんか。  
**とき** 2月13日(水)  
午後7時～9時

**ところ** 生涯学習センター2階中央公民館中研修室

**講師** 高橋淳夫さん(読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会講師)

**申込方法** 電話、ファクスまたは直接、参加者の所属、氏名、住所、電話番号を連絡してください。  
**申込期限** 1月31日(木)

㊦中央図書館  
㊨(25)1111  
㊩(25)1112



未就学児のためのすくすく講座

**1月の内容**  
10日(木) ベビーマッサージ  
17日(木) カレンダー作り  
24日(木) 鬼の面作り  
31日(木) 豆まき

※いずれも午前10時30分～11時30分

**ところ** 市児童センター幼児室

**対象** 市内に住む未就学児とその保護者

※ベビーマッサージは、受付人数に制限があります。参加費200円。  
㊦西部市民センター  
㊨(25)2627

新米ママの子育ておしゃべり講座

新米ママ同士で気軽に話ができます。親子の絆づくりと友だちづくりをしてみませんか。  
**とき** 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)(毎週(水)連続4回)  
午後2時～4時

**ところ** 生涯学習センター2階中央公民館和室

**対象** 生後2～5カ月(2月6日現在)の乳児(第1子)とその母親(参加料 無料(テキスト代864円が必要))

**定員** 母子14組(先着順)  
㊦子育て支援課  
㊨(25)7214

クラウドファンディング、テレワークなどの勉強会

個人間でものを共有し利用するシェアリングエコノミーや、インターネットを通じて不特定多数の人から資金を募るクラウドファンディング、会社以外の場所で仕事を行うテレワークについて勉強しませんか。市内在住または在勤の人が対象です。

勉強会の開催日時と場所、定員など

日	時間	勉強会	ところ	申込期限	定員
1月25日(金)	午前11時～正午	シェアリングエコノミー勉強会	生涯学習センター2階中央公民館大研修室	1月18日(金)	各50人
	午後1時30分～2時30分	クラウドファンディング初心者向け勉強会			
	午後3時～5時	クラウドファンディング実践勉強会			
2月8日(金)	午前9時30分～午後3時30分	テレワーク勉強会	生涯学習センター2階中央公民館視聴覚室	1月31日(木)	10人
	午後4時～5時	シェアリングエコノミー勉強会			20人

詳しくはお問い合わせください。  
㊦菊池グローバルビルディング構想事務局 村上  
㊨090(4900)4841  
㊩glocal\_village@youbito.com

熊本県立大学国際シンポジウム「日本と東アジアの経済協力」

日本を取り巻く国際情勢について、熊本にいながら最先端の情報が得られるシンポジウムを開催します。  
**とき** 2月15日(金)  
午後1時～4時

**ところ** ホテル日航熊本(熊本市中央区上通町2・1)

**申込方法** 熊本県立大学窓口で申し込んでください。申込用紙は熊本県立大学ホームページからもダウンロードできます。  
㊦熊本県立大学企画調整室  
㊨096(383)2929

イベント

菊池少年自然の家企画事業 水迫地区 新春どんどや

**とき** 1月13日(日)  
午前8時45分～

**ところ** 旧水源北小学校跡

**内容** どんどや体験、焼き芋や焼き餅体験、郷土料理のふるまいなど

**参加費** 500円(保険代含む)

**定員** 50人(先着順)

**申込期限** 1月9日(水)午後5時  
※12月28日(金)～1月3日(木)は除く

**申込方法** 電話  
㊦熊本県立菊池少年自然の家  
㊨(27)0066

## 第64回 熊日菊池桜マラソン大会 2019 KUMA FUN RUN 参加者募集!

64回目を迎える「熊日菊池桜マラソン大会」。今年は「2019 くまファンラン」を前日に開催します。会場では菊池のグルメが堪能できる「何でもよかもん市」も開催! 「くまファンラン」の詳細は、広報きくち2月号や今後開設される「くまファンランホームページ」をご覧ください。

**■とき** 3月31日(日) ※少雨決行  
▶受付: 午前8時～9時 ▶開会: 午前9時10分  
▶スタート: 午前9時30分(各コース順次スタート)

**■ところ** 菊池市ふるさと創生市民広場

**■申込期限** 2月15日(金) 当日消印有効

**■参加費** ▶高校生以上 4,000円  
▶小・中学生 1,500円 (保険料、昼食料含む)

**■申込方法**  
①郵便振替による申し込み  
申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてお近くの郵便局からお申し込みください。別途、振込手数料をご負担願います。大会事務局までお電話いただければ振込用紙を送付します。  
②インターネットによる申し込み  
▶熊日菊池桜マラソンユニバーサルフィールド  
http://universal-field.com/event/kikuchi-marathon/

**【問い合わせ先】**  
熊日菊池桜マラソン大会事務局(社会体育課内) ㊨(25)7234

↑桜マラソン大会  
公式HP  
QRコード

**ボランティア  
スタッフ  
募集中!**

29 | 広報きくち | 2019 January

28 | 広報きくち | 2019 January

# 市民の広場

## NPO法人きくち桜会主催 第3回歌ごえ喫茶

懐かしい唱歌から歌謡曲まで、みんなで一緒に歌いませんか?心も体も元気になります♪  
**とき** 1月27日(日) 午前10時~  
**ところ** 生涯学習センター2階中央公民館大研修室  
**料金** 500円(お茶付き)  
**定員** 70人  
**予約受付** 1月7日(月)から  
**会場** オープンスペース ココカラ  
**☎**0968(36)9131(平日午前10時~午後5時)

## 菊池市民吹奏楽団 定期演奏会 ファミリーコンサート2019

クラシカルな曲から耳馴染みの曲、また、小さなお子さまからご年配の方まで、幅広く楽しんでいただけるステージをご用意しております。ご来場お待ちしております。  
**とき** 1月27日(日) 午後1時30分開場 2時開演  
**ところ** 菊池市文化会館大ホール  
**入場料** 無料  
**合同演奏出演** 菊池高校、菊池南中学校、七城中学校、泗水中学校 各吹奏楽部  
**☎**菊池市民吹奏楽団ファミリーコンサート実行委員会  
 白高 ☎090(7446)2990

## 第3回 コメダde朝市 ー菊池の特産物編ー

コメダ珈琲店熊本菊池店の駐車場で朝市を開催します。新鮮な菊池産の野菜や菊池米、その他加工品などたくさんのお品物が出品されます。ぜひお越しください!  
**とき** 1月27日(日) 午前7時30分~正午  
**ところ** コメダ珈琲店熊本菊池店の駐車場  
**出展者** 菊池観光物産館他  
**☎**コメダ珈琲店熊本菊池店  
 亀崎 ☎0968(24)7060



## 第4回 空き家対策セミナー

空き家の管理でお困りの方、これから自宅や実家が空き家になりそうな方、事前にできる対策や今からできる解決策をご紹介します。  
**とき** 2月16日(土) 午前10時~(90分程度)  
**ところ** 生涯学習センター2階中央公民館視聴覚室  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話(「空き家セミナー予約」とお伝えください)  
**☎**コーエイ株式会社 岩下  
 ☎0968(23)7100



※投稿は随時募集しています。詳しくは市長公室広報交流係までお問い合わせください。

☎0968(25)7252 @kouhou@city.kikuchi.lg.jp

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

## フォークデュオワルツコンサート ブルーベリーの実る丘から

フォークデュオワルツ、活動14年目。私たちの音楽を愛し、応援して下さる方々へ感謝をこめて菊池市文化会館でコンサートを行います!ゲストには、琵琶湖を見渡す滋賀県ブルーベリーフィールズ紀伊國屋の若田康子さんをお迎えします。  
**とき** 2月9日(土) 午後3時~6時  
**ところ** 菊池市文化会館小ホール  
**料金** 2,000円 **定員** 200人  
**☎**村山 ☎090(7397)4731

## 子どものためのソフトボールのつどい 参加者募集

ソフトボールを楽しんでみませんか!  
**とき** 1月27日(日) 午前9時30分~午後3時  
**ところ** 菊池公園多目的グラウンド **参加費** 無料  
 (雨天時:菊池市泗水体育館※体育館シューズ持参)  
**対象** 小・中学生、各地区の子ども会(初心者大歓迎)  
**講師** 佐藤理恵氏(現東京女子体育大学ソフトボール部監督、2008北京オリンピック金メダリスト)  
**申込** 1月18日(金)までに申込書を提出  
**☎**熊本県ソフトボール協会 嶋崎  
 ☎090(3660)2260



## グループピアノレッスン体験者募集♪

弾くを楽しみ、聴くを味わうグループピアノレッスン。熟年層のための少人数(3~5人)でのレッスンです。オリジナル教材を使用し初心者でも憧れのクラシックの名曲を楽しめます!音楽が大好きな仲間作りができますよ!まずは体験会にお越しください。  
**とき** 1月21日(月) 午前11時30分~(60分)  
**ところ** 旭志新明1595  
**参加料** 1,000円  
**☎**藤井 ☎080(1730)6232

## バウンドテニス参加者募集

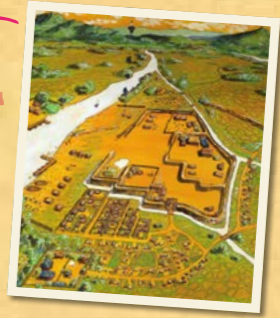
室内にマットを敷き、縦10m×横3mのコートの中央に高さ50cmのネットを張り、ソフトテニスの要領で打ち合います。雨や日焼けも気にせず、運動不足解消に最適です。男女、年齢を問わず楽しくプレーできるスポーツです。ぜひ体験してみませんか。  
**とき** 毎週(月) 午後8時~10時  
**ところ** 城北体育館(山鹿市菊鹿町)  
**参加者** 100円(初回体験無料)  
**指導** 坂本・野中  
**☎**宮武 ☎090(8620)1364



企画したアートフェスは  
大盛況!  
自身が描いた絵画も展示

菊池城御殿で正月に  
行われていた松離子の奉納の絵

七城の西郷地区にあった  
増永城の絵



市では地域おこし協力隊として、現在12人が活動しています。各自の取り組みを報告します。

## 地域おこし協力隊通信

vol.22

にぎわい創出プランナー  
橋本真也さん



## アートと歴史で町おこし 菊池で世界が広がりました

平成28年に着任後、まずはアートの菊池を盛り上げようと「菊池アートフェスティバル」を企画しました。平成28・29年に旧龍門小学校で開催し、2年合わせて1万人近くの来場者呼び込むことができました。今年度は会場を生涯学習センターに変更し、5月4日(土)・5日(日)に開催します。新たな楽しい企画も予定しているのので、ぜひ遊びに来てください。また、油絵と歴史が好きなので、菊池一族で栄えた時代をイラストで表現しています。城下町の場面や菊池川を中心とした情景など、約50枚を自身の調査と郷土史研究家の監修のもと、可能な限り忠実に再現。昨年の11月にはキワクロスで展示し、広報紙やホームページでも発表していきます。九州最大の文化都市として輝いた菊池の歴史をもっと知ってもらい、誇りを持ってもらいたく制作しました。

企画振興課 ☎0968(25)7250

## 地域おこし協力隊の活動報告会を開催します!

着任1・2年目の隊員7人が活動報告をします。各隊員がどのような仕事をしているかを知る良い機会です。この機会にぜひお越しください。  
3年目の隊員の活動報告は3月末に予定しています。

**とき** 1月11日(金) 午後6時~8時  
**ところ** 中央公民館 大研修室

お問い合わせ 企画振興課 ☎0968(25)7250



## 菊池の情報発信

公式ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>

市民の暮らしに必要な情報を掲載している行政サイトと、菊池の魅力を発信している観光サイトがあります。



公式フェイスブック「癒しの里菊池」

祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



公式ツイッター「@Kikuchi\_city」

菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



公式インスタグラム「kikuchicity」

絶景だけでなく、街に隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介します。



公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」

イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



きくち防災・行政ナビ (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)

防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



マチイロ (スマートフォン専用アプリ)

「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。



※QRコードの読み取りがうまくできない時は、上下のQRコードを隠して再度読み取ってください。

問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252





# 菊池っ子だより

vol.53

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

## 先 11月13日 進教育を地域に発表



参観者は「ICTを使った授業はメリハリがあり、生徒が積極的に学習していた」と話しました

情報通信技術を使って教育する「ICT教育推進モデル校」として研究発表会を開催し、100人以上の参観者を迎えました。基礎が分かる授業づくりや家庭学習マニュアルの作成、コミュニケーション力を高める教育活動の工夫など、実践を紹介。保健体育、理科、英語の3教科では授業を公開しました。

## 七城中学校

### 11月19日 いじめ防止のためできること

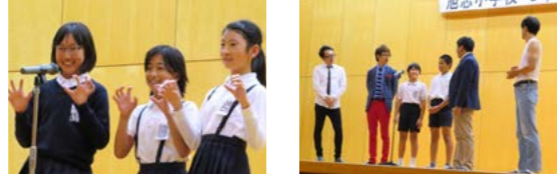


公開授業では意見を出し合い  
ました

自作のポスターで取り組みを  
説明しました

「子どもたちによるいじめ防止推進事業」の研究発表会を、七城小と合同で実施。公開授業のほか、ポスターセッションでは生徒が自作資料を説明し、「心つながるプロジェクト」と題して取り組んだ成果も発表しました。参加した生徒は「七城小との連携も深まった。つながりを大切にしたい」と話しました。

## 笑 10月26日 育で漫才発表会



他学年の児童や保護者、地域  
の人たちにネタを披露しました

プロの芸人のアドバイスを  
受ける児童たち

笑育の授業の一環で6年生による漫才発表会が行われました。児童はコンビやトリオを組み、4回の授業で漫才を作成。コンビ名「林」の稲葉煌莉さん(高柳)は「初めは緊張したけれど、ネタを進めるうちに笑ってくれたので自信を持って披露できた。人前で発表することの大切さを学んだ」と話しました。

## 隈府小学校

### 11月2・17・25日 体も心もたくましく



2年生の持久走大会では、最後  
まで頑張り全員が完走しました

菊池ロータリー小学生駅伝大  
会では男女がアベック優勝

2日の鍛錬遠足では全学年が1日かけて各コースを踏破。17日の校内持久走大会では、自分の記録更新に挑戦しました。25日は菊池ロータリー小学生駅伝大会。学校代表として出場した「オールわいふボーイズ」(5・6年男子)、「オール隈府ガールズ」(5・6年女子)が見事にアベック優勝を果たしました。

## 菊之池小学校

### 11月27日 建築現場で働く人と交流会



自身の仕事について分かりや  
すく説明してもらいました

専門家が集合。仕事の話に  
児童は引き込まれました

仕事について考えるキャリア教育の一環として、建築関係の人たちとの交流会を実施。新校舎を増築中の菊之池小では、設計、建築、電気、水道、大工、塗装といった各分野の人を招き、仕事について話してもらいました。児童からはさまざまな質問が飛び交い、充実した時間を過ごしていました。

市内3高校の魅力伝えます!

# 高校魅力化全力通信

vol.10

今月は 菊池高校

問い合わせ先 ☎0968(25)3175



初戦の九州学院戦

9月から開催された九州地区高等学校野球熊本大会に出場した野球部は、初戦から強豪の九州学院高校との対戦となりました。両チームで24点を取り合う乱打戦を制し、13-11で勝利。2回戦も強豪の千原台高校に終始リードを許さず8-6で勝利し、3回戦の学園大学付属高校にも

野球部の秋の快進撃!

9-7で勝ち進み、ベスト8に進出しました。準々決勝で熊本西高校と対戦し、惜しくも2-4で敗退。しかし、初戦から強豪チームに勝ち続け、野球部の存在感を印象づけることができた大会となりました。野球部主将の佐藤汰有さん(2年生)は「チーム全員で戦え、厳しい夏の練習の成果が出て良かった」と大会を振り返り、「次の大会では、秋の大会の悔しさをバネにさらに練習に励みます。春の大会そして夏の大会と菊高旋風を起こせるように頑張ります」と抱負を述べました。今後と野球部の応援をよろしくお願ひします。

きくち秋まつりで来年度のインターハイ開催をPR

10月15日に開催されたきくち秋まつりの通し物(市内パレード)に、本校のインターハイ高校活動委員会も参加。菊池神社の御神幸行列や武者行列に続き、横断幕を掲げチラシを配布しながら、来年の夏に南九州で開催されるインターハイのPR活動を行いました。インターハイのポード競技は、平成31年8月16日(金)〜20日(火)まで菊池市斑蛇口湖ボート場で開催されます。インターハイ高校活動委員会は多くの市民に大会を知って

1年生の育友会林体験学習

本校では育友会が中心となって16・5畝の山林を管理しています。山林から伐採された材木は、現在の校舎の床や壁にも利用されています。毎年1年生は山林管理の学習や植樹の体験学習を行います。今年11月5日に自然環境の保全について学び、クラス対抗の丸太切り大会などを実施しました。参加した上野颯馬さん(1年生)は「今の菊池高校の校舎はたくさん木が使用されていて、その木も先輩方が植えられた木ということが分かり、校舎を大切にしていきたいと思いました。また、森林



横断幕やチラシでPRしました

もらい、ボート競技が盛り上がるように、これからも活動します。

1年生が菊池市議会を見学

議会の役割や仕組みを理解し、政治に参加する意識を育成するために、12月に開催された菊池市議会定例会の一般質問を見学しました。市議会議員から地域の話題や課題などが質問され、その対応について江頭実市長や市役所職員が答弁。実際に聞き出すことで、市の方向性や政治・議会の役割を学ぶことができました。



丸太切りや植樹などを行いました

の大切さなどを学ぶことができ、貴重な経験となりました」と感想を述べました。

11月5日 協定調印式  
地域活性化センターと協定を締結

菊池市役所で、(一財)地域活性化センターとの「地方創生に向けた人材育成に関する連携協定」の調印式が行われました。地方創生を実現できる地域づくりの中核人材を育成することを目的に締結されたもので、九州では初事例です。



調印書を前に並ぶ椎川忍地域活性化センター理事長(中央左)と江頭実菊池市長(中央右)、関係職員の皆さん

11月9日 公共建築の日  
「建築の日」にボランティア活動

県建築協会に所属する(株)生田工務店、(株)緒方建設、三和建設(株)が「公共建築の日」にあわせ市内の公園のトイレを清掃しました。県建築協会では毎年この時期にボランティア活動を行っています。



今年は菊池公園、鴨川河畔公園、七城総合グラウンドのトイレの清掃と点検を実施しました

11月11日 龍門林業研究グループ50周年  
若さを生かした林業の取り組みを

龍門ダム湖畔にて50周年記念植樹を実施。昭和44年に8人の会員により創設されたグループで、現在の会員数は21人。浦島郁夫県知事や江頭実菊池市長も招き、植樹後には市やまびこ体育館で記念式典も行いました。



東 隆敬会長(西迫間)(右から3番目)は「森林を活用した新たな取り組みに挑戦していきたい」と意気込みを語りました

11月4日 第31回田島一区ふるさと祭り  
地域の伝統芸能を披露

田島菅原神社と田島一区運動公演で開催され、区民など約200人が参加。神楽の奉納や子ども神輿巡行、田島保育園児による神楽の舞などが披露されました。地元食材を使ったおでんの販売もあり、賑わいを見せていました。



元気な笑顔で子ども神楽を披露する田島保育園の園児

11月7日 菊池たばこ販売協同組合  
七城地区を美化作業

菊池たばこ販売協同組合(村山政義組合長)が美化作業を実施しました。同組合が毎年行っているもので、今年は銚水保理事(下橋田)ら計13人が参加。七城支所周辺や鶴川公園付近の道路に落ちているごみを拾いました。



組合の皆さんと榎田邦昭七城支所長。銚水理事は「環境美化のため、今後もこの作業を続けていきたい」と話しました

11月9日 旭志くらだけ友の会  
親子ふれあいミニバレーボール大会

市立旭志体育館でミニバレーボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。Aパート優勝:川上・川下A、Bパート優勝:川下・尾足、Cパート優勝:岩本B、Dパート優勝:伊坂A、総合優勝(エキシビジョン):岩本B



保護者と一緒にチームを組んでプレーしたり、先生チームと対戦したりするなど、それぞれ楽しくプレーしました

10月23日 ワンダーぶんこ20周年感謝祭  
読み聞かせでつなぐ地域の絆

学校と地域のつながりを深めようと、地域住民や保護者などで立ち上げた読み聞かせグループ「ワンダーぶんこ」が活動20周年を迎え、泗水東小学校で感謝祭を開催しました。児童たちは目を輝かせ熱心に聞き入っていました。



内野さと恵代表は「今後も児童達から、『火曜日はワンダー文庫の日』と楽しみにしてもらえよう活動していきたい」と抱負を語りました

10月25日 協定調印式  
菊池警察署と協定を締結

菊池市役所で、菊池警察署との「菊池市が保有する『さくち防災・行政ナビ』を活用した情報配信に関する協定書」の調印式が行われました。相互連携を強化し、地域の安心・安全に関する情報のやりとりをスムーズにすることが目的です。



協定書を持つ猿渡信寛菊池警察署長(左)と江頭実菊池市長(右)

10月26日~11月3日 第14回菊池市文化祭  
1年間の研さんの成果を披露

菊池、七城、旭志、泗水の4会場で開催。ステージでは舞踊や合唱、民謡、シャンソンなどを実施。展示部門では生け花、絵画、習字、お茶のお点前も行われました。子どもから高齢者までみんなが文化活動の成果を披露しました。



お茶のお点前を披露(左)、手芸の作品もずらり(右上)、ステージでは息の合ったダンスも披露(右下)

10月20日 福本八幡宮秋の例大祭  
獅子舞と花笠踊りを奉納

福本八幡宮で秋の例大祭が執り行われました。勇壮な獅子舞に、華麗な花笠踊りが披露され、地元住民や近隣にある介護老人保健施設の入所者らは大喜び。境内には竹灯りが並び、華やかな演出が見る者を楽しませました。



境内を舞う2匹の獅子舞。「肥後国史」によると、五穀豊穡や生活安全を祈願するため、享保元(1716)年より前には行われていたよう

10月24日 (株)九電工菊池営業所  
菊池渓谷でボランティア作業

(株)九電工菊池営業所が毎年奉仕活動として実施しているもので、今年は街路灯の掃除や点検補修、歩道の掃き掃除などを実施。佐藤堅之所長は「2年ぶりの観光客を歓迎し、菊池渓谷に少しでも恩返ししたい」と語りました。



職員11人で実施。天候の悪い日や夕方に入浴者が安心して散歩できるように点検、掃除を行いました

10月26日 菊池市商工会青年部泗水支部  
バザーの収益で保育園にプレゼント

菊池市商工会青年部泗水支部(坂崎吉紘支部長)が、吉富保育園にブロック玩具を贈呈しました。同支部による寄付は今年で6回目。坂崎支部長は「子どもたちの笑顔が一人でも増えればうれしい」と目を細めました。



毎年、しずい孔子公園夏まつりのバザーで得た収益の一部を泗水地区の幼稚園や保育園、学校から1カ所選んで寄付を続けています

**11月18日 菊池ライド2018**  
**秋の菊池路を駆け巡る**

約150人のライダーが自慢の自転車で市内を駆け巡りました。菊池の自然を楽しんでもらおうと平成27年度から始まり今年で4回目。エイドステーション(給水所)では旭志牛やトマト、みかんなど菊池の特産品を振る舞いました。



参加者からは「今年も大満足の内容でした」と高評価。大勢のボランティアの皆さんにも協力いただきました。ありがとうございました

**11月18日 総合防災訓練**  
**地域防災力の向上を目指して**

菊池小学校グラウンドをメイン会場に菊池地区で実施。周辺住民や各種関係機関などから約400人が参加しました。防災無線やきくち防災・行政ナビを活用した情報伝達訓練、避難訓練や消火・救急法の訓練などが行われました。



1\_はしご車体験搭乗も実施。2\_消防団と区長とで情報を共有。3\_心臓マッサージや救命措置について熱心に学ぶ参加者たち

**11月22日 水質・水生生物調査**  
**旭志小の子どもたちが現地調査**

旭志小学校の4年生40人が、旭志高柳地区を流れる二鹿来川で水質・水生生物の調査を行いました。児童は石をひっくり返し熱心に調査。6月に放流したホタルの幼虫(約1mm)が、約2cmまで成長していることを確認しました。



「前より大きくなっている。見つけられて良かった」と喜びながら調査する児童たち

**11月17日 菊池地域農業協同組合**  
**交通安全啓発グッズを寄贈**

多発している交通事故を減らし、安全で住みやすい地域づくりに役立ててもらおうと実施。JA菊池30周年記念感謝祭の中で、三角修代表理事組合長(深川)から菊池地区交通安全協会へのぼり旗と啓発グッズが寄贈されました。



寄贈を受ける緒方宣治会長(内島)㊦。「交通事故防止のため活用させていただきます」と感謝を述べました

**11月18日 竜門ダムウォーキング・ふるさとまつり**  
**秋の竜門ダムを満喫しました**

竜門ダムエントランス広場を中心に開催。ウォーキングでは345人の参加者が自然を満喫しました。ふるさとまつりではステージやダムのおなか探検などを開催。セリ市は今年も大盛況で、参加者から盛んに購入金額が叫ばれました。



1\_家族で手をつないでゴール 2\_セリ市の人気商品である生シイタケ。落札した参加者は満足そうな笑顔を見せていました

**11月19日 第41回熊本県畜産共進会**  
**齊藤誠さんがグランドチャンピオン受賞**

齊藤誠さん(桜山三)の育てた黒毛和牛の雌「ゆりひめ号」がグランドチャンピオンおよび農林水産大臣賞を受賞し、報告のため市役所を訪れました。和牛登録審査では県の歴代最高点となる88.9点が付けられています。



「この牛を県の基礎牛として優良な牛を作っていく、菊池の肉牛を全国にPRしていきたい」と熱く語る齊藤さん㊦

**11月13日 菊池小学校上棟式**  
**新しい校舎をみんなで祝い**

児童数の増加に伴い増築した校舎の上棟式の後、児童に伝統文化を体験させようと、しぎ餅投げを実施しました。末永知恵美校長と工事関係者が屋根に上り、下で待ち構える6年生に向かって紅白餅やお菓子を投げました。



拾った餅やお菓子を手に笑顔の児童たち。他の学年には当日の給食に紅白餅を配り、新しい校舎を祝いました

**11月15日 菊池さわやか大学・菊池女子高交流会**  
**高校生との交流でいきいき笑顔**

菊池さわやか大学の11月講座として毎年開催しており今年度で6回目。中央公民館工作室を会場に48人の受講生と44人の生徒が参加し、指先を使うことで脳の活性化も期待できる、折り紙を使った香り袋作りを一緒に体験しました。



受講生の野口豊さん(久米二)は「生徒の皆さんに教えてもらい楽しく作れた。香り袋は車の中に置きたい」と笑顔で話しました

**11月16日 市茶業振興会**  
**お茶の効果で風邪予防**

市茶業振興会(渡邊明人会長)が風邪の予防や菊池茶のPRのため、市内の小中学校にお茶を贈呈しました。同会からの贈呈は今年で9回目。渡邊会長は「お茶でうがいして風邪の予防に役立てて欲しい」と話しました。



菊池小学校の末永知恵美校長㊦へお茶の葉を手渡す渡邊会長㊦

**11月11日 農業経営統計調査**  
**市民7人に農林水産大臣から感謝状**

10月18日の「統計の日」を記念して川口虎次さん(村田)、志水幸市郎さん(平)、安武俊右さん(伊萩)、梁池久芳さん(富)、吉田秀孝さん(平)、富田健治さん(荒牧)、石口敏夫(下赤星)さんに農林水産大臣から感謝状が贈られました。



上段左から川口さん、志水さんの妻 美和さん、安武さん、梁池さん、下段左から吉田さん、富田さん、石口さん

**11月14日 市企業連絡協議会**  
**菊池農業高校へ扇風機を寄贈**

市企業連絡協議会(山下和貴会長)が、市内高校の発展を願い、菊池農業高校へ扇風機4台を寄贈しました。この取り組みは昨年度より実施。協議会は、高校との就職マッチングやボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。



寄贈する山下会長㊦と扇風機を受け取る古田陽一校長㊦。扇風機は農業高校の自習室に設置されます

**11月16日 社会を明るくする運動**  
**城綜彌さんが県小学校校長会会長賞を受賞**

第68回「社会を明るくする運動」作文コンテストで、城綜彌さん(菊池北小6年)が県小学校校長会会長賞を受賞しました。本コンテストは、次代を担う小中学生に本運動に対する理解を深めてもらうことを目的に実施されています。



「作文を通して地域とのつながり、人とのつながりの大切さを感じた。地域の行事に参加し、伝統を受け継いでいきたい」と語る城さん

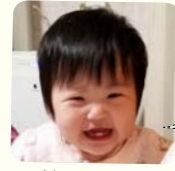
1月  
お誕生日  
おめでとう!

# HAPPY BIRTHDAY!



永田奈槻くん(◎高江)  
2歳 H29年1月9日生まれ

目指せお兄ちゃん！  
みんなこれからも  
沢山遊んでね！



川口侑桂ちゃん(◎北原)  
1歳 H30年1月18日生まれ

お姉ちゃん、  
大好き！



松田亜優ちゃん(◎上赤星)  
1歳 H30年1月24日生まれ

お姉ちゃんに  
なつたよ！  
はるちゃん大好き



小森田桃志朗くん(◎田島二)  
2歳 H29年1月16日生まれ

今年もお誕生日！



高橋遼斗くん(◎深川)  
1歳 H30年1月31日生まれ

また遊んでねえ！  
また遊んでねえ！



松崎悠菜ちゃん(◎富の原東)  
2歳 H29年1月11日生まれ

あいあいのみんな！  
いっぱい遊ぼうね！  
としんもね！



山本 奏ちゃん(◎野間口)  
3歳 H28年1月27日生まれ

トトロ  
だああいすき！  
いつか会いたいなあ



上田晋生くん(◎富の原北)  
3歳 H28年1月9日生まれ

にいにりおちゃん  
大好き！  
いっぱい遊ぼうね！



東 大輔くん(◎北宮)  
2歳 H29年1月6日生まれ

2才になったよ！  
いっしょに遊ぼうね！  
いっしょに遊ぼうね！



菊永凌希くん(◎間所)  
2歳 H29年1月11日生まれ

ゆずちゃん、  
なにかちゃん、お兄  
なかくしうわ！



山田さくらちゃん(◎北原)  
1歳 H30年1月6日生まれ

さくらね、  
じいじとあはが  
大好きなんだ！



村上幸花ちゃん(◎上町)  
2歳 H29年1月20日生まれ

ゆめん、はるん、  
あそんでね！  
あそんでね！



田尻結真くん(◎五海)  
1歳 H30年1月18日生まれ

たてるの大好き！  
みんなたくさん  
遊んでね！



富岡工太郎くん(◎大琳寺)  
3歳 H28年1月20日生まれ

パパだいすき！



井上粹翔くん(◎桜山七)  
1歳 H30年1月9日生まれ

みんなに愛される  
強い男になります☆



下田結未ちゃん(◎永)  
1歳 H30年1月17日生まれ

いっぱい遊ぼうね！

## ハッピー・バースデーに 写真を掲載しませんか？

平成31年2月中に誕生日を迎える  
3歳までの子どもの写真を募集し  
ています！

申込期限 誕生月の前月5日  
※5日が休日の場合は前日

募集人数 先着24人(毎月)

申込方法 市長公室または各支所の広報  
担当まで申し込んでください。ホームペ  
ージからも応募できます。

応募専用フォーム



問い合わせ先  
市長公室広報交流係  
☎0968(25)7252



## AR \ 広報写真が動き出す! / 動画の視聴方法

- 1 [Android] の場合 ⇒ Google Play から  
[iPhone] や [iPad] の場合 ⇒ App Store から  
[HP Reveal] と検索してインストールします。
- 2 HP Reveal を起動後に表示されるイントロ画面を数回  
スワイプし、ログインページまで移動します。ログイン  
画面上にある [Skip] をタッチしてください。(アカウン  
ト作成が必要な場合があります)
- 3 カメラが起動したら、画面下部中央にある をタッチ  
して、チャンネル検索窓に「癒しの里 菊池」と入れて  
Follow します。
- 4 画面下部中央の をタップして、「AR」のマークがあ  
る写真にカメラをかざすと動画を見ることができます。

◆平成最後の年を迎えましたが、年号が  
変わっても日本全体の人口減少と少子高  
齢化の流れは変わらず、地方創生への  
取り組みは今後ますます重要になりま  
す。「地方創生」とは、地域特有の資源  
を生かし、知恵を結集して自立自走型の  
経済基盤を築き、持続性のある地域発展  
を目指すものです。◆本市の資源といえ  
ば、水・温泉・食、そして歴史文化。そ  
れぞれ一級品のレベルですが、必ずしも  
十分に活用しきれいていません。いわば足  
元に眠る宝物。これらをどう磨き上げて  
経済につなげていくかが重要です。教育・  
福祉・文化など暮らしの課題は山積みで  
すが、何をすることも経済的な基盤が不  
可欠だからです。◆しかし、何の課題で  
あれ、それを解決するのは人の知恵と意  
思。人財こそ最大の地域資源と言えま  
す。行政・議会のみならず、産業界や市  
民まで地域一体となってどう人財力を結  
集するか。そして将来の人財をどう育成  
するか。このことが地方創生の一番の鍵  
です。◆熊本地震で地域の絆や支え合  
いの大切さを痛感したように、各人が任  
せではなく「できるしこ」の精神で協力  
し合えば、必ずや知恵や力が生まれます。  
そうした努力が花開くのは私たちの子  
孫の世代かもしれません。しかし、今  
暮らしても、先祖や先人の努力の積み重  
ねのおかげに他なりません。「この素晴  
しいふるさとを少しでも良い形で次世代  
に渡したい」この素朴な思いに常に立ち  
返り、未来志向で今年も頑張りますよ。

## 市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.57 人財という宝

江頭 実



これまでの記事はホームページでも見ることができます。  
▼市長室へようこそ「メッセージ」  
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



## 休日在宅当番医

\*当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレ  
ホンサービス(歯科と薬局は除く) ☎0968(25)3300でご確認ください。

1月1日 (火祝)	川口病院(内・外・整) 菊池郡市医師会立病院(内) きくち薬局	菊池市 菊池市 菊池市	0968(25)2230 0968(25)2191 0968(23)6350	1月20日 (日)	竹田津医院(内・小) 大森医院(内・麻) 後藤整形外科医院(整・リハ) 友田皮膚科医院(皮) もとだ歯科医院	大津町 合志市 菊池市 合志市 菊池市	096(293)2521 096(248)0003 0968(25)2906 096(248)6211 0968(38)6373
1月2日 (水祝)	川口病院(内・外・整) 菊池郡市医師会立病院(内) 岸病院(外)	菊池市 菊池市 菊池市	0968(25)2230 0968(25)2191 0968(38)2750	1月27日 (日)	てらしま小児科医院(小・内) 合志第一病院(内) 岩根クリニック(胃・外・消) きくち宮本泌尿器科(泌) サトウデンタルクリニック 栄町薬局	菊陽町 合志市 菊池市 菊池市 合志市 菊池市	096(232)5151 096(242)2745 0968(25)4230 0968(24)8101 096(248)7155 0968(23)0086
1月3日 (木祝)	川口病院(内・外・整) 菊池郡市医師会立病院(内) 岸病院(外)	菊池市 菊池市 菊池市	0968(25)2230 0968(25)2191 0968(38)2750	1月13日 (日)	なみかわ小児科(小) 七城木村クリニック(内) 柴田整形外科(整・リハ) たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア) ほまれ歯科クリニック	大津町 菊池市 合志市 菊陽町 菊池市	096(293)1163 0968(26)9555 096(346)5500 096(233)3387 0968(41)8841
1月6日 (日)	武蔵しもむら医院(小・内・ア) 山岡胃腸科内科(内・胃・消) まつもと耳鼻咽喉科医院(耳) 熊本リハビリテーション病院(整・内・歯) きくちハート薬局	菊陽町 合志市 菊池市 菊陽町 菊池市	096(339)7561 096(248)9001 0968(23)6111 096(232)3111 0968(23)6100	2月3日 (日)	古荘医院(内・小) 宮川内科医院(内・循) 川口病院(外・内・整) 岩上眼科(眼) 熊本セントラル病院(歯)	菊池市 合志市 菊池市 大津町 大津町	0968(25)2046 096(248)2155 0968(25)2230 096(293)2053 096(293)0555
1月14日 (月祝)	さとう医院(内・小・消) 菊陽中部クリニック(内) 森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形) 米田産婦人科医院(産婦・麻)	大津町 菊陽町 合志市 菊池市	096(293)2550 096(232)1566 096(242)2231 0968(25)2589	2月10日 (日)	いげざわこどもクリニック(小) 隈部医院(内・消・呼・放) かとう整形外科光の森(整) いしはら皮膚科クリニック(皮) たけうち歯科医院	合志市 菊池市 菊陽町 大津町 合志市	096(242)6633 0968(25)2851 096(349)2255 096(293)3003 096(342)5285