

平成20年度 菊池市生涯スポーツ教室

「生涯スポーツの推進・明るく豊かで生きがいある生活」を目指して、スポーツ教室を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

教室名	講師名	日程	時間	対象者	場所	内容など
ヨガ教室	インド政府公認 ヨーガインストラクター・キッズ エアロピクス協会インストラクター 古田幸江	毎週金曜日 10月31日～	20:00～ 21:00 全10回	一般成人男女 定員25人程度	菊池市 勤労青少年 ホーム (和室)	心の柔軟性を養う 心身の疲れと体の ゆがみを解消 おやすみリラックス ヨガ
姿勢矯正 ヨガ教室	日本ヨーガニケ タン所属ヨーガ セラピスト講師 富岡楓貴代	毎週月曜日 10月27日～	14:00～ 15:30 全10回	一般成人男女 定員25人程度	菊池市 勤労青少年 ホーム (和室)	ストレス解消のため 自立神経系統に効果 セラピーヨガ (ゆっくりやさしく)
太極拳教室	講師 浦壁環子	毎週月曜日 10月27日～	20:00～ 21:00 全10回	一般成人男女 定員30人程度	菊池市泗水 B&G 体育館	気血の流れを良くし、健康を促す 肩こり・腰痛・ストレス解消
ウォーキング 教室	バル・フィットシ ステム健康運動 指導士指導員 古賀真澄	毎週月曜日 10月27日～	19:30～ 21:00 全10回	一般成人男女 (運動の制限を受けていない人) 定員30人程度	菊池市立 泗水体育館	日頃の運動不足を 解消したい人 肥満傾向で運動習慣を身につけて適 正体重に近づきたい人

受講料 3,000円/1教室(開講式時に徴収)
保険料含む

申込方法 社会体育課または教育課(旭志分室・七城分室・泗水分室)に直接申し込んでください。
※申し込み多数の場合は抽選になります。

申込期限 10月16日(木) 期限厳守

注意事項

- 1) 申込者は締め切り後、開講式への案内を送付します。
- 2) 途中でやめても、受講料の返還はできません。

主催 菊池市教育委員会
問い合わせ先 社会体育課

泗水秋まつり

同日開催 孔子まつり・しずいコスモスマラソン・農業まつり



昨年の孔子まつり



昨年の農業まつり

とき 11月2日(日) 午前9時～午後4時
ところ 有朋の里泗水 孔子公園(雨天の場合は泗水ホール)
色彩あふれる「孔子まつり」、秋の味覚が味わえる「農業まつり」、健康づくりの「しずいコスモスマラソン」をそれぞれお楽しみください。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

内容(スケジュール)

- 8:00～9:00 コスモスマラソン受付
- 9:00～ 泗水秋まつり開会式
- 9:30～ 孔子公園書道展表彰式
農業まつり特産物等販売
- 9:40～ コスモスマラソン大会スタート(各コース)
- 12:00～ 農業まつりステージイベント 米釣り大会
- 13:00～ 祭孔大典
- 14:00～ 有朋の里泗水「DANCE DE GO」ダンスコンテスト
- 15:00～ ゲストステージ
(大庭照子・童謡コンサート、長崎龍踊り【十善寺龍踊会】)
- 16:00 終了

問い合わせ先 商工観光課振興調整係

第4回菊池市文化祭

- ◆菊池市文化祭
前夜祭・合同開会式
とき 11月1日(土)
午後6時30分～
- ところ 菊池市文化会館
4支部合同開会式に引き続き各支部から、日舞やフラダンスなど2時間の演芸会をお楽しみください。
- 菊池支部文化祭
(スナック発表) 菊池市文化会館
大ホール
○11月1日(土) 合同開会式、前夜祭に引き続き第1部
狂言、民謡
○11月2日(日)
午後1時30分～第2部
コーラス(6グループ)、吹奏楽
午後5時～第3部日舞(2社中)、大正琴、フラダンス、カラオケ、シャンソン
○11月3日(月)
午後1時30分～第4部
バレエ
午後5時～第5部箏、フラダンス、詩吟、日舞(2社中)
(展示)菊池市文化会館小ホール
○11月1日(土)～3日(月)
午前9時～午後7時(3日は午後4時まで)
生花・書道・絵画・短歌・茶道・老人クラブ作品展(1日は午後1時～大ホールホワイエ)
- 七城支部文化祭
(演芸発表会) 七城公民館講堂
○11月2日(日)
午後1時～午後4時
日舞、コーラス、民謡、詩吟、着物着付け、レクリエーションダンス、健康体操
(展示)七城小学校体育館
○11月1日(土)～11月2日(日)
午前9時～午後5時(2日は午後4時30分まで)
華道、書道、絵画、写真、押花、短歌、ちぎり絵、竹彫、パンフ作り、小・中学校、むつみ会(編物)ほか
○押花体験コーナー(1日のみ 午前10時～午前11時30分)
○書道体験コーナー(1日のみ 午前10時30分～午前11時30分)
○お茶会(1日のみ 午前10時～午後3時)
○チャリティーフリーマーケット(むつみ会)(1日のみ 午前9時～正午)
■旭志支部文化祭
(演芸発表会) 旭志公民館・大研修室
○11月3日(月)
午前9時30分～午後4時
日舞、大正琴、コーラス、各種ダンス、保育園、小中学生発表ほか
(展示)旭志公民館
○11月2日(日)～11月3日(月)
午後1時～午後5時
- 七城走ろう会30年誌発刊パーティー
参加者(会員)募集
昭和53年に結成された七城走ろう会では、30年を迎えた記念に「七城走ろう会30年誌」を発刊します。「七城ふるさとコスモスマラソン」に合わせて集まり、ジョギングで汗を流して温泉入浴後、発刊パーティーを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。また、会員も募集しています。
とき 10月18日(土) 午後4時 ところ リバーサイドパーク
内容 ジョギング・パーティー
問い合わせ・申し込み先 七城走ろう会(井藤) ☎(26) 4419
- 生涯学習課文化振興係
問い合わせ先 生涯学習課文化振興係
○11月1日(土)～11月3日(月)
午前9時～午後5時
華道、書道、絵画、茶道ほか
(展示)泗水体育館

「菊池市ジュニアスポーツ育成ゆり基金」 補助金交付の制度があります

この補助金は、菊池市におけるジュニアスポーツの育成を図ることを目的としています。交付対象および補助金は、次のとおりです。

- ①菊池市の小中学生を対象に、会員10人以上で活動しているスポーツクラブで、年間を通じて活動している団体(学校の部活動は除きます)。

1 団体(年額) 10,000円

- ②菊池市の小中学生を対象に行うスポーツ講習会などの講師謝礼。

1 団体年間1回 30,000円以内

- ③その他菊池市教育委員会が特に必要と認める事業。

1 事業 30,000円以内

※上記補助金の交付を受けようとする団体は、申請が必要です。希望の団体がありましたら、問い合わせください。

問い合わせ先 社会体育課

菊池市民卓球大会 参加チーム募集

菊池市卓球協会では、市内卓球愛好者を対象に市民卓球大会を開催します。健康を保つために、爽やかな汗をかいて皆さんで楽しんでください。

とき 11月9日(日) 午前9時～午後4時

ところ 菊池市菊池体育センター

対象者 菊池市に在住する人(学生、生徒を除く)で、地区対抗

種目 団体戦および個人戦(男女別)

試合形式 団体戦は、3試合(①S ②W

③S) 4人以上

参加料 無料

申込期間 10月6日(月)～10月31日(金)

問い合わせ・申し込み先

菊池市卓球協会(北村) ☎(24) 0034