

■本市の集団検診における乳がん検診の状況とがん発見者数

	平成27年度		平成28年度	
	受診者数	がん発見者数	受診者数	がん発見者数
マンモグラフィ検査	1,607	3	1,413	2
乳房超音波検査	1,702	2	1,823	3

平成30年度乳がん無料クーポン
郡市医師会立病院
実施場所 指定医療機関、菊池
年1月31日(木)
実施期間 6月1日(金)～平成31
対象 市在住の40歳以上の女性
へ問診票を送付します。
【個別検診】6月下旬に申込者

実施場所 菊池養生園
8月1日(水)～12日(日)
9月1日(土)～9日(日)

【複合健診】7月上旬に申込者
に問診票を送付します。
対象 市在住の20歳以上の女性

実施期間

8月1日(水)～12日(日)

9月1日(土)～9日(日)

【個別検診】6月下旬に申込者

へ問診票を送付します。

【複合健診】7月上旬に申込者

に問診票を送付します。

対象 市在住の20歳以上の女性

実施期間

8月1日(水)～12日(日)

9月1日(土)～9日(日)

【個別検診】6月下旬に申込者

へ問診票を送付します。

【複合健診】7月上旬に申込者

に問診票を送付します。

対象 市在住の20歳以上の女性

実施期間

8月1日(水)～12日(日)

9月1日(土)～9日(日)

【個別検診】6月下旬に申込者

へ問診票を送付します。

【複合健診】7月上旬に申込者

に問診票を送付します。

対象 市在住の20歳以上の女性

実施期間

8月1日(水)～12日(日)

9月1日(土)～9日(日)

【個別検診】6月下旬に申込者

へ問診票を送付します。

【複合健診】7月上旬に申込者

に問診票を送付します。

対象 市在住の20歳以上の女性

実施期間

8月1日(水)～12日(日)

9月1日(土)～9日(日)



関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

関へ事前の予約が必要です。

付します。▼受診前に指定医療機

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

2月16日・23日の歯科検診の結果で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。
(敬称略) ※行政区は健診日時点

田中 凌 (北宮)

高山 すすらん (中央通)

岩崎 椎成 (片角)

江原 千晃 (大琳寺)

菊池 勇我 (上西寺)

松村 星那 (北原)

葛原 千翠 (市野瀬)

高野 恵衣 (高野瀬)

田久 保蓮 (北宮)

藤本 さくら (野間口)

平野 藍貴 (北原)

中原 茉 (巨)

村上 賢祐 (袈裟尾)

門田 茜璃 (上赤星)

長瀬 友楓 (野間口)

松山 明未 (花房台)

橋本 大和 (富の原中央)

右田 陽 (田島団地)

佐藤 奈央 (桜山四)

石原 彩葉 (桜山二)

村山 那緒 (富の原中央)

大村 明里 (永)

山田 奏太 (桜山三)

加藤 望華 (富の原東)

恒吉 一夢 (北原団地)

石淵 暁大 (上水次)

園田 陸人 (蟹八)

本田 希望 (七城中)

古澤 佑吾 (西郷従業員住宅)

齊藤 琉河 (九の峰)

東 茉琴 (妻越)

村上 結香 (川上)

水上 智捺 (姫井)

むし歯を予防するためには

- むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき
- 甘いものを減らしたおやつづくり
- 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

健康だより

知っていますか？

乳がんのこと

乳がんは女性にとって、とても身近な病気です。皆さんの周りにも乳がんの治療を受けた人や治療中の人もいると思います。自分のために、大切な人のために、乳がんについて知ることが大切です。

【問い合わせ先】
健康推進課健康推進係 ☎ 0968(25)7219

●乳房のしこり
乳がんが進行すると腫瘍が大きくなるため、注意深く触るとしこりが分かるようになります。

●乳房の皮膚の変化
乳がんが乳房の皮膚の近くに達すると、エクボのようなひきつれがでたり、乳頭や乳輪部分に湿疹やただれがでたりします。ときにはオレンジの皮の

「乳腺」にできる悪性腫瘍です。治療法も進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上のケースで治ります。他のがんに比べ5年生存率が高いともいわれています。

年間約7～8万人の女性が乳がんにかかるといわれています。現在、日本人女性の生涯発症率は11人に1人と推定され、女性のがんの中で第1位です。年齢が高くなると増える胃がんや大腸がんと異なり、30代から増加し40歳代後半から50歳前半にピークを迎えます。女性の30歳から64歳では乳がんが死亡原因のトップです。

●乳がんのリスク
乳がんにかかるリスクは誰にでもあります。次の人はリスクが高いと言われています。

【主なリスク要因】

- ▼40歳以上▼初潮が早く閉経が遅い▼初産が30歳以上▼出産経験がない▼閉経後の肥満▼家族（祖母・母・姉妹）に乳がんになった人がいる▼喫煙▼乳腺疾患（乳腺症など）にかかった

●乳房周辺のリンパ節の腫れ
乳がんは、乳房の近くにある脇の下リンパ節（腋下リンパ節）や胸骨のそばにあるリンパ節（内胸リンパ節）、鎖骨上のリンパ節に転移しやすく、腋下リンパ節が大きくなると、脇の下などにしこりができたり、リンパの流れがせき止められてしまいます。そのため、腕がむくんだり、腕に向かう神経を圧迫して腕がしびれたりすることがあります。

●乳がん検診で見つける
本市では、マンモグラフィ検査と乳房超音波検査を実施しています（次ページ参照）。5月に健診申し込み書を送付しますので、ぜひ受診してください。

●セルフチェックで見つける
普段からの乳房の状態を確認していれば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。閉経前の人は乳房が柔らかくなる月経終了後1週間～10日の間に、閉経後の人は一定の日ちを決めて毎月1回行いましょう。

【チェックポイント】

- ▼乳房の変形や左右差▼しこり▼ひきつれ▼エクボのようなへこみ▼ただれ▼乳頭から出血や異常な分泌液

●早期発見することが重要
早期発見で、適切な治療すれば良好な経過が期待できます。

●乳がん検診で見つける
本市では、マンモグラフィ検査と乳房超音波検査を実施しています（次ページ参照）。5月に健診申し込み書を送付しますので、ぜひ受診してください。

●セルフチェックで見つける
普段からの乳房の状態を確認していれば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。閉経前の人は乳房が柔らかくなる月経終了後1週間～10日の間に、閉経後の人は一定の日ちを決めて毎月1回行いましょう。

【チェックポイント】

- ▼乳房の変形や左右差▼しこり▼ひきつれ▼エクボのようなへこみ▼ただれ▼乳頭から出血や異常な分泌液