

▼レーティングマーク



年令区別対象となる表現・内容は含まれておらず、全年齢対象であることを表示しています。



12才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



15才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



17才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



18才以上のみを対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
(18才未満者に対して販売したり頒布したりしないことを前提とする区分)

ゲームを選ぶときは 要チェック! レーティングマーク

ゲームソフトを選ぶときのCEROの年齢別レーティングゲームソフトには、年齢別レーティング制限があり、家庭用テレビゲーム機、携帯型ゲーム機などのゲームソフトのほとんどに年齢区分マークが付いています。もしゲームを与えるのであれば、幼児が遊ぶゲームはA(全年齢対象)のゲームソフトから選びましょう。
※参考：月刊母子保健2012年12月号、5ページ「テレビゲームが子どもの心と与える影響」創価大学文学部人間科学准教授 渋谷明子

健康だより

メディア社会の 子どもと子育て

～ゲームが子どもに与える影響～

テレビやゲームは現代の子育て家庭にとって非常に身近な存在となり、低年齢化も進んでいます。その付き合い方には幼い子ならではの注意が必要です。今回は、ゲームが子どもの育ちや健康に与える影響についてお伝えします。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

幼児にとつて ゲームの世界＝現実

テレビを見ながら踊ったり、ヒーローやヒロインが登場するアニメを見ながら変身ポーズをとったりと、幼児期にはテレビの登場人物になりきります。これは、幼児期にみられる遊びで、子どもの周囲にある生活を真似る「ごっこ遊び」「模倣遊び」といわれています。
「ごっこ遊び」「模倣遊び」は、2歳頃から始まり3・4歳が盛んで、5歳近くまで続きます。この時期の幼児はメディアの世界と現実の世界を十分に区別することができません。特にゲームの世界は、大人にとってはテレビ以上に現実とはほど遠い世界ですが、幼児期の子どもの心の心の中では「現実世界」に限りなく近いものになります。
中でも、戦いのシーンが多いゲームでは、子どもたちに悪い影響を与えるのではないかと心配する声もあり、さまざまな実験や調査が行われてきました。子どもによつて影響を受けやすい子とそうでない子がいます。例えば、男の子の方が戦いシーンのあるゲームを好み、ゲームで長時間遊ぶ傾向があるため影響を受けやすいようです。非現実的なゲームの世界の暴力的で



高速な映像は、子どもたちを攻撃的な行動につなげてしまう傾向にあります。
また、テレビの暴力シーンについての研究では、低年齢ほど影響を受けやすいことが指摘されています。ヒーローやヒロインが登場するテレビ番組をまねるのと同じように、幼児はゲームの登場人物のまねをしたい年代です。戦いのシーンがあるゲームでも、アニメ調でありリアルではないものの、過激な戦闘シーンがないものなど、子どもの年齢に合ったものを選びましょう。

健康に与える影響

長時間画面を見続けると、目の筋肉が緊張して疲れて固くなり、遠近を調整することができにくくなります。そのため、動体視力が育ちにくく、視力低下を起こしやすくなります。動体視力は、虫や鳥など動くものを見ること、ボールの動きなどを見ることで育っていきます。視覚を発達させるためにも、外遊びを積極的に取り入れ、良い視覚刺激を与えることが大切です。



「子どもとメディア」の問題に対する提言(社団法人 日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会)
①2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
②授乳中、食事のテレビ・ビデオ視聴は止めましょう。
③全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までが目安で、テレビゲームは1日20分までが目安です。
④子どもの部屋にはテレビ・ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくきましょう。

3歳児健診・2歳6カ月児 歯科健診の会場変更

健康づくりカレンダーでお知らせしてまいした健診の会場を変更します。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

■3歳児健診

①対象児 平成23年8月生まれ
とき・対象地区

1月16日(金) 旭志・菊池地区

1月23日(金) 旭志・泗水地区

受付 午後1時10分～30分

菊池市文化会館

※平成26年12月に対象者へ通知

②対象児 旭志・菊池地区の平成23年9月生まれ

とき 2月13日(金)

受付 午後1時10分～30分

菊池市文化会館

※1月中旬に対象者へ通知予定

対象児

※2歳6カ月児歯科健診

平成24年5・6月生まれ

平成25年度 健康づくり標語 優秀賞

早おきで 心とからだの スイッチオン

旭志小2年(当時)
青木 尊くん

歯のピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なしの子

11月14日・20日の

歯科健診の結果で、

むし歯がなかった

子どもを紹介しま

す。敬称略

仁木 柚杏

宮本 朝子

宮本 音羽

大久保 翔



※行政区は健診日時点。
杉谷樹生(旭) 上西寺
田島海音(旭) 上長田
後藤彩音(旭) 神鶴
三上順平(旭) 大琳寺
松田結愛(旭) 中西寺
北村陽菜乃(旭) 藤田
藤江芽衣(旭) 藤田
角田愛菜(旭) 野間口
川口貴樹(旭) 龍門1区
古賀大晴(旭) 加恵
田久保優里(旭) 巨
荒木望(旭) 砂山西団地
大山夢雅(旭) 五海
秋岡芽依(旭) 高田
福島一期(旭) 片川瀬
荒木彩心(旭) 永
木岡真(旭) 桜山一
木岡真(旭) 桜山二
芦川光利(旭) 上住吉
益田望夢(旭) 上住吉
荒木駿汰(旭) 上住吉
上野宗義(旭) 村吉
坂井小太郎(旭) 村吉
亀井音愛(旭) 朝日団地
清田里愛(旭) 富の原一
長尾琉生(旭) 富の原二
松尾奈奈(旭) 富の原西
菅結花(旭) 富の原東
菅結花(旭) 富の原東
吉村明優(旭) 富本一
柏原龍真(旭) 富本一
吉村明優(旭) 富本一
※行政区は健診日時点。