

菊池広報

Kikuchi City Public Relation Magazine

夢の舞台へ

九州北部豪雨災害緊急リポート

乗り越える力

オリンピック特集

菊池から夢の舞台へ

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

8

August.2012
Vol.113

H24.8

行事予定

菊文館 菊池市文化会館
菊中公 菊池市中央公民館
菊公図 菊池中央公民館図書室
児童セ 児童センター
西部セ 西部市民センター
健康相 健康相談室
菊多C 菊池公園多目的グラウンド
菊福館 菊池市福祉会館
七支所 七城総合支所
七多セ 七城多目的研修センター
七公 七城公民館
七公図 七城公民館図書室
七緑G 七城緑地グラウンド
旭支所 旭志総合支所
旭多セ 旭志多目的研修センター
旭緑家 旭志老人憩いの家
旭公 旭志公民館
旭公図 旭志公民館図書室
酒支所 酒水総合支所
酒公 酒水公民館
酒公図 酒水図書室
酒ホ 酒水ホール
酒福セ 酒水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/29	7/30	7/31	1 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭緑家	2	3 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	4 きくち夏まつり 17:30～21:00 ※雨天順延5日(日) 菊池市民広場ほか
5 	6 健康相談 9:30～10:30 (受付) 酒支所 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	7 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ	8 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ	9 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 旭公 行政無料相談 10:00～12:00 旭公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒公	10 献血 9:30～12:00 旭多セ	11 山で遊ぼう(小学生親子) 10:00～ 菊池少年自然の家 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図
12 	13 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	14 社会保険出張相談 10:00～15:00 (要予約) 菊中公 しすい孔子公園 夏祭り 17:00～21:00 孔子公園	15 	16 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所	17 菊池郡市童話発表 大会 9:30(開会) 菊文館 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公	18 おたのしみかい 10:00～ 菊公図 
19 おたのしみ会 14:00～ 酒公	20 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	21 	22 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 旭公 行政無料相談 13:00～16:00 酒支所 身体障がい者相談 13:30～16:00 菊福館	23 行政無料相談 13:00～16:00 酒支所 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒公 認知症介護家族の つどい 13:30～15:30 菊中公	24 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 	25 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図
26 くまもと・みんなの川 と海づくりデー 6:40(受付) 酒支所 軽トラ朝市 7:00～12:00 迎町・中央通り・立町	27 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ 納税相談夜間窓口 開設～8/31まで ～20:00 徴税課	28 もの忘れ相談会 13:00～16:00 菊中公 2歳児歯科検診 13:10～13:40 (受付) 菊文館	29	30 お元気サポーター 養成講座 14:00～16:00 菊福館	31	9/1
9/2	9/3 健康相談 9:30～10:30 (受付) 酒支所 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	9/4 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ	9/5 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭緑家 お元気サポーター 養成講座 14:00～16:00 菊福館	9/6 	9/7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	9/8 

発行・編集

菊池市役所市長公室
 〒861-1392
 熊本県菊池市隈府 888 番地
 TEL0968(25)7200
 FAX0968(25)2322
 ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
 市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
 行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷

株式会社西川印刷

▼菊池市が生んだ二人のオリンピック選手をもっとよく知ってもらえたらと企画したオリンピック特集。そのオリンピックもいよいよ7月末に開幕しました。この号が皆さんの手に届くころには、日本がいくつかメダルを取っているかもしれませんね。7月12日未明、消防団召集メールが届きました。準備をしながらニュースを見てみると、そこには菊池市の映像が。▼とにかく記録に残そうと被災地を駆け回り、住民の声を聞きました。そして、地域住民の絆の強さと団結力を目にし、改めて菊池の地域力の強さを感じました。突然の取材に快く応じていただいた被災者や関係者の皆さんに対し心から感謝申し上げます。一日でも早く被災地に日常が戻ることを願っています。

編集後記

UD FONT
by MORISAWA
(再生紙使用)

リサイクル紙(適性)
この用紙は、印刷の質を向上させるために、リサイクル紙を使用しています。

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

「これまでに経験したことのないような大雨。嚴重に警戒を」一。
気象庁は7月12日、短文で災害への警戒を呼び掛けた。
7月11日から14日まで降り続いた豪雨は
土砂崩れ、堤防・橋梁決壊、家屋浸水など
九州北部に甚大な被害をもたらした。
菊池市史上まれにみる大災害となった今回の豪雨。
自然の猛威がどれほどの爪痕を残したのか。
そして被災地の住民の声は一。
現地取材した。

主な被害状況(7月23日現在)	
死者・行方不明者	0人
軽傷者	2人
住家全壊	1棟
住家半壊	1棟
住家一部損壊	4棟
住家床上浸水	78世帯
住家床下浸水	115世帯
公共施設被害(公民館)	2棟

九州北部豪雨災害緊急リポート

ちから

乗り越える力

合志川上流から押し寄せる濁流により決壊した泗水町福本の「ふれあい橋」。
7月12日午前7時34分撮影

Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 | 九州北部豪雨災害緊急リポート
乗り越える力
- 10 | オリンピック特集
菊池から夢の舞台へー
- 18 | TOPICS
韓国人インターンシップ生が菊池市で体験中！／父の日に乳を贈ろう！／龍門小学校にオリンピック選手がやってきた！／黒潮市場から泗水小学校へマイバッグ持参運動寄付金 ほか
- 22 | 第8回「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集
国民年金情報
- 24 | 健康だより 19歳になったら複合健診を受けましょう
献血にご協力をお願いします／歯ッピーキッズ
- 26 | 文芸きくち
図書だより
- 28 | シリーズ菊池遺産／人権同和教育シリーズ
菊池夢美術館情報／わいふ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
はい！こちら菊池市消費生活センターです！
- 30 | 情報つう
▼お知らせ
児童扶養手当など現況届を提出してください／新しい国民健康保険証・後期高齢者医療保険証を送りました／後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新／菊池市教育委員会委員・公平委員会委員の就任／農業委員会委員の就任／熱中症に備えましょう！／歯周疾患検診（歯と歯ぐきの健診）お口の中は健康ですか？／始まります！今年の複合健診／家屋評価、現地調査を実施します ほか
- 36 | ▼申請／募集
固定資産税の減額制度が設けられています／吹き付けアスベスト除去費用を補助します／耐震診断の費用を補助します／高齢者に優しい賃貸住宅の整備費用を補助します／菊池市四季の里旭志の指定管理者を公募します／明るい選挙啓発作品コンクール作品募集／きくち楽習大学受講生募集！／国際交流研修生募集／菊池観光ボランティア養成講座参加者募集！／ゆい・サポート養成研修参加者募集！／自衛官募集／警察職員採用試験／菊池川キッズ探検隊～家族で地引網～ ほか
- 40 | ▼相談／市民の広場／イベント ほか
一人で悩まずにご相談ください！／身体・知的障がい者相談員を紹介します／身体障がいのある人のための相談日／行政無料相談／菊池郡市童話発表大会／くまもと・みんなの川と海づくりデー／ふれあい親子DAY！～秋をまるごと楽しもう～／Happy Birthday／休日在宅当番医 ほか

今月の表紙

7月2日、ロンドンオリンピック陸上男子100m代表に選ばれた江里口匡史選手が、母校の隈府小学校と菊池南中学校を訪れました。表紙は、菊池南中の正面玄関前で校舎を見上げる江里口選手。後輩からのエールを受けながら交流しました。（関連記事 10 ページ）





自然の猛威

Forces of nature

まちが沼と化し、道は川に変貌し
家は流され押しつぶされる。
これらは全て菊池で起こったこと。
なすすべもなく一瞬にして
住民の日常を奪い去る
自然の怖さがそこにあった。



1. 旭志伊萩地区で発生した土石流により押しつぶされた家屋。2人が生き埋めとなったが無事救出された 2. 各地の被災状況を記録した黒板 3. 土砂崩れや水没などで多くの道路が通行止めになり交通がまひした 4. 土石流により押し流された軽トラック 5.7.8. 合志川が氾濫し住宅街が沼と化した泗水町福本地区 6. 洪水で半壊した旭志伊坂地区の家屋 9. 流木が激突し変形した橋の欄干 10. 「ふれあい橋」に引っかった流木 11. 洪水で決壊した泗水町住吉地区の堤防 12.13. 濁流により洗掘され破壊された道路





おの だとしゆき
福本二区長 小野田年行さん

鞍岳を源に旭志と泗水町の中央を流れる合志川。泗水町福本二区は、この川の氾濫により、床上・床下浸水や車両の水没など大きな被害を受けた。

福本二区長の小野田さんは、「区民から『家に水が来ている』と連絡を受け、すぐに消防団と消防署に連絡しました」と振り返る。その後消防署や消防団と一緒に川沿いの住宅に避難を呼び掛けたが、まだ夜中ということもありなかなか気付いてもらえなかったという時間が経つにつれ水位が上がりが避難が困難になると、消防署や消防団が住民をボートで運んだり背負ったりして救助活動に当たった。救助活動に続き、泗水方面隊全ての消防団員や地元業者が復旧活動に参加。住宅街に溢れていた汚泥やごみは驚くほど早く撤去された。小野田さんは、「今回の避難活動や早期の復旧は、地域の団結力があってこそできたことです。今後も『3軒両隣』の精神を大事にしていきたいと思います」と思いを話した。

地域の団結力で避難と復旧

被災地の声

Voice in the disaster area

住民が寝静まっていた夜中に、突然襲ってきた自然災害。
幸いにも、市内の死者・行方不明者はゼロだった。
想定外の状況のなか、住民が取った行動とは。
被災地の皆さんに話を聞いた。

市税の減免制度が利用できます

被害の程度に応じて、平成24年度の市税の減免が受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

対象となる税 市民税、国民健康保険税、固定資産税

問い合わせ先

・税務課市民税係

☎ 0968 (25) 7206

・税務課固定資産税係

☎ 0968 (25) 7207



まえだいちお
前田一夫さん（福本一区）

12日の午前5時に目が覚めると、すでに玄関まで水が来ていました。巡回していた消防署の皆さんに助けられました。水位は最終的に156㍓まで上がっていたようです。



もり ようこ
森 陽子さん（北桜ケ水区）

消防団の皆さんに助けてもらいました。本当に感謝しています。人は水がないと生活できません。水は大切ですが、今回の災害では水の恐ろしさも知ることができました。



福本二区公民館に避難した皆さん

家が浸水し、畳が水に浮いて歩けなくなりました。窓は水圧で開かないし、靴は水に流されてばらばら。平屋で2階に避難もできず呆然としているとき、消防署の人に助けてもらいました。



ながたゆうこ
永田裕子さん（伊坂区）

普段の雨と違い、身の危険を感じて区長さんに電話しました。すぐに逃げるようにと言われ、体一つで公民館へ逃げました。区長さんの迅速な対応に感謝しています。



旭志公民館に避難した皆さん

飛行機が飛んでいるような音がして道路の上の方から水が流れて来ました。まさか家が被害を受けるとは思いもしませんでした。生まれて初めて災害の怖さを知りました。



いしはらきみひさ
伊坂区長 石原公久さん

矢護川沿いにある旭志伊坂区。今回の豪雨により矢護川が氾濫し、家屋損壊、浸水、断水などの被害が発生した。

伊坂区長の石原さんは、「12日の朝3時ごろ、川の水が堤防を越えそうだと連絡があり、起きて見に行ったらすでに堤防を越えはじめていました」と当時の状況を語る。すぐに消防団を召集し、公民館から全戸に配布してある防災無線を通じて警戒を呼びかけた。

すると午前6時ごろ、流木が橋脚に引っかかったことをきっかけに、濁流がどんどん地区内に流れ始めた。「区民の皆さんには自主避難を呼び掛け、できない人には消防団に誘導してもらい小学校へ避難してもらいました」と石原さん。その後、泥や流木の撤去などを区民が一致協力して行い、当面の生活基盤を確保した。石原さんは、「家や農地など、みんなそれぞれ被害を受けたにも関わらず、地区のために頑張っていた皆さん。区民の皆さんの協力で本当に感謝しています」。

区民の協力でスムーズな避難活動

旭志四季の里方面から突如発生した濁流により、道路が2.5m以上に渡り破壊され、北桜ケ水区の住民が孤立状態となった。災害発生当時、県外にいた中村区長は、テレビで菊池市の状況を初めて知った。「菊池市が大変なことになっている」。すぐに地元の人に連絡を取り、状況を確認。自分の地区が被災していることを知ると、真っ先に被災地へ向かった。北桜ケ水区の近くに川は流れていない。中村さんは、「まさかこの地区で水害が起こるなんて思いもしませんでした」と驚きを隠せない。

孤立状態になった被災地には、高齢者世帯が多かった。被災地は当時危険な状態で、高齢者が自力で非難できる状況ではなかった。そのとき活躍したのが地元消防団だった。中村さんは、「このような事態が起こったとき、消防団は本当に頼りになる」と信頼を寄せる。緊急事態に対応できる地域の強さが、迅速な救助活動へとつながった。

予想だにしなかった水害



なかむらさだのぶ
北桜ケ水区長 中村貞信さん



家屋に残る汚泥を撤去するボランティアの皆さん



避難所を訪れ炊き出しの手伝いをする地域ボランティア



重機械を駆使して汚泥の撤去作業



避難者や復興活動をしている人たちに炊き出しをする地域住民の皆さん



熊本北高生ボランティア。左から南家諒太さん、村木勇人さん、倉原和希さん

そして復興へ――



炊き出し料理のほとんどの材料は各自で持ち寄ったもの



汚泥の撤去作業をする消防団の皆さん



復興作業では地域住民が一つになった



寄付で市に届けられたタオル類。ほかにもたくさんの寄付が届けられた



復興作業では消防団やボランティアのほか地元業者の重機械も大活躍した

取材を終えて

九州北部を襲った豪雨は、菊池市に今まで経験したことのない多くの被害をもたらした。このまちに起こった災害を後世に残し、今後の市民の防災意識の向上につなげたいと行った今回の緊急レポート。被災地では目を疑う光景を前に言葉を失った。そして避難所ではいろんな人に出会った。家を流され涙する人、家に帰られず家の様子を気にする人、自分にできることはないかと被災地や避難所を訪れたボランティア、黙々と復興作業に当たる消防団員など、さまざまな人の声を聞くことができた。被災者の声で一番多かったのは、消防団、消防署や地域の人への感謝の言葉だった。「家が被災して呆然としていると、消防団員が助けに来てくれた」「近所の人々が助けを呼んでくれた」「消防署の人の姿を見て『助かった』と思った」など、中には涙を流す人もいた。菊池の地域力は強い。今後はさらに地域力を高め、守っていくことが大事だ。この力はこの先もきっと多くの困難を乗り越える力になるだろう。もちろん防災には自助の意識を高めることも必要だ。またいつか起こるかも知れない「想定外」を乗り越えるために――。

Interview

死者・行方不明者ゼロ

今回の豪雨被害に伴う最初の119番は、12日午前2時4分で床下浸水によるものでした。その後も矢継ぎ早に通報があり、午前5時に災害対策本部を立ち上げて対策に当たりました。

同日午前5時～午前9時までに出動した回数は30件にのぼります。菊池市では、旭志伊秋の家屋倒壊による生き埋めや泗水町福本の家屋浸水の孤立者救出などが主な出動となっています。菊池市内で2人、管内全体で3人がけがをされ

菊池広域連合消防本部消防長
高山譲二さん Jyoji Takayama

ましたが、この大災害において死亡者や行方不明者が出なかったことに安堵しています。

指令センターが活躍

今回の大規模な災害に迅速に対応できたのは、菊池広域連合指令センター（以下指令センター）の存在が大きかったと思っています。指令センターは平成22年4月1日にスタートしていますが、指令センターができるまでは、北署・南署・西署・泉ヶ丘署の各署で119番を受け付けていまし

た。各署内の出動だけを促していたし、しかも無線でやり取りするしか方法がありませんでした。

指令センターができてからは、2市2町の119番を全て本部で集約しており、同時に8回線取れるようになっていきます。また、4署全ての車両出動状態も把握できるようにになりました。今、どの車両が活動中なのか、どの車両が空いているかを把握しやすくなり、素早い指示が出せるようになりました。このことが今回の迅速な対応につながった一番の要因ではないかと思っています。また、今回のような大きな災害の場合には、各署の垣根を超えた対応が必要になってきます。旭志伊秋の救援活動も北署からは1台しか出られなかったのですが、南署から3台出て対応しています。

地域との連携

今回の災害では、地元消防団の皆さんは私が消防本部に向かう頃にはすでに活動されていました。日頃から消防団の皆さんの活動には助けられています。私たち消防

署員は、住民の安心安全のために仕事をするのが第一です。そのためには、地域の人や消防団と連携・協力していかないとやっていけない業務だと思っています。

自助の意識を持つて

市民の皆さんには、日頃から自助の意識を持ってもらい、いざというときの避難場所の把握など、自分にできる災害への備えをしてほしいと思います。今回の災害は、私の知っている限り菊池地域では一番大きな災害でした。気象庁が「これまでに経験したことのないような大雨」と表現したとおり、想像もつかないような猛烈な雨が降り、各地で降雨量を更新しました。「この地区は今まで災害が起こらなかったから大丈夫」などと考えている人も多いのではないのでしょうか。今回の豪雨のような今までの常識が通用しない災害がまたいつ起こるとも分かりません。自分の身は自分で守るという意識を持ち、少しでも危険を感じたら早めに逃げることに。これに尽きると思います。

オリンピック特集

- ◆第30回オリンピック競技大会
日程 ～8月12日(日)
- ◆JOC 日本オリンピック委員会公式サイト
<http://www.joc.or.jp/>



セーリング男子 フォーティナイナー 49er 級代表 牧野幸雄 選手



プロフィール まきの・ゆきお

- 所 属 関東自動車工業
- 生年月日 1980年5月6日 32歳
- 身長・体重 184cm 73kg A型
- 出身地 熊本県菊池市泗水町
- 経 歴
 - 1996年 愛知県高浜市立高浜中学校卒業
 - 1999年 愛知県立碧南高等学校卒業
 - 2004年 立命館大学 経済学部卒業
 - 2008年 関東自動車工業(株) 入社
 - 2012年 トヨタ自動車東日本株式会社 技術管理部管理室
- 主な戦歴

1998年	FJ 級全日本選手権	優勝
1998年	国体少年男子シーホッパー級 SR	4位
2003年	470 級ナショナルチーム選考レース	3位
2004年	470 級アジア選手権	2位
2004年	470 級世界選手権	31位
2005年	レーザー級ナショナルチーム選考レース	3位
2005年	レーザー級オリンピックウィーク	2位
2008年	49er 級世界選手権 (北京オリンピック出場権獲得)	27位
2008年	北京オリンピックセーリング競技 49er 級	12位
2009年	49er 級世界選手権 (牧野・高橋組初海外レース)	38位
2010年	49er 級世界選手権	35位
2011年	49er 級世界選手権	30位
2012年	49er 級世界選手権 (ロンドンオリンピック出場権獲得)	23位
	49er 級全日本選手権	優勝5回 準優勝1回

菊池から夢の舞台へー

世界中のアスリートたちの夢の舞台・オリンピック。
幾多の苦難を乗り越え、自らを磨き鍛えぬいてきた菊池
市出身の二人が、その切符を手にした。
菊池市が生んだオリンピック選手を改めて紹介します！



陸上男子 100m・400mリレー代表 江里口匡史 選手

プロフィール えりぐち・まさし

- 所 属 大阪ガス
- 生年月日 1988年12月17日 23歳
- 身長・体重 170cm 62kg B型
- 出身地 熊本県菊池市
- 経 歴
 - 2001年 菊池市立隈府小学校卒業
 - 2004年 菊池市立菊池南中学校卒業
 - 2007年 熊本県立鹿本高等学校卒業
 - 2011年 早稲田大学卒業
 - 2011年 大阪ガス入社
- 主な戦歴

2006年	兵庫国体 100m	1位
2007年	日本学生選手権 100m	1位
	日本選手権 100m	5位
2008年	日本選手権 100m	7位
	日本学生選手権 100m	1位
	大分国体 200m	2位
2009年	日本選手権 100m	1位
	(準決勝 10.07 秒 日本歴代4位)	
	ユニバーシアード 100m	3位
	世界選手権 100m	8位
	400m R	4位 (1走)
	日本学生選手権 100m	1位
2010年	日本選手権 100m	1位
	日本学生選手権 100m	1位
	千葉国体 100m	2位
2011年	日本選手権 100m	1位
	アジア選手権 100m	2位
	400m R	1位 (2走)
	世界選手権 400m R	4位 (2走)
	山口国体 100m	1位
2012年	日本選手権 100m	1位
	(ロンドンオリンピック出場権獲得)	





牧野選手（中）とチームメイトの皆さん



「海のF1」とも呼ばれているセーリング49er級



福村市長から支援金を受け取る牧野さん



小学4年生のマラソン大会（中央）



小学6年生のキャンプ（左）



中学3年生の運動会（中央）

選手の人物像に迫るー

Interview to the families of Olympic athletes

菊池市が生んだオリンピック選手の人物像とはー。
選手を生み育て、一番の理解者であり、最大のサポーターでもある
家族の皆さんに話を聞きました。

まきの き よ み
牧野選手の母親 牧野規代美さん



感謝の気持ちを忘れずに
2980^{グラム}ぐらいで生まれ、とても元気な子でした。食事は3食きちんと食べさせていました。好き嫌いはないのですが、食べたくないって言うても無理やりでも食べさせていましたね。
小さいときから中学校までずっとサッカーをやっていて、高校生になってヨットに出会いました。最初は下手だったみたいですが、そのことがすごく悔しかったらしく、一生懸命練習しているうちにヨット

トの魅力にはまったみたいですね。スポーツに対してはすごく負けず嫌いで、体育で他の人に負けると泣きだすほどでした。
生活が苦しい時代もありましたが、「家に帰ったら飯は食えるし」と言っていて、あっけらかんとしていましたね。すごく前向きで、ポジティブの塊なんです（笑）。ヨットの競技は大海原を相手にしたスポーツなので、その大自然と比べると「自分はちっぽけな存在だ、あんまりよくよくしても仕方がない」と何かに書

いていたのを覚えています。4年前、初めてオリンピック選手になったときは、やっぱり感動しましたね。今しかできないから「頑張れ！」って感じでした。でも、ヨットは危険なスポーツで、いつも生傷が絶えないんです。結婚して家族もいるので、ロンドンオリンピックではとにかく元気に帰って来てくれたらと祈っています。
市民の皆さんには本当に感謝しています。皆さんへの感謝を忘れずに、これからも頑張ってほしいと思います。

えりぐちよしひさ ひろこ
江里口選手の両親 江里口善久さん・博子さん



一生懸命走る姿を見てほしい
生まれたときは小さくて大丈夫かなと思っていましたが、元気に育ってくれて良かったです。保育園の頃はちよろちよろ動いて、遊園地やデパートなどに行くときよく迷子になっていましたね。小学校の低学年までは、足もあまり速くなかったんですよ。
よくどういった育て方をしたのかと聞かれますが、変わったことはしていません。学校や就職など、進路については本人の意志を尊重してい

ました。陸上に対しては頑固なところがあって、練習内容について先生に意見したことなかったようです。一番心配だったのは大学1年生のときのけがですね。10カ月くらい走れなかったのが、前みたいになんと走れるようになるのか本当に心配でした。
また、匡史は熊本が大好きで、国体には必ず出場しています。調子が良くななくても出場していましたね。郷土愛は人一倍強いと思いますよ。
試合前、親の心臓は「ドキドキ」じゃなくて「バクバク」

です（笑）。特に今年の日本選手権は特別でした。目を開いたら優勝が決まって、万歳！って感じでした。けがも随分しましたし、すんなりと来た道じゃなかったですね。いろんな人から9秒台とか言われてプレッシャーもあると思うんですが、けがをせず自分が納得できる走りをしてもらえたらそれでいいです。結果はどうであれ、皆さんには一生懸命走る姿を見てもらえたらと思います。オリンピックが終わっても、ずっと応援していただけたらうれしいです。



先輩の激励と 後輩のエール



1. MICAさんの弾き語り
2. 支援金を贈る福村市長
3. 参加者との記念撮影
4. 菊池南中と限府小から寄せ書きをプレゼント
5. 市役所で決意表明
6. 限府小の横断幕
7. 菊池南中であいさつする江里口選手
8. 限府小で児童と一緒に校歌斉唱
9. 江里口選手に質問する生徒と児童
10. 花束を贈る児童
11. 菊池南中と限府小から贈られた寄せ書き



7月3日、江里口選手が母校の限府小学校と菊池南中学校を訪問しました。江里口選手を出迎えた子どもたちは、憧れの先輩との対面に興奮しながら、交流を楽しみました。

限府小学校で江里口選手は、「ここでたくさん学んで友達と遊んだり、走り回って先生から怒られたりもしました。そんな多くの思い出が詰まっている小学校です。『8月4日はお兄さんが走る日だ、がんばれ』と言ってもらえたが、僕はいつも以上の力が出せると思のでぜひ応援してください。皆さんも勉強や運動などたくさんの方に全力を尽くしてください」とあいさつ。その後の質問コーナーでは、児童からの質問に一つ一つ丁寧に答えていました。

最後に6年生の福田 涼くんが、「今日は私たちのためにわざわざ来ていただいたありがとうございます。江里口さんが日本代表としてオリンピックに出られることを誇りに思っています。オリンピックが終わったらまた限府小学校に来て、オリンピックの話をしてください」とお礼を述べました。

江里口選手が母校を訪問

菊池南中学校では、「今、自分が全力を注ぐものを何か1つ見つけてください。何でもいいんです。これだけは自分の中で譲れない、これに関しては負けられない、これだけははやく熱くなれるんだ」というものをぜひ見つけてほしいと思います。それを受け入れることで結果を出せることもあります。オリンピックでは、この菊池市で大きく育ったという思いを忘れずにがんばります。皆さんもこれから大きく成長してください」と全校生徒にエールを送りました。菊池南中でも生徒からの質問コーナーがあり、江里口選手は忙しいスケジュールにも関わらず真摯に答えていました。

生徒会長の瀬上祐輝さんが、「今日は、僕たちのために貴重な時間を頂きありがとうございます。江里口選手が菊池南中学校の先輩であることとても誇りに思います。大会の場所は日本から遠く離れたロンドンという場所ですが、テレビの前で一生懸命応援しています。オリンピックまで残り少ない期間ですが、お体を崩さずにがんばってください」と感謝と激励の言葉を送りました。

7月2日、「江里口匡史君を支援する会」が市内の旅館で開催され、市民や関係者など約230人が参加し、江里口選手を激励しました。

オープニングでは、菊池市在住のシンガーソングライターMICAさんがピアノによる弾き語りで見客を魅了。アップテンポな2曲目が始まると、主役の江里口選手が登場し、会場からは盛大な拍手が沸き起こりました。

発起人を代表し、福村三男市長が、「相当な努力を重ね、時にはけがにも耐えてこの日を迎えられると思います。市民あげて喜びと誇りを頂いたところで。どうぞ、オリンピックを楽しんでください」

さい」とあいさつ。江里口選手の後輩となる菊池南中学校生徒と限府小学校児童からは、花束と横断幕が贈られました。たくさんエールを受けた江里口選手は、「僕にとってここがスタート地点。オリンピックでは、自分の実力を出し切ることを目標に戦いたいです。また、ロンドンオリンピックが最後の目標ではありません。オリンピックの後、僕の陸上競技は続いていきますので、今後とも応援よろしくお願いします。今日は本当にありがとうございます」とオリンピックへの思いと応援への感謝を述べました。

会場では江里口選手のビデオ放映や参加者との記念撮影などがあり、最後は万歳三唱で江里口選手の今後の活躍を祈念しました。

菊池から夢の舞台へ



オリンピックという夢の舞台へ上がった二人のアスリート。

しかし、二人の夢はまだ続いています。

私たちの夢と思いを乗せて

果てしない地平線と大海原を駆け抜けています。

そして夢の向こう側へー



— どうしたらそんなに早く走れるのですか？

たくさん運動して、たくさん食べて、たくさん寝ること。この3つが大事です。好き嫌いせず何でも食べ、友達とたくさん遊んで夜は早く寝る。それを繰り返せば、僕より体は大きくなると思いますし足も速くなります。

— オリンピックはどんな気持ちで走りたいですか？

いろんな思いがありますが、やっぱり世界で一番すごい舞台なので、まずは自分の力を出し切るんだっていう気持ちで、全力で悔いのない走りをしたいと思っています。

— 小学生のとき50メートル走は何秒ぐらいでしたか？

小学6年生で7秒1だったと思います。100メートルは13秒7でした。

— 1日何時間練習しますか？

大体2〜3時間程度ですね。

試合が無い時期は、午前中に2〜3時間練習して午後からまた1〜2時間練習することもあります。すごく長い時間走ることもありますし、逆に短く終わることもあります。

— 勝ったときはどんな気持ちですか？

勝ったときはうれしいです。でも、勝つことだけが全てじゃない。僕は楽しんで走ることが大事だと思っています。走る前は楽しんで走るときを考えますが、それで勝ったらやっぱりうれしいです。

— 何回優勝していますか？

大きな大会から小さな大会までたくさんあるので、その中で優勝した試合も多いですが、それでも負けた試合も多いんです。一緒に走る友達には負けたくないぞと思い、小学校時代の同級生には負けた記憶はありません。ただ、近くの小学校にもっと速い友達もいました。たくさん勝ってはいませんが、それ以上にたくさん負けてもいます。

— 緊張の取り方や集中力の高め方があれば教えてください。もちろん僕も試合前は緊張



教えて！センパイ！

隈府小学校の児童と菊池南中学校の生徒が江里口選手に気になることを質問しました。

します。試合が近づくにつれて失敗した時のことを考えるし、不安は大きくなるばかりです。ものすごく周りの選手が気になってしまっていて、自身を見失うこともあります。そんなときには、今自分ができる最高のパフォーマンスをイメージするようにしています。精一杯全力を尽くして、たとえ結果が出なくても仕方ないことだと思っています。もちろん結果が出ることは素晴らしいことなんです。結果が全てじゃない。結果を出すことの前に、その過程を大事にして欲しいと思います。

— 日頃の生活、大会前に大切にしていることや個人的な願掛けはありますか？

ジンクスや願掛けはあまりつくらないようにしています。というのも、これをしなければ、あれをしなければと考えてしまうと、試合前にそれができなかった時に自分にとってマイナスになってしまうと思うんです。

それでも試合前になれば不安になることが多いので、そういうときにはなるべく陸上以外のことをしたり、友達と話をしたりして不安な気持ちを紛らわせることがあります。



— 今一番感謝している人は誰ですか？

感謝という気持ちを何に持つかというのがすごい大事だと思います。家族、コーチ、会社や指導してくださる皆さんなど、人に対する感謝も大事ですが、それとは別に自分が置かれている環境にも感謝しないといけないと考えています。

現在、僕は大阪ガスという会社に入社し、ロンドンオリンピックの代表選手として頑張っています。この環境というのは決して当たり前のものではないです。日本以外の国では、オリンピックに出場することになったとしても、今のようない環境で陸上に集中できる時間を作れることは珍しいのです。

今こうして自分が全力で陸上に取り組むことができるのは多くの人々のおかげで、それに関わるいろいろな環境にも感謝しなければならぬと思っています。

6/14 全国廃校活用現地セミナーが開催されました

廃校となった学校の有効活用を考える全国廃校活用現地セミナーが、きくちふるさと水源交流館で開催されました。セミナーには、行政や民間団体から約40人が参加し、九州各地の先進事例などが発表されました。近年、全国でも廃校の活用をどうするのか問題となっています。主催である財団法人都市農山漁村交流活性化機構の齋藤章一専務理事は、「多様化する生活様式のなか、地域の拠点となるような利用ができることを願う」と述べました。



セミナーでは九州各地の廃校活用の事例が発表されました

6/21 ためこら～為になる！人権啓発劇

生涯学習講座「こら～為になる講座」は、泗水公民館で開催され、冒頭で山鹿人権擁護委員協議会（岩崎義郎会長）による人権啓発劇がありました。劇では、会員の皆さんが福島県の実発事故に伴う放射能汚染の風評被害について寸劇を披露。岩崎会長は、「悩みや困ったことがあれば電話でもいいので、気軽にご相談ください」とあいさつしました。

その後、法務局の職員による「遺言」についての講話があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。



劇を披露する山鹿人権擁護委員協議会の皆さん

6/12 赤ちゃんときんしゅぽ乳児ふれあい学習

菊池北中学校（久保明博校長）で思春期教室（乳児ふれあい学習）が行われました。学習には、2年生と生後2～9カ月の赤ちゃん親子12組が参加。生徒たちは、赤ちゃんの衣服の着替えやオムツ交換を体験しました。2年1組の小林聡太くんは、「初めて赤ちゃんをだっこしました。緊張したけど、とてもかわいいです」と笑顔を見せました。最後に、赤ちゃんの親から出産や育児についての話を聞き、育児の喜び、苦労、親になる責任などを学びました。



赤ちゃんを優しく抱っこする生徒

6/16 父の日にちち乳を贈ろう！

6月17日は父の日ということで、今年も菊池市の酪農女性部の皆さんが、市役所でキャンペーンを行いました。菊池市は、西日本最大の酪農地帯であり、このキャンペーンも、菊池地域で始まり、今では全国に広まったものです。

熊本県酪農業協同組合連合会菊池支所女性部長の稲田仁美さんは、「たくさん牛乳を飲んで、元気に仕事してください」と、福村市長に牛乳を贈りました。



福村市長に牛乳を手渡す稲田さん（中）と堀瑞枝さん（右）

6月～8月 韓国人インターンシップ生が菊池市で体験中！

韓国の大学生の曹顯昇（ジョ・ホスン）さんが約3カ月間、菊池市でインターンシップを体験しています。ジョさんは、慶尚北道にある釜山大学の2年生で、専攻は自動車機械工学です。期間中は市役所のほか、メロンドーム、温泉ドーム、きりり水源村や菊池溪谷などで実習を行っています。「1年前に日本語の勉強を始めたばかりですが、ベストを尽くし、たくさんの事を学び経験しながら、一生忘れない思い出を作りたいです」と抱負を述べました。



インターンシップ生のジョさん（左）。引率で市長を訪問した韓日社会文化フォーラム事務局長キム・ギュヒョンさん（右）

6/9 第16回ほたるの里・旭志剣道大会

旭志体育館および旭志中学校体育館と武道場を会場に開催されました。県内より小学校72チーム、中学校51チームの計123チームが参加。約800人の少年少女剣士たちが、優勝を目指して激しい熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。

小学校低学年

優勝 隈府小学校 準優勝 泗水小学校
3位 大津少年剣道クラブ・大津南少年剣道クラブ



中学校女子の部で優勝した旭志中学校の皆さん

6/6 菊池たばこ販売協同組合清掃ボランティア

菊池たばこ販売協同組合（福嶋達也理事長）の組合員の有志11人が、市役所前など街路の清掃作業を行いました。この活動は、菊池をきれいにしたいという思いから始まったもので、約20年間続いています。

組合員の皆さんは、街路に捨てられた紙くずやたばこの吸い殻などを拾い、額に汗をにじませながらまちをきれいにしていました。



清掃作業を行う組合員の皆さん



小学校低学年の部で優勝した隈府小学校の皆さん

小学校高学年

優勝 稲田小学校、準優勝 城西小学校
3位 菊池小学校・龍驤館

中学校男子

優勝 九州学院中学校、準優勝 錦ヶ丘中学校
3位 旭志中学校・西合志南中学校 A

中学校女子

優勝 旭志中学校、準優勝 大津中学校
3位 泗水中学校・菊池南中学校

7/5 松岡 誠さんが菊池市に寄付金

菊池市弓道協会名誉会長の松岡 誠さんが、市のスポーツ振興に役立てほしいと、市に寄付金を贈呈しました。松岡さんは、昭和42年に弓道協会の前身となる菊池弓友会を発足。教士7段の資格を取得し、後進の指導や功績などから数々の表彰を受けてきました。現在93歳の松岡さんは、「弓道場もでき、試合にもたくさん出させてもらいました。これまで続けられた感謝を込めて寄付します。市のスポーツ振興に役立てもらえたら」と思いを語りました。



福村市長に寄付金を手渡す松岡さん

7/7 犯罪や非行の防止と更生への理解を

第62回社会を明るくする運動菊池市集会は、菊池市文化会館で開催され、市民約600人が参加しました。「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。集会では、泗水小学校合唱部の演奏に続き、小中高校生の作文表彰・発表、林 寛乗さん（福岡・南蔵院第二十三世住職）による記念講演がありました。



保護司が法務大臣からのメッセージを代読しました

6/29 黒潮市場から泗水小学校へマイバッグ持参運動寄付金

黒潮市場では、地域密着型企業としてマイバッグ持参運動を展開しています。この運動は、マイバッグを持参していない来店者に、レジ袋を1枚1円で販売し、その代金の一部を地域の小学校などに寄付するというものです。

今回は、黒潮市場泗水店より泗水小学校へ寄付金が贈られました。宮川淳一校長は、「ありがとうございます。頂いた寄付金は、学校の図書などの購入に充てたい」と感謝を述べました。



黒潮市場泗水店店長の東さん（左）と寄付金を受け取った泗水小学校の宮川校長（右）

7/6 第6回東京菊池会総会 ふるさと菊池のつどい

東京菊池会（平山正剛会長）の第6回総会が開催されました。この会は、菊池市の出身者や菊池市にゆかりがある首都圏在住の人が、市の活性化に寄与することを目的に組織される会です。総会後の「ふるさと菊池のつどい」には、福村市長をはじめ多くの会員が参加。ふるさとの思い出話に花を咲かせました。また、菊池市出身のフルート演奏家・須藤英二さんのフルート演奏や、ふるさと特産品のPRを兼ねた抽選会も行われ、盛り上がりを見せました。



東京菊池会総会にはたくさんの会員が参加しました

6/12 龍門小学校にオリンピック選手がやってきた!

ロンドンオリンピックボート男子軽量級ダブルスカル代表の武田大作選手と浦 和重選手が、龍門小学校を訪問しました。二人は北京、アテネに続き3回目のオリンピック出場で、6月17日まで斑蛇口湖ボート場で合宿を行っていました。

今回、教育委員会が二人に依頼して訪問が実現。学校を訪れた二人は、「オリンピックを目指すことが大事。挫折することもあります。夢を持って生活してほしい」と子どもたちに語りました。



1. 競技で使用するオールに触れてはしゃぐ児童 2. 武田選手（右）と浦選手（左） 3. 4. みんな一緒に給食を食べました

6/23・24 第30回九州少年柔道大会

長崎県立総合体育館で開催され、九州各県の代表530人が技を競いました。菊池市からは、新輝塾（花堂武浩監督）の伊藤睦基くん（泗水小1年）、高野麻衣さん（菊池北小5年）、富田玲司くん（隈府小6年）、佐々和紀くん（七城小6年）が出場しました。なお、佐々くんは、8月25日・26日に鹿児島県で開催される第9回全国少年柔道大会にも出場予定。「県代表ということを感じて、悔いの残らない試合をしたい」と意気込みを語りました。



大会に出場した新輝塾の皆さん



お昼には児童と一緒に給食も食べ、子どもたちは質問や話しをしながら楽しい時間を過ごしました。

6/22 児童と園児が楽しく田植え体験

菊池北小学校（宇野達也校長）の学校田で、同校5年生31人と、菊池さくら保育園年長組20人が田植え体験をしました。同校では、平成20年度から5年生の「総合的な学習の時間」の一つとして行っており、昨年からは同園も参加して実施しています。

今回植えたのは、赤米、緑米、ヒヨクモチの3種類。5年生の三隅菜生さんは、「初めて田植えをしたけど、とても楽しい」と笑顔。子どもたちは泥だらけになりながら、1株1株丁寧に植えていました。



地域の人、先生、保護者の指導を受けながら、子どもたちは上手に苗を植えていました

応募締切

9月30日(日) (当日消印有効)

- ・内容は未発表のものに限ります。
- ・氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名など)を明記してください。
- ・日本語で10000～20000文字以内とし、400字詰め原稿用紙の場合、3枚から5枚、WORD文書形式による場合は、原稿横書き(A4版、40字×35行)としてください。

問い合わせ・提出先 〒168-18505 東京都杉並区高井戸西3-15-24 日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当
☎03(5344)1100
電子メール
watashito-nenkin@nenkin.go.jp

「わたしと年金」

エッセイ募集中

応募者や家族などの身近な人と公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。

- ・募集内容 公的年金の大切さ、公的年金との関わり、または社会保障としての公的年金の意義などに関するエピソードを盛り込んだ作品
- ・応募資格 一般、学生・生徒(中学生以上)
- ・応募要領 郵送または電子メールで、日本年金機構「わたしと年金」担当宛てに提出してください。

※電子メールによる提出は、当日午後6時まで
表彰
・最優秀賞 1人
・優秀賞 2人
・入選 若干名
※受賞者には、表彰状と記念品を贈呈します。

発表など

- ・日本年金機構ホームページに、最優秀賞をはじめとする優秀作品を全文掲載することで発表します(11月下旬予定)。その他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載を行う予定です。
- ・入賞者の著作権は日本年金機構に帰属しますが、内容は本人の責任とします。また、応募作品は返却しません。

問い合わせ・提出先 〒168-18505 東京都杉並区高井戸西3-15-24 日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当

～夫から妻へ 妻から夫へ～ 第8回

「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集

口に出しては言えない日頃の感謝の思いを込めて一。「いつもありがとう!」心では思っている言えない言葉。手紙をとおして自分の一番大切な人、一番の理解者、自分を愛してくれる人に想いを伝えてみませんか?



問い合わせ先 商工観光課 ☎0968 (25) 7223

募集要項

- ・応募期限 9月30日(日) (当日消印有効)
- ・応募資格は問いません。
- ・応募は封筒1通につき1作品とします。
- ・A4サイズ400字詰め原稿用紙1枚以内。絵手紙は、はがきサイズ。専用の応募用紙はホームページ、商工観光課、菊池夢美術館、各物産館などにあります。(募集期間中のみ)
- ・住所、氏名、年齢、職業、電話番号、誰に宛てた手紙か(夫から妻へ・妻から夫へ)を明記すること。
- ・応募作品は未発表に限ります。
- ・応募作品は返却しません。
- ・応募作品についての一切の権利を菊池市が有します。
- ※表彰式は11月22日(木)予定。入賞者への連絡をもって結果発表に代えます。
- ※全作品は11月22日(木)～平成25年1月20日(日)まで菊池夢美術館に展示します。



賞の内容

- ・夫婦の手紙大賞 1編
- ・韓国ソウル2泊3日ペア招待券
- ・最優秀賞 2編
- ・菊池温泉ペア宿泊券
- ・優秀賞 5編
- ・菊池特産品詰め合わせセット
- ・佳作 10編
- ・菊池市第3セクター共通お買物券 2000円分



応募先

〒861-1392
菊池市限府888
菊池市役所商工観光課内「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集係

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納めなかった期間がある場合や資格取得などの届け出忘れにより、国民年金の加入期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすることがあります。(保険料納付や免除などの合計が25年(300月)未満の場合)

このような事態を避けるために、昨年法律が改正され、10月1日から国民年金保険料を納めることができ、期間が過去2年から過去10年に延長される後納制度が始まります。具体的には、平成14年10月以降の納めなかった保険料を納めることができるようになります。(※)

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの人は、納めることができませんのでご注意ください。なお、後納保険料を納付するためには事前申し込み審査することになります。



審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へ問い合わせください。

※後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

問い合わせ先
・国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
・熊本西年金事務所 ☎096(355)3261

19 歳になったら 複合健診を受けましょう

高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病からの人工透析や失明など重篤な病気を引き起こします。今や、日本人の死因の6割を生活習慣病が占めています。また、心臓病や脳卒中は、障がいや寝たきりの主な原因でもあります。今回は、この複合健診の重要性について考えてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968 (25) 7219

健診は健康づくりの第一歩

自覚症状がなく、ひそかに進む病気を見つけるのが、健診です。さて、複合健診ではどんな病気が見つかったのでしょうか？

平成23年度の健診結果では、糖尿病の疑いのある人（ヘモグロビンA1cが基準より高い人）は、男女共に半数以上にのぼります。また、高脂血症の疑いの人（悪玉コレステロール値が基準より高い人）は、女性で半数を超え、男性でも4割を超えています。高血圧の疑いの人

は男性で4割を超え、女性でも3割を超えています（表1）。がん検診では、精密検査の結果、がんやがんの疑いと診断された人が58人います。その大半は早期がんの状態で見えられています。がん以外の疾患と診断された人は、311人になります（表2）。

早めに検診を受けましょう



- 病気と医療費**
- 軽い異常のうちに対応すれば、生活の制限も少なく、いきいきとした人生を送ることができ、医療費も少額で済みます。もちろん、病状が重くなるにつれてかかる医療費も高額になります。
- たとえば、Aさん（75歳）の病気の経過とかがった医療費を示してみると：
- Aさんの病気の経過**
 - 50歳**・糖尿病発病
 - 55歳**・高血圧を発病
 - 60歳**・高脂血症と痛風を発病
 - 65歳**・心筋梗塞になりバイパス手術を受けました。
 - 70歳**・糖尿病性の網膜症で手術を受けました。
 - 糖尿病の悪化で閉塞性動脈硬化症になり、下肢を切断しました。
 - 糖尿病性腎症により人工透析を始めました。

Aさんにかかった医療費

※金額は、病状・治療法により個人差があります。

年齢	病名など	50 歳	55 歳	60 歳	65 歳	70 歳	治療など	金額	
病 気 の 経 過	糖尿病	55 万円× 25 年					内服治療	1,375 万円	
			50 万円× 20 年					インシュリン注射	1,000 万円
	高血圧		7 万円× 20 年					内服治療	140 万円
	高脂血症			9 万円× 15 年			内服治療	135 万円	
	痛風			7 万円× 15 年			内服治療	105 万円	
	心臓（心筋梗塞）				400 万		手術のみ	400 万円	
	眼（網膜症）				145 万		手術のみ	100 ～ 200 万円	
	下肢（切断）				200 万		手術のみ	200 万円	
	腎臓					500 万円× 5 年	人工透析	2,500 万円	

Aさんは、50歳から75歳までの間に、6000万円の医療費がかかりました。入院費用などを加えるともっとかかります。医療費だけでなく、下肢の切断や透析治療により、日常生活に制限が生じるようになりました。軽い症状のうちに早く治療していれば、医療費はこれほどかからず、下肢の切断や透析治療も必要なかったかもしれません。市では、生活習慣病健診（19歳～39歳）特定健診（40歳～74歳の国民健康保険の人）後期高齢者健診（75歳以上）と各種がん検診を同時にできる複合健診を実施しています。（土・日曜にも実施）

年に1回の健診受診を習慣にして、あなた自身の健康づくりを始めませんか？

健診についてのお知らせは、広報の33ページをご覧ください。

歯ッピートキッズ

3歳児健診時「むし歯なっし」の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介します。（敬称略）



川上夢佳（龍門1区）
熊谷亮聖（袈裟尾）
山本悠真（下西寺）
山本祐斗（下西寺）
前田泰輝（中西寺）
前田真優生（南古閑）
内田千尋（片角）
山崎太喜（下出田）

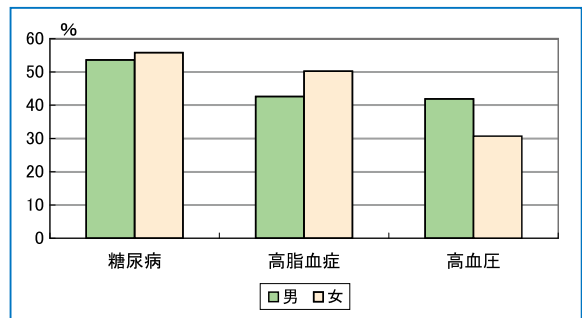
「献血にご協力をお願いします」

とき 8月10日(金)
受付 午前9時30分～正午
ところ 七城多目的研修センター
内容 400ml献血
その他 現在、400ml献血の需要がとて高くなっていることから、400mlの献血をお願いしています。また、服薬に関する基準が若干変更になったことで、薬を飲んでる人でも献血をお願いできる場合があります。会場で医師が総合判断しますので、ご相談ください。皆さんのご協力をお願いします。

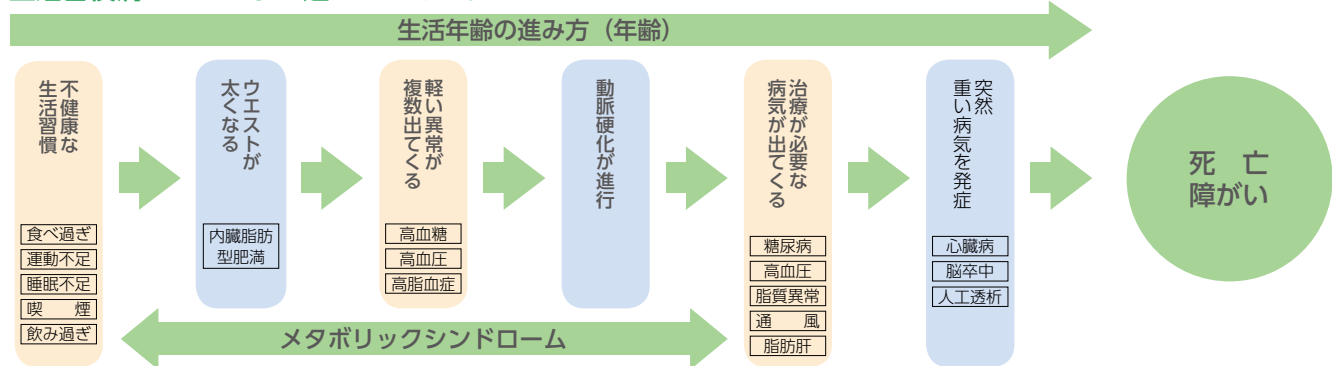
▼表2 平成22年度がん検診結果

検診名	がん	がん疑い	その他
乳がん検診	4	2	98
大腸がん検診	3	20	113
腹部超音波検診	3	2	36
子宮がん検診	2	19	2
胃がん検診	2	1	62

▼表1 平成23年度健診結果



生活習慣病はこうに進んでいきます！



むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に、子どもが磨いた後の「仕上げ磨き」が大切です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをする」と、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。

三宮梓美（富の原中央）
堀田花音（高江）
吉村真乙（永）
右田蓮（田島団地）
松本侑真（永出分）
小牧縁（富納）
平田楼季（富納）
片山志敦（富の原北）
松本和洋（桜山四）
牛島昇太郎（永）
黒肥地蓮（富の原二）
望月終吾（竹の下）
嶋津颯太（村吉）
小池巧真（富の原二）
三池祐五（高永）
齋藤緒末（小原）
藤本文汰（小川）
坂本結春（妻越）
緒方咲良（原細永）
新郷友彩（中町）
梨子本駿（大琳寺）
芳川楓（藤田）
佐々仁也（大柿）

 | 広報きくち | 2012 August | 26

観音菩薩像・菩薩廟

大塚区の西南に、近隣在住の人々の浄財により建立された観音堂があります。この御堂は、明治19年3月、昭和25年5月の2度にわたって改修されていますが、損傷が著しいため、平成23年3月に新たに改修されました。また、内部に安置された祠と観音菩薩像は、長年にわたり区民や世話人の努力により大切に保存され、建立当時の素朴な御姿を今に伝えています。



認定番号第ふるさとH23-5号
推薦者 大塚区

邑祖嘉左衛門之墓と如来石像

大塚区共同墓地の一角に、江戸後期に建立された邑祖嘉左衛門之墓があります。

この碑文には、300年前に没した嘉左衛門が、大塚村の草分け的存在であったことを称え、当時の村人たちが、遺徳を偲んで建立したとの内容が記されています。

また、墓地入り口には、阿弥陀如来の石像が祀っており、脇には墓地改修に伴う経緯を記した石碑が建立されています。いずれも大塚区の今日がある遺跡であり、毎年4月には先祖祭りを開催し、先人の足跡をしのぶ慰霊の催しを行っています。



認定番号第ふるさとH23-6号
推薦者 大塚区

人権同和教育シリーズ⑧3

地域人権教育指導員

中田武博さん



地域人権教育指導員
中田武博さん

高齢者と共に歩める社会へ

私たちの意識の中に、「もう年だから」「年寄りのくせに」とか、また「老い」に対し「暗い」「汚い」などというイメージを持っているのではないでしょうか？ そのような意識が高齢者に対しての偏見であり差別を生む要因になります。

現在、高齢者に対し、虐待や孤独死、また、介護放棄など、豊かな経験や知識がありながらも、年齢を理由に就業や社会的活動への参加が制限されるといった、高齢者の人権にかかわる問題が起きています。なかでも、介護を必要としている高齢者に対する介護者の身体的、精神的な虐待の問題があります。このことは、大きな社会

問題となっています。

菊池市人権に関する市民意識調査報告書（2009年2月）の「高齢者の人権問題について」においても、高齢者の人権上特に問題があると思うことについて「高齢者を邪魔者扱いにし、つまはじきにすること」が55・8割と最も高い数字を示しています。このことは、高齢者の人権に対し、多くの人が問題意識をもっているということではないでしょうか。

また「高齢者虐待」と言っても、さまざまな形態の虐待があります。例えば殴る、蹴るなどの肉体的に暴力を加えるだけでなく、言葉や態度で精神的な苦痛を与えたり、食事を与えない、世話をしないなどの虐待。また、勝手に高齢者の年金や資産などを使ってしまいう経済的虐待が含まれます。中には性的な嫌がらせ（性的虐待）などもあります。こういった高齢者を取り巻く虐待には、さまざまな要因が重なり合って起きています。

次の様な虐待者（介護者）の要因は、介護疲れ・人格や性格・疾病や障がい・介護に関する知識不足・排せつ介助の困難・生活苦などが介護者のストレスを増大したものが要因となって虐待へとつながることがあります。人間関係の要因は、折合いの悪さ・精神的依



存・経済的依存など親の老化や認知症により、家庭内における精神的、経済的な依存関係のバランスが崩れることが要因になることがあります。高齢者の要因は、認知症による言動の混乱や身体的自立度の低さなどにより、自分の要望をうまく伝えられないことが、結果的に虐待の要因となります。介護者が長年介護に疲れ果て、一生懸命なあまり、追い詰められ虐待に至るケースがあります。こうした場合は、虐待をしている人も被害者であるといえるでしょう。豊かな気持ちで幸せになりたいというのは、年齢に関係なく誰もが抱く気持ちです。これからは、それぞれの家庭や地域で高齢者との日常的な交流を促進し、高齢者が生かされるような環境作りが大切になります。社会に貢献したい、動きたいという高齢者はたくさんおられます。高齢者も社会の構成メンバーです。高齢者が安心、安全に生きていける社会は、全ての人たちにとっても幸せな社会なのです。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968 (23) 1155

竹細工展

※同時開催

菊池南中学校美術部作品展

期 間 ～8月19日(日)

体験料 1 作品500円。材料は用意してありますので、約1時間程度で気軽に体験できます。



カサバルヤツヤ展(立体絵画)

期 間 8月21日(火)～8月26日(日)

ペーパースカルプチャー紙が持つ独特のテクスチャーや、柔軟に形を変える特性を生かした作品を7点～16点展示しています。



大智禅師650回御遠忌記念展

期 間 8月28日(火)～9月13日(木)

開館時間 午前9時～午後6時 ※期間中の休館日なし

自然を感じながらウォーキング

韓国で人気のある「オルレ」をご存じですか。整備されたコースを健康のために歩きながら、美しい自然を楽しむという済州島発祥のウォーキングコースのことです。韓国はもちろん九州オルレも登場し、日本でも注目されています。

菊池市の水源地区でも、自然を感じながら地域探索できるコースを整備するため、これまで地域探索ワークショップに参加した高校生や一般の人の意見を取り入れ、ウォーキングコースづくりを行いました。

現在、水源の自然や民家、歴史などを身近に感じる約4キロ（所要時間約1時間）のコースが体験できます。



高校生の地域探索ワークショップ



棚田の風景



産（うぶ）さん滝

「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」⑪

問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450
平日午前10時～正午、午後1時～午後4時 商工観光課入り口

インターネットの有料サイト

今月はインターネットの有料サイトについてお知らせします。インターネット上には、動画サイト・出会い系サイト・占いサイト・ギャンブルサイト・ゲームサイトなど多くの有料サイトがあります。優良なサイトもありますが、中には無料ということで利用を始めても、すぐに有料となり、コンビニでポイントを購入したり、クレジットカードの番号を登録したりして利用料を支払うようなシステムもあります。

こうした有料サイトをめぐる相談が全国の消費生活センターに寄せられています。まず、契約の成立について、法律では操作ミスなどで申し込んでしまったことにならないように、契約時の画面で契約内容を確認できるように表示することが決められています。この画面がない場合は、契約無効の主張が可能です。たとえば、アダルトサイトに、年令認証ボタンをクリックしたら「登録ありがとうございます。利用料金〇〇〇〇円を

〇〇時間以内に支払ってください」という表示が出て、慌ててそのサイトを閉じ、パソコンの電源を落としても、ネットに接続するたびに請求画面が現れて消えなくなることがあります。

また出会い系サイトでは、芸能人のマネージャーや会社経営者その他の社会的地位があるような人物を名乗り、多額のお金をあげると言って、連絡のためのメール交換に必要なポイントを購入させる「サクラ問題」があります。

ゲームサイトでは、特定のアイテムを揃えると貴重なアイテムが当たり、ゲーム仲間から尊敬されるという「コンプガチャ問題」が表面化し、消費者庁が取り上げたとともにサイト運営者が自粛してしまう事態がありました。

このように、有料サイトには巧妙な手口で利用者をだましていくサイトもありますので、利用時には充分注意してください。

消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

お知らせ

児童扶養手当など
現況届を提出してください

8月は各種手当の現況届の提出月です。対象者には関係書類を送付しますので、忘れずに提出してください。都合により受付窓口設置日に提出できない人は、提出期間内に提出してください。提出しなかったり遅れたりすると、次回以降の支給が停止されることがあるので、ご注意ください。所得超過で支給額が0円の人も届け出が必要です。

対象手当
①児童扶養手当
②特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当

提出期間（土・日を除く）
①8月1日(水)～8月31日(金)
②8月13日(月)～9月10日(月)

菊池市教育委員会委員・公平委員会委員の就任

教育委員会委員に佐藤 証さん（再任）、公平委員会委員に吉井佳代さん（新任）が就任しました。任期は7月8日(日)から4年間です。



佐藤 証さん



吉井佳代さん

問い合わせ先

- ・教育委員会委員 学校教育課 ☎ 0968 (25) 7230
- ・公平委員会委員 監査事務局 ☎ 0968 (25) 7226

農業委員会委員の就任

中山和幸委員（酒） 福本一（区）の辞任に伴い、上野英二（区）さん（菊）が選任されました。上野委員

- 受付窓口**
①8月15日(水)～8月16日(木)
午前9時～午後4時
本庁1階小会議室
各総合支所民生課
②8月16日(木)～8月22日(水)
午前9時～午後4時
本庁福祉課・各総合支所民生課
- 問い合わせ先**
①子育て支援課 ☎ 0968 (25) 7214
各総合支所民生課
②福祉課 ☎ 0968 (25) 7213
各総合支所民生課

新しい国民健康保険証・後期高齢者医療保険証を送りました

8月1日から使用する、新しい保険証を7月中旬から下旬にかけて簡易書留で送付しています。この間に留守などで受け取られなかった保険証は、健康推進課または各総合支所民生課でお預かりしていますので、窓口にて受け取りをお願いします。なお、別世帯の人が受け取られる場合には委任状が必要です。
※国民健康保険証（むらさき色または水色）、後期高齢者医療保険証（黄色）
受け取りに必要なもの 旧保険証（クリーム色または緑色）または免許証などの身分証明書、受け取りに来る人の印かん



上野英二さん

は、熊本県農業共済組合の理事で、任期は平成27年3月21日までです。よろしく願います。

問い合わせ先 農業委員会事務局

☎ 0968 (25) 7235

熱中症に備えましょう！

今年も気温の上昇とともに熱中症患者の増加が懸念されています。さらに、昨年と同様に電力供給不足に備えた節電対策が求められており、熱中症の予防に留意する必要があります。

熱中症とは 高温、多湿、風が弱いなどの環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなることで起こり、重症の場合は死亡することもあります。予防法や対応法を知っていれば防ぐことができます。

熱中症予防のポイント ▼屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んで暑さを避ける▼喉が渇く前に、こまめに水分を取るよう心掛ける▼運動時は、休憩を30分に1回程

介護予防ミニ講座

高齢者の食生活シリーズ⑧

しっかり食べて、すこやかに～乳製品を食べましょう～

- ＜乳製品の栄養のポイント＞
①炭水化物・タンパク質・脂質・ミネラル・ビタミンなどをバランスよく含んでいる。
②乳製品に含まれるカルシウムは吸収率が良いので、骨粗しょう症予防に効果がある。
③豊富に含まれるビタミンAには活性酸素の発生を抑え、細胞の老化を防ぐ働きがある。
- ＜ワンポイント＞

- ①牛乳・ヨーグルト・チーズ・アイスクリームなど好みの乳製品を、毎日1～2種類食べましょう。
②乳糖不耐症の人（乳製品を食べると腹がゴロゴロする人）で症状が重い場合には、受診の際などに医師や薬剤師に伝えておきましょう。乳糖を含む菓は2,000種以上もあります。錠剤をコーティングしている糖衣や、粉薬の味を調節する成分に乳糖が含まれていることがあります。

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係 ☎ 0968 (25) 7216

問い合わせ先

- ・健康推進課国保・医療給付係 ☎ 0968 (25) 7218
- ・各総合支所民生課

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

7月31日で期限切れとなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）をお持ちの人で、8月1日以降も引き続き認定要件に該当する人には、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）を保険証と一緒に送付しています（更新の手続きは不要です）。
また、世帯の全員が市町村民税非課税であり、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をまだお持ちでな



度とるようにする▼夜は睡眠を十分取る▼乳幼児や高齢者は熱中症にかかりやすいので特に注意する。

熱中症が疑われるときは ▼風通しが良く涼しい場所で休ませる▼吐き気がなければスポーツ飲料などで水分を補給する▼体温が高い時は、濡れタオルを当ててあおぐなどして体を冷やす▼これらの処置で改善しない時は、医療機関を受診させる。

詳しい情報は、環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>) をご覧下さい。

問い合わせ先 健康推進課

☎ 0968 (25) 7219

歯周疾患検診（歯と歯ぐきの健診）お口の中は健康ですか？

歯周疾患に気付かずにいると、歯を失ったり、動脈硬化、心臓病や骨粗しょう症などの全身の病気を引き起こすことがあります。いつまでも自分の歯でおいしく食べ続け、健康な生活を送るためには、歯周病予防



が大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象者（平成25年3月31日現在）
30歳・40歳・50歳・60歳・70歳
※対象者には通知しています。

期間 8月1日(水)～9月29日(土)

ところ 市内の指定歯科医院

内容 歯周組織検査・結果説明・歯科保健指導など

個人負担金
・30歳・40歳・50歳・60歳 1000円
・70歳 500円

思い当たりませんか？こんな症状
▼歯ぐきが腫れ、歯磨きすると血が出る▼口臭がする▼朝起きた時、口の中がネバネバする▼歯と歯の間に食べ物が挟まる▼歯が長くなったような気がする▼糖尿病にかかっている

思い当たりませんか？こんな生活
▼歯磨きをしていない▼睡眠や食事が不規則▼たばこを吸う▼ストレスが多い

問い合わせ先 健康推進課
☎ 0968 (25) 7219

8月の「税」の納期限 8月31日(金)

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎ 0968(25)7206

●市県民税 第2期
●国民健康保険税 第2期

※口座振替を利用している人は、8月27日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

い場合は、最寄りの担当窓口にご相談ください。詳しくは、菊池まると健康家族7月号に掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ先
・健康推進課国保・医療給付係 ☎ 0968 (25) 7218
・各総合支所民生課

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

■ 始まります！今年の複合健診（集合健診）

複合健診は、特定健診、後期高齢者健診、生活習慣病健診および各種がん検診を同じ日に同じ会場で受けることができる健診です。5月に実施した健診希望調査を基に複合健診を実施します。健診を申し込んだ人には問診票などを7月中旬に送付しています。申し込みを忘れた人や転入された人も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

▼健診項目・料金 健診会場 菊池養生園（菊池広域保健センター）

項 目	内 容	料 金
生活習慣病健診	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査 血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）・内科診察	19～39歳 2,000円
特定健診 (40～74歳国保加入者)	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査 血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）・内科診察	40～69歳 1,500円 70～74歳 800円
後期高齢者健診	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）・内科診察	75歳以上 800円
結核健診	検診車での胸部X線検査	65歳以上 無料
肺がん検診	検診車での胸部X線検査（二重読影）	30～69歳 500円 70歳以上 200円
	喀痰検査（検診当日、問診で必要な人のみ）	30～69歳 800円 70歳以上 300円
胃がん検診	検診車でのバリウムによる胃部X線検査	30～69歳 1,000円 70歳以上 500円
腹部超音波検診	検診車での腹部超音波検査	19～69歳 1,500円 70歳以上 1,000円
大腸がん検診	便潜血検査（大腸内視鏡検査ではありません）	30～69歳 500円 70歳以上 200円
子宮頸がん検診	検診車での子宮頸部がんの検査	20～69歳 1,200円 70歳以上 500円
乳がん検診	検診車での超音波による乳房検査	20～69歳 1,000円 70歳以上 300円
	検診車でのX線（マンモグラフィ）による乳房検査	40～69歳 1,000円 70歳以上 500円

※対象年齢は、平成25年3月31日時点での満年齢です。（後期高齢者健診を除く）

▼健診日程

検診日	該当地区
8月1日(水)	南古閑、北古閑、野間口、東原、上西寺、北宮
2日(木)	南山手、上住吉、南住吉、富納、永、永出分、小川、九の峰、姫井、楠原
3日(金)	桜山一、桜山二、桜山三、桜山四、桜山五、桜山六、桜山七、桜山八、桜山九、北桜ケ水、南桜ケ水、湯舟、平、高柳、高柳住宅、あさひが丘
4日(土)	岩本住宅、岩本、伊萩、妻越、片川瀬、尾足、大迫、小原、津留、新明団地
5日(日)	片角、袈裟尾、切明、飛熊、北住吉、永南、田吹、村吉
6日(月)	西迫間、東迫間、遊蛇口、三万田、久米一、高江出分、高江、福本一、福本団地、東原団地
7日(火)	栄町、立石、北原、元村、上橋田、下橋田、七城松島、小野崎、打越、大尺、新村
8日(水)	築地、亘、五海、砂田西団地、間所、菰入、甲佐町、雇用促進住宅、新古閑、清水
9日(木)	久米二、竹の下、薬師、上高江、福本二、蟹穴、羽根木、西郷、西郷従業員住宅、荒牧、加恵、本村、七城田中、戸田島
10日(金)	山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、瀬戸口、台、高田、内島、林原、梶迫、板井、前川、岩瀬、宮園
11日(土)	富の原中央、富の原台、富、泗水田中、富出分、小木、稗方、堀切、玉祥寺
12日(日)	高野瀬、七坪、市野瀬、中野瀬、戸豊水、神来
9月6日(木)	迫田団地、堂迫団地、朝日団地、北原団地、鉾の甲、柏、伊野、杉生、古川、滝黒仁田、伊倉
7日(金)	富の原一、富の原西、永山、立門、木護、生味、木佐木、金峰、道園、篠倉、茂藤里、戸豊水（中尾）、大柿、菊池平野
8日(土)	上古閑、甲森北、乙森北、今、上赤星、下赤星、泗水平野、井戸方、泗水佐野、糠泉、辰頭東団地、辰頭西団地
9日(日)	川辺南、川上、川下、出分、高永、伊坂住宅、伊坂、田島一、田島二、田島団地、猪の目、岡
10日(月)	富の原東、富の原北、穴川、鳳来、龍門1、長野、寺小野、染土、雪野、太田
11日(火)	東正観寺、西正観寺、大琳寺、中西寺、下西寺、辻、上長田、下長田、大塚
12日(水)	村田、深川、迎町、中央通、横町、立町、正院町、上町、中町、下町
13日(木)	榑古閑、広瀬、花房台、伊牟田、戸城、日生野、原細永、鍋倉、菊池佐野、上木庭、下木庭
14日(金)	岩平、塚原、長六、下組、神鶴、菊池松島、柿木平、日向、中原、藤田、木柑子、上出田、下出田

※指定された日程で都合の悪い人や、まだ申し込みをしていない人はお問い合わせください。

※受付時間は午前7時から午前10時30分ですが、混雑を避けるため、申し込みを基に時間を指定しています。

※当日は、会場まで送迎バスを用意しています。

問い合わせ先 健康推進課 ☎0968（25）7219
各総合支所民生課

菊池市国民健康保険以外（社会保険など）の加入者は、加入している医療保険者が菊池養生園を健診機関として指定している場合のみ、特定健診を受診することができます（受診券と保険証を持参）。詳しくは加入先の医療保険者（勤め先など）にお尋ねください。

なお、生活習慣病健診と各種がん検診は、加入中の医療保険に関係なく受診できます。

■ 菊池市土地改良区の役員・総代改選

菊池市土地改良区の役員・総代が変わりました。氏名は下表のとおりです。

▼役員 任期 6月3日～平成28年6月2日

役職名	氏 名	フリガナ	役職名	氏 名	フリガナ
理事長	福村 三男	フクムラ ミツオ	理 事	立山 隆市	タテヤマ リュウイチ
副理事長	笹本 哲朗	ササモト テツロウ	理 事	東 信敏	ヒガシ ノブトシ
理 事	藤本 憲志	フジモト ケンシ	理 事	山下 幸進	ヤマシタ コウシン
理 事	松本 保弘	マツモト ヤスヒロ	総括監事	櫛川 治士	ハゼカワ ハルシ
理 事	高木 基充	タカキ モトミツ	監 事	丸山 和明	マルヤマ カズアキ
理 事	松原 順正	マツバラ ジュンセイ	監 事	城 松徳	ジョウ マツノリ

▼総代 任期 5月15日～平成28年5月14日

選挙区	区 名	氏 名	フリガナ	選挙区	区 名	氏 名	フリガナ
第1選挙区（水源校区）	佐野	山瀬 祐一	ヤマセ ユウイチ	第5選挙区（城北校区）	築地	辻 和博	ツジ カズヒロ
	鍋倉	野中 宜正	ノナカ ヨシマサ		片角	永田 勝行	ナガタ カツユキ
	原本村	平井 一雄	ヒライ カズオ		袈裟尾	奥田 智博	オクダ トモヒロ
	伊牟田	田村 一弘	タムラ カズヒロ		玉祥寺	田辺 照緒	タナベ テルオ
	長六	渡辺 昭一	ワタナベ ショウイチ		遊蛇口2	立花 富浩	タチバナ トミヒロ
	平山	上谷 豊春	カミタニ トヨハル		稗方	高木 秋博	タカキ アキヒロ
	下組	原 修	ハラ オサム		堀切	宮本 正博	ミヤモト マサヒロ
	永山	武藤 克弘	ムトウ カツヒロ	第6選挙区（菊之池校区）	上西寺	野村 政史	ノムラ マサフミ
	伊野	上田 吉政	ウエダ ヨシマサ		中西寺	富岡 茂幸	トミオカ シゲユキ
	市野瀬	岩永 光義	イワナガ ミツヨシ		下西寺	富岡 誠司	トミオカ セイジ
第2選挙区（迫間校区）	平野	櫻木 章	サクラギ アキラ		下長田	岩下 文人	イワシタ フミト
	戸豊水	本藤 昭二	ホンドウ ショウジ		南古閑	志水 芳一	シミズ ヨシカズ
	西迫間	河原 義臣	カワハラ ヨシオミ		辻	田中 紀雄	タナカ ノリオ
	生味	渡辺 一広	ワタナベ カズヒロ		神来	高山 孝雄	コウヤマ タカオ
	滝・黒仁田	川上 幸助	カワカミ コウスケ		深川	原田 誠也	ハラダ セイヤ
	篠倉	東 順一	ヒガシ ジュンイチ		村田	上野 政雄	ウエノ マサオ
	金峰	越猪 豊明	オオイ トヨアキ		大琳寺	西山 隆則	ニシヤマ タカノリ
	染土	原田 高茂	ハラダ タカシゲ	第7選挙区（戸崎校区）	北宮	田中 昭雄	タナカ アキオ
	雪野	米村 文幸	ヨネムラ フミユキ		今	永田 清信	ナガタ キヨノブ
	雪野	石本 哲也	イシモト テツヤ		甲森北	宮川 実孝	ミヤガワ ジッコウ
第3選挙区（竜門校区）	穴川	緒方 啓一	オガタ ケイイチ		乙森北	久富貴 正光	クブキ マサミツ
	小楠野	富田 勉	トミタ ツトム		上古閑	内田 聡行	ウチダ トシユキ
	神鶴	佐藤 俊一	サトウ シュンイチ		上赤星	水俣 明宣	ミナマタ アキノブ
	松島	松下 幸一	マツシタ コウイチ		上赤星	大川 保博	オオカワ ヤスヒロ
第4選挙区（河原校区）	日向	秋吉 正明	アキヨシ マサアキ		下赤星	松永 秋博	マツナガ アキヒロ
	柿木平	池田 康博	イケダ ヤスヒロ	第8選挙区（花房校区）	上出田	寺本 正和	テラモト マサカズ
	中原	佐々 征泰	サッサ ユキヤス		下出田	米川 康雄	ヨネカワ ヤスオ
	藤田	山下 寛幸	ヤマシタ カンコウ		広瀬	福嶋 康夫	フクシマ ヤスオ
	下木庭	永田 正和	ナガタ マサカズ		榑古閑	吉田 利明	ヨシダ トシアキ
	上木庭	松原 繁義	マツバラ シゲヨシ		木柑子	岩崎 明徳	イワサキ アキノリ

問い合わせ先 菊池市土地改良区 ☎0968（25）2272

※名義変更および農地の移動などがあった場合は、土地改良区まで届出をお願いします。

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

家屋評価、現地調査を実施します

対象家屋 平成24年1月2日から平成25年1月1日までに完成または完成予定の新築、増築、改築および解体を行った家屋。
※簡易な倉庫・納屋・車庫・畜舎なども対象となる場合があります。
※解体した家屋がある場合は必ずご連絡ください。解体の登記または届出書の提出をされない場合は、誤って課税される場合があります。
現地調査 対象家屋の所有者へ事前に通知します。通知書に記載してある日時に都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。なお評価の際は、押入、クローゼットなどの内側の材質も確認します。
準備する物 間取りの分かる設計書、平面図、契約書、登記事項証明書、印かん
問い合わせ先 税務課固定資産税係
☎ 0968 (25) 7207

道路への倒木、枝の張り出しにご注意ください

個人の敷地から道路や歩道への倒木の恐れがあるものや枝が張り出しているなど、通行の妨げになっている箇所が多数見受けられます。これらに起因して事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われる場合があります（民法第717条 土地



樹木の枝の張り出し

の工作物の占有者及び所有者の責任。このような状態の樹木の所有者には、樹木の伐採または枝払いをお願いします。
なお、今後とも普段の管理はもとより、強風や大雨の時などは、特に注意されますようご協力をお願いします。

問い合わせ先 土木課管理係
☎ 0968 (25) 7241

林業労働災害防止キャンペーン実施中

林業の労働安全や労働災害のない明るい職場作りのためにキャンペーンを実施しています。死亡災害の発生率が高い、伐倒、元玉、肩担ぎ、枝切り、投げ倒しなど、かかり木の処理は十分な安全対策をお願いいたします。このほか、熱中症や蜂刺されについても注意して作業を行ってください。

熱中症予防のポイント ▼屋外では帽子をかぶる▼水分をこまめに取る▼日陰を利用する▼汗をたくさんか

いたときは、塩分の補給（スポーツドリンクなど）をする。
熱中症対応のポイント ▼体の異常を感じたら、涼しい場所へ移動する▼衣服や衣類を緩めて、体を楽にする▼体などに水を掛けたり、濡れタオルを当てておいだりして体を冷やす。太い血管のある脇の下、首、足の付け根、股の間を冷やすと効果的。

問い合わせ先 菊池地域振興局林務課
☎ 0968 (25) 1039

ミツバチに対する農薬危害防止

普通期水稻の出穂・開花期の農薬散布では、ミツバチの大量死亡事故が起きないように十分注意しましょう。
注意点 ▼農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する▼近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する▼防除時は、ほ場周辺を十分確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

問い合わせ先 熊本県農業技術課
☎ 096 (333) 2381



ください。
問い合わせ先 長崎税関監視部統括監視官（第1部門）
☎ 0120 (828) 680

電気工事は電気工事店へ！

素人工事をしていませんか？
家庭や商店などの電気工事は、電気工事士の資格を持った人でなければできないことになっていきます。素人が工事をする、感電や電気火災の原因にもなり非常に危険です。安全で便利に使用できる屋内配線は、電気工事店に依頼してください。

タコ足配線をしていませんか？
コードや配線器具には、一度に

流すことができる電流の量が決められています。テーパータップなどを使得タコ足配線をしていると、一度にたくさんの電流が流れ、加熱して危険です。電化製品は、コンセントから直接使うようにしましょう。

問い合わせ先 九州電気保安協会
☎ 092 (711) 0056

お詫びと訂正
広報きくち7月号19ページ「平成24年度国民健康保険税」の記事で、（表1）支援金分の課税限度額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 1万4000円
正 14万円



マスコットキャラクター ロアッソくん

ロアッソ熊本をJ1へ
ロアッソ熊本をより多くの人に知ってもらい、観戦に行く機会の少ない人にも一度スタジアムでその雰囲気や生観戦の楽しさを肌で感じていただくため、今年も無料の招待券（A席…一般）を配布します。この

無料招待券をもらって「ロアッソ熊本」を応援しよう！

今年度から始まった森林経営計画制度は、山林を面的にまとめることで、より効率的な山林経営を行うことを目的としています。経営が難しい場合でも、地元の森林組合などに経営を委託することで、計画に参加することが出来ます。
また、間伐などの実施に助成を受けることができ、経費を軽減することが出来ます。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 農林振興課
☎ 0968 (25) 7221

森林経営計画制度を
ご存じですか？

通貨や証券類をお返しします

税関では、次の通貨や証券類をお返ししています。
・終戦後、外地から引き揚げてきた人々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など
・外地の集結地で、総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、日本に返還されたもの
半数以上は返還の申し出がなく、現在も税関に保管されたままです。返還は、本人だけでなく家族も請求することが出来ます。心当たりのある人は、気軽に税関へお問い合わせ

九州電力からのお知らせ
台風時の停電に備えましょう！

■停電への備え
強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

■災害が起きたら
切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずに九州電力大津営業所 ☎ 0120(986)602へご連絡ください。

■台風時の停電情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認ください。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。

九州電力
ずっと先まで、電をくわたい。

公共事業入札の公表

※落札額が1千万円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、ホームページおよび財政課で閲覧できます。（税込・円）

入札（開札）日：6月13日

番号	工事名	工事場所	落札者	落札額	落札率	指名業者数	事業担当課
				予定価格			
①	平成24年度桜山九区地内配水管布設替工事	泗水町永	(有)赤星設備	28,707,000	97.0%	11	水道局
				29,597,400			
②	平成24年度桜山五区地内配水管布設替工事	泗水町永	(有)積上水道	21,420,000	96.8%	11	水道局
				22,136,100			
③	平成24年度業務クライアント機種変更委託	隈府外	西日本電信電話(株)熊本支店	23,964,150	91.1%	7	企画振興課
				26,300,000			

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

申請

固定資産税の減額制度が 設けられています

各減額制度を受けるには、一定の条件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

省エネ改修に係る減額

◆対象

- ・平成20年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）
- ・平成25年3月31日までに30万円以上の改修工事を行った住宅
- ・窓の断熱改修工事は必須
- ・太陽光発電ではありません

◆申請期間

工事了後3カ月以内

耐震改修に係る減額

◆対象

- ・昭和57年1月1日以前から所在する住宅
- ・平成27年12月31日までに30万円以上の耐震改修工事を行った住宅

◆申請期間

工事了後3カ月以内

バリアフリー改修に係る減額

◆対象

- ・平成19年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）
- ・平成25年3月31日までに30万円以上の改修工事を行った住宅

◆申請期間

工事了後3カ月以内



認定長期優良住宅に係る減額

◆対象 平成26年3月31日までに新築した認定長期優良住宅

◆申請期間

新築した翌年の1月31日まで

問い合わせ先

税務課固定資産税係
☎ 0968 (25) 7207

吹付アスベスト除去費用を 補助します

補助要件 多数の人が利用し、本市の区域内に存する建物およびその付属する電気室、機械室などであって、要綱に定められたもの。
詳しくはお問い合わせください。

内容 吹付アスベストの除去などにかかる費用の3分の2とし、200万円を限度とします。

問い合わせ先

都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

耐震診断の費用を補助します

地震時の緊急輸送道路（避難所までの通行を確保すべき道路）国道

動視察研修

※地域づくり講習会への参加、地域づくり先進地研修など

④菊池遺産の保護および活用に関する事業

※修復に伴う原材料費など

補助の対象となる団体

・各行政区やこれに準ずる団体、またその集合体

・地域づくりを目的として活動するNPO法人およびこれに準ずる10人以上の団体（ただし、規約などで地域づくりまたはそれに準ずる目的が明記されていること）

補助率・限度額

①対象となる経費の2分の1以内で、40万円を上限とします。

②対象となる経費の2分の1以内で、20万円を上限とします。

③対象となる経費の2分の1以内で、10万円を上限とします。

④対象となる経費の3分の2以内で、40万円を上限とします。

注意事項

- ・国、県、市やその他の事業の助成を受けた（受ける）場合は、この補助金は交付されません。
- ・②の地域づくり活動事業は、継続して開催するイベントなどの同一事業は、補助期間が3年となります。
- ・4つの事業の補助対象経費は、それぞれ内容が違いますので事前にお問い合わせください。

申請方法 8月31日(金)までに、補助



387号・国道325号など）確保のため、沿道の建築物の耐震診断費用に対して補助を実施しています。

補助要件 緊急輸送道路沿道にある昭和56年5月31日以前に着工した建築物で、地震による倒壊によりその道路を閉塞するおそれがあるもの。

内容 耐震診断にかかる費用の3分の2を上限とします。

問い合わせ先

都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

高齢者に優しい賃貸住宅の整備費用を補助します

要件

- ・限府中央地区に建設整備する場合（まちなか居住を主な目的としているため）
- ・新築または既存の賃貸住宅のスロープや手すりなど高齢者に配慮した整備

内容 補助対象工事費の3分の2とし、200万円を限度とします。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

児童生徒の全国大会出場にかかる費用の一部を補助します

市内の児童生徒を対象に、部活動などの学校教育活動とは別に、各大会の予選を経て、県代表として全国大会に出場される場合に限り児童生

問い合わせ先

都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

農用地利用計画の変更（除外・編入）申出書を受け付けます

11月期申出書の受け付けを行っています。農地を農地以外の用途に充てるため、やむを得ず農振農用地区域から除外しなければならない場合や、農振農用地区域への編入をした場合は、農用地利用計画の変更申出書の提出が必要です。

受付締切日

10月3日(水)
※農業振興地域整備計画の全体見直し作業のため、除外の手続きが通常より遅れる場合があります。了承の上、申請をお願いします。

問い合わせ先

農林振興課
☎ 0968 (25) 7221



徒1人当たり上限2万円を補助しています。補助を希望する場合は、全国大会出場前に、学校教育課へお問い合わせください。

なお、学校教育活動に対する補助は、各学校からの申請となります。

問い合わせ先

学校教育課
☎ 0968 (25) 7230

パスポートの申請はお早めに！

パスポートは海外での身分証明書です。海外旅行では必ず所持しなければなりません。申請窓口は、住民登録のある市町村です。県庁旅券窓口では、原則できません。パスポートは申請から受け取りまで、約2週間かかります。

必要書類などは熊本県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

熊本県ホームページ

「パスポート」で検索！

http://www.pref.kumamoto.jp/

問い合わせ先

熊本県国際課

☎ 096 (333) 2160



熊本県マスコット
くまモン

募集

菊池市四季の里旭志の 指定管理者を公募します

対象施設 菊池市四季の里旭志

熊本県菊池市旭志麓

2934番地10

指定期間（指定管理者として施設を管理する期間）

平成25年4月1日

～平成28年3月31日（3年間）

応募資格 法人その他の団体（個人では応募できません）

選定方法

指定管理候補者選定委員会が審査し、評点が最も高い申請者を選定意見として最終的に市で選定します。

さらに市議会の指定の議決を経たうえで、市と指定管理者で協定を結び、管理運営業務を行っていただく予定です。

募集要項配付期間

8月1日(水)～8月15日(水)

募集要項は商工観光課で配付します。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

説明会 8月16日(木)

質問受付期間

8月17日(金)～8月24日(金)

応募受付期間

8月17日(金)～8月31日(金)

問い合わせ先 商工観光課

☎ 0968 (25) 7223

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

菊池ゆづりたりスポーツクラブ
体育教室参加者募集！

専門の指導者の下、学校体育全般、運動能力を向上させるコーディネーショントレーニングなどを行っています。体育が苦手な子どもたち、大歓迎です。無料体験も実施していますので、気軽に参加してください。
クラブの会員も随時募集しています。
対象者 幼児・児童
とき 土曜日（毎月2～3回）
幼児 午前9時30分
児童 午前10時30分
午後11時30分
場所 泗水体育館
問い合わせ先 社会体育課
☎ 0968 (25) 7234



体育教室

明るい選挙啓発作品
コンクール作品募集

平成23年度標語作品
「投票日 あなたの意思を伝える日」
七城中学校 田代華子さん
ポスターの部
テーマ 「明るい選挙」
・サイズ 画用紙の四ツ切（542ミ×382ミ）、ハツ切（382ミ×271ミ）またはこれに準ずる大きさのもの。
・対象者 小学生・高校生
※裏面に住所、氏名、学校名、学年を記入して申し込んでください。
習字の部
・テーマ
小3 「未来」 小4 「政治」
小5 「投票」 小6 「選挙」
中1 「義務」 中2 「国民主権」
中3 「地方自治」
・サイズ 和半紙（33センチ×24センチ）
・対象者 小学生・中学生
※和半紙左に学校名、学年、氏名を記入して申し込んでください。
標語・4コマ漫画の部
・テーマ 「有権者（投票をすることができる人）」に選挙の大切さを伝えるもの、または「明るい選挙」を呼びかけるもの。
・対象者 どなたでも応募できます。
・応募方法 選挙管理委員会、各総合支所総務振興課にある応募用紙に記入して提出してください。応募

きくち楽習大学受講生募集！

菊池の歴史、文化財などを見て、触れて、楽しんでみませんか？
とき・講座名
① 9月20日（木） 菊池五山巡り
② 11月14日（木） 菊まつりと菊池の街中巡り
募集人数 20人（先着）
応募条件 ①②を受講できる人
受講料 1000円
※昼食代は含まれません。
※初回講座の際お支払いください。
申込方法 市長公室国際交流係まで、氏名、年齢、住所、電話番号をご連絡ください。（電話・FAX可）
申込期限 8月24日（金）
問い合わせ・申込先 市長公室国際交流係
☎ 0968 (25) 7252
FAX 0968 (25) 2322

国際交流研修生募集

菊池市海外研修生の会では、韓国との相互交流を行っています。ホームステイやソウル市民との交流会など、観光旅行では味わえない企画が盛りだくさんです。皆さんの応募をお待ちしています。
訪問先 韓国（ソウル）
日程 10月25日（木）～10月29日（月）4泊5日
応募資格 ①市内に居住し、平成24年4月現在

高校生以上の人

②健康で協調性に富み、研修計画に従って規律ある研修および団体活動ができる人
③研修後、10年間は海外研修生の会に会員として入会し、事後活動が行える人（年会費2000円）
※未経験者を優先しますが、過去に同種の海外研修経験のある人も可。
募集期限 9月7日（金）
募集期間 9月7日（金）
個人負担額 5万円程度
募集人員 9人
申込方法 電話でお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選で決定します。また、日程・費用などは変更になる場合があります。
問い合わせ・申込先 菊池市海外研修生の会事務局（生涯学習課内）
☎ 0968 (25) 7232

菊池観光ボランティア養成講座
参加者募集！

菊池の魅力を伝える観光ボランティアの養成講座を開講します。あなたも菊池の魅力を学び、たくさんの人に伝えてみませんか？
募集期間 8月1日（水）～8月24日（金）
※定員になり次第締め切ります。
講座日程
1回目 9月6日（木）午前10時～午後3時
2回目 11月13日（火）午前9時30分～正午
内容 講座1回目では「菊池の史

募用紙はホームページからダウンロードすることもできます。

共通事項
・応募期限 9月7日（金）
・表彰その他 入賞者には記念品・賞状を贈呈します。平成25年1月頃に表彰式を予定しています。
問い合わせ・応募先 選挙管理委員会
☎ 0968 (25) 7201
各総合支所総務振興課



選挙マスコット
めいすいくん

戦没者の眠る地で慰霊追悼を

戦没者遺児の皆さんを対象に慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。この事業は、現地で慰霊追悼を行い、現地の人との友好親善を深めることを目的としています。
対象地域
・広域地域 ▼西部ニューギニア ▼中国 ▼マリアナ諸島 ▼東部ニューギニア ▼ボルネオ・マレー半島 ▼トラック諸島 ▼パラオ諸島 ▼ソロモン諸島 ▼フィリピン ▼ミャンマ



契約野菜収入確保（PQ）モデル事業に係る事業実施主体候補者を公募します

PQモデル事業とは？ 実需者などとの契約取引に係る野菜生産について、豊作または不作により、当初の予定収入が得られなかった場合に、その収入減の一部につき交付金を交付する事業です。なお、原則として過去3年間の取引実績が必要です。また、交付金に応じて積立金を専

1 ▼台湾・バジー海峡 ▼インド・特定地域 ▼西部ニューギニア ▼ビスマーク諸島 ▼マーシャル・ギルバート諸島
参加費 9万円（集合場所までの交通費などは含まれません）
申込方法 熊本県遺族会事務局に電話で申し込んでください。
☎ 096 (352) 6925
※日程など詳細はお問い合わせください。
問い合わせ先 日本遺族会事務局
☎ 03 (3261) 5521

第14回熊日旗菊池市民ナイター
野球大会参加チーム募集！

とき 9月3日（月）～2週間程度
ところ 菊池公園多目的グラウンド
参加資格 8月1日現在、市内に在住または勤務している人（学生は除く）
チーム 地域、職場など自由
参加料 1チーム5000円
申込期限 8月17日（金）
※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ・申込先 社会体育課
☎ 0968 (25) 7234



ゆい・サポート養成研修
参加者募集！

「ゆい・サポート」とは 多様な障がいの特性や、必要な配慮を理解して、特別な技術を習得していなくても、日常生活で障がいのある人が困っている時に、ちょっとした手助けをします。
とき 9月29日（土）午後1時～午後3時
ところ 菊池市文化会館小ホール
対象 菊池圏域に住んでいる人
※受講者にはサポーターバッジを差し上げます。
問い合わせ先 指定相談支援事業所 コミュニティはうす 明日
☎ 0968 (25) 6601

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日	最終合格発表
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	8月1日(水) ～9月4日(火)	9月17日(月)	採用候補者発表 11月9日(金)
	女子		8月1日(水) ～9月7日(金)	9月25日(火) 9月26日(水)	採用候補者発表 11月9日(金)
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満の者	8月1日(水) ～9月7日(金)	1次 9月17日(月) 2次 10月4日(水) ～10月11日(水)	11月9日(金)
航空学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(水) ～9月7日(金)	1次 9月22日(土) 2次 10月13日(土) ～10月18日(水)	平成25年 1月18日(金)

問い合わせ・申込先 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所
☎ 0968 (24) 2772

警察職員採用試験

職種 ①警察官B ②警察事務
受付期間 8月6日(月)～8月24日(金)
第1次試験日・内容
①10月14日(日) 教養・作文

身体障がいのある人のための相談日

身体障がいのある人を対象に、相談日を設けます。相談は無料で、秘密は守ります。
気軽に越してください。

とき 8月22日(水)

午後1時30分～午後4時

ところ 菊池市福祉会館2階相談室

対応 身体障がい者相談員

問い合わせ先 菊池市身体障がい者福祉協議会事務局

☎ 0968 (24) 5732

行政無料相談

予約は不要です。気軽にご利用ください。

とき・ところ

・8月9日(木) 午前10時～正午
七城多目的研修センター

・8月22日(水) 午前10時～正午
旭志公民館

・8月23日(木) 午後1時～午後4時
泗水総合支所2階

問い合わせ先 総務課

☎ 0968 (25) 7111
各総合支所総務振興課

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護しているご家族を対象に毎月開催しています。お茶を飲みながら話をしませんか。

②9月23日(日) 教養・適性
第2次試験日・内容

①体力 11月10日(土)・11日(日)

面接 11月17日(土)～11月20日(火)

②作文 10月20日(土)

面接 10月27日(土)・28日(日)

合格発表

・第1次試験

①10月下旬 ②10月上旬

・第2次試験

①11月下旬 ②11月上旬

受験資格

①18歳～27歳の人(昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ)、かつ警察官Aの学歴要件に該当しない人

②18歳～21歳の人(平成3年4月2日～平成7年4月1日生まれ)。

ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成25年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)を除く。

問い合わせ先 菊池警察署

☎ 0968 (24) 0110

菊池川キッズ探検隊

～家族で地引網～

今回は家族で楽しめるイベントです。ぜひ家族でご参加ください。

とき 10月7日(日)少雨決行

午前6時30分現地集合

ところ

玉名市岱明町鍋松原海水浴場

忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。

とき 8月23日(木)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 菊池市中央公民館

内容 介護ミニ講座、茶話会

問い合わせ先

高齢支援課地域包括支援係

☎ 0968 (25) 7216

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」といったお悩みにお答えできるよう、「もの忘れ相談」を行います。専門の医師・職員による相談会です。ご家族だけでなくも結構です。気軽に相談ください。相談無料。事前に予約してください。秘密は厳守します。

とき 8月28日(火)

午後1時～午後4時

ところ 菊池市中央公民館会議室

問い合わせ・申込先

高齢支援課地域包括支援係

☎ 0968 (25) 7216

納税相談夜間窓口を開設します

とき 8月27日(月)～8月31日(金)
午後8時まで

ところ 徴税課

※各総合支所では開設していません。

問い合わせ先 徴税課

☎ 0968 (25) 7208

募集人員 家族20組
参加費 父2000円

母1500円、中学生1000円

小学生500円、幼児無料

申込期限 9月7日(金)

※定員になり次第締め切ります。

保険 主催者で加入しますが、け

が・事故などの際は保険の範囲内で

了承願います。詳しくはお問い合わせ

ください。

問い合わせ・申込先 キッズ探検隊

事務局 ①立山 ②村上

☎ 090 (7398) 1627

☎ 090 (1976) 1320

相談

一人で悩まずに
ご相談ください！

次のような相談・苦情をお持ちの人はぜひご利用ください。あなたのお悩みに専門委員(弁護士とカウンセラー)が適切に対処します。

なご予約制です。で事前にご連絡ください。相談は無料です。秘密は厳守します。まずはお電話ください。

相談・苦情の例 ▼夫や妻、パート

ナールからの暴力に悩んでいる▼セク

シユアル・ハラスメントを受けてい

る▼性別による不当な差別や嫌がら

せを受けている(裁判や係争中の事

案などについては調査しません)▼

市が実施する施策で男女共同参画の

市民の広場

楽しいイベントや皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。一つの投稿につき、16文字×18行まで掲載できます。

投稿は随時募集していますが、編集の都合上掲載できない場合があります。また、内容によっては掲載をお断りさせていただく場合もありますのでご了承ください。

問い合わせ先 市長公室広報広聴係

☎ 0968 (25) 7200

3B体操七城会員募集

楽しく無理をせず、自分に合った運動をしてみませんか。3B体操の特徴は、3種の手具の助けを借りて体を動かします。心地良い運動で、いつまでも若々しく美しく！

とき 毎週水曜日(月4回)

午後1時30分～午後3時

ところ 七城町体育館(加茂川公園内)

会費 月2500円

問い合わせ先 大島

☎ 090 (3410) 5300

地元の「サッカークラブ」会員募集

①サントーナSC

対象 年中～小学6年生

練習日 毎週火・水・金曜日

②BLITZ菊池FC

推進を阻害すると思われることについての苦情・要望など。

とき 8月17日(金)

午後1時30分～午後4時30分

ところ 菊池市中央公民館2階会議室

対象者 市内在住・在勤・在学の人

予約方法 申出書または電話で申し

込んでください。申出書は男女共同

参画推進課またはホームページに

あります。

問い合わせ・予約先

男女共同参画推進課

☎ 0968 (25) 7210

身体・知的障がい者相談員を紹介します

身体および知的障がい者、そのご家族からの相談に応じる相談員の皆さんを紹介いたします。気軽に相談ください。

身体障がい者相談員

・宮本勝博

☎ 0968 (38) 3512

・黒田章

☎ 0968 (24) 5732

・松永孝行

☎ 0968 (37) 2270

知的障がい者相談員

・崎村弥生

☎ 090 (8419) 4887

※相談は、午前8時から午後6時ま

での間にお願います。

問い合わせ先 福祉課

☎ 0968 (25) 7213

対象 年中～小学6年生
練習日 毎週月～金曜日(週2～4回)

③ESPoir

対象 中学1～3年生

練習日 毎週火・木・金曜日(週3回)

※練習場所など詳しくはお問い合わせ

してください。

問い合わせ先

①③清原

☎ 090 (2710) 9994

②③永田

☎ 080 (5800) 9576

ヨーガ・ボランティア「ジャンティ・ハート」

「未病の里 菊池」を目指して、みんなでヨーガ・ボランティアをしています。お一人でもお気軽にご参加ください！

とき 8月21日(火)(毎月第3火曜

日) 午後2時～午後4時

ところ 菊池老人福祉センター

※ヨーガは無料ですが、施設使用料

(無料～300円)が必要です。

問い合わせ先

ジャンティ・ハート 田代

☎ 0968 (26) 4449

☎ 090 (2089) 7214



Happy birthday



ふくだ あいな
福田 愛菜ちゃん
(1歳㊥ 北原)
父：翔司さん 母：美幸さん

H23年
8月1日
生まれ



あいざわ れな
相澤 玲奈ちゃん
(3歳㊥ 三万田)
父：裕太さん 母：祥子さん

H21年
8月28日
生まれ



あらき みこ
荒木 美紅ちゃん
(3歳㊥ 北宮)
父：熊介さん 母：千夏さん

H21年
8月11日
生まれ



うえはら すずか
上原 鈴夏ちゃん
(1歳㊥ 東原)
父：裕樹さん 母：優佳さん

H23年
8月15日
生まれ

私たちは姉妹



おがた はなび
緒方 華弥ちゃん
(3歳㊥ 辻)

H21年
8月4日
生まれ



やまもと じゅん
山本 潤ちゃん
(1歳㊥ 西迫間)
父：伸一さん 母：育美さん

H23年
8月11日
生まれ



よしと めいちゃん
吉里 めいちゃん
(3歳㊥ 間所)
父：英雄さん 母：文子さん

H21年
8月26日
生まれ

僕たちは兄妹



にし いっくん
西 一徹くん
(3歳㊥ 富納)

H21年
8月21日
生まれ



おがた きさき
緒方 希咲ちゃん
(1歳㊥ 辻)
父：元樹さん 母：佑梨子さん

H23年
8月14日
生まれ



かわづ りょう
河津 遼くん
(2歳㊥ 富の原東)
父：結土さん 母：尋子さん

H22年
8月3日
生まれ



うえむら かずま
上村 和真くん
(2歳㊥ 花房)
父：繁巳さん 母：由佳さん

H22年
8月19日
生まれ



にし しずく
西 詩月ちゃん
(1歳㊥ 富納)
父：俊孝さん 母：由香理さん

H23年
8月23日
生まれ

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか？

平成25年3月までに誕生日を迎える
3歳までの子どもの写真を募集しています。

対象者 平成25年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
申込期限 誕生月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集人数 先着24人(毎月)
申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

休日在宅当番医							
※変更される場合があります。最新情報は、菊池郡医師会テレホンサービスセンター☎0968(25)3300 ご確認ください。				8月26日 (日)	さとう医院 (内・消・小)	大津町	096 (293) 2550
					合志第一病院 (内)	合志市	096 (242) 2745
					川口病院 (外・整・内)	菊池市	0968 (25) 2230
					緒方歯科医院	菊陽町	096 (232) 4315
					古賀眼科 (眼)	大津町	096 (293) 1411
8月5日 (日)	本多内科胃腸科医院 (内・胃・消・呼・循)	菊陽町	096 (232) 2021	9月2日 (日)	宮本内科医院 (内・胃・循・小・放)	大津町	096 (293) 1700
	成松内科医院 (内・呼・消・循)	合志市	096 (345) 5151		東熊本第二病院 (内)	菊陽町	096 (232) 3939
	岸病院 (外・麻・内・呼・循)	菊池市	0968 (38) 2750		後藤整形外科医院 (整)	菊池市	0968 (25) 2906
	岩上眼科 (眼)	大津町	096 (293) 2053		つつみ歯科医院	菊池市	0968 (41) 3434
	宮川歯科医院	合志市	096 (248) 5524		いのうえ眼科 (眼)	合志市	096 (344) 1311
8月12日 (日)	西本真生堂薬局泗水店	菊池市	0968 (38) 7031	9月9日 (日)	竹田津医院 (内・小)	大津町	096 (293) 2521
	なみかわ小児科 (小)	大津町	096 (293) 1163		宮原内科皮フ科医院 (内・皮)	菊陽町	096 (232) 8383
	ひかりヶ丘眼科・内科医院 (眼・神内・内)	合志市	096 (348) 6305		岩根胃腸科外科医院 (胃・外・消)	菊池市	0968 (25) 4230
	菊陽台病院 (整・内・リハ・リウ)	菊陽町	096 (232) 1191		片山歯科医院	大津町	096 (293) 0864
	加藤歯科医院	菊池市	0968 (24) 5188		むさし眼科クリニック (眼)	合志市	096 (248) 6390
8月19日 (日)	菊池眼科 (眼)	菊池市	0968 (25) 5678				
	たぶち内科循環器科 (循・内・小・神内・呼・心内)	菊陽町	096 (233) 3588				
	大森医院 (内・麻)	合志市	096 (248) 0003				
	世原整形外科医院 (整・麻)	菊陽町	096 (232) 1165				
	田中医院 (内・胃・外)	菊池市	0968 (38) 7070				
	竹田津歯科医院	大津町	096 (294) 0787				
	ノムラ薬局泗水店	菊池市	0968 (38) 7088				

イベント

Event Information

菊池郡市童話発表大会

子どもたちに童話に親しむ機会を増やすことにより、読書意欲を向上させ心豊かな人間性を育成することを目的に開催します。菊池郡市内の予選を経て代表となった10人の小学生が語りを発表します。この大会の最優秀者2人は10月20日に行われる熊本県童話発表大会(熊本市富合町)に出場します。多数のご来場をお待ちしています。

と き 8月17日(金) 午前9時30分開会

ところ 菊池市文化会館大ホール

入場料 無料

※児童の発表に支障が出ないようにするため、発表中の席の移動や入退場はできませんので、ご了承ください。

※審査の時間(午前11時30分～11時50分)は「泗水っ子童話会」による「おはなし」の披露があります。

問い合わせ先 生涯学習課 ☎0968(25)7232

くまもと・みんなの川と海づくりデー

ふるさとでのきれいな川と海を守るため、河川海岸の一斉清掃活動を実施します。多数の参加をお待ちしています。

と き 8月26日(日) 受付 午前6時40分 ※小雨決行

ところ 泗水総合支所集合

清掃場所 泗水総合支所・泗水西小学校周辺合志川沿い

用意するもの 帽子、タオル、軍手

※ゴミ袋は当日会場で配布します。

※環境保護のため、車はなるべく乗り合わせでお越しください。

問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎0968(25)7217

ふれあい親子DAY！～秋をまるごと楽しもう～

と き 9月15日(土)・16日(日) 1泊2日

ところ 熊本県立菊池少年自然の家とその周辺

対象 親子 ※原則全日程参加できる人

定員 先着10家族

費用 大人2,500円程度、子ども2,300円程度

内容 ハイキング、ヤマメつかみ、川遊び、野外炊飯、テント泊など

申込方法 電話で予約をした後、所定申込書により必要事項を記入し、菊池少年自然の家に郵送・FAXまたは電子メールでお申し込みください。

申込期間 8月28日(火)～9月4日(火)

※電話受付 午前9時～午後5時

問い合わせ・申込先 菊池少年自然の家

☎0968(27)0066

FAX0968(27)0880

メール kikuso@hitodukuri.com

改正NPO法説明会～法人運営への影響と留意点～

とき・ところ

①8月30日(木) 阿蘇の司ビラパークホテル「明日香」

②9月7日(金) 御船町カルチャーセンター視聴覚室

定員 先着40人

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申込先 熊本県男女参画・協働推進課

☎0968(27)0066

お元気サポーター養成講座

介護予防事業への協力や地域での高齢者の集まりへの支援を活動とするお元気サポーターの養成講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 8月30日(木) 午後2時～午後4時
9月5日(火)～9月26日(水)(毎週水曜日)
午後2時～午後4時

ところ 菊池市福祉会館 2階 大研修室

定員 先着20人

申込期限 8月16日(木)

内容 第1回 介護予防について
第2回 転倒予防について
第3回 認知症とその予防について
第4回 お口の健康について
第5回 高齢者の栄養について

※体操やレクリエーションなども実施します。

問い合わせ・申込先 高齢支援課地域包括支援係

☎0968(25)7216

さわやか知恵袋講座

さわやか知恵袋講座に登録している高齢者が講師となり、長年培ってきた伝承遊びなどで会得した技術を伝承します。

内容・ところ 熊本県総合福祉センター

講座名	月	曜日	日	時間	定員
折り紙、手芸(第3会議室)	9	火	4・11・18・25	午前10時～正午	20人
マジック(第3会議室)	9	水	5・12・19・26	午前10時～正午	20人
絵手紙(第3会議室)	9	水	5・12・19・26	午後2時～午後4時	20人
太極拳(研修ホール)	9	木	6・13・20・27	午前10時～正午	20人

参加費 500円

申込方法 はがきまたは熊本さわやか長寿財団ホームページ(http://www.sawayaka.or.jp/)上の申込フォームにて応募してください。

申込期限 8月9日(木) ※当日消印有効

※期限を過ぎても定員に満たない場合は、定員に達するまで受け付けますのでお問い合わせください。

問い合わせ・申込先 (財)熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7

☎096(354)3083

改正労働者派遣法説明会

とき・ところ・定員・時間 午後1時30分～午後3時30分

月日	会場	定員
8月24日(金)	玉名市民会館 第1会議室	180人
8月29日(水)	八代ハーモニーホール 大会議室A・B	180人
9月5日(火)	グランメッセ熊本 コンベンションホール	250人
9月14日(金)	くまもと県民交流館パレア パレアホール	312人

申込方法 熊本労働局ホームページ(http://kumamoto-roudoukyoku.mhlw.go.jp/)より参加申込票をダウンロードしてFAXでお申し込みください。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

熊本労働局職業安定部需給調整事業室

☎096(211)1731 FAX096(323)3663