

あけましておめでとうござい
ます。
今年もこの「体指のページ」
と、私たち体育指導委員をよろ
しく願います。

第1回市民体育祭

新菊池市が誕生してから初め
の市民体育祭が10月12日(日)
に行われました。全市を24地区
に分け、地区対抗で行うという
ことで、選手選びなど相当大変
だったのではないかと思います。
各地区の区長さん、体育振興会
委員さん、大変ご苦労さまでし
た。



総合グラウンドで行われた体育祭

当日は天気も良く、各種目に
熱戦が繰り広げられました。運
営をする側としては、初めての
ことなので心配も多かったの
ですが、役員さん、選手の皆さ
んのご協力のおかげでスムーズ
に進みました。

体指出前講座

10月、11月と、体育指導委員
が2つの小学校の学年PTA行
事に出かけました。

● 泗水小3年生

10月19日(日)、泗水小学校
体育館で、3年生児童と保護者
約90人が参加し、ニュースポ
ーツ体験教室が行われました。
泗水支部体指も4人参加し、
ドッチビー、アジャタ、ふらば
ーるボールバレーの指導・審判を
行いました。



七城小体育館での「ふらばーるボールバレー」

児童・保護者とも、どの種目
にも興味津々でした。最初は慣
れない手つきながらも、後から
は勝負にもこだわり真剣な表情
でプレイしていました。「また
ぜひやりたい。楽しかった」と
の声も多く寄せられました。

● 七城小5年生

11月15日(土)七城小体育館
において、5年生の学年行事が
行われました。市職員と体指4
人が出かけ、ふらばーるボール
バレー、ドッチビー、アジャタ
の3種目を行いました。

ふらばーるボールバレーは初
めての人が多く、ルールに慣れ
るまで戸惑った様子でした。
アジャタは、見た目よりも難
しく、時間がかかりました。ドッ
チビーは、断然子どもたちが強

かったです。
子どもたちの笑顔と保護者の
笑い声の中で、楽しいひととき
が過ごせました。
この行事の参加者の中から、
2月のスポレク祭にたくさん出
場してくれることを期待してい
ます。

地区別研修会

平成20年度の菊池市体育指導
委員地区別研修会を、12月6日
(土)、旭志体育館で行いました。
今回は、講習会と実技研修でし
た。

①講習会 菊池広域菊池北消防
署員から、救急救命講習とA
ED講習をしていただきました。
受講して、初期救命の大切さ、
命の大切さを痛感しました。こ
れからAEDの設置場所なども



確認しておきたいと思います。
②実技研修 左写真は、「キン
ボール」というニュースポーツ
です。直径122cm・重さ1kg
の大きなボールを「オムキ
ン〇〇色」とコールしながらサ
イプをします。呼ばれた色のチ
ームがボールを支えます。1チ
ーム4人、3チームが同時にプレ
イします。あちらこちらと走り
回り汗をかきました。今後広く
普及できたらいいなと思います。
講習会や出前講座も計画してい
きたいと思っています。

市民スポレク祭に
参加しましょう

新市が誕生してから再スタートした市
民スポレク祭も、今年で4回目を迎えます。
菊池、七城、泗水と廻って、今年
は旭志地区で開催します。

とき 2月15日(日)
午前9時開会
ところ 旭志体育館ほか
種目 アジャタ・ふらばーるボールバ
レー・ドッチビー

参加費 1人100円
競技種目は、この広報紙で何度もお知
らせしています。また、体指の出前講座
もしています。今回もスポレク祭前の2
月12日(木)に菊池市総合体育館、七
城体育館、旭志体育館、泗水体育館で
それぞれ講習会を開催します。また、大会
当日はお楽しみ抽選会もありますよ。

問い合わせ・申込先
社会体育課、各教育課

しすいコスモス
マラソン大会

11月2日(日)に第23回し
すいコスモスマラソン大会が開催
されました。泗水の孔子公園前
をスタート・ゴールに、種目に
より3km・5km・10kmコースを
約500人の選手が合志川沿い
を走りました。コース沿いには
きれいなコスモスが咲き並び、
選手はコスモスを楽しみながら
自分のペースでマラソンを楽し
みました。

マラソンの後には、選手の皆
さんに温かいうどんとおにぎり
が振る舞われ、完走した安堵感
とつとんの温かさで皆さんの顔



沿道のコスモスを見ながら走る参加者

がとても満足そうでした。
また、大会後にはお楽しみ抽
選会が始まり、番号が呼ばれる
たびに歓声とため息が聞こえて
来ました。賞品もたくさん用意

ロータリー小学生
駅伝大会

毎年恒例のロータリー小学生
駅伝大会が、11月30日(日)、
多目的運動公園で開催され、男
女合わせて約50チームが出場し
ました。アップダウンが厳しい
コースながらも、日ごろ鍛えた

してあり、5人に1人はお土産
を持って帰られたようです。最
近はメタボが話題となり健康
ブームです。マラソンは時間と
場所を気にせず1人でも出来る
健康法です。この冬にはマラソ
ンを始めてみませんか?ぜひ来
年のしすいコスモスマラソン大
会でお会いしましょう。



選手誘導にあたる体育指導委員

足腰を生かし、フルに回転させ
ながら力走していました。
菊池ロータリークラブと市教
育委員会主催で行われてきたこ
の大会も26回目を迎えました。

第47回熊本県体育指導委員
研修会水俣大会



研修会に参加した体育指導委員

11月15日(土)・16日(日)の2日間、「体指の
元気は、地域の元気 つくろうみんなのスポーツ環境」
の大会テーマのもとに、県の体育指導委員研修会が行
われました。菊池市からも20人が参加しました。

初日は、開会式・表彰式(菊池市からも功労者5人)・
歓迎アトラクション(大迫餅つき踊り)と続きました。
午後から、国保水俣市総合医療センターの坂本不出夫
院長による講演がありました。「スポーツ医学の基礎
とメタボリックシンドローム」の演題で、スライドを
交えての説明がありました。

引き続き、第2分科会に参加。「もやい館」で玉名
郡と大津町の発表「地域スポーツ振興と総合型地域ス
ポーツクラブづくりについて」がありました。大変活
気ある討論が展開され、体指の情熱を感じました。総
合型地域スポーツクラブについては、我が菊池市も今
後取り組むべき課題であり、参考にすべき内容でした。

2日目は、水俣市総合体育館で、ニュースポーツを
いくつも体験しました。各郡市対抗アジャタ大会もあり、
菊池市は惜しくも4位の成績でした。

このとき体験したニュースポーツの中のひとつを紹
介します。「卓球バレー」と言い卓球台を利用します。
台の周りに6人ずつ椅子に座り、500mlの空ペット
ボトルでピンポン球をネットの下を通して打ち合いま
す。3人まで触って相手コートに返すことができます
が、端の2人は攻撃できません。台から球を落とす
たら、相手に得点が入ります。詳しくは、2月のスポレ
ク祭で体験してみてください。

なお、表彰式での菊池市の受賞者は次のとおりです。
(敬称略)

- 功労者賞 水田 睦郎、二ノ文 伸元、甲斐 修、
工藤 昭二、吉里 文子



ボランティアとして大会に参加した体育指導委員

「めじろん」ボランティ
アに参加して

「ここから未来へ、新たな一
歩」のスローガンのもと、第63
回国民体育大会「チャレンジ!
おおいた国体」ボート競技会が
班蛇口湖で開催されました。私
たち体育指導委員も、ボラン
ティアとして参加しました。
全国各地の選手・監督、そし
て応援の皆様と接し、菊池のP
Rもできたことと思います。大
会期間中ボランティアとして参
加された多くの菊池市民の皆さ
ん!大変ご苦労さまでした。