



2月 学校給食献立予定表



ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			えいよりょう	
					ちやくやほねになる (あか)	ねつやちからになる (き)	からだのちようしをととのえる (みどり)	小 エネルギー タンパク質	中 エネルギー タンパク質
2/2 節分									
2	げつ	麦ごはん		みそけんちん汁 いわしのしょうが煮 手作り節分豆	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ いわし だいず	こめ むぎ さといも こんにやく さとう	にんじん だいこん しいたけ ねぎ	630 24.7	772 28.6
2/3 リクエスト給食：揚げパン									
3	か	揚げパン(小) ミルクパン(中)		肉みそビーフン ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう きなこ(小) ふたにく だいず あかみそ ハム	コッペパン(小) ミルクパン(中) ごまあぶら ごま さとう ビーフン ノンエッグマヨネーズ	しょうが たまねぎ にんじん もやし ねぎ しいたけ ごぼう はくさい コーン	644 25.3	779 30.2
4	すい	麦ごはん		カレー肉じゃが 海藻サラダ	ぎゅうにゅう ふたにく あつあげ てんぷら わかめ のり ツナ	こめ むぎ さとう じゃがいも こんにやく あぶら ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ きゅうり	572 26.0	733 32.1
5	もく	食パン		かぼちゃのクリーム煮 ブロッコリーのシーザーサラダ	ぎゅうにゅう とりにく スクムミルク チーズ ベーコン たまご	しょうパン じゃがいも こむぎこ パター あぶら シーザードレッシング	たまねぎ かぼちゃ にんじん マッシュルーム きゅうり コーン	565 22.4	719 27.7
2/6 リクエスト給食：ホキ天玉揚げ									
6	きん	麦ごはん		レタスと卵のスープ ホキ天玉揚げ 大根のごまサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン たまご ホキ わかめ	こめ むぎ でんぷん あぶら ごまドレッシング ごま	レタス にんじん たまねぎ だいこん きゅうり	577 21.5	726 26.1
9	げつ	麦ごはん		筑前煮 わかめとじゃこのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ てんぷら ちりめん わかめ	こめ むぎ さといも こんにやく さとう あぶら ごま ごまあぶら	にんじん ごぼう れんこん しいたけ えだまめ はくさい きゅうり	622 24.1	795 29.4
2/10 きくちさんデー：ヤーコン									
10	か	ココアパン(減)		パンネミートソース ヤーコンサラダ	ぎゅうにゅう ふたにく だいず チーズ ハム	ココアパン パンネ さとう あぶら オリーブゆ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ グリンピース トマト ヤーコン きゅうり キャベツ	566 24.1	737 30.6
12	もく	麦ごはん		あおさのみそ汁 フリキャベツカツ 切干大根の炒め煮	ぎゅうにゅう あおさ とうふ あぶらあげ みそ フリ さつまあげ	こめ むぎ あぶら しらたき ごま さとう	たまねぎ にんじん ねぎ きりぼしだいこん いんげん しいたけ	587 25.6	753 31.6
13	きん	ピリ辛スタミナ丼		わかめスープ 焼きプリンタルト	ぎゅうにゅう ふたにく あかみそ わかめ とうふ たまご	こめ むぎ さとう あぶら ごまあぶら ごま やきプリンタルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ だけのこ ピーマン えのき ねぎ	661 18.1	787 20.8
16	げつ	麦ごはん		豆腐とわかめのすまし汁 いわしカリカリフライ 白菜のナッツ和え	ぎゅうにゅう とうふ わかめ ちくわいわし 白菜のナッツ和え	こめ むぎ あぶら アーモンド さとう	たまねぎ にんじん ほうれんそう はくさい はくさい きゅうり コーン	591 20.8	784 26.4
2/17 リクエスト給食：フルーツクリームあえ									
17	か	コッペパンカット		チリコンカン フルーツクリームあえ	ぎゅうにゅう ふたにく だいず	コッペパン じゃがいも さとう あぶら さとう クリーム	にんにく にんじん たまねぎ トマト みかん もも バイン バナナ レモン	618 23.7	791 29.7
2/18 リクエスト給食：カレー									
18	すい	麦ごはん		チキンカレー れんこんサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ツナ	こめ むぎ あぶら じゃがいも ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん れんこん きゅうり コーン	628 20.9	808 25.7
2/19 リクエスト給食：揚げパン									
19	もく	ミルクパン(小) 揚げパン(中)		タイビーエン パンパンシーサラダ	ぎゅうにゅう きなこ(中) ふたにく いか うすらのたまご とりにく	ミルクパン(小) コッペパン(中) さとう あぶら はるさめ ごま ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん はくさい だけのこ ねぎ きくらげ もやし きゅうり	568 27.2	771 34.9
2/20 リクエスト給食：からあげ									
20	きん	麦ごはん		みそちゃんこ からあげ ひじきサラダ	ぎゅうにゅう やきとうふ みそ とりにく たまご ひじき ツナ	こめ むぎ さといも こんにやく あぶら ごま ノンエッグマヨネーズ	だいこん にんじん しめじ ねぎ しょうが キャベツ きゅうり	626 20.5	759 24.0
2/24 受験応援メニュー：ソース『カツ!』サンド									
24	か	丸パンカット		冬野菜スープ ソースカツ ポイルキャベツ	ぎゅうにゅう ベーコン ふたにく	まるパン あぶら じゃがいも さとう	にんじん だいこん しめじ ブロッコリー キャベツ きゅうり	502 22.2	638 27.9
25	すい	キムタクごはん		肉団子と春雨のスープ ツナサラダ	ぎゅうにゅう ふたにく とりにく ツナ	こめ むぎ はるさめ ごまあぶら さとう オリーブゆ	にんじん たくあん キムチ たまねぎ きくらげ チンゲンサイ きゅうり キャベツ	519 22.6	643 26.9
26	もく	マーボー丼		卵とわかめスープ	ぎゅうにゅう とうふ ふたにく だいず みそ たまご わかめ	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ ねぎ しめじ	570 26.1	709 31.5
2/27 ふるさとくまさんデー：宇城市									
27	きん	わかめごはん		白玉汁 いかフライ しらぬい	ぎゅうにゅう わかめ ちくわ いか	こめ むぎ しらたま あぶら こむぎこ パンこ	しめじ にんじん だいこん ねぎ しらぬい	515 15.7	659 19.6

※都合により、献立を変更することがあります。

※だしは()で表示しています。

※6月からちくわ、かまぼこは卵不使用のものを使用しています。