

キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「踏み出す」



- 1 コップひとつからはじめる 自給自足の野菜づくり百科**
 はたあきひろ／文・イラスト
 農業や園芸の知識がなくても大丈夫。27のレッスンを達成すれば自給自足暮らしが叶う野菜作りの実用書。
- 2 自分を見つめる もうひとりの自分**
 柳田邦男／著
 人生につまずいたとき、黙って手を添えて、そっと前へ押し出してくれる、言葉が寄り添ってくれる一冊です。
- 3 しょうがっこうがだいすき**
 うい／作
 えがしらみちこ／絵
 ちよっぴり先輩の2年生から、1年生になるみんなへ向けた絵本です。16のアドバイスが詰まっています。
- 4 じぶんでもゆるしよくぶつずかん**
 成美堂出版編集部／編著
 花壇に植えられている花や道端に咲いている植物など、身近な植物のことを自分で調べてみよう!

今月の図書館イベント 大人の学びカフェ

魅力をひきだすアイメイクレッスン

マスク生活でも重要な「アイメイク(アイシャドウ)」について、実演レッスンを行います。

- 期間** 3月4日(土) 午後5時～6時
ところ 中央図書館ステップ **参加費** 無料
講師 吉永正太郎さん(ATENARI)

中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

休館日
 月曜日
 ※七城・旭志は日も休館

公民館

令和4年度後期に終了した講座の一部を紹介します。

●中央公民館×明治安田生命 女性のための「健康づくり栄養」講座(1月・全2回、中央公民館)

1回目は食事を通して老化を防ぐポイントを学び、見た目の年齢チェックも行いました。2回目は摂取カロリーに目が行きがちな食事について、必要な栄養素を補うことの大切さを学びました。



●七城楽しく学ぶ大学 ～今日から実践!こりゃあためになる～(5月～2月・全9回、七城公民館)

最終回となった2月の講座は、健康について実技も交え学びました。50歳以上限定の講座でしたが、新たな発見もあり、仲良く声を掛け合っており、参加者同士でつながりもできていました。



●大満足料理教室 ～家族の笑顔120%のごちそう～(10月～12月・全4回、泗水公民館)

いつも明るく楽しく調理することがおいしい料理作りに大切であることを学びました。参加者からは「料理はもちろん、盛り付けも大変勉強になりました」といった声が多数聞かれました。



●泗水の文化財を学ぶ ～身近な地域の歴史を知る～(11月～12月・全3回、泗水公民館)

泗水地域の文化財を学び、地域の歴史を見直す機会とすることを目的に開催。多くの人々に受け継がれてきた歴史的な文化遺産を地域の宝として継承していけるよう、熱心に学習していました。



今年度は約90講座を開催しました。来年度もさまざまな分野の講座を企画開催し、皆さんの学びたい気持ちをサポートします。

中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ



万句の里俳句会 1月例会

賀状書くわづかな絆大切に
 浄め雨ほどのお降り賜りし
 発つ鴨の水掻きふたつぶら下げて
 小春日やそぞろ歩きの昼さがり
 草も木も耐ゆるる他なき寒の入り

隈部 輝子
 松永 久子
 光本とよいち
 宮本 敏子
 岩本 敬治

七城短歌会 1月詠草

巨大なる阿蘇カルデラは肥後国の大地育む水壺となる
 逝きし友吾を学ばせ導きし感謝の他に思う事なし
 年明けど安息あらぬ「ウクライナ」ロシアの蚕攻止む術なきか
 草とると出で来し庭に香り充つモクセイ満開御祖の植樹
 悠々と泳ぐ野鯉に寄り添える鴨の先導行く手に重機

渡辺 光夫
 緒方 正俊
 嶋田 晴美
 緒方 寛子
 井藤 和俊

せせらぎ俳句会 1月例会

漱ぐ水止まり三年の初詣
 屠蘇を注ぐ妻の手に見し深き皺
 書初めや筆馴らしには断捨離と
 年の夜や布巾を洗い仕舞とす
 空き家にも蜜柑色付き夕日照る

藤本 邦治
 五丁 義昭
 森 正子
 藤本アツ子
 青木ユリ子

「里」短歌会 1月詠草

花消えし庭に散り敷く枯葉舞い一人家明ける底冷えの朝
 ふる里の厨にならぶ壺に似て病み伏す吾に壺の閑けさ
 雪ダルマ話しかけてる二歳児のゴニョゴニョと念仏の様に
 平穏な来る年願ひ赤き実の南天まじりよう玄関に活けて
 この腕に針差しこみし若きナース静かな声で吾を慰む

山城 雅子
 宮本 淑子
 緒方 悦子
 榎原美智代
 江頭 桂子

旭志文芸教室俳句の会 1月詠草

初雪の舞いたる里の観音座
 孫帰る音待つ夕べの冬路かな
 番鳥水面を滑る冬温し
 皆出かけ一人残りて冬うらら
 仕合せの南天楚々の水仙花

稗田 達恵
 藤本けい子
 中尾ヨシコ
 水谷 ミネ
 芹川 蓉子

溪流短歌会 1月詠草

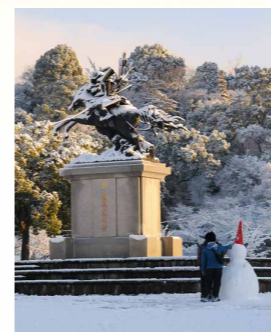
初霜の降りて真白き畑の土朝陽にひかる草の朝露
 感情の断捨離済ませ静かなり冬の光を手に受けとめて
 枯れ葉なく裸木寒さにふるえる小さき苔の並ぶ梅の木
 朝迎え夕を送りしそのみを菜園愛し花を咲かせむ
 手術後の腹痛耐えて冬ごもり春よ来たれば痛み消ゆるや

岩根 博恵
 中川 愛子
 堤 よしみ
 山城 雅子
 田中 遥子

菊池短歌会 2月詠草

醒め際のラジオは「利他学」語りて識域にはかに明るみ初めつ
 身は老ひて吾が残生をつくづくと思ひ沁むなり年あらたまる
 争そひのなき国なるに目覚むれば右手に拳握りていたり
 口少し開きて夢見る眼をしたるふたつ花鯛火に焼かれゆく
 今朝もまた熱く時勢を語るとき君は頷くスマホ眺めて

怒留湯 健蓉
 中川 愛子
 山田 博
 安藤 則子
 小堀 久男



「冬満喫」 撮影者：もぎやわん

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285