

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
百崎蒼生さん

税金は必ず納めましょう
市県民税・所得税
申告受け付けが始まります

SDGs通信 わたしたちができること
2023みんなの
SDGsフェスティバルきくち

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

2

February, 2024
vol.251

二十歳の誓い

The Oath of the 20 years old

ポンポン使って地元応援
おトクーポン!
癒しの里菊池
POSTCARD

菊池広報

2

February, 2024
vol.251

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MOJIBAWA

「リサイクル」通信
この雑誌は、印刷用の紙へ
リサイクルされています。

印刷/株式会社西川印刷

R6. 2

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊市所	菊池市役所本庁舎	菊老福	菊池老人福祉センター	旭公	旭志公民館
菊文館	菊池市文化会館	菊市広	菊池市ふるさと創生市民広場	旭図	旭志図書館
児童セ	児童センター	七支所	七城市支所	泗水支	泗水支所
西部セ	西部市民センター	七多セ	七城多目的研修センター	七公	七城公民館
菊中図	菊池市中央図書館	七公	七城公民館	七支所	七支所
菊中公	菊池市中央公民館	七図	七城図書館	旭支所	旭志支所
菊福館	菊池市福祉会館				



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/28	29	30	31	1 ◆日本遺産パネル展② ～3月15日 菊中図 ◆すすく講座② 10:30～11:30 児童セ	2 ◆季節の絵本講座 10:30～12:00 旭図	3 ◆おはなし会 10:30～12:00 菊中図
4 ◆外国人のための 防災防犯講習会 14:00～16:00 菊中公	5	6 ◆9・10カ月児健診 13:00～13:30 菊支所	7 ◆弁護士無料相談 9:00～正午(要予約) 菊市所総務課 ◆3歳児健診 13:00～13:30 菊支所 ◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊市所市民課	8 ◆手話通訳者配置② 9:00～12:00 菊市所 ◆すすく講座② 10:30～11:30 児童セ	9	10 ◆おはなしのもり 10:30～12:00 菊中図 ◆しずいっ子童話会 11:00～12:00 旭図 ◆旭志寄席 言葉のち から 13:00～旭公
11 建国記念の日 ◆おたのしみ会 14:00～旭図	12 振替休日	13 ◆年金出張相談 10:00～15:00(要予 約)菊市所保険年金課 ◆3・4カ月児健診 13:00～13:30 菊支所	14 ◆1歳6カ月児健診 13:00～13:30 菊支所 ◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊市所市民課	15 ◆すすく講座② 10:30～11:30 児童セ	16 ◆3歳児健診 13:00～13:30 菊支所 ◆男女共同参画専門 委員相談② 13:30～16:30(要予 約)菊市所人権啓発・ 男女共同参画推進課	17 ◆えいごのおはなし会 10:30～12:00 菊中図 ◆講演会「本のある人 生」14:00～菊中図
18 ◆菊池川流域高校生 サミット・地域連携プ ロジェクト② 11:00～ 和水町中央公民館	19 ◆図書館臨時休館① ◆献血⑤ 9:30～11:00、 12:15～16:00 菊市所	20 ◆9・10カ月児健診 13:00～13:30 菊支所 ◆身体に障がいのある 人のための相談会② 13:30～15:30 菊福館 ◆認知症サポーター養 成講座② 14:00～ (要予約)菊市所 高齢支援課	21 ◆1歳6カ月児健診 13:00～13:30 菊支所 ◆弁護士相談 9:00～正午(要予約) 菊支所総務課 ◆行政無料相談 10:00～正午 菊支所 ◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊市所市民課	22 ◆手話通訳者配置② 9:00～12:00 菊市所 ◆すすく講座② 10:30～11:30 児童セ ◆認知症介護家族の つどい② 13:30～15:30(予約) 菊老福高齢支援課	23 天皇誕生日 ◆旭志公民館まつり 9:00～旭公 ◆菊池のしらべ2023 10:00～ 菊池松崎子能場 ◆リサイクル本販売他 13:00～旭図	24
25 ◆献血⑤ 9:30～正午 菊支所 ◆納付相談夜間窓口② ～20:00～29日 菊市所	26 ◆もの忘れ相談会② 14:00～15:30(要予 約)菊市所高齢支援課 ◆2歳6カ月児歯科教室 13:20～13:40 菊支所 ◆年金出張相談 10:00～15:00(要予 約)菊市所保険年金課	27 ◆もの忘れ相談会② 14:00～15:30(要予 約)菊市所高齢支援課 ◆2歳6カ月児歯科教室 13:20～13:40 菊支所 ◆年金出張相談 10:00～15:00(要予 約)菊市所保険年金課	28 ◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊市所市民課	29 ◆すすく講座② 10:30～11:30 児童セ	3/1	2
3	4	5	6 ◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊市所市民課	7	8	9

制作・発行元

菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL: 0968(25)7252
FAX: 0968(25)1113
◆ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
◆市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
◆広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp



ホームページ



Instagram

編集後記
▼菊池人は、プロ野球「阪神」に入団する百崎蒼生さんです。実は僕も高校まで野球部。現役時代、泥だらけになりながらボールを追いかけたことは昨日のことのように覚えてます。プロ野球選手の話の聞いたり写真を撮ったりすることができて、とても楽しい取材をさせていただきました。▼困難を乗り越えて、夢を叶えた百崎さん。話してくれたことへの感謝の思いでした。早く一軍で活躍する日を願っています。▼二十歳を祝う集いを撮影。これまでに取材をした人もいて、時の流れを感じました。若者が生き生きと未来を語る姿を見て、挑戦する気持ちを忘れずにいたいと思いました。三代

頑張るときは いつも“今”



Profile ももさき・あおい

平成17年9月11日生まれ。右投右打 内野手 178^{cm}77^{kg}。高校通算39本塁打。亡き父・大輔さんの影響を受け小3から野球を始めた。菊池南中時代は硬式・洒水ボーイズに所属。春夏通算5度の甲子園優勝を誇る東海大相模高(神奈川県)で1年秋の予選から3番・遊撃手として活躍。神奈川県大会優勝、関東8強に貢献した。2年の春、東海大熊本星翔に転入。3年の夏、熊本県大会で優勝を果たし、見事甲子園に出場した。市出身のプロ野球選手は3人目。好きな芸能人は小池栄子。息抜きは友達とビリヤードをすること。片角区出身。18歳。

「今を頑張ればいつかきつとうまくいく。そう思って野球を続けてきました」。昨年のプロ野球ドラフト会議で阪神から4位指名を受けた強打好守のショートストップは、幼い頃から憧れていた夢の世界に飛び込む。

小3から野球漬けの毎日を送り、全国屈指の名門、東海大相模(神奈川県)に日本一を目指し進学。1年秋から主力として活躍したが、周囲との温度差に悩んだ。「試合に負けて平然としている仲間もいて、ここで成長できるのかと焦りがありました」。チームメイトに厳しい声を掛けることも増え次第に孤立、高校を去ることになった。

「もう一度野球がしたい」。母や中学時代のコーチなどの助けもあり、2年春に東海大熊本星翔へ転入。チームの輪に入れるか不安だったが、新しい仲間間は温かく迎えてくれた。「このメンバーで甲子園に行くことに誓いました」。

転校後は日本高野連の規定で1年間公式戦に出場できない。それでも練習に励み、裏方としてチームを鼓舞し続けた。昨年の夏にやっと迎えた公式戦。チームメイトと戦える最初で最後の大会では中心選手として活躍し、念願の甲子園の土を踏んだ。

今はリーグ開幕に向け、キャンプ地の沖繩で汗を流している。「星翔で相手を思いやることの大切さを学びました。支えてくれた家族や仲間のおかげで今の自分がある。恩返しができるよう目の前の課題をクリアしていきたい」。新しい挑戦は始まったばかりだ。

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 124

阪神タイガース ドラフト4位 内野手

百崎 蒼生さん



1_ 昨年12月に母校・菊池南中学校を訪問。野球部の生徒たちに指導した 2_ 好きな食べ物母・真由美さんの作るオムライスとチャーハン 3_ 「東海大熊本星翔と一緒にプレーした仲間はこれからの人生の宝物になると思います」と百崎さん

4月 から 納付相談夜間窓口が 予約制に変わります

平日昼間に金融機関や郵便局に市税や保険料などを納めに行く時間がない人や納付について相談がある人のために、毎月25日～月末に夜間窓口を開設していましたが、4月から予約制で納付相談のみに変わります。

現在

毎月25日～月末 午後5時15分～8時に常設
※(土)日祝、年末年始を除く

4月から

事前予約(前日まで)があった場合のみ開設します。納付はできませんのでご注意ください。

【開設期間】毎月25日～月末 午後5時15分～8時
※(土)日祝、年末年始を除く

【予約方法】電話か申し込みフォーム(右記二次元コード)から予約をしてください。



【納付相談】市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申し込み・問い合わせ先

債権管理課 徴収・相談係
☎0968(25)7208



令和5年12月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 46,806人	-34	0~14歳	5,754人 12%
菊池: 23,250人	-29	15~64歳	24,904人 53%
七城: 4,964人	-10	65歳以上	16,148人 35%
旭志: 4,124人	6	自然増減 社会増減	
洒水: 14,468人	-1	出生: 20	転入: 98
男性: 22,530人	6	死亡: 47	転出: 102
女性: 24,276人	-40		
世帯: 20,228世帯	11		

今月の表紙

1月7日に行われた「二十歳を祝う集い」を取材。一生に一度の晴れ舞台で、晴れ着に身を包んだ参加者を撮影しました。友人との再会を喜んだり両親との記念撮影を楽しんだりする若者たち。式典では「希望に満ちた未来に向かって突き進みたい」と、決意を新たにしていました。(関連4~5頁)



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 百崎蒼生さん
- 4 令和6年菊池市二十歳を祝う集い
二十歳の誓い
- 6 市県民税・所得税 申告受け付けが始まります
- 8 青少年育成推進員だより 輝けきくち
- 9 スポーツ推進委員だより エンジョイスポーツ
- 10 【作文】プラチナ未来人財育成塾
- 12 【作文】生徒体験発表作文
- 13 SDGs 通信
- 14 健康だより 寒い冬でも、心と体を健康に/歯ッピーキッズ
- 15 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 16 文芸きくち
- 17 KICROSS だより
- 18 人権・同和教育シリーズ/農業委員会だより
- 19 南北朝・菊池一族歴史街道
地域おこし協力隊を紹介します!
- 20 情報つう
- 25 ▼お知らせ 埋蔵文化財包蔵地内の開発は届け出が必要で/菊池税務署からのお知らせ/新型コロナワクチン無料接種は令和6年3月31日(日)で終了します/令和5年度の注射が済んでいない犬の飼い主へ/軽自動車の廃車・変更・移転手続きはお済みですか/2月の「税」の納期限2月29日(木)/ひとり親世帯の皆さんへ/子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)/道路にはみ出した樹木はせん定・伐採してください/市道の危険箇所を発見したらご連絡ください/市役所本庁舎窓口に手話通訳者を配置しています/運転免許証の自主返納を考えている人へ/医療費通知(医療費のお知らせ)を送付します/新しい家族を待っています/お詫びと訂正
- ▼募集 放送大学4月生募集/令和5年度第3回市営住宅補充入居者募集/熊本さわやか大学校入学生募集/市商工会館で新たな挑戦をしてみませんか/第23回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集/市身体障害者福祉協議会会員募集
- ▼相談 身体に障がいのある人のための相談会/ひとりでも悩まないで男女共同参画専門委員相談/認知症介護家族のつらい/納付相談夜間窓口を開設します/もの忘れ相談会
- ▼講演講習 認知症サポーター養成講座
- ▼イベント 菊池川流域高校生サミット・地域連携プロジェクト/わいふ一番館展示ギャラリー/鞠智城跡特別研究成果報告会/未就学児のためのすくすく講座/日本遺産パネルを展示します/あおぞら自然教室「大地のメモリア」作品展/きくち桜マラソン大会
- 市民の広場
- 26 高校魅力化全力通信
- 27 菊池っ子だより
- 28 TOPICS ~まちの話題~
- 30 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 31 ハッピーバースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信



菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください



1・3・4・6・7・8・9・10_二十歳を迎え晴れやかな表情の出席者たち 2_式典後、母校の中学校ごとに集合写真を撮影 5_実行委員の皆さん。(順不同)中原巧斗さん、水元愛望さん、高木すみれさん、赤星宗虎さん、山口雅斗さん、増永大真さん、奥村蘭乃さん、

司会進行は平美月さん(西正観寺)、新七海さん(下橋田)、坂本慎之介さん(川下)、坂本愛莉さん(川下)、田中萌望さん(富の原中央)が務めた 11_恩師からの言葉に会場は盛り上がりを見せた 12_式典であいさつをする実行委員長の中原巧斗さん

令和6年菊池市二十歳を祝う集い

二十歳の誓い

The Oath of the 20 years old



人生の節目20歳、気持ち新たに

令和6年菊池市二十歳を祝う集いが1月7日、菊池市文化会館大ホールで開かれました。晴着を着た532人の若者が二十歳の門出に気持ちを新たにしました。

式典では、実行委員紹介の後、委員長の中原巧斗さん(広瀬)があいさつ。「今日という日を胸に刻み、感謝の気持ちで忘れていきたくない」と話しました。

水元愛望さん(上出田)の開式宣言の後、江頭実市長が「社会がどのように変化しようと、皆さん一人一人がゆるぎない信念と自信を持って、自身の夢や希望に向かい、悔いのない人生を切り拓いていただきたい」と式辞。中学校時代の恩師も駆けつけ、エールを送りました。

実行委員が制作した中学校ごとの思い出をまとめたムービーを上映。懐かしい写真に会場では歓声が上がっていました。

赤星宗虎さん(茂藤里)、高木すみれさん(菊池平野)が「二十歳の誓い」を述べた後、山口雅斗さん(間所)、増永大真さん(永出分)の交通安全宣言、奥村蘭乃さん(久米一出身)の閉式宣言で幕を閉じました。

誓いの言葉

夢を叶え、社会に必要な人になりたい

高木すみれさん

現在私は、看護師になるという夢を持ち、勉強しています。今までは、早く看護師になりたい一心でしたが、積み重ねる課題と学習の難しさ、命を預かる職業を目指す者として、道のりの厳しさを痛感しています。それでも頑張り続けられるのは、仲間や指導をしてくれる先生、看護師の皆さん、そして家族や友人のおかげです。日々、周りに助けてもらいながら目標に向かって進んでいけるのだと実感しています。

大人の仲間入りはしましたが、まだまだ子どもと思われるような行動をするかもしれません。その時はご指導をお願いします。最後に、これまでどんなに迷惑をかけても常に愛情を注ぎ、育ててくれた家族に感謝をするとともに、今後夢を叶え、みんなに必要とされる人になることを宣言し、誓いの言葉とします。

誓いの言葉

希望に満ちた未来に向かって突き進む

赤星宗虎さん

本日、二十歳を迎えた私たちが成人としての第一歩を踏み出すにあたり、このような素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

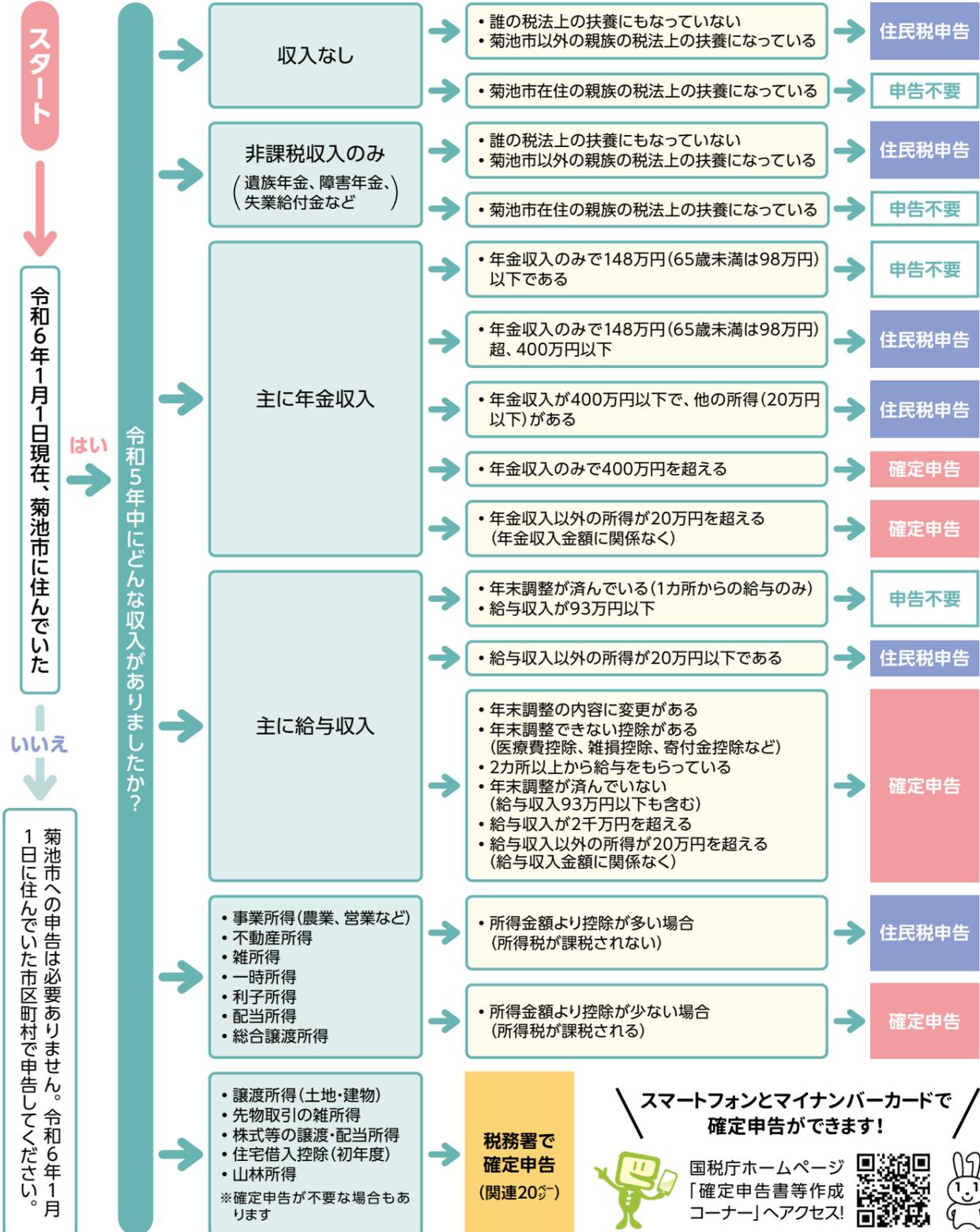
私は、高校を卒業後、熊本市役所に就職しました。日々、市民の皆さんと関わる業務をしながら、仕事の重みや自身の行動への責任を体感しています。また、仕事をしている傍ら、教員になるという夢があります。これまでの人生を通して培ってきた知識や能力を生かして、行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進していく覚悟です。

最後になりますが、多くの皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意と自覚を持ち、一歩一歩前進し、これからの希望に満ちた未来に向かって突き進むことを誓い、二十歳の誓いの言葉とします。



申告フローチャート

- この表は、簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- 納めすぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。
- 雑損控除を受ける場合は税務署に案内する場合があります。
- 給与や年金収入により所得税および住民税が非課税となる場合、または菊池市在住の親族の税法上の扶養となっている場合は申告不要です。
- 収入なし、非課税収入のみの場合は、市でその事実を把握することができないため、申告が必要となります。
(※本市在住の親族の扶養者を除く)



市県民税 所得税



申告受け付けが始まります

【問い合わせ先】税務課市民税係 ☎0968(25)7206

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

申告時間 午前8時40分～11時、午後1時～4時

申告場所 本庁舎、各支所

※申告の受け付けは平日のみ

市県民税(住民税)の申告は、市県民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告しなかった場合、国民健康保険税の軽減が受けられなかったり、各種証明書の発行ができなかったりする場合がありますので、忘れずに申告してください。

申告が必要な人

- 令和6年1月1日現在、市内に住所がある人で前年中に次の所得があった人
- ▼ 営業、農業、不動産、配当などの所得があった人
- ▼ 給与所得者でその他の収入があった人
- ▼ 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった人
- ▼ 退職し、再就職していない人(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ▼ 遺族年金や障害年金などの非課税年金のみを受給していた人
- ▼ 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や他の収入があった人
- ▼ 世帯主が市外へ単身赴任などで転出している家族の人
- ▼ 収入がなかった人など

申告しなくてもよい人

- ▼ 税務署で所得税の確定申告をする人
- ▼ 所得が給与所得のみで、事業主から給与支払報告書が本市に提出されている人(年末調整済みの人)
- ▼ 収入が公的年金のみで所得控除の必要がない人
- ▼ 市在住の親族の税法上の扶養になっている人

申告に必要なもの

- ▼ 収入(所得)を証明できる資料
- ▼ 源泉徴収票(給与、公的年金など)、支払証明書
- ▼ 収支内訳書(農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人)
- ▼ 保険料支払証明書(生命保険、地震保険、社会保険など)

住民税の主な変更点

- ▼ 医療費控除用明細書(病院ごとに金額を計算したもの)
 - ▼ 所得控除の確認のため必要な資料(障害者手帳など)
 - ▼ 本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証など)
 - ▼ 利用者識別番号(税務署から届いている人のみ)
 - ▼ その他、申告に必要な資料
- 森林環境税の創設**
- 森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために創設された国税です。住民税(市県民税)の均等割とあわせて年間千円が課税されます。
- なお、東日本大震災復興基本法等に基づき、均等割に千円が上乗せされていますが、こちらは令和5年度で終了します。
- 上場株式などの配当所得や譲渡所得に係る課税方式の統一**
- 所得課税方式について、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することができなくなりました。
- 国外居住親族に係る扶養控除等の見直し**
- 扶養控除の対象となる国外居住親族の要件が厳格化されました。



No.61

輝けきくち

青少年育成推進員だより

問い合わせ先
菊池市教育委員会
生涯学習課内
☎0968(25)7232

「青少年健全育成五訓」が改訂されました！

平成17年に4市町が合併し、新しい菊池市になって、20年を迎えようとしています。

青少年育成市民会議は、合併前から活動しており、当時の推進員が作成した「青少年健全育成五訓」は20年以上も市民の皆さんの糧として引き継がれてきたということになります。特

第18回 菊池市青少年健全育成五訓

- ◆菊池市の子どもは
- 一、気持ちよくあいさつをしよう。
 - 二、早寝早起きをし、朝の食事はきちんと食べよう。
 - 三、一日一つ、よいことをしよう。
 - 四、自分のことは自分でしよう。
 - 五、友達を大事にしよう。
- ◆菊池市の大人は
- 一、子どもたちに一日一声かけよう。
 - 二、家族みんなでふれあう時間を作ろう。
 - 三、地域の行事に親子で参加しよう。
 - 四、働くことの大切さを教えよう。
 - 五、郷土の歴史を知り、菊池で育つ誇りを持たせよう。

に子ども五訓は、夕方トランプ放送で紹介され、すっかり定着しました。

しかし、時代の流れで私たちの生活や家族の在り方などが変わってきました。青少年育成市民会議では、市民の皆さんのご意見や策定当時の推進員の指導内容を考慮しながら、現推進員会で内容の見直しを図り、本年度の総会で「新五訓」の改訂を承認しました。

それに伴い、令和6年1月1日より、まず市内の小中高等学校や区長会、市関連団体および施設に新五訓の掲示と啓発をお願いしました。

また、1月からの夕方トランプ放送では「新五訓」を流し始めました。これまで子ども五訓だけを紹介していましたが、大人の五訓の周知が十分ではなかったという課題から、大人の五訓も紹介します。

今回、市民の皆さんに改訂の経緯を説明し、今後は、青少年育成市民会議の活動の中で、さ

NEW

菊池市青少年健全育成五訓

菊池市の子どもは

- 一、自分から、明るい「あいさつ」をしよう。
- 二、時間やルールを守ろう。
- 三、夢に向かって、挑戦しよう。
- 四、人に優しくしよう。
- 五、すべての「命」を大切にしよう。

菊池市の大人は

- 一、子どもたちを温かく見守りましょう。
- 二、家族でふれあう時間をつくりましょう。
- 三、学校や地域の行事に、みんなに参加しましょう。
- 四、学ぶこと、働くことの大切さを教えましょう。
- 五、ふるさと菊池の歴史や良さを伝えましょう。



菊池市青少年育成市民会議

らに啓発を進めていきます。

市民の皆さんには、これを機会に、市の青少年の健全育成のため、市民一人一人が自覚し、協力し合いながら、人としての温もりのある、明るい社会を築こうとする意識を改めて持ってもらえればと願います。

青少年育成推進員会長 稲田益城

4年ぶりに開催！
かるた大会

昨年12月2日、市内全小学校29チーム、95人の児童が参加し、緊迫した熱戦が繰り広げられ

※掲示用プリントが必要な人は、生涯学習課までお申し出ください



ました。推進員も審判員として奮闘しました。

第21回 菊池ふるさとかるた

な 名にし負う 石門くぐれば 円通寺



円通寺(旭志・岩本)

平安時代中期の1071(延久3)年に、菊池初代則隆公が創建、菊池氏の衰退により一時さびれましたが、1667(寛文7)年に春山和尚が再興。入口にかかる石門(江戸期、県指定文化財)にある「円通」の字は、春山和尚の筆によるものです。

No.53

スポーツ推進員だより

スポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

全国市町村交流レガッタ
大会(9月29日～10月1日)

長野県下諏訪町で開催された第32回全国市町村交流レガッタに、菊池市スポーツ推進委員7人が参加しました。全国26市町の代表111クルーによる熱戦が繰り広げられました。

市からは3クルーがエントリー。良い結果は出ませんでしたが、とても充実した大会となりました。第33回大会は鹿児島県薩摩川内市で行われます。

菊池支部 松山裕史



出場したスポーツ推進委員の皆さん

菊池ロータリーモルック
大会(11月19日)



菊池高校のグラウンドで、2023菊池ロータリーモルック大会が開催されました。小学生の部11チーム、中学生の部2チームの参加があり、白熱した試合が繰り広げられました。

スポーツ推進委員も審判として運営に携わり、子どもたちの皆さんの笑顔を見ることができ、素晴らしい大会となりました。今年も開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

熊本県スポーツ推進委員
研修会(12月23日)



審判としてモルック大会に携わりました

2日間にわたって、第61回熊本県スポーツ推進委員研修大会が山鹿市総合体育館で開催され、菊池市スポーツ推進委員12人が参加しました。



研修で学んだことを今後の活動に生かします

地区別研修会(12月9日)



中尾委員

1日目の午前は、城北高校チアダンス部による歓迎アトラクションやウルトラマラソン日本代表の岡山春紀さんによる講演がありました。午後からは、「スポーツ推進委員として自発的に取り組むために」と題して、中尾雄一委員が菊池市を代表して発表しました。

2日目は実技研修が行われ、ダンボールク(室内モルック)や囲碁ボールの他、ランニング教室が開催されました。

旭志体育館で、地区別研修会を行いました。人権学習での動画視聴の他、日本赤十字社より講師をお招きし、救命救急法について実技を交えて研修を行いました。

実技研修では、私たちも普及活動をしているモルックを行い、たいへん盛り上がりました。



モルック競技



救命救急法の実技研修

モルック競技については、市民体育大会の競技の一つでもあります。今年の大会での参加をお待ちしています。

菊池支部 藤崎博文

プラチナ未来人財育成塾

未来のリーダーを育成することを目的として開催されている「プラチナ未来人財育成塾」。毎年各中学校の代表生徒を派遣しています。広報きくち11月～3月号で、参加した生徒の報告書を紹介しします。

参加報告

考え続けること

菊池北中学校3年 津川卓巳



「考え続けること」。これが今回、プラチナ未来人財育成塾に参加して学んだことで、特に伝えたいことです。

私が伝えたいことは、答えがある問題は少なく、答えといるのは一つではないということです。学校では、基本的に答えがある問題について学ぶことがほとんどです。しかし、世の中の問題は、答えがある方が少ないというお話がありました。私は、そのお話を聞いて、世界は自分が思っていたよりもずっと多面的であるということが分かりました。

例えば、物理学といっても、力学、量子力学、相対性理論など多くの分野に分かれています。それはつまり物事は私たちが思っているよりも多くの視点で見ることができ、視点の数だけ答えがあり、百点満点の答えなんてないのです。だからこそ、私たちが難しい問題に直面したときにすべ

きことは、考え続けることです。どうしても私たちは難しい問題に直面したとき、あまり考えずにすぐに答えを出しがちです。しかし、楽な方に行くのではなく、考え続けてなるべく百点に近い答えを導き出さなければ、何事も良い方向に向かわないのではないでしょうか。

私も、まさに今難しい問題に直面しています。それは、進路についてです。人生を左右する重要な選択になることは間違いないでしょう。

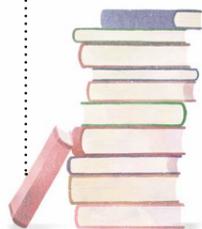
私自身、高校卒業後の進路として「進学」「就職」「起業」など、さまざまな選択肢を考えており、いろいろなことを考えると、正直どれがいいのか分からなくなっています。しかし、これらの問題から逃げずに考え続けて、より良い答えを導き出さなければならぬと思います。

生きていくと、問題は無数に

降ってきます。自分次第で、今の時代は簡単に問題から目を背け、楽に生きることだってできると思います。問題から目を背けられる時代だからこそ、問題について考え続けることに価値があるのです。人生も社会も持続可能な世界へ向かうために、今、最も重要なことなのです。

人間は考える葦です。考えることは、人間の持つ最も偉大な力です。ぜひその力を使ってより良い答えを導きましょう。

プラチナ未来人財育成塾に参加した市の代表生徒が報告会を行いました。29ページに写真を掲載しています。



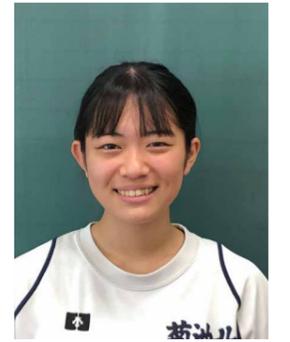
プラチナ未来人財育成塾

未来のリーダーを育成することを目的として開催されている「プラチナ未来人財育成塾」。毎年各中学校の代表生徒を派遣しています。広報きくち11月～3月号で、参加した生徒の報告書を紹介しします。

参加報告

今以上の自分、学校、地域に向かって

菊池北中学校3年 緒方咲良



プラチナ未来人財育成塾では、さまざまな立場や異なる場所に住んでいる全国各地の参加者と、これからの日本、地球についてグループワークを通して学びました。私は、地球の未来を守るためには、一人一人の意識と私たちにできることを「考え続けること」「行動すること」が大事だと学びました。

みなさんは、レジ袋とマイバッグでは、どちらが環境に良いと考えますか。実はこれは消費者の使い方で変わります。レジ袋は使い捨てですが、マイバッグは繰り返し利用することが可能です。しかし、レジ袋を何度か利用し、さらに最後にゴミ袋として利用して捨てた場合は、ゴミ袋の分の環境負荷は小さくなります。マイバッグは丈夫に作られる代わりに環境負荷も大きく、少しの回数しか使わなかった場合、レジ袋の環境負荷を大幅に上回ります。

私は、このことを今まで知りませんでした。私たちはもっと環境について正しい知識を十分に学び、考え続けなければいけないと考えました。一人一人が地球を身近な問題として捉え、解決のために意識し行動していけば、二酸化炭素の排出量は大幅に削減できるのです。

例えば、身近な問題としてプラスチックごみの分別があります。どの地域でもプラスチックごみの分別がありますが、汚れたプラスチックを洗って出しているでしょうか。一人一人の小さな心掛けが地球の未来を変える一歩になります。これからの地球のためにも全員が心掛け、一人一人の力を積み重ねていくべきです。そのためには地球の現状の問題について幅広い世代の人に知ってもらう必要があります。私は、たくさんの方に知ってもらうために行動していこうと思います。

そして、この研修で学んだ、意識し、考え、行動するということが、生徒会活動でも生かすことができることだと考えます。菊池北中では、月に一回生徒集会を行っています。今までは委員会の活動報告だけでした。しかし、私が生徒会長になった時、せっかく全員が集まるのに活動報告だけではもったいないと思い、他に何かできないか考えました。学年を超え、立場を超えて人と人とがつながることを目指してアイスブレイク活動を行うことにしました。すると、さまざまなアイスブレイク活動を行うことによって、生徒集会を楽しんでくれる人が増えました。

今回プラチナ未来人財育成塾で学んだ問題や課題を意識し考え続け、自分にできることを行動します。そして、今以上の自分、学校に向かって成長していき、地域に貢献していきたいと思っています。

わたしたちにできること

市は令和3年5月に内閣府より「SDGs未来都市」に認定されました。持続可能な(住み続けられる)まちづくりに向けた市の取り組みや私たちができる身近なことについて、不定期で紹介します。

【問い合わせ先】SDGs推進室 ☎0968(41)4488

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGs未来都市 菊池市



2023みんなのSDGsフェスティバルきくち

SDGsにつながる小中学校・高校の特色ある取り組みや企業・団体などの活動を知ってもらうため、市ふるさと創生市民広場で11月12日に初めて開催しました。

このイベントは、令和4年の子ども議会でも中学生議員が提案したことがきっかけで実現。ステージ発表をはじめ、体験ブースやフードパントリー、子ども服おゆずり会、市の野菜や果物を使ったグルメなどがあり、延べ1,200人の来場者で賑わいを見せました。



くるみボタン作り
(菊池女子高校)



書道パフォーマンス
(菊池高校)



廃材を活用した積み木作り
(菊池青年会議所)



平和学習紙芝居の上演
(泗水中学校)

フードパントリー & 子ども服おゆずり会



市内の幼稚園・保育園や小中学校をはじめ、市内外の企業・団体の協力で、約2,500点の子ども服と約300点の食料品が集まりました。来場者へ配布し、食料品は午前中になくなり、子ども服は約2,000点が新しい持ち主の手に渡りました。残りの服はリサイクル業者を通して海外で活用されます。

ペットボトルキャップを菊池北中に寄贈



菊池北中学校で取り組んでいるエコキャップ活動をフェスティバルで協力してほしいと提案があり、市役所や公民館など、12カ所に回収箱を設置。

当日は、レジ袋いっぱいキャップを持って来てくれた人もいて、1カ月間で約43kg(約1万8,700個)が集まりました。ワクチン21人分相当になります。

集まったキャップは回収業者を通して寄付され、世界の子どものためのワクチンなどに活用されます。

＼ ご協力ありがとうございました! ／

捨 てればゴミ、集めると資源になり、人の役に立つ。北中の活動をもっと知ってもらい、活動の輪を広げたいです。
生徒会長 緒方咲良さん(写真㊤)

北 中では1年間で1袋程度なので、こんなに集まってすごい。これからもたくさん集めて、SDGsを達成したいです。
環境美化委員長 池邊千有咲さん(写真㊦)

生徒体験発表作文

「令和5年度全国福祉高等学校長会第27回総会・研究協議会並びに福祉担当教員等研究協議会宮城大会」の生徒体験発表作文で、菊池女子高校の生徒が最優秀賞を受賞しました。受賞した作文を紹介します。



最優秀賞「文部科学大臣賞」

ことばと想い

菊池女子高校 社会福祉科3年 城下遥花

社会福祉科で学び、一年半が過ぎました。さまざまな体験をする中、やはり一番大切なのはコミュニケーションであると考えさせられた出来事がありました。私のアルバイト先に車いす利用の高齢の男性がよくうどんを食べに来店されます。ある日男性が食べ終わりに、お盆を返却する際、近くに座っていた女性が優しい声で「私が代わりに返しますよ」と声を掛けましたが、男性は「いいえ、自分でできるので大丈夫です」と笑顔で返しました。しかし女性は「危ないですから」と半ば強引にお盆を手に取りました。すると、男性が大きな声で「触るな」と叫びました。普段はとても優しい方が眉間に皺を寄せて「そういう行為は大嫌いなんだ。俺が何もできない人間だと勝手に思うなよ！自分でできる。無理なら店員に自分で助けを求められる！」と声を荒げました。女性は深々と謝罪されたため、その場は収まりました。その後男性がお盆を返却に来られ、私に「いつもありがとう。もし助けが必要になったらときにお願いな」と言い、帰られました。

6月に行った介護実習でも同じような体験をする機会がありました。実習先に骨粗しょう症のAさんがいらしていました。Aさんはとても骨がもろい状態だったため、トイレまでの移動に車いすが必要でした。しかし、Aさんはとても自立心が高く「自分で歩く、絶対な乗りたいくない」と拒絶されています。その時、職員さんはAさんに「これは私にお手伝いさせてください。その後よろしかったら私の代わりにあそこの洗濯物をたたんで頂けますか」と声を掛けると、Aさんは「分かった」と納得されました。介助の後、職員さんから「介護の現場では、行動一つで怪我を引き起こし、命に関わる危険性があるから、拒絶をされても安全策を取ります。命が最優先だからね。ただ、利用者さんが快く理解してくださるためにどうすればいいかを常に考えています」と教えていただきました。

自分で行うことを他の人に手伝っていただくことはどんな理由があっても、本人の意思を伴わなければ苦痛やストレスを感じると思います。しかし、介護の場面では命が最優先となるため、危険を伴う場合にはお手伝いさせていただくこととなります。「だから仕方ない」で終わるのではなく、利用者さんの自尊心を傷つけず、ストレス緩和に繋げるための方法を見つけ実践する事が大切だと思います。

実習先で行われていた、洗濯物や新聞紙でのゴミ箱作りなど、一人一人の性格や身体状態にあった役割作りはとても大切だと思っています。ただ、役割を持ってもらうことだけが大切なのではなく、職員の方や私たち実習生がそばに寄り添い感謝の気持ちを表すことが大切です。

この体験は「コミュニケーションを取る」ということの本当の意味を教えてくださいました。障害がある方や介護を必要とする方はいつも助けを求めているわけではありませぬ。日常生活動作はみんなと同じで自分で行うのが当たり前であり、支援が必要な時には自分で助けを求めることができません。大事なのは支援が必要な状況を見抜く力を援助者が持つことなのだと思います。アルバイトと今回の実習から学ぶことができました。

私は将来、対人援助職に就くのが夢です。残りの高校生活の中で携わる方々に感謝の気持ちで、心を通わせるコミュニケーション技術を身に付けていきたいと思っています。

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

- 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です
国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込を含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要で、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、日本年金機構から毎年11月上旬と2月上旬に送付されます。
- 年金受給者には 「源泉徴収票」が送付されます
国民年金・厚生年金受給者には、「源泉徴収票」(はがき)が日本年金機構から1月中旬より順次送付されます。
- 電話で再交付ができます
① 社会保険控除証明書をなくした場合は
☎0570(003)0004
※050から始まる電話でかける場合
☎03(6630)2525
② 源泉徴収票をなくした場合
☎0570(05)1165

- ※050から始まる電話でかける場合
☎03(6700)1165
※電話で再交付を依頼する場合は、手元に基礎年金番号が分かるものを用意して、本人が電話してください。
- 令和6年度の国民年金保険料
令和6年度の国民年金保険料の月額、前年度より460円引き上げられ、1万6980円です。
- 令和6年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。金融機関や郵便局、コンビニエンスストアやスマートフォンアプリ、インターネットなどを利用して納めることができます。
- 口座振替は、納め忘れがなく確実に前納割引制度もありお得です。クレジットカードによる納付の方法(要事前申し込み)もあります。
- 前納額や手続きなどの詳細は、日本年金機構のホームページが最寄りの年金事務所にお尋ねください。
- 【問い合わせ先】
熊本西年金事務所
☎096(353)0142
※自動音声案内「2」を押して「2」

寒い冬でも、心と体を健康に

心と体の健康を保つためには、適度な運動・バランスの取れた食生活・十分な睡眠が必要不可欠。また、太陽の光を浴びることも重要です。日照時間が短くなる冬も、太陽の光を取り入れる工夫をしましょう。

日照時間の短さが心に影響
例年1月末から2月初旬は、1年の中で一番寒い時期です。毎年この時期になると、なんとなく気分が落ち込んだり、普段よりやる気が出なかったりという人がいるかもしれません。季節による気分の落ち込みには、冬場の日照時間(太陽が照っている時間)の短さも影響しています。気象庁によると、菊池市の2月の日照時間は、1日約4・9時間。8月は1日約6・4時間です。比較すると、2月は8月より1・5時間ほど日照時間が短い計算になります。

冬は「幸せホルモン」が少なくなる季節
日照時間が短いと、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの分泌量が少なくなってしまう。セロトニンは脳内にある化学物質で、不安やイライラを減らして、意欲を向上させ、集中力を高める働きをしています。セロトニンは目から日光を取り入れることによって体内での合成が促されるため、日照時間が短いとセロトニンの量が少なくなり、気分の落ち込みや過眠、だるさが現れやすくなります。

また、日照時間の短さによって、体内時計が乱れやすくなります。私たちの体には、睡眠・覚醒のリズムをコントロールする体内時計のシステムが備わっています。体内時計は朝に日の光を浴びることでリセットされますが、日照時間が短くなるとそれが生じ、体内時計が乱れやすくなります。その結果、朝起きることがつらくなる、疲労感や倦怠感、気分の落ち込みが起りやすくなります。

気分の落ち込みを予防しよう
では、気分の落ち込みを予防するためにどうすればよいのでしょうか。おすすめの方法を紹介します。

① 日光を生活に取り入れる
朝起きたら、曇りや雨の日でもカーテンを開け、日の光を浴びるようにしましょう。できるだけ起床時間は固定して、規則正しい生活を送るようにしましょう。朝一番、決まった時間に日光を浴びることによって、体内時計がリセットされます。

日照時間が短い中でも日光を浴びる時間をなるべく増やし、セロトニンを増やしましょう。

介護予防ミニ講座

～ 低栄養を予防する食生活② ～

高齢になると、十分な栄養が取りにくくなります。必要な栄養素を取るには、偏りなくさまざまな食品を取ることが大切。以下の10の食品群を組み合わせることで、栄養バランスがよくなります。



毎日、さまざまな食品を取りましょう!

- ①肉 牛肉、鶏肉、豚肉、ハム、ウインナーなど
- ②魚 アジ、イワシ、サバ、サケ、イカ、エビなど
- ③卵 いろいろな調理法で
- ④大豆・大豆製品 豆腐、納豆、油揚げ、おからなど
- ⑤牛乳・乳製品 牛乳、ヨーグルト、チーズなど
- ⑥野菜 ホウレンソウ、ニンジン、トマト、タマネギなど
- ⑦果物 リンゴ、ミカン、バナナ、カキ、イチゴなど
- ⑧海藻 ワカメ、ノリ、ヒジキなど
- ⑨いも ジャガイモ、サツマイモ、サトイモなど
- ⑩油 油、バター、ドレッシング、マヨネーズなど

☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください～

- とき
① 2月19日(月) 午前9時30分～11時
午後0時15分～4時
② 2月26日(月) 午前9時30分～正午
- ところ ① 菊池市役所本庁舎 ② 泗水支所
- 内容 400mL 献血

献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

日時や場所が変更になる場合があります

最新情報は熊本県赤十字献血センターのホームページでご確認ください。



☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

12月の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。※敬称略。()内の行政区は健診日時点

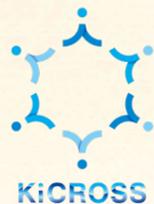
- | | |
|------------|-------------|
| 今村力斗(中西寺) | 嶋田結月(高野瀬) |
| 岩崎 昂(亘) | 石山芽苺(神来) |
| 佐藤理汰(菊池平野) | 坂本桃香(西郷) |
| 島津新八(北原) | 新生聡真(七城松島) |
| 田中 潤(東原) | 中川彪斗(葉師) |
| 田中寛大(東迫間) | 荒木ひかる(永) |
| 中尾光織(北原) | 石井遼士(富の原一) |
| 東田昇(今) | 平口聖真(富の原一) |
| 引地 碧(袈裟尾) | 松岡洸多朗(高江出分) |
| 古田 昊(立石) | 宮本そら(桜山六) |
| 古田 凧(立石) | 村山仁一(竹の下) |
| 宮路葵羽(中町) | 油谷和弦(高江) |
| 西岡海斗(上赤星) | 芹川 圭(富の原東) |
| 柏木すず(北原) | 右田一明(永) |
| 古閑 志(高野瀬) | 中野昊明(富の原一) |

② セロトニンを増やす食事を取り入れる
セロトニンは必須アミノ酸の一種「トリプトファン」と「ビタミンB6」で合成されています。トリプトファンは、肉や魚・卵・乳製品・大豆製品・ナッツ類・ホウレンソウ・バナナなどに多く含まれています。ビタミンB6は、赤身肉や鶏肉・牛レバー・マグロ・カツオ・バナナなどに多く含まれています。意識して食べるようにしましょう。

③ 運動でセロトニンを増やす
ウォーキングやヨガ、ストレッチなど、一定のリズムや呼吸で行われる動きでもセロトニンの分泌を促すことができます。

特に朝の散歩は、朝日を浴びて効率的にセロトニンを合成できるのでおすすめです。

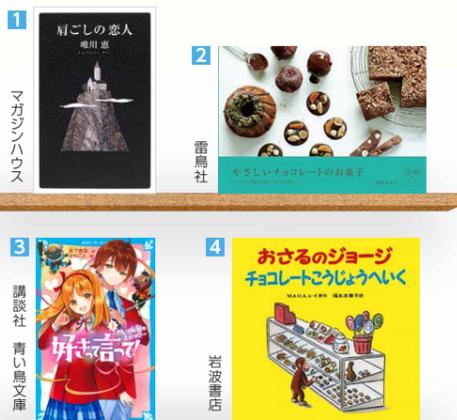
こんな状態が続いたら要注意
▼気分の落ち込みや物事に対する興味や喜びがない▼食欲や睡眠に異常がある▼自分を責め、死にたいと思う。これらの状態が長引いていたら要注意です。2週間以上続いている場合は、決して無理せず、一人で抱え込まずに周囲の人や医療機関、相談窓口などに相談してください。市役所では心理士による相談を受け付けています。



キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「想いを伝える」



- 1 肩ごしの恋人**
唯川 恵／著
女性であることを武器にする女と恋にのめり込むのが怖い女。対照的な二人が見つめるそれぞれのあり方と幸せとは。長編恋愛小説。
- 2 やさしいチョコレートの お菓子**
飯塚有紀子／著
ベーシックなチョコレートのレシピ。ラッピング方法も記載されているので、パレンタイムにもおすすめです。
- 3 好きって言って!**
宮下恵菜／作 はねこと／絵
中学2年生の高村結。片思い中だった同級生の天馬エンに告白したらOKがもらえた。と思ったら、突然化け物が現れて絶体絶命の大ピンチ!?
- 4 おさるのジョージ チョコレートこうじょうへいく**
M.レイ, H. A. レイ／作 福本友美子／訳
ジョージは工場を何をしているのか興味津々。大好きなバナナクリーム入りのチョコレートを見つけて…。

臨時休館のお知らせ

休館期間 2月19日(月)～29日(休)

市立図書館(4館全て)では、図書館システム入れ替えのため休館します。休館中の本や雑誌の返却は、ブックポストをご利用ください。

休館日

月曜日

※七城・旭志は日も休館

公民館

令和5年度「菊池市キクロスカレッジ」の閉講式を行いました。



菊池市キクロスカレッジとは

「地域のさまざまな課題の解決や活性化に向けて、地域の有意な人材が専門性を高め、まちづくりリーダーとなるための学びの場」として、令和4年度に開校しました。

新たなコースも開設

これまでの「防災」「デジタルコンテンツ」「スポーツ」の3コースに加え、2年目は新たに「花と緑」と「ワールドフレンズ」を開設。約7カ月のカリキュラムを修了し、12月16日に中央公民館で閉講式を行いました。

キクロスカレッジ学長の江頭実市長が、第2期修了生31人に修了証を授与し、感謝と励ましの言葉を送りました。続いて修了生を代表して、原本和江さん(防災マイスターコース)が、感想や修了後の自らの抱負を力強く述べました。



原本和江さん(写真⑥)

今後、申請した人はマイスターとして活動予定

申請のあった修了生は、マイスターとして認証・登録し、市内の学校や施設や団体などからの要請に応じて、活動していく予定です。

中央公民館 ☎0968(25)1672
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332
 泗水公民館 ☎0968(25)2028



キクロスホームページ



万句の里俳句会 12月例会

城あとの一山染めて冬紅葉
 小さくとも根はずつしりと冬の草
 蔓引けば山の音する鳥瓜
 枯菊を焚いて残り香惜しみけり
 境内を氏子繰出の年用意

加藤 妙子
 川口 二子
 隈部 輝子
 中路 郁子
 岩木 敬治

七城短歌会 12月詠草

ヒマワリの種を取らんとシートに叩く一代雑種も命は命
 人里へ餌を求めて下り来たる許されざるや猪の生く術
 わずかなる土地にしがみついて農に生く我が足跡の狭く小さき
 身にたとえみし事もある詩友の妻君逝けり無常の風ふき
 料理をばテレビ見ながら作りいる我は遅れるレシピ本欲しい

井藤 和俊
 渡辺 光夫
 緒方 正俊
 佐々 重弘
 緒方 寛子

せせらぎ俳句会 12月例会

丁寧な賀状納めの届きけり
 忘却の彼方に十二月八日かな
 行く先を川面に託す落葉かな
 知り合いのお悔やみ悲し冬の夜
 しあはせの重みずつしり晚白柚

坂崎ユキ子
 藤本 邦治
 五丁 義昭
 青木ユリ子
 藤本アツ子

「里」短歌会 12月詠草

千し柿の美しい色手にとれば夜に皮むく祖母の頭ちくる
 赤き実が幻のやう散らばりて野苺の咲く参道の辺に
 活発な二歳児逃げるイス持って「返しなさい」に直ぐ返したり
 山寺の石段のもと一本の紅葉は今を燃え尽きており
 ペンを捨て銃持つ学徒の希いたる真実の平和わだつみのこえ

岩本サヨ子
 立山 浩美
 緒方 悦子
 宮本 淑子
 原口 裕子

旭志文芸教室俳句の会 12月詠草

冬来る蠟座真上に輝けり
 実千両彩り添える狭庭かな
 穴熊や一夜の宴豆を引く
 晩秋の漱石ゆかり金峰山
 神降りて十五の少年秋に舞う

藤本けい子
 中尾ヨシコ
 水上 玲子
 芹川 蓉子
 稗田 達恵

溪流短歌会 12月詠草

日輪が深紅に燃えて沈みゆく明日に希望をつなげと如くに
 誕生日貰いし花籠清々し二週たつても微笑み続く
 満たされぬ心抱けば野の鳥も森閑として冬に入りゆく
 落ち葉踏むカシヤカシヤ音はマラカスにハラハラ散る音協奏曲に
 久々に紅葉狩りをし湯につかりやと夫との時間を過ごす

中川 愛子
 堤 よしみ
 山城 雅子
 原川 初江
 田中 遥子

菊池短歌会 1月詠草

何があるうと恬然として生き抜く朝日を浴びて今日も意気高く
 車窓より天使の梯子西に見つつ幸ひ来よと家路を辿る
 手にたどる墓石の傷はありありと割れて転がるあの日を見せる
 迷いつつ生き延びる日も悪くない野辺に座りて山羊と語らう
 端的な結語さがして秋蝶は止まる温き石のおもてに

中川 愛子
 山田 博
 安藤 則子
 小堀 久男
 怒留湯健容



撮影：広報

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会/溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

差別されない権利

地域人権教育指導員 平井靖彦

2016年に川崎市の出版社が全国の被差別部落の所在地を一覧にした書籍を出版しようとし、さらにそのリストをインターネット上に公開するという事件が起きました。これに対し、250人以上の人が原告になり裁判を起しました。その裁判で、昨年6月28日、東京高裁で画期的な判決が言い渡されました。その一部を抜粋します。

憲法13条は、すべて国民は個人として尊重され、生命、自由及び幸福追求に対する権利を有することを、憲法14条1項は、すべて国民は法の下に平等であることをそれぞれ定めており、その趣旨に鑑みると、人は誰しも、不当な差別を受けることなく、人間としての尊厳を保ちつつ平穏な生活を送ることができ、人格的な利益を有するのであって、これは法的に保護された利益である。

要約すると「憲法の条文から考えると、すべての国民は法の下に平等であり、人間として豊かで平穏な生活を送ることがで

きる権利を有し、これは法的に保護されなければならない」ということです。そして、東京高裁は被差別部落のリストが「不当な扱い(差別)を受け又はそのおそれがある」ものとして法的救済が必要だとしました。これが「差別されない権利」が認められたということです。新聞報道などで大きく取り上げられました。

また、判決ではアウトティング(他人からの暴露とカミングアウト(自ら明かすこと)の違い)も言及しています。仮に自分の立場を明らかにして活動をしている人の情報でも、他人が勝手に公表することは「不当な扱いや言動のきつかけになること」に変わりはないとしています。このように、東京高裁判決は部落差別についてかなり深く掘り下げて判決を出しています。

昨年11月に近畿地方で開催された全国人権・同和教育研究会のある分科会でLGBTQ+の報告があり、当事者も交えた論議がありました。そこで交わされたのが生きづらさ(差別)

の問題や「権利」の問題でした。その中で、参加者の被差別部落の青年が「被差別当事者としての生きづらさや権利侵害は部落差別と同じです。差別は命の問題なんです」と部落差別とLGBTQ+の2つの差別をつなげて訴えました。会場からは拍手が起りました。

被差別部落の人たちに認められた「差別されない権利」は、全ての人たちに保障されるものです。その意味で、今回の東京高裁判決は「人権」を保障しようとする私たちにとって画期的なものでした。

現在、部落差別やLGBTQ+だけでなく、障がい者差別、ハンセン病回復者やその家族に対する差別、水保病に関わる差別など、多くの人権課題が社会に存在しています。「菊池市人権未来都市宣言」に込められた思いを共有し、差別のない菊池市の実現に力を合わせ取り組みましょう。



◆シリーズ◆ 南北朝・菊池一族歴史街道 ⑫

【問い合わせ先】菊池プロモーション室 ☎0968(25)7267

◆うきは市

うきは市指定文化財(史跡)の正平塔は、吉井町千年の小江集落の北新川沿いの閑静な田畑の中にある石塔です。建てられたのは正平18(1363)年。中世の南北朝時代のことです。南北朝時代までさかのぼる石塔は福岡県下でも非常に古く貴重な石造物です。

塔を建立した調査一門は、黒木助能を始祖とする星野、黒木川崎の三氏の総称で、中でも星野氏は、耳納山の複数の山城を

拠点として吉井周辺を支配していました。

南北朝の戦乱時には、肥後の菊池氏と征西將軍懐良親王を率じ南朝に尽くしました。北朝の武家側とは幾度も戦い、多くの生命が失われました。

とりわけ正平14(1359)年には、大規模な戦いが勃発します。関ヶ原合戦、川中島合戦と並んで日本三大合戦とも呼ばれる大原合戦(大保原合戦、筑後川の戦い)です。筑後川をはさみ両軍合わせて10万ともいわれる

大軍が戦ったこの合戦は、南朝方が勝利を収めました。両軍最大の激戦であったため、双方ともに多数の戦死者を出した終結となりました。南北朝の動乱の中、星野氏をはじめとする調査も、多くの一族郎党が犠牲となりました。

この塔には、次のような銘文と梵字が刻まれています。

願以此功德、普及於一切、我等與衆生、皆共成佛道
(願わくば此の功德を以て普く一切に及ぼし、我等も衆生とともに、皆共に佛道に成ぜん)

これは「法華経」の一節で、数多くの戦いで散華した南北両軍全の犠牲者の供養を願っていることが読み取れます。この塔には、調査の平和への願いが込められているのかもしれない。

◆絵画連作◆ 幻の都 城下町菊池

絵・文／橋本以蔵

第三章 菊池五山 ～菊池氏の信仰～



【場所】巨輪足山東福寺
巨大な境内を持つ格の高いお寺でしたが、やがて衰退。それを武光公が菊池五山を制度として整えられた時、再興して禅刹とし、五山第1位に定められています。今は小さくなって無住のお寺になっていますが、水田となった場所(当時、寺域で歓喜院があった)に13代武重公のお墓が残されています。



正平塔についての詳細はうきは市のホームページをご覧ください。



地域おこし協力隊を紹介します!
新たにメンバーが加わりました



菊池デジタル推進コーディネーター

山脇はるかさん 出身 那覇市

- 趣味 家庭菜園、料理
- 菊池の好きな場所 温泉が最高! 本が好きなので、キクロスの図書館もお気に入りです。
- 特技 パソコンやスマートフォンの操作

なぜ菊池の協力隊に? 学生時代に市の地域未来塾の学習支援員をしていて、学生の学習意欲の高さに衝撃を受け、私の持っているITスキルを市民へ広めることができれば、情報格差の解消へとつながると考えました。

1月から新しい地域おこし協力隊が着任しました。プロフィールや活動内容をご紹介します。

【問い合わせ先】情報政策課 ☎0968(25)7249

一どんな活動を行いますか? 市民の皆さんがスマートフォンやデジタル機器を活用し、便利で豊かな生活ができるように、スマートフォン教室の実施やデジタル機器の紹介、申請書類のデジタル化などに取り組みます。地域を活性化させるために、さまざまな手段を検討し、意見を求め、デジタル化を推進していきます。

一菊池の印象は? とても広く、のどかで温泉や菊池渓谷などの自然が豊か。公共施設もきれいで使いやすいです。キクロスの図書館は蔵書が豊富なので、学生時代から通っています。

一3年後、菊池をどんなまちにしたいですか? 地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、デジタル化だけでなく、菊池のPRにも取り組みたいです。市がデジタル化を主導し、全国へ推進していけるようなまちにしたいです。

農業委員会だより

「問い合わせ先」
農業委員会
☎0968(25)7235

農地の無断転用は法律違反です。

農業委員会の許可を受けずに、無断で農地転用を行うと農地法違反となりますので、絶対に行わないでください。無断転用では権利の取得に当たっては1億円以下の罰金が科せられる農地法の罰則が適用されます。

場合、農業委員会が工事の中止を指示し、元の農地に復元させる原状回復命令を出すことがあります。

市農作業受託料(参考) (10a当たり消費税込み)

作業別	条件	金額
耕起	—	5,500円
代かき	—	9,900円
田植	植え付けのみ	9,900円
防除	1回当たり(薬剤代別)	2,300円
稲収穫	カッター(運搬費含む)	14,850円
	倒伏田カッター(運搬費含む)	上記の2.5割~5割増し(倒伏状態による)
麦収穫	運搬費含む	10,450円
大豆収穫	運搬費別	8,250円
乾燥	乾燥(米)	2,035円/1俵

上記の金額は、ほ場整備地区を基準とした受託料です。作業条件(農地の形状、面積の大小等)及び経済的変動(燃料や資材の高騰など)を考慮し、お互いの合意の上で決定してください。また、農業委員会では、農作業受託料に関しましては一切関与いたしません。

費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

2月の「税」の納期限 2月29日(木) 国民健康保険税第8期

口座振替を利用している人は、2月26日(月)に振り替えを行いますので、残高の確認をお願いします。
【問い合わせ先】
保険年金課国民健康保険係
☎(25)7218

各種証明書発行オンライン申請
ホームページから住民票や所得証明など、各種証明書発行の申請ができます



菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所
〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

情報 っう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。
・七城支所 ☎(25)1000
・旭志支所 ☎(25)3330
・泗水支所 ☎(25)2001

お知らせ

埋蔵文化財包蔵地内の開発は届け出が必要です

市内には現在、360カ所の遺跡があります。埋蔵文化財とは地中に埋蔵された状態の文化財で、かつてどのような生活があったかを知る手がかりとなる大切な財産です。
開発地が埋蔵文化財包蔵地内であった場合、工事着手の60日前までに文化財保護法に則った届出が必要です。事前に土地が埋蔵文化財包蔵地内に含まれるかどうか遺跡地図を確認ください。
遺跡地図照会方法
担当課窓口、メール、ファックス
※お問い合わせの際は照会地の地図の添付をお願いします
①生涯学習課
文化振興係
☎(25)7232
ホームページ

菊池税務署からのお知らせ

スマートフォンを使って便利に申告書を作成し、e-Taxで申告できます。場所を選ばず申告できるe-Taxの利用をお願いします。
会場内でも原則スマートフォンから例年、確定申告時期の相談会場は大変混雑します。会場内でも原則、申告する人のスマートフォンで申告書を作成し、送信します。
確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です
次のいずれかの方法により整理券を取得してください。
※作成済の申告書を出す場合は「入場整理券」は不要
①会場での当日配付
午前8時30分より、菊池税務署の1階にて入場整理券を配付します。配付状況によっては、入場まで数時間お待ちいただく場合があります。
②オンライン事前発行
国税庁LINE公式アカウントを友達に追加し、トーク画面の「相談を申し込む」を選択することで手続きできます。詳しくはお問い合わせください。
申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)
菊池税務署
☎(25)2121
※自動音声案内で「2」を選択
ホームページ

軽自動車の廃車・変更・移転手続きはお済みですか

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(50ccなどのバイク・トラクターなど農耕用車両も含む)に、その年の軽自動車税が課税されます。現在、車両が無く使用していません、廃車手続きをしていないと

令和5年度の注射が済んでいない犬の飼い主へ

令和5年度の狂犬病予防注射が済んでいない犬の飼い主は、3月1日(金)までに注射を済ませ、3月29日(金)までに注射済票の交付手続きを行ってください。
3月2日(土)以降に注射を接種した場合、令和6年度の狂犬病予防注射済票の交付となりますのでご注意ください。

環境課環境政策係

☎(25)7217

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請を受け付けています。この給付金は令和5年5月から支給を行っており、申請不要の対象者には既に支給済みです。詳しくはホームページをご確認ください。

▼対象者(いずれかに該当する人)
▼公的年金を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
▼物価高騰の影響を受けて家計が急

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)の申請を受け付けています。この給付金は令和5年5月から支給を行っており、申請不要の対象者には既に支給済みです。詳しくはホームページをご確認ください。

支給額 児童1人当たり5万円
申請期限 2月29日(木)
☎(25)7214
ホームページ

▼令和5年度分の市町村民税均等割が非課税の世帯
支給額 児童1人当たり5万円
申請期限 2月29日(木)
☎(25)7214
ホームページ

新型コロナ ワクチン 無料接種は令和6年3月31日(日)で終了します

市では令和5年秋開始接種を9月25日から実施しています。接種の無料期間は3月31日(日)までです。期間中は対象となる全ての人が1人1回、自己負担なしで接種できます。接種を希望する人は早めに接種をお願いします。

■初回接種とは(乳幼児接種を除く)
新型コロナワクチンの接種を初めて受ける場合、合計2回の接種を行います。この1・2回の接種を1セットとして「初回接種」といいます。

■5歳以上の方が3月30日(土)までに初回接種を終えるには
ファイザー社での初回接種を完了するには、3月9日(土)までに1回目を受ける必要があります。2回目の接種は、1回目から通常3週間の間隔を空けてください。
※市内で(日)に接種できる医療機関はありません。初回接種を希望する人は、早めに市のコールセンターへ電話予約してください

問い合わせ先 新型コロナウイルス接種コールセンター ☎0968(25)1184

道路にはみ出した樹木はせん定・伐採してください

個人の土地からはみ出している樹木は、土地所有者や相続人の管理責任でせん定・伐採しなければなりません。放置しておく歩行者や車の通行支障、事故の原因となり、管理責任が問われる場合があります。
せん定や伐採の注意 電線や電話線がある場所での作業は、事前に九州電力やNITに相談してください。
歩行者や車両、自身の安全を確保し、事故のないようにしてください。
☎(25)7241
土木課管理係

市道の危険箇所を発見したらご連絡ください

市道にできた陥没や側溝のふたの破損で、自動車などの事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、市道上に陥没や危険箇所などを発見した場合は連絡してください。
通報された陥没や危険箇所などは、現場を確認し応急処置や補修を行います。



市道の陥没



市道の破損

土木課管理係 ☎(25)7241

費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

各種証明書発行オンライン申請
ホームページから住民票や所得証明など、
各種証明書発行の申請ができます



菊池市の市外局番
0968
菊池市役所の住所
〒861-1392 菊池市隈府888番地

各支所の問い合わせ先
七城支所 ☎(25)1000
旭志支所 ☎(25)3330
泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



市役所本庁舎窓口の手話通訳者を配置しています

聴覚に障がいのある人が市役所本庁舎で手続きを行う際のコミュニケーション支援のために、手話通訳者を配置しています。事前の予約は必要ありません。ぜひご利用ください。
とき 毎月第2・4(木)
午前9時〜正午

※変更する場合は広報やホームページでお知らせします

その他 本庁舎の周辺の施設(キウロス・水道局)でも利用できます。手話通訳者は1人です。他の人の通訳をしている間はお待ちいただく場合があります。

㊦福祉課障がい福祉係
☎(25)7213

運転免許証の自主返納を考えている人へ

高齢運転者(自動車運転免許証返納時点で満65歳以上)で、自動車運転免許証の自主返納者に対して、市内共通商品券「めぐるん券」(千円相当)もしくは「べんりカー/あいのりタクシー共通チケット」(千円相当)を交付します。
対象者(次の全てを満たす人)
▼菊池市民
▼1年以内に自動車運転免許証を返納した人
▼自動車運転免許証返納時点で満65

高齡運転者(自動車運転免許証返納時点で満65歳以上)で、自動車運転免許証の自主返納者に対して、市内共通商品券「めぐるん券」(千円相当)もしくは「べんりカー/あいのりタクシー共通チケット」(千円相当)を交付します。

熊本さわやか大学校 入学生募集

(一財)熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。
年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。
入学資格 県内在住で4月1日(月)時点で60歳以上の入
定員 熊本校100人
八代校50人
※定員を超えた場合は抽選
募集期間 3月8日(金)
受講期間 4月〜令和7年3月(毎週1講座×40回)
費用 入学金 5千円
受講料 1万8千円
(入学時に一括納入)

その他 高齢支援課に設置している入学申込書にてお申し込みください。
㊦(一財)熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083

市商工会館で新たな挑戦をしてみませんか

市商工会では、市内で新規出店や新たな取り組みなどを考えている個人や法人に対して、市商工会館内のスペースをチャレンジショップコーナーとして貸し出しや、経営指導な

歳以上の入

※自動車運転免許証の一部返納は対象外。交付は対象者1人につき1回限り
申請に必要なもの
運転免許の取消通知書、または運転経歴証明書(写し可)
㊦防災交通課 ☎(25)7203

医療費通知(医療費のお知らせ)を送付します

「医療費通知」を確定申告書に添付することにより医療費控除をすることが出来ます。2月上旬に市国民健康保険の令和5年7月〜10月診療分の医療費通知を送付しますので、ご確認をお願いします。
令和5年11月・12月の診療分は令和6年4月に発送予定のため、令和5年分の確定申告期間までには通知することができません。医療費通知に記載のない分については、領収書に基づいた「医療費控除の明細書」を添付して申告してください。
※医療費通知の再発行が必要な場合はお問い合わせください
㊦保険年金課 ☎(25)7218

新しい家族を待っています

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢

どのサポートを行っています。
募集は随時行っています。条件や出店スペースなど、詳しくはホームページをご覧ください。

募集対象者 ▼新たに創業しようとしている人 ▼創業して5年未満の人 ▼新たな事業の準備をしている人
※法人も対象です
契約期間 令和6年は3月中旬までを予定
※契約期間は再選考のうえ更新の可能性があります
出店費用 月額2千円(税込)
※敷金・礼金不要水道光熱費含む
㊦市商工会本所
☎(25)1131
㊧ Kikuchi@kumashoko.or.jp

第23回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

くまもと障がい者スポーツ大会が開催されます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

選手資格 次の全てに該当する人 ▼県内に住んでいる人または県内の施設、学校などに在籍している人 ▼4月1日(月)現在で13歳以上の人 ▼身体障害者手帳をお持ちの人 ▼知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人) ▼精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)

があります。

県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは県動物愛護ホームページをご覧ください。譲渡には条件があります。最期まで大切に飼育してくれる人をお待ちしています。
㊦菊池保健所
☎(25)4135
ホームページ

お詫びと訂正

広報きくち1月号の記事で誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

- 17ページ「守り継がれる無形民俗文化財」
誤 田島一区で継承されている
正 田島一区、田島二区、猪の目区、岡区で継承されている
21ページ「情報っう・危険物取扱試験」
誤 危険物取扱試験
正 消防設備士試験案内
1 生涯学習課 ☎(25)7232
2 防災交通課 ☎(25)7203

募集

放送大学4月生募集
放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行

ある人) ※精神障がいのある人は卓球競技のみ参加可能
申込期限 3月8日(金)

開催競技と会場一覧

とき	競技名	会場
4月21日(日)	水泳	熊本市総合屋内プール(アクアドーム)
	フライングディスク	熊本市総合屋内プール多目的広場
5月12日(日)	ポッチャ	植木中央公園運動施設体育館
5月19日(日)	陸上	熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
	ボウリング	パスカワールド宇土
	卓球 (サウンドテーブルテニス除く)	熊本県身体障害者福祉センター体育館

市身体障害者福祉協議会会員募集

市身体障害者福祉協議会は、身体障がい者の生活の安定と福祉の増進を図ることを目的に活動している団体です。各種スポーツ大会への参加

う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期限 3月12日(火)
資料は無料で提供します。気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

令和5年度第3回市営住宅 補充入居者募集

空き部屋がある団地を対象に補充入居者を募集します。今回の募集する団地は以下のとおりです。
募集団地 ▼葉山団地(平屋・2階建て) ▼音光寺団地 ▼北宮団地(平屋・2階建て) ▼中町団地 ▼淵園団地 ▼流川団地 ▼砂田団地 ▼あさひが丘住宅 ▼岩本住宅 ▼田島団地 ▼朝日西団地 ▼富の原団地(2DK)
募集期間 2月5日(月)〜19日(月)
午前8時30分〜午後5時
※(土)祝は除く
※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選会は2月29日(木)を予定しています

㊦市営住宅管理センター
☎(41)8160

や研修旅行などの活動を行っています。市内の協力店で各種割引などの特典を受けることもできます。
私たちの仲間に入りませんか。興味がある人は気軽にお問い合わせください。
活動内容 フライングディスク、グラウンドゴルフ、ポッチャ、陸上競技、水泳、カラオケ、料理教室など
年会費 2千円
㊦市身体障害者福祉協議会事務局
黒田 ☎(24)5732

相談

身体に障がいのある人のための相談会
市身体障がい者相談員が手帳申請や日常生活に関することなどの相談に応じます。秘密は厳守します。
とき 2月20日(火)
午後1時30分〜3時30分
ところ 市福祉会館2階相談室
㊦市身体障がい者相談員 黒田
☎(24)5732



費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

コココファームプレゼンツ

きくち桜マラソン大会

参加者募集

とき 3月17日(日) ※小雨決行

▶開会:午前9時10分
▶スタート:午前9時30分～(各コース順次スタート)

ところ 菊池市ふるさと創生市民広場

コース ①ハーフ(市民広場前～斑蛇口湖大橋折り返し)
②10km(市民広場前～雪野駐在所折り返し)
③5km(県北広域本部前～竜門ダム方面)
④3km(県北広域本部前～竜門ダム方面)

参加費 高校生以上 4,800円、小・中学生 2,000円

申込方法
専用のホームページからエントリー。
<https://local-gain.com/kikuchi-marathon/> こちらから→

【申込締切】2月19日(月)

【問い合わせ先】 菊池桜マラソン大会事務局
☎0968(25)7234 ※社会体育課内

各種証明書発行オンライン申請
ホームページから住民票や所得証明など、各種証明書発行の申請ができます

日本遺産パネルを展示します

菊池川流域4市町(菊池市・玉名市・山鹿市・和水町)は、平成29年度に、米作り、二千年にわたる大地の記憶、菊池川流域「今昔『水稲』物語」が日本遺産として認定されています。今回、2月13日の「日本遺産の日」にちなみ、関連文化財のパネル展を開催します。

とき 2月1日(木)～3月15日(金)

ところ 中央図書館

㊦生涯学習課 文化振興係
☎(25)7232

菊池川流域日本遺産ホームページ
QRコード

あおぞら自然教室「大地のメモリア」作品展

崇城大学の勝野眞言名誉教授を講師としてお招きし、崇城大学芸術学部の学生と子どもたちが創作活動を行うイベントを開催しました。

市内で掘り出した粘土を使用し、作成した約200点の作品を展示します。

小中学生作品展・勝野眞言作品展

とき 3月17日(日)

ところ 観光交流館、中央図書館

※観光交流館の展示期間は2月18日(日)まで

㊦生涯学習課社会教育係
☎(25)7232

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府888番地

各支所の問い合わせ先
七城支所 ☎(25)1000
旭志支所 ☎(25)3330
泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/>



認知症介護家族のつどい

介護をしている者同士だからこそ分り合えることがたくさんあります。忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。要予約。

とき 2月22日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 市老人福祉センター

内容 ミニ講話、座談会など

㊦高齢支援課 ☎(25)7216

納付相談夜間窓口を開設します

平日の昼間に金融機関や郵便局に市税や保険料などを納めに行く時間がない人や、納付について相談がある人のために夜間窓口を開設します。

ひとりでも悩まないで 男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受けます。要予約。

とき 2月16日(金)
午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎

㊦人権啓発・男女共同参画推進課
☎(25)7210

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。

とき 2月27日(火)
午後2時～3時30分

ところ 市本庁舎1階高齢支援課

㊦高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

講演・講習

認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。要予約。

各支所では開設しません。

とき 2月26日(月)～29日(木)
午後8時

ところ 市本庁舎1階債権管理課

4月からの納付相談夜間窓口

毎月25日～月末の期間中に予約があった場合のみ開設します。詳しくは2ページをご覧ください。

㊦債権管理課徴収・相談係
☎(25)7208

市民の広場

※投稿を希望する人は、市ホームページの申し込みフォームから申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください

【申込期間】 掲載希望月の前月の1日～10日

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください

申し込みフォームはこちらから
QRコード

幸せさがし『婚活パーティー』

とき 2月18日(日) 午後1時30分～3時

ところ 大津町まちづくり交流センター

対象 男45歳～59歳、女40歳～59歳(各5人・先着順)

参加費 1,000円(当日徴収) ※別途入会登録費3,000円

必要書類 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、
独身証明書、所得証明書

㊦㊧認定NPO法人はっぴい・はっぴい ☎070(2632)0160

卓球ジュニアクラブ メンバー募集中!

今年から「卓球ジュニアクラブチーム」を発足しました。卓球が強くなりたい方、自主性を持ちチーム一丸となって卓球をしませんか。初心者も大歓迎です。

とき 毎週(土) 午後6時～7時30分

ところ LATO BASE(泗水町吉富2778-1)

参加費 2,750円/月

㊦株式会社LaTo ☎080(6901)4320

ホームページ
QRコード

ゆるめて整えるセルフケア

自律神経にアプローチするクラスを新設しました。呼吸瞑想やセルフ整体、足つば、ヨガやストレッチなどを組み合わせた、ゆったりとした内容です。他にも各種クラスがありますので、気軽にお越しください。

とき 毎週(水) 午後1時～2時

ところ 市総合体育館 **参加費** 1回520円

㊦㊧総合体育館 ☎0968(25)3001

Instagram
QRコード

菊池市登山クラブ 会員募集中!

毎月第3日(日)に九州の山々を登って、自然の美しさや溪谷の素晴らしさなどを会員みんなで楽しく体感しています。現在、会員は30人程度です。体力をつけたい、心の安らぎを感じたい人など、一緒にさわやかな汗を流しませんか。

年会費 4,000円(保険料含む)

※各月の参加費(バス代や入浴料など)は実費になります

㊦㊧菊池登山クラブ 春田 ☎090(1191)6870

わいふ一番館 展示ギャラリー

菊池高校西側の「わいふ一番館」ギャラリーの2月の展示内容です。

■吊るしびな展示会
子どもの健やかな成長を願う吊るしびなの展示です。

とき 2月6日(火)～3月10日(日)

㊦生涯学習課社会教育係
☎(24)7232

イベント

菊池川流域高校生サミット・地域連携プロジェクト

高校生が地域課題解決や菊池川流域を「元気にする」というテーマで取り組んだ成果を発表・報告する「地域連携プロジェクト」高校生サミットを開催します。

とき 2月18日(日) 午前11時～
※高校生サミットは午後0時20分

ところ 和水町中央公民館(玉名郡和水町江田3883番地1)

㊦「菊池川流域の恵み」体験協議会 山本 ☎090(8947)4950

未就学児のためのすくすく講座

2月の内容

1日(木) 節分をしよう
8日(木) 親子体操
15日(木) 遊戯室であそぼう
22日(木) リズムあそび
29日(木) 楽しい音楽会

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 市児童センター幼児室

対象 市内に住む未就学児とその保護者

※楽しい音楽会はトランペットの演奏があります。参加費は無料です

㊦市西部市民センター
☎(25)2627

鞠智城跡特別研究成果報告会

県教育委員会が広く公募、選出した若手研究者4人が鞠智城を対象とした研究成果を報告します。今回は事業発足以来、初めて熊本大学と連携して開催します。

とき 3月10日(日)
正午～午後5時

ところ 熊本大学工学部百周年記念館(熊本中央区黒髪2丁目39-1)

定員 200人(先着順・要申込)

㊦歴史公園鞠智城・温故創生館
☎(48)3178



市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎0968(25)7231

黄 10月17日 金色の稲穂が実りました!



昨年12月の給食には収穫した米やもち米を使ったメニューが登場。後期の後半には収穫祭を開き、餅つきをする予定です

本校では毎年米作りに取り組んでいます。稲は7月の田植えから順調に育ち、全校生徒による稲刈りの日を迎えました。晴天の下、地域の勤労生産指導員の他、PTA役員や保護者の皆さんに協力してもらいながら、持参したノコギリ鎌で刈り取り、うるち米ともち米を合わせて1,000kgほど収穫できました。

地 11月10日 地域に感謝。学習の成果を発表



生徒会長の森運さんは「みんなで練習を頑張った。地域の伝統を受け継ぐことの大切さが改めて分かった」と話していました

各学年の劇や合唱の後、FES STAGEを実施しました。「ふるさと再発見」をテーマに、7月から「円通寺太鼓」「湯舟神楽」「ほたる夜想曲」の班ごとに分かれて、地域の人から指導を受け、その成果を披露。後半は、生徒有志によるバンド演奏があり、生徒や保護者、地域の人と一緒に盛り上がりを見せました。

七城中学校

昔 11月2日 遊びで地域の皆さんと交流



地域の人からは「懐かしさやうれしさが生まれ、幸せな時間でした」「感想文はわが家の宝にします」など、うれしい感想がありました

1・2年生が、地域の人と交流する「ふれあいタイム」ではおはじきやけん玉など、10種類の昔遊びを体験しました。見事な秋晴れの下、笑顔の花も満開。児童からは「教えてもらってうれしかった」「また遊びに来てください」といった感謝の言葉が並び、地元の温かさに触れた素敵な時間となりました。

菊之池小学校

これからも地域との交流を大切に



児童たちは交流をとおして地域とつながり、さまざまな体験ができています。地域に見守られながら成長していることに感謝します

6年生が地域の人たちとモルックで交流を深めました。市社会体育課やスポーツ推進委員協議会から指導に来てもらい、最後までチームで協力しながら楽しむことができました。また、3年生は深川フラワーズの皆さんと菊作りに挑戦。大輪の美しい菊を咲かせることができ、みんな感動していました。

旭志小学校

自分で育てた野菜はおいしいな!



6人の食生活改善推進員の皆さんに優しく教えてもらいました。とてもおいしかったです。ありがとうございました

2年生が学級園で育てた野菜(カブ、コマツナなど)を収穫しました。「野菜パーティーをしたい」という児童たちの希望で、地元の食生活改善推進員の皆さんと「カブの納豆和え」と「冬野菜の胡麻和え」に挑戦。たくさんの愛情を込めて育てた野菜と地域の皆さんの温かさが詰まった料理の味は最高でした。

市内3高校の魅力伝えます!

高校魅力化全力通信

vol.71



【問い合わせ先】
菊池女子高校
☎0968(25)3032

菊女フェスタ&4年ぶりの学園祭バザーを開催!

今年11月18日に市ふるさと創生市民広場で「ステージ部門」、19日に「バザー部門」と2日間の学園祭となりました。

ステージ部門では、恒例のファッションショー「菊女コレクション」や集団行動、応援団演舞を行い、本校アンバサダーでタレントの中華首藤さんの軽快な司会で会場は大いに盛り上がりました。また、バトン部コーチの米岡宝先生が世界大会の演技を披露した他、モンゴル出身で馬頭琴奏者のマイラスさんが美しい演奏で来場者を魅了しました。

ステージ部門の最後は、この日のために作成した蛍うちわを持ち、「蛍夜想曲保存会」の皆さんと一緒に全員で踊りました。会場が一つとなった瞬間はとても幻想的でした。

今年11月18日に市ふるさと創生市民広場で「ステージ部門」、19日に「バザー部門」と2日間の学園祭となりました。



国を代表する料理や保護者のカレーや豚汁の他、コスプレレイヤーの皆さんも会場に色を添えてくれました。生徒、来場者、地域の人々の笑顔あふれる2日間でした。たくさんの方の協力の下、無事に開催できたことに感謝しています。多数のご来場ありがとうございました。

当日の皆さんの様子や紙面でお伝えできなかった内容は、本校のインスタグラムをご覧ください。



Instagram

韓国語スキットコンテスト 優秀賞受賞!

12月2日に第14回「話してみよう韓国語スキットコンテスト」熊本大会が熊本学園大学で開催され、普通科2年の石松姫愛さん・黒川愛加さんペアが優秀賞を受賞しました。

スキットのタイトルは「おまつりの食べ物」。韓国語が驚くほど流暢な2人は韓国語に興味を持ち、独学で勉強していました。韓国語同好会の先生からも指導してもらい、のびのびと披露することができました。



クリスマスコンサートで国際文化交流

12月4日、本校で韓国ゴスペルグループ「オンギジャンイ」のクリスマスコンサートが行われました。前半はオンギジャンイの美しい歌声を聴き、その後、ソプラノ・テノール・アルト・バスのパートに分かれて、発声方法をメンバーから指導してもらい、全員で合唱しました。

後半の交流会では、生徒が振り袖の着付けやお点前、日本剣道形、バトン演技を披露した他、韓国語で行ったスキットの発表を見て、メンバーの皆さんはとも喜んでいました。



オンギジャンイの皆さん

お花見お茶会を開催予定です

今年も授業で学んだお点前を披露する茶会を3月に予定しています。一緒に春を感じませんか。詳細はインスタグラムやホームページでお知らせします。

12月15日 プラチナ未来人財育成塾
未来に向けて。中学生が参加報告

未来のリーダーを育てる目的で、昨年夏に開催された「プラチナ未来人財育成塾@二子玉川」に参加した市の代表生徒8人が菊池市役所で報告会を行いました。著名な講師の講演を聞き、それぞれの考えを発表しました(関連10・11頁)。



「未来の社会と自分について考える」のテーマ通り、生徒たちは未来の社会に自身がどう関わっていくかをスピーチしました

12月20日・25日 宝くじ助成金事業
宝くじの助成金で施設を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、一般社団法人自治総合センターのコミュニティ助成整備事業で、神来区と上西寺区に公民館や無線放送システムなどが整備されました。安全確保やコミュニティ活動の活性化が期待されます。



写真① 上西寺区では公民館が建て替えられました
写真② 神来区の公民館に整備された無線放送システム。その他、エアコンが設置されました

10月16日 第9回身近な風景自慢フォトコンテスト
応募作品46点の中から入賞作が決定。最優秀賞2点を紹介します

菊池市の身近な自慢の風景を募集したところ、46点の応募がありました。投票と審査で最優秀賞2作品、優秀賞4作品が選定されました。優秀賞の作品はホームページでご覧いただけます。 ホームページ→



撮影場所…菊池公園

「桜よ今年も、ありがとう。シアワセだよー」
山田隆博さん(七城島)



撮影場所…市ふるさと創生市民広場

「私の住む街～菊池～」
山口碧海さん(戸豊水)

12月13日 廣現寺(隈府)
本堂に巨大な竜が出現

廣現寺(秋吉頭誓住職)の本堂に、今にも動き出しそうな2体の竜が出現し、見る人を圧倒しています。西南戦争で焼失した本堂の天井には雲龍図があったと伝わっており、竜を復活させようと同寺が計画し、職人の手で制作されました。



秋吉住職は「多くの人に見てもらい、菊池を盛り上げたい」と期待しています。 ☎0968(25)4030

12月15日 全日本瓦工事業連盟
増永洋さんが表彰

エコ・マナガ(旧増永瓦工業所・大琳寺)の増永洋代表が「(一社)全日本瓦工事業連盟」から感謝状を授与され、報告のため市役所を訪れました。これは長年に渡り、瓦に関する技術の継承と後継者育成を評価されたものです。



増永さんは「瓦施工の技術を未来につなぐために、今後も活動していきたいです」と話しました

11月15日 菊池地区納税貯蓄組合連合会
税について、正しい知識と関心を

菊池地区納税貯蓄組合連合会が主催する作品表彰式が市文化会館で開催されました。中学生作文の部・標語の部、小学生書道の部に菊池郡市の小中学校から約3,100点の応募があり、本市から14人が入賞しました。



この「税に関する作品」は児童・生徒の皆さんに、税の正しい知識と関心を高めてもらうことを目的として毎年開催されています

12月13日 (株)リョーユーパン
災害備蓄用の「非常食パン」を寄贈

(株)リョーユーパン(福岡県大野城市)の北村俊策会長が市に災害時の非常食となる備蓄用パン3,000個を寄贈。昨今、九州で災害が多発していることから、北村会長が地域社会に貢献したいと市に贈られました。



いただいた非常食パンは、災害発生時に住民の皆さんに提供する予定です

12月13日 (株)KDS菊池自動車学校
外国人の交通安全に向けて市と連携

市は(株)KDS菊池自動車学校と包括連携協定を締結しました。同社は日本語が分かる外国人を雇用し、外国人向けに交通安全教室を実施しています。協定には防災対策や多文化共生社会の推進などを盛り込み、地域活性化に取り組みます。



永田佳子社長は「これからも地域のために貢献していきたい」と話しました

11月6日 次代へ繋ぐ経営力向上セミナー
官民連携で事業承継をサポート

市内の中小企業・小規模事業者や顧客を対象とした「事業承継連携支援kick offセミナー」を菊池グランドホテルで開催しました。参加者は、事業承継を契機とした経営改善や事業承継の必要性などを学びました。



第1部は、神奈川県鶴巻温泉にある老舗旅館「元湯陣屋」4代目女将の宮崎知子さんをお招きし、基調講演を開催しました。市商工会では、市内事業所を対象に事業承継個別相談会を行っています。 ☎0968(25)1131

12月4日 菊池女子高校
生徒が韓国のごospelグループと交流

菊池女子高校でクリスマスコンサートが開催され、韓国のごospelグループ「オンギジャンイ」が歌声を披露しました。生徒たちは着物やお茶など、日本の伝統文化でおもてなしし、交流を深めました(詳細26頁)。



生徒の前でごospelを歌う「オンギジャンイ」の皆さん

12月13日 ジスコ不動産(株)
企業版ふるさと納税を寄付

ジスコ不動産(株)(長崎県諫早市)が、市に企業版ふるさと納税を寄付しました。地方創生プロジェクトへ寄付を行った場合に税控除が行われる仕組みで、寄付金は子育て世代移住支援事業へ活用していきます。



徳永耕一代表取締役は「ご縁を機に、引き続き菊池市の定住促進を支援していきたい」と話しました

2月 おたんじょうび おめでとう! HAPPY BIRTHDAY



おねえちゃん、いつもありがとう♡

村田蒼空ちゃん(大琳寺)
2歳 R4年2月5日生まれ



じいじはあはは、ひまりちゃん大好き♡

福山瑠依ちゃん(北原)
1歳 R5年2月17日生まれ



おねえちゃん、だいたい遊んでね♡

中野泰誠ちゃん(花房台)
2歳 R4年2月1日生まれ



ばあちゃん、また遊んでね♡

宮本萌生ちゃん(上西寺)
2歳 R4年2月2日生まれ



じいじは、大好き、いつもありがとう♡

仲光春陽ちゃん(野間口)
2歳 R4年2月25日生まれ



じいじはあはは、いっしょ遊んでくれてありがとう♡

木佐木瑛大ちゃん(富出分)
1歳 R5年2月22日生まれ



おねえちゃん、かちゃん、あそぼうね♡

山本 初ちゃん(野間口)
3歳 R3年2月20日生まれ



あこねえちゃん、いつも遊んでくれてありがとう♡

高本花菜ちゃん(北原)
2歳 R4年2月23日生まれ



大きくなったら、トランプにしたい♡

坂本民秀ちゃん(桜山三)
3歳 R3年2月17日生まれ



ゆい姉ちゃん、大好き♡

堤 柚輝ちゃん(東原)
2歳 R4年2月8日生まれ



おとたん、大好き♡

井口楓紘ちゃん(桜山六)
3歳 R3年2月7日生まれ



真風お姉ちゃん、だいすき♡

原田莉凪ちゃん(深川)
1歳 R5年2月13日生まれ

Happy・バースデーに写真を掲載しませんか?
令和6年3月中に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています!(先着24人)

申込期限 2月10日(出) ※窓口は13日(火)まで
申込方法 市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。ホームページからも応募できます。
問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

専用フォーム


菊池市赤ちゃんの駅 登録施設紹介



美容室 きらら

木柑子1493-2
☎0968(24)6068

利用時間 (火)~(日) 午前9時~午後6時
利用内容 授乳の場、おむつ交換の場、ミルク用のお湯の提供

施設から一言 子ども用の本やおもちゃもありますので、気軽にお立ち寄りください。

子育て中の親子が安心して立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として募集・登録しています。施設一覧はホームページをご覧ください。
問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0968(25)7214



ママトコキッチン

七城町蘇崎1310-3
☎0968(41)5091

施設から一言 女性・母親の視点で、地元熊本の新鮮なお肉を使ったおいしくて安全なものづくりを行っています。お母さんのココロに出会えるお肉屋さんです。

利用時間 午前11時~午後9時 ※年末年始は休業
利用内容 授乳の場、おむつ交換の場、ミルク用のお湯の提供

◆元日に発生した能登半島地震では大きな被害が生じています。犠牲になられた方々のご冥福を祈り、一日も早い復旧復興を願うばかりです。本市も近日中に輪島市に応援職員を派遣するなど、全力で支援してまいります。◆こうした年初のつらい出来事の方で、うれしいニュースが本市に舞い込みました。移住希望者向けの専門月刊誌「田舎暮らしの本」の特集記事「2024年住みたい田舎ベストランキング」で、本市が「全国3~5万人クラス」において若者世代・単身者部門3位、子育て世代部門4位、シニア世代部門9位と、3部門で全国ベスト10入りを果たしたのです(県内のランキングは本市のみ)。また人口規模によらない地域別全市ベースでも、「北部九州地域」において各部門とも同様の順位となりました(県内では、熊本市の「若者世代10位」のみ)。◆この順位は、実は読者の人気投票ではなく、各自治体のさまざまな移住誘致策や補助制度などを専門誌が点数化し評定したものです。本市では10年前からこれに取り組み、毎年弱点を改善して着実に順位を上げながらの今回の3部門ベスト10入り。感慨もひとしおです。◆もちろん、本当のゴールは実際の移住者数を増加させること。各市の成功事例を研究しながら、さらなる改善を続けていきたいと思えます。本市周辺ではTSMC進出を契機として住宅ニーズが急増中であり、昨秋、本市独自の住宅誘導促進ゾーニングを公表したところです。今回のランキング発表はまさに絶好のタイミングでの追い風。格好のPR材料として移住者増加につなげることができるよう頑張ります。目指せ!人口増。

市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.118 目指せ! 人口増

江頭 実



これまでの記事はホームページで見ることができます。
ホームページ→「市長室へようこそ」→「市長メッセージ」



休日在宅当番医		※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会ホームページや菊池都市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く) ☎0968(25)3300でご確認ください 菊池都市医師会ホームページ → 					
2月4日(日)	いけざわこどもクリニック(小)	合志市	096(242)6633	2月23日(金祝)	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717
	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745		大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003
	かとう整形外科の森(整)	菊陽町	096(349)2255		柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500
	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589		岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075
2月11日(日)	たかはし歯科医院	菊池市	0968(38)5199	西本真生堂薬局 泗水店	菊池市	0968(38)7031	
	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163	
	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711	みずの内科・血圧心臓クリニック(循内・内)	合志市	096(248)3355	
	友田皮膚科医院(皮)	合志市	096(248)6211	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111	
2月12日(月祝)	ながた歯科	合志市	096(321)6787	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市	096(249)1777	
	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町	096(233)2520	北川歯科医院	菊陽町	096(232)4418	
	成松内科医院(内)	合志市	096(345)5151	さとう医院(内・小・消)	大津町	096(293)2550	
	大津中村整形外科(整)	大津町	096(293)8888	さかぐち消化器・内科クリニック(消内・内)	菊陽町	096(292)3800	
2月18日(日)	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388	
	まつもとこどもクリニック(小・ア)	合志市	096(338)8960	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市	096(248)6188	
	ひかりヶ丘眼科・内科医院(内・眼)	合志市	096(348)6305	にじの森歯科クリニック	菊陽町	096(339)8118	
	あらひクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358	竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521	
菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678	和み内科診療所(内)	合志市	096(248)7534		
林歯科医院	菊池市	0968(24)4182	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266		
				いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003	
				いさかり歯科口腔クリニック	合志市	096(247)1771	