

# 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

## ◆子宮頸がん検診

**対象者** 20歳以上  
 ※ただし、妊娠中・婦人科疾患治療中の人は除きます。  
**持参するもの** 問診票、個人負担金、健康手帳(お持ちの人)、健康保険証  
 ※施設健診(7月)と集団健診(8月・9月予定)の両方を受診することはできません。

## 子宮頸がん検診

健診項目	実施期間	場所	個人負担金
施設健診	7月 1日(木)～7月31日(土) ※日曜・祭日を除く	別表参照	20～69歳 1,600円 ※無料クーポン券 対象者は無料
			70歳以上 500円
集団健診	8月 1日(日)～8月12日(木) 9月 1日(水)～9月 9日(木)	菊池養生園	20～69歳 1,000円 ※無料クーポン券 対象者は無料
			70歳以上 400円

## (別表) 子宮がん施設検診実施医療機関

	黒川産婦人科医院	齋藤産婦人科医院	米田産婦人科医院
検診受付時間	午前9時～午後0時30分 午後2時45分～午後6時 ※水曜・土曜は午後0時30分まで(午後は休診) ※第4木曜は正午まで、または午後4時～午後6時	午前9時～正午 午後2時～午後6時 ※木曜・土曜の午後は除く	午前8時30分～正午 午後2時～午後5時30分 ※木曜・土曜の午後は除く

## ◆乳がん検診～集団健診～

**とき** 8月1日(日)～8月12日(木)、9月1日(水)～9月9日(木)  
**ところ** 菊池養生園  
**持参するもの** 問診票、個人負担金、健康手帳(お持ちの人)、健康保険証

## 乳がん検診

健診項目	対象者	個人負担額
乳房超音波検査	20歳以上	20～69歳 1,000円 70歳以上 300円
マンモグラフィ	40歳以上	40～69歳 1,000円 ※無料クーポン券 対象者は無料
		70歳以上 500円

## ◆無料クーポンを差し上げます

国の「女性特有のがん検診推進事業」により、節目年齢の人の乳がん・子宮頸がん無料検診を実施します。対象者には、6月に「無料クーポン券」を送付しています。がんを早期に発見し、早期に治療を行い、健やかな生活を送るために、ぜひ受診してください。

**無料クーポン券対象者**  
**乳がん検診(マンモグラフィ)** 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人  
**子宮頸がん検診** 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳  
 ※平成22年4月1日現在の年齢

健康だより

# 婦人がん検診を受けましょう

わが国では、3人に1人が、がんで命を亡くしています。決して他人事ではありません。特に、乳がんと子宮がんは女性特有のがんです。

乳がん、子宮がんともに早期発見することで、身体に負担が少ない方法で治療することができ、治る確率も高くなります。

婦人がん検診を受けましょう。

菊池市では、5月に提出していただいた「平成22年度健診申込書」をもとに、乳がん・子宮がん検診を実施します。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係  
 ☎(25)7219

## 乳がんを知ろう

### 乳がんの特徴

乳腺の細胞が何らかの原因で、がん細胞に変わるのが乳がんです。治りやすいがんの一つですが、他の臓器や骨などに転移しやすいのが特徴です。40～50歳代の女性に急増しています。

### 乳がんの症状

乳がんの初期症状のほとんどは、乳房や脇の下の「しこり」と言われており、触診で見つかる場合もありますが、触っただけでは分かりづらい小さな「しこり」もあります。がんが皮膚の近くまで達すると、表皮がただれる「びらん」や、えくぼのようなくぼみなどがみられます。また、乳頭から分泌物が出ることもあります。しこりを見つけたら

「胸のしこり=乳がん」ではありません。乳腺症などのように乳がん以外にもしこりができる良性の疾患があります。まずは、専門医がいる乳腺外科などの乳腺外来を受診しましょう。

### こんな人がかかりやすい

- ・ 経口避妊薬(ピル)を使っている
- ・ 閉経後のホルモン補充療法を受けた
- ・ 閉経年齢が低い
- ・ 初経年齢が高い
- ・ 閉経年齢が高い

## 子宮頸がんを知ろう

### 子宮頸がんの特徴

子宮頸がんの発生率は、50歳以上の中高年層では順調に減ってきていますが、20代の若い世代で急増しています。

### 子宮頸がんの症状

初期では、ほとんど症状はありません。進行すると、月経とは無関係な出血が見られたり、性交渉の際に出血することがあります。また、異常なおりもの(茶褐色、黒褐色)が増えます。

### マンモグラフィ検査

乳房専用のエックス線撮影がマンモグラフィです。乳房を圧迫し、できるだけ平らにして撮影します。この検査で、体に受ける放射線の量は、1年間に太陽や地球から自然に受けている放射線量の50分の1程度なので、放射線による体への影響はほとんどありません。

### 乳房超音波検査

超音波で乳房の病変を検査します。乳腺が発達している若い人に適しています。



## 歯ツッピーキッズ

### 3歳児健診時「むし歯なし」の子



5月19日(水)に泗水会場で、5月28日(金)に菊池会場で、3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)

### 泗水会場

川口 漢太郎 (菊)	石本 優太 (菊)	菊池会場	吉永 凛 (酒)	吉田 環菜 (酒)	吉井 悠太 (酒)	宮本 彩妃 (酒)	右田 拓夢 (酒)	藤吉 将也 (酒)	藤丸 竜誠 (酒)	平嶋 莉子 (酒)	原 彪雅 (酒)	中村 俐翔 (酒)	富田 颯太 (酒)	長野 礼輝 (酒)	高木 莉央 (酒)	澤田 宗直 (酒)	坂本 煌 (酒)	狩野 未羽 (酒)	小川 海翔 (酒)	上村 奏斗 (酒)	池田 愛梨 (酒)
袈裟尾 (菊)	大琳寺 (菊)		富の原西 (酒)	富の原西 (酒)	永 (酒)	朝日団地 (酒)	永出分 (酒)	朝日団地 (酒)	北原団地 (酒)	福本団地 (酒)	南山手 (酒)	田島団地 (酒)	富の原中央 (酒)	桜山三 (酒)	桜山二 (酒)	井戸方 (酒)	永 (酒)	桜山三 (酒)	泗水平野 (酒)	富の原中央 (酒)	富の原西 (酒)

### 菊池会場

川口 漢太郎 (菊)	石本 優太 (菊)	吉永 凛 (酒)	吉田 環菜 (酒)	吉井 悠太 (酒)	宮本 彩妃 (酒)	右田 拓夢 (酒)	藤吉 将也 (酒)	藤丸 竜誠 (酒)	平嶋 莉子 (酒)	原 彪雅 (酒)	中村 俐翔 (酒)	富田 颯太 (酒)	長野 礼輝 (酒)	高木 莉央 (酒)	澤田 宗直 (酒)	坂本 煌 (酒)	狩野 未羽 (酒)	小川 海翔 (酒)	上村 奏斗 (酒)	池田 愛梨 (酒)
袈裟尾 (菊)	大琳寺 (菊)	富の原西 (酒)	富の原西 (酒)	永 (酒)	朝日団地 (酒)	永出分 (酒)	朝日団地 (酒)	北原団地 (酒)	福本団地 (酒)	南山手 (酒)	田島団地 (酒)	富の原中央 (酒)	桜山三 (酒)	桜山二 (酒)	井戸方 (酒)	永 (酒)	桜山三 (酒)	泗水平野 (酒)	富の原中央 (酒)	富の原西 (酒)

### 3歳児健診時「むし歯なし」の子

川口 瑞樹 (菊)	志賀 康志 (菊)	高野 葵依 (菊)	迫 幸希 (菊)	藤川 尚士 (菊)	富田 亞実 (菊)	太田 琴乃 (菊)	本多 愛翔 (菊)	本多 絢花 (菊)	木本 絢花 (菊)
龍門1区 (菊)	中西寺 (菊)	片色 (菊)	亘 (菊)	東正観寺 (菊)	高野瀬 (菊)	亘 (菊)	花房台 (菊)	立石 (菊)	立石 (菊)

### ◆子宮頸がん検診

子宮頸部の表面(粘膜)を綿棒などで軽くこすり取った細胞を顕微鏡で調べます。

## 7月の健康情報

☎096(385)3300(24時間)  
 月: 注意欠陥・多動性障害(ADHD)  
 火: 日焼け止めクリームの効果的な使い方  
 水: 肩こり  
 木: 暑いときのむし歯予防  
 金: 女性の外陰部のかゆみ  
 土/日: 性行為と暴力

## 献血にご協力をお願いします

**とき** 7月7日(水)  
 午前9時30分～午前11時30分  
 午後0時30分～午後1時30分  
**ところ** 旭志公民館  
**内容** 400ml献血  
**持参物** 運転免許証などの身分証明書、また献血カードを持っている人は一緒に持参してください。