

《2. 健康教室・講座・サークル活動》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和5年6月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
菊池市役所 健康推進課	0968-25-7219	菊池市隈府888	<p>菊池ゆったりスポーツクラブによる菊池市運動教室(上半期/下半期)</p> <p>ウォーキングを中心にストレッチやフィットネスプログラム(筋力トレーニング)等を取り入れたレッスンになります。</p> <p>全ての教室が参加費無料。 電話での受付はしておりません、当日会場に直接お越し下さい。 ※レッスン内容・開催場所等の詳細は健康推進課へお問い合わせ下さい。</p>
			<p>森田講師(元地域おこし協力隊)による菊池市運動教室</p> <p>合気道を活用した正しい姿勢や心身のリラックス法、ウォーキング等を取り入れた健康講座になります。</p> <p>全ての教室が参加費無料。 ※レッスン内容・開催場所等の詳細、お申し込みは下記にご連絡下さい。 申込先 TEL:070-8332-3382(森田氏)</p>
菊池中央公民館	0968-25-1672	菊池市隈府872-1	<p>健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。</p> <p>前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。</p>
七城公民館	0968-25-1580	菊池市七城町甲佐町74-1	<p>健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。</p> <p>前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。</p>
旭志公民館	0968-25-3332	菊池市旭志小原240	<p>健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。</p> <p>前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。</p>
泗水公民館	0968-25-2028	菊池市泗水町豊水3565	<p>健康、教養に関する公民館主催講座(前期/後期・通年)あり。</p> <p>前期(4月)、後期(9月)に募集(募集日に締切あり、広報と一緒に配布)。 自主サークルあり。</p>

《2. 健康教室・講座・サークル活動》

※料金等の詳細は直接お問い合わせをお願いします。

令和5年6月現在

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
菊池市総合体育館	0968-25-3001	菊池市亘538-2	<ul style="list-style-type: none"> ・教室プログラム スタッフレッスン、ソフト体操、ピラティス、はじめて太極拳、リフレッシュヨガ等のプログラムあり。 ・スポーツ教室 バドミントン教室、ノルディックウォーキング(初級・中級)等の教室あり。 ・文化教室 書道教室、生け花教室、囲碁教室、中国語教室(初級・中級)、大人のそろばん教室、菊池伝統芸能等の教室あり。
菊池市西部市民センター	0968-25-2627	菊池市西寺1371	健康体操教室、太極拳、ヨガ、スポーツ吹き矢等のレッスンあり。
菊池老人福祉センター	0968-25-2204	菊池市隈府432-1	歩行浴付きの天然温泉 老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住60歳以上 利用料割引あり
七城老人福祉センター	0968-25-5010	菊池市七城町流川394-1 (社協七城支所)	天然温泉 老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
七城ふれあいプラザ			どなたでも利用できる温泉施設 菊池市内在住60歳以上 利用料割引あり。
七城温泉ドーム	0968-26-4800	菊池市七城町林原962-1	湯中体操、湯上り体操あり。 歩行浴を用いた体操になります。
旭志老人憩の家	0968-37-3708	菊池市旭志伊萩269 (社協旭志支所)	老人会や趣味のグループ・個人等で利用可能。 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
泗水地域福祉センター	0968-38-6366	菊池市泗水町吉富2900 (社協泗水支所)	福祉関係の研修会や会議、イベント等で利用可能 菊池市内在住大人(中学生以上) 利用料割引あり。
一般社団法人菊池ゆったりスポーツクラブ	0968-25-7234	菊池市隈府888 (社会体育課)	泗水公民館：ヨガ、エアロビクス 泗水体育館：バドミントン、トランポリン 菊池市営弓道場：弓道

《2. さわやか大学(シニアのための学びの場)》

講座名	電話番号	住所	内容や特徴
菊池さわやか大学 (中央公民館)	0968-25-1672	菊池市隈府872-1	
七城楽しく学ぶ 大学 (七城公民館)	0968-25-1580	菊池市七城町甲佐 町74-1	菊池市内在住の50歳以上対象で、 人数に定員あり。
旭志わくわく大学 (旭志公民館)	0968-25-3332	菊池市旭志小原240	前期(4月)に募集(募集日に締切あり、 広報と一緒に配布)。 5月から翌年2月までの開校。
ふるさと生き生き 大学 (泗水公民館)	0968-25-2028	菊池市泗水町豊水 3565	
熊本さわやか 大学校 (熊本県総合福祉 センター)	096-354-3083	熊本市中央区南千 反畑町3-7 (熊本県総合福祉 センター3階)	熊本県内在住の60歳以上対象で、 人数に定員あり。 1月中旬から3月中旬の間に募集(募集日 に締切あり)。 年間40講座あり、4月から翌年3月ま での開校。 ※すでに履修された方は受講できません。

* 情報等変更の可能性もあるので、ご利用の際は、各自で事前連絡し内容や費用など確認をお願いします。

《2. 体育館》

事業所名	電話番号	住所	内容や特徴
菊池市総合体育館	0968-25-3001	菊池市亘538-2	体育活動を目的として利用する場合、菊池市内居住者に対して割引あり。
菊池市立迫間体育館	0968-25-7234	菊池市大平645-1	
菊池市立菊之池体育館	0968-25-7234	菊池市西寺1903-1	
菊池市立やまびこ体育館	0968-25-7234	菊池市斑蛇口1390	
菊池市立七城体育館	0968-25-1580	菊池市七城町菰入1-1	
菊池市立旭志体育館	0968-25-3332	菊池市旭志小原189	
菊池市立泗水体育館	0968-25-2028	菊池市泗水町福本242-1	
菊池市立泗水第2体育館	0968-25-2028	菊池市泗水町永2618	
菊池市立龍門体育館	0968-25-7234	菊池市下河原356	
泗水B&G海洋センター体育館	0968-38-3885	菊池市泗水町吉富100-3	菊池市内居住者の利用の場合、アリーナやミーティングルームの割引あり。

* 情報等変更の可能性もあるので、ご利用の際は、事前連絡し内容や費用など確認をお願いします。