

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
高本梨花さん

大迫力の白龍神輿と1.5尺玉
きくち夏まつり
しずい孔子公園夏まつり

大事な投票を忘れずに
第25回参議院議員通常選挙

身近な風景自慢
フォトコンテスト作品募集



ポンポン使って地元応援
おトクーポン!

癒しの里 菊池
POSTCARD

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

7

July 2019
vol.196

菊池広報 7

July 2019
vol.196

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル通信 ②
この印刷物は、印刷用の紙にのみ
リサイクルできます。

印刷/シモダ印刷株式会社

【特集】 エンディングノートを知っていますか？

終活を考えるー



市ホームページ
イベントカレンダー

R1. 7

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊市所	菊池市役所本庁舎	菊老福	菊池老人福祉センター	旭親家	旭志老人憩いの家
菊文館	菊池市文化会館	菊市広	菊池市ふるさと創生市民広場	旭公	旭志公民館
児童セ	児童センター	七支所	七城支所	旭図	旭志図書館
西多セ	西部市民センター	七多セ	七城多目的研修センター	泗支所	泗水支所
菊中図	菊池市中央図書館	七公	七城公民館	泗公	泗水公民館
菊中公	菊池市中央公民館	七図	七城図書館	泗図	泗水図書館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志支所	泗ホ	泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/30 	7/1	2 ◆「菊池渓谷を愛する仲間たち」写真展㊤ 9:00～17:00 ～14日 カフェギャラリーチーム チム	3 ◆3歳児健診 13:10～13:30(受付) 菊文館 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ～ 20:00 菊市所 市民課	4 ◆未就学児のためのすくすく講座㊤ 10:30～11:30 児童セ ◆3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付) 旭親家	5 	6 ◆中央おはなし会 10:30～ 菊中図 ◆おはなし講座㊤ 17:00～ 泗 図
7	8 ◆育児相談 9:30～10:30 西部セ	9 ◆年金出張相談 10:00～15:30 (要予約) 菊市所 健康推進課 ◆6・7カ月児健診 13:10～13:30(受付) 旭親家 ◆マリパコンサート 18:00～ 菊中図	10 ◆弁護士相談 9:00～正午(要予約) 七多セ 総務課 ◆行政相談 10:00～正午 七多セ 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ～ 20:00 菊市所 市民課	11 ◆未就学児のためのすくすく講座㊤ 10:30～11:30 児童セ ◆3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付) 西部セ	12 ◆1歳6カ月児健診 13:10～13:30(受付) 泗 公	13 ◆社会を明るくする運動菊池市集会 9:30～12:00 菊文館 ◆おはなしのもり 10:30～ 菊中図 ◆しずいっ子童話会 11:00～ 泗 図
14	15	16 ◆6・7カ月児健診 13:10～13:30(受付) 西部セ	17 ◆1歳6カ月児健診 13:10～13:30(受付) 泗 公 ◆男女共同参画専門委員相談㊤ 13:30～16:30(要予約) 菊市所 男女共同参画推進課 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ～ 20:00 菊市所 市民課	18 ◆未就学児のためのすくすく講座㊤ 10:30～11:30 児童セ 	19 ◆日本遺産認定記念 菊池川二千年の歴史 菊池一族の戦いと信仰 ㊤9:30～17:15 ～9月1日 熊本県立美術館 ◆正観寺地藏祭り㊤ 17:30～20:00 正観寺地藏堂 ◆やながわ夏まつり ㊤ 18:00～ 九州柳河精機(株)グラウンド ◆スーパー耐久レースinオートポリス㊤ ～21日 オートポリス	20 ◆第15回菊池市人権・同和教育研究大会 9:00～15:30 菊文館 ◆資料受け入れ日 9:00～17:00 菊中図 ◆ボランティアおはなし会 10:30～菊中図 ◆七城おはなし会×ワークショップ 11:00～七 図 ◆古典を楽しむ会 14:00～泗 図 ◆英語おはなし会 14:30～ 菊中図
21 ◆第25回参議院議員通常選挙㊤ 7:00～19:00 ◆苔玉づくり 10:30～11:30 泗 図 ◆住吉日吉神社祭り・雨乞太鼓㊤ 住吉日吉神社	22 ◆育児教室 9:30～10:30(受付) 西部セ	23 ◆年金出張相談 10:00～15:30 (要予約) 菊市所 健康推進課 ◆毎日おはなし会㊤ 11:00～11:30 ～8月25日(休館日除く) 泗 図 ◆もの忘れ相談会㊤ 13:30～16:00(要予約) 菊市所 高齢支援課 ◆菊池市童話発表会 13:30～17:10 菊文館	24 ◆弁護士相談 9:00～正午(要予約) 泗支所 総務課 ◆行政相談 10:00～正午 泗支所 ◆赤ちゃんおはなし会 10:30～ 菊中図 ◆3歳児健診 13:10～13:30(受付) 菊文館 ◆認知症介護家族のつどい㊤ 13:30～15:30 菊老福 窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ～ 20:00 菊市所 市民課	25 ◆2歳6カ月児歯科健診 13:10～13:30(受付) 菊文館 ◆納税相談夜間窓口㊤ ～31日 ～20:00 菊市所	26 ◆おはなしの部屋 11:00～ 泗 図	27 ◆おはなしのもり 10:30～ 菊中図 ◆しずいっ子童話会 11:00～ 泗 図 ◆熱中症予防講座㊤ 11:10～(子ども向け) 14:00～(高齢者向け) 菊中図 
28 ◆竜門ダムフェスタ ㊤10:00～16:00 斑蛇口湖一帯 ◆おたのしみ会 14:00～ 泗 図	29 ◆未就学児のためのすくすく講座㊤ 10:30～11:30 児童セ	30	31 ◆窓口延長(各種証明書の発行) 毎週(水) ～ 20:00 菊市所 市民課	8/1 ◆3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付) 旭親家 ◆きくち楽習大学㊤ 9:00～菊市所	8/2 ◆菊池市子ども議会 9:00～12:00 菊市所 ◆司書体験㊤ 14:00～菊中図	8/3


制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府 888 番地
TEL : 0968(25)7252
FAX : 0968(25)2322
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

▼旅先で集めた無数のコレクション。自称「展示会」ができるレベルの宝ですが、他人が見たらただの可燃ごみ。自分の身に何か起きたら、きつと捨てられてしまうことでしょう。散逸しないように、そして人を困惑させないために保存先を含め、エンディングノートを付けてみます。伊藤

▼広報の表彰式で北九州市へ。昼食は焼きうどん発祥の店「だるま堂」に行きました。昭和20年創業のレトロな店内。貫禄のあるおばあちゃんが一人で切り盛りしており、味・おもてなしともに忘れられない経験になりました。皆さんも北九州市に行った際には寄ってみてください。三代

物持ちはいいほうです 今林

編集後記





IT×人で 菊池の魅力を発信

Profile たかもと・りか

平成9年10月11日生まれ。観光客が地域住民に会いに行くシステムを運営する株式会社Ktionを設立。社名は「継承」と「connection」から。趣味は登山やキャンプ、合唱、バトミントン、キャッチボール。特技は議事録を正確に速く取ること。上赤星区出身。21歳。

ローカリップとは ホスト登録した住民は料理や農業体験、観光案内など得意分野を観光客に提供。人に会いに行くことや、特色ある体験を主な目的としたローカルな旅を、インターネット上で提供するサービスです。

「菊池の人や土地が持つ自然な姿に、ゲストがふれあう仕組みをつくりました。菊池と外の世界をつなぎ、地元の魅力を広めたい」。住民と観光客をつなぐインターネットサービス「ローカリップ」を6月に始動。ホストに登録する市民を募ろうと、説明会の開催やネット発信など地道に活動している。菊池南中を卒業後、親元を離れ八代農業高校泉分校へ入学。幼少期から自然が大好きだったこともあり、人よりシカが多い山間地で自然の大切さと厳しさを学んだ。「放課後は友達と川に飛び込んで遊びました。自然と共生する喜びや難しさを知ることができました」と充実した高校生活を送った。林業を学ぼうと鹿児島大学農学部へ進学。その直後、熊本地震が発生した。「熊本に恩返しがしたくて。ボランティアで多くの人と関わり、人生観が変わりました」。人の優しさや土地の魅力を伝えたいと考え、学生と地域の人をつなぎ、さまざまな体験や交流を提供する団体「T S U N A G U」を設立。主に阿蘇周辺の地域で、これまで約170人の学生が住民と交流しながら復興支援を行った。「関わりの無い人同士でも、つながると思わぬ化学反応が起きる。地域の人と深く関わることで自身の成長に気づき、人生が変わった」と言う学生もいました。現在はローカリップ普及のために鹿児島と菊池を往復する。「これからの楽しい化学反応が起きるのか、とても楽しみです」

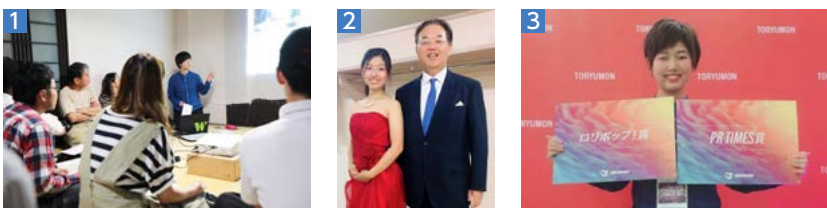
「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 71 Ktion代表 高本 梨花さん



1. ローカリップは市のまちづくり人材育成講座「フューチャラボKIKUCHI」の受講を経て考案。初回説明会には約40人が参加した。2. 合唱団に所属。「楽譜をもとに作曲者の意図を引き出す。楽しくて一生やめられません」3. 九州の学生が対象の起業支援イベントでローカリップを紹介。2つの賞を受賞

ピックアップ

2019年全国広報コンクール 広報きくちが8年連続で全国表彰

2019年全国広報コンクール(日本広報協会主催)の総合審査会が4月15日にあり、「広報きくち」が広報紙(市部)で入選しました。全国広報コンクールでの受賞は8年連続。このコンクールは、地方自治体の広報活動の向上に寄与することを目的に優秀作品を表彰するもので、昭和39年から実施されています。この受賞を励みに、これからも市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに努めていきます。



広報紙(市部)で入選した
平成30年12月号

【問い合わせ先】

市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

5月末の人の動き

人 口	前月比	年齢別人口
総人口: 48,751 人	-25	0~14歳 6,397 人 13%
菊池: 24,238 人	-5	15~64歳 26,500 人 54%
七城: 5,308 人	-10	65歳以上 15,854 人 33%
旭志: 4,468 人	-20	自然増減 社会増減
泗水: 14,737 人	10	出 生: 37 転 入: 107
男 性: 23,361 人	-9	死 亡: 49 転 出: 125
女 性: 25,390 人	-16	
世 帯: 19,317 世帯	15	

今月の表紙

福本一区の水田で6月2日に開催された「第3回どろんこ体育大会」。地域を盛り上げようという思いから、住民主導で企画しています。親子そり引きやビーチフラッグ、リレーなどが行われ、大人も子どもも関係なく、泥まみれになりながら見せる素敵な笑顔。地域が大きく盛り上がりしました。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 高本梨花さん
- 特集 エンディングノートを知っていますか?
4 終活を考えるー
- 8 きくち夏まつり/しすい孔子公園夏まつり
9 第25回参議院議員通常選挙
- 10 シリーズ日本遺産
11 第5回「身近な風景自慢」フォトコンテスト 作品募集!
- 12 健康だより 予防が大切!防ごう、熱中症/歯ッピーキッズ
13 国民年金情報/健康増進法が改正されました
- 14 青少年育成推進員だより 輝けきくち
15 スポーツ推進委員だより エンジョイスポート
- 16 文芸きくち
17 KICROSS だより
- 18 人権・同和教育シリーズ/韓国発見シリーズ こんにちは金です
19 桜色の合戦図-菊池武光の軌跡-/わいふ一番館/菊池観光交流館
- 20 情報つう
27 ▼お知らせ 新しい保険証を送ります/自死遺族グループミーティングに参加しませんか/廃棄物の屋外焼却は禁止されています/ミツバチへの農業危害防止/国道3号(四方寄南交差点) 通行止めを行います/オオキンケイギクは特定外来生物です/狩猟免許取得者へ補助を行っています/マイナンバーカードの手続きをサポートします/7月の「税」の納期限7月31日(※)/あいのりタクシーの予約受付時間を延長します/七城リバーサイドパーク南プールオープン/菊池市に聖火リレーがやってきます/介護予防ミニ講座/国民健康保険税/不法投棄は犯罪です
- ▼募集 消防整備士試験/菊池市プレミアム付商品券参加店舗募集/戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集/職業訓練コース/菊池川キッズ探検隊参加者募集/菊池市米飯官能鑑定士養成講座受講生募集/「いきいき養生塾〜血糖・脂質改善セミナー〜」参加者募集/第15回夫婦の手紙・絵手紙作品募集/市有財産(土地)を公売します/政府主催慰霊巡拝の実施予定/菊池広域連合消防本部職員採用試験/「いきいき健康吹き矢」参加者募集/第20回菊池ふれあいレガッタ大会参加者募集/菊池市職員採用試験/鹿本医師会看護学校オープンスクール参加者募集/きくち楽習大学「日本遺産と金栗四三を学ぶ」/韓国友好都市への市民交流団員を募集します/「みどり香るまちづくり」企画コンテスト参加者募集
- ▼相談・講演講習 男女共同参画専門委員相談/もの忘れ相談会/オストメイト医療相談会/認知症介護家族のつどい/納税相談夜間窓口を開設します※各支所では開設しません/定期救命講習(普通・上級)
- ▼イベント 演劇「ちひろ-私、絵と結婚するの」公演/未就学児のためのすくすく講座/水の日記念シンポジウム/スーパー耐久レース in オートポリス開催/演劇「めにみえない みみにしたい」公演/スジエビ釣り体験開催/竜門ダムフェスタ
- 28 地域おこし協力隊通信
29 菊池まるごと市場加工場が完成しました!市民の広場
- 30 高校魅力化全力通信
31 菊池っ子だより
- 32 TOPICS ~まちの話題~
- 34 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
35 ハッピーバースデー/「赤ちゃんの駅」登録施設紹介

公式ホームページ



市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。



民生委員・児童委員 右田美喜江さん(富出分)

人生の引き継ぎ書

民生委員として活動している右田美喜江さん(富出分)は、家族のためにエンディングノートを準備しています。なぜ、書いたのか。その思いを聞きました。

元気なうちに書きたくて

「自分にもしものことが起きた時を考えて、ノートに情報をまとめました」と話すのは右田美喜江さん。知人の連絡先、地域のこと、自分の経歴。仮に自分が亡くなった際、残された人がどう動けばよいかを書いた一冊のエンディングノートを作成しました。「連絡してほしい人の一覧はもちろん、お寺や葬式の準備方法、高齢になった義理の母の看取りかたについても書きま

した。また、地域の年間行事や取り決めなど、生きていく上で必要な情報もまとめてあります。残された家族に負担をかけたくなくて」と説明します。

美喜江さんの夫・宗久さんは平成16年に病気で他界。また、平成19年から民生委員を務め、地域をまわる中で多くの死と関わってきた。相続や、死後の手続き。家族が苦労する姿も数多く見てきました。

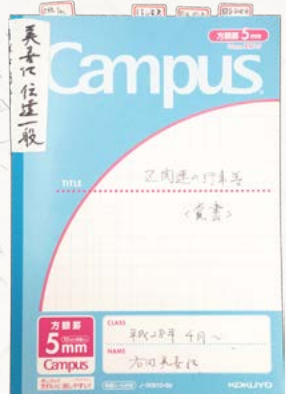
「夫の死や民生委員の経験を経て、突然自分に何が起きてもおかしくないと思いました。自分が倒れたら残された人はわからないことが多く、途方に暮れてしまいます。地域や自分、家族のこと。正しく伝えられるよう、元気なうちに記録を付けよう」と

コツは楽しむこと

平成28年1月に始めたエンディングノート。下書きに3カ月を費やし、4月に

書き上げました。「自分の最後を見据えたノート。でも、ネガティブなことではありません。人生の振り返りにもつながるし、再発見もあった。書いていて楽しかったです」。美喜江さんは一気に書かず、少しずつ書きすることで、より考えを整理できたと明かします。また、ページごとに余白を設けたほか、空ページも作成。いつでも加筆できる構成になっています。

エンディングノートは死ぬ前の準備ではなく、今を生きる私たちが充実した日々を過ごすためのものです。大事な人はもちろん、自分自身のためにも。美喜江さんは知人にエンディングノートの作成を勧めています。「書いておいたほうがいいかな、という意識だけでも持つてほしい。それに、若い人も書く意味はあります。いつ、万が一のことが起きてしまうのか、人生は本当にわかりませんから」



美喜江さんのエンディングノートは、簡単に手に入る市販の物を使用。「特別な準備をする必要はありません。身近なもので終活はできます」

■終活

「自らの人生の終わりに向けた活動」を省略した言葉。葬儀や墓、遺言、財産相続、身の回りの生前整理などを行うことで、「今」をよりよく生きることにつなげる活動です。

■エンディングノート

人生の終わりを見据え、大切なことや、いなくなった後の手続きなどを書き留めるノート。遺言書と違い法的根拠はありませんが、残された家族が困らないようにする役割もあります。

キーワード

終活を考えるー

ー特集ー エンディングノートを知っていますか？

近年、にわかに注目を集める「終活」。言葉を聞いたことはあるものの、具体的に何をすればいいのか分からない人も多いのではないのでしょうか。

「終活」を正しく理解し、より身近に感じてもらうにはー。本市の新たな取り組みを紹介します。

【問い合わせ先】

中央公民館 ☎0968(25)1672
高齢支援課 ☎0968(25)7216





終活講座、始まります

終活講座に参加することで理解が深まり、助け合える仲間に出会えるかもしれません。人生を生き抜いて逝くネットワークづくりを進めます。

山口 参事は「エンディングノートや終活講座の問い合わせが市や公民館に寄せられています。終活に興味を持つ高齢者も増えているようです」と話します。

市は8月に公民館主催講座として、高齢支援課や菊池市社会福祉協議会と連携して終活講座を開催します（左下参照）。講座に参加した人にはエンディングノートを配布。11月から始まる公民館の後期講座でも、エンディングノートの書き方講座を計画しています。

さらに中央図書館内には終活に係る本を集めたブースを設置予定。多くの市民が終活への理解を深められるよう、市はさまざまな部署と連携しています。

講座を主催する中央公民館の吉川良二館長は「続けることが大切」と語ります。「終活講座は本市で初めての試み。今後も継続することで終活を身近な存在に感

「続ける」ことが大切

終活は一人だけで行う活動ではありません。家族や友人、同じような境遇の間、相談できる専門家。終活を支えてくれる人たちは、周囲にたくさんいます。

終活をすることで、自分を見つめ直すきっかけになるほか、自身を支えてくれる仲間やネットワークづくりも進みます。安心して日々を過ごすためにも、終活を始めてみませんか。

人生を生き抜いて逝く



図書館には終活に関するさまざまな本があります

エンディングノートの書き方

好きなページを選び、気軽にゆっくりと楽しみながら、自分の想いを書きましょう。

主な内容

- 自分自身について
- 家族や友人について
- 医療や介護について
- 葬儀や墓について
- 財産や相続について
- 遺品について
- 遺言について
- 大切な人へのメッセージ など

写真を貼ったり、資料をはさんだり、書き方は自由。定期的に振り返り、状況に応じて修正できます。何度書き直しても大丈夫ですが、更新日を忘れずに記入しましょう。

終活 はじめの一步 ～人生100年 自分らしく生きるために～

と き 8月28日(水) 午後1時30分～4時

と ころ 菊池市文化会館 小ホール

内 容 第1部：午後1時40分～
[演題] 人生を生き抜くために [講師] 糸山公照さん
第2部：午後2時50分～
[演題] エンディングノートの活用法 [講師] 森 輝和さん

対 象 市内在住・在勤で終活に関心がある人

申込方法 中央公民館窓口にて申込書を提出、または電話、FAX、メールのいずれかの方法で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申し込み・問い合わせ先 中央公民館
☎ 0968(25)1672 ☎ 0968(25)2929 ✉ kouminkan@city.kikuchi.lg.jp

入場無料
参加者にはエンディングノートをプレゼントします！

県内でも始まる「終活」

県内では宇城市が平成27年から終活講座を実施しています。講師を務めるのは（一社）あなたの駆け込み寺で代表理事を務める糸山公照さんと理事の森輝和さん。光照寺の副住職でもある糸山さんは「大切な人が亡くなった後、どうすればいいのかわからないという相談が多くありました」と話します。「悩み苦しんでいる人と、それを支えてくれる人々との〴〵〆〆の絆をつなぐ、出会いの場が必



（一社）あなたの駆け込み寺代表理事
いとやま こうしょう
糸山公照さん
（宇城市）

「いつか必ず来る『死』について考える機会になれば」と思い、講座を開いていきます」と糸山さん。『死』があるからこそ、今生きているという『生』が輝くと説明します。

「終活は自分を見つめ直すいい機会。自分らしく人生を生き抜いて逝くために、講座ではエンディングノートを作成する意味や利点を伝え、より豊かな心で生活できるようサポートしていきます」

自分を見つめなおす機会に

伝えよう、自分の想い

徐々に広がりを見せる「終活」。取り組みや重要な点について、専門家に話を聞きました。



ゆっくり、楽しみながら

「難しく考えずに、ゆっくりと、楽しみながら書くことが大切ですね」。エンディングノートの実践的な書き方について講演する森さん。「コツは好きなページから気軽に書き始めること。そして、書くときは深刻ではなく真剣に。ノートは何度書き直しても大丈夫です。家族と一緒に相談しながら書くことも勧められます」

エンディングノートで大切なことは、ノートの存在を誰かに伝えること。ノートは書いて終わりではなく、自分の意思を周囲に知ってもらうために残すものです。森さんは「信頼できる人に保管場所を教えましょう。仏壇に保管するのもいいですね。大切な人に自分の想いをきちんと伝えることが大事です」と呼びかけます。

市もノートの作成に着手

高齢者の訪問活動を行う市高齢支援課も、終活の浸透に期待を寄せています。高齢支援課地域包括支援係の山口真琴参事は「住み慣れた地域で自分らしく生活するために、本人の意思表示があれば、と歯がゆい思いをしています。高齢支援課ではエンディングノートを作成し、これから活用を勧めていく予定です」と話します。今を楽しく生きるために。終活を普及する準備は進んでいます。

（一社）あなたの駆け込み寺理事
もり 森 輝和さん
（熊本市）



第25回参議院議員通常選挙

投票日 7月21日(日) 午前7時～午後7時

公示日 7月4日(木) 【問い合わせ先】 菊池市選挙管理委員会 ☎0968 (25) 7201

投票できる人
令和元年7月3日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。
選挙人名簿登録のための資格要件
▼平成13年7月22日までに生まれた人。
▼平成31年4月3日までに本市に住民票が作成された人。
▼令和元年7月3日現在で欠格事項（公職選挙法第11条、252条および政治資金規正法第28条）に該当しないこと。

投票所入場券
投票所への入場券は、公示日以降に各有権者へ郵送します。投票の際に該当する投票所へお持ちください。投票所入場券が届いていなかったり、紛失したりした場合でも投票できます。

期日前投票・不在者投票
投票日当日に仕事やレジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。期日前投票、または不在者投票をする人は、入場券のハガキを開くと「期日前投票又は不在者投票の宣誓書・請求書」が印刷されていますので、必要事項を記入して、投票所へお持ちください。

期日前投票場所・期間・時間
▼菊池市役所本庁舎1階会議室
7月5日(金)～20日(出)
▼七城支所1階図書監査室

投票所一覧 投票所を間違えないようご注意ください。

投票区	投票所	区 域
第1	熊本県北広域本部	上町・立町・高野瀬
第2	ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・堀切
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・中央通・横町・正院町・栄町・北原・大琳寺・北宮
第4	文化会館小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・巨・築地
第5	藤田公民館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・中原・藤田・下木庭・上木庭
第6	水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・日生野・伊牟田・滝黒仁田・木佐木・下組・塚原・長六・岩平
第7	水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・柏・銚の甲・生味・古川・立門
第8	龍門体育館	寺小野・染土・長野・龍門1・雪野・小木・中山・鳳来・穴川
第9	迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・太田・東迫間・戸豊水・大柿・菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰
第10	西部市民センター	深川・上長田・野間口・神来・上西寺・中西寺・辻・下西寺・南古閑・北古閑・東原
第11	花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・下出田・植古閑・広瀬・木柑子・花房台
第12	戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・下赤星・上赤星
第13	七城老人福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・台・瀬戸口・居屋敷の里
第14	七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・西郷従業員住宅・砂田西団地・羽根木・蟹穴・戸田島・七城田中・本村・加恵
第15	七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・菰入・間所・雇用促進住宅・岩瀬・前川
第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・打越・内島・小野崎・大尺・七城松島・上橋田・下橋田
第17	岩本公民館	小川・姫井・九の峰・楠原・岩本・岩本住宅・伊萩
第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・湯舟・小原・高柳住宅
第19	旭志小学校体育館	妻越・津留・高永・伊坂・大迫・特養あさひが丘荘・新明団地
第20	川辺コミュニティセンター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・川辺南・あさひが丘
第21	泗水支所	薬師・上高江・福本一・福本二・泗水社・田吹・福本団地・東原団地・村吉・富・富出分・泗水田中・竹の下・迫田団地・堂迫団地・北原団地・久米二・久米一・三万田
第22	泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・南山手
第23	泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・泗水平野・井戸方・泗水佐野・糖泉・辰頭東団地・辰頭西団地・サニーサイド・田島団地・高江・高江出分
第24	泗水B&G海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・富の原台・富の原東・ミライアル第1寮・菊池園・富の原北・菊農高寮・富の原一・富の原西・朝日団地・富の原団地
第25	泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・桜山四・桜山五・桜山六・桜山七・桜山八・桜山九・永南

選挙に関する出前講座を菊池女子高校で開催

選挙管理委員会では、将来の有権者をはじめ、若い世代が選挙や政治についての理解を深め、身近なものと知ってもらうため、出前講座を実施しています。

5月15日には菊池女子高校の2・3年生65人が参加。選管職員から選挙制度の歴史や仕組みの説明を受けた後、実際に選挙で使う投票箱や投票用紙で模擬投票を行いました。生徒は「今年の参議院選挙はぜひ投票に行きたい」と感想を述べました。選挙管理委員会では、市内の小・中・高校生などを対象とした出前講座を随時受け付けています。



1_投票する生徒 2_実際の選挙の雰囲気を感じながら、投票用紙に候補者氏名を記載しました



第39回しすい孔子公園

夏まつり

8月14日(水) 午後5時～

有朋の里 泗水孔子公園

ステージイベントや出店など楽しい催し物が盛りだくさん。映画まつりも同時開催します。夜空に咲く大輪の花をぜひご覧ください。

【問い合わせ先】
泗水町街づくり対策委員会 ☎0968(38) 2708

1.5尺玉サポーター募金

1.5尺玉は上空400㍍で直径400㍍に広がる巨大な打ち上げ花火で、県北では泗水地区のみ打ち上げ可能なとても貴重な花火です。花火大会継続のため、皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
しすい孔子公園夏まつり花火大会事務局
☎0968(38) 2708

菊池武光生誕700周年記念

きくちの夏まつり

今年のテーマは「新たなる出発」

きくち夏まつり

8月10日(土) 午後5時30分～

菊池市ふるさと創生市民広場

- ◆ 白龍・若龍・子白龍神輿の演舞
- ◆ ステージイベント
- ◆ 3千発の花火大会
- ◆ 七夕飾り・出店

大迫力の白龍演舞

昨年から若龍神輿が登場。白龍・子白龍とともに市街地を練り歩き、特設会場では勇猛な舞を見せます。商店街には地元や有志団体による七夕飾りが彩を添え、ステージでは多彩な出演者がパフォーマンスを繰り広げます。

【問い合わせ先】
菊池市祭実行委員会／菊池市商工会
☎0968(25) 1131



『身近な風景自慢』フォトコンテスト 作品募集！

菊池市には、豊かな自然とそこに暮らす人たちの営みにより築かれてきた美しい田園風景や里山の風景、歴史的まちなみが残されています。これらの風景は身近にあるために気づきにくい『宝物』なのかもしれません。
あなたの『身近にある風景自慢』を探して、魅力的な景観を守っていきませんか。
多数のご応募をお待ちしています。

応募資格・条件

■応募資格 どなたでも応募できます。写真の技術を競うコンテストではありません。あなたの好きな菊池の景観を写真に収めて応募してください。

■応募条件

- ①菊池市内の風景で、できる限り「人物が入っている」一枚写真であること。
- ②応募作品で使用する被写体および著作物の肖像権、著作権などについては、応募者の責任で全ての被写体、原作者などの使用許諾、承認を受けたうえで応募してください。応募作品に関して第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責任を負うこととし、菊池市は一切対応しません。
- ③応募者本人が撮影した、未発表のものに限ります。
- ④データの場合、ファイル形式はjpeg(jpg)とし、ファイルサイズは7MB以内とします。プリントの場合、サイズは2Lから4切までとします。
- ⑤カラー、モノクロを問いません。組み写真は受け付けません。
- ⑥1人5作品まで応募できますが、入賞作品は1人1点までです。
- ⑦合成など著しい加工を施した写真・複製写真は不可とします。
- ⑧応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、市は無償で作品を展示し、出版物や宣伝広告、webページなどに活用します。
- ⑨応募作品の展示や紹介にあたっては、応募者の氏名表示をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑩製作・応募にかかる一切の費用は応募者の負担とします。
- ⑪応募受付が完了したら、応募者へ市より連絡を行います。応募したにも関わらず連絡がない場合は問い合わせてください。

応募方法

■応募方法 必要事項を明記し、作品と併せて応募してください。

- ①作品のタイトル ②撮影場所
- ③作品の説明(自慢のポイントを150字以内で記入)
- ④住所、氏名、電話番号(賞品の発送および応募内容に関する問い合わせにのみ使用します)
- ⑤メール、郵送、または直接提出してください。データを郵送する際は、写真データを記録したCD-Rなどのメディアを送付してください。提出されたメディアとデータは返却しませんのでご了承ください。

応募・問い合わせ先

⇒メールアドレス toshiseibi@city.kikuchi.lg.jp

⇒送付先 〒861-1392(住所記載不要)

菊池市役所都市整備課都市整備係 ☎0968(25)7242

PHOTO



第4回コンテスト入賞作品。これまでの応募作品は市ホームページから見るができます。

表彰・発表

■表彰・賞品 入賞作品を5点選定し、今年度開催する景観シンポジウムで表彰する予定です。

入賞(5点) 市内共通商品券5,000円分

■発表 フェイスブック「癒しの里 菊池」やインスタグラム、市ホームページなどで発表します。景観シンポジウムでも作品の展示を行います。

応募期限

10月31日(木)必着

- ・応募条件をよく読んでからご応募ください。
- ・過去に撮影された作品も応募できます。
- ・応募用紙はホームページにもあります。
- ・応募いただいた写真は選考の上、公式フェイスブックページ「癒しの里 菊池」などに随時掲載します。



↑ 専用応募フォーム



菊池川流域

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ②3

「菊池川流域「今昔『水稻』物語」」

日本有数の米どころ
大坂堂島の米相場を左右

江戸時代に貨幣経済が発展していく中で、享保15(1739)年には大坂に堂島米会所が開設されました。ここでは全国各地から年貢米が集まり、米切手を売買することで、米をお金に換えるシステムも誕生しています。堂島では、選ばれた産地の銘柄米を基準として米取引が行われました。「立物米」と呼ばれるこの基準米は、品質はもちろん、安定した供給量などを選考基準とし、売買人の投票で選定されていました。主に選ばれたのは、肥後、加賀、筑前、中国(山口)、広島産の米で、これら産地は競うようにして品質向上と安定した生産に励みました。その中でも、徹底した検査や管理で高

品質を誇った肥後米はトップクラスの評価で、菊池川流域産の米は「高瀬口と申すは一番」と言われるまでになり、全国の米相場を左右しました。明治時代になり、地租改正で米から現金を納める税制に変わっても、米作りは続けられました。近代化の中で人口増も進み、日本全体で米作りがますます盛んになっていきます。

受け継がれる米文化の歴史

戦後の高度経済成長期ごろからは、食の欧米化により国内の米の消費量が低下し、生産量の調整が始まりました。それに伴い、より一層米のおいしさが追及されるようになります。昭和40年代には良質な米づくりの推進と米の消費拡大を目指して、日本穀物検定協会が食味試験を開催するようになり、平成元年度には

「特A」のランクを設置しました。その中でも、菊池川流域を含む熊本県城北(県北)地区産ヒノヒカリは平成20年度から11年連続で「特A」の評価を獲得しています。日本有数の米どころとして歴史を積み重ねてきた菊池川流域は、今でも全国的に評価されているおいしい米の生産地です。二千年にわたる米作り文化は、日本の社会・文化そのものを形成し、現在まで継承されてきました。菊池川流域は、その歴史が凝縮され、体感できる地域です。この地に残る米文化と歴史が未永く受け継がれ、発展することを願ってやみません。

平成29年9月から23回にわたり、菊池川流域の市町がりー形式で連載したシリーズ日本遺産は今回が最終回です。ご愛読ありがとうございます。(担当：玉名市文化課)

イベント情報

大野下雨乞い奴踊り

玉名市代明町大野下で古くから行われている雨乞い神事で、奴姿の数十人が天を突き、地を踏み固めて奉納します。

とき 7月28日(日)

ところ 大野下八幡宮

問い合わせ先 玉名市文化課

☎0968(25)1136

住吉日吉神社川祭り・雨乞太鼓

午前中に川の平穏を願う「川祭り」を、午後からは降雨を願う「雨乞太鼓」を奉納し、1年間の豊作を祈願します。雨や川などの自然と向き合いながら営まれてきた民俗行事です。

とき 7月21日(日)

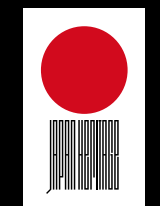
ところ 住吉日吉神社

問い合わせ先

菊池市生涯学習課

☎0968(25)7232

Japan Heritage



菊池川 日本遺産 検索

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

- ①免除（全額免除・一部免除）申請**
本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
- ②納付猶予申請**
50歳未満の人（学生を除く）で、本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。
- ③学生納付特例申請**
大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下または失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※①の免除を受けた期間は将来の免除を受けた期間や納付猶予期間および学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼって保険料を納付することができます。満額の老齢基礎年金を受け取るために、生活に余裕ができたときには納めるようにしましょう。

ただし、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額がつきますので早めに追納することをお勧めします。

国民年金保険料の支払いに困ったら

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。



老齢基礎年金の額が増額されますが、②③の納付猶予を受けた期間は老齢基礎年金の額は増額されません。

※この制度を利用すると、付加年金および国民年金基金は利用できませんのでご注意ください。

また、付加年金および国民年金基金は、過去にさかのぼっての加入ができません。

予防が大切！防ごう、熱中症

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。まだ体が慣れていないときや、気温がそれほど高くなくても湿度が高く風が弱い日などは注意が必要です。

熱中症とは？

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもある恐ろしい病気です。

熱中症の症状

【軽度】めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪くなる

【中等度】頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

【重度】返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

熱中症の予防

●こまめな水分補給を行う
喉の渴きを感じなくても、こまめに水分や塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給しましょう。特に高齢になると、喉の渴きを感じにくくなります。時間を見て水分補給をしましょう。

●暑さを避ける
【室内では】扇風機やエアコンで

高齢者と子どもは特に注意が必要

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する体の調整機能が低下するといわれています。

子どもは体温の調整機能が十分に発達していないので、周囲が気を配りながら注意する必要があります。

熱中症が疑われる人を見かけたら

●涼しい場所へ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる。

●体を冷やす 衣服をゆるめ、体を冷やす（首の回り、脇の下、足の付け根など）。

●水分補給 水分や塩分、経口補水液などを補給する。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

年に1回健康チェック！健康診断を受けましょう

複合健診を実施しています

複合健診は生活習慣病に着目した生活習慣病健診（19〜39歳）・特定健診（40〜74歳）・後期高齢者健診（75歳〜）とがん検診を合わせたものです。市では毎年8月から9月に複合健診を実施しています。

なぜ健診を受ける必要があるのですか？

複合健診は、生活習慣病を予防・改善するための健診です。日本人の約6割は生活習慣病が原因で死亡しています。偏った食事、運動不足、ストレス、喫煙、飲酒

などの生活習慣により、良くも悪くもなる病気です。放っておくと症状の出現が重症化し、心臓病や脳卒中の発作が起こったり、重度の糖尿病合併症が起こって不自由な生活を余儀なくされることもあります。



健康状態を把握しましょう

健康に自信のある人が心筋梗塞や脳卒中で病院へ運ばれるケースがあります。生活習慣病の多くは自覚症状の無いまま悪化します。自分の体を過信せず、健診を受けて健康状態を把握することが健康維持の秘訣です。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
5月8日・22日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。（敬称略）※行政区は検診日時点

スチュワート リリア結（◎深川）	奥村 蓮（◎遊蛇口）
菊川花笑（◎西正観寺）	西岡陽香（◎甲森北）
小川徹晴（◎遊蛇口）	前田唯月（◎菊池佐野）
横田奈々（◎下町）	中 奏真（◎生味）
井上陽斗（◎袈裟尾）	渡辺美夢（◎雪野）
山本琉央（◎上西寺）	大島優美花（◎あさひが丘住宅）
高田惇熙（◎上西寺）	川上絢羽（◎田島団地）
富田朝陽（◎小木）	富田煌翔（◎富の原中央）
宮本雪実（◎大琳寺）	山口悠真（◎富の原一）
上田一颯（◎高野瀬）	温水大陽（◎南住吉）

むし歯を予防するためには
①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
②甘いものを減らしたおやつ工夫
③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

健康増進法が改正されました

健康増進法の改正により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

○なぜ、受動喫煙を防がなければならないの？

喫煙は、タバコを吸う人はもちろん、吸わない人の病気を引き起こすリスクを高めます。厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討会編「喫煙と健康」では、ほんのわずかな受動喫煙であっても、心臓発作のリスクが急激に増加するといわれています。

○健康増進法改正の基本的な考え方

- ①「望まない受動喫煙」をなくす
- ②健康への影響が大きい子どもや患者などに特に配慮
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施

7月1日より、学校、幼・保育園、病院および行政機関などは原則、敷地内禁煙です（ただし、必要な受動喫煙防止対策を行っている屋外喫煙場所の設置は可能）。望まない受動喫煙に対するご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25)7219

20歳前の傷病により障害年金を受けている人へ

所得状況届（ハガキ）の提出が不要になります

毎年7月末までに提出していた所得状況届は、今後、原則として不要になります。日本年金機構が市区町村から所得情報の提供を受けられないときは、届出に関する必要な案内を送付します。

障害状態確認届（診断書）の提出時期を誕生日の末に変更します

これまで障害状態確認届（診断書）の提出期限は7月末でしたが、

●ねんきんダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570(05)1165

※050から始まる電話の場合 ☎03(6700)1165

●熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142

自動音声案内「1を押して2」

誕生日の末に変更となります。提出期限が8月以降となる人が対象です。8月生まれの人から順次誕生日の3カ月前の月末に日本年金機構より文書を送付します。

問い合わせ先

●ねんきんダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570(05)1165

※050から始まる電話の場合 ☎03(6700)1165

●熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142

自動音声案内「1を押して2」

輝けきくち

青少年育成推進員だより

問い合わせ先
菊池市教育委員会
生涯学習課内
☎0968(25)7232

ごあいさつ 青少年育成推進員

会長 稲田益城

本年度、市の青少年育成推進員の会長になりました稲田です。現在、夕方から小学生の運動クラブの指導を行っており、子どもたちから元気をもらっています。子どもは未来を創造していく社会の宝です。子どもたちの健やかな成長のため、微力ながら力を尽くしていきたいと考えています。

青少年の健全育成は、家庭、地域、諸団体などの連携なくしては難しいものです。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



会長 稲田益城さん
(戸崎)

伝える！「菊池の宝」

高野瀬区で毎年行っている子ども孔子堂大学で、5月5日に「子どもの日の集い」として、「孔子

堂址碑」や「乳母が墓」、「迫間めがね橋」、「隈部忠直公の墓」などの史跡巡りを行いました。

その中のひとつである「休み石」は、菊池武重が聖護寺に勉強に上った際に休んだといわれる石です。武重の勉強の到達点は、起請文「よりあいしゆのないだんの事」に表れています。その三条目で「五常の義（仁・義・礼・智・信）をいつまでも大切にしていこうことを誓っています。「休み石」の目の前には迫間の滝があり、そばにある案内板には次のような歌が書いてあります。

「岩波を 梢にかけて 松風も
さらに音なし 山の滝津瀬」
(細川綱利)

子どもたちに、滝を見て気づいたこと、目を閉じて感じたことを尋ねました。当時の情景を説明して、今見ている滝と四百年前の滝との違いを考えてもらいました。上級生はその違いに気づき、子どもの感性・発想を働かせる良い機会になりました。

最後に「隈部忠直公の墓」を

参りました。お墓の前で話を聞き、お堂の壁に貼られた論語を声に出して詠みました。その後、弁当を食べ、草笛などで楽しく遊んで帰途につきました。

このような活動を続けて、青少年を育てていきたいものです。

(広報委員長 馬場義典)



「休み石」と迫間の滝



史跡巡りをする子どもたち



隈部忠直公観音堂にて

令和元・2年度
青少年育成推進員紹介

会長 稲田 益城 (戸崎)
副会長 味府 秀次 (隈府)
「 「 「 前田 靖則 (七城)
中村 トモエ (旭志)
坂本 忠弘 (泗水)

広報委員長 馬場 義典 (高野瀬)
副委員長 緒方 公二 (水源)
研修委員長 藤本 雄三 (菊之池)
副委員長 吉良 秀樹 (河原)

菊池北中校区 河上 利信
・緒方 浩一
・原田 理
・越猪 公宏

菊池南中校区 岩本 義信
・佐々木 大司
・村上 浩一
・栗秋 真由美
・七城中校区 加藤 朱美
・増永 文江

旭志中校区 岩根 尋女
・永田 菜穂子
・泗水中校区 木原 佑
・石橋 崇子
・宮崎 賢一郎

・山口 誠二
・高山 孝雄
・中林 龍年
・水上 堤
・怒留 湯義隆

・村上 節子

・小田 崇文
・坂崎 聡子

No.42

スポーツ推進委員だより

エンジョイスポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

広報部の活動紹介

私たちスポーツ推進委員は、日常を通して、市民の皆さんが心身ともに健康で充実した日々を過ごしたり、地域を活性化するためのお手伝いができればと考え、生涯スポーツの推進やスポーツ環境の提供、ニュースポーツの紹介など、日々、普及活動に取り組んでいます。

現代社会において、健康を維持することはとても大切です。私たちは、体力や年齢に応じたスポーツをいつでも提案できるように、県や九州地区、全国で行われる研究大会や女性研修会のほか、新任研修会などに参加しています。ほかに、学校や福祉施設、地域行事へのニュースポーツの出前講座を行ったり、スプレク祭、各種スポーツ大会への案内を行ったり、スタッフとして大会を運営したりしています。

広報部では、スポーツ推進委員の活動を4カ月ごとにお伝えしていきます。



総会で事業計画や予算を審議

平成31年度総会で 年間行事の日程を決定

4月22日、生涯学習センター「キクロス」2階中央公民館で、菊池市スポーツ推進委員協議会総会を開催しました。

総会では、平成30年度の事業決算を報告しました。続いて、令和元年度の事業計画(案)、予算(案)を協議。満場一致で承認され、事業計画、予算が決定しました。また、役員改選が行われ、協議の結果、小林会長が再任。推進委員は5人が入れ替わり、令和元年度の新体制が決まりました。

年間の主な行事予定	
8月15日(木)～20日(火)	全国高等学校総合体育大会ボート競技大会(斑蛇口湖ボート場)
9月1日(日)	第20回斑蛇口湖ふれあいレガッタ(斑蛇口湖ボート場)
9月29日(日)	菊池市民体育祭／スプレク祭(市内体育施設)
11月3日(日祝)	第34回すいすいコスモスマラソン大会(孔子公園スタート・ゴール)
11月24日(日)	第37回菊池ロータリー小学生駅伝大会(菊池高校スタート・ゴール)
令和2年1月1日(水祝)	第48回元旦マラソン大会(旭志支所スタート・ゴール)
3月22日(日)	第65回菊池桜マラソン大会(菊池市内)



スポーツ推進委員新人紹介

写真

①氏名(敬称略)
②支部
③地区
④好きなスポーツ

①後藤久美子
②菊池
③片角
④バドミントン

①松永辰治
②菊池
③菊之池
④水泳

①木下義行
②旭志
③岩本
④ゴルフ

①中尾啓二
②泗水
③南住吉
④バレーボール

①平島和将
②泗水
③住吉
④バレーボール

第10回
菊池ふるさとかるた

ぬ
主は誰
長明寺坂の
古墳群



長明寺坂古墳(七城町林原一帯)
天台宗の史跡、長明寺(現在はない)近くの長明寺坂で、1975(昭和50)年7月、横穴式石室をもつ一号墳、東側からは二号墳、三号墳が発見されました。これらの古墳は五世紀後半のものと考えられています。



ふるさとかるた史跡めぐり(長明寺坂古墳)

退職者紹介(在職年数)

今年度のスポーツ推進委員の退職者は次のとおりです。

- ・藤本トミ子さん(23年)
- ・福富達也さん(12年)
- ・木村すみ子さん(8年)
- ・工藤昭二さん(19年)
- ・米本智美さん(4年)

退任された5人の皆さん、長期にわたり活動いただきありがとうございました。

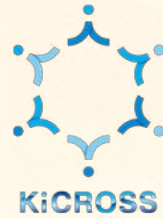


感謝状を受け取る
藤本さん、福富さん

スポーツ推進委員のつばやき

今年度も菊池市スポーツ推進委員の活動が開始されました。広報部も新体制で頭を悩ませながら、なんとか記事を書き上げました。多くの皆さんにスポーツに親しんでいただけるよう、記事をとおりしてスポーツの楽しさを伝えていきます。

菊池市生涯学習センターホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 菊池市生涯学習センターフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>



図書館

今月のおすすめ本

テーマ「川」



- 1 かわ**
加古里子／さく・え
山奥で誕生し、海へ至るまでの川の様子を細かく描いた知識絵本の傑作。絵巻仕立ても所蔵しています。
- 2 タマゾン川**
多摩川でいのちを考える
山崎充哲／著
アロワナ、ピラニア、グッピー、プレコ…。日本の川に捨てられる外国の魚(いのち)たち。
- 3 おっとあぶない かわのなか**
きむらゆういち／文
みやにしたつや／絵
川辺でライオンの親子とゴリラの親子が魚釣り。勝負に夢中になってしまい…。
- 4 セーヌ川の書店主**
ニーナ・ゲオルゲ／著
遠山明子／訳
フランスの美しい川、船旅、プロヴァンス、美味しい料理、そして恋…。

イベント情報

各イベントの詳細はキクロスホームページやフェイスブックでもお知らせしています。

【中央図書館】

●夏本番！熱中症予防講座

熱中症とは何か？予防と対処を学んで元気に夏を過ごしましょう。講座内容を子ども向けと高齢者向けに分けて、行います。受講者には健康ポイントが貯まります。

と き：7月27日(土)

【子ども】午前11時10分～【高齢者】午後2時～
 対 象：市民

中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ※改修に伴い休館中

休 館 日
 月曜日

●司書体験

図書館司書ってどんな仕事？本の分類について学べるほか、返却された本を書架に戻す作業やカウンター業務、館内に掲示するポップの制作などが体験できます。

と き：8月2日(金) 午後2時～4時
 対 象：市内の小学4～6年生
 定 員：5人(要申込)



普段は入れない閉架書庫

【泗水図書館】

●おはなし講座「子どものことばと心を育てることの大切さ ～子どもと本 幸福な出会いを願って～」

熊本市東部・秋津おはなしの会代表の吉川法子さんを講師に迎え、読み聞かせの楽しさや奥深さ、本の選び方などをレクチャーしてもらいます。

と き：7月6日(土) 午後5時～ 対 象：市民(要申込)

●毎日おはなし会

読み聞かせや手遊びが毎日楽しめます。おはなしボランティアも募集中です。

と き：7月23日(火)～8月25日(日)
 午前11時～11時30分(休館日を除く)

公民館

8月・9月から開講予定の講座を紹介します！

8月・9月開講予定の講座で、引き続き受講生を募集している講座を紹介します。以下の講座は随時受け付けていますので、担当の公民館へお問い合わせください。
 ※定員に達し次第、受付終了となります。

No.	講座名	開講日	問い合わせ先
22	犬のしつけ方 ～社会に愛される犬に～	8月8日(木)	七城公民館
38	誰にでも分かる論語塾 ～孔子の教えから学ぶ～	9月11日(水)	泗水公民館
41	新時代のこどもチャンピオンを探せ！ ～こども囲碁・将棋大会～	8月2日(金)	旭志公民館

夏休みをもっと楽しもう！

夏休みに小学生を対象とした講座の開講を予定しています。詳しくは小学校から配付されるチラシや菊池市生涯学習センターホームページをご覧ください。

中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332

講座受講生
 募集中



万句の里俳句会 5月例会

霽(はら)れて一山(いつさん)椎(し)の花(はな)明(あ)り
 母(はは)の日の家族(かぞ)の絆(きずな)ぎよく
 孤独(こどく)なる時は砂(すな)蹴(け)り蟻(こも)地獄(じごく)
 いく度も風(かぜ)に躓(つまず)き初蝶(はつてふ)来(き)る
 宮(みや)の杜(もり)覆(おほ)ひつくして若葉(わかし)かな

中路 郁子
 宮本 敏子
 光本とよいち
 松永 久子
 宮本 雅子

せせらぎ俳句会 5月例会

菖蒲(あやむ)湯(ゆ)や元(もとの)気(き)な九(く)の閑(かん)こえ来る
 祖父(おじい)の名(な)の一字(いち)字(じ)ありて初(はつ)蟻(こも)
 朝日(あさひ)浴(ゆ)び地(ぢ)に影(かげ)写(うつ)し若(わ)楓(かへ)
 櫻(さくら)しべ降(ふ)るや老(おい)いゆく身(み)ほとりに
 初夏(初夏)の風(かぜ)若(わか)き象(ぞう)徴(てい)船(ふね)出(で)かな

森 正子
 坂崎ユキ子
 青木ユリ子
 藤本 邦治
 寺本 和子

旭志文芸教室俳句の会 5月詠草

卒業(そつぎふ)や仰(おほ)げば尊(たか)し昭(あきら)和(わ)ツ子
 桜(さくら)かくし平(へい)成(せい)名(な)残(のこ)り都(みやこ)心(こころ)かな
 転(ま)作(さく)の大(おほ)根(ね)の花(はな)美(み)しきかな
 こいのぼり飛(と)行(ぎやう)機(き)雲(うん)を追(お)いかける
 むしろ敷(ふ)く春(はる)りんどうをさ(さ)けながら

芹川 蓉子
 藤本けい子
 中尾ヨシコ
 芹川のり子
 水谷 ミネ

七城短歌会 5月詠草

先(ま)人も伝(でん)説(せつ)知(ち)らぬ辻(つじ)地蔵(じざう)かたへはこ(こ)うべ失(うし)いおわす
 友(とも)誘(よ)ひ散(さん)歩(ほ)は安(やす)全(ぜん)リバーサ(バーサ)イド(イド)巷(がや)に多(た)発(はつ)の輪(りん)禍(わざ)を憂(うれ)いて
 青(あお)空(そら)に白(しろ)く一(ひと)筋(すぢ)飛(と)行(ぎやう)機(き)雲(うん)天(てん)気(き)は下(くだ)り目(め)伝(でん)説(せつ)ありぬ
 ざわめきて大(おほ)粒(つぶ)の雨(あめ)庭(にわ)裏(うら)う池(いけ)に次(つぎ)ぎ水(みづ)輪(りん)広(ひろ)がる
 初(はつ)咲(さ)きの白(しろ)花(はな)香(か)を添(そ)ゆ晚(ゆふ)白(しろ)柚(ゆず)令(れい)和(わ)の風(かぜ)に目(め)覚(さ)めたりしか

嶋田 晴美
 緒方 寛子
 緒方 正俊
 高木 精
 佐々 重弘

「里」短歌会 5月詠草

戦(いくさ)時(とき)下(した)の「昭(あ)和(わ)」、平(へい)成(せい)令(れい)和(わ)へと生(な)き来(き)て黙(もく)す一(ひと)人(り)の生(なま)活(かつ)
 麦(こむぎ)秋(あき)の畦(しづ)にカラスと白(しろ)鷺(ろ)の一(ひと)緒(しょ)に在(あ)るよ令(れい)和(わ)元(げん)年(ねん)
 花(はな)風(かぜ)狭(せま)庭(てい)一(ひと)面(めん)散(さん)る木(き)花(はな)待(まち)ちいた雨(あめ)のゆ(よ)るりと降(ふ)りて
 小(こ)雨(あめ)の中(な)茶(ち)碗(わん)手(て)にする有(あ)田(だ)市(し)店(てん)奥(おく)の老(らう)女(にょ)笑(わら)み(み)の優(やさ)しき
 ホールには子(こ)らの元(もと)氣(き)が満(み)ち満(み)ち満(み)ちて令(れい)和(わ)の風(かぜ)の今(いま)吹(ふ)き初(はつ)める

山城 雅子
 緒方 悦子
 梶原美智代
 桑野 睦子
 松本 和子

溪流短歌会 6月詠草

「令(れい)和(わ)」成(せい)り奈(な)良(ら)の時(とき)代(だい)より脈(みよ)々と継(つぎ)がれし和(わ)歌(か)は日(にっ)本(ぽん)の心(こころ)
 野(の)を払(はら)げ山(やま)を払(はら)げて百(もも)千(せん)鳥(とり)囀(さえず)る声(こゑ)は瑠(る)璃(り)色(いろ)のこゑ
 薄(うす)れゆく記(き)憶(おく)をたどる今(いま)日(ひ)の日(ひ)の梅(うめ)花(はな)空(そら)木(き)の白(しろ)の優(やさ)しさ
 起(お)き抜(ぬ)けの鏡(かがみ)に映(うつ)る己(おのれ)が顔(かお)いや、も(も)しかして亡(な)き母(はは)の顔(かお)
 バス電(でん)車(くるま)乗(のり)りつぐ度(たび)に若(わか)き人(ひと)さ(さ)つと席(せき)立(た)つ杖(つゑ)つく我(われ)に

田中 遙子
 中川 愛子
 山城 雅子
 堤よしみ
 山田 弘子

菊池短歌会 6月詠草

富士(ふじ)山(やま)は活(い)火(か)山(さん)なりしとぞ知(し)りぬそは竹(たけ)取(と)の物(もの)語(ご)より
 白(しろ)鷺(ろ)は哀(かな)しからずや只(ただ)一(ひと)羽(は)瀬(せ)音(おと)昏(くろ)れゆく黒(くろ)川(がわ)の堰(えん)
 部(べ)屋(や)ぬちに原(はら)子(こ)灯(あかり)の灯(あかり)のあまねくて手(て)くらがりてふ陰(かげ)を失(うし)ふ
 パッキン(パッキン)の少(せう)し緩(ゆる)めるポ(ポ)ットなれど夏(なつ)の寒(ふゆ)さの老(おい)いのぬくもり
 賞(しょう)品(ひん)の西(せい)瓜(か)につられ弓(ゆみ)をひく我(われ)ら二(に)百(ひゃく)のクワガタ(クワガタ)の如(ごと)し

古賀 勝士
 中川 愛子
 怒留湯健蓉
 安藤 則子
 川口すみ子

入会希望など詳しくは、
 それぞれの句会や歌会
 にお尋ねください。

万句の里俳句会
 せせらぎ俳句会
 旭志文芸教室俳句の会

井芹 ☎090(1342)2151
 藤本 ☎0968(38)4087
 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 古賀 ☎0968(25)1764

「出会いから学ぶ」～菊池南ブロック活動～

菊之池・花房・戸崎・隈府地区で組織されている菊池南ブロックが特に力を入れてきたのは「人権啓発講演会」です。各小学校区の特徴ある取り組みを根底に据えながら、各推進会議間の連携を図り、人権啓発を指して6年間実施してきました。

うーみさんの人権コンサート

4地区持ち回りで計画・運営している人権啓発講演会。平成30年度は花房地区が担当し、菊池北ブロックと合同で「うーみさんの人権コンサート」あなたにあえてよかった」を市文化会館で開催しました。両ブロックの小学6年生や中学1・2年生、各地域の皆さん約600人が参加しました。



思いを語るうーみさん

昨年の「人権啓発講演会」の内容	
菊之池地区	うめはらしへい 梅原司平さん人権コンサート
花房地区	くろたてつや 倉田哲也さんによる障がい者の人権講演
戸崎地区	やまもとゆきあみ 元パラリンピック選手、山本行文さんによる講演と車椅子バスケット体験
隈府地区	うらたけり 古川博球さん講演「困難は神様からのプレゼント」

「愛と平和への思いを届ける人権コンサート」
菊之池地区で開催した梅原司平さんのコンサートでは、「感性なき教育は教育にあらず。知ることよりも感じる事が大事」という司平さんの思いがこもった曲が演奏され、会場は笑いと涙、感動で満たされました。

コンサート終了後のアンケートでは、次のような感想が出されました。「菊池恵楓園に」勤める私さえ差別を受けたこともありですが、ボランティアガイドの勉強をしてハンセン病を正しく理解する人たちも生まれ、今では入所者の人権が次第に回復されてきています」「愛と平和、命、人として何が一番大切なのか、とても考えさせられる時間となりました。」

人権コンサートや講演会などで、多くの人との出会いがあります。そのような場で、自分自身を問い直し、感性を磨いていき、自分も他者も大事にする。こういった社会の実現に向け、菊池南ブロックは日々活動に取り組んでいます。



韓国発見シリーズ 68
ほんにちは金です



国際観光マネージャー
金 相廷

子どもへの最高の贈り物

最近の韓国の新聞報道では、小学生に「子どもの日に何をしたいか」というアンケート調査をしたところ、48%がおもちゃなどのプレゼントやお小遣いがほしいと答えたそう。しかし「親との時間が欲しい」と答えた子どもも多く、特に女子生徒の40%は「家族と遊びに行きたい」と回答。これは女子生徒の中で最も多いものだった。

こうした子どもたちの回答を受け、ある専門医は「子どもたちにとって意味ある贈り物」についてこう助言した。「大人になって辛かったことがあった時、最も慰めになるのは子ども時代に経験した親との良い思い出である。それは思い出しただけで口元に笑みが浮かぶ。楽しく温かい思い出を出来るだけ多くつくるように。」

無条件に愛され、楽しかった幼年期の経験は、思春期はもちろん、大人になっても人生の困難を克服し、前に進むのに大いに役立つ。また「親は子どもたちに手書きの手紙を書くように」とも助言した。子どもを愛する心を文章で伝え、その手紙をとっておくと、親との会話が難しくなる思春期にも、子どもは親がどれほど自分を愛し、

大事に思っているかを思い出すと、いう。親の愛が子どもたちへの「最高のプレゼント」ということだ。韓国では今、母親を亡くした一人の子どもの詩が話題だ。2016年、全羅北道教育庁が主催した子ども作文公募展で子どもの詩部門最優秀賞を受賞した作品が歌になり、広く知られている。亡くなった母親を慕う子どもの気持ちが高く評価されたそう。その一部を紹介する。

お母さん大好きへお母さんありがとうへお母さん安らかに休んでね世界で一番食べたいのはお母さんが作ったごはんでももう食べれないねこれからは私がお母さんに作ってあげるね
お母さんが好きだったおかずを、いっぱい作ってあげる
でもお母さんのごはんが恋しい世界中で一番逢いたい見たいのはお母さんの顔
子どもたちへの本当の贈り物は、時間が経っても変わらない健全な価値観と、親との時間や愛を与えることのように。

問い合わせ先 菊池一族プロモーション室
☎0968(25)7267

利一族が主役の展示が行われます。いずれも菊池一族が生きた時代を感じられる貴重な展覧会であり、九州屈指の博物館施設のフオリティで観賞できるまたとない機会です。

熊本県立美術館 日本遺産認定記念 ☎096(352)2111

菊池川二千年の歴史
菊池一族の戦いと信仰

鎌倉時代の蒙古襲来では竹崎季長、南北朝時代の動乱では足利尊氏をはじめとした歴史上の名だたる人物と深く関わった菊池一族。菊池川の歴史をたどりながら、そこに生きた人々の息吹を感じてください。

期 間: 7月19日(金)～9月1日(日) 原則(月)休館
開館時間: 午前9時30分～午後5時15分
料 金: 1,000円(大学生800円、高校生以下無料)

【関連イベント】

特別講演会 「古代の菊池川流域」
「中世菊池氏の虚と実」

と き: 8月10日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ: 県立美術館本館文化交流室
参加費: 無料
定 員: 120人(事前申込制)



8月24日(土)には特別講演会、8月11日(日)、25日(日)に学芸員によるギャラリートークを行います。他にもさまざまなイベントを予定しています。

◆連載◆ 桜色の合戦図 ― 菊池武光の軌跡 ― 号外

特別展、開催―

7月から、熊本と福岡で菊池一族の歴史に深い関係のある特別展が開催されます。熊本県立美術館では菊池一族の戦いと信仰に焦点を当て、九州国立博物館では宿敵・足

九州国立博物館 特別展 ☎050(5542)8600

室町将軍
戦乱と美の足利十五代

室町幕府の栄枯盛衰と個性あふれる将軍たちの魅力に迫り、室町時代の多彩な芸術文化を紹介します。京都・等持院に伝わる歴代足利将軍の彫像13軀が、寺外で一挙に公開される初めての機会です。

期 間: 7月13日(土)～9月1日(日) 原則毎週(月)休館
開館時間: 午前9時30分～午後5時 (金)(土)は午後8時まで
料 金: 1,600円(高大生800円、小中生400円)



【菊池一族パネル展示】 7月30日(火)～8月4日(日)
8月3日(土)・4日(日)には、「室町将軍の気配を察した菊池一族が現代の世に蘇り、九州国立博物館に攻め込む!」という設定で一族のPRや物販などを予定しています。

わいふ一番館

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

【ギャラリー】

似顔絵展 キクチニガオエクラブ

中央公民館で行っている似顔絵教室のメンバーによる似顔絵展です。メンバーの力作を展示します。
期 間: 7月9日(火)～8月4日(日)

【企画展示室】

菊池市の巨木展

菊池の歴史を觀つづけた巨樹が生きている一。菊池市には驚くほどの巨木が数多く存在します。
期 間: ～7月28日(日)
料 金: 大人200円、小中学生100円

写真や絵画などを展示しませんか。

わいふ一番館ではギャラリーに作品を出展する人を募集しています。詳しくはわいふ一番館までお尋ねください。

開館時間 午前9時～午後5時
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)

菊池観光交流館

問い合わせ先 菊池観光協会 ☎0968(25)0513

ふるさと大賞受賞! きくち夏まつり白龍展

きくち夏まつりの主役、白龍に関する展示を行います。一足先にきくち夏まつりに触れてみませんか。今年の担ぎ手も募集中です。皆さんのご来場をお待ちしています。



期 間: ～7月31日(水)
料 金: 無料

写真や絵画などを展示しませんか。

菊池観光交流館では展示コーナーに作品を出展する人を募集しています。詳しくは菊池観光協会までお尋ねください。

開館時間 午前9時～午後6時
休 館 日 なし(点検などで臨時的に休館する場合あり)

費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ⑧…問い合わせ先 ⑨…申込先 ⑫…電話番号
⑬…ファクス ⑭…メールアドレス ⑪…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



7月の「税」の納期限 7月31日(水)

【問い合わせ先】
税務課固定資産税係 ⑫(25)7207
健康推進課国民健康保険係 ⑫(25)7218

- 固定資産税第2期
 - 国民健康保険税第1期
- 口座振替を利用している人は7月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

写真撮影から申請まで、マイナンバーカード発行にかかる手続きを職員がサポートします。手続きは10分程度で完了し、手数料も無料です。カードを作成することで、住民票や印鑑証明などを全国のコンビニで

マイナンバーカードの手続きをサポートします

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、新たに狩猟免許を取得する人へ補助を行います。

補助対象者 市内に住所を有し、県が実施する狩猟免許試験により、新たに狩猟免許を取得した人

補助対象免許 ▼わな猟免許▼第一種狩猟免許

補助金額 1万円

⑧農林整備課 ⑫(25)7222

狩猟免許取得者へ補助を行っています

「あいのリタクシー」の出発時間と予約受付時間一覧

便	出発時間	予約受付時間	
		当日	前日
①	8:00～8:30(菊池・旭志) 8:30～9:00(七城・泗水)	なし(前日予約のみ)	
②	10:30～11:00	7:00～9:00(菊池・旭志・七城) 7:00～9:30(泗水)	16:00 ～ 19:00
③	12:30～13:00	7:00～11:00(菊池・旭志・七城) 7:00～11:30(泗水)	

※市街地からお住まいの地域に行く便の予約受付時間は変更ありません。

「あいのリタクシー」は公共交通空白地域と市街地などを結ぶ、事前予約制の乗合タクシーです。

7月1日(月)より、お住まいの地域から市街地行きの便は、予約受付時

あいのリタクシーの予約受付時間を延長します

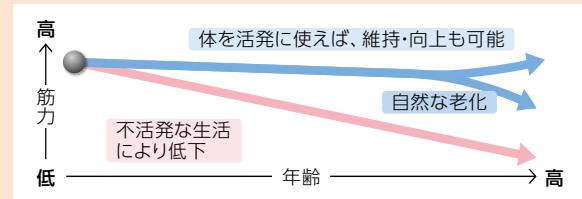
取得できます。皆さんもマイナンバーカードを作りませんか。
⑧総務課 ⑫(25)7111

介護予防ミニ講座

～フレイル予防には「運動」が大切!～

加齢に伴い、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル」と言います。いくつになっても積極的に体を動かすことで、筋力を維持・向上することができます。フレイル予防には、足腰の筋力を維持して動ける体でいることが重要です。日常生活の中で「動く」ことを心がけ、実践しましょう。

加齢に伴う筋力の変化



足腰の筋力維持のためには?

- ①運動器(脚・腰の筋肉や関節・骨)に適度な負荷を与える。(ウォーキングや水泳などの有酸素運動)
- ②日常生活に必要な動作の基本となる「足腰の筋肉」を鍛える筋力トレーニングを行う。

⑧高齢支援課地域包括支援係 ⑫0968(25)7216



七城リバーサイドパーク南プールオープン

期間 7月13日(土)～15日(月)

7月20日(土)～8月26日(月)

ところ 七城町林原962・1

開場時間 午前10時～午後5時

※正午～午後1時は休憩時間のため

遊泳できません。

利用料(1人当たり)

▼高校生以上 150円

▼3歳以上中学生以下 100円

間を1時間延長します。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。
⑧企画振興課 ⑫(25)7250

菊池市に聖火リレーがやってきます

「東京2020オリンピック聖火リレー」が、2020(令和2)年5月7日(木)の午後に菊池市で行われることが決定しました。新たな情報は、今後、随時お知らせします。

⑧社会体育課 ⑫(25)7234

※市外在住者の利用料は2倍
⑧七城温泉ドーム ⑫(26)4800

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ⑫(25)1000
- ・旭志支所 ⑫(25)3330
- ・泗水支所 ⑫(25)2001

お知らせ

新しい保険証を送ります

新しい国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を、7月末日までに郵送します。留守などで受け取りがでなかった保険証は、8月から健康推進課または最寄りの各支所で保管します。身分を証明できる物と印かん(スタンプ印不可)を持参してください。

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)からは新しい保険証を使用してください。

対象保険証 ▼国民健康保険被保険者証(桃色) ▼後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)

※前期高齢者医療被保険者証および後期高齢者医療被保険者証に記載してある一部負担金の割合は、令和元年度の市町村民税の課税所得

を基に判定しています。

⑧健康推進課国民健康保険係、高齢者医療・年金係 ⑫(25)7218

自死遺族グループミーティングに参加しませんか

家族や大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんが、悩みや苦しみを分かち合い共に心を癒していただけるようグループミーティングを開催します。

対象者 親族、その他身近な関係にある人

とき 奇数月の第4(木) 午後2時～4時

ところ 県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3・1・120)

⑧県精神保健センター ⑫096(386)1166

廃棄物の屋外焼却は禁止されています

屋外で廃棄物を燃やすことを「野焼き」といい、法律により原則禁止されています。野焼きを行うと、悪臭や火事の原因となり、周囲に多大な被害を及ぼすおそれがあります。宗教上または地域行事など例外的に焼却が認められる場合でも、次の点を遵守してください。

注意事項 ▼焼却は必要最小限とし、焼却時の風向きや時間帯などに十分配慮すること ▼周辺住民や行政

ミツバチへの農薬危害防止

農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意してください。

⑧菊池地域振興局 農林水産部農業普及・振興課 ⑫(25)4279

国道3号(四方寄南交差点)通行止めを行います

国道3号植木バイパスの橋梁架設工事に伴い国道3号四方寄南交差点にて通行止めを行います。

工事期間 7月23日(火)～26日(金)(4日間)

交通規制 ▼国道3号(植木方面)から交差点内(熊本市内方面)直進不可 ▼国道3号熊本北バイパスから交差点内(熊本市内方面)左折不可 ▼国道3号(熊本市内方面)から交差点内(植木方面)直進不可(熊

本北バイパス方面)右折不可
⑧熊本河川国道事務所工務三課 ⑫096(382)1111

工事場所および交通規制図



オオキンケイギクは特定外来生物です

5月～7月頃にかけて、道端や河原などで見かける鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギクは「特定外来生物」に指定され、栽培・運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

オオキンケイギクを育てたり、除草時に残したりしないよう、皆さんのご協力をお願いします。

⑧環境課 ⑫(25)7217



費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊞…申込先 ㊟…電話番号
㊟…ファクス ㊟…メールアドレス ㊟…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各支所の問い合わせ先
七城支所 ㊟(25)1000
旭志支所 ㊟(25)3330
泗水支所 ㊟(25)2001

令和元年度 国民健康保険税

国民健康保険税（以下「国保税」）は、病気やけがなどで保険証を使って病院にかかるときに必要な医療費の大切な財源です。

国保税は、国保加入者につき算定した医療給付費分の保険税（以下「医療分」と後期高齢者支援金分の保険税（以下「支援金分」、そして国保加入者のうち40歳から64歳の人（以下「第2号被保険者」）につき算定した介護納付金分の保険税（以下「介護分」）の合算額となります。

納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。加入者一人一人が納税義務者ではありません。世帯主が国保の加入者ではなくても、家族の中に国保の加入者がいるときは納税の義務を負うことになります。国保の加入者ではない世帯主を「擬制世帯主」といいます。納税通知書などは全て世帯主宛てに届きます。



令和元年度の税率など

区 分	医療分	支援金分	介護分
所得割 (前年中の所得に応じて)	8.0%	2.5%	2.0%
均等割 (加入者1人当たり)	28,000円	7,800円	10,000円
平等割 (1世帯当たり)	25,000円	7,500円	7,000円
課税限度額	610,000円	190,000円	160,000円

※税額＝医療分＋支援金分＋介護分（40歳～64歳）

軽減適用
所得が一定基準以下の場合、均等割・平等割についてのみ、7割・5割・2割の軽減措置があります。
所得申告をしていない場合は、軽減の対象になりませんのでご注意ください。

非自発的失業者に対する国保税の軽減

倒産・解雇・雇止めなど、非自発的な理由によって離職した人は、国保税が軽減される制度があります。

対象者 次の要件全てに該当する人▼
平成21年3月31日以降に離職した人▼
雇用保険の特定受給資格者、または特定理由離職者▼ハローワークが交付した雇用保険受給資格者証（離職コードが11、12、21、23、31、34のいずれかに該当していること）をお持ちの人および離職日時点で65歳未満の人

※雇用保険特例受給資格者証や雇用保険高年齢受給資格者証をお持ちの人は対象外です。
軽減内容 非自発的失業者本人の前年の給与所得を100分の30として国保税を算定します。
※前年中の所得が確定していない場合は軽減できません。
軽減期間 離職日翌日の月から、その月の年度の翌年度末までの期間
※職場の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。
申請に必要なもの ▼雇用保険受給資格者証▼印かん
申請場所 健康推進課、各支所民生活課

国保税の納期限

普通徴収（納付書または口座振替）の人は、年間の税額を8期に分けて支払っていただきます。7月に納税通知書を送ります。納付書で納める人には1年間分の納付書を送付しますので、

普通徴収の人の納期			
第1期	7月31日(木)	第5期	12月2日(月)
第2期	9月2日(月)	第6期	12月25日(木)
第3期	9月30日(月)	第7期	令和2年1月31日(金)
第4期	10月31日(木)	第8期	3月2日(月)

特別徴収の人の納期			
仮徴収	4月	本徴収	10月
	6月		12月
	8月		令和2年2月

納期ごとにお支払いください。口座振替の人は毎月25日ごろ口座から引き落とされます。
特別徴収（年金天引き）の人（65歳以上75歳未満のみの世帯で一定の条件を満たす人）は、年金から天引きとなりますが、申し出により普通徴収（口座振替）への変更もできます。
※国保税に未納がある場合を除きます。

健康推進課国民健康保険係
㊟(25)7218

不法投棄は犯罪です

不法投棄は豊かな自然と景観を損なうだけでなく、付近の土壌や地下水の汚染など、生活環境に悪影響を及ぼします。事業所が出たごみをごみステーションに出したり、ごみ収集日以外にごみを出すことも不法投棄に含まれます。

不法投棄を見かけたら連絡を！

不法投棄を行っている人を見かけた場合は、危険ですので無理に注意したりせず、現場から十分離れた場所まで通報してください。

不法投棄をさせない環境整備を！

不法投棄の多くは人目を避け、夜間や早朝に山間部の空き地などで行われます。土地や建物を清潔に保ち、不法投棄をさせない環境を整えましょう。不法投棄した人が判明しない場合、所有者がその撤去費用などを負担することになります。

サマージャンボ宝くじ

1枚 300円

7月2日(火)発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ先
(公財)熊本県市町村振興協会
㊟096(331)0007

募集

消防整備士試験

試験の種類 甲種全類 乙種全類
試験日 9月8日(日)・15日(日)
受付期間
▼書面申請 7月19日(金)～26日(金)
▼電子申請 7月16日(火)～23日(火)
願書配置場所 消防試験研究センター
熊本県支部、熊本県総務部市町村・税務局消防保安課、熊本市消防局・県下消防本部など
㊟㊟(二財)消防試験研究センター
㊟096(364)5005

菊池市プレミアム付商品券参加店舗募集

消費税・地方消費税率引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため、市では、プレミアム付商品券の発行を行います。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

日本遺族会では、政府の補助を受けて「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。亡き父などの眠る地へ赴き慰霊追悼を行い、現地の人々との友好親善を深めませんか。本年度は18地域を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

参加資格 今回実施する地域で戦死された戦没者の遺児
参加費 10万円
㊟(一財)日本遺族会事務局
㊟03(3261)5521
福祉課 ㊟(25)7213

職業訓練コース

職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度の一つです（テキスト代などは自己負担）。
条件を満たすと、雇用保険などを受けながら受講できます。

訓練場所 合志市

科目 機械加工技術科、電気設備施工科、組込みマイコン技術科、溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科
募集期限 7月25日(木)
訓練期間 9月5日(木)～令和2年3月28日(土)

※訓練終了時期は科目で異なります
ハローワーク菊池 訓練担当
㊟(24)8625

菊池川キッズ探検隊参加者募集

菊池川の魚や自然を感じ、学び、楽しみましょう。
とき 8月3日(土)
午前8時～午後4時
※雨天時は4日(日)に順延

集合場所 菊池市ふるさと創生市民広場

対象 小学4～6年生と保護者
定員 20組（先着順）
参加費 1500円／人（保護者は500円）

持参物 帽子、水着、着替え、水筒、おにぎり、かかと付サンダル、軍手
申込方法 ホームページまたはファクスで参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号を連絡してください。
申込期限 7月26日(金)

㊟㊟(一社)菊池青年会議所 菊川
㊟(23)1110 ㊟(23)1115

費用の記載がないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊞…申込先 ㊟…電話番号
㊟…ファクス ㊟…メールアドレス ㊟…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



納税相談夜間窓口を開設します
※各支所では開設しません

とき 7月25日(木)～31日(水)
午後8時

ところ 市本庁舎1階税務課徴税係
税務課徴税係 ㊟(25)7208

講演・講習

定期救命講習(普通・上級)

定期普通救命講習

講習日・場所

- 7月18日(木) 西消防署
- 8月21日(水) 北消防署
- 9月19日(木) 西消防署

講習時間 午前9時～正午

定期上級救命講習

講習日・場所

- 9月9日(月) 西消防署

講習時間 午前9時～午後5時

※いずれも定員は30人

㊟菊池広域連合消防本部警防課救急係 ㊟096(232)9349

イベント

演劇「ちひろ・私、絵と結婚する」公演

本市出身の有田佳代さん(劇団

「みどり香るまちづくり」企画コンテスト参加者募集

環境省では、住みよいかおり環境

「前進座」所属)がいわさきちひろを演じます。ぜひご覧ください。

とき 10月13日(日) 午後3時

ところ 市文化会館大ホール

販売開始日 7月14日(日)

入場料 一般3500円、高校生以下千円(全席指定)

※当日券は500円増

チケット取扱い 市文化会館、市内各公民館ほか

㊟市文化会館 ㊟(24)1101

未就学児のためのすくすく講座

7月の内容

- 4日(木) ベビーマッサージ 11日(木) プール遊び 18日(木) カレンダー作り 29日(月) かすべる人形劇

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 市児童センター幼児室

対象 市内に住む未就学児とその保護者

※ベビーマッサージは、受付人数に制限があります。参加費200円。

㊟市西部市民センター ㊟(25)2627

水のロ記念シンポジウム

地下水の保全活動に取り組む意識の向上を図るため、シンポジウムを開催します。

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受け付けます。要予約。

とき 7月17日(水)
午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎2階相談室22

㊟男女共同参画推進課 ㊟(25)7210

スーパー耐久レース in オートポリス開催

とき 7月20日(土)～21日(日)
午後1時30分～4時

ところ オートポリス(大分県日田市上津江町上野田1112・8)

入場料 4千円

※市内在住の人は3500円。市内在住の高校生とその保護者1人には無料券を配布。市内在住特典は菊池観光物産館で取扱いします。

㊟(株)オートポリス ㊟0973(55)1111

演劇「めにみえないみみにしたい」公演

とき ①8月20日(火) 午前11時30分
午後3時 ②8月21日(水) 午後3時

ところ 県立劇場(熊本市中央区大江2丁目7-1)

認知症介護家族のつどい

とき 7月24日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 市老人福祉センター

内容 茶話会・介護ミニ講座など

㊟高齢支援課地域包括支援係 ㊟(25)7216

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人およびその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。予約不要。

とき 7月20日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 山鹿市民医療センター(山鹿市山鹿511番地)

㊟(公社)日本オストミー協会熊本県支部 ㊟096(206)3330

スジエビ釣り体験開催

とき 7月27日(土) 午前10時

ところ エコアくまもと(南関町下坂下4771・3)

対象 小学生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込方法 電話で参加者の住所、氏名、年齢を連絡してください。

㊟(公財)熊本県環境整備事業団 ㊟0968(53)8500

竜門ダムフェスタ

とき 7月28日(日)
午前10時～午後4時

ところ 斑蛇口湖一帯

内容 バシヤバシヤプール、ヤマメのつかみ取り、ダムのおなか探検、ステージイベントなど

㊟斑蛇口湖活性化推進協議会事務局(土木課管理係内) ㊟(25)7241

入場料 一般2千円(4歳～高校生千円、障がいなどがある人は千円)(全席指定)

※障がい者等割引は県立劇場のみの取り扱い

チケット取扱い 県立劇場、チケットぴあなど

㊟県立劇場 ㊟096(363)2233

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

鹿本医師会看護学校オープンスクール参加者募集

とき 7月20日(土)
午前10時～正午

ところ 鹿本医師会看護学校(山鹿市山鹿332番地1)

内容 学校説明、卒業生・在校生とのフリートーク、看護体験コーナーなど

申込期限 7月17日(水)

㊟鹿本医師会看護学校 ㊟(44)6098

きくち楽習大学「日本遺産と金栗四三を学ぶ」

菊池市や周辺地域の歴史・文化を楽しく学びませんか。

とき 8月1日(木)(雨天決行)
午前9時(受付)～午後4時

集合場所 市役所本庁舎正面玄関前

内容 日本遺産や金栗四三ミュージアムなどを巡ります

参加費 1500円(バス代、昼食代、保険料含む)※実施日前日以降のキャンセルは、キャンセル料千円のキャンセルは、保護者同伴であることが条件です。

申込方法 事務局または市ホームページにある申込書を、直接またはファクスで提出してください。

申込期限 7月25日(木)必着

旅行企画・実施 九州セブン観光

韓国友好都市への市民交流団員を募集します

友好都市である韓国金堤市と清州市へ派遣する市民交流団員を募集します。参加費は無料です。韓国の文化や歴史を体験してみませんか。

とき 9月26日(木)～30日(月)

内容 金堤市地平線まつり、清州市大清湖マラソン大会への参加や文化・歴史交流など

条件 ▼満20歳以上の菊池市民▼菊池国際交流協会への入会。詳しい募集条件はお問い合わせください。

募集人数 7人

※申込多数の場合、事務局で参加者の選定を行います。

申込方法 事務局または市ホームページに掲載している募集条件を確認のうえ、申込用紙に必要事項を記入し、直接申し込んでください。

申込期限 7月31日(水)必着

その他 派遣地域の情勢によつては内容を変更する場合があります。

㊟菊池国際交流協会(市長公室広報交流係内) ㊟(25)7252

「みどり香るまちづくり」企画コンテスト参加者募集

環境省では、住みよいかおり環境

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受け付けます。要予約。

とき 7月17日(水)
午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎2階相談室22

㊟男女共同参画推進課 ㊟(25)7210

スーパー耐久レース in オートポリス開催

とき 7月20日(土)～21日(日)
午後1時30分～4時

ところ オートポリス(大分県日田市上津江町上野田1112・8)

入場料 4千円

※市内在住の人は3500円。市内在住の高校生とその保護者1人には無料券を配布。市内在住特典は菊池観光物産館で取扱いします。

㊟(株)オートポリス ㊟0973(55)1111

演劇「めにみえないみみにしたい」公演

とき ①8月20日(火) 午前11時30分
午後3時 ②8月21日(水) 午後3時

ところ 県立劇場(熊本市中央区大江2丁目7-1)

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受け付けます。要予約。

とき 7月17日(水)
午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎2階相談室22

㊟男女共同参画推進課 ㊟(25)7210

スーパー耐久レース in オートポリス開催

とき 7月20日(土)～21日(日)
午後1時30分～4時

ところ オートポリス(大分県日田市上津江町上野田1112・8)

入場料 4千円

※市内在住の人は3500円。市内在住の高校生とその保護者1人には無料券を配布。市内在住特典は菊池観光物産館で取扱いします。

㊟(株)オートポリス ㊟0973(55)1111

演劇「めにみえないみみにしたい」公演

とき ①8月20日(火) 午前11時30分
午後3時 ②8月21日(水) 午後3時

ところ 県立劇場(熊本市中央区大江2丁目7-1)



市民の広場



正観寺地蔵祭り

毎年恒例の地蔵祭りを開催します。地区の子どもたちが祭りの準備や箱庭づくりを行い、参拝者を出迎えます。毎年多くの皆さんに参拝していただき、子どもたちも楽しい思い出を作っています。皆さんの参拝をお待ちしています。

と き 7月20日(土) 午後5時30分～8時
(少雨決行・雨天中止)
ところ 正観寺地蔵堂
内容 輪投げ、くじ、かき氷など
☎内田 ☎090(2513)6469

第6回 空き家対策セミナー

空き家の管理でお困りの人や、これから自宅や実家が空き家になりそうな人へ、事前の対策で今からできる解決策を紹介します。

と き 7月20日(土) 午前10時～正午
ところ 中央公民館視聴覚室
参加費 無料
申込方法 電話(「空き家セミナー予約」とお伝えください)
☎☎コーエイ株式会社 岩下 ☎0968(23)7100



「菊池渓谷を愛する仲間たち」写真展

昨年の夏にある写真雑誌の企画で集まった、泗水町の松村洋一さんら県内の5人の風景写真家が撮った菊池渓谷の写真を展示します。ぜひお越しください。

と き 7月2日(火)～14日(日)
※8日(月)は店休日
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
ところ カフェギャラリーチームチム(限府1298)
☎カフェギャラリーチームチム 久米 ☎0968(24)3833



阿蘇ロックフェスティバル Presents 泉谷しげる全力フリーライブ in 菊池

泉谷しげるが菊池市でライブを開催!正真正銘、全力のパフォーマンスを体感してください。入場無料!
※ライブへの入場には入場券が必要です。全席指定。

と き 8月9日(金) 午後6時30分開場、7時30分開演
ところ 市文化会館大ホール
入場券配布場所 市文化会館入口
※当日午後3時から配布開始(先着600人)
☎泉谷しげる全力フリーライブ in 菊池事務局 岩根 ☎090(7478)8407

※投稿を希望する人は、市ホームページの申込フォームでの申し込み、または申込書を直接、市長公室広報交流係へ提出してください。
【申込期間】掲載希望月の前月の1日～10日
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせて先へご連絡ください。

申込フォーム↓



「ヨーロッパジャズトリオ」メンバージャズライブ

30年以上の活動を誇るオランダ出身の「ヨーロッパジャズトリオ」。マーク・ファン・ローンとフランス・ホーヴァンのジャズライブをお届けします。日本の歌謡曲や欧米のスタンダードナンバーをジャズアレンジした、本物の音楽に触れ合えるコンサートです。ぜひご来場ください。

と き 7月5日(金) 午後6時半開場、7時開演
ところ 中央公民館大研修室
入場料 前売2,000円、当日2,500円
中学生以下は前売、当日ともに1,000円
☎☎プレスト 吉田 ☎090(1706)0061

やながわ夏まつりを開催します!

今年もやながわ夏まつりを開催します!夜店や抽選会のほか、ステージではヒーローショーやきくちくん、英太郎、安井まさじさんによるトークショーなど盛りだくさんの内容です。皆さんの来場をお待ちしています。

と き 7月20日(土) 午後6時～
子ども向けイベントは午後5時～
ところ 九州柳河精機(株)グラウンド(旭志川辺1106-1)

☎九州柳河精機(株)九柳会 上田 ☎0968(37)3151

「菊池源吾に学ぶ会」会員募集

七城町西郷地区は、菊池一族の末えいと考えられている、西郷隆盛の祖先発祥の地とされています。幕府から逃れるため、「菊池源吾」と名乗っていた歴史的なつながりを一緒に学びませんか。

年4回の勉強会や視察研修などを予定しています。興味のある人の申し込みをお待ちしています。

年会費 3,000円/人
☎☎菊池源吾に学ぶ会 園木 ☎090(3414)9358

楽しい婚活パーティーに参加しませんか?

出会いを求めている皆さん、ぜひご参加ください。多数の申し込みをお待ちしています。お店へのお問い合わせはご遠慮ください。

と き 7月28日(日) 午後2時～
ところ カフェ凜ダイニング(限府861番地1)
参加費 飲食した分を直接お店に払ってください
※参加人数が少ない場合は、婚活パーティーを開催できないことがあります。お問い合わせは中尾まで。
☎☎中尾 ☎080(5203)1586



←フェイスブック QRコード

f 菊池市 協力隊



この夏、菊池で開催!

■コッコファームレガッタ
7月26日(金)～28日(日)
■全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
8月17日(土)～20日(火)
【会場】
斑蛇口湖ポート場



1. 日本スポーツ協会公認ポートコーチの資格を所持 2. 菊池高校ポート部でコーチとして指導。6月にインターハイの出場を決め、部員とともに市に報告 3. イタリアでコーチングや造船、メンテナンスの技術を勉強。特技はポート磨き



現在、9人の地域おこし協力隊が活動中です。各目の取り組みをお伝えします。

地域おこし協力隊通信

vol.27

「ローイングディレクター」香月俊彦さん



ボートで目指す日本一 世界にもチャレンジ

全日本レベルの大会で入賞した競技者としての経験を生かし、ボートで菊池をアピールする活動をしています。活動拠点にしている龍門の斑蛇口湖では、8月17日(土)から20日(火)まで全国高等学校総合体育大会(インターハイ)のボート競技が開催されます。

コーチを務める菊池高校ボート部は、6月の熊本県総体で女子ダブルスカル、北内花鈴さん(普通科2年)・丸岡有希さん(普通科2年)ペアが準優勝。地元で開催されるインターハイの出場権を獲得しました。協力隊に就任して2年目。地元の声援を背に感じながら指導できることを誇りに思い、日本一に向けチャレンジする高校生をサポートしていきます。

また、7月26日(金)から28日(日)に開催されるコッコファームカップレガッタ2019には、西日本各地から約300人の競技者が菊池に集まります。ボート競技の魅力に触れられる貴重な機会。普段は静かな斑蛇口湖が、白熱した空気に包まれます。インターハイとともに、ぜひ応援に来てください。

【問い合わせ先】
企画振興課 ☎0968(25)7250

ピックアップ

菊池の豊かな農畜産物を魅力ある商品へ!

菊池まるごと市場加工場が完成しました!

市内の農畜産物を活用した高品質な加工品の生産、ブランド化を進めるための施設「菊池まるごと市場加工場」が6月1日に完成しました。今後、4つの物産館が共同で運営していきます。

問い合わせ先 農政課 ☎0968(25)7221



市の特産品を使った加工品

加工場建設の目的

市では4つの物産館が、地域の特性に合わせた農産物の加工・販売を手掛け、各物産館やインターネットショップ「菊池まるごと市場」などでPRや販売を行っています。市独自の安全基準「菊池基準」に基づいた安心・安全な農産物を使った加工品は徐々に販売数が増えてきました。そこで、多くの加工品を製造するために、国の助成事業を活用して、4つの物産館が共同で運営を行う加工場を建設しました。

現在も、新たな商品が続々と誕生しています。「4つの物産館の農産物を加工し、物産館やネットショッ



加工場前でテープカット



内覧会も行われました

プ「菊池まるごと市場」で販売します。農家のこだわりや熱い思いを消費者にアピールし、農家の期待に応えるものにしていきたい」と(有)七城町特産品センター代表の服部英治さんは話しました。

菊池っ子だより

vol.59

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎学校教育課 ☎0968(25)7231

旭志中学校

5月19日 結した体育大会



白熱した戦いが繰り広げられた騎馬戦

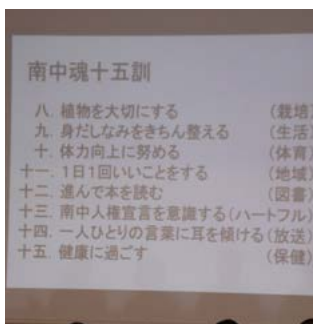


タイヤの奪い合い。体育大会は大いに盛り上がりました

体育大会を開催しました。生徒会長や団長をはじめ、各学年のリーダーを中心に1カ月前から準備を開始。全校生徒119人が心をつなげて成功に導きました。当日は朝早くからPTA会長や保護者も協力。準備や片付けを含め、スムーズに体育大会を進行できました。

菊池南中学校

6月3日 生徒総会で自主自治を実感



14の委員会と生徒会が目標を掲げた「南中魂十五訓」を作成



質問や意見が飛び交い、自主自治を実感しました

全校生徒が参加する生徒総会を開催し、今年度の活動計画を決めました。生徒会が今年度の学校のテーマとして「築く」を提案。「自分の役割に気づく」、「活気あふれる南中を築く」といった思いが込められた言葉です。世界中の学校と交流できる「ユネスコスクール」の加盟も提案し、議決されました。

泗水小学校

5月30日 地域を誇れる子どもたちに



学校応援団の1つ「赤ペン先生」がプリントを丸付け



自己紹介と活動を報告する学校応援団

学校応援団として学校の取り組みに参加する地域住民と児童が顔合わせをする「よろしくお願ひしますの会」を開催しました。泗水小はコミュニティ・スクールを導入しており、児童や保護者が主体的に参加できる取り組みを進めています。参加者は「地域をもっと好きになってほしい」と児童に話しました。

七城小学校

6月3日 本一の七城米で「塩水選」



地域栽培指導員の話真剣に聞きました



塩加減を調節して「塩水選」の体験

5年生が塩水で米の種子を選定する「塩水選」を行いました。種もみを一定濃度の塩水に入れ、浮いたものを取り除き、沈んだものを種子として選択。苦労を重ねた後に種子が浮くと、児童から歓声が上がりました。今後は稲作から収穫までの体験を通し、地域の良さを学ぶ予定です。

隈府小学校

6月10日 ホタルの秘密を探ろう



隈部さんの話に聞き入る児童たち



カワニナの様子を観察する

ホタルを育てる会で活動している隈部昭敏さん(小原)を講師として招き、環境学習を実施しました。児童らは隈部さんの話を聞いた後、ホタルの餌である「カワニナ」を観察。ホタルについて学びました。参加した児童は「ホタルが飛ぶまちになるよう、自分たちでできることを取り組みたい」と話しました。

市内3高校の魅力伝えます!

高校魅力化全力通信

vol.16

今月は 部活動に励む生徒の姿や練習の成果を、3校まとめてお伝えします。

菊池農業高校

【馬術部】県高校総体、総合優勝!!

2年ぶり24回目

菊池農業高校を会場に5月31日から3日間、県高校総体の馬術競技が開催されました。▼スピード&ハンディネス(1位)篠塚元氣(畜産科2年)、(2位)永木翔(畜産科2年)▼二段階障害飛越(1位)永木翔(畜産科2年)▼田上斗真(2年畜産科)▼複合馬術(1位)田上斗真、(2位)篠塚元氣▼標準障害飛越(2位)瀬戸託巳(畜産科3年)▼トップスコア(3位)瀬戸託巳▼小障害飛越(1位)永木翔 ※敬称略

各競技で多くの生徒が入賞し、学校対抗では総合優勝。スピード&ハンディネスに愛馬「菊酔号」と出場した主将の篠塚元氣さんは、ノミミスで走りきり、昨年この競技で2位だった雪辱を果たし、優勝しました。「昨年は総合優勝できなかったのが、不安がありました。一人一人が高い意識をもって大会に臨むことで、今年は個々の力を合わせることで、総合優勝をすることができました。とても嬉しく思います」と話してくれました。

篠塚元氣さんと加藤真那さんは、全日本高等学校馬術選手権大会(北海道)の出場も決定。今後の活躍も楽しみです。



総合優勝を果たした馬術部員

菊池高校

【ボート部】本市で開催されるインターハイに出場決定!

ボート部は現在3年生1人、2年生5人、計6人で活動しています。全員がボート未経験だったため、大会では結果が出ず、悔しい思いをすることも多々ありました。しかし、今年5月に班蛇口湖ボート場で行われた県高等学校総合体育大会ボート競技会での女子ダブルスカルで、見事2位と3位に入賞。昨年度に続き、6月に長崎市で行われた全九州高等学校ボート競技大会に出場することができました。徐々にボート部として活躍し、自信を持てるようになりました。

8月には本市で行われるインターハイ出場も決定。地元開催の大会でより良い結果が出るよう、応援してください。人々への感謝を忘れず、地道に練習に励んでいます。



ボート部員とコーチら関係者



左から丸岡有希さん(普通科2年)、北内花鈴さん(普通科2年)、青木結菜さん(商業科2年)、三井菜々香さん(商業科2年)

菊池女子高校

【剣道部】県高校総体、女子個人3位インターハイに出場決定!

剣道部の上野莉佳さん(普通科3年)が、県高校総体の剣道女子個人で3位に入賞しました。7月の九州大会と8月のインターハイに出場します。上野さんは「自分自身を信じ、感謝の気持ちを持って挑みます」と意気込みを語りました。

【郷土芸能部】

横井小楠をテーマにした構成吟を披露

県の高校総合文化祭で横井小楠をテーマにした構成吟を演じました。江戸から明治へと激動する時代の中で、近代国家建設のために奔走した小楠の生涯を、小楠自身が詠んだ漢詩でたどりましました。佐賀県で今月行われる全国高等学校総合文化祭に出場します。



郷土芸能部員

上野莉佳さん



県高校総体の開会式。雨の中、笑顔で入場行進

問い合わせ先



菊池農業高校
☎0968(38)2621



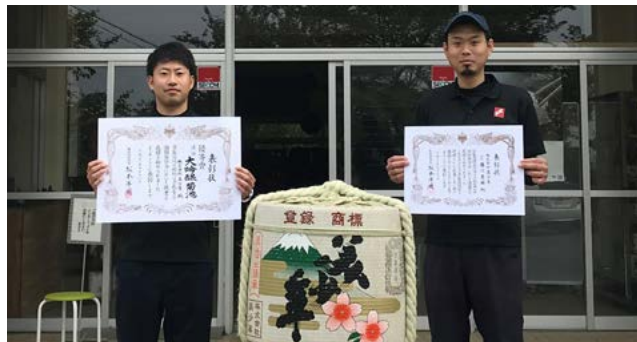
菊池高校
☎0968(25)3175



菊池女子高校
☎0968(25)3032

★ 4月16日 熊本国税局平成31年酒類鑑評会 株美少年が優等賞を受賞!

酒類業の健全な発達に資することを目的に熊本国税局が毎年開催している鑑評会(かんひょうかい)で、株美少年が清酒部門の優等賞を受賞しました。千堂敬一郎社長は「今回の受賞を励みにより一層、おいしいお酒造りに励みます」と語りました。



左から、製造の水上完三郎さん(姫井)、杜氏の藤江勇輔さん(片角)

✋ 4月20日 「西部の森きくち」第10回植樹祭 企業と地域と行政の森づくり

「西部の森きくち」第10回植樹祭が行われ、九州管内の西部電気工業(株)の社員や家族など約290人が参加しました。旭志の市有林にヤマザクラなど1,250本の植樹を実施。植樹後は、シイタケの植菌作業や木工教室を体験しました。



平成22年4月から森づくり協定を結び活動に取り組んでいます。植樹祭には子どもから大人まで大勢の人が参加しました

✋ 4月24日 菊池教育会 健やかな成長を願って

「鯉の滝のぼり」を祝う会が菊池さくら保育園で開催されました。菊池教育会(木原昭三会長)が企画し、今年で7回目。雨天のため室内での開催でしたが、園児の元気な声が部屋中に響き渡りました。



参加者全員で子どもの健やかな成長を願いました

✋ 4月14日 第3回菊池一族と延寿鍛冶展 刀に触れて、歴史に触れる

菊池一族のもとで活躍した「延寿鍛冶」の作品の展示会が、3月23日から5月12日まで菊池神社で開催されました。4月14日には刀剣勉強会を実施。専門家による刀の解説や銘打ちなど、貴重な体験に多くの人が列を作りました。



本物の刀を持ち、真剣な表情の来場者

✋ 4月18日 菊之池保育園 わた菓子で地域交流!

地域交流を深めようと、堀江清次郎さんがわた菓子を園児に振る舞いました。魅力的な地域や保育園になれば、その地域に人々が根付いてくれるのではないかと堀江さんが企画。園児たちはおいしそうにわた菓子を食べていました。



園児からは「楽しかった」「おいしかった」といった元気な声飛び交いました

★ 4月21日 中央図書館 来場者数20万人突破!

中央図書館の来館者数が20万人を突破し、江頭実市長が認定証と記念品を贈呈しました。20万人目の来館者は奄美大島から本市へ移住した福島寛行さん(大琳寺)親子。福島さんは「この偶然に縁を感じます」と笑顔を見せました。



記念品を持つ福島さんとお子さんの鳳ちゃん、羽月ちゃん

✋ 3月30日、31日 さくら見に来なっせ!!2019 満開の桜の中で地域とふれあい

九州テイ・エス(株)さくらまつりが会社敷地内で開催されました。4年目を迎える今年は、自社技術を用いた製品の紹介や菊池女子高校による「きくち女子舞」「バトン」の披露、キッチンカーでの販売などがあり、多くの人でにぎわいました。



1_従業員の家族や地域の皆さんに会社を紹介 2_キャラクターすくいやボールプールに夢中の子もたち

✋ 4月12日 菊池高校演劇部 熱のこもった演技で観客を魅了

菊池高校演劇部が、新入生勧誘のため劇を披露しました。2月ごろから本市七城町出身で劇団ゼーロンの会代表の上村清彦さんが指導。周辺住民にも観劇を呼びかけ、約30人の前で熱演。今後の演劇部のさらなる飛躍が期待されます。



上村さん(2列目中央)と演劇部員、関係者の皆さん。部員は「今後もいろんなところで劇を披露したい」と語りました

✋ 4月14日 第19回チェント・ミリアかみつえ 世界の名車が菊池に大集合

阿蘇や久住の山々を駆け抜けるツーリングイベント「チェント・ミリアかみつえ」が行われました。チェックポイントの市民広場には往年の名車が集結。飲食物や記念品を振る舞われたドライバーは、ひとときの休憩を楽しんでいました。



ずらりと並ぶ国内外の名車。あいにくの雨模様でしたが、カメラ片手に記念撮影する人も多く、にぎわいを見せました

★ 3月29日 第12回「いじめ防止標語コンテスト」 いじめのない世界のために

坂本翔和さん(泗水中2年・永)が「いじめ防止標語コンテスト」で全国賞を受賞しました。笑顔あふれる学校作りの推進や貢献を目的に開催されており今年で12回目。坂本さんは「いじめをなくすために貢献できてうれしい」と話しました。



賞状を持つ坂本さん(中央)と関係者の皆さん

★ 4月4日 叙位・叙勲 地方自治の振興発展に寄与

故有田義行さん(永)が正六位を受章し、報告のため遺族の皆さんが市役所を訪れました。有田さんは昭和57年から平成10年まで4期16年にわたり旧泗水町の町長を務め、町政の発展に貢献しました。



左から有田義隆さん(長男)、イツ子さん(妻)、恵美子さん(長男妻)

✋ 4月14日 キクロス寄席 話して笑って、伝統話芸を楽しんで

日本の伝統話芸の普及と震災後の熊本の応援を目的に、中央公民館で「落語講談伝統話芸を聴く会」を開催。講談師宝井夢調先生の名調子と、落語家の桂藤兵衛師匠による人情あふれる話芸で、会場は笑いに包まれました。



宝井先生(中央⑤)や桂師匠(中央⑤)と集合写真を撮る参加者の皆さん

7月 おたんじょうび おめでとう!
HAPPY BIRTHDAY



しいじ、ばあば
おいしいメロン
ありがとう!

ほんだまなみちゃん(七城田中)
3歳 H28年7月10日生まれ



かいかいと保育園が
大好き♡
いっぱい遊ぼうね☆

池上昇利ちゃん(菊田)
2歳 H29年7月12日生まれ



みんな大好きだよ!
これからたくさん
遊んでね!

秋月那菜ちゃん(菊上町)
1歳 H30年7月7日生まれ



みんないつも
ありがとう!
まだ遊んでね!

松岡星里ちゃん(菊野間口)
3歳 H28年7月1日生まれ



しいじ、ばあば、
かなちゃん、お友達
大好きだよ!

横山凜香ちゃん(菊切明)
3歳 H28年7月4日生まれ



お友達、しいじ、
ばあちゃん、
大好き♡
ばみずゆすちゃん

幸恵夏妃ちゃん(菊大琳寺)
3歳 H28年7月11日生まれ



お姉ちゃんに
なつたよ☆
保育園頑張るぞー!

岡本咲李ちゃん(菊田)
2歳 H29年7月13日生まれ



みんな大好き♡
いっぱい遊んでね♡

片山之愛ちゃん(菊下西寺)
2歳 H29年7月26日生まれ



しいじ、ばあ、
いつもありがとう♡
また遊んでね!

松本星那ちゃん(菊大琳寺)
3歳 H28年7月5日生まれ



セナねえね、
ババママ、お友達
みんな大好き♡

松本莉心ちゃん(菊大琳寺)
1歳 H30年7月7日生まれ



姉ちゃんたちと
兄ちゃん遊びたい!

青木信親ちゃん(菊北住吉)
1歳 H30年7月12日生まれ



ほしくみんな
いっぱいあそぶね♡

福田琉真ちゃん(菊東原)
2歳 H29年7月12日生まれ



あーちゃん大好き!

川越ちひろちゃん(菊田島団地)
3歳 H28年7月6日生まれ



ねえね、にいに、
はくにい、
いつもありがとう♡

おの 大野 玖ちゃん(菊北宮)
2歳 H29年7月30日生まれ



食べるのが大好き!
パンとぶどう!

梁原望愛ちゃん(菊太田)
2歳 H29年7月9日生まれ



1さいに
なりました!
ありがとう♡

石川智葵ちゃん(菊富の原中央)
1歳 H30年7月11日生まれ



ねえね♡にいに♡
すき♡♡
いっぱい遊んでね!

しみずなつみちゃん(菊大迫)
2歳 H29年7月4日生まれ



まんま大好き!
もつともつと
大きくなるよ!

園木聖之ちゃん(菊猪の目)
1歳 H30年7月29日生まれ

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?


令和元年8月中旬に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています!


申込期限 8月9日(金) 募集人数 先着24人
申込方法 市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。ホームページからも応募できます。
問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252



「菊池市赤ちゃんの駅」登録施設紹介

子育て中の親子が安心して立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として募集・登録しています。施設一覧はホームページをご覧ください。





菊池幼楽園

限府443番地2
☎0968(25)3035

施設から一言

園庭や園舎が広いので、一人一人がのびのびと元気に過ごしています。子どもたちと職員の笑顔が溢れている保育園。お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎0968(25)7214

◆平安時代以来24代450年間にわたり、九州随一の豪族として歴史に名を刻んできた菊池一族。中でも14世紀半ばの南北朝の戦乱期には、15代菊池武光が征西將軍懷良親王を擁して九州の大半を制圧し、征西府を治めた時期もありました。菊池一族の天下分け目となった筑後川の戦いは、関ヶ原の戦い・川中島の戦いに次ぐ日本三大合戦に数えられています。◆今年はこの一族のヒーロー、菊池武光の生誕700周年・筑後川の戦い660周年の大きな節目を迎えます。これに照準を合わせ本年4月、市役所に菊池一族プロモーション室を新設しました。一族の歴史や文化を通じて菊池ファンを作り出し、観光やまちおこしにつなげる狙いです。◆現在、史跡や歴史文物の点在する福岡県内の自治体と連携して「菊池一族歴史街道」作りを進めています。また全国の「菊池(地)さん」をお客様として取り込む運動も展開します。こうした菊池ファンは一過性ではなく、リピーター(固定客)となる可能性が高いのです。◆7月初旬の博多祇園山笠では武光と懷良親王がモデルの飾り山が登場します。また、7月半ばより熊本県立美術館で菊池一族を主題にした特別展が始まり、同時期に九州国立博物館で室町幕府展も開催されるなど、この夏は九州各地に菊池一族が「出没」します。今の菊池があるのは、一族が命を懸けて郷土を守り抜いたおかげ。700年後の今、私たちが歴史を活かして菊池の活性化につなげることが、一番の恩返しとなるのではないのでしょうか。

市長からのメッセージ
Message from the mayor

vol.63 700年後の恩返し 江頭 実

これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長の部屋から「メッセージ」
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



休日在宅当番医

7月7日 (日)	宮内内科クリニック(内・小・循)	菊池市	0968(25)2047	7月28日 (日)	七城木村クリニック(内)	菊池市	0968(26)9555
	菊陽中部クリニック(内)	菊陽町	096(232)1566		かたやま内科・漢方クリニック(内・漢内・糖)	合志市	096(273)6960
	岩根クリニック(胃・外・消)	菊池市	0968(25)4230		川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390		いはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003
	山口歯科医院	菊陽町	096(232)4456		たかはし歯科医院	菊池市	0968(38)5199
7月14日 (日)	旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037	8月4日 (日)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
	成松内科医院(内)	合志市	096(345)5151		しばた内科クリニック(内・呼・消・ア)	大津町	096(293)2050
	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255		田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656		たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387
	荒木歯科医院	菊池市	0968(25)1478		みよし歯科クリニック	合志市	096(242)1515
7月15日 (月祝)	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164	8月11日 (日祝)	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155
	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595		ふじおか内科(内(循・消))	菊陽町	096(232)7550
	岩倉整形外科内科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888		菊池中央病院(外)	菊池市	096(25)3141
	菊池眼科(眼)	菊池市	0968(25)5678		黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(25)1071
7月21日 (日)	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280	8月12日 (月)(振休)	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町	096(233)2520
	ひかりヶ丘眼科・内科医院(眼・内)	合志市	096(348)6305		隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市	0968(25)2851
	熊本セントラル病院(整)	大津町	096(293)0555		庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388
	岩上眼科(眼)	大津町	096(293)2053		松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
	栄町薬局	菊池市	0968(23)0086		※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く) ☎0968(25)3300 でご確認ください。		
	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673				
	Y'S 歯科	大津町	096(294)8118				