

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

2

February, 2022
vol.227

菊池広報

2

February, 2022
vol.227

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MOJIBAWA

リサイクル適性
この印刷物は、資源物の一部として回収されます。

印刷/シモダ印刷株式会社

菊池人
佐々木浩一さん

税金は必ず納めましょう
市県民税・所得税
申告の手引き

令和4年菊池市成人式

二十歳の誓い

The Oath of the 20 years old

ボンボン使って地元応援
おトクーポン!
癒しの里 菊池
POSTCARD

R4. 2

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊市所	菊池市役所本庁舎	菊老福	菊池老人福祉センター	旭公	旭志公民館
菊文館	菊池市文化会館	菊市広	菊池市ふるさと創生市民広場	旭図	旭志図書館
児支所	児童センター	七支所	七城支所	旭水	旭志図書館
西支所	西部市民センター	七多支	七城多目的研修センター	こ健セ	こども健診センター
菊中図	菊池市中央図書館	七公	七城公民館	旭水	旭志公民館
菊中公	菊池市中央公民館	七図	七城図書館	旭水	旭志公民館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志支所	旭水	旭志公民館



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30 新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。	31	2/1	2 献血① 9:30~11:00、12:15~16:00 菊市所 1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	3 すすすく講座② 10:30~11:30 西支所	4 音読&モノづくり 10:00~七 図	5 おはなし会 10:30~菊中図
6 年金出張相談 10:00~15:30(要予約) 菊市所健康推進課 6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所	7	8 年金出張相談 10:00~15:30(要予約) 菊市所健康推進課 6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所	9 弁護士相談 9:00~正午(要予約) 菊市所総務課 3歳児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	10 手話通訳者配置 9:00~正午 菊市所 すすすく講座② 10:30~11:30 西支所 3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所	11 建国記念の日 大人の学びカフェ「はじめての積立投資」 ③ 17:00~菊中図 雛人形展示② ~3月6日 菊池観光交流館、キクロス、菊市所	12 おはなしのもり 10:30~菊中図 しすいっ子童話会 11:00~西 図 市ボランティア連絡協議会交流会② 13:00~15:30 菊福館
13 おたのしみ会 14:00~西 図 装飾古墳館・菊文研講座⑨ 13:30~15:00 鞠智城研修施設	14 6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 認知症サポーター養成講座⑩ 14:00~菊市所	15 6・7カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 認知症サポーター養成講座⑩ 14:00~菊市所	16 赤ちゃんおはなし会 10:30~菊中図 3歳児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 男女共同参画専門委員相談⑩ 13:30~16:30(要予約) 菊市所人権啓発・男女共同参画推進課 窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	17 すすすく講座② 10:30~11:30 西支所 3・4カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所	18 おはなしパレット&えいごのおはなし会 10:30~菊中図 おはなし会 11:00~七 図 菊池川流域高校生サミット・地域連携プロジェクト② 11:00~八千代、交流施設 おはなし会 14:00~旭 図	19 おはなしのもり 10:30~菊中図 しすいっ子童話会 11:00~西 図 JAXA コズミックカレッジ 星砂を探そう ~28日(土)除く 13:30~七 図 やさしい日本語講演会 14:00~菊中図
20 おたのしみ会 14:00~西 図 装飾古墳館・菊文研講座⑨ 13:30~15:00 鞠智城研修施設	21 育児教室 9:20~10:00(受付) 菊市所	22 献血① 9:30~11:30 旭公 年金出張相談 10:00~15:30(要予約) 菊市所健康推進課 2歳6カ月児健診 13:20~13:40(受付) 菊市所 もの忘れ相談会⑩ 13:30~15:00(要予約) 菊市所高齢支援課	23 天皇誕生日	24 手話通訳者配置 9:00~正午 西支所 弁護士相談 9:00~正午(要予約) 西支所総務課 献血① 9:30~正午 西支所 行政無料相談 10:00~正午 西支所総務課 すすすく講座② 10:30~11:30 西支所 認知症介護家族のつどい⑩ 13:30~(要予約) 菊福館	25 おはなしの部屋 11:00~西 図 1歳6カ月児健診 13:00~13:30(受付) 菊市所 納税相談夜間窓口⑩ ~28日(土)除く 20:00 菊市所	26 おはなしのもり 10:30~菊中図 しすいっ子童話会 11:00~西 図 JAXA コズミックカレッジ 星砂を探そう ~28日(土)除く 13:30~七 図 やさしい日本語講演会 14:00~菊中図
27 〔鞠智城〕特別ガイドツアー 南側土塁編⑩ 13:30~15:30 歴史公園鞠智城・温故創生館	28 こころの健康個別相談会⑩ 10:00~16:00(要予約) 菊市所福祉課	3/1 こころの健康個別相談会⑩ 10:00~16:00(要予約) 菊市所福祉課	2 医療的ケア児看護師研修⑩ 10:30~12:30 菊中公 窓口延長(各種証明書の発行)~20:00 菊市所市民課	3 新米ママの子育ておしゃべり広場⑩ 14:00~16:00 菊中公 吊るし雛展示② ~21日 わいふ一番館	4	5

制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL: 0968(25)7252
FAX: 0968(25)1113
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記
▼実は広報担当になって初めて成人式の取材に行きました。皆さんとても元気！これまでに取材させていただいた人もいて、時の流れを感じました。今年開催できて本当に良かったです。成人おめでとうございませう。そんな今日は34歳で二児の父、腰痛持ち。時の流れを感じます。今林

▼今月は成人式を取材。市内の524人が新成人として新しい門出を迎えました。今年4月に民法改正が実施されます。18歳が「成人」になり、大人の仲間入りをする特別な年です。「大人って何ですか」と聞かれた時に答えられるよう、自分なりの回答を考えたいと思います。 三代

▼菊池深谷へ向かう国道387号沿いにあるブドウのモニュメント。実はあれ、今月の菊池人佐々木さんの直売所敷地内に設置してあるもので、息子さんの手作り作品なんです。プラスチック製の浮き球で作られたとか。何だろっと思っちゃったので、やっと謎が解けました。 東田



ブドウ作りで 幸せを届ける

Profile ささき・こういち
 昭和28年11月6日生まれ。平成元年から妻の豊美さんと共に重味でピオーネやシャインマスカットなどの10品種以上のブドウを栽培。第56回熊本県農業コンクール大会の食と農部門で秀賞受賞。熊本県指導農業士。趣味はサックスや魚釣り、ゴルフなど。クレー射撃では県民体育祭の団体に数々の賞を受賞した。高野瀬在住。68歳。

「幸せの味を届けたい」。菊池深谷にほど近い標高約450mの重味の高原で32年、ブドウ作りに励んできた。実家の農業を継ぐために自衛隊を辞め、23歳で就農。クリ農家だったが、中山間地の資産価値を高め、収益を上げて農業を続けられるよう、ブドウ作りに踏み切った。

「目指すは日本一」。高値が付く品質を手にとって確かめるために東京の高級果物店に足を運んだり、栽培方法を学ぶために各地の名高い生産者に弟子入りしたりして、猛勉強を積んだ。「徹底的に鍛われてきつかったけど、あの頃の経験は宝もんです」。最初の3年間は収入ゼロだったが、その後、直売所を設け販売。評判が広まり、全国にリピーターもついた。「お客さんがブドウを頬張りながら、幸せ！」と満面の笑みば浮かべるとる姿を見ては感動したもんです。

生産者や産地を知ってもらい、消費者を知る。知産知消が大事という。「ふるさとの味を知って、菊池に誇りを持つてほしい」と、小中学校で食育講演を行ってきた。市の学校給食にも20年以上、ブドウを納入している。

「農家は人が生きるための食糧を作る立派な職業だけ」。農業に対する理解を深め後継者を育成するため、指導農業士として、体験学習や研修生を受け入れてきた。「人が菊池の財産です。幸せな人が増えれば、豊かなまちになると思うけん。幸せの種まきをこれからも続けていきます」

第65回熊本県広報コンクール

広報きくちが グランプリを受賞



第65回熊本県広報コンクールで「広報きくち」がグランプリ(熊日賞)、1枚写真の部では佳作を受賞しました。このコンクールは市町村の広報活動の活性化および広報紙編集技術の向上を図ることを目的に実施されており、広報きくちのグランプリ受賞は3年ぶりです。

戦争や認知症、菊池米など幅広いテーマで特集を掲載し、市民の皆さんの活動や思いが読者に伝わるように心掛けて記事を作っています。

この受賞を励みに、これからも市民の皆さんに親しまれる広報紙づくりに努めていきます。

令和3年12月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 47,409人	-80	0~14歳	6,045人 13%
菊池: 23,453人	-49	15~64歳	25,137人 53%
七城: 5,159人	-20	65歳以上	16,227人 34%
旭志: 4,273人	-11		
泗水: 14,524人	0	自然増減	社会増減
男性: 22,783人	-29	出生: 18	転入: 69
女性: 24,626人	-51	死亡: 56	転出: 93
世帯: 19,641世帯	-10		

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
 市長公室広報交流係
 ☎ 0968 (25) 7252

菊池人 101

ブドウ農家(佐々木農園) 佐々木 浩一さん



1_共にブドウを作ってきた妻の豊美さん(左)には「感謝でいっぱい」と浩一さん。現在は息子の崇宏さん(右)が跡を継いでいる 2_「木が命だけ、健康に育つ環境作りが大切」。自然本来の力を引き出すことを心掛けている 3_体験学習では栽培過程も見せている

今月の表紙

1月中旬、わいふ食堂(東正観寺)では現在開催中の「菊池水田ごぼうフェア」の提供料理を試作していました。経営するのは堂園順一郎さん、恵子さん夫妻(高野瀬)。「水田ゴボウはやわらかい上に香りがいい」と太鼓判を押します。恵子さんは「ぜひ家庭でも味わってほしい」と笑顔を見せました(関連20頁)。



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 佐々木浩一さん
- 4 令和4年菊池市成人式 二十歳の誓い
- 6 市県民税・所得税 申告の手引き
- 8 プラチナ未来人財育成塾
- 10 健康だより 高血圧に要注意/歯ッピーキッズ
- 11 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 12 文芸きくち
- 13 KiCROSSだより
- 14 人権・同和教育シリーズ
はい!こちら菊池市消費生活センターです!
- 15 菊池一族の遺産/交流の絆/わいふ一番館/菊池観光協会
- 16 情報つら
- 20 ▼お知らせ 住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金/ひとり親世帯の皆さんへ/特定(産業別)最低賃金が改定されました/菊池税務署からのお知らせ/道路にはみ出した樹木は枝切り・伐採してください/市道の危険箇所を発見したらご連絡ください/保険証は正しく使いましょ/2月の「税」の納期限2月28日(月)/今年度最後の集団検診を実施します/医療費通知(医療費のお知らせ)を送付します/上下水道料金の支払いは口座振替が便利です/農業保険をご存知ですか/住宅金融支援機構からお知らせ
- ▼募集 熊本さわやか大学校入学生募集/医療的ケア児看護師研修/第21回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集/令和3年度第3回市営住宅補充入居者募集
- ▼相談・講演講習 認知症介護家族のついで/ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/もの忘れ相談会/納税相談夜間窓口を開設します/シルバー人材センター入会説明会開催/いのちの電話相談/こころの健康個別相談会を開催します/認知症サポーター養成講座/装飾古墳館・菊文研講座/菊之城跡周辺確認調査成果報告講演会
- ▼イベント 特別ガイドツアー-鞠智城南側土壘編/菊池川流域高校生サミット・地域連携プロジェクト/新米ママの子育ておしゃべり広場/未就学児のためのすくすく講座/わくわくパリアフェスタ/菊池水田ごぼうフェア/市ボランティア連絡協議会交流会/第67回熊日菊池桜マラソン
- 21 市民の広場/菊池のひなまつり
- 22 地域おこし協力隊通信/第7回「身近な風景自慢」フォトコンテスト
- 23 農業委員会だより
- 24 高校魅力化全力通信
- 25 菊池っ子だより
- 26 TOPICS~まちの話題~
- 30 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 31 ハッピーバースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

公式ホームページ



市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。



新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。



1.3.4.5.7.8.10 晴れやかな表情の新成人たち 2 実行委員の皆さん。(順不同)水元裕梨さん、迫将太さん、田崎明莉さん、三牧亮介さん、司会進行は大野末夢さん(高野瀬)、中尾愛香さん(伊坂)、斎藤斗明さん(小原)、渡邊夕海さんが務めた 6 恩師からの言葉に手を振って応える新成人 9 式典であいさつをする実行委員長の水元さん



令和4年菊池市成人式

二十歳の誓い

The Oath of the 20 years old



成人を祝し大成を祈る

令和4年菊池市成人式が1月9日、菊池市文化会館大ホールで開催され、524人が新成人として、大人への一歩を踏み出しました。

昨年はコロナ禍のため開催できませんでしたでしたが、今年は感染対策を施した上で実施。開式前には、実行委員による中学校ごとの思い出の写真をまとめたムービーを上映しました。式典では、実行委員紹介の後、委員長の水元裕梨さん(上出田)があいさつ。「困難に立ち向かう人々の力になれるように取り組んでいきたい。社会、世界に貢献できるように引き続き努力していきます」と話しました。

三牧亮介さん(間所)の開式宣言の後、江頭実市長が「社会がどのように変化しようと、皆さん一人一人がゆるぎない信念と自信を持って、自身の夢や希望に向かい、悔いのない人生を切り拓いていただきたい」と式辞。中学校時代の恩師も駆けつけ、エールを送りました。

新成人の迫将太さん(太田)、田崎明莉さん(深川)が「二十歳の誓い」を述べた後、水元さんの交通安全宣言、渡邊夕海さん(朝日団地)の閉式宣言で幕を閉じました。

お互いに支え、助け合うような社会人に

田崎明莉さん

私たちは、大人としての門出を迎えました。コロナ禍で不安を持っている人もいますが、今まで当たり前過ぎていた時間の貴重さを認識するきっかけになりました。共に過ごした友人や先生方と再び会うことができ、心から感謝申し上げます。

私は高校の時、菊池女子舞を通して菊池市の良さを広める活動に取り組み、菊池市の素晴らしさを感じました。また、踊りを見てくださった方々の温かい言葉でより菊池市が大好きになりました。

私には音楽教師になる夢がありますが、自信を無くすこともありますが、友人の頑張る姿や皆さんの応援の言葉を思い出し、日々努力できています。私は菊池市に生まれ育ったことを誇りに思います。まだまだ未熟な私たちですが、お互い支え合い、助け合うような社会人になるよう日々精進することをここに誓います。



行動に責任を持ち、日々精進

迫将太さん

成人式という大きな節目を迎えることができたのは、これまで育ててくれた両親や友人、先生方や地域の皆さまのおかげです。コロナ禍で不安を感じながら過ごす日々が続く中、私たちを支え、応援してくださることに心から感謝申し上げます。

私はこれまで熊本地震や九州豪雨など大規模な自然災害にも直面してきました。しかしその困難を乗り越え、今は夢に向かい充実した学生生活を送っています。ここには同じく自分のやるべきこと、夢に向かって努力している人がいます。コロナ禍をどう乗り越えるのか、社会人の仲間入りをした私たちが考え行動する番です。これから待ち構える皆さんの困難も周りを支え、支えてもらいながら乗り越えていきます。

一人一人が自分の行動に責任を持ち、周りの方々への感謝を忘れずに日々精進していくことを宣言します。

新成人の代表2人が、誓いの言葉を述べました。



市県民税・所得税 申告の手引き

申告期間

2月16日(水)～3月15日(火)

※(土)(日)(例)を除く

【受付時間】 午前の部：午前8時40分～11時 午後の部：午後1時～4時

【受付会場】 本庁舎1階会議室、七城公民館※、旭志支所、泗水支所

※七城会場のみ公民館となっています。ご協力をよろしくお願いいたします

【問い合わせ先】 税務課市民税係 ☎0968(25)7206

期間内の申告を忘れずに

申告しなくてもよい人

市県民税（住民税）の申告は、市県民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告しなかった場合、国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書などの発行ができなかったりする場合がありますので、忘れずに申告してください。

申告が必要な人

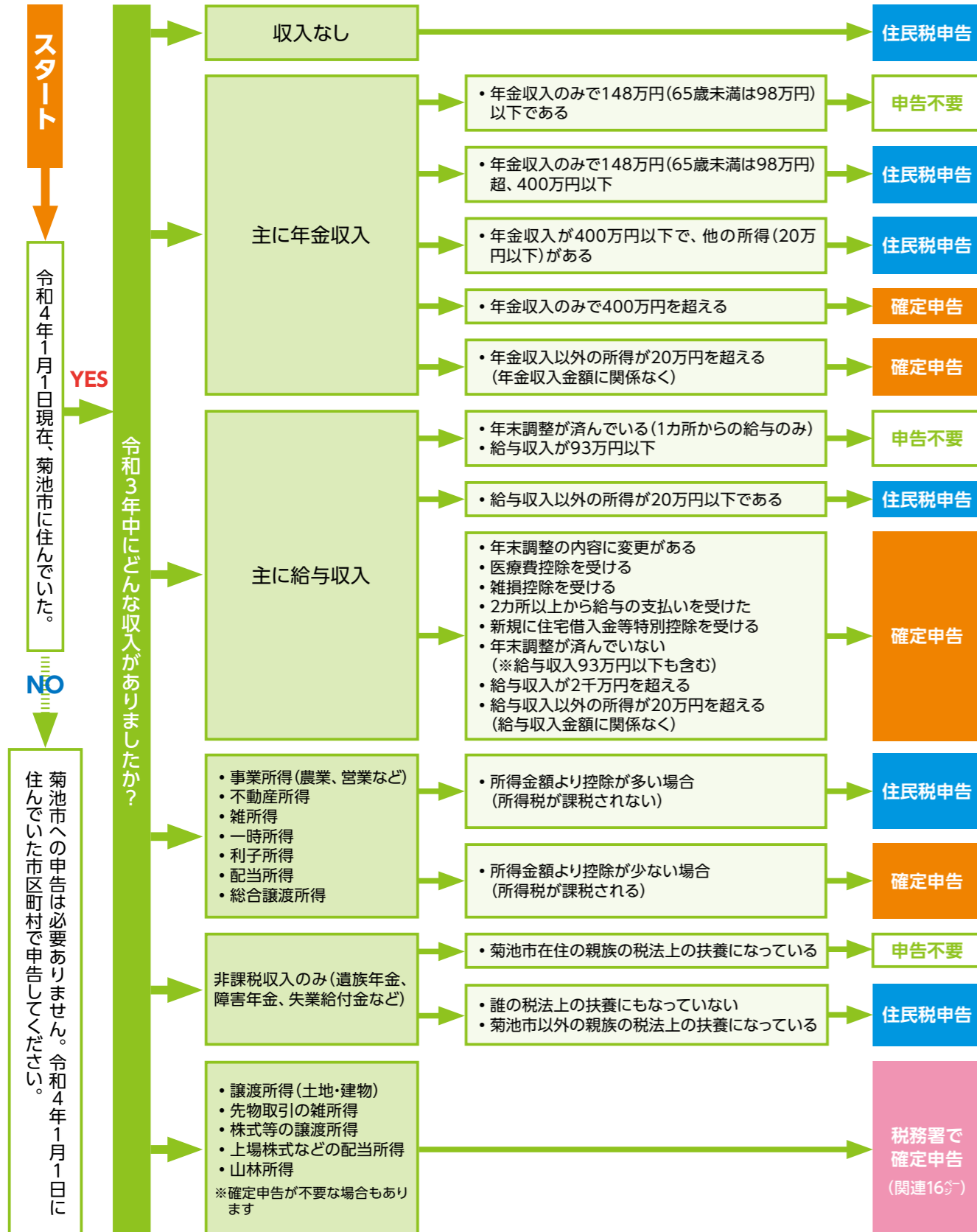
- 令和4年1月1日現在、本市内に住所がある人で前年中に次の所得があった人
 - ▼ 営業、農業、不動産、配当などの所得があった人
 - ▼ 給与所得者でその他の収入があった人
 - ▼ 日雇い、パート、アルバイトなどの収入があった人
 - ▼ 退職し、再就職していない人（年末調整が未済で控除などの追加がある人）
 - ▼ 遺族年金や障害年金などの非課税年金のみを受給していた人
 - ▼ 公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人やほかの収入があった人
 - ▼ 世帯主が本市外へ単身赴任などで転出している家族の人
 - ▼ 収入がなかった人など

申告に必要なもの

- ▼ 収入（所得）を証明できる資料
 - ▼ 源泉徴収票（給与、公的年金など）、支払証明書
 - ▼ 収支内訳書（農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人）
 - ▼ 保険料支払証明書（生命保険、地震保険、社会保険など）
 - ▼ 医療費控除用明細書（病院ごとに金額を計算したもの）
 - ▼ 所得控除の確認のため必要な資料（障害者手帳など）
 - ▼ 本人確認書類（マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの写し）
 - ▼ 利用者識別番号（税務署から届いている人のみ）
 - ▼ その他、申告に必要な資料
- ※会場では新型コロナウイルス感染症対策に協力をお願いします

申告フローチャート

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- ・年齢は令和4年1月1日現在です。
- ・納め過ぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。
- ・住宅借入金等特別控除を受ける初年度の人は税務署で確定申告をしてください。
- ・雑損控除を受ける場合は、内容次第で税務署にご案内する場合があります。



プラチナ未来人財育成塾

未来のリーダーを育成することを目的として開催されている「プラチナ未来人財育成塾」。毎年各中学校の代表生徒を派遣しています。広報きくち12~3月号で参加した生徒の報告書を紹介しします。

参加報告

プラチナ未来人財育成塾に参加して

七城中学校3年 隈部千代乃さん



私は以前から校外学習に興味があり、小学4年生の時に菊池市少年自然の家の「森の通学合宿」、六年生の時には東京で開催された「人権子どもサミット」に参加しました。昨年度も「プラチナ未来人財育成塾」に参加し、今年も「Zoomで全国の人の意見を聴いたり交流したりしたい」と思い、「2021夏期プラチナ未来人財育成塾@オンライン」に参加しました。

講義は4日間で、いろいろな分野のお話がありました。その中でも特に印象に残った2名の先生の講義について報告したいと思います。

1人目は、菊池康紀先生です。講義は、「考える力」を身に付け、自分のことを知り他人を知る方法を考えよう。システム思考で未来を考えよう。システム思考とは、全体の把握ができるかどうかを考えるとどうですか。講義を聴いて、段階を踏んで目的達成に至るための行動や考え、すなわち「フォアキャストティング」の考えもありますが、これからは未来のビジョンを決めて未来から現在へ遡って計画や実行をする「バックキャストティング」の考

えも必要だと学びました。そして、この考えが、いま世界で広められている「SDGs」につながるそうです。私は、これからのことを考えるときに、自分の住む菊池で自分ができそうな「SDGs」に取り組み、その行動や経験を通して地域や周囲の人のために貢献していきたいと思いました。

2人目は、江間有沙先生です。講義は、近年「人工知能(AI)」が私たちの生活や社会に浸透していることで、近い未来、人間の仕事がなくなったり、AIの発展によってAIが人間に対する差別や偏見などをもったりすることが心配されるということです。そのために私たちはどのようなスキルを身に付ければよいのか、ということについてお話しされました。講義を聴いて、今の社会で実際にAIが原因で差別や偏見にあっている人がいることに驚いたと同時に、その原因を人間自身がつくり出していることにさらに驚きました。そこで、グループワークで個別にできること、社会全体でできることを考えていきました。個人でできることは、AIに頼りすぎないこと

と、AIについての知識を一人一人が身につけることです。私は、AIに頼りすぎていると、いざ逆らえなくなってしまうたり、今まで人間ができていたことができなくなったりするのではないかと思いました。

次に、社会全体では、AIはあくまでも人をサポートするためのものだということを理解し、社会でも、AIに頼りすぎないことが大切になってくると思います。この問題がクリアできれば、将来は安全な自動運転の実現やドローンなどを利用した運送業の発展など、人間とAIがうまく共存する社会が実現できるのではないかと感じました。

今回の参加によって、新しい発見があったとともに、まだ知らないことも多く、他の塾生との考え方の違いや、自分の視野の狭さにも気づきました。また、Zoomを通して全国のたくさんの方と意見を共有できたことで、考える力を身につけることができました。

このような貴重な経験をさせていただいたことに心から感謝しています。これからは、広い視野で物事を考え、実践していきたいと思っています。

プラチナ未来人財育成塾

未来のリーダーを育成することを目的として開催されている「プラチナ未来人財育成塾」。毎年各中学校の代表生徒を派遣しています。広報きくち12~3月号で参加した生徒の報告書を紹介しします。

参加報告

自分の「当たり前」を見直していきたい

菊池南中学校2年 平山藍々花さん



私は、昨年8月10日から13日の計4日間、「プラチナ未来人財育成塾@オンライン」に参加しました。最初は、参加者の方にはどのような人がいるのだろうかという不安や、オンラインでの開催ということもあり、うまく講義や話し合いに参加できるかという心配がありました。しかし、いざ参加してみると、そのような不安や心配のことはすぐに忘れられるほど充実した時間を過ごすことができました。何より、私に無い考えを色々持っている人がたくさんいてとても楽しかったです。同じ中学生やチューターの大学生の方など意見交換をする場面では、オンラインでありながら一人一人の意見をしっかりと聞き取り、共感し合いながら話し合いができたと思います。普段話したことのない人の意見や考え方を聞き、私とは違う考え方がたくさんあることが分かり、視野を広げることができました。

今回は、私の心に一番残った講話についてお話ししたいと思います。それは、山極壽一先生の「あまのじやくな考え方について」です。山極先生は、日本を代表する人類学者で、

人類学・生態環境生物学を専門にしておられます。特に、ゴリラの研究については日本の第一人者で、研究のため野生のゴリラの間近で生活をしてきたこともあるそうです。みなさんは、人間はなぜ相手の目を見て話すのかを知っていますか？山極先生によると、ゴリラは顔を近づけて意思疎通を図るのに、人間は目を見て話します。その理由は、人間は相手の目を見て感情を読み取るからだそうです。

私は、このお話を聞いて、たしかにそうだなと思いました。相手の目を見ることは何となく大事だとはこれまで考えていましたが、そのことに対して、「なぜ」「どうして」などということとは考えたこともありませんでした。この一つの例だけでなく、今まで私は、身の回りにたくさんある「当たり前」に対して、「なぜ？」「どうして？」と客観的に考えることはとても少なかったと思います。しかし、山極先生のお話を聞いて、自分の中の「当たり前」を、客観的・否定的に捉え直すことで、新たな発見があり、相手の立場になって物事を考えることにも繋がる

のだと気付くことができました。つまり「あまのじやくな考え方」とは、物事の本質を見極めようとする姿勢や、身の回りで起きている出来事に対して一度立ち止まり、問いを持つということなのです。

私は、今回の研修を通して、持続可能なプラチナ社会を実現させるために、自分にもできることがあるのではないかと考えました。そのために、まずは、今までの考え方を見直して視野を広げる必要があると思います。普段の生活の中で、山極先生の講話から学んだ、自分の「当たり前」やこれまでの考え方にとらわれないこと大切にしていきたいと思っています。皆さんも是非、山極先生の「あまのじやくな考え方」で身の回りの出来事を眺めてみてください。きっと新しい発見があると思います。私は4日間の研修を通して、自分の見方が広がったことを嬉しく思います。

これから先も、様々な人に出会い、話しをすることがとても楽しみになりました。

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、「今」と「将来」を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書】と「国民年金源泉徴収票」を送付します

■国民年金保険料は社会保険料控除の対象です
国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込を含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要となります。このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が、日本年金機構から毎年11月上旬と2月上旬に送付されます。

■年金受給者には「源泉徴収票」を送付します
国民年金・厚生年金受給者には、「源泉徴収票」(はがき)が日本年金機構から2月上旬までに送付されます。確定申告に必要な場合はなくさないようにしてください。

電話で再交付ができます
①国民年金保険料を支払っている人が、社会保険控除証明書をなくした場合
☎0570(003)004
※050から始まる電話でかける場合
☎03(6630)2525

②国民年金・厚生年金受給者が、源泉徴収票をなくした場合
☎0570(05)1165
※050から始まる電話でかける場合
☎03(6700)1165
※電話で再交付を依頼する場合は、手元に基礎年金番号が分かるものを用意して、本人が電話してください

令和4年度の国民年金保険料
令和4年度の国民年金保険料月額は前年度より20円引き下げられ1万6590円です。
令和4年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替やクレジットカードでも納付できます。
口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される早割制度や、現金納付より割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。口座振替およびクレジットカードの前納の申し込み期限は令和4年2月末です。

問い合わせ先
■熊本西年金事務所 国民年金課
☎096(353)0142
※自動音声案内「2」を押して「2」

高血圧に要注意!!

まだまだ寒い季節が続きます。自分の血圧をご存じですか。血圧が高いといわれたことがある人は要注意です。高血圧は放っておくと全身の血管を痛めます。血圧について知り、自分の血管をいたわる生活を送りましょう。

血圧とは

血液が血管を流れるときに血管の壁にかかる圧力です。血液が流れ続けている限り、昼夜問わず血圧は圧力を受け続けています。心臓は全身に血液を送り出すポンプの役割をしています。心臓の筋肉が縮んだ時(血液を送り出している時)の値を収縮期血圧、緩んだ時(血液を心臓へため込んでいる時)の値を拡張期血圧といっています。

高血圧の原因

高血圧には、原因が分かっている「本態性高血圧」と、腎臓・内分泌系の異常などが原因で起こる「二次性高血圧」があります。日本人の場合、高血圧の90%は本態性高血圧といわれています。本態性高血圧は遺伝的因子と環境的因子が深く関与していると考えられています。遺伝的因子は変えることができませんが、環境的

血圧が高い状態が続くと

高血圧が続くと、血管に強い負担がかかって血管が傷つき、弾力性がなくなったり、壁が分厚くなったりし、伸び縮みにくくなります。いわゆる「動脈硬化」です。血管には修復しようとする力があります。高血圧と気付いたときになるべく早く血圧を下げることで、血管の持つ弾力性が改善されたり、動脈硬化の進行を予防できたりします。血管を守ることで、脳卒中や心筋梗塞、腎不全などのリスクを低くすることもできます。

予防と改善方法

高血圧の予防には、生活習慣の改善が効果的です。
【減塩】1日の食塩摂取量は6g未満が望ましいといわれています。薄味に慣れ、だし汁や酸味、香辛料などを効果的に利用しましょう。味覚として感じる塩味だけではなく、素材にどれくらい食塩が入っているか成分表を確認しましょう。

【血管を守るための食事 DASH食】

野菜・果物を積極的に取り、コレステロールや飽和脂肪酸の摂取を抑えましょう。
多価不飽和脂肪酸や低脂肪乳製品を積極的に取りましょう。
【減量】BMI 25未満、体重の約3%を目標に減量することから始めてみましょう。

【運動】

軽強度の有酸素運動を毎日30分、または週180分以上を行うのが理想です。ウォーキングやスイミングなど無理なく続けられる範囲で行いましょう。
【節酒】1日のアルコール摂取量(純アルコール)は男性20〜30ml、女性10〜20mlが節度ある適度な飲酒量といわれています。
※純アルコール20mlは、ビール

500ml、日本酒1合(180ml)、焼酎(25度)120ml、ワイン180ml相当

【禁煙】たばこは血管を収縮させ、血圧を上昇させます。また、動脈硬化を進行させることが分かっています。禁煙に努めましょう。

自分の血管を守りましょう

高血圧は無症状であることがほとんどです。気付かないうちに「動脈硬化」が進行していることがあります。高齢者に多くみられますが、今は若い人でも高血圧が見つかることがあります。健診を受けたり、自宅で血圧測定をしたりするなど、できることからやってみましょう。

歯ッピーキップ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
12月8日・15日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。※敬称略。()内の行政区は検診日時点

- | | |
|------------|-------------|
| 大矢野凌大(野間口) | 市原朱莉(林原) |
| 桐悠太夏(回) | 工藤 桐(湯舟) |
| 竹村風潤(大琳寺) | 清水陽葵(伊坂) |
| 角田菜凜桜(上西寺) | 島津ゆかり(桜山三) |
| 富岡 尊(北宮) | 青木信親(北住吉) |
| 柳川侑咲(野間口) | 石川智葵(富の原中央) |
| 吉田 湊(植古閑) | 園木聖之(猪の目) |
| 益田葵菜(袈裟尾) | 高井由修(北住吉) |
| 秋月那菜(上町) | 斐 日向(富の原中央) |
| 緒方碧一(山崎) | 右田愛莉(久米一) |
| 古閑文也(甲佐町) | |

むし歯を予防するためには

- ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- ②甘いものを減らしたおやつ工夫
- ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

介護予防ミニ講座

～ 骨折予防の食生活のポイント①～

骨の主成分はカルシウム。食事からの摂取が不足すると骨がもろくなります。カルシウムやビタミンD、タンパク質をはじめ、さまざまな栄養素をバランスよく食事から取ることが大切です。
栄養バランスの点から「肉類、魚介類、卵、大豆・大豆製品、乳製品、緑黄色野菜、海藻、芋類、果物、油脂類」の10品目に分けることができます。1日7品目以上食べると、必要な栄養素を取ることができます。

10品目の合言葉! / さあ、にぎやか(に)いただく! + 主食



☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください～

- 内容 400mL 献血
- 2月2日(水) 菊池市役所
【午前の部】午前9時30分～11時
【午後の部】午後0時15分～4時
 - 2月22日(火) 旭志公民館 午前9時30分～11時30分
 - 2月24日(木) 泗水支所 午前9時30分～正午

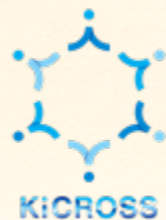
献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219



キクロスホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 キクロスフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本 テーマ「ぼかぼか」



- 1 猫の泣ける話**
天ヶ森雀 ほか／著
猫は私たちが癒やしてくれ
る不思議な存在。ライト文芸
の世界で活躍する12人の作
家が紡ぐアンソロジー。
- 2 るるぶ もふ旅 かわいい
動物に会いに行く**
ネコ、ウサギ、パンダ、アル
パカなど、もふもふしてかわ
い動物に会える全国のスポッ
トをまとめた一冊。
- 3 おにのおふろや**
刈田澄子／作
りとうようい／絵
お風呂やさんの扉を開けた
先にいたのは、たくさんの赤
おに!? ドキドキしながらお湯
に漬かっていると頭に角が生
えてきて…。
- 4 ポカポカスープ**
うえきまさのぶ／作
相野谷由起／絵
風邪をひいた男の子が不思
議な国で飲んだスープ。目を
覚ますと風邪はどこかへ吹き
飛んで…。寒い季節に読みた
い絵本です。

各イベントの詳細はHPやフェイスブック
でもお知らせしています。

大人の学びカフェ「はじめての積立投資」

株式会社そうごう保険SHOPの岡本夏樹さんを講師
に迎え、積立投資の基本を学びます。

- とき** 2月11日(金) 午後5時～6時
- ところ** 中央図書館ステップ
- 定員** 30人(要申込) **参加費** 無料

休館日
月曜日
※七城・旭志は日も休館

イベント情報②

JAXA コズミックカレッジ 星砂を探そう

星砂を使って、星座絵を描きます。
とき 2月26日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 七城公民館 講堂
対象 市在住の小学3年生～6年生
定員 20人(要申込) **参加費** 無料
 ☎七城図書館 ☎0968(25)1580

公民館

昨年10月～12月に開催した講座の一部を紹介します。

●家庭菜園♡事始め ～プランターで始める家庭菜園(冬野菜編)～ (10月～12月(全4回)、中央公民館)

市と連携協定を締結している
 (株)九州野菜育苗センターの協力の
 下、20人が家庭菜園の基礎を
 学びました。「育てる楽しみを知り、
 コロナ禍でも活動の幅が広がった」
 といった声が上がりました。



●親子でクリスマスリースを作ろう(12月(全1回)、七城公民館)

10組の親子が世界に一つだけ
 のクリスマスリースを制作。共同
 作業で親子の絆を深め、意外な
 一面を発見し、和気あいあいと楽
 しみました。それぞれ違う味わい
 のあるリースが完成しました。



●ソフトエアロビクスで健康維持 ～気軽に楽しく体幹トレ ニング～ (10月～12月(全6回)、旭志公民館)

14人の受講生が体幹バランス
 や健康管理について学びました。
 「運動不足を感じた」、「自分の体
 幹が悪いことを自覚した」などの
 声がありました。学んだことを今
 後の日常生活で継続していきます。



●男の料理教室 ～初心者から始めよう!～ (12月(全3回)、泗水公民館)

受講者7人がヘルスメイトの皆
 さんから栄養の基礎を学び、手軽
 にできる料理を作りました。「何事
 も経験することが大切だと思った」
 といった感想があり、「食」と向き
 合う良いきっかけになりました。



中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332



キクロスホームページ



万句の里俳句会 12月例会

蔓引けば零余子ばらばら青い空
 音たてて逃ぐる枯葉を風の追ふ
 山里を沈めて深し冬の霧
 日向ぼこ免許返納して二年
 鮮やかに色とどめをり冬紅葉

田中 美智
 中路 郁子
 松永 久子
 光本とよいち
 宮本 雅子

七城短歌会 12月詠草

チビ柴と言われ貰った雑柴もヘルニア病んで日に日に弱る
 流れ星友と数えた帰りの道遠いとほい日の満天の夜
 この頃の妻はスマホが巧みなり遠く住む娘と日毎の会話
 初めての着果のデコボン黄に熟る迎うる歳の吉兆ならざめ
 温き日待ってスミレに水掛くる色とりどりの花楽しみて

井藤 和俊
 渡辺 光夫
 緒方 正俊
 嶋田 晴美
 緒方 寛子

せせらぎ俳句会 12月例会

酪農一家冬の日差しに産看取る
 ひつじ雲長城指呼にありし日よ
 ふつふつとおでんの湯気や子等を待つ
 土手鍋に初挑戦や出来如何に
 年の瀬や佛の父母に留守たのみ

青木ユリ子
 藤本 邦治
 寺本 和子
 藤本アツ子
 五丁 義昭

「里」短歌会 12月詠草

朝に夕短歌に心す常ありてこころ静かに指折りている
 師の語る「短歌詠むは心の声」と「里」の仲間の第二歌集に
 寒き庭照らし続けた石路の消えた日 半藤一利氏逝く
 孫らと手を繋ぎ見上げる木々の葉を夕の陽てらすサンゴの色に
 出席を嫌がっていた論語塾記念写真はいつも真ん中

桑野 睦子
 宮本 淑子
 前原 ゆみ
 江頭 桂子
 坂本 佳

旭志文芸教室俳句の会 12月詠草

老いし身の自由な暮らし日向ぼこ
 廃校の庭に木犀香りけり
 老兵や謡ほのぼの生身魂
 枯果てし水なき田には野菊あり
 黄落も秒読みとなる大銀杏

芹川のり子
 水谷 ミネ
 芹川 蓉子
 稗田 達恵
 中尾ヨシコ

溪流短歌会 12月詠草

木屋の香り漂いくる夕べ秋の便りは夕闇のなか
 三十一文字の流れの中に故知らぬ浮世無常の風は吹きつつ
 噴火した火山軽石漂えば人智を越えて被害広がる
 猛暑から一転寒しバタバタと冬物ふとん衣類とり出す
 暑き陽を遮りゆれて五十年真白に保つリースカーテン

岩根 博恵
 中川 愛子
 堤 よしみ
 田中 遥子
 山城 雅子

菊池短歌会 1月詠草

孫曾孫甥姪よりのプレゼント届きて初春の陽光温し
 大地クン太陽クンが走り抜く明日の地球にタスキをつなぎ
 初投句掲載果たしマークする蛍光ペンのオレンジ濃ゆく
 白き畔踏みしめはしゃぐ柴を見て年の割には若いなと思う
 冬晴れの空の深みに昇りゆく常盤木の蔭裡に息づく

中川 愛子
 安藤 則子
 川口すみ子
 小堀 久男
 怒留湯健容



「寒い朝」
 第6回「癒しの里きくち」動画・
 写真コンテストより
 撮影：山村龍彦さん(迎町)
 場所：戸崎橋下流

入会希望など詳しくは、
 それぞれの句会や歌会
 にお尋ねください。

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151
 せせらぎ俳句会 藤本 ☎0968(38)4087
 旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会 溪流短歌会
 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285

第16回菊池市人権フェスティバル特選作品

【作文の部】

「私は一人じゃない」 隈府小6年 松村 なつみ

「みんな、真剣に聞いてくれるかな・・・」 「言った後に、何かされないか

私の心臓がドクン、ドクンしました。私は、みんなに、あだ名で呼ぶことをやめてほしいことを伝えたいと思っていました。本当は、あだ名をいわれた時に、その場で「その言い方は、いやだから言わないで」ということが、一番いいことは分かって

いたと思いま。

学校で人権学習をした時、クラスみんなで自分のクラスのことや自分自身のことをふり返りました。私は、今のままだまっ

いました。

私の番がきました。気づいたら涙が出ていました。友達は、みんなだまって私が言うまで待っていてくれました。私は、言葉につまりながらも自分がいやだと思っていたことを伝えました。

達を頼ろう。困ったことがあったら、がまんせずに相談しよう」と思っていました。私の言葉を真剣に聞いてくれた友達、勇気を出して自分から謝ってくれた友達、そして、私は一人じゃないんだと教えてくれた友達。みんなに感謝しています。私に勇気と自信をくれた友達のために、これから私にできることをやっていきたいと思えました。

【詩の部】

「悪口は言葉のきょうつき」 菊之池小5年 潤井 花

言ったら だれかをきずつける それを知った だれかがきずつく 言っちゃだめ 絶対に言っちゃだめ



◆シリーズ◆ 菊池一族の遺産

問い合わせ先 菊池一族プロモーション室 ☎0968(25)7267

菊池武澄

菊池武澄は12代武時の五男で、13代武重の弟、14代武士、15代武光にとっては兄にあたる人物です。父、武時の死後、鎌倉幕府打倒の論功行賞で、武重の肥後守とともに肥前守に任じられました。

武澄が最も活躍したのは武光の時代で、当主である弟を支える副将として大いに実力を発揮しました。九州中を転戦する征西府にあって、武光が南に遠征すれば北の守りを堅めるなど、

戦の神様とも呼ばれた武光とは別動隊を率いて、確実に戦果を挙げることでできる貴重な人材だったと言えるでしょう。その戦いぶりを、武澄と親しかった聖護寺の禅僧大智は「吹毛の剣を一揮すれば、百千の魔軍矛を倒して帰降す」といって賞賛しています。

大智は、武重が菊池に招き、武士の代に至るまで菊池の精神面を支え続けた人物ですが、彼と武澄の交友には非常に大きな意味がありました。

武士は動乱のさなか、大智に提出する形で当主の座の譲り状を書いています。2人まで挙げられた次代の候補の中に、武光の名前はありませんでした。武光は大智の意向を全く無視する形で当主に就任し、更に一族と信仰の在り方についても一新しています。幼少期に恩を受けた博多の元恢和尚を招いて正観寺を建て、菊池の信仰の中心としたのです。

◆シリーズ◆ 交流の絆 ⑬

問い合わせ先 市長公室 ☎0968(25)7252

菊池国際交流協会で視察研修を行いました 協会の活動の一環として、昨年11月29日に令和3年度先進地研修を実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、理事3人と事務局のみで参加し、天草市で異文化交流を支援している民間団体「ワールドフレンズ天草」を訪問。同団体は、天草市に住む外国人の皆さんが安心して生活できるよう、さまざまな活動を行っています。

ワールドフレンズ天草の俣野智子会長から「外国人との多文化共生の取り組み」や「やさしい日本語」について話を聞いた後、庁舎内に設置してある「外国人相談窓口」を視察し、意見交換を行いました。

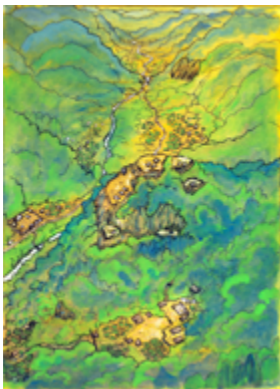
参加した合志和洋会長は「参考になることばかり。国際交流協会の活動に役立てていきたい」と話しました



◆絵画連作◆ 幻の都 城下町菊池

絵・文／橋本以蔵

第二章 菊池十八外城 ～菊池本城を守る砦～



菊池の北部、山間の迫間川沿いに築かれたこの城は、時には引退した当主の隠居の城となり、隈府菊池本城が敵に奪われた時は一族の棟梁がこの城に逃げ込み、ここから本城奪回に出撃したそうです。

武澄は、武重が菊池に招き、武士の代に至るまで菊池の精神面を支え続けた人物ですが、彼と武澄の交友には非常に大きな意味がありました。

問い合わせ先 人権啓発・男女共同参画推進課 ☎0968(25)7209

「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」 74

問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450 (月)～(金)午前10時～正午、午後1時～午後4時 福祉課

4月から成年年齢が18歳に引き下げられます

民法改正により、4月1日から18歳の誕生日を迎えた日に成人となります。成人になると、自分の行動に責任を持つこととなります。今回は「18歳成人」で何がかわるのかを整理していきます。

①保護者の同意なく自分の意志で契約を結ぶことができる

スマートフォンを契約する、クレジットカードを作る、アパートを借りるなど。

②親権が適用されなくなる

親権が適用されなくなることで、進学や就職などの進路や自分の住む場所、結婚などを自分の意志で決定できます。また、女性が結婚できる年齢は16歳から18歳に引き上げられます。

③これまで通り「20歳から」で変わらないこと

飲酒、喫煙、公営競技(競馬、競輪、オートレース)、モーターボート(競走)の券を買う、国民年金への加入など。

これまで、就労していない18歳や19歳が保護者の同意なく行った契約は「未成年者契約取消権」の条件に合えば取り消すことができました。しかし、18歳・19歳が成人になることで、無自覚にクレジットカードやローンを組んで高額な買い物したり、詐欺や消費者トラブルに巻き込まれてしまったりする可能性があります。今後はこれまでより早く大人になることが求められます。金融リテラシーを向上させ、自覚をもって成人を迎えられるようにしましょう。

相談を受け付けています

消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。電話相談も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



お気軽に電話ください

わいふ一番館

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

高千穂正信絵画展「美への誘い」 約30点の作品を展示。心に残る絵があれば幸いです。期間 ～2月13日(日) 紫光書初め展 紫光書道会主催の書初め書道展の上位入賞者による展覧会です。期間 2月15日(火)～27日(日)

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

菊池観光協会

問い合わせ先 菊池観光協会 ☎0968(25)0513

飲食チケット第3期の使用期限 第3期分の使用期限は2月28日(月)まで。テイクアウトにも使えます。期限内にご利用ください。



開館時間 午前9時～午後5時 休館日 第4火曜日(点検などで臨時的に休館する場合あり)

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ☎(25)1000
- ・旭志支所 ☎(25)3330
- ・泗水支所 ☎(25)2001

お知らせ

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給します。

対象世帯(いずれかに該当する世帯)

- 1 世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯(令和3年12月10日時点)。申請不要。2月下旬に確認書を発送予定。
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。要申請。2月下旬に申請受付を開始する予定。

※いずれも住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く

福祉課福祉係 ☎(25)7213

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ☎…問い合わせ先 ☑…申込先 ☎…電話番号
☎…ファクス 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

**2月の「税」の納期限
2月28日(月)**

国民健康保険税第8期

口座振替を利用している人は、2月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218

保険証は正しく使いましょう

社会保険への加入や市外への転出などにより国民健康保険の資格がなくなった場合は、必ず健康推進課または各支所市民生活課で保険証返却の手続きを行ってください。

国保の資格がなくなったにもかかわらず国保の保険証を使用した場合、不当利得となり市から通知が届きます。必ず返還手続きを行ってください。

不当利得(資格喪失後の受診)が発生する例

▼社会保険にさかのぼって加入したことにより、国保をさかのぼって喪失した▼市外へ転出したが、転出先の市区町村から保険証を受ける前に菊池市国保の保険証を使ったなど

健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218
各支所市民生活課

ひとり親世帯の皆さんへ

生活の支援を行う観点から低所得のひとり親の子育て世帯に対して、臨時特別給付を支給します。

対象者(いずれかに該当する人)

- 1 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けた人
- 2 公的年金を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- 3 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている人

※2、3に該当する人は申請が必要です

支給額(予定) 1人当たり5万円
申請期限 2月28日(月)

子育て支援課こども家庭支援係 ☎(25)7214

特定(産業界)最低賃金が改定されました

▼電気機械器具製造業
時間額863円

▼輸送用機械器具製造業
時間額902円

▼百貨店、総合スーパー
時間額821円

労働基準監督署
菊池池労働基準監督署 ☎(25)3136

今年度最後の集団検診を実施します

8月〜10月の集団検診で受診できなかった人は、ぜひこの機会に受診しましょう。詳しくはお問い合わせください。

とき 2月22日(火)、24日(木)、25日(金)
午前8時〜10時

ところ 菊池養生園
申込期限 2月15日(火)

■検診内容

項目	対象者	個人負担金
結核検診	65歳以上	無料
肺がん検診	30〜69歳	500円
	70歳以上	200円
腹部超音波検診	19〜69歳	1,600円
	70歳以上	1,100円
乳房超音波検診	20〜69歳	1,100円
	70歳以上	400円

菊池養生園 ☎(38)2820

医療費通知(医療費のお知らせ)を送付します

「医療費通知」を確定申告書に添付することにより医療費控除をすることが出来ます。2月上旬に市国民

菊池税務署からのお知らせ

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

次のいずれかの方法により整理券を取得してください。

※作成済の申告書を提出する場合は「入場整理券」は不要

- 1 会場での当日配付
午前8時30分より、菊池税務署の1階にて入場整理券を配付します。配付状況によっては、入場まで数時間お待ちいただく場合があります。
- 2 オンライン事前発行
国税庁LINE公式アカウントを友達に追加し、トーク画面の「相談を申し込む」を選択することで手続きできます。

スマートフォンを使って便利に申告書を作成し、e-Taxで申告することが出来ます。確定申告時期の相談会場は、例年、大変混雑します。場所を選ばず申告できるe-Taxの利用をお願いします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

菊池税務署 ☎(25)2121
※自動音声案内で「2」を選択



ホームページはこちら

上下水道料金の支払いは口座振替が便利です

健康保険の令和3年7月〜10月診療分の医療費通知を送付しますので、ご確認をお願いします。

令和3年11月・12月の診療分は令和4年4月に発送予定のため、令和3年分の確定申告期間間には通知することができません。医療費通知に記載のない分については、領収書に基づいた「医療費控除の明細書」を添付して申告してください。

※医療費通知の再発行が必要な場合はお問い合わせください

健康推進課国民健康保険係 ☎(25)7218

利用者の利便性の向上や事業経費の削減のために、口座振替をお願いしています。口座振替は、指定の口座振替日に口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがありません。口座振替への切り替えに協力をお願いします。

口座振替のメリット ▼市役所やコンビニに納付に行く手間が省ける ▼自動的に引き落とされるので、納め忘れを防止できる ▼一度手続きをすれば自動的に継続されるので、確実な納付ができる

取扱金融機関 ▼肥後銀行 ▼熊本銀行 ▼熊本第一信用金庫 ▼九州労働金庫 ▼熊本県信用組合 ▼ゆうちょ銀行 ▼菊池地域農業協同組合

道路にはみ出した樹木は枝切り・伐採してください

個人の土地からはみ出している樹木は、土地所有者や相続人の管理責任で枝切り・伐採しなければなりません。放置しておく歩行者や車の通行支障、事故の原因となり、管理責任が問われる場合があります。

枝切りや伐採の注意 電線や電話線がある場所での作業は、事前に九州電力やNTTに相談してください。歩行者や車両、自身の安全を確保し、事故のないようにしてください。

県北広域本部土木課維持管理課 ☎(25)2167
土木課管理係 ☎(25)7241

市道の危険箇所を発見したらご連絡ください

市道上にできた陥没や側溝のふたの破損で、自動車などの事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、市道上に陥没や危険箇所などを発見した場合は連絡してください。

陥没や危険箇所などは、現場を確認し応急処置や補修を行います。

土木課管理係 ☎(25)7241



市道の陥没



市道の破損

農業保険をご存知ですか

近年、台風や大雨などの自然災害が多発しています。今後も起こり得る自然災害に備えて、農業保険に加入しましょう。農業保険は掛け金の原則5割(収入保険は75割)を国が負担します。災害対策は、農業保険への加入が基本です。特別な対策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合に限られます。

園芸施設共済 ▼自然災害や火災などで農業用ハウスや附帯施設が損壊した場合に補償 ▼農業用ハウスを所有または管理する農業者が対象

収入保険 ▼自然災害や価格低下などで農産物の販売収入が減少した場合に補償 ▼青色申告をしている農業者が対象

園芸施設共済と収入保険はセットで加入することもできます。詳しくはお問い合わせください。

農協NOSA熊本本所収入保険課 ☎09643202



費用の記載がないものは基本的に無料です
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



各支所の問い合わせ先
七城支所 ㊨(25)1000
旭志支所 ㊨(25)3330
泗水支所 ㊨(25)2001

住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期限が迫っています。申込みを検討している人はお早めに相談ください。
申込期限 令和4年5月31日(火)
㊦㊧住宅金融支援機構お客さまコールセンター
㊨0120(086)353

募集

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。
入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の人(昭和37年4月1日以前に生まれた人)
定員 熊本校50人 八代校45人
※定員を超えた場合は抽選
募集期限 3月11日(金)
受講期間 4月〜令和5年3月(毎週1講座×40回)

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会で、家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。
とき 2月22日(火)
午後1時30分〜3時
ところ 市本庁舎1階高齢支援課
㊦㊧高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

納税相談夜間窓口を開設します

平日昼間に仕事などで金融機関等に市税を納めに行く時間がない人や、市税の納付について相談がある人のために、夜間窓口を開設します。
とき 2月25日(金)〜28日(月)
午後8時〜(土)を除く
ところ 市本庁舎1階税務課徴税係
※各支所では開設しません
㊦税務課徴税係 ㊨(25)7208

シルバー人材センター 入会説明会開催

60歳以上の人を対象に、あなたに合った時間で、やりたい仕事を見つけてませんか。入会説明会を開催いたします。気軽に参加ください。
とき 第2・4(木) 午後2時〜
第3(日) 午前10時〜
ところ 市シルバー人材センター

費用 入学金 5千円
受講料 1万6千円
(入学時に一括納入)
その他 申込方法など詳しくはお問い合わせください。
㊦㊧(一財)熊本さわやか長寿財団
㊨096(354)3083

医療的ケア児 看護師研修

とき 3月2日(水) 午前10時30分〜午後0時30分
ところ 中央公民館小研修室
対象 看護師
定員 10人
申込期限 2月23日(水)
申込方法 専用フォームから申し込んでください。
㊦㊧熊本大学病院小児在宅医療支援センター
㊨096(373)5653
申込フォーム

第21回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

選手資格 次の全てに該当する人
県内に住んでいる人または県内の施設、学校などに在籍している人
令和4年4月1日現在で13歳以上の人
▼身体障害者手帳をお持ちの人または知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)

対象者 60歳以上の市内在住者
㊦㊧(公社)市シルバー人材センター
㊨(25)3633

くまの電話相談

さまざまな悩みや不安により自殺をはじめとする精神的危機に直面している人を支援します。
電話相談(24時間受付)
㊨096(353)4343
※つながりにくい場合があります
電話相談(フリーダイヤル)
㊨0120(783)556
※午後4時〜9時受付。ただし、毎月10日は午前8時〜翌日午前8時受付
電話相談(ナビダイヤル)
㊨0570(783)556
※24時間受付
㊦社会福祉法人熊本いのちの事務局
㊨096(354)4343

こころの健康個別相談会を開催します

気分が晴れなかったり、誰にも話せない、不安が強いなどの悩みはありませんか。カウンセラーが悩みをお聞きします。要予約。
とき 3月1日(火)
午前10時〜午後4時
ところ 市役所相談室
申込期限 2月24日(木)

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人は、卓球のみ参加可

Table with 3 columns: とき, 競技名, 会場. Lists events like water polo, flying disc, and table tennis.

申込期限 2月28日(月)
㊦㊧福祉課障がい福祉係
㊨(25)7213

令和3年度第3回市営住宅 補充入居者募集

空き部屋がある団地を対象に補充入居者を募集します。
▼袈装尾団地▼葉山団地(平屋)▼北宮団地(2F)▼音光寺団地▼湖園団地▼あさひが丘住宅▼岩本住宅
▼朝日西団地▼福本団地
受付期間 2月10日(木) 午前8時30分〜午後5時 ※(土)祝除く
※応募者多数の場合は抽選を行います

定員 4人(先着順)
申込方法 郵送、ファクスもしくはメールで申し込んでください。
㊦㊧福祉課福祉係 ㊨(25)7213
㊨(25)5166
㊭ fukushi@city.kikuchi.lg.jp

講演・講習

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。申込不要。
とき 2月15日(火) 午後2時〜
ところ 市本庁舎2階 204会議室
㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊨(25)7216

装飾古墳館・菊文研講座

県立装飾古墳館と歴史公園鞠智城・温故創生館による歴史講座です。今回のテーマは「鞠智城研究の地平―現状と課題、そして目指すもの―」です。要予約。
とき 2月20日(日)
午後1時30分〜3時
ところ 鞠智城研修施設(山鹿市菊鹿町米原443-1)

す。抽選会は2月25日(金)を予定
㊦㊧都市整備課住宅係
㊨(25)7243

相談

認知症介護家族のつどい

困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分り合えることがたくさんあります。忙しい毎日の息抜きの時間として参加してみませんか。要予約。
とき 2月24日(木)
午後1時30分〜3時
ところ 菊池福祉会館2階大研修室
講演 ポディートーク
講師 木村富貴さん
㊦㊧高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

ひとりで悩まないで 男女共同参画専門委員相談

身近な人からの暴力やストーカー行為、性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受けます。要予約。
とき 2月16日(水)
午後1時30分〜4時30分
ところ 市本庁舎1階相談室15
㊦㊧人権啓発・男女共同参画推進課
㊨(25)7210

定員 50人(先着順)
㊦㊧県立装飾古墳館
㊨(25)2151

菊之城跡周辺 確認調査成果報告講演会

市教育委員会では菊池一族関連遺跡群の国指定を目指しています。今回、菊之城跡周辺の確認調査と文献調査の成果報告講演会を開催します。要予約。
とき 3月13日(日)
午後1時30分〜

ところ 泗水公民館大研修室
定員 70人(先着順)
申込期間 2月7日(月)〜28日(月)
㊦㊧生涯学習課 ㊨(25)7232

イベント

特別ガイドツアー 鞠智城南側土塁編

鞠智城南側を守っていた城壁である「南側土塁線」や玄関口であった「城門跡」へ案内します。要予約。
とき 2月27日(日)
午後1時30分〜3時30分
ところ 歴史公園鞠智城・温故創生館(山鹿市菊鹿町米原443-1)
定員 20人(先着順)
㊦㊧歴史公園鞠智城・温故創生館
㊨(48)3178



市民の広場



※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください

幸せがし・婚活パーティ

とき 2月20日(日) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～3時

ところ 大津町まちづくり交流センター(大津1189-2)

応募資格 ①男女共45歳以下 ②男45歳・女40歳以上

募集数(先着順) ①②とも男女各5人

参加費 1,000円(当日徴収)別途入会登録費1,000円

必要書類 履歴書1通・写真3枚(上半身・はがきサイズ)、
独身証明書

主催 認定NPO法人はっぴい♡はっぴい
☎☎☎080(2745)7788

「不動産なんでも相談会」を開催します

空き家の管理、売却、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか。どんなことでも気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

とき 2月27日(日) 午前10時～午後4時
(1組1時間で限定4組・先着順)

ところ コーエイ不動産(野間口338-1)

参加費 無料
☎☎☎コーエイ不動産 平川 ☎(23)7100

認知症予防に スクエア・ステップ健康倶楽部

スクエア・ステップ運動と正しい姿勢・歩行運動で若返り、健康になりますか。スクエアステップ協会公認指導員が正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズを教えます。認知症を避けて、一緒に楽しく元気にならしましょう。

とき 第2・4(水)(月2回) 午後1時～3時

ところ 七城公民館和室

参加費 1回1,000円/人(空調費別)

持参品 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲料水

☎☎☎山田 ☎090(1515)8035
④ <https://yamada-balance.amebaownd.com/>

市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載希望月の前月の1日～10日

募集枠数 先着8枠(毎月)

文字数 約25文字×10行(タイトル除く)

申込方法 市ホームページの申込フォーム、または申込書を直接提出してください。

☎☎☎市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252

申込フォーム
↓

費用の記載がないものは基本的に無料です。
菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市限府888番地

各支所の問い合わせ先
七城支所 ☎(25)1000
旭志支所 ☎(25)3330
泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>
記号の説明
☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号
☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページ



新米ママの子育て おしゃべり広場

新米ママ同士で気軽に話ができ、親子の絆づくりと友だちづくりをしてみませんか。

とき 3月3日・10日・17日・24日(毎週(木)連続4回)

午後2時～4時

ところ 中央公民館和室

対象 生後2～5カ月(令和3年9月4日)～令和4年1月2日生まれの子の乳児(第1子)とその母親

参加料 無料(テキスト代1000円+消費税が必要です)

定員 母子5組(先着順)

☎☎☎子育て支援課 ☎(25)7214

高校生が地域課題解決や菊池川流域を「元気にする」というテーマで取り組んだ成果を発表・報告する「高校生サミット」「地域連携プロジェクト」を開催します。

とき・ところ

- ▼地域連携プロジェクト
2月19日(土) 午前11時～ 八千代座交流施設(山鹿市山鹿1490番地)
- ▼高校生サミット
2月19日(土) 正午～ 八千代座(山鹿市山鹿1499番地)

☎☎☎「菊池川流域の恵み」体験協議会 山本 ☎090(8947)4950

菊池川流域高校生サミット ト・地域連携プロジェクト

未就学児のための すくすく講座

2月の内容

- 3日(木) 豆まき
- 10日(木) ベビーマッサージ
- 17日(木) カレンダー作り
- 24日(木) ひな人形作り

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 市児童センター

対象 市内に住む未就学児とその保護者

※ベビーマッサージは受付人数に制限があります。参加費200円

☎☎☎西部市民センター ☎(25)2627

わくわく! パレアフエスタvol.20

小学生～高校生が動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを配信します。配信方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

プログラム ▼流木ストラップ作り
▼そなえよ、つねに手作り防災▼荒尾のまちと万田坑▼古代ロマンストップ鞠智城を歩こうなど

☎☎☎県生涯学習推進センター ☎096(335)4312

ホームページ

菊池水田ごぼうフェア

「菊池水田ごぼう」は令和元年度に地理的表示保護制度(GI)に登録された本市特産品です。市内の飲食店で菊池水田ごぼうを使ったオリジナル料理を提供します。

参加店舗やキャンペーン内容など詳しくはお問い合わせください。

キャンペーン期間 2月28日(月)

参加店舗 わいふ食堂、洋風居酒屋きりん、笑庵、四季の味わらく、柿の葉庵など

☎☎☎農政課ブランド推進室 ☎(25)7266

市ボランティア 連絡協議会交流会

市ボランティア連絡協議会に登録しているボランティア団体・個人が日頃の活動の紹介や練習の成果を発表します。ぜひご来場ください。

とき 2月12日(土)
午後1時～3時30分

ところ 市福祉会館2階大研修室

☎☎☎市社会福祉協議会事務局 ☎(25)5000

第67回 熊日菊池 桜マラソン 大会

実走では3年ぶりとなる桜マラソン。オンラインマラソンは1月から開催中です。

参加者募集

実走大会 3月20日(日) ※小雨決行

- ▶受付:午前8時～9時 ▶開会:午前9時10分
- ▶スタート:午前9時30分～(各コース順次スタート)

ところ 菊池市ふるさと創生市民広場

コース ①ハーフ(市民広場前～斑蛇口湖大橋折り返し)
②10km(市民広場前～雪野駐在所折り返し)
③5km(県北広域本部前～竜門ダム方面)

参加費 高校生以上 4,800円、小・中学生 2,000円

申込方法 専用のホームページからエントリー。
<https://local-gain.com/kikuchi-marathon/> こちらから→

オンライン大会は3月21日(月)まで開催中

【問い合わせ先】 熊日菊池桜マラソン大会事務局
☎0968(25)7234 ※社会体育課内

古き時代より代々受け継がれた雛人形が大集合! 一つ一つ丁寧に飾り付けた手作りの吊るし雛も展示します。

菊池の ひなまつり

雛人形の展示

【期間】 2月11日(金)～3月6日(日)

【ところ】 菊池観光交流館、市役所本庁舎、市生涯学習センターなど

吊るし雛の展示

【期間】 3月1日(火)～21日(月)

【ところ】 わいふ一番館 ※休休館



武光公の道連れ菊池さんぽ

【期間】 2月11日(金)～3月6日(日)
①午前10時～ ②午後2時～ ※各回2人まで

【ところ】 菊池観光交流館

【体験料】 1人1,300円

【内容】 最新テクノロジーを活用した新感覚の街歩きアクティビティ。ひなまつり開催期間中は女性限定で、先着30人にくまモンのピンバッジをプレゼントします。

新型コロナの感染状況により内容が変更になる場合があります。最新の情報は菊池観光協会のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 菊池さくらまつり実行委員会
☎0968(25)0513 ※菊池観光協会内

ホームページ→

農業委員会だより

農地の売買や転用、そのほか農地に関することは、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

農業委員会 ☎0968(25)7235
 七城支所 ☎0968(25)1080
 旭志支所 ☎0968(25)3334
 泗水支所 ☎0968(25)2155



農地の売買や賃貸借、農地転用の申請を予定されている人は、農業委員会に必要書類を提出してください。締切日までに忘れずに申請してください。通常は毎月25日に締め切った申請を翌月の10日の総会で審議しています。2月は日数が少ないため締切日が早くなります。

**2月の申請締切日は
2月22日(火)です**

農地の管理が困難になった場合や農地の貸し出しを希望する場合は、地元農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にご相談ください。

●**税制の優遇措置があります**
 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税できます。

●**保険料はいつでも見直せます**
 保険料は、月額2万から6万7千円の間で自由に決められ、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。
 ※35歳未満で認定農業者に該当しないなど一定の要件を満たす人は、月額1万円から6万7千円まで

		田		畑		参考賃借料(水稻)
		平均額	データ数	平均額	データ数	
菊池地区	平坦地	23,034円	122	14,920円	50	20,884円
	中山間地	16,514円	145	15,150円	33	18,438円
七城地区		21,040円	169	11,798円	13	22,303円
旭志地区		14,663円	102	11,128円	147	14,872円
泗水地区		20,559円	42	11,253円	95	20,478円

※令和3年1月から12月までの10アール当たりの平均賃借料。なお、農地法の改正により標準小作料は廃止

農地を適正に 管理しましょう

農地を管理せずに放置すると、雑草が繁茂し、害虫の発生やゴミの不法投棄などの原因となり、近隣の住民や農地に悪影響を及ぼします。

農地の所有権または賃借権などを有する人などは、農地を適正に管理する責務があります。農地は、一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに労力と費用がかかりますので、定期的に草刈りをするなど適正に管理しましょう。

農地の管理が困難になった場合や農地の貸し出しを希望する場合は、地元農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にご相談ください。

4月の申請締切日は 4月20日(水)です

毎月25日が申請書提出の締切日ですが、4月は、ゴールデンウィークをはさむため、締切日が早くなりますのでご注意ください。

4月の申請締切日 4月20日(水)

農業者年金のご案内

●**農業者年金とは**
 20歳以上60未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。積立方式で少子高齢化の時代に対応した安定した制度です。途中でやめても年金が受けられ、80歳保証付きの終身保険です。

●**保険料はいつでも見直せます**
 保険料は、月額2万から6万7千円の間で自由に決められ、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。
 ※35歳未満で認定農業者に該当しないなど一定の要件を満たす人は、月額1万円から6万7千円まで

令和3年 農地賃借料情報(参考)

農地を貸し借りする場合は、お互いで話し合っって賃借料を決定してください。参考として、菊池市賃借料情報を掲載します。農地の形状などを考慮して、料金を決めてください。

また、認定農業者などの一定の要件を満たした人には、保険料の国庫補助があります。

←フェイスブック 二次元コード
 菊池市 協力隊



これまで600回以上の講座を開催!



菊池への移住・定住を促進するオンラインイベントで移住者として登壇

参加者の皆さんと楽しくウオーキング



菊池南中学校の生徒に協力隊の活動について話しました

3月末で3人の隊員が3年間の任期を終え卒業します。12月号・2月号で、3人の隊員それぞれに、これまでの活動を振り返ってもらいます。

地域おこし協力隊通信 vol.55

地域健康プランナー
 森田 雅史 さん



合気道の精神を広めるため
 任期後は起業を予定

合気道の精神を広めたいと、大阪から菊池に飛び込み、協力隊として残すところ2カ月となりました。

1年目は高齢者向けの地域包括支援センターや幼稚園・保育園などを訪れ姿勢講座を開催し、多くの人に正しい姿勢を伝えてきました。2年目はコロナ禍で講座を開催しにくい状況でしたが、こんな時だからこそ、健康づくりが大事だと思い、225回にわたり講座を開催。3年目となる今年度は、講座に参加した皆さんのおかげで少しずつ口コミが広がり、中学校や民泊、飲食店などでも開催することができました。今年度の講座は3月末で350回を超える予定です。

退任後は合気道の精神を伝えるために起業し、心と体のリラックスマの素晴らしさをもっと多くの人たちに広めていきます。午前は高齢者向けのウオーキングや姿勢教室、夜と土日は社会人や親子向けの姿勢や合気道教室などを行う予定です。ぜひお気軽にご参加ください。市民の皆さんに温かく応援していただき、本当に感謝しています。これからもよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】
 企画振興課 ☎0968(25)7250

【第7回】「身近な風景自慢」フォトコンテスト

菊池市の身近な自慢の風景を募集したところ、今回は38点の応募がありました。投票で決定した入賞作品6点を紹介します。



撮影場所：重味

最優秀賞 『棚田に手植えの拘り人』
 やま だたかひろ 山田隆博さん(七城松島)



撮影場所：千畳河原

優秀賞 『釣れるまで帰れまテン!!』
 なかがわ ひろし 中川 浩さん(立石)



撮影場所：隈府よかこ広場付近

優秀賞 『Mama I Love You』
 もりたあゆみ 森田亜由美さん(遊蛇口)



撮影場所：菊池武光公墓所

優秀賞 『菊池一族を学ぶ学生たち』
 やま だたかひろ 山田隆博さん(七城松島)



撮影場所：自宅

景観マイスター賞 『柚子胡椒作り』
 おおつかとむひろ 大塚智浩さん(永)



撮影場所：七城町高田

景観マイスター賞 『わが家のあととり』
 たかしましんいち 高濱伸一さん(小野崎)



菊池っ子だより

vol.90

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ 0968(25)7231

七城中学校

11月26日・12月14日 ピアニストや他校と交流を深める



月足さんの演奏や講話に皆、心打たれていました。オンライン交流では相手校のプレゼン後、質問やクイズなどを出し合いました

11月に親子教育講演会で、左手のピアニストの月足さおりさんを講師にピアノ演奏と講話を実施。月足さんは自身の経験談や演奏曲に込めた思いなどを語りました。12月には水保第一中学校と「環境」をテーマにオンライン交流を実施。ごみ分別や水保病などについて意見を交わし、交流を深めました。

菊池南中学校

12月14日 学びがたっぷりの委員会活動



心肺蘇生法は予想以上に力が必要でした。地域活動委員会は菊池農業組合提供の花を使い、フラワーアレンジメントを教わりました

各委員会地域学校協働活動を実施しました。体育・安全委員会では、菊池北消防署に心肺蘇生法やAEDの使い方を教わりました。図書委員会は、市立図書館の司書にアドバイスをもらい、本のキャッチコピーを考案。保健委員会は、国境なき医師団で活躍した医師に世界の医療情勢を学びました。

菊池北小学校

10月~11月 投げて走って体力アップ!



ドッジボール・バトルは体育委員会が企画しました。縦割り班対抗の5分間走は、他の学年とも協力し合いながら取り組んでいます

本校では児童の体力や持久力、投力の向上を図るための取り組みを行っています。2・3時間目の間で行う「業間体育」では、学年を越え、それぞれのペースに合わせて構成する縦割り班対抗の「5分間走」、昼休みには学年対抗の「ドッジボール・バトル」を実施。思いっきり体を動かし、汗をかいていました。

泗水東小学校

12月17日 地域に学ぶ東っ子フェスタを開催



4年生は荒木康孝さん(朝日団地)に紙飛行機の作り方や飛ばし方を、6年生は地域の皆さんに門松作りを教わりました

地域・学校・家庭との交流として「わくわく東っ子フェスタ」を実施しました。午前は菊池で活躍する人々を講師に、学年ごとにカスタネット製作やサイエンスショー、絵手紙などの講座を行い、午後は保護者が来校し学習発表会を行いました。感染防止対策を行いながら無事開催することができました。

旭志小学校

12月23日 おいしいお茶の入れ方講座



湯飲みにお湯を注ぎ、約70度に冷まして急須に入れ約1分待つと、おいしいお茶ができあがりました

5年生がおいしいお茶の淹れ方を校区内にある齊藤製茶園の園主で日本茶インストラクターの齊藤敏春さんから学びました。座学の後、班に分かれてお茶の入れ方を実践。おいしさの決め手は茶葉の量と湯の温度。最後の1滴まで絞り出したお茶の色や味、香りに子どもたちは笑顔いっぱいでした。

市内3高校の魅力伝えます!

高校魅力化全力通信

vol.47

今月は 菊池女子高校
問い合わせ先 ☎0968(25)3032



昨年11月20日、一昨年に続き、菊池市ふるさと創生市民広場で感染対策を十分に施し、菊女フェスタを開催しました。晴天の下、大勢の方に来場いただき、盛りだくさんのプログラムを届けることができました。菊女恒例の振袖着付けやファッションショーなどに加え、今回は熊本ベルエール美容専門学校と家庭科の3年生によるヘアメイクショーが新たに登場。来場者の視線を釘付けにしました。菊池第2さくら幼稚園のフラッグ演技、岩保保育園との女子舞コラボ、菊女バトンジュニア [Yankers] もかわいらしい姿で会場を盛り上げてくれました。

菊女フェスタ
青空の下、開催!



メッセージを添えて贈りました

昨年12月、菊人形・菊まつりの終了後に、菊まつり実行委員会の皆さんにご指導いただき、菊のフラワーアレンジメントを制作しました。クリスマスデコレーションを施して完成したフラワーアレンジメントは、コロナワクチン関連で大変だった市の健康推進課をはじめ、お世話になっている地域の方々に感謝の気持ちを込めて贈呈。受け取った方にも笑顔の花が咲きました。また、新年に向けて1年生がしめ縄作り挑戦。松や縁起物の飾りを付けた個性豊かなしめ縄が完成しました。世界に一つだけのしめ縄は、新春の生徒たちの家の玄関を華やかに彩りました。

菊のフラワーアレンジメント
& しめ縄作り

お知らせ

郷土芸能部が わくわく座の舞台に出演中

熊本城ミュージアムわくわく座の特別舞台『舞踊団花童&はつ喜「加藤清正～民衆との絆～」』に、郷土芸能部が出演しています。舞台の総合演出を務める中村花誠先生の指導の下、稽古に励んでいました。

特別舞台はわくわく座で昨年10月から月に1回開催。残りの2月5日(土)と3月5日(土)の舞台も精一杯演舞したいと思います。



Instagramで
菊女ライブを発信中!
生徒たちの元気な姿をお届けしています。



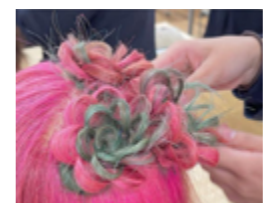
菊池市域学連携事業の一環で、菊池市社会福祉協議会の皆さんと生徒が共同で制作している「脳トレ」が好評です。市内の公民館に出張し、高齢者の方と一緒にクイズを解いたり健康体操をしたりと、さまざまな活動につながっています。コロナ禍で人とのつながりが希薄になりがちですが、生徒の明るい笑顔とおしゃべり、そして脳トレが少しでも皆さんの役に立つことを願っています。



北原区いきいきサロンに出張

広げよう! 脳トレの輪

本校では、熊本ベルエール美容専門学校の前先生を講師としてお招きし、ファッションやメイクの授業を行っています。昨年11月に開催した第2回ヘアメイク講座では、髪の毛でバラを作り、モチーフにするヘアアレンジに挑戦。初めは悪戦苦闘していた生徒たちも、思い思いのバラをかたどり、エシガントな作品を作り上げていました。今後は、卒業後のマネイクや福祉メイクの講座も進めていく予定です。



ヘアマネキンを使ってヘアアレンジに挑戦

メイクアップ講座を
開催しました

11月19日 市商工会青年部泗水支部
清掃作業でまちを少しでもきれいに

市商工会青年部泗水支部(川口和彦支部長・永)の15人が道の駅泗水周辺や国道387号沿いを中心に清掃作業を実施。一昨年に続き昨年もコロナ禍のため、泗水孔子公園夏まつりが開催できなかったことを受け、清掃を行いました。



川口支部長は「清掃作業を行ったことで、きれいになったようで良かった。今後も継続していきたい」と話していました

11月21日 矢護神社(湯舟)
湯舟神楽が奉納されました

矢護神社で、湯舟神楽(市指定無形民俗文化財)が行われました。神社では11時頃から神事が行われた後、神楽を奉納。区民や子どもたちが見守る中、太鼓・笛の各1人、舞人4人で4つの舞が披露されました。



地区の人は「神楽の後継者問題で頭を悩ませる中、若い人たちが真面目に取り組んでくれているのでありがたい」と話していました

11月24日 田島保育園
園児がサトウキビの収穫に挑戦

田島保育園の園児ら34人が同園の畑でサトウキビを収穫。園では食育・農育のために、毎年、サトウキビを育て収穫し黒蜜を作っています。サトウキビは後日、保護者と一緒に専用の機械を使い黒蜜にし、給食のおやつに使われました。



園児たちは自分より背の高くなったサトウキビを持ち、「大きい!」「食べるのが楽しみ」と小さな手で一生懸命に皮をむいていました

11月19日 歴史的価値を残すために
太田黒家住宅が国登録有形文化財へ

国の文化審議会で生味の「太田黒家住宅主屋」と「太田黒家住宅蔵」を国登録有形文化財(建造物)にするよう、文部科学大臣に答申されました。今後、正式に登録予定で、登録されれば市内では8・9件目となります。




太田黒家は江戸時代、日田往還の番所(関所)の役人を代々務めました。太田黒家は個人の所有で、現在は一般公開されていません

11月20日 平和と戦争の記憶を継承するために
中学生が戦争体験の紙芝居を披露

泗水中学校の生徒が、菊池飛行場の元少年飛行兵の戦争体験談を基に制作した紙芝居を泗水公民館で披露。生徒たちは「花房(菊池)飛行場の戦争遺産を未来につたえる会」の協力の下、制作。一生懸命に読み聞かせを行いました。



紙芝居を見た人たちは、「当時の様子を知ることができ、戦争の怖さを改めて感じた」と話していました。今後は市内の小学校で語り継いでいく予定です。デジタル紙芝居としてきくち圏域電子図書館でも閲覧可 → 

11月23日 子育て世代の親の交流の場を
タンクカルムが子ども食育食堂を開催

(一社)タンクカルムによる子ども食育食堂が代表の山口法子さん(深川)の自宅で開催され、30人以上の親子が参加しました。防災士の宇野木康子さん(間所)による子ども防災学習会もあり、災害時に手軽にできる料理法を学びました。



参加者は豚汁やおにぎりなどを味わいました。山口代表は「地域に安心できる場をつくりたい」と企画。今後は月1回、開催予定です

11月6日 稗方の延寿鍛冶の調査・研究に貢献
柴田寛さんが県文化財功労者表彰を受賞

柴田寛さん(稗方)が令和3年度熊本県文化財功労者に選ばれました。元市文化財保護委員会副会長の柴田さんは、市文化財保護委員会委員として稗方の延寿鍛冶の調査・研究に貢献。郷土の文化財の保護や普及に努めてきました。



柴田さんは「菊池の歴史や刀鍛冶のことをもっと多くの方に知ってもらいたうために頑張っていきたいです」と話しました

11月18日 九州ティ・エス(株)
子どもたちの安全を願って横断旗を寄贈

九州ティ・エス(株)が横断旗を市内の小中学校へ寄贈。佐藤仁俊代表取締役社長は「子どもたちの安全確保のために活用してほしい」と話しました。横断旗は子どもたちの登下校時の安全のために大切に活用します。



◎から音光寺以章教育長、市校長会会長で泗水西小学校の津幡光浩校長、九州ティ・エス(株)の佐藤代表取締役社長

11月18日 法務大臣感謝状伝達式
人権擁護委員の隈部実千代さんが受領

隈部実千代さん(井戸方)が昨年10月1日付けの人権擁護委員の退任にあたり、法務大臣から感謝状を贈呈されました。隈部さんは2期6年にわたり人権相談や福祉施設、企業へ訪問し、人権啓発活動に尽力してきました。



隈部さんは「学ぶことがたくさんあった。今後は認知症アドバイザーとして地域の一人暮らしの方と関わっていきたい」と語りました

10月24日 高松宮賜杯第65回全日本軟式野球大会
全国大会にKOOB野球クラブが出場

KOOB野球クラブ(田中修一監督・桜山二)が高松宮賜杯第65回軟式野球熊本県大会で優勝し、リブワーク藤崎台球場で開催された全国大会に出場しました。全国大会では、一戦団結し試合に挑み、2回戦で惜敗しました。



同クラブは、昨年の八木杯軟式野球大会、県会長旗軟式野球大会も制覇しています

11月17日 菊池市文化会館
菊農生が花壇を冬の花に植え替え

菊池農業高校の生徒9人が市文化会館の花壇の花を冬に向けて植え替えました。約2時間かけて、ピオラやハボタンなどの冬の花を植えました。近くを通った際には、寒さの中でも美しく咲いている花々をお楽しみください。



5月に植えた花や雑草を抜き、花壇をきれいにした後に生徒たちが育てた花の苗を丁寧に植えました

11月18日 功労者国土交通大臣表彰
重味椿会が「みどりの愛護」を受賞

重味椿会が第32回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。同会は平成24年から道園地区の耕作放棄地にツバキなどの花を植え、景観を改善。地区全体の公園化を進め、地域活性化に尽力してきました。



◎から岩永誠副会長(道園)と野満昭夫さん(道園)。岩永会長は「若い世代と共に、これからも活動に励んでいきたい」と話しました

12月15日 岩本天神祭(おてんじんさん祭り)
岩本神楽が奉納されました

岩本区の岩本巻天神の棕の木(市指定文化財・天然記念物)前で、岩本神楽(市指定無形民俗文化財)が行われました。神楽は40代男性を中心とする岩本神楽保存会により、夏祭りや秋祭り、岩本天神祭の年3回奉納されています。



本神楽は明治4年に村民の幸福と豊かな生活を祈願するため始められました。棕の木に巻かれたしめ縄が早く腐った年は豊作になるといわれています

12月16日 ハクゾウメディカル(株)
企業版ふるさと納税を寄附

医療等衛生材料メーカーのハクゾウメディカル(株)が市第1号となる企業版ふるさと納税を寄附しました。寄附金は、「菊池市まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づき、健康分野の予防接種事業で有効に活用します。



江頭実市長(左)がオンラインで感謝状を贈呈。一橋俊司代表取締役社長(テレビ画面内)は「七城に工場を進出して50年。今後も市の発展に携わりたい」と話しました

12月18日 住吉日吉神社(上住吉)
住吉日吉神社神楽が奉納されました

住吉日吉神社で、住吉日吉神社神楽(市指定無形民俗文化財)が行われました。神楽の構成は太鼓・笛の各1人、舞人3人で2つの舞を披露。神楽の「奉剣の座」を奉納後、玉串が献上され神事は終了。その後、神楽が一座行われました。



本神楽を運営する住吉日吉神社神楽組は、明治39年に上住吉在住の青年有志によって発足。昭和46年に保存会が組織され、神楽を受け継いでいます

12月13日 熊本高等専門学校
小学生がプログラミングに触れました

熊本高等専門学校の学生が開発したプログラミング教材と遠隔システムの実証実験が花房小学校で行われました。学生開発のシステムで教室間をつないだ後、児童たちは学生が作成したゲームを体験しました。



児童らはゲームを体験しながら、ゲームの裏側はどのようにしているのかなどプログラミングの基本や中身について楽しく学びました

12月15日 菊池ロータリークラブ
市内の全小中学校へモルックを寄贈

菊池ロータリークラブ(杉田不二男会長・高永)が市内すべての小中学校と放課後クラブへ計71セットのモルックを寄贈。当クラブは令和3年度に創立50周年を迎えるため記念事業として、青少年育成事業の一環で寄贈しました。



寄贈に伴い、市教育委員会はスポーツ推進委員と協力し、七城中学校1年生の体育でモルックのルールとマナーをレクチャーしました

12月16日 菊池北小学校
小学生が地域の歴史や平和を学習

菊池北小学校が、坂本博さん・栄子さん夫妻(高野瀬)を講師に、地域の歴史や西南戦争、第2次世界大戦に関する平和学習を実施。児童は菊池公園周辺の史跡を訪れ、夫妻の話に耳を傾けながらメモを取っていました。



児童は「学校の近くで起きた出来事を知ることができた。今度、お父さんやお母さんと一緒に見に来ようと思います」と話しました

11月27日 大学生がまち中をフィールドワーク
動画を活用して菊池の魅力を発信

九州産業大学と熊本県立大学、U-Bito JAPAN(株)(村上貴志代表)が協力し、動画を活用した観光客誘致のための取り組みを実施。学生の感性や行動力を生かし、地域活性化や人材育成を目的とした「域学連携事業」の一環で行いました。



学生ら23人はまち歩きをしながら、菊池一族の史跡や風景を撮影。動画は菊池ファンクラブのホームページで公開しています

11月29日 赤星菅原神社(下赤星)
赤星天満宮神楽が奉納されました

赤星菅原神社の天満宮祭で、赤星天満宮神楽(市指定無形民俗文化財)が行われました。赤星天満宮神楽は初舞、御願立て、風止め、天満宮祭の年4回奉納されています。当日は寒い中にも関わらず、多くの人が訪れていました。



子ども神楽もあり、子どもたちはこれまでの練習の成果を披露。その後、地元の20~40代の男性で構成される赤星神楽連の奉納が行われました

12月4日 ESGのワークショップを開催
高校生が菊池の未来を語り合いました

SDGsを積極的に推進する(一社)菊池青年会議所と市が共催し、「菊池未来図 by SDGs」と題しワークショップを開催。菊池高校、菊池女子高校、菊池農業高校から30人の生徒が参加しました。市は昨年SDGs未来都市に認定されています。



SDGsや市の政策などについての講話やカードゲームを通し、菊池の未来について考え、語り合う貴重なひとときとなりました

11月26日 菊池南中学校栽培委員会
市役所前の花壇が花いっぱいになりました

菊池南中学校の栽培委員会が市役所庁舎前の花壇に花を植えました。菊池南中学校は昨年、市主催のガーデニングコンテストで団体部門金賞を受賞し、学校正門前の花壇も日頃からきれいに整備しています。



市が花房台に誘致した(菊)竹内園芸から提供された花を活用しました。市役所前の道路沿いの花壇が花いっぱいになりました

11月28日 秋の「城山の日」清掃ボランティア
菊池公園や市民広場一帯をきれいに

毎年開催している秋の「城山の日」清掃活動を実施しました。菊池公園や市民広場一帯を約1時間半かけて約400人で清掃。ごみ拾いや落ち葉掃き、カズラ取りなどを行い、早朝から額に汗を流しました。



毎年、春と秋に「城山の日」と称して清掃活動を行っています

11月29日 菊池温泉安全きれいな街づくり会議
防犯カメラでより安全・安心な温泉街へ

商工会や観光協会などでつくる「菊池温泉安全きれいな街づくり会議」(笠愛一郎代表世話人・生味)は、立町区交差点と正観寺交差点に防犯カメラを設置。本団体は犯罪のない安全で安心なまちづくりの推進のため活動しています。



笠代表世話人は「防犯強化・犯罪防止の一助としてカメラを設置することで、市民や観光客の安心感につながれば」と話しました

2月 おたんじょうび おめでとう! HAPPY BIRTHDAY



ししいちゃんばあちゃん遊んでくれてありがとう!

阿蘇品椿ちゃん(東原)
2歳 R2年2月8日生まれ



にいに、2人のみしい、ばあばみいん大好き!

宮崎蒼介ちゃん(大津寺)
2歳 R2年2月13日生まれ



もうすぐお姉ちゃんになります!

東花歩ちゃん(伊坂)
2歳 R2年2月20日生まれ



アンパンマン好きのちんちゃん、りんちゃん、山遊ば!

富田心実ちゃん(北宮)
2歳 R2年2月11日生まれ



お歌だすき! ふわふわあ!

狩野七星ちゃん(巨)
1歳 R3年2月11日生まれ



食べるのだすき! きいお兄ちゃんもだすき!

今村有希ちゃん(川辺南団地)
2歳 R2年2月22日生まれ



みんないつも遊んでくれてありがとう! だすき!

太田紗那ちゃん(巨)
1歳 R3年2月5日生まれ



おにいちゃんいっしょに遊んでね!

井口楓紘ちゃん(桜山六)
1歳 R3年2月7日生まれ



ししいちゃん、いっしょあそび!

園木鳳右ちゃん(間所)
2歳 R2年2月3日生まれ



ゆうちゃんかなちゃんだすき!

山本初ちゃん(野間口)
1歳 R3年2月20日生まれ



恐竜だあすき!

裨田虎侑己ちゃん(小原)
3歳 H31年2月28日生まれ



未熟児だったけど、すくすく育つことができました!


山本紗菜ちゃん(富の原中央)
1歳 R3年2月25日生まれ



幼稚園で、たくさんお友達出来たよ!

前川帆花ちゃん(中央通)
3歳 H31年2月4日生まれ

Happy・バースデーに写真を掲載しませんか?
令和4年3月中に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 2月10日(休) **募集人数** 先着24人
申込方法 市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。ホームページからも応募できます。
問い合わせ先 市長公室広報交流係 ☎0968(25)7252 専用フォーム→ 

菊池市赤ちゃんの駅 登録施設紹介




菊池美容整体 英 ~はなぶさ~

限府1627番地 2号室
☎090(9578)0121

施設から一言
菊池市ふるさと創生市民広場から徒歩5分のサロンです。お散歩の途中など、お気軽にご利用ください。

利用時間 不定休
午前10時~午後5時

利用内容 授乳やおむつ交換の場、ミルク用のお湯の提供

子育て中の親子が安心して立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として募集・登録しています。施設一覧はホームページをご覧ください。
問い合わせ先
子育て支援課子育て支援係 ☎0968(25)7214 



美容室 きらら

木柑子1493-2
☎0968(24)6068

施設から一言
当店では、授乳・おむつ交換の場、ミルク用のお湯の提供をしています。また、子ども用の本、おもちゃもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

利用時間
(火)~(日) 午前9時~午後6時

利用内容 授乳やおむつ交換の場、ミルク用のお湯の提供

◆宝島社発行の月刊誌「田舎暮らしの本」で、今年の「住みたい田舎ベストランキング」が発表されました。これは全国から応募した市町村の移住政策を数値化し、人口規模別に5つのグループに分け、それぞれを若者世代・子育て世代・シニア世代別に順位付けするものです。10回目の今年は751自治体が参加しました。◆本市は若者世代部門で19位、子育て世代18位、シニア世代19位と、3部門全てにおいて全国ベスト20位以内の好評価をいただきました。県内他市では、本市と同規模グループ(人口3~5万人)でベスト50以内に入る市は1部門もありません。他のグループでも天草市(5~20万人)が2部門において33位と34位につけるのみであり、本市が積み上げてきた移住政策が一定の競争力につながっていると思われれます。◆これとは別に、最近ある不動産会社が行ったアンケート調査では、本市は県内で「住み続けたい街」の第3位となりました。その理由として本市に関しては「誇りがある」「愛着がある」が上位に入っています。住民の直接の声であるだけに大変うれしいことですが、一方で「住みたい街」のベスト10はほとんどが交通便利性の高い熊本市周辺地域です。◆本市には鉄道も高速道路もないためやむを得ない点もありますが、「住み続けたい街」としての高評価には、住んでこそ分かる菊池の良さが表れている気がします。もともと多くの人に菊池の魅力を伝えるためにはこれまで以上の絶え間ない努力が必要です。これは終わりのない旅かもしれません。うれしさと厳しさの両方を感じたランキング結果でした。


市長からのメッセージ Message from the mayor

vol.94 終わりのない旅 江頭 実

これまでの記事はホームページでも見ることができます。
▼市長の部屋から「メッセージ」
<https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会ホームページや菊池都市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く)☎0968(25)3300でご確認ください
菊池都市医師会ホームページ→ 

2月6日(日)	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163	2月23日(水曜)	清原医院(内・小)	菊池市	0968(38)2106
	光進会クリニック(内・胃・消内・代内・ア・呼内)	大津町	096(294)8888		中野クリニック(内・消・腎)	菊池市	0968(25)5861
	川口病院(外・整)	菊池市	0968(25)2230		かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255
	むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096(248)6390		堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455
2月11日(金曜)	光の森歯科クリニック	菊陽町	096(340)2611	泗水中央薬局	菊池市	0968(38)6820	
	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町	096(233)1717	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164	
	仁誠会クリニック大津(腎内・循内)	菊陽町	096(232)9595	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777	
	田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968(38)7070	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358	
2月13日(日)	たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387	いけだ泌尿器科・内科(泌・内)	菊陽町	096(233)1000	
	うさぎの谷薬局泗水店	菊池市	0968(38)7088	林歯科医院	菊池市	0968(24)4182	
	竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222	
	たぶち内科循環器科(内・循)	菊陽町	096(233)3588	くまもと免疫統合医療クリニック(腫瘍内科・胃内・外・乳腺内科・婦)	合志市	096(277)1205	
2月20日(日)	社の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(23)7522	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266	
	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(24)1177	ちとせ眼科(眼)	菊陽町	096(243)1100	
	よつば薬局菊池店	菊池市	0968(36)9373	ほまれ歯科クリニック	菊池市	0968(41)8841	
	みさきの歯科医院	大津町	096(285)4182	Leeこどもクリニック(小・小外)	合志市	096(215)5980	
2月27日(日)	古荘医院(内・小)	菊池市	0968(25)2046	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191	
	ふくだ医院(内・耳・ア・泌)	大津町	096(293)2771	森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形)	合志市	096(242)2231	
	岩本整形外科(整・リハ・リウ)	合志市	096(223)8899	まつもと耳鼻咽喉科医院(耳)	菊池市	0968(23)6111	
	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	096(232)9131	菊陽うえき歯科クリニック	菊陽町	096(285)8476	
2月28日(月)	ながた歯科	合志市	096(344)2385				