

記号の説明 ④…問い合わせ先 ⑤…申込先 ⑥…電話番号
⑦…FAX ⑧…メールアドレス ⑨…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
・七城総合支所 ☎(25) 1000
・旭志総合支所 ☎(37) 3111
・泗水総合支所 ☎(38) 2112

2月の「税」の納期限
2月29日(月)

④税務課
市民税係 ☎(25)7206

●国民健康保険税第8期

口座振替を利用している人は、2月25日(日)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

投票日 3月27日(日)
午前7時～午後7時

告示日 3月10日(木)

期日前投票

投票日に仕事、行事やレジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

今回の熊本県知事選挙は、総合支所の期日前投票期間を短縮します。

期日前投票は、どの期日前投票所でも投票できますので、総合支所の期日前投票が開始されるまでの期間は、市役所本庁をご利用ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間
市役所本庁 3月11日(金)～26日(土)
各総合支所 3月19日(土)～26日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

④選挙管理委員会事務局
☎(25)7201

「熊本城マラソン2016」(第5回大会)の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソン大会コース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 2月21日(日) 午前9時～

特に熊本市内へ外出する際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制の詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

④ http://kumamotojyo-marathon.jp/
④熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

熊本市知事選挙 総合支所の期日前投票期間を短縮します

1月からフェイスブックページ「菊池市生涯学習センター準備室」を開設しました。図書館・公民館のコンセプトや進捗状況を随時公開していきます。皆さんの「イイネ!」お待ちしております。

④生涯学習センター準備室
☎(25)7232

▼浄化槽市町村整備使用料(月額)

種別	基本割(1戸)	世帯員割(一人当たり)
一般汚水	2,160円	540円
集会所 公民館	1,080円	—

※計算例 4人世帯の場合
基本割 2,160円 + (世帯員割 540円 × 4人) = 4,320円

市町村設置型浄化槽使用料金を改定します

4月から市町村設置型浄化槽使用料金を左表のとおり改定します。料金改定は5月請求(4月使用分)から適用します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

④下水道課 ☎(25)7244

生涯学習センター準備室フェイスブック開設

1月からフェイスブックページ「菊池市生涯学習センター準備室」を開設しました。図書館・公民館のコンセプトや進捗状況を随時公開していきます。皆さんの「イイネ!」お待ちしております。

④生涯学習センター準備室
☎(25)7232

介護予防ミニ講座
お口の健康から介護予防

口の中の汚れやお口の機能(食べる・話す・表情をつくる・呼吸をすること)低下は、以下のような悪影響を全身に及ぼします。

①口の中の汚れが原因
むし歯、歯周病、脳血管疾患、口臭、風邪(インフルエンザなど)、敗血症、心臓病、糖尿病など

②お口の機能低下が原因
低栄養、認知症、表情の乏しさなど

①②両方が原因
誤嚥性肺炎など

これらが引き金となり、介護が必要になる場合がありますので、高齢者は特に注意が必要です。口の中の手入れ・むし歯や歯周病の治療・お口の体操をして、介護予防に取り組みしましょう。

④高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

あなたの山にある竹を出荷しませんか

竹の駅きくちプロジェクト実行委員会では、全国的に問題となっている放置竹林対策として、「竹の駅きくち」を開設しました。

皆さんが所有している竹林(孟宗竹)から竹材を集め、その対価として市内の商店街などで利用できる「めぐるん券」と交換します。

集めた竹材は、竹箸などの竹製品や木質バイオマスの材料として利用します。竹の処分に悩んでいる人はぜひご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

④竹の駅きくちプロジェクト実行委員会事務局(有みやがわ竹材)
☎(24)4194

スポーツ安全保険に加入しよう

平成28年度スポーツ安全保険の加入を受け付けます。万一のけがや賠償責任に備えましょう。

受付開始 3月1日(火)～

加入条件 4人以上で活動する団体

補償内容 活動中と団体活動への往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。

その他 掛金は中学生以下が年間800円、高校生以上は活動内容で金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

④スポーツ安全協会熊本支部
☎096(213)9015

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

熊本城マラソン2016 開催に伴う交通規制

「熊本城マラソン2016」(第5回大会)の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソン大会コース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 2月21日(日) 午前9時～

特に熊本市内へ外出する際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制の詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

④ http://kumamotojyo-marathon.jp/
④熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

お知らせ

「熊本城マラソン2016」(第5回大会)の開催に伴い、大規模な交通規制が実施されます。マラソン大会コース沿線以外の道路でも大幅な渋滞が予想されます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 2月21日(日) 午前9時～

特に熊本市内へ外出する際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制の詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

④ http://kumamotojyo-marathon.jp/
④熊本城マラソン実行委員会事務局
☎096(328)2373

▼70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	所得※要件	3回目まで	4回目以降※2
ア	901万円を超える	252,600円 +(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	600万円を超え 901万円以下	167,400円 +(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	210万円を超え 600万円以下	80,100円 +(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

医療費が高額になったときは

【国民健康保険加入者】
1カ月の医療費の自己負担額が限度額を超えたとき、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

申請に必要なもの ▼保険証▼医療費の領収書(または支払証明書)▼印かん(認印可)▼世帯主の口座番号が分かるもの(通帳など)▼世帯

▼70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得※区分	外來+入院(世帯単位)	
	外來(個人単位)	
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%(4回目以降※2は44,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※1 国民健康保険税の算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のこと。
※2 過去12カ月以内に同一世帯で3回以上限度額を超えた場合、4回目以降の限度額。
※ 医療費には入院時のベッド代・食事代などの保険適用外分は含まれません。

主と受診者全員の個人番号が分かるもの(通知カードなど)

【後期高齢者医療保険加入者】
申請に必要なもの ▼保険証▼印かん(認印可)▼本人の口座番号が分かるもの(通帳など)▼本人の個人番号が分かるもの(通知カードなど)

【限度額認定証および標準負担額減額認定証】
限度額適用認定証とは、病院などに提示することで一医療機関の窓口での支払い(自己負担分)が限度額までとなる認定証です。標準負担額減額認定証とは、病院などに提示することで入院時の食事代が減額になる認定証です。

▼75歳以上の人の自己負担限度額(月額)

所得※区分	外來+入院(世帯単位)	
	外來(個人単位)	
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%(4回目以降※2は44,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

【健康推進課国保・医療給付係】
☎(25)7218
各総合支所総務民生課

【認定証です。】
対象者 住民税が非課税世帯の人
申請に必要なもの ▼保険証▼印かん(認印可)▼本人の個人番号が分かるもの(通知カードなど)
※国保の人は世帯主分も必要です。
その他 申請日より前の月にさかのぼることはできません▼保険税の滞納がある世帯は認定できません。医療費の自己負担分を全額負担し、その後、高額療養費を申請してください。

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

見直しましょう！ お医者さんのかかり方

医療費の増加を防ぐためには、「適正な受診」への心掛けが大切です。私たちにできる「適正な受診」とは何か考えてみましょう。

かかりつけ医を持つ

患者の話をよく聞いて、病気のことや治療内容、投与した薬など分かりやすく説明してくれる、信頼できるかかりつけ医を身近に見つけましょう。健康管理の心強い味方になるはずですよ。

緊急時以外は時間外の受診を避ける

休日や夜間などの時間外受診は、緊急性の高い患者の治療に支障をきたしたり、医師の負担が増えたり、医療費も割増料金で高くなったりします。

時間外受診を避けるための心得

- ① 医者や本当に緊急を要する人への影響を考えましょう。
- ② 体調を崩したときのアドバイスを、事前にかかりつけ医から受けておきましょう。
- ③ 体調がすぐれないときは、なるべく昼間のうちに受診しましょう。

重複受診をしない

同じ病気で複数の医療機関で受診する「重複受診」は、無駄があるだけでなく、重複する薬などで体に悪影響を与えてしまう心配もあります。

- ## 重複受診を避けるには
- ① 気になることは納得するまでお医者さんに相談しましょう。
 - ② 専門医を受診したいときは、かかりつけ医に紹介してもらいましょう。
 - ③ 紹介を受けてほかの医療機関を受診する場合は、それまでの経過をきちんと報告しましょう。

ジェネリック医薬品を利用する

ジェネリック医薬品とは、ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の特許終了後に、有効成分、用法、効能、効果が同じ医薬品として厚生労働省の許可の下で製造・販売される低価格の薬です。ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担を減らし、医療費の節約にもつながります。ジェネリック医薬品に切り替えるときは、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。「ジェネリック希望カード」や「ジェネリック希望シール」を提示して希望を伝えることもできます。

1年に1回必ず健康診査を受けましょう

自分の健康状態を知ることが大切です。再検査は精密検査の必要性があれば必ず受けましょう。疾病の早期発見、早期治療につながり、重症化を防ぐことができます。自分の検診結果の内容を把握しておきましょう。健康の保持・増進のため、生活の見直しを図るきっかけになります。

健康推進課国保・医療給付係 ☎(25)7218
各総合支所総務民生課

がん検診結果データを公表します

平成25年度に実施した本市の各種がん検診の結果を下表のとおり公表します。

看護師などの離職時の届出制度がはじまりました

平成27年10月から保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持っている人で、働いていない人は「熊本県ナースセンター」へ届け出ることになりました。

パソコン、スマートフォンを利用してWEB(看護師などの届出サイト「ことけるん」)でも届け出が出来ます。

熊本県ナースセンター(公益社団法人熊本県看護協会内)
☎096(365)7660

データでは17人ががんが見つかり、そのうち早期がんの人が7人で、早い段階でがんを発見し、早期治療につながっています。特に子宮頸がんは、高い確率で早期に発見することができています。このことから、検診の重要性が再認識できます。

皆さん年に1度は必ず検診を受けましょう。

健康推進課健康推進係 ☎(25)7219

	胃がん			肺がん			大腸がん			乳がん(マンモ)	子宮頸がん
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計		
各検診の対象者数	7,666	10,477	18,143	7,666	10,477	18,143	7,666	10,477	18,143	10,477	12,124
各検診の受診者数	826	817	1,643	1,064	1,269	2,333	1,509	2,161	3,670	1,585	2,690
受診率	10.8%	7.8%	9.1%	13.9%	12.1%	12.9%	19.7%	20.6%	20.2%	24.3%	31.5%
精密検査が必要と言われた人数・割合	48	16	64	24	12	36	108	120	228	85	40
精密検査を受けた人数・割合	35	16	51	24	9	33	84	104	188	75	40
精密検査を受けた割合	72.9%	100.0%	79.7%	100.0%	75.0%	91.7%	77.8%	86.7%	82.5%	88.2%	100.0%
精密検査を受けなかった人数・割合	13	0	13	0	1	1	24	16	40	9	0
精密検査でがんが見つかった人数・割合	3	0	3	1	1	2	4	3	7	2	3
早期がんだった人数・割合	1	0	1	0	0	0	2	0	2	1	3
	33.3%	—	33.3%	—	—	—	50.0%	—	28.6%	50.0%	100.0%

菊池市の放射線量

放射線量は日常生活に影響ありません！

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
旭志総合支所	12月17日	晴	0.018
泗水総合支所	12月24日	曇	0.015
菊池市役所	1月6日	曇	0.029
七城総合支所	1月13日	曇	0.022

※震災前の熊本県保健環境科学研究所(宇土市)での測定結果(平成17年4月~平成22年3月)の範囲(0.021~0.078マイクロシーベルト/時)

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所(宇土市)	12月17日	晴	0.041
	12月24日	曇	0.043
	1月6日	曇	0.041
	1月13日	曇	0.041

(関連情報へのリンク)
▼熊本県の放射線についての調査結果(環境放射能水準調査) <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html>
▼放射線モニタリング情報(文部科学省) <http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html>
環境課環境政策係 ☎(25)7217

募集

第15回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

とき 5月15日(日)
ところ 熊本県民総合運動公園陸上競技場ほか

参加資格 県内に住所がある人または県内の施設、学校などに在籍している13歳以上(平成28年4月1日現在)の人で、身体障がいのある人(身体障害者手帳を持っている人)、または知的障がいのある人(療育手帳を持っている人または取得の対象に準ずる障がいのある人)

県民介護講座受講生募集

年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。講座内容や申込書はホームページに掲載しています。

募集期間 各講座2週間前まで
http://www.sawayaka.or.jp
熊本県介護実習・普及センター ☎096(354)3091

申込期限 3月中旬予定
申込方法など詳しくはお問い合わせください。

福祉課障がい福祉係 ☎(25)7213

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ㊨(25)1000
旭志総合支所 ㊨(37)3111
泗水総合支所 ㊨(38)2112

㊬㊭ 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所 ㊨(24)2772

平成28年自衛官等募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満の者	2月3日(水)～ 2月23日(火)	2月28日(日)	3月9日(水)
予備自衛官補	一般	①1月8日(金)～ 4月8日(金) ②7月1日(金)～ 9月16日(金)	①4月15日(金)～ 4月19日(火) ②9月30日(金)～ 10月3日(月) ※いずれか1日を 指定されます。	①5月20日(金) ②11月11日(金)
	技能			

国有林モニター募集

林野庁九州森林管理局では、より多くの人に国有林を身近な存在として感じてもらうことなどを目的に、国有林モニター制度を実施しています。多数の応募をお待ちしています。

募集人数 60人程度

依頼期間 4月～1年間

依頼内容 アンケートの回答、意見や提言などの報告、局広報紙への投稿、会議への出席など

応募期限 2月29日(月)※消印有効

その他 モニターの人には局広報紙などを定期的に送ります。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

㊬九州管理局企画調整課
㊨096(328)3511

第11回いきいきセミナー
参加者募集

とき 2月15日(月)
受付 午前9時30分～
午前10時～11時30分

ところ 体育センター

内容 菊池・ゆづりたりスポーツクラブ「バドミントン」に挑戦

対象者 市内在住で医師による運動の制限がない人

定員 先着30人

参加料 300円

持ってくる物 動きやすい服装、運

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師、職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。

とき 2月23日(火)
午後1時30分～4時

ところ 菊池市中央公民館

㊬㊭ 高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受けます。事前予約が必要です。

とき 2月19日(金)
午後1時30分～4時30分

ところ 菊池市中央公民館

㊬㊭ 男女共同参画推進課
㊨(25)7210

菊池さくら基金
さくらサポーター募集

菊池さくら基金では、市の木である桜の保護育成を目的に市内各地域で植樹や清掃活動などを行っています。昭和24年、菊池桜を後世に残すために市民有志23人が立ち上がり、補植・増植したことで現在の桜があります。先人たちの思いを受け継ぎ私たちの手で市内各地域の桜を大切に守りましょう。

募集内容
▼さくらサポーター会員(年会費) 個人会員 千円



講演・講習

市民講座
「ムリなくできる防災」

東日本大震災経験のママ防災士による「クロスロードゲーム」を体験しながら防災を学びましょう。

とき・内容(全2回)
①3月1日(火) 「日常生活の延長上のできる備えを知ろう」
②3月8日(火) 「女性・ママ視点での実話から役に立つお徳な知恵」
※いずれも午前10時～11時30分

ところ 菊池市中央公民館

講師 柳原志保さん

定員 20人(先着順)

申込方法 講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、FAX、メール、郵送か直接申し込んでください。

参加費 無料 ※ごなたでも参加できます。

託児もあります。2月19日(金)までに申し込んでください。

㊬㊭ 男女共同参画推進課
㊨(25)7210 ㊩(25)2929
㊪ danjo@city.kikuchi.lg.jp

旭志小学校創立50周年
記念事業 寄付金募集

記念式典や記念講演などの事業を行うために寄付金を募集します。皆さんのご協力をお願いします。

事業実施日 10月予定

募集期間 4月30日(土)まで

振込先
▼口座番号 J A菊池旭志中央支所 普通口座50322
▼口座名義人 旭志小創立50周年記念実行委員会

その他 寄付金は個人・法人とも10千円からお願いします。領収書が必要な人は連絡をお願いします。

㊬㊭ 旭志小創立50周年記念実行委員会事務局(旭志小学校内)
㊨(37)2032

首都圏へ進学する皆さんへ
有斐学舎

有斐学舎(埼玉県志木市)では、平成28年度の寮生を募集しています。

対象 関東・首都圏の4年制大学・大学院に入学予定および在学している熊本県出身の男子学生

募集人数 約30人

里親制度説明会

里親の事を知りたい人、里親に少しでも興味のある人は気軽にご連絡ください。

とき 2月16日(火)
午後7時～8時30分

ところ 七城公民館2階

㊬ 子育て支援課子ども家庭支援係
㊨(25)7214

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。申込不要です。

とき 2月16日(火) 午後2時～

ところ 菊池市福祉会館2階

※講座修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

㊬ 高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

市民の広場



記号の説明 ㊟…問い合わせ先 ㊦…申込先 ㊧…電話番号
㊨…FAX ㊩…メールアドレス ㊪…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ㊧(25)1000
旭志総合支所 ㊧(37)3111
泗水総合支所 ㊧(38)2112

太極拳教室生徒募集

太極拳は、緩やかな動きで心身をリラックスさせ、健康保持・体力増進を図ります。心と体の健康を目指し、太極拳を楽しみませんか。見学・無料体験もできますので、興味のある人はぜひ一度ご参加ください。
とき 朝の教室 毎週(木)午前10時～11時
夜の教室 毎週(火)午後7時～8時
ところ 菊池市西部市民センター
内容 楊名時太極拳、八段錦、練功18法
参加料 各教室それぞれ月1,000円
㊟日本健康太極拳師範 佐々木 ㊧0968(25)0696



第6期ビギナーテニス教室参加者募集!

初・中級者のテニス教室を行います。これからテニスを始めたい人や、健康的にテニスでリフレッシュしたい人、上達したい人などどなたでも参加できます。
とき 3月1日(火)～5月10日(火)まで(全10回)
毎週(火) 午後7時～9時 ※5月3日(火)は休み
ところ 七城屋内スポーツセンターおよびオムニコート
参加料 1人3,500円(高校生以下2,000円)
※会員になると参加料を500円割引引きます。
申込期限 2月26日(金)
㊟菊池市テニス協会 竹森 ㊧090(3017)2989



第10回菊池市民ソフトテニス大会参加者募集!

とき 2月21日(日) 一般男子、女子・壮年、ビギナーの部
2月28日(日) 中学生、小学生の部
ところ 七城総合グラウンド内テニスコート
参加資格 市内に在住または通勤・通学している人。中学生の部は中学2年生まで。中学3年生は一般の部となります。壮年の部は満45歳以上です。詳しくはお問い合わせください。
申込期限 2月15日(月)
㊟菊池市ソフトテニス協会 田畑 ㊧0968(24)1183(FAX兼用) ㊧090(2717)9266



きくちわいふのひなまつり グラウンドゴルフ大会参加者募集

とき 3月8日(火) 午前8時受付
ところ 菊池市中央グラウンド
対象 一般
参加費 500円(施設利用料、保険代、景品代など)
※参加賞有り・女性限定特典あり
申込期間 2月22日(月)～29日(月)
募集人数 100人(先着順) ※要予約
競技方法 個人戦 16ホール・ストロークマッチ
㊟熊本県立菊池少年自然の家 ㊧0968(27)0066 ㊦0968(27)0880

キクチノど真ん中会議 参加者 & 運営スタッフ募集

菊池の未来を今までにない形で語り仲間づくりしちやいませんか。何かやりたくてウズウズしている人、菊池を思う心がある人、待っています!市外の人でも参加できます。
とき 3月12日(土) 午前10時30分～午後4時30分
ところ 菊池市民広場 定員 100人(先着順)
内容 基調講演、市民広場でピクニック(昼食)、チーム対抗討論会(菊池市の未来を担う10人の熱い思いとあなたの思いを共有しよう)
料金 1,000円(昼食・お茶代込み)
㊟キクチノ和 古田 ㊧080(1707)0319

未就学児のための
すくすく講座

2月の内容
4日(木) ベビーマッサージ※
18日(木) おひな様作り
25日(木) カレンダー作り
午前10時30分～11時30分
※受付人数に制限があります。参加費無料です。(オイル代で初回100円)
ところ 児童センター幼児室
(菊池市西部市民センター2階)
対象 市内在住の未就学児と保護者
㊟菊池市児童センター ㊧(25)2627

奄美物産フェア開催

友好都市である鹿児島県龍郷町の特産品販売や、泥染め体験会を開催します。物産交流10周年記念企画として豪華賞品が当たる大抽選会も行います。ぜひお越しください。
とき 2月1日(月)～29日(月)
ところ きくち観光物産館、七城温泉ドーム、道の駅旭志旭志村ふれあいセンター、道の駅泗水養生市場、道の駅七城メロンドーム
〔泥染め体験〕※要予約
とき 2月6日(土)・7日(日)
①午前9時～10時、②午前11時～正午、③午後1時～2時、④午後3時～4時(※④は土曜日のみ)
ところ きくち観光物産館
定員 各5人程度
参加費 無料
▼ハンカチ・エコバッグ 千円、▼ストール、Tシャツ 2千円、▼奄美三線実演
とき 2月6日(土) ①午前11時～11時30分、②正午～午後0時30分、③午後2時～午後2時30分
▼2月7日(日) ④午後1時～1時30分、⑤午後2時～2時30分
ところ ①きくち観光物産館、②七城温泉ドーム、③道の駅七城メロンドーム、④道の駅泗水養生市場、⑤道の駅旭志旭志村ふれあいセンター
㊟きくち観光物産館 ㊧(25)5477

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

菊池市健康づくり大会



日本茶アーティスト 茂木雅世さん

とき 2月21日(日) 午後1時30分～4時30分
ところ 七城公民館(七城総合支所隣)

㊟健康推進課健康推進係 ㊧(25)7219

市民の皆さんの健康増進を目的に開催します。こしは日本茶アーティストの茂木雅世さんを講師にお迎えして、講演とワークショップ①を行います。本市の地域健康プランナーで地域おこし協力隊の北里嘉幸さんによるワークショップ②もあります。

- ・ワークショップ 午後3時30分～4時30分
①「みんなでお茶を描き、詠み、語ろう!」
②「心と体を整えよう!葉草茶&セルフ整体」

申込期限 2月12日(金) (申込多数の場合は抽選)
※①②両方に申し込むことはできません。

- ▼各種ブース
・展示コーナー 午後1時30分～4時30分
食品に含まれる糖分・塩分の展示
野菜1皿料理の展示、みそ汁の塩分測定(ご家庭のみそ汁15ml程度をお持ちください)
・試飲&販売コーナー 午後2時30分～4時30分
菊池のお茶の試飲 & 販売コーナー設置
・体験コーナー 午後3時～4時30分
食事バランス「SATシステム」体験コーナー
簡易血糖測定コーナー

展示・体験ブースでは「食品に含まれる糖分・塩分の展示」や「簡易血糖測定」などを行います。内容盛りだくさんのイベントとなっていますので、ご家族や友人とぜひお越しください。

- 内容
▼講演・ワークショップ
・講演 午後1時45分～2時45分
講師 日本茶アーティスト茂木雅世さん
演題「福を呼ぶ一日一杯のお茶」

木造住宅耐震対策講演会

県内の4戸に1戸の住宅は、旧耐震基準(昭和56年以前に建築)などで耐震性が不足すると推定されています。
熊本の地震災害の危険性、低コストな改修方法を分かりやすく紹介します。
とき 2月28日(日)
午後1時30分～
ところ 桜の馬場城彩苑 多目的交流室(熊本市中央区二の丸1番1号)
申込期限 2月24日(水)(先着順)
㊟熊本県建築課 ㊧096(333)2535

しあわせイベント「くまモンのしあわせフェス」開催

幸せをテーマに「くまモンのしあわせフェス」を開催します。しあわせ部長くまモンも駆けつけます。来場者全員に特典もあります。皆さん参加をお待ちしています。
とき 3月12日(土)
午後4時30分(2時間程度)
ところ ホテルしらさぎ 玉名市岩崎730
参加費 無料
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。「くまモンのしあわせフェス」で検索。
㊟熊本県企画課 ㊧096(333)2018

第36回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験をご披露いただきます。今回は、KAB住民ディレクター佐伯勝利さんを招き、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談を行います。申し込み・参加費不要です。
とき 2月27日(土) 午後7時～
ところ 松倉邸(菊池高校正門前)
㊟企画振興課地域振興係 ㊧(25)7250

イベント

新米ママの子育ておしゃべり講座

育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し、親子の絆づくりをしてみませんか。
とき 3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)(全4回) 午後2時～4時
ところ 菊池市西部市民センター
対象 生後2～5カ月(3月1日現在)の乳児(第1子)とその母親
参加料 無料(テキスト代864円が必要です)
定員 母子14組(先着順)
㊟子育て支援課 ㊧(25)7214

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点がありましたら各問い合わせて先へご連絡ください。